

# Identificació i avaluació de riscos ergonòmics associats a la càrrega física. Cas pràctic de postures forçades

**CENTRE  
TERRITORIAL DE  
VALÈNCIA**

## *Seminari*

26 de novembre de 2024

C/ València, 32. Burjassot

963424400 - [Mapa](#)

[formació\\_invassat@qva.es](mailto:formació_invassat@qva.es)

[invassat.qva.es](http://invassat.qva.es)

## **OBJECTIUS**

L'existència dels riscos ergonòmics en el nostre entorn laboral és indiscutible. Amb este curs es pretén donar unes pautes per a la identificació de cadascun dels factors de risc ergonòmics, i també orientar en l'ús de les metodologies més adequades per a l'avaluació de cadascun d'estos.

Les lesions per càrrega física postural són els accidents més freqüents en l'actualitat pel que interessa actualitzar els coneixements per a dur a terme la seua identificació, avaluació i així establir mesures preventives eficaces. En este sentit, el curs pretén treballar des d'un aspecte pràctic el mètode REBA i les normes UNE-EN 1005-4:2004, ISO 11226 per a la identificació i avaluació del risc de postures forçades.

## **REQUISITS**

Personal tècnic de la modalitat preventiva de l'empresa (treballador designat, SPP, SPM, SPA) preferentment amb l'especialitat d'ergonomia i psicologia aplicada i que estiguen en actiu.

## **PROCÉS DE SELECCIÓ**

*La preinscripció per a la selecció de les persones que realitzaran el curs, NOMÉS es pot realitzar a través del formulari que es troba actiu en la pàgina web del curs.*

*Una vegada tancada la preinscripció, la direcció del curs avaluarà les sol·licituds presentades per a determinar la selecció. Una vegada realitzada la selecció, se'ls notificarà el resultat a través de l'adreça de correu electrònic que hagen indicat en la sol·licitud.*

*D'altra banda, les persones seleccionades, una vegada han sigut notificades, hauran de contestar si accepten la selecció a través del correu electrònic. Si no ho fan abans de la data que s'indique en la notificació, perdran el dret a participar en el curs i es realitzarà la crida de la següent persona de la llista d'espera.*

*En cas de diverses sol·licituds de la mateixa empresa, la segona i les següents es relegaran al final en la llista de preinscripció.*

**RECORDE QUE LA SEUA PLAÇA ÉS PERSONAL I NO PODRÀ ENTREGAR-LI-LA A UNA ALTRA PERSONA**

**Nombre màxim d'assistents:** 25 persones

## **PROGRAMA**

26 de novembre de 2024

<b>09.00-10.00</b>	<b>Identificació dels factors de risc ergonòmics</b>
<b>10.00-11.00</b>	<b>Introducció a les metodologies d'avaluació de cadascun dels factors de risc ergonòmics</b>
<b>11.00-12.00</b>	<b>Mètode REBA i normes UNE -EN 1005-4:2004, ISO 11226</b>
<b>12.00-14.00</b>	<b>Cas pràctic de postures forçades</b>

## **PERSONAL DOCENT**

María Arechavaleta Janini, tècnica de seguretat i salut del CT de l'INVASSAT de València

Activitat coordinada per Miguel Font Vicent, cap del Servei de Programes i Assistència del CT de l'INVASSAT de València

**INSCRIU-TE**

**Del 28 d'octubre al 25 de novembre de 2024**