

Butlletí diari sobre
l'actualitat
normativa, tècnica i
mediàtica dels
diferents àmbits de
la seguretat i la salut
en el treball

RECALL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL

BOLETÍN DE ACTUALIDAD EN SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

Boletín diario sobre
la actualidad
normativa, técnica y
mediática de los
diferentes ámbitos
de la seguridad y la
salud en el trabajo

<https://invassat.gva.es/recull-d-actualitat-sst>



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

Dilluns 13 de gener de 2025

Lunes 13 de enero de 2025

DANA OCTUBRE 2024.....	2
NOUS RECURSOS TÈCNICS / NUEVOS RECURSOS TÉCNICOS	3
I no t'oblides de... / Y no te olvides de.....	7
LA SST EN ELS MITJANS / LA SST EN LOS MEDIOS.....	8
VOLS SABER? / ¿QUIERES SABER?.....	10
MIRA... DOGV, BOE, DOCE.....	11
DOGV.....	11
BOE.....	11
DOUE.....	11
NOVES NORMES UNE I ISO / NUEVAS NORMAS UNE E ISO	12
ACTUALITAT OIT, EU-OSHA, INSST / ACTUALIDAD OIT, EU-OSHA, INSST	13
OIT	13
NOU A LA NOSTRA BIBLIOTECA / NUEVO EN NUESTRA BIBLIOTECA.....	14
L'INVASSAT EN LES XARXES / EL INVASSAT EN LAS REDES.....	15
EINES PER A UN TREBALL MÉS EFICIENT / HERRAMIENTAS PARA UN TRABAJO MÁS EFICIENTE	16



GENERALITAT
VALENCIANA

NOVETATS PROP

Conselleria d'Hisenda, Economia i
Administració Pública

Administració On-line



GVA Oberta
PORTAL DE TRANSPARÈNCIA DE LA GENERALITAT VALENCIANA

Atenció a la ciutadania

PROP

DANA OCTUBRE 2024

DANA 2024

SEGURETAT I SALUT LABORAL



VOLS SABER?

ESPAIS
MONOGRÀFICS DE
L'INVASSAT

INVASSAT
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

WWW.INVASSAT.GVA.ES

ALERTES INFORMATIVES SSL

DANA

- ↳ **COORDINACIÓ D'ACTIVITATS EMPRESARIALS EN CENTRES DE TREBALL AFECTATS PER LA DANA EN ELS QUALS ES REALITZEN OBRES DE CONSTRUCCIÓ CONJUNTAMENT AMB ALTRES ACTIVITATS**
- ↳ **TREBALLS DE NETEJA EN ESPAIS CONFINATS**

GENERALITAT VALENCIANA
INVASSAT Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

CRITERIOS TÉCNICOS SSL

DANA

- ↳ **GESTIÓN PREVENTIVA DE OBRAS DE EMERGENCIA**
- ↳ **CONSIDERACIÓN COMO ACCIDENTE DE TRABAJO Y CUMPLIMENTACIÓN DELT@**
- ↳ **COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EN LOS TRABAJOS DE LIMPIEZA Y RECUPERACIÓN DE LAS VÍAS PÚBLICAS**
- ↳ **TAREAS DE LIMPIEZA EN CENTROS DE TRABAJO**

WWW.INVASSAT.GVA.ES

RECOMANACIONS SSL

DANA

- ↳ **10 RECOMANACIONS SOBRE TASQUES DE NETEJA DE CENTRES DE TREBALL**
- ↳ **PÍNDOLAS INFORMATIVES SOBRE SEGURETAT EN TREBALLS DE NETEJA I CONDICIONAMENT**
- ↳ **PREGUNTES MÉS FREQUENTS**

GENERALITAT VALENCIANA
INVASSAT Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

WWW.INVASSAT.GVA.ES

NOUS RECURSOS TÈCNICS / NUEVOS RECURSOS TÉCNICOS

NOU

Repertori documental de
seguretat i salut en el
treball...

**Tesis doctorals
en SSL**

**BDPRL
INVASSAT**
BIBLIOTECA DIGITAL DE
PREVENCIÓ DE RISCS
LABORALS

MONOGRÀFICS

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball INVASSAT



ESCUELA DE DOCTORADO "STUDII SALAMANTINI"

UNIVERSIDAD DE SALAMANCA.

PROGRAMA DE DOCTORADO EN TRADICIÓN LITERARIA, CULTURA ESCRITA Y

HUMANIDADES DIGITALES.

Modelo de evolución de la cultura de empresa española: el nuevo tratamiento de los riesgos laborales a través del humanismo digital. Especial aplicación a centros adscritos a la educación superior.

Evolution model of the Spanish corporate culture: the new treatment of occupational hazards through digital humanism. Special application to centers attached to higher education.

Joaquín Martínez Serrats

Director: Prof. Dr. D. Antonio López Vega

Salamanca, 2024

[SPA]Las innovaciones tecnológicas que se están produciendo en los últimos años están transformando la manera en que se vive y se trabaja y afectan a numerosas esferas como la social o la empresarial. La cultura empresarial es una característica de las organizaciones que debe adaptarse a los tiempos para que esté alineada con los retos que las innovaciones tecnológicas plantean. Se considera esencial que las organizaciones evalúen periódicamente los principios y valores que configuran su cultura y, en su caso, promuevan los cambios necesarios para mantenerse actualizadas y preparadas para los desafíos del presente y del futuro. En este trabajo se analizan el impacto de las novedades tecnológicas y posibles respuestas, desde la perspectiva de los riesgos laborales, ante los retos que se presentan en el ámbito digital. Existen trabajos que, por sus particularidades, requieren un especial plan de actuación preventivo. Con el caso de estudio propuesto se trata de evidenciar la necesidad de cubrir los riesgos potenciales que se pueden identificar en trabajos docentes y de investigación realizados en modalidades a distancia.

NOU

WORK 
FOUNDATION

STEMMING THE TIDE: HEALTHIER JOBS TO TACKLE ECONOMIC INACTIVITY

Asli Atay, Rebecca Florisson, George D. Williams,
Alice Martin and Stavroula Leka
December 2024

NOU



OPEN ACCESS

EDITED BY
Sara Rojas,
University of Granada, SpainREVIEWED BY
Chiara Dello Iacono,
University of Salamanca, Spain
Martha Riaño,
National University of Colombia, Colombia*CORRESPONDENCE
Szilvia Ádám
✉ adam.szilvia@emk.semmelweis.huRECEIVED 27 March 2024
ACCEPTED 23 December 2024
PUBLISHED 13 January 2025CITATION
Györi Á, Perpék É and Ádám S (2025) Mental health risk in human services work across Europe: the predictive role of employment in various sectors.
Front. Public Health 12:1407998.
doi: 10.3389/fpubh.2024.1407998COPYRIGHT
© 2025 Györi, Perpék and Ádám. This is an open-access article distributed under the terms of the [Creative Commons Attribution License \(CC BY\)](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/). The use, distribution or reproduction in other forums is permitted, provided the original author(s) and the copyright owner(s) are credited and that the original publication in this journal is cited, in accordance with accepted academic practice. No use, distribution or reproduction is permitted which does not comply with these terms.

Mental health risk in human services work across Europe: the predictive role of employment in various sectors

Ágnes Györi¹, Éva Perpék² and Szilvia Ádám^{3*}¹HUN-REN Centre for Social Sciences, Institute for Sociology, Budapest, Hungary, ²HUN-REN Centre for Social Sciences, Child Opportunities Research Group, Budapest, Hungary, ³Faculty of Health and Public Services, Semmelweis University, Health Services Management Training Centre, Budapest, Hungary**Background:** Human services occupations are highly exposed to mental health risks, thus psychosocial risk management is critical to assure healthy and safe working conditions, promote mental health and commitment, and prevent fluctuation of employees. However, still little is known about prominent psychosocial risk factors in various human services work.**Objectives:** To identify prominent psychosocial risk factors of mental health in human services occupations and to explore their individual and organizational correlates in 19 European countries.**Methods:** Cross-sectional survey using data from the European Union's Labor Force Survey among 379,759 active employees in 19 European countries. First, a descriptive analysis was carried out to establish the prevalence of mental health risk factors. Then sociodemographic correlates of occupational mental health risk factors were assessed by means of Pearson's chi-squared test. Finally, correlations were explored between perceived psychosocial risk factors and human vs. non-human services occupations, as well as contextual variables by applying multilevel logistic and multinomial regression analyses.**Results:** The prevalence of mental health risk was 45.1%. Work overload (19.9%), dealing with difficult clients (10.2%), and job insecurity (5.8%) were the most prevalent mental health risk factors among European employees. We identified significant differences in the prevalence of mental health risks and specific mental health risk factors among employees according to sex, age, and educational attainment. The prevalence of mental health risks was significantly higher among women (47.0%, man: 43.3%), workers aged 35–50 years (47.5%, >50: 44.4%, <35: 42.3%), and those with the higher level of education (51.9%, secondary with diploma: 42.6%, elementary: 36.2%). Employees working in healthcare in Northern Europe were most likely to be exposed to mental health risks (AME = 0.717). Working in healthcare in Northern Europe was the strongest predictor of reporting work overload (AME = 0.381). Working in social care in Central and Eastern Europe was the strongest predictor of reporting dealing with difficult clients (AME = 0.303) as the most prevalent mental health risk factor.**Conclusion:** Understanding the impact of employment in specific human services occupations on mental health and its specific occupational stressors are vital to improve mental health and safety at work and maintain high quality services.

KEYWORDS

EU Labor Force Survey, international comparison, mental health risks at work, social care, healthcare, education, human services



ISSN: 1576-0162
DOI: <http://dx.doi.org/10.33776/rem.v0i68.8514>

DETERMINANTES DEL TELETRABAJO Y BRECHA DE GÉNERO

DETERMINANTS OF TELEWORK AND GENDER GAP

Gloria Duarte
duartegloriacarolina@gmail.com
Instituto Complutense de Estudios Internacionales

Cipriano Quirós
cquiros@ccee.ucm.es
Instituto Complutense de Estudios Internacionales
Departamento de Economía Aplicada, Estructura e Historia, Universidad Complutense de Madrid

Recibido: junio 2024; aceptado: noviembre 2024

RESUMEN

El objetivo de este estudio es ampliar el conocimiento sobre los factores que condicionan el teletrabajo en España, para los años 2018 y 2021, identificando sus elementos determinantes, con especial atención a la posible existencia de una brecha de género. Los resultados muestran que, tras la generalización de esta herramienta en 2021 por el impacto de la pandemia, la probabilidad de las mujeres de teletrabajar superó a la de los hombres. Variables como la edad, el nivel educativo o las habilidades digitales, entre otras, muestran también su influencia en la adopción del teletrabajo. Además, las estimaciones separadas por género presentan diferencias significativas en algunos de sus determinantes.

Palabras clave: Teletrabajo, trabajo remoto, habilidades digitales, COVID-19, género.

REVISTA DE ECONOMÍA MUNDIAL 68, 2024, 95-113

frontiers | Frontiers in Public Health

100% Original Research
published: 07 January 2025
doi: 10.3389/fpubh.2024.1489178

OPEN ACCESS
EDITED BY
Karin Søgaard,
University of Southern Denmark, Denmark
REVIEWED BY
Stefano Amato,
University of Campania, Italy
Dorlean Daniels,
Kurdistan University of Medical Sciences, Iran
Philippe Gagne,
International Institute of Biomechanics and
Occupational Ergonomics, France
CORRESPONDENCE
Sasha Javanmardi
✉ s.javanmardi@uni-wuppertal.de
RECEIVED 12 August 2024
ACCEPTED 20 December 2024
PUBLISHED 07 January 2025

CITATION
Javanmardi S, Rappelt L, Baumgart C, Heiderer D, Henke L and Freiwald J (2025) Work conditions and determinants of health status among industrial shift workers: a cross-sectional study.
Front. Public Health 12:1489178.
doi: 10.3389/fpubh.2024.1489178

COPYRIGHT
© 2025 Javanmardi, Rappelt, Baumgart, Heiderer, Henke and Freiwald. This is an open-access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License (CC BY). The use, distribution or reproduction in other forums is permitted, provided the original author(s) and the copyright owner(s) are credited and that the original publication in this journal is cited, in accordance with accepted academic practice. No use, distribution or reproduction is permitted which does not comply with these terms.

WORKSHEETS
workplaces health promotion, occupational health, occupational hazards, musculoskeletal disorders, job-profile

Work conditions and determinants of health status among industrial shift workers: a cross-sectional study

Sasha Javanmardi^{1*}, Ludwig Rappelt^{1,2}, Christian Baumgart¹, Daniel Niederer¹, Lars Henke¹ and Jürgen Freiwald¹

¹Department of Movement and Training Science, University of Wuppertal, Wuppertal, Germany, ²Department of Intervention Research in Exercise Training, German Sport University Cologne, Cologne, Germany, ³Department of Sports Medicine and Exercise Physiology, Institute of Occupational, Social and Environmental Medicine, Goethe University Frankfurt, Frankfurt/Main, Germany.

Introduction: This study investigated potential health status differences among forging, manufacturing, and logistics workers.

Methods: We included 403 participants (age: 41 ± 12 years) from a medium-sized steel company (forge: 64, manufacturing: 299, logistics: 99). Health status was multifactorial assessed: (1) Frequency of musculoskeletal complaints (German Pain Questionnaire), (2) Pain intensity, physical and psychological load (visual analog scales (VAS) 0–100 points), (3) Occupational moderate-to-vigorous physical activity (MVPA), total MVPA, and sedentary behavior (Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ)), (4) Quality of life (Short Form Health Survey SF-36)). Between-group effects were analyzed via one-way ANOVAs with post-hoc Tukey correction.

Results: 308 workers (76.4%) reported at least one musculoskeletal issue. A significant between-group difference was revealed for left shoulder (F(2,40) = 5.40, p = 0.008, $\eta^2 = 0.17$), occupational MVPA (F(2,368) = 9.49, p < 0.001, $\eta^2 = 0.04$) and total MVPA (F(2,368) = 6.90, p = 0.001, $\eta^2 = 0.03$). Post-hoc tests revealed a difference (p < 0.007) between manufacturing (left shoulder: n = 22; 42.5 ± 24.8, occupational MVPA: n = 219; 6,978 ± 5,137 METs min/week; total MVPA: n = 219; 8,472 ± 5,590 METs min/week) and logistics workers (left shoulder: n = 14; 70.4 ± 26.3 vs. occupational MVPA: n = 96; 9,640 ± 4,605 METs min/week; total MVPA: n = 96; 10,856 ± 4,680 METs min/week). No other between-group differences were observed.

Discussion: Variations in health disparities across work conditions were observed. Yet, clear distinctions between work conditions and health outcomes remain a challenge. Effective interventions should be focused on job-specific and personalized health profiles rather than a stratification of work conditions to enhance health, productivity, and workforce sustainability.

safety

MDPI

Article
Bridging the Gaps: Examining the Impact of Technology-Based Active Learning in Workplace Safety Training Through a Systematic Literature Review

Simona Margheriti ^{*}, Sofia Marucci and Massimo Migioretti [†]

Department of Psychology, University of Milano-Bicocca, 20126 Milano, Italy
s.marucci1@campus.unimib.it (S.M.); massimo.migioretti@unimib.it (M.M.)
* Correspondence: simona.margheriti@unimib.it

Abstract: Theoretical background: Occupational safety training is crucial for reducing workplace risks, but traditional approaches often struggle to fully engage participants or guarantee effective knowledge retention. Over the past decade, interest in using technology-based active learning strategies has grown, with active learning focusing on practical approaches that actively engage workers in the learning process. Objective: The research aims to identify the active learning strategies currently employed in OS training and assess the benefits and challenges of these approaches. Method: A systematic literature review was conducted in line with the PRISMA guidelines. After a rigorous selection process based on inclusion and exclusion criteria, 24 eligible articles were identified from the Scopus, Web of Science, and PubMed databases. Results: Technology-based active learning strategies, especially serious games, enhance the comprehension of safety procedures. Simulating risk scenarios and providing immediate feedback facilitates knowledge transfer to real-world environments. However, limitations are evident, such as technical complexity, high implementation costs, and difficulties in acceptance by less experienced users. Conclusions: The study concludes by emphasizing the need for targeted research to overcome the identified challenges, such as improving simulation realism, reducing costs through collaborative partnerships, and addressing usability issues for different worker populations.

Keywords: occupational safety; active learning; serious games; systematic review

check for updates
Academic Editor: Raphael Coimbra
Received: 14 November 2024
Revised: 29 December 2024
Accepted: 3 January 2025
Published: 8 January 2025


Citation: Margheriti, S., Marucci, S., Migioretti, M. Bridging the Gaps: Examining the Impact of Technology-Based Active Learning in Workplace Safety Training Through a Systematic Literature Review. *Safety* 2025, 11, 5. <https://doi.org/10.3390/safety11010005>

Copyright: © 2025 by the authors. Licensee MDPI, Basel, Switzerland. This article is an open access article distributed under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution License (CC BY) license (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

Safety 2025, 11, 5 <https://doi.org/10.3390/safety11010005>

I no t'oblides de... / Y no te olvides de...

**VES AMB
COMPTÉ!!!**

	<h1>La ventaja de trabajar: salud mental, pobreza y empleo en España</h1> <p>AROA TEJERO* Y SIGITA DOBLYTÉ**</p>	
	<p>RESUMEN</p> <p>En este artículo se analiza la relación entre salud mental, pobreza y participación laboral en España. La participación en el mercado laboral se constituye en factor protector de la salud mental: aquellas personas que trabajan tienen menores tasas de trastornos mentales comunes que aquellas que se encuentran desempleadas. Esta influencia positiva del trabajo en la salud mental se mantiene incluso en situaciones de insuficiencia de recursos. El trabajo protege de los trastornos mentales comunes debido a su capacidad de inclusión en otras esferas de la sociedad y de mejora de la valoración individual y social.</p>	
	<p>1. INTRODUCCIÓN</p>	
	<p>Los problemas de salud mental afectan a alrededor de 75 millones de personas en Europa, y a 8 millones de personas en España, siendo los más habituales la ansiedad (5,8 por ciento y 5,4 por ciento, respectivamente) y la depresión (4,6 por ciento y 6 por ciento, respectivamente) (Global Burden of Disease [GBD], 2019). La alta prevalencia de estos trastornos mentales comunes afecta especialmente a la población en edad laboral (Ruiz-Rodríguez <i>et al.</i>, 2017), lo que supone una pérdida de salud y bienestar en edades centrales del ciclo vital y afecta a otras dimensiones de las condiciones de vida.</p> <p>En este contexto, está creciendo el interés por analizar los trastornos mentales comunes a través de los determinantes sociales de la salud (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2014): el conjunto de factores sociales, políticos, económicos, ambientales y culturales que ejercen influencia sobre el estado de salud de las personas (OMS, 2004). Entre estos factores se encuentran los ingresos, los bienes y servicios a los que se puede acceder, las condiciones de trabajo y el acceso a la atención sanitaria. Más concretamente, se destacan la posición socioeconómica y la participación en el mercado de trabajo como dos dimensiones en las que se encuentran algunos de los factores de riesgo de salud mental más importantes: la insuficiencia económica, la situación de privación, el desempleo y/o la precariedad laboral.</p> <p>Por un lado, es extensa la literatura que evidencia la influencia de la pobreza sobre la salud mental. Las personas con una peor posición socioeconómica tienen menos oportunidad</p>	
	<p>NÚMERO 38. SEGUNDO SEMESTRE. 2023 PANORAMA SOCIAL</p>	<p>111</p>

LA SST EN ELS MITJANS / LA SST EN LOS MEDIOS

[Tres trabajadores resultan heridos al arder una máquina en una empresa de Xirivella.](#) Las Provincias. 10.01.2025.

[Dos detenidos por la muerte de un trabajador en un colegio de Massanassa tras la dana.](#) D. Esparza. La Razón Comunidad Valenciana. 10.01.2025.

[Muere un trabajador tras precipitarse desde un tejado en Benalmádena.](#) ABC de Málaga. 10.01.2025.

[El trabajador de Madrigalejo se ahogó con el estiércol.](#) Guillermo Arce. Diario de Burgos. 09.01.2025.

[La catástrofe que cambió la seguridad en la construcción.](#) G. Arce. Diario de Burgos. 12.01.2025.

[Las bajas, verdades, mentiras o medias verdades en el absentismo por incapacidad temporal.](#) José Manuel Vicente Pardo, Araceli López-Guillén García. Prevencionar.com. 09.01.2025.

[La prevención que necesitamos: real, efectiva, inclusiva y comprometida.](#) Concepción Morales Váñez. Prevencionar. 08.01.2025.

[CEO replica a Díaz: haría falta una jornada de 41,2 horas para alcanzar la productividad de la UE.](#) Expansión. 12.01.2025.

[La tecnología se alza como la principal aliada en prevención de riesgos laborales.](#) Alicia Sánchez Romero. elEconomista. 10.01.2025.

[Subida del Salario Mínimo Interprofesional en 2025: ¿cuándo se empieza a cobrar?.](#) 20minutos la información económica. 12.01.2025.



VES AMB
COMPTE!!!



**VES AMB
COMPTÉ!!!**

El amianto me persigue

ATENCIÓN CONTIENE AMIANTO
Respirar el polvo de amianto es peligroso para la salud.
Seguir las normas de seguridad

El amianto es un material con múltiples presentaciones, que se puede localizar en nuestro día a día, de ahí la importancia de su identificación y diagnóstico

En mi edificio

En la sociedad gastronómica

En las obras

En el centro escolar

¡Durante las vacaciones!!

En el deporte

En el cementerio

En el caserío

En la calle

OSALAN
Luzmila Segura
Departamento de Documentación y Estudios
Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales

OSALAN
Luzmila Segura
Departamento de Documentación y Estudios
Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales

VOLS SABER? / ¿QUIERES SABER?

- 'Helicobacter pylori', la infecció silenciosa que causa gastritis, úlceras y cáncer. SINC. 10.01.2025.
- Meta dinamita su sistema de verificación externa: ¿barra libre para contenidos peligrosos en redes sociales? Fco. Javier Cantón Correa. The Conversation. 10.01.2025.
- Una nova pastilla mostra potencial per controlar i eliminar els cucs intestinals ISGlobal. 09.01.2025.
- Descubrimiento en Guinea Ecuatorial: Herramientas de piedra de hace más de 40.000 años revelan la adaptación humana a la selva tropical. CSIC. 10.01.2025.
- La vacuna contra la gripe reduce a la mitad el riesgo de fallecimiento. Instituto de Salud Carlos III (ISCIII). 09.01.2025.
- Data Mesh y Data Fabric: Nuevas Perspectivas en Arquitecturas de Datos Empresariales. datos.gob.es. 10.01.2025.
- Crece la brecha entre el crecimiento y su percepción. FuncasBlog. 13.01.2025.
- Así es como el ejercicio físico mejora la salud digestiva y reduce el estreñimiento. El País. 13.01.2025.
- Una mirada a la extravagante y salvaje vida de las tijeretas. Knowable magazine. 09.01.2025.
- 10 años observando los planetas gigantes con el Hubble y el Programa OPAL. Hablamos con Raúl Morales Juberías. Hablando con Científicos. Podcast. 11.01.2025.



VES AMB COMPTÉ!!!

LAS CIFRAS

- A 2-3%** de la población puede presentar hiperhidrosis primaria y afecto de igual manera a hombres y mujeres.
- 40%** de los afectados tiene otro miembro de la familia con el mismo trastorno, por lo que se trata de una enfermedad hereditaria.
- 70%** de los casos se inicia en la infancia o la pubertad y normalmente dura toda la vida.
- 90%** El tratamiento quirúrgico es eficaz y definitivo en el 90% de los hiperhidrosos que afectan a las manos, axilas y cara.

B HIPERHIDROSIS Y RUBOR FACIAL
Casos del exceso de sudoración y del enrojecimiento indeseado del rostro
 Los pacientes con hiperhidrosis sudan excesivamente, de forma profusa y abundante ante cualquier ejercicio físico o en presencia de elevaciones de temperatura. Una persona sufre rubor facial patológico cuando se producen un enrojecimiento brusco de su cara sin que exista ninguna circunstancia aparente que lo justifique. Los factores desencadenantes de uno y otro son los mismos.

1 LA PRODUCCIÓN DE SUDOR
 El sudor es fruto de la secreción de las glándulas sudoríparas de la piel y está compuesto por agua, pequeñas cantidades de sales y diversas sustancias orgánicas derivadas del metabolismo. Existen dos tipos fundamentales de glándulas sudoríparas, las eccrinas, las más abundantes, y las apocrinas, que terminan en el folículo piloso.

2 LA FUNCIÓN TERMORREGULADORA DE LA PIEL
 Su primer cometido es una serie de mecanismos para mantener la temperatura corporal constante a unos 37°C.

A baja temperatura
 Cuando la temperatura ambiente es baja, los vasos sanguíneos subcutáneos se contraen, evitando así que la sangre que irriga la superficie del cuerpo se enfríe.

A alta temperatura
 Cuando hace calor, los vasos se dilatan para producir una mayor abundancia de sangre en la superficie corporal y disminuir la pérdida de calor, proceso al que también ayuda el sudor.

3 EL PROCESO
 1. Los sensores térmicos de la piel envían información al hipotálamo, que controla la temperatura corporal.
 2. Ante un aumento de temperatura, el hipotálamo provoca impulsos que llegan a las células sudoríparas a través de la médula espinal y los ganglios simpáticos.
 3. Las glándulas producen el sudor necesario para controlar la subida térmica.

4 EL PROBLEMA
 A pesar del firme control de la temperatura corporal ejercido por el hipotálamo, las glándulas sudoríparas de las palmas de las manos, las plantas de los pies, las axilas y la región craneofacial se muestran especialmente sensibles a estímulos emocionales, produciendo más sudor del necesario para regular la temperatura.

ESTRÉS
 Ciclo vicioso: El estrés produce un aumento de la actividad del sistema nervioso simpático, lo que provoca un aumento de la sudoración. Este aumento de la sudoración produce un mayor estrés, lo que a su vez produce un mayor aumento de la actividad del sistema nervioso simpático, lo que provoca un mayor aumento de la sudoración.

E TRATAMIENTO
Cuatro tratamientos básicos
 El tratamiento quirúrgico está indicado en pacientes que presentan hiperhidrosis de las palmas, de forma aislada o junto con las axilas, los pies y/o la cara. Solo se lleva a cabo cuando el tratamiento farmacológico haya fracasado o haya tenido pocos resultados en el enfermo.

A Farmacológico
 Puede ser sistémico (formado por procarbamina, con múltiples efectos secundarios: sequedad de la boca, somnolencia, vértigo y visión borrosa, tranquilizantes y sedantes, como diazepam o clonazepam, y antagonistas del calcio, como diltiazem) o tópicos, el más indicado en una primera consulta, con fármacos anti-colinérgicos, como el bromuro de glicopirrilato, y los procarbamina y carbamate, como el cloruro de alúmino, el glucatiórbro o el ácido salicílico.

B Intoféresis
 Tratamiento que consiste en la introducción de una sustancia ionizable a través de la piel intacta, mediante la aplicación de una corriente continua. Esta técnica se utiliza bastante en EEUU, pero en nuestro país tiene poca difusión ya que los resultados no son muy satisfactorios.

C Ténica botánica o bótox
 1. El test de Minor (de prueba almidón) en la axila de la axila-codo sobre las glándulas eccrinas, disminuyendo la producción de sudor en la zona de administración del fármaco. Primero se realiza el test de Minor para conocer qué áreas son las que más sudan y así aplicar de manera más selectiva, evitando efectos secundarios potenciales.
 2. La técnica se aplica en la zona marcada por el test con agua, en puntos espaciados entre sí de 3,5 a 1 cm.

D Cirugía
 La simpatectomía torácica videotoroscópica secciona con bisturí o compresor mediante clips la cadena simpática torácica, que es la vía nerviosa que regula la sudoración de las manos, axilas y cara. Se lleva a cabo mediante una pequeña incisión en cada lado del tórax, por donde se introduce al paciente.


cabeceras ganglionares
 1. Para la operación se realizan una o dos incisiones en cada axila de 1,5 a 2 cm. Para ello se utiliza una técnica denominada videotoroscópica.
 2. Para la operación se introduce un finc en el espacio (entre de 5 mm de diámetro), conectado a una cámara de vídeo. El endoscopio es dirigido hacia la cabeza de la segunda y tercera costilla, hacia la zona anterior y lateral de la columna torácica, por donde discurre verticalmente la cadena simpática.
 3. Una vez localizados los ganglios del sistema nervioso simpático a tratar, estos son coagulados y cortados con un bisturí eléctrico.

Opciones de tratamiento

	Fármacos	Intoféresis	Bótox	Cirugía
Cabeza/Cara	✓	✓	✓	✓
Manos	✓	✓	✓	✓
Pies	✓	✓	✓	✓

MIRA... DOGV, BOE, DOCE

DOGV

Som solidaritat 

← [Faça clic en la imatge per a consultar la informació publicada en el DOGV en relació amb la DANA del 29 d'octubre.](#) / [Haga clic en la imagen para consultar información publicada en el DOGV en relación con la DANA del 29 de octubre.](#)

DOGV num. 10023. 13.01.2025. Sense novetats / Sin novedades.

BOE

INFO DANA

NOVEDADES

← [Faça clic en la imatge per a consultar la informació publicada en el BOE en relació amb la DANA del 29 d'octubre.](#) / [Haga clic en la imagen para consultar la información publicada en el BOE en relación con la DANA del 29 de octubre.](#)

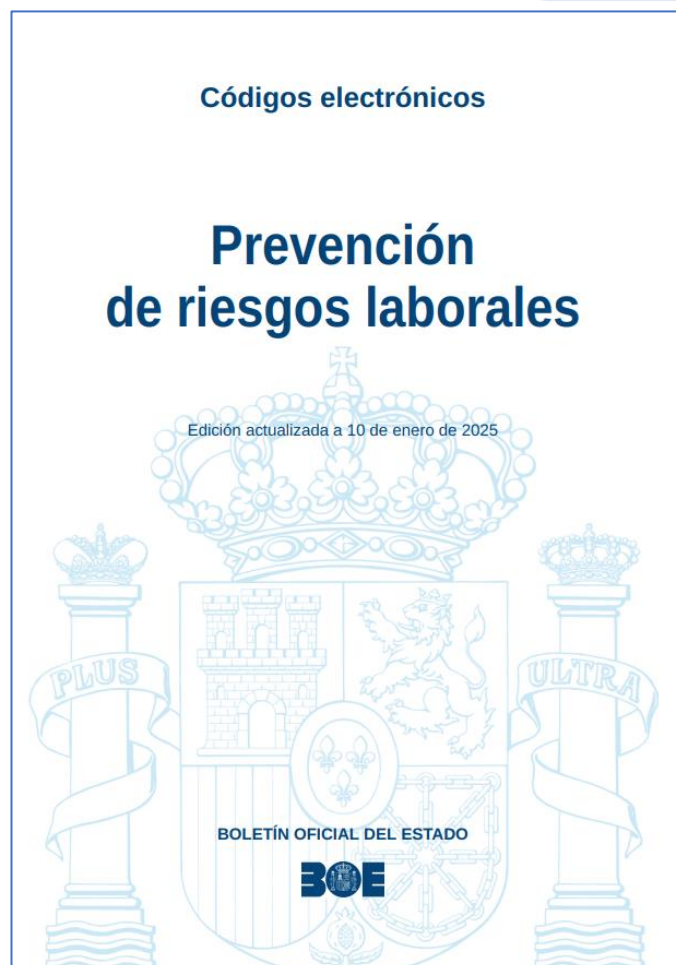
BOE num. 10. 11.01.2025. Sense novetats / Sin novedades.

BOE num. 11. 13.01.2025. Sense novetats / Sin novedades.

DOUE

DOUE, 13.01.2025. Sense novetats / Sin novedades.

ACTUALITZACIÓ



NOVES NORMES UNE I ISO / NUEVAS NORMAS UNE E ISO

NOU [UNE-EN 17963:2025](#). Vehículos a gas natural. Procedimientos de repostaje de vehículos a GNL. CTN 60 - Combustibles gaseosos e instalaciones y aparatos de gas. 2025-01-08

**VES AMB
COMPTÉ!!!**



UNE-EN 17963:2025

Vehículos a gas natural. Procedimientos de repostaje de vehículos a GNL.

Natural gas vehicles - LNG vehicle fuelling procedures

Véhicules au gaz naturel - Procédures de ravitaillement des véhicules GNL

Descargar extracto

Ver parte del contenido de la norma >

Fecha Edición: 2025-01-08 Vigente

ICS: 43.080.01 / Vehículos industriales en general

75.200 / Equipo de transporte de petróleo, de productos petrolíferos y de gas natural

CTN: CTN 60 - Combustibles gaseosos e instalaciones y aparatos de gas

Equivalencias internacionales: EN 17963:2024 (Idéntico)

Índice

Prólogo europeo	5
0 Introducción	6
1 Objeto y campo de aplicación	6
2 Normas para consulta	6
3 Términos y definiciones	6
4 Operaciones de repostaje de GNL	7
4.1 Generalidades	7
4.2 Precauciones de seguridad	7
4.2.1 Generalidades	7
4.2.2 Seguridad personal	7
4.3 Pre repostaje	8
4.3.1 Generalidades	8
4.3.2 Condiciones previas al repostaje	8
4.4 Operaciones de repostaje	8
4.4.1 Generalidades	8
4.4.2 Identificación	8
4.4.3 Conexión a tierra	8
4.4.4 Preparación de la conexión de la boquilla de GNL	8
4.4.5 Reducción de la presión de vapor	9
4.5 Desconexión de la boquilla de GNL	10
4.6 Operaciones finales	11
Anexo A (Informativo) Solución de problemas	12
A.1 Procedimientos de emergencia	12
A.1.1 Generalidades	12
A.1.2 Primeros auxilios	12
A.2 Fugas	12
A.2.1 Generalidades	12
A.2.2 Fugas durante la desconexión de la boquilla	12
A.3 Congelamiento de la conexión	13
A.4 Incendio	13
Anexo B (Normativo) Procedimiento de repostaje de depósitos calientes	14

ACTUALITAT OIT, EU-OSHA, INSST / ACTUALIDAD OIT, EU-OSHA, INSST

OIT

[La OIT publicará el último informe Perspectivas Sociales y del Empleo en el Mundo: Tendencias 2025](#)

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) publicará su informe Perspectivas Sociales y del Empleo en el Mundo : Tendencias 2025 (WESO Trends) el jueves 16 de enero. Este informe ofrece un análisis detallado del estado de los mercados laborales mundiales, destacando tendencias y desafíos clave. Explora cuestiones como la ralentización de la recuperación del mercado laboral, la persistencia del desempleo juvenil y el aumento de la brecha mundial en materia de empleo. Además, el informe examina el impacto de las tensiones geopolíticas, el cambio climático y las desigualdades económicas en los mercados laborales.

RECORDA

Labordoc de la OIT

Repositorio Institucional y de Acceso Abierto

El Repositorio Institucional de la OIT donde están disponibles en línea cientos de miles de libros, artículos, informes, documentos de trabajo y mucho más.

Acceso abierto: Todos los nuevos productos de conocimiento de la OIT están disponibles gratuitamente para su uso o reutilización sin necesidad de solicitar permiso - siempre y cuando se cite a la OIT como fuente del material.

LabourDiscovery

El catálogo de la Biblioteca de la OIT y otros recursos de información



Convenios y Recomendaciones de la OIT

Antecedentes e historia de la adopción de dichos instrumentos



Acceso Abierto

Todas las publicaciones de Acceso Abierto de la OIT



Covid-19 y el mundo del trabajo

Publicaciones de la OIT sobre el impacto de la pandemia en el mundo del trabajo



Revista Internacional del Trabajo

Colección de la biblioteca de todos los artículos del ILR desde su inicio en 1921



Documentación de la CIT y el CA

Conferencia Internacional del Trabajo y Consejo de Administración



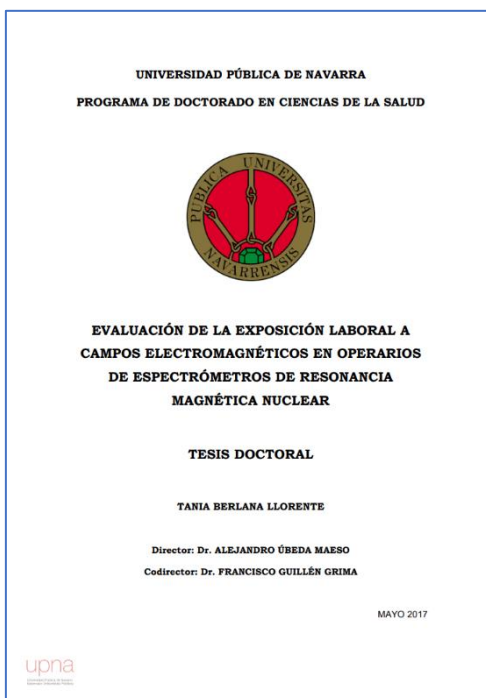
NOU A LA NOSTRA BIBLIOTECA / NUEVO EN NUESTRA BIBLIOTECA

Novetats incorporades al catàleg documental de l'INVASSAT el **10.01.2025**. Faça clic sobre la taula per a accedir a les dades bibliogràfiques, el resum i l'enllaç als documents originals.

Novedades incorporadas en el catálogo documental del INVASSAT el **10.01.2025**. Haga clic sobre la tabla para acceder a los datos bibliográficos, el resumen y el enlace a los documentos originales.

Resultados 1 a 1 de 1		Acciones ▾	
Ordenado por: Año Publicación/Descend			
Título	Autoría personal	Año Publicación	
1 Evaluación de la exposición laboral a campos electromagnéticos en operarios de espectrómetros de resonancia magnética nuclear [Libros]	Berlana Llorente, Tania	2017	

Resultados 1 a 1 de 1 Mostrar 25 ▾



Los equipos de espectrometría por resonancia magnética nuclear (RMN) emplean campos electromagnéticos de radiofrecuencia (RF) y campos magnéticos estáticos (CME) de muy alta densidad, de manera que se admite que los trabajadores que operan con estos sistemas están expuestos cotidianamente a ese tipo de radiaciones no ionizantes. Sin embargo, en la actualidad no se dispone de datos metrológicos precisos sobre los niveles y condiciones reales de radioexposición ocupacional de esos trabajadores. El presente estudio ha llevado a cabo una caracterización precisa y completa de la exposición a CME y a RF recibida por los operadores de espectrómetros, y del ambiente electromagnético en los laboratorios de RMN. Con ese fin se ha diseñado un procedimiento ad hoc, basado en la medición de parámetros físicos de campo relevantes y en la estimación de la duración y frecuencia de las exposiciones, que se ha validado mediante la realización de mediciones de campos durante la ejecución de las diferentes tareas desarrolladas por los operarios en 9 centros de investigación en España que disponían de 19

VES AMB COMPT!!!

espectrómetros. Los registros revelaron que la configuración y el blindaje de los dispositivos confinan las emisiones de RF en el interior de los aparatos, no registrándose en ningún caso niveles mensurables ($E = 0,01 \text{ V/m}$) en su exterior. En cuanto a los CME, los registros permitieron determinar los niveles de exposición personal en función de las características específicas del equipo de RMN, del tipo de tarea ejecutada y de los protocolos de trabajo adoptados por cada centro. Los datos metrológicos mostraron que los operarios pueden estar expuestos a niveles de hasta $86,00 \pm 4,00 \text{ mT}$ en el tórax, $396,00 \pm 15,00 \text{ mT}$ en la cabeza y $672,00 \pm 10,00 \text{ mT}$ en las manos. Aunque estos niveles quedan por debajo de los límites vigentes para la protección ocupacional ante efectos nocivos a corto plazo debidos a exposiciones instantáneas y esporádicas, superan con mucho el nivel basal geomagnético de $0,05 \text{ mT}$, y pueden rebasar el umbral de $0,5 \text{ mT}$ establecido para compatibilidad electromagnética con implantes médicos, así como el límite de 40 mT recomendado para la protección del público general y de la trabajadora gestante. Adicionalmente, ante la actual inexistencia de estándares para la protección ante potenciales efectos nocivos de exposiciones crónicas a campos subumbral, que no pueden ser descartados si nos atenemos a la evidencia epidemiológica y experimental disponible, el estudio propone criterios específicos para la valoración de la exposición considerando eventuales efectos a largo plazo, lo que permite adoptar medidas técnicas y organizativas dirigidas a la prevención del riesgo y a la protección radiológica de los trabajadores mediante la minimización de la exposición.

L'INVASSAT EN LES XARXES / EL INVASSAT EN LAS REDES

Gva Invassat . . Tú
 Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball - Instituto Valencia...
 2 días •

Recomendamos la Ficha informativa de equipos de trabajo, del Servicio de #PRL del personal propio de la Generalitat Valenciana, dependiente del #INVASSAT: Sierra de cinta de madera ... más

FIM 09 SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DEL PERSONAL PROPIO FICHAS INFORMATIVAS DE EQUIPOS DE TRABAJO

SIERRA DE CINTA MADERA

Principales riesgos

- Cortes con objetos o herramientas (por los elementos cortantes del equipo).
- Golpes por objetos o herramientas en el retroceso imprevisto de la pieza.
- Proyección de la sierra por rotura violenta de la cinta.
- Proyección por rotura violenta de la pieza.
- Proyección de partículas procedentes de las piezas a cortar.
- Atrapamiento con los órganos móviles.

Medidas preventivas

- Antes de su puesta en marcha, verificar que presenta los resguardos y elementos de protección necesarios, así como el buen estado del cable de alimentación.
- Verificar el estado de la hoja de sierra. Desechar cintas que no presenten condiciones fiables de utilización.
- Disponer de un sistema de extracción localizada.
- Comprobar que la tensión de la hoja es la adecuada, y se han ajustado las guías de la hoja de sierra y el movimiento de la hoja de sierra sobre las bandejas de los volantes.
- Verificar que el peso y el tamaño de las piezas son los adecuados.
- Retirar de las piezas a cortar clavos y otros elementos extraños que pueda presentar.
- Ajustar el resguardio regulable de la cinta a la pieza a cortar, permitiendo sólo el paso de la pieza.
- Disponer de guías de apoyo junto con dispositivos de presión para la conducción de las piezas.
- Disponer de empujadores para realizar el corte, así como dispositivos auxiliares para el corte de piezas redondas o con apoyo inestable, de forma que las manos queden alejadas de la zona de operación.
- Fixar la pieza antes del comienzo del trabajo empleando para ello elementos de amarre. NUNCA sujetar las piezas con la mano, aunque se trate de piezas pequeñas.
- Mantener la velocidad de corte entre los límites adecuados a la máquina y a las características de la pieza.
- Detener el proceso si la sierra se calienta en exceso, y esperar a que se enfríe.
- Ante cualquier anomalía detener el equipo en condiciones de seguridad, desconectar de la fuente de energía y advertir de la prohibición de uso.
- No dejar nunca la máquina en marcha sin vigilancia. Permanecer junto a ella hasta su parada total.
- Los trabajos de limpieza y mantenimiento deben efectuarse con la máquina desconectada y la cinta de sierra parada. No ajustar la cinta en movimiento.
- No usar las manos para limpiar, utilizar un cepillo. NO emplear aire a presión para su limpieza.
- Al finalizar el trabajo, aflojar el volante para evitar que la cinta se deforme o caiga.
- Utilizar guantes de protección para manipular las piezas y la cinta. NO usar guantes cuando la máquina esté en marcha.

EPI

IMPORTANTE: Esta ficha es necesariamente un resumen. Se debe disponer del manual de instrucciones del fabricante. El equipo debe estar adecuadamente mantenido. Ver en todo caso lo indicado en la evaluación de riesgos efectuada por el SPRL.

Las PM son un complemento de: [SPRL: el PM](#) y [SPRL: la Prevención de riesgos en talleres](#)

Verión 21oct20

GENERALITAT VALENCIANA INVASSAT Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

VA Invassat @GVAinvassat · 10 ene.

Nou Còmic en lectura fàcil de l'IRSSST: Malalties Professionals per astorns Musculars Esquelètics: #SíndromeDelTúnelCarpí

Còmic explicatiu de la Síndrome de Túnel Carpí, la seua simptomatologia i la seua prevenció

Descarrega-t'ho en comunidad.madrid/publicacion/re...

ME

Enfermedades profesionales
 Síndrome del túnel carpiano



adapta Plena inclusión Madrid

Comunidad de Madrid

Nuevo tríptico elaborado por el Col·legi Oficial de Psicologia de la Comunitat Valenciana con la colaboración del #INVASSAT: #SaludMental de las personas trabajadoras tras la #Dana

Explica los posibles estados de ánimo de las personas que integran las organizaciones y algunas acciones que las empresas pueden implementar dirigidas a la recuperación emocional y psicológica.

Descárgatelo en [Ver más](#)

Salud Mental

DE LAS PERSONAS TRABAJADORAS TRAS LA DANA

Entre de los gran desafíos que está sufriendo la DANA es, sobre todo, los niveles de empoderamiento y compromiso de las organizaciones con la salud mental de las personas trabajadoras que han sido como consecuencia también de la restricción gubernamental en su vida laboral. La situación empresa-covid ha generado en las organizaciones, empresas, compañías y proyectos riesgosos en general ya que son colectivos muy vulnerables.

Los síntomas pueden cambiar en función del nivel de afectación del grado de resiliencia individual y colectiva y del apoyo recibido.

ESTADOS DE ÁNIMOS MÁS COMUNES

Tricas y dudas: La pérdida total o parcial del entorno de trabajo, así como la posibilidad de disponer de recursos y un sentimiento de duda ya que se percibe como una ruptura con la vida laboral anterior.

Preocupación, sentimiento de vulnerabilidad e ansiedad: Los pánicos empresariales pueden sentir que su estabilidad y seguridad laboral están en peligro experimentando síntomas de ansiedad.

Este es igual debido a la preocupación sobre su situación personal, familiar y económica: Puede dar lugar a un estrés post-traumático.

Subdesempeño laboral: a menudo, el personal que sigue en la empresa debe asumir cargas adicionales para compensar el tiempo perdido o las incertidumbres afectadas, pudiendo provocar fatiga y agotamiento.

Sentimiento de equipo y unión: las personas trabajadoras pueden sentirse perder el sentido y sentir la recuperación de manera en marcha los procesos de motivación, organización y actuación de recursos.

Confianza en la resiliencia empresarial: la capacidad de haber pasado un evento adverso refuerza la confianza de los empleados en la capacidad de la empresa para hacer frente a situaciones difíciles, aumentando su sentido de pertenencia y compromiso.

NIVEL DE AFECTACIÓN

Serena: se da cuando hay períodos de las instalaciones e infraestructuras empresariales donde sigue a una productividad aceptable. Si hay períodos fluctuantes en los equipos a ser sus familias, la situación se agrava.

Moderada: se da cuando los datos son parciales, las operaciones de la actividad económica temporales, y existe la posibilidad de recuperación en poco tiempo.

Leve: se da cuando hay incidentes menores o poca afectación.

PAUTAS PARA HACER FRENTE A LAS CONSECUENCIAS DE LA DANA

Se debe ser consciente que la restricción post-covid es un reto laboral después de una actividad como la que hemos vivido en profundidad. Resaca y personas deben priorizar o la reconstrucción de entornos físicos y el estado de salud de las personas trabajadoras.

Los administrativos y managers recomiendan que el papel participativo del factor humano que se puede aplicar se haga desde los entornos laborales, entornos sociales y/o incluso empresariales.

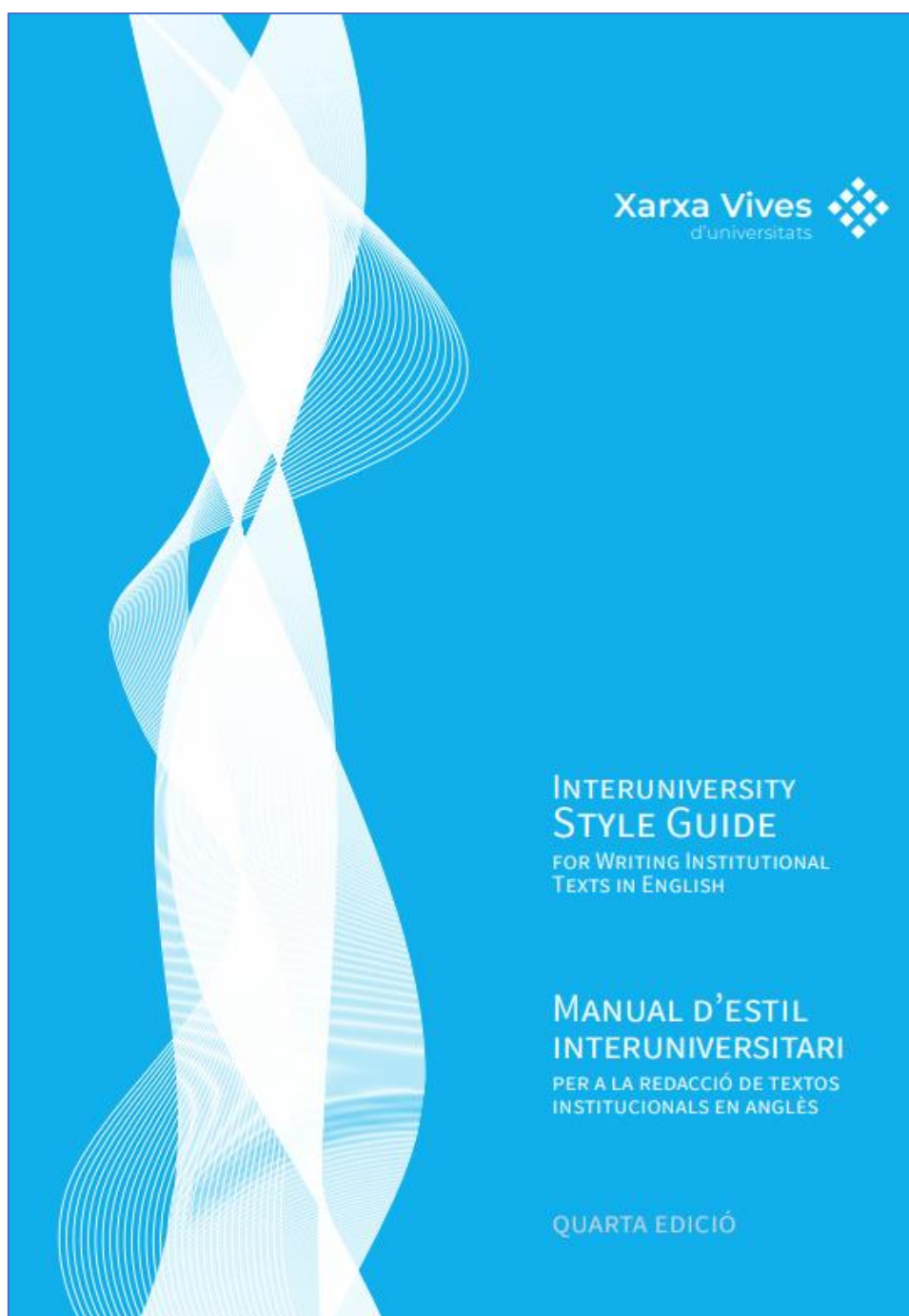
- Promover la Resiliencia laboral y considerar la opción de permisos especiales para que las personas trabajadoras puedan manejar sus vidas. Esto contribuirá a reducir el estrés.
- Sensibilización y formación en salud mental para los equipos de dirección (lo que es importante que comprendan el impacto psicológico de una crisis en sus plantillas y en sus clientes).
- Ofrecer programas de apoyo familiar para reducir el impacto que estos en los propios empleados.
- Establecer un plan de recuperación y apoyo continuo que refuerce la percepción de seguridad y compromiso hacia el bienestar de las personas que integran la organización.
- Reconstruir un entorno de trabajo seguro, adaptado a las nuevas circunstancias puede ayudar al estrés y reducir la confianza de la plantilla.
- Llevar a cabo un monitoreo y evaluación del bienestar psicológico de las personas trabajadoras. La detección temprana permite...

EINES PER A UN TREBALL MÉS EFICIENT / HERRAMIENTAS PARA UN TRABAJO MÁS EFICIENTE

Recursos d'accés lliure en la Xarxa d'utilitat per a la busca d'informació i la preparació i edició de documents en la teua activitat professional..

Recursos de acceso libre en la Red de utilidad para la búsqueda de información y la preparación y edición de documentos en tu actividad profesional.

RECORDA



SEGUEIX-NOS EN... / SÍGUENOS EN...

PORTAL INVASSAT

Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare



L'INVASSAT
A LES
XARXES
SOCIALS



LINKEDIN
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

TWITTER
<https://twitter.com/gvainvassat>

FACEBOOK
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

PORTAL INVASSAT
<https://invassat.gva.es>



BEGV
Biblioteques Especialitzades
Generalitat Valenciana