

# Identificación y evaluación de riesgos ergonómicos asociados a la carga física. Caso práctico de posturas forzadas.

**CENTRO  
TERRITORIAL DE  
VALÈNCIA**

## *Seminario*

26 de noviembre de 2024

C/ València, 32. Burjassot

963424400 - [Mapa](#)

[formación\\_invassat@gva.es](mailto:formación_invassat@gva.es)

[invassat.gva.es](http://invassat.gva.es)

## **OBJETIVOS**

La existencia de los riesgos ergonómicos en nuestro entorno laboral es indiscutible. Con este curso se pretende dar unas pautas para la identificación de cada uno de los factores de riesgo ergonómicos, así como orientar en el uso de las metodologías más adecuadas para la evaluación de cada uno de ellos.

Las lesiones por carga física postural son los accidentes más frecuentes en la actualidad por lo que interesa actualizar los conocimientos para llevar a cabo su identificación, evaluación y así establecer medidas preventivas eficaces. En este sentido el curso pretende trabajar desde un aspecto práctico el método REBA y las normas UNE-EN 1005-4:2004, ISO 11226 para la identificación y evaluación del riesgo de posturas forzadas.

## **REQUISITOS**

Personal técnico de la modalidad preventiva de la empresa (trabajador designado, SPP, SPM, SPA) preferentemente con la especialidad de Ergonomía y Psicología Aplicada y que estén en activo

## **PROCESO DE SELECCIÓN**

*La preinscripción para la selección de las personas que realizarán el curso, SÓLO se puede realizar a través del formulario que se encuentra activo en la página web del curso.*

*Una vez cerrada la preinscripción, la dirección del curso evaluará las solicitudes presentadas para determinar la selección. Una vez realizada la selección, se les notificará el resultado de la misma a través de la dirección de correo electrónico que hayan indicado en la solicitud.*

*Por otra parte, las personas seleccionadas, una vez han sido notificadas, deberán contestar si aceptan la selección a través del correo electrónico. Si no lo han hecho, antes de la fecha que se indique en la notificación, perderán el derecho a participar en el curso y se realizará el llamamiento de la siguiente persona de la lista de espera.*

*En caso de varias solicitudes de la misma empresa, la segunda y siguientes se relegarán al final en la lista de preinscripción.*

**RECUERDE QUE SU PLAZA ES PERSONAL Y NO PODRÁ ENTREGÁRSELA A OTRA PERSONA**

**Número máximo de asistentes:** 25 personas

## **PROGRAMA**

26 de noviembre de 2024

<b>09:00-10:00</b>	<b>Identificación de los factores de riesgo ergonómicos</b>
<b>10:00-11:00</b>	<b>Introducción a las metodologías de evaluación de cada uno de los factores de riesgo ergonómicos</b>
<b>11:00-12:00</b>	<b>Método REBA y Normas UNE-EN 1005-4:2004, ISO 11226</b>
<b>12:00-14:00</b>	<b>Caso práctico de Posturas forzadas</b>

## **PERSONAL DOCENTE**

María Arechavaleta Janini: Técnico de seguridad y salud del CT del INVASSAT de València.

Actividad coordinada por Miguel Font Vicent, jefe del Servicio de Programas y Asistencia del CT del INVASSAT de València

[INSCRÍBETE](#)

**Del 28 de octubre al 25 de noviembre de 2024**