

Butlletí diari sobre  
l'actualitat  
normativa, tècnica i  
mediàtica dels  
diferents àmbits de  
la seguretat i la salut  
en el treball

# RECALL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL

## BOLETÍN DE ACTUALIDAD EN SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

Boletín diario sobre  
la actualidad  
normativa, técnica y  
mediática de los  
diferentes ámbitos  
de la seguridad y la  
salud en el trabajo

<https://invassat.gva.es/recull-d-actualitat-sst>



GENERALITAT  
VALENCIANA

**INVASSAT**  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball



## Dimarts 5 de novembre de 2024

## Martes 5 de noviembre de 2024

NOUS RECURSOS TÈCNICS / NUEVOS RECURSOS TÉCNICOS .....	4
I no t'oblides de... / Y no te olvides de... .....	10
AGENDA PREVENCIÓNISTA .....	11
L'INVASSAT et forma / El INVASSAT te forma .....	13
Materials formatius del nostre campus / Materiales formativos de nuestro campus .....	14
Programa del nostre campus presencial / Programa de nuestro campus presencial .....	15
LA SST EN ELS MITJANS / LA SST EN LOS MEDIOS.....	16
VOLS SABER? / ¿QUIERES SABER?.....	18
MIRA... DOGV, BOE, DOCE.....	19
DOGV.....	19
BOE.....	19
DOUE.....	19
NOVES NORMES UNE I ISO / NUEVAS NORMAS UNE E ISO.....	20
NOU A LA NOSTRA BIBLIOTECA / NUEVO EN NUESTRA BIBLIOTECA.....	22
L'INVASSAT EN LES XARXES / EL INVASSAT EN LAS REDES.....	24
PER A UN TREBALL MÉS EFICIENT / PARA UN TRABAJO MÁS EFICIENT.....	25
SEGUEIX-NOS EN... / SÍGUENOS EN.....	27





## Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.

### **Artículo 14. Derecho a la protección frente a los riesgos laborales.**

1. Los trabajadores tienen derecho a una protección eficaz en materia de seguridad y salud en el trabajo.

El citado derecho supone la existencia de un correlativo deber del empresario de protección de los trabajadores frente a los riesgos laborales.

Este deber de protección constituye, igualmente, un deber de las Administraciones públicas respecto del personal a su servicio.

Los derechos de información, consulta y participación, formación en materia preventiva, paralización de la actividad en caso de riesgo grave e inminente y vigilancia de su estado de salud, en los términos previstos en la presente Ley, forman parte del derecho de los trabajadores a una protección eficaz en materia de seguridad y salud en el trabajo.

### **Artículo 21. Riesgo grave e inminente.**

1. Cuando los trabajadores estén o puedan estar expuestos a un riesgo grave e inminente con ocasión de su trabajo, el empresario estará obligado a:

a) Informar lo antes posible a todos los trabajadores afectados acerca de la existencia de dicho riesgo y de las medidas adoptadas o que, en su caso, deban adoptarse en materia de protección.

b) Adoptar las medidas y dar las instrucciones necesarias para que, en caso de peligro grave, inminente e inevitable, los trabajadores puedan interrumpir su actividad y, si fuera necesario, abandonar de inmediato el lugar de trabajo. En este supuesto no podrá exigirse a los trabajadores que reanuden su actividad mientras persista el peligro, salvo excepción debidamente justificada por razones de seguridad y determinada reglamentariamente.

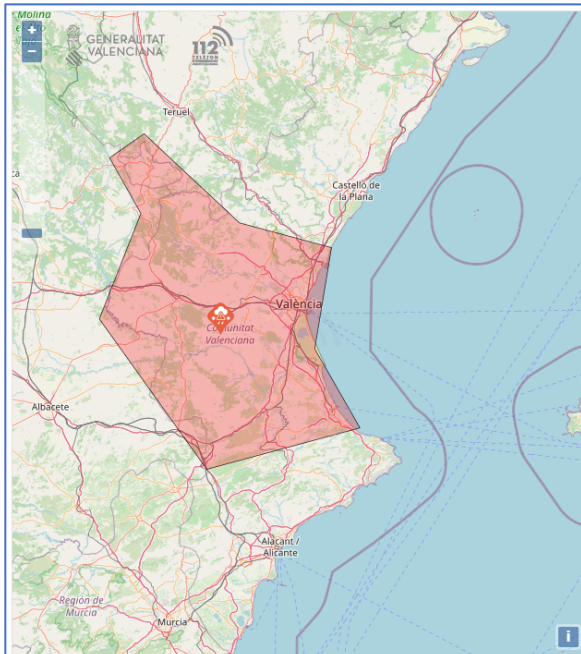
c) Disponer lo necesario para que el trabajador que no pudiera ponerse en contacto con su superior jerárquico, ante una situación de peligro grave e inminente para su seguridad, la de otros trabajadores o la de terceros a la empresa, esté en condiciones, habida cuenta de sus conocimientos y de los medios técnicos puestos a su disposición, de adoptar las medidas necesarias para evitar las consecuencias de dicho peligro.

2. De acuerdo con lo previsto en el apartado 1 del artículo 14 de la presente Ley, el trabajador tendrá derecho a interrumpir su actividad y abandonar el lugar de trabajo, en caso necesario, cuando considere que dicha actividad entraña un riesgo grave e inminente para su vida o su salud.

3. Cuando en el caso a que se refiere el apartado 1 de este artículo el empresario no adopte o no permita la adopción de las medidas necesarias para garantizar la seguridad y la salud de los trabajadores, los representantes legales de éstos podrán acordar, por mayoría de sus miembros, la paralización de la actividad de los trabajadores afectados por dicho riesgo. Tal acuerdo será comunicado de inmediato a la empresa y a la autoridad laboral, la cual, en el plazo de veinticuatro horas, anulará o ratificará la paralización acordada.

El acuerdo a que se refiere el párrafo anterior podrá ser adoptado por decisión mayoritaria de los Delegados de Prevención cuando no resulte posible reunir con la urgencia requerida al órgano de representación del personal.

4. Los trabajadores o sus representantes no podrán sufrir perjuicio alguno derivado de la adopción de las medidas a que se refieren los apartados anteriores, a menos que hubieran obrado de mala fe o cometido negligencia grave.



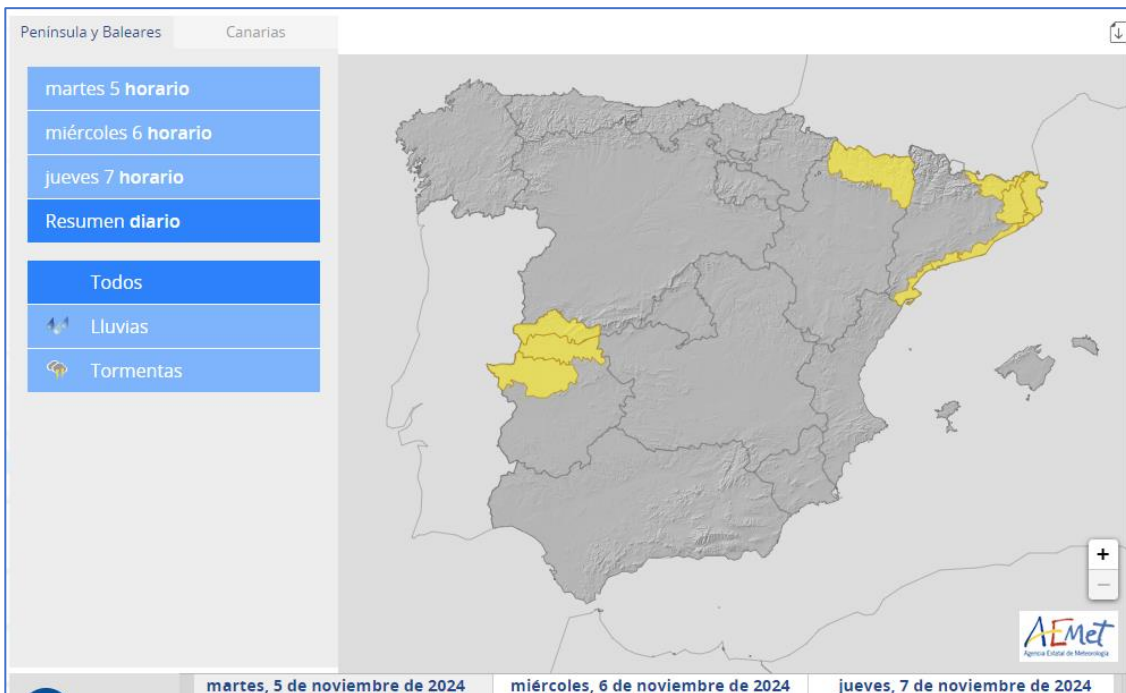
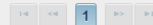
Area afectada (1) Aviso Meteorológico Especial (1)

Alertas vigentes

Aviso Meteorológico Especial

**EMERGENCIA SITUACIÓN 2 EN PROVINCIA DE VALENCIA**

La actual situación de emergencia generada por las fuertes lluvias y desbordamientos generalizados de ríos y barrancos, han generado graves problemas de comunicaciones en toda la provincia (cortes de carreteras, caída de servicios esenciales y de telefonía). Esta situación va a prolongarse, de modo que se aconseja que estén atentos a los consejos y consignas emitidos por las autoridades públicas. Confíen solamente en las informaciones de carácter oficial y procuren no hacer caso a bulos que solo sirven para generar alarma social innecesaria. Pueden acceder a más consejos en la web del 1-1-2 CV.





**NOUS RECURSOS TÈCNICS / NUEVOS RECURSOS TÉCNICOS**

**VES AMB  
COMPTE!!!**

**Repertorio documental de seguridad y salud en el trabajo...**

**Seguridad y emergencias**



**MONOGRÁFICOS**

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

← Resultados  a 10 de 40 Acciones ▾

Ordenado por: Año Publicación/Descend

Título	Autoría personal	Año Publicación
1 Occupational Chemical Exposure and Health Status of Wildland Firefighters at the Firefront : a Systematic Review [Artículos de revista]	Teixeira, Tatiana Almeida, Liliana Dias, Isabel Santos Baptista, João Santos, Joana Vaz, Mário Guedes, Joana	2024
2 Guía de prevención de riesgos laborales para bomberos y bomberas forestales [Libros]		2024
3 Sintomatología de estrés postraumático en bomberos de una ciudad de Chile [Artículos de revista]	Orellana Ortega, Elba Ríos Guajardo, Daniela Toncio Morales, Ana Montoya Cáceres, Pamela	2024
4 La seguridad y salud laboral del colectivo dedicado a actividades de prevención, extinción de incendios y salvamento [Libros]		2024
5 Manual de buenas prácticas en salud y bienestar policial [Libros]		2024
6 Occupational Hazards in Firefighting : systematic Literature Review [Artículos de revista]	Cuenca-Lozano, María F. Ramírez-García, César O.	2024
7 Horarios de la policía local y prevención de riesgos laborales [Artículos de revista]	Fernández Domínguez, Juan José Carbajo García, Germán	2024
8 Principios básicos de seguridad contra incendios [Libros]		2023
9 Aplicación de la Ley 31/1995 a la policía local en el ámbito de la Comunitat Valenciana [Libros]		2023
10 Aplicació de la Llei 31/1995 a la policia local en l'àmbit de la Comunitat Valenciana [Libros]		2023

← Resultados  a 10 de 40 Mostrar  ▾



**NOU**

# GUÍA TÉCNICA

## PARA LA EVALUACIÓN Y PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS DERIVADOS DE LA **MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS**

Real Decreto 487/1997, de 14 de abril



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL

**insst**  
Instituto Nacional de  
Seguridad y Salud en el Trabajo

**NOU**

## ACCIDENTE DE TRABAJO Y TELETRABAJO

*OCCUPATIONAL ACCIDENT AND REMOTE WORK*

**LAURA DE LOS SANTOS HIDALGO**

*Asociada Senior del Departamento de Laboral  
Baker McKenzie*

Fecha de recepción: 15/03/2024

Fecha de aceptación: 04/06/2024

**SUMARIO:** 1. ACCIDENTE DE TRABAJO Y TELETRABAJO: UN BINOMIO CONFLICTIVO. 2. CONSIDERACIONES PREVENTIVAS EN RELACIÓN CON EL TELETRABAJO. 3. CONSIDERACIONES EN TORNO A LA PRESUNCIÓN DE LABORALIDAD DEL ACCIDENTE EN EL TELETRABAJO. 4. LA COMPLEJA POSICIÓN DE LOS TRIBUNALES EN MATERIA DE ACCIDENTE DE TRABAJO Y TELETRABAJO. 5. ELEMENTOS ESENCIALES DEL ACCIDENTE DE TRABAJO Y SU VÍNCULO CON EL TELETRABAJO. 5.1. Retos del lugar de trabajo vinculados a la presunción de laboralidad en el teletrabajo. 5.2. Retos del tiempo de trabajo vinculados a la presunción de laboralidad y el teletrabajo. 6. TELETRABAJO Y LA EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES. 6.1. Problemática de acceso a domicilio de la persona trabajadora e implementación de sistemas alternativos. 7. REFLEXIONES FINALES. 8. BIBLIOGRAFÍA.

**RESUMEN:** El teletrabajo plantea numerosos y relevantes interrogantes de carácter muy diverso entre los que se encuentran las cuestiones vinculadas con el Sistema de Seguridad Social, ya que su regulación propia en la Ley 10/2021, de 9 de julio, de trabajo a distancia (en adelante LTD), no contiene referencia alguna a estas cuestiones, de ello se deriva la aplicación supletoria al teletrabajo de la TRLGSS. La Ley General de Seguridad Social, en su artículo 156.3, establece una presunción de laboralidad de todo percance sufrido por un trabajador en tiempo y lugar de trabajo. Se invierte la carga de la prueba y se trata, en definitiva, de resolver a favor de la parte más débil, en aplicación del principio «*in dubio*



NOU



**TECNOLOGÍA Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN  
LA NEGOCIACIÓN COLECTIVA ESTATAL**

***TECHNOLOGY AND OCCUPATIONAL RISK PREVENTION IN  
STATE-LEVEL COLLECTIVE BARGAINING***

CRISTINA GONZÁLEZ VIDALES

*Ayudante de Derecho del Trabajo y la Seguridad Social  
Universidad de León*

<https://orcid.org/0000-0002-5627-2756>

**Cómo citar este trabajo:** González Vidales, C. (2024). Tecnología y prevención de riesgos laborales en la negociación colectiva. *Lex Social, Revista De Derechos Sociales*, 14 (2), 1–36. <https://doi.org/10.46661/lexsocial.10823>

**RESUMEN**

El artículo examina la compleja relación entre tecnología y seguridad y salud laboral en la negociación colectiva, destacando diversos aspectos cruciales para la protección de los trabajadores, como son: primero, la introducción de medios digitales en el ámbito laboral, que requerirá la adopción de medidas preventivas relacionadas con la información y formación adecuada y suficiente y la consulta a los representantes legales antes de la implementación y sobre el uso adecuado de los dispositivos; segundo, el derecho a la desconexión digital y las políticas necesarias para asegurar un tiempo de descanso de calidad que permita a la persona trabajadora recuperarse del trabajo, así como conciliar, además de las acciones encaminadas a capacitar, prohibir y sancionar actitudes que pretendan la conexión permanente; tercero, la tutela de tan preciados bienes en el teletrabajo, donde los pocos convenios que la recogen incorporan cláusulas destinadas a detallar, entre otras cuestiones, las obligaciones y responsabilidades, la provisión de equipos y gastos asociados, la ergonomía del espacio de trabajo, la formación obligatoria y, como punto más controvertido, la privacidad en el domicilio; y, finalmente, el

ISSN: 2174-6419

*Lex Social*, vol. 14, núm. 2 (2024)



**Recepción:** 01.06.2024

**Aceptación:** 10.07.2024

**Publicación:** 13.07.2024





**NOU**

## Journal Pre-proof

Health outcomes related to multiple exposures in occupational settings: a review

Cassandra BARBEY, Nathalie BONVALLOT, Frédéric CLERC



PII: S2093-7911(24)00076-3

DOI: <https://doi.org/10.1016/j.shaw.2024.10.004>

Reference: SHAW 740

To appear in: *Safety and Health at Work*

Received Date: 18 March 2024

Revised Date: 14 September 2024

Accepted Date: 21 October 2024

Please cite this article as: BARBEY C, BONVALLOT N, CLERC F, Health outcomes related to multiple exposures in occupational settings: a review, *Safety and Health at Work*, <https://doi.org/10.1016/j.shaw.2024.10.004>.

This is a PDF file of an article that has undergone enhancements after acceptance, such as the addition of a cover page and metadata, and formatting for readability, but it is not yet the definitive version of record. This version will undergo additional copyediting, typesetting and review before it is published in its final form, but we are providing this version to give early visibility of the article. Please note that, during the production process, errors may be discovered which could affect the content, and all legal disclaimers that apply to the journal pertain.

© 2024 Occupational Safety and Health Research Institute. Published by Elsevier B.V. on behalf of Institute, Occupational Safety and Health Research Institute, Korea Occupational Safety and Health Agency.

Individuals are constantly exposed to hazards factors that can affect their health, the hazards encountered in the workplace can lead to the development of occupational diseases. Risk mitigation measures help to reduce the risks, but they are often designed without consideration of interactions between occupational exposures. Therefore, there is a need for research and it resulted in international research plans and programmes. The aim of this scoping review is to provide an overview of the scientific results related to the link between multiple occupational exposures and human health outcomes. Sixty-three articles were reviewed. Research papers were included only if they mentioned: several combined exposures, the direct characterisation of each exposure, and exposure/health outcome associations. Seven activity sectors were identified: "extraction, energy production and distribution", "health care", "banks, public administration and defence", "chemical production", "manufacturing industry", "agriculture and food industry" and "transport and logistics". Six multiple exposures scenarios were identified: chemical (n=35), chemical/physical-biomechanical (n=22), chemical/psychosocial-organisational (n=6), physical-biomechanical (n=9), physical-biomechanical/psychosocial-organisational (n=13), and psychosocial-organisational (n=12). The health problems identified concern nervous, mental, respiratory, musculoskeletal, auditory and other systems. Eighty-eight of 97 (91%) multiple exposure/health problem associations were reported to be statistically significant. Twenty studies (32%) provided specific risk prevention advice for multiple exposures. Prevention aimed at reducing risks to workers' health is still underdeveloped, further research is needed to improve prevention methods. No study was related to biological risk, and some other multiple exposures known to have health effects were not identified as well. This highlights the need for more multiple exposures research.



**TRANSICIÓN ECOLÓGICA: RIESGOS EMERGENTES Y NUEVOS DESAFÍOS PREVENTIVOS EN SALUD LABORAL**  
**ECOLOGICAL TRANSITION: EMERGING RISKS AND NEW PREVENTIVE CHALLENGES IN OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY**

MARÍA TERESA IGARTUA MIRÓ  
 Catedrática de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social  
 Universidad de Sevilla  
<https://orcid.org/0000-0002-4614-6270>

Cómo citar este trabajo: Igartua Miró, M. T. (2024). Transición ecológica: riesgos emergentes y nuevos desafíos preventivos en salud laboral. *Lex Social, Revista De Derechos Sociales*, 14 (2), 1–36. <https://doi.org/10.46661/lexsocial.10808>

**RESUMEN**

La transición ecológica tiene repercusiones en la salud laboral, planteando nuevos desafíos preventivos. Realidad vislumbrada en las Estrategias europea y española de Seguridad y Salud en el Trabajo que apuntan a la investigación, la promoción y la elaboración de un marco teórico para futuras propuestas ante un problema "incipiente". Dada la presión de tiempo, a la espera de su concreción, se analizan los principales riesgos y necesidades, examinando la aplicación de la LPRL a los fenómenos climáticos y atmosféricos y a los sectores más afectados por el proceso, incidiendo en la evaluación y flexibilización del tiempo de trabajo, obligaciones "reforzadas" por el RDL 4/2023 para episodios de ele protagonismo de los agentes sociales y propuestas.

ISSN: 2174-6419



Recepción: 27.05.2024

Aceptación:

*Original article*



This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License.

Scand J Work Environ Health – online first: 30 October 2024. doi:10.5271/sjweh.4193

**Multidimensional employment trajectories and dynamic links with mental health: Evidence from the UK Household Longitudinal Study**

by Rebeka Balogh, PhD,<sup>1,3</sup> Sylvie Gadeyne, PhD,<sup>2</sup> Christophe Vanroelen, PhD,<sup>2</sup> Chris Warhurst, PhD<sup>3</sup>

Balogh R, Gadeyne S, Vanroelen C, Warhurst C. Multidimensional employment trajectories and dynamic links with mental health: Evidence from the UK Household Longitudinal Study. *Scand J Work Environ Health* – online first.

**Objectives** Low-quality and precarious employment have been associated with adverse mental health and well-being. More evidence is needed on how the quality of employment trajectories – including transitions in and out of unemployment, inactivity, and employment of varying quality – are associated with individuals' mental health over time. This paper aimed to derive a typology of multidimensional employment trajectories and assess associations with mental health in the UK.

**Methods** Data from waves 1–9 of the UK Household Longitudinal Study were used (2009–2019). Individuals aged 30–40 at baseline were included (N=1603). Using multichannel sequence and clustering analyses, we derived a typology of employment trajectories across employment statuses and four employment quality indicators. We assessed associations with subsequent psychological distress, accounting for baseline mental health. Changes in average General Health Questionnaire scores are described.

**Results** A typology of five trajectory clusters highlighted stable and secure and precarious/low-quality trajectories for both men and women. Women who reported being economically inactive at most waves had higher odds of experiencing psychological distress than did women in 'standard' trajectories, regardless of baseline mental health. Women's scores of psychological distress in the 'precarious' group on average increased along their trajectories characterized by instability and transitions in/out of unemployment, before a move into employment. Men who likely moved in and out of unemployment and economic inactivity, with low probability of paid employment, reported increased psychological distress at the end of follow-up. This may partly be due to pre-existing mental ill-health.

**Conclusion** This paper shows the importance of high-quality employment for individuals' mental health over time. Researchers need to consider dynamic associations between employment quality and mental health across the life-course.

**Key terms** employment quality; job quality; precarious employment; sequence analysis.

It has long been recognized that labor market flexibilization (1–3) poses a health risk to workers (4). Recently, it has been suggested that flexible labor markets' adverse health effect is in fact best captured by focusing on the multiple adverse conditions of employment that make up precarious employment (5). Precarious employment represents a multidimensional concept characterized by instability, lack of protection, low control, insufficient income and, overall, multiple insecurities (3, 6–8). It stands in contrast to what has been described

as the "Standard Employment Relationship" (SER), an employment form thought to represent stability, security and overall high employment quality (9–11). Precarious employment and SER sit on the spectrum of employment quality – comprising the many employment conditions and relations – representing, respectively, an accumulation of disadvantageous and advantageous features (10, 11). Moreover, on the same spectrum, multiple other 'types' of employment arrangements can be found, offering various levels of employment quality

<sup>1</sup> School of Health & Wellbeing, University of Glasgow, Glasgow, UK.

<sup>2</sup> Brussels Institute for Social and Population Studies (BRISPO), Department of Sociology, Vrije Universiteit Brussel, Brussels, Belgium.

<sup>3</sup> Institute for Employment Research, University of Warwick, Coventry, UK.

Correspondence to: Rebeka Balogh, School of Health & Wellbeing, University of Glasgow, Glasgow G12 8TB, United Kingdom. [E-mail: Rebeka.Balogh@glasgow.ac.uk]



**I no t'oblides de... / Y no te olvides de...**

MB51-210101

**VES AMB COMPTÉ!!!**


**MANUAL BÀSIC DE  
SEGURETAT I SALUT  
EN EL TREBALL**


**Primers auxilis**

MB51-210102

**MANUAL BÁSICO DE  
SEGURIDAD Y SALUD  
EN EL TRABAJO**

**Primeros auxilios**

 GENERALITAT VALENCIANA

 GENERALITAT VALENCIANA

**INVASSAT**  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball



## AGENDA PREVENCIÓNISTA

RECORDA

**INVASSAT**

Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

**CAMPUS  
PRESENCIAL**

CT VALÈNCIA / VALENCIA

Seminari

Identificació i avaluació de  
riscos ergonòmics associats  
a la càrrega física

Cas pràctic de postures forçades

Seminario

Identificación y evaluación  
de riesgos ergonómicos  
asociados a la carga física

Caso práctico de posturas  
forzadas

[www.invassat.gva.es](http://www.invassat.gva.es)

### **2411V-SM04 Identificación y evaluación de riesgos ergonómicos asociados a la carga física. Caso práctico de posturas forzadas 27.11.2024**

#### **Información General**

**Fecha inicio** : miércoles, 27 noviembre 2024

**Fecha final** : miércoles, 27 noviembre 2024

[Objectivos, programa y requisitos.](#)

Período de preinscripción: desde el 28 de octubre al 26 de noviembre de 2024.

#### **Inscripción**

[Inscripción](#)

#### **Ubicación**

CT del INVASSAT en València

C/ València, 32. Burjassot - [Ver mapa](#)

#### **Contacto**

Correo-e: [formacion\\_invassat@gva.es](mailto:formacion_invassat@gva.es)

Tf. 963424400



### AGENDA PREVISTA

Activitat / Actividad	Lema	Data / Fecha	Tipus / Tipo	Organitza / Organiza
<a href="#">Congreso Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo</a>	#HablamosDeEstrategia: Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2023-2027	6 i 7 de novembre de 2024	Presencial + En línia	Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo
<a href="#">Jornada: Los Factores Humanos, elemento clave para el éxito de tus productos, servicios y entornos</a>	Conoce cómo los Factores Humanos están revolucionando los procesos de innovación, minimizando errores, tiempos, costes y maximizando la aceptación del mercado.	13 de noviembre de 2024	Presencial	Instituto de Biomecánica de Valencia
<a href="#">Webinari</a>	Exposición a medicamentos peligrosos. Experiencias prácticas	15 de noviembre de 2024	En línia	Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo
<a href="#">Webinari</a>	Integración de la prevención de riesgos laborales en los planes de igualdad	19 i 22 de noviembre de 2024	En línia	Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo
<a href="#">Webinari</a>	Accidentabilidad en la empresa. Métodos estadísticos	26 de noviembre de 2024	En línia	Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo



## L'INVASSAT et forma / El INVASSAT te forma

RECORDA

**INVASSAT**

Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

**CAMPUS  
PRESENCIAL**

CT ALACAT / ALICANTE

Seminari

Seminario

Investigació  
d'accidents laborals

Investigación de  
accidentes laborales

[www.invassat.gva.es](http://www.invassat.gva.es)

### 2411A-SM04 Investigación de accidentes laborales 21.11.2024

#### Información General

**Fecha inicio** : jueves, 21 noviembre 2024

**Fecha final** : jueves, 21 noviembre 2024

[Objectivos, programa y requisitos.](#)

Período de preinscripción: hasta el 14 de noviembre de 2024.

#### Inscripción

[Inscripción](#)

#### Ubicación

CT del INVASSAT en Alicante.

C/ Hondón de los Frailes, 1. Alicante - Ver [mapa](#).

#### Contacto

Correo-e: [sec-ali.invassat@gva.es](mailto:sec-ali.invassat@gva.es)

Tf. 966902445



Materials formatius del nostre campus / Materiales formativos de nuestro campus

RECORDA



**INVASSAT**  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

## Trabajo seguro sobre cubiertas con superficies frágiles



Marceliano Coquillat Mora

Alicante, 24 de octubre de 2024

## **TRABAJOS EN ALTURA** ***“evitemos el riesgo de caída”***

**SISTEMAS DE PROTECCIÓN PARA TRABAJOS EN CUBIERTAS**  
*(Anclajes, Líneas, Pasillos Técnicos, Protección Lucernarios, ...)*

**INVASSAT**  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball



*Jorge Satorre Martínez*  
Grupo MultiGarBen



## Programa del nostre campus presencial / Programa de nuestro campus presencial

### Alacant / Alicante

- [Investigació d'accidents laborals = Investigación de accidentes laborales.](#) 21.11.2024

### Castelló / Castellón

- [Planificació de la prevenció. Procediments i instruccions = Planificación de la prevención. Procedimientos e instrucciones.](#) 13-14.11.2024
- [Prevenció de riscos laborals davant l'exposició a la sílice cristal·lina respirable \(SCR\) en el sector ceràmic = Prevención de riesgos laborales frente a la exposición a la sílice cristalina respirable \(SCR\) en el sector cerámico.](#) 20-21.11.2024

### València / Valencia

- [Identificació i avaluació de riscos ergonòmics associats a la càrrega física. Cas pràctic de postures forçades = Identificación y evaluación de riesgos ergonómicos asociados a la carga física. Caso práctico de posturas forzadas.](#) 27.11.2024

RECORDA

CERCADOR D'ACTIVITATS FORMATIVES DE L'INVASSAT

Cerca...

RESULTATS DE LA CERCA

FILTRES DE CERCA

<p><b>2411V-SM06</b> Gestió preventiva de les obres de construcció 5 ...</p> <p>05/11/2024 - 06/11/2024</p> <p>València <a href="#">Inscripció Tancada</a> 🔒</p>	<p><b>2411V-SM04</b> Identificació i avaluació de riscos ergonòmic...</p> <p>26/11/2024 - 26/11/2024</p> <p>València <a href="#">Inscripció Tancada</a> 🔒</p>	<p><b>2411C-SM07</b> Planificació de la prevenció. Procediments i instruccions 13-14.11.2024</p> <p>13/11/2024 - 14/11/2024</p> <p>Castelló <a href="#">Inscripció Oberta</a> 🔓</p>	<p><b>Any</b></p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 2024 (39)</p> <p><input type="checkbox"/> 2023 (46)</p> <p><input type="checkbox"/> 2022 (8)</p> <p><input type="checkbox"/> 2020 (11)</p> <p><input type="checkbox"/> 2019 (22)</p> <p><input type="checkbox"/> 2018 (14)</p> <p><input type="checkbox"/> 2017 (16)</p> <p><input type="checkbox"/> 2016 (13)</p> <p><input type="checkbox"/> 2015 (8)</p> <p><input type="checkbox"/> 2014 (2)</p> <p><a href="#">Esborra</a></p>
<p><b>2411A-SM04</b> Investigació d'accidents 21.11.2024</p> <p>21/11/2024 - 21/11/2024</p> <p>Alacant <a href="#">Inscripció Tancada</a> 🔒</p>	<p><b>2410V-SM03</b> Avaluació a l'exposició d'agents químics:...</p> <p>15/10/2024 - 15/10/2024</p> <p>València <a href="#">Inscripció Tancada</a> 🔒</p>	<p><b>2410C-SM06</b> Treballs en cobertes. Riscos i mesures de...</p> <p>23/10/2024 - 24/10/2024</p> <p>Castelló <a href="#">Inscripció Oberta</a> 🔓</p>	<p><b>Programació - Territorial</b></p> <p><input type="checkbox"/> Alacant (7)</p> <p><input type="checkbox"/> Castelló (6)</p> <p><input type="checkbox"/> Serveis centrals (16)</p> <p><input type="checkbox"/> València (10)</p>
<p><b>2410A-JT02</b> Protecció de claraboes enfront de caïdues...</p>	<p><b>2406V-TA01</b> Integració de les persones migrants en la cultur...</p>	<p><b>2406V-SM02</b> Equips de treball: aplicació del real decret...</p>	<p><b>Programació - Tipus d'activitat</b></p>





## LA SST EN ELS MITJANS / LA SST EN LOS MEDIOS

[Muere un hombre tras caerse de un montacargas mientras trabajaba en un local en Jimera de Líbar.](#) Ignacio A. Castillo. La opinión de Málaga. 04.11.2024.

[Muere un hombre de 53 años aplastado por un tractor en un pueblo de Toledo.](#) Alberto Molero. El Español. 04.11.2024.

[Susto en el barrio de Santa Teresa \(Toledo\): un trabajador se ha quedado atrapado a varios metros de altura.](#) Cadena Ser. 04.11.2024.

[Un trabajador muerto en un accidente laboral en La Mudarra.](#) El Norte de Castilla. 04.11.2024.

[Herido en un accidente laboral tras caer de dos metros de altura en un taller mecánico en Cascante.](#) Europapress Navarra. 04.11.2024.

[Un operario lleva 11 días en a UCI en coma inducido después de sufrir un accidente laboral en Balaguer.](#) Segre. 05.11.2024.

[Interior ofrece apoyo psicológico a los policías que operan en la zona de la DANA.](#) J.M. Zuloaga. La Razón. 04.11.2024.

[La Seguridad Social emitirá un aviso urgente a aquellos españoles que soliciten esta prestación: consulta si eres uno de ellos.](#) La Razón Economía. 05.11.2024.

[“Hay más de 170 accidentes registrados con la motosierra cada año en Galicia, pero el número real es mucho mayor”.](#) David Glez. Eirexas. Campo galego. 01.11.2024.

[Guía laboral tras la DANA de Valencia: estos son los derechos y las opciones para autónomos y empleados.](#) Javier Ruiz. Cadena Ser. 01.11.2024.

[El trabajo también determina la salud mental.](#) José Manuel Zapico. La Voz de Asturias. 04.11.2024.

[247 municipios vascos incumplen la ley sobre el amianto que les obliga a elaborar censos y enviarlos al Gobierno vasco.](#) Belén Ferreras. elDiario.es. 03.11.2024.

[El 20% de las españolas cree que en la empresa donde trabaja hay sexismo.](#) Cristina Aldaz. El Mundo. 04.11.2024.

[Cristina Mitre y el síndrome de burnout: desconectar para conectar.](#) Redacción pnoticias. 05.11.2024.

[Los bomberos y agentes forestales serán profesión de riesgo con acceso a la jubilación anticipada.](#) José Miguel Arcos. elEconomista.es. 30.10.2024.

[Esto es lo que dice la ley sobre las cafeterías que prohíben teletrabajar.](#) Helena Zarco García. Huffpost. 02.11.2024.

[¿Qué están haciendo las empresas para reducir el teletrabajo?.](#) RRHH Digital. 03.11.2024.

[Las inspecciones de trabajo a marmolistas: las normas que tienes que cumplir para esquivar sanciones de más de 50.000 euros.](#) Focus piedra. 04.11.2024.

[Una trabajadora consigue una pensión de incapacidad de más de 2.000 euros por su lesión en el codo.](#) Manuel Gomez. Empleojob.es. 02.11.2024.



**VES AMB COMPT!!!**

**FIR 10** **SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DEL PERSONAL PROPIO**  
FICHAS INFORMATIVAS DE RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS

**PRIMEROS AUXILIOS**

**ACTIVACIÓN DEL SISTEMA DE EMERGENCIA PROTOCOLO PAS**

**1º . PROTEGER**


- Comprobar y solucionar posibles riesgos tanto para al socorrista como para la persona accidentada.

**2º. AVISAR**

- Dar la voz de alarma y conseguir ayuda antes de comenzar a socorrer a la víctima.
- Contactar con el **112**.

**3º. SOCORRER**

- Mantener la calma, actuar rápido.
- Valoración inicial.
  - Valorar el estado de consciencia.
  - En caso de inconsciencia valore la respiración.
  - Si está consciente o aunque no lo esté respira, coloque a la víctima en posición lateral de seguridad.



- Si no respira solicite que traigan el DEA si lo hay e inicie maniobras de reanimación cardiopulmonar (RCP).

**PRIMEROS AUXILIOS**

**CONTUSIONES**

- Aplicar compresas frías.
- No masajear los moretones.

**HERIDAS**

- Leves: limpiar, desinfectar y cubrir.
- Graves: controlar la hemorragia, cubrir y evacuar a un centro sanitario.

**HEMORRAGIAS**

- Controlarlas comprimiendo con paños o gasas.
- Si es imposible controlarlas, puede colocarse un torniquete anotando, claramente y de forma visible, la localización y la hora en que se ha puesto.

**QUEMADURAS**

- Refrescar la zona con agua.
- Cubrir con paños o sábanas limpias y evacuar a un centro sanitario.
- No retirar ropa pegada ni reventar las ampollas.

**ESGUINCES Y LUXACIONES**

- Inmovilizar la articulación afectada.
- Elevar el miembro afectado y mantenerlo en reposo.
- Aplicar frío local.

**FRACTURAS**

- No manipular ni intentar reducir las fracturas.
- Si es posible, inmovilizar la zona y evacuar al centro de salud.

**SHOCK**


- Aplique del protocolo PAS.
- Elevar 45º los miembros inferiores de la persona accidentada.
- Evitar la pérdida de calor.
- Controlar la causa si se conoce (por ejemplo, hemorragias, calor...).
- En caso de parada cardiaca inicie de maniobras de RCP.

**ENVENENAMIENTO**


- Identificar el tóxico y la cantidad de este.
- Apartar a la persona del toxico si es posible (por ejemplo gases).
- Si conocemos el producto en el teléfono **915620420** pueden informarnos de las medidas a tomar.

**OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA**


**REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)**



Abrir la vía aérea llevando hacia atrás la cabeza extendiendo el cuello.  
Revisar la presencia de objetos en la cavidad bucal y retirarlos si es el caso.




Comprobar si respira acercando el oído a su boca escuchando y notando si hay salida de aire y viendo si se mueve el tórax.

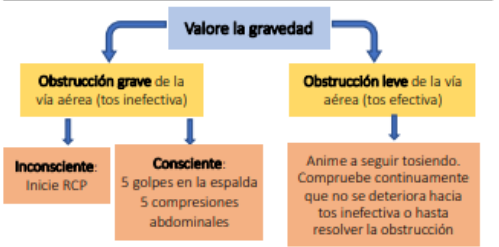


En caso de que no haya signos de respiración, comience con un masaje cardíaco:

- Colocar el talón de las manos, una sobre otra en el centro del pecho, a 4 dedos por encima del final del esternón.
- Comprimir de 5 a 6 cm a razón de 100 compresiones por minuto (120 en niños i/o embarazadas).

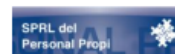


Cuando llegue el DEA, enciéndalo y siga las instrucciones de este.  
Tras la descarga debe continuar la RCP mientras la víctima no de señales de vida.



Esta ficha es un resumen. Puede ampliar en: [Manual básico de seguridad y salud en el trabajo - primeros auxilios](#)

Versión: 29/08/2023





## VOLS SABER? / ¿QUIERES SABER?

[Félix Francés, catedrático de ingeniería hidráulica de la UPV: “Las DANAs otoñales con borrascas localizadas en el entorno del Mar de Alborán son las más peligrosas”](#). SINC. 04.11.2024.

[Niños y ancianos ante la experiencia traumática de la DANA](#). Miguel Ángel Estévez Paz. The Conversation. 04.11.2024.

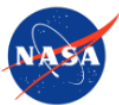
[En las riadas, no sólo daña el agua; daña más el barro](#). CSIC. 04.11.2024.

[Immunitat Global. El poder transformador de les vacunes](#). IS Global. 31.10.2024.

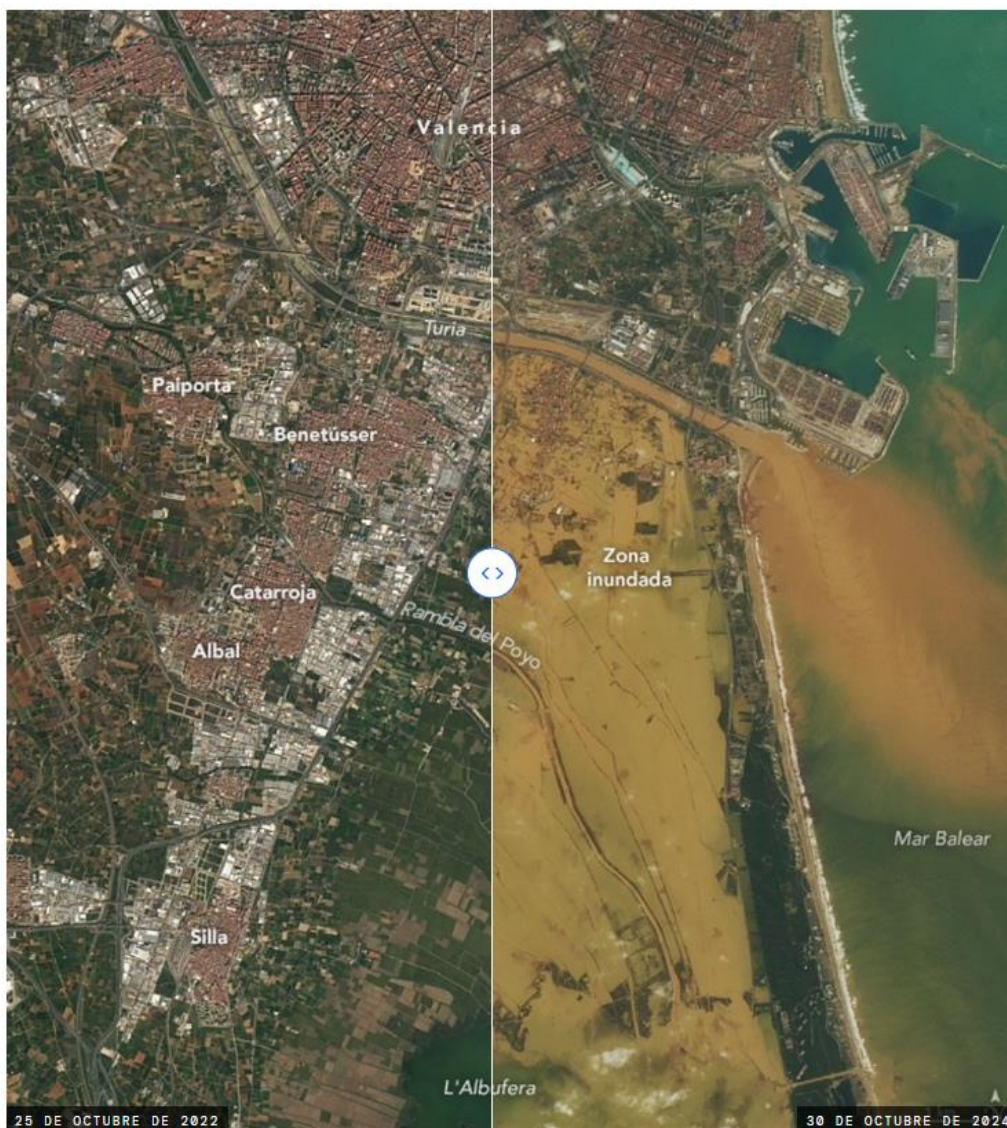
[The Copernicus Emergency Management Service monitors the floods in Valencia, Spain](#). Copernicus. 03.11.2024

[Inundaciones en Valencia](#). NASA. 04.11.2024.

[Estas proteínas han estado manejando secretamente nuestras células](#). El País. 05.11.2024.



**VES AMB  
COMPTE!!!**





## MIRA... DOGV, BOE, DOCE

### DOGV

DOGV num. 9975, 05.11.2024. Sense novetats.

### BOE

BOE num. 267, 05.11.2024.

[Resolución de 3 de noviembre de 2024, de la Dirección General de Transporte por Carretera y Ferrocarril](#), por la que se modifica la de 31 de octubre de 2024, por la que se **exceptúa temporalmente el cumplimiento de las normas de tiempos de conducción y descanso en los transportes de mercancías.**

### DOUE

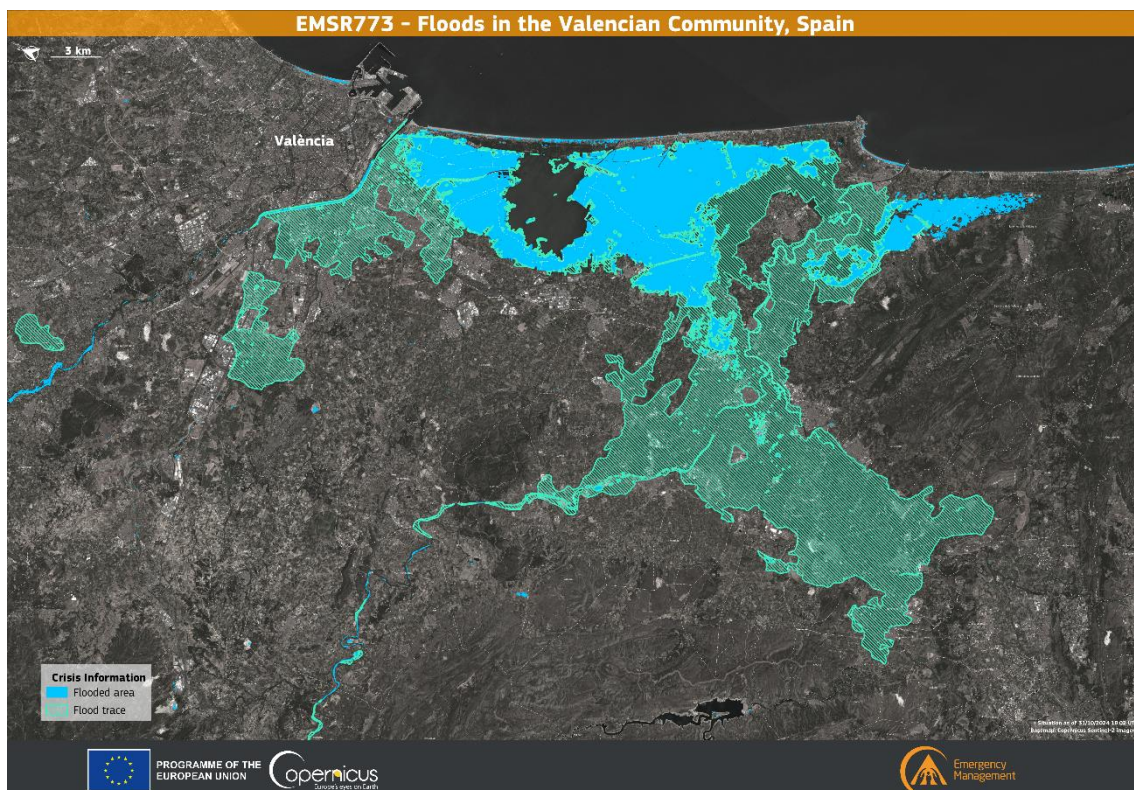
DOUE, 05.11.2024. Sense novetats.



PROGRAMME OF THE EUROPEAN UNION



**VES AMB COMPTÉ!!!**





## RESOLUCIONES JUDICIALES / RESOLUCIONES JUDICIALES

Resoluciones judiciales del Tribunal Supremo i del TSJ de la Comunitat Valenciana relacionades amb accidents de treball i malalties professionals, seleccionades a partir de la [base de dades de Jurisprudència del Centre de Documentació Judicial del CGPJ](#).

Resoluciones judiciales del Tribunal Supremo y del TSJ de la Comunitat Valenciana relacionadas con accidentes de trabajo y enfermedades profesionales, seleccionadas a partir de la [base de datos de Jurisprudencia del Centro de Documentación Judicial del CGPJ](#).

[STSJ Comunidad Valenciana, a 02 de julio de 2024 - ROJ: STSJ CV 4603/2024](#)

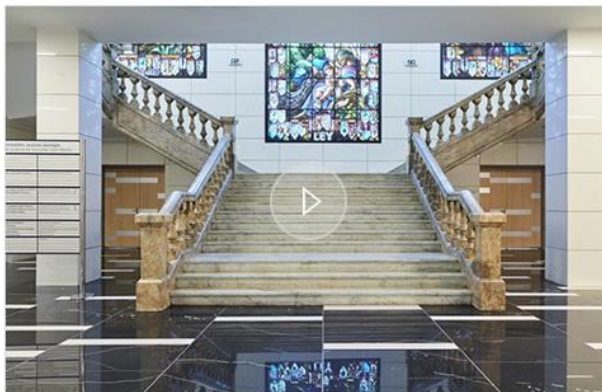
ECLI:ES:TSJCV:2024:4603 - Nº de Resolución: 1971/2024 - Municipio: Valencia - Ponente: NURIA NAVARRO FERRANDIZ -

Nº Recurso: 3207/2023

**Resumen Automático:** su trabajo de zapatero montador con la continuidad y exigencia debida, pues todos los informes aportados, incluso el dictado por el propio Evi y el de síntesis, coinciden en que tras agotar todos los tratamientos posibles le queda una limitación de flexión de la columna lumbar a 30º (siendo la normal del 60º), es decir de la mitad, siendo portador de faja de contención y , además, está limitado para el manejo manual de cargas y actividades que impliquen esfuerzos/prensa abdominal; siendo que su profesión requiere bipedestación prolongada, esfuerzo continuado, posturas forzadas y mantenidas de su columna, pues para montar el zapato es inevitable adoptar posturas mantenidas, inclinación constante sobre la mesa de trabajo y/o máquinas de trabajo que requieren de fuerza.. 2. El artículo 193 del texto refundido de la Ley General de la Seguridad Social, aprobado por

## Centro de Documentación Judicial (CENDOJ)

*El Centro de Documentación Judicial (Cendoj) es el órgano técnico del Consejo General del Poder Judicial que se encarga de la publicación oficial de la jurisprudencia, así como de las demás competencias en el ámbito de la documentación y de los servicios de gestión del conocimiento. Ofrece además servicios de apoyo e información a los miembros de la Carrera Judicial facilitándoles el acceso a todo tipo de fuentes documentales empleadas en el desarrollo de la actividad judicial.*



### El Cendoj en vídeo

[Versión en español](#)

### Directo a:

- [→ Jurisprudencia](#)
- [→ Catálogo de bibliotecas](#)
- [→ Sentencias de Actualidad del TS](#)
- [→ Sentencias de Actualidad de la AN](#)
- [→ Sentencias de actualidad otros órganos](#)



## NOVES NORMES UNE I ISO / NUEVAS NORMAS UNE E ISO

**[UNE-EN ISO 20345:2022/A1:2024](#). Equipo de protección individual. Calzado de seguridad. Modificación 1. (ISO 20345:2021/Amd 1:2024). CTN 81/SC 1 - Protección individual. 2024-10-30**

**[UNE-EN 1751:2024](#). Ventilación de edificios. Unidades terminales de aire. Ensayos aerodinámicos de compuertas y válvulas. CTN 100 – Climatización. 2024-10-30**

**[UNE-EN IEC 62271-207:2024](#). Aparamenta de alta tensión. Parte 207: Calificación sísmica para conjuntos de aparamenta con aislamiento gaseoso, con envolvente metálica y con aislamiento sólido para tensiones asignadas superiores a 1 kV. CTN 207/SC 17AC-32A - Aparamenta y fusibles de alta tensión. 2024-10-23**

**[UNE-EN ISO 2615:2024](#). Análisis de gas natural. Biometano. Determinación del contenido de aceite de compresor. (ISO 2615:2024). CTN 60 - Combustibles gaseosos e instalaciones y aparatos de gas. 2024-10-23**

**[UNE 135277-1:2024](#). Equipamiento para la señalización vial. Señalización horizontal. Maquinaria de aplicación. Parte 1: Clasificación y características. CTN 135 - Equipamientos viales. 2024-10-30**

RECORDA



### UNE-EN ISO 20345:2022/A1:2024

Equipo de protección individual. Calzado de seguridad. Modificación 1. (ISO 20345:2021/Amd 1:2024).

Personal protective equipment - Safety footwear - Amendment 1 (ISO 20345:2021/Amd 1:2024)

Équipement de protection individuelle - Chaussures de sécurité - Amendement 1 (ISO 20345:2021/Amd 1:2024)

Descargar extracto

Ver parte del contenido de la norma >

Fecha Edición:	2024-10-30 / <span style="background-color: #28a745; color: white; padding: 2px;">Vigente</span>
ICS:	13.340.50 / Protección de piernas y pies
CTN:	CTN 81/SC 1 - Protección individual
Equivalencias internacionales:	EN ISO 20345:2022/A1:2024 (Idéntico) ISO 20345:2021/Amd 1:2024 (Idéntico)
Modificaciones:	Modifica a: UNE-EN ISO 20345:2022



## ACTUALITAT OIT, EU-OSHA, INSST / ACTUALIDAD OIT, EU-OSHA, INSST

### INSST

#### Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas - Año 2024

La presente guía técnica proporciona criterios y recomendaciones que pueden facilitar a los empresarios y a los responsables de prevención la interpretación y aplicación del Real Decreto 487/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación manual de cargas que entrañe riesgos, en particular dorsolumbares, para los trabajadores. En esta edición se ha eliminado el método de evaluación, ya que sólo permitía evaluar un tipo de manipulación manual de cargas (MMC), y se ha sustituido por una propuesta de métodos, no exhaustiva, que se pueden emplear en distintas situaciones. También aporta un apéndice nuevo que aborda la problemática de la movilización de personas.

**VES AMB  
COMPT!!!**

PREMIO MEJOR ACCIÓN EN PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL TRABAJO		IV CONVOCATORIA
<p><b>CATEGORÍAS</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>Salud Cardiovascular</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Salud Mental</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Trabajo Inclusivo</p> </div> </div>		<p><b>¿CÓMO PARTICIPAR?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Convocatoria dirigida a empresas que pertenecen a la Red Española de Empresas Saludables</li> <li>Describe la acción en el formulario y envíalo a <a href="mailto:deprosel@insst.mites.gob.es">deprosel@insst.mites.gob.es</a></li> <li>Se podrá optar a las tres categorías, presentando una sola acción en cada una de ellas.</li> <li>Recepción de candidaturas hasta el <b>14 de febrero de 2025</b>.</li> <li>Puedes consultar las bases en: <a href="#">Red Española de Empresas Saludables - Mejor Acción en PST</a></li> </ul>
<p><b>VALORACIÓN</b></p> <p>Las acciones serán valoradas por el Comité Técnico de Verificación de la REES, y por:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fundación Española del Corazón (FEC), en la categoría de Salud Cardiovascular.</li> <li>Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental (FEPSM), en la categoría de Salud Mental.</li> <li>Fundación ONCE, en la categoría de Trabajo Inclusivo para personas con discapacidad.</li> </ul> <p>Se concederán un primer premio y dos accésits para cada categoría.</p>		<p><b>¡¡ PRESENTA LA CANDIDATURA DE TU ORGANIZACIÓN !!</b></p>
    		



**NOU A LA NOSTRA BIBLIOTECA / NUEVO EN NUESTRA BIBLIOTECA**

Novetats incorporades al catàleg documental de l'INVASSAT el **04.11.2024**. Faça clic sobre la taula per a accedir a les dades bibliogràfiques, el resum i l'enllaç als documents originals.

Novedades incorporadas en el catálogo documental del INVASSAT el **04.11.2024**. Haga clic sobre la tabla para acceder a los datos bibliográficos, el resumen y el enlace a los documentos originales.

Resultados 1 a 5 de 5			Acciones ▾
Ordenado por: Año Publicación/Descend			
Título	Autoría personal	Año Publicación	
1 Multidimensional employment trajectories and dynamic links with mental health : evidence from the UK Household Longitudinal Study [Artículos de revista]	Balogh, Rebeka Gadeyne, Sylvie Vanroelen, Christophe Warhurst, Chris	2024	
2 Criterios técnicos en trabajos sobre cubiertas [Documentos de trabajo]	Coquillat Mora, Marceliano	2024	
3 Protecciones colectivas permanentes para lucernarios y equipos de protección individual para los trabajos sobre cubiertas [Documentos de trabajo]	Satorre Martínez, Jorge	2024	
4 Transición ecológica : riesgos emergentes y nuevos desafíos preventivos en salud laboral [Artículos de revista]	Igartua Miró, María Teresa	2024	
5 Factores humanos, técnicos y psicosociales de la accidentalidad laboral en el sector pesquero de Galicia [Libros]	Allegue Osset, Enrique	2020	

Resultados 1 a 5 de 5 Mostrar 25 ▾

Factores Humanos, Técnicos y Psicosociales de la Accidentalidad Laboral en el Sector Pesquero de Galicia

Autor/a: Enrique Allegue Osset



---

Tesis doctoral UDC / Año 2020

Director/a: José Ángel Fraguela Formoso  
Miguel Clemente Diaz

Tutor/a: Miguel Clemente Diaz

Programa de Doctorado en Ciencias Sociales y del Comportamiento

**VES AMB COMPTE!!!**

La presente tesis doctoral se centra en el estudio de la accidentalidad laboral que se registra en el sector pesquero de Galicia. La estadística estudiada está formada por la mano de obra, la flota y la accidentalidad. Se han estudiado las características propias de cada una tales como composición, causas forma y evolución de las mismas. Esta tesis doctoral ofrece una explicación sobre la accidentalidad laboral del sector pesquero de Galicia bajo la triple visión de los factores humanos, técnicos y psicosociales según los parámetros del programa de doctorado en Ciencias Sociales y del Comportamiento de la Universidad de La Coruña (UDC) y explica cuál ha sido la causa detonante de la accidentalidad registrada y facilita su estudio para que los técnicos que desarrollan sus funciones en el sector, implementen las medidas necesarias para mitigarla o llevarla a niveles tolerables. Si bien desde la entrada en vigor de la

Ley de Prevención de Riesgos Laborales se han hecho grandes esfuerzos por parte de los diferentes actores involucrados, la lucha contra la siniestralidad laboral en el sector continua y se agradecen todas las aportaciones, en especial, por parte de la comunidad científica. Esta tesis doctoral es una contribución desde un punto de vista ajeno al sector, con una visión ecuánime y objetiva de la situación objetiva de la situación de la seguridad y salud, la flota y los trabajadores del sector en Galicia.





L'INVASSAT EN LES XARXES / EL INVASSAT EN LAS REDES

Gva Invasat · Tú  
 Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball - Instituto Valenciano...  
 20 horas · Editado ·

Recomendamos la Ficha informativa del Servicio de #PRL del personal propio de la Generalitat Valenciana, dependiente del #INVASSAT: Primeros auxilios ... más

**FIR 10 SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DEL PERSONAL PROPIO**  
 FICHAS INFORMATIVAS DE RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS

**PRIMEROS AUXILIOS**

**ACTIVACIÓN DEL SISTEMA DE EMERGENCIA PROTOCOLO PAS**

**1º. PROTEGER**

- Comprobar y solucionar posibles riesgos tanto para al accidentado como para la persona accidentada.

**2º. AVISAR**

- Dar la voz de alarma y conseguir ayuda antes de comenzar a socorrer a la víctima.
- Contactar con el 112.

**3º. SOCORRER**

- Mantener la calma, actuar rápido.
- Valoración inicial.
- Valorar el estado de conciencia.
- En caso de inconsciencia valorar la respiración.
- Si está consciente o aunque no lo esté respirar, cobijar a la víctima en posición lateral de seguridad.
- Si no respira solicitar que traigan el DEA si lo hay e iniciar maniobras de reanimación cardiopulmonar (RCP).

**REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)**

Abrir la vía aérea llevando la cabeza atrás la cabeza extendiendo el cuello.  
 Revisar la presencia de objetos en la cavidad bucal y retirarlos si es el caso.

Comprobar si respira acercando el oído a su boca escuchando y notando si hay salida de aire y viendo si se mueve el tórax.

En caso de que no haya signos de respiración, comience con un masaje cardíaco:

- Colocar el talón de la mano, una sobre otra en el centro del pecho, a 4 dedos por encima del final del esternón.
- Comprimir de 5 a 6 cm a razón de 100 compresiones por minuto (120 en niños y/o embarazadas).

Cuando llegue el DEA, enciéndolo y siga las instrucciones de este.  
 Tras la descarga debe continuar la RCP mientras la víctima no da señales de vida.

**PRIMEROS AUXILIOS**

**CONTUSIONES**

- Aplicar compresas frías.
- No masajear los moretones.

**HERIDAS**

- Lavar: limpiar, desinfectar y cubrir.
- Siempre controlar la hemorragia, cubrir y evacuar a un centro sanitario.

**HEMORRAGIAS**

- Controlarlas comprimiendo con paños o gasas.
- Si es imposible controlarlas, puede colocarse un torniquete anudado, claramente y de forma visible, la localización y la hora en que se ha puesto.

**QUEMADURAS**

- Refrescar la zona con agua.
- Cubrir con paños o vendas limpias y evacuar a un centro sanitario.
- No retirar ropa pegada ni reventar las ampollas.

**RESQUESES Y LUXACIONES**

- Inmovilizar la articulación afectada.
- Llevar al miembro afectado y mantenerlo en reposo.
- Aplicar frío local.

**FRACTURAS**

- No manipular ni intentar reducir las fracturas.
- Si es posible, inmovilizar la zona y evacuar al centro de salud.

**SINCOPE**

- Aplicar del protocolo PAS.
- Llevar a la posición supina.
- Evitar la pérdida de calor.
- Controlar la causa si se conoce (por ejemplo, hemorragias, calor...).
- En caso de parata cardíaca iniciar de maniobras de RCP.

**ENFRIAMIENTO**

- Identificar el tóxico y la cantidad de este.
- Aguantar a la persona del tóxico si es posible (por ejemplo gas).
- Si se conoce el producto en el teléfono 915620420 pueden informarnos de los remedios a tomar.

**OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AEREA**

Valore la gravedad!

**Obstrucción grave en la vía aérea superior:**

- Intervención de emergencia RCP.

**Obstrucción leve en la vía aérea superior:**

- Comience con maniobras de Heimlich.
- Aplicar la técnica de Heimlich.
- Comprobar continuamente si se ha aliviado hasta que llegue al hospital.

Esta ficha es un resumen. Puede ampliar en: Manual básico de seguridad y salud en el trabajo - primeros auxilios (versión 2018/2021)

GENERALITAT VALENCIANA INVASSAT Institut Valencià de Seguretat i Salut en el treball

Invassat @GVAinvasat · 17h  
 US PRESENCIAL DE L'#INVASSAT

**ACTIVITAT SUSPESA !!**

optius de força major, se suspèn el Seminari previst per als dies 11 i 12 de novembre en el **ICT de València**: **Gestió preventiva de les obres de construcció**

[www.invassat.gva.es/b/kofgQKEhLs](https://www.invassat.gva.es/b/kofgQKEhLs)

**CA PRESENCIAL DE L'INVASSAT**  
 Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

Seminari | Seminario  
**Gestió preventiva de les obres de construcció** | **Gestión preventiva de las obras de construcción**

[www.invassat.gva.es](http://www.invassat.gva.es)

GVA Invasat  
 Publicado por Invasat Invasat  
 18 h

publicado la norma **UNE-EN ISO 20345:2022/A1:2024**. Equipo de protección individual. Calzado de seguridad. Modificación 1. (ISO 20345:2021/Amd 1:2024).  
<https://www.une.org/encuentra-tu.../busca-tu-norma/norma...>  
 Norma técnica: UNE-EN ISO 20345:2022

Ver más

**UNE**

**Normalización Española**

Descargar extracto

**UNE-EN ISO 20345:2022/A1:2024**  
 Equipo de protección individual. Calzado de seguridad. Modificación 1. (ISO 20345:2021/Amd 1:2024).  
 Personal protective equipment - Safety footwear - Amendment 1



## PER A UN TREBALL MÉS EFICIENT / PARA UN TRABAJO MÁS EFICIENTE

Recursos d'accés lliure en la Xarxa d'utilitat per a la busca d'informació i la preparació i edició de documents en la teua activitat professional..

Recursos de acceso libre en la Red de utilidad para la búsqueda de información y la preparación y edición de documentos en tu actividad profesional.

RECORDA



[www.sapientia.uji.es](http://www.sapientia.uji.es) | 192

### Diccionari de sigles del sistema educatiu valencià

José Vicente Gil Noé  
Sara Prades Plaza



### 10 cursos básicos

- Nivel básico genérico (50 h)
- Sector educativo (50 h)
- Nanomateriales (50 h)
- Sector servicios (50 h)
- Sector de emergencias (70 h)
- Sector administración (50 h)
- Sector alimentario (50 h)
- Sector químico (50 h)
- Básico para trabajadoras y trabajadores autónomos (50 h)
- Básico para talleres de fallas y hogueras (50 h)

### 3 cursos de promoción de la PRL

- PRL para personal directivo (30 h)
- Transversalización de la SST en la Formación Primaria, Secundaria y Bachillerato (15 h)
- PRL para empleados y empleadas del hogar (15 h)

### 3 cursos específicos

- Planes de autoprotección (15 h)
- Electricidad estática: riesgos y medidas preventivas (15 h)
- Perspectiva de género y prevención de riesgos laborales (15 h)

## CAMPUS VIRTUAL DEL INVASSAT

# 2024

[www.invassat.gva.es](http://www.invassat.gva.es)

## 16 cursos 155 días 2 ediciones

**Edición de primavera**  
**15.04 a 01.07**

Preinscripción desde el 2 de abril

**Edición de otoño**  
**01.10 a 16.12**

Preinscripción desde el 16 de septiembre



**INVASSAT**  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball



SEGUEIX-NOS EN... / SÍGUENOS EN...

## PORTAL INVASSAT

Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare

L'INVASSAT  
A LES  
XARXES  
SOCIALS



LINKEDIN  
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

TWITTER  
<https://twitter.com/gvainvassat>

FACEBOOK  
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

PORTAL INVASSAT  
<https://invassat.gva.es>

BEGV

Biblioteques Especialitzades  
Generalitat Valenciana