

RECULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

Dimarts 23 d'abril de 2024

ACTUALITAT PREVENCIONISTA	2
AGENDA PREVENCIONISTA	8
ALS MITJANS.....	13
NOVETATS LEGALS	16
DOGV	17
BOE	17
DOUE	17
NOVETATS AENOR – NORMES UNE	18
NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST	19
EU-OSHA.....	19
INVASSAT A LES XARXES.....	20
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT	21

*“Vivo contando y cuento viviendo, la ficción
es una parte imprescindible de la existencia.”*

Luis Mateo Díez,
Premio Cervantes 2023



DÍA DEL LIBRO
2024

ACTUALITAT PREVENCIONISTA

NOU



Organización
Internacional
del Trabajo



Garantizar la seguridad y la salud en el trabajo en un clima cambiante

Resumen del informe

Normas internacionales del trabajo y repertorios de recomendaciones prácticas existentes relacionados con el cambio climático y la SST

Riesgos generales de SST relacionados con el clima

- **Convenio sobre seguridad y salud de los trabajadores, 1981 (núm. 155)**
- Recomendación sobre seguridad y salud de los trabajadores, 1981 (núm. 164)
- **Convenio sobre el marco promocional para la seguridad y salud en el trabajo, 2006 (núm. 187)**
- Recomendación sobre el marco promocional para la seguridad y salud en el trabajo, 2006 (núm. 197)
- Convenio sobre los servicios de salud en el trabajo, 1985 (núm. 161)
- Recomendación sobre la lista de enfermedades profesionales, 2002 (núm. 194)
- Recomendación sobre la seguridad y la salud en la agricultura, 2001 (núm. 192)
- Recomendación sobre la higiene (comercio y oficinas), 1964 (núm. 120)
- Recomendación sobre la reducción de la duración del trabajo, 1962 (núm. 116)
- Recomendación sobre la vivienda de los trabajadores, 1961 (núm. 115)
- Recomendación sobre la protección de la salud de los trabajadores, 1953 (núm. 97)
- Seguridad y salud en la construcción (Edición revisada 2022), Repertorio de recomendaciones prácticas
- Seguridad y salud en la construcción y reparación de buques (Edición revisada 2019), Repertorio de recomendaciones prácticas
- Seguridad y salud en los puertos (Edición revisada 2016), Repertorio de recomendaciones prácticas
- Seguridad y salud en el trabajo forestal (1998), Repertorio de recomendaciones prácticas
- Seguridad y salud en minas a cielo abierto (1991), Repertorio de recomendaciones prácticas



Calor excesivo

- Convenio sobre las plantaciones, 1958 (núm. 110)
- Factores ambientales en el lugar de trabajo (2001), Repertorio de recomendaciones prácticas

Radiación ultravioleta (UV)

- Factores ambientales en el lugar de trabajo (2001), Repertorio de recomendaciones prácticas



Contaminación del aire

- Convenio sobre el medio ambiente de trabajo (contaminación del aire, ruido y vibraciones), 1977 (núm. 148)
- Recomendación sobre el medio ambiente de trabajo (contaminación del aire, ruido y vibraciones), 1977 (núm. 56)



Fenómenos meteorológicos extremos

- Convenio sobre la prevención de accidentes industriales mayores, 1993 (núm. 174)
- Recomendación sobre la prevención de accidentes industriales mayores, 1993 (núm. 181)
- Recomendación sobre el empleo y el trabajo decente para la paz y la resiliencia, 2017 (núm. 205)



Enfermedades transmitidas por vectores



- Recomendación sobre la vivienda de los trabajadores, 1961 (núm. 115)
- Directrices técnicas sobre riesgos biológicos en el entorno de trabajo



Productos agroquímicos



- Convenio sobre los productos químicos, 1990 (núm. 170)
- Recomendación sobre los productos químicos, 1990 (núm. 177)
- Convenio sobre la seguridad y la salud en la agricultura, 2001 (núm. 184)
- Seguridad y salud en la agricultura (2010), Repertorio de recomendaciones prácticas
- Seguridad en la utilización de productos químicos en el trabajo (1993), Repertorio de recomendaciones prácticas



NOU

El impacto de las nuevas tecnologías en las relaciones laborales: especial mención al ámbito sociosanitario*

Aída CABELLO ROLDÁN**

RESUMEN: La automatización y la robótica están transformando profundamente las relaciones laborales, especialmente en sectores como el sanitario, en el que la precisión y eficiencia que aportan las nuevas tecnologías son vitales. En ese sentido, el teletrabajo ha permitido el desarrollo de la telemedicina y de tareas de facturación y codificación, por lo que presenta numerosas ventajas, pero también desafíos como la vulneración de derechos laborales o la teledisponibilidad. En concreto, la telemedicina ha evolucionado de manera significativa como consecuencia de estos avances tecnológicos, reduciendo la necesidad de visitas presenciales a los centros de atención primaria, sobre todo después de la pandemia de Covid-19, donde se volvió esencial. Por ello, la salud digital es positiva para pacientes y centros de salud, pero es fundamental que las personas trabajadoras tengan garantizados sus derechos laborales, especialmente las que trabajan desde sus hogares, considerando la conciliación entre la vida laboral y personal.

Palabras clave: Nuevas tecnologías, sector sanitario, personas trabajadoras, sector público, telemedicina, derechos laborales.

SUMARIO: 1. Introducción. 2. Concepto y regulación normativa de la telemedicina. 3. Los problemas que provoca la salud digital en las profesiones sanitarias. 3.1. Una posible vulneración de los derechos de jornada. 3.2. La teledisponibilidad y el respeto a la jornada máxima. 4. Conclusiones. 5. Bibliografía.

* Este artículo ha sido fruto de una ponencia oral en el Congreso Internacional de Bérgamo (Italia): *¿Hacia una sociedad sin trabajo?*, que ha obtenido una beca-premio concedida por el ADAPT International Scientific Committee, para cubrir parcialmente los gastos de transporte y alojamiento. Asimismo, este artículo ha sido desarrollado en el marco de los siguientes proyectos de investigación: a) Proyecto dirigido por jóvenes investigadores del Plan Propio de Investigación de la UMA *El Sistema Español de Pensiones ante el reto de la revolución digital y robótica: una aproximación multidisciplinar* (B1-2021_11); b) Proyecto de Investigación *Hacia una transformación digital, ecológica y justa en las nuevas relaciones laborales* (B1-2023_031).

** Becaria de investigación en el marco del II Plan Propio de Investigación, Transferencia y Divulgación Científica, Departamento de Derecho del Trabajo y Seguridad Social, Universidad de Málaga (España).



Hacia dónde vamos: los desafíos del Derecho Laboral en tiempos de cambios*

Julio Armando GRISOLIA**

RESUMEN: La pandemia aceleró modificaciones y produjo un punto de inflexión, un cambio de paradigma, con cambios en el perfil de los trabajadores y la mecánica de prestación de las tareas: agotamiento de los formatos tradicionales de contratación y de estructuras rígidas que no se adaptan a las demandas de las nuevas generaciones. El desarrollo de la tecnología – con el teletrabajo y el modelo híbrido – produjo la revalorización del tiempo y de la producción. Las actividades deben adaptarse, los trabajadores capacitarse para sumar nuevas habilidades y competencias y las empresas reconfigurar procedimientos y adecuarse a la nueva realidad. La Administración de Justicia, y particularmente los jueces, no pueden permanecer al margen de ella. También debe adecuarse el marco jurídico con reglas claras, adaptado a la realidad productiva del siglo XXI, preservando los derechos fundamentales de los trabajadores, pero haciendo que el trabajo sea posible para el empleador que está dispuesto a cumplir con la legislación. La tutela debe tener sentido finalista y no una mera protección “declamada”: se debe legislar

* Basado en la ponencia presentada y expuesta en el marco del Congreso Internacional de ADAPT, Bèrgamo (Italia), 30 noviembre-2 diciembre 2023, *¿Hacia una sociedad sin trabajo?* Cuando en el presente trabajo se utilizan expresiones en masculino genérico (“trabajador” o “trabajadores”, “el juez” o “los jueces”) debe leerse y entenderse como de género neutro, en un lenguaje con perspectiva de género (“el trabajador/la trabajadora”, “los trabajadores/las trabajadoras” o “el juez/la jueza”, “los jueces/las juezas”). No se utiliza en el texto el desdoblamiento con la versión femenina y masculina ni la barra (/) o los paréntesis para explicitar el femenino, ya que atento a la cantidad de veces que se reiteran dichas expresiones, terminaría dificultando la lectura al sobrecargar el texto, restándole precisión.

** Juez Nacional del Trabajo; Mención de Honor “Senador Domingo Faustino Sarmiento” otorgada por el Senado de la Nación Argentina; Autor y Coautor de más de 20 libros; Doctor en Ciencias Jurídicas y Sociales; Doctor y Magister en Derecho del Trabajo; Director del Doctorado en Derecho del Trabajo y de la Maestría en Derecho del Trabajo y Relaciones Laborales Internacionales, Universidad Nacional de Tres de Febrero (Argentina); Profesor Titular de Grado y Postgrado, Pontificia Universidad Católica Argentina, Universidad Nacional de Tres de Febrero, Universidad Nacional de La Plata, de la Empresa (Argentina) y Universidad del Sur de Chile; Director de la Facultad de Ciencias Económicas, Director del Instituto de Estudios Interdisciplinarios de Trabajo (IDEITES); Vicepresidente de la (SADL); Presidente de ILERA Argentina; Miembro de la Academia de Ciencias de la Ley; Miembro Científico de *esta Revista*; Miembro de la *Comisión*

Revista Internacional y Comparada de RELACIONES

Impactos de la gestión laboral algorítmica en las relaciones colectivas de trabajo

Ana GARCÍA*

RESUMEN: Las ventajas y beneficios empresariales de la inteligencia artificial y los algoritmos han marcado la expansión de la Industria 4.0, que ha encontrado en la gestión laboral algorítmica una estrategia óptima para la supervivencia de las empresas ante la competitividad global. Sin embargo, este avance tecnológico tiene un impacto significativo en los derechos colectivos de las personas trabajadoras, planteando grandes desafíos para el Derecho del Trabajo. Los cambios en las relaciones laborales y en el mercado de trabajo son evidentes, ya que la automatización y la digitalización reconfiguran la fuerza laboral, pero cuando la tecnología está exclusivamente al servicio del poder empresarial puede tener graves consecuencias en la libertad sindical. Por ello, es fundamental abordar estas cuestiones para garantizar que la inteligencia artificial y los algoritmos no solo no vulneren los derechos fundamentales de las personas trabajadoras, sino que éstas y sus representantes participen en la gobernanza de la transición digital.

Palabras clave: Industria 4.0; inteligencia artificial; gestión laboral algorítmica, derechos colectivos, transición digital.

SUMARIO: 1. El poder “de” la tecnología y “detrás” de la tecnología en la Industria 4.0. 2. La gestión laboral “inteligente”: datos, algoritmos e inteligencia artificial. 3. ¿Cuál es el problema? La vulnerabilidad de las personas trabajadoras. 4. Impactos de la gestión laboral algorítmica en las relaciones colectivas en el trabajo. 4.1. Tensión entre el plano individual y el plano colectivo. 4.2. La deslaboralización y virtualización de la prestación de trabajo. 4.3. La difícil sindicalización ante los cambios en el empleo. 4.4. La ausencia de participación en la empresa y el desequilibrio de poderes. 4.5. El aumento del poder empresarial. 5. Última reflexión: la compatibilidad del “humanismo tecnológico” y el trabajo decente. 6. Bibliografía.

* Personal investigador en formación (Junta de Castilla y León), Departamento de Derecho del Trabajo y Trabajo Social, Universidad de Salamanca (España).

Revista Internacional y Comparada de RELACIONES LABORALES Y DERECHO DEL EMPLEO
Volumen 12, número 1, enero-marzo de 2024
© 2024 ADAPT University Press – ISSN 2282-2313

**VES AMB
COMPTE!!!**



Food and Agriculture
Organization of the
United Nations



World Health
Organization

International Code of Conduct on Pesticide Management

Guidelines for personal protection when handling and applying pesticides



10 cursos básicos

- Nivel básico genérico (50 h)
- Sector educativo (50 h)
- Nanomateriales (50 h)
- Sector servicios (50 h)
- Sector de emergencias (70 h)
- Sector administración (50 h)
- Sector alimentario (50 h)
- Sector químico (50 h)
- Básico para trabajadoras y trabajadores autónomos (50 h)
- Básico para talleres de fallas y hogueras (50 h)

3 cursos de promoción de la PRL

- PRL para personal directivo (30 h)
- Transversalización de la SST en la Formación Primaria, Secundaria y Bachillerato (15 h)
- PRL para empleados y empleadas del hogar (15 h)

3 cursos específicos

- Planes de autoprotección (15 h)
- Electricidad estática: riesgos y medidas preventivas (15 h)
- Perspectiva de género y prevención de riesgos laborales (15 h)

**CAMPUS
VIRTUAL DEL
INVASSAT**

2024

www.invassat.gva.es

**16 cursos
155 días
2 ediciones**

**Edición de primavera
15.04 a 01.07**

Preinscripción
desde el 2 de abril

**Edición de otoño
01.10 a 16.12**

Preinscripción desde
el 16 de septiembre



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

AGENDA PREVENCIIONISTA

VES AMB
COMPTE!!!

INVASSAT

Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

**CAMPUS
PRESENCIAL**

CT ALACAT / ALICANTE

Seminari

Avaluació del risc d'estrés
tèrmic a causa de la calor.
Mètodes WBGT i índex de
sobrecàrrega tèrmica

Seminario

Evaluación del riesgo de
estrés térmico debido al
calor. Métodos WBGT e
índice de sobrecarga
tèrmica

www.invassat.gva.es

2405A-SM03 Evaluación del riesgo de estrés térmico debido al calor. Métodos WBGT e índice de sobrecarga térmica
16.05.2024

**2405A-SM03 Evaluación del riesgo de estrés térmico debido al calor. Métodos WBGT
e índice de sobrecarga térmica 16.05.2024**

Información General

Fecha inicio : jueves, 16 mayo 2024

Fecha final : jueves, 16 mayo 2024

[Objectivos, programa y requisitos.](#)

Período de preinscripción: del 17 de abril al 9 de mayo de 2024.

Inscripción

[Inscripción](#)

Ubicación

CT del INVASSAT en Alicante.

C/ Hondón de los Frailes, 1. Alicante - Ver [mapa](#).

Contacto

Correo-e: sec-ali.invassat@gva.es

Tf. 966902445

NOU

Enfermedad cardiovascular

REINCORPORACIÓN AL TRABAJO



8 de mayo de 2024. De 10 a 11 horas.
Salón de actos. Casa del Corazón.

BIENVENIDA

Dr. Andrés Íñiguez Romo
• **Presidente de la**
Fundación Española del Corazón
(FEC)

MODERADORA:

Dra. María Jesús Terradillos García
• **Directora del Dpto. Promoción
de la Salud y Epidemiología Laboral**
Instituto Nacional de Seguridad y
Salud en el Trabajo, O.A., M.P.
(INSST)

PONENTES:

Dra. Carmen de Pablo y Zarzosa
• **Cardióloga. Coordinadora Unidad Rehabilitación Cardíaca**
Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid.

Dra. Ana María Gómez Gállego
• **Médica Inspectora. Médica Jefa Adjunta**
Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS)

D^a. Beatriz Valle Fernández
• **Jefa de Enfermería del Trabajo**
Administrador de Infraestructuras Ferroviarias (ADIF)

D. Emilio Manuel Muñoz
• **Paciente**

ORGANIZAN:



RECORDA



PROGRAMA DE LA JORNADA TÉCNICA

09 de mayo de 2024

*Jornada Técnica formato híbrido (Presencial/Streaming).
Salón de Actos del CNCT del INSST - Carrer de Dulcet, 2,
Les Corts, 08034 Barcelona*

*Inscríbete para asistir de forma presencial.
Aforo limitado.*

Presencial

Enlace *streaming*

10:45 RECEPCIÓN Y ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

11:00 INAUGURACIÓN

Pilar Cáceres Armendáriz
Directora del Centro Nacional de Medios de Protección (CNMP) del INSST

11:10 NOVEDADES RELEVANTES Y PERSPECTIVAS DE FUTURO

Isaac Abril Muñoz
Centro Nacional de Medios de Protección (CNMP) del INSST

11:30 CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DE LOS BUQUES DE PESCA Y SEGURIDAD MARÍTIMA

Jose Manuel Fernández Hernando
Centro Nacional de Medios de Protección (CNMP) del INSST

11:50 GESTIÓN PREVENTIVA DE LOS EQUIPOS E INSTALACIONES

Francisco Javier Badiola Aldarondo
Centro Nacional de Verificación de Maquinaria (CNVM) del INSST

12:10 FORMACIÓN PREVENTIVA DE LA TRIPULACIÓN

Cecilia Gavilanes Pérez
Subdirección Técnica del INSST

12:30 ALOJAMIENTO A BORDO DE LOS BUQUES PESQUEROS

María del Carmen Díaz Muñoz
Centro Nacional de Nuevas Tecnologías (CNNT) del INSST

12:00 COLOQUIO Y CLAUSURA

Montserrat Solórzano Fàbrega
Directora del Centro Nacional de Nuevas Tecnologías (CNNT) del INSST



AGENDA PREVISTA

Esdeveniment	Lema	Data	Tipus	Organitza
34 International Congress on Occupational Health	Enhancing Occupational Health Research and Practices	28.04-03.05.2024	Presencial + En línia	International Commission on Occupational Health (ICOH)
XI Congreso Internacional y IV Nacional de Salud Laboral y Prevención de Riesgos	Salud Integral a debate: avances en las estrategias de prevención	22-24.05.2024	Presencial	SESST Sociedad Española de Salud y Seguridad en el Trabajo
Conference 2024 EUROSHNET	World in transition, Europe in adaptation, OSH under pressure	13-14.06.2024	Presencial + En línia	EUROSHNET
Working on Safety – WOS	Building a resilient future : towards sustainable safety in a rapidly changing world	22-25.09.2024	Presencial + En línia	German Social Accident Insurance (DGUV)

Objetivo

Queremos presentarles las VII Jornadas de Prevención de Riesgos Laborales en entorno sanitario en la Comunidad Valenciana. El objetivo de las mismas es el de mantener un foro de debate específico para abordar experiencias en vigilancia de la salud en Prevención de Riesgos Laborales.

En esta séptima edición, abordaremos temas relacionados con la actividad técnica y sanitaria que realizan los profesionales adscritos a los servicios de prevención en entorno sanitario.

Organiza

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del Departamento de Salud de La Ribera

Inscripciones

Jornada gratuita

Para inscribirte escanea el QR o en este enlace

<https://goo.su/8UPkyJG>

En caso de duda envía un email a prevencion_laribera@gva.es



VII Jornadas de Prevención de Riesgos Laborales en el ámbito sanitario

Salón de actos del Hospital Universitario de La Ribera
17 de mayo de 2024



RECORDA



PROGRAMA

DE LA JORNADA TÉCNICA

25 de abril de 2024

*Jornada Técnica formato híbrido (Presencial/Streaming).
Salón de Actos del INSST - C/Torrelaguna, 73, Madrid*

Aforo limitado. Confirma tu asistencia

Presencial

Online

09:00 REGISTRO Y RECOGIDA DE MATERIAL

Emma Mauriz Osorio

INSST - Unidad Técnica de riesgos biológicos del CNNT

09:30 INAUGURACIÓN DE LA JORNADA TÉCNICA

Aitana Garí Pérez

Directora del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

María Salazar Guerra

Jefa de Servicio Técnico en Oficina Española de Cambio Climático

Félix Peinado Castillo

Director de la Oficina de la Organización Internacional del Trabajo para España

María José García Tomás

Unidad Técnica de Agentes Físicos del CNNT. INSST

10:00 PONENCIA

GARANTIZAR UN TRABAJO SEGURO Y SALUDABLE AHORA EN UN CLIMA CAMBIANTE

Joaquín Pintado Nunes

Director del departamento de LABADMIN/OSH (Servicio de Administración del Trabajo, Inspección del Trabajo y Seguridad y Salud en el Trabajo de OIT)

EL PAPEL DE LOS INTERLOCUTORES SOCIALES EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO PARA UNA TRANSICIÓN VERDE

Moderadora: Sara López González

Consejera técnica de la Oficina de la Organización Internacional del Trabajo para España

Miriam Pinto Lomeña

Jefa del Área de Asuntos Europeos e Internacionales en Dpto. Empleo, Diversidad y Protección Social de CEOE

10:15 MESA TÉCNICA

RIESGOS PARA LA SST RELACIONADOS CON EL CAMBIO CLIMÁTICO

Moderadora: Olga Sebastián García

Directora del Centro Nacional de Nuevas Tecnologías. CNNT. INSST

Héctor Tejero Franco

Responsable de Salud y cambio climático en el Ministerio de Sanidad

Miguel Canales Gutiérrez

Responsable de Formación y Prevención de Riesgos Laborales en CEPYME

Ana García de la Torre

Secretaria de Salud Laboral y Medio Ambiente en UGT

Elke Schneider

Especialista senior de SST en EU-OSHA

Carmen Mancheño Potenciano

Coordinadora salud laboral CCOO

11:50 CLAUSURA

12:00 CAFÉ

ALS MITJANS

[Alicante acoge la cuarta gala de los premios Plaza Emprendedores y la presentación del anuario 2023](#). AlicantePlaza. 22.04.2024.

Y por último, una tercera mesa analizará el emprendimiento desde la administración y las cooperativas. Tomarán parte **Andrés Lluch, director general de Trabajo, Cooperativismo y Seguridad Laboral y Director del Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo**; Mari Carmen de España, concejala de Desarrollo Económico del Ayuntamiento de Alicante; Emilio José Sampedro, consejero delegado en Impulso Cooperativo y Paloma Tarazona, directora General de la Federación Valenciana de Empresas Cooperativas de Trabajo Asociado.

[Muere un mecánico al caerle encima la pala de una máquina en una finca de Níjar \(Almería\)](#). EuropaPress. 22.04.2024.

[Muere un camionero de 58 años tras chocar en Arre](#). Navarra Televisión. 22.04.2024.

[Un trabajador de 62 años resulta herido al caer desde una altura de ocho metros en un pueblo de Toledo](#). Periódico CLM. 22.04.2024.

[La siniestralidad laboral repunta un 7,1 % en Galicia, con 27.274 accidentes que generaron baja en el 2023](#). La Voz de Galicia. 22.04.2024.

[UGT y CC.OO. de Catalunya exigen obligar por ley a evaluar los riesgos laborales](#). EuropaPress. 22.04.2024.

[La Generalitat de Cataluña rediseña y feminiza toda la señalización de seguridad laboral para hacerla más "inclusiva"](#). La Razón. 22.04.2024.

[Cinturón de seguridad: una cuestión de vida o muerte al ir o volver del trabajo](#). Formación de Seguridad Laboral. 22.04.2024.

[La Fiscalía solicita la condena de un empresario por un accidente laboral en Noreña en 2020](#). EuropaPress. 22.04.2024.


[Iberia gana batalla legal: El TSJM desestima demanda de acoso laboral por falta de pruebas concretas](#). Confitegal. 22.04.2024.

[Las personas que perdieron la vida en su puesto de trabajo, en el foco de la Conferencia Episcopal](#). COPE. 22.04.2024.

[El riesgo psicosocial en el trabajo afecta más a las mujeres](#). La Verdad. 23.04.2024.

[CCOO implica a la juventud para concienciar con performance sobre la seguridad laboral](#). ELDiario.es. 22.04.2024.

**VES AMB
COMPTE!!!**

FIR 13	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI FITXES INFORMATIVES DE RISCOS Y MESURES PREVENTIVES
SEGURETAT VIÀRIA LABORAL	
FACTORS DE RISC	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Relatiu al vehicle: posició al volant, seguretat activa i passiva, manteniment, transport de materials, etc. ▪ Relatiu a la via: elecció de la ruta, condicions climatològiques adverses. ▪ Relatiu al factor humà: atenció, fatiga i somni, estrés, estat de salut, alcohol i drogues, medicaments, velocitat, distraccions. 	
MESURES PREVENTIVES	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ PER ALS DESPLAÇAMENTS DE CONDUCTORS: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Comprovar l'estat del vehicle i realitzar el manteniment segons instruccions del fabricant. ✓ Respectar la normativa de circulació vigent i mantindre el vehicle en bon estat. ✓ Posicionar-se correctament en el vehicle abans i durant la conducció. ✓ Avisar de maniobres amb prou antelació. ✓ Adaptar la conducció a les condicions de la via i meteorològiques. ✓ Adequada col·locació de les càrregues en els vehicles, si fa el cas. ✓ Planificar la ruta per a circular pels trajectes més segurs possibles. ✓ Mantindre un bon nivell d'atenció i concentració durant els desplaçaments. Evitar distraccions com l'ús del telèfon mòbil, navegador, etc. ✓ Estar descansat i realitzar aturades de descans necessàries. ✓ Programar els desplaçaments amb prou antelació. ✓ No conduir si no és correcte l'estat físic i mental de la persona que es desplaça. ✓ No conduir ni realitzar desplaçaments sota els efectes de les drogues il·legals o l'alcohol. ✓ Llegir el prospecte de medicaments per a saber si interfereixen en la capacitat de conduir. ▪ PER ALS DESPLAÇAMENTS DE VIANANTS, CICLISTES, TRANSPORT PÚBLIC I ALTRES: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Respectar les normes de circulació. ✓ Respectar les instruccions de manteniment del fabricant. ✓ Encara que es tinga preferència, cerciorar-se'n abans de realitzar qualsevol moviment. ✓ Extremer precaucions quan les condicions de la via o meteorològiques siguen adverses. ✓ Transitar per les zones habilitades i amb visibilitat. 	
Complementar la informació amb la derivada de l'avaluació del lloc de treball (article 18 LPRL).	

Versió: 27/10/2022



Vols saber?

[Este es el atlas del envejecimiento del músculo esquelético humano](#). SINC. 18.04.2024.

[Inteligencia artificial para recrear espacios literarios inexistentes](#). Antonio Fernández-Coca et al. 22.04.2024.

[Els programes socials salven milions de vides, sobretot en temps de crisi](#). IS Global. 22.04.2024.

[Detectan la implicación de altas presiones en la entrada de polvo sahariano en el Mediterráneo occidental](#). CSIC. 22.04.2024.

[Acuicultura en el delta del río Tumbes](#). NASA. 22.04.2024.

[Un proyecto quiere revelar el enigma del cartílago para solucionar tus problemas de rodilla](#). El País. 23.04.2024.

VES AMB
COMPT!!!

CALCULADORA
digitalan

Mide tu salud digital en el trabajo

EMPEZAR

Resultados
MEJORABLE
¿Qué puedo hacer?

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
LEKETA ENPREZUEN
DEPARTAMENTU DE TRABAJO Y ENPLEGU

OSALAN
Laneko Seguritatea eta
Osasunerako Gaitasunak
Instituto Vasco de
Seguridad y Salud Laborales

**VES AMB
COMPTE!!!**

PREVENCIÓN DE LA **CERVICALGIA**



¿QUÉ ES?

Es una lesión en la columna cervical, con o sin limitaciones funcionales, definida como una de las lesiones del sistema músculo-esquelético más frecuentes.



SÍNTOMAS

- Dolor en la columna cervical.
- Disminución de la movilidad, sobre todo en las rotaciones.
- Vértigo y mareo.
- Debilidad y falta de fuerza.
- Hormigueo y entumecimiento de los brazos.
- Irradiación del dolor hacia los brazos.

CAUSAS

- Enfermedades degenerativas.
- Traumatismos.
- Movimientos descontrolados, etc.
- Posturas forzadas.
- Latigazo cervical.

FACTORES DE RIESGO

- Posturas forzadas.
- Movilización de cargas.
- Sobreesfuerzos.
- Haber tenido alguna lesión con anterioridad.
- Trabajo con pantallas de visualización de datos.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Mantener una buena higiene postural en el trabajo con pantallas de visualización de datos.
- Disponer de un buen tono muscular en la zona cervical.
- Evitar las posturas forzadas.
- Usar ayudas mecánicas para movilizar cargas.

TRATAMIENTO

- Ingesta de medicamentos: analgésicos y/o antiinflamatorios, relajantes musculares.
- Realizar ejercicios activos de la zona cervical de manera progresiva para aumentar el rango de movilidad.
- Incrementar progresivamente la actividad física.
- Realizar ejercicio físico moderado.
- Evitar el reposo.
- Mantener una buena higiene postural en las actividades de la vida diaria.

Trastornos Músculo-esqueléticos

www.egarsates



Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2024

NOVETATS LEGALS

DOGV

DOGV num. 9834, 23 d'abril de 2024. Sense novetats.

BOE

BOE num. 99, 23 d'abril de 2024. Sense novetats.

DOUE

DOUE, 23 d'abril de 2024.

Decisión de Ejecución (UE) 2024/1198 de la Comisión, de 19 de abril de 2024, por la que se modifica la Decisión de Ejecución (UE) 2023/2723 en lo referente a las normas armonizadas aplicables a la **cajas y envolvertes para accesorios eléctricos, los sistemas de tubos enterrados bajo tierra y la aparamenta de baja tensión.**

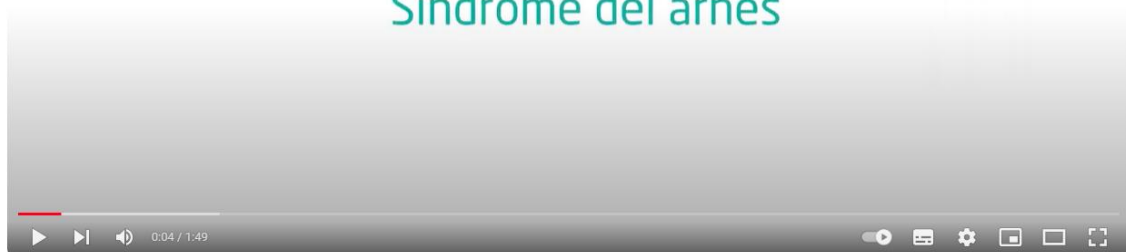
http://data.europa.eu/eli/dec_impl/2024/1198/oj

VES AMB
COMPTE!!!

 quirónprevención

Trabajos en altura

Síndrome del arnés



Trabajos en Altura: síndrome del arnés

NOVETATS AENOR – NORMES UNE

NOU [EN ISO 9241-115:2024](#). Ergonomics of human-system interaction - Part 115: Guidance on conceptual design, user-system interaction design, user interface design, and navigation design (ISO 9241-115:2024). 2024-04-17

NOU [UNE-CEN/TS 17749:2024 EX](#). Sistemas de extinción de incendios en cocinas comerciales. Diseño del sistema, documentación y requisitos de ensayo. Procedimientos de ensayo de fuego para plenum y conductos. 2024-04-17

 <p>Normalización Española</p>	<h3>PNE-prEN ISO 9241-115</h3> <p> Ergonomía de la interacción persona-sistema. Parte 115: Guía para el diseño conceptual, el diseño de la interacción usuario-sistema, el diseño de la interfaz de usuario y el diseño de la navegación (ISO/DIS 9241-115:2023).</p> <p> Ergonomics of human-system interaction - Part 115: Guidance on conceptual design, user-system interaction design, user interface design, and navigation design (ISO 9241-115:2024)</p> <p> Ergonomie de l'interaction homme-système - Partie 115: Recommandations relatives à la conception conceptuelle, la conception de l'interaction utilisateur-système, la conception de l'interface utilisateur et la conception de la navigation (ISO 9241-115:2024)</p>
	<p>ICS: 13.180 / Ergonomía</p> <p>CTN: CTN 81/SC 5 - Ergonomía y psicología</p> <p>Equivalencias internacionales: EN ISO 9241-115:2024 ISO 9241-115:2024</p> <p>Anulaciones: Anulará a: UNE-EN ISO 14915-2:2004</p>

 <p>Normalización Española</p>	<h3>UNE-CEN/TS 17749:2024 EX</h3> <p> Sistemas de extinción de incendios en cocinas comerciales. Diseño del sistema, documentación y requisitos de ensayo. Procedimientos de ensayo de fuego para plenum y conductos.</p> <p> Fire extinguishing systems in commercial kitchens - System design, documentation, and test requirements - Fire test procedures for plenum and ducts</p> <p> Systèmes d'extinction d'incendie dans les cuisines professionnelles - Conception du système, documentation et exigences d'essai - Modes opératoires d'essais au feu pour le plenum et les conduits</p> <p>↓ PDF Descargar extracto</p> <p>↓ PDF Ver parte del contenido de la norma ></p>
	<p>Fecha Edición: 2024-04-17 / Vigente</p> <p>ICS: 13.220.20 / Protección contra incendios</p> <p>CTN: CTN 23/SC 5 - Sistemas fijos de lucha contra incendios y sus componentes y agentes extintores</p> <p>Equivalencias internacionales: CEN/TS 17749:2022 (Idéntico)</p> <p>Anulaciones: Anula a: UNE-CEN/TS 17749:2022 (Ratificada)</p>

NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST

OIT

[El cambio climático crea graves peligros para la salud del 70 por ciento de los trabajadores del mundo, según un informe de la OIT](#)

Un número "asombroso" de trabajadores, más del 70 por ciento de la mano de obra mundial, está expuesta a graves riesgos para la salud relacionados con el cambio climático, según un nuevo informe de la Organización Internacional del Trabajo (OIT), y las medidas existentes en materia de seguridad y salud en el trabajo (SST) tienen dificultades para hacer frente a esta creciente amenaza.

[Foro Mundial de las Capacidades](#)

Las competencias y el aprendizaje permanente son esenciales para que las economías prosperen, las personas prosperen y accedan a un trabajo digno, y las sociedades y comunidades se vuelvan más justas y resilientes. La formación continua, el reciclaje y la mejora de las cualificaciones de personas de todas las edades aportan un inmenso valor a la sociedad y ayudan a superar las perturbaciones sociales, medioambientales y económicas. El Foro Global de Competencias reúne a representantes de todo el mundo para participar en un debate sobre cómo configurar el desarrollo de competencias en nuestras economías y sociedades en constante cambio..

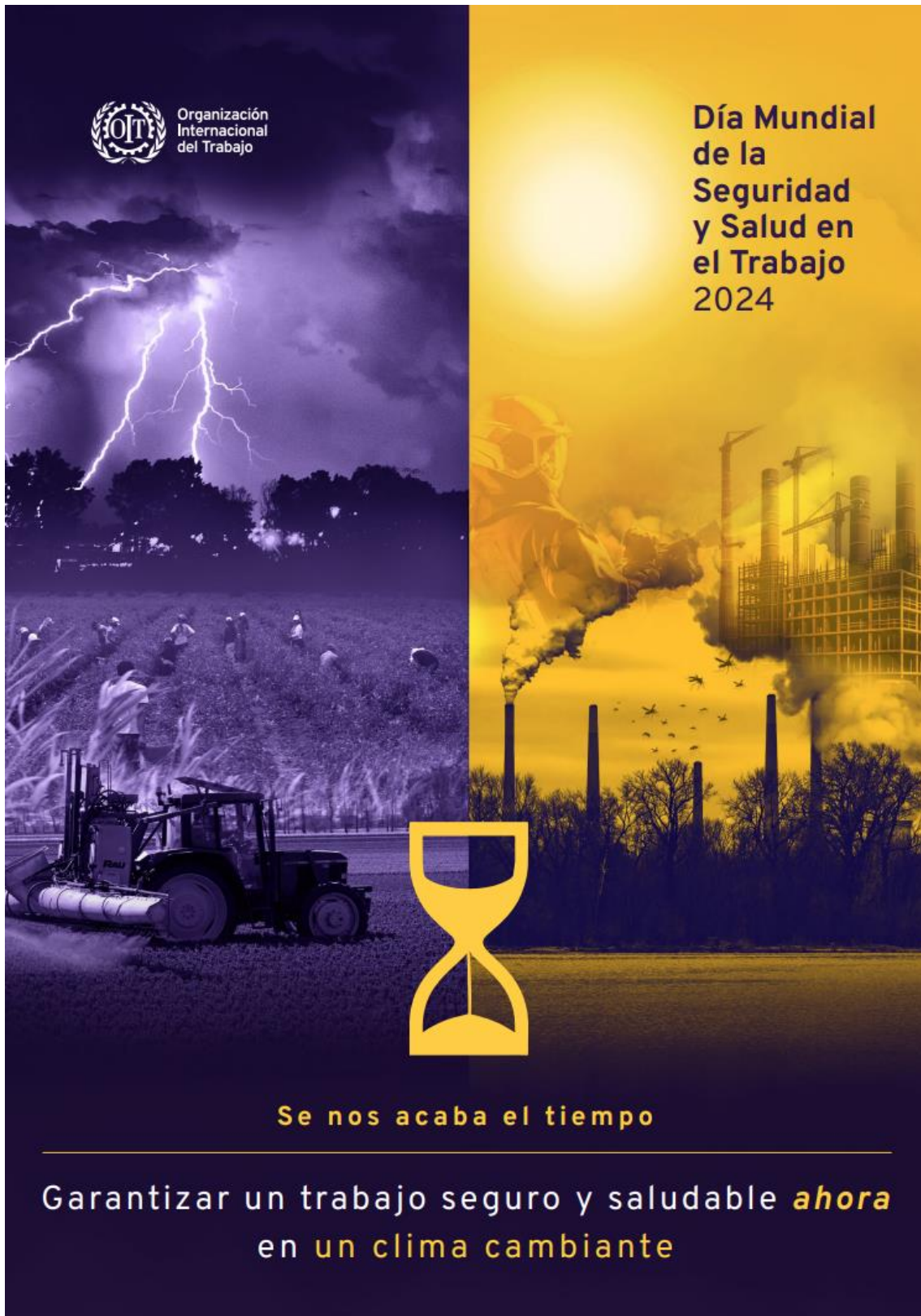
VES AMB
COMPTE!!!


The banner features the OIT logo and the text "Organización Internacional del Trabajo" and "Live" in the top left. On the right, there are navigation links for "Home", "Eventos", and a search icon. The main title "Foro Mundial de las Capacidades" is prominently displayed. Below it, the dates "23-24 de abril de 2024" are shown. A large digital timer displays "0 01:15:06", with labels "Dias", "Horas", "Minutos", and "Segundos" underneath. The background consists of vertical blue and teal stripes of varying heights.

EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

RECORDA





 Organización
Internacional
del Trabajo

**Día Mundial
de la
Seguridad
y Salud en
el Trabajo
2024**

Se nos acaba el tiempo

**Garantizar un trabajo seguro y saludable *ahora*
en un clima cambiante**

Segueix-nos en...

PORTAL INVASSAT

Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare

**L'INVASSAT
A LES
XARXES
SOCIALS**



LINKEDIN
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

TWITTER
<https://twitter.com/gvainvassat>

FACEBOOK
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

PORTAL INVASSAT
<https://invassat.gva.es>

