

# RECULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT  
VALENCIANA

**INVASSAT**

Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

**Divendres 10 de maig de 2024**

ACTUALITAT PREVENCIONISTA .....	2
AGENDA PREVENCIONISTA .....	7
ALS MITJANS.....	9
NOVETATS LEGALS .....	12
DOGV.....	13
BOE.....	13
DOUE.....	13
NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST.....	14
INSST.....	14
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	15
INVASSAT A LES XARXES.....	16
FERRAMENTES PER A UN TREBALL EFICIENT .....	17

# ACTUALITAT PREVENCIIONISTA

**NOU**

**AÑO 2024**



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL



**NP**  
Notas Técnicas de Prevención

**1.191**

## Salud cardiovascular: recomendaciones para su gestión en el ámbito laboral.

*Santé cardiovasculaire: recommandations pour la gestion dans le domaine du travail.  
Cardiovascular health: recommendations for its management at the workplace.*

**Autor:**

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

**Elaborado por:**

M<sup>a</sup> Dolores Solé Gómez  
CENTRO NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO. INSST

Ferran Pons Solé  
Médico especialista en cardiología.

*La patología cardiovascular, muy diversa en sus causas y en sus manifestaciones, es una enfermedad que afecta a las diferentes estructuras del aparato cardiocirculatorio. Se trata de una patología crónica evolutiva ligada a la edad que puede verse acelerada o precipitada por una serie de factores tanto de origen laboral como extralaboral. En esta NTP se apuntarán algunas recomendaciones generales para evitar la aparición o el empeoramiento de esta patología, haciendo hincapié por su relevancia en la cardiopatía isquémica y la enfermedad cerebrovascular.*

*Las NTP son guías de buenas prácticas. Sus indicaciones no son obligatorias salvo que estén recogidas en una disposición normativa vigente. A efectos de valorar la pertinencia de las recomendaciones contenidas en una NTP concreta es conveniente tener en cuenta su fecha de edición.*

### 1. INTRODUCCIÓN

La patología cardiovascular es la primera causa de muerte a nivel mundial. Según los últimos datos publicados en 2019 por la Organización Mundial de la Salud (OMS), esta fue responsable de más de 17,9 millones de fallecimientos. Esto representa un 32% de todas las muertes registradas ese año.

Según el Instituto Nacional de Estadística (INE), en 2022, el grupo de enfermedades del sistema circulatorio se mantuvo como primera causa de muerte en España con el 26% del total. A nivel más detallado, la enfermedad isquémica cardíaca y las enfermedades cerebrovasculares (los dos tipos de patología cardiovascular más frecuentes) fueron la segunda y tercera causa de muerte después de la COVID-19 con virus identificado.

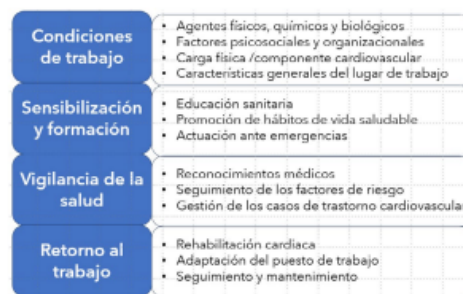
La importancia de la patología cardiovascular en el ámbito laboral es inquestionable no tan solo por las repercusiones sobre la morbimortalidad de la población trabajadora sino también por el impacto que la mala salud cardiovascular puede tener en la empresa. Por un lado, el sistema cardiovascular puede resultar afectado por factores de riesgo de origen laboral (agentes químicos, biológicos, físicos y psicosociales). Por otro, la mala salud cardiovascular puede repercutir en un menor rendimiento, mayor absentismo, mayor presentismo o mayor rotación de personal con el consiguiente impacto en los resultados de la organización.

Según la estimación de la Asociación de Mutuas de Accidentes de Trabajo (AMAT), las enfermedades cardiovasculares causan al año unos 70.000 procesos de incapacidad temporal, generalmente de larga duración y con alta probabilidad de acabar en un abandono prematuro del trabajo.

De acuerdo con el Observatorio de Condiciones de Trabajo del INSST, las enfermedades cardiovasculares también son la principal causa de muerte por acciden-

tes de trabajo durante la jornada de trabajo, representando más del 40% del total de fallecimientos por causa laboral ocurridos en el año 2022.

El alcance del problema tanto en las personas como en la organización apoya la idoneidad del establecimiento de programas de salud cardiovascular en la empresa. En la figura 1 se resumen las dimensiones a tener en cuenta a la hora de diseñar una estrategia de intervención en la empresa para evitar el daño (prevención de riesgos laborales) y mejorar la salud (promoción de la salud) en la esfera de la patología cardiovascular. En este documento proporcionaremos recomendaciones para la acción sobre cada una de estas dimensiones.



*Figura 1. Dimensiones de la gestión de la salud cardiovascular en el ámbito laboral.*

### 2. SALUD CARDIOVASCULAR Y CONDICIONES DE TRABAJO

El objeto de este apartado es recordar, de forma resumida y no exhaustiva, los principales factores de riesgo

**NOU**



# EXPOSICIÓN AL RADÓN EN EL ÁMBITO LABORAL



04/04/2024

Fomento de las actuaciones que se deben llevar a cabo para combatir la exposición al radón residencial y ocupacional

Con esta guía se pretende concienciar sobre las fuentes de exposición al radón, tanto fuera como dentro del ámbito laboral, sus efectos en la salud de las personas y las medidas de actuación que se deben tomar para evitar o reducir dicha exposición.

## Plan General de Actividades Preventivas 2024



**NOU**

**DOSSIER**

Réalisé par Damien Larroque  
avec Lucien Fatuvernier,  
Céline Ravallec  
et Delphine Vaudoux

**ne nuit pas à autrui .  
A ce titre,  
TOUTE INSULTE  
OU COMPORTEMENT  
AGRESSIF A L'EGARD  
DU PERSONNEL  
DONNERA LIEU  
A DES POURSUITES.**

loi du 29 juillet 1881,  
Article 32 (Insultes publiques),  
Article 33 (Injures publiques).

**SORTIE  
SANS  
ACHAT**

- 13. Protéger les salariés, accompagner les victimes
- 15. Gérer les incivilités permet d'éviter les passages à l'acte
- 17. « En parler en équipe permet de désamorcer une situation »
- 18. Grévin cible l'attente pour réduire les violences externes
- 20. En première ligne, le service public agit pour ses agents
- 22. Grenoble protège ses agents des transports en commun
- 24. Des protocoles et du personnel pour éviter les agressions

# Les violences externes

© Vincent Nguyen pour l'INRS/2015

RECORDA



## Situación de mujeres y hombres en materia de seguridad y salud laborales: condiciones de trabajo, percepción de riesgos y daños para la salud

Este estudio que presentamos responde a una de las acciones aprobadas en el Plan para la igualdad de Osalan (2022-2024), recogida en el plan de gestión del organismo para 2023. Con su realización, se pretende avanzar en el desarrollo de la Estrategia Vasca de Seguridad y Salud en el Trabajo (2021-2026) uno de cuyos objetivos estratégicos es el de generar conocimiento en prevención de riesgos laborales con perspectiva de género para poder adaptarla con prontitud a los cambios sociales.>br />En 2017, Osalan publicó un informe sobre la Situación de mujeres y hombres en materia de accidentalidad laboral y enfermedades profesionales. Dicho informe realizaba un análisis desde la perspectiva de género de las condiciones laborales y los daños derivados del trabajo en mujeres y hombres. Entre sus conclusiones, destacaban la necesidad de actualizar los datos periódicamente y la de profundizar en distintos aspectos como, por ejemplo, el de la percepción de riesgos psicosociales. Este informe de 2023 pretende precisamente dar respuesta a ambos compromisos

Repertori documental de  
seguretat i salut en el  
treball...

Tesis doctorals  
en SSL

**BDPRL**  
**INVASSAT**  
BIBLIOTECA DIGITAL DE  
PREVENCIÓ DE RISCOS  
LABORALS

MONOGRÀFICS

Centre de Documentació de Seguretat i Salut Laboral  
INVASSAT

VES AMB  
COMPTIU

ANÁLISIS SITUACIONAL Y EXPERIENCIAS DE LAS VÍCTIMAS

# Violencia en el puesto de trabajo sanitario, análisis situacional y experiencias de las víctimas.

AUTORA:

M<sup>a</sup> del Rosario Gómez Romero

Tesis presentada para obtener el título de doctorado por la

Universidad Rovira i Virgili

Director:

Dr. Jordi Tous Pallarès



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI

Departament d'Infermeria

2015

## AGENDA PREVENCIÓNISTA

**NOU**



**mosIP**  
MOSTRA D'INNOVACIÓ EN PREVENCIÓ  
CONSTRUCCIÓ 2024 · CAMPUS ALICANTE

PARQUE CIENTÍFICO  
DE LA UNIVERSIDAD DE ALICANTE  
Carretera San Vicente del Raspeig s/n  
03690 San Vicente del Raspeig, Alicante



**30**  
MAYO

JORNADA

### Seguridad integrada en los procesos constructivos mediante la utilización de medios de protección colectiva que impiden la caída



FUNDACIÓN  
LABORAL  
DE LA CONSTRUCCIÓN  
Comunidad Valenciana



Parque  
Científico  
Alicante



Universitat d'Alacant  
Universidad de Alicante



GENERALITAT  
VALENCIANA



INVASSAT  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball



MultiGarBen



PROMETAL



SITEPROTEC



ULMA



Visor  
Fall Arrest Nets



Alsina

**RECORDA**



## AGROSEGURIDAD

IV ENCUENTRO INTERNACIONAL DE LA SEGURIDAD  
Y SALUD OCUPACIONAL EN EL SECTOR AGRICOLA  
Y LA INDUSTRIA ALIMENTARIA

### AGROSAFETY

IV INTERNATIONAL MEETING ON OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH  
IN THE AGRICULTURAL SECTOR AND THE FOOD INDUSTRY

22 y 23  
DE MAYO 2024  
EN IFEJA-JAÉN











CON EL PATROCINIO DE





ESIGUENOS





**AGENDA PREVISTA**

Esdeveniment	Lema	Data	Tipus	Organitza
<a href="#">XI Congreso Internacional y IV Nacional de Salud Laboral y Prevención de Riesgos</a>	Salud Integral a debate: avances en las estrategias de prevención	22-24.05.2024	Presencial	SESST Sociedad Española de Salud y Seguridad en el Trabajo
<a href="#">Conference 2024 EUROSHNET</a>	World in transition, Europe in adaptation, OSH under pressure	13-14.06.2024	Presencial + En línea	EUROSHNET
<a href="#">Working on Safety – WOS</a>	Building a resilient future : towards sustainable safety in a rapidly changing world	22-25.09.2024	Presencial + En línea	German Social Accident Insurance (DGUV)

**Objetivo**

Queremos presentarles las VII Jornadas de Prevención de Riesgos Laborales en entorno sanitario en la Comunidad Valenciana. El objetivo de las mismas es el de mantener un foro de debate específico para abordar experiencias en vigilancia de la salud en Prevención de Riesgos Laborales.

En esta séptima edición, abordaremos temas relacionados con la actividad técnica y sanitaria que realizan los profesionales adscritos a los servicios de prevención en entorno sanitario.

**Organiza**

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del Departamento de Salud de La Ribera

**Inscripciones**

Jornada gratuita  
Para inscribirte escanea el QR o en este enlace

<https://goo.su/8UPkyJG>

En caso de duda envía un email a [prevencion\\_laribera@gva.es](mailto:prevencion_laribera@gva.es)



**VII Jornadas de Prevención de Riesgos Laborales en el ámbito sanitario**

**Salón de actos del Hospital Universitario de La Ribera  
17 de mayo de 2024**





## ALS MITJANS

---

[El IBV estudia cómo evitar "reincorporaciones no efectivas" tras las bajas laborales de larga duración](#) Europapress Comunidad Valenciana. 09.05.2024

[...] la cita ha contado con la participación de Andrés Lluch Figueres, director general de Trabajo, Cooperativismo y Seguridad Laboral de la Generalitat Valenciana y director del Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo INVASSAT [...]

[Cinco obreros heridos al desplomarse el interior de un edificio en obras en el Casco Viejo de Bilbao](#) Josean Izarra. El Mundo. 09.05.2024

[La obra del edificio derrumbado en Herrera Oria tenía las licencias y todo apunta a un error humano](#) Carlos Hidalgo. ABC Madrid. 08.05.2024

[Muere un albañil tras caerse de un andamio en Torremolinos](#) Málaga hoy. 09.05.2024

[Muere un trabajador en una nave frigorífica del Puerto](#) Diario de Las Palmas. Carlota Barcala. 09.05.2024

[Un trabajador en la UCI por accidente laboral en Chapela](#). Faro de Vigo. 10.05.2024.

[Nuevos escenarios, nuevos riesgos: trabajadores, trabajos y endemia](#) Prevencionar. 09.05.2024

[El estrés laboral puede desencadenar dolor crónico](#) Esther Molina. ELLE. 09.05.2024

[Cinco pautas para lograr el bienestar del empleado, evitar el burnout y fidelizar talento](#) RRHH Digital. 08.05.2024

[Pérdida de salario, cambio de trabajo o quedarse sin ascenso: el 87% de las mujeres renuncia a su trayectoria laboral al ser madre](#) Elena Omedes. 20minutos. 07.05.2024

[Epicondilitis e hipoacusia lideran sospechas de enfermedades laborales](#) Heraldo de Aragón. 07.05.2024

[El Gobierno quiere proteger a los trabajadores que denuncien discriminación](#) David Ramos. Emprendedores. 07.05.2024

[La precariedad laboral obligó a más de 8.000 enfermeras a trasladarse en 2023](#). La Razón. 09.05.2024.

[El coste por absentismo laboral se incrementa un 73 por ciento en cinco años](#) Intereconomía. 07.05.2024.

[Trabajo y Fundación Española del Corazón se unen para facilitar la vuelta al trabajo tras un infarto](#). Valencia Plaza. 09.05.2024.

[La batalla perdida contra los accidentes laborales en España: las muertes suben un 58% en sólo 10 años](#). El Español. 10.05.2024.

["Las víctimas de accidentes de trabajo son las grandes olvidadas de la sociedad"](#). Onda Regional. 09.05.2024.

[Los errores que no debes cometer a la hora de separar la vida profesional de la personal](#). Diario de Sevilla. 09.05.2024.

**VES AMB  
COMPTE!!!**

<b>FIR</b>	<b>SERVICI DE PREVENIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</b>
<b>26</b>	<b>FITXES INFORMATIVES DE RISCOS I MESURES PREVENTIVES</b>

**TALLERS**

**FACTORS DE RISC**

- Xocs contra objectes immòbils.
- Colps/talls per objectes o ferramentes.
- Projecció de fragments o partícules.
- Caiguda d'objectes per enfonçament, objectes despresos
- Contactes elèctrics directes i indirectes.
- Exposició a contaminants químics (vapors orgànics, partícules, dissolvents).
- Sobreesforços.
- Soroll.



**MESURES PREVENTIVES**

**Lloc de treball**

- Mantindre l'espai de treball sempre net i ordenat per a facilitar la faena i evitar ensopegades, colps i caigudes.
- Garantir que les vies de circulació i les vies i eixides d'emergència es troben lliures d'obstacles, i poden ser utilitzades en qualsevol moment.
- La temperatura en la zona de treball ha d'oscil·lar entre els 14 °C i els 25 °C, encara que l'ideal per a la comoditat és que se situe entre els 21 °C i 25 °C.
- Procurar que el local present una ventilació adequada.
- L'activitat en el taller es pot considerar que té exigències visuals altes, per la qual cosa les condicions d'il·luminació han de garantir 500 lux, combinant la llum natural amb l'artificial i, si cal, il·luminació localitzada.
- Disposar en les proximitats del taller d'una farmaciola per a [primers auxilis](#).

**Normes generals**

- Està prohibit fumar.
- Usar roba de mànegues llargues i resistent, i vestir pantalons llargs que cobrisquen completament les cames. Evitar la roba solta.
- Mantindre una posició corporal correcta i evitar [postures forçades](#) que puguen derivar en lesions.
- No menjar ni beure en la zona de treball, ja que, entre altres, existix el risc que els aliments i les begudes s'hagen contaminat amb substàncies presents en el taller.
- Fer ús en tot moment de calçat de seguretat, protecció ocular, i guants de protecció.
- La utilització de determinades màquines i ferramentes manuals poden fer necessari l'ús protecció auditiva i protecció respiratòria.

**Instal·lacions, equips, ferramentes i maquinària**

- Les [màquines](#) i [ferramentes manuals](#) motoritzades han de presentar el **marcatge CE** i s'han de tindre les instruccions del fabricant.
- Revisar i mantindre periòdicament les [instal·lacions](#), especialment la instal·lació elèctrica.
- Abans d'usar les màquines i ferramentes, verificar el seu bon estat, el bon estat de les connexions i elements de protecció, que són adequats a les tasques a realitzar, i fer un ús correcte d'elles. Retirar de l'ús les defectuoses o les que estiguen deteriorades.
- El canvi dels útils (broques, discos, etc.) s'ha de realitzar amb els equips aturats i desconnectats, i efectuar-lo amb les ferramentes proporcionades amb els equips pel fabricant.
- Si un equip o màquina requereix mesures específiques de seguretat per al seu ús correcte i segur, estes han d'estar sempre visibles.
- Utilitzar carros mòbils o caixes porta-ferramentes per al transport de les ferramentes i per a depositar-les. Quan no s'usen, col·locar-les en panells o bancs establits per a tal fi.
- Disposar de recipients per a l'adequada [gestió dels residus](#) que es generen (draps, olis, líquids, etc.).

Complementar la informació amb la derivada de l'avaluació del lloc de treball ([article 18 L.PRL](#)).

Versió: 09/05/2024



## Vols saber?

[Tackling Mental Health Challenges in the Public Safety Sector: Implementing and Evaluating Mental Health Programs.](#) Meghan Kiederer et al. NIOSH Science Blog. 09.05.2024.

[Harvard y Google reconstruyen un milímetro cúbico de cerebro humano con resolución nanométrica.](#) SINC. 09.05.2024.

[¿Cómo influye la alimentación en la fertilidad femenina?](#) Gemma Biviá Roig. The Conversation. 09.05.2024.

[¿Puede la ciencia salvar nuestros arrecifes de coral?](#) Open Mind. 09.05.2024.

[El compostaje comunitario, una solución sostenible para la gestión de los residuos municipales.](#) UAB Divulga. 09.05.2024.

[Un nuevo antibiótico da tiempo a la medicina en la interminable lucha contra las superbacterias.](#) El País. 10.05.2024.

VES AMB  
COMPTE!!!

Rev Esp Cardiol. 2022;75(5):429.e1–429.e104

### Guías de Práctica Clínica

## Guía ESC 2021 sobre la prevención de la enfermedad cardiovascular en la práctica clínica

### Con la contribución especial de la *European Association of Preventive Cardiology (EAPC)*

**Autores/miembros del Grupo de Trabajo:** Frank L.J. Visseren<sup>\*</sup> (coordinador) (Países Bajos), François Mach<sup>\*</sup> (coordinador) (Suiza), Yvo M. Smulders<sup>2</sup> (coordinador del Grupo de Trabajo) (Países Bajos), David Carballo<sup>2</sup> (coordinador del Grupo de Trabajo) (Suiza), Konstantinos C. Koskinas (Suiza), Maria Bäck (Suecia), Athanase Benetos<sup>3</sup> (Francia), Alessandro Biffi<sup>10</sup> (Italia), José Manuel Boavida<sup>2</sup> (Portugal), Davide Capodanno (Italia), Bernard Cosyns (Bélgica), Carolyn Crawford (Irlanda del Norte), Constantinos H. Davos (Grecia), Ileana Desormais (Francia), Emanuele Di Angelantonio (Reino Unido), Oscar H. Franco (Suiza), Sigrun Halvorsen (Noruega), F.D. Richard Hobbs<sup>13</sup> (Reino Unido), Monika Hollander (Países Bajos), Ewa A. Jankowska (Polonia), Matthias Michal<sup>11</sup> (Alemania), Simona Sacco<sup>6</sup> (Italia), Naveed Sattar (Reino Unido), Lale Tokgozoglu<sup>2</sup> (Turquía), Serena Tonstad (Noruega), Konstantinos P. Tsoufis<sup>5</sup> (Grecia), Ineke van Dis<sup>3</sup> (Países Bajos), Isabelle C. van Gelder (Países Bajos) and Christoph Wanner<sup>4</sup> (Alemania), Bryan Williams (Reino Unido), y Grupo de Documentos Científicos de la ESC

**Revisores del documento:** Guy De Backer (coordinador de revisión de las GPC) (Bélgica), Vera Regitz-Zagrosek (coordinadora de revisión de las GPC) (Alemania), Anne Hege Aamodt<sup>6</sup> (Noruega), Magdy Abdelhamid (Egipto), Victor Aboyans (Francia), Christian Albus<sup>11</sup> (Alemania), Riccardo Asteggiano (Italia), Magnus Bäck (Suecia), Michael A. Borger (Alemania), Carlos Brotons<sup>13</sup> (España), Jelena Celutkienė (Lituania), Renata Cifkova (República Checa), Maja Cikes (Croacia), Francesco Cosentino (Italia), Nikolaos Dargatzis (Alemania), Tine De Backer (Bélgica), Dirk De Bacquer (Bélgica), Victoria Delgado (Países Bajos), Hester Den Ruijter (Países Bajos), Paul Dendale (Bélgica), Heinz Drexel (Austria), Volkmar Falk (Alemania), Laurent Fauchier (Francia), Brian A. Ference (Reino Unido), Jean Ferrières (Francia), Marc Ferrini (Francia), Miles Fisher<sup>2</sup> (Reino Unido), Danilo Fliser<sup>4</sup> (Alemania), Zlatko Fras (Eslovenia), Dan Gaiță<sup>7</sup> (Rumania), Simona Giampaoli (Italia), Stephan Gielen (Alemania), Ian Graham (Irlanda), Cathiona Jennings (Irlanda), Torben Jorgensen (Dinamarca), Alexandra Kautzky-Willer<sup>12</sup> (Austria), Maryam Kavousi (Países Bajos), Wolfgang Koenig (Alemania), Aleksandra Konradi (Rusia), Dipak Kotecha (Reino Unido), Ulf Landmesser (Alemania), Madalena Lettino (Italia), Basil S. Lewis (Israel), Aleš Linhart (República Checa), Maja-Lisa Lochen (Noruega), Konstantinos Makrilakis<sup>9</sup> (Grecia), Giuseppe Mancini<sup>2</sup> (Italia), Pedro Marques-Vidal (Suiza), John William McEvoy (Irlanda), Paul McGreavy (Reino Unido), Bela Merkely (Hungría), Lis Neubeck (Reino Unido), Jens Cosedis Nielsen (Dinamarca), Joep Perk (Suecia), Steffen E. Petersen (Reino Unido), Anna Sonia Petronio (Italia), Massimo Piepoli (Italia), Nana Goar Pogossova (Rusia), Eva Irene Bossano Prescott (Dinamarca), Kausik K. Ray<sup>2</sup> (Reino Unido), Zeljko Reiner (Croacia), Dimitrios J. Richter (Grecia), Lars Rydén (Suecia), Evgeny Shlyakhto (Rusia), Marta Sitges (España), Miguel Sousa-Uva (Portugal), Isabella Sudano (Suiza), Monica Tiberi<sup>7,10</sup> (Italia), Rhian M. Touyz (Reino Unido), Andrea Ungar<sup>8</sup> (Italia), W.M. Monique Verschuren (Países Bajos) Olov Wiklund (Suecia), David Wood (Reino Unido/Irlanda) y José Luis Zamorano (España)

Versión en español: documento traducido por Elena Avanzas Álvarez. Traducción revisada por Vicente Arrarte y Raquel Campuzano, coordinadores del Grupo de Trabajo de la Sociedad Europea de Cardiología para esta guía, y por Laura Sanchis, editora asociado de Revista Española de Cardiología.

**VES AMB  
COMPT!!!**



Octubre del 2021

**PANORAMA GENERAL DE LAS CAÍDAS MORTALES EN LA CONSTRUCCIÓN, 2019**

**1102 MUERTES EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN**

El mayor número de muertes en un año desde el 2011



**1 DE CADA 3 MUERTES FUERON POR CAÍDAS MORTALES**

El número 1 de los cuatro riesgos mortales de la OSHA

- 93 caídas mortales relacionadas con escaleras
- 52 caídas mortales relacionadas con andamios



**401 CAÍDAS A UN NIVEL INFERIOR QUE RESULTARON MORTALES**

- ↑ Un aumento del 25% respecto al 2018
- Los hispanos tienen una tasa más alta de caídas



**146 CAÍDAS DESDE TECHOS QUE RESULTARON MORTALES**

- ↑ Un aumento del 28% respecto al 2018
- Un aumento del 63% respecto al 2011



**374 MUERTES DE HISPANOS EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN**

- ↑ Un aumento del 27% respecto al 2018
- Un aumento del 90% desde el 2011



**1 DE CADA 3 TRABAJADORES DE LA CONSTRUCCIÓN SON HISPANOS**

Proporcione capacitación en el idioma que usen los trabajadores e imágenes que reflejen su cultura.



**PLANIFIQUE**  
*con anticipación para hacer el trabajo con seguridad.*

**PROPORCIONE**  
*el equipo adecuado.*

**CAPACITE**  
*a todos para que usen el equipo con seguridad.*

**2X LA TASA DE MORTALIDAD EN LA CONSTRUCCIÓN**

- ↑ trabajadores de 65 años o más comparados con trabajadores de 55 años o menos



**¡Únase a la campaña para acabar con las caídas en la construcción!**  
[www.stopconstructionfalls.com](http://www.stopconstructionfalls.com)



Fuente: Brown S, Harris W, Brooks RD, Dong XS. Data Bulletin: Fatal Injury Trends in the Construction Industry. The Center for Construction Training and Research (CPWR). February 2021. Available from: <https://www.cpwr.com/wp-content/uploads/DataBulletin-February-2021.pdf>

**#StandDown4Safety**

## NOVETATS LEGALS

### DOGV

DOGV num. 9846, 10 de maig de 2024. Sense novetats

### BOE

BOE num. 114, 10 de maig de 2024. Sense novetats

### DOUE

DOUE, 10 de maig de 2024. No disponible



## NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST


### INSST

#### [NTP 1191: Salud cardiovascular: recomendaciones para su gestión en el ámbito laboral - Año 2024](#)

La patología cardiovascular, muy diversa en sus causas y en sus manifestaciones, es una enfermedad que afecta a las diferentes estructuras del aparato cardiocirculatorio. Se trata de una patología crónica evolutiva ligada a la edad que puede verse acelerada o precipitada por una serie de factores tanto de origen laboral como extralaboral. En esta NTP se apuntarán algunas recomendaciones generales para evitar la aparición o el empeoramiento de esta patología, haciendo hincapié por su relevancia en la cardiopatía isquémica y la enfermedad cerebrovascular.

**VES AMB  
COMPT!!!**

## Notas técnicas de prevención



**Notas Técnicas de Prevención**

La colección de Notas Técnicas de Prevención (NTP) se inició en 1982 con la vocación de convertirse en un manual de consulta indispensable para todo prevencionista y obedece al propósito del Instituto de facilitar a los agentes sociales y a los profesionales de la PRL herramientas técnicas de consulta.

Éstos documentos no son vinculantes, ni de obligado cumplimiento. La empresa está obligada a cumplir con las disposiciones normativas que le sean aplicables en cada momento, sean estatales, autonómicas o provenientes de la administración local. La colección de NTP pretende ayudar al cumplimiento de tales obligaciones, facilitando la aplicación técnica de las exigencias legales.

El contenido de la colección es pluridisciplinar. En sus documentos se desarrollan aspectos temáticos de las cuatro disciplinas preventivas y, complementariamente, otros asuntos imprescindibles para un correcto cumplimiento con criterio técnico del marco normativo, como son los aspectos de gestión de la PRL, la formación e información, las técnicas y métodos específicos de análisis y evaluación, etc....

[Ver más](#)

Seleccione serie NTP... ▾

Buscar

**Repertorio documental de seguridad y salud en el trabajo...**

**Salud mental en el trabajo**

BDPRL  
INVASSAT

BIBLIOTECA DIGITAL DE  
PREVENCIÓN DE RIESGOS  
LABORALES

MONOGRÁFICOS

Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball


## ÚLTIMES INCORPORACIONES A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

Novetats incorporades al catàleg documental de l'INVASSAT el **09.05.2024**. Faça clic sobre la taula per a accedir a les dades bibliogràfiques, el resum i l'enllaç als documents originals.

Resultados 1 a 2 de 2		Acciones ▾	
Ordenado por: Año Publicación/Descend			
Título	Autoría personal	Año Publicación	
1 Situación de mujeres y hombres en materia de seguridad y salud laborales : condiciones de trabajo, percepción de riesgos y daños para la salud [Libros]		2024	
2 Riesgos dermatológicos en trabajadores expuestos a radiación ultravioleta solar [Artículos de revista]	Díaz López, Jorge Hernández Hernández, Blanca Varela Pedreño, Adrián Luis Martín Plasencia, Abel Francisco	2023	

Resultados 1 a 2 de 2		Mostrar 25 ▾	
-----------------------	--	--------------	--







**Medicina y Seguridad del Trabajo** (Internet)  
https://revistas.isciii.es/revistas/medsegtrab/

E-ISSN: 1569-7790  
N-IPC: 684200091

doi: 10.4321/s0465-546x2023000300006  
Revisiones

**Riesgos dermatológicos en trabajadores expuestos a radiación ultravioleta solar**  
Dermatological risks in workers exposed to solar ultraviolet radiation

Jorge Díaz López\*  0009-0005-0456-7076  
Blanca Hernández Hernández\*  0009-0001-9501-1989  
Abel Francisco Martín Plasencia\*  0009-0005-9595-4329  
Adrián Luis Varela Pedreño\*\*  0009-0003-5798-4165  
\*Unidad Docente Multiprofesional de Salud Laboral del Servicio Canario de Salud (Área Gran Canaria y Tenerife).  
\*\*Instituto de Salud Carlos III, Escuela Nacional de Medicina del Trabajo, Madrid, España.

---

**Correspondencia**  
Jorge Díaz López  
jorgediazlopez@gmail.com

---

Recibido: 12.06.2023  
Aceptado: 21.06.2023  
Publicado: 30.09.2023

---

**Contribuciones de autoría**  
Los autores de este trabajo han contribuido todos por igual en su diseño y realización.

---

**Financiación**  
Proyecto sin financiación.

---

**Conflicto de intereses**  
Los autores declaran no tener conflicto de interés.


---

**Agradecimientos**  
A nuestros seres queridos por su apoyo constante.  
A.D. Jerónimo Maqueda Blasco por la orientación y asesoría de esta publicación.

---

**Cómo citar este trabajo**  
Díaz López J, Hernández Hernández B, Martín Plasencia AF, Varela Pedreño. Riesgos dermatológicos en trabajadores expuestos a radiación ultravioleta solar. Med Segur Trab (Internet). 2023;69(272):195-219. doi: 10.4321/s0465-546x2023000300006

---

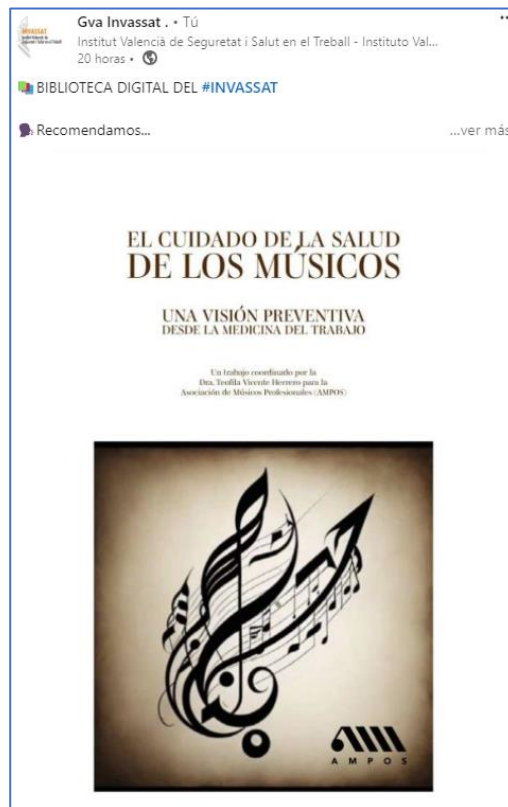
 BY-NC-SA 4.0

Introducción: actualmente la radiación ultravioleta (RUV) es un factor de riesgo importante en la salud de los trabajadores en un periodo a medio-largo plazo, ya que sus consecuencias pueden derivar en alteraciones cutáneas como el cáncer de piel. Método: el objetivo principal del trabajo es analizar la evidencia científica actual sobre las consecuencias dermatológicas de los trabajadores expuestos a la RUV de origen solar. Se ha llevado a cabo una revisión de alcance en diferentes bases de datos como Embase, LILACS, IBECs y Medline. Se seleccionaron 12 artículos por nivel de evidencia y criterios de inclusión-exclusión cuyo contenido se expuso en categorías que comprenden: actividades laborales con mayor riesgo y patologías dermatológicas más frecuentes. Resultados: los trabajadores que realizan su actividad al aire libre son el grupo que presenta con

**VES AMB COMPT!!!**

mayor frecuencia patologías en la piel, junto con otros factores que pueden estar relacionados. La patología más frecuente referenciada en las publicaciones científicas analizadas es el cáncer de piel no melanocítico. Conclusiones: es conveniente realizar un seguimiento especial a los grupos laborales analizados expuestos a RUV solar a lo largo del tiempo, así como continuar investigando la asociación entre patologías dermatológicas de origen laboral, la exposición a RUV de origen solar y el estado de la capa de ozono, ya que son temáticas de interés global con gran impacto en la salud mundial.

## INVASSAT A LES XARXES



CARTELL de @EgarsatMutua 🚩 Prevenció de la #SíndromeDelTúnelCarpia

- ✓ Síntomes
- ✓ Causes
- ✓ Factors de risc
- ✓ Mesures preventives
- ✓ Tractament

Descarrega-t'ho en [prevencion.egarsat.es/ca/w/prevenci%...](https://prevencion.egarsat.es/ca/w/prevenci%...)

Mostrar més

**SÍNDROME DEL TÚNEL CARPIA** egarsat

**QUÈ ÉS?**

Es tracta de la compressió del nervi mitjà situat en la part anterior del canel·l, a conseqüència d'un augment de pressió en el túnel del carpi.

Aquesta síndrome és més freqüent en dones d'entre 30 i 60 anys.

SÍMPTOMES	CAUSES
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formigueig en els dits pol·lar, índex, mitjà i part del dit anular de la mà.</li> <li>• Enrosciment dels dits i palmell de la mà.</li> <li>• Febres.</li> <li>• Anàlisi de la musculatura del polze.</li> <li>• Dolor en la cara palmar.</li> <li>• Dificultat en els moviments fins.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Infecció d'alguna estructura del túnel del carpi.</li> <li>• Moviments repetitius.</li> <li>• Postures forçades de canel·l.</li> <li>• Moviments de pinça amb els dits, repetidament.</li> <li>• Desequilibris hormonal i metabòlics.</li> <li>• Lesions prèvies (traumatisme, osteoartritis, malaltia de les articulacions, artritis reumatoide, artritis, osteoporosis).</li> </ul>
FACTORS DE RISC	MESURES PREVENTIVES
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Moviments repetitius.</li> <li>• Postures forçades.</li> <li>• Utilitzar eines que generen vibracions.</li> <li>• Ús inadequat del teclat.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Col·locar el canel·l en posició neutra.</li> <li>• Realitzar pauses durant les tasques.</li> <li>• Alternar amb tasques que no impliquin moviments repetitius.</li> <li>• Utilitzar eines anti-vibracions.</li> <li>• Utilitzar tècniques ergonòmiques o suport de canel·l quan s'utilitza l'ordinador.</li> </ul>
TRACTAMENT	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ingesta de medicaments: analgèsics i/o antiinflamatoris.</li> <li>• Realitzar infiltracions de corticosteroides.</li> <li>• Ús d'una ferula nocturna en posició neutra del canel·l.</li> <li>• Fer curvis de tasques evitant aquelles que siguin noves.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fer exercicis d'estiraments i emboliments muscular a nivell del canel·l.</li> <li>• Somnar a un tractament de fisioteràpia.</li> <li>• Cirurgia en els casos amb símptomes greus o en aquells sense millora amb un altre tractament.</li> </ul>

A Invassat

Publicado por invassat Invassat · 19 h ·

publicado las normas UNE-EN 13819-3:2019+A1:2024, UNE-EN 352-6:2020+A1:2024 y UNE-EN 352-10:2020+A1:2024. 🚩 **Protectores auditivos** por la Asociación Española de Normalización en mayo de 2024.)

[www.une.org/encuentra-tu.../busca-tu-norma/norma/...](http://www.une.org/encuentra-tu.../busca-tu-norma/norma/...)  
[www.une.org/encuentra-tu.../busca-tu-norma/norma/...](http://www.une.org/encuentra-tu.../busca-tu-norma/norma/...)  
[www.une.org/e...](http://www.une.org/e...) Ver más

# UNE

## Normalización Española

UNE-EN 352-6:2020+A1:2024  
(Ratificada)

🇪🇸 **Protectores auditivos. Requisitos generales y ensayos. Pa 6: Orejeras con entrada eléctrica de audio. (Ratificada por la Asociación Española de Normalización en mayo de 2024.)**



# FERRAMENTES PER A UN TREBALL EFICIENT

RECORDA

 **crue** Universidades  
Españolas

## LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL GENERATIVA EN LA DOCENCIA UNIVERSITARIA

Oportunidades, desafíos y recomendaciones



1. Introducción	4
2. Oportunidades para la docencia universitaria	6
3. Desafíos de la Implementación de la IAG en la docencia universitaria	10
4. Implicaciones Éticas de la IAG	14
5. Conclusiones y recomendaciones	18
Referencias bibliográficas	22

Imagen generada por la IA

Autores

**Francisco Cruz Argudo**  
**Ismael García Varea**  
**Juan A. Martínez Carrascol**  
**Antonio Ruiz Martínez**

**Pedro M. Ruiz Martínez**  
**Alberto Sánchez Campos**  
**Carlos Turró Ribalta**

## 10 cursos básicos

- Nivel básico genérico (50 h)
- Sector educativo (50 h)
- Nanomateriales (50 h)
- Sector servicios (50 h)
- Sector de emergencias (70 h)
- Sector administración (50 h)
- Sector alimentario (50 h)
- Sector químico (50 h)
- Básico para trabajadoras y trabajadores autónomos (50 h)
- Básico para talleres de fallas y hogueras (50 h)

## 3 cursos de promoción de la PRL

- PRL para personal directivo (30 h)
- Transversalización de la SST en la Formación Primaria, Secundaria y Bachillerato (15 h)
- PRL para empleados y empleadas del hogar (15 h)

## 3 cursos específicos

- Planes de autoprotección (15 h)
- Electricidad estática: riesgos y medidas preventivas (15 h)
- Perspectiva de género y prevención de riesgos laborales (15 h)

**CAMPUS  
VIRTUAL DEL  
INVASSAT**

**2024**

[www.invassat.gva.es](http://www.invassat.gva.es)

**16 cursos  
155 días  
2 ediciones**

**Edición de primavera  
15.04 a 01.07**

Preinscripción  
desde el 2 de abril

**Edición de otoño  
01.10 a 16.12**

Preinscripción desde  
el 16 de septiembre



GENERALITAT  
VALENCIANA

**INVASSAT**  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

Segueix-nos en...

**PORTAL INVASSAT**

**Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare**

**L'INVASSAT  
A LES  
XARXES  
SOCIALS**



**LINKEDIN**  
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

**TWITTER**  
<https://twitter.com/gvainvassat>

**FACEBOOK**  
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

**PORTAL INVASSAT**  
<https://invassat.gva.es>

