

REULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT

Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball



Trabajos saludables



Agencia Europea para
la Seguridad y la Salud
en el Trabajo



Trabajos seguros y
saludables en la era
digital
2023-2025

Dijous 7 de desembre de 2023

ACTUALITAT PREVENCIONISTA	2
AGENDA PREVENCIONISTA	8
ALS MITJANS.....	11
NOVETATS LEGALS	14
DOGV.....	14
BOE.....	14
DOUE.....	15
PUBLICACIONS DE L'INVASSAT.....	16
NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST.....	17
OIT.....	17
INSST.....	17
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	18
INVASSAT A LES XARXES.....	19
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT	20

ACTUALITAT PREVENCIIONISTA

NOU

MATERIAL TÉCNICO

DOCUMENTOS TÉCNICOS

0. NECESIDAD DEL ESTUDIO Y OBJETIVOS	5
1. INTRODUCCIÓN	7
2. ANÁLISIS DE LEGISLACIÓN, NORMAS Y ESTÁNDARES TÉCNICOS Y CONTEXTO BIM EN ESPAÑA.....	10
2.1. Legislación, normas técnicas y estándares de referencia.....	10
2.2. Contexto BIM en España	12
3. INTEGRACIÓN DE LA PRL EN EL CICLO DE VIDA DE UNA CONSTRUCCIÓN UTILIZANDO LA METODOLOGÍA BIM	15
3.1. Conceptos y consideraciones básicas sobre el funcionamiento de la metodología BIM	15
3.2. Oportunidades que presenta BIM para la integración de la PRL en el ciclo de vida de un activo.....	19
3.3. Etapa de diseño: integración de la PRL aplicando la metodología BIM	21
3.4. Etapa de planificación, ejecución y control de obra: integración de la PRL utilizando la metodología BIM.....	34
3.5. Etapa de operación y mantenimiento: integración de la PRL utilizando la metodología BIM.....	43
3.6. Etapa de rehabilitación y cambio de uso: integración de la PRL utilizando la metodología BIM.....	49
3.7. Etapa de demolición: integración de la PRL utilizando la metodología BIM	52
4. EJEMPLO PRÁCTICO DE INTEGRACIÓN DE LA PRL A TRAVÉS DE METODOLOGÍA BIM	58
4.1. Descripción del supuesto analizado	58
4.2. Integración de la PRL en la etapa de diseño utilizando BIM	59
4.3. Integración de la PRL en la etapa de construcción utilizando BIM.....	68
4.4. Integración de la PRL en la etapa de operación utilizando BIM.....	73
4.5. Integración de la PRL en la etapa de demolición utilizando BIM	75
5. CONCLUSIONES	78
6. GLOSARIO DE TÉRMINOS	80
7. BIBLIOGRAFÍA	83

METODOLOGÍA BIM: OPORTUNIDADES PARA INTEGRAR LA PRL A LO LARGO DEL CICLO DE VIDA DE UNA CONSTRUCCIÓN



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL



Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo

NOU



**Medicina y Seguridad
del Trabajo (Internet)**

<https://revistas.isciii.es/revistas.jsp?id=MST>

E-ISSN: 1989-7790
NIPO: 834200091

DOI: 10.4321/s0465-546x2023000100003

Artículo original

Características del sueño en trabajadores sanitarios de hospitales de Madrid Sur

Sleep characteristics in hospital healthcare workers in the South of Madrid

Alba Maganto-Fraile^{1,2} 0000-0002-1133-9876

Fátima Alcañiz-Martín^{1,3}

Sandra de Priso-Sañudo^{1,4}

Alejandro Mayoral-Buendía^{1,5}

¹Instituto de Salud Carlos III. Escuela Nacional de Medicina del Trabajo. Madrid, España.

²Hospital Universitario de Móstoles. Servicio de prevención de riesgos laborales. Madrid, España.

³Hospital Universitario de Fuenlabrada. Servicio de prevención de riesgos laborales. Madrid, España.

⁴Hospital Fundación Alcorcón. Servicio de prevención de riesgos laborales. Madrid, España.

⁵Hospital Universitario de Getafe. Servicio de prevención de riesgos laborales. Madrid, España.

Resumen

Introducción: Los sanitarios son sometidos a estresores, relacionados con el desarrollo de trastornos del sueño. Este estudio evalúa las características del sueño en sanitarios de la zona sur de Madrid.

Método: Durante diciembre de 2021 y enero de 2022, se realizó, en los hospitales de Móstoles, Getafe, Fuenlabrada y Alcorcón, una encuesta anonimizada con cuestionarios autoadministrados que incluyó datos demográficos, escala de ansiedad GAD-7, índice de Pittsburgh (PSQI) e Índice de higiene del sueño (SHI).

Resultados: Obtuvimos una muestra de 329 sujetos. El 83,3% de los sanitarios padece ansiedad, siendo las variables auxiliares de enfermería y trabajo a turnos las más afectadas. El 85% presentaron mala calidad del sueño, siendo las variables auxiliares de enfermería, >15 años de experiencia y familiares a cargo las más significativas. La higiene del sueño se distribuye entre buena higiene (48%) y mala higiene (52%). Una media de edad 37,43 años, menos de cinco años de experiencia, solteros y no tener familiares a cargo se relacionó con mala higiene.

Conclusiones: Concluimos que los trabajadores de la salud tienen mala calidad del sueño y ansiedad, en particular las auxiliares de enfermería. Se relacionó haber trabajado más de quince años con mala calidad del sueño. Otro aspecto a destacar es la relación entre el trabajo a turnos y presentar ansiedad. Los solteros con menos de cinco años de experiencia y de menor edad tienen mala higiene del sueño. La higiene del sueño, ansiedad y calidad del sueño están relacionadas. Debemos considerar medidas concretas de protección y prevención para los sanitarios.

Cómo citar este trabajo

Maganto-Fraile A, Alcañiz-Martín F, de Priso-Sañudo S, Mayoral-Buendía A. Características del sueño en trabajadores sanitarios de hospitales de Madrid Sur. Med Segur Trab (Internet). 2023;69(270):12-27. DOI: 10.4321/s0465-546x2023000100003

BY-NC-SA 4.0

Med Segur Trab (Internet). 2023;69(270):12-27

12

NOU



Laboreal

Vol.19 Nº1 | 2023

A atividade de trabalho no cerne dos novos desafios
sociotécnicos da natureza e do ambiente

O uso de tecnologias de precisão : recursos e limitações no trabalho agrícola

El uso de las tecnologías de precisión : recursos y limitaciones en el trabajo agrícola

Le recours aux technologies de précision : ressources et contraintes dans le travail agricole

The use of precision technologies : resources and constraints in agricultural work

Fabienne Goutille, Marion Albert, Julie Fredj, Johanna Pannetier, Alain Garrigou, Adelaide Nascimento e Caroline Jolly

Tradutor: Sophie Dubois



Edição electrónica

URL: <https://journals.openedition.org/laboreal/20356>

DOI: 10.4000/laboreal.20356

ISSN: 1646-5237

Editora

Universidade do Porto

Referência eletrónica

Fabienne Goutille, Marion Albert, Julie Fredj, Johanna Pannetier, Alain Garrigou, Adelaide Nascimento e Caroline Jolly. «O uso de tecnologias de precisão : recursos e limitações no trabalho agrícola», *Laboreal*[Online], Vol.19 Nº1 | 2023, posto online no dia 13 julho 2023, consultado o 15 julho 2023.

URL: <http://journals.openedition.org/laboreal/20356>; DOI: <https://doi.org/10.4000/laboreal.20356>

Este documento foi criado de forma automática no dia 15 julho 2023.



Creative Commons - Atribuição-NãoComercial 4.0 Internacional - CC BY-NC 4.0
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>

En los procesos de diseño e introducción de las tecnologías de precisión en la agricultura, existe una desproporción entre los aspectos de productividad esperados y la atención prestada a sus usos y a los efectos que generan en la salud de los agricultores. Es esta dinámica la que la ergonomía intenta restablecer mediante el análisis de la actividad laboral. En este artículo, nos servimos de la ergonomía para cuestionar la agricultura de precisión, los recursos que ofrece a los agricultores, así como las limitaciones que genera en el trabajo real. Por último, proponemos analizar la actividad a distintos niveles para apoyar a los agricultores en las decisiones que deben de tomar y plantear de forma diferente el diseño y el desarrollo de estas nuevas tecnologías.

NOU

Industrial Health 2023, 61, 406–418

Original Article

Comparison of primary school teachers' stress responses between pre-pandemic and pandemic periods: a large-scale nationwide survey in Japan

Kenjiro TSUBONO^{1*}, Masaki OGAWA² and Yoko MARUYAMA³¹Department of Psychosomatic Medicine, Tokai Central Hospital, Japan²Department of Pharmacy, Tokai Central Hospital, Japan³Department of Health Management, Tokai Central Hospital, Japan

Received August 6, 2022 and accepted October 17, 2022

Published online in J-STAGE October 20, 2022

DOI <https://doi.org/10.2486/indhealth.2022-0147>

Abstract: A schoolteacher's job is considered one of the most stressful occupations globally. The coronavirus disease 2019 pandemic has posed further challenges for schoolteachers. This study aimed to examine the effects of the pandemic on primary school teachers' stress responses in Japan. We analyzed the data from a nationwide survey of public-school teachers conducted between June 2019 and December 2021. The total numbers of participants were 65,968 in 2019, 72,248 in 2020, and 75,435 in 2021. Working hours and perceived main stressors as well as stress response scores were assessed. Contrary to expectations, the results showed that the stress response scores among primary school teachers did not increase in the first year of the pandemic. Rather, the stress response scores and the proportion of high-stress teachers significantly decreased from the pre-pandemic year (2019) to the first year of the pandemic (2020). However, the stress response scores showed a rising trend in the second year of the pandemic (2021). Participants' working hours decreased from 2019 to 2021. The findings in relation to teachers' main stressors matched these trends. Continuous monitoring of teachers' stress levels is required both during and after the pandemic.

Key words: Teachers, Stress responses, Coronavirus disease 2019 (COVID-19) pandemic, Primary schools, Stressors, Working hours

Introduction

A schoolteacher's job is considered one of the most stressful occupations worldwide^{1,2}. Teachers are exposed to various sources of stress, including high quantitative workload, misbehaving students, and dealing with difficult parents³⁻⁶. Occupational stress is linked to decreased job

satisfaction and reduced performance among teachers, which may negatively affect students' educational achievements⁴. According to the Teaching and Learning International Survey conducted by the Organization for Economic Cooperation and Development (OECD) in 2018, the average weekly working hours of school teachers in Japan were the highest among OECD member countries⁷. In Japan, the percentage of schoolteachers taking leave owing to mental illnesses has increased more than fivefold from 0.11% in 1992 to 0.59% in 2019⁸.

The emergence of coronavirus disease 2019 (COVID-19) in China at the end of 2019 led to a global pandemic, gen-

*To whom correspondence should be addressed.

E-mail: tusonok@tokaihp.jp

©2023 National Institute of Occupational Safety and Health

This is an open-access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-Commercial No Derivatives (by-nc-nd) License. (CC-BY-NC-ND 4.0: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>)



Pautas de tratamiento para la infección tuberculosa latente

Stephanie Sofía Acuña Conejero¹⁾, María Sandra De Priso Sañudo²⁾, Diana Cecily Martínez Ponce³⁾, Isabel María Galán Meléndez⁴⁾, María Sonia Parra García⁵⁾

¹⁾MIR de Medicina del Trabajo. Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Calle Budapest, 1, 28922 Alcorcón, Madrid.

²⁾Enfermera del Trabajo. Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Calle Budapest, 1, 28922 Alcorcón, Madrid.

³⁾Médico del Trabajo. Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Calle Budapest, 1, 28922 Alcorcón, Madrid.

⁴⁾Médico del Trabajo. Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Calle Budapest, 1, 28922 Alcorcón, Madrid.

⁵⁾Enfermera del Trabajo. Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Calle Budapest, 1, 28922 Alcorcón, Madrid.

Correspondencia:

Stephanie Sofía Acuña Conejero

Dirección: Hospital Universitario Fundación Alcorcón.

Calle Budapest, 1, 28922 Alcorcón, Madrid

Correo electrónico: saacunejero@gmail.com.

La cita de este artículo es Stephanie Sofía Acuña Conejero et al. Pautas de tratamiento para la infección tuberculosa latente. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2023; 53(2): 147-157

RESUMEN.

Introducción: Los trabajadores de la salud tienen 2 veces más riesgo de padecer Tuberculosis (TB), teniendo un impacto en transmisión de nosocomial en los Centros Sanitarios (CS). Ello resulta el importante papel que desempeñan los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales (SPL).

Objetivos: analizar las pautas de tratamiento para la infección tuberculosa latente en los últimos 5 años.

Materiales y Método: Revisión sistemática en MEDLINE con bases de datos PubMed, SCOPUS, EBSCO, WOS, Cochrane Library Plus, IBEC, LILACS y CINDOC. Mesh: "Latent Tuberculosis Infection" y "Latent Tuberculosis/Drug therapy". Estándares de calidad CONSORT y comprobación de evidencia sistema SIGN.

TREATMENT GUIDELINES FOR LATENT TUBERCULOUS INFECTION.

ABSTRACT

Introduction: Healthcare workers have twice the risk of suffering from tuberculosis. Which has an impact on nosocomial transmission in Health Care Centres (HCC). This highlights the important role played by Occupational Risk Prevention (ORP).

Objectives: to analyse the treatment guidelines for latent tuberculosis infection in the last 5 years.

Materials and Methods: Systematic review in MEDLINE with PubMed, SCOPUS, EBSCO, WOS, Cochrane Library Plus, IBEC, LILACS and



Medicina y Seguridad del Trabajo (Internet)

https://revistas.isciii.es/revistas_pp7id=MST

E-ISSN: 1989-7790
N.I.P.O.: 834200091

DOI: 10.4321/s0465-546x2023000100004

Artículo original

Alfabetización para la salud del personal técnico en cuidados auxiliares de enfermería y del personal no sanitario perteneciente a la plantilla laboral de cuatro hospitales españoles

Health literacy of nursing auxiliary care technicians and non-health personnel belonging to the workforce of four Spanish hospitals

Ana Cabanillas-Franco¹ 0000-0003-4435-5180
Alba Hernández-Blázquez² 0000-0001-5894-8556
Raquel Mendoza-Aragón³ 0000-0002-9443-7267
María Victoria Suárez-Fernández⁴ 0000-0002-0150-5743
Javier Sanz-Valero⁵ 0000-0002-8735-0075

¹Complejo Hospitalario Universitario. Cáceres, España.

²Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Madrid, España.

³Hospital Universitario de Fuenlabrada. Madrid, España.

⁴Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Madrid, España.

⁵Instituto de Salud Carlos III. Escuela Nacional de Medicina del Trabajo. Madrid, España.

Correspondencia

Objetivo: Estimar el grado de alfabetización para la salud (AS) de las técnicas en cuidados auxiliares de enfermería (TCAE) y del personal no sanitario perteneciente a la plantilla laboral de 4 hospitales españoles.

Método: Estudio descriptivo-correlacional, siendo la población diana las TCAE a quienes se preguntó, mediante formulario online HLS-EU-Q16 (Health Literacy Survey - European Union), con escala Likert de 4 valores (de 1 muy fácil a 4 muy difícil).

Resultados: Respondieron 477 profesionales. Los resultados para la AS global fueron: media $1,95 \pm 0,03$ y mediana 1,94. El nivel de alfabetización en salud (NAS) demostró AS suficiente en 293 (61,43%) individuos. La mediana sobre la AS de los 3 componentes del cuestionario fue: cuidado sanitario = 2, prevención de enfermedades = 2 y promoción de la salud = 1,75. El ítem sobre la manera de abordar problemas de salud mental es el que presentó mayor dificultad con media de $2,45 \pm 0,04$ y mediana igual a 2. No hubo diferencias significativas entre TCAE y el personal no sanitario.

Conclusiones: El grado de AS de las TCAE resultó ser bueno, tanto a nivel global como en las dimensiones de atención y cuidado sanitario, prevención de enfermedades y promoción de la salud. Asimismo, el nivel de alfabetización en salud que se obtuvo resultó ser suficiente en la mayoría de ellas. No se encontró diferencias con el personal no sanitario perteneciente a la plantilla laboral de 4 hospitales estudiados.

**VES AMB
COMPTE!!!**

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁFICO EN EL ÁMBITO LABORAL



PARTE PRIMERA

11 *CAPÍTULO 1: LOS ACCIDENTES DE TRÁFICO EN EL ÁMBITO LABORAL*
23 *CAPÍTULO 2: LAS CAUSAS DE LOS ACCIDENTES: FACTORES DE RIESGO*
51 *CAPÍTULO 3: LOS ERRORES HUMANOS EN LA CONDUCCIÓN DE VEHÍCULOS*

PARTE SEGUNDA

69 *CAPÍTULO 4: LA ESFERA INDIVIDUAL DEL CONDUCTOR*
77 *CAPÍTULO 5: EL DOMINIO AFECTIVO-MOTIVACIONAL DEL CONDUCTOR*
87 *CAPÍTULO 6: EL DOMINIO COGNITIVO: PROCESOS DE ASIMILACIÓN Y DECISIÓN*
103 *CAPÍTULO 7: EL DOMINIO SENSORIO-MOTRIZ*

PARTE TERCERA

139 *CAPÍTULO 8: FATIGA Y CONDUCCIÓN*
159 *CAPÍTULO 9: SUEÑO Y CONDUCCIÓN*
181 *CAPÍTULO 10: LA CONDUCCIÓN BAJO LOS EFECTOS DE DROGAS DE ABUSO*
197 *CAPÍTULO 11: LA CONDUCCIÓN BAJO LOS EFECTOS DE LOS FÁRMACOS*
209 *CAPÍTULO 12: LA CONDUCCIÓN BAJO LOS EFECTOS DEL ALCOHOL*
231 *CAPÍTULO 13: AGRESIVIDAD Y CONDUCCIÓN*
247 *CAPÍTULO 14: ESTRÉS, ANSIEDAD Y CONDUCCIÓN*
261 *CAPÍTULO 15: VARIABLES PERSONALES Y CONDUCCIÓN*
277 *CAPÍTULO 16: PSICOPATOLOGÍA Y CONDUCCIÓN*
289 *CAPÍTULO 17: VELOCIDAD Y CONDUCCIÓN*

PARTE CUARTA

305 *CAPÍTULO 18: EL ÁMBITO DE LA INTERVENCIÓN-PREVENCIÓN*
331 *CAPÍTULO 19: TÉCNICAS DE CONDUCCIÓN: LA CONDUCCIÓN DEFENSIVA*
351 *CAPÍTULO 20: ACTUACIONES EN CASO DE ACCIDENTE*
373 *CAPÍTULO 21: PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES*
389 *CAPÍTULO 22: LAS EXPERIENCIAS DE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁFICO EN EL ÁMBITO LABORAL*

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

 **GENERALITAT
VALENCIANA**

**VNIVERSITAT
D' VALÈNCIA**

 **UNIÓN EUROPEA
F.E.D.E.R**

AGENDA PREVENCIÓNISTA

INNOTRANSFER

VES AMB
COMPTE!!!



Bienvenida

10 00 - 10 20

- José Luis Todolí, Director del Secretariado de Transferencia de Conocimiento Universidad de Alicante.
- Olivia Estrella López, Secretaria General Agencia Valenciana de Innovación (AVI)

El papel de la innovación como herramienta de seguridad y salud laboral "Cero accidentes a través de la innovación".

«Cero accidentes a través de la innovación».

10 20 - 11 00

Joan Vicenç Durán, Consultor, conferenciante y escritor en CEROACCIDENTES.

«Intervención Fundación laboral de la construcción».

Leonardo Ibáñez Esteban, Responsable del área de Seguridad y Salud laboral de la Fundación Laboral de la Construcción de la Comunidad Valenciana.

Retos empresariales

11 00 - 11 40

- Rocío Pajares, Directora Panter. Calzado de Seguridad.
- Daniel Villanueva, Director Comercial en BIA Seguridad Industrial.

Oferta tecnológica

«El calzado. Elemento clave en la seguridad y salud laboral».

11 40 - 12 10

Paqui Aran, Coordinadora I+D de INESCOP.

«Nuevas tecnologías aplicadas a la reducción de riesgos ergonómicos».

Mercedes Sanchis, Directora de Innovación en Bienestar y Salud Laboral Instituto de Biomecánica de Valencia.

RECORDA



I JORNADAS DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN

13 de diciembre de 2023
De 17:00 a 20:00 horas
Salón de Actos Politécnica I en la Universidad de Alicante

GENERALITAT VALENCIANA INVASSAT Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball Conselleria de Educació, Universitats y Empleo

Estás en Inicio > Formación > Buscador de cursos

BARRA DE BÚSQUEDA

Búsqueda...

RESULTADOS DE LA BÚSQUEDA

2311V-SM05 Identificación y evaluación de riesgos... 28/11/2023 - 29/11/2023 Valencia Inscripción Abierta	2311V-JT03 La prevención en la actividad de elaboración y... 15/11/2023 - 15/11/2023 Valencia Inscripción Cerrada	2311SC-CV16 Curso en línea sobre planes de autoprotección... 01/11/2023 - 15/12/2023 Inscripción Abierta
2311SC-CV15 Curso en línea electricidad estática - riesgos ... 01/11/2023 - 15/12/2023 Inscripción Abierta	2311SC-CV14 Curso en línea Perspectiva de género y... 01/11/2023 - 15/12/2023 Inscripción Abierta	2311SC-CV13 Curso en línea de PRL para personal directivo... 01/11/2023 - 15/12/2023 Inscripción Abierta
2311SC-CV12 Curso en línea de PRL para empleados y... Inscripción Abierta	2311SC-CV11 Curso en línea de transversalización de la SST e... Inscripción Abierta	2311SC-CV10 Curso en línea de prevención de riesgos laborales... Inscripción Abierta

FILTROS DE BÚSQUEDA

Año

- 2023 (46)
- 2022 (3)
- 2020 (11)
- 2019 (22)
- 2018 (14)
- 2017 (16)
- 2016 (13)
- 2015 (3)
- 2014 (2)

Programación - Territorial

- Alicante (6)
- Castellón (5)
- Servicios centrales (27)
- Valencia (8)

Programación - Tipo de actividad

- Campus Virtual (26)

VES AMB COMPTE!!!



AGENDA PREVISTA

Esdeveniment	Lema	Data	Tipus	Organitza
Working on Safety – WOS	Building a resilient future : towards sustainable safety in a rapidly changing world	22-25.09.2024	Presencial + En línia	German Social Accident Insurance (DGUV)

SEGURETAT I SALUT LABORAL EN ELS CONVENIS COL·LECTIUS

Entra en la nostra secció Convenis col·lectius. Hem seleccionat per a tu la informació sobre SST que incorporen en el seu articulat els **convenis col·lectius sectorials d'àmbit estatal**

ALS MITJANS

[El ITC impulsa un proyecto para mejorar la salud en entornos industriales y con nanopartículas](#) Castellón plaza. 05.12.2023

[...] También cuenta con el asesoramiento de administraciones públicas y entidades como el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (Insst) y **el Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball (INVASSAT)**, así como el clúster a nivel europeo NanoSafety [...]

[Camareras de piso: trabajadoras que enferman por el mero hecho de trabajar](#) Isabel García. Nueva tribuna. 05.12.2023

[...] Al perjuicio físico se une otras patologías psicológicas. Según un estudio de **INVASSAT**, el 80% de las camareras de pisos tiene percepción de falta de autonomía temporal, ya que el ritmo de trabajo le viene impuesto por la tarea sin posibilidad de gestionar su tiempo, y un 57% percibe insatisfacción por un trabajo monótono y repetitivo [...]

[Marciano Gómez: “Estamos trabajando en un marco normativo que equipare los regímenes jurídicos de los trabajadores de la sanidad pública”](#). GVA Sanidad. 05.12.2023

[Serprecova reúne a más de medio millar de prevencionistas y especialistas en Igualdad](#) Valencia plaza. 30.11.2023

[Herido grave un trabajador al caer de un andamio esta madrugada en Sevilla](#) Junta de Andalucía. 05.12.2023

[Muere atropellado un trabajador que dirigía el tráfico en una obra en A Laracha \(A Coruña\)](#) El Confidencial. 05.12.2023

[Investigan la muerte de un albañil en Cantimpalos](#) El Día de Segovia. 05.12.2023

[Muere un hombre y otro afectado grave tras intoxicarse en una fosa de purines](#) Clm24.es. 06.12.2023

[Muere al caerle una pieza en Astilleros Murueta de Erandio](#) El Correo. 05.12.2023

[Accidente de trabajo y suicidio: conexión temporal entre la autolisis y la clínica de ansiedad o estrés laboral](#) Noticias Jurídicas. 05.12.2023

[Ratifican el despido de una trabajadora que paseaba perros estando de baja](#) Lawandtrends. 06.12.2023

[Los problemas de salud de los trabajadores de más edad se cruzan en los planes para retrasar la edad de jubilación](#) La Razón. 04.12.2023

[Qué es el impuesto emocional en el trabajo](#) The Adecco Group Institute. 05.12.2023

[La Inspección de Trabajo agilizará su proceso sancionador](#) Alfonso Bello Huidobro. elEconomista. 05.12.2023

Vols saber?

[Hallan un nuevo mecanismo de control del ciclo vital de los fagos](#). SINC. 04.12.2023.

[El influjo de las bacterias intestinales \(y la dieta\) en los síntomas del alzhéimer](#). Jose Miguel Soriano del Castillo. The Conversation. 05.12.2023.

[Determinan que el microbioma del suelo es crucial para entender las pérdidas de carbono a la atmósfera](#). CSIC. 05.12.2023.

[Un simple análisis de sangre revela con décadas de antelación el envejecimiento acelerado de los órganos](#). El País. 06.12.2023.

[El desafío de cultivar plantas en el espacio](#). OpenMind. 05.12.2023.



Ejercicio laboral 2/9: Una propuesta de intervención para camareras y camareros de piso

NOVETATS LEGALS

DOGV

DOGV num. 9740, 06 desembre de 2023. Sense novetats

DOGV num. 9741, 07 desembre de 2023. Sense novetats

BOE

BOE num. 291, 06 de desembre de 2023.

Real Decreto 1011/2023, de 5 de diciembre, por el que **se modifican el Reglamento general sobre procedimientos para la imposición de sanciones por infracciones de orden social y para los expedientes liquidatorios de cuotas de la Seguridad Social, aprobado por el Real Decreto 928/1998, de 14 de mayo, y el Reglamento de Organización y Funcionamiento de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social**, aprobado por el Real Decreto 138/2000, de 4 de febrero, en materia de administración electrónica.

https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-24844

BOE num. 292, 07 de desembre de 2023.

Resolución de 24 de noviembre de 2023, de la Dirección General de Trabajo, por la que se registra y publica el **Convenio colectivo estatal de tejas, ladrillos y piezas especiales de arcilla cocida**. https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-24973

Resolución de 1 de diciembre de 2023, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que se publica la **relación de normas europeas que han sido ratificadas durante el mes de noviembre de 2023 como normas españolas**.

Resolución de 1 de diciembre de 2023, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que se publica la **relación de normas europeas que han sido ratificadas durante el mes de noviembre de 2023 como normas españolas**.

https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-24975

Resolución de 1 de diciembre de 2023, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que se publica la **relación de normas UNE anuladas durante el mes de noviembre de 2023**. https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-24976

Resolución de 1 de diciembre de 2023, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que se publica la **relación de normas UNE aprobadas por la Asociación Española de Normalización, durante el mes de noviembre de 2023**.

https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-24977

Resolución de 1 de diciembre de 2023, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que **se someten a información pública los proyectos de norma UNE que la Asociación Española de Normalización tiene en tramitación, correspondientes al mes de noviembre de 2023**. https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-24978

Resolución de 1 de diciembre de 2023, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que **se someten a información pública los proyectos de normas europeas e internacionales que han sido tramitados como proyectos de norma UNE por la Asociación Española de Normalización, correspondientes al mes de noviembre de 2023**.

https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-24979

DOUE

DOUE, 06 de desembre de 2023.

Decisión (UE) 2023/2748 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 22 de noviembre de 2023, relativa a la **movilización del Fondo Europeo de Adaptación a la Globalización para Trabajadores Despedidos en respuesta a una solicitud de Bélgica** (EGF/2023/002 BE/Makro) https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=OJ:L_202302748

Decisión de Ejecución (UE) 2023/2698 de la Comisión, de 4 de diciembre de 2023, relativa a la **especificación de las emisiones de CO2 de referencia de los grupos de vehículos pesados** no contemplados en el Reglamento (UE) 2019/1242 del Parlamento Europeo y del Consejo con arreglo a la Directiva 1999/62/CE del Parlamento Europeo y del Consejo https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=OJ:L_202302698

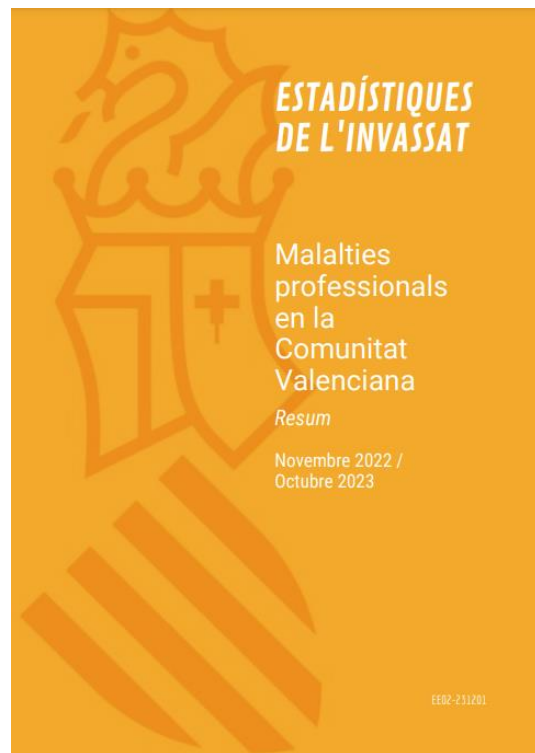
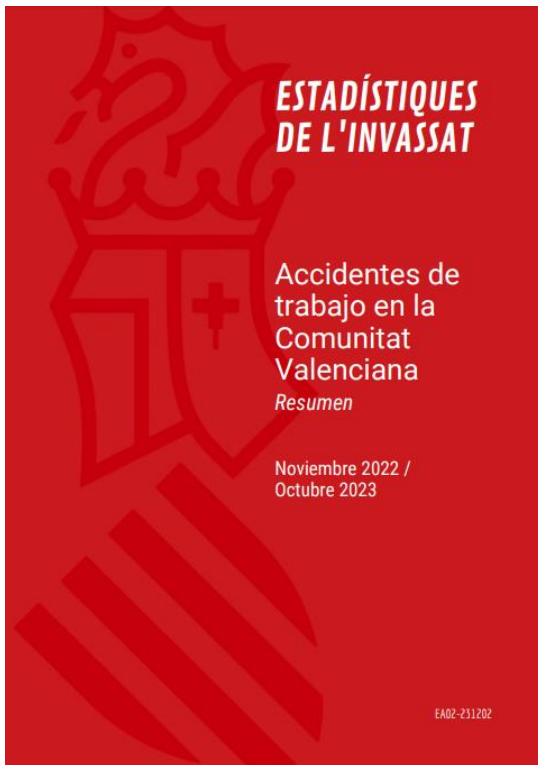
DOUE, 07 de desembre de 2023.

Reglamento de Ejecución (UE) 2023/2727 de la Comisión, de 30 de noviembre de 2023, por el que se concede una **autorización de la Unión para el biocida único PPC Chlorine liquid** https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=OJ:L_202302727

**VES AMB
COMPTE!!!**



PUBLICACIONS DE L'INVASSAT



Estadístiques

- [Estadística de enfermedades profesionales. Noviembre 2022-Octubre 2023](#). 01.12.2023.
- [Estadística d'accidents de treball. Resum. Novembre 2022-Octubre 2023](#). 01.12.2023.
- [Estadística de accidentes de trabajo. Resumen. Noviembre 2022-Octubre 2023](#). 01.12.2023.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Noviembre 2022-Octubre 2023](#). 01.12.2023.
- [Estadística de malalties professionals. Resum. Novembre 2022-Octubre 2023](#). 01.12.2023.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Noviembre 2022-Octubre 2023](#). 01.12.2023.
- [Dades de sinistralitat laboral en la Comunitat Valenciana i comparativa amb la resta d'Espanya i altres Comunitats Autònomes Gener-setembre 2022 - Gener-setembre 2023](#). 15.11.2023.
- [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-septiembre 2022 - Enero-septiembre 2023](#). 15.11.2023.

Monografies de l'INVASSAT

- [Guia de prevenció de riscos laborals en l'elaboració i muntatge de falles i fogueres](#). 15.11.2023.
- [Guía de prevención de riesgos laborales en la elaboración y montaje de fallas y hogueras](#). 15.11.2023.

Apunts tècnics de l'INVASSAT

- [Riscos en les tasques que cal realitzar sobre vehicles amb motor elèctric, derivats de la incorporació de bateries de tracció d'ió liti, i mesures preventives per a combatre'ls](#). 18.10.2023.
- [Riesgos en las tareas a realizar sobre vehículos con motor eléctrico, derivados de la incorporación de baterías de tracción de ion litio, y medidas preventivas para combatirlos](#). 18.10.2023.

Fitxes d'investigació d'accidents

- [Accident greu per caiguda d'un palet emmagatzemat en una prestatgeria situada a l'interior d'una cambra congeladora](#). 27.09.2023.
- [Accidente grave por caída de un palé almacenado en una estantería ubicada en el interior de una cámara congeladora](#). 27.09.2023.

NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST

OIT

[Nuevas conclusiones y recomendaciones allanan el camino hacia el trabajo digno en el sector de la navegación interior](#)

Un conjunto de conclusiones y recomendaciones para promover el trabajo decente en el sector de la navegación interior ha sido acordado en una reunión de gobiernos y representantes de trabajadores y empleadores en Ginebra. Los delegados acordaron que los principios y derechos fundamentales en el trabajo y los convenios internacionales del trabajo ratificados deben aplicarse de manera efectiva a todos los trabajadores del transporte por vías navegables interiores, y que, para ello, es necesario adoptar, revisar, aplicar y hacer cumplir leyes y reglamentos nacionales y transnacionales, teniendo en cuenta las especificidades del sector.



INSST

[Metodología BIM: Oportunidades para integrar la PRL a lo largo del ciclo de vida de una construcción](#)


Este documento aborda un estudio detallado sobre la integración de aspectos preventivos en la metodología Building Information Modeling (BIM) en el sector de la construcción en España. El objetivo es analizar cómo BIM, una metodología colaborativa para la gestión de proyectos de construcción que hace uso de modelos digitales puede facilitar la integración de la seguridad y salud en el trabajo en todas las etapas del ciclo de vida de una construcción, promoviendo así un entorno de trabajo más seguro y eficiente. Se abordan las distintas etapas del ciclo de vida de una construcción bajo la metodología BIM, desde el diseño hasta la demolición, examinando en cada una de ellas las oportunidades y ventajas que puede ofrecer BIM, destacando su naturaleza colaborativa y la capacidad de generar y compartir información coordinada y actualizada entre los diferentes agentes intervinientes o la visualización en 3D que facilita el proceso de identificar peligros, así como la creación de sistemas virtuales de control de condiciones de trabajo. El documento aborda también la legislación, normas, y estándares técnicos relevantes. en un contexto donde su uso está siendo promovido activamente por las administraciones públicas.

ÚLTIMES INCORPORACIONES A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

Novetats incorporades al catàleg documental de l'INVASSAT el **05.12.2023**. Faça clic sobre la taula per a accedir a les dades bibliogràfiques, el resum i l'enllaç als documents originals.

Resultados 1 a 4 de 4			Acciones ▾
Ordenado por: Año Publicación/Descend			
Título	Autoría personal	Año Publicación	
1	Alfabetización para la salud del personal técnico en cuidados auxiliares de enfermería y del personal no sanitario perteneciente a la plantilla laboral de cuatro hospitales españoles [Artículos de revista]	Cabanillas Franco, Ana Hernández Blázquez, Alba Mendoza Aragón, Raquel Suárez Fernández, María Victoria Sanz Valero, Javier	2023
2	El uso de aplicaciones móviles como herramienta para abordar el estrés en trabajadores : revisión bibliográfica [Artículos de revista]	Franco Carrero, José Antonio Dominguez Padilla, María Dominguez Fernández, Julián Manuel	2023
3	Pautas de tratamiento para la infección tuberculosa latente [Artículos de revista]	Acuña Conejero, Stephanie Sofía De Priso Sañudo, María Sandra Martínez Ponce, Diana Cecily Galán Meléndez, Isabel María Parra García, Sonia	2023
4	Buenas prácticas en la prevención de las enfermedades profesionales [Libros]		2020

Resultados 1 a 4 de 4			Mostrar 25 ▾
-----------------------	--	--	--------------






Medicina y Seguridad del Trabajo (Internet)
<https://revistas.scic.es/revistas.pg?id=MSJ>

E-ISSN: 1989-7790
NFO: 834200091

DOI: 10.4321/s0465-546x2023000100006
Revisión

El uso de aplicaciones móviles como herramienta para abordar el estrés en trabajadores: revisión bibliográfica

Use of mobile apps as a tool to address stress in workers: a bibliographic review

José Antonio Franco-Carrero¹  0009-0000-4815-4912
María Domínguez-Padilla²  0009-0007-7908-8429
Julián Manuel Domínguez-Fernández³  0000-0001-6364-1276

¹Unidad Docente Multiprofesional de Salud Laboral, Hospital Universitario de Ceuta, Ceuta, España.
²Unidad Docente Multiprofesional de Salud Laboral, Servicio de Medicina Preventiva, Salud Pública y Prevención de Riesgos Laborales, Hospital Universitario de Ceuta, Ceuta, España.

Correspondencia
José Antonio Franco Carrero
joseant91@gmail.com

Recibido: 21.01.2023
Aceptado: 07.03.2023
Publicado: 31.03.2023

Introducción: El estrés es la respuesta física y emocional a un daño causado por un desequilibrio entre las exigencias percibidas y los recursos y capacidades percibidos de un individuo para hacer frente a esas exigencias. La OMS ha instado a los responsables en la toma de decisiones y los defensores de la salud mental a intensificar el compromiso para cambiar las actitudes, las acciones y los enfoques de la salud mental. Entre los diferentes tipos de estrategias consideradas, las intervenciones de salud móvil están recibiendo especial atención.

Método: Se llevó a cabo una búsqueda en las principales bases de datos en ciencias de la salud (Medline, WOS y LILACS). Se seleccionaron ensayos clínicos en los que la intervención consistió en el uso de aplicaciones en teléfonos móviles con el fin de disminuir el estrés en población trabajadora, cuyo idioma original fue el inglés o español y publicados en los últimos 5 años.

Resultados: Se seleccionaron 10 artículos. La aplicación más empleada fue HeadSpace. El 70% obtuvieron diferencias significativas en los niveles de estrés antes y después del periodo de estudio. En el 90% la muestra tuvo mayor proporción del sexo femenino.

Conclusiones: La mayoría de los estudios revisados demostraron efectividad en la reducción de las puntuaciones de las escalas utilizadas. Las investigaciones no han profundizado en la relación del estrés con las condiciones de trabajo. Sin una razón que lo objetive las trabajadoras del ámbito sanitario son la población más estudiada.

© BY-NC-SA 4.0

Med Segur Trab (Internet). 2023;69(270):49-60 49

Introducción: el estrés es la respuesta física y emocional a un daño causado por un desequilibrio entre las exigencias percibidas y los recursos y capacidades percibidos de un individuo para hacer frente a esas exigencias. La OMS ha instado a los responsables en la toma de decisiones y los defensores de la salud mental a intensificar el compromiso para cambiar las actitudes, las acciones y los enfoques de la salud mental. Entre los diferentes tipos de estrategias consideradas, las intervenciones de salud móvil están recibiendo especial atención. Método: se llevó a cabo una búsqueda en las principales bases de datos en ciencias de la salud (Medline, WOS y LILACS). Se seleccionaron ensayos clínicos en los que la intervención consistió en el uso de aplicaciones en teléfonos móviles con el fin de disminuir el estrés en población trabajadora, cuyo idioma original fue el inglés o español y publicados en los últimos 5 años. Resultados: se seleccionaron 10 artículos. La aplicación más empleada fue HeadSpace. El 70% obtuvieron diferencias significativas en los niveles de estrés antes y después del periodo de estudio. En el 90% la muestra tuvo mayor proporción del sexo femenino. Conclusiones: la mayoría de los estudios revisados demostraron efectividad en la reducción de las puntuaciones de las escalas utilizadas. Las investigaciones no han profundizado en la relación del estrés con las condiciones de trabajo. Sin una razón que lo objetive las trabajadoras del ámbito sanitario son la población más estudiada.

VES AMB COMPTE!!!

INVASSAT A LES XARXES



EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

Recursos per a editar els teus documents tècnics

Publicado el 5/10/2021

Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclusiu, comunicació clara, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons d'ús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitem. Aquest és un servei exclusiu per al personal de la Generalitat. Confiam que et siga d'utilitat. Moltes gràcies.

Recursos para editar tus documentos técnicos es una selección de herramientas que te ayudarán en la preparación y edición de documentos de trabajo. Criterios lingüísticos y gramaticales, lenguaje inclusivo, comunicación clara, diccionarios, glosarios especializados, normas para referenciar documentos, bancos de imágenes, iconos o sonidos de uso libre, herramientas para crear infografías...

Para acceder haz clic en esta dirección

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/gu15604/sitepages/recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

y solicita la autorización de acceso que, cuanto antes, tramitemos. Este es un servicio exclusivo para el personal de la Generalitat. Confiamos que te sea de utilidad. Muchas gracias.

**VES AMB
COMPT!!!**

SEOTUBE: análisis SEO de canales y vídeos de YouTube con vidIQ Vision e inteligencia artificial

6 diciembre, 2023 por [Luís Codina](#)



Seotube es un término que procede de la contracción de **SEO** y **YouTube**, como el lector habrá adivinado. En **YouTube** disponemos de **canales** y de **vídeos** de la mejor **calidad** en cualquiera de los sentidos que apliquemos a esta palabra.

Déjennos recordar que los excelentes canales de **divulgación científica** en YouTube son solo uno de los casos, porque también podemos mencionar los que están dedicados a **derechos humanos**, entre una enorme variedad de **géneros y temáticas**.

Preinscripció del 16 de octubre al 10 de diciembre

Tercera edición 2023

1 de noviembre a 15 de diciembre

CAMPUS VIRTUAL DEL INVASSAT **16PRL** cursos

www.invassat.gva.es

10 cursos básicos

- Nivel básico genérico (50 h)
- Sector educativo (50 h)
- Nanomateriales (50 h)
- Sector servicios (50 h)
- Sector de emergencias (70 h)
- Sector administración (50 h)
- Sector alimentario (50 h)
- Sector químico (50 h)
- Básico para trabajadoras y trabajadores autónomos (50 h)
- Básico para talleres de fallas y hogueras (50 h)

3 cursos de promoción de la PRL

- PRL para personal directivo (30 h)
- Transversalización de la SST en la Formación Primaria, Secundaria y Bachillerato (15 h)
- PRL para empleados y empleadas del hogar (15 h)

3 cursos específicos

- Planes de autoprotección (15 h)
- Electricidad estática: riesgos y medidas preventivas (15 h)
- Perspectiva de género y prevención de riesgos laborales (15 h)

INVASSAT

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

Segueix-nos en...

PORTAL INVASSAT

Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare

**L'INVASSAT
A LES
XARXES
SOCIALS**



LINKEDIN
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

TWITTER
<https://twitter.com/gvainvassat>

FACEBOOK
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

PORTAL INVASSAT
<https://invassat.gva.es>

