

CENTRE DE DOCUMENTACIÓ DE L'INVASSAT

RECULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

Dimecres 10 de gener de 2024

ACTUALITAT PREVENCIONISTA	3
AGENDA PREVENCIONISTA	11
L'INVASSAT participa.....	12
ALS MITJANS.....	13
NOVETATS LEGALS	16
DOGV.....	16
BOE.....	16
DOUE.....	16
PUBLICACIONS DE L'INVASSAT.....	17
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	18
INVASSAT A LES XARXES.....	19
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT	20

EL AÑO 2023 EN EL
BOLETÍN
DE ACTUALIDAD EN SST
DEL INVASSAT

9381

REFERENCIAS INFORMATIVAS
publicadas en **219 ediciones**

4 492 Noticias de prensa

Publicadas en los canales digitales de los medios de comunicación generales y especializados sobre aspectos diversos de la SST

1 067 Documentos técnicos

Monografías, folletos, artículos de revistas especializadas, infografías, audiovisuales... de acceso libre en la Red

502 Referencias legales

Publicadas en el Diari Oficial de la Generalitat Valenciana, el Boletín Oficial del Estado o el Diario Oficial de la Unión Europea

315 Noticias de agencias SST

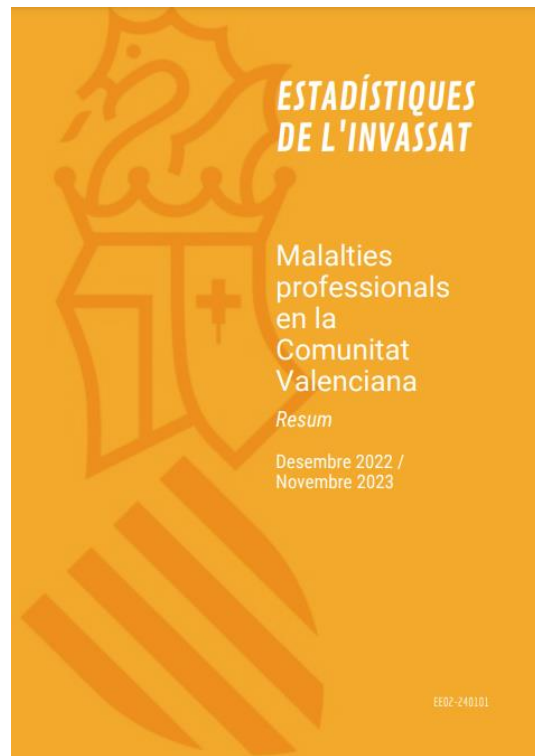
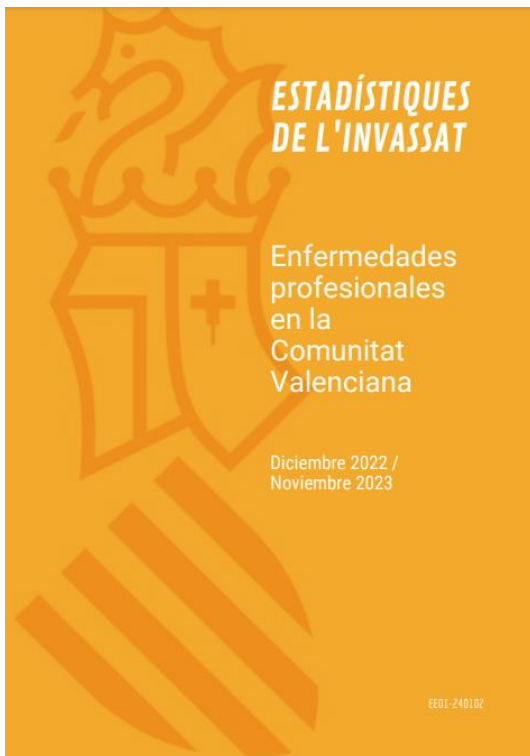
A partir del seguimiento del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, la Agencia Europea de Seguridad y Salud en el Trabajo y la Organización Internacional del Trabajo

122 Normas técnicas

Generadas por los comités técnicos de AENOR y de interés en la SST

ACTUALITAT PREVENCIONISTA

NOU



NOU

ALLERGLOGIE PROFESSIONNELLE

TR 63 

Allergologie-pneumologie professionnelle

Asthme professionnel induit par les irritants

AUTEUR :

S. Kleinlogel, praticien hospitalier, service de Pathologie professionnelle, Hôpitaux universitaires de Strasbourg

Appelé autrefois syndrome de Brooks ou syndrome de dysfonction des voies aériennes, l'asthme induit par les irritants (AII) est de mécanisme non immunologique et sans période de latence. Il représentait 4 à 34 % des asthmes professionnels. Les substances irritantes peuvent être sous forme de gaz, poussières, fumées, aérosols, vapeurs... Les secteurs du nettoyage, de la santé, de la construction, de la métallurgie et de la coiffure sont plus touchés.

Le diagnostic repose sur la confirmation d'un asthme au décours d'un épisode d'exposition aiguë à un irritant ou dans un contexte d'exposition professionnelle répétée à de plus faibles doses d'irritants. La négativité des tests allergologiques permet, parfois, d'éliminer une origine allergique.

L'évolution des AII est difficilement prévisible et nécessite un suivi en médecine du travail pour évaluer la persistance des symptômes sur le lieu de travail. Le maintien au poste doit être discuté au cas par cas, en concertation avec l'ensemble des professionnels de santé assurant la prise en charge et en fonction des conditions de travail.

La prévention des AII repose sur celle du risque chimique en privilégiant les mesures collectives (suppression, substitution, réduction des émissions des irritants).

L'AII consécutif à un accident d'inhalation aiguë sera généralement pris en charge au titre des accidents du travail. Ceux consécutifs à des expositions répétées peuvent, dans certains cas, faire l'objet d'une demande de reconnaissance en maladie professionnelle.

Ce document annule et remplace la fiche TR 25 « Syndrome de Brooks et asthmes induits par les irritants » publiée en 2000.

MOIS CLÉS

Asthme / Allergie / Affection respiratoire / Irritation

A la différence de l'asthme allergique, l'asthme induit par les irritants est de mécanisme non immunologique et sans période de latence.

À l'origine, Brooks [1] avait décrit le syndrome de Brooks ou syndrome de dysfonction des voies aériennes (RADS pour Reactive airways dysfunction syndrome) comme étant des symptômes évocateurs d'asthme survenant dans les 24 heures après l'inhalation unique, à forte concentration, en général accidentelle, de substances irritantes sous forme de gaz, vapeurs ou fumées. Les éléments cliniques étaient complets si l'obstruction bronchique et l'hyperréactivité bronchique non spécifique persistaient plus de 3 mois.



Par la suite, le terme de syndrome d'irritation bronchique (SIB) a été employé pour décrire la survenue de symptômes identiques après l'exposition à des doses répétées de substances irritantes mais à des concentrations modérées [2].

Aujourd'hui, les termes « d'asthme sans période de latence » ou « d'asthme induit par les irritants (AII) » sont plus volontiers utilisés. Deux types d'asthmes d'origine professionnelle sont distingués :

- asthme avec période de latence

(plus ou moins longue), survenant des mois voire des années après une exposition initiale à un allergène respiratoire et entraînant un processus de sensibilisation immunologique - l'asthme survient alors après une réexposition ;

- asthme sans période de latence, survenant « rapidement » après la ou les expositions et ne faisant pas intervenir de mécanisme immunologique. Le délai de survenue peut toutefois être variable, avec quelquefois des symptômes immédiats

NOU

VU DU TERRAIN

inrs
TF 313

Allergie professionnelle en élevage d'insectes:

importance de la pluridisciplinarité dans la mise en œuvre de la prévention

EN
RÉSUMÉ

AUTEURS :

F. Debbabi¹, M. Dounie², P. Joubrel-Viravau¹

1. Médecin du travail, Service interentreprises de santé au travail – ASTE

2. Hygiéniste du travail et de l'environnement, ASTE

Dans le cadre du suivi d'une entreprise d'élevage d'insectes, plusieurs cas d'allergie ont été repérés par le médecin du travail qui a fait intervenir l'hygiéniste du travail. Conseillée sur les mesures de prévention à mettre en place, l'entreprise réorganise toute son activité et investit dans des équipements permettant de réduire les expositions. Elle associe ses salariés à la recherche de solutions adaptées. En 5 ans, son niveau de prévention a considérablement évolué et permet à présent de protéger les salariés du risque d'allergie.

MOTS CLÉS

Allergie /
Organisation du travail / Industrie agroalimentaire / Surveillance médicale / Suivi médical / Protection collective / Ventilation

Les allergies sont devenues une des affections professionnelles les plus fréquentes dans les pays industrialisés et peuvent être évitées par des mesures de prévention adéquates [1]. Leur nature respiratoire ou cutanée est connue de longue date dans plusieurs domaines professionnels, avec pour première étiologie la farine de blé ou de seigle. D'autres sources d'allergie émergent, telle l'allergie aux insectes dans différents secteurs d'activité, notamment dans des unités d'élevage de ces animaux.

Après quelques années de recherche et développement pour mettre au point son activité d'élevage et de transformation de vers de farine, une entreprise s'installe dans des locaux déjà existants (encadré 1 page suivante). Un an plus tard, lors des visites de suivi par le Service de prévention et de santé au travail interentreprises (SPSTI),

des salariés signalent une gêne oculo-naso-respiratoire et un prurit. Ces plaintes conduisent à faire intervenir la Caisse régionale d'assurance maladie d'Île-de-France (CRAMIF) afin d'adapter au mieux des solutions d'aspiration à la source et la ventilation des locaux.

MATÉRIEL ET MÉTHODES

L'étude s'est faite en 2 volets, un volet en milieu de travail et un autre médical.

L'hygiéniste du travail du SPSTI était chargée du volet sur le lieu de travail. Elle a effectué plusieurs visites des locaux et échangé avec les personnes ressources de l'entreprise, afin de relever les opérations réalisées aux différents postes, les équipements de protection collective et individuelle utilisés et de recueillir les caractéristiques du réseau de ventilation. Puis sont

NOU



TELUS Mental Health Index.

Pan-Europe | October 2023



Table of contents

1. What you need to know for October 2023	3	Isolation.....	14	6. Overview of the TELUS Mental Health Index	40
2. Country spotlights	5	Financial risk.....	14	Methodology.....	40
France.....	5	General psychological health.....	15	Calculations.....	40
Germany.....	5	Mental health by gender and age.....	16	Additional data and analyses.....	40
Italy.....	6	Mental health by employment status.....	16		
Netherlands.....	6	Emergency savings.....	16		
Poland.....	7				
Spain.....	7	4. The Mental Health Index by industry	18		
3. The Mental Health Index	8	5. Spotlight	19		
The Mental Health Index by country.....	9	Health conditions.....	19		
Mental health risk.....	10	Diagnosed conditions.....	19		
Mental Health Index sub-scores.....	11	Undiagnosed health conditions.....	21		
Anxiety.....	12	Health benefits.....	23		
Depression.....	12	Work preferences.....	27		
Optimism.....	13	Work stress.....	29		
Work productivity.....	13	Turnover.....	34		
		Work-life balance.....	37		
		COVID-19 policy in the workplace.....	39		

NOU

Repertori documental de
seguretat i salut en el
treball...

**Tesis doctorals
en SSL**

**BDPRL
INVASSAT**
BIBLIOTECA DIGITAL DE
PREVENCIÓ DE RISCS
LABORALS

MONOGRÀFICS

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball **INVASSAT**



**UNIVERSITAT
POLITÈCNICA
DE VALÈNCIA**

HABILIDADES DIRECTIVAS PARA EL DESARROLLO DE LA GESTIÓN DE CONOCIMIENTO ORGANIZACIONAL

TESIS DOCTORAL

Doctorando:

Don Yesid Oswaldo González Marín

Dirigida por:

Dra. Dña. Lourdes Canós Darós

Programa:

**Doctorado en Administración
y Dirección de Empresas**

Valencia, octubre 2023

[ES] En el ámbito empresarial contemporáneo, existe un creciente interés en identificar y atraer líderes dotados de una rica diversidad de talentos de liderazgo. El objetivo de esta investigación es evaluar la relación entre las habilidades directivas y la gestión de conocimiento que emplean los directivos de las medianas empresas estudiadas, en el campo de la economía, administración, contabilidad y afines, ubicadas en el Valle de Aburrá, Antioquia, Colombia. La investigación posee un enfoque de estudio de tipo cualitativo y cuantitativo, no experimental, transversal a nivel explicativo. Para tener una apropiada recolección de datos, se realizó la técnica de muestreo aleatorio simple a partir de la población que son los directivos de las pequeñas y medianas empresas; el instrumento aplicado fue una encuesta adaptada mezcla de Personal Assessment Management Skill (PAMS) y Management Development Questionnaire (MDQ). El software SPSS Vers-26, conocido por su robusta capacidad analítica, se usó para la manipulación de datos. El modelo de equilibrio estructural se aplicó en el análisis de los mismos. Los datos se estructuraban en cuadros de doble entrada, tablas y figuras, todos clasificados de acuerdo con su dimensión y variable. Se encontró un efecto alto ($f^2=0.710$) en la relación entre el gestión de conocimiento y la negociación, mientras que el efecto fue bajo ($f^2=0.104$) en la relación entre la gestión de conocimiento y el liderazgo. Las principales conclusiones son: las habilidades directivas adecuadas potencian y favorecen de manera óptima la gestión del conocimiento, de la empresa y, por ende, el crecimiento económico. A su vez, la investigación recomienda implementar estrategias que permitan referirnos a la gerencia del conocimiento como herramienta para la generación de capacidades innovadoras y el aprendizaje organizacional. [-]



VU DU TERRAIN



TF 314

Évaluation de l'exposition professionnelle au chrome VI

Approche intégrant biomarqueurs, mesures atmosphériques et cutanées

EN RÉSUMÉ

AUTEURS :

R. Bousoumah¹, G. Antoine¹, M. Melczer², N. Carabin¹, A. Martin Remy¹
 1. Département toxicologie et biométrie, INRS
 2. Département Métrologie des polluants, INRS

Les expositions professionnelles au chrome hexavalent (Cr(VI)), cancérigène important en milieu professionnel, peuvent se produire lors des opérations de chromage, soudage ou application de peinture. L'évaluation de l'exposition au Cr(VI) est souvent réalisée par la mesure du Cr total urinaire, biomarqueur non spécifique toutefois. Cette étude a investigué d'autres biomarqueurs d'exposition tels que le Cr(VI) intra-érythrocytaire et le Cr(VI) dans le condensat d'air exhalé en sus des biomarqueurs d'effets du stress oxydant. Des mesures atmosphériques et cutanées sont venues compléter cette approche globale d'évaluation des expositions au Cr(VI). Une exposition (interne et externe) significativement plus importante des soudeurs a été mise en évidence par rapport aux autres groupes d'exposition.

MOIS CLÉS

Risque chimique / Biométrie / Surveillance biologique / Chrome / Métrologie / Soudage / Peinture / Enquête

Le chrome (Cr) – élément métallique de transition – peut être présent dans le milieu de travail sous forme métallique (Cr(0)), trivalente (Cr(III)) ou hexavalente (Cr(VI)) [1]. En particulier, les composés du Cr(VI) sont largement utilisés dans l'industrie pour la fabrication de pigments hydro-solubles (dichromate de potassium) et hydro-

insolubles (chromates). Les expositions professionnelles peuvent survenir lors des activités de soudage, d'électrodeposition du Cr(VI) (ou chromage) et diverses autres opérations de traitement de surface telles que l'application et l'enlèvement de

La relación entre empleo decente y formación profesional: aspectos de interés*

Belén LÓPEZ MARTÍNEZ**

RESUMEN: Existen multitud de normas legales que desarrollan diferentes aspectos del empleo y de la formación y que es preciso analizar a efectos del ejercicio del derecho a la formación que todas las personas tienen. Desarrolladas en espacios educativos (laborales o mixtos), es necesario reflexionar sobre qué dinámicas son importantes (y cómo se producen) si se quieren establecer procesos de desarrollo y transición justa para todas las personas, ante los desafíos a los que la sociedad se enfrenta. Este artículo se centra en los diferentes procesos de negociación colectiva vinculados al desarrollo y promoción profesional.

Palabras clave: Relación empleo-formación, formación profesional, clasificación profesional, perfil profesional, experiencia profesional.

SUMARIO: 1. Introducción. 2. Trabajo decente y desarrollo profesional. 2.1. Base educativa mínima que permita el aprendizaje permanente. 2.2. Competencias clave del perfil profesional. 2.3. Competencias del perfil profesional que cambian según requerimientos del mercado de trabajo. 3. Nuevo impulso normativo a la formación profesional. 4. Conclusiones. 4.1. Información para la toma de decisiones. 4.2. Interconexiones del sistema educativo, formación profesional y formación para el empleo. 4.3. Necesidades, oportunidades, demandas y retos sociales. Reconocimiento del valor de la cualificación. 5. Bibliografía.

* Este trabajo se enmarca en el Proyecto de Investigación AEI *Aprendizaje a lo largo de la vida en una sociedad digital: formación y recualificación para las nuevas profesiones del mercado de trabajo global* (PID2020-113151RB-I00), dirigido por las Profesoras Lourdes Meña Méndez (IP1) y Consuelo Ferrero Regucero (IP2).

** Doctora en Pedagogía, especialidad laboral, Secretaria de Formación y proyectos de la Federación de Servicios de CCOO.

RECORDA

Revista Crítica de Relaciones de Trabajo. Laborum
Editorial

nº 9 (4º Trimestre 2023)
ISSN: 2792-7962 – ISSNx: 2792-7970

Conciliación laboral y familiar de los progenitores y los cuidadores en el Real Decreto-Ley 5/2023: Panorámica general

Reconciliation of work and family life for parents and caregivers in Royal Decree-Law 5/2023: An overview

JOSÉ LUIS MONEREO PÉREZ

Catedrático de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social de la Universidad de Granada.

Presidente de la Asociación Española de Salud y Seguridad Social.

Director de las Revistas de Derecho de la Seguridad Social y Crítica de las Relaciones de Trabajo, Laborum.

● <https://orcid.org/0000-0002-0230-6615>

SUSANA RODRÍGUEZ ESCANCIANO

Catedrática de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social de la Universidad de León.

Subdirectora de la Revista Crítica de Relaciones de Trabajo, Laborum.

● <https://orcid.org/0000-0001-5910-2982>

GUILLERMO RODRÍGUEZ INIESTA

Profesor Titular de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social de la Universidad de Murcia.

Magistrado (expt.) del Tribunal Superior de Justicia de Murcia.

Subdirector de las Revistas de Derecho de la Seguridad Social y Crítica de las Relaciones de Trabajo, Laborum.

● <https://orcid.org/0000-0001-5054-8822>

Cita sugerida: MONEREO PÉREZ, J.L., RODRÍGUEZ ESCANCIANO, S. y RODRÍGUEZ INIESTA, G. «Conciliación laboral y familiar de los progenitores y los cuidadores en el Real Decreto-Ley 5/2023: Panorámica general». *Revista Crítica de Relaciones de Trabajo, Laborum*, nº 9 (2023): 11-33.

“La igualdad es una necesidad vital del alma humana. Consiste en el reconocimiento público, general, efectivo, expresado realmente por las instituciones y las costumbres, de que la misma cantidad de respeto y consideración es debida a todo ser humano, porque el respeto se deba al ser humano como tal y no tiene grados. Por tanto, las inevitables diferencias entre los hombres jamás deben tener el significado de una diferencia en el grado de respeto”

SIMONE WEIL¹

“Los derechos de conciliación son derechos a contra corriente de la tradición, de las pautas de corrección de la sociedad, manifestadas en estereotipos, hábitos y normas limitativas de derechos de las mujeres, procedentes de su configuración patriarcal”

CASAS BAAMONDE²

¹ WEIL, S.: *Raíces del Existir. Preludio a una declaración de deberes hacia el ser humano*, edición y estudio preliminar, “Filosofía social y del trabajo y crítica de la política en Simone Weil”, a cargo de J.L. Monereo Pérez, Granada, Comares (Colección Crítica del Derecho), 2023, p. 18.

² CASAS BAAMONDE, M.E.: “Prologo. Conciliación y corresponsabilidad”, RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, E. y MARTÍNEZ YASAZ, N.M. (Dir.): *Conciliación y corresponsabilidad de las personas trabajadoras: presente y futuro* Bosch, Barcelona, 2021, pp. 19-20.

**VES AMB
COMPTE!!!**

Applications Manual for the
REVISED
NIOSH
LIFTING
EQUATION



Centers for Disease Control
and Prevention
National Institute for Occupational
Safety and Health

AGENDA PREVENCIÓNISTA




AGENDA PREVISTA

Esdeveniment	Lema	Data	Tipus	Organitza
Mental health and well-being of farmers		25.01.2024	Presencial + En línia	SafeHabitus
Working on Safety – WOS	Building a resilient future : towards sustainable safety in a rapidly changing world	22-25.09.2024	Presencial + En línia	German Social Accident Insurance (DGUV)

BUILDING A RESILIENT FUTURE

Towards sustainable safety in a rapidly changing world

22 – 25 September 2024, Dresden, Germany



WOS 2024 net


12th International Conference Working on Safety

[ABOUT](#) [TOPICS](#) [YOUNG SCIENTIST AWARD](#) [PRE-REGISTRATION](#) [LOCATION](#) [NEWS](#)

CALL FOR ABSTRACTS

[LOGIN](#)

275 days left



Topic 1

Call for Abstracts

L'INVASSAT participa...

Jornada de sensibilització dirigida a estudiants de l'Escola d'Enginyeria de l'Edificació de la Universitat Politècnica de València. En col·laboració amb la Fundació Laboral de la Construcció. Bétera, 08.01.2024.



ALS MITJANS

[Muere el conductor del camión cisterna incendiado en el acceso al Puerto de Bilbao](#)

Cadenaser. 09.01.2024

[Los Bomberos de A Coruña rescatan a un trabajador que cayó cinco metros mientras realizaba labores de mantenimiento en Pocomaco](#) Enrique Carballo. La Opinión A Coruña. 09.01.2024

[Tres operarios trasladados al hospital por inhalar monóxido de carbono en una obra en Vitoria](#) Cadenaser. 09.01.2024

[Fallece un trabajador atrapado por una puerta en una empresa del polígono Ugarte, en Trapagaran \(Bizkaia\)](#) Europapress Euskadi. 09.01.2024

[Un hombre de 67 años muere al caer de un muro en Ubrique](#) J.M. García Bautista. Cádiz directo. 09.01.2024

[Denuncian nuevas agresiones en el Área de Salud de Navalmoral de la Mata](#) 7Días Extremadura. 09.01.2024

[¿Cómo gestionar brotes epidémicos en el trabajo?](#) Unión Sindical Obrera. 09.01.2024

[Más de medio millón de euros a la familia de un trabajador de Cádiz que murió víctima del amianto](#) Diario de Cádiz. 09.01.2024

[Absentismo laboral o la 'fábrica fantasma'](#) Alberto Cagigas. Castilla y León Económica. 09.01.2024

[Accidente de trabajo: la teoría de la ocasionalidad relevante y su aplicación a las gestiones personales realizadas en tiempo de trabajo](#) José Luis Velázquez Sánchez. Legal Today. 10.01.2024

[Sobre la jornada laboral del facultativo y sus derechos](#) Julián Ezquerro. Redacción médica. 09.01.2024

[Los costes laborales son una carga para el 66% de empresas](#) La Razón Economía. 08.01.2024

[Las 'autobajas' de tres días costarían a la empresa 2.274 euros por empleado](#) Javier Ruiz-Tagle, José Miguel Arcos. ElEconomista.es. 09.01.2024

[Las autoescuelas señalan la mala formación de los conductores como causa del aumento de accidentes](#) Joaquín Aragonés. autónomosyempreendedor.es. 10.01.2024

[CC.OO recuerda la necesidad de "planificar" el trabajo ante el frío y formar sobre los riesgos](#) Europapress La Rioja. 09.01.2024

[Trabajo realizará 400 inspecciones más al año en Aragón para prevenir la mortalidad laboral](#) Jorge Heras Pastor. El Periódico de Aragón. 09.01.2024

VES AMB COMPTÉ!!!

Depresión
Conoce la enfermedad

umivale
Activa **suma**

¿QUÉ ES? PRINCIPALES CIFRAS, CAUSAS Y OTROS ASPECTOS DE INTERÉS

¿Qué es la depresión?	Principales cifras
 <p>La depresión es un trastorno del estado de ánimo. Aunque todas las personas pueden sufrir sentimientos de tristeza ocasionalmente de forma transitoria, en algunas de ellas estos sentimientos son persistentes y se acompañan de otros síntomas, como por ejemplo pensamientos negativos que dificultan significativamente su vida cotidiana. Estas personas pueden tener un trastorno denominado depresión.</p> <p>Los síntomas fundamentales de la depresión son:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Ánimo bajo, tristeza o sentimientos de desesperanza. ✓ Pérdida de interés en las actividades con las que se disfrutaba o tener escaso placer al realizarlas la mayoría de los días durante las últimas semanas. 	<p>Según la Organización Mundial de la Salud:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Se estima que en todo el mundo el 5% de los adultos padecen depresión (unos 280 millones de personas), y una de cada cinco personas llegará a desarrollar un cuadro depresivo en su vida, aumentando este número si se añaden otros factores como enfermedades médicas o situaciones de estrés. ✓ La depresión es la principal causa mundial de discapacidad y contribuye de forma muy importante a la carga mundial general de morbilidad. ✓ La depresión afecta más a la mujer que al hombre. ✓ La depresión puede llevar al suicidio. ✓ Hay tratamientos eficaces para la depresión, ya sea leve, moderada o grave.

Causas o motivos de la depresión y otros aspectos de interés

No hay una sola causa o motivo. Se trata de un **trastorno multifactorial** en el que se asocian factores genéticos, bioquímicos, ambientales y psicológicos. Aunque la investigación ha demostrado que se trata de una enfermedad del cerebro, se sabe que es el resultado de la interacción compleja de la influencia de múltiples genes con el ambiente y otros factores.

Diferentes sucesos pueden actuar como desencadenantes, pero a veces la depresión aparece sin una causa aparente. Dicho de otro modo, un trauma, la pérdida de un ser querido, una separación conyugal o cualquier situación estresante pueden desencadenar el episodio depresivo. Sin embargo, episodios posteriores pueden desarrollarse con o sin estrés desencadenante.

<p>Factores de riesgo</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Haber sufrido algún episodio depresivo en el pasado. ✓ Antecedentes en la familia de personas deprimidas. ✓ Experiencias de pérdidas o estrés, incluyendo fallecimiento de seres queridos. ✓ Desempleo, soledad, cambios en el estilo de vida o problemas en las relaciones interpersonales. ✓ Situaciones conflictivas en tu entorno. ✓ Haber sufrido traumas físicos o psicológicos. ✓ Enfermedad física seria o problemas crónicos de salud. ✓ Algunas medicinas. ✓ Abusar del alcohol o consumir drogas. ✓ Algunas mujeres pueden ser especialmente vulnerables a la depresión, especialmente si tienen algún factor de riesgo.
<p>Factores protectores</p>	<p>Las experiencias positivas tales como tener un apoyo social, tener un objetivo vital a cumplir, ejercicio físico, etc.</p>
<p>Otros síntomas de la depresión</p>	<p>Además de los síntomas fundamentales, la depresión puede incluir: fatiga, cansancio, problemas de sueño, culpa, pensamientos negativos, ideas suicidas, cambios en el apetito, dificultad para concentrarse o problemas de memoria.</p>

 Más información
Recuerda: muchas otras personas han recuperado. Tienes derecho a pedir ayuda mejor. **Dejate ayudar.**

Depressió
Coneix la malaltia

umivale
Activa **suma**

QUÈ ÉS? PRINCIPALS XIFRES, CAUSES I ALTRES ASPECTES D'INTERÉS

Què és la depressió?	Principals xifres
 <p>La depressió és un trastorn de l'estat d'ànim. Tot i que totes les persones poden patir sentiments de tristesa ocasionalment de forma transitoria, en algunes d'elles aquests sentiments són persistents i s'acompanyen d'altres símptomes, com per exemple pensaments negatius que dificulten significativament la seva vida quotidiana. Aquestes persones poden tenir un trastorn denominat depressió.</p> <p>Els símptomes fonamentals de la depressió són:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Ànim baix, tristesa o sentiments de desesperança. ✓ Pèrdua d'interès en les activitats amb què es gaudia o tènr escàs plaer en realitzar-les la majoria dels dies durant les últimes setmanes. 	<p>Segons l'Organització Mundial de la Salut:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ S'estima que a tot el món el 5% dels adults pateixen depressió (uns 280 milions de persones), i una de cada cinc persones arribarà a desenvolupar un quadre depressiu en la seva vida, augmentant aquest nombre si s'afegeixen altres factors com malalties mèdiques o situacions d'estrès. ✓ La depressió és la principal causa mundial de discapacitat i contribueix de forma molt important a la càrrega mundial general de morbiditat. ✓ La depressió afecta més la dona que l'home. ✓ La depressió pot portar al suïcidi. ✓ Hi ha tractaments eficaços per a la depressió, sigui lleu, moderada o greu.

Causas o motius de la depressió i altres aspectes d'interés

No hi ha una sola causa o motiu. Es tracta d'un **trastorn multifactorial** en què s'associen factors genètics, bioquímics, ambientals i psicològics. Tot i que la investigació ha demostrat que es tracta d'una malaltia del cervell, se sap que és el resultat de la interacció complexa de la influència de múltiples gens amb l'ambient i altres factors.

Diferents successos poden actuar com a desencadenants, però de vegades la depressió apareix sense una causa aparent. Altrement dit, un trauma, la pèrdua d'un ésser estimat, una separació conyugal, o qualsevol situació estressant poden desencadenar l'episodi depressiu. Tanmateix, episodis posteriors poden desenvolupar-se amb o sense estrès desencadenant.

<p>Factors de risc</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Haver patit algun episodi depressiu en el passat. ✓ Antecedents en la família de persones deprimides. ✓ Experiències de pèrdues o estrès, incloent-hi la mort d'éssers estimats. ✓ Aïll, soledat, canvis en l'estil de vida o problemes en les relacions interpersonals. ✓ Situacions conflictives en el teu entorn. ✓ Haver patit traumes físics o psicològics. ✓ Malaltia física seriosa o problemes crònics de salut. ✓ Algunes medicines. ✓ Abusar de l'alcohol o consumir altres drogues poden empiorar la depressió. ✓ Algunes dones poden ser més vulnerables a la depressió després del part, especialment si tenen algun dels factors de risc enunciats prèviament.
<p>Factors protectors</p>	<p>Les experiències positives com ara una relació propera amb una parella, amic, família o company solen ajudar a prevenir la depressió. A més d'altres factors com tenir un objectiu vital a complir, exercici físic de manera regular, alimentació equilibrada, etc.</p>
<p>Altres símptomes de la depressió</p>	<p>A més dels símptomes fonamentals indicats anteriorment, és pot experimentar: fatiga, cansament, problemes de son, pèrdua de l'interès sexual, sentiments d'innutiltat o culpa, pensaments negatius, excessives crítiques cap a un mateix, desitjos de mort o idees suïcides, canvis en l'apetit, que de vegades condueix a variacions en el pes, dificultat per concentrar-se o problemes de memòria.</p>

 Más información
Recorda: moltes altres persones han tingut depressió i s'han recuperat. Tens dret a demanar ajuda a un professional per a sentir-te millor. **Deixa't ajudar.**

Vols saber?

[Is Occupational Physical Activity Harmful to Health?](#) Taylor Shockey et al. NIOSH Science Blog. 09.01.2024.

[La galaxia Nube desafía el modelo de materia oscura.](#) SINC. 09.01.2024.

[¿Cuáles son las diferencias entre la gripe A y la gripe aviar?](#) Raúl Rivas González. The Conversation. 09.01.2024.

[Microplásticos y nanoplásticos: partículas diminutas de gran impacto.](#) Emma Calikanzaros. IS Global. 09.01.2024.

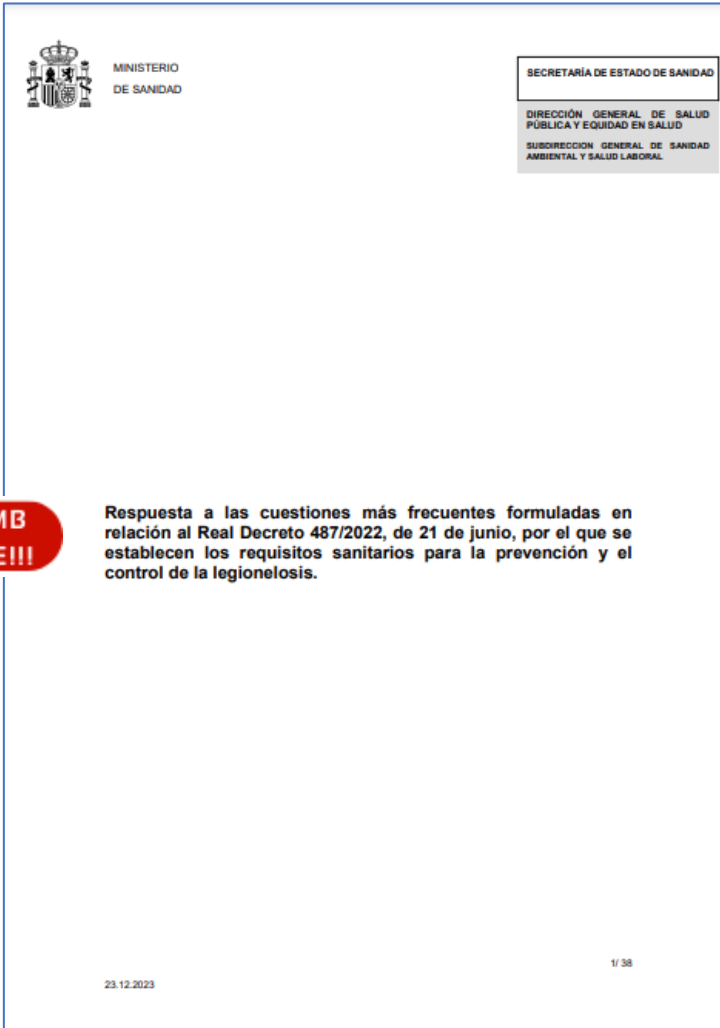
[Detectan mediante resonancia magnética el daño axonal como biomarcador temprano en pacientes con esclerosis múltiple.](#) CSIC. 09.01.2024.

[Europa se lanza a descifrar el cerebro con un nuevo impulso a la neurociencia digital.](#) El País. 09.01.2024.

[¿Cómo se ven los amaneceres y los atardeceres en Marte?](#) NASA. 09.01.2024.

[La creciente amenaza de la luz artificial.](#) OpenMind. 09.01.2024.

[El laberinto del litio y la electrificación sostenible.](#) Enrique Dans. 08.01.2024.



MINISTERIO DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD

DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA Y EQUIDAD EN SALUD
SUBDIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD AMBIENTAL Y SALUD LABORAL

VES AMB COMPTÉ!!!

Respuesta a las cuestiones más frecuentes formuladas en relación al Real Decreto 487/2022, de 21 de junio, por el que se establecen los requisitos sanitarios para la prevención y el control de la legionelosis.

23.12.2023 1/38

NOVETATS LEGALS

DOGV

DOGV num. 9763, 10 de de gener de 2024.

RESOLUCIÓ de 28 de desembre de 2023, del director gerent del Consorci Hospitalari Provincial de Castelló, per la qual ha resolt la **convocatòria de la borsa de treball per a la contractació laboral temporal en el Consorci Hospitalari Provincial de Castelló, en la categoria professional d'infermer o infermera d'empresa/treball**. [2023/13237] <https://dogv.gva.es/va/resultat-dogv?signatura=2023/13237&L=1>

BOE

BOE num. 9, 10 de gener de 2024. Sense novetats.

DOUE

DOUE, 10 de gener de 2024.

Directiva Delegada (UE) 2024/232 de la Comisi3n, de 25 de octubre de 2023, por la que se modifica la Directiva 2011/65/UE del Parlamento Europeo y del Consejo, por lo que respecta a **una exenci3n relativa al uso de cadmio y plomo en los perfiles de pl3stico de las ventanas y puertas el3ctricas y electr3nicas que contienen cloruro de polivinilo r3gido valorizado** https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=OJ:L_202400232

**VES AMB
COMPTE!!!**



ERGA
Legislaci3n

N3mero **11**
2023

T3tulo
Erga Legislaci3n

Autor
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

Elaborado por
Montserrat Sol3rzano F3brega (*Coordinaci3n y Redacci3n*)
Miriam Corrales Arias (*Redacci3n*)
Joaqu3n Marquina Rodr3guez (*Redacci3n*)

Edita
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.
C/ Torrelaguna, 73 - 28027 Madrid
Tel. 91 363 41 00 - Fax 91 363 43 27
www.insst.es

Composici3n
Servicio de Ediciones y Publicaciones del INSST
NIPO (en l3nea): 118-20-010-6

Edici3n
Barcelona, 1 noviembre 2023

Hiperv3nculos:
El INSST no es responsable ni garantiza la exactitud de la informaci3n en los sitios web que no son de su propiedad. Asimismo la inclusi3n de un hiperv3nculo no implica aprobaci3n por parte del INSST del sitio web, del propietario del mismo o de cualquier contenido espec3fico al que aquel redirija.
e-mail: erga.legislacion@insst.miles.gob.es

Cat3logo de publicaciones de la Administraci3n General del Estado:
<http://cpage.mpr.gob.es>

Cat3logo de publicaciones del INSST:
<http://www.insst.es/catalogo-de-publicaciones>

Se relacionan a continuaci3n las 3ltimas novedades legislativas en el campo de la prevenci3n de riesgos laborales, publicadas en los Boletines Oficiales del Estado y en los Diarios Oficiales de la Uni3n Europea de los d3as 1 al 30 de noviembre de 2023.



3NDICE

NORMATIVA ESPA3OLA

- Convenios colectivos relevantes
- Otras disposiciones de inter3s
- Otros convenios colectivos
- Normas t3cnicas - Normas UNE

NORMATIVA EUROPEA

- Disposiciones relevantes
- Otras disposiciones de inter3s
- Sentencias

 <https://www.insst.es/normativa>



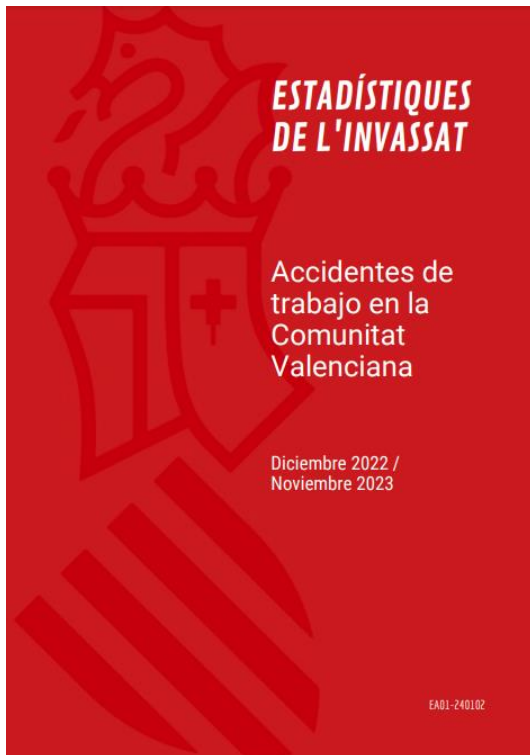
GOBIERNO DE ESPA3A
MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOM3A SOCIAL



insst
Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo

Contenido ►

PUBLICACIONS DE L'INVASSAT



Estadístiques

- **NOU** [Estadística de enfermedades profesionales. Diciembre 2022-Noviembre 2023](#). 09.01.2024.
- **NOU** [Estadística d'accidents de treball. Resum. Desembre 2022-Novembre 2023](#). 09.01.2024.
- **NOU** [Estadística de accidentes de trabajo. Resumen. Diciembre 2022-Noviembre 2023](#). 09.01.2024.
- **NOU** [Estadística de enfermedades profesionales. Diciembre 2022-Noviembre 2023](#). 09.01.2024.
- **NOU** [Estadística de malalties professionals. Resum. Desembre 2022-Novembre 2023](#). 09.01.2024.
- **NOU** [Estadística de enfermedades profesionales. Diciembre 2022-Noviembre 2023](#). 09.01.2024.
- [Dades de sinistralitat laboral en la Comunitat Valenciana i comparativa amb la resta d'Espanya i altres Comunitats Autònomes Gener-octubre 2022 - Gener-octubre 2023](#). 22.12.2023.
- [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-octubre 2022 - Enero-octubre 2023](#). 22.12.2023.

Plans de l'INVASSAT

- [Pla d'acció anual de l'INVASSAT 2024](#). 19.12.2023.
- [Plan de acción anual del INVASSAT 2024](#). 19.12.2023.

Memòries d'activitat

- [Memòria d'activitats de l'INVASSAT 2022](#). 19.12.2023.
- [Memoria de actividades del INVASSAT 2022](#). 19.12.2023.

Monografies de l'INVASSAT

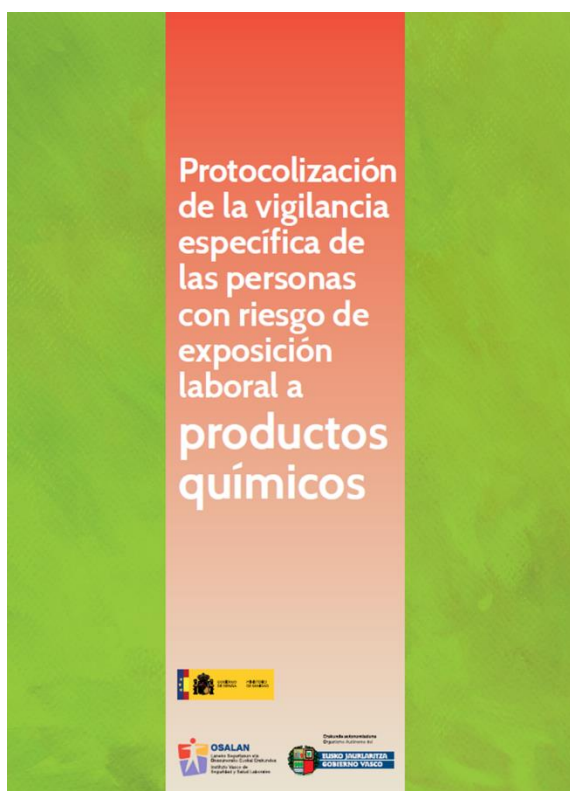
- [Guia de prevenció de riscos laborals en l'elaboració i muntatge de falles i fogueres](#). 15.11.2023.
- [Guía de prevención de riesgos laborales en la elaboración y montaje de fallas y hogueras](#). 15.11.2023.

ÚLTIMES INCORPORACIONES A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

Novetats incorporades al catàleg documental de l'INVASSAT el **08.01.2024**. Faça clic sobre la taula per a accedir a les dades bibliogràfiques, el resum i l'enllaç als documents originals.

Resultados 1 a 4 de 4			Acciones ▾
Ordenado por: Año Publicación/Descend			
	Título	Autoría personal	Año Publicación
1	Conciliación laboral y familiar de los progenitores y los cuidadores en el Real Decreto-Ley 5/2023 : panorámica general [Artículos de revista]	Monereo Pérez, José Luis Rodríguez Escanciano, Susana Rodríguez Iniesta, Guillermo	2023
2	La relación entre empleo decente y formación profesional : aspectos de interés [Artículos de revista]	López Martínez, Belén	2023
3	Protocolización de la vigilancia específica de las personas con riesgo de exposición laboral a productos químicos [Libros]		2023
4	Step Safely : strategies for preventing and managing falls across the life-course [Libros]		2021

Resultados 1 a 4 de 4 Mostrar 25 ▾

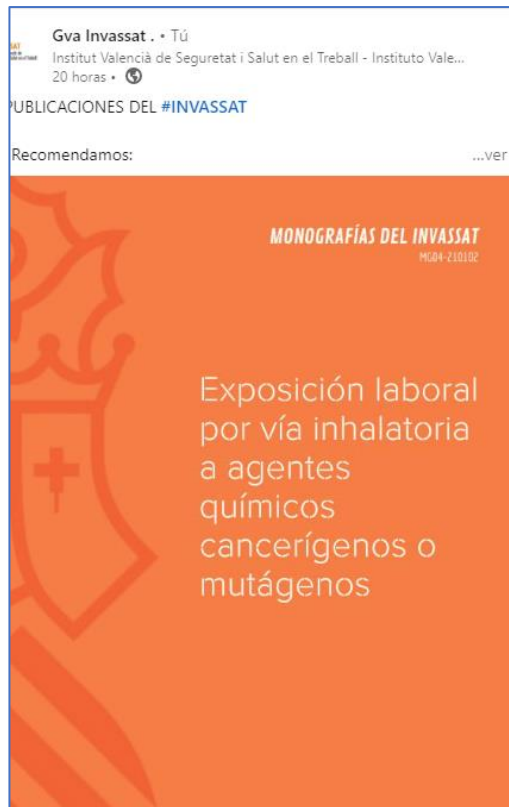


El documento «Protocolización de la vigilancia sanitaria específica de las personas con riesgo de exposición laboral a productos químicos» es un instrumento destinado a facilitar la toma de decisiones por parte del personal sanitario de los servicios de prevención con el que pretendemos contribuir a elevar la calidad de la práctica clínica que se desarrolla en los mismos. A día de hoy, existe un enorme número de productos químicos con una gran diversidad de utilizaciones y exposiciones que imposibilita elaborar un protocolo para la vigilancia de la salud de la población trabajadora para cada uno de ellos. Por esta razón, el abordaje de la vigilancia de la salud se ha planteado en forma de guía. Existe riesgo por exposición a agentes químicos peligrosos en muchas actividades laborales y, en todas ellas, se requiere una evaluación de riesgos exhaustiva de los puestos de trabajo que permita llegar hasta la vigilancia específica de la salud, tal como establece el Real Decreto 374/2001, de 6 de abril, sobre la protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con

VES AMB COMPT!!!

los agentes químicos durante el trabajo. Para ello, es fundamental contar con información sobre los efectos para la salud que puedan producirse por su uso. Esta información debe ser acorde a lo establecido en el Reglamento (CE) n.º 1272/2008 (Reglamento CLP) y en el Reglamento (CE) 1907/2006 (Reglamento REACH), y la misma debe incluirse en el Catálogo de Clasificación y Etiquetado de la Agencia Europea de Sustancias y Mezclas Químicas (ECHA).

INVASSAT A LES XARXES



EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

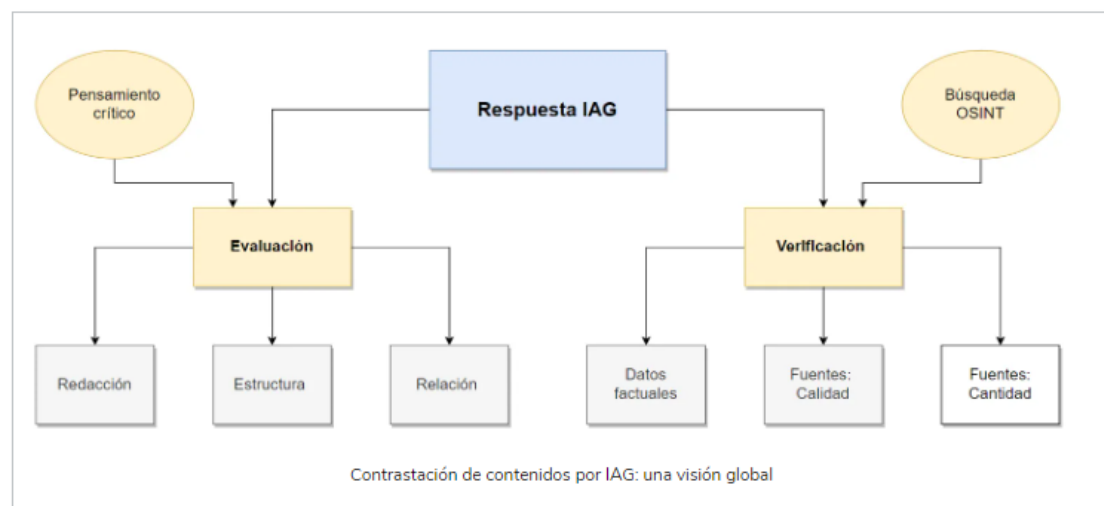


Lluís Codina

NOU

Evaluación de inteligencias artificiales generativas en trabajos académicos y profesionales: una taxonomía básica

8 enero, 2024 por Lluís Codina



Las **inteligencias artificiales generativas (IAG)** pueden agilizar procesos en los que intervenga la producción de **contenidos**. Por tanto, pueden ser de ayuda tanto en tareas **académicas** como **periodísticas** y **profesionales**, ya que en ambas la producción de **contenidos** es esencial.

Además, en ambos contextos, los procesos de **curación de contenidos** son importantes (en el mundo académico los solemos llamar revisiones de la literatura), y por tanto, las IAG aún con más razón pueden ayudar de forma decisiva.

Segueix-nos en...

PORTAL INVASSAT

Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare



L'INVASSAT
A LES
XARXES
SOCIALS



LINKEDIN
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

TWITTER
<https://twitter.com/gvainvassat>

FACEBOOK
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

PORTAL INVASSAT
<https://invassat.gva.es>

