

Butlletí diari sobre  
l'actualitat  
normativa, tècnica i  
mediàtica dels  
diferents àmbits de  
la seguretat i la salut  
en el treball

# RECU D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL

## BOLETÍN DE ACTUALIDAD EN SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

Boletín diario sobre  
la actualidad  
normativa, técnica y  
mediática de los  
diferentes ámbitos  
de la seguridad y la  
salud en el trabajo

<https://invassat.gva.es/recull-d-actualitat-sst>



GENERALITAT  
VALENCIANA

**INVASSAT**

Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball



## Dimarts 26 de novembre de 2024

## Martes 26 de noviembre de 2024

DANA OCTUBRE 2024.....	2
Seguretat i salut laboral en la DANA / Seguridad y salud laboral en la DANA .....	4
NOUS RECURSOS TÈCNICS / NUEVOS RECURSOS TÉCNICOS .....	15
I no t'o blides de... / Y no te olvides de.....	22
AGENDA PREVENCIÓNISTA .....	23
L'INVASSAT participa... / El INVASSAT participa.....	24
L'INVASSAT et forma / El INVASSAT te forma .....	26
Programa del nostre campus presencial / Programa de nuestro campus presencial .....	27
LA SST EN ELS MITJANS / LA SST EN LOS MEDIOS.....	28
VOLS SABER? / ¿QUIERES SABER?.....	30
MIRA... DOGV, BOE, DOCE.....	32
DOGV .....	32
BOE .....	32
DOUE .....	32
ACTUALITAT OIT, EU-OSHA, INSST / ACTUALIDAD OIT, EU-OSHA, INSST .....	33
OIT .....	33
EU-OSHA.....	33
INSST.....	33
NOU A LA NOSTRA BIBLIOTECA / NUEVO EN NUESTRA BIBLIOTECA.....	34
L'INVASSAT EN LES XARXES / EL INVASSAT EN LAS REDES.....	35
PER A UN TREBALL MÉS EFICIENT / PARA UN TRABAJO MÁS EFICIENT.....	36
SEGUEIX-NOS EN... / SÍGUENOS EN.....	38

**NOVETATS PROP**Conselleria d'Hisenda, Economia i  
Administració Pública

Administració On-line



GVA Oberta  
PORTAL DE TRANSPARÈNCIA DE LA GENERALITAT VALENCIANA

Atenció a la ciutadania

PROP



## DANA OCTUBRE 2024



**Som solidaritat** 

[Inicio](#)
[Ayudas](#)
[Voluntarios](#)
[Como ayudar](#)
[Información de interés](#)
[Novedades](#)

[X Noticias de emergencias del 112CV](#)


### Información DANA 2024

Información de interés para personas y entidades afectadas






**#SomSolidaritat**

 [Ayudas](#)

 [Voluntarios](#)

 [Ayudar como empresa](#)

 [Transporte público](#)

 [Donaciones](#)

**Comunicación vía Whatsapp**

Utiel: [659.289.726](tel:659.289.726)  
 l'Horta Sud: [962.177.249](tel:962.177.249)  
 Ribera: [619.979.089](tel:619.979.089)  
 Foia: [690.027.099](tel:690.027.099)  
 Castelló: [679.161.664](tel:679.161.664)

**Teléfonos**

Servicio de atención telefónica **112**  
 Información **familiares desaparecidos**:  
[900.365.112](tel:900.365.112)  
 Medicamentos para **pacientes crónicos**:  
[965.918.658](tel:965.918.658)

**Compensación de seguros**

Atención telefónica: [900.222.665](tel:900.222.665)  
 (de 09:00h a 18:00h de lunes a viernes)  
 Web: <https://www.ccsarsseguros.es/>

## Información para personas afectadas por la DANA

Última actualización: 22/11/2024

En esta página encontrarás información de interés relacionada con la DANA.

- Oficinas en la zona de la DANA en Valencia
▼
- Pérdida de documentación
▼
- Fallecimiento de familiares
▼
- Daños o pérdida de vivienda o enseres
▼
- Pérdida de empleo
▼
- Medidas de protección social
▼

2



Alertas vigentes

**Aviso Meteorológico Especial**

EMERGENCIA SITUACIÓN 2 EN PROVINCIA DE VALENCIA

La actual situación de emergencia generada por las fuertes lluvias y desbordamientos generalizados de ríos y barrancos, han generado graves problemas de comunicaciones en toda la provincia (cortes de carreteras, caída de servicios esenciales y de telefonía). Esta situación va a prolongarse, de modo que se aconseja que estén atentos a los consejos y consignas emitidos por las autoridades públicas. Confíen solamente en las informaciones de carácter oficial y procuren no hacer caso a bulos que solo sirven para generar alarma social innecesaria. Pueden acceder a más consejos en la web del 112 CV.

■ Area afectada (1) 📍 Aviso Meteorológico Especial (1)



martes 26 horario

miércoles 27 horario

jueves 28 horario

Resumen diario

Todos

martes, 26 de noviembre de 2024
miércoles, 27 de noviembre de 2024
jueves, 28 de noviembre de 2024



Seguretat i salut laboral en la DANA / Seguridad y salud laboral en la DANA

# DANA 2024

## SEGURETAT I SALUT LABORAL



**VOLS SABER?**

ESPais  
MONOGRÀFICS DE  
L'INVASSAT

**INVASSAT**  
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

WWW.INVASSAT.GVA.ES

## DANA 2024

Recomanacions de seguretat en treballs de neteja i condicionament

Recomendaciones de seguridad en trabajos de limpieza y acondicionamiento

P103-240900

Si la màscara s'humiteja o s'esguita amb fang o llot, retira-la i canvia-la per una altra neta. Per a això, tingues suficients màscares de recanvi al teu abast. **No reutilitzes la màscara** d'una jornada per a una altra i tingues en compte que la **barba reduïx la seua eficàcia protectora.**

Si la mascarilla se humedece o se salpica con barro o lodo, retírala y cámbiala por otra limpia. Para ello, ten suficientes mascarillas de repuesto a tu alcance. **No reutilices la mascarilla** de una jornada para otra y ten en cuenta que la **barba reduce su eficacia protectora.**



**INVASSAT**  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball



# ALERTA INVASSAT

CONDICIONES DE TRABAJO

AL02-240102

**Trabajos de limpieza  
tras la DANA en  
espacios confinados**

20.11.2024

**RECORDA**

# ALERTA INVASSAT

CONDICIONS DE TREBALL

AL02-240101

**Treballs de neteja  
després de la DANA en  
espais confinats**

20.11.2024

**DANA 2024**

**INVASSAT**  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball



**DANA 2024**

**INVASSAT**  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

**RECORDA**

**CRITERIOS TÉCNICOS DEL INVASSAT**

**Criterio sobre la gestión preventiva de las obras de emergencia tras las inundaciones por la DANA de 2024**

NOVIEMBRE 2024  
CRT\_INVASSAT\_02GP\_04\_24

El INVASSAT, en su calidad de órgano científico-técnico en materia de prevención de riesgos laborales de la Administración de la Generalitat, carece de competencias para realizar interpretaciones de carácter vinculante en materia laboral, que corresponden en exclusiva a los órganos jurisdiccionales del orden social. Por consiguiente, todo lo expuesto en este documento se corresponde con el criterio que sobre el particular tiene este Instituto y se emite a título meramente informativo y no vinculante.

Toda la legislación referida puede ser consultada en los sitios web del INVASSAT (<https://www.invassat.gva.es>) y del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (<https://www.insst.es>) en los que, además, pueden tener acceso a documentación elaborada por los propios Institutos así como a enlaces de instituciones y organismos europeos y de otros países que, sin duda, podrán resultar de gran interés.

**Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball**

**CRITERIS TÈCNICS DE L'INVASSAT**

**Criteri sobre la gestió preventiva de les obres d'emergència després de les inundacions per la DANA de 2024**

NOVIEMBRE 2024  
CRT\_INVASSAT\_02GP\_04\_24

L'INVASSAT, com a òrgan científicotècnic en matèria de prevenció de riscos laborals de l'Administració de la Generalitat, manca de competències per a realitzar interpretacions de caràcter vinculant en matèria laboral, que corresponen en exclusiva als òrgans jurisdiccionals de l'ordre social. Per consegüent, tot l'exposat en aquest document es correspon amb el criteri que sobre el particular té aquest Institut i remet a títol merament informatiu i no vinculant.

Tota la legislació referida pot ser consultada en els llocs web de l'INVASSAT (<https://www.invassat.gva.es>) i de l'Institut Nacional de Seguretat i Salut en el Treball (<https://www.insst.es>) en els quals, a més, podran tindre accés a documentació elaborada pels mateixos Instituts així com a enllaços d'institucions i organismes europeus i d'altres països que, sense dubte, podran resultar-li de gran interès.

**Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball**

**CRITERIS TÈCNICS DE L'INVASSAT**

**Criteri sobre consideració com a accident de treball i emplenament DELT@ per la DANA**

NOVIEMBRE 2024  
CRT\_INVASSAT\_02GP\_03\_24

L'INVASSAT, com a òrgan científicotècnic en matèria de prevenció de riscos laborals de l'Administració de la Generalitat, manca de competències per a realitzar interpretacions de caràcter vinculant en matèria laboral, que corresponen en exclusiva als òrgans jurisdiccionals de l'ordre social. Per consegüent, tot l'exposat en aquest document es correspon amb el criteri que sobre el particular té aquest Institut i s'emite a títol merament informatiu i no vinculant.

Tota la legislació referida pot ser consultada en els llocs web de l'INVASSAT (<https://www.invassat.gva.es>) i de l'Institut Nacional de Seguretat i Salut en el Treball (<https://www.insst.es>) en els quals, a més, podran tindre accés a documentació elaborada pels mateixos Instituts així com a enllaços d'institucions i organismes europeus i d'altres països que, sense dubte, podran resultar-li de gran interès.

**Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball**

**CRITERIOS TÉCNICOS DEL INVASSAT**

**Criterio sobre consideración como accidente de trabajo y cumplimentación DELT@ por la DANA**

NOVIEMBRE 2024  
CRT\_INVASSAT\_02GP\_03\_24

El INVASSAT, en su calidad de órgano científico-técnico en materia de prevención de riesgos laborales de la Administración de la Generalitat, carece de competencias para realizar interpretaciones de carácter vinculante en materia laboral, que corresponden en exclusiva a los órganos jurisdiccionales del orden social. Por consiguiente, todo lo expuesto en este documento se corresponde con el criterio que sobre el particular tiene este Instituto y se emite a título meramente informativo y no vinculante.

Toda la legislación referida puede ser consultada en los sitios web del INVASSAT (<https://www.invassat.gva.es>) y del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (<https://www.insst.es>) en los que, además, pueden tener acceso a documentación elaborada por los propios Institutos así como a enlaces de instituciones y organismos europeos y de otros países que, sin duda, podrán resultar de gran interés.

**Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball**



VES AMB COMPTÉ!!!

**DANA 2024** **INVASSAT** Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

**CRITERIOS DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL** **10 RECOMENDACIONES SOBRE TAREAS DE LIMPIEZA DE CENTROS DE TRABAJO AFECTADOS POR EL PASO DE LA DANA** Wendy Z. - 13.11.2024

1. Antes de comenzar las tareas de limpieza y mantenimiento, inspeccionar los lugares de trabajo y verificar que la seguridad eléctrica, mecánica y mecánica, y la posición de los cables de energía no sea adecuada. Para asegurarse de que se ha tomado el debido cuidado con respecto a la electricidad, utilizando la información que pueda aportar el titular del centro de trabajo.
2. Tener en cuenta los peligros de los trabajos para comprobar la presencia de TGA, cables, agujeros, perforaciones, etc., y la presencia de otros peligros.
3. Revisar formal y repetidamente los componentes que los trabajadores van a limpiar.
4. Identificar los riesgos eléctricos, térmicos, mecánicos o químicos de los trabajos en los que se presta la asistencia.
5. Disponer de botiquín con material para primeros auxilios, y, si es posible, que alguien conozca con fluidez en la práctica las técnicas de primeros auxilios en caso de emergencia. Si, además, se utilizara un botiquín que el personal que lleva a cabo tareas de limpieza esté autorizado para utilizarlo.
6. Limpiar la zona, herramientas y equipos con suficiente distancia de contacto con los cables y equipos de la instalación. Si no hay tiempo, utilizar un equipo de protección personal (EPP) adecuado para protegerse de los riesgos de la limpieza.
7. Los generadores y fuentes de energía que están en el lugar de trabajo deben estar en el estado de funcionamiento que se requiere para el trabajo. No utilizar equipos que no estén en el estado de funcionamiento requerido.
8. La manipulación de cables y materiales debe efectuarse siguiendo las técnicas de manipulación de cargas, y el uso adecuado, participativo de los participantes.
9. En caso de detectar la presencia de contaminantes o riesgos o utilizar los materiales de los que se sospecha que pueden ser peligrosos, no manipularlos. Prevenir o su eliminación o neutralización.
10. Establecer protocolos de trabajo y realizar trabajos para que el personal pueda documentar adecuadamente y, si es posible, en el estado de funcionamiento de los equipos de trabajo.

GENERALITAT VALENCIANA **INVASSAT** Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

**DANA 2024** **INVASSAT** Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

**CRITERIS DE SEGURETAT I SALUD LABORAL** **10 RECOMANACIONS SOBRE TASQUES DE NETEJA DE CENTRES DE TREBALL AFECTATS PEL PAS DE LA DANA** Wendy Z. - 13.11.2024

1. Abans de començar les tasques de neteja i manteniment, inspeccionar els llocs de treball i verificar que la seguretat elèctrica, mecànica i mecànica, i la posició de cables d'energia no és adequada. Per assegurar-se que s'ha pres el debent adequat respecte a l'electricitat, utilitzant la informació que pugui aportar el titular del centre de treball.
2. Revisar formal i repetidament els components que els treballadors van a netejar.
3. Identificar els riscos elèctrics, tèrmics, mecànics o químics de les tasques en les quals es presta l'assistència.
4. Tindre en compte els perills dels treballs per comprovar la presència de TGA, cables, forats, perforacions, etc., i la presència d'altres perills.
5. Disposar de botiquí amb material per a primers auxilis, i, si és possible, que algú conegua amb fluïdesa en la pràctica les tècniques de primers auxilis en cas d'emergència. Si, a més, s'utilitzara un botiquí que el personal que porta a terme tasques de neteja estigui autoritzat per utilitzar-lo.
6. Netejar la zona, les eines, les màquines i els equips amb suficient distància de contacte amb els cables i els equips de la instal·lació. Si no hi ha temps, utilitzar un EPI adequat per protegir-se dels riscos de la neteja.
7. Els generadors i fonts d'energia que estiguin en el lloc de treball han d'estar en l'estat de funcionament que es requereix per al treball. No utilitzar equips que no estiguin en l'estat de funcionament requerit.
8. La manipulació dels cables i materials ha d'efectuar-se seguint les tècniques de manipulació de càrregues, i el ús adequat i participatiu dels participants.
9. En cas de detectar la presència de contaminants o riscos o utilitzar els materials dels quals se sospeta que podrien ser perillosos, no manipular-los. Prevenir o la seva eliminació o neutralització.
10. Establir protocols de treball i realitzar treballs perquè el personal pugui documentar adequadament i, si és possible, en l'estat de funcionament dels equips de treball.

GENERALITAT VALENCIANA **INVASSAT** Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball





**DANA 2024**

**INVASSAT**  
 Institut Valencià de  
 Seguretat i Salut en el Treball

**RECORDA**

**CRITERIOS TÉCNICOS DEL INVASSAT**

**Criterio sobre tareas de limpieza en centros de trabajo tras las inundaciones por la DANA**

NOVIEMBRE 2024  
 CRT\_INVASSAT\_02GP\_01\_24

El INVASSAT, en su calidad de órgano científico-técnico en materia de prevención de riesgos laborales de la Administración de la Generalitat, carece de competencias para realizar interpretaciones de carácter vinculante en materia laboral, que corresponden en exclusiva a los órganos jurisdiccionales del orden social. Por consiguiente, todo lo expuesto en este documento se corresponde con el criterio que sobre el particular tiene este Instituto y se emite a título meramente informativo y no vinculante.

Toda la legislación referida puede ser consultada en los sitios web del INVASSAT (<https://invassat.gov.es>) y del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (<https://www.inss.es>) en los que, además, pueden tener acceso a documentación elaborada por los propios Institutos así como a enlaces de instituciones y organismos europeos y de otros países que, sin duda, podrán resultar de gran interés.

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

**CRITERIS TÈCNICS DE L'INVASSAT**

**Criteri sobre tasques de neteja en centres de treball després de les inundacions per la DANA**

NOVIEMBRE 2024  
 CRT\_INVASSAT\_02GP\_01\_24

L'INVASSAT, com a òrgan científicotècnic en matèria de prevenció de riscos laborals de l'Administració de la Generalitat, manca de competències per a realitzar interpretacions de caràcter vinculant en matèria laboral, que corresponen en exclusiva als òrgans jurisdiccionals de l'ordre social. Per consegüent, tot l'exposat en aquest document es correspon amb el criteri que sobre el particular té aquest Institut i s'emet a títol merament informatiu i no vinculant.

Tota la legislació referida pot ser consultada en els llocs web de l'INVASSAT (<http://invassat.gov.es>) i de l'Institut Nacional de Seguretat i Salut en el Treball (<https://www.inss.es>) en els quals, a més, poden tindre accés a documentació elaborada pels mateixos Instituts així com a enllaços d'institucions i organismes europeus i d'altres països que, sens dubte, podran resultar-li de gran interès.

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

**CRITERIOS TÉCNICOS DEL INVASSAT**

**Criterio sobre coordinación de actividades en los trabajos de limpieza y recuperación de las vías públicas afectadas por la DANA**

NOVIEMBRE 2024  
 CRT\_INVASSAT\_02GP\_02\_24

El INVASSAT, en su calidad de órgano científico-técnico en materia de prevención de riesgos laborales de la Administración de la Generalitat, carece de competencias para realizar interpretaciones de carácter vinculante en materia laboral, que corresponden en exclusiva a los órganos jurisdiccionales del orden social. Por consiguiente, todo lo expuesto en este documento se corresponde con el criterio que sobre el particular tiene este Instituto y se emite a título meramente informativo y no vinculante.

Toda la legislación referida puede ser consultada en los sitios web del INVASSAT (<https://invassat.gov.es>) y del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (<https://www.inss.es>) en los que, además, pueden tener acceso a documentación elaborada por los propios Institutos así como a enlaces de instituciones y organismos europeos y de otros países que, sin duda, podrán resultar de gran interés.

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

**CRITERIS TÈCNICS DE L'INVASSAT**

**Criteri sobre coordinació d'activitats en els treballs de neteja i recuperació de les vies públiques afectades per la DANA**

NOVIEMBRE 2024  
 CRT\_INVASSAT\_02GP\_02\_24

L'INVASSAT, com a òrgan científicotècnic en matèria de prevenció de riscos laborals de l'Administració de la Generalitat, manca de competències per a realitzar interpretacions de caràcter vinculant en matèria laboral, que corresponen en exclusiva als òrgans jurisdiccionals de l'ordre social. Per consegüent, tot l'exposat en aquest document es correspon amb el criteri que sobre el particular té aquest Institut i s'emet a títol merament informatiu i no vinculant.

Tota la legislació referida pot ser consultada en els llocs web de l'INVASSAT (<http://invassat.gov.es>) i de l'Institut Nacional de Seguretat i Salut en el Treball (<https://www.inss.es>) en els quals, a més, poden tindre accés a documentació elaborada pels mateixos Instituts així com a enllaços d'institucions i organismes europeus i d'altres països que, sens dubte, podran resultar-li de gran interès.

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball



RECORDA

PBI1-21011

## MANUAL BÁSICO DE SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL

**Primers auxilis**

PBI1-21012

## MANUAL BÁSICO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Primeros auxilios**

**FIR 10** SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DEL PERSONAL PROPIO  
FICHAS INFORMATIVAS DE RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS

**PRIMERS AUXILIS**

ACTIVACIÓN DEL SISTEMA DE EMERGENCIA PROTOCOL PAS	PRIMERS AUXILIS
<p><b>01. PREVENIR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Comprovar i actualitzar possibles riscos també que el sistema com a la primera acció.</li> </ul> <p><b>02. AVISAR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Donar fe de alarmes i comunicar què s'ha de fer de manera a la intenció.</li> <li>Comunicar amb el 112.</li> </ul> <p><b>03. RESCIBIR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mantenir la calma, actuar ràpid.</li> <li>Evacuació ordenada.</li> <li>Valorar el tipus de emergència.</li> <li>En cas de necessitat de valor de evacuació, si està concretat o conegut no hi haurà cap problema, dirigir a la ubicació en prevenció laboral de emergència.</li> </ul> <p><i>Si no s'ha realitzat el que s'ha de fer al 112 al lloc de treball, no s'ha realitzat el registre de emergència (REI).</i></p>	<p><b>CONTINGENTS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Aplicar emergència física.</li> <li>Evitar moure's, no moure's.</li> </ul> <p><b>VENIR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Llevar l'objecte de l'objecte i evitar.</li> <li>Evitar. Controlar la ferida, la temperatura i la vida.</li> </ul> <p><b>AVANÇAR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Controlar el contingut de la ferida i evitar.</li> <li>Si hi ha hemorràgia arterial, evitar moure's amb el contingut, la temperatura i la vida.</li> </ul> <p><b>DETERMINAR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Reflexionar la zona amb cap.</li> <li>Cobrir amb gasa, avaluant l'objecte i moure's a un centre sanitari.</li> <li>Evitar moure's, no moure's.</li> </ul> <p><b>EVACUAR I TRANSPORTAR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Evitar moure's, no moure's.</li> <li>Aplicar fricció.</li> </ul> <p><b>PREVENIR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Evitar moure's, no moure's.</li> <li>Si és possible, moure's la zona a evitar en un centre sanitari.</li> </ul>
<p><b>REANIMACIÓ CARDIOPULMONAR (RCP)</b></p> <p>Alerta la via aèria. Evitar moure's la zona de treball i evitar el treball.</p> <p>Comprovar el registre de emergència de la zona de treball i evitar el treball.</p> <p>En cas de que no hi hagi registre de emergència, evitar moure's la zona de treball i evitar el treball.</p> <p>Comprovar el registre de emergència de la zona de treball i evitar el treball.</p> <p>Comprovar el registre de emergència de la zona de treball i evitar el treball.</p> <p>Comprovar el registre de emergència de la zona de treball i evitar el treball.</p>	<p><b>REANIMACIÓ CARDIOPULMONAR (RCP)</b></p> <p>Ofereix la via aèria. Evitar moure's la zona de treball i evitar el treball.</p> <p>Comprovar el registre de emergència de la zona de treball i evitar el treball.</p> <p>Comprovar el registre de emergència de la zona de treball i evitar el treball.</p> <p>Comprovar el registre de emergència de la zona de treball i evitar el treball.</p> <p>Comprovar el registre de emergència de la zona de treball i evitar el treball.</p>

*Totes les feites són un resultat. Poden aplicar-se. [Manual bàsic de seguretat i salut en el treball - activació auxilis](#)*

**FIR 10** SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DEL PERSONAL PROPIO  
FICHAS INFORMATIVAS DE RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS

**PRIMERS AUXILIS**

ACTIVACIÓN DEL SISTEMA DE EMERGENCIA PROTOCOL PAS	PRIMERS AUXILIS
<p><b>01. PREVENIR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Comprovar i actualitzar possibles riscos també que el sistema com a la primera acció.</li> </ul> <p><b>02. AVISAR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Donar fe de alarmes i comunicar què s'ha de fer de manera a la intenció.</li> <li>Comunicar amb el 112.</li> </ul> <p><b>03. RESCIBIR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mantenir la calma, actuar ràpid.</li> <li>Evacuació ordenada.</li> <li>En cas de necessitat de valor de evacuació, si està concretat o conegut no hi haurà cap problema, dirigir a la ubicació en prevenció laboral de emergència.</li> </ul> <p><i>Si no s'ha realitzat el que s'ha de fer al 112 al lloc de treball, no s'ha realitzat el registre de emergència (REI).</i></p>	<p><b>CONTINGENTS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Aplicar emergència física.</li> <li>Evitar moure's, no moure's.</li> </ul> <p><b>VENIR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Llevar l'objecte de l'objecte i evitar.</li> <li>Evitar. Controlar la ferida, la temperatura i la vida.</li> </ul> <p><b>AVANÇAR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Controlar el contingut de la ferida i evitar.</li> <li>Si hi ha hemorràgia arterial, evitar moure's amb el contingut, la temperatura i la vida.</li> </ul> <p><b>DETERMINAR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Reflexionar la zona amb cap.</li> <li>Cobrir amb gasa, avaluant l'objecte i moure's a un centre sanitari.</li> <li>Evitar moure's, no moure's.</li> </ul> <p><b>EVACUAR I TRANSPORTAR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Evitar moure's, no moure's.</li> <li>Aplicar fricció.</li> </ul> <p><b>PREVENIR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Evitar moure's, no moure's.</li> <li>Si és possible, moure's la zona a evitar en un centre sanitari.</li> </ul>
<p><b>REANIMACIÓ CARDIOPULMONAR (RCP)</b></p> <p>Alerta la via aèria. Evitar moure's la zona de treball i evitar el treball.</p> <p>Comprovar el registre de emergència de la zona de treball i evitar el treball.</p> <p>En cas de que no hi hagi registre de emergència, evitar moure's la zona de treball i evitar el treball.</p> <p>Comprovar el registre de emergència de la zona de treball i evitar el treball.</p> <p>Comprovar el registre de emergència de la zona de treball i evitar el treball.</p>	<p><b>REANIMACIÓ CARDIOPULMONAR (RCP)</b></p> <p>Ofereix la via aèria. Evitar moure's la zona de treball i evitar el treball.</p> <p>Comprovar el registre de emergència de la zona de treball i evitar el treball.</p> <p>Comprovar el registre de emergència de la zona de treball i evitar el treball.</p> <p>Comprovar el registre de emergència de la zona de treball i evitar el treball.</p> <p>Comprovar el registre de emergència de la zona de treball i evitar el treball.</p>

*Totes les feites són un resultat. Poden aplicar-se. [Manual bàsic de seguretat i salut en el treball - activació auxilis](#)*



**VES AMB  
COMPTE!!!**

**Comunicación o solicitud de procedimiento de despido colectivo (expediente de regulación de empleo - ERE), o de suspensión de contratos de trabajo y de reducción de jornada (expediente de regulación temporal de empleo - ERTE) (excluido ERTE-Mecanismo RED). Trabajo**

Conselleria de Educación, Universidades y Empleo

Código SIA: 210618 | Código GVA: 354 [Descargar información](#)

**Plazo abierto**

**Tramitar**

**Qué necesitas saber**

- Qué es
- A quién va dirigido
- Cómo se tramita
- Formularios

**Tramitación**

- Solicitud
- Subsanación
- Alegación / Aportación
- Resolución

**Otros trámites**

- Desistimiento
- Renuncia
- Recurso de alzada
- Recurso de reposición

**Ayuda**

- Preguntas frecuentes
- Enlaces de interés

**Compartir en redes sociales**

**Qué es**

---

**Qué es y para qué sirve**

Comunicar o solicitar medidas basadas:

**A)** En el procedimiento de **DESPIDO COLECTIVO** (expediente de regulación de empleo - ERE), previsto en el artículo 51 del Real Decreto Legislativo 2/2015, de 23 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto de los Trabajadores (en adelante, TRET).

Se entiende por despido colectivo (ERE) la extinción de contratos de trabajo y puede tener como causa motivadora la existencia de fuerza mayor (FM), o bien estar fundado en causas económicas, técnicas, organizativas o de producción (ETOP).

**B)** O en el procedimiento **DE SUSPENSIÓN DE CONTRATOS DE TRABAJO Y DE REDUCCIÓN DE JORNADA** (expediente de regulación temporal de empleo - ERTE), previsto en el artículo 47 del TRET y que **NO sea debido al Mecanismo RED\*** de Flexibilidad y Estabilización del Empleo del artículo 47 bis del TRET.

La empresa puede reducir temporalmente la jornada de trabajo de las personas trabajadoras o suspender temporalmente los contratos de trabajo, por causas económicas, técnicas, organizativas o de producción de carácter temporal (ETOP), o por causas derivadas de fuerza mayor temporal (FM).

**NOTA IMPORTANTE RELACIÓN DE TRABAJADORES DANA**

Códigos específicos creados por la TGSS para la Fuerza Mayor DANA:

- ▶ El CCC debe ser aquél en el que se encuentren los trabajadores de alta afectados por el ERTE.

Tipos de ERTE:

- ▶ 110: Tener como LOCALIDAD del domicilio de actividad alguna de las relacionadas en el Anexo del RDL 6/2024.
- ▶ 112: Con independencia de la localidad del domicilio de actividad (RDL 7/2024).

---

<b>Plazos</b>	Solicitud	<b>Plazo abierto</b>
	Subsanación	<b>Plazo abierto</b>
	Alegación / Aportación	<b>Plazo abierto</b>
	Recurso de alzada	<b>Plazo abierto</b>



**Col·legi Oficial de Psicologia  
Comunitat Valenciana**

**VES AMB  
COMPTE!!!**

# WEBINAR

## IMPACTO PSICOLÓGICO Y TÉCNICAS PARA AFRONTAR EL ESTRÉS Y SUS EFECTOS EN EMPRESAS AFECTADAS POR LA DANA



### DANA - Pautas psicológicas para apoyar a las organizaciones y a las personas empleadas

19/11/2024 • [La Actualització](#) • [Psicologia del Treball i les Organitzacions](#) • [Dana](#)

Los psicólogos y psicólogas del Trabajo tienen un papel fundamental en la recuperación psicológica de todas las personas que forman las organizaciones sea cual sea su tamaño. Las empresas deberían de adoptar medidas de apoyo psicológico, flexibilidad laboral, y promover una cultura de empatía y resiliencia, para contribuir a la recuperación emocional y psicológico.

Dentro de la gran catástrofe que está suponiendo la DANA a todos los niveles, es importante considerar cómo se están viendo afectadas psicológicamente y las repercusiones sobre la salud mental de las personas trabajadoras que han visto cómo esta catástrofe también les ha perjudicado gravemente en su vida laboral. (La situación se empeora cuando hablamos de autónomos, micropymes, comercios y pequeños negocios en general. Son colectivos muy vulnerables).

Los síntomas pueden cambiar en función del nivel de afectación, del grado de resiliencia individual y colectiva, y del apoyo recibido.



**VES AMB  
COMPTE!!!**



# **PROTOCOLO DE VIGILANCIA PARA LA DETECCIÓN PRECOZ DE CASOS DE INFECCIÓN ASOCIADOS A LAS INUNDACIONES PRODUCIDAS POR LA DANA EN LA COMUNITAT VALENCIANA**

Actualizado a 15 de noviembre de 2024

Este documento está acordado por el Grupo de Coordinación de la Respuesta de Salud Pública ante las inundaciones causadas por la DANA en la Comunitat Valenciana

Protocolo en continua revisión según aparecen nuevas evidencias



**VES AMB  
COMPTE!!!**



GENERALITAT  
VALENCIANA

**LABORA**

Servei Valencià d'Ocupació i Formació

## **INFORMACIÓ PER A LA CIUTADANIA**

### **INFORMACIÓ GENERAL**

La Generalitat Valenciana ha habilitat el correu electrònic [dana\\_ocupacio@gva.es](mailto:dana_ocupacio@gva.es) en el qual poder remetre la consulta que es desitge en relació amb les dificultats generades per la DANA.

Si eres una de les persones afectades per la DANA, t'atendrem en qualsevol Espai Labora, encara que no siga el que et corresponga i sense necessitat de demanar cita prèvia.

També ha creat una web on es recopila informació d'interés per a les persones i empreses afectades per la DANA [SOM SOLIDARITAT](#)

### **OFICINES MÒBILS**

Per a evitar desplaçaments, Labora, Servei Valencià d'Ocupació i Formació, desplaça oficines mòbils a les zones afectades per la DANA, amb l'objectiu d'atendre persones desocupades, empreses i al personal treballador.

Quatre d'estes oficines mòbils són camions adaptats com una oficina provisional situada en municipis en els quals la seua població té seriosos problemes de mobilitat i comunicacions, i que romandran instal·lats fins que es recobre la normalitat en estes localitats.

Estes oficines provisionals funcionaran com un Espai Labora i en elles, tant les persones com les empreses, podran acudir a realitzar qualsevol gestió, així com informar-se sobre qualsevol dubte que puguen tindre sobre qualsevol dels tràmits, tant en relació amb els servicis ordinaris de \*Labora i de la Direcció General de Treball com els derivats de la DANA.

Les altres dos unitats mòbils són autobusos que aniran visitant localitats afectades per esta catàstrofe. L'horari dels autobusos DANA és de 10 del matí a 17 de la vesprada interrompudament.

El recorregut tant de les oficines mòbils com el recorregut dels autobusos per les zones afectades està disponible en la web de labora [www.labora.gva.es](http://www.labora.gva.es)



**VES AMB  
COMPT!!!**

**ASEPEYO**

## Cuidado de heridas después de un desastre natural

Las **aguas de inundación** y el **agua estancada** traen varios **riesgos**, como enfermedades infecciosas, daños por sustancias químicas y lesiones. La administración rápida de primeros auxilios puede ayudar a sanar heridas pequeñas y prevenir infecciones.

Evita el contacto con aguas de inundación si tienes una herida abierta.



Mantén las heridas abiertas lo más limpias posible lavándolas cuidadosamente con agua limpia y jabón.

Cubre las heridas abiertas y limpias con vendajes a prueba de agua para reducir la probabilidad de infección.



Busca atención médica de inmediato si una herida se pone roja, se inflama o tiene secreciones, o si tienes otros signos de infección como fiebre, mayor dolor, dificultad para respirar, palpitaciones o sientes confusión o aturdimiento.

Busca atención médica tan pronto como sea posible si:



- hay un objeto extraño (tierra, madera, metal u otro tipo de objeto) enterrado en la herida;
- la herida fue provocada por la mordedura de un animal;
- la herida fue causada por un objeto punzante sucio;
- la herida está infectada (hay dolor, hinchazón, enrojecimiento, supuración o te da fiebre);
- tienes signos de septicemia como confusión o desorientación, dificultad para respirar, palpitaciones, fiebre o escalofríos, mucho dolor o malestar, o piel fría, húmeda o sudorosa.



Si tienes heridas, debe hacerse una evaluación que determine si necesitas una vacuna contra el tétanos. Si tienes una herida punzante o una herida contaminada con materia fecal, tierra o saliva, pídele a un profesional de la salud que determine, con base en tu expediente médico, si necesitas una vacuna de refuerzo contra el tétanos.

Información extraída de la *Infografía de Primeros Auxilios y Cuidado de Heridas en Desastres Naturales* de Centers for Disease Control and Prevention (CDC). [https://www.cdc.gov/disasters/00\\_images/woundcare/wound-care-spanish-508.pdf](https://www.cdc.gov/disasters/00_images/woundcare/wound-care-spanish-508.pdf)



**NOUS RECURSOS TÈCNICS / NUEVOS RECURSOS TÉCNICOS**







## 1. ACCIDENTS EN JORNADA DE TREBALL I ÍNDEXS D'INCIDÈNCIA, SEGONS DATA DE BAIXA: COMUNITAT VALENCIANA I NACIONAL

COMPARATIVA ACUMULADA GENER-SETEMBRE 2023 / GENER-SETEMBRE 2024		ESPANYA	COMUNITAT VALENCIANA
<b>Població activa</b> Persones treballadores afiliades	2023	19.823.240	2.022.193
	2024	20.310.892	2.074.025
	2023-2024	+2,5%	+2,6%
<b>Accidents</b>	2023	405.724	40.118
	2024	403.211	40.328
	2023-2024	-0,6%	+0,5%
<b>Accidents mortals</b>	2023	431	40
	2024	466	55
	2023-2024	+8,1%	+37,5%
<b>Accidents greus</b>	2023	2.779	290
	2024	2.835	273
	2023-2024	+2,0%	-5,9%
<b>Índex d'incidència (Ii)</b> del total d'accidents Ii mitjana mensual x 100.000	2023	227,4	220,4
	2024	220,6 (-3,0%)	216,0 (-2,0%)
<b>La Comunitat Valenciana està per davall de la mitjana en un 2,1% respecte a l'Ii nacional</b>			



# Exposición a radiación ultravioleta solar en buques pesqueros: Riesgo conocido pero asumido en el entorno laboral

La exposición solar en el sector pesquero es un riesgo laboral significativo que se ve agravado por el **efecto albedo** y el **cambio climático**. La Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC) define a esta exposición como a la **Radiación UV**.

La radiación solar (RUV solar) puede ser dañina, catalogándose como un agente carcinógeno para los humanos. Existe una creciente evidencia que vincula la **exposición acumulada al sol en el trabajo** con un mayor riesgo de desarrollar **cáncer de piel**.

Algunos países de la UE ya reconocen ciertos tipos de cáncer de piel y algunos tipos de cáncer como enfermedades profesionales. En España, el RD 1295/2009 por el que se aprueba el cuadro de enfermedades profesionales solo reconoce las **cataratas** como consecuencia de la exposición a la RUV solar.

**NOU**

## Materiales y métodos

**1. Análisis bibliográfico:**

- Revisión de publicaciones científicas relacionadas con la exposición a la RUV solar.
- Revisión de riesgo que influyen en su aparición.

**2. Mediciones personales:**

- Exposición a RUV solar.
- De 200 trabajadores de 200 buques pesqueros en 75 embarcaciones y 125 trabajadores.

**3. Mediciones ambientales:**

- Medición espectral.
- UV-CAN + UVB.

**4. Análisis retrospectivo de prevalencia de procesos dermatológicos:**

- SARMA.
- CARCIS.
- INERTIA.

**5. Análisis descriptivo de hábitos y actitudes frente a la protección solar:**

- Continuos análisis de información propia.

## Resultados

**1. Análisis bibliográfico:**

- Revisión de publicaciones.

**Tabla 1. Principales patologías observadas en los estudios seleccionados.**

Patología	Nº de casos (n/total)	%
Algunos cánceres (UV-CAN) queratinocarcinoma	14	67%
Queratosis actínicas	11	100%
Algunos cánceres (UV-CAN) melanocarcinoma	12	67%
Leucodermias	7	77%

**2. Mediciones personales:**

La RUV solar personal es superior a la RUV solar ambiental en los trabajadores en un promedio de 2,5 veces. La RUV solar personal es superior a la RUV solar ambiental en un 70% de los trabajadores en el puerto de pesca.

**Tabla 2. Resultados del total de las mediciones personales.**

Exposición radiación UV (J/cm²)	Exposición ambiental	Exposición personal
Medio	403	461
Desviación estándar	110	130
Medio + 2 desviaciones estándar	623	721
Medio - 2 desviaciones estándar	183	201

**3. Mediciones ambientales:**

Correspondencia con las mediciones realizadas con los espectrómetros de referencia. Correlación de coeficiente de Pearson para la asignación de mediciones de personal.

**4. Análisis retrospectivo de prevalencia de procesos dermatológicos:**

**Tabla 3. Análisis de casos de procesos dermatológicos por puerto de trabajo. SARMA.**

Portuaria de trabajo	UV-CAN	UVB	UV-CAN + UVB	UV-CAN + UVB + UV-A	UV-CAN + UVB + UV-A + UV-C	UV-CAN + UVB + UV-A + UV-C + UV-D	UV-CAN + UVB + UV-A + UV-C + UV-D + UV-E
Almería	17,2%	12,2%	29,4%	31,6%	33,8%	36,0%	38,2%
Cádiz	18,2%	13,2%	31,4%	33,6%	35,8%	38,0%	40,2%
Barcelona	19,2%	14,2%	33,4%	35,6%	37,8%	40,0%	42,2%
Valencia	20,2%	15,2%	35,4%	37,6%	39,8%	42,0%	44,2%
Total	18,2%	13,2%	31,4%	33,6%	35,8%	38,0%	40,2%

**5. Análisis descriptivo de hábitos y actitudes frente a la protección solar:**

- Alta exposición (70%) de los trabajadores en el puerto de pesca.
- Baja protección solar (solo el 20% de los trabajadores se cubren con la protección solar).
- Una inadecuada información de protección.
- Referencia de la información y la formación de los trabajadores frente al riesgo de exposición a la RUV solar en el trabajo.

## Conclusiones

Existe una creciente necesidad de actuar. No es suficiente con la comunicación de los riesgos. Algunas de las estrategias a seguir pueden incluir:

- Crear conciencia integrando factores socioeconómicos y personales para garantizar la eficacia de las medidas preventivas.
- Reconocer el nivel de riesgo de exposición a la RUV solar en el entorno laboral.
- Formar a profesionales de atención primaria para identificar la exposición de los trabajadores.
- Mejorar y estandarizar registros nacionales como canal de información y cooperación entre autoridades y legisladores.
- Implementar programas de medición personal en la exposición a la RUV solar.
- Actualizar la normativa de medidas preventivas y de promoción de la salud en el sector pesquero.
- Evaluar la protección colectiva con fondos de reserva y organización de los trabajos de pesca.
- Mejorar la eficacia de las medidas de protección solar y promover su utilización en el sector pesquero.
- Mejorar la información de la salud incorporando contenidos dermatológicos en los cursos de actualización para el personal profesional de pesca, transporte, y otros sectores de la pesca.

**Bibliografía**

Lara L, Abril J, Zamarrón R. (2022). Estudio de la exposición laboral a radiación ultravioleta solar en buques pesqueros. Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSTITO), O.A., M.P. Madrid. 1-18-2024.

Lara L (2023). Exposición a radiación ultravioleta solar en buques pesqueros. Seguridad y Salud en el Trabajo Nº 125 – Julio 2023, 42-51. Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSTITO), O.A., M.P. Madrid.

Santos G, Lara L, Abril J (2024). Radiación ultravioleta solar en el sector pesquero. Riesgo dermatológico personal en el entorno laboral. Seguridad y Salud en el Trabajo Nº 128 – Julio 2024, 41-50. Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSTITO), O.A., M.P. Madrid.

**Agradecimientos**

Federación Nacional de Cofrades de Pescares (FNCP), Ministerio de Comercio, Dirección General de Inspección de Trabajo (DGT), Instituto Social de la Marina (ISM), Servicio de Sanidad Marina, Instituto Colaborador de Seguridad y Salud Laboral (ISSSL), Instituto Canario de Seguridad y Salud (ISCAS), Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSTITO), Instituto Nacional de Estadística y Seguridad Social (INEC).

Contacto: lara.lara@instituto.gob.es / j.garcia.santos@instituto.gob.es



**NOU**



**Health and Social Care (HeSCare) sector - OSH in figures**  
**Characterisation of the HeSCare sector**  
 PPT 1

 Safety and health at work is everyone's business

**Caracterización en el sector de la asistencia sanitaria y social**

**Keywords:**  
 Asistencia sanitaria y social, Estadísticas

Esta presentación proporciona estadísticas sobre seguridad y salud en el trabajo (SST) relacionadas con el sector de la asistencia sanitaria y social (HeSCare). Examina los datos pertinentes relacionados con las empresas y el empleo, el género, la edad y el nivel educativo de la mano de obra en el sector.

Se basa en el capítulo 2 del informe *OSH in figures in the health and social care sector* (La SST en cifras en el sector de la asistencia sanitaria y social).

Esta presentación se enmarca dentro de una serie de seis presentaciones que hacen uso de las principales fuentes de datos y encuestas sobre SST a escala de la UE centradas en el sector HeSCare.



**Health and Social Care (HeSCare) sector - OSH in figures**  
**Occupational safety and health (OSH) risks in the HeSCare sector**  
 PPT 2

 Safety and health at work is everyone's business

**Riesgos para la SST en el sector de la asistencia sanitaria y social**

**Keywords:**  
 Asistencia sanitaria y social, Estadísticas

Esta presentación proporciona estadísticas sobre seguridad y salud en el trabajo (SST) relacionadas con el sector de la asistencia sanitaria y social (HeSCare). Presenta datos sobre las principales condiciones de trabajo y riesgos en materia de SST en el sector.

Se basa en el capítulo 3 del informe *OSH in figures in the health and social care sector* (La SST en cifras en el sector de la asistencia sanitaria y social).

Esta presentación se enmarca dentro de una serie de seis presentaciones que hacen uso de las principales fuentes de datos y encuestas sobre SST a escala de la UE centradas en el sector HeSCare.



NOU

## PLOS GLOBAL PUBLIC HEALTH

RESEARCH ARTICLE

## Occupational exposures in low- and middle-income countries: A scoping review

Valentina Quintero Santofimio<sup>1\*</sup>, Andre F. S. Amaral<sup>1,2</sup>, Johanna Feary<sup>1,2</sup><sup>1</sup> National Heart and Lung Institute, Imperial College London, London, United Kingdom, <sup>2</sup> NIHR Imperial Biomedical Research Centre, London, United Kingdom\* [vq20@imperial.ac.uk](mailto:vq20@imperial.ac.uk)

## Abstract

Exposure to high levels of harmful agents in the workplace can significantly impact workers' health, contributing to morbidity and mortality. Levels of these exposures are often measured in high-income countries in research studies and, in some places, to monitor levels in line with health and safety regulations. However, less is known about workplace exposure levels in low- and middle-income countries (LMICs). Our aim was to describe the quantitative exposure measurements of different occupational agents across industries within LMICs. We conducted a scoping review of peer-reviewed publications available on Web of Science and PubMed from inception to 1 September 2023. Our search focused on quantitative occupational exposure measurements across industries in LMICs. We identified a total of 8,676 publications. After screening, 58 studies from 25 countries were retained for final review. China, Iran, and Tanzania contributed the greatest number of studies. Manufacturing, mining, and agriculture were the most studied sectors, with factory workers and miners being the most common job titles. Exposure measurements included vapour, gases, dust, and fumes (VGDF), solvents, metals, pesticides and particulate matter. Occupational exposure levels for the same industry varied widely across geographical regions. This review provides a comprehensive overview of occupational exposures in LMICs and highlights the absence of data in certain geographical areas and industries. The study contributes valuable insights for directing future research, and the need to optimise the assessment of occupational exposures in LMICs with the aim ultimately of reducing disease.

## OPEN ACCESS

**Citation:** Quintero Santofimio V, Amaral AFS, Feary J (2024) Occupational exposures in low- and middle-income countries: A scoping review. *PLOS Glob Public Health* 4(11): e0003888. <https://doi.org/10.1371/journal.pgph.0003888>

**Editor:** Julia Robinson, PLOS: Public Library of Science, UNITED STATES OF AMERICA

**Received:** January 17, 2024

**Accepted:** October 7, 2024

**Published:** November 15, 2024

**Copyright:** © 2024 Quintero Santofimio et al. This is an open access article distributed under the terms of the [Creative Commons Attribution License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original author and source are credited.

**Data Availability Statement:** Data were extracted from the primary studies, all of which are published and are listed in [Table 3](#).

**Funding:** This study was funded by a studentship grant from the Colt Foundation PhD/02/22 to VQS. The funders had no role in study design, data collection and analysis, decision to publish, or preparation of the manuscript.

**Competing interests:** The authors have declared that no competing interests exist.

## Introduction

Occupational exposures include agents encountered in the workplace and vary widely depending on the industry and job title [1]. Exposure to some agents have been previously linked to adverse health outcomes including cancer, respiratory diseases, and mortality [1–3]. The World Health Organisation (WHO) and International Labour Organisation (ILO) have estimated that, in 2016, 90 million disability-adjusted life years (DALYs) were attributable to occupational exposures, with the highest burden observed in the African region [4]. However, this estimate is based mostly on data collected in high-income countries (HICs), where several



GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL

# CUESTIONARIOS

El objetivo del cuestionario es facilitar la identificación de problemas en la iluminación de los puestos de trabajo y proponer medidas preventivas que optimicen el bienestar visual y reduzcan los riesgos asociados a una iluminación inadecuada. Empieza con una introducción teórica sobre la importancia de una iluminación adecuada, seguida de instrucciones para su aplicación. El cuerpo del cuestionario está dividido en dos partes: un test subjetivo, que recoge la percepción de las personas trabajadoras sobre la calidad de la iluminación, y después un test objetivo, que evalúa aspectos técnicos como niveles de iluminación, deslumbramientos, colores, etc.

Además, el documento incluye dos anexos técnicos. El primero explica cómo realizar las mediciones ergonómicas sobre iluminación, y el segundo es un glosario de términos técnicos, que incluye definiciones claras y precisas que facilitan la comprensión del cuestionario, eliminando confusiones y promoviendo una lectura más fluida y accesible para personas de todos los niveles. De esta forma quien aplica este cuestionario, no solo comprende lo que está haciendo, sino que se siente seguro y capacitado al aplicarlo.

## EVALUACIÓN Y ACONDICIONAMIENTO DE LA ILUMINACIÓN EN PUESTOS DE TRABAJO ERGONÓMICO

RECORDA

Journal Pre-proof  
Received: 10 November 2024  
doi: 10.1016/j.pscp.2024.100000

**Socioecological drivers of burnout – a mixed methods study of military health providers**

Roberta Ojeda<sup>1,2</sup>, Tony Doray<sup>1</sup>, Michael Sobel<sup>3</sup>, Oscar Meekhan<sup>4</sup>, Hanna Chang<sup>1</sup>, David Riegler<sup>5</sup>, Paul A. Heesbeen<sup>6</sup>, Stephen D. Schwab<sup>7</sup>, Pamela Shamshah<sup>8</sup>, Kimberly Johnson-Bour<sup>9</sup> and Steven J. Durning<sup>1</sup>

**Abstract:** Health provider burnout is highly prevalent (29–50%) in the US and may contribute to a projected national health-provider shortage by 2022. The Socioecological Model (SEM) is a proven ecological framework used to clarify influencing factors and design robust solutions to improve health outcomes across multiple ecological levels. This study applied the SEM to identify modifiable drivers and solutions of burnout across multiple levels among US military health providers.

**Objective:** We conducted a cross-sectional mixed methods study using an online survey (N=126) and 17 in-depth interviews (n=25) of active duty military health providers. Our primary qualitative outcomes were self-reported barriers, constraints, or coping factors. Our quantitative analysis included 126 health stressor appraisal and burnout measures. Multivariate logistic regression to explore SEM-related correlates of burnout (controlling for confounding variables). Our quantitative data explored individual experiences with workplace stress and burnout, identifying details on factors influencing burnout at the individual, interpersonal, organizational, and systems levels. The qualitative data were thematically coded and analyzed using grounded theory.

**Results:** About two-thirds (69%) of surveyed providers self-reported burnout. Individual-level factors significantly associated with burnout included a positive coping style (AOR=4.21, 95% CI: 0.99–9.90), perceived control over workload (OR=0.11, 95% CI: 0.03–0.36), work satisfaction (OR=0.45, 95% CI: 0.07–2.78), and organizational-level predictors described as perceived AOR=0.38, 95% CI: 0.09–1.60 or to factor in critical priority work areas (OR=0.14, 95% CI: 0.01–2.38) having higher rates of burnout. At the military level, providers who were happy with their career path and promotion rates (OR=0.48, 95% CI: 0.09–2.62) reported lower rates of burnout. The organizational level had the largest cumulative impact of modifiable factors on burnout (AOR=0.21, 95% CI: 0.06–0.86). Qualitative interviews corroborated survey findings and highlighted the individual level manifestations of burnout, the role of professional support, the importance of burnout and the complexity of governmental and military bodies regarding provider wellbeing.

# travail sécurité

LE JOURNAL DE L'INFORMATION EN SÉCURITÉ ET EN SANTÉ

DOSSIER

## Déchets et eaux usées : prévenir le risque biologique

**LE CADRE NORMATIF**  
Mazzimo Legnani, président de la Confédération européenne des cuisines

**UNE JOURNÉE 100%**  
Un organisme de services des entreprises

**DES INOVTEC**  
Fabrication de chaussures (le organisateur) à mi-chemin entre artisanat et industrie

**L'AVANCEE**  
Travaux d'entretien des techniques et prévention du risque électrique



**FA** **Fichas de toma de muestra y análisis de agentes químicos**

**FTA-15/A24 Toma de muestra y análisis para la determinación de níquel en aire – Método de captación en filtro/espectroscopia de absorción atómica de llama.**

**1. Agente químico**  
Níquel metal y sus compuestos inorgánicos.

NOMBRE	Nº CAS	FAMILIA	VLA-ED <sup>1</sup> (µg/m³)	VLA-SC <sup>2</sup> (µg/m³)	NOTAS
Níquel metal	7440-00-0	Metales	1	-	-
Níquel inorgánico	-		0,2	-	Carcinógeno
Níquel soluble	-		0,2	-	Carcinógeno

**Información adicional:** Sensibilizante de la piel. Los compuestos inorgánicos son cancerígenos CIA. El níquel metal es sospechoso de ser cancerígeno y tiene indicaciones de peligro 30: 031, 032, 311.

**2. Toma de muestra**  
**Tipo de muestreo:** Activo.

**2.1. Dispositivos de muestreo**

Bomba	Elemento de retención
Tipo P	Filtros de membrana de teflón de celulosa (25 mm o 37 mm diámetro) (elementos de muestreo intercambiables)

**Muestreadores de la fracción inhalable**

Bomba	Elemento de retención
BUTTON	ICM
Q = 4 L/min	Q = 2 L/min

**2.2. Condiciones del muestreo**

	EXPOSICIÓN DIARIA		
	NI metal	NI inorgánico	NI soluble
Tiempo de muestreo (min)	≥ 150 min o duración de la exposición		
Volumen mínimo (L)	7	28	40
Volumen máximo (L)	No limitado		
Volumen recomendado (L)	240-2000		
Nº muestras/trabajador	1 <sup>1</sup>		

<sup>1</sup> En algunas situaciones se necesitan tomar más de una muestra durante la jornada para evitar posibles variaciones del flujo.



**FA** **Fichas de toma de muestra y análisis de agentes químicos**

**FTA-13/A24 Toma de muestra y análisis para la determinación de cadmio en aire – Método de captación en filtro/espectroscopia de absorción atómica de llama.**

**1. Agente químico**  
Cadmio y sus compuestos inorgánicos.

NOMBRE	Nº CAS	FAMILIA	VLA-ED <sup>1</sup> (µg/m³)	VLA-SC <sup>2</sup> (µg/m³)	NOTAS
Cadmio	-	Metales	0,02 <sup>1</sup>	-	Carcinógeno

**Información adicional:** Carcinógeno C1B con valor límite inmediato recogido en el punto 61 del Real Decreto 1473/1997 y en sus modificaciones posteriores. Tiene un valor límite biológico (ALB).

**2. Toma de muestra**  
**Tipo de muestreo:** Activo.

**2.1. Dispositivos de muestreo**

Bomba	Elemento de retención
Tipo P	Filtros de membrana de teflón de celulosa (25 mm o 37 mm diámetro)

**Muestreadores de la fracción respirable**

Bomba	Elemento de retención
SK ZAP	ICM
Q = 4,2 L/min	Q = 2 L/min

**2.2. Condiciones del muestreo**

	EXPOSICIÓN DIARIA	
	NI metal	NI soluble
Tiempo de muestreo (min)	≥ 120 min o duración de la exposición	
Volumen mínimo (L)	1000	
Volumen máximo (L)	No limitado	
Volumen recomendado (L)	1000-2000	
Nº muestras/trabajador	1 <sup>1</sup>	

<sup>1</sup> A partir del 11 de julio de 2021 se VLA-ED<sup>1</sup> pasa de 0,02 a 0,01 µg/m³.

<sup>2</sup> En algunas situaciones se necesitan tomar más de una muestra durante la jornada para evitar posibles variaciones del flujo.

**FA** **Fichas de toma de muestra y análisis de agentes químicos**

**FTA-14/A24 Toma de muestra y análisis para la determinación de cobalto en aire – Método de captación en filtro/espectroscopia de absorción atómica de llama.**

**1. Agente químico**  
Cobalto y compuestos inorgánicos de cobalto.

NOMBRE	Nº CAS	FAMILIA	VLA-ED <sup>1</sup> (µg/m³)	VLA-SC <sup>2</sup> (µg/m³)	NOTAS
Cobalto	7440-48-4	Metales	0,02	-	Carcinógeno y toxo, org. toxic.

**Información adicional:** Carcinógeno C1B, tóxico para la reproducción (suma TR1B) y sensibilizante, con valor límite biológico (ALB). Indicaciones de peligro 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318.

**2. Toma de muestra**  
**Tipo de muestreo:** Activo.

**2.1. Dispositivos de muestreo**

Bomba	Elemento de retención
Tipo P	Filtros de membrana de teflón de celulosa (25 mm o 37 mm diámetro)

**Muestreadores de la fracción inhalable**

Bomba	Elemento de retención
BUTTON	ICM
Q = 4 L/min	Q = 2 L/min

**2.2. Condiciones del muestreo**

	EXPOSICIÓN DIARIA	
	NI metal	NI soluble
Tiempo de muestreo (min)	≥ 120 min o duración de la exposición	
Volumen mínimo (L)	100	
Volumen máximo (L)	No limitado	
Volumen recomendado (L)	400-2000	
Nº muestras/trabajador	1 <sup>1</sup>	

<sup>1</sup> En algunas situaciones se necesitan tomar más de una muestra durante la jornada para evitar posibles variaciones del flujo.



## I no t'o blides de... / Y no te olvides de...

**VES AMB  
COMTE!!!**



El riesgo por exposición a la radiación ultravioleta (UV) procedente del sol, asociado a una mayor aparición de patologías, entre las que se encuentran el melanoma y algunos carcinomas, es especialmente relevante en las personas trabajadoras en el sector Pesquero.

En consecuencia, el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, O.A., M.P. (INSST), en línea con el compromiso de la Comisión Europea de estudiar medidas sobre la exposición a la RUV [COM, 2021. 44 final] y con la Estrategia Europea de Seguridad y Salud en el Trabajo 2021-2027 [COM, 2021. 323 final], ha llevado a cabo el presente estudio con el objeto de caracterizar la exposición global de los trabajadores del mar a la RUV.

Para ello, se han llevado a cabo mediciones reales utilizando dosímetros personales y de referencia, además de mediciones radiométricas y espectrorradiométricas, en buques de las modalidades de arrastre y artes menores en cuatro zonas del caladero nacional (Cantábrico - Noroeste, Mediterráneo, Golfo de Cádiz y Canarias). Además, la caracterización de la exposición se completa con un estudio retrospectivo de los efectos de la radiación solar en los profesionales del mar, analizando las bases de datos CEPROSS, PANOTRATSS y SANIMAR, y una recopilación de la información sobre los hábitos de fotoprotección de las tripulaciones que participaron en el estudio.

Se detectaron altos niveles de exposición individual a radiación UV solar en la población trabajadora, triplicando los criterios de referencia recomendados, obteniendo valores más elevados en las modalidades de artes menores. Las lesiones dérmicas más frecuentes en la modalidad de arrastre son los carcinomas epiteliales, mientras que entre profesionales de artes menores (enmalle y marisqueo) es la queratosis actínica.

La prevención de los efectos adversos para la salud de la piel y los ojos en las personas trabajadoras en el sector pesquero expuestas a los rayos solares UV debe basarse en diversas acciones preventivas, que incluyen intervenciones técnicas y organizativas, información y formación específica de los trabajadores, uso de equipos de protección individual y adecuada vigilancia de la salud de los profesionales expuestos.



## AGENDA PREVENCIÓNISTA

**VES AMB  
COMPTE!!!**



### JORNADA TÉCNICA

**PRESENTACIÓN Y DIVULGACIÓN  
DEL PROYECTOS REALIZADOS  
POR MÁRMOL DE ALICANTE EN  
MATERIA DE SEGURIDAD  
INDUSTRIAL Y PRL EN 2024**

26/11/2024  
- modalidad presencial -



Paseo de los Molinos, 21. Novelda 03660 (Alicante)  
965 606 420 - [info@marmoldealicante.com](mailto:info@marmoldealicante.com) -

#### PROGRAMA

08:45 BIENVENIDA

09:00 PRESENTACIÓN DE LA JORNADA

D<sup>ña</sup> Encarni Abad Ayala, Gerente Mármol de Alicante, Asociación CV

09:10 PROMOCIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LA NORMATIVA DE LA  
SEGURIDAD INDUSTRIAL EN LAS EMPRESAS Y SUS INSTALACIONES.

D<sup>ña</sup>. Agustina García Barcelona

Técnico del área de seguridad y salud laboral en CTM

09:25 DUDAS Y PREGUNTAS

09:30 HERRAMIENTAS PREVENTIVAS PARA LA MEJORA DE LAS  
CONDICIONES DE TRABAJO EN ALTURA EN EXPLOTACIONES DE ROCA  
ORNAMENTAL

D. Pedro Lozano del Amor

Técnico del área de seguridad y salud laboral en CTM

09:50 PRL PARA TRABAJOS EN ALTURA EN MINERÍA A CIELO ABIERTO

Francisco Javier Pérez Fernández. Levantina

Cosme Romera. Grupo MultiGarBen

11:10 PAUSA – CAFÉ

11:20 PRL PARA TRABAJOS EN ALTURA EN MINERÍA A CIELO ABIERTO  
(CASOS PRÁCTICOS)

Jorge Satorre. Grupo MultiGarBen

12:00 DUDAS Y PREGUNTAS

12:15 CLAUSURA DE LA JORNADA

M<sup>ra</sup> José Caballero Zamora

Directora Centro Territorial INVASSAT Alicante



#### INSCRIPCIONES

Puede formalizar su inscripción por medio del  
link <https://forms.gle/7NoLR6P2fK5hQZDu5> o  
accediendo al formulario por el siguiente QR:

#### DESTINATARIOS:

La presente jornada, dirigida a Gerentes, responsables de RRHH, interlocutores con servicios de prevención, directores facultativos, técnicos de servicios de prevención (propios, mancomunados y ajenos), personal de administraciones relacionadas (minas, industria, trabajo y empleo).

#### OBJETIVOS:

- Mejorar las condiciones de trabajo por medio del cumplimiento de la normativa relacionada con la seguridad industrial.
- Conocer herramientas que van a permitir realizar un control de los trabajos en altura por medio de novedosos sistemas de prevención y de protección.
- Divulgar los resultados del proyecto concedido por la Generalitat Valenciana con código de expediente INENTI/2024/6.
- Divulgar los resultados del proyecto concedido por la Generalitat Valenciana con código de expediente TRCOIN/2024/7.
- Crear un foro de debate en el que poder resolver dudas.





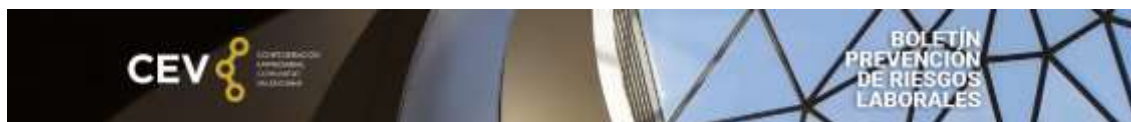
## L'INVASSAT participa... / El INVASSAT participa...

---

### **Jornada Técnica HOSBEC-IBV: Presentación de Proyectos de Ergonomía**

**22 de Noviembre 2024**





### AGENDA PREVISTA

Activitat / Actividad	Lema	Data / Fecha	Tipus / Tipo	Organitza / Organiza
<a href="#">Webinari</a>	Accidentabilitat en la empresa. Mètodes estadístics	26 de novembre de 2024	En línia	Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

**Jornada**  
**SALUD MENTAL EN EL TRABAJO**  
 Retos, Estrategias y Propuestas de actuación

DIVISIÓN PTORH - HIBRIDO  
 Sede Consejo General de la Psicología. C/Conde de Peñalver 45. 3ª Planta

Asistencia presencial sujeta a inscripción hasta completar aforo

 Consejo General de la Psicología ESPAÑA

**28 DE NOVIEMBRE**  
**2024**  
 De 9:30h a 12:30h

**INSCRIPCIÓN**



## L'INVASSAT et forma / El INVASSAT te forma





**GENERALITAT VALENCIANA**  
Conselleria de Educació, Universitats i Empleu

**CAMPUS PRESENCIAL DEL INVASSAT 2024**

**INVASSAT**  
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

**Prevenção de riesgos laborales frente a la exposición a la sílice cristalina respirable (SCR) en el sector cerámico.**

**CENTRO TERRITORIAL DE CASTELLÓN**

*Seminario*

Días 20 y 21 de noviembre de 2024 (de 9 a 14 horas). 10 horas.

Avda. del Castell Vell, 181  
Castelló de la Plana  
Tel. 964558300

[Mapa](#)  
[sec-cas.invassat@gva.es](mailto:sec-cas.invassat@gva.es)  
[invassat.gva.es](http://invassat.gva.es)

**OBJETIVOS**

Se persigue difundir los conceptos, riesgos y medidas a adoptar frente a la exposición a la sílice cristalina respirable (SCR) en el sector cerámico, con la realización de ejercicios prácticos basados en sucesos reales, para adquirir un mayor aprendizaje de las medidas a aplicar.

El seminario se desarrollará de forma presencial en 2 días de 5 horas diarias, completando la duración exigible del mismo, de 10 horas.





## Programa del nostre campus presencial / Programa de nuestro campus presencial

### València / Valencia

- [Identificació i avaluació de riscos ergonòmics associats a la càrrega física. Cas pràctic de postures forçades = Identificación y evaluación de riesgos ergonómicos asociados a la carga física. Caso práctico de posturas forzadas.](#) 27.11.2024
- [Gestió preventiva de les obres de construcció = Gestión preventiva de las obras de construcción.](#) 10-11.12.2024

RECORDA

CERCADOR D'ACTIVITATS FORMATIVES DE L'INVASSAT

Cerca: \_\_\_\_\_

RESULTATS DE LA CERCA

<p><b>2411V-SM06</b> Gestió preventiva de les obres de construcció 5 ...</p> <p>09/11/2024 - 09/11/2024</p> <p>València <b>Inscripció Tancada</b></p>	<p><b>2411V-SM04</b> Identificació i avaluació de riscos ergonòmic...</p> <p>26/11/2024 - 26/11/2024</p> <p>València <b>Inscripció Tancada</b></p>	<p><b>2411C-SM07</b> Planificació de la prevenció. Procediments i instruccions 13-14.11.2024</p> <p>13/11/2024 - 14/11/2024</p> <p>Castelló <b>Inscripció Oberta</b></p>
<p><b>2411A-SM04</b> Investigació d'accidents 21.11.2024</p> <p>21/11/2024 - 21/11/2024</p> <p>Alacant <b>Inscripció Tancada</b></p>	<p><b>2410V-SM03</b> Avaluació a l'exposició d'agents químics:...</p> <p>16/16/2024 - 16/16/2024</p> <p>València <b>Inscripció Tancada</b></p>	<p><b>2410C-SM06</b> Treballs en cobertes. Riscos i mesures de..</p> <p>23/18/2024 - 24/18/2024</p> <p>Castelló <b>Inscripció Oberta</b></p>
<p><b>2410A-JT02</b> Protecció de clorabotxes enfront de caïdules...</p>	<p><b>2406V-TA01</b> Integració de les persones migrants en la cultur...</p>	<p><b>2406V-SM02</b> Equips de treball: aplicació del real decret...</p>

FILTRES DE CERCA

**Any**

- 2024 (29)
- 2023 (44)
- 2022 (3)
- 2020 (11)
- 2019 (23)
- 2018 (14)
- 2017 (16)
- 2016 (18)
- 2015 (3)
- 2014 (2)

**Geografia**

**Programes - Territorial**

- Alacant (7)
- Castelló (8)
- Benicarló (18)
- València (12)

**Programes - Tipus d'activitat**



## LA SST EN ELS MITJANS / LA SST EN LOS MEDIOS

### [El Invassat insiste en que solo los profesionales limpien los garajes y el alcantarillado.](#)

Valenciaplaza.com. 25.11.2024.

[...] El **Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo (INVASSAT)** ha recordado este lunes que las tareas de limpieza tras la riada en espacios confinados sólo pueden ser asumidos por profesionales cualificados, dados los elevados riesgos de este tipo de trabajos [...]

### [Sindicatos y familias critican el “abandono” de la seguridad en los colegios que anegó la DANA.](#)

[...] La muerte del operario sigue investigándose y ayer estaba previsto que técnicos del **INVASSAT** inspeccionaran el centro educativo, una construcción de más de 50 años que quedó muy dañada por las inundaciones [...]

### [Yolanda Díaz sugiere que la empresa pública Tragsa no veló por la seguridad del operario fallecido en Valencia.](#)

[...] Ya este domingo, la vicepresidenta Yolanda Díaz ordenó a la Inspección de Trabajo investigar los hechos. También lo hará el **Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo (INVASSAT)** de la Generalitat, como en todos los accidentes laborales que ocurren en la región [...]

### [Luto en Moixent por la muerte del operario de Tragsa en el derrumbe de un colegio de Massanassa.](#)

[...] B. González. Las Provincias. 25.11.2024.

### [Fallece un trabajador en San Martín de la Vega tras un golpe en la cabeza con una plancha de hormigón.](#)

[...] Víctor Rodríguez. Cadena Ser. 25.11.2024.

### [Multa de 1.554.056 euros a una empresa por la muerte de un trabajador aplastado por un camión.](#)

[...] Diario de transporte. 24.11.2024.

### [La batalla por el dominio del tiempo: ¿quién se aburre más un boomer o un millennial?.](#)

[...] Juan Scaliter. La Razón Ciencia. 22.11.2024.

### [El ejercicio físico personalizado mejora los síntomas de pacientes con Covid-19 persistente, según un estudio.](#)

[...] Europapress Navarra. 25.11.2024.

### ["Sin Muface, tendría que hacer 200 km semanales para ver al foniatra".](#)

[...] La Razón Sociedad. Mar Muñoz. 24.11.2024.





**FORO SALUD LABORAL Y ABSENTISMO**

**'Causas del incremento de la incapacidad temporal, estudio cuantitativo IVIE y umivale Activa'**

*Ponentes*



D. José M. Pared  
Catedrático Psicología  
Universidad de Valencia



D. Octavio González  
Ex-Secretario de Estado de la  
Seguridad Social



**VES AMB  
COMPTE!!!**

COLECCIÓN CULTURA PREVENTIVA



Guía de información  
al ciudadano ante el

# Riesgo Sísmico





## VOLS SABER? / ¿QUIERES SABER?

[La focaccia: una tradició culinaria neolítica de hace 9.000 años.](#) SINC. 25.11.2024.

[Necesito una ambulancia: ¿qué hago mientras llega?.](#) Fabián Guerrero Castro et al. The Conversation. 25.11.2024.

[SpacePep's: del cohete a la mesa.](#) ESA. 25.11.2024.

[WhatsApp anuncia una nueva función para transcribir audios.](#) El País. 25.11.2024.

[Por qué un fármaco contra la diabetes se quedó corto en sus promesas contra el cáncer.](#) Knowable magazine. 25.11.2024.

[American Indian and Alaska Native Workers. Amy Mobley et al. NIOSH Science Blog.](#) 21.11.2024.

VES AMB  
COMPTE!!!





**VES AMB  
COMPTÉ!!!**



# EJERCICIO FÍSICO EN PACIENTES CON CÁNCER



¡Súmate  
al movimiento SEOM!

**EJERCICIO**  
contra el cáncer

**El ejercicio físico puede disminuir los síntomas relacionados con el cáncer y sus tratamientos** como la fatiga, la pérdida de masa muscular y ósea, la ansiedad o los síntomas depresivos.



**La actividad física regular puede reducir el riesgo de padecer cáncer y/o tener una recaída.**



**El ejercicio físico y la actividad física son seguros y beneficiosos** tras el diagnóstico del cáncer **en cualquier etapa de la enfermedad** y del tratamiento.



**Su médico responsable realizará una evaluación completa de su situación clínica para indicar el tipo de ejercicio físico que se le prescribe y el contexto en el que podría llevarlo a cabo.**



**Consulte con su oncólogo, hematólogo y enfermera qué planes de ejercicio físico oncológico existen en su hospital/provincia y cómo se podría adherir a alguno de ellos.**

**“Ejercicio físico, tu gran aliado antes, durante y después del cáncer”**

Una iniciativa de:



**SEOM**  
Sociedad Española de Oncología Médica

En colaboración con:





**asociación española contra el cáncer**

**MUJER DEPORTE CÁNCER**





## MIRA... DOGV, BOE, DOCE

### DOGV

DOGV num. 9993, 26.11.2024. Sense novetats.

### BOE

BOE num. 285, 26.11.2024. Sense novetats.

### DOUE

DOUE, 26.11. 2024.

[Reglamento de Ejecución \(UE\) 2024/2915 de la Comisión, de 25 de noviembre de 2024](#), por el que se especifican los datos técnicos de los conjuntos de datos de la **encuesta muestral sobre sobreendeudamiento, consumo y riqueza en el ámbito de la renta y las condiciones de vida con arreglo al Reglamento (UE) 2019/1700 del Parlamento Europeo y del Consejo**, y se modifica el Reglamento de Ejecución (UE) 2021/2052 de la Comisión.

[Reglamento de Ejecución \(UE\) 2024/2914 de la Comisión, de 25 de noviembre de 2024](#), sobre los datos que deben facilitarse con respecto al año de referencia 2026 de conformidad con el Reglamento (UE) 2018/1091 del Parlamento Europeo y del Consejo, **relativo a las estadísticas integradas sobre explotaciones agrícolas**, en lo que se refiere a la lista de variables y a su descripción.

VES AMB  
COMPTE!!!





## ACTUALITAT OIT, EU-OSHA, INSST / ACTUALIDAD OIT, EU-OSHA, INSST

### OIT

---

#### [Combatir la violencia y el acoso laborales: Lo que revelan los datos de tres encuestas piloto en África Occidental](#)

Los primeros resultados de las encuestas piloto realizadas en Burkina Faso, Costa de Marfil y Senegal revelan una prevalencia significativa de la violencia y el acoso en el trabajo. La violencia y el acoso psicológicos son la forma más común, y las mujeres se ven especialmente afectadas por la violencia y el acoso sexuales. Estos comportamientos afectan al bienestar mental y físico de los trabajadores, lo que exige una actuación urgente.

### EU-OSHA

---

#### [Presentación de las principales perspectivas en materia de SST en el sector de la asistencia sanitaria y social](#)

La EU-OSHA ha publicado seis nuevas presentaciones basadas en el informe sobre la SST en cifras en el sector de la asistencia sanitaria y social, que arrojan luz sobre los datos de seguridad y salud en el trabajo (SST) en este ámbito. Los temas incluyen la caracterización de las personas trabajadoras, detallando la demografía de la mano de obra, como la edad y el género, y los riesgos en materia de seguridad y salud en el trabajo que ponen de relieve los peligros físicos y psicosociales a los que se enfrentan las personas trabajadoras. Los resultados en materia de salud relacionados con el trabajo revelan, entre otras cosas, que el 44 % del personal trabajador declara padecer problemas musculoesqueléticos. La gestión de la SST explora la aplicación de prácticas como las evaluaciones de riesgos, mientras que los factores impulsores y las barreras examinan las variables que influyen en los procedimientos de seguridad. El paquete se completa con una presentación en la que se analiza la participación de las personas trabajadoras en cuestiones de seguridad y salud.

### INSST

---

#### [Póster técnico: Exposición a radiación ultravioleta solar en buques pesqueros: riesgo conocido pero asumido en el entorno laboral - Año 2024](#)

Este póster muestra los resultados de estudios recientes del INSST sobre la exposición a la radiación ultravioleta (RUV) solar en el sector pesquero. Se subraya la necesidad de generar conciencia sobre la importancia de implantar medidas preventivas que se ajusten a la realidad del sector.

**NOU A LA NOSTRA BIBLIOTECA / NUEVO EN NUESTRA BIBLIOTECA**

Novetats incorporades al catàleg documental de l'INVASSAT el **25.11.2024**. Faça clic sobre la taula per a accedir a les dades bibliogràfiques, el resum i l'enllaç als documents originals.

Novedades incorporadas en el catálogo documental del INVASSAT el **25.11.2024**. Haga clic sobre la tabla para acceder a los datos bibliográficos, el resumen y el enlace a los documentos originales.

Resultados 1 a 5 de 5		Acciones ▾	
Ordenado por: Año Publicación/Descend			
Título	Autoría personal	Año Publicación	
1	Criteri sobre la gestió preventiva de les obres d'emergència després de les inundacions per la DANA [Libros]		2024
2	Estudio ecográfico morfológico muscular en profesionales de danza [Libros]	Alcocer Ojeda, Miguel Ángel	2024
3	Evaluación y acondicionamiento de la iluminación en puestos de trabajo ergonómico [Libros]		2024
4	Criterio sobre la gestión preventiva de las obras de emergencia después de las inundaciones por la DANA [Libros]		2024
5	Promoción de la seguridad vial laboral en el sector de los áridos : manual de consulta [Libros]		2016

Resultados 1 a 5 de 5 Mostrar 25 ▾



La existencia de explotaciones alejadas de núcleos urbanos provoca que los trabajadores del sector de los áridos se vean obligados a utilizar vehículos privados o de empresa para llegar diariamente a su puesto de trabajo. Por otro lado, en el propio centro de trabajo suelen utilizarse vehículos para desplazar a los trabajadores hasta su puesto de trabajo, además del empleo continuado de vehículos de trabajo y transporte de material como son los dumpers y otros ajenos como pueden ser los camiones bañeras. Ambas situaciones, desplazamientos fuera y dentro del trabajo, requieren de una organización preventiva que vele por la seguridad de los trabajadores de manera que se incida en minimizar el número y las consecuencias de los posibles accidentes de tráfico relacionados con el trabajo. Si contabilizamos el tiempo que dedicamos a la conducción, es fácil detectar que la mayoría está

relacionada con los desplazamientos que se realizan durante la jornada laboral, o para ir y volver al puesto de trabajo. Para ello se utilizan vehículos como son automóviles, motocicletas, ciclomotores, bicicletas. O se acude haciendo uso de los medios de transporte públicos o caminando, opciones más seguras pero que también exponen al individuo a atropellos, accidentes, caídas, etc.



**L'INVASSAT EN LES XARXES / EL INVASSAT EN LAS REDES**



**A Invassat** @GVAinvassat · 17h  
**DANA 2024 !!**

L'INVASSAT et recomana consultar una sèrie de consells sobre [AssaquesDeNeteja](#) de centres de treball afectats pel pas de la #Dana

Consulta'ls en [invassat.gva.es/va/dana-2024-s...](https://invassat.gva.es/va/dana-2024-s...)  
 Accedix a la Píndola des de [breu.gva.es/byw7ytcag8](https://breu.gva.es/byw7ytcag8)

[ST #PRL](#) [#SalutLaboral](#)

---

**DANA 2024**

<p>Recomanacions de seguretat en treballs de neteja i condicionament</p> <p><b>Si detectes la presència de contenidors, recipients, objectes o materials el contingut o la composició dels quals desconeixes, no els manipules. Delimita i senyalitza la zona.</b></p>	<p>Recomendaciones de seguridad en trabajos de limpieza y acondicionamiento</p> <p><b>Si detectas la presencia de contenedores, recipientes, objetos o materiales cuyo contenido o composición desconoces, no los manipules. Delimita y señaliza la zona.</b></p>
--	---

Invassat Invassat

[laInternacionalDeLaEliminaciónDeLaViolenciaContraLa](#)  
 ción recomendándote consultar su monográfico sobre [E](#)  
 o, en el que encontrarás recursos informativos sobre esta

[gva.es/.../content/prevencio-i-genero](https://gva.es/.../content/prevencio-i-genero)

este año llama la atención sobre la escalada de la violencia  
 y 10... Ver más

documental de  
y salud en el

**ención y**

**ro**

**BD**  
**INV**  
 BIBLIOTECA  
 PREVEN  
 RIESGO

Institut Valen  
Seguretat i S

**PER A UN TREBALL MÉS EFICIENT / PARA UN TRABAJO MÁS EFICIENTE**

Recursos d'accés lliure en la Xarxa d'utilitat per a la busca d'informació i la preparació i edició de documents en la teua activitat professional..

Recursos de acceso libre en la Red de utilidad para la búsqueda de información y la preparación y edición de documentos en tu actividad profesional.

**VES AMB COMPTÉ!!!**

## Resum de la jornada “Del llenguatge planer cap a la comunicació clara en l'àmbit de l'Administració pública” – Anna Arnall

© 21 de novembre de 2024 · EAPC · DEIXA UN COMENTARI



El 27 de setembre passat va tenir lloc la jornada “Del llenguatge planer cap a la comunicació clara en l'àmbit de l'Administració pública”, que va organitzar la *Revista de Llengua i Dret* a l'Escola d'Administració Pública de Catalunya i que podeu recuperar al [canal de YouTube de l'Escola](#).

La *comunicació clara* és la nova denominació utilitzada per fer referència al moviment internacional nascut els anys 70 que té com a objectiu principal impulsar el dret a comprendre documents. La comunicació clara pren una rellevància especial en l'àmbit de l'Administració pública i en les comunicacions que aquesta adreça a la ciutadania, perquè afavoreix tant el compliment dels drets i deures que afecten

la ciutadania com la facilitat a l'hora de fer tràmits administratius.



### 10 cursos básicos

- Nivel básico genérico (50 h)
- Sector educativo (50 h)
- Nanomateriales (50 h)
- Sector servicios (50 h)
- Sector de emergencias (70 h)
- Sector administración (50 h)
- Sector alimentario (50 h)
- Sector químico (50 h)
- Básico para trabajadoras y trabajadores autónomos (50 h)
- Básico para talleres de fallas y hogueras (50 h)

### 3 cursos de promoción de la PRL

- PRL para personal directivo (30 h)
- Transversalización de la SST en la Formación Primaria, Secundaria y Bachillerato (15 h)
- PRL para empleados y empleadas del hogar (15 h)

### 3 cursos específicos

- Planes de autoprotección (15 h)
- Electricidad estática: riesgos y medidas preventivas (15 h)
- Perspectiva de género y prevención de riesgos laborales (15 h)

## CAMPUS VIRTUAL DEL INVASSAT

# 2024

[www.invassat.gva.es](http://www.invassat.gva.es)

## 16 cursos 155 días 2 ediciones

**Edición de primavera**  
**15.04 a 01.07**

Preinscripción desde el 2 de abril

**Edición de otoño**  
**01.10 a 16.12**

Preinscripción desde el 16 de septiembre



GENERALITAT  
VALENCIANA

**INVASSAT**  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball



SEGUEIX-NOS EN... / SÍGUENOS EN...

## PORTAL INVASSAT

Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare

L'INVASSAT  
A LES  
XARXES  
SOCIALS

LINKEDIN  
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

TWITTER  
<https://twitter.com/gvainvassat>

FACEBOOK  
<https://www.facebook.com/invassat.gva/>

PORTAL INVASSAT  
<https://invassat.gva.es>

