

# RECULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT  
VALENCIANA

**INVASSAT**  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

## Divendres 22 de març de 2024

ACTUALITAT PREVENCIONISTA .....	2
AGENDA PREVENCIONISTA .....	9
ALS MITJANS.....	12
NOVETATS LEGALS .....	16
DOGV .....	16
BOE .....	16
DOUE .....	16
PUBLICACIONS DE L'INVASSAT .....	17
NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST .....	18
EU-OSHA.....	18
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	19
INVASSAT A LES XARXES.....	20
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT .....	21

## ACTUALITAT PREVENCIONISTA

NOU

# DIGITALIZACIÓN Y MERCADO LABORAL EN LA COMUNITAT VALENCIANA

CLAVES TERRITORIALES  
PARA SU CARACTERIZACIÓN  
2022-2023



DESARROLLO TERRITORIAL Y  
MERCADO LABORAL VALENCIANO

AVALEM TERRITORI

NOU



Esta obra está bajo licencia internacional Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0.

## TECNOLOGÍA Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA NEGOCIACIÓN COLECTIVA TRANSNACIONAL.

### Un Análisis Exploratorio\*

TECHNOLOGY AND OCCUPATIONAL RISK PREVENTION IN TRANSNATIONAL COLLECTIVE  
BARGAINING. An Exploratory Analysis

**Juan José Fernández Domínguez**

*Catedrático de Derecho del Trabajo y la Seguridad Social  
Universidad de León*

[jjferd@unileon.es](mailto:jjferd@unileon.es) ORCID 0000-0002-5231-7566

**Cristina González Vidales**

*Ayudante de Derecho del Trabajo y la Seguridad Social  
Universidad de León*

[cgonv@unileon.es](mailto:cgonv@unileon.es) ORCID 0000-0002-5627-2756

Recepción de trabajo: 19-01-2024 - Aceptación: 27-02-2024 - Publicado: 22-03-2024

Páginas: 12-42

■ 1. LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LOS ANTAÑO CONOCIDOS COMO ACUERDOS MARCO INTERNACIONALES. ■ 2. LA INCIDENCIA GENÉRICA DE LOS CAMBIOS TECNOLÓGICOS EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LOS ACUERDOS MARCO. ■ 2.1. El ejemplo de los AME dedicados monográficamente a la seguridad y salud en el trabajo que introducen previsiones sobre tecnología en relación con la prevención de riesgos. ■ 2.2. Las previsiones genéricas que vinculan a la tecnología con la seguridad y la salud en el trabajo en los AMG. ■ 2.2.1. Los contenidos más significativos en los convenios de carácter general. ■ 2.2.2. La previsión recogida en los AMG dedicados en exclusiva a la prevención de riesgos laborales. ■ 3. LA REGULACIÓN MÁS ACABADA EN LA NEGOCIACIÓN COLECTIVA TRANSNACIONAL. ■ 3.1. El derecho de desconexión. ■ 3.2. La apuesta por el teletrabajo y las medidas concretas de prevención de riesgos laborales ■ 4. BIBLIOGRAFÍA.

\* Esta investigación ha sido realizada en el marco del Proyecto de Investigación PID2021-1226310B-C21, financiado por el Ministerio de Ciencia e Innovación Generación del Conocimiento: investigación orientada, titulado "La inclusión social a través de la renovación de elementos de estructura, relación y contenido en la negociación colectiva".

REJLSS

Revista de Estudios Jurídico Laborales y de Seguridad Social  
noviembre-abril 2024 - núm 8 ISSN-e: 2660-437X

12

NOU



## OPEN ACCESS

EDITED BY  
Kris Luyten,  
University of Hasselt, BelgiumREVIEWED BY  
Walaia Sayed Mohammad,  
Cairo University, Egypt  
Feng Han,  
University of California, Berkeley, United States  
Omid Massah,  
University of Social Welfare and Rehabilitation  
Sciences, Iran  
Cindel Bonneux,  
University of Hasselt, Belgium

## \*CORRESPONDENCE

Abdur Raheem Khan  
✉ abdul.fortis@gmail.com

RECEIVED 04 October 2023

ACCEPTED 29 February 2024

PUBLISHED 21 March 2024

## CITATION

Khanum F, Khan AR, Khan A, Aafreen A,  
Khan AA, Ahmad A, Akhtar SMF,  
Farooq O, Shaphe MA, Alshehri MM, Shahi FI,  
Alqahtani AS, Albakri A and Obaidat SM (2024)  
Predicting mechanical neck pain intensity in  
computer professionals using machine  
learning: identification and correlation of key  
features.*Front. Public Health* 12:1307592.  
doi: 10.3389/fpubh.2024.1307592

## COPYRIGHT

© 2024 Khanum, Khan, Khan, Aafreen, Khan,  
Ahmad, Akhtar, Farooq, Shaphe, Alshehri,  
Shahi, Alqahtani, Albakri and Obaidat. This is  
an open-access article distributed under the  
terms of the [Creative Commons Attribution  
License \(CC BY\)](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/). The use, distribution or  
reproduction in other forums is permitted,  
provided the original author(s) and the  
copyright owner(s) are credited and that the  
original publication in this journal is cited, in  
accordance with accepted academic  
practice. No use, distribution or reproduction  
is permitted which does not comply with  
these terms.

# Predicting mechanical neck pain intensity in computer professionals using machine learning: identification and correlation of key features

Fatima Khanum<sup>1</sup>, Abdur Raheem Khan<sup>2\*</sup>, Ashfaque Khan<sup>1</sup>,  
Aafreen Aafreen<sup>1</sup>, Akhlaque Ahmad Khan<sup>2</sup>, Ausaf Ahmad<sup>3</sup>,  
Syed Mohammad Fauzan Akhtar<sup>4</sup>, Omar Farooq<sup>5</sup>,  
Mohammad Abu Shaphe<sup>6</sup>, Mohammed M. Alshehri<sup>6</sup>,  
Fazal Imam Shahi<sup>7</sup>, Abdulfattah S. Alqahtani<sup>8</sup>, Ashwag Albakri<sup>9</sup>  
and Sakher M. Obaidat<sup>10</sup><sup>1</sup>Department of Physiotherapy, Integral University, Lucknow, India, <sup>2</sup>Department of Electrical Engineering, Integral University, Lucknow, India, <sup>3</sup>Department of Community Medicine, IIMSBR, Integral University, Lucknow, India, <sup>4</sup>IIMSIR, IIAHSR, IANSR, Integral University, Lucknow, India, <sup>5</sup>Department of Electronics Engineering, Aligarh Muslim University, Aligarh, India, <sup>6</sup>Department of Physical Therapy, College of Applied Medical Sciences, Jazan University, Jazan, Saudi Arabia, <sup>7</sup>Deanship of E-Learning & Information Technology, Jazan University, Jazan, Saudi Arabia, <sup>8</sup>Department of Health Rehabilitation Sciences, College of Applied Medical Sciences, King Saud University, Riyadh, Saudi Arabia, <sup>9</sup>Department of Computer Science, College of Computer Science & Information Technology, Jazan University, Jazan, Saudi Arabia, <sup>10</sup>Department of Physical Therapy and Occupational Therapy, Faculty of Applied Medical Sciences, The Hashemite University, Zarqa, Jordan**Introduction:** Mechanical neck pain has become prevalent among computer professionals possibly because of prolonged computer use. This study aimed to investigate the relationship between neck pain intensity, anthropometric metrics, cervical range of motion, and related disabilities using advanced machine learning techniques.**Method:** This study involved 75 computer professionals, comprising 27 men and 48 women, aged between 25 and 44 years, all of whom reported neck pain following extended computer sessions. The study utilized various tools, including the visual analog scale (VAS) for pain measurement, anthropometric tools for body metrics, a Universal Goniometer for cervical ROM, and the Neck Disability Index (NDI). For data analysis, the study employed SPSS (v16.0) for basic statistics and a suite of machine-learning algorithms to discern feature importance. The capability of the kNN algorithm is evaluated using its confusion matrix.**Results:** The "NDI Score (%)" consistently emerged as the most significant feature across various algorithms, while metrics like age and computer usage hours varied in their rankings. Anthropometric results, such as BMI and body circumference, did not maintain consistent ranks across algorithms. The confusion matrix notably demonstrated its classification process for different VAS scores (mild, moderate, and severe). The findings indicated that 56% of the pain intensity, as measured by the VAS, could be accurately predicted by the dataset.**Discussion:** Machine learning clarifies the system dynamics of neck pain among computer professionals and highlights the need for different algorithms to gain a comprehensive understanding. Such insights pave the way for creating tailored ergonomic solutions and health campaigns for this population.

RECORDA

## MÉTODOS DE TOMA DE MUESTRAS Y ANÁLISIS



### **DETERMINACIÓN DE DIISOCIANATO DE 2,6 - TOLUENO EN AIRE - MÉTODO DE CAPTACIÓN EN FILTRO IMPREGNADO DE 1 - (2-PIRIDIL) PIPERAZINA/CROMATOGRFÍA LÍQUIDA DE ALTA RESOLUCIÓN**

**MTA/MA – 067/A24**



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL

**insst**  
Instituto Nacional de  
Seguridad y Salud en el Trabajo

RECORDA



# Guía de movilidad segura en la empresa

3ª Edición



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO



DGT

DIRECCIÓN GENERAL DE TRÁFICO



INSTITUTO ESPAÑOL DE PREVENCIÓN

DE RIESGOS LABORALES

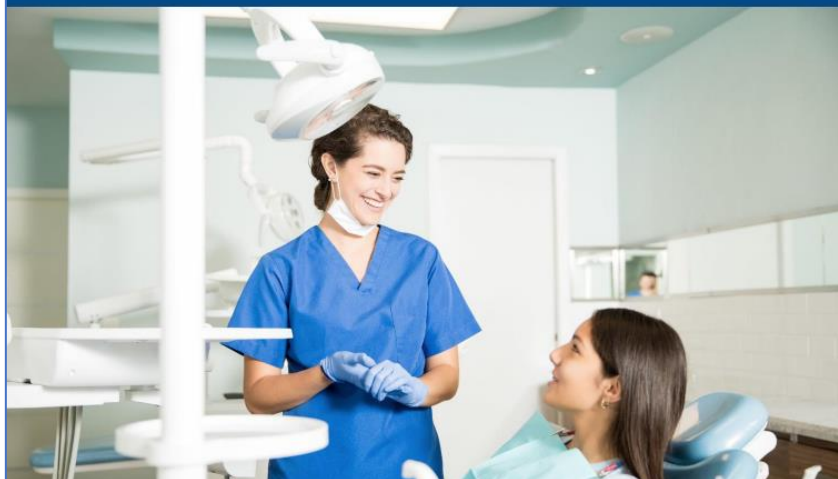
## Técnico/a en prótesis dentales

Guía de buenas prácticas preventivas para  
autónomos y PYMES



## Tècnic en pròtesis dentals

Guia de bones pràctiques preventives per autònoms i  
PIMES



**VES AMB  
COMPTÉ!!!**

# Lo esencial

DEL LIDERAZGO EN SEGURIDAD

¿Qué es el liderazgo  
en seguridad?

PÁGINA 04

Los 7 principios  
del liderazgo  
en seguridad

PÁGINA 07

¿Qué tipo de liderazgo  
en tiempos  
de incertidumbre?

PÁGINA 21



FEBRERO 2023

 **ICSI** COLECCIÓN  
Instituto para una cultura DE LA SEGURIDAD  
de seguridad industrial INDUSTRIAL



## AGENDA PREVENCIÓNISTA



Esdeveniment	Lema	Data	Tipus	Organitza
<a href="#">34 International Congress on Occupational Health</a>	Enhancing Occupational Health Research and Practices	28.04-03.05.2024	Presencial + En línea	International Commission on Occupational Health (ICOH)
<a href="#">XI Congreso Internacional y IV Nacional de Salud Laboral y Prevención de Riesgos</a>	Salud Integral a debate: avances en las estrategias de prevención	22-24.05.2024	Presencial	SESST Sociedad Española de Salud y Seguridad en el Trabajo
<a href="#">Conference 2024 EUROSHNET</a>	World in transition, Europe in adaptation, OSH under pressure	13-14.06.2024	Presencial + En línea	EUROSHNET
<a href="#">Working on Safety – WOS</a>	Building a resilient future : towards sustainable safety in a rapidly changing world	22-25.09.2024	Presencial + En línea	German Social Accident Insurance (DGUV)



**VES AMB  
COMPTÉ!!!**



**Fecha:** 10 de abril de 2024

**Hora:** de 10:00 a 14:30 horas

Celebración de forma presencial en el Salón de actos del Ministerio de Sanidad (Paseo del Prado, 18-20. 28014 Madrid) y por videoconferencia

<b>9:30 - 10:00h</b>	<b>Recepción y acreditación de asistentes</b>
<b>10:00 - 10:15h</b>	<b>Bienvenida e Inauguración institucional</b>
<b>10:15 - 10:30h</b>	<b>Plan Nacional contra el Radón</b> <i>Covadonga Caballo Diéguez</i> . Subdirectora General de Sanidad Ambiental y Salud Laboral. Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud. Ministerio de Sanidad
<b>10:30 - 11:30h</b>	<b>Mesa redonda científico-técnica</b> <b>Moderador:</b> <i>Javier Zarzuela Jiménez</i> . Director Técnico de Protección Radiológica. Consejo de Seguridad Nuclear  <i>Marta García-Talavera</i> , Jefa de Área de Radiación Natural. Consejo de Seguridad Nuclear (Conocimiento y Zonas de actuación prioritaria) <i>Alberto Ruano Raviña</i> . Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Santiago de Compostela. (Riesgos para la salud del radón. Mortalidad atribuible al radón en España) <i>Luis Santiago Quindós Pancela</i> . Catedrático de Ciencias Físicas. Universidad de Cantabria. (Radón, origen y presencia en España)
<b>11:30 - 12:00h</b>	<b>Descanso</b>
<b>12:00 - 12:20h</b>	<b>Edificación. Cambios en el Código Técnico de Edificación</b> <i>Eduardo González de Prado</i> . Jefe de Servicio de Proyectos y Obras. Dirección General de Agenda Urbana y Arquitectura. Ministerio de Vivienda y Agenda Urbana.
<b>12:20 - 13:00h</b>	<b>Lugares de trabajo</b> <i>Irene Marín Luengo</i> . Subdirectora General para la Coordinación de la Inspección del Sistema de Relaciones Laborales. Organismo Estatal Inspección de Trabajo y Seguridad Social. <i>Montserrat García Gómez</i> . Jefa de Área de Salud Laboral. Subdirección General de Sanidad Ambiental y Salud Laboral. Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud. Ministerio de Sanidad.
<b>13:00 - 14:00h</b>	<b>Mesa redonda sobre desarrollos regionales contra el radón en España</b> <b>Moderador:</b> <i>Inmaculada Simón Cirujano</i> . Subdirectora de Protección Radiológica Ambiental. Consejo de Seguridad Nuclear  Comunidades Autónomas: <i>Francisco Javier Jubera Perez</i> . Jefe del servicio de Laboratorios y Calidad de la Construcción de la Consejería de Obras Públicas, Vivienda y Movilidad. Gobierno de Canarias. <i>Inés Mata Naveira</i> . Subdirectora General de Programas de Control de Riesgos Ambientales para la Salud. Dirección General de Salud Pública. Consellería de Sanidad. Xunta de Galicia <i>Representante de Castilla y León</i> (por confirmar)
<b>14:00 - 14:20h</b>	<b>Intervenciones del público</b>
<b>14:20 - 14:30h</b>	<b>Clausura de la Jornada</b>

## GALARDONES EUROPEOS A LAS BUENAS PRÁCTICAS

Los Galardones de esta campaña 2023-2025 reconocen a las empresas y organizaciones que han demostrado un fuerte compromiso con la prevención de los riesgos asociados a la transformación digital en el lugar de trabajo y puedan demostrar que las medidas adoptadas también reportan beneficios para la productividad de la empresa.



## Convocatoria

Se buscan intervenciones relacionadas con la gestión de la prevención de los riesgos relacionados con la introducción de sistemas digitales en el lugar de trabajo que sean sostenibles en el tiempo y transferibles a otras empresas.

Se valoran, en especial, las intervenciones que demuestren un enfoque holístico de la gestión de la SST, en las que tanto quienes dirigen las empresas como las personas que configuran su plantilla trabajen conjuntamente.

Esta convocatoria tiene dos modalidades, uno de una empresa de menos de 100 personas de plantilla y otro de una empresa de 100 o más personas.

### ¿Qué debe describir mi candidatura?

Las candidaturas deben describir claramente cómo se ha implementado la buena práctica y qué se ha logrado, incluyendo aspectos como:

- El compromiso de la dirección en la implementación de las medidas y la participación de trabajadores y representantes de los trabajadores
- La realización de evaluación de riesgos integral que tenga en cuenta los riesgos relevantes para todos los grupos de trabajadores;
- La jerarquía de la actividad preventiva (el principio STOP: sustitución, medidas tecnológicas, medidas organizativas, medidas de protección individual)
- Las medidas que redujeron significativamente la exposición a los riesgos, incluyendo también, si es posible, los costes
- La medida en la que se ha promovido la cultura de seguridad y salud en la digitalización

**VES AMB  
COMPTE!!!**

- Se debe tener en cuenta que no se aceptarán aquellos ejemplos que se han desarrollado con fines comerciales. Esto se refiere en particular a productos, herramientas o servicios que se comercializan o podrían comercializarse.

### ¿Cómo debo presentar la candidatura?

Esta convocatoria tiene dos modalidades, una de una empresas de menos de 100 personas de plantilla y otra de una empresas de 100 o más personas.

Las empresas participantes deben cumplimentar el [formulario](#) de presentación de candidatura siguiendo las indicaciones contenidas en el mismo y enviarlo a [pfocalagenciaeuropea@insst.mites.gob.es](mailto:pfocalagenciaeuropea@insst.mites.gob.es)

### ¿Qué plazo tengo?

El plazo de envío de candidaturas finaliza el **15 de octubre de 2024**

### Calendario:

El plazo de envío de candidaturas finaliza el 15 de octubre de 2024.

Las candidaturas premiadas serán informadas en marzo de 2025.

La ceremonia de entrega de galardones tendrá lugar en noviembre de 2025.

### INFORMACIÓN Y ARCHIVOS:

[Folleto informativo](#)

[Formulario de presentación de candidatura](#)

Web: <https://healthy-workplaces.osha.europa.eu/es/get-involved/good-practice-awards>

La Red Española de Seguridad y Salud en el Trabajo colaborará con la EU-OSHA para dar a conocer las candidaturas destacadas de empresas españolas



## ALS MITJANS

---

[Un estudio de Labora evidencia la brecha digital territorial entre las pymes de las zonas del interior y las de mayor urbanización](#) Conselleria de Educación, Universidades y Empleo. 21.03.2024

[El CPE de Valencia reduce el absentismo laboral un 7,7% en 2023](#) Diario del Puerto. 21.03.2024

[Fallece un vecino de Pozo Alcón en un accidente laboral en Iznatoraf](#) Cadena Ser. 21.03.2024

[Un trabajador, herido al caerle una viga encima en la obra de un hotel en Jimena](#) Europa Sur. 21.03.2024

[Las hijas del trabajador fallecido por amianto en Navarra: "Nuestro padre fue un trabajador incansable y sintió que la empresa le abandonaba"](#) Noticias de Navarra. 17.03.2024

[¿Es obligatorio hacerse el reconocimiento médico de la empresa?](#) Iratxe Bernal. El Correo. 18.03.2024

[Alarmismo sobre absentismo laboral](#) Joseba Garmendia. Naiz. 17.03.2024

[Fortalecer el rol de las enfermeras como medida coste-efectiva en sanidad](#) David Punzano. Redacción médica. 21.03.2024

[El negocio de la explotación laboral de los inmigrantes: cae en Málaga una trama dedicada a blanquear los beneficios](#) elDiario.es. 21.03.2024

[Acoso laboral en el teletrabajo, el nuevo mobbing](#) Beatriz González. Universitat Oberta de Catalunya. 12.03.2024

[CCOO ve "fundamental" desarrollar un mapa de geolocalización para un diagnóstico "más concreto" de accidentes laborales](#) Europapress Andalucía. 21.03.2024

[Preocupante para quienes entran al mercado laboral: España posee la sobrecualificación más alta de la UE](#) La Razón. 21.03.2024

[III Barómetro Adecco Outsourcing sobre productividad y eficiencia](#) The Adecco Group Institute. 21.03.2024

[Las cinco tendencias clave que están moldeando el panorama del liderazgo actual](#) Prevención Integral. 20.03.2024

[Yolanda Díaz confirma que trabaja en una norma para cumplir con la prevención de riesgos laborales de empleadas de hogar](#) Europapress. 21.03.2024

[Los Juegos Serios, su aplicación en la Seguridad y Salud de los Trabajadores](#) Prevencionar.com. 20.03.2024

[La reducción de la jornada laboral podría afectar a ocho millones de asalariados en España](#) Paola García. La Razón Economía. 19.03.2024

**VES AMB  
COMPTE!!!**



Medicina  
del Trabajo  
Alimentación saludable  
en el trabajo a distancia y teletrabajo



## RIESGO CARDIOVASCULAR LABORAL

### Riesgo cardiovascular laboral

1. Los accidentes de trabajo no traumáticos se definen como aquellas enfermedades, sin estar definidas legalmente como enfermedades profesionales, que sufre la persona trabajadora a consecuencia del trabajo que desempeña.
2. Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de mortalidad en España, dejando en segunda y tercera posición a las enfermedades cancerígenas y enfermedades respiratorias. Dentro del ámbito laboral se sitúa como la primera causa de muerte por accidente de trabajo.
3. **Las principales enfermedades cardiovasculares se clasifican en:**
  - Enfermedad cardiaca isquémica o cardiopatía reumática
  - Enfermedades cerebrovasculares
  - Enfermedad de la circulación pulmonar
  - Otras enfermedades cardíacas
  - Enfermedades de las venas y vasos linfáticos
  - Otras enfermedades del sistema circulatorio

Las dos manifestaciones principales son la cardiopatía isquémica o enfermedad coronaria (infarto agudo de miocardio y angina de pecho) y la enfermedad cerebrovascular o ictus.

### 4. Los factores de riesgo que favorecen la aparición y desarrollo de estas enfermedades.

#### 4.1. Factores No controlables:

Hereditarios y/o biológicos no modificables

- Aspectos genéticos
- Edad
- Sexo

#### 4.2. Factores controlables:

Relacionados con el estilo de vida y/o biológicos modificables

- Hipercolesterolemia

- Hipertensión arterial
- Tabaquismo
- Malos hábitos alimentarios
- Obesidad
- Alcoholismo
- Sedentarismo

### Relacionados con el medio ambiente laboral

- Contaminación física (ruido, vibraciones, malas condiciones termohigrométricas, etc.).
- Contaminación química (exposición a determinados agentes químicos).
- Contaminación biológica (del aire, del agua, etc.).
- Contaminación psicosocial (carga de trabajo, horarios, turnicidad, nocturnidad, etc.).



---

## Vols saber?

[ONU: la basura electrónica aumenta cinco veces más rápido que su reciclaje.](#) SINC. 21.03.2024.

[La materia de la que están hechos los rayos puede ayudarnos a depurar el agua y a afrontar la sequía.](#) María C. García Martínez, Francisco José Romero Salguero i Juan Amaro Gahete. The Conversation. 20.03.2024.

[Per què és urgent aconseguir un acord de pandèmies? Una proposta per a la posició europea.](#) IS Global. 21.03.2024.

[La cubierta vegetal natural actúa como reservorio de biodiversidad ante cambios climáticos.](#) CSIC. 21.03.2024.

[Un cromosoma humano artificial abre la puerta a crear células inmunes al cáncer.](#) El País. 21.03.2024.

[En busca de exoplanetas parecidos a la Tierra.](#) OpenMind. 21.03.2024.

---



**VES AMB  
COMPTE!!!**



Cómo ser un buen formador en PRL. Píldora 1: Principios básicos de la formación en PRL

# IDENTIFICACIÓN DE AMIANTO

## Elaboración de inventarios municipales

La elaboración de inventarios municipales de amianto es una demanda continua del Parlamento Europeo a la Comisión Europea. Desde la aprobación de la Ley 7/2022 de residuos y suelos contaminados para una economía circular, dicha demanda se ha convertido en una exigencia legal. Por ello, desde OSALAN, en su función vertebradora con las entidades locales, durante los últimos años, se han ido ejecutando distintas acciones encaminadas a la identificación y registro de materiales con amianto en el ámbito municipal, varias de las cuales se recogen a continuación.

	NIVEL PRELIMINAR	NIVEL BÁSICO	NIVEL DETALLADO
<b>DESCRIPCIÓN</b>	Este nivel de inventario es una aproximación inicial, un punto de partida, basado en el año de construcción de las edificaciones, histórico de retiradas de amianto y a la observación / análisis / detección mediante ortofotos aéreas.	Este nivel de inventario añade el trabajo de campo, mediante la observación directa (preajustada) de edificaciones, con el propósito de ampliar la detección de cubiertas del "Nivel Preliminar", confirmar las cubiertas detectadas e incluir la presencia de materiales con amianto fácilmente detectados.	Este nivel de inventario, orientado a la detección de la totalidad de materiales con amianto de un edificio, busca ser un paso más al "Nivel Básico", en el que se inspeccionan de acceso y con el propósito de identificar y localizar todos los MCA presentes en el edificio, sea el documento de referencia a la hora de realizar otras actividades, como puede ser un proyecto o ejecución de una obra de reforma, rehabilitación o demolición.
<b>OBJETIVOS</b>	Realizar un inventario, representado en un sistema de información geográfico (SIG) acorde a los datos de la web, en el que se identifiquen los edificios e instalaciones con una probabilidad alta de tener una cubierta de fibrocemento u otros elementos.	Complementar el inventario "Nivel Preliminar" con un trabajo de campo orientado a identificar más elementos con alta probabilidad de contener amianto, y con un registro electrónico en tiempo real.	Complementar el inventario de "Nivel Básico", realizando una localización de todos los materiales con amianto presentes en cada edificio (tanto en el exterior como en el interior) y sus instalaciones, etc.
<b>FORMACIÓN</b>	No se considera necesaria una formación específica en entornos para localizar posibles cubiertas de fibrocemento. Aunque es recomendable que se esté familiarizado con los SIG y los tipos de cubierta más comunes.	Se considera necesaria una formación orientada a la localización de los materiales con amianto comúnmente instalados y visibles desde el interior de las edificaciones, así como conocer las herramientas informáticas del apartado "Equipos y medios". Hasta el momento, se ha impartido en 3 sesiones teórico-prácticas a personal municipal, que incluyen visitas de campo.	Adicional a la formación del inventario "Nivel Básico". A pesar de no ser obligatoria, la norma UNE 171.370-2 "Localización y diagnóstico de amianto" es la referencia para la ejecución del inventario en el edificio y su contenido.
<b>EQUIPOS y MEDIOS</b>	Aplicaciones SIG de oficina. En nuestro caso, se ha utilizado un programa comercializado por ESR (ArcGIS) y las aplicaciones de GeoInfo, como es GeoInfoSoft. El análisis se realiza utilizando varias ortofotos (serie histórica) aéreas del municipio.	Aplicaciones SIG de oficina y de trabajo de campo. En nuestro caso, se han utilizado programas comercializados por ESR (ArcGIS y Field Maps) y las aplicaciones de GeoInfoSoft. Para el trabajo de campo se han utilizado tabletas y observación directa.	Utilizando los mismos herramientas informáticas que en el "Nivel Básico", pero añadiendo los equipos y medios propios de la inspección y toma de muestras, incluyendo EPI.
<b>DIFICULTADES</b>	La falta de conocimiento al nivel de aproximación es una limitación más en la identificación. Aprovechando y adaptando el uso de tabletas en trabajos de campo en el terreno.	La identificación remota/ortofotos es otra alternativa de identificación, pero el resultado de las pruebas aconsejó el análisis por observación de cada edificación. Las ortofotos con resolución de 7cm facilitaron la tarea. Pero en las fotografías se muestran ejemplos de las dificultades.	La norma UNE 171.370-2 "Localización y diagnóstico de amianto" ha sido aplicada recientemente y no ha tenido aún un grado de implantación suficiente. El uso como repositorio de informes para información pública, se limitaría a las administraciones públicas. La toma de muestras de materiales de forma habitual implica que las empresas ESRB se encargan de un plan de trabajo general para dicha actividad.
<b>RESULTADOS</b>	El resultado en sí, no es el objetivo final, sino la línea de salida. Es la herramienta común y gratuita para los ayuntamientos locales, el punto de partida para realizar otras actividades de Gestión segura y minimización de exposición al amianto.	El resultado en sí, no es el objetivo final, sino la línea de salida. Es la herramienta común y gratuita para los ayuntamientos locales, el punto de partida para realizar otras actividades de Gestión segura y minimización de exposición al amianto.	El resultado en sí, no es el objetivo final, sino la línea de salida. Es la herramienta común y gratuita para los ayuntamientos locales, el punto de partida para realizar otras actividades de Gestión segura y minimización de exposición al amianto.

## NOVETATS LEGALS

### DOGV

DOGV num. 9814, 22 de març de 2024.

Anunci de la **convocatòria del procés selectiu per a la provisió en propietat d'una plaça d'arquitecte o arquitecta i prevenció de riscos laborals**. [2024/2119]

<https://dogv.gva.es/va/resultat-dogv?signatura=2024/2119&L=0>

DECRET LLEI 3/2024, de 20 de març, del Consell, de **mesures urgents en matèria de categories professionals i condicions retributives del personal investigador de les fundacions i instituts d'investigació biomèdica del sector públic instrumental de la Generalitat**. [2024/2482]

<https://dogv.gva.es/va/resultat-dogv?signatura=2024/2482&L=0>

### BOE

BOE num. 72, 22 de març de 2024. Sense novetats

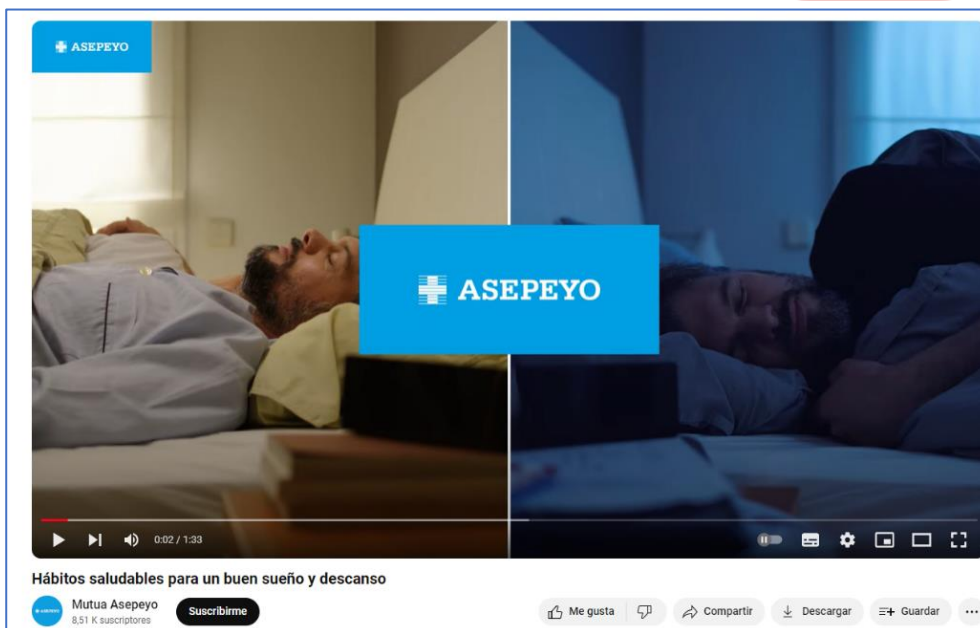
### DOUE

DOUE, 22 de març de 2024.

Reglamento de Ejecución (UE) 2024/879 de la Comisión, de 21 de marzo de 2024, por el que se **modifica el Reglamento de Ejecución (UE) 2018/2019 en lo que respecta a determinados vegetales para plantación de Corylus avellana**, originarios del Reino Unido [https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=OJ:L\\_202400879](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=OJ:L_202400879)

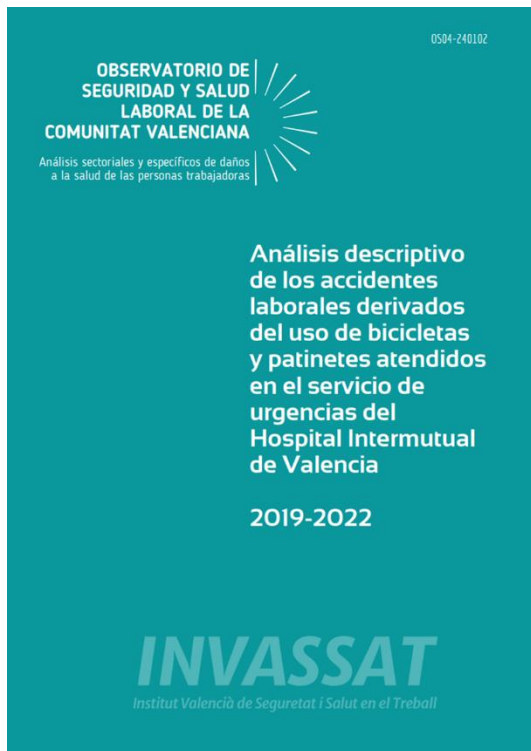
Reglamento de Ejecución (UE) 2024/883 de la Comisión, de 21 de marzo de 2024, por el que se **modifica el Reglamento de Ejecución (UE) 2021/535 en lo que respecta al segundo emplazamiento de la placa de matrícula trasera para remolques y a la masa de los sistemas de almacenamiento de energía**, y por el que se corrige dicho Reglamento [https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=OJ:L\\_202400883](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=OJ:L_202400883)

VES AMB  
COMPTE!!!





## PUBLICACIONS DE L'INVASSAT



### Observatori de SSL de la Comunitat Valenciana

- [Análisis descriptivo de los accidentes laborales derivados del uso de bicicletas y patinetes atendidos en el servicio de urgencias del Hospital intermutual de València 2019-2022](#). 29.02.2024.

### Estadístiques

- [Estadística de enfermedades profesionales. Febrero 2023-Enero 2024](#). 06.03.2024.
- [Estadística d'accidents de treball. Resum. Febrer 2023-Gener 2024](#). 06.03.2024.
- [Estadística de accidentes de trabajo. Resumen. Febrero 2023-Enero 2024](#). 06.03.2024.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Febrero 2023-Enero 2024](#). 06.03.2024.
- [Estadística de malalties professionals. Resum. Febrer 2023-Gener 2024](#). 07.02.2024.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Febrero 2023-Enero 2024](#). 06.03.2024.
- [Dades de sinistralitat laboral en la Comunitat Valenciana i comparativa amb la resta d'Espanya i altres Comunitats Autònomes Gener-desembre 2022 - Gener-desembre 2023](#). 15.02.2024.
- [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-diciembre 2022 - Enero-diciembre 2023](#). 16.01.2024.

### Plans de l'INVASSAT

- [Pla d'acció anual de l'INVASSAT 2024](#). 19.12.2023.
- [Plan de acción anual del INVASSAT 2024](#). 19.12.2023.

### Memòries d'activitat

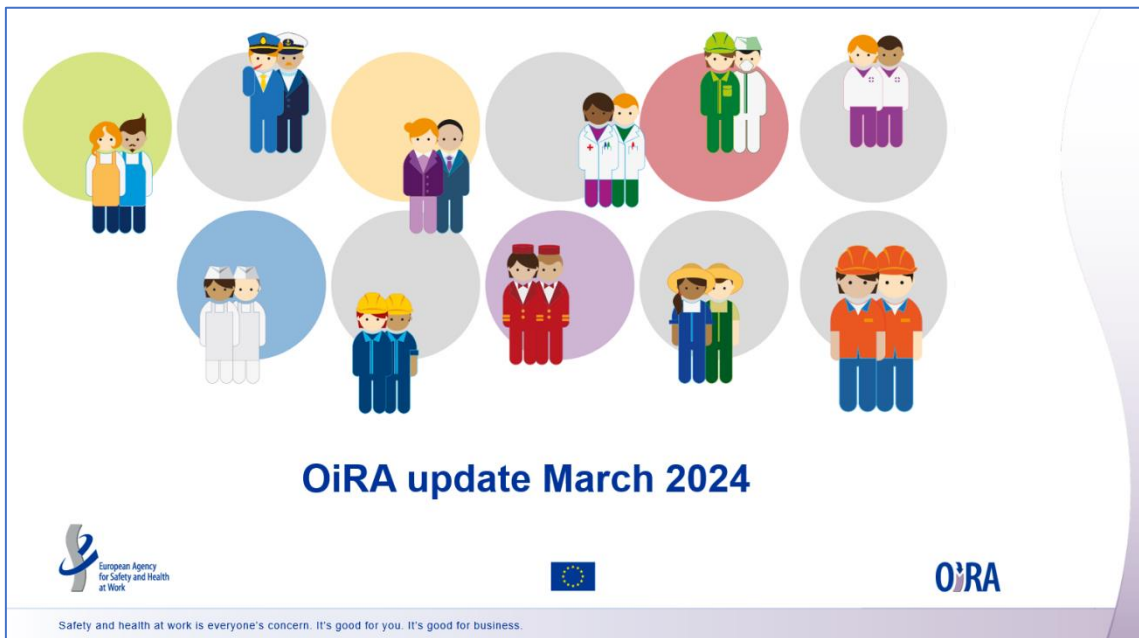
- [Memòria d'activitats de l'INVASSAT 2022](#). 19.12.2023.
- [Memoria de actividades del INVASSAT 2022](#). 19.12.2023.

## NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST

### EU-OSHA

#### OiRA in figures: More than 60 tools in the pipeline

The OiRA project, EU-OSHA's Online interactive Risk Assessment tool, is the first EU initiative to encourage micro and small enterprises (MSEs) to assess and manage their own occupational safety and health (OSH) risks using the tailored and multilingual #OiRAtools. Carrying out proper risk assessments is key for safe and healthy workplaces and although this can be quite challenging, particularly for MSEs, OiRA provides a sound risk assessment process to improve working conditions by using its tools. Current OiRA figures include 354 online tools available and more than 60 new tools under development in various sectors, with the support of the OiRA community of partners. Numbers show the success of OiRA with more than 236 800 users registered, and almost 400 000 risk assessments carried out up to date. Both figures keep increasing steadily!.



**Visor estadístic  
de sinistralitat  
laboral en la  
Comunitat  
Valenciana**



## ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

Novetats incorporades al catàleg documental de l'INVASSAT el **21.03.2024**. Faça clic sobre la taula per a accedir a les dades bibliogràfiques, el resum i l'enllaç als documents originals.

Resultados 1 a 3 de 3		Acciones ▾	
Ordenado por: Año Publicación/Descend			
Título	Autoría personal	Año Publicación	
1	Guía de movilidad segura en la empresa [Libros]	2024	
2	Profits and poverty : the economics of forced labour [Libros]	2024	
3	Working hours and health : key research topics in the past and future [Artículos de revista]	Härmä, Mikko Kecklund, Göran Tucker, Philip	2024

Resultados 1 a 3 de 3 Mostrar 25 ▾

*Discussion paper*

Scand J Work Environ Health – online first; 18 March 2024. doi:10.5271/sjweh.4157

**Working hours and health – key research topics in the past and future**  
by Mikko Härmä, MD, PhD<sup>1</sup>; Göran Kecklund, PhD<sup>2</sup>; Philip Tucker, PhD<sup>3,4</sup>

Härmä M, Kecklund G, Tucker P. Working hours and health – key research topics in the past and future. *Scand J Work Environ Health* – online first.

**Objective** This paper discusses the past and present highlights of working hours and health research and identifies key research needs for the future.

**Method** We analyzed over 220 original articles and reviews on working hours and health in the *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health* published during the last 50 years. Key publications from other journals were also included.

**Results** The majority of identified articles focused on the effects of shift and night work, with fewer studying long and reduced working hours and work time control. We observed a transition from small-scale experimental and intensive field studies to large-scale epidemiological studies utilizing precise exposure assessment, reflecting the recent emergence of register-based datasets and the development of analytic methods and alternative study designs for randomized controlled designs. The cumulative findings provide convincing evidence that shift work and long working hours, which are often associated with night work and insufficient recovery, increase the risk of poor sleep and fatigue, sickness absence, occupational injuries, and several chronic health conditions such as cardiovascular diseases and cancer. The observed risks are strongly modified by individual and work-related factors.

**Conclusions** Although the observed health risks of shift work and long working hours are mostly low or moderate, the widespread prevalence of exposure and the hazarousness of the many associated potential outcomes makes such working time arrangements major occupational health risks. Further research is needed to identify exposure-response associations, especially in relation to the chronic health effects, and to elucidate underlying pathways and effective personalized intervention strategies.

**Key terms** long working hour; mechanism; research agenda; safety; shift work; study design.

The *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health* has published over 220 scientific articles on working time and health over the 50 years of its existence. These include original research but also around 30 reviews. Altogether, shift work and working hours were the main reported exposures in 11% of the papers published between 1975 and 2023 (1). From 1975 to 1984, shift work and working hours was the eighth most common topic in the Journal, whereas from 2015 to 2023, it has become the second most popular topic after psychosocial work environment. Working hours and health scores high in the Journal's citation rankings. For example, a review on shift work and cardiovascular diseases (2) and two reviews on long working hours and health (3, 4) are among the ten most cited reviews of the Journal's 50 years (1).

In this paper, we discuss the past and present highlights of working hours and health research and identify some key research needs for the future. We analyzed 220 scientific articles on working hours and health published in the *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health*. Key publications on working hours and health from other journals were also considered.

**Circadian rhythms in shift work**

Based on animal and human studies in time-isolated "bunkers", Franz Halberg, Jürgen Aschoff and Rütger

1 Finnish Institute of Occupational Health (FIOH), Work Ability and Work Careers, Helsinki, Finland.  
2 Department of Psychology, Division of Psychobiology and Epidemiology, Stockholm University, Sweden.  
3 School of Psychology, Swansea University, Swansea, Wales, United Kingdom.  
4 Department of Psychology, Division of Psychobiology and Epidemiology, Stockholm University, Sweden.

Correspondence to: Mikko Härmä, Finnish Institute of Occupational Health (FIOH), Work Ability and Work Careers, Helsinki, Finland. (Email: mikko.harma@ioh.fi)

*Scand J Work Environ Health – online first* 1

Objetivo: este artículo analiza los aspectos más destacados pasados &#8203;&#8203;y presentes de las horas de trabajo y la investigación en salud e identifica las necesidades clave de investigación para el futuro. Método: se analizaron más de 220 artículos originales y reseñas sobre jornada laboral y salud en la *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health* publicados durante los últimos 50 años. También se incluyeron publicaciones clave de otras revistas. Resultados: la mayoría de los artículos identificados se centraron en los efectos del trabajo por turnos y nocturno, y menos se estudiaron las jornadas laborales largas y reducidas y el control del tiempo de trabajo. Se observó una transición de estudios de campo intensivos y experimentales a pequeña escala a estudios epidemiológicos a gran escala que utilizan una evaluación precisa de la exposición, lo que refleja la reciente aparición de conjuntos de datos basados &#8203;&#8203;en registros y el desarrollo de métodos analíticos y diseños de estudio alternativos para diseños controlados aleatorios. Los hallazgos

**VES AMB COMPT!!!**

acumulativos proporcionan evidencia convincente de que el trabajo por turnos y las largas jornadas laborales, que a menudo se asocian con el trabajo nocturno y una recuperación insuficiente, aumentan el riesgo de dormir mal y fatiga, bajas por enfermedad, lesiones ocupacionales y varias afecciones de salud crónicas, como enfermedades cardiovasculares y cáncer. Los riesgos observados se ven fuertemente modificados por factores individuales y laborales. Conclusiones: aunque los riesgos para la salud observados por el trabajo por turnos y las largas jornadas laborales son en su mayoría bajos o moderados, la prevalencia generalizada de la exposición y la peligrosidad de los muchos resultados potenciales asociados hacen que tales arreglos del tiempo de trabajo representen riesgos importantes para la salud ocupacional. Se necesitan más investigaciones para identificar asociaciones exposición-respuesta, especialmente en relación con los efectos crónicos en la salud, y para dilucidar las vías subyacentes y las estrategias efectivas de intervención personalizada.

## INVASSAT A LES XARXES



**GVA Invassat** @GVAinvassat · 15h  
CAMPUS VIRTUAL DE L' #INVASSAT

NOVA EDICIÓ 🇵🇸 A partir del **2 d'abril** s'obri el termini de preinscripció als 16 cursos de l'Ed. de primavera del #CampusVirtual 2024: del 15 d'abril a l'1 de juliol

[invassat.gva.es/es/formacio-20...](https://invassat.gva.es/es/formacio-20...)

[invassat.gva.es/va/](https://invassat.gva.es/va/)

Mostrar más

**10 cursos básicos**

- Nivel básico genérico (50 h)
- Sector educativo (50 h)
- Nonmetalúrgicos (50 h)
- Sector servicios (50 h)
- Sector de emergencias (70 h)
- Sector administración (50 h)
- Sector alimentario (50 h)
- Sector químico (50 h)
- Básicos para trabajadores y trabajadoras autónomos (50 h)
- Básicos para talleres de fallas y hogueras (50 h)

**3 cursos de promoción de la PRL**

- PRL para personal directivo (30 h)
- Transversalización de la SST en la Formación Primaria, Secundaria y Bachillerato (15 h)
- PRL para empleados y empleadas del hogar (15 h)

**3 cursos específicos**

- Planes de autoprotección (15 h)
- Electricidad estática: riesgos y medidas preventivas (15 h)
- Perspectiva de género y prevención de riesgos laborales (15 h)

**CAMPUS VIRTUAL DEL INVASSAT 2024**  
[www.invassat.gva.es](http://www.invassat.gva.es)

**16 cursos**  
**155 días**  
**2 ediciones**

**Edición de primavera**  
**15.04 a 01.07**  
Preinscripción desde el 2 de abril

**Edición de otoño**  
**01.10 a 16.12**  
Preinscripción desde el 16 de septiembre

GENERALITAT VALENCIANA INVASSAT Centre de Documentació i Informació en Seguretat i Salut Laboral

**GVA Invassat**  
Publicado por Invassat Invassat · 19 h · 🌐

BIBLIOTECA DIGITAL DEL #INVASSAT

comendamos...

Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales. Guía de movilidad segura. Oviedo: IAPRL, 2024. 1 pdf (97 p.)

Ver más

**Guía de movilidad segura en la empresa**  
**3ª Edición**

## EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

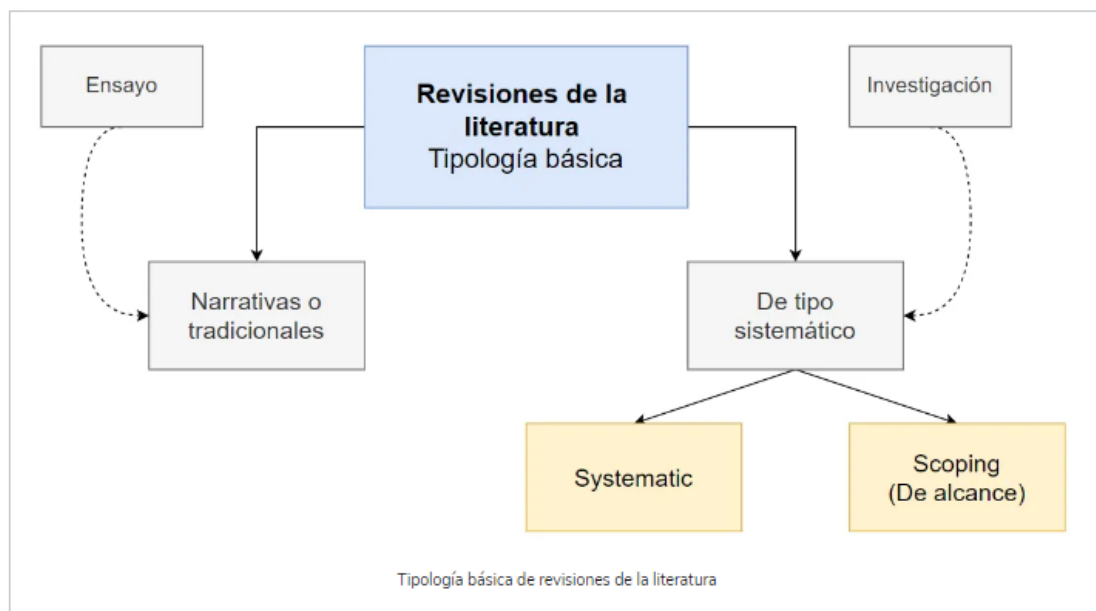


Lluís Codina

NOU

### ¿Revisiones narrativas, sistemáticas o de alcance? Cómo decidir qué tipo de revisión es la más adecuada en cada caso

18 marzo, 2024 por Lluís Codina



En esta entrada nos proponemos responder a dos preguntas estratégicas sobre las **revisiones de la literatura** en el contexto de trabajos **académicos** tales como **tesis doctorales** o tesis de **máster**:

- Primero, ¿qué tipos de revisiones equivalen a **investigaciones** y/o tienen validez científica?
- Segundo, ¿cómo podemos decidir entre revisiones **sistemáticas** y revisiones de **alcance** o *scoping reviews*?

## 10 cursos básicos

- Nivel básico genérico (50 h)
- Sector educativo (50 h)
- Nanomateriales (50 h)
- Sector servicios (50 h)
- Sector de emergencias (70 h)
- Sector administración (50 h)
- Sector alimentario (50 h)
- Sector químico (50 h)
- Básico para trabajadoras y trabajadores autónomos (50 h)
- Básico para talleres de fallas y hogueras (50 h)

## 3 cursos de promoción de la PRL

- PRL para personal directivo (30 h)
- Transversalización de la SST en la Formación Primaria, Secundaria y Bachillerato (15 h)
- PRL para empleados y empleadas del hogar (15 h)

## 3 cursos específicos

- Planes de autoprotección (15 h)
- Electricidad estática: riesgos y medidas preventivas (15 h)
- Perspectiva de género y prevención de riesgos laborales (15 h)

**CAMPUS  
VIRTUAL DEL  
INVASSAT**

**2024**

[www.invassat.gva.es](http://www.invassat.gva.es)

**16 cursos  
155 días  
2 ediciones**

**Edición de primavera**

**15.04 a 01.07**

Preinscripción  
desde el 2 de abril

**Edición de otoño**

**01.10 a 16.12**

Preinscripción desde  
el 16 de septiembre



GENERALITAT  
VALENCIANA

**INVASSAT**  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

Segueix-nos en...

**PORTAL INVASSAT**

**Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare**

**L'INVASSAT  
A LES  
XARXES  
SOCIALS**



**LINKEDIN**  
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

**TWITTER**  
<https://twitter.com/gvainvassat>

**FACEBOOK**  
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

**PORTAL INVASSAT**  
<https://invassat.gva.es>

