

CENTRE DE DOCUMENTACIÓ DE L'INVASSAT

# RECULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT  
VALENCIANA

**INVASSAT**  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

**Dimecres 24 d'abril de 2024**

ACTUALITAT PREVENCIONISTA .....	2
AGENDA PREVENCIONISTA .....	8
ALS MITJANS.....	13
NOVETATS LEGALS .....	16
DOGV .....	16
BOE .....	16
DOUE .....	16
NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST .....	17
INSST.....	17
INVASSAT A LES XARXES.....	18
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT .....	19

## ACTUALITAT PREVENCIONISTA

Organización Internacional del Trabajo

**Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo 2024**

**Se nos acaba el tiempo**

---

Garantizar un trabajo seguro y saludable **ahora** en un clima cambiante

NOU

G Model  
GACETA-102384; No. of Pages 9

ARTICLE IN PRESS

Gaceta Sanitaria xxx (xxxx) xxx-xxx

Original

## Prevalencia del síndrome de *burnout* en médicos que trabajan en España: revisión sistemática y metaanálisis

Antonio Pujol-de Castro<sup>a,\*</sup>, Grecia Valerio-Rao<sup>b</sup>, Pablo Vaquero-Cepeda<sup>c</sup> y Ferrán Catalá-López<sup>d,e,f</sup><sup>a</sup> Servicio de Medicina Preventiva, Hospital Clínico San Carlos, Madrid, España<sup>b</sup> Servicio de Medicina Preventiva, Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo, España<sup>c</sup> Servicio de Medicina Preventiva, Complejo Asistencial Universitario de Salamanca, Salamanca, España<sup>d</sup> Departamento de Planificación y Economía de la Salud, Escuela Nacional de Sanidad, Instituto de Salud Carlos III, Madrid, España<sup>e</sup> Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM), Instituto de Salud Carlos III, Madrid, España<sup>f</sup> Clinical Epidemiology Program, Ottawa Hospital Research Institute, Ottawa, Ontario, Canada

### INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

#### Historia del artículo:

Recibido el 16 de enero de 2024

Aceptado el 1 de marzo de 2024

On-line el xxx

#### Palabras clave:

Burnout  
Desgaste profesional  
Epidemiología  
Médicos  
Metaanálisis  
Prevalencia  
Revisión sistemática

#### Keywords:

Burnout  
Epidemiology  
Physicians  
Meta-analysis  
Prevalence  
Systematic review

### RESUMEN

**Objetivo:** Analizar la prevalencia del síndrome de desgaste profesional o *burnout* en médicos que trabajan en España mediante una revisión sistemática con metaanálisis.**Método:** Se realizaron búsquedas en PubMed/MEDLINE, Embase y PsycINFO (hasta junio de 2023). Se incluyeron estudios observacionales realizados en España que presentaran la prevalencia de *burnout* en médicos. De cada estudio se extrajeron las características metodológicas y los resultados, y se evaluó su calidad. Se realizó una síntesis narrativa con metaanálisis de efectos aleatorios para el cálculo de proporciones.**Resultados:** Se incluyeron 67 estudios con 16.076 participantes. Para la variable principal, el metaanálisis reveló una prevalencia global de *burnout* en médicos del 24% (IC95%: 19%-29%; 46 estudios; 8821 participantes;  $I^2 = 97%$ ). A partir de análisis de subgrupos se observaron diferencias según el criterio diagnóstico utilizado: prevalencia del 18% (IC95%: 13%-23%) utilizando tres dimensiones de *burnout*, 29% (IC95%: 24%-34%) para dos dimensiones y 51% (IC95%: 42%-60%) para una dimensión. La heterogeneidad entre estudios no pudo ser explicada por completo a través de análisis adicionales, y no se encontraron diferencias estadísticamente significativas con otras variables (p. ej., calidad de los estudios, ámbito de trabajo, categoría profesional o por especialidad médica).**Conclusiones:** Se aprecia una alta prevalencia del síndrome de *burnout* en médicos que trabajan en España. Estos resultados pueden contribuir a conocer mejor la carga asociada al *burnout* en médicos y al diseño de futuros estudios. Parecen ser necesarias estrategias para prevenir y mitigar esta situación.**Registro del protocolo:** Open Science Framework: <https://osf.io/b2h4m/>© 2024 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

### Prevalence of burnout syndrome in physicians working in Spain: systematic review and meta-analysis

#### ABSTRACT

**Objective:** To analyze the prevalence of burnout syndrome in physicians working in Spain through a systematic review with meta-analysis**Method:** We searched PubMed/MEDLINE, Embase, and PsycINFO (up to June 2023). Observational studies conducted in Spain reporting the prevalence of burnout in physicians were included. From each study, methodological characteristics and results were extracted, and their quality was evaluated. We performed a narrative synthesis with random effects meta-analysis to calculate proportions.**Results:** Sixty-seven studies with 16,076 participants were included. For the primary outcome, the meta-analysis revealed a global prevalence of burnout in physicians of 24% (95%CI: 19%-29%; 46 studies; 8821 participants;  $I^2 = 97%$ ). From subgroup analysis, differences were observed depending on the diagnostic criteria used: 18% (95%CI: 13%-23%) for three dimensions of burnout, 29% (95%CI: 24%-34%) for two dimensions and 51% (95%CI: 42%-60%) for one dimension. The heterogeneity between studies could not be fully explained through additional analyses where non-statistically significant differences were found with other variables (e.g., study quality, setting, professional category or medical specialty).

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [antonio.pujol@salud.madrid.org](mailto:antonio.pujol@salud.madrid.org) (A. Pujol-de Castro).<https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2024.102384>0213-9111/© 2024 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).Cómo citar este artículo: A. Pujol-de Castro, G. Valerio-Rao, P. Vaquero-Cepeda et al., Prevalencia del síndrome de *burnout* en médicos que trabajan en España: revisión sistemática y metaanálisis, Gaceta Sanitaria, <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2024.102384>

NOU

## La digitalización empresarial como factor desencadenante de despidos colectivos

Ana CASTRO FRANCO\*

**RESUMEN:** Si a la transformación digital se une la innovación a través de la inteligencia artificial, la robotización u otros avances de la ciencia y de la técnica, cabe – y cabrá en mayor medida – asistir a un cambio sustancial en el paradigma del empleo, con pérdidas de numerosos puestos de trabajo y el obligado reto de descubrir otros yacimientos que los puedan sustituir. Movimiento en el cual el despido colectivo está llamado a cubrir una doble expectativa, en cuanto punto final de los empleos que desaparecen, pero también vía de encuentro para comenzar la reconstrucción, a través de una fructífera interlocución en el periodo de consultas. En su seno, estarán llamadas a jugar un papel fundamental medidas destinadas tanto a aliviar las consecuencias negativas para los afectados, como a acompañar en la aventura a quienes no encuentren una nueva ocupación mediante un paraguas de protección capaz de proporcionarles cobertura hasta que la obtengan.

**Palabras clave:** Automatización, inteligencia artificial, empleo, despidos colectivos, Directiva 98/59/CE, competitividad empresarial.

**SUMARIO:** 1. Digitalización y reestructuración empresarial en Europa. 2. Las causas empresariales en contraposición a las causas ETOP. 2.1. Delimitación histórica de las causas ETOP. 2.2. El contraste con la fórmula de la Directiva 98/59/CE. 2.3. El contenido de las causas ETOP y su adecuación al Derecho comunitario. 2.4. La conexión de funcionalidad. 2.5. Las causas económicas y su relación con las causas técnicas, organizativas o de producción. 2.6. Las causas técnicas y organizativas frente a la causa económica. 2.7. Las causas productivas en el limbo entre la causa económica y las causas técnicas u organizativas. 3. La implementación de nuevas tecnológicas como causa del despido colectivo. Interpretación jurisprudencial. 3.1. Supuesto paradigmático donde no queda acreditada la necesidad de proceder al despido tras la reconversión tecnológica. 3.2. Comentario crítico a la improcedencia del despido motivado por la automatización. 3.3. Extinciones procedentes como consecuencia de introducir nuevas tecnologías. 4. Consideraciones finales. 5. Bibliografía.

\* Personal Docente e Investigador FPU, Ministerio de Universidades, Universidad de León (España).

NOU



*sempre* :

Society for Education, Music  
and Psychology Research

Research Article

# A scoping review of occupational health education programs for music students and teachers

Research Studies in Music Education  
1–23

© The Author(s) 2024



Article reuse guidelines:

[sagepub.com/journals-permissions](http://sagepub.com/journals-permissions)

DOI: 10.1177/1321103X241235794

[journals.sagepub.com/home/rsm](http://journals.sagepub.com/home/rsm)



**Alison Evans**

The University of Sydney, Australia

**Bridget Rennie-Salonen**

Stellenbosch University, South Africa

**Suzanne Wijsman**

The University of Western Australia, Australia

**Bronwen Ackermann**

The University of Sydney, Australia

## Abstract

Embedding musicians' occupational health training in music education curricula is widely recommended due to the well-documented high prevalence of performance-related health problems (PRHPs) among musicians across their lifespan. A scoping review was conducted to examine the range of evidence from implementations of musicians' health education programs, regarding the maintenance of hearing, musculoskeletal, psychological, and vocal health, as well as injury prevention strategies to minimize the risk of PRHP. Eligible sources of evidence included published and unpublished studies reporting occupational health education programs (which may have incorporated information on physical or psychological health, exercise, or somatic movement training) implemented with pre-tertiary and tertiary music students and teachers. Studies reporting stand-alone psychological health education were excluded. Key characteristics from included studies were extracted and charted. Data charts outline commonalities across the reported results, including physical, psychological, educational, and behavioral change outcome measures. Out of 46 records included for data extraction, 35 reported programs with tertiary-aged music students, seven reported programs with pre-tertiary-aged music students, two reported programs with music teachers, and two reported systematic reviews. Reported benefits from this research with both pre-tertiary and tertiary music students suggest that musicians' health education and injury prevention strategies reduce self-reported playing-related pain and music performance anxiety. However, future implementation studies need to address identified challenges such as effective behavior change and the enablers and barriers to the long-term adoption of strategies for optimal music performance and

## Corresponding author:

Alison Evans, Faculty of Medicine and Health, The University of Sydney, NSW 2006, Australia.

Email: [alison.evans@sydney.edu.au](mailto:alison.evans@sydney.edu.au)

RECORDA

## El impacto de las nuevas tecnologías en las relaciones laborales: especial mención al ámbito sociosanitario\*

Aída CABELLO ROLDÁN\*\*

**RESUMEN:** La automatización y la robótica están transformando profundamente las relaciones laborales, especialmente en sectores como el sanitario, en el que la precisión y eficiencia que aportan las nuevas tecnologías son vitales. En ese sentido, el teletrabajo ha permitido el desarrollo de la telemedicina y de tareas de facturación y codificación, por lo que presenta numerosas ventajas, pero también desafíos como la vulneración de derechos laborales o la teledisponibilidad. En concreto, la telemedicina ha evolucionado de manera significativa como consecuencia de estos avances tecnológicos, reduciendo la necesidad de visitas presenciales a los centros de atención primaria, sobre todo después de la pandemia de Covid-19, donde se volvió esencial. Por ello, la salud digital es positiva para pacientes y centros de salud, pero es fundamental que las personas trabajadoras tengan garantizados sus derechos laborales, especialmente las que trabajan desde sus hogares, considerando la conciliación entre la vida laboral y personal.

**Palabras clave:** Nuevas tecnologías, sector sanitario, personas trabajadoras, sector público, telemedicina, derechos laborales.

**SUMARIO:** 1. Introducción. 2. Concepto y regulación normativa de la telemedicina. 3. Los problemas que provoca la salud digital en las profesiones sanitarias. 3.1. Una posible vulneración de los derechos de jornada. 3.2. La teledisponibilidad y el respeto a la jornada máxima. 4. Conclusiones. 5. Bibliografía.

\* Este artículo ha sido fruto de una ponencia oral en el Congreso Internacional de Bèngamo (Italia): *«Hacia una sociedad sin trabajo»*, que ha obtenido una beca-premio concedida por el ADAPT International Scientific Committee, para cubrir parcialmente los gastos de transporte y alojamiento. Asimismo, este artículo forma parte de los siguientes proyectos de investigación: a) Proyecto de Investigación de la UMA *«Efectos de la revolución digital y robótica: una aproximación metodológica»* (2023\_031).

\*\* Becaria de investigación en el marco del II Plan Propio de Investigación Científica, Departamento de Investigación Científica, Universidad de Málaga (España).

Revista Internacional y Comparada de RELAV

Organización Internacional del Trabajo

## Garantizar la seguridad y la salud en el trabajo en un clima cambiante

Resumen del informe

## 10 cursos básicos

- Nivel básico genérico (50 h)
- Sector educativo (50 h)
- Nanomateriales (50 h)
- Sector servicios (50 h)
- Sector de emergencias (70 h)
- Sector administración (50 h)
- Sector alimentario (50 h)
- Sector químico (50 h)
- Básico para trabajadoras y trabajadores autónomos (50 h)
- Básico para talleres de fallas y hogueras (50 h)

## 3 cursos de promoción de la PRL

- PRL para personal directivo (30 h)
- Transversalización de la SST en la Formación Primaria, Secundaria y Bachillerato (15 h)
- PRL para empleados y empleadas del hogar (15 h)

## 3 cursos específicos

- Planes de autoprotección (15 h)
- Electricidad estática: riesgos y medidas preventivas (15 h)
- Perspectiva de género y prevención de riesgos laborales (15 h)

**CAMPUS  
VIRTUAL DEL  
INVASSAT**

**2024**

[www.invassat.gva.es](http://www.invassat.gva.es)

**16 cursos  
155 días  
2 ediciones**

**Edición de primavera**

**15.04 a 01.07**

Preinscripción  
desde el 2 de abril

**Edición de otoño**

**01.10 a 16.12**

Preinscripción desde  
el 16 de septiembre



GENERALITAT  
VALENCIANA

**INVASSAT**  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

## AGENDA PREVENCIÓNISTA

VES AMB  
COMPTE!!!

**INVASSAT**

Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

**CAMPUS  
PRESENCIAL**

CT ALACAT / ALICANTE

Seminari

Avaluació del risc d'estrés  
tèrmic a causa de la calor.  
Mètodes WBGT i índex de  
sobrecàrrega tèrmica

Seminario

Evaluación del riesgo de  
estrés térmico debido al  
calor. Métodos WBGT e  
índice de sobrecarga  
tèrmica

[www.invassat.gva.es](http://www.invassat.gva.es)

2405A-SM03 Evaluación del riesgo de estrés térmico debido al calor. Métodos WBGT e índice de sobrecarga térmica  
16.05.2024

**2405A-SM03 Evaluación del riesgo de estrés térmico debido al calor. Métodos WBGT  
e índice de sobrecarga térmica 16.05.2024**

### Información General

Fecha inicio : jueves, 16 mayo 2024

Fecha final : jueves, 16 mayo 2024

[Objetivos, programa y requisitos.](#)

Período de preinscripción: del 17 de abril al 9 de mayo de 2024.

### Inscripción

[Inscripción](#)

### Ubicación

CT del INVASSAT en Alicante.

C/ Hondón de los Frailes, 1. Alicante - Ver [mapa](#).

### Contacto

Correo-e: [sec-ali.invassat@gva.es](mailto:sec-ali.invassat@gva.es)

Tf. 966902445



**NOU**

# Enfermedad cardiovascular

## **REINCORPORACIÓN AL TRABAJO**



8 de mayo de 2024. De 10 a 11 horas.  
Salón de actos. Casa del Corazón.

### **BIENVENIDA**

Dr. Andrés Íñiguez Romo  
• **Presidente de la  
Fundación Española del Corazón  
(FEC)**

### **MODERADORA:**

Dra. María Jesús Terradillos García  
• **Directora del Dpto. Promoción  
de la Salud y Epidemiología Laboral  
Instituto Nacional de Seguridad y  
Salud en el Trabajo, O.A., M.P.  
(INSST)**

### **PONENTES:**

Dra. Carmen de Pablo y Zarzosa  
• **Cardióloga. Coordinadora Unidad Rehabilitación Cardíaca  
Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid.**

Dra. Ana María Gómez Gállego  
• **Médica Inspectora. Médica Jefa Adjunta  
Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS)**

D<sup>a</sup>. Beatriz Valle Fernández  
• **Jefa de Enfermería del Trabajo  
Administrador de Infraestructuras Ferroviarias (ADIF)**

D. Emilio Manuel Muñoz  
• **Paciente**

ORGANIZAN:



RECORDA



## PROGRAMA DE LA JORNADA TÉCNICA

09 de mayo de 2024

*Jornada Técnica formato híbrido (Presencial/Streaming).  
Salón de Actos del CNCT del INSST - Carrer de Dulcet, 2,  
Les Corts, 08034 Barcelona*

*Inscríbete para asistir de forma presencial.  
Aforo limitado.*

Presencial

Enlace *streaming*

### 10:45 RECEPCIÓN Y ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

### 11:00 INAUGURACIÓN

**Pilar Cáceres Armendáriz**  
*Directora del Centro Nacional de Medios de Protección (CNMP) del INSST*

### 11:10 NOVEDADES RELEVANTES Y PERSPECTIVAS DE FUTURO

**Isaac Abril Muñoz**  
*Centro Nacional de Medios de Protección (CNMP) del INSST*

### 11:30 CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DE LOS BUQUES DE PESCA Y SEGURIDAD MARÍTIMA

**Jose Manuel Fernández Hernando**  
*Centro Nacional de Medios de Protección (CNMP) del INSST*

### 11:50 GESTIÓN PREVENTIVA DE LOS EQUIPOS E INSTALACIONES

**Francisco Javier Badiola Aldarondo**  
*Centro Nacional de Verificación de Maquinaria (CNVM) del INSST*

### 12:10 FORMACIÓN PREVENTIVA DE LA TRIPULACIÓN

**Cecilia Gavilanes Pérez**  
*Subdirección Técnica del INSST*

### 12:30 ALOJAMIENTO A BORDO DE LOS BUQUES PESQUEROS

**María del Carmen Díaz Muñoz**  
*Centro Nacional de Nuevas Tecnologías (CNNT) del INSST*

### 12:00 COLOQUIO Y CLAUSURA

**Montserrat Solórzano Fàbrega**  
*Directora del Centro Nacional de Nuevas Tecnologías (CNNT) del INSST*



### AGENDA PREVISTA

Esdeveniment	Lema	Data	Tipus	Organitza
<a href="#">34 International Congress on Occupational Health</a>	Enhancing Occupational Health Research and Practices	28.04-03.05.2024	Presencial + En línia	International Commission on Occupational Health (ICOH)
<a href="#">XI Congreso Internacional y IV Nacional de Salud Laboral y Prevención de Riesgos</a>	Salud Integral a debate: avances en las estrategias de prevención	22-24.05.2024	Presencial	SESST Sociedad Española de Salud y Seguridad en el Trabajo
<a href="#">Conference 2024 EUROSHNET</a>	World in transition, Europe in adaptation, OSH under pressure	13-14.06.2024	Presencial + En línia	EUROSHNET
<a href="#">Working on Safety – WOS</a>	Building a resilient future : towards sustainable safety in a rapidly changing world	22-25.09.2024	Presencial + En línia	German Social Accident Insurance (DGUV)

#### Objetivo

Queremos presentarles las VII Jornadas de Prevención de Riesgos Laborales en entorno sanitario en la Comunidad Valenciana. El objetivo de las mismas es el de mantener un foro de debate específico para abordar experiencias en vigilancia de la salud en Prevención de Riesgos Laborales.

En esta séptima edición, abordaremos temas relacionados con la actividad técnica y sanitaria que realizan los profesionales adscritos a los servicios de prevención en entorno sanitario.

#### Organiza

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del Departamento de Salud de La Ribera

#### Inscripciones

Jornada gratuita  
Para inscribirte escanea el QR o en este enlace

<https://goo.su/8UPkyJG>

En caso de duda envía un email a [prevencion\\_laribera@gva.es](mailto:prevencion_laribera@gva.es)



GENERALITAT VALENCIANA

DEPARTAMENT DE SALUT DE LA RIBERA



## VII Jornadas de Prevención de Riesgos Laborales en el ámbito sanitario

Salón de actos del Hospital Universitario de La Ribera  
17 de mayo de 2024



RECORDA



## PROGRAMA

### DE LA JORNADA TÉCNICA

25 de abril de 2024

*Jornada Técnica formato híbrido (Presencial/Streaming).  
Salón de Actos del INSST - C/Torrelaguna, 73, Madrid*

*Aforo limitado. Confirma tu asistencia*

Presencial

Online

#### 09:00 REGISTRO Y RECOGIDA DE MATERIAL

Emma Mauriz Osorio

*INSST - Unidad Técnica de riesgos biológicos del CNNT*

#### 09:30 INAUGURACIÓN DE LA JORNADA TÉCNICA

Aitana Garí Pérez

*Directora del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo*

María Salazar Guerra

*Jefa de Servicio Técnico en Oficina Española de Cambio Climático*

Félix Peinado Castillo

*Director de la Oficina de la Organización Internacional del Trabajo para España*

María José García Tomás

*Unidad Técnica de Agentes Físicos del CNNT. INSST*

#### 10:00 PONENCIA

**GARANTIZAR UN TRABAJO SEGURO Y SALUDABLE AHORA EN UN CLIMA CAMBIANTE**

Joaquín Pintado Nunes

*Director del departamento de LABADMIN/OSH (Servicio de Administración del Trabajo, Inspección del Trabajo y Seguridad y Salud en el Trabajo de OIT)*

**EL PAPEL DE LOS INTERLOCUTORES SOCIALES EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO PARA UNA TRANSICIÓN VERDE**

Moderadora: Sara López González

*Consejera técnica de la Oficina de la Organización Internacional del Trabajo para España*

Miriam Pinto Lomeña

*Jefa del Área de Asuntos Europeos e Internacionales en Dpto. Empleo, Diversidad y Protección Social de CEOE*

#### 10:15 MESA TÉCNICA

**RIESGOS PARA LA SST RELACIONADOS CON EL CAMBIO CLIMÁTICO**

Moderadora: Olga Sebastián García

*Directora del Centro Nacional de Nuevas Tecnologías. CNNT. INSST*

Héctor Tejero Franco

*Responsable de Salud y cambio climático en el Ministerio de Sanidad*

Miguel Canales Gutiérrez

*Responsable de Formación y Prevención de Riesgos Laborales en CEPYME*

Ana García de la Torre

*Secretaria de Salud Laboral y Medio Ambiente en UGT*

Elke Schneider

*Especialista senior de SST en EU-OSHA*

Carmen Mancheño Potenciano

*Coordinadora salud laboral CCOO*

11:50 CLAUSURA

12:00 CAFÉ

## ALS MITJANS

---

[Un herido de pronóstico reservado en un accidente laboral en Cintruénigo](#). Diario de Navarra. 23.04.2024.

[Herido grave un hombre de 57 años tras pasarle por encima el tractor que conducía en una finca de Tomelloso](#). 20minutos. 23.04.2024.

[Fallece un vecino de Gondomar en un accidente laboral](#). La Voz de Galicia. 24.04.2024.

[Los accidentes laborales graves y mortales se duplican en Cantabria respecto al año pasado](#). El Diario Cantabria. 24.04.2024.

[Un año de cárcel por un accidente que mutiló a un trabajador en Noreña](#). La Nueva España. 24.04.2024.

[No cabe reconocer al trabajador el derecho a 10 minutos retribuidos para asearse cuando la profesión ya le obliga a ello](#). Economist&Jurist. 23.04.2024.

[Un hombre tendrá que compensar con 88.000 euros a su exmujer por el trabajo que realizó en casa durante 26 años](#). Sur. 23.04.2024.

[CC OO denuncia el repunte de la economía sumergida en Elche y Vega Baja](#). Información. 23.04.2024.


[Estrés en el lugar de trabajo: un desafío creciente para la salud mental en la Unión Europea](#). Prevención integral. 24.04.2024.

[¿Cómo medir el impacto de los servicios de bienestar en las empresas?](#) RRHHDigital. 24.04.2024.

[La falta de prevención mata](#). El Triangle. 24.04.2024.

[Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo | Ana M. Sánchez: “Es básico disponer de un espacio seguro para la intervención del trabajo social”](#). Colegio de Trabajo Social de Madrid. 23.04.2024.



**la seguretat  
salva  ides**

Pla nacional de sensibilització en seguretat i salut per al sector pesquer

L'INVASSAT participa en la campanya de la CNSST  
**#LaSeguretat SalvaVides**

Pla nacional de sensibilització en seguretat i salut per al sector pesquer

**INVASSAT**  
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

Logos of participating organizations: 

**VES AMB  
COMPTE!!!**

<b>FIR 14</b>	<b>SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DEL PERSONAL PROPIO</b> FICHAS INFORMATIVAS DE RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS
-------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**MOVIMIENTOS REPETITIVOS**

**FACTORES DE RIESGO**

- Mantenimiento de posturas forzadas de muñeca o de hombros
- Aplicación de una fuerza manual excesiva.
- La repetitividad de las tareas o acciones.
- Una duración elevada del ciclo o secuencia de movimientos.
- Una duración elevada del tiempo del ciclo o de la tarea repetitiva.
- Ciclos de trabajo muy repetidos que dan lugar a movimientos rápidos de pequeños grupos musculares y tiempos de descanso insuficientes (tanto en número como en su distribución).
- Otros factores: temperaturas frías, transmisión de la vibración, condiciones ambientales, etc.



**MEDIDAS PREVENTIVAS**

- Tener en cuenta el diseño ergonómico del puesto de trabajo. Adaptar el mobiliario (mesa, sillas, tableros de montaje, etc.) y la distancia de alcance de los materiales (piezas, herramientas, objetos) a las características personales de cada individuo (estatura, edad, etc.), favoreciendo que se realice el trabajo con comodidad y sin necesidad de realizar sobreesfuerzos.
- Realizar las tareas evitando las posturas incómodas del cuerpo y de la mano y procurar mantener, en lo posible, la mano alineada con el antebrazo, la espalda recta y los hombros en posición de reposo.
- Evitar los esfuerzos prolongados y la aplicación de una fuerza manual excesiva, sobre todo en movimientos de presa, flexo-extensión y rotación.
- Utilizar herramientas manuales de diseño ergonómico, que al sujetarlas permitan que la muñeca permanezca recta con el antebrazo.  
Al manejar herramientas que requieran un esfuerzo manual continuo, como por ejemplo los alicates, es mejor distribuir la fuerza prefiriendo la actuación de varios dedos a uno solo y también favorecer el uso alternativo de las manos.
- Reducir la fuerza que se emplea en ciertas tareas (cocinas, talleres, etc.), manteniendo afilados los útiles cortantes y aguantando los objetos con ganchos o abrazaderas.
- Emplear las herramientas adecuadas para cada tipo de trabajo y conservarlas en buenas condiciones y sin desperfectos, de modo que no tenga que emplearse un esfuerzo adicional o una mala postura para compensar el deficiente servicio de la herramienta.
- Utilizar guantes de protección que se ajusten bien a las manos y que no disminuyan su sensibilidad puesto que, de lo contrario, se tiende a aplicar una fuerza por encima de lo necesario.
- Evitar las tareas repetitivas programando ciclos de trabajo (sucesión de operaciones necesarias para ejecutar una tarea u obtener una unidad de producción) superiores a 30 segundos. Igualmente, hay que evitar que se repita el mismo movimiento durante más del 50 por ciento de la duración del ciclo de trabajo.
- Efectuar reconocimientos médicos periódicos que faciliten la detección de posibles lesiones musculoesqueléticas y también ayuden a controlar factores extralaborales que puedan influir en ellas.
- Establecer pausas periódicas que permitan recuperar las tensiones y descansar. Favorecer la alternancia o el cambio de tareas para conseguir que se utilicen diferentes grupos musculares y, al mismo tiempo, se disminuya la monotonía en el trabajo.
- Informar a los trabajadores sobre los riesgos laborales que originan los movimientos repetidos y establecer programas de formación periódicos que permitan trabajar con mayor seguridad.

Complementar la información con la derivada de la evaluación del puesto de trabajo ([artículo 18 L.PRL](#)).

Versión: 27/10/2022



## Vols saber?

[Uno de cada cuatro médicos sufre síndrome de desgaste profesional o 'burnout'](#). SINC. 23.04.2024.

[Tecnoestrés, fatiga informática y el derecho a la desconexión digital en el ámbito laboral](#). Francisco Trujillo Pons. Open Academy. 23.04.2024.


[¿Estamos más cerca de la detección precoz del alzhéimer?](#) Guillermo López Lluch. 23.04.2024.

[Casi la mitad de las especies de interés pesquero del Mediterráneo han cambiado su distribución en los últimos 20 años](#). CSIC. 23.04.2024.

[El canal iònic TRPV2 obre camí a teràpies més efectives per a la hipertensió](#). UABDivulga. 23.04.2024.

[Monitorizando el antártico a vista de dron](#). OpenMind. 23.04.2024.

[Así pueden robarnos WhatsApp: para qué lo quieren y cómo protegerse](#). El País. 23.04.2024.

 **2023**

Guía práctica para la elaboración de un Plan Sanitario del agua en una zona de abastecimiento.  
Tomo I. Evaluación semicuantitativa

**VES AMB COMPTE!!!**

1. PRESENTACION .....	10
2. INTRODUCCION .....	12
3. DEFINICIONES .....	14
4. MARCO NORMATIVO .....	18
5. HERRAMIENTAS .....	20
6. FASES DEL PLAN SANITARIO DEL AGUA .....	22
7. PELIGROS Y EVENTOS PELIGROSOS .....	28
8. FICHA DE LOS PELIGROS .....	30
9. FICHAS DE EVENTOS PELIGROSOS .....	32
10. DOCUMENTACION .....	34
11. MUESTREO TRAS EL PSA .....	38
12. BENEFICIOS DEL PSA .....	42
13. RESPONSABILIDADES .....	44
14. ANEXO I. GRAVEDAD POR CONTAMINANTE .....	46
<b>15. ANEXO II. LISTADO DE FICHAS EVENTOS .....</b>	<b>51</b>
16. ANEXO III. ETAPA DE TOMA DE CAPTACION .....	68
17. ANEXO IV. ETAPA DE TRATAMIENTO DE POTABILIZACIÓN .....	111
18. ANEXO V. ETAPA DE CISTERNAS .....	349
19. ANEXO VI. ETAPA DE DEPÓSITOS .....	355
20. ANEXO VII. ETAPA DE RED DE DISTRIBUCIÓN .....	411
21. ANEXO VIII. TIPOS DE ZA .....	468
22. ANEXO IX. GLOSARIO .....	470

## NOVETATS LEGALS

### DOGV

DOGV num. 9835, 24 d'abril de 2024. Sense novetats.

### BOE

BOE num. 100, 24 d'abril de 2024. Sense novetats.

### DOUE

DOUE, 24 d'abril de 2024.

Reglamento de Ejecución (UE) 2024/1179 de la Comisión, de 23 de abril de 2024, relativo a la renovación de la autorización de **preparados de Lactiplantibacillus plantarum DSM 3676**, Lactiplantibacillus plantarum DSM 3677 y Lentilactobacillus buchneri DSM 13573 como aditivos en piensos para todas las especies animales y por el que se deroga el Reglamento de Ejecución (UE) n.o 1119/2012. [http://data.europa.eu/eli/reg\\_impl/2024/1179/oj](http://data.europa.eu/eli/reg_impl/2024/1179/oj)

VES AMB  
COMPTE!!!

### Napo en... ¡alerta de incendio!

Back to Películas ↩

Categorías: Incendios y explosiones | Vías de emergencia | Procedimientos de emergencia





## NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST

### INSST

#### [Descarbonización y seguridad y salud en el Trabajo](#)

La UE se ha fijado unos objetivos climáticos muy ambiciosos para convertirse en el primer continente climáticamente neutro en 2050, siendo la descarbonización y la reutilización de materias primas fundamentales dos objetivos clave. Aunque estas aspiraciones son encomiables, plantean importantes retos en materia de seguridad y salud en el trabajo. La Hoja de ruta sobre carcinógenos advierte de que es crucial que los nuevos empleos en una economía circular (verde) den prioridad a la seguridad y la sostenibilidad, en particular en lo que respecta a la salud y la seguridad en el trabajo.

VES AMB  
COMPTE!!!



STRATEGY SOLUTIONS FACTSHEETS ABOUT FRIENDS NEWS

JOIN IN!

## DECARBONISATION AND OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH

**The EU has set ambitious climate goals to become the first climate-neutral continent by 2050, with decarbonisation and the reuse of critical materials being two key objectives. While these aspirations are commendable, they present significant challenges in terms of occupational safety and health.**

On one hand, the Green Deal strongly focusses on the phase-out of substances that are harmful to human health and the environment. On the other hand, the reuse of materials and the production of new energy sources, such as batteries for electromobility and wind turbines, involve the handling of hazardous, and at times carcinogenic substances. Taking into account these implications that come alongside ensuring the climate goals, it is crucial that new jobs in a circular (green) economy prioritize safety and sustainability, particularly concerning occupational health and safety.

## INVASSAT A LES XARXES

Gva Invassat . • Tú  
 Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball - Instituto Val...  
 20 horas • 🌐

MONOGRÁFICOS DEL #INVASSAT  
 recomendamos consultar nuestro 📄 #Monográfico sobre  
 Violencia Sexual en el trabajo, donde encontrarás recursos informativos  
 sobre esta materia a través del enlace:  
<https://lnkd.in/diepDV8q>

-----

MONOGRÁFICOS DE L'#INVASSAT  
 recomanem consultar el nostre 📄 #Monogràfic sobre  
 Violència Sexual en el treball, on trobaràs recursos informatius  
 sobre aquesta matèria a través de l'enllaç:  
<https://lnkd.in/dhKmf4vn>  
 #SST



Invassat @GVAinvassat · 20h  
 Nou informe de la @ilo sobre #SST i #CanviClimàtic 📄 Garantir la  
 seguretat i la salut en el treball en un clima canviant 🌧️ ilo.org/global/ab

2 4 0 0 milions de persones treballadores al món poden veure's  
 afectades a una calor excessiva en algun moment

MundialSST



Garantizar la seguridad  
 y la salud en el trabajo  
 en un clima cambiante

Resumen del informe

Invassat Invassat · 22 h · 🌐

La información y la consulta en  
 la Práctica de Segurmanía 📄 La información y la consulta en  
 la Práctica de Segurmanía 📄 La información y la consulta a las personas trabajadoras es muy importante  
 porque para las personas que trabajan en una organización se sienten escuchadas y  
 valoradas.

[surmaniazurekin.eus/.../saga-consulta-y-.../](https://surmaniazurekin.eus/.../saga-consulta-y-.../)



Información y la consulta en PRL

INFORMAR?  
 Los representantes de PRL son los encargados de canalizar la información y la consulta y la participación en la PRL de toda la plantilla. La formación debe facilitarse a través de dichos representantes que deben ser previamente informados por la empresa.

## EINES PER A UN TREBALL EFICIENT



Lluís Codina

NOU

### Cómo utilizar contenidos generados por IA en trabajos académicos: evaluación, atribución y transparencia

16 abril, 2024 por Lluís Codina

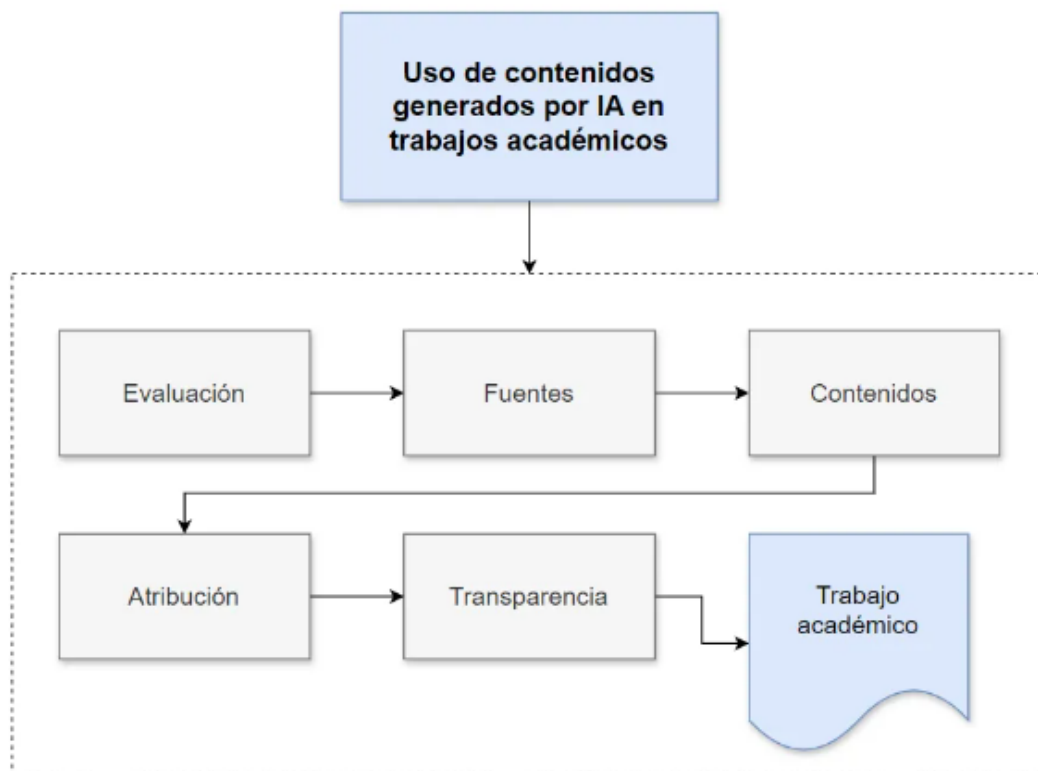


Diagrama del uso de buscadores con IA en la academia

Debemos utilizar la **inteligencia artificial** en entornos **académicos**. Prohibir su uso no tiene sentido, y sobre todo no tiene futuro. Esta es la conclusión unánime de todos los actores significativos (p.e. la Unesco), cada vez que se han pronunciado al respecto a través de sendos [informes](#).

Sin embargo, aunque estos informes constituyen referentes obligados, no suelen descender a aspectos **operativos**, más allá de señalar la obligación de mantener una perspectiva **ética** y aplicar la **buena conducta** académica, algo que por otra parte debemos dar por supuesto.

Segueix-nos en...

**PORTAL INVASSAT**

**Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare**

**L'INVASSAT  
A LES  
XARXES  
SOCIALS**



**LINKEDIN**  
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

**TWITTER**  
<https://twitter.com/gvainvassat>

**FACEBOOK**  
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

**PORTAL INVASSAT**  
<https://invassat.gva.es>

