

# RECULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT  
VALENCIANA

INVASSAT

Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball



Agencia Europea para  
la Seguridad y la Salud  
en el Trabajo



Trabajos seguros y  
saludables en la era  
digital  
2023-2025

**Dilluns 4 de desembre de 2023**

ACTUALITAT PREVENCIONISTA .....	2
AGENDA PREVENCIONISTA .....	9
L'INVASSAT participa.....	11
ALS MITJANS.....	12
NOVETATS LEGALS .....	15
DOGV .....	15
BOE .....	15
DOUE .....	15
NOVETATS AENOR – NORMES .....	16
PUBLICACIONS DE L'INVASSAT .....	17
NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST .....	18
EU-OSHA.....	18
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	19
INVASSAT A LES XARXES.....	20
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT .....	21

## ACTUALITAT PREVENCIONISTA

**NOU**

### ESTADÍSTIQUES DE L'INVASSAT

Accidentes de  
trabajo en la  
Comunitat  
Valenciana

Noviembre 2022 /  
Octubre 2023

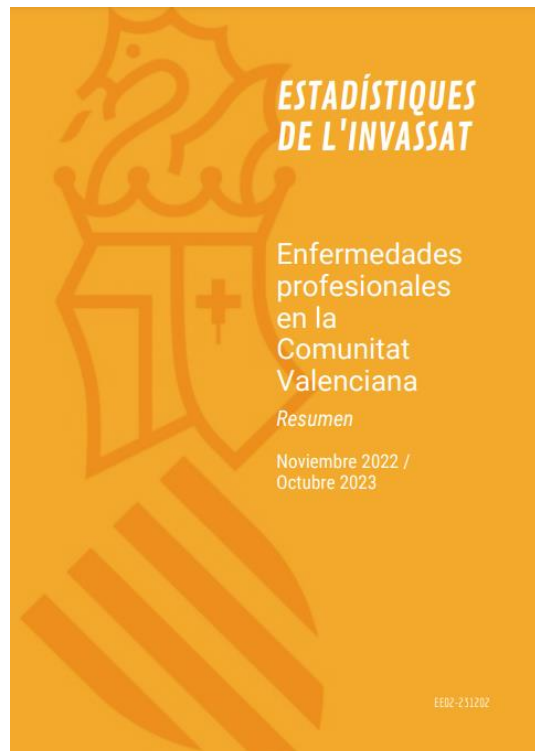
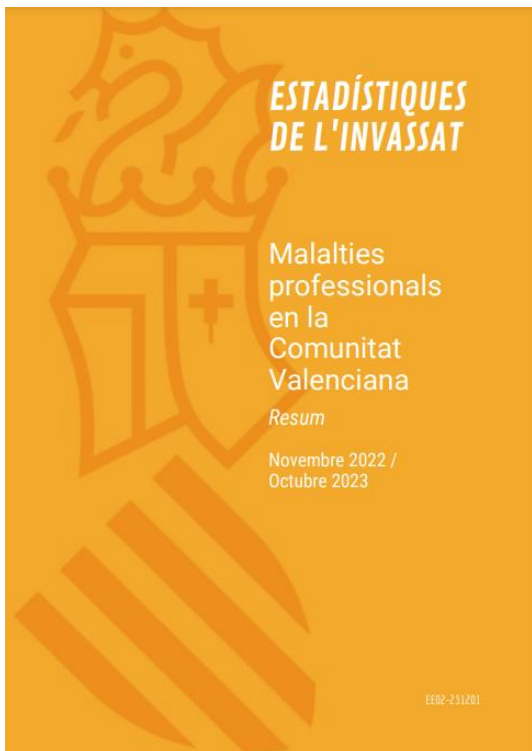
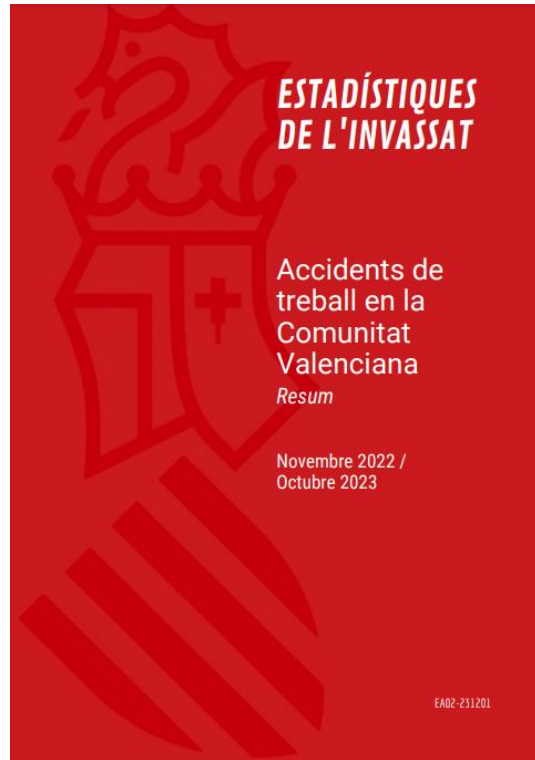
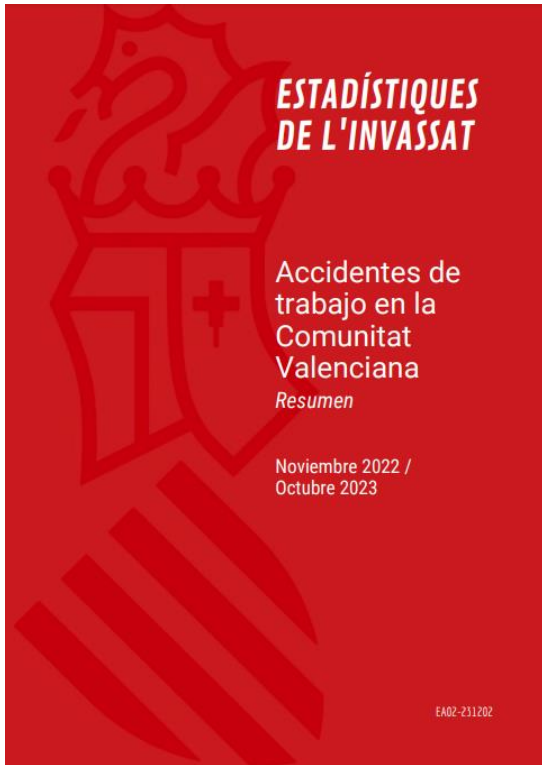
### ESTADÍSTIQUES DE L'INVASSAT

Enfermedades  
profesionales  
en la  
Comunitat  
Valenciana

Noviembre 2022 /  
Octubre 2023

EE01-231202

**NOU**



**NOU**

European Agency for Safety and Health at Work

# Psychosocial risk exposure and mental health outcomes of European workers with low socioeconomic status

## Literature Review

La evolución del mercado de trabajo está generando un aumento de los factores de estrés relacionados con la salud mental. En el presente análisis se examinan los riesgos psicosociales y los efectos adversos en la salud mental de las personas trabajadoras europeas con un bajo nivel socioeconómico. En particular, se destaca el papel de la COVID-19 y de la digitalización como factores importantes externos que influyen en la aparición de los trastornos psicosociales y la salud mental en este grupo específico de población activa.

En el análisis se presentan diez buenas prácticas adoptadas por empresas y partes interesadas que contribuyen a moderar el alcance de los efectos adversos en la salud de las personas trabajadoras con un bajo nivel socioeconómico. Las conclusiones ofrecen información que ayudarán a la adopción de futuras orientaciones de investigación y proponen indicadores políticos para mejorar la gestión y la prevención de los riesgos de trastornos psicosociales en el grupo de personas trabajadoras con un bajo nivel socioeconómico.



Safety and health at work is everyone's concern. It's good for you. It's good for business.



NOU

European Journal of Public Health, 1–7

© The Author(s) 2023. Published by Oxford University Press on behalf of the European Public Health Association.

This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution-NonCommercial License (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>), which permits non-commercial re-use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited. For commercial re-use, please contact [journals.permissions@oup.com](mailto:journals.permissions@oup.com)<https://doi.org/10.1093/ejpub/ckad211>

## How does lowering psychosocial risks influence sickness absence? A prospective cohort study analyzed as a quasi-experiment

Rahman Shiri <sup>1</sup>, Pauliina Mattila-Holappa<sup>1</sup>, Maarit Kauppi<sup>1</sup>, Ville Aalto<sup>2</sup>, Tuula Oksanen<sup>3</sup>, Jenni Ervasti <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Finnish Institute of Occupational Health, Helsinki, Finland

<sup>2</sup> Finnish Institute of Occupational Health, Turku, Finland

<sup>3</sup> Institute of Public Health and Clinical Nutrition, University of Eastern Finland, Kuopio, Finland

**Correspondence:** Rahman Shiri, Finnish Institute of Occupational Health, P.O. Box 18, FI-00032 Työterveyslaitos, Helsinki, Finland, Tel: +358 30 474 2998, e-mail: [rahman.shiri@ttti.fi](mailto:rahman.shiri@ttti.fi)

**Background:** We examined how reducing work-related psychosocial stressors affected long-term sickness absence of younger and older employees. **Methods:** We used data from 43 843 public sector employees in Finland who participated in surveys in 2018 and 2020. We assessed psychosocial factors, such as job demands, job control, work effort, job rewards and worktime control. We obtained sickness absence data from registers for spells longer than 10 consecutive working days. We applied age-specific propensity score weighting and generalized linear models to estimate the effects of changes in psychosocial factors between 2018 and 2020 on sickness absence in 2020. **Results:** Among employees under 50 years, increasing job rewards by 1 SD reduced the risk of sickness absence by 17% [risk ratio (RR) 0.83, 95% CI 0.72–0.96]. Among employees aged 50 years or older, decreasing job demands by 1 SD reduced the risk of sickness absence by 13% (RR 0.87, 95% CI 0.78–0.98), and increasing job control by 1 SD reduced the risk by 12% (RR 0.88, 95% CI 0.76–1.01). Changes in efforts and worktime control had no significant associations with sickness absence. **Conclusions:** Reducing psychosocial stressors can lower the occurrence of long-term sickness absence, but the associations differ by age group. Younger workers benefit more from enhancing job rewards, while older workers benefit more from lowering job demands and increasing job control. To establish the causal impact of psychosocial risk reduction on sickness absence across age groups, future research should employ randomized controlled trials as the methodological approach.

### Introduction

Psychosocial risks, such as high job demands and low job control, have seen a rise among social and health care workers, as well as other professions, from 1991 to 2013.<sup>1</sup> These risks can negatively impact employees' health and well-being in a multitude of ways. For example, high job demands have been linked with an increased risk of sickness absence for any cause,<sup>2,3</sup> mental disorders,<sup>4–6</sup> and pain.<sup>7</sup> Conversely, low job control has been associated with a higher risk of sickness absence due to mental disorders,<sup>4–6,8</sup> musculoskeletal disorders<sup>9</sup> and disability retirement.<sup>10</sup> Job strain, a combination of high job demands and low job control, has also been linked with a higher risk of long-term sickness absence due to any cause<sup>11</sup> and mental disorders.<sup>4,6</sup> However, some prospective cohort studies have reported contradictory results. For instance, employees with high job demands have been found to have a lower risk of sickness absence<sup>8,12,13</sup> and disability retirement<sup>10</sup> than those with low job demands. Some studies have also found no link between high job demands and long-term sickness absence,<sup>14,15</sup> or between job demands and sickness absence due to mental health problems.<sup>4,5,14</sup> Similarly, no link was found between low job control and long-term all-cause sickness absence.<sup>15</sup> Job strain was not linked to long-term sickness absence due to mental health problems,<sup>8,9</sup> or musculoskeletal disorders.<sup>9</sup> These varying results may be attributed to the different methodologies used to measure and define psychosocial stressors across various studies. Additionally, the impact of job demands and job control may be influenced by other factors, such

as individual characteristics, social support and organizational resources.

Low worktime control was associated with an increased rate of all-cause sickness absence.<sup>16</sup> The association between effort–reward imbalance and sickness absence remains unclear due to varying results from different studies. Some prospective cohort studies have found a connection between high effort,<sup>17</sup> low reward<sup>17,18</sup> and effort–reward imbalance<sup>17</sup> with an increase in all-cause sickness absence days. Other cohort studies have found the associations of low reward,<sup>4,9,19</sup> and effort–reward imbalance<sup>4,19</sup> with an increased risk of sickness absence due to mental disorders. However, there are also cohort studies that found no association between effort–reward imbalance and short-term<sup>11</sup> or long-term<sup>11,18</sup> all-cause sickness absence, or between effort–reward imbalance and long-term sickness absence due to mental or musculoskeletal disorders.<sup>9</sup> High effort was not associated with long-term all-cause sickness absence<sup>18</sup> or sickness absence due to mental disorders.<sup>19</sup> Interestingly, a scoping review reported no link between effort–reward imbalance and sickness absence due to mental disorders.<sup>4</sup>

Many societies face challenges of preserving work ability of their aging workers, while the work ability of younger workers is deteriorating.<sup>20</sup> It is important to manage the work ability throughout the life span, but the impact of psychosocial stressors on sickness absence and how they vary by age group is not well understood. Previous cohort studies have reported that older workers are more vulnerable to the adverse effects of psychosocial stressors on sickness absence than younger workers. Older workers had more days of



**NOU**



Archivos de Prevención de Riesgos Laborales  
D. L.: B-14.661-1988 - ISSN: 1138-9672 - ISSN electrónico: 1578-2549  
Edita: Associació Catalana de Salut Laboral

## Propiedades psicométricas de la escala de experiencias de recuperación en trabajadores dependientes peruanos

Psychometric properties of the recovery experience scale in Peruvian salaried workers

Oscar Mamani-Benito<sup>1</sup> 0000-0002-9818-2601

María Celinda Cruz Ordinola<sup>1</sup> 0000-0001-6027-911X

Mercedes Llacsá Vásquez<sup>1</sup> 0000-0002-8079-380X

Karina Paola Carmona Brenis<sup>1</sup> 0000-0003-4164-9124

Cornelia Yajaira Asenjo Zapata<sup>1</sup> 0000-0002-4687-9482

Luisa Paola de los Milagros Bernal Marchena<sup>1</sup> 0000-0002-4099-5722

Juan Pichen Fernández<sup>2</sup> 0000-0001-5802-1590

Madona Tito-Betancur<sup>3</sup> 0000-0002-4611-6899

<sup>1</sup>Universidad Señor de Sipán, Chiclayo, Perú.

<sup>2</sup>Universidad Peruana Unión, Juliaca, Perú.

<sup>3</sup>Universidad Tecnológica del Perú, Arequipa, Perú.

### Fechas - Dates

Recibido: 31/01/2023

Aceptado: 28/06/2023

Publicado: 15/07/2023

### Correspondencia · Corresponding Author

Oscar Javier Mamani Benito  
mamanibe@crece.uss.edu.pe

Artículos Originales  
Original Articles


Propiedades psicométricas de la escala de experiencias de recuperación.  
Arch Prev Riesgos Labor. 2023;26(3):201-214. doi:10.12961/apri.2023.26.03.03

201

RECORDA


ARTICLE IN PRESS

Journal of Work and Organizational Psychology (2023) 0(0) 1-10



## Journal of Work and Organizational Psychology

<https://journals.eupmadrid.org/jwop>



### Teleworking Components and Scientific Productivity in Spanish ERC-Granted Teams: The Mediating Role of Climate and Well-Being

Guido Martinoli<sup>1,2,3</sup>, Alejandro Sanín Posada<sup>1</sup>, Simone Belli<sup>4</sup>, Inés Tomas<sup>1</sup>, and Núria Tordera<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Institut d'Investigació en Psicologia dels Recursos Humans, del Desenvolupament Organitzacional, i de la Qualitat de Vida Laboral (IDOCAL), Universitat de València, Spain; <sup>2</sup>Universidad Complutense de Madrid, Spain; <sup>3</sup>Siete Gestión Humana y Organizacional S.A.S. - Mejores personas, mejores empresas

---

**ARTICLE INFO**

**Article history:**  
Received 12 June 2023  
Accepted 16 October 2023  
Available online 8 November 2023

**Keywords:**  
Telework components  
Climate for well-being  
Well-being  
Scientific productivity  
Multi-level

**Palabras clave:**  
Componentes del teletrabajo  
Clima para el bienestar  
Bienestar  
Productividad científica  
Multinivel


**ABSTRACT**

The practice of teleworking is being consistently and unprecedentedly used across multiple work sectors, including the research one, yet the direct and mediated links of specific telework designs with productivity are unclear, and analyses at multiple levels missing. Accordingly, this study aims at exploring the mediating role of the climate for well-being and well-being outcomes in the relationship between multiple components of teleworking and scientific productivity, both at the individual and team level. Data were collected from 358 members of 48 Spanish European Research Council (ERC)-granted teams. Analyses were conducted both at the individual and team level, after checking for the relevant aggregation indexes. Telework components of quantity, frequency, flexibility, and voluntariness were found to have direct and mediated significant relationships with scientific productivity, confirming the need to investigate telework with a close focus on how it is designed and implemented in the different teams. Specifically, climate for well-being, eudaimonic well-being, and negative emotions were found to play a relevant role in mediating the relationship between some telework components (i.e., telework flexibility and voluntariness) and scientific productivity. Also, telework quantity and frequency were found to have, respectively, positive and negative relationship with scientific productivity. Practical and theoretical implications are further discussed in the article.

**Los componentes del teletrabajo y la productividad científica en los equipos españoles financiados por el ERC: el papel mediador del clima y el bienestar**

**RESUMEN**

La práctica del teletrabajo se está utilizando de manera consistente y sin precedentes en múltiples sectores laborales, también en el de la investigación. No obstante, todavía quedan cuestiones que dilucidar sobre la relación entre aspectos específicos del diseño del teletrabajo y la productividad, así como los posibles mecanismos mediadores entre ambos a distintos niveles de análisis (individual, equipo). El trabajo tiene como objetivo explorar el papel mediador del clima para el bienestar y sus consecuencias en la relación entre múltiples componentes del teletrabajo y la productividad científica, tanto a nivel individual como de equipo. Se han recogido datos de 358 miembros de 48 equipos españoles subvencionados por el Consejo Europeo de Investigación (ERC). Los análisis se han realizado a ambos niveles tras comprobar los índices de agregación pertinentes. Cuatro componentes del teletrabajo (intensidad, frecuencia, flexibilidad y voluntariedad) presentaban relaciones significativas, directas e indirectas, con la productividad científica, confirmando la necesidad de investigar cómo se diseña e implementa en los equipos el teletrabajo. Se ha visto que el clima para el bienestar, el bienestar eudaimónico y las emociones negativas medaban la relación entre algunos componentes del teletrabajo (la flexibilidad y la voluntariedad del teletrabajo) y la productividad científica. Además, la intensidad y la frecuencia del teletrabajo tenían, respectivamente, una relación positiva y negativa con la productividad científica. Las implicaciones prácticas y teóricas se analizan con más detalle en el artículo.



Revista jurídica de los Derechos Sociales

## CLASIFICACIÓN Y MOVILIDAD FUNCIONAL: RELACIONES ESTRUCTURALES Y PROBLEMAS APLICATIVOS

### CLASSIFICATION AND FUNCTIONAL MOBILITY: STRUCTURAL RELATIONS AND APPLICATION PROBLEMS

"Toda realidad ignorada prepara su venganza" (Ortega y Gasset)  
 "La política puede prescindir de Dios, pero nunca de algún Diabolo" (Eric Hoffer)  
 "Veritas est in puteo" / La verdad está en lo profundo (Demócrito, Diógenes Laercio IX)

**FRANCISCO ALEMÁN PÁEZ<sup>1</sup>**  
*Catedrático de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social*  
*Universidad de Córdoba*

**Cómo citar este trabajo:** Alemán Páez, F. (2024). Clasificación y movilidad funcional: relaciones estructurales y problemas aplicativos. *Lex Social, Revista De Derechos Sociales*, 14 (1), 1-63. <https://doi.org/10.46661/lexsocial.9444>


**RESUMEN**

El presente estudio aborda las relaciones entre la clasificación y la movilidad funcional a la luz de los elementos vertebradores del encuadramiento y las transformaciones materiales operadas en el mismo. La clasificación constituye un

<sup>1</sup> El presente estudio fue objeto de Ponencia en el XVII Foro Aranzadi Social (Las Palmas, 4 de octubre de 2023).

---

ISSN: 2174-8419 Lex Social, vol. 14, Núm. 1 (2024)



Recepción: 15.11.2023 Aceptación: 25.11.2023 Publicación: 29.11.2023

of this century and registered a strong and compulsory increase across sectors with the lockdown due to the COVID-19 pandemic (i.e., 2020-2021). As reported by the Eurofound (2020) and Eurofound and International Labour Office (2017), in 2015, 17% of European

<sup>1</sup> Teleworking components and scientific productivity in Spanish ERC-granted teams: The Ahead of print. <https://doi.org/10.5003/jwop2023a14>

article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

RECORDA



Moyens de prévention Équipements de protection collective et individuelle			
	<b>1</b>	<b>Analyse des risques et des contraintes au poste de travail</b>	<b>4</b>
	1.1	Risques	4
	1.2	Contraintes de l'activité et de son environnement	4
	1.3	Réticences des utilisateurs	4
	1.4	Évaluation des risques et des contraintes	5
	<b>2</b>	<b>Choix du protecteur approprié</b>	<b>7</b>
	2.1	Principaux types de casques normalisés et leurs caractéristiques	8
	2.2	Choix du type de casque	9
	<b>3</b>	<b>Achat et mise à disposition des protecteurs</b>	<b>11</b>
3.1	Appel d'offres	11	
3.2	Période d'essai	11	
3.3	Réception	11	
3.4	Mise à disposition	12	
3.5	Hygiène	13	
3.6	Entretien/durée de vie	13	
<b>Annexes</b>		<b>14</b>	
	Annexe 1. Rappel de la réglementation	14	
	Annexe 2. Normes de référence	15	
	Annexe 3. Adresses utiles	15	
	Annexe 4. Informations sur le marquage	16	
<h2>Les casques de protection</h2> <h3>Choix et utilisation</h3>			
ED 993			



## AGENDA PREVENCIÓNISTA

RECORDA



# I JORNADAS DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN

13 de diciembre de 2023  
De 17:00 a 20:00 horas  
Salón de Actos Politécnica I en la Universidad de Alicante

GENERALITAT VALENCIANA INVASSAT Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

Conselleria de Educació, Universitats y Empleo

Buscar Val / Cas

Estás en Inicio > Formación > Buscador de cursos

BARRA DE BÚSQUEDA

Búsqueda...

RESULTADOS DE LA BÚSQUEDA

<b>2311V-SM05</b> Identificación y evaluación de riesgos... 28/11/2023 - 29/11/2023 Valencia <a href="#">Inscripción Abierta</a>	<b>2311V-JT03</b> La prevención en la actividad de elaboración y... 15/11/2023 - 15/11/2023 Valencia <a href="#">Inscripción Cerrada</a>	<b>2311SC-CV16</b> Curso en línea sobre planes de autoprotección... 01/11/2023 - 15/12/2023 <a href="#">Inscripción Abierta</a>
<b>2311SC-CV15</b> Curso en línea electricidad estática - riesgos ... 01/11/2023 - 15/12/2023 <a href="#">Inscripción Abierta</a>	<b>2311SC-CV14</b> Curso en línea Perspectiva de género y... 01/11/2023 - 15/12/2023 <a href="#">Inscripción Abierta</a>	<b>2311SC-CV13</b> Curso en línea de PRL para personal directivo... 01/11/2023 - 15/12/2023 <a href="#">Inscripción Abierta</a>
<b>2311SC-CV12</b> Curso en línea de PRL para empleados y... <a href="#">Inscripción Abierta</a>	<b>2311SC-CV11</b> Curso en línea de transversalización de la SST e... <a href="#">Inscripción Abierta</a>	<b>2311SC-CV10</b> Curso en línea de prevención de riesgos laborales... <a href="#">Inscripción Abierta</a>

FILTROS DE BÚSQUEDA

**Año**

- 2023 (46)
- 2022 (3)
- 2020 (11)
- 2019 (22)
- 2018 (14)
- 2017 (16)
- 2016 (13)
- 2015 (3)
- 2014 (2)

[Limpiar](#)

**Programación - Territorial**

- Alicante (6)
- Castellón (5)
- Servicios centrales (27)
- Valencia (8)

**Programación - Tipo de actividad**

- Campus Virtual (26)

**VES AMB COMPTE!!!**



**AGENDA PREVISTA**

Esdeveniment	Lema	Data	Tipus	Organitza
<a href="#">23rd World Congress on Safety and Health at Work</a>	Donar forma al canvi .	27-30.11.2023	Presencial + En línia	OIT. ISSA
<a href="#">Working on Safety – WOS</a>	Building a resilient future : towards sustainable safety in a rapidly changing world	22-25.09.2024	Presencial + En línia	German Social Accident Insurance (DGUV)



## L'INVASSAT participa...



## ALS MITJANS

---

[Compromís reclama al Consell que corregisca la misogínia que desprenen els pressupostos en polítiques d'ocupació](#) Elperiòdic.com. 02.12.2023

[...] Així mateix es proposa la inclusió dels preceptius informes d'impacte de gènere que el Conseller Rovira ha obviat en els pressupostos, o fins i tot la necessitat de combatre l'assetjament sexual o per raó de sexe com un risc psicosocial en les programacions de l'INVASSAT, ja que, segons recordaven esta mateixa setmana des del sindicats valencians, el 72% de les víctimes són dones i no informen a l'empresa de les situacions d'assetjament per por a les represàlies [...]

[Un accidente laboral moviliza a los bomberos hasta Gilet](#) Levante-EMV. 01.12.2023

[Herido un trabajador de 23 años tras quedar su mano atrapada en la trituradora de un restaurante de Pozuelo](#) Europapress Madrid. 02.12.2023

[Herido un trabajador de 55 años al caer desde un poste de luz en Murcia](#) La Verdad. 01.12.2023

[Accidente laboral en las obras del solar de Simago en San Clemente](#) Ideal. 01.12.2023

[Cuatro heridos por la explosión de una freidora en un local de comida rápida del centro comercial El Arcángel](#) el Día de Córdoba. 03.12.2023

[Del 'offboarding' al 'team building': cómo la jerga laboral se ha pervertido para atomizarnos y hacernos currar más](#) eldiario.es. 03.12.2023

[El TSJM reconoce como accidente de trabajo un suicidio causado por estrés y acoso laboral](#) El Mundo. 01.12.2023

[Trabajo advierte a los autónomos de la Construcción su alto índice de accidentes laborales](#) autónomosyemprendedor.es. 02.12.2023

[Los trabajadores de comercio online sufren 'tecno-estrés'](#) Onda Regional Murcia. 02.12.2023

[La incidencia de la conducta del trabajador en el acacimiento del accidente de trabajo \(consumo de alcohol, medicamentos y drogas\)](#) Economist&jurist. 02.12.2023




[Denunciadas más de 1.600 furgonetas en la campaña de vigilancia de la DGT en Galicia](#) Diario de Arousa. 02.12.2023

[Jugarse la vida como rider en Bilbao por cuatro duros y sin amparo legal](#) el Salto diario. 04.12.2023

[Autojustificación del paciente para obtener la baja, ¿posible en España?: “Hay que creer en ello”](#) ConSalud.es. 03.12.2023

[UGT defiende incluir en la negociación colectiva la prevención de riesgos de los empleos verdes](#) eldiadigital.es. 01.12.2023




## Ejercicio laboral: rutinas

### Nivel 1 – Cervicales

**1**

**Masaje del trapecio superior**  
(2 x 1 minuto por lado)

Presione sobre la zona cervical y los puntos musculares más sobrecargados con una pelota de tenis o rodillo de masaje.



**2**

**Elevaciones Wall Angels**  
(2 x 12 repeticiones)

Coloque la espalda en la pared y los brazos en una posición de 90°. Seguidamente, mueva los brazos arriba y abajo sin que se separen de la pared. Mantenga el momento las piernas semiflexionadas.



**3**

**Rotación de cuello**  
(2 x 10 repeticiones)


Movilice el cuello hacia ambos lados de forma controlada.




**4**

**La "W"** (2 x 8 repeticiones)

Coloque los brazos a los lados formando una forma de "W". Mueva ligeramente hacia adelante y atrás los codos haciendo fuerza con las escapulas.



NPII en línea: 138.23.024.1  


VES AMB COMPTÉ!!!





## Ejercicio laboral: rutinas

### Nivel 2 – Cervicales

**1**

**Estiramiento de cervicales**  
(2 x 30 segundos por lado)

Coja la cabeza con la mano e inclínela hacia abajo mirando el pie del mismo lado.



**2**

**Rotaciones Wall Angels**  
(2 x 12 repeticiones)

Coloque la espalda en la pared y los brazos abiertos. Seguidamente, mueva los brazos arriba y abajo sin separarlos de la pared.



**3**

**Ball Roll**  
(2 x 8 repeticiones por lado)

Coja una pelota y con el brazo en una posición de 90° apoye la pelota en la pared. Mueva la pelota hacia arriba y abajo sin que se caiga.



**4**

**Rotación externa**  
(2 x 8 repeticiones por lado)

Sujete una pelota de tenis entre el cuerpo y el brazo. Haga una rotación externa del brazo sin despegarlo de la pelota.



NPII en línea: 138.23.024.2  






## Ejercicio laboral: rutinas

### Nivel 3 – Cervicales

**1**

**Masaje del pecho**  
(2 x 1 minuto por lado)

Presione sobre la zona de inserción del pectoral y los puntos musculares más sobrecargados con una pelota de tenis o rodillo de masaje.



**2**

**Inclinación cruzada**  
(2 x 8 repeticiones por lado)

Incline lateralmente el cuerpo hacia a un lado, acompañando el movimiento con el brazo contrario extendido. Vuelva a la posición inicial de forma lenta y controlada.



**3**

**Rectificación cervical**  
(2 x 12 repeticiones)

Estire los brazos y coloque las manos en la pared. A continuación, mueva la cabeza hacia delante fijando la espalda y hacia atrás. Fije la mirada siempre hacia delante y no hacia abajo.



**4**

**Extensión de tríceps**  
(2 x 10 repeticiones)

Pase una banda elástica por delante del cuerpo y estírela hacia atrás hasta donde pueda con los brazos semiflexionados.



NPII en línea: 138.23.024.3  




## Vols saber?

[Help for the Holidays: Preventing Fatigue, Violence, and Stress in Retail.](#) Cammie Chaumont Menéndez et al. NIOSH Science Blog. 01.12.2023.

[Diez alertas que la ciencia lanza al inicio de la Cumbre del Clima.](#) SINC. 03.12.2023.

[Los músculos no crecen igual a los 30 años que a los 50.](#) Roger Fielding. The Conversation. 01.12.2023.

[¿Qué hay entre las estrellas de una galaxia?](#) El País. 02.12.2023.

[Computación neuromórfica y el salto al siguiente nivel.](#) Enrique Dans. 03.12.2023.

VES AMB  
COMPTE!!!



Naciones  
Unidas

Estrategia de las Naciones Unidas  
para la inclusión de la discapacidad

## ESTRATEGIA DE LAS NACIONES UNIDAS PARA LA INCLUSIÓN DE LA DISCAPACIDAD

Mejoramos nuestros estándares y medidas para incluir a las personas con discapacidad en nuestra labor y alrededor del mundo.

CONOCE LA ESTRATEGIA

Formatos accesibles

EPUB

VERSIÓN SIMPLIFICADA



### ESTRATEGIA DE LAS NACIONES UNIDAS PARA LA INCLUSIÓN DE LA DISCAPACIDAD

#### RESUMEN

La Estrategia de las Naciones Unidas para la Inclusión de la Discapacidad constituye la base de un progreso sostenible y transformador hacia la inclusión de la discapacidad en todos los planes de la labor de las Naciones Unidas.

Mediante la Estrategia, las organizaciones del sistema de las Naciones Unidas reafirman que la observancia plena y cabal de los derechos humanos de todas las personas con discapacidad es un componente inalienable, indisoluble e indivisible de todos los derechos humanos y libertades fundamentales.

La Estrategia es el resultado de un proceso iniciado por el Secretario General en abril de 2018 para reforzar la accesibilidad en todo el sistema para las personas con discapacidad y la integración de sus derechos. Su elaboración se basó en un amplio examen institucional dirigido por la Relatora Especial sobre los derechos de las personas con discapacidad.

La Estrategia incluye una política para todo el sistema, un marco de rendición de cuentas y otras modalidades de aplicación.

La política refleja el compromiso de la Organización al más alto nivel y define el enfoque que adoptará el sistema de las Naciones Unidas respecto de la inclusión de la discapacidad durante el próximo decenio, y tiene por objeto crear un marco institucional para la aplicación de la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad y la implementación de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, entre otros instrumentos internacionales de derechos humanos, así como para el cumplimiento de los compromisos humanitarios y de desarrollo.

El marco de rendición de cuentas engloba dos componentes alineados: al un marco de rendición de cuentas para las entidades, con 16 indicadores comunes a todo el sistema, que se centra en cuatro ejes: el liderazgo, la planificación estratégica y la gestión, la inclusión, la programación y la cultura institucional, y el sistema de calificación para que los equipos de las Naciones Unidas en los países rindan cuentas de su desempeño respecto de la inclusión de la discapacidad, que se está elaborando y cuya conclusión está prevista para el segundo semestre de 2026. El marco también incluye cronogramas, orientaciones técnicas y la atribución de las responsabilidades necesarias para la plena aplicación de la política.

Mediante la Estrategia, el sistema de las Naciones Unidas incorporará sistemáticamente los derechos de las personas con discapacidad en su labor, tanto en el plano externo, mediante la programación, como en el interno, y fomentará la confianza entre las personas con discapacidad para asegurar que se las valore y se respeten su dignidad y sus derechos, y que dispongan en el lugar de trabajo de un entorno propicio para participar de manera plena y efectiva, en pie de igualdad con los demás.

La incorporación de un enfoque de la discapacidad basado en los derechos humanos, junto con otras medidas específicas, convertirá las preocupaciones y experiencias de las personas con discapacidad en una dimensión esencial de la elaboración, aplicación, supervisión y evaluación de las políticas y los programas en las esferas política, económica y social, a fin de que las personas con discapacidad se beneficien igual que los demás. El objetivo final es lograr la igualdad de resultados y fomentar una cultura inclusiva dentro del sistema de las Naciones Unidas.

## NOVETATS LEGALS

---

### DOGV

DOGV num. 9738, 04 de desembre de 2023.

RESOLUCIÓ de 15 de novembre de 2023, de la Subdirecció General de Relacions Laborals, de la Direcció General de Treball, Cooperativisme i Seguretat Laboral, per la qual s'acorda el **depòsit en l'Oficina Pública de Depòsit dels Estatuts de les Organitzacions Sindicals i Empresariales de la Comunitat Valenciana, de la modificació dels estatuts de l'entitat Sindicat de Treballadores i Treballadors de l'Ensenyament del País Valencià-Intersindical Valenciana (STEPV-IV)** i la seua publicitat. [2023/11614] <https://dogv.gva.es/va/resultat-dogv?signatura=2023/11614&L=0>

### BOE

BOE num. 288, 02 de desembre de 2023. Sense novetats

BOE num. 289, 04 de desembre de 2023. Sense novetats

### DOUE

DOUE, 04 de desembre de 2023. Sense novetats

RECORDA

**CONVOCADA**  
**1 BECA**  
**INVASSAT**

**PARA LA REALIZACIÓN DE  
PRÁCTICAS PROFESIONALES DE  
DOCUMENTALISTA EN EL CENTRO DE  
DOCUMENTACIÓN DEL INSTITUTO**

**PLAZO DE PRESENTACIÓN HASTA EL 5 DE DICIEMBRE**  
DIARI OFICIAL DE LA GENERALITAT VALENCIANA 20.11.2023

## NOVETATS AENOR – NORMES

**NOU** [UNE-EN IEC 61557-12:2023](#) Seguridad eléctrica en redes de distribución de baja tensión de hasta 1 000 V en c.a. y 1 500 V en c.c. Equipos para ensayo, medida o vigilancia de las medidas de protección. Parte12: Dispositivos de medición y control de los parámetros eléctricos (PMD). CTN 82/SC 4 - Metrología eléctrica. 2023-11-29

**NOU** [UNE-EN 14433:2023](#) Cisternas destinadas al transporte de mercancías peligrosas. Equipo para las cisternas destinadas al transporte de productos químicos líquidos y gases licuados. Válvulas de fondo. CTN 62/SC 6 - Cisternas (excepto GLP) 2023-11-29

**NOU** [UNE-EN 14841:2023](#) Equipos y accesorios para GLP. Procedimientos de carga y descarga de vagones cisterna para GLP. CTN 62/SC 8 - Industrias del petróleo y gas 2023-11-29

**NOU** [UNE-EN 14841:2023](#) Equipos y accesorios para GLP. Procedimientos de carga y descarga de vagones cisterna para GLP. CTN 62/SC 8 - Industrias del petróleo y gas 2023-11-29



### UNE-EN IEC 61557-12:2023

Seguridad eléctrica en redes de distribución de baja tensión de hasta 1 000 V en c.a. y 1 500 V en c.c. Equipos para ensayo, medida o vigilancia de las medidas de protección. Parte12: Dispositivos de medición y control de los parámetros eléctricos (PMD).

Electrical safety in low voltage distribution systems up to 1 000 V AC and 1 500 V DC - Equipment for testing, measuring or monitoring of protective measures - Part 12: Power metering and monitoring devices (PMD)

Sécurité électrique dans les réseaux de distribution basse tension de 1 000 V c.a. et 1 500 V c.c. - Dispositifs de contrôle, de mesure ou de surveillance de mesures de protection - Partie 12: Dispositifs de comptage et de surveillance du réseau électrique (PMD)

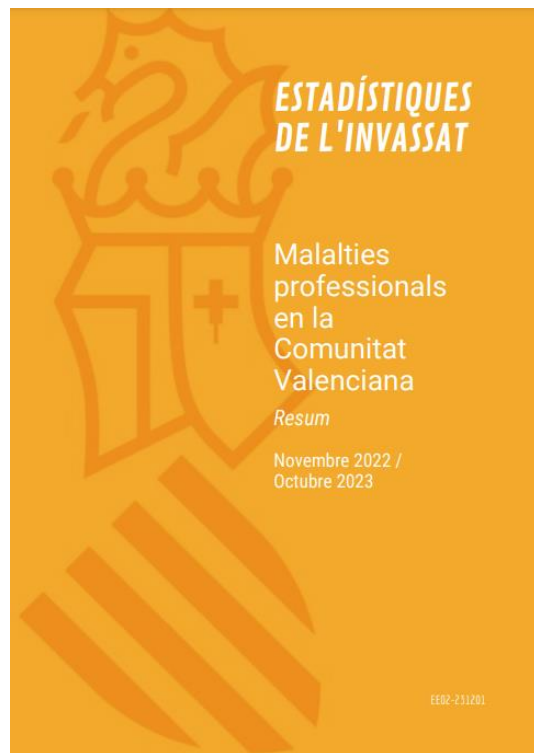
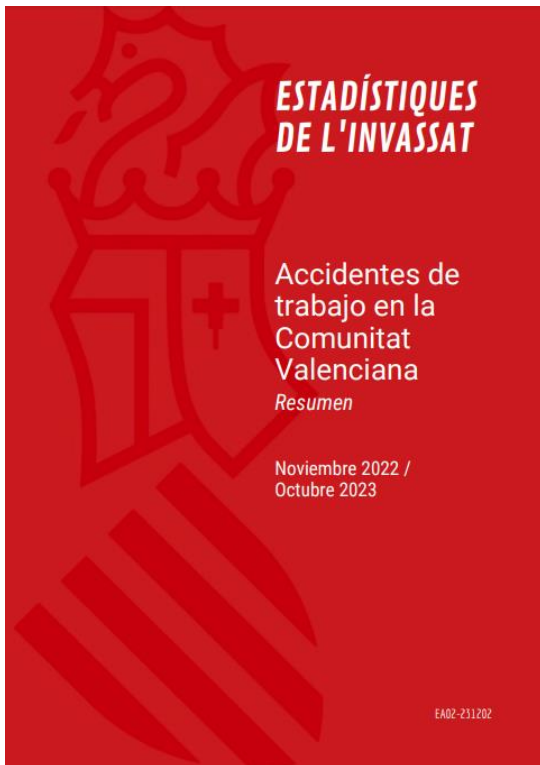
[Descargar extracto](#)

Fecha Edición:	2023-11-29 / <b>Vigente</b>
Idiomas Disponibles:	Español, Inglés
ICS:	17.220.20 / Medición de magnitudes eléctricas y magnéticas 29.080.01 / Aislamiento eléctrico en general 29.240.01 / Redes eléctricas de transporte y distribución en general
CTN:	CTN 82/SC 4 - Metrología eléctrica
Equivalencias internacionales:	EN IEC 61557-12:2022(Idéntico) EN IEC 61557-12:2022/AC:2022-09(Idéntico) IEC 61557-12:2018(Idéntico) IEC 61557-12:2018/COR1:2022(Idéntico)
Otras versiones vigentes:	UNE-EN 61557-12:2010
Anulaciones:	Anula a: UNE-EN IEC 61557-12:2022 (Ratificada) Anula a: UNE-EN IEC 61557-12:2022/AC:2022-09 (Ratificada)
Modificaciones:	Es modificada por: UNE-EN IEC 61557-12:2023/A1:2023

#### Normas Relacionadas

[UNE-EN IEC 61557-12:2023/A1:2023](#)

## PUBLICACIONS DE L'INVASSAT



### Estadístiques

- **NOU** [Estadística de enfermedades profesionales. Noviembre 2022-Octubre 2023](#). 01.12.2023.
- **NOU** [Estadística d'accidents de treball. Resum. Novembre 2022-Octubre 2023](#). 01.12.2023.
- **NOU** [Estadística de accidentes de trabajo. Resumen. Noviembre 2022-Octubre 2023](#). 01.12.2023.
- **NOU** [Estadística de enfermedades profesionales. Noviembre 2022-Octubre 2023](#). 01.12.2023.
- **NOU** [Estadística de malalties professionals. Resum. Novembre 2022-Octubre 2023](#). 01.12.2023.
- **NOU** [Estadística de enfermedades profesionales. Noviembre 2022-Octubre 2023](#). 01.12.2023.
- [Dades de sinistralitat laboral en la Comunitat Valenciana i comparativa amb la resta d'Espanya i altres Comunitats Autònomes Gener-setembre 2022 - Gener-setembre 2023](#). 15.11.2023.
- [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-septiembre 2022 - Enero-septiembre 2023](#). 15.11.2023.

### Monografies de l'INVASSAT

- [Guia de prevenció de riscos laborals en l'elaboració i muntatge de falles i fogueres](#). 15.11.2023.
- [Guía de prevención de riesgos laborales en la elaboración y montaje de fallas y hogueras](#). 15.11.2023.

### Apunts tècnics de l'INVASSAT

- [Riscos en les tasques que cal realitzar sobre vehicles amb motor elèctric, derivats de la incorporació de bateries de tracció d'ió liti, i mesures preventives per a combatre'ls](#). 18.10.2023.
- [Riesgos en las tareas a realizar sobre vehículos con motor eléctrico, derivados de la incorporación de baterías de tracción de ion litio, y medidas preventivas para combatirlos](#). 18.10.2023.

### Fitxes d'investigació d'accidents

- [Accident greu per caiguda d'un palet emmagatzemat en una prestatgeria situada a l'interior d'una cambra congeladora](#). 27.09.2023.
- [Accidente grave por caída de un palé almacenado en una estantería ubicada en el interior de una cámara congeladora](#). 27.09.2023.

## NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST

### EU-OSHA

#### [Los riesgos psicosociales y su impacto en la salud mental de los trabajadores con estatus socioeconómico bajo](#)

La evolución del mercado laboral se ha convertido en una fuente de estrés, ansiedad y otros problemas de salud mental para muchas personas. Los trabajadores con estatus socioeconómico bajo son especialmente vulnerables a los riesgos psicosociales en el lugar de trabajo, una situación que se ha visto agravada por la COVID-19 y los avances introducidos por la digitalización. En un nuevo informe, la EU-OSHA analiza la investigación europea sobre el tema, extrae conclusiones y proporciona indicaciones políticas. La publicación presenta una selección de buenas prácticas adoptadas a nivel organizativo y sectorial que han conseguido prevenir y gestionar con éxito los riesgos psicosociales de los trabajadores con estatus socioeconómico bajo. Vea más detalles en el informe y el resumen «Exposición al riesgo psicosocial y resultados en materia de salud mental de los trabajadores europeos con estatus socioeconómico bajo». Para obtener más información sobre los riesgos psicosociales en el trabajo, visite nuestra sección web actualizada sobre estrés y riesgos psicosociales. ¿Le interesa conocer otro punto de vista? Consulte el nuevo informe de la Eurofound sobre los riesgos psicosociales para el bienestar de los trabajadores: Repercusiones de la pandemia de COVID-19.

#### [Personas con discapacidad y seguridad y salud en el trabajo: ya está disponible una nueva sección temática en la web](#)

De los 42,8 millones de personas con discapacidad en edad de trabajar que hay en la UE, solo alrededor de la mitad está empleada en la actualidad. Es fundamental que los lugares de trabajo promuevan una buena salud y presten apoyo a las personas con discapacidad para que se incorporen o reincorporen al mercado laboral y permanezcan en el empleo. El Paquete de empleo de las personas con discapacidad de la Comisión Europea se esfuerza por lograr la igualdad de acceso al mercado laboral para las personas con discapacidad. EU-OSHA contribuye ofreciendo información y recursos pertinentes. Tómese un momento para explorar nuestra nueva sección web sobre las personas trabajadoras con discapacidad y consulte una amplia colección de recursos en el artículo de OSHWiki «Ill health, disability, employment and return to work» («Mala salud, discapacidad, empleo y reincorporación al trabajo», artículo disponible en inglés).

The screenshot shows the OSHWiki website interface. At the top, there are logos for OSHWiki (Networking Knowledge), the European Agency for Safety and Health at Work, and the European Union flag. A search bar and a language dropdown menu (set to English) are also visible. The main navigation bar includes links for Home, Themes, Safety Science Monitor, Language approach, and About OSHwiki. The breadcrumb trail reads: Home > Themes > Groups at risk > Disabled persons > Ill health, disability, employment and return to work. The article title is prominently displayed in a teal banner. Below the title, it states 'Published on: 23/05/2023 Latest update: 23/05/2023'. A button labeled 'Browser by theme' with a magnifying glass icon is present. Below this, it says 'This article is not available in other languages' and provides social media sharing options for Facebook, X, and LinkedIn. The 'Content of the article' section is expanded to show the 'Introduction' text: 'Workplaces should prevent risks and promote good health. For those with an existing health condition (for example, a chronic disease) or disability, work should not make it worse. Accommodations at the workplace can be made to support their continued working. And if they have had time off work, they should be supported to return to work.'



## ÚLTIMES INCORPORACIONES A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

Novetats incorporades al catàleg documental de l'INVASSAT el **01.12.2023**. Faça clic sobre la taula per a accedir a les dades bibliogràfiques, el resum i l'enllaç als documents originals.

Resultados 1 a 4 de 4		Acciones ▾	
Ordenado por: Año Publicación/Descend			
Título	Autoría personal	Año Publicación	
1 Pérdida Auditiva Oculta, Sinaptopatía Coclear y Ruido Ocupacional [Artículos de revista]	Peñaloza-López, Yolanda Rebeca Loera-González, María de los Ángeles García-Pedroza, Felipe Poblano, Adrián	2023	
2 Teleworking Components and Scientific Productivity in Spanish ERC-Granted Teams : the Mediating Role of Climate and Well-Being [Artículos de revista]	Martinolli, Guido Sanín Posada, Alejandro Belli, Simone Tomas, Inés Tordera Santamatilde, Núria	2023	
3 Vitrinas de gases : requisitos de seguridad, tipos y selección [Libros]		2023	
4 Manual para la investigación de sucesos de origen psicosocial en el entorno laboral : metodología OSALAN [Libros]		2023	

Resultados 1 a 4 de 4 Mostrar 25 ▾



El manual para la investigación de sucesos de origen psicosocial en el entorno laboral (en adelante metodología) tiene como finalidad ofrecer una sistemática, criterios e instrumentos prácticos para tratar este tipo de sucesos, identificando las causas que los originan y los fallos en la gestión preventiva de las organizaciones, y posibilitando la adopción de medidas preventivas para evitarlos. La aplicación del manual tendrá como resultado un informe que será de utilidad en el análisis del caso tanto para la Autoridad Laboral, Comité de Seguridad y Salud, los Delegados y Delegadas de Prevención o para la Comisión prevista al efecto en los correspondientes protocolos que las empresas tengan aprobados para gestionar conflictos e incidentes de naturaleza psicosocial. Asimismo, generará una batería de acciones correctivas y preventivas a incorporar en

**VES AMB COMPTE!!!**

la planificación preventiva de la empresa, orientadas a corregir los fallos detectados en las actividades y en el sistema de gestión de la prevención.

## INVASSAT A LES XARXES



**A Invassat @GVAinvassat · 1 dic.**  
 Nova Nota Tècnica de Prevenció de l'[INSST\\_MITES.GOB](https://www.insst.mites.gob.es/):  
 #NTP 1189: **Avaluació del risc d'estrés tèrmic: #ÍndexWBGT**

S'explica la metodologia per a valorar el risc d'estrés tèrmic basat en l'índex WBGT

Descarrega-te-la en [insst.es/el-instituto-a...](https://insst.es/el-instituto-a...)

RL #SST

**Eválua el riesgo de estrés térmico: Índice WBGT**

*Estimation of the heat stress WBGT index*  
*Estimación de la constante térmica Índice WBGT*

**Autor:**  
 Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), I.D.A., I.M.P.  
 Elaborada por:  
 Luc Ramiro Alonso  
 CENTRO NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO (INSST)

En esta Nota Técnica de Prevención (NTP) se explica la metodología para valorar el riesgo de estrés térmico basando en el índice WBGT según la norma UNE EN ISO 7243:2017 (Evaluación del ambiente térmico. Evaluación del estrés al calor utilizando el índice WBGT). Temperatura de bulbo húmedo y de globo. La norma incluye modificaciones respecto a su anterior edición de 1985, se trata de una primera aproximación y en el futuro podrá y se deberá permitir tener en cuenta en los posibles modelos presentados a seguir. Esta NTP se publica en el BOE de 2023 incluyendo las citadas modificaciones.

Este documento se muestra también, por su posible utilidad, el contenido de la American Conference of Governmental Industrial Hygienists (ACGIH) para el establecimiento de límites de exposición a trabajos con riesgo de estrés térmico, así como un ejemplo práctico de evaluación del riesgo mediante el índice WBGT.

Las NTP son guías de buenas prácticas. Sus indicaciones no son obligatorias salvo que estén recogidas en una disposición normativa vigente. A efectos de valorar la pertinencia de las recomendaciones contenidas en una NTP concreta es conveniente tener en cuenta su fecha de edición.

**1. INTRODUCCIÓN**

Para evaluar los riesgos debidos al calor se debe distinguir entre la carga térmica y el efecto fisiológico térmico. El estrés térmico corresponde a la carga más de calor a la que los organismos están expuestos en el ambiente laboral y es el resultado de las condiciones de trabajo, la actividad física que realizan y las características de la masa que difunde. La sobrecarga térmica es la respuesta fisiológica del cuerpo humano al estrés térmico que corresponde al calor que se absorbe al cuerpo humano en el momento de exposición. El índice WBGT (WBGT) es el resultado de la combinación de la temperatura ambiente y la radiación térmica. El índice WBGT (WBGT) es el resultado de la combinación de la temperatura ambiente y la radiación térmica. El índice WBGT (WBGT) es el resultado de la combinación de la temperatura ambiente y la radiación térmica.

```

        graph TD
            A[¿Puede evaluarse térmico de estrés térmico?] -- Sí --> B[¿La exposición de trabajo es posible realizar en las condiciones de la NTP 1189?]
            B -- Sí --> C[Aplicar medidas preventivas y de control (NTP 1189 y SSI)]
            B -- No --> D[¿Cuál es el índice WBGT?]
            D --> E[¿La exposición de trabajo es posible realizar en las condiciones de la NTP 1189?]
            E -- Sí --> C
            E -- No --> F[Valorar y comunicar el riesgo (NTP 1189 y SSI)]
            
```

**A Invassat**  
 publicado por Invassat Invassat · 2 d ·

de Unión de Mutuas: Laboratorio: riesgos y medidas preventivas al mismo nivel

ción a sustancias peligrosas y cortes más

**LABORATORIO**

**RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS**

**AL MISMO NIVEL: SUELO RESBALADIZO, HERRAMIENTAS, CORTES POR EL SUELO**

Mantener el orden y la limpieza en todo el recinto del laboratorio.  
 Recoger los derrames de sustancias o productos de forma rápida y segura.  
 Realizar del riesgo de caídas por suelos mojados o sustancias en el suelo.

**CONTACTO Y/O EXPOSICIÓN A SUSTANCIAS PELIGROSAS: CORROSIVAS, TÓXICAS, INFLAMANTES, INFLAMABLES**

Tener siempre a disposición las Fichas de Datos de Seguridad de las sustancias o compuestos empleados, y consultarlas cuando sea necesario. Utilizar los EPI que se indican en ellas.  
 Mantener una buena higiene, de manos especialmente, después de la utilización de estos productos.  
 Almacenar correctamente los envases, etiquetados y bien cerrados, comprobando las incompatibilidades de almacenamiento.

**DESPES Y CORTES: MANIPULACIÓN DE MATERIAL/ INSTRUMENTAL DEL LABORATORIO**

Revisar y retirar el instrumental o el material defectuoso de forma periódica.  
 Comunicar al responsable cualquier anomalía encontrada en el manejo del material.  
 Utilizar el instrumental solo para el fin para el que está fabricado.

**CONTACTOS TÉRMICOS: MANIPULACIÓN DE MATERIAL CALIENTE (HORNO, MUELAS, ) O REFRIGERANTES, HIELO SECO, ETC.**

Dejar alrededor del foco radiante un espacio libre de al menos 1 metro.  
 Ayudarse de medios auxiliares para la manipulación del material.  
 Utilizar los EPI adecuados a la temperatura del material de manipulación.

**PREVENCIÓN DE LA PRESENCIA DE MATERIALES COMBUSTIBLES E INFLAMABLES**

## EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

### Recursos per a editar els teus documents tècnics

Publicado el 5/10/2021

Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclusiu, comunicació clara, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons d'ús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitem. Aquest és un servei exclusiu per al personal de la Generalitat. Confiam que et siga d'utilitat. Moltes gràcies.

Recursos para editar tus documentos técnicos es una selección de herramientas que te ayudarán en la preparación y edición de documentos de trabajo. Criterios lingüísticos y gramaticales, lenguaje inclusivo, comunicación clara, diccionarios, glosarios especializados, normas para referenciar documentos, bancos de imágenes, iconos o sonidos de uso libre, herramientas para crear infografías... Para acceder haz clic en esta dirección

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/gu15604/sitepages/recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

y solicita la autorización de acceso que, cuanto antes, tramitemos. Este es un servicio exclusivo para el personal de la Generalitat. Confiamos que te sea de utilidad. Muchas gracias.

RECORDA

The screenshot shows the TData CV website interface. At the top, there is a navigation bar with the TData CV logo and a search bar. Below the navigation bar, there is a main content area with a large TData CV logo and the text "Tus datos de turismo". To the right, there is a section titled "Trabajo financiado por la Conselleria de Innovación, Universidades, Ciencia y Sociedad Digital de la Generalitat Valenciana a través del proyecto: 'Desarrollo de un ecosistema de datos abiertos para transformar el sector turístico (GVA-COVID19/2021/103)'" with logos for Generalitat Valenciana, Universitat d'Alacant, and Universitat Politècnica de València. Below this, there is a search bar labeled "Buscar datos". At the bottom, there are two data set cards: "Alojamiento Turístico" and "Alcoy Open Data".

Preinscripció del 16 de octubre al 10 de diciembre

**Tercera edición 2023**

1 de noviembre a 15 de diciembre

# CAMPUS VIRTUAL DEL INVASSAT **16PRL** cursos

[www.invassat.gva.es](http://www.invassat.gva.es)

## 10 cursos básicos

- Nivel básico genérico (50 h)
- Sector educativo (50 h)
- Nanomateriales (50 h)
- Sector servicios (50 h)
- Sector de emergencias (70 h)
- Sector administración (50 h)
- Sector alimentario (50 h)
- Sector químico (50 h)
- Básico para trabajadoras y trabajadores autónomos (50 h)
- Básico para talleres de fallas y hogueras (50 h)

## 3 cursos de promoción de la PRL

- PRL para personal directivo (30 h)
- Transversalización de la SST en la Formación Primaria, Secundaria y Bachillerato (15 h)
- PRL para empleados y empleadas del hogar (15 h)

## 3 cursos específicos

- Planes de autoprotección (15 h)
- Electricidad estática: riesgos y medidas preventivas (15 h)
- Perspectiva de género y prevención de riesgos laborales (15 h)

**INVASSAT**

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

Segueix-nos en...

**PORTAL INVASSAT**

**Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare**

**L'INVASSAT  
A LES  
XARXES  
SOCIALS**



**LINKEDIN**  
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

**TWITTER**  
<https://twitter.com/gvainvassat>

**FACEBOOK**  
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

**PORTAL INVASSAT**  
<https://invassat.gva.es>

