

RECULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

Dilluns 19 de febrer de 2024

ACTUALITAT PREVENCIONISTA	2
AGENDA PREVENCIONISTA	7
ALS MITJANS.....	14
NOVETATS LEGALS	18
DOGV	18
BOE	18
DOUE	18
PUBLICACIONS DE L'INVASSAT.....	19
NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST	21
INSST.....	21
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	22
INVASSAT A LES XARXES.....	23
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT	24

ACTUALITAT PREVENZIONISTA

NOU

Límites de Exposición Profesional para Agentes Químicos en España **2024**



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL

insst
Instituto Nacional de
Seguridad y Salud en el trabajo

NOU

Annals of Work Exposures and Health, 2024, XX, 1–10
<https://doi.org/10.1093/annweh/wxae007>
Advance access publication 17 February 2024
Original Article



The Chartered
Society for Worker
Health Protection



Impact of heat and a rest-shade-hydration intervention program on productivity of piece-paid industrial agricultural workers at risk of chronic kidney disease of nontraditional origin

Erik Hansson^{1,2,*}, Kristina Jakobsson^{1,2,3}, Jason Glaser¹, Catharina Wesseling^{1,4}, Denis Chavarria⁵, Rebekah A.I. Lucas^{1,6}, Heath Prince^{1,7} and David H. Wegman^{1,8}

¹La Isla Network, 2219 California NW Unit 52, 20008 Washington, District of Columbia, United States

²Occupational and Environmental Medicine, School of Public Health and Community Medicine, Sahlgrenska Academy, University of Gothenburg, Box 414, 413 90 Gothenburg, Sweden

³Occupational and Environmental Medicine, Sahlgrenska University Hospital, Box 414, 413 90 Gothenburg, Sweden

⁴Unit of Occupational Medicine, Institute of Environmental Medicine, Karolinska Institute, Box 210, 171 77 Stockholm, Sweden

⁵Occupational Health Management, Ingenio San Antonio/Nicaragua Sugar Estates Limited, Km. 119 Carretera León-Chinandega, Chichigalpa, Nicaragua

⁶School of Sport, Exercise and Rehabilitation Sciences, University of Birmingham, Birmingham B15 2TT, United Kingdom

⁷LBJ School of Public Affairs, University of Texas at Austin, 2315 Red River St, Austin, TX 78712, United States

⁸University of Massachusetts Lowell, 1 University Avenue, Lowell, 01854 MA, United States

*Corresponding author: School of Public Health, University of Gothenburg Sahlgrenska Academy, Medicinaregatan 16, 41390 Gothenburg, Sweden. Email: erik.hansson@amm.gu.se

Abstract

Objectives: Assess the impact of environmental heat and a rest-shade-hydration (RSH) intervention against heat stress on productivity of piece-paid Mesoamerican sugarcane cutters. These workers are at a high risk of chronic kidney disease of non-traditional origin (CKDnt), from the severe heat stress they experience due to heavy work under hot conditions. RSH interventions in these populations improve kidney health outcomes, but their impact on productivity has yet to be examined.

Methods: We accessed routine productivity data from seed (SC, $N = 749$) and burned (BCC, $N = 535$) sugarcane cutters observed over five harvest seasons with increasing RSH intervention at a large Nicaraguan sugarcane mill. Hourly field-site wet-bulb globe temperature (WBGT) was recorded by mill staff and summarized as a daily mean. Mixed linear regression was used to model daily productivity, adjusting for age (18–29, 30–44, and >45 years), sex, WBGT (<28, 28–29, 29–30, 30–31, and >31 °C) on the same and preceding day, harvest season (2017–18 to 2021–22), month, and acclimatization status (<1, 1–2, and >2 weeks).

Results: There was an inverse dose–response relationship between SC productivity and WBGT on the same and preceding days, decreasing by approximately 3%/°C WBGT. Productivity increased during the study period, i.e. coinciding with RSH scale-up, by approximately 19% in SC and 9% in BCC.

Conclusion: Agricultural worker productivity was expected lower on hotter days, strengthening the interest in all stakeholders to mitigate increasing global temperatures and their impact. Despite decreasing the total time allocated for work each day, an RSH intervention appears to result in increased productivity and no apparent loss in productivity.

Key words: chronic kidney disease; occupational medicine; heat stress; intervention; productivity.

Received: August 31, 2023. Accepted: February 6, 2024.

© The Author(s) 2024. Published by Oxford University Press on behalf of the British Occupational Hygiene Society.

This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>), which permits unrestricted reuse, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.



**INSTRUCCIONES
TÉCNICO
PREVENTIVAS
PARA EL USO DE
MAQUINARIA
AGRÍCOLA EN
ANDALUCÍA**

A Junta de Andalucía | Consejería de Formación y T

RECORDA




EL IMPACTO DEL CAMBIO CLIMÁTICO SOBRE LA SALUD EN EL TRABAJO

estudios

VI Plan Director de Prevención de Riesgos Laborales de la Comunidad de Madrid (2021-2024)

CCOO comisiones obreras de Madrid



**VES AMB
COMPT!!!**

PUNTXE ACÍ PER A OBTENIR **L'INFORME DE SINISTRALITAT** DE LA SEUA EMPRESA I/O FER ELS TRÀMITS TELEMÀTICS

PLA D'ACTUACIÓ CONTRA LA SINISTRALITAT LABORAL EN LA COMUNITAT VALENCIANA 2024

Data d'inici del pla: 15 de febrer de 2024

[Pla d'actuació contra la sinistralitat laboral de la Comunitat Valenciana 2024 - Resum](#)

[Sol·licitud de modificació de dades de l'informe anual de sinistralitat emés per l'INVASSAT](#)

Terminis administratius referents al Pla d'actuació contra la sinistralitat laboral de la Comunitat Valenciana 2024:

- ▶ **Empreses del Grup A o G: fins a l'1 d'abril de 2024**
- ▶ **Empreses del Grups B, C i L: fins a l'1 de maig de 2024**
- ▶ **Empreses del Grup D i L: fins a l'1 de juny de 2024**

IMPORTANT

[INSTRUCCIONS BÀSIQUES PER A LA REALITZACIÓ DELS TRÀMITS SOL·LICITATS PER L'INVASSAT](#)

Documents associats als Plans d'Actuació contra la Sinistralitat Laboral. Aquests models poden servir d'ajuda abans d'emplenar el tràmit telemàticament.

- ▶ [Formulari Informe de les activitats preventives de l'empresa - IAPE](#)
- ▶ [Formulari Situacions o Activitats Potencialment Perilloses - SAPP](#)
- ▶ [Formulari Gestió de sinistres i teletreball - GESIN-TEL](#)



**VES AMB
COMPTE!!!**

Campanya sobre adicciones en el sector de la construcción



AGENDA PREVENCIONISTA

NOU

8th European Conference on standardization, testing and certification in the field of occupational safety and health

**World in transition
Europe in adaptation
OSH under pressure**



EUROSHNET – European Occupational Safety and Health Network

Cracow, Poland, 13-14 June 2024

Save the date

Manggha Museum of Japanese Art and Technology

European policies and legislation are in constant evolution - not least in response to global developments. Experts gathered at the 8th European conference on standardization, testing and certification in the field of occupational safety and health will answer the burning question on what impact these changes have on occupational safety and health, and in particular on their preventive instruments: standardization, testing and certification. They will present the new political and regulatory areas of EU action, especially the EU Green Deal, Circular Economy, Digital Decade, AI Act, Cyber Resilience Act

and Machinery Regulation from an OSH perspective and show how recent developments affect the design, performance and safety of new and innovative products, but also management systems and new forms of work.

Join the conference and hear from experts on how standardization should respond to these fundamental changes and challenges and whether new testing and certification "instruments" should be developed.

www.euroshnet.eu

NOU

XI Congreso Internacional y **IV** Nacional de Salud Laboral y Prevención de Riesgos

**¡Salud Integral
a debate!**

**Avances en las estrategias
de prevención**

¡¡Participa, innova, Intégrate!!

Madrid, 22,23,24 de mayo 2024

2024



RECORDA

INVASSAT

Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

**CAMPUS
PRESENCIAL**

CT ALACAT / ALICANTE

Seminari

Avaluació a l'exposició
d'agents químics:
aplicació de la norma UNE-
EN 689-2019+AC-2019

Seminario

Evaluación a la exposición
de agentes químicos:
aplicación de la norma
UNE-EN
689-2019+AC-2019

www.invassat.gva.es

2403A-SM01 Evaluación a la exposición de agentes químicos - aplicación de la norma UNE-EN 689-2019+AC-2019 13.03.2024

Información General

Fecha inicio : miércoles, 13 marzo 2024

Fecha final : miércoles, 13 marzo 2024

[Objetivos, programa y requisitos.](#)

Período de preinscripción: del 14 de febrero al 12 de marzo de 2024.

Inscripción

[Inscripción](#)

Ubicación

CT del INVASSAT en Alicante.

C/ Hondón de los Frailes, 1. Alicante - Ver [mapa](#).

Contacto

Correo-e: sec-ali.invassat@gva.es

Tf. 966902445

RECORDA

INVASSAT

Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

**CAMPUS
PRESENCIAL**

CT VALÈNCIA / VALENCIA

Taller

Prevenió de riscos
laborals en oficines i
despatxos

Taller

Prevención de
riesgos laborales en
oficinas y despachos

www.invassat.gva.es

2403V-TA01 Prevención de riesgos laborales en oficinas y despachos 06.03.2024

2403V-TA01 Prevención de riesgos laborales en oficinas y despachos 06.03.2024

Información General

Fecha inicio : miércoles, 06 marzo 2024

Fecha final : miércoles, 06 marzo 2024

[Objetivos, programa y requisitos.](#)

Periodo de preinscripción: del 7 febrero al 5 de marzo de 2024.

Inscripción

[Inscripción](#)

Ubicación

CT del INVASSAT en València

C/ València, 32. Burjassot - [Ver mapa](#)

Contacto

Correo-e: formación_invassat@gva.es

Tf. 963424400

RECORDA

INVASSAT

Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

**CAMPUS
PRESENCIAL**

CT VALÈNCIA / VALENCIA

Jornada tècnica

Xarxes de protecció
enfrent del risc d'altura
a través de buits i
obertures

Jornada técnica

Redes de protección
frente al riesgo de
altura a través de
huecos y aberturas

www.invassat.gva.es

2403V-JT01 Xarxes de protecció enfront del risc d'altura a través de buits i obertures 07.03.2024

Informació General

Data inici : jueves, 07 marzo 2024

Data fi : jueves, 07 marzo 2024

[Objectius, programa i requisits](#)

Període de preinscripció: del 12 de febrer al 6 de març de 2024.

Inscripció

[Inscripció](#)

Ubicació

CT de l'INVASSAT en València

C/ València, 32. Burjassot - [Veure mapa](#)

Contacte

Correu-e: formación_invassat@gva.es

Tf. 963424400

RECORDA

BUILDING A RESILIENT FUTURE

Towards sustainable safety in a rapidly changing world

22 – 25 September 2024, Dresden, Germany



12th International Conference
Working on Safety

[ABOUT](#) [TOPICS](#) [YOUNG SCIENTIST AWARD](#) [PRE-REGISTRATION](#) [LOCATION](#) [NEWS](#) [CALL FOR ABSTRACTS](#) [LOGIN](#)

275 days left



ICOH 2024

www.ich2024.ma

34th International Congress on Occupational Health

28 April to 3 May 2024

Palais des Congrès - Marrakesh - Morocco



Enhancing Occupational Health
Research and Practices

Closing the Gaps!

Hosted by :





AGENDA PREVISTA

Esdeveniment	Lema	Data	Tipus	Organitza
Working on Safety – WOS	Building a resilient future : towards sustainable safety in a rapidly changing world	22-25.09.2024	Presencial + En línia	German Social Accident Insurance (DGUV)
Sector de la seguridad en España		27.02.2024-01.03.2024	Presencial	Sicur
XIII CEMET 2024 (XIII Congreso Español de Medicina y Enfermería del Trabajo 2024	La Medicina del trabajo en la era digital: nuevas herramientas , nuevos desafíos	22-24.02.2024	Presencial	AEEMT
Los problemas de salud mental como accidentes de trabajo	Salud Mental y la Prevención de Riesgos Laborales	23.02.2024	Presencial y on line	UGT País Valencià

XIII CEMET 2024

II CONGRESO INTERNACIONAL Y XIII CONGRESO ESPAÑOL DE MEDICINA Y ENFERMERÍA DEL TRABAJO 2024

CARTAGENA 22 al 24 febrero de 2024

Auditorio y Palacio de Congresos El Batel

Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo

LA MEDICINA DEL TRABAJO EN LA ERA DIGITAL: NUEVAS HERRAMIENTAS, NUEVOS DESAFÍOS

PRESENTACIÓN
COMITÉS
PROGRAMA
COMUNICACIONES
INSCRIPCIÓN
PATROCINIOS
SEDE

Preprograma

Descarga el preprograma en PDF

XIII CEMET 2024 LA MEDICINA DEL TRABAJO EN LA ERA DIGITAL: NUEVAS HERRAMIENTAS, NUEVOS DESAFÍOS Y CONGRESO INTERNACIONAL Y XIII CONGRESO ESPAÑOL DE MEDICINA Y ENFERMERÍA DEL TRABAJO 2024

JUEVES 22 FEBRERO 20:00 h Recepción de bienvenida y vino español.

VIERNES 23 FEBRERO

AUDITORIO	SALA MULTIUROS	SALA MULTIUROS
<p>8:45 ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN</p> <p>9:00 ACTO DE INAUGURACIÓN</p> <p>9:10 CONFERENCIA INAUGURAL. Salud en la Era Digital: Retos y Oportunidades * Susana Rodríguez, Presidente de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo.</p> <p>9:30 MESA 1. CUIDAR NUESTRO SALUD MENTAL Y NO PERDER LA CABEZA EN EL INTENTO * Maria Vilaplana Garcia, PhD Professor University of Murcia URM - Department of Psychiatry and Social Psychiatry (El Trabajo) Emotions and Self-care Management School. URM * José Manuel Vicente Parra, Director Clínica Medicina Laboral Piedad UCAH IRLS Unidad Médica Trabajo. Instituto de Investigación de Investigación en Medicina del Trabajo, Maturín en VEG. * Rocío Martínez Gómez, DNP, Coordinador del área de Medicina del Trabajo & Intervención en Work en VEG. * Mónica Gira, Arriaga López-Guerra García, Especialista en Medicina del Trabajo. Patrocinio: UCAH</p> <p>10:30 MESA 2. NUEVAS PERSPECTIVAS PARA CUIDAR EL CORAZÓN DE NUESTRA ORGANIZACIÓN * Marco Vázquez, Creador de Ecosistemas Resilientes. * José María Muñoz, Cardiólogo clínico e investigador en el Hospital General Universitario Santa Lucía de Cartagena. * Mariana Muñoz García, Farmacóloga, Neuróloga del IISG, Sección Española Pulso de la Medicina y el Trabajo. * Mónica y Patricia. * Mónica Juan Castro Rueda García, Especialista en Medicina del Trabajo. Patrocinio: SABIC</p> <p>11:30 MESA 3. LABOR PERICIAL DE LA MEDICINA DEL TRABAJO, ENTRE EL NO APTO Y LA NO INVALIDEZ COMO MEDIDA PARA EL APOYO DE LAS NUEVAS HERRAMIENTAS DIGITALES * José Rafael Calvo López, Médico Evaluador jefe de la Unidad Médica del Espayo de Rehabilitación de Incapacitados del Instituto Nacional de la Seguridad Social en Alicante. * José Antonio Alari Castro, Especialista en Medicina del Trabajo, Máster en Traumatología del Deporte y Medicina del Deporte en Alicante. * José María Pérez, Magistra de la Murcia y de la Sala de la Social del IISG de Murcia. * Susana Rodríguez, Presidente de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo.</p> <p>13:00 MESA 4. SUEÑO Y TRABAJO: BIENESTAR, ACCIDENTABILIDAD Y PRODUCTIVIDAD LABORAL</p>	<p>TALLER 1. TALLER TEÓRICO-PRACTICO DE LECTURA RADIOLOGICA EN NEUMOCISTIDOS. APLICACIÓN DE LAS NUEVAS TECNOLOGIAS. Dr. Carlos García * Carlos García Espinosa, Especialista en Medicina del Trabajo, Sección de Prevención de Riesgo Laboral. * Ana María López, Especialista en Radiología y Neumología. * Carlos García Espinosa, Especialista en Medicina del Trabajo. * Carlos García Espinosa, Especialista en Radiología y Neumología. * Mónica, Carmen Carmen Estrella, Especialista en Medicina del Trabajo. Patrocinio: IISG</p> <p>TALLER 2. TALLER TEÓRICO-PRACTICO DE LECTURA RADIOLOGICA EN NEUMOCISTIDOS. APLICACIÓN DE LAS NUEVAS TECNOLOGIAS. Dr. Carlos García * Carlos García Espinosa, Especialista en Medicina del Trabajo, Sección de Prevención de Riesgo Laboral. * Ana María López, Especialista en Radiología y Neumología. * Carlos García Espinosa, Especialista en Medicina del Trabajo. * Mónica, Carmen Carmen Estrella, Especialista en Medicina del Trabajo. Patrocinio: IISG</p> <p style="text-align: center;">PAUSAS/CAFÉ</p> <p>TALLER 3. PARA MIRARTE MEJOR * Taller de ergonomía para mejorar el uso de dispositivos. * Carlos García Espinosa, Especialista en Radiología y Neumología del Hospital No. Luján en Cartagena. Sección de Rehabilitación y prevención de discapacidad de la Sección de Medicina de UCAH. * Mónica, Carmen Carmen Estrella, Especialista en Medicina del Trabajo.</p> <p>TALLER 4. EL CÁNCER DE PIEL SE PUEDE VER. ¿CÓMO DETECTAR PRECOCAMENTE EL CÁNCER DE PIEL EN EL EMPLEADO? EL EJEMPLO DE LA UCAH</p>	<p>MESA COMUNICACIÓN ORAL 1 MODERA: Carmen Muñoz Piquero.</p> <p>MESA COMUNICACIÓN ORAL 2 MODERA: Rafael Carrizosa.</p> <p>VISTA ESPACIO EXPOSITIVO POSTERS</p> <p>MESA COMUNICACIÓN ORAL 3 MODERA: Javier Romero López.</p> <p>MESA COMUNICACIÓN ORAL 4 MODERA: Carmen Mermel López-Gómez.</p>

13

ALS MITJANS

[Muere electrocutado un trabajador de 59 años en Córdoba](#) Andalucía Información.
17.02.2024

[La caída de un saco con mil kilos de plásticos mató a los dos trabajadores en A Cañiza](#) Javier Romero. La Voz de Galicia. 17.02.2024

[La cifra de trabajadores enfermos se duplicó en 2023: ¿Por qué las bajas laborales están disparadas en España?](#) Alba Asenjo Domínguez, Olga Rodríguez. El Independiente. 18.02.2024

[Dos heridos tras caer una grúa en Avenida de Lisboa](#) Ceuta TV. 16.02.2024

[Condenada una empresa de inclusión a pagar 70.000 euros a una empleada que quedó invalida tras un accidente](#) elPeriódico. 17.02.2024

[Los autónomos sufrieron accidentes laborales más graves en 2023](#) Emprendedores.
18.02.2024

[Un interno de Ocaña II, en Toledo, agrede e intenta estrangular a un funcionario del centro](#) CM Media. 17.02.2024

[El infierno de un moderador de Facebook: incapacidad absoluta por las imágenes que vio](#) Marca. 19.02.2024

[Al límite: el estrés y fatiga laboral alcanzan niveles críticos](#) Agustín Millán. Diario16.
17.02.2024

[El área de RRHH y el mundo laboral se transforman en 2024](#) David Ramos. Emprendedores.
17.02.2024

[De la ansiedad del periodismo al cuidado de la salud mental: la historia de María Miret García](#) Crónica Viva. 16.02.2024

[La preocupante realidad: ¿Cuánta gente se suicida en España?](#) El Digital de Madrid.
16.02.2024

[¿Sabes lo que es el 'blurring'? Te contamos cómo afecta a la conciliación](#) S. Guijarro.
20minutos. 16.02.2024

[Nuevas enfermedades de trabajo: 5 medidas para prevenir el burnout en las empresas](#) Gerardo Hernández. El Economista. 16.02.2024

[Inteligencia Artificial generativa y trabajo: Más allá de la automatización](#) Prevención Integral.
18.02.2024.

[La sisifemia en el trabajo: un riesgo laboral que puede impactar tu salud mental](#) El Español.
18.02.2024

INFORMACIÓN Y RECOMENDACIONES SOBRE LA OSTEOPOROSIS



VES AMB COMPTÉ!!!

¿QUÉ ES LA OSTEOPOROSIS?

El hueso es un tejido vivo en constante renovación. A la vez que se destruye hueso envejecido (reabsorción ósea) se forma hueso nuevo. Cuando se rompe el equilibrio entre reabsorción y formación de hueso nuevo, se desencadena la osteoporosis.

La osteoporosis es una enfermedad que se caracteriza por una disminución de la densidad de los huesos a causa de la pérdida de tejido óseo normal. La consecuencia es una disminución de la resistencia del hueso frente a los traumatismos o la carga, con el consiguiente riesgo de fracturas. Los huesos se vuelven más porosos, delgados y frágiles, y se fracturan con mayor facilidad. Las localizaciones más frecuentes de estas fracturas son las vértebras, caderas y muñecas.

La osteoporosis en fases iniciales es completamente asintomática, por lo que es de gran trascendencia el diagnóstico precoz y adoptar medidas preventivas y terapéuticas.

EDAD



El riesgo de sufrir osteoporosis aumenta con la edad. Incluso si no tienes otros factores de riesgo clínico, si eres mujer y tienes 60 años o más, u hombre y tienes 70 años o más, deberías abordar la salud ósea en tu próxima revisión médica.

FRACTURAS



Si te has roto un hueso tras una caída de poca importancia, puede ser a causa de la osteoporosis. Un hueso roto es un factor de riesgo importante para una nueva fractura, y el riesgo es mayor durante los siguientes dos años.

BAJO PESO



Tener un peso inferior al normal puede causar niveles más bajos de estrógenos en niñas y mujeres, igual que ocurre después de la menopausia, lo que puede contribuir al desarrollo de osteoporosis. Además, las personas frágiles tienen un mayor riesgo de fractura.

DISMINUCIÓN DE TALLA



La pérdida de estatura de más de 4 cm en la edad adulta a menudo es causada por fracturas de la columna debido a la osteoporosis. No todas las fracturas de columna son dolorosas, así que a veces las personas no se dan cuenta de que las sufren: se manifiestan por la típica postura encorvada y la disminución de estatura.

ANTECEDENTES FAMILIARES



Como muchas otras patologías, la osteoporosis tiene también un componente hereditario: si tus padres sufrieron una cadera, puedes tener riesgo de desarrollar y sufrir una fractura o tu madre tuvieron encorvada o cuentas antecedentes osteoporosis, también decir que tu riesgo osteoporosis es mayor.

ENFERMEDADES Y TRATAMIENTOS



Algunos trastornos médicos están relacionados con un mayor riesgo de osteoporosis y fracturas. Esto

00-901155/002 | 01



¿ALGÚN OTRO FACTOR DE RIESGO DE LA OSTEOPOROSIS TE AFECTA?



FACTORES DE RIESGO QUE PUEDEN CAMBIAR



EVITAR LA MALNUTRICIÓN

Con una dieta adecuada rica en proteínas, sin excesos de alcohol o sal de mesa (el sodio dificulta la absorción del calcio) para mantener el peso corporal entre 19 y 25 de índice de masa corporal.



¿EVITAS LOS PRODUCTOS LÁCTEOS?

El calcio, el mineral más importante para los huesos no puede ser producido por el cuerpo humano y debe aportarse de fuentes externas. Está presente principalmente en los productos lácteos. Si evitas consumirlos, o eres alérgico o intolerante a la leche/productos lácteos, y no tomas ningún suplemento de calcio, probablemente tengas deficiencia de calcio y cuentes con un mayor riesgo de sufrir osteoporosis.



¿TOMAS EL SOL SUFICIENTEMENTE?

¿Pasas menos de 10 minutos al día al aire libre (con parte de tu cuerpo expuesto a la luz solar), sin tomar suplementos de vitamina D? La vitamina D se produce en la piel tras la exposición a los rayos UVB del sol. La vitamina D beneficia la salud ósea, ya que es necesaria para la absorción de calcio. Si la exposición al sol está contraindicada por determinados tratamientos o enfermedades de la piel, se deberán tomar suplementos farmacológicos.



¿POCA ACTIVIDAD FÍSICA?

¿Tu nivel de actividad física es inferior a 30 minutos al día (tareas domésticas, jardinería, caminar, correr, etc.)? La falta de actividad física produce pérdida ósea y muscular. El ejercicio regular con carga de peso corporal (como correr o caminar) y los ejercicios de fortalecimiento muscular ayudan a fortalecer huesos y músculos.



PREVENIR CAÍDAS

Calzado bien ajustado, usar asidero en la ducha, bajar o subir escaleras agarrado a la barandilla, evitar zapato de tacón de aguja, eliminar en el hogar los objetos que entorpezcan el paso.



Vols saber?

[AJPB Highlights Health Worker Mental Health](#). Thomas Cunningham. NIOSH Science Blog. 15.02.2024.

[Una aplicación móvil con IA ayuda a evaluar patologías cutáneas](#). SINC. 16.02.2024.

[El mayor peligro para la ciberseguridad son los fallos humanos: así podemos evitarlos](#). Helena Rifà Pous. The Conversation. 18.02.2024.

[14 dels 20 països més afectats per l'hepatitis vírica han avançat cap a la seva eliminació, segons la Comissió Lancet](#). IS Global. 15.02.2024.

[Desarrollan un catalizador más estable y eficiente para mejorar la utilización del hidrógeno como vector energético](#). CSIC. 16.02.2024.

[Un test de cáncer de mama con saliva: cuando las noticias se alejan de la realidad](#). César A. Rodríguez i Isabel Echavarría. El País. 15.02.2024.

[Metales preciosos, ¿no tanto para el planeta?](#) OpenMind. 16.02.2024.

NOU

The image shows the cover of a report titled "INSST MISIÓN, VISIÓN Y VALORES". The cover has a dark teal background with a large, light blue curved graphic element. At the top, there are three white icons: a rocket, an eye, and a diamond. Below these icons, the title "INSST MISIÓN, VISIÓN Y VALORES" is written in white, bold, sans-serif font. At the bottom, there are three logos: the Spanish Government logo (GOBIERNO DE ESPAÑA), the Ministry of Labor and Social Economy logo (MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL), and the Insst logo (Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo). On the right side, there is a vertical navigation bar with icons for home, search, and other functions. At the bottom right, there is a barcode with the number "978-84-399-115-2" and the text "WFO Insst (m2) 115-24-023".

**VES AMB
COMPTE!!!**

 Organización
Internacional
del Trabajo

**Día Mundial
de la
Seguridad
y Salud en
el Trabajo
2024**

Se nos acaba el tiempo

**Garantizar un trabajo seguro y saludable *ahora*
en un clima cambiante**

NOVETATS LEGALS

DOGV

DOGV num. 9791, 19 de de febrer de 2024.

RESOLUCIÓN de 15 de febrer de 2024, de la consellera d'Innovació, Indústria, Comerç i Turisme, per la qual s'efectua la convocatòria, per a l'exercici 2024, de **subvencions per a donar suport a les inversions productives realitzades per les pimes de diversos sectors industrials de la Comunitat Valenciana INPYME 2024**. [2024/1389] <https://dogv.gva.es/va/resultat-dogv?signatura=2024/1389&L=0>

Extracte de la Resolució de 15 de febrer de 2024, de la Conselleria d'Innovació, Indústria, Comerç i Turisme, per la qual s'efectua la convocatòria, per a l'exercici 2024, de **subvencions per a donar suport a les inversions productives realitzades per les pimes de diversos sectors industrials de la Comunitat Valenciana INPYME 2024**. [2024/1374] <https://dogv.gva.es/va/resultat-dogv?signatura=2024/1374&L=0>

BOE

BOE num. 43, 17 de febrer de 2024.

Reforma del artículo 49 de la Constitución Española, de 15 de febrero de 2024 https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2024-3099

BOE num. 44, 19 de febrer de 2024.

Resolución de 13 de febrero de 2024, de la Dirección General de Estrategia Industrial y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que **se publica la relación de normas europeas que han sido ratificadas durante el mes de enero de 2024 como normas españolas**. https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2024-3191

Resolución de 13 de febrero de 2024, de la Dirección General de Estrategia Industrial y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que **se someten a información pública los proyectos de norma UNE que la Asociación Española de Normalización tiene en tramitación, correspondientes al mes de enero de 2024**. https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2024-3192

Resolución de 13 de febrero de 2024, de la Dirección General de Estrategia Industrial y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que **se publica la relación de normas UNE aprobadas por la Asociación Española de Normalización, durante el mes de enero de 2024**. https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2024-3194

Resolución de 13 de febrero de 2024, de la Dirección General de Estrategia Industrial y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que **se someten a información pública los proyectos de normas europeas e internacionales que han sido tramitados como proyectos de norma UNE por la Asociación Española de Normalización, correspondientes al mes de enero de 2024**. https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2024-3195

DOUE

DOUE, 19 de febrer de 2024. Sense novetats

PUBLICACIONS DE L'INVASSAT



Estadístiques

- [Dades de sinistralitat laboral en la Comunitat Valenciana i comparativa amb la resta d'Espanya i altres Comunitats Autònomes Gener-desembre 2022 - Gener-desembre 2023](#). 15.02.2024.
- [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-diciembre 2022 - Enero-diciembre 2023](#). 16.01.2024.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Enero-Diciembre 2023](#). 07.02.2024.
- [Estadística d'accidents de treball. Resum. Gener-Desembre 2023](#). 07.02.2024.
- [Estadística de accidentes de trabajo. Resumen. Enero-Diciembre 2023](#). 07.02.2024.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Enero-Diciembre 2023](#). 07.02.2024.
- [Estadística de malalties professionals. Resum. Gener-Desembre 2023](#). 07.02.2024.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Enero-Diciembre 2023](#). 07.02.2024.

Plans de l'INVASSAT

- [Pla d'acció anual de l'INVASSAT 2024](#). 19.12.2023.
- [Plan de acción anual del INVASSAT 2024](#). 19.12.2023.

Memòries d'activitat

- [Memòria d'activitats de l'INVASSAT 2022](#). 19.12.2023.
- [Memoria de actividades del INVASSAT 2022](#). 19.12.2023.

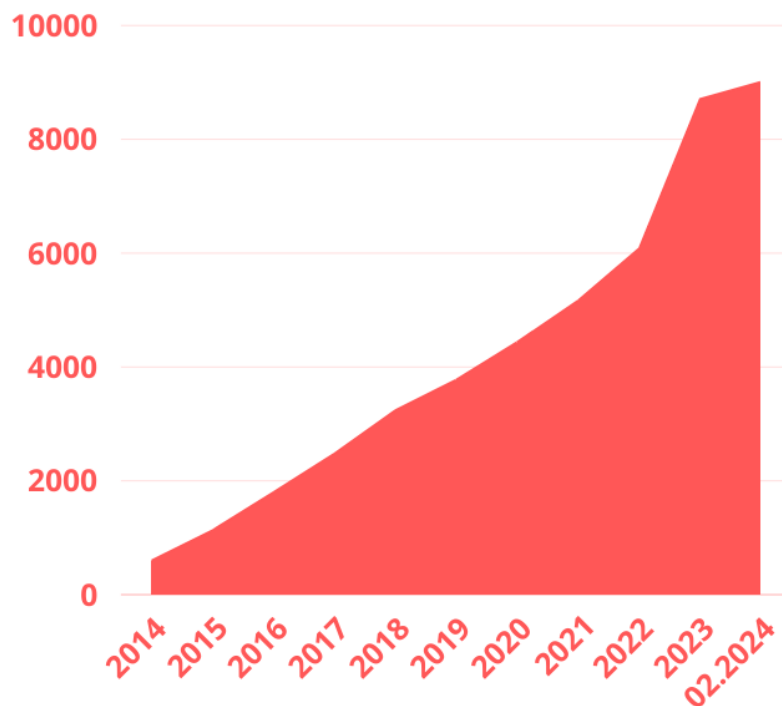
Monografies de l'INVASSAT

- [Guia de prevenció de riscos laborals en l'elaboració i muntatge de falles i fogueres](#). 15.11.2023.
- [Guía de prevención de riesgos laborales en la elaboración y montaje de fallas y hogueras](#). 15.11.2023.

YA SOMOS 9 000

EN LA COMUNIDAD INVASSAT EN LINKEDIN

**GRACIAS A LAS 9.000
PERSONAS QUE NOS
ACOMPAÑÁIS EN LINKEDIN**



www.invassat.gva.es



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST

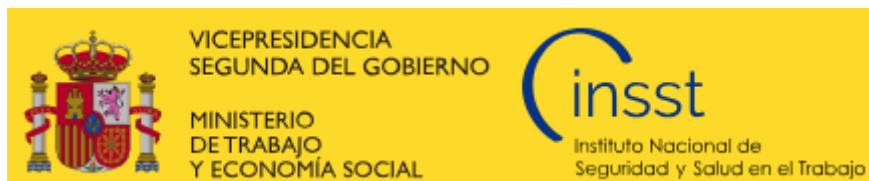
INSST

[Límites de exposición profesional para agentes químicos 2024](#)

El documento de los Límites de Exposición Profesional para Agentes Químicos en España recoge los valores adoptados por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo para el año 2024 y que han sido aprobados, con fecha 15 de enero de 2024, por la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

[Ya se puede consultar la oferta formativa gratuita del INSST para los 6 primeros meses del año](#)

El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, INSST O.A., M.P., ha publicado en su página web la nueva oferta formativa correspondiente al primer semestre del 2024. El compromiso del INSST con el fortalecimiento de la formación especializada y de la actualización técnica en materia de seguridad y salud en el trabajo se materializa en una oferta de 22 cursos, talleres y webinarios durante los 6 primeros meses de 2024. Como novedad hay que señalar que la mayoría de las actividades formativas se imparten en formato virtual, con la finalidad de facilitar el acceso al mayor número de gente posible y aumentar así su alcance.



Formación Prevención Riesgos Laborales

Bienvenido a la página de Formación en Prevención de Riesgos Laborales del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo - INSST.

Estas actividades formativas y cursos van dirigidos a distintos colectivos: a personas trabajadoras en general, a personas con trabajadores a su cargo, y a expertos y expertas en materia de prevención de riesgos laborales así como alumnos de PRL, entre otros.

A continuación, se muestra la agenda gratuita de formación PRL con: cursos básicos, cursos avanzados o de especialización, webinarios, seminarios y jornadas técnicas.



ÚLTIMES INCORPORACIONES A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

Novetats incorporades al catàleg documental de l'INVASSAT el **16.02.2024**. Faça clic sobre la taula per a accedir a les dades bibliogràfiques, el resum i l'enllaç als documents originals.

Resultados 1 a 2 de 2		Acciones ▾
Ordenado por: Año Publicación/Descend		
Título	Autoría personal	Año Publicación
1	Impacto del cambio climático sobre la salud en el trabajo [Libros]	2023
2	Condiciones de trabajo y daños cerebrovasculares [Libros]	2023

Resultados 1 a 2 de 2 Mostrar 25 ▾



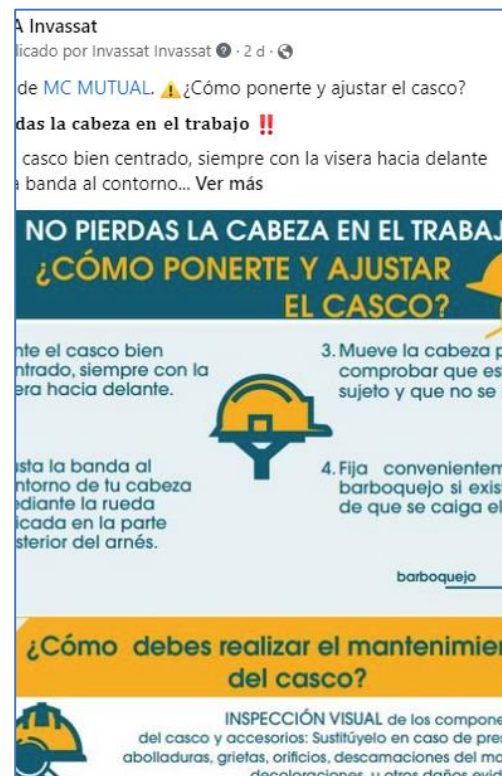
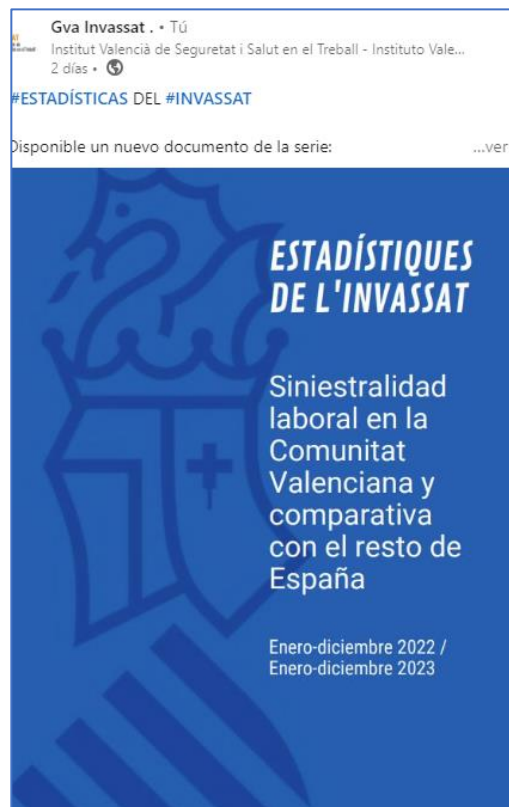
Los datos de accidentes de trabajo

VES AMB COMPTE!!!

(AT) siguen siendo elevados. Durante el año pasado, se produjeron en la Comunidad de Madrid 74.903 accidentes de trabajo en jornada laboral, en los que 77 personas perdieron la vida (11,59% más que en el año anterior). De estos AT, 40 personas fallecieron por infartos y derrames cerebrales, siendo la primera causa de mortalidad laboral. CCOO lleva años alertando sobre el aumento de estas patologías no traumáticas relacionadas, entre otros, con riesgos psicosociales como el estrés. Más de la mitad de las personas trabajadoras en España afirman que el estrés es común en su lugar de trabajo. Las personas trabajadoras manifiestan que la duración de la jornada laboral, los

problemas con la tecnología y las preocupaciones sobre seguridad laboral, además de la mayor responsabilidad derivada de la pandemia, son factores que ocasionan su estrés laboral. Según la Academia Americana de Neurología, las personas que trabajan en puestos con mucha presión y en los que se dan situaciones poco predecibles tienen hasta un 58% más de posibilidades de sufrir ictus.

INVASSAT A LES XARXES



EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

**VES AMB
COMPTE!!!**

PLAN 2024

IVAP
Institut Valencià
d'Administració Pública

SOLICITAR CURSOS

- ➔ En la web del IVAP: <http://www.ivap.gva.es/es/inscripcio>
- ➔ Cada empleada o empleado público podrá solicitar un máximo de 10 acciones formativas, excluyéndose del cómputo las establecidas en el apartado 6.2 de la resolución del Plan de Formación 2024
- ➔ Plazo de presentación de solicitudes: 15 días naturales a contar desde el siguiente al de la publicación de la resolución en el DOGV, a excepción de los cursos autoformativos y los programas de ACOGIDA y FLEX 112, cuyo plazo está permanentemente abierto



CRITERIOS DE SELECCIÓN Y ADMISIÓN

- > Podéis encontrar los criterios de selección y admisión en el botón FAQ de la web del IVAP
- > A las personas seleccionadas se les comunicará la admisión en su correo electrónico corporativo (gva.es)
- > La conformidad o renuncia para participar se efectuará mediante el trámite telemático "Confirmación de asistencia a cursos del Plan del IVAP" (plazo de 3 días naturales desde la comunicación)

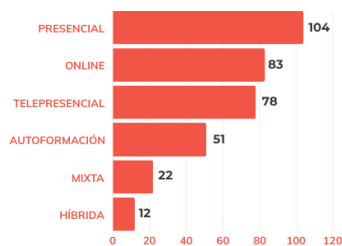


REQUISITOS PARA OBTENER LOS CERTIFICADOS FORMATIVOS

- 1 Cumplir los criterios de cada modalidad regulados en la resolución
- 2 Superar la evaluación final del curso
- 3 Realizar la encuesta de satisfacción



ACCIONES FORMATIVAS POR MODALIDAD



RECUERDA

Para cursos con videoconferencia será obligatorio el uso de cámara, auriculares y micrófono.
Si no dispones de los dispositivos requeridos, solicítalo a tu SGA
apartado 9.5

Se podrán solicitar un máximo de 3 cursos autoformativos al mes
apartado 7.2 a)

Iniciado el curso, la renuncia no justificada se penalizará en la realización de acciones formativas organizadas por el IVAP
apartado 9.3



www.ivap.gva.es



96 310 88 00



<https://ivap.gva.es/va/consulta/-/incidencias>

+INFO: <https://ivap.gva.es/es/pla-de-formacio>

Segueix-nos en...

PORTAL INVASSAT

Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare

**L'INVASSAT
A LES
XARXES
SOCIALS**



LINKEDIN
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

TWITTER
<https://twitter.com/gvainvassat>

FACEBOOK
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

PORTAL INVASSAT
<https://invassat.gva.es>

