

# REULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT  
VALENCIANA

INVASSAT

Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball



Agencia Europea para  
la Seguridad y la Salud  
en el Trabajo



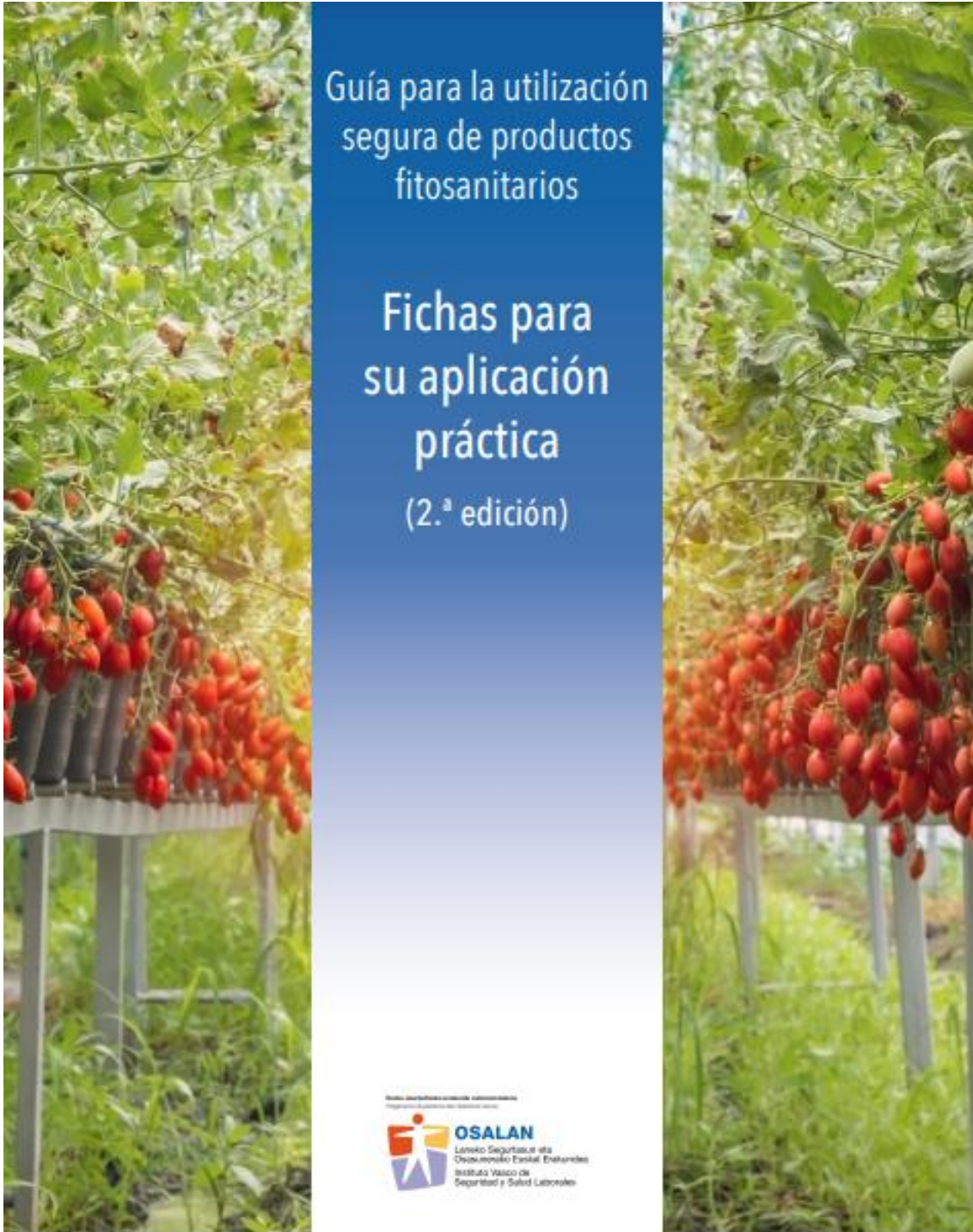
Trabajos seguros y  
saludables en la era  
digital  
2023-2025

## Divendres 15 de desembre de 2023

ACTUALITAT PREVENCIONISTA .....	2
AGENDA PREVENCIONISTA .....	11
L'INVASSAT participa.....	12
ALS MITJANS.....	14
NOVETATS LEGALS .....	17
DOGV .....	17
BOE .....	17
DOUE .....	17
PUBLICACIONS DE L'INVASSAT.....	18
NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST .....	19
EU-OSHA.....	19
INSST.....	19
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	20
INVASSAT A LES XARXES.....	21
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT .....	22

# ACTUALITAT PREVENCONISTA

**NOU**



NOU



Archivos de Prevención de Riesgos Laborales  
D. L.: B-14.661-1988 - ISSN: 1138-9672 - ISSN electrónico: 1578-2549  
Edita: Associació Catalana de Salut Laboral

## Sobrecarga emocional del personal sanitario del Servicio Navarro de Salud durante la pandemia del SARS-CoV-2

Emotional overload of health personnel of the Navarra Health Service during the SARS-CoV-2 pandemic

Silvia Serrano-Domínguez<sup>1</sup>

Matilde Lahera-Martín<sup>1</sup>

Berta Ibáñez-Beroiz<sup>2</sup>

Concepción Alsúa-Fernández<sup>1</sup>

Elena Ordoqui-García<sup>1</sup>

Beatriz Furtado-Eraso<sup>1</sup>

Asan Mollov<sup>1</sup> 0000-0002-5010-7813

Belén Asenjo-Redín<sup>1</sup>

**Objetivo:** Los trabajadores de la salud se enfrentaron a niveles sin precedentes de carga emocional relacionada con la pandemia de la COVID-19. Este estudio pretende conocer la autopercepción del estado de sobrecarga emocional de los profesionales del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea (SNS-O) en dos momentos durante la pandemia y sus factores asociados.

**Método:** Estudio transversal mediante el uso de un cuestionario que incluye la Escala de Autoevaluación de Sobrecarga Emocional, enviado por correo electrónico a todos los profesionales sanitarios del SNS-O en dos momentos de la pandemia, en octubre de 2020 y octubre de 2021. Los resultados de la escala global y de las subescalas "miedos-ansiedad" y "respuesta afectiva" se compararon entre los dos momentos de medición según puesto de trabajo, ámbito, área y servicio, mediante modelos ANCOVA.

**Resultados:** Participaron en la encuesta de 2020 1.485 (11,3%) sanitarios y 950 (7,3%) en la encuesta de 2021 de. La diferencia media para el score global entre 2020 y 2021 fue -1.87 (95% IC: -2.38, -1.35), indicando una reducción de la sobrecarga emocional con la evolución de la pandemia, con algunas diferencias entre categorías profesionales.

**Conclusiones:** El año 2020 tuvo gran impacto en la sobrecarga emocional que disminuyó al año siguiente. Uno de los mayores temores del personal sanitario durante su exposición laboral a enfermedades infecciosas epidémicas sigue siendo el miedo a contraer la enfermedad y transmitirla a sus familiares y entorno social. Conforme aumenta la proximidad con el paciente y su entorno, incrementa la probabilidad de afectación psicoemocional.

Aceptado: 14/09/2023 [ai.mollov@navarra.es](mailto:ai.mollov@navarra.es)

Publicado: 15/10/2023

Artículos Originales  
Original Articles

Sobrecarga emocional del personal sanitario del Servicio Navarro de Salud...  
Arch Prev Riesgos Labor. 2023;26(4):275-290. doi:10.12961/april.2023.26.04.03

275

**NOU**



Prise en charge des risques liés à l'exposition au bruit en milieu de travail

## **GUIDE SUR LA SÉLECTION ET L'UTILISATION DES PROTECTEURS AUDITIFS**



Commission des normes, de l'équité,  
de la santé et de la sécurité du travail  
[cnesst.gouv.qc.ca](http://cnesst.gouv.qc.ca)

**CNESST**



**NOU**

# DIT I FET!

**+COMUNICACIÓ = +PREVENCIÓ**



1. Introducció. Objectius y alcance.....	1
2. Normativa aplicable.....	2
3. Escenario y actores en el cumplimiento de obligaciones y responsabilidades empresariales.....	3
3.1 La prevención de riesgos laborales.....	3
3.2 ¿Qué es una PYME?.....	4
3.3 ¿Qué es un Servicio de Prevención Ajeno?.....	5
4. Responsabilidades y obligaciones del SPA.....	8
4.1 Relación contractual SPA-PYME.....	8
4.2 Desarrollo de las obligaciones del SPA.....	10
4.3 Cronograma de actuaciones.....	12
4.4 Secuencia documental habitual en la relación contractual entre SPA-Empresa.....	16
5. Otras contrataciones.....	22
5.1 La Coordinación de Actividades Empresariales.....	22
5.2 Mediciones específicas relacionadas con la higiene industrial.....	25
5.3 Estudios ergonómicos.....	25
5.4 Evaluación de riesgos psicosociales.....	26
6. Principales conclusiones de la guía.....	27
Anexo I - Ejemplo de programación.....	28

Como mejorar la coordinación entre las empresas  
y los Servicios de Prevención Ajenos. Obligaciones y responsabilidades.

**GUÍA PARA PYMES**

**Foment**  
del Treball Nacional

Amb el suport de:  
Generalitat de Catalunya  
Departament d'Empresa i Treball

a la feina **cap risc**

Amb la col·laboració de:  
**Geseme**  
SALUD LABORAL Y PREVENCIÓN

RECORDA



# MNO

## Recomendaciones para los gerentes

### COSHH essentials en manufacturación: sílice



Esta información puede ayudar a los gerentes a cumplir con los requisitos de la normativa relativa a la exposición a

agentes químicos peligrosos, a controlar la exposición a sílice cristalina respirable (SCR) y a proteger la salud de los trabajadores.

También puede ser útil para los delegados de prevención.

Esta ficha proporciona buenas prácticas para el control de la exposición a sílice.

### Introducción

#### ¿Qué es la sílice? ¿Dónde se encuentra?

- ✓ Muchos polvos minerales contienen sílice y producen polvo de sílice conocido como sílice cristalina respirable (SCR). La SCR también se conoce como cuarzo, cristobalita o "sílice libre" respirables.

**Precaución:** En ocasiones, la sílice cristalina es etiquetada erróneamente como "sílice amorfa".

#### Concentraciones de sílice cristalina en materiales comunes

Polvos minerales	Ver información en ficha de datos de seguridad
Harina de sílice	100 %

- ✓ Este documento es parte de una serie de fichas que proporcionan recomendaciones de buenas prácticas para quienes trabajan en manufacturación:
  - MN1 Fabricación de productos que contienen harina de sílice
  - MN2 Fabricación de productos que contienen polvo mineral
  - MN3 Mezclado en seco de polvos que contienen sílice
  - MN4 Empacado a pequeña escala de productos secos que contienen sílice

### Riesgos

- ✓ La inhalación de SCR puede causar silicosis, enfermedad pulmonar grave e irreversible que puede causar incapacidad permanente y muerte prematura, y que empeora con el tabaquismo.
- ✓ La SCR es peligrosa. "Respirable" significa que el polvo es tan fino que es invisible y puede llegar a las partes más profundas de los pulmones.

### Acción

- ✓ Averiguar la cantidad de sílice a la que están expuestos los trabajadores. En caso de no estar seguro, realizar mediciones de la exposición. Véase la ficha G409.
- ✓ Luego, minimizar la cantidad de SCR a la que están expuestos reduciendo la cantidad de polvo en suspensión. Seleccionar cuidadosamente las medidas de control que se pueden aplicar ya que, en cada situación, algunas serán más eficaces y prácticas que otras.
- ✓ Antes de actuar, asegurarse de que las recomendaciones realmente se ajustan a su situación específica. El seguimiento de las recomendaciones descritas en esta ficha (y esto puede incluir la protección respiratoria como parte integrada del conjunto de medidas de control), normalmente

RECORDA

**MN1**

**Fabricación de productos que contienen harina de sílice**

**COSHH essentials en manufacturación: sílice**

Esta información puede ayudar a los empresarios y a los trabajadores autónomos a cumplir con los requisitos de la normativa relativa a la exposición a agentes químicos peligrosos, a controlar la exposición a sílice cristalina respirable (SCR) y a proteger la salud de los trabajadores.

También puede ser útil para los delegados de prevención.

Esta ficha proporciona buenas prácticas en el uso del equipo de protección respiratoria (EPR) y del sistema de extracción de polvo.

La ficha cubre los puntos que hay que seguir para reducir la exposición a un nivel adecuado.

Es importante cumplir con lo indicado en todos los apartados o usar medidas alternativas con una eficacia equivalente.

**Puntos principales**

- La manipulación de harina de sílice (cuartzo, cristobalita) produce niveles muy elevados de polvo.
- La inhalación de polvo puede causar silicosis.
- Mantener la exposición tan baja como sea posible mediante la aplicación de todas las medidas de control que se indican en esta ficha. Asegurarse de que las medidas de control funcionen.
- Realizar muestreo ambiental. Véase la ficha G409.
- Garantizar la vigilancia de la salud.

**Estrategia de control R**  
**Equipos de protección respiratoria**

**Peligros**

- Algunos productos manufacturados contienen como ingrediente sílice o mineral en polvo y producen SCR en suspensión.
- La SCR es peligrosa ya que causa silicosis, enfermedad pulmonar grave que conlleva incapacidad permanente y muerte prematura.
- La silicosis empeora con el tabaquismo.
- "Respirable" significa que el polvo puede llegar a las partes más profundas de los pulmones. Este tipo de polvo fino es invisible a la luz normal.
- Reducir la inhalación de SCR al nivel más bajo posible.
- La correcta aplicación de todas las medidas de control permite mantener la concentración de SCR por debajo de los valores límite de exposición profesional establecidos (0,05 mg/m<sup>3</sup>).

**Concentración de sílice cristalina en materiales comunes**

- La harina de sílice contiene un 100% de sílice cristalina y es un ingrediente común en productos tales como recubrimientos para superficies, abrasivos, plásticos, lechadas, masillas, esmaltes cerámicos y materiales para el moldeo por fundición de inversión.

**Acceso al área de trabajo**

- Permitir el acceso únicamente al personal autorizado.
- Para reducir la contaminación cruzada, separar el proceso del resto de tareas tanto como sea posible.

**Equipos**

- Por lo general, es necesario usar el EPR para reducir la exposición a niveles aceptables.
- Utilizar sistemas más seguros, por ejemplo, la entrega a gran directamente a un silo o en una saca.
- Encerrar la operación tanto como sea posible.
- Construir el encamionamiento lo suficientemente grande para albergar todos los materiales y equipos.
- Mantener la abertura frontal tan pequeña como sea posible, dejando espacio suficiente para trabajar de forma segura. Utilizar tras plásticos para reducir el área abierta.
- Ubicar la cabina lejos de puertas, ventanas y zonas de paso para evitar que las corrientes de aire interfieran con la extracción.



**MN2**

**Fabricación de productos que contienen polvo mineral**

**COSHH essentials en manufacturación: sílice**

Esta información puede ayudar a los empresarios y a los trabajadores autónomos a cumplir con los requisitos de la normativa relativa a la exposición a agentes químicos peligrosos, a controlar la exposición a sílice cristalina respirable (SCR) y a proteger la salud de los trabajadores.

También puede ser útil para los delegados de prevención.

Esta ficha proporciona buenas prácticas en el uso del equipo de protección respiratoria (EPR) y del sistema de extracción de polvo.

La ficha cubre los puntos que hay que seguir para reducir la exposición a un nivel adecuado.

Es importante cumplir con lo indicado en todos los apartados o usar medidas alternativas con una eficacia equivalente.

**Puntos principales**

- La manipulación de minerales en polvo produce niveles muy elevados de polvo.
- La inhalación de polvo puede causar silicosis.
- Mantener la exposición tan baja como sea posible mediante la aplicación de todas las medidas de control que se indican en esta ficha. Asegurarse de que las medidas de control funcionen.
- Realizar muestreo ambiental. Véase la ficha G409.
- Garantizar la vigilancia de la salud.

**Estrategia de control R**  
**Equipos de protección respiratoria**

**Peligros**

- Algunos productos manufacturados contienen como ingrediente sílice o mineral en polvo y producen SCR en suspensión.
- La SCR es peligrosa ya que causa silicosis, enfermedad pulmonar grave que conlleva incapacidad permanente y muerte prematura.
- La silicosis empeora con el tabaquismo.
- "Respirable" significa que el polvo puede llegar a las partes más profundas de los pulmones. Este tipo de polvo fino es invisible a la luz normal.
- Reducir la inhalación de SCR al nivel más bajo posible.
- La correcta aplicación de todas las medidas de control permite mantener la concentración de SCR por debajo de los valores límite de exposición profesional establecidos (0,05 mg/m<sup>3</sup>).

**Concentración de sílice cristalina en materiales comunes**

- El polvo mineral es un ingrediente común en productos tales como recubrimientos para superficies, abrasivos, plásticos, lechadas, masillas, esmaltes cerámicos y materiales para el moldeo por fundición de inversión. Consultar la ficha de datos de seguridad para obtener información sobre la concentración de sílice en los polvos minerales.

**Acceso al área de trabajo**

- Permitir el acceso únicamente al personal autorizado.
- Para reducir la contaminación cruzada, separar el proceso del resto de tareas tanto como sea posible.

**Equipos**

- Por lo general, es necesario usar el EPR para reducir la exposición a niveles aceptables.
- Utilizar sistemas más seguros, por ejemplo, la entrega a gran directamente a un silo o en una saca.
- Encerrar la operación tanto como sea posible.
- Construir el encamionamiento lo suficientemente grande para albergar todos los materiales y equipos.
- Mantener la abertura frontal tan pequeña como sea posible, dejando espacio suficiente para trabajar de forma segura. Utilizar tras plásticos para reducir el área abierta.
- Ubicar la cabina lejos de puertas, ventanas y zonas de paso para evitar que las corrientes de aire interfieran con la extracción.



**MN3**

**Mezclado en seco de polvos que contienen sílice**

**COSHH essentials en manufacturación: sílice**

Esta información puede ayudar a los empresarios y a los trabajadores autónomos a cumplir con los requisitos de la normativa relativa a la exposición a agentes químicos peligrosos, a controlar la exposición a sílice cristalina respirable (SCR) y a proteger la salud de los trabajadores.

También puede ser útil para los delegados de prevención.

Esta ficha proporciona buenas prácticas en el uso del equipo de protección respiratoria (EPR) y del sistema de extracción de polvo.

La ficha cubre los puntos que hay que seguir para reducir la exposición a un nivel adecuado.

Es importante cumplir con lo indicado en todos los apartados o usar medidas alternativas con una eficacia equivalente.

**Puntos principales**

- La manipulación de harina de sílice (cuartzo, cristobalita) y polvos minerales produce niveles muy elevados de polvo.
- La inhalación de polvo puede causar silicosis.
- Mantener la exposición tan baja como sea posible mediante la aplicación de todas las medidas de control que se indican en esta ficha. Asegurarse de que las medidas de control funcionen.
- Realizar muestreo ambiental. Véase la ficha G409.
- Garantizar la vigilancia de la salud.

**Estrategia de control R**  
**Equipos de protección respiratoria**

**Peligros**

- Algunos productos manufacturados contienen como ingrediente sílice o mineral en polvo y producen SCR en suspensión.
- La SCR es peligrosa ya que causa silicosis, enfermedad pulmonar grave que conlleva incapacidad permanente y muerte prematura.
- La silicosis empeora con el tabaquismo.
- "Respirable" significa que el polvo puede llegar a las partes más profundas de los pulmones. Este tipo de polvo fino es invisible a la luz normal.
- Recordar que los goteros y derrames, al secarse, son una fuente de polvo.
- Reducir la inhalación de SCR al nivel más bajo posible.
- La correcta aplicación de todas las medidas de control permite mantener la concentración de SCR por debajo de los valores límite de exposición profesional establecidos (0,05 mg/m<sup>3</sup>).

**Concentración de sílice cristalina en materiales comunes**

- Los polvos minerales y la harina de sílice son ingredientes comunes en productos tales como recubrimientos para superficies, abrasivos, plásticos, lechadas, masillas, esmaltes cerámicos y materiales para el moldeo por fundición de inversión.
- La harina de sílice contiene un 100% de sílice cristalina. Consultar la ficha de datos de seguridad para obtener información sobre la concentración de sílice en los polvos minerales.

**Acceso al área de trabajo**

- Permitir el acceso únicamente al personal autorizado.
- Los suelos deben tener una suave pendiente hacia los sumideros para ayudar a eliminar el polvo mediante el trapeado.

**Equipos**

- Por lo general, es necesario usar el EPR para reducir la exposición a niveles aceptables.
- Encerrar la operación tanto como sea posible.
- Mantener la abertura frontal tan pequeña como sea posible, dejando espacio suficiente para trabajar de forma segura. Utilizar tras plásticos para reducir el área abierta.
- Ubicar la cabina lejos de puertas, ventanas y zonas de paso para evitar que las corrientes de aire interfieran con la extracción.



**MN4**

**Empacado a pequeña escala: productos secos que contienen sílice**

**COSHH essentials en manufacturación: sílice**

Esta información puede ayudar a los empresarios y a los trabajadores autónomos a cumplir con los requisitos de la normativa relativa a la exposición a agentes químicos peligrosos, a controlar la exposición a sílice cristalina respirable (SCR) y a proteger la salud de los trabajadores.

También puede ser útil para los delegados de prevención.

Esta ficha proporciona buenas prácticas en el uso del equipo de protección respiratoria (EPR) y del sistema de extracción de polvo.

La ficha cubre los puntos que hay que seguir para reducir la exposición a un nivel adecuado.

Es importante cumplir con lo indicado en todos los apartados o usar medidas alternativas con una eficacia equivalente.

**Puntos principales**

- La manipulación de harina de sílice (cuartzo, cristobalita) y polvos minerales produce niveles muy elevados de polvo.
- La inhalación de polvo puede causar silicosis.
- Mantener la exposición tan baja como sea posible mediante la aplicación de todas las medidas de control que se indican en esta ficha. Asegurarse de que las medidas de control funcionen.
- Realizar muestreo ambiental. Véase la ficha G409.
- Garantizar la vigilancia de la salud.

**Estrategia de control R**  
**Equipos de protección respiratoria**

**Peligros**

- Algunos productos manufacturados contienen como ingrediente sílice o mineral en polvo y producen SCR en suspensión.
- La SCR es peligrosa ya que causa silicosis, enfermedad pulmonar grave que conlleva incapacidad permanente y muerte prematura.
- La silicosis empeora con el tabaquismo.
- "Respirable" significa que el polvo puede llegar a las partes más profundas de los pulmones. Este tipo de polvo fino es invisible a la luz normal.
- Recordar que los goteros y derrames, al secarse, son una fuente de polvo.
- Reducir la inhalación de SCR al nivel más bajo posible.
- La correcta aplicación de todas las medidas de control permite mantener la concentración de SCR por debajo de los valores límite de exposición profesional establecidos (0,05 mg/m<sup>3</sup>).

**Concentración de sílice cristalina en materiales comunes**


- Los polvos minerales y la harina de sílice son ingredientes comunes en productos tales como recubrimientos para superficies, abrasivos, plásticos, lechadas, masillas, esmaltes cerámicos y materiales para el moldeo por fundición de inversión.
- La harina de sílice contiene un 100% de sílice cristalina. Consultar la ficha de datos de seguridad para obtener información sobre la concentración de sílice en los polvos minerales.

**Acceso al área de trabajo**

- Permitir el acceso únicamente al personal autorizado.
- Los suelos deben tener una suave pendiente hacia los sumideros para ayudar a eliminar el polvo mediante el trapeado.

**Equipos**

- Por lo general, es necesario usar el EPR para reducir la exposición a niveles aceptables.
- Encerrar la operación tanto como sea posible.
- Mantener la abertura frontal tan pequeña como sea posible, dejando espacio suficiente para trabajar de forma segura. Utilizar tras plásticos para reducir el área abierta.
- Ubicar el equipo de empaque lejos de puertas, ventanas y zonas de paso para evitar que las corrientes de aire interfieran con la extracción.
- Es necesaria una velocidad de entrada de aire de entre 1 y 1,5 m/s en el frontal del encamionamiento.
- Colocar un manómetro o un indicador de presión cerca del punto de extracción, que muestre si el sistema funciona adecuadamente.

 Archivos de Prevención de Riesgos Laborales  
 D. L. B-14.661-1988 | ISSN: 1139-9672 | ISSN electrónico: 1578-2549  
 Edita: Asociación Catalana de Salut Laboral

---

## Concordancia entre el Índice de Capacidad Laboral y los Años de Discapacidad Sobrevvenida Estimados mediante metodología PoRT-9LSQ

Concordance between the Work Capability Index and the Years of Surviving Disability Estimated using the PoRT-9LSQ methodology

---

Guillermo Soriano-Tarín<sup>1</sup>  
 Juan C. Francisco-García<sup>1</sup>  
 José M. Alonso-Bosque<sup>1</sup>  
 Marisa Valle-Robles<sup>2</sup>  
 Alba Bernabeu-Atanasio<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Servicio Medicina del Trabajo SGS Tecnos SA (Valencia, España).  
<sup>2</sup>Médico del Trabajo SACyL (Valladolid, España).  
<sup>3</sup>Departamento de estadística Universidad Jaime I (Castellón, España)

---

Fechas - Dates	Correspondencia - Corres
Recibido: 14/12/2022	Guillermo Soriano Tarín
Aceptado: 04/05/2023	E-mail: guillermo.soriano@
Publicado: 15/10/2023	

---

Artículos Originales Original Articles	Concordancia entre el Índice Arch Prev Riesgos Labor: 202
---	--



CASO CLÍNICO

---

141

## Serie de casos de COVID persistentes

*Marita del Pilar Asmat Inostrosa<sup>1)</sup>, José Manuel de la Torre Robles<sup>2)</sup>*

<sup>1)</sup>Médico del Trabajo del SPRL del Área de León, León, Castilla y León, España  
<sup>2)</sup>Médico del Trabajo del SPRL del Área de León, León, Castilla y León, España

---

**Correspondencia:**  
**Marita del Pilar Asmat Inostrosa**  
 Dirección: Servicio de Prevención de Riesgos Laborales,  
 Complejo Asistencial Universitario de León  
 C/ Alas de Nansa s/n  
 24071- León, Castilla y León, España  
 Correo electrónico: pilarmarita1311@gmail.com  
 Tfno. +34 987 23 74 00

La cita de este artículo es: Asmat Inostrosa, Marita del Pilar; De la Torre Robles, José Manuel. Serie de casos de COVID persistentes. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2025, 32(2): 141-146

---

**RESUMEN.**  
**Introducción:** Sobre la etiopatogenia del COVID prolongado falta mucha evidencia, pero lo que sí parece claro es que aglutina a un colectivo heterogéneo de predominantemente autoinmunes.  
**Objetivos:** Analizar la sintomatología de los pacientes con COVID-19 prolongado, relacionando los factores de riesgo y comorbilidades según la gravedad y el desarrollo de enfermedades autoinmunes.  
**Materia y Métodos:** Se realizó un estudio de serie de casos, recogiendo datos relativos a variables sociodemográficas, epidemiológicas y relativos al curso clínico de los casos mediante entrevista clínica telefónica y revisión de su historia clínica.  
**Resultados:** Se obtuvieron 4 casos, tenían una media de edad de 47,5 años, el 75% de los casos fue del sexo femenino, ninguno de los casos

**SERIES OF PERSISTENT COVID CASES**  
**ABSTRACT**  
**Introduction:** Much evidence is lacking on the etiopathogenesis of prolonged COVID, but what does seem clear is that it brings together a heterogeneous group of predominantly autoimmune diseases.  
**Objectives:** Analyze the symptoms of patients with prolonged COVID-19, relating risk factors and comorbidities according to the severity and development of autoimmune diseases.  
**Material and Methods:** A case series study was carried out, collecting data related to sociodemographic and epidemiological variables and related to the clinical course of the cases through a clinical telephone interview and review of their clinical history.

Rev Asoc Esp Med Trab • Junio 2025 • Vol 32 • Núm. 2 • 91-167



RECORDA

UNIVERSIDAD DE SEVILLA  
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA EVOLUTIVA  
Y DE LA EDUCACIÓN



**Influencia de la Inteligencia Emocional en la  
experiencia laboral.**

Análisis de sus efectos sobre la competencia de Trabajo en Equipo y  
el Liderazgo Auténtico

Tesis Doctoral

**José Ignacio Conejero Pérez**

Sevilla, 2023

**VES AMB  
COMPTE!!!**

## LA CUERDA DE UNA LÍNEA DE TRABAJO O DE SEGURIDAD EN SISTEMAS DE TRABAJOS VERTICALES

SEGURMANIA  
ZUREKIN



### PARTES FUNDAMENTALES:

- + **ALMA:**  
Parte interior de la cuerda. Compuesta por filamentos que se unen para formar hilos y constituir cordones. Capaz de soportar 2/3 de la resistencia total. Su calidad depende de la perfecta continuidad de los filamentos en toda la longitud de la cuerda.
- + **FUNDA O CAMISA:**  
Parte exterior de la cuerda. Protege el alma de los agentes externos: meteorológicos, químicos, abrasión... Capaz de soportar entre 1/3 y 1/4 de la resistencia total.
- + **FIBRA PLANA:**  
Colocada en el centro del alma a lo largo de toda la longitud. Cada metro lleva este marcado repetido: identificación fabricante, norma EN, tipo de cuerda, año fabricación y nombre de los materiales o bien color normalizado (según UNE-EN 701)



### INSTRUCCIONES DE USO

#### ANTES DE SU UTILIZACIÓN:

- + Prever punto de anclaje seguro por encima del usuario. x
- + Confirmar la compatibilidad con todos los componentes a utilizar. x
- + Considerar limitaciones o riesgos que pudieran afectar a su comportamiento. x
- + Establecer medidas preventivas y de protección. x

#### DURANTE SU UTILIZACIÓN:

##### Evitar:

- + Pisar la cuerda. x
- + Aplastarla. x
- + Que entre en contacto con sustancias químicas. x
- + Utilizarla sobre bordes afilados o cerca de fuentes de calor o herramientas de corte. x
- + Ensuciarla innecesariamente. x

#### DESPUÉS DE SU UTILIZACIÓN:

- + Comprobar su estado, examinando toda su longitud. x
- + Limpiarla según las instrucciones del fabricante. x
- + Dejarla a secar a la sombra y sin aplicarle calor. x
- + No guardarla húmeda. x
- + Almacenarla sin nudos, en un lugar fresco, seco y oscuro. x

[www.segurmaniazurekin.eus](http://www.segurmaniazurekin.eus)

ConfeBask

ADEGI

CEBEK

SE

ENSAIDIA, bien comú

OSALAN

## AGENDA PREVENCIÓNISTA



### AGENDA PREVISTA

Esdeveniment	Lema	Data	Tipus	Organitza
<a href="#">Mental health and well-being of farmers</a>		25.01.2024	Presencial + En línia	SafeHabitus
<a href="#">Working on Safety – WOS</a>	Building a resilient future : towards sustainable safety in a rapidly changing world	22-25.09.2024	Presencial + En línia	German Social Accident Insurance (DGUV)

# CONVOCATÒRIA 1 BECA INVASSAT

PER A LA REALITZACIÓ DE  
PRÀCTIQUES PROFESSIONALS DE  
DOCUMENTALISTA EN EL CENTRE DE  
DOCUMENTACIÓ DE L'INSTITUT

Relació  
provisional  
de  
sol·licituds  
admeses i  
excloses

**13.12.2023**


[www.invassat.gva.es](http://www.invassat.gva.es)

## L'INVASSAT participa...

# Los 15º Premios LLUM distinguen la gestión preventiva de Aquaservice y AGAMED





 **GVA Labora**  
2 h · 🌐

👥 L'alumnat del TEM "Mislata Et Forma" i el TE "Gestiona el teu talent" de l'Ajuntament de Mislata, ha assistit a la jornada de #formació sobre #PRL impartida per l'#INVASSAT.

👉 I ens quedem amb aquest consell: El nostre cos és meravellós, únic i per a tota la vida... cal cuidar-ho!👉

#SomLabora

-----

👥 El alumnado del Taller de #mujeres "Mislata Et Forma" y el #TallerDeEmpleo "Gestiona el teu talent" del Ayuntamiento de #Mislata, ha asistido a la jornada de formación sobre #PRL impartida por GVA Invasat.

👉 Y nos quedamos con este consejo: Nuestro cuerpo es maravilloso, único y para toda la vida... ¡hay que cuidarlo!👉

#eshoradelabora



## ALS MITJANS

---

### [Los expertos alertan del aumento de accidentes laborales en el sector de la construcción](#)

elperiòdic.com. 14.12.2023

[...] La jornada comenzó con la mesa redonda 'Las claves para el cumplimiento de la normativa de seguridad y salud en el sector de la construcción y el papel del coordinador de seguridad y salud' en la que participaron Mariano Naharro, jefe de sección de **INVASSAT**; José Carlos González, jefe de la unidad de Seguridad y Salud Laboral de Alicante [...]

### [Los 15º Premios Llum distinguen la gestión preventiva de Aquaservice y AGAMED](#)

ABC Comunitat Valenciana. 14.12.2023

### [UGT cree que las cifras de muertos en accidente laboral "justifican" la actualización de la ley de prevención de riesgos](#)

El Español. 15.12.2023

### [¿Qué no está considerado como accidente laboral?](#)

Formación de seguridad laboral. 14.12.2023

### [Cinco preguntas sobre los convenios colectivos](#)

elDiario.es. 14.12.2023

### [La Junta ayuda con 400.000 euros a pymes y autónomos de Córdoba para mejorar su](#)

[seguridad en el trabajo](#) Europapress Andalucía. 12.12.2023

### [El Ayuntamiento adopta un protocolo para prevenir accidentes laborales en las vías públicas](#)

[por altas temperaturas](#) El puerto al minuto. 12.12.2023

### [En el trabajo, mejor prevenir que curar](#)

larioja.com. 13.12.2023

### [El Ibassal celebra una jornada sobre salud laboral centrada en el sector de la hostelería](#)

La Vanguardia. 13.12.2023

### [Absuelven a una empresa de hacer trampas y falsear los metadatos de su plan de riesgos](#)

[laborales tras un accidente mortal](#) La Voz de Galicia. 13.12.2023

### [Día de los Inocentes: ¿me pueden despedir por gastar una broma?](#)

La Razón. 13.12.2023

### [Profesionales abordan en Granada los factores que impiden una mayor integración de la](#)

[prevención en el sector agrícola](#) Europapress Andalucía. 14.12.2023

### [CCOO denuncia la agresión de un preso con patologías mentales a un funcionario en Las](#)

[Palmas I](#) elDiario.es. 14.12.2023

### [La Estrategia de Salud Digital de Andalucía potenciará la prevención y promoción de la salud](#)

Junta de Andalucía. 13.12.2023

### [La UBU transforma la Seguridad Laboral: Virtual Risk Prevention entra en acción](#)

El Correo de Burgos. 12.12.2023

### [Habilidades digitales para el trabajo](#)

The Adecco Group Institute. 14.12.2023

Ficha Seguridad Vial Nº 58: **Nueva normativa Sistemas de Retención Infantil (S.R.I.)** 2023



En 1981 se formalizó la primera normativa europea de Sistemas de Retención Infantil (S.R.I.), el reglamento **ECE R44**. A pesar de actualizarlo en cuatro ocasiones, los avances en tecnología forzaron a que en 2013 se aprobara otro reglamento, el **R129** (o **i-Size**). Durante una década ambas normativas han convivido y salvado vidas, pero esa convivencia ha llegado a su fin. Descubre en esta ficha toda la información sobre la nueva normativa.

➔ **¿Cómo afecta el cambio de normativa a la compra de una nueva sillita?:**

- A partir de **septiembre de 2023** ningún fabricante europeo puede fabricar sillitas **bajo la normativa R44** ni tampoco pueden importarse a la Unión Europea los Sistemas de Retención Infantil homologados según esta norma. Pero el gran cambio se producirá el **1 de septiembre de 2024**, cuando se prohíba la venta de sillitas R44.

➔ **¿Qué sucederá en 2024 con las sillitas R44 que ya se han vendido?:**

- Nada. Estas sillas siguen siendo válidas y seguras, aunque las que cumplen la normativa R129 estén más actualizadas. En seguridad, **lo verdaderamente importante es usar de forma correcta una sillita homologada y escogida** acorde a la talla del niño para así evitar el 75% de las lesiones en caso de siniestro. Para que las sillitas sean totalmente efectivas es recomendable seguir las siguientes indicaciones:
  - Debe prestarse especial atención a que los **arneses y/o cinturones de seguridad** estén bien ajustados.
  - El **arnés y el respaldo** tienen que ajustarse regularmente al tamaño del niño/a en crecimiento.
  - El cambio a la siguiente silla infantil más grande **nunca ha de hacerse demasiado pronto**.



**VES AMB COMPTE!!!**

**Novedades de la R129:** Son varios los cambios relevantes que trae esta norma pero sin duda alguna, el cambio más significativo es el **criterio por el cual se escoge la silla**. Hasta ahora, se utilizaba una clasificación por grupos (0/0+1/2 y 3) que recientemente ha pasado a ser una clasificación por **talla y peso**. Esto permite que la silla se adapte mejor a la fisonomía de

Fitxa Seguretat Viària núm. 58: **Nova normativa sistemes de retenció infantil (SRI)** 2023

➔ **Diferències entre l'R44 i l'R129:**

Els **avanços de l'R129** respecte de l'R44 es resumeixen en sis punts clau:

- Obliga a fer servir el **SRI a contramarxa fins als 15 mesos d'edat**. **Quins són els avantatges de la posició a contramarxa durant el viatge?** La posició a contramarxa durant el viatge protegeix la zona delicada del coll i el cap del nadó, en dispersar la força de l'impacte en cas de col·lisió frontal. Algunes cadiretes i-Size permeten que durant el seu creixement el nen pugui viatjar a contramarxa fins i tot més temps, superant la normativa de seguretat i proporcionant-te més tranquil·litat.
- Entre les proves a què se sotmeten hi ha un **test d'impacte lateral** que a l'R44 no és obligatori.
- Classifica a les **cadiretes per la talla de l'infant (la seva alçada)**, i no per la seva edat o pes.
- En els tests **es fan servir els "dummies"** (o maniquins) de la sèrie Q en comptes de la sèrie P, que **compten amb sensors per mesurar la força de l'impacte en diferents direccions**.
- Ofereix **més compatibilitat amb els automòbils**. Es determinen unes dimensions màximes del seient infantil i unes dimensions mínimes de les places dels vehicles automòbils, de manera que **un seient que hagi estat homologat segons aquesta norma "talla-i" es pugui fer servir a qualsevol plaça de "talla-i" dels vehicles**. En el cas de l'R129, tots els seients seran "universals" i es podran fer servir en tots els vehicles que comptin amb places "Mida-i".

**Recorda:** En el manual del cotxe han de venir especificats els seients que són compatibles amb i-Size, tot i que normalment són dos seients posteriors. Tant els seients com la cadireta estaran identificats amb aquest distintiu ⇨



- Fa servir preferentment el **sistema d'Isfix** (encara que hi ha models que s'instal·len amb el cinturó).

**Atenció a l'etiqueta taronja:** A primera vista, una cadireta R44 i una R129 són iguals, la diferència es troba en l'enginyeria i els materials que s'han fet servir per fabricar-les. En comprar una cadireta cal llegir l'etiqueta taronja que porta incorporada per saber la norma que compleix. En les i-Size, apareix el nom, la normativa i l'alçada d'ús de la cadireta.



Pla General d'Activitats Preventives 2023



## Vols saber?

[Preparing for the Future: NIOSH Applications of Strategic Foresight](#). Jessica MK Streit i Sarah A Felknor. NIOSH Science Blog. 13.12.2023.

[La lectura lúdica en papel ayuda a la comprensión más que si se hace a través de soportes digitales](#). SINC. 14.12.2023.

[El ciberacoso también se sufre en el entorno laboral](#). Francisco Trujillo Pons. The Conversation. 14.12.2023.

[Un consorcio europeo con participación del CSIC y CZ Vaccines desarrollará vacunas frente al virus de Marburgo](#). CSIC. 14.12.2023.

[Esmorzar i sopar d'hora podria reduir el risc cardiovascular](#). IS Global. 14.12.2023.

[Los medicamentos contra la obesidad, avance científico del año para la revista 'Science'](#). El País. 14.12.2023.

[Árboles en las ciudades: necesidad y peligro](#). OpenMind. 14.12.2023.

VES AMB  
COMPTE!!!

Napo en... ¡alerta de incendio!

Back to Películas





## NOVETATS LEGALS

### DOGV

DOGV num. 9746, 15 desembre de 2023. Sense novetats

### BOE

BOE num. 299, 15 de desembre de 2023. Sense novetats

### DOUE

DOUE, 15 de desembre de 2023. Sense novetats

**NOU**



#### INFORME DE SITUACIÓN DE LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES EN LA COMUNITAT VALENCIANA.

Octubre 2022- Septiembre 2023

La Confederación Empresarial de la Comunitat Valenciana, en el marco de la subvención nominativa con número de expediente TRNOMI/2023/S0359/1 de la Conselleria de Economía Sostenible, Sectores productivos, comercio y trabajo, para la realización de acciones en materia de prevención de riesgos laborales con enfoque de género por parte de las entidades sindicales y empresariales representativas en el Consejo General del INVASSAT durante el ejercicio 2023, pone a disposición de las empresas y trabajadores de la Comunitat Valenciana la información correspondiente a la de situación de las enfermedades profesionales cerradas en el periodo Octubre 2022-Septiembre 2023.

El informe refleja los datos del periodo referenciado, haciéndose una valoración de los mismos con especial referencia al enfoque de género.

#### ANÁLISIS TERRITORIAL Y SECTORIAL DE LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES CERRADAS EN LA COMUNITAT VALENCIANA

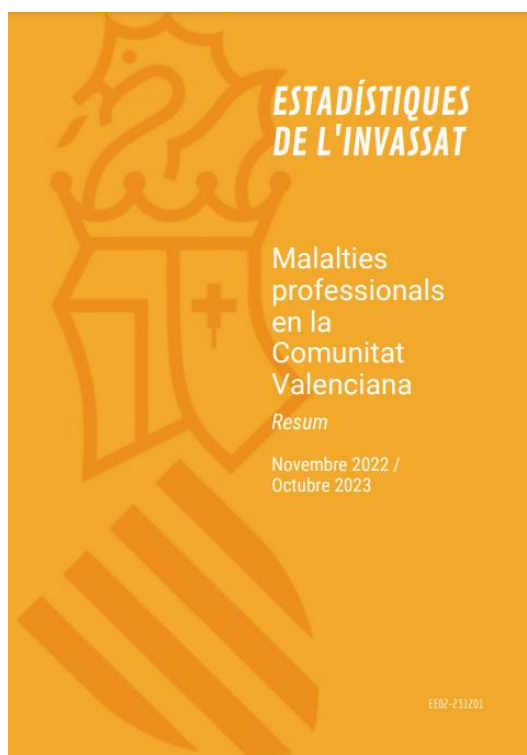
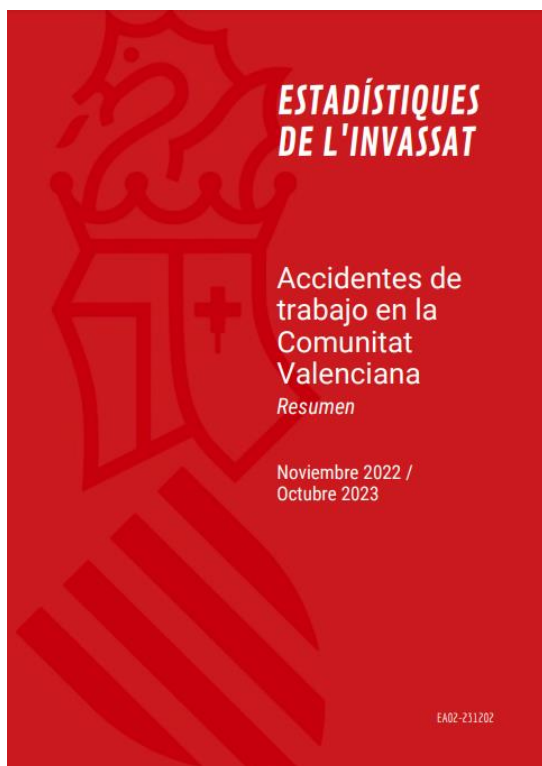
Analizados los datos correspondientes a las enfermedades profesionales (EP) cerradas durante el periodo de Octubre 2022- Septiembre 2023, pasamos a detallar los resultados más relevantes de dicho periodo:

Partes Cerrados EPs	Agrario		Construcción		Industria		Servicios		Total general
	Mujeres	Varones	Mujeres	Varones	Mujeres	Varones	Mujeres	Varones	
<b>Oct22-Sep23</b>									
Alicante	14	11	5	103	145	168	474	157	1.077
Castellón	6	11	-	33	27	67	209	49	402
Valencia	7	11	2	101	129	209	397	158	1.014
<b>Com. Val.</b>	<b>27</b>	<b>33</b>	<b>7</b>	<b>237</b>	<b>301</b>	<b>444</b>	<b>1.080</b>	<b>364</b>	<b>2.493</b>

Índice Incidencia	Agrario		Construcción		Industria		Servicios		Total general
	Mujeres	Varones	Mujeres	Varones	Mujeres	Varones	Mujeres	Varones	
<b>Oct22-Sep23</b>									
Alicante	294,2	94,7	77,0	205,9	512,3	265,8	167,9	62,2	154,0
Castellón	349,9	138,4	-	209,2	233,2	175,9	220,7	67,7	164,7
Valencia	179,6	54,3	23,1	162,1	280,4	185,6	90,4	41,0	94,1
<b>Com. Val.</b>	<b>260,3</b>	<b>82,9</b>	<b>41,3</b>	<b>185,0</b>	<b>350,5</b>	<b>207,6</b>	<b>132,3</b>	<b>51,3</b>	<b>123,3</b>

Los partes de Enfermedades Profesionales cerrados en la Comunitat Valenciana, ascienden a 2.493, de los cuales 1.078 corresponden a varones lo que equivale a un 43,24% del total y 1.415 a mujeres un 56,76% del total.

## PUBLICACIONS DE L'INVASSAT



### Estadístiques

- [Estadística de enfermedades profesionales. Noviembre 2022-Octubre 2023](#). 01.12.2023.
- [Estadística d'accidents de treball. Resum. Novembre 2022-Octubre 2023](#). 01.12.2023.
- [Estadística de accidentes de trabajo. Resumen. Noviembre 2022-Octubre 2023](#). 01.12.2023.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Noviembre 2022-Octubre 2023](#). 01.12.2023.
- [Estadística de malalties professionals. Resum. Novembre 2022-Octubre 2023](#). 01.12.2023.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Noviembre 2022-Octubre 2023](#). 01.12.2023.
- [Dades de sinistralitat laboral en la Comunitat Valenciana i comparativa amb la resta d'Espanya i altres Comunitats Autònomes Gener-setembre 2022 - Gener-setembre 2023](#). 15.11.2023.
- [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-septiembre 2022 - Enero-septiembre 2023](#). 15.11.2023.

### Monografies de l'INVASSAT

- [Guia de prevenció de riscos laborals en l'elaboració i muntatge de falles i fogueres](#). 15.11.2023.
- [Guía de prevención de riesgos laborales en la elaboración y montaje de fallas y hogueras](#). 15.11.2023.

### Apunts tècnics de l'INVASSAT

- [Riscos en les tasques que cal realitzar sobre vehicles amb motor elèctric, derivats de la incorporació de bateries de tracció d'ió liti, i mesures preventives per a combatre'ls](#). 18.10.2023.
- [Riesgos en las tareas a realizar sobre vehículos con motor eléctrico, derivados de la incorporación de baterías de tracción de ion litio, y medidas preventivas para combatirlos](#). 18.10.2023.

### Fitxes d'investigació d'accidents

- [Accident greu per caiguda d'un palet emmagatzemat en una prestatgeria situada a l'interior d'una cambra congeladora](#). 27.09.2023.
- [Accidente grave por caída de un palé almacenado en una estantería ubicada en el interior de una cámara congeladora](#). 27.09.2023.

## NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST

### EU-OSHA

#### [EU agreement reached on improved working conditions for 28 million platform workers](#)

European Parliament and Council have reached a political agreement on a proposed directive to improve working conditions for platform workers. The new rules feature two key improvements: to help determine the correct employment status of people working for digital platforms and to foster a more transparent and fair use of algorithm systems in the workplace. The directive, which was proposed by the European Commission in December 2021, will affect the EU's 28 million platform workers (currently, at least 5.5 million of these workers may be wrongly classified as self-employed).

### INSST

#### [Traducción al inglés de las fichas de la colección "Agentes cancerígenos en el trabajo: Conocer para prevenir" - Año 2023](#)

La colección técnica "Carcinogens at Work: Know to Prevent" es el resultado de la traducción al inglés de la colección técnica "Agentes Cancerígenos en el Trabajo: Conocer para Prevenir" elaborada por el INSST. El objeto de la traducción de las fichas al idioma inglés es facilitar y ampliar su lectura a nivel europeo e internacional, especialmente con motivo de la adhesión de España a la hoja de ruta sobre cancerígenos (Roadmap on Carcinogens), en el año 2022. Este material constituye una herramienta de gran utilidad para identificar, evaluar y controlar el riesgo por exposición a los agentes cancerígenos que pueden estar presentes en un entorno laboral o a los procedimientos que los generan, relacionados en el anexo I del Real Decreto 665/1997. Se compone de 10 folletos monográficos en idioma inglés de los agentes químicos cancerígenos que se pueden encontrar de forma más habitual en los lugares de trabajo. En estos folletos se puede encontrar información técnica para cada uno de estos agentes referente a dónde se puede dar la exposición a los mismos, qué riesgos pueden producir para la salud o cuáles son las principales medidas preventivas y de control..

## Agentes Cancerígenos en el Trabajo: Conocer para Prevenir



VICEPRESIDENCIA  
SEGUNDA DEL GOBIERNO

MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL



insst  
Instituto Nacional de  
Seguridad y Salud en el Trabajo



U  
23

La colección **Agentes Cancerígenos en el Trabajo: Conocer para Prevenir** está formada por una serie de folletos monográficos de los agentes químicos cancerígenos que se pueden encontrar de forma más habitual en los lugares de trabajo. Para cada uno de estos agentes se ha elaborado también un cartel informativo dirigido a los trabajadores que están o pueden estar expuestos a esos agentes en su trabajo.

Para cada uno de los agentes se puede encontrar información sobre dónde se puede dar la exposición a ese agente, qué riesgos puede producir para la salud o cuáles son las principales medidas preventivas y de control.

Este material constituye una herramienta de gran utilidad para identificar, evaluar y controlar el riesgo por exposición a los agentes cancerígenos que pueden estar presentes en un entorno laboral o a los procedimientos que los generan, relacionados en el anexo I del Real Decreto 665/1997.



Aspectos  
generales

¿Qué es el cáncer?  
¿Qué son los agentes cancerígenos o mutágenos? ...

- Ficha N°0
- Sheet N°0



ACT

## ÚLTIMES INCORPORACIONES A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

Novetats incorporades al catàleg documental de l'INVASSAT el **14.12.2023**. Faça clic sobre la taula per a accedir a les dades bibliogràfiques, el resum i l'enllaç als documents originals.

Resultados 1 a 7 de 7		Acciones ▾	
Ordenado por: Año Publicación/Descend			
	Título	Autoría personal	Año Publicación
1	Serie de casos de COVID persistentes [Artículos de revista]	Asmat Inostrosa, Marita del Pilar de la Torre Robles, José Manuel	2023
2	Concordancia entre el Índice de Capacidad Laboral y los Años de Discapacidad Sobrevvenida Estimados mediante metodología PoRT-9LSQ [Artículos de revista]	Soriano Tarín, Guillermo Francisco García, Juan C. Alonso Bosque, José M. Valle Robles, Marisa Bernabeu Atanasio, Alba	2023
3	El impacto de la tecnología en las relaciones : retos presentes y desafíos futuros [Artículos de revista]	Álvarez Cuesta, Henar	2023
4	Influencia de la inteligencia emocional en la experiencia laboral : análisis de sus efectos sobre la competencia de trabajo en equipo y el liderazgo auténtico [Libros]	Conejero Pérez, José Ignacio	2023
5	Revista Justicia & Trabajo [Revistas electrónicas]		2022
6	El accidente de trabajo en el teletrabajo : retos y perspectivas [Artículos de revista]	García Torres, Alba	2022
7	Environnement sonore en bureaux ouverts : évaluation de la gêne et démarche d'amélioration [Libros]		2021

Resultados 1 a 7 de 7 Mostrar 25 ▾

### EL ACCIDENTE DE TRABAJO EN EL TELETRABAJO: RETOS Y PERSPECTIVAS

ACCIDENT AT WORK IN TELEWORKING: CHALLENGES AND PERSPECTIVES

**Alba García Torres**  
Profesora Contratada Doctora de la Universidad de Oviedo  
garcialaba@uniovi.es

**Palabras clave:** Accidente de trabajo, Teletrabajo, Presunción de laboralidad, Persona teletrabajadora.  
**Key Word:** Accident at work, teleworking, Labour presumption, Teleworking person.

**Resumen:** En este trabajo se realiza un análisis del accidente de trabajo en la modalidad de prestación de servicios de teletrabajo. Para ello, se realiza un análisis de los elementos configuradores del concepto de accidente de trabajo, en especial de la presunción de tiempo y lugar de trabajo, para analizar su adecuación a las distintas modalidades de teletrabajo, pues ni la Ley de Trabajo a Distancia, ni la normativa de Seguridad Social ofrecen una solución a las posibles controversias que se pudieran plantear en esta materia.

**Abstract:** In this work, it is carried out an analysis of the work accident in the modality of teleworking services. For this, it is realized an analysis of the elements that configure the concept of work accident, a legal figure of eminently jurisprudential construction, especially the presumption of time and workplace, to analyze its adaptation to the different modalities of teleworking, since neither Labor Law, nor the social security regulations offer a solution to the possible controversies that could arise in this matter.

**Sumario:** I. EL NUEVO MARCO NORMATIVO DEL TELETRABAJO: LEY 10/2021, DE 9 DE JULIO, DE TRABAJO A DISTANCIA. II. EL ACCIDENTE DE TRABAJO EN EL TELETRABAJO: ALGUNAS PRECISIONES JURISPRUDENCIALES. III. EL ALCANCE DE LA PRESUNCIÓN DE LABORALIDAD EN EL ACCIDENTE DE TRABAJO: ¿QUÉ ES EL «TIEMPO» Y «LUGAR» DE TRABAJO EN EL TRABAJO A DISTANCIA? IV. EL ACCIDENTE DE TRABAJO EN ITINER EN EL TELETRABAJO. V. CONCLUSIONES.

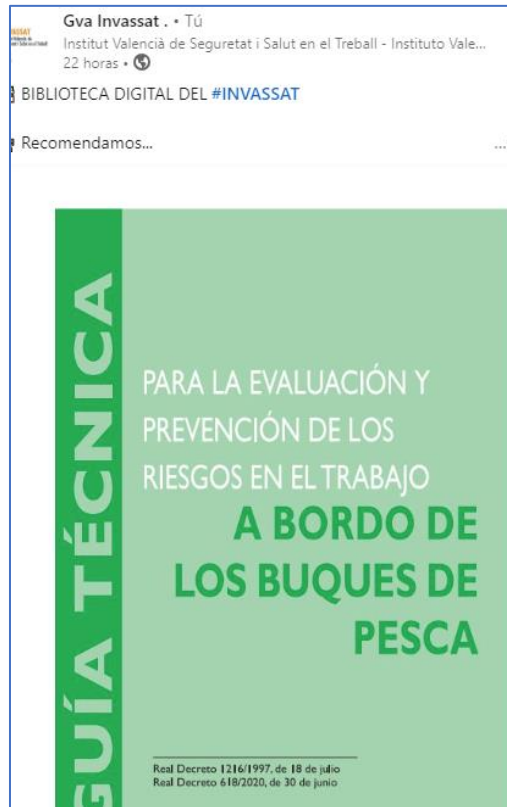
Revista Justicia & Trabajo, n.º 1, diciembre 2022  
ISSN: 2952-1955 95

En este trabajo se realiza un análisis del accidente de trabajo en la modalidad de prestación de servicios de teletrabajo. Para ello, se realiza un análisis de los elementos configuradores del concepto de accidente de trabajo, en especial de la presunción de tiempo y lugar de trabajo, para analizar su adecuación a las distintas modalidades de teletrabajo, pues ni la Ley de Trabajo a Distancia, ni la normativa de Seguridad Social ofrecen una solución a las posibles controversias que se pudieran plantear en esta materia.

**VES AMB COMPTE!!!**



**INVIASSAT A LES XARXES**



GVA Invasat @GVAinvasat · 20h  
 CARTELL de @MCMUTUAL 🤖 Dorms bé?

10 consells per a un somni reparador:

Establix un horari regular per a ficar-te al llit i alçar-te  
 Practica exercici amb regularitat però no ho faces 3 hores abans de ficar-te al llit

prevençion.mc-mutual.com/c/document\_ljib...  
 Mostrar más

**¿Duermes bien?**

**El ciclo del sueño**  
 (en 7h de sueño se producen 4 o 5 ciclos de 90a 110 minutos)

- 1. Sueño ligero, 5% del ciclo.**  
El primer momento dura menos de 20 minutos, seguido de un sueño muy ligero. Tanto la actividad cerebral como la respiración y el ritmo cardíaco se aceleran. Si nos despertamos, nos damos cuenta de haber dormido.
- 2. Sueño ligero, 20% del ciclo.**  
La respiración y el ritmo cardíaco disminuyen, pero siguen aumentando la temperatura. Si nos despertamos con cualquier estímulo.
- 3. Sueño profundo, 25% del ciclo.**  
Contiene el sueño profundo. Cuando muy profundo, el bloqueo sensorial se intensifica, es difícil despertarnos, y la frecuencia cardíaca continúa y disminuye.
- 4. Sueño muy profundo, 15% del ciclo.**  
Las contracciones musculares disminuyen, la musculatura está completamente relajada. Según el sueño reparador para el organismo.
- 5. Fase REM, 25% del ciclo.**  
Los ojos se mueven rápidamente (Rapid Eye Movement). El cuerpo sigue siendo pero disminuye la actividad cerebral, la frecuencia cardíaca y respiratoria. Al despertar los sueños, se convierten la experiencia durante el día.

**10 consejos para un sueño reparador**

- Establece un horario regular para acostarte y despertar siempre a la misma hora.
- Evita las cenas copiosas.
- Practica ejercicio físico con regularidad pero no lo hagas 3 horas antes de acostarte.
- Evita el consumo de alcohol o sustancias adictivas antes de acostarte.
- Evita usar el móvil/telear antes de ir a la cama.
- Evita las bebidas demasiado calientes o azucaradas (máximo 30 minutos).
- Si necesitas 20 minutos no los consigas.
- Usa la cama solo para dormir.
- Una mala calidad del sueño puede ser debida a problemas de salud (como apnea del sueño), insomnio o otros trastornos, o a malos hábitos de sueño.

A Invasat  
 publicado por Invasat Invasat · 17 h ·

publicado recientemente la norma UNE-EN ISO 15535:2023 (Ratificada por la Asociación Española de Normalización de 2023.)

UNE-EN ISO 15535:2012 (Ratificada)

[www.une.org/encuentra-tu.../busca-tu-norma/norma/...](http://www.une.org/encuentra-tu.../busca-tu-norma/norma/)

**UNE**  
 Normalización Española

## EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

### Recursos per a editar els teus documents tècnics

Publicado el 5/10/2021

Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclusiu, comunicació clara, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons d'ús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

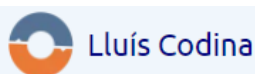
<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitem. Aquest és un servei exclusiu per al personal de la Generalitat. Confiam que et siga d'utilitat. Moltes gràcies.

Recursos para editar tus documentos técnicos es una selección de herramientas que te ayudarán en la preparación y edición de documentos de trabajo. Criterios lingüísticos y gramaticales, lenguaje inclusivo, comunicación clara, diccionarios, glosarios especializados, normas para referenciar documentos, bancos de imágenes, iconos o sonidos de uso libre, herramientas para crear infografías... Para acceder haz clic en esta dirección

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/gu15604/sitepages/recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

y solicita la autorización de acceso que, cuanto antes, tramitemos. Este es un servicio exclusivo para el personal de la Generalitat. Confiamos que te sea de utilidad. Muchas gracias.



### Scopus AI Beta: análisis funcional y casos [DigiDoc Report]

14 diciembre, 2023 por Lluís Codina

#### Scopus AI Beta: análisis funcional y casos



**Tipo de documento:**  
Informe/Memoria técnica

**Versión:**  
Versión publicada

**Fecha:**  
2023-12-13

Ver Estadísticas de Ítem

Descripción [Consultar el documento](#)

**Citación:**

Aguilera-Cora E, Lopezosa C, Codina L. Scopus AI Beta: análisis funcional y casos. Barcelona: Universitat Pompeu Fabra, Departament de Comunicació, 2023. 46 p. (Serie Editorial DigiDoc. DigiDoc Reports).

**Enlace permanente:**

<http://hdl.handle.net/10230/58529>

Ficha del informe en el Repositorio de la UPF. Clic para acceder

Las **bases de datos académicas** son una fuente fundamental para identificar **investigaciones** relevantes en un campo de estudio. **Scopus** contiene más de 90 millones de registros e indexa unos 12.000 documentos al día. Sin embargo, este contexto y la propia naturaleza acumulativa de la ciencia dificultan la identificación selectiva de información. Además, las herramientas de búsqueda de las bases de datos académicas son poco intuitivas, y exigen un proceso iterativo y relativamente lento de búsqueda y evaluación.

Segueix-nos en...

**PORTAL INVASSAT**

**Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare**

**L'INVASSAT  
A LES  
XARXES  
SOCIALS**



**LINKEDIN**  
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

**TWITTER**  
<https://twitter.com/gvainvassat>

**FACEBOOK**  
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

**PORTAL INVASSAT**  
<https://invassat.gva.es>

