

CENTRE DE DOCUMENTACIÓ DE L'INVASSAT

RECULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

Dijous 22 de febrer de 2024

ACTUALITAT PREVENCIONISTA	2
AGENDA PREVENCIONISTA	10
ALS MITJANS.....	17
NOVETATS LEGALS	20
DOGV.....	20
BOE.....	20
DOUE	20
PUBLICACIONS DE L'INVASSAT.....	21
NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST.....	22
OIT	22
INSST.....	22
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	23
INVASSAT A LES XARXES.....	24
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT	25

ACTUALITAT PREVENCIIONISTA

NOU



Organización
Internacional
del Trabajo



ORGANIZACIÓN
MARÍTIMA
INTERNACIONAL

► JMMEF/2024

► Proyecto de directrices para la realización de los reconocimientos médicos del personal de los buques pesqueros/de los pescadores

Reunión conjunta OIT-OMI para adoptar directrices sobre la realización de los exámenes médicos de los pescadores/del personal de los buques pesqueros (Ginebra, 12-16 de febrero de 2024)

Departamento de Políticas Sectoriales
Ginebra, 2024


► Índice

	Página
Parte 1. Introducción	10
Parte 2. Orientaciones para las autoridades competentes	14
Parte 3. Orientaciones para las personas autorizadas reconocidas por las autoridades competentes para realizar reconocimientos médicos y expedir certificados médicos.....	21
Anexos	
A. Normas de visión	27
B. Normas de audición	30
C. Requisitos de aptitud física.....	31
D. Criterios relativos a la aptitud física para fines de medicación	35
E. Criterios relativos a la aptitud física con respecto a afecciones comunes	37
F. Formato propuesto para el registro de los reconocimientos médicos de la gente de mar del personal de los buques pesqueros/de los pescadores.....	68
G. Certificado médico para servicio en el mar	74
H. Extracto del Convenio sobre el trabajo marítimo, 2006 Convenio sobre el trabajo en la pesca, 2007 (núm. 188) y la Recomendación sobre el trabajo en la pesca, 2007 (núm. 199).....	76
I. Extracto del Convenio internacional sobre normas de formación, titulación y guardia para el personal de los buques pesqueros, 1995	79
J. Extracto del Código de normas de formación, titulación y guardia para el personal de los buques pesqueros (Código de Formación de 1995)	80
[K. Formación de los facultativos autorizados	84
[L. Programa de seguimiento de la salud del personal de los buques pesqueros/de los pescadores y de los riesgos laborales.....	85

umivale | **Activa**

suma
Internatural

RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS INTERPERSONALES




06/02/2024

Guía de buenas prácticas preventivas para autónomos y PYMES

Las personas somos seres sociales. Nuestra vida está llena de relaciones, por lo que no es extraño que, de tantas interacciones puedan surgir algunos conflictos. En esta guía se hablará concretamente de los conflictos interpersonales que surgen en el ámbito laboral.

Plan General de Actividad




NOU

umivale | **Activa**

suma
Internatural

RESOLUCIÓ DE CONFLICTES INTERPERSONALS




06/02/2024

Guía de bones pràctiques preventives per autònoms i PIMES

Les persones som éssers socials. La nostra vida està plena de tota mena de relacions i, per tant, no és estrany que entre tantes interaccions puguin sorgir alguns conflictes. En aquesta guia es parlarà concretament dels conflictes interpersonals que sorgeixen en l'àmbit laboral.

Pla General d'Activitats Preventives 2024



NOU

Cláusulas convencionales en materia de seguridad y salud laboral

UGT 

Febrero, 2024

16.	TELETRABAJO	41
17.	REINCORPORACION AL PUESTO DE TRABAJO TRAS AUSENCIA PROLONGADA POR MOTIVOS DE SALUD	42
18.	COVID-19	43
19.	MEJORA DE DERECHOS DE LAS PERSONAS TRABAJADORAS	43
20.	EVITAR LA PERSECUCIÓN DE QUIENES CAUSEN BAJA POR ENFERMEDAD O ACCIDENTE LABORAL	44
21.	PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES EN EL ÁMBITO LABORAL	45
	ANEXO I: MODELO DE PROTOCOLO DE ACTUACIÓN PARA TRABAJOS EN EXTERIOR DURANTE OLAS DE CALOR Y PERÍODOS DE ALTAS TEMPERATURAS	47
	ANEXO II: MODELO DE PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN EN LOS CASOS DE VIOLENCIA Y ACOSO EN EL TRABAJO	55
	ANEXO III: MODELO DE PROTOCOLO DE REINCORPORACIÓN EFECTIVA Y SALUDABLE TRAS AUSENCIA PROLONGADA	67

NOU



Article

Understanding Musculoskeletal Loadings among Supermarket Checkout Counter Cashiers: A Biomechanical Analysis

Tânia T. Silva ¹, Catarina Sousa ², Ana Colim ³ and Matilde A. Rodrigues ^{1,2,3,*}

¹ T.BIC, ESS, Polytechnic of Porto, Rua Dr. António Bernardino de Almeida nº 400, 4200-072 Porto, Portugal; tania4teixeira@hotmail.com

² Department of Environmental Health, ESS, Polytechnic of Porto, Rua Dr. António Bernardino de Almeida nº 400, 4200-Porto, Portugal; catarina.a.m.sousa@hotmail.com

³ Algoritmi Centre, School of Engineering, University of Minho, 4800-058 Guimarães, Portugal; ana.colim@dps.uminho.pt

* Correspondence: mar@ess.ipp.pt

Abstract: Work-related musculoskeletal disorders (WMSD) are highly prevalent among supermarket cashiers. These disorders are frequently related to the adoption of awkward postures and manual materials handling. This study aimed to analyze musculoskeletal loadings in supermarket cashiers, considering the handling of different products and different checkout conditions. To accomplish this, we employed an inertial motion capture system to measure full-body kinematics while simulating 19 cashier tasks. The study included five female cashiers from a supermarket in Northern Portugal, ranging in age from 19 to 61 years old. Using joint angles, material load, and muscle function as input parameters, we conducted the musculoskeletal loadings assessment using the Rapid Upper Limb Assessment (RULA) and Rapid Entire Body Assessment (REBA) methods. Results showed that RULA scores were higher for the microtasks that involved product scanning. Regarding microtasks analyzed by REBA, the replacement of paper rolls for the receipt machine at the checkout counter yields the highest scores. Based on these findings, there is a compelling need to redesign supermarket checkout workstations to alleviate the physical demands placed on cashiers and to ensure organizational sustainability.

Keywords: anthropometry database; cashier; ergonomics; food retail; organizational sustainability; work-related musculoskeletal disorders

Citation: Silva, T.T.; Sousa, C.; Colim, A.; Rodrigues, M.A. Understanding Musculoskeletal Loadings among Supermarket Checkout Counter Cashiers: A Biomechanical Analysis. *Safety* **2024**, *10*, 21. <https://doi.org/10.3390/safety10010021>

Academic Editor: Raphael Grzabietz

Received: 14 November 2023

Revised: 9 February 2024

Accepted: 15 February 2024

Published: 21 February 2024



Copyright: © 2024 by the authors. Submitted for possible open access publication under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution (CC BY) license (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

1. Introduction

Work-related musculoskeletal disorders (WMSD) are a high prevalence among supermarket cashiers [1,2]. This is also a public health problem due to the high number of professionals conducting such activities. In fact, in Portugal, in 2021, the food retail sector accounted for 1,760 retail food trade units in operation, and employed 84.9 thousand workers [3]. Additionally, there has been a gradual rise in the number of food retail establishments in recent years, with an average annual growth rate of 0.7% between 2018 and 2023 [4].

The cashier is responsible for carrying out a set of functions ranging from reading, weighing, and recording the price of goods, as well as packaging and bagging goods for customer convenience, to receiving and verifying payments [5,6]. Within the range of tasks undertaken by supermarket workers, the responsibilities of cashiers stand out as posing a significant risk of developing WMSD. According to Lehman et al. [7], cashiers are among the top 10 occupations with a heightened susceptibility to these disorders.

Body regions most susceptible to injury include the neck, upper limbs (shoulders, elbows, hands/wrists), and lower back [6,8–10]. A study developed in Portugal revealed prevalent musculoskeletal complaints among hypermarket cashiers, including non-

RECORDA

Sonia Gondim, Laila Carneiro e Daniela Moscon
(organizadoras)

DIGITRABES EM CONTEXTO:

caracterização e aspectos críticos
dos trabalhadores de plataformas
digitais em cinco países da
Iberoamérica

Parte I. Caracterizando o trabalho mediado por plataformas digitais: aspectos teórico-conceituais e empíricos

Capítulo 1: As Tecnologias de Informação e Comunicação e o mundo do trabalho: Caracterização geral
Sonia Maria Guedes Gondim; Jonatan Santana Batista; Daiane Rose Cunha Bentivi; Diana Milec Cifuentes-Leiton; Erico Rentería Pérez; Esteban Agulló-Tomás.....27

Capítulo 2: Trabajadores de plataformas en Argentina. Situación y perspectivas
Valentina Viego; Mariana Fernández Massi.....51

Capítulo 3: Caracterizando os digitrabes no Brasil
Liz Martinez M. Dias; Daiane Rose Cunha Bentivi; Stéfanie Moreira e Haiana Mª de Carvalho Alves.....79

Capítulo 4: Trabajo de plataformas digitales en Chile: Precariedad, brechas de género y salud mental
Elisa Ansoleaga; Magdalena Ahumada; Camille Alarcón-Mendoza; José Garrido Cerda; Bernardita Reyes-Martínez.....99

Capítulo 5: Caracterización de trabajadores de plataformas digitales en Colombia
Erico Rentería-Pérez; Diana Milec Cifuentes-Leiton; Fátima Díaz-Bambula; Alejandra Becerra-Aguilar; Miguel Ángel Brand-Narváez; Brayan Tabares-Jaramillo.....121

Capítulo 6: Caracterización de los digitrabes en España
Estéban Agulló Tomás; José Antonio Llosa; Sara Menéndez-Espina; María Luz Rivero-Díaz.....141

Parte 2: Aspectos transversales de los digitrabes

Capítulo 7: Relación basada en datos entre usuarios y trabajadores en plataformas digitales
María Luz Rivero-Díaz; Brayan Tabares Jaramillo.....159

Capítulo 8: Desarrollo de carreras de trabajadores de plataformas
Alejandra Becerra-Aguilar; Valentina Viego; Sara Menéndez-Espina.....179

Capítulo 9: Trabajo en plataformas digitales: Análisis de las expectativas y la incertidumbre laboral en cinco países
José Llosa; Diana Milec Cifuentes-Leiton; Valentina Viego; Daniela Moscon; Elisa Ansoleaga, Magdalena Ahumada.....197

Capítulo 10: Factores de riesgo y de protección para el bienestar de trabajadores de plataformas digitales
Laila Carneiro; Valentina Viego; Sara Menéndez-Espina; Estéban Agulló-Tomás.....217

Apéndices.....235



Organizadoras y Autoras/es.....252



RECORDA

European Journal of Public Health, 1–7
 © The Author(s) 2024. Published by Oxford University Press on behalf of the European Public Health Association.
 This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>), which permits unrestricted reuse, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.
<https://doi.org/10.1093/ejpub/ckad023>

Dual trajectories of short-term and long-term sickness absence and their social- and health-related determinants among women in the public sector

Johanna Suur-Uski ¹, Pi Fagerlund¹, Hanna Granroth-Wilding², Aino Salonsalmi ¹, Ossi Rahkonen¹, Tea Lallukka ¹

¹ Department of Public Health, University of Helsinki, Helsinki, Finland
² Biostatistics Consulting Service, Medical Faculty, University of Helsinki, Helsinki, Finland

Correspondence: Johanna Suur-Uski, Department of Public Health, University of Helsinki, P.O. Box 20 (Tukholmankatu 88), 00014 Helsinki, Finland, Tel: +35 8505738078, e-mail: johanna.suur-uski@helsinki.fi

Background: Short- and long-term sickness absence (SA) vary in their determinants. We examined short- and long-term SA contemporaneously as two interconnected phenomena to characterize their temporal development, and to identify employees with increasing SA at an early stage. **Methods:** We extracted 46- to 55-year-old employed women from the Helsinki Health Study occupational cohort during 2000–17 ($N = 3206$) and examined the development of short- (1–14 days) and long-term (>14 days) SA using group-based dual trajectory modelling. In addition, we investigated the associations of social-, work- and health-related factors with trajectory group membership. **Results:** For short-term SA, we selected a three-group solution: 'no short-term SA' (50%), 'low frequency short-term SA' (40%), and 'high frequency short-term SA' (10%) (7 spells/year). For long-term SA, we also selected three trajectory groups: 'no long-term SA' (65%), 'low long-term SA' (27%), and 'high long-term SA' (8%). No SA in the short-term SA model, indicated a high probability of no SA in the long-term model and vice versa. The developmental pattern was far less certain if participant was assigned to a trajectory of high SA in either one of the models (short- or long-term SA model). Low occupational class and poor health behaviours were associated with the trajectory groups with more SA. **Conclusion:** SA does not increase with age among most employees. If either SA rate was high, the developmental patterns were heterogeneous. Employers' attention to health behaviours might aid in reducing both short- and long-term SA.

Introduction

Sickness absence (SA) allows employees to recuperate, but simultaneously places a financial burden on society, with relatively high SA rates in Europe.¹ The determinants behind SA are multifaceted; in addition to socioeconomic, health-, and work-related factors, such as occupational demands,^{2–6} there is variation associated with political changes in SA benefits, the economy and perceived job security.^{7,8} Short-term SA (1–14 days) is mainly considered to be absence caused by minor infectious diseases and indolent conditions.⁹ Contrary to this, studies on municipal employees have identified

the joint analysis of two separate outcomes without combining them into a single measurement. With dual trajectory analysis an elaborate picture of the connections between trajectory groups can be given. For example, a customary interpretation of a correlation coefficient is that it applies equally to all participants, while alternatively, for some subpopulations the association might be little and for others larger, which can be examined with dual trajectory analysis. Further, examination of the trajectory groups determinants enables studying differences between occupational classes and health outcomes. An analysis of the contemporaneous occurrence and development of these two SA outcomes could facilitate better understanding of SA as a phenomenon. To the best of our knowledge, this is the first study employing dual trajectory modelling in studying short- and long-term SA.

In this study, we examined the dual developmental trajectories of short- and long-term SA among women working in the public sector and considered the trajectories' connections with a range of social-, work-, and health-related factors.

Methods

Our study is part of the ongoing Helsinki Health Study (HHS) that examines health and well-being of the employees of the City of Helsinki, Finland. The HHS cohort consists of employees of the City of Helsinki who turned 40, 45, 50, 55 and 60 years old at study baseline during years 2000–02 ($N = 8960$, response rate 67%, 80% women).¹¹ Follow-up questionnaires were mailed in 2007 (response rate 83%), 2012 (response rate 79%) and 2017 (response rate 82%).

INCAPACIDAD LABORAL Y VIDA ACTIVA

ANTONIO LEÓN GARCÍA-IZQUIERDO,
 ANA MARÍA CASTAÑO
 Y MÓNICA ZUAZUA VEGA
 (EDS.)



Universidad de Oviedo

RECORDA

APUNTES TÉCNICOS DEL INVASSAT
AT-200602

COMERCIALIZACIÓN DE MÁQUINAS: CLAVES PARA UNA ADQUISICIÓN SIN SORPRESAS

Pepa Ferrer Carrascosa
Jorge Rodrigo Sánchez



GENERALITAT
VALENCIANA

APUNTS TÈCNICS DE L'INVASSAT
AT-200601

COMERCIALIZACIÓ DE MÀQUINES: CLAUS PER A UNA ADQUISICIÓ SENSE SORPRESES

Pepa Ferrer Carrascosa
Jorge Rodrigo Sánchez



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

**VES AMB
COMPTE!!!**

Procesos psicosociales aplicados a la prevención de riesgos laborales

ANTONIO LEÓN GARCÍA-IZQUIERDO,
MÓNICA ZUAZUA VEGA Y
ANA MARÍA CASTAÑO (EDS.)



Cátedra Asturias Prevención

1. Orígenes europeos de la psicología aplicada a la prevención de riesgos laborales: 1890-1930	27
<i>Jesús F. Salgado</i>	
2. Análisis de puestos para la evaluación de riesgos laborales	65
<i>Luis F. Díaz Vilela</i>	
3. Selección de personal orientada hacia la salud y la prevención de riesgos laborales	99
<i>Silvia Mascoso, Alexandra Martínez e Inmaculada Otero</i>	
4. El trabajo en equipo en la prevención de riesgos laborales	143
<i>Francisco Gil, Alfredo Rodríguez-Muñoz y Mirko Antino</i>	
5. Comunicación y desarrollo de la cultura preventiva: herramientas para la prevención de riesgos laborales	169
<i>Luz Martínez Martínez y Ubaldo Cuesta Cambra</i>	
6. La formación para el desarrollo de la cultura preventiva	199
<i>Marcelino Fernández-Raigoso Castaño, Mónica Zuazua Vega y Antonio León García Izquierdo</i>	
7. Gestión del conflicto en las organizaciones: la mediación interna como sistema alternativo de resolución de disputas	225
<i>Rocío López-Cabrera, Francisco J. Medina, Lourdes Munduate y Thelma Butts.</i>	
8. La negociación en el contexto de la prevención de riesgos laborales	253
<i>Francisco J. Medina y Lara Barros Martins</i>	
9. Evolución de los sistemas de gestión: desde la calidad a la prevención de riesgos laborales	273
<i>Pilar L. González-Torre</i>	
10. El liderazgo ético en la gestión de la prevención de riesgos laborales	303
<i>Ana M. Castaño y Mónica Zuazua Vega</i>	

AGENDA PREVENCIONISTA

RECORDA

8th European Conference on standardization, testing and certification in the field of occupational safety and health

World in transition
Europe in adaptation
OSH under pressure



EUROSHNET – European Occupational Safety and Health Network

Cracow, Poland, 13-14 June 2024

Save the date

Manggha Museum of Japanese Art and Technology

European policies and legislation are in constant evolution - not least in response to global developments. Experts gathered at the 8th European conference on standardization, testing and certification in the field of occupational safety and health will answer the burning question on what impact these changes have on occupational safety and health, and in particular on their preventive instruments: standardization, testing and certification. They will present the new political and regulatory areas of EU action, especially the EU Green Deal, Circular Economy, Digital Decade, AI Act, Cyber Resilience Act

and Machinery Regulation from an OSH perspective and show how recent developments affect the design, performance and safety of new and innovative products, but also management systems and new forms of work.

Join the conference and hear from experts on how standardization should respond to these fundamental changes and challenges and whether new testing and certification "instruments" should be developed.

www.euroshnet.eu

RECORDA

XI Congreso Internacional y IV Nacional de Salud Laboral y Prevención de Riesgos

¡Salud Integral
a debate!

Avances en las estrategias
de prevención

¡¡Participa, innova, Intégrate!!

Madrid, 22,23,24 de mayo 2024

2024



RECORDA

INVASSAT

Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

**CAMPUS
PRESENCIAL**

CT ALACAT / ALICANTE

Seminari

Avaluació a l'exposició
d'agents químics:
aplicació de la norma UNE-
EN 689-2019+AC-2019

Seminario

Evaluación a la exposición
de agentes químicos:
aplicación de la norma
UNE-EN
689-2019+AC-2019

www.invassat.gva.es

2403A-SM01 Evaluación a la exposición de agentes químicos - aplicación de la norma UNE-EN 689-2019+AC-2019 13.03.2024

Información General

Fecha inicio : miércoles, 13 marzo 2024

Fecha final : miércoles, 13 marzo 2024

[Objetivos, programa y requisitos.](#)

Período de preinscripción: del 14 de febrero al 12 de marzo de 2024.

Inscripción

[Inscripción](#)

Ubicación

CT del INVASSAT en Alicante.

C/ Hondón de los Frailes, 1. Alicante - Ver [mapa](#).

Contacto

Correo-e: sec-ali.invassat@gva.es

Tf. 966902445

RECORDA

INVASSAT

Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

**CAMPUS
PRESENCIAL**

CT VALÈNCIA / VALENCIA

Taller

Prevenió de riscos
laborals en oficines i
despatxos

Taller

Prevención de
riesgos laborales en
oficinas y despachos

www.invassat.gva.es

2403V-TA01 Prevención de riesgos laborales en oficinas y despachos 06.03.2024

2403V-TA01 Prevención de riesgos laborales en oficinas y despachos 06.03.2024

Información General

Fecha inicio : miércoles, 06 marzo 2024

Fecha final : miércoles, 06 marzo 2024

[Objetivos, programa y requisitos.](#)

Periodo de preinscripción: del 7 febrero al 5 de marzo de 2024.

Inscripción

[Inscripción](#)

Ubicación

CT del INVASSAT en València

C/ València, 32. Burjassot - [Ver mapa](#)

Contacto

Correo-e: formación_invassat@gva.es

Tf. 963424400

RECORDA

INVASSAT

Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

**CAMPUS
PRESENCIAL**

CT VALÈNCIA / VALENCIA

Jornada tècnica

Xarxes de protecció
enfrent del risc d'altura
a través de buits i
obertures

Jornada técnica

Redes de protección
frente al riesgo de
altura a través de
huecos y aberturas

www.invassat.gva.es

2403V-JT01 Xarxes de protecció enfront del risc d'altura a través de buits i obertures 07.03.2024

Informació General

Data inici : jueves, 07 marzo 2024

Data fi : jueves, 07 marzo 2024

[Objectius, programa i requisits](#)

Període de preinscripció: del 12 de febrer al 6 de març de 2024.

Inscripció

[Inscripció](#)

Ubicació

CT de l'INVASSAT en València

C/ València, 32. Burjassot - [Veure mapa](#)

Contacte

Correu-e: formación_invassat@gva.es

Tf. 963424400

RECORDA

BUILDING A RESILIENT FUTURE

Towards sustainable safety in a rapidly changing world

22 – 25 September 2024, Dresden, Germany



12th International Conference
Working on Safety

[ABOUT](#) [TOPICS](#) [YOUNG SCIENTIST AWARD](#) [PRE-REGISTRATION](#) [LOCATION](#) [NEWS](#) [CALL FOR ABSTRACTS](#) [LOGIN](#)

275 days left



ICOH 2024

www.ich2024.ma

34th International Congress on Occupational Health

28 April to 3 May 2024

Palais des Congrès - Marrakesh - Morocco



Enhancing Occupational Health
Research and Practices

Closing the Gaps!

Hosted by :





AGENDA PREVISTA

Esdeveniment	Lema	Data	Tipus	Organitza
Working on Safety – WOS	Building a resilient future : towards sustainable safety in a rapidly changing world	22-25.09.2024	Presencial + En línia	German Social Accident Insurance (DGUV)
Sector de la seguridad en España		27.02.2024-01.03.2024	Presencial	Sicur
XIII CEMET 2024 (XIII Congreso Español de Medicina y Enfermería del Trabajo 2024	La Medicina del trabajo en la era digital: nuevas herramientas , nuevos desafíos	22-24.02.2024	Presencial	AEEMT
Los problemas de salud mental como accidentes de trabajo	Salud Mental y la Prevención de Riesgos Laborales	23.02.2024	Presencial y on line	UGT País Valencià
XI Congreso Internacional y IV Nacional de Salud Laboral y Prevención de Riesgos	Salud Integral a debate: avances en las estrategias de prevención	22.05.2024-24.05.2024	Presencial	SESST Sociedad Española de Salud y Seguridad en el Trabajo



Formación Prevención Riesgos Laborales

Bienvenido a la página de Formación en Prevención de Riesgos Laborales del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo - INSST.

Estas actividades formativas y cursos van dirigidos a distintos colectivos: a personas trabajadoras en general, a personas con trabajadores a su cargo, y a expertos y expertas en materia de prevención de riesgos laborales así como alumnos de PRL, entre otros.

A continuación, se muestra la agenda gratuita de formación PRL con: cursos básicos, cursos avanzados o de especialización, webinarios, seminarios y jornadas técnicas.



ALS MITJANS

[Dos trabajadores heridos en accidente laboral en Hinojosa del Duque y Fuente Palmera](#)

Cadena Ser. 21.02.2024

[Trabajo de más de 80 horas semanales, salario ínfimo y sin descanso: golpe a la explotación laboral en Cádiz](#) La Voz de Cádiz. 21.02.2024

[Previsibilidad Mínima en el Trabajo](#) Javier Molina. expansión. 21.02.2024

[Huelva registra 20 accidentes laborales cada día](#) Huelva Información. 19.02.2024

[El Gobierno busca mejorar los tiempos de espera de la sanidad a través de las mutuas](#) Alba Asenjo Domínguez. El Independiente. 19.02.2024

[Síndrome del pesimismo laboral o por qué el 45% de los asalariados aragoneses están insatisfechos con su trabajo](#) Iban Ansa. Aragón noticias. 20.02.2024

[Prevención de enfermedades mentales en el trabajo](#) The Adecco Group Institute. 20.02.2024

[La negociación colectiva es un instrumento esencial para la protección de la seguridad y salud de las personas trabajadoras](#) UGT. 22.02.2024

[El INSST celebra en SICUR la Jornada Técnica "Acercándonos a los 30 años de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales"](#) Murcia.com. 20.02.2024

[Los riesgos para la salud mental aconsejan combinar teletrabajo con presencialidad](#) Diario de Navarra. 20.02.2024

[¿Qué obligaciones legales y protocolos debe cumplir tu empresa en 2024?](#) Law&trends. 21.02.2024

[1 de cada 5 personas trabajadoras sufren violencia y acoso en el mundo laboral](#) Unión Sindical Obrera. 21.02.2024

[El peligro que supone la exposición al amianto cuando su vida útil está acabando y posibles soluciones](#) Murcia.com. 19.02.2024

[El Dr. Jordi Desola Alá explica cuáles son las fases para detectar una intoxicación](#) Europapress. 19.02.2024

[Construcción y transporte, los sectores en los que el Gobierno podría anticipar la jubilación al ser los que tienen más bajas](#) Público. 21.02.2024

[Expertos anticipan un aumento del estrés de los empleados para este año](#) RRHH Digital. 17.02.2024

VES AMB COMPTÉ!!!

TRABAJAR SIN CAÍDAS

Equipos de protección individual contra caídas de altura

Los Equipos de Protección Individual contra Caídas de Altura deben utilizarse cuando exista riesgo de que los usuarios sufran una caída desde distinto nivel, siempre que este riesgo no haya podido evitarse o reducirse mediante la aplicación de otras medidas preventivas.

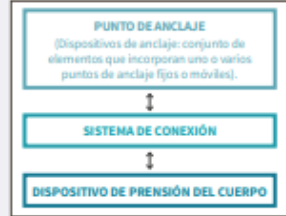
En general se entiende por "trabajos en altura" aquellos que se ejecutan en un lugar por encima del nivel de referencia, entendiendo como tal la superficie sobre la que puede caer un trabajador y ocasionarle daños personales. Los trabajos que supongan un riesgo de caída de altura superior a 2 metros requieren el uso de protección contra caídas de altura; ello no excluye que cuando se trabaje en alturas inferiores no deban utilizarse también los medios y equipos adecuados para cada situación.

Los EPI contra caídas de altura son de categoría II, por tanto sobre el equipo debe figurar el marcado CE seguido del número de identificación del Organismo Notificado que participe en el procedimiento de conformidad con el tipo (módulo C2 o D del Reglamento (UE) 2016/425).



Sistemas de protección individual contra caídas de altura

Diseñados para prevenir o detener las caídas libres; están compuestos por un dispositivo de presión del cuerpo que se conecta a un punto de anclaje mediante un sistema de conexión.



Tipos de sistemas

Sistema anticaídas

- **Detiene** una caída libre y limita la fuerza de impacto.
- No impide la caída libre.
- Limita la longitud de la caída libre y tras la caída proporciona suspensión en una posición que permite el rescate.
- El sistema de conexión debe disponer de un medio de absorción de energía. Por ejemplo, absorbidor de energía, dispositivo anticaídas retráctil, deslizante sobre línea de anclaje rígida o flexible.
- Usos: trabajos en cubiertas, en huecos desprotegidos, en andamios, etc.



Sistema de retención

- **Previene** la caída libre; no está previsto para detenerla.
- Impide que el usuario alcance una zona que presente un riesgo de caída, restringiendo los movimientos y desplazamientos del trabajador.
- Usos: trabajos en cubiertas, en plataformas en altura, etc.



Sistema de sujeción

- **Previene** la caída libre.
- Permite al usuario posicionarse en el lugar de trabajo en tensión o suspensión y tener las manos libres durante su trabajo.
- Suele ser necesario salvaguarda (p.ej. un sistema anticaídas, protección de borde).
- El sistema de conexión debería ser regulable para poder modificar su longitud y ajustarlo a las necesidades del trabajador.
- Usos: trabajos en postes, en torres, en cubiertas inclinadas, etc.



Sistema de acceso mediante cuerda

- **Previene o detiene** la caída libre.
- Permite el acceso y/o salida del lugar de trabajo en tensión o suspensión así como sujeción en la posición de trabajo.
- Incluye **dos líneas**, de trabajo y de seguridad, fijadas por separado a la estructura y conectadas a un arnés combinado (por ejemplo, arnés anticaídas y arnés de asiento) en dos puntos de enganche diferentes.
- Utilizado para el ascenso y descenso del usuario.
- Usos: trabajos en torres, en fachadas de edificios, en puentes, etc.



Nota: las ilustraciones muestran algunos ejemplos, existiendo otras posibilidades.

Componentes de los sistemas



Aspectos a considerar

- El fabricante debe suministrar con cada EPI las **instrucciones de uso, de mantenimiento y de revisión periódica** redactadas en las lenguas oficiales del país de destino.
- La **selección de un EPI** contra caídas de altura requiere un conocimiento amplio del puesto de trabajo, estableciéndose en la preceptiva evaluación de riesgos. Por ello debe ser realizada por personal capacitado y en todo caso se contará con la participación y colaboración del trabajador.
- La **eficacia de la protección del EPI** será máxima siempre que el trabajador lo utilice conforme a las instrucciones

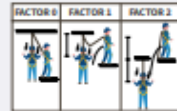
del fabricante, incluyendo la realización de las revisiones y mantenimiento periódicos, así como almacenamiento y conservación correctos. Se requiere una verificación visual antes y después de su utilización.

- La **revisión periódica por personal competente* será, al menos, cada 12 meses.**
- Todos los componentes de un sistema deben ser **compatibles** entre sí.
- Para la elección de los componentes de un sistema se tendrán en cuenta las **consideraciones ergonómicas** más adecuadas al trabajo a desarrollar.

* El personal competente (UNE-EN-365:2005) debe conocer los requisitos relativos a la revisión periódica y las recomendaciones e instrucciones emitidas por el fabricante e identificar y evaluar la importancia de los defectos de los equipos. Puede necesitar ser formado por el fabricante sobre determinados EPI, por ejemplo, debido a su complejidad o innovación, así mismo dicho fabricante puede establecer quién o quiénes son competentes.

Y recuerda:

- Siempre que sea posible, hay que trabajar con un **FC (factor de caída) = 0**, situando el punto de anclaje por encima del trabajador, de forma que se minimice el riesgo y la altura de caída.
- La utilización de los EPI contra caída de altura requiere **formación específica** para el trabajador.
- **No alterar ni modificar** los equipos de protección individual.
- **El arnés anticaídas es el único dispositivo de presión del cuerpo a usar en un sistema anticaídas o de detención de caídas.**
- Retirar del uso en caso de duda sobre el estado del EPI o cuando haya soportado una caída.
- Comprobar los requisitos del dispositivo de anclaje o estructura elegidos como punto(s) de anclaje, en particular la resistencia mínima, idoneidad y posición.
- Verificar el espacio libre requerido bajo el usuario cada vez que se vaya a utilizar un sistema de protección anticaídas.
- Es necesario establecer un **plan de salvamento** y disponer de formación práctica.



Referencias: Reglamento (UE) 2016/425 del Parlamento Europeo y del Consejo de 9 de marzo de 2016 relativo a los equipos de protección individual. UNE-EN 795:2012. Equipos de protección individual contra caídas. Dispositivos de anclaje. Para más referencias bibliográficas y normativas véase Tríptico "Trabajar sin caídas. Equipos de protección individual contra caídas de altura"

Elaborado por: Raül Arraró de la Fuente, María José Silva Segura. Centro Nacional de Medios de Protección (CINMP) - INSSST. Autor: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSSST), O.A., S.R.L. NPO (papel): 871-19-005-2. NPO (en línea): 871-19-013-3. Depósito Legal: M-33267-2023



Vols saber?

[Descubren qué factores hacen progresar al cáncer de mama triple negativo](#). SINC. 21.02.2024.

[La IA de los videojuegos aprende a detectar qué sentimos cuando jugamos](#). Ricardo Fernández Rafael. The Conversation. 21.02.2024.

[Les transferències monetàries condicionades redueixen significativament els casos i morts per VIH/sida en les poblacions més vulnerables](#). ISGlobal. 21.02.2024.

[Observan por primera vez la formación de 'tierras raras' tras la fusión de dos estrellas de neutrones](#). CSIC. 21.02.2024.

[El canto de las ballenas no puede con el ruido de los barcos](#). El País. 21.02.2024.

[¿Existe la enfermedad X que teme la OMS?](#) OpenMind. 21.02.2024.

[Los pintores «locos» por intoxicación por mercurio y plomo](#). Alberto Morán. Dciencia. 21.02.2023.

[Potencial carcinogénico de los microplásticos y los nanoplásticos](#). Josefa Domenech, Julia Catalán i Alba Hernández Bonilla. UABDivulga. 22.12.2023.

**VES AMB
COMPTE!!!**

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES E IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO DE IGUALDAD
INSTITUTO DE LA MUJER
FINANCIADO POR EL FONDOS DE OPORTUNIDADES

Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"

**RECOMENDACIONES PARA ACTUAR
FRENTE A LA BRECHA SALARIAL DE GÉNERO
EN UNA ORGANIZACIÓN**

NOVETATS LEGALS

DOGV

DOGV num. 9794, 22 de de febrer de 2024.

RESOLUCIÓ de 16 de febrer de 2024, del vicerector d'Investigació de la Universitat Jaume I, per la qual es convoca un procés selectiu per a la constitució d'una borsa de treball de personal vinculat a la investigació d'aquest organisme (personal tecnòleg o gestor superior). Projectes del grup d'investigació de la Universitat Jaume I: WANT (Prevenió Psicosocial i Organitzacions Saludables). [2024/1455] <https://dogv.gva.es/va/resultat-dogv?signatura=2024/1455&L=0>

BOE

BOE num. 47, 22 de febrer de 2024.

Resolución de 12 de febrero de 2024, de la Dirección General de Trabajo, por la que se registra y publica la sentencia de la Sala de lo Social de la Audiencia Nacional, relativa al III Convenio colectivo de ámbito estatal del sector de contact center.

https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2024-3432

Resolución de 12 de febrero de 2024, de la Dirección General de Trabajo, por la que se registra y publica la modificación del VIII Convenio colectivo marco estatal de servicios de atención a las personas dependientes y desarrollo de la promoción de la autonomía personal (residencias privadas de personas mayores y del servicio de ayuda a domicilio).

https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2024-3431

Resolución de 13 de febrero de 2024, de la Subsecretaría, por la que se convoca concurso específico para la provisión de puestos de trabajo en el Instituto Nacional de la Seguridad Social. https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2024-3391

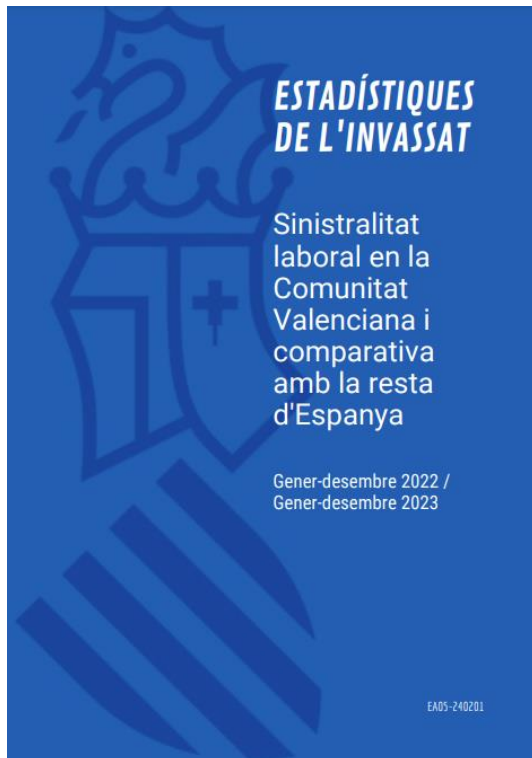
DOUE

DOUE, 22 de febrer de 2024. Sense novetats

VES AMB
COMPTE!!!



PUBLICACIONS DE L'INVASSAT



Estadístiques

- [Dades de sinistralitat laboral en la Comunitat Valenciana i comparativa amb la resta d'Espanya i altres Comunitats Autònomes Gener-desembre 2022 - Gener-desembre 2023](#). 15.02.2024.
- [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-diciembre 2022 - Enero-diciembre 2023](#). 16.01.2024.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Enero-Diciembre 2023](#). 07.02.2024.
- [Estadística d'accidents de treball. Resum. Gener-Desembre 2023](#). 07.02.2024.
- [Estadística de accidentes de trabajo. Resumen. Enero-Diciembre 2023](#). 07.02.2024.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Enero-Diciembre 2023](#). 07.02.2024.
- [Estadística de malalties professionals. Resum. Gener-Desembre 2023](#). 07.02.2024.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Enero-Diciembre 2023](#). 07.02.2024.

Plans de l'INVASSAT

- [Pla d'acció anual de l'INVASSAT 2024](#). 19.12.2023.
- [Plan de acción anual del INVASSAT 2024](#). 19.12.2023.

Memòries d'activitat

- [Memòria d'activitats de l'INVASSAT 2022](#). 19.12.2023.
- [Memoria de actividades del INVASSAT 2022](#). 19.12.2023.

Monografies de l'INVASSAT

- [Guia de prevenció de riscos laborals en l'elaboració i muntatge de falles i fogueres](#). 15.11.2023.
- [Guía de prevención de riesgos laborales en la elaboración y montaje de fallas y hogueras](#). 15.11.2023.

NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST

OIT

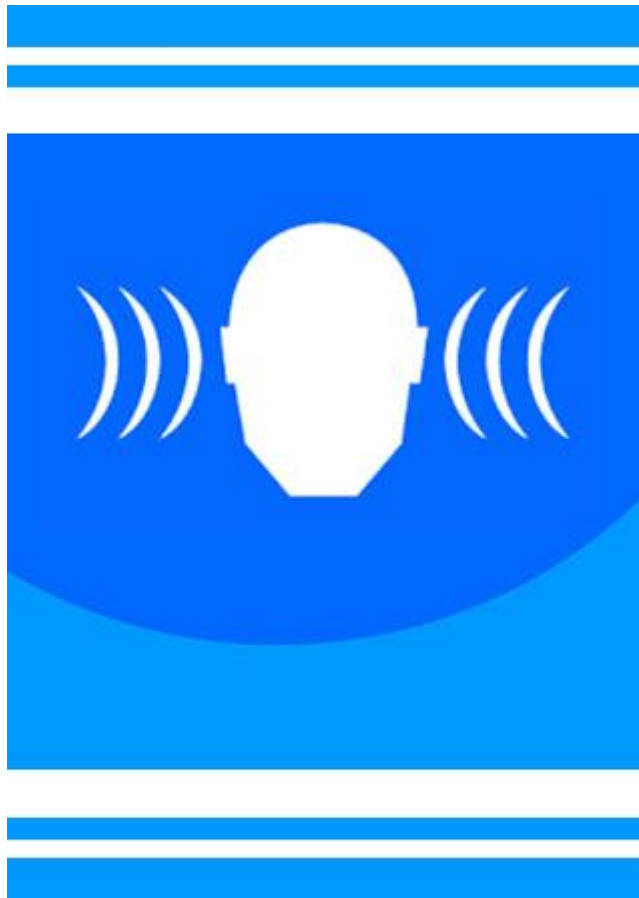
[Nueva directrices sobre el reconocimiento médico de los pescadores adoptadas por la Organización Internacional del Trabajo y la Organización Marítima Internacional](#)

La tripulación de los buques pesqueros debe ser apta desde el punto de vista médico para realizar un trabajo físicamente exigente. Las nuevas directrices sobre reconocimientos médicos mejorarán y normalizarán dichos reconocimientos, lo que redundará en una mejora de la salud y la seguridad en el sector pesquero.

INSST

[Calculador “Evaluación de la exposición al ruido”, actualización – Año 2023](#)

El INSST ha publicado una edición actualizada del calculador “Evaluación de la exposición al ruido”, que incorpora la determinación de la incertidumbre. Con esta herramienta se pretende facilitar el cómputo del nivel de exposición diario (LAeq,d) y su incertidumbre asociada a partir de datos obtenidos en la medición de campo mediante el procedimiento especificado en la norma UNE-EN ISO 9612:2009 “Acústica. Determinación de la exposición al ruido en el trabajo. Método de ingeniería”.



[“Cómo hacer que...” Jueves saludables](#)

¡Comienzan las sesiones de los “jueves saludables” que se desarrollarán a lo largo de 2024! El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo a través del programa RED ESPAÑOLA DE

EMPRESAS SALUDABLES y bajo la denominación de “Cómo hacer que...” ha abierto un espacio para que las empresas adheridas dialoguen y compartan opiniones y experiencias en el desarrollo de sus programas de promoción de la salud. Estos seminarios Web tienen lugar todos jueves finales de mes. Una cita de 1 hora en la que hablamos de promoción de la salud en el trabajo. Son unos encuentros entre las empresas que componen la Red Española de Empresas Saludables, con el objetivo principal de compartir experiencias empresariales sobre PST, y abordando cada jueves un tema muy concreto planificado con anterioridad, analizando las fortalezas y debilidades que en ese tema han experimentado las empresas de la red. Con esta actividad queremos motivar a las empresas a adherirse a la Red de Empresas Saludables. Para formar parte de la Red Española de Empresas Saludables es imprescindible el compromiso empresarial mediante la adhesión a la Declaración de Luxemburgo.


ÚLTIMES INCORPORACIONES A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

Novetats incorporades al catàleg documental de l'INVASSAT el **21.02.2024**. Faça clic sobre la taula per a accedir a les dades bibliogràfiques, el resum i l'enllaç als documents originals.


Resultados 1 a 2 de 2		Acciones ▾	
Ordenado por: Año Publicación/Descend			
Título	Autoría personal	Año Publicación	
1	Incapacidad laboral y vida activa [Libros]	María Alcover, Carlos Castro Trancón, Nereida Menéndez, Iván	2023
2	Libro Blanco de la Enfermería del Trabajo [Libros]	Corbelle Álvarez, José Manuel	2023

Resultados 1 a 2 de 2 Mostrar ▾

José Manuel Corbelle Álvarez



LIBRO BLANCO DE LA
ENFERMERÍA DEL TRABAJO


Asociación de Especialistas
en Enfermería del Trabajo

La enfermería tiene un papel fundamental en la prevención, detección y atención de las personas con enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT), como la diabetes, la hipertensión, las enfermedades cardiovasculares y el cáncer. Estas enfermedades representan una carga importante para la salud pública y requieren de un abordaje integral, centrado en la persona y basado en la evidencia. La enfermería puede contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas con ECNT mediante intervenciones educativas, de autocuidado, de apoyo psicosocial y de gestión de casos. Además, la enfermería puede participar en la formulación e implementación de políticas públicas que promuevan entornos saludables y el acceso equitativo a los servicios de salud. Para ello, es necesario que la enfermería cuente con una formación adecuada, un reconocimiento profesional y una participación activa en los equipos interdisciplinarios y en los sistemas de salud. La enfermería del trabajo tiene un

VES AMB
COMPTE!!!

àmbit fonamental enfocad en la salud ocupacional y la seguridad de los trabajadores. Los enfermeros del trabajo tienen un papel importante en la prevención de enfermedades y la promoción de la salud laboral. Es por lo que su modelo formativo debe ajustarse lo mejor posible a las competencias que tiene otorgadas.

INVASSAT A LES XARXES

Gva Invassat · Tú
 Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball - Instituto Vale...
 22 horas ·

El INSST Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo ha publicado una nueva ficha #BINVAC (Accidentes de trabajo investigados) para conocer situaciones reales de trabajo con riesgo para la #SS...ver

SITUACIONES DE TRABAJO PELIGROSAS
 2024
BINVAC 099
 ACCIDENTES DE TRABAJO INVESTIGADOS

La base ACCIDENTES DE TRABAJO INVESTIGADOS, BINVAC del portal SITUACIONES DE TRABAJO PELIGROSAS, en la que esta ficha está inscrita, está orientada a ofrecer información de situaciones de trabajo peligrosas con fines preventivos. En ella se describen situaciones de trabajo reales en las que se han producido o se pueden producir daños a la salud de las personas trabajadoras, identificando los elementos más relevantes para su prevención, así como las medidas preventivas adecuadas. La aplicación de estos contenidos a situaciones concretas de riesgo laboral debe ser evaluada previamente y llevada a cabo siempre por profesionales competentes en Prevención de Riesgos Laborales. Uno de los objetivos de esta base es ayudar al cumplimiento de la legislación en Prevención de Riesgos Laborales, pero no debe presuponerse una automática conformidad de los contenidos con la legislación vigente. En esta base se incluyen fichas de accidentes elaboradas y revisadas por un grupo de personas expertas de los organismos públicos dedicados a la seguridad y salud en el trabajo cuyos logotipos se muestran al final de esta página, que en el listado web figuran como "Grupo BINVAC", así como otras elaboradas exclusivamente por alguno de estos organismos, y en ese caso en el listado web figura su nombre como autor de la ficha. La información contenida en estas páginas proviene de diversas fuentes. El grupo de personas expertas en Prevención de Riesgos Laborales las ha seleccionado y ha considerado de utilidad su divulgación. Ni el INSST ni las personas autoras de los contenidos pueden asumir ninguna responsabilidad derivada del uso que terceras personas puedan hacer de la información aquí presentada.

Participan:

CARTELL de @Fremap_Mutua 🙏 Protegeix-te enfront de la #PolsDeFarina

- ✓ Eficàcia de protecció
- ✓ Coneix el marcat de la teua màscara
- ✓ Utilitza un model que s'ajuste a la teua cara

..

📄 Descarrega-t'ho en prevencion.fremap.es/Buenas%20prcti.

..

Mostrar más

PROTEGETE FRENTE AL POLVO DE HARINA

Eficacia de protección

Conoce el mercado de tu mascarilla

Fabricante

Norma EN

Modelo

Marcado CE

NIR: No reutilizable
 R: Reutilizable
 Clase (FFP1, FFP2 o FFP3)

Utiliza un modelo que se ajuste a tu cara

Colócate la mascarilla conforme las instrucciones del fabricante

- 1: Ten el rostro limpio, seco y afeitado
- 2: Despliega o moldea la mascarilla
- 3: Pasa las dos gomas por detrás de tu cabeza
- 4: Asegúrate que no se crucen las gomas
- 5: Adapta la mascarilla al contorno de tu cara
- 6: Aprieta el clip nasal
- 7: Coloca las manos sobre la mascarilla, exhala profundamente y observa que el aire no escape por la zona de sellado.

Recuerda que es necesario un buen afeitado en la zona de sellado

Invassat
 do por Invassat Invassat · 17 h ·

Instituto Andaluz de Prevención de Riesgos Laborales - técnico preventivas para el uso de maquinaria agrícola: a

muestra algunas instrucciones y medidas de prevención e y después de su uso.

www.youtube.com/watch?v=vMiPn7DHGUc

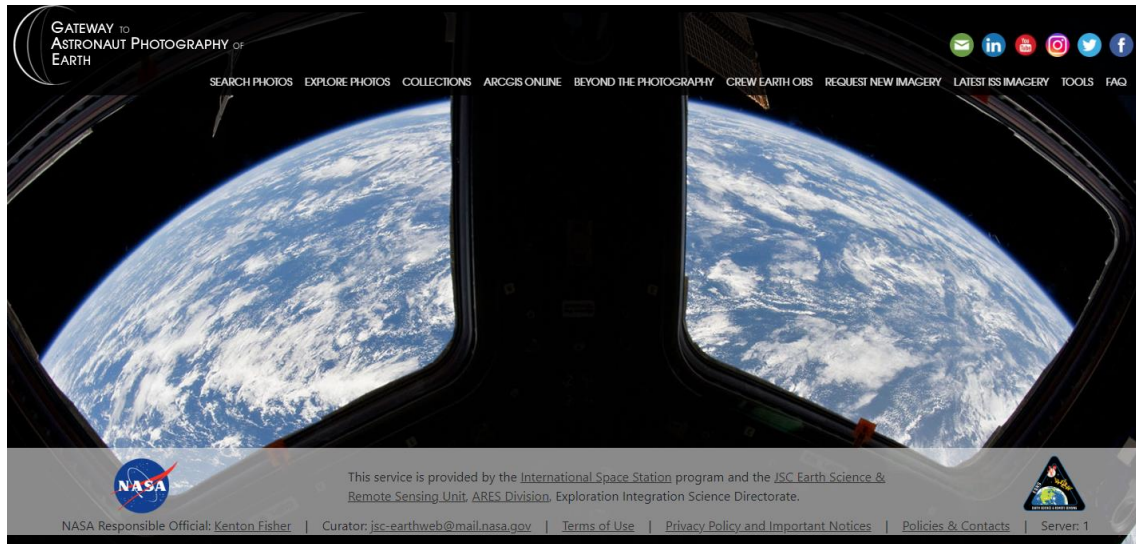
Instrucciones técnico preventivas para el uso de maquinaria agrícola: Cinta transportadora

Instituto Andaluz de Prevención de Riesgos Laborales

preventivas para el uso de maquinaria agrícola: cinta transportadora | IAPRL

EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

VES AMB
COMPTE!!!



[Home](#) / [Collections](#)

Collections

All (18) Favorites (10) Cities (2) By Expedition (4) Geology (4)



[Earth Observatory](#)

Last updated: February 20, 2024

Our staff chooses one spectacular image taken from space to write about in an informative article each week.



[Natural Hazard and Disaster Imagery](#)

Last updated: February 12, 2024

NASA works with the USGS to acquire remote sensing imagery of areas around the world affected by natural disasters.



[CEO Top Picks](#)

Crew Earth Observations chooses the best pictures taken from space in one list.



[Weekly Top 10 List](#)

Last updated: February 14, 2024

The top ten images downloaded from our website, updated weekly.



[Earth Art](#)



[Time-Lapse Video Page](#)



[Lunar](#)



[Glaciers](#)

Segueix-nos en...

PORTAL INVASSAT

Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare



L'INVASSAT
A LES
XARXES
SOCIALS



LINKEDIN
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

TWITTER
<https://twitter.com/gvainvassat>

FACEBOOK
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

PORTAL INVASSAT
<https://invassat.gva.es>

