

CENTRE DE DOCUMENTACIÓ DE L'INVASSAT

RECULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

Divendres 23 de febrer de 2024

ACTUALITAT PREVENCIONISTA	2
AGENDA PREVENCIONISTA	9
ALS MITJANS.....	17
NOVETATS LEGALS	20
DOGV	20
BOE	20
DOUE	20
PUBLICACIONS DE L'INVASSAT	21
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	22
INVASSAT A LES XARXES.....	23
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT	24

ACTUALITAT PREVENCIIONISTA

NOU

Discussion paper



This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License.

Scand J Work Environ Health – online first: 7 February 2024. doi:10.5271/sjweh.4146



Asbestos and disease – a public health success story?

by Bengt Järnholm, MD,¹ PhD, Alex Burdorf, PhD²

Järnholm B, Burdorf A. Asbestos and disease – a public health success story? *Scand J Work Environ Health – online first.*

Objective This paper discusses the failure and success of society to decrease the adverse health effects of asbestos exposure on workers' health in relation to scientific knowledge.

Methods The findings are based on a narrative literature review.

Results Early warnings of the adverse health effects of workplace exposure to asbestos were published already in the 1930s. Serious health effects, such as malignancies and fibrosis due to occupational asbestos exposure, were highlighted in major medical journals and textbooks in late 1960s. New technologies could detect also asbestos fibers in the lung of non-occupational exposed persons in the 1970s. The first bans for using asbestos came in the early 1970s, and more general bans by authorities came in the 1980s and continue until today.

Conclusions The rather late recognition of adverse effects of asbestos exposure in the general population and measures to decrease the exposure through more general bans came rather late. However, the very strong measures such as general bans in many countries have been a success. A Swedish study showed that the general ban and other measures have decreased the risk of malignancies due to occupational exposure. The effect of the bans on adverse effects in the general population has yet to be studied. Analysis of fibers in the lungs of persons born after the bans could be an efficient method.

Key terms exposure assessment; occupational health; occupational health prevention success; prevention; prevention strategy.

Asbestos has been used for thousands of years, eg, for increasing strength in clay pots (1). Asbestos is the commercial term for the mineral that is mined and processed for use in textiles, asbestos-cement tiles, insulation wool etc. A bizarre use was in the filter of cigarettes (2). The total consumption of asbestos was still around 1.3 million tons in 2022 (3). Russia was the major producer with 0.7 million tons.

The consumption of asbestos increased during the 20th century (figure 1). It peaked at around 4.7 million tons in 1980 and has since then decreased (4). The time trends have varied depending on country and region. Between 1920 and 1950, more than half of the consumption was in North and Central America and the rest in Europe. In 1950, about 40% was used in Europe. The percentage increased to 64% in 1990 and then decreased to 35% in 2000, and thereafter dropped quickly in countries with a ban. This trend was countered by increasing use in Asia and Eastern Europe, including Russia.

Asbestos is used for fireproofing, insulation, enforcing of cement and for products like brake linings. It can be woven into, for example, blankets and gloves due to its fibrous structure. It can be mixed with cement to produce plates and pipes or sprayed on steel for fireproofing. At its peak, asbestos was used in a large variety of products and, hence, is present in almost every workplace and many households.

Asbestos has been responsible for a substantial contribution to the general Global Burden of Disease (5) and is one of the most important contributors to the work-related Global Burden of Disease (6, 7). It has been estimated that around 255 000 deaths per year worldwide can be attributed to asbestos, thus, the mineral has a considerable impact on population health. Most of the deaths are attributed to occupational exposure (91%) and the rest through environmental exposure such as living close to an asbestos factory, having a family member that is occupationally exposed, or

¹ Department of Public Health and Clinical Medicine, Umeå University, Umeå, Sweden.

² Department of Public Health, Erasmus MC, Rotterdam, The Netherlands.

Correspondence to: Bengt Järnholm, Dept of Public Health and Clinical Medicine, SE-901 87 Umeå, Sweden. [E-mail: bengt.jarnholm@umu.se]

NOU



Démarche de prévention
Secteurs | Métiers | Activités | Situations de travail

Introduction

1 Les légionelles : de quoi s'agit-il ?

- 1.1 Quel est le danger pour l'homme ?
- 1.2 Cas de légionellose dans les installations de chantier
- 1.3 Paramètres favorisant le développement des légionelles dans les réseaux d'eau sanitaire

2 Contexte réglementaire

- 2.1 Installations sanitaires de chantier: quelles obligations ?
- 2.2 Règles relatives aux eaux chaudes sanitaires
- 2.3 Limitations de température

3 Conception du réseau d'eau sanitaire

- 3.1 Système de production d'eau chaude sanitaire
- 3.2 Le réseau de distribution
- 3.3 Les points d'usage

4 Entreposage et préparation des bases vie dans les parcs

- 4.1 Vidange complète du réseau d'eau
- 4.2 Stockage des canalisations et matériels de rechange
- 4.3 Maintenance et entretien des installations
- 4.4 Contrôle d'étanchéité
- 4.5 Nettoyage et désinfection du réseau d'eau

5	5 Mise en service des installations	20
	5.1 Circulation de l'eau	20
6	5.2 Raccordement au réseau public d'eau potable	20
7	5.3 Raccordement à une citerne d'eau potable	23
8	5.4 Filtration de l'eau	24

8	6 Utilisation des installations	25
	6.1 Maintenance des installations sanitaires sur le site du chantier	25
10	6.2 Surveillance de la température et des légionelles	25
10	6.3 Que faire en cas de contamination du réseau d'ECS ?	26
10	6.4 Que faire en cas de période d'inutilisation ?	27
11	6.5 Que faire si une personne est atteinte de légionellose ?	28

12	7 Synthèse des différentes recommandations	29
-----------	---	-----------

Annexes **30**

	Annexe 1. Résumé des obligations de l'employeur vis-à-vis des installations sanitaires de chantier	30
16	Annexe 2. Valeurs limites de température au niveau de la production, de la distribution et du puisage de l'eau chaude sanitaire	31
16	Annexe 3. Informations sur les dangers des désinfectants cités dans le guide, selon le règlement CLP	32
17	Annexe 4. Modèle de lettre d'information	34

17	Bibliographie	35
-----------	----------------------	-----------

**Prévention
du risque légionellose
dans les installations
sanitaires provisoires
de chantier**

ED 6526

NOU

frontiers | Frontiers in Public Health

TYPE Original Research
PUBLISHED 12 February 2024
DOI 10.3389/fpubh.2024.1333867

Check for updates

OPEN ACCESS

EDITED BY
Jessica García González,
University of Almería, SpainREVIEWED BY
Karen McGuigan,
Queen's University Belfast, United Kingdom
Trang Thi Thuy Ho,
Hue University of Medicine and Pharmacy,
Vietnam*CORRESPONDENCE
Eunhye Seo
✉ hes1220@korea.ac.krRECEIVED 06 November 2023
ACCEPTED 31 January 2024
PUBLISHED 12 February 2024CITATION
Moon JH and Seo E (2024) Sense of
coherence promotion and occupational and
family stress mitigation may improve heart
health behaviors in middle-aged working
women: a structural equation modelling
approach.
Front. Public Health 12:1333867.
doi: 10.3389/fpubh.2024.1333867COPYRIGHT
© 2024 Moon and Seo. This is an open-
access article distributed under the terms of
the [Creative Commons Attribution License
\(CC BY\)](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/). The use, distribution or reproduction
in other forums is permitted, provided the
original author(s) and the copyright owner(s)
are credited and that the original publication
in this journal is cited, in accordance with
accepted academic practice. No use,
distribution or reproduction is permitted
which does not comply with these terms.

Sense of coherence promotion and occupational and family stress mitigation may improve heart health behaviors in middle-aged working women: a structural equation modelling approach

Ji Hyun Moon¹ and Eunhye Seo^{2*}¹Department of Community Health Nursing, College of Nursing, Korea University, Seoul, Republic of Korea, ²College of Nursing, Keimyung University, Daegu, Republic of Korea**Aims:** This study aimed to construct a model that describes heart health behaviors in middle-aged working women and verify the goodness-of-fit of the model based on Salutogenesis.**Methods and results:** This study adopted a cross-sectional design. Participants were 330 middle-aged working women in South Korea. Data were analyzed using structural equation modelling with Sobel's Z test. In the multiple mediation model, stress coping strategy ($\beta = 0.26$; $p < 0.001$), social support ($\beta = 0.41$; $p < 0.001$), and health self-efficacy ($\beta = 0.36$; $p < 0.001$) had significant direct effects on sense of coherence (SOC). SOC had a significant direct effect on occupational ($\beta = -0.72$; $p < 0.001$) and family stress ($\beta = -0.76$; $p < 0.001$). Additionally, SOC ($\beta = 0.67$; $p < 0.001$), occupational stress ($\beta = -0.46$; $p < 0.001$), and family stress ($\beta = -0.28$; $p < 0.001$) had significant direct effects on heart health behaviors. Moreover, SOC had a significantly partial mediating effect on heart health behaviors through occupational stress ($Z = 3.17$; $p = 0.002$) and family stress ($Z = 2.26$; $p = 0.024$).**Conclusion:** Occupational and family stress mediated the relationship between SOC and heart health behaviors in middle-aged working women.**Clinical evidence:** Interventions that mitigate occupational and family stress may improve heart health behaviors among middle-aged working women.

KEYWORDS

middle-aged, working women, sense of coherence, psychological stress, health behavior

1 Introduction

A recent report (1) from the United States of America underscored the noteworthy trend of increasing women's labor force engagement, primarily driven by middle-aged women's increased participation (2). Statistics Korea also suggested this phenomenon, highlighting a consistent and robust 64.8% participation rate among middle-aged women in 2021 (3).



Organización
Internacional
del Trabajo



ORGANIZACIÓN
MARÍTIMA
INTERNACIONAL

► JMMEF/2024

RECORDA

► **Proyecto de directrices para la realización de los reconocimientos médicos del personal de los buques pesqueros/de los pescadores**

Reunión conjunta OIT-OMI para adoptar directrices sobre la realización de los exámenes médicos de los pescadores/del personal de los buques pesqueros (Ginebra, 12-16 de febrero de 2024)



Departamento de Políticas Sectoriales
Ginebra, 2024

**Cláusulas
convencionales
en materia de
seguridad y
salud laboral**

UGT 
Febrero, 2024



Article

Understanding Musculoskeletal Loadings among Supermarket Checkout Counter Cashiers: A Biomechanical Analysis

Tània T. Silva ¹, Catarina Sousa ², Ana Colim ³ and Matilde A. Rodrigues ^{1,2,3,*}

¹ T.BIO, ESS, Polytechnic of Porto, Rua Dr. António Bernardino de Almeida nº 400, 4200-072 Porto, Portugal; tania@teixeira@hotmail.com

² Department of Environmental Health, ESS, Polytechnic of Porto, Rua Dr. António Bernardino de Almeida nº 400, 4200-Porto, Portugal; catarina.a.m.sousa@hotmail.com

³ Algoritmi Centre, School of Engineering, University of Minho, 4800-058 Guimarães, Portugal; ana.colim@dps.uminho.pt

* Correspondence: mar@ess.ipp.pt

Abstract: Work-related musculoskeletal disorders (WMSD) are highly prevalent among supermarket cashiers. These disorders are frequently related to the adoption of awkward postures and manual materials handling. This study aimed to analyze musculoskeletal loadings in supermarket cashiers, considering the handling of different products and different checkout conditions. To accomplish this, we employed an inertial motion capture system to measure full-body kinematics while simulating 19 cashier tasks. The study included five female cashiers from a supermarket in Northern Portugal, ranging in age from 19 to 61 years old. Using joint angles, material load, and muscle function as input parameters, we conducted the musculoskeletal loadings assessment using the Rapid Upper Limb Assessment (RULA) and Rapid Entire Body Assessment (REBA) methods. Results showed that RULA scores were higher for the microtasks that involved product scanning. Regarding microtasks analyzed by REBA, the replacement of paper rolls for the receipt machine at the checkout counter yields the highest scores. Based on these findings, there is a compelling need to redesign supermarket checkout workstations to alleviate the physical demands placed on cashiers and to ensure organizational sustainability.

Keywords: anthropometry database; cashier; ergonomics; food retail; organizational sustainability; work-related musculoskeletal disorders

Citation: Silva, T.T.; Sousa, C.; Colim, A.; Rodrigues, M.A. Understanding Musculoskeletal Loadings among Supermarket Checkout Counter Cashiers: A Biomechanical Analysis. *Safety* **2024**, *10*, 21. <https://doi.org/10.3390/safety10010021>

Academic Editor: Raphael Grabieta

Received: 14 November 2023

Revised: 9 February 2024

Accepted: 15 February 2024

Published: 21 February 2024



Copyright: © 2024 by the authors. Submitted for possible open access publication under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution (CC BY) license (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

Safety **2024**, *10*, 21. <https://doi.org/10.3390/safety10010021>

1. Introduction

Work-related musculoskeletal disorders (WMSD) are a high prevalence among supermarket cashiers [1,2]. This is also a public health problem due to the high number of professionals conducting such activities. In fact, in Portugal, in 2021, the food retail sector accounted for 1,760 retail workers [3]. Additionally, the establishments in recent years, w

2023 [4]. The cashier is responsible for weighing, and recording the customer convenience, to tasks undertaken by super

posing a significant risk of are among the top 10 occupa

Body regions most sus

elbows, hands/wrists), and

prevalent musculoskeletal



RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS INTERPERSONALES



06/02/2024

Guía de buenas prácticas preventivas para autónomos y PYMES

Las personas somos seres sociales. Nuestra vida está llena de todo tipo de relaciones, por lo tanto, no es de extrañar que, de tantas interacciones puedan surgir algunos conflictos. En esta guía se hablará concretamente de los conflictos interpersonales que surgen en el ámbito laboral.

Plan General de Actividades Preventivas 2024



RECORDA

APUNTES TÉCNICOS DEL INVASSAT
AT-200602

COMERCIALIZACIÓN DE MÁQUINAS: CLAVES PARA UNA ADQUISICIÓN SIN SORPRESAS

Pepa Ferrer Carrascosa
Jorge Rodrigo Sánchez



GENERALITAT
VALENCIANA

APUNTS TÈCNICS DE L'INVASSAT
AT-200601

COMERCIALIZACIÓ DE MÀQUINES: CLAUS PER A UNA ADQUISICIÓ SENSE SORPRESES

Pepa Ferrer Carrascosa
Jorge Rodrigo Sánchez



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

**VES AMB
COMPTE!!!**



Burnout in healthcare: risk factors and solutions

July 2023



AGENDA PREVENCIÓNISTA

NOU



FORMACIÓN DE ESPECIALISTAS

Webinario: **Reglamentos REACH y CLP: Fichas de Datos de Seguridad (FDS)** **y Escenarios de Exposición (EE)**

7 de marzo de 2024

CNNT-Madrid

OBJETIVOS

Proporcionar los conocimientos básicos sobre los Reglamentos y sus implicaciones en la prevención de riesgos laborales.

Conocer cómo el contenido de los Reglamentos afecta directamente a las fichas de datos de seguridad y a los escenarios de exposición de las sustancias y mezclas químicas.

DIRIGIDO A

Prevenccionistas, empresarios/as, trabajadores/as de empresas con productos químicos.

CONTENIDOS

- Introducción al Reglamento REACH y al Reglamento CLP.
- Las fichas de datos de seguridad y su relación con los Reglamentos REACH y CLP.
- Contenido de una ficha de datos de seguridad y guía para su elaboración.
- Definición, contenido y estructura de los escenarios de exposición.
- Evaluación de la exposición y caracterización del riesgo mediante la utilización de los escenarios de exposición.

INFORMACIÓN GENERAL

PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES:

Cumplimentar todos los datos del formulario de inscripción y enviarlo conforme a la fecha límite indicada en la [web](#).

Duración: 3 horas

Lugar de celebración: Centro Nacional de Nuevas Tecnologías

Horario: 10:00 - 13:00

Contacto: cnnt.formacion@insst.mites.gob.es

Inscripción: gratuita

Aviso importante: En esta actividad no se emiten certificados ni justificantes de asistencia.

**XI Congreso Internacional y
IV Nacional**
de Salud Laboral y Prevención de Riesgos

2024

RECORDA

**¡Salud Integral
a debate!**

**Avances en las estrategias
de prevención**

¡¡Participa, innova, Intégrate!!

Madrid, 22,23,24 de mayo 2024

SESST
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE SALUD
Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

SOCIEDAD CASTELLANA DE MEDICINA
Y SEGURIDAD DEL TRABAJO

**8th European Conference on standardization, testing
and certification** in the field of occupational safety and health

**World in transition
Europe in adaptation
OSH under pressure**

**EUROSHNET – European Occupational
Safety and Health Network**

Cracow, Poland, 13-14 June 2024

Save the date

Manggha Museum of Japanese Art and Technology

RECORDA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

**CAMPUS
PRESENCIAL**
CT ALACAT / ALICANTE

Seminari

Avaluació a l'exposició
d'agents químics:
aplicació de la norma UNE-
EN 689-2019+AC-2019

Seminario

Evaluación a la exposición
de agentes químicos:
aplicación de la norma
UNE-EN
689-2019+AC-2019

www.invassat.gva.es

2403A-SM01 Evaluación a la exposición de agentes químicos - aplicación de la norma UNE-EN 689-2019+AC-2019 13.03.2024

Información General

Fecha inicio : miércoles, 13 marzo 2024

Fecha final : miércoles, 13 marzo 2024

[Objetivos, programa y requisitos.](#)

Período de preinscripción: del 14 de febrero al 12 de marzo de 2024.

Inscripción

[Inscripción](#)

Ubicación

CT del INVASSAT en Alicante.

C/ Hondón de los Frailes, 1. Alicante - Ver [mapa](#).

Contacto

Correo-e: sec-ali.invassat@gva.es

Tf. 966902445

RECORDA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

**CAMPUS
PRESENCIAL**
CT VALÈNCIA / VALENCIA

Taller | Taller

Prevenió de riscos
laborals en oficines i
despatxos

Prevención de
riesgos laborales en
oficinas y despachos

www.invassat.gva.es

2403V-TA01 Prevención de riesgos laborales en oficinas y despachos 06.03.2024

2403V-TA01 Prevención de riesgos laborales en oficinas y despachos 06.03.2024

Información General

Fecha inicio : miércoles, 06 marzo 2024

Fecha final : miércoles, 06 marzo 2024

[Objetivos, programa y requisitos.](#)

Periodo de preinscripción: del 7 febrero al 5 de marzo de 2024.

Inscripción

[Inscripción](#)

Ubicación

CT del INVASSAT en València

C/ València, 32. Burjassot - [Ver mapa](#)

Contacto

Correo-e: formación_invassat@gva.es

Tf. 963424400

RECORDA

INVASSAT

Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

**CAMPUS
PRESENCIAL**

CT VALÈNCIA / VALENCIA

Jornada tècnica

Xarxes de protecció
enfrent del risc d'altura
a través de buits i
obertures

Jornada técnica

Redes de protección
frente al riesgo de
altura a través de
huecos y aberturas

www.invassat.gva.es

2403V-JT01 Xarxes de protecció enfront del risc d'altura a través de buits i obertures 07.03.2024

Informació General

Data inici : jueves, 07 marzo 2024

Data fi : jueves, 07 marzo 2024

[Objectius, programa i requisits.](#)

Període de preinscripció: del 12 de febrer al 6 de març de 2024.

Inscripció

[Inscripció](#)

Ubicació

CT de l'INVASSAT en València

C/ València, 32. Burjassot - [Veure mapa](#)

Contacte

Correu-e: formación_invassat@gva.es

Tf. 963424400

RECORDA

BUILDING A RESILIENT FUTURE

Towards sustainable safety in a rapidly changing world

22 – 25 September 2024, Dresden, Germany



12th International Conference
Working on Safety

[ABOUT](#) [TOPICS](#) [YOUNG SCIENTIST AWARD](#) [PRE-REGISTRATION](#) [LOCATION](#) [NEWS](#) [CALL FOR ABSTRACTS](#) [LOGIN](#)

275 days left



ICOH 2024

www.ich2024.ma

34th International Congress on Occupational Health

28 April to 3 May 2024

Palais des Congrès - Marrakesh - Morocco



Enhancing Occupational Health
Research and Practices

Closing the Gaps!

Hosted by :





AGENDA PREVISTA

Esdeveniment	Lema	Data	Tipus	Organitza
Working on Safety – WOS	Building a resilient future : towards sustainable safety in a rapidly changing world	22-25.09.2024	Presencial + En línia	German Social Accident Insurance (DGUV)
Sector de la seguridad en España		27.02.2024-01.03.2024	Presencial	Sicur
XIII CEMET 2024 (XIII Congreso Español de Medicina y Enfermería del Trabajo 2024	La Medicina del trabajo en la era digital: nuevas herramientas , nuevos desafíos	22-24.02.2024	Presencial	AEEMT
Los problemas de salud mental como accidentes de trabajo	Salud Mental y la Prevención de Riesgos Laborales	23.02.2024	Presencial y on line	UGT País Valencià
XI Congreso Internacional y IV Nacional de Salud Laboral y Prevención de Riesgos	Salud Integral a debate: avances en las estrategias de prevención	22.05.2024-24.05.2024	Presencial	SESST Sociedad Española de Salud y Seguridad en el Trabajo



Formación Prevención Riesgos Laborales

Bienvenido a la página de Formación en Prevención de Riesgos Laborales del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo - INSST.

Estas actividades formativas y cursos van dirigidos a distintos colectivos: a personas trabajadoras en general, a personas con trabajadores a su cargo, y a expertos y expertas en materia de prevención de riesgos laborales así como alumnos de PRL, entre otros.

A continuación, se muestra la agenda gratuita de formación PRL con: cursos básicos, cursos avanzados o de especialización, webinarios, seminarios y jornadas técnicas.



**VES AMB
COMPTE!!!**

10 cursos básicos

- Nivel básico genérico (50 h)
- Sector educativo (50 h)
- Nanomateriales (50 h)
- Sector servicios (50 h)
- Sector de emergencias (70 h)
- Sector administración (50 h)
- Sector alimentario (50 h)
- Sector químico (50 h)
- Básico para trabajadoras y trabajadores autónomos (50 h)
- Básico para talleres de fallas y hogueras (50 h)

3 cursos de promoción de la PRL

- PRL para personal directivo (30 h)
- Transversalización de la SST en la Formación Primaria, Secundaria y Bachillerato (15 h)
- PRL para empleados y empleadas del hogar (15 h)

3 cursos específicos

- Planes de autoprotección (15 h)
- Electricidad estática: riesgos y medidas preventivas (15 h)
- Perspectiva de género y prevención de riesgos laborales (15 h)

**CAMPUS
VIRTUAL DEL
INVASSAT**

2024

www.invassat.gva.es

**16 cursos
155 días
2 ediciones**

**Edición de primavera
15.04 a 01.07**

Preinscripción
desde el 2 de abril

**Edición de otoño
01.10 a 16.12**

Preinscripción desde
el 16 de septiembre



**GENERALITAT
VALENCIANA**

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

ALS MITJANS

[Los impactantes vídeos del gran incendio de un edificio en Valencia: un bombero salta de un primero para huir de las llamas](#) 20minutos Valencia. 22.02.2024

[Una de cada cuatro mujeres ocupadas trabaja a tiempo parcial en la Comunitat Valenciana](#) Vicepresidencia Segunda y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda. 22.02.2024

[Muere un trabajador de unos 40 años al caer de una escalera en Córdoba](#) Cadena Ser. 22.02.2024

[Dos trabajadores heridos en accidentes laborales esta mañana](#) ainsur.com. 22.02.2024

[Permanece grave en la UCI uno de los dos trabajadores heridos en accidente laboral este miércoles](#) Cordópolis. 22.02.2024

[Trágico accidente: fallece al volcar su tractor](#) JerezSinFronteras.es. 22.02.2024

[Al menos 16 muertos por el derrumbe en una mina ilegal en el sur de Venezuela](#) Heraldos. 22.02.2024

[Casi la mitad de trabajadores reconoce factores de riesgo para su bienestar mental](#) A. Talens, J. Crespo. Cadena Ser. 22.02.2024

[Los sobreesfuerzos físicos, principal causa de siniestralidad laboral entre los instaladores](#) Javier Espada. Climatización y Confort. 22.02.2024

[«Hacen falta más recursos para prevenir riesgos laborales», dicen los especialistas](#) La Nueva España. 20.02.2024

[Una empresa debe pagar 12.000 euros a un obrero por echarlo alegando que no pasó el periodo de prueba cuando estaba de baja](#) Maite Rodríguez. La Voz de Galicia. 23.02.2024

[La realidad del teletrabajo: "Al trabajar en casa nunca distingues tu zona de trabajo y tu zona de confort"](#) Laura Tella. Cadena Ser. 21.02.2024

[Todas las razones de por qué es tan necesaria una formación continua en la seguridad laboral](#) Formación de Seguridad Laboral. 22.02.2024

[El programa Prevención Violencia, la respuesta para detectar y proceder ante situaciones de explotación laboral](#) Murcia.com. 22.02.2024

[250 Charlas de 5 minutos en prevención de riesgos laborales](#) Prevencionar. 22.02.2024

[La carrera judicial pide al CGPJ medidas para la salud de los jueces tras la condena por no regular la carga de trabajo](#) Legal Today. 23.02.2024

[La Generalitat inicia una campaña de inspecciones para perseguir los fraudes salariales en las pymes de la construcción](#) Gabriel Ubieto, Elisenda Colell. elPeriódico de España. 23.02.2024

¿QUÉ LE PONGO A MI TÁPER? APRENDE EL BATCHCOOKING Y OPTIMIZA EL TIEMPO

**VES AMB
COMPTE!!!**

En numerosas ocasiones, nuestro ritmo de vida nos impide comer en casa y nos obliga a buscar alternativas que nos permitan llevar a cabo una dieta saludable.

Comer de táper es una opción muy recomendable porque se puede asegurar una variedad en los menús. Pero también será importante garantizar una calidad higiénica y llevar a cabo unas medidas para comer de forma segura como por ejemplo; mantener la cadena del frío, guardar los alimentos en recipientes aptos para el consumo alimentario, etc.

Con un poco de organización y una buena planificación se pueden elaborar menús variados y equilibrados para cada día.

¿Qué le pongo a mi táper?

1 TÁPER SALUDABLE



Si decides llevarte la comida en un táper:



Prioriza las verduras en el plato.



Para medir los alimentos

umivale
Activa | **suma**
LIDERANDO LA SALUD

¿QUÉ LE PONGO A MI TÁPER? APRENDE EL BATCHCOOKING Y OPTIMIZA EL TIEMPO

2 TÁPERES SALUDABLES



Si decides llevarte la comida en dos táperes:



Escoge el táper grande para las verduras.



Aliña la ensalada cuando vayas a tomarla.



Para medir la ración, sirve los alimentos antes en un plato.

¿En qué consiste el batch cooking?

La falta de tiempo y las jornadas completas de trabajo ha hecho que proliferen una técnica llamada **batch cooking**.

"Consiste en **cocinar con antelación** las recetas que se van a consumir en un periodo de tiempo determinado, normalmente una semana completa o la semana laboral con el objetivo de **ahorrar tiempo durante la semana y llevar un menú saludable, variado y equilibrado**".



Tener en cuenta las frecuencias de consumo.



Crear un menú (distribuir los alimentos durante la semana)



Decidir qué tipo de batchcooking queremos hacer y el día de la semana a cocinar



Convertir los alimentos en recetas

umivale
Activa | **suma**
LIDERANDO LA SALUD

Plan General de Actividades Preventivas 2023

Vols saber?

[Los neandertales usaban 'pegamento' para unir partes de sus herramientas](#). SINC. 21.02.2024.

[Los verdaderos efectos del azúcar, a la luz de la evolución](#). Jose Miguel Soriano del Castillo. The Conversation. 22.02.2024.

[El sueño cumplido de un físico: la mayor planta termosolar industrial de Europa](#). El País. 23.02.2024.

[El dilema del coche autónomo, el tranvía y la central nuclear](#). OpenMind. 22.02.2024.

[Satélites gemelos de la NASA se dirigen a los confines de la Tierra](#). NASA. 22.02.2023.

["Ecologia atòmica": els ecosistemes explicats a partir dels àtoms que els formen](#). Josep Peñuelas i Jordi Sardans. UABDivulga. 22.12.2023.

VES AMB
COMPTE!!!

PLA D'ACTUACIÓ CONTRA LA SINISTRALITAT LABORAL EN LA COMUNITAT VALENCIANA

2024

Dirigit a empreses amb alt índex d'incidència i/o gravetat

TERMINIS ADMINISTRATIUS

- Empreses del grup A o G: fins a l'1 d'abril de 2024
- Empreses dels grups B, C i L: fins a l'1 de maig de 2024
- Empreses dels grups D i I: fins a l'1 de juny de 2024

 GENERALITAT VALENCIANA

 INVASSAT
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

www.invassat.gva.es

NOVETATS LEGALS

DOGV

DOGV num. 9795, 23 de de febrer de 2024.

ACORD de 14 de febrer de 2024, del **tribunal que ha de jutjar el concurs oposició per a la provisió de vacants de tècnic o tècnica superiors en seguretat en el treball, d'institucions sanitàries de la Conselleria de Sanitat, pel qual es publica la resolució definitiva del concurs oposició, per l'ordre de puntuació total aconseguida.** [2024/1445]

<https://dogv.gva.es/va/resultat-dogv?signatura=2024/1445&L=0>

BOE

BOE num. 48, 23 de febrer de 2024.

Resolución de 20 de febrero de 2024, de la Subsecretaría, por la que **se aprueba la relación provisional de personas admitidas y excluidas, y se anuncia fecha, hora y lugar de celebración del primer ejercicio del proceso selectivo para ingreso, por el sistema general de acceso libre y promoción interna, en el Cuerpo de Subinspectores Laborales, Escala de Empleo y Seguridad Social, convocado por Resolución de 21 de diciembre de 2023.**

https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2024-3471

DOUE

DOUE, 23 de febrer de 2024. Sense novetats

VES AMB
COMPTE!!!

DIETA MEDITERRÁNEA

La dieta mediterránea es una de las más beneficiosas para nuestra salud.

Beneficios y alimentos de la dieta mediterránea

Unión de Mutuas, MCSS n.o 267
678 suscriptores

Suscrito

16

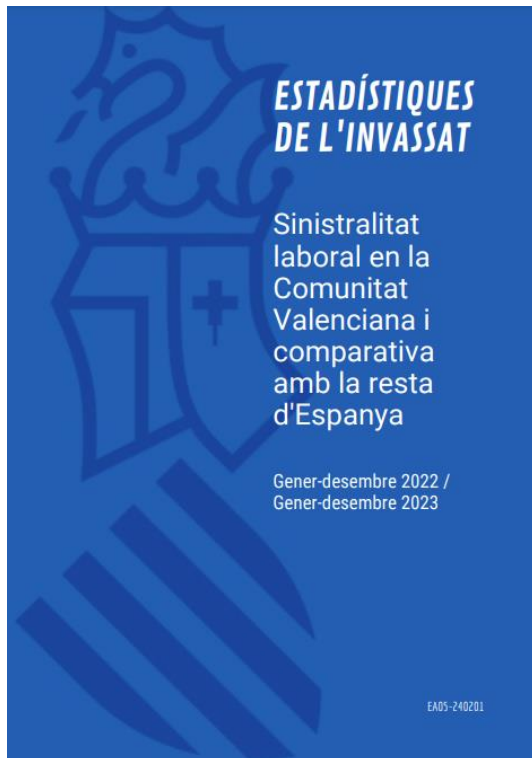
Compartir

Descargar

Clip

OLIVARES CARA

PUBLICACIONS DE L'INVASSAT



Estadístiques

- [Dades de sinistralitat laboral en la Comunitat Valenciana i comparativa amb la resta d'Espanya i altres Comunitats Autònomes Gener-desembre 2022 - Gener-desembre 2023](#). 15.02.2024.
- [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-diciembre 2022 - Enero-diciembre 2023](#). 16.01.2024.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Enero-Diciembre 2023](#). 07.02.2024.
- [Estadística d'accidents de treball. Resum. Gener-Desembre 2023](#). 07.02.2024.
- [Estadística de accidentes de trabajo. Resumen. Enero-Diciembre 2023](#). 07.02.2024.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Enero-Diciembre 2023](#). 07.02.2024.
- [Estadística de malalties professionals. Resum. Gener-Desembre 2023](#). 07.02.2024.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Enero-Diciembre 2023](#). 07.02.2024.

Plans de l'INVASSAT

- [Pla d'acció anual de l'INVASSAT 2024](#). 19.12.2023.
- [Plan de acción anual del INVASSAT 2024](#). 19.12.2023.

Memòries d'activitat

- [Memòria d'activitats de l'INVASSAT 2022](#). 19.12.2023.
- [Memoria de actividades del INVASSAT 2022](#). 19.12.2023.

Monografies de l'INVASSAT

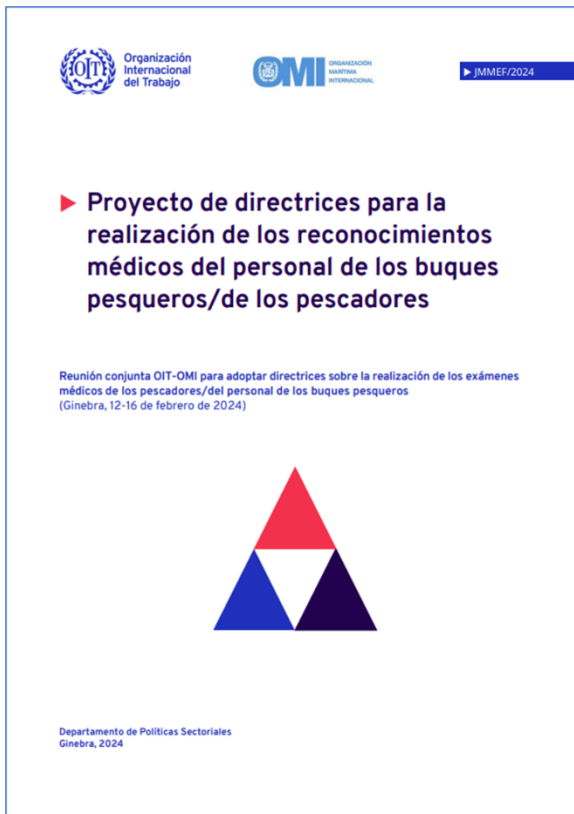
- [Guia de prevenció de riscos laborals en l'elaboració i muntatge de falles i fogueres](#). 15.11.2023.
- [Guía de prevención de riesgos laborales en la elaboración y montaje de fallas y hogueras](#). 15.11.2023.

ÚLTIMES INCORPORACIONES A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

Novetats incorporades al catàleg documental de l'INVASSAT el **22.02.2024**. Faça clic sobre la taula per a accedir a les dades bibliogràfiques, el resum i l'enllaç als documents originals.

Resultados 1 a 1 de 1		Acciones ▾
Ordenado por: Año Publicación/Descend		
Título	Autoría personal	Año Publicación
1 Proyecto de directrices para la realización de los reconocimientos médicos del personal de los buques pesqueros/de los pescadores [Libros]		2024

Resultados 1 a 1 de 1 Mostrar ▾



La tripulación de los buques pesqueros debe ser apta desde el punto de vista médico para realizar un trabajo físicamente exigente. Las nuevas directrices sobre reconocimientos médicos mejorarán y normalizarán dichos reconocimientos, lo que redundará en una mejora de la salud y la seguridad en el sector pesquero. Un nuevo conjunto de directrices, adoptadas en una reunión conjunta de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) y la Organización Marítima Internacional (OMI), mejorará el proceso de examen médico de los pescadores. El trabajo en los buques pesqueros es extenuante e incluye la captura y el procesamiento del pescado en un entorno difícil. Los pescadores trabajan y viven en el mar durante largos periodos, incluso años, en espacios reducidos, a menudo lejos del acceso a una atención médica inmediata. Muchos trabajan en buques pesqueros que enarbolan pabellón

VES AMB COMPTE!!!

de països distintos del suyo. Todos necesitan someterse a los reconocimientos médicos apropiados para garantizar que están sanos y aptos para su trabajo, que produce una de las fuentes de alimentos más importantes y nutritivas del mundo.

INVASSAT A LES XARXES

Gva Invassat · · TÚ
 Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball - Instituto Vale...
 22 horas · Editado ·

BIBLIOTECA DIGITAL DEL #INVASSAT

Recomendamos... ..ver

Cátedra Asturias Prevención - AMPOS

CONGRESO NACIONAL SOBRE ENFERMEDADES PROFESIONALES DE LOS MÚSICOS

A Invassat @GVAinvasat · 18h
 PUBLICACIONES DE L'#INVASSAT

Recomanem: #ComercialitzacióDeMàquines: claus per a una adquisició sense sorpreses

Aborda les diferents situacions que poden presentar-se en adquirit una màquina

preu.gva.es/b/Ryqwfwjk4M

Mostrar más

APUNTS TÉCNICOS DE L'INVASSAT
 AT-200001

COMERCIALIZACIÓ DE MÀQUINES: CLAUS PER A UNA ADQUISICIÓ SENSE SORPRESES

Pepa Ferrer Carrascosa
 Jorge Rodrigo Sánchez

Invassat
 Publicado por Invassat Invassat · 20 h ·

El #INSST Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo recomienda: Equipos de protección individual contra caídas de Altura. Los Equipos de Protección Individual contra Caídas de Altura deben estar diseñados para reducir el riesgo de que los usuarios sufran una caída desde distintas alturas, cuando este riesgo no haya podido evitarse o reducirse mediante medidas preventivas.

Equipos de protección individual contra caídas de altura... Ver más

TRABAJAR SIN CAÍDAS

Equipos de protección individual contra caídas de altura

Los EPI contra caídas de altura son de categoría III por tener un riesgo de lesión grave. Deben figurar el marcado CE según el número de identificación del Organismo Notificado que participa en el procedimiento de conformidad con el Reglamento (UE) 2016/425.

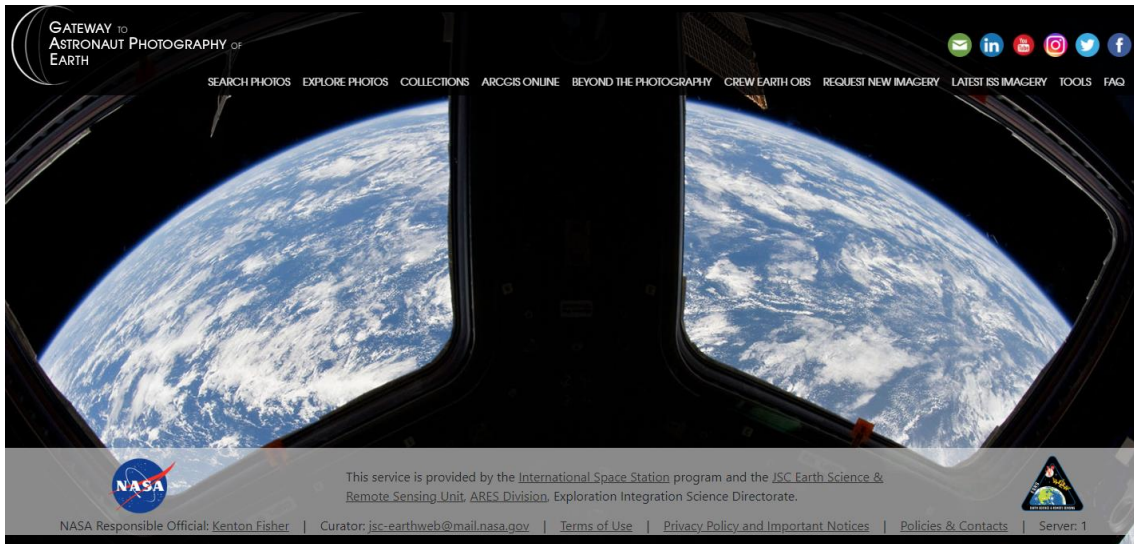
Sistemas de protección individual contra caídas de altura
 Diseñados para **prevenir** o **detener** las caídas libres, están compuestos por un dispositivo de prevención del cuerpo que se conecta a un punto de anclaje mediante un sistema de conexión.

Tipos de sistemas

- Anticídas:** Para caídas libres y evita la fuerza de impacto. Se conecta libremente al punto de anclaje y evita la caída propiamente dicha. No permite el desplazamiento del usuario en una posición que permita el resaca.
- Sistema de retención:** Previene la caída libre, no está previsto para detenerla. Permite que el usuario alcance una zona que presenta un riesgo de caída, restringiendo las movimientos y desplazamientos del trabajador. Usos: trabajos en cubiertas, en plataformas en altura, etc.
- Sistema de sujeción:** Previene la caída libre. Permite al usuario girar y moverse en cualquier posición. Incluye dos líneas, de trabajo y de seguridad. Usos: trabajos en torres, en fachadas de edificios, en puentes, etc.
- Sistema de acceso mediante cuerdas:** Previene la caída libre. Permite el acceso y el trabajo en lugares de difícil acceso o en espacios estrechos. Incluye dos líneas, de trabajo y de seguridad. Usos: trabajos en torres, en fachadas de edificios, en puentes, etc.

EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

VES AMB
COMPTE!!!



[Home](#) / [Collections](#)

Collections

All (18) Favorites (10) Cities (2) By Expedition (4) Geology (4)



[Earth Observatory](#)

Last updated: February 20, 2024

Our staff chooses one spectacular image taken from space to write about in an informative article each week.



[Natural Hazard and Disaster Imagery](#)

Last updated: February 12, 2024

NASA works with the USGS to acquire remote sensing imagery of areas around the world affected by natural disasters.



[CEO Top Picks](#)

Crew Earth Observations chooses the best pictures taken from space in one list.



[Weekly Top 10 List](#)

Last updated: February 14, 2024

The top ten images downloaded from our website, updated weekly.



[Earth Art](#)



[Time-Lapse Video Page](#)



[Lunar](#)



[Glaciers](#)

Segueix-nos en...

PORTAL INVASSAT

Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare

**L'INVASSAT
A LES
XARXES
SOCIALS**



LINKEDIN
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

TWITTER
<https://twitter.com/gvainvassat>

FACEBOOK
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

PORTAL INVASSAT
<https://invassat.gva.es>

