

# RECULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT  
VALENCIANA

**INVASSAT**  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

**Dilluns 4 de març de 2024**

ACTUALITAT PREVENCIONISTA .....	2
AGENDA PREVENCIONISTA .....	8
L'INVASSAT participa.....	15
ALS MITJANS.....	16
NOVETATS LEGALS .....	19
DOGV.....	19
BOE.....	19
DOUE.....	19
NOVETATS AENOR - NORMES .....	20
PUBLICACIONS DE L'INVASSAT.....	21
NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST.....	22
OIT .....	22
INSST.....	22
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	23
INVASSAT A LES XARXES.....	24
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT .....	25

# ACTUALITAT PREVENCIIONISTA

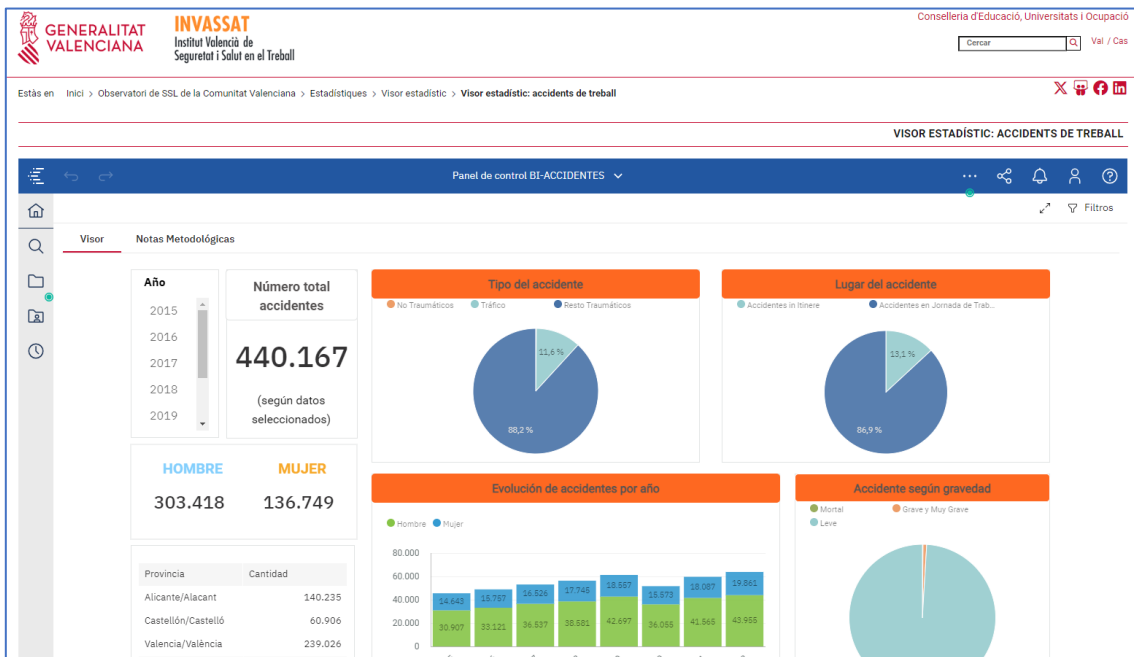
RECORDA

## Visor estadístic de sinistralitat laboral en la Comunitat Valenciana



GENERALITAT VALENCIANA  
INVASSAT  
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

www.invassat.gva.es



NOU



REVISTA D'INTERNET, DRET I POLÍTICA  
REVISTA DE INTERNET, DERECHO Y POLÍTICA

<https://idp.uoc.edu>

# Controversias jurídicas sobre la protección de datos respecto a los sistemas de videovigilancia y geolocalización de personas trabajadoras en la reciente jurisprudencia europea y nacional

Luis Ramos Poley  
Universitat de Girona (UdG)

Fecha de presentación: diciembre 2023

Fecha de aceptación: enero 2024

Fecha de publicación: marzo 2024

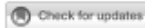
## Resumen

El presente trabajo trata de analizar el contenido del derecho a la intimidad y a la protección de datos. Presta especial atención al alcance de estos derechos en el ámbito laboral, donde actualmente existen ciertas controversias en el uso de dispositivos de videovigilancia en el trabajo y de geolocalización de personas trabajadoras. Concretamente, se analiza cómo ha ido evolucionando la normativa sobre este derecho y cómo ha ido impactando sobre la jurisprudencia más reciente del Tribunal Constitucional, del Tribunal Europeo de Derechos Humanos y del Tribunal Supremo. Concluyendo que cuando lo laboral está en juego, se estaría realizando una interpretación restrictiva de estos derechos, transformando el derecho a la intimidad y a la protección de datos de las personas trabajadoras.

## Palabras clave

*videovigilancia en el trabajo; geolocalización de trabajadores; protección de datos personales; derecho a la intimidad*

NOU



## OPEN ACCESS

EDITED BY  
Adelinda Araujo Candelas,  
University of Evora, PortugalREVIEWED BY  
Marcus Stueck,  
International Biocentric Research Academy  
(IBRA), Germany  
Peter Koch,  
University Medical Center Hamburg-  
Eppendorf, Germany\*CORRESPONDENCE  
Petra H. Wirtz  
✉ [petra.wirtz@uni-konstanz.de](mailto:petra.wirtz@uni-konstanz.de)RECEIVED 30 August 2023  
ACCEPTED 09 January 2024  
PUBLISHED 04 March 2024CITATION  
Auer A, Semmer NK, von Känel R, Thomas L,  
Zuccarella-Hackl C, Wiest R and  
Wirtz PH (2024) Taking appreciation to heart:  
appreciation at work and cardiovascular risk  
in male employees.  
*Front. Public Health* 12:1284431.  
doi: 10.3389/fpubh.2024.1284431COPYRIGHT  
© 2024 Auer, Semmer, von Känel, Thomas,  
Zuccarella-Hackl, Wiest and Wirtz. This is an  
open-access article distributed under the  
terms of the [Creative Commons Attribution  
License \(CC BY\)](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/). The use, distribution or  
reproduction in other forums is permitted,  
provided the original author(s) and the  
copyright owner(s) are credited and that the  
original publication in this journal is cited, in  
accordance with accepted academic  
practice. No use, distribution or reproduction  
is permitted which does not comply with  
these terms.

# Taking appreciation to heart: appreciation at work and cardiovascular risk in male employees

Alisa Auer<sup>1,2</sup>, Norbert K. Semmer<sup>1,3</sup>, Roland von Känel<sup>4</sup>,  
Livia Thomas<sup>1</sup>, Claudia Zuccarella-Hackl<sup>4,5</sup>, Roland Wiest<sup>6</sup> and  
Petra H. Wirtz<sup>1,2\*</sup><sup>1</sup>Biological Work and Health Psychology, University of Konstanz, Konstanz, Germany, <sup>2</sup>Centre for the  
Advanced Study of Collective Behaviour, University of Konstanz, Konstanz, Germany, <sup>3</sup>Psychology of  
Work and Organizations, Department of Psychology, University of Bern, Bern, Switzerland,  
<sup>4</sup>Department of Consultation-Liaison Psychiatry and Psychosomatic Medicine, University Hospital  
Zurich, University of Zurich, Zurich, Switzerland, <sup>5</sup>Department of Clinical Research, University of Bern,  
Bern, Switzerland, <sup>6</sup>Institute of Diagnostic and Interventional Neuroradiology, University Hospital  
Bern, University of Bern, Bern, Switzerland**Introduction:** While perceived appreciation at work has been associated with self-reported health and wellbeing, studies considering biological health markers are lacking. In this study, we investigated whether appreciation at work would relate to coronary heart disease (CHD) risk as well as the specificity of this proposed association.**Methods:** Our study comprised a total of 103 male participants, including apparently healthy, medication-free, non-smoking men in the normotensive to hypertensive range ( $n = 70$ ) as well as medicated hypertensive and CHD patients ( $n = 33$ ). CHD risk was assessed by blood pressure [mean arterial pressure (MAP)], the diabetes marker glycated hemoglobin A1c (HbA1c), blood lipids [total cholesterol (TC)/high-density lipoprotein-cholesterol (HDL-C) ratio], coagulation activity (D-dimer and fibrinogen), and inflammation [interleukin (IL)-6, tumor necrosis factor-alpha (TNF- $\alpha$ ), and C-reactive protein (CRP)]. Perceived appreciation at work, as well as potentially confounding psychological factors (social support, self-esteem, and work strain due to a lack of appreciation), were measured by self-report questionnaires.**Results:** We found higher appreciation at work to relate to lower overall composite CHD risk ( $p's \leq 0.011$ ) and, in particular, to lower MAP ( $p's \leq 0.007$ ) and lower blood lipids ( $p's \leq 0.031$ ) in medication-free participants as well as all participants. This overall association was independent of confounding factors, including related psychological factors ( $p's \leq 0.049$ ).**Discussion:** Our findings indicate that appreciation at work might be an independent health-promoting resource in terms of CHD risk. Implications include that encouraging appreciation at work may help reduce the development and progression of CHD.

## KEYWORDS

appreciation at work, coronary heart disease, blood pressure, HbA1c, blood lipids, coagulation, inflammation, positive cardiovascular health

RECORDA

0504-240102

## OBSERVATORIO DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL DE LA COMUNITAT VALENCIANA

Análisis sectoriales y específicos de daños  
a la salud de las personas trabajadoras

# Análisis descriptivo de los accidentes laborales derivados del uso de bicicletas y patinetes atendidos en el servicio de urgencias del Hospital Intermutual de Valencia

## 2019-2022

1. Objeto .....	3
2. Introducción .....	3
3. Metodología y fuentes .....	5
4. Análisis .....	7
4.1. Número total de accidentes según tipo de vehículo y año .....	7
4.2. Análisis datos demográficos .....	8
4.2.1. Sexo .....	8
4.2.2. Edad .....	8
4.3. Análisis datos laborales .....	10
4.3.1. Número de accidentes analizados por sector de actividad (CNAE) .....	10
4.3.2. Caracterización según el tamaño de la empresa .....	11
4.3.3. Número de accidentes según puesto de trabajo (CNO) .....	11
4.3.4. Antigüedad en el puesto de trabajo .....	13
4.3.5. Tipo de contrato .....	13
4.3.6. Día de la semana .....	14
4.3.7. Hora de trabajo .....	15
4.4. Análisis datos sanitarios .....	16
4.4.1. Tipo de lesión .....	16
4.4.2. Tipo de lesión según región anatómica afectada .....	17
4.4.3. Ingreso hospitalario .....	19
5. Conclusiones .....	20
8. Recomendaciones .....	23
Referencias normativas .....	26
Referencias técnicas .....	27

**INVASSAT**  
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball



**frontiers** | Frontiers in Public Health

TYPE: Original Research  
 PUBLISHED: 26 February 2024  
 DOI: 10.3389/fpubh.2024.1331746

[Check for updates](#)

**OPEN ACCESS**

EDITED BY  
 Michele Carugno,  
 University of Milan, Italy

REVIEWED BY  
 Victoria M. Leavitt,  
 Columbia University, United States  
 Viktor von Wyl,  
 University of Zurich, Switzerland  
 Alice Patton,  
 IRCCS Maggiore Policlinico Hospital  
 Foundation, Milan, Italy

\*CORRESPONDENCE  
 Jessica Dervish  
 ✉ [jessica.dervish@ki.se](mailto:jessica.dervish@ki.se)

RECEIVED 01 November 2023  
 ACCEPTED 14 February 2024  
 PUBLISHED 26 February 2024

CITATION  
 Dervish J, Artuch VM, Murley C, McKay KA,  
 Machado A, Wennman-Larsen A and  
 Friberg E (2024) Disclosing or concealing  
 multiple sclerosis in the workplace: two sides  
 of the same coin—insights from a Swedish  
 population-based survey.  
*Front. Public Health* 12:1331746.  
 doi: 10.3389/fpubh.2024.1331746

COPYRIGHT  
 © 2024 Dervish, Artuch, Murley, McKay,  
 Machado, Wennman-Larsen and Friberg. This  
 is an open-access article distributed under  
 the terms of the [Creative Commons  
 Attribution License \(CC BY\)](#). The use,  
 distribution or reproduction in other forums is  
 permitted, provided the original author(s) and  
 the copyright owner(s) are credited and that  
 the original publication in this journal is cited,  
 in accordance with accepted academic  
 practice. No use, distribution or reproduction  
 is permitted which does not comply with  
 these terms.

## Disclosing or concealing multiple sclerosis in the workplace: two sides of the same coin—insights from a Swedish population-based survey

Jessica Dervish<sup>1\*</sup>, Victoria Mailen Artuch<sup>1,2</sup>,  
 Chantelle Murley<sup>3</sup>, Kyla A. McKay<sup>3</sup>, Alejandra Machado<sup>3</sup>,  
 Agneta Wennman-Larsen<sup>3,4</sup> and Emilie Friberg<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Division of Insurance Medicine, Department of Clinical Neuroscience, Karolinska Institutet, Stockholm, Sweden, <sup>2</sup>Psychiatry, Department of Medical Sciences, Uppsala University, Uppsala, Sweden, <sup>3</sup>Division of Neuro, Department of Clinical Neuroscience, Karolinska Institutet, Stockholm, Sweden, <sup>4</sup>Department of Nursing Science, Sophiahemmet University, Stockholm, Sweden

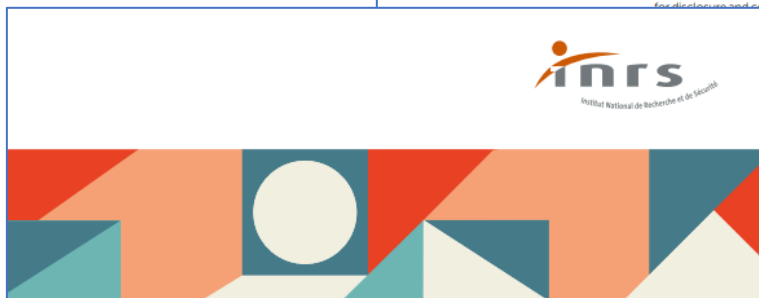
**Background:** People with multiple sclerosis (PwMS) face health and social challenges of living with a chronic and potentially disabling condition. To disclose or conceal MS at work may critically affect individuals' work situation, career opportunities, and health. PwMS may experience a dilemma when assessing if the possible benefits of disclosing the diagnosis outweigh the possible risks. However, concealing in the long-term may have health implications and prevent opportunities for support and work adjustments. Few studies have examined what drives PwMS to disclose or conceal MS at work and the consequences of these ways of managing MS.

**Objectives:** To explore the reasons PwMS report for disclosing and/or concealing their MS diagnosis in the workplace, as well as the consequences they have experienced.

**Methods:** A web-based survey of PwMS was conducted in 2021. All individuals aged 20–50 listed in the Swedish MS registry were invited to participate. The response rate was 52% and among these participants, 3,810 (86%) completed questions regarding workplace disclosure and/or concealment of MS. Free-text responses on these topics were analyzed using inductive content analysis.

**Results:** It was common to disclose MS in the workplace (85%). Identified drivers for disclosure and concealment related to four categories: Work-related, Social, Personal, and Health. Work-related drivers focused on employment or career, and changing one's work situation versus maintaining the current situation. Personal drivers included the need for support, addressing or preventing consequences of others. Personal drivers were linked to personal beliefs and processing of the diagnosis. Circumstantial (voluntary or unforeseen events, timing factors, one's own or external opinion/advice. Identified consequences for disclosure related to three categories: Work-life, Social, and Health. Consequences included work arrangements, and career opportunities. Consequences were linked to MS awareness, stigma, social support, as well as dynamics of work relationships. Consequences involved levels of disease acceptance, and attitudes towards work.

frontiersin.org



Fiche pratique de sécurité | ED 155

## Défaut d'oxygène : mesures de prévention

L'oxygène est indispensable à la vie humaine. Dans certaines situations professionnelles, l'atmosphère de travail est susceptible d'être appauvrie en oxygène de manière volontaire ou involontaire. De graves altérations de la santé allant jusqu'au décès peuvent alors survenir. Il est donc indispensable de repérer les situations à risque et de prendre les mesures de prévention nécessaires pour une intervention en sécurité.

- ### 1. Cycle de l'oxygène dans l'organisme

L'air respirable est composé d'environ 78 % d'azote (N<sub>2</sub>) et d'oxygène (O<sub>2</sub>), pour 21 %. Le 1% restant se compose de dioxyde de carbone (CO<sub>2</sub>), d'hydrogène (H<sub>2</sub>), de vapeur d'eau, de gaz rares et de polluants atmosphériques. Lorsque l'altitude s'élève, la proportion d'oxygène reste constante alors que sa pression partielle décroît de manière exponentielle. Il en résulte qu'à 1 700 m d'altitude, la pression partielle d'oxygène équivaut à une concentration au niveau de la mer égale à 17 %.

L'air inspiré entre dans les voies respiratoires et est transporté aux alvéoles pulmonaires dont les parois sont couvertes de capillaires sanguins. L'oxygène ayant une pression partielle plus élevée dans l'air que dans le sang, il diffuse des alvéoles pulmonaires vers le sang, jusqu'à ce qu'un équilibre soit atteint. Dans sa grande majorité, l'oxygène dans le sang se fixe à l'hémoglobine des globules rouges pour être transporté aux cellules du corps où il sera consommé ; le sang reçoit, en échange, le dioxyde de carbone produit dans les cellules par la consommation d'oxygène. Revenu aux poumons, le sang se décharge de ce dioxyde de carbone, éliminé ensuite dans l'air expiré et le cycle recommence.

L'oxygène est un comburant et un oxydant puissant qui réagit avec les sucres que nous assimilons. Ces réactions d'oxydation libèrent de l'énergie qui est dépensée pour assurer la synthèse de molécules biologiques comme les protéines ou lors de processus physiques tels que la contraction musculaire.
- ### 2. Manque d'oxygène et conséquences sur la santé

Lorsqu'une personne pénètre dans une atmosphère fortement appauvrie en oxygène, la concentration en oxygène dans le sang artériel chute en quelques secondes. La différence de pression partielle d'oxygène entre les tissus cellulaires et le sang qui les irrigue ne favorise plus le transfert d'oxygène entre le sang et les cellules. Les organes ne disposent plus de l'énergie nécessaire à leur fonctionnement. La charge de travail cardiaque augmente pour pallier le déficit d'oxygène accélérant ainsi sa consommation. L'abaissement du taux d'oxygène peut donc se traduire par de sérieuses conséquences sur la santé de l'individu qui en est victime (voir tableau 1 page suivante). Ce déficit en oxygène altère aussi bien le fonctionnement des organes que les fonctions cognitives.

1. Dans l'ensemble du document, les teneurs en gaz sont exprimées en pourcentage volumique.



**VES AMB  
COMPTE!!!**

## Salud y seguridad en el trabajo: percepción de la sociedad (abril 2023)



## AGENDA PREVENCIÓNISTA

RECORDA



FORMACIÓN DE ESPECIALISTAS

### Webinario: Reglamentos REACH y CLP: Fichas de Datos de Seguridad (FDS) y Escenarios de Exposición (EE)

7 de marzo de 2024

CNNT-Madrid

#### OBJETIVOS

Proporcionar los conocimientos básicos sobre los Reglamentos y sus implicaciones en la prevención de riesgos laborales.

Conocer cómo el contenido de los Reglamentos afecta directamente a las fichas de datos de seguridad y a los escenarios de exposición de las sustancias y mezclas químicas.

#### DIRIGIDO A

Prevenccionistas, empresarios/as, trabajadores/as de empresas con productos químicos.

#### CONTENIDOS

- Introducción al Reglamento REACH y al Reglamento CLP.
- Las fichas de datos de seguridad y su relación con los Reglamentos REACH y CLP.
- Contenido de una ficha de datos de seguridad y guía para su elaboración.
- Definición, contenido y estructura de los escenarios de exposición.
- Evaluación de la exposición y caracterización del riesgo mediante la utilización de los escenarios de exposición.

#### INFORMACIÓN GENERAL

##### PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES:

Cumplimentar todos los datos del formulario de inscripción y enviarlo conforme a la fecha límite indicada en la [web](#).

**Duración:** 3 horas

**Lugar de celebración:** Centro Nacional de Nuevas Tecnologías

**Horario:** 10:00 - 13:00

**Contacto:** [cnnt.formacion@insst.mites.gob.es](mailto:cnnt.formacion@insst.mites.gob.es)

**Inscripción:** gratuita

**Aviso importante:** En esta actividad no se emiten certificados ni justificantes de asistencia.



**XI Congreso Internacional y  
IV Nacional**  
de Salud Laboral y Prevención de Riesgos

**2024**

**RECORDA**

**¡Salud Integral  
a debate!**

**Avances en las estrategias  
de prevención**

**¡¡Participa, innova, Intégrate!!**

**Madrid, 22,23,24 de mayo 2024**

**SESST**  
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE SALUD  
Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

SOCIEDAD CASTELLANA DE MEDICINA  
Y SEGURIDAD DEL TRABAJO

**8<sup>th</sup> European Conference on standardization, testing  
and certification** in the field of occupational safety and health

**World in transition  
Europe in adaptation  
OSH under pressure**

**EUROSHNET – European Occupational  
Safety and Health Network**

**Cracow, Poland, 13-14 June 2024**

**Save the date**

Manggha Museum of Japanese Art and Technology

RECORDA

**INVASSAT**

Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

**CAMPUS  
PRESENCIAL**

CT ALACAT / ALICANTE

Seminari

Avaluació a l'exposició  
d'agents químics:  
aplicació de la norma UNE-  
EN 689-2019+AC-2019

Seminario

Evaluación a la exposición  
de agentes químicos:  
aplicación de la norma  
UNE-EN  
689-2019+AC-2019

[www.invassat.gva.es](http://www.invassat.gva.es)

**2403A-SM01 Evaluación a la exposición de agentes químicos - aplicación de la norma UNE-EN 689-2019+AC-2019 13.03.2024**

**Información General**

**Fecha inicio** : miércoles, 13 marzo 2024

**Fecha final** : miércoles, 13 marzo 2024

[Objetivos, programa y requisitos.](#)

Período de preinscripción: del 14 de febrero al 12 de marzo de 2024.

**Inscripción**

[Inscripción](#)

**Ubicación**

CT del INVASSAT en Alicante.

C/ Hondón de los Frailes, 1. Alicante - Ver [mapa](#).

**Contacto**

Correo-e: [sec-ali.invassat@gva.es](mailto:sec-ali.invassat@gva.es)

Tf. 966902445

RECORDA

**INVASSAT**

Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

**CAMPUS  
PRESENCIAL**

CT VALÈNCIA / VALENCIA

Taller

Prevenió de riscos  
laborals en oficines i  
despatxos

Taller

Prevención de  
riesgos laborales en  
oficinas y despachos

[www.invassat.gva.es](http://www.invassat.gva.es)

2403V-TA01 Prevención de riesgos laborales en oficinas y despachos 06.03.2024

2403V-TA01 Prevención de riesgos laborales en oficinas y despachos 06.03.2024

### Información General

Fecha inicio : miércoles, 06 marzo 2024

Fecha final : miércoles, 06 marzo 2024

[Objetivos, programa y requisitos.](#)

Periodo de preinscripción: del 7 febrero al 5 de marzo de 2024.

### Inscripción

[Inscripción](#)

### Ubicación

CT del INVASSAT en València

C/ València, 32. Burjassot - [Ver mapa](#)

### Contacto

Correo-e: [formación\\_invassat@gva.es](mailto:formación_invassat@gva.es)

Tf. 963424400

RECORDA

**INVASSAT**

Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

**CAMPUS  
PRESENCIAL**

CT VALÈNCIA / VALENCIA

Jornada tècnica

Xarxes de protecció  
enfrent del risc d'altura  
a través de buits i  
obertures

Jornada técnica

Redes de protección  
frente al riesgo de  
altura a través de  
huecos y aberturas

[www.invassat.gva.es](http://www.invassat.gva.es)

## 2403V-JT01 Xarxes de protecció enfront del risc d'altura a través de buits i obertures 07.03.2024

### Informació General

**Data inici** : jueves, 07 marzo 2024

**Data fi** : jueves, 07 marzo 2024

[Objectius, programa i requisits](#)

Període de preinscripció: del 12 de febrer al 6 de març de 2024.

### Inscripció

[Inscripció](#)

### Ubicació

CT de l'INVASSAT en València

C/ València, 32. Burjassot - [Veure mapa](#)

### Contacte

Correu-e: [formación\\_invassat@gva.es](mailto:formación_invassat@gva.es)

Tf. 963424400



RECORDA

## BUILDING A RESILIENT FUTURE

Towards sustainable safety in a rapidly changing world

22 – 25 September 2024, Dresden, Germany



12th International Conference  
Working on Safety

[ABOUT](#) [TOPICS](#) [YOUNG SCIENTIST AWARD](#) [PRE-REGISTRATION](#) [LOCATION](#) [NEWS](#) [CALL FOR ABSTRACTS](#) [LOGIN](#)

275 days left



## ICOH 2024

www.ich2024.ma

### 34<sup>th</sup> International Congress on Occupational Health

28 April to 3 May 2024

Palais des Congrès - Marrakesh - Morocco



Enhancing Occupational Health  
Research and Practices

*Closing the Gaps!*

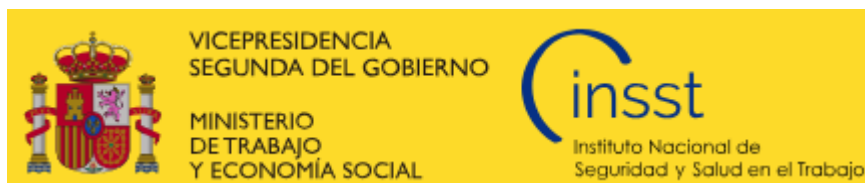
Hosted by :





### AGENDA PREVISTA

Esdeveniment	Lema	Data	Tipus	Organitza
<a href="#">Working on Safety – WOS</a>	Building a resilient future : towards sustainable safety in a rapidly changing world	22-25.09.2024	Presencial + En línia	German Social Accident Insurance (DGUV)
<a href="#">XI Congreso Internacional y IV Nacional de Salud Laboral y Prevención de Riesgos</a>	Salud Integral a debate: avances en las estrategias de prevención	22.05.2024-24.05.2024	Presencial	SESST Sociedad Española de Salud y Seguridad en el Trabajo



## Formación Prevención Riesgos Laborales

Bienvenido a la página de Formación en Prevención de Riesgos Laborales del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo - INSST.

Estas actividades formativas y cursos van dirigidos a distintos colectivos: a personas trabajadoras en general, a personas con trabajadores a su cargo, y a expertos y expertas en materia de prevención de riesgos laborales así como alumnos de PRL, entre otros.

A continuación, se muestra la agenda gratuita de formación PRL con: cursos básicos, cursos avanzados o de especialización, webinarios, seminarios y jornadas técnicas.





## L'INVASSAT participa...

### TRABAJO Y PREVENCIÓN de Castilla y León

NOU



### CURSO DE INVESTIGACIÓN DE CASOS DE ENFERMEDAD PROFESIONAL PARA SERVICIOS DE PREVENCIÓN

Del 27 al 29 de febrero 2024

#### PERSONAL DOCENTE

El personal docente que participa en esta edición es:

**Dña. Elena Budría Laborda**, especialista en Medicina del Trabajo, jefa de Unidad de Medicina del Trabajo. Instituto Aragonés de Seguridad y Salud Laboral (ISSIA). Aragón.

**D. Francisco Javier Leal Reina**, licenciado en Medicina y Cirugía, responsable del Dpto. Técnico de Prevención de Riesgos Laborales de la Junta de Andalucía.

**Dña. María Eugenia López Andreu**, especialista en Medicina del Trabajo. Servicio de Programas y Asistencia, Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo (INVASSAT).

**D. Jerónimo Maqueda Blasco**, especialista en Medicina del Trabajo, director del Dpto. Promoción de la Salud y Epidemiología Laboral. Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), Ministerio de Trabajo y Economía Social.

**Dña. María Elena Moreno Atahonero**, experta en Salud Pública, consejera técnica en el Dpto. Promoción de la Salud y Epidemiología Laboral. Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), Ministerio de Trabajo y Economía Social.

**D. Rafael Palmer Juaneda**, especialista en Medicina del Trabajo, jefe de Sección de Medicina del Trabajo, Instituto Balear de Seguridad y Salud Laboral (IBASSAL), Consejería de Modelo Económico, Turismo y Trabajo.

**Dña. Rocío Prada Pérez**, técnica del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de la Dirección General de Trabajo y Prevención de Riesgos Laborales. Consejería de Industria, Comercio y Empleo. Junta de Castilla y León.



Trabajo y Prevención Castilla y León  
@prevencionjcyL

...

#EEPPCyL

Continuamos con M<sup>a</sup> Eugenia López del @GVAinvassat



## ALS MITJANS

---

[El sector de la construcción concentró el 29,5% de accidentes laborales en la Comunitat Valenciana en 2023](#) Cadena Ser. 02.03.2024

[...] El sector de la construcción fue el que registró más accidentes laborales mortales en la Comunitat Valenciana en 2023, según datos del **Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo (INVASSAT)**. En concreto, fallecieron 18 personas, un 29,5% del total de siniestros mortales, que fueron 60. Así, el año pasado hubo 52.148 accidentes en horas de trabajo, unos registros que aumentan en un 2% respecto a 2022, aunque los mortales ascienden un 21%. Los datos, en todo caso, según el INVASSAT, son muy elevados [...]

[La UV y UGT concluyen que mejorar la precariedad laboral reduciría un 80% la mala salud mental](#) Valencia plaza. 02.03.2024

[Muere un trabajador en régimen de semiesclavitud en una infravivienda de Lorca](#) Onda Regional Murcia 01.03.2024

[102 denuncias por agresiones a sanitarios durante 2023 en Andalucía](#) Satse Andalucía. 01.03.2024

[USO manifiesta a la OIT la discriminación de los tripulantes de cabina de cara a la jubilación](#) Noticias trabajo. 01.03.2024

[Los artistas tendrán un paro de 600 euros durante cuatro meses](#) La Razón Economía. 01.03.2024

[Obligan a una empresa a reducir la jornada de una toledana para que cuide a su hijo enfermo](#) El Español Castilla La Mancha. 02.03.2024

[¿Son seguras las nanotecnologías?](#) Jordi Díaz Marcos. The Objective. 01.03.2024

[Foro Sicur destaca la importancia de la sostenibilidad y productos no combustibles en la lucha contra incendios](#) Europapress. 29.02.2024

[Agredidos en una oficina municipal de Sevilla: "Hay empleados que están atemorizados"](#) Diario de Sevilla. 02.03.2024


["Me dió un infarto en la cabina del camión y la Seguridad Social y la mutua no quiere saber nada"](#) Julio Gómez. Diario de Transporte. 02.03.2024

[La tecnología pone freno a la siniestralidad en el trabajo](#) Alberto Velázquez. ABC Economía. 03.03.2024

[Medicina, comercio y administrativos, los trabajos más afectados por las bajas de salud mental](#) Heraldó. 04.03.2024

["Es imprescindible liberar a las mujeres de obligaciones familiares para aumentar su participación en el mercado laboral"](#) Rubén Alonso. elDiario.es. 03.03.2024



**VES AMB  
COMPTE!!!**













**UNE 58000:2003**

**Ademanes de mando durante el manejo de grúas**







  
  

1. TOMA Y CESE DE MANDO					
TOMA DE MANDO	Un brazo doblado y con la mano en la cadera. El otro levantado por encima de la cabeza y la palma de la mano al frente.		CESE DE MANDO	De cara al gruista, partiendo de los dos brazos cruzados bajo el rostro, se extienden a los lados a la altura del pecho.	


2. MOVIMIENTOS VERTICALES					
SUBIR EL GANCHO (ELEVAR CARGA)	Antebrazo hacia arriba, dedo índice también hacia arriba y describiendo un círculo.		BAJAR GANCHO (ARRIAR LA CARGA)	Mano con el dedo índice hacia abajo describiendo un círculo.	
ELEVAR GANCHO LENTAMENTE	Dedo índice hacia arriba describiendo un círculo y palma de la otra mano sobre él, como fijando un tope.		DESCENDER GANCHO LENTAMENTE	Mano con el dedo índice hacia abajo describiendo un círculo y la otra debajo con la palma hacia arriba y extendida como marcando un tope.	
LEVANTAR PLUMA	Una mano con el dedo pulgar hacia arriba con el puño cerrado, moviéndose de abajo a arriba.		BAJAR PLUMA (ABATIR PLUMA)	Mano con el puño cerrado y el dedo pulgar hacia abajo, moviéndose de arriba a abajo.	
LEVANTAR PLUMA LENTAMENTE	Dedo pulgar de una mano hacia arriba y palma de la otra mano sobre él, como marcando un tope.		BAJAR PLUMA LENTAMENTE	Mano con el puño cerrado y el dedo pulgar hacia abajo moviéndose de arriba abajo. Debajo la palma de la otra extendida como marcando un tope.	
LEVANTAR PLUMA Y BAJAR CARGA	Una mano con el dedo pulgar hacia arriba con el puño cerrado, moviéndose de abajo a arriba. La otra mano, con el dedo índice extendido hacia abajo describiendo un círculo.		BAJAR PLUMA Y ELEVAR CARGA	Una mano con el antebrazo y el dedo índice hacia arriba describiendo un círculo. La otra con el puño cerrado y el dedo pulgar hacia abajo, moviéndose de arriba a abajo.	


3. OTROS MOVIMIENTOS					
GIRAR LA PLUMA EN LA DIRECCIÓN INDICADA POR EL DEDO	Brazo extendido indicando con el dedo índice la dirección de giro.		MIETER PLUMA (RECOGER EL TELESCOPADO DE PLUMA)*	Con el brazo y la mano extendidos, se cierra el puño manteniéndolo así brevemente.	
AVANZAR EN LA DIRECCIÓN INDICADA POR EL SEÑALISTA	Con el movimiento de la mano extendida se indica la dirección (sentido de la palma de la mano).		ALTO (DETENCIÓN DE UN MOVIMIENTO ANTERIOR)	Mano extendida a la altura de la cabeza con la palma dirigida al frente.	
SACAR PLUMA (TELESCOPAR PLUMA)*	Se extiende el brazo y también la mano con la palma hacia abajo, parando brevemente al final de la extensión.		PARADA GENERAL O DETENCIÓN URGENTE	Brazos en cruz y las palmas de las manos hacia abajo.	

\* ¡ATENCIÓN!. ESTE MOVIMIENTO NO PUEDE EFECTUARSE EN CARGA EN LA MAYORÍA DE LAS GRÚAS. CONSULTE LAS INSTRUCCIONES DEL FABRICANTE.



**FREMAP**  
Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 62



PLAN DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL 2024

## Vols saber?

[Rafael Yuste: "Ya tenemos el catálogo de células del cerebro que quería Cajal"](#). SINC. 01.03.2024.

[Los riesgos de consumir estimulantes para rendir más en el trabajo](#). José López Guzmán. The Conversation. 03.03.2024.


[Proponen una metodología que usa datos históricos de las especies para diseñar estrategias de conservación](#). CSIC. 29.02.2024

[La falta de sueño afecta a nuestras emociones, nos vuelve menos positivos y más ansiosos](#). El País. 04.03.2024.

[El vigilante de la resiliencia de los bosques](#). OpenMind. 01.03.2024.


[Dispelling Myths to Make Healthy Hearing a Reality](#). Thais C. Morata, Christa L. Themann i Asha Brogan. NIOSH Science Blog. 29.02.2024.

VES AMB  
COMPTE!!!



**PRÉMÉDIA**  
Logiciel pour la prédiction de la durée d'utilisation d'une cartouche d'APR

Franglais



### Présentation du Logiciel PRÉMÉDIA

*Un logiciel pour la prédiction de la durée d'utilisation d'une cartouche d'APR.*

PRÉMÉDIA est un outil de calcul prédictif qui permet d'estimer le temps d'utilisation des cartouches des appareils de protection respiratoire (APR) en fonction des conditions rencontrées et spécifiées par l'utilisateur.

L'objectif de cet outil est d'aider tous les intervenants en santé et sécurité au travail à déterminer une fréquence de remplacement des cartouches.

Cette première version est limitée au calcul du temps d'utilisation des cartouches de type A et ABEK utilisées pour des expositions à des gaz et vapeurs organiques à point d'ébullition supérieur à 65°C.

Avant d'accéder à l'outil de calcul, l'utilisateur doit disposer des données suivantes :

- Identification du ou des contaminants (au plus trois)
- Concentrations ambiantes des contaminants (issues de mesures ou estimées)
- Température et humidité relative ambiantes
- Estimation de la charge de travail (faible, moyenne ou élevée)
- Caractéristiques de l'APR et de la cartouche (fabricant, modèle)

L'algorithme de calcul repose sur le modèle empirique de Wheeler-Jonas, complété par des essais réalisés au sein des laboratoires de l'INRS. La méthode développée est complètement décrite dans la note documentaire ND 2342 [Outil d'estimation de la durée d'utilisation d'adsorbants](#). PRÉMÉDIA calcule uniquement le temps d'utilisation d'une cartouche neuve utilisée de manière continue.

Avant de recourir au port d'un appareil de protection respiratoire, il est indispensable, comme le prévoit la réglementation, de mettre en œuvre d'autres solutions de prévention comme la substitution des produits dangereux ou des techniques d'assainissement de l'air (enclotement du procédé, captage des polluants, ventilation des locaux...). Lorsque ces mesures sont techniquement impossibles à mettre en place, sont insuffisantes ou nécessitent un délai d'application, alors l'utilisation d'un appareil de protection respiratoire est nécessaire. L'utilisateur est invité à se référer au guide [ED 6106 Les appareils de protection respiratoire. Choix et utilisation](#) pour le choix de l'appareil le plus adapté à une situation de travail donnée.

Il existe de très nombreux types d'appareils de protection respiratoire qui ont été conçus par les fabricants pour s'adapter chacun à un domaine précis et restreint de situations d'utilisation. La fiche pratique de sécurité ED 98 [Les appareils de protection respiratoire](#) résume les principales situations possibles et les appareils existants. Un utilisateur pourrait se trouver en situation de grave danger si le type d'appareil sélectionné n'était pas adapté, ou encore si l'appareil était utilisé en dehors des limites prévues par le fabricant.

L'accès à PRÉMÉDIA se fera directement après acquittement du message de mise en garde.

## NOVETATS LEGALS

---

### DOGV

DOGV num. 9801, 03 de març de 2024. Sense novetats

### BOE

BOE num. 55, 02 de març de 2024. Sense novetats

BOE num. 56, 04 de març de 2024. Sense novetats

### DOUE

DOUE, 04 de març de 2024.

Decisión de Ejecución (UE) 2024/787 de la Comisión, de 28 de febrero de 2024, por la que **se retrasa la fecha de expiración de la aprobación del fosforo de magnesio para su uso en biocidas del tipo de producto 18**, de conformidad con el Reglamento (UE) n.o 528/2012 del Parlamento Europeo y del Consejo [https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=OJ:L\\_202400787](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=OJ:L_202400787)





## NOVETATS AENOR - NORMES

**NOU** **UNE-EN 17861:2024** Revestimientos de suelo resilientes, textiles, laminados y modulares con bloqueo mecánico. Economía circular. Términos y definiciones. CTN 40 - Industrias textiles. 2024-02-28



### UNE-EN 17861:2024

 Revestimientos de suelo resilientes, textiles, laminados y modulares con bloqueo mecánico. Economía circular. Términos y definiciones.

 Resilient, textile, laminate and modular mechanical locked floor coverings - Circular Economy - Terms and definitions

 Revêtements de sol résilients, textiles, stratifiés et modulaires à clipsage mécanique - Économie circulaire - Termes et définitions

 [Descargar extracto](#)

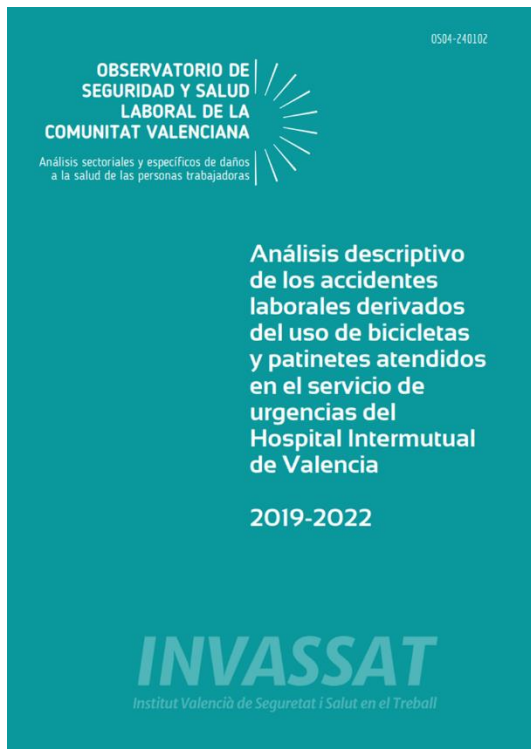
---

 [Ver parte del contenido de la norma >](#)

<b>Fecha Edición:</b>	2024-02-28 / <b>Vigente</b>
<b>ICS:</b>	01.040.13 / Medio ambiente y protección de la salud. Seguridad (Vocabularios) 01.040.97 / Equipamiento doméstico y comercial. Ocio. Deportes (Vocabularios) 13.030.50 / Reciclado 97.150 / Revestimientos para suelos
<b>CTN:</b>	CTN 40 - Industrias textiles
<b>Equivalencias internacionales:</b>	EN 17861:2023 (Idéntico)



## PUBLICACIONS DE L'INVASSAT



### Observatori de SSL de la Comunitat Valenciana

- **NOU** [Análisis descriptivo de los accidentes laborales derivados del uso de bicicletas y patinetes atendidos en el servicio de urgencias del Hospital intermutual de València 2019-2022](#). 29.02.2024.

### Estadístiques

- [Dades de sinistralitat laboral en la Comunitat Valenciana i comparativa amb la resta d'Espanya i altres Comunitats Autònomes Gener-desembre 2022 - Gener-desembre 2023](#). 15.02.2024.
- [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-diciembre 2022 - Enero-diciembre 2023](#). 16.01.2024.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Enero-Diciembre 2023](#). 07.02.2024.
- [Estadística d'accidents de treball. Resum. Gener-Desembre 2023](#). 07.02.2024.
- [Estadística de accidentes de trabajo. Resumen. Enero-Diciembre 2023](#). 07.02.2024.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Enero-Diciembre 2023](#). 07.02.2024.
- [Estadística de malalties professionals. Resum. Gener-Desembre 2023](#). 07.02.2024.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Enero-Diciembre 2023](#). 07.02.2024.

### Plans de l'INVASSAT

- [Pla d'acció anual de l'INVASSAT 2024](#). 19.12.2023.
- [Plan de acción anual del INVASSAT 2024](#). 19.12.2023.

### Memòries d'activitat

- [Memòria d'activitats de l'INVASSAT 2022](#). 19.12.2023.
- [Memoria de actividades del INVASSAT 2022](#). 19.12.2023.

## NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST

### OIT

#### [El Consejo de Administración de la OIT debatirá sobre la digitalización en el mundo del trabajo y los avances en materia de justicia social](#)

La 350ª reunión del Consejo de Administración de la OIT examinará los retos y oportunidades creados por la digitalización y recibirá un informe sobre los progresos de la Coalición Mundial por la Justicia Social. La reunión, que durará dos semanas, también examinará los trabajos relacionados con un nuevo contrato social y revisará una serie de informes nacionales.

### INSST

#### [25 de abril Jornada Técnica Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo 2024](#)

Cada 28 de abril, se conmemora el Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo, y, un año más, el INSST y la OIT colaboran poniendo el foco en un tema relevante de actualidad relacionado con esta materia. El INSST y la OIT celebrarán con motivo de este Día Mundial de la SST la jornada técnica “Repercusiones del cambio climático en la seguridad y salud en el trabajo” el próximo día 25 de abril para profundizar en cómo proteger a los trabajadores y responder a este desafío global.

**VES AMB  
COMPTE!!!**

Organización Internacional del Trabajo

► **Convenios fundamentales sobre seguridad y salud en el trabajo**


Visión general del Convenio sobre seguridad y salud de los trabajadores, 1981 (núm. 155) y Convenio sobre el marco promocional para la seguridad y salud en el trabajo, 2006 (núm. 187)

## ÚLTIMES INCORPORACIONES A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

Novetats incorporades al catàleg documental de l'INVASSAT el **01.03.2024**. Faça clic sobre la taula per a accedir a les dades bibliogràfiques, el resum i l'enllaç als documents originals.

Resultados 1 a 2 de 2		Acciones ▾	
Ordenado por: Año Publicación/Descend			
	Título	Autoría personal	Año Publicación
1	Emergencia climática y empleo : un reto que no podemos ignorar en salud laboral [Artículos de revista]	García Benavides, Fernando	2024
2	Análisis descriptivo de los accidentes laborales derivados del uso de bicicletas y patinetes atendidos en el servicio de urgencias del Hospital Intermutual de Valencia : 2019-2022 [Libros]		2024

Resultados 1 a 2 de 2 Mostrar 25 ▾

 Archivos de Prevención de Riesgos Laborales  
D.L. B-14.661-1/1988 - ISSN: 1139-9072 - ISSN electrónico: 1578-2549  
Edita: Asociación Catalana de Salut Laboral

### Emergencia climática y empleo, un reto que no podemos ignorar en salud laboral

Climate emergency and employment, a challenge we cannot ignore in occupational health

Fernando G. Benavides<sup>1,2</sup> 0000-0003-0747-2660

<sup>1</sup>Centro de Investigación en Salud Laboral, MELIS-Universitat Pompeu Fabra / IMM-Hospital del Mar Research Institute, Barcelona, España.  
<sup>2</sup>CIBER de Epidemiología y Salud Pública, ISCIII Carlos III, Madrid, España.

Fechas - Dates	Correspondencia - Corresponding Author
Recibido: 14/01/2024	Fernando G. Benavides
Aceptado: 14/01/2024	Centro de Investigación en Salud Laboral, MELIS-Universitat Pompeu Fabra /
Publicado: 16/01/2024	IMM-Hospital del Mar Research Institute. Edificio del PRBB. Dr. Aiguader, 88
	08035 Barcelona
	E-mail: fernando.benavides@upf.edu

#### Antecedentes

Más de 200 revistas científicas de todo el mundo han solicitado a las Naciones Unidas que declare la emergencia sanitaria global antes de la próxima Asamblea de la Organización Mundial de la Salud (OMS), prevista para mayo de 2024<sup>1</sup>. La crisis climática y la pérdida de biodiversidad, que constituyen dos amenazas estrechamente relacionadas para la salud humana y planetaria, cumplen con los criterios para que, como ya ocurrió con la pandemia de la COVID-19, la OMS declare una emergencia de salud pública de preocupación internacional<sup>2</sup>.

Esta solicitud, de materializarse, como sabemos por la experiencia vivida con la pandemia, daría poderes excepcionales a los Estados para, en nombre del interés general, intervenir limitando derechos individuales y colectivos<sup>3,4</sup>. Una situación excepcional que no se resolverá con medidas preventivas farmacológicas (vacunas) o no farmacológicas (equipos de protección social), ni en un periodo de dos o tres años, sino que podemos prever un tiempo más largo y con medidas radicales que seguramente afectarían profundamente a nuestro actual modelo de sociedad, basado en el uso masivo de combustibles fósiles. Es difícil de imaginar esta situación, pero nos tememos que no hay otra opción ante la emergencia climática que señalan los editores de las revistas, y a la que nos sumamos.

Editorial | Emergencia climática y empleo, un reto que no podemos ignorar en salud laboral | 13  
Arch Prev Riesgos Labor: 2024;27(1):13-18 | doi:10.12961/april.2024.27.01.01

Más de 200 revistas científicas de todo el mundo han solicitado a las Naciones Unidas que declare la emergencia sanitaria global antes de la próxima Asamblea de la Organización Mundial de la Salud (OMS), prevista para mayo de 2024. La crisis climática y la pérdida de biodiversidad, que constituyen dos amenazas estrechamente relacionadas para la salud humana y planetaria, cumplen con los criterios para que, como ya ocurrió con la pandemia de la COVID-19, la OMS declare una emergencia de salud pública de preocupación internacional. Esta solicitud, de materializarse, como sabemos por la experiencia vivida con la pandemia, daría poderes excepcionales a los Estados para, en nombre del interés general, intervenir limitando derechos individuales y colectivos. Una situación excepcional que no se resolverá con medidas preventivas farmacológicas (vacunas) o no farmacológicas (equipos de

**VES AMB COMPT!!!**

protección social), ni en un periodo de dos o tres años, sino que podemos prever un tiempo más largo y con medidas radicales que seguramente afectarían profundamente a nuestro actual modelo de sociedad, basado en el uso masivo de combustibles fósiles. Es difícil de imaginar esta situación, pero nos tememos que no hay otra opción ante la emergencia climática que señalan los editores de las revistas, y a la que nos sumamos.

## INVASSAT A LES XARXES

Gva Invassat · TÚ  
 Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball - Instituto Vale...  
 2 días · 🌐

OBSERVATORIO DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

0504-240102

**OBSERVATORIO DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL DE LA COMUNIDAD VALENCIANA**  
 Análisis sectoriales y específicos de daños a la salud de las personas trabajadoras

**Análisis descriptivo de los accidentes laborales derivados del uso de bicicletas y patinetes atendidos en el servicio de urgencias del Hospital Intermutual de Valencia**

2019-2022

Invassat @GVAInvassat · 1 mar.

Fitxa de #SeguretatViària N°61 de @umivaleactiva: 📄 Infraccions més freqüents

es que el 70% de les víctimes mortals en sinistres de trànsit interurbanes, en la seua majoria provocats per infraccions evitables?

[umivaleactiva.es/dam/umivale-ac...](https://umivaleactiva.es/dam/umivale-ac...)

**Seguretat Viària n. 61: Infraccions freqüents**

El 70 % de les víctimes mortals en sinistres de trànsit es donen en vies interurbanes, i majoritàriament aquests accidents són provocats per infraccions totalment evitables. No hem d'oblidar que aquestes infraccions poden implicar sancions, a més de suposar un perill per a la seguretat viària. En aquesta fitxa hem identificat les cinc infraccions que provoquen més sinistres amb víctimes (morts i ferits greus) a les carreteres i donem les claus per evitar-les.

**Infraccions més freqüents i que més víctimes causen en vies urbanes:**

**Saltar-se un "STOP"**

Una de les infraccions més freqüents i més perilloses en carreteres convencionals i, en molts casos, dona lloc a una col·lisió amb lesions greus o mortals per a la persona que ocupa el costat de dret del vehicle. Els trams de carretera amb interseccions tenen una atenció especial a la senyalització i a la presència de motoristes i ciclistes a la via amb el vehicle detingut.

**El semàfor en vermell i el senyal de "STOP" obliguen a detenir el vehicle, i en el cas de "STOP", aquesta obligació opera també quan només hi hagi marca pintada a la calçada, encara que no hi hagi senyal vertical en aquest foc. Per això, quan un "STOP" cal detenir-se sempre, observar si s'ha de cedir el pas i reprendre la via quan s'estigui segur que no s'aproximen vehicles.**

**Velocitat excessiva**

**Infracció més freqüent en carretera.** Sol estar present en zones de trànsit intens i és habitual en aquells conductors amb un sol vehicle a la carretera. A més, l'excessiu de velocitat impedeix al vehicle traçar bé la línia i el fa sortir de la via.

Invassat

Publicado por Invassat Invassat · 1 de marzo a las 12:58

de Asepeyo 7 recomendaciones para mejorar la ergonomía en un ordenador portátil:

o de trabajo

lla

ás

**7 recomendaciones para mejorar la ergonomía cuando trabajas con un ordenador**

Qui te presentamos algunas recomendaciones ergonómicas para optimizar tu experiencia al trabajar con un ordenador y mantener tu salud postural y reducir posibles problemas físicos.

**El espacio de trabajo**  
 Organiza tu espacio de trabajo para mantener una postura saludable. Evita inclinarte demasiado hacia adelante o hacia atrás. Mantén los codos cerca del cuerpo y los brazos relajados.

**La pantalla**  
 Ajusta la pantalla a la altura de los ojos para evitar el estrés en el cuello. Mantén una postura neutral del cuello y reduce el ángulo de inclinación de la pantalla.

**La silla**  
 Usa una silla ajustable en altura y con respaldo. Ajusta la silla para que tus pies descansen cómodamente en el suelo, manteniendo las rodillas en un ángulo de 90 grados. Mantén una postura correcta con los brazos relajados y la espalda recta. Evita cruzar las piernas, inclinarte al trabajar o tener los pies levantados para apoyar la curva natural del cuerpo.

**La pausa**  
 Haz pausas cada 20 minutos. Desplázate o levántate del lugar para descansar la vista y estirar los músculos. Levántate, realiza estiramientos sencillos y cambia de posición para mejorar la circulación. Si es posible, alterna entre estar sentado y de pie.

**Los reflejos**  
 Evita los reflejos y el deslumbramiento. Para evitar reflejos molestos en la pantalla, asegúrate de que la luz ambiental sea adecuada. Ajusta la altura y el ángulo de inclinación de la pantalla para reducir la fatiga visual.

**Los periféricos**  
 Ajusta los periféricos para mantener una postura saludable. Usa un teclado cómodo y una silla que permita mantener una postura adecuada al trabajar.

**El reposapiés**  
 Usa un reposapiés si no puedes ajustar la silla o necesitas utilizar un reposapiés para una posición cómoda y prevenir molestias.

Imagen: World Occupational Safety and Health (OSHA)

# EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

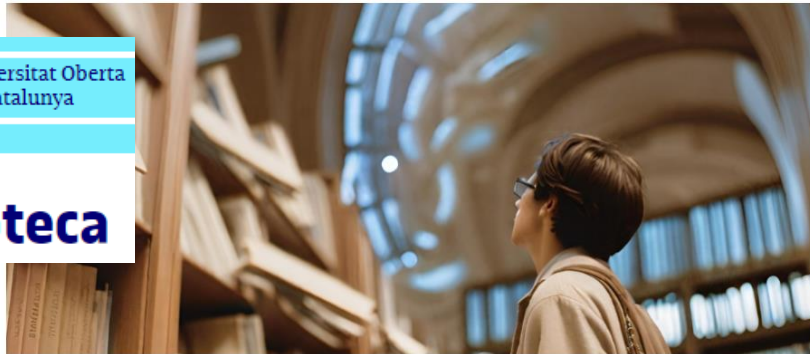
VES AMB  
COMPTÉ!!!

## Visiones de futuro: cuatro maneras en que la IA generativa podría integrarse en las bibliotecas

Ciencias de la Información y de la Comunicación | Multidisciplinar

UOC Universitat Oberta de Catalunya

### Biblioteca



Autor: Sandra Pérez (foto: IA)

25/01/24

¿Qué desafíos plantea la inteligencia artificial (IA) a las bibliotecas y de qué manera se podría aprovecharla para mejorar los servicios y la búsqueda de información de los usuarios? La IA generativa, siempre haciendo un uso responsable de esta tecnología, plantea **nuevas oportunidades para las bibliotecas**, de modo que las aplicaciones que podría llegar a tener son muchas y muy diversas. Hemos recopilado **cuatro de estas aplicaciones** que están orientadas a satisfacer las necesidades del público.

#### Referentes



**Natàlia Castellana**  
Coordinadora tècnica.  
Comunicación y web  
Desarrollo de Biblioteca

## 4 usos potenciales de la IA en las bibliotecas



UOC Universitat Oberta de Catalunya

Licencia CC BY-NC-ND

uoc.edu  
biblioteca.uoc.edu  
@UOCbiblioteca



## 10 cursos básicos

- Nivel básico genérico (50 h)
- Sector educativo (50 h)
- Nanomateriales (50 h)
- Sector servicios (50 h)
- Sector de emergencias (70 h)
- Sector administración (50 h)
- Sector alimentario (50 h)
- Sector químico (50 h)
- Básico para trabajadoras y trabajadores autónomos (50 h)
- Básico para talleres de fallas y hogueras (50 h)

## 3 cursos de promoción de la PRL

- PRL para personal directivo (30 h)
- Transversalización de la SST en la Formación Primaria, Secundaria y Bachillerato (15 h)
- PRL para empleados y empleadas del hogar (15 h)

## 3 cursos específicos

- Planes de autoprotección (15 h)
- Electricidad estática: riesgos y medidas preventivas (15 h)
- Perspectiva de género y prevención de riesgos laborales (15 h)

**CAMPUS  
VIRTUAL DEL  
INVASSAT**

**2024**

[www.invassat.gva.es](http://www.invassat.gva.es)

**16 cursos  
155 días  
2 ediciones**

**Edición de primavera  
15.04 a 01.07**

Preinscripción  
desde el 2 de abril

**Edición de otoño  
01.10 a 16.12**

Preinscripción desde  
el 16 de septiembre



GENERALITAT  
VALENCIANA

**INVASSAT**  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball



Segueix-nos en...

**PORTAL INVASSAT**

**Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare**

**L'INVASSAT  
A LES  
XARXES  
SOCIALS**



**LINKEDIN**  
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

**TWITTER**  
<https://twitter.com/gvainvassat>

**FACEBOOK**  
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

**PORTAL INVASSAT**  
<https://invassat.gva.es>

