

REULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT
VALENCIANA

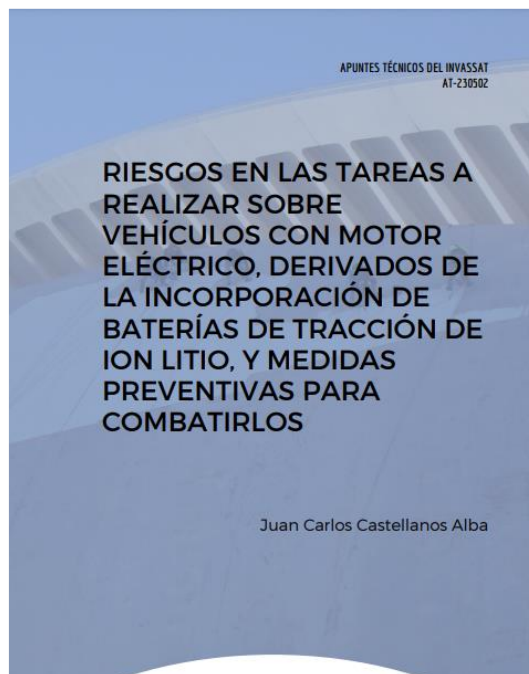
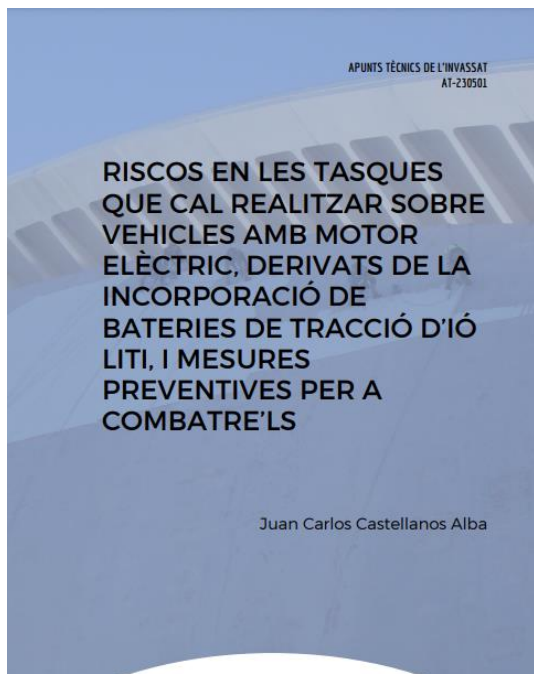
INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

Dijous 19 d'octubre de 2023

ACTUALITAT PREVENCIONISTA	2
AGENDA PREVENCIONISTA	9
ALS MITJANS.....	12
NOVETATS LEGALS	15
DOGV	15
BOE	15
DOUE	15
PUBLICACIONS DE L'INVASSAT.....	16
NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST.....	17
OIT	17
INSST.....	17
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	18
INVASSAT A LES XARXES.....	19
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT	20

ACTUALITAT PREVENCIIONISTA

NOU



GENERALITAT VALENCIANA

Riesgos en las tareas a realizar sobre vehículos con motor eléctrica, derivados de la incorporación de baterías de tracción de ion litio, y medidas preventivas para combatirlos

INVASSAT
Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

Contenido

Introducción	3
El vehículo eléctrico	3
Tipos de vehículos eléctricos	4
Componentes principales de los vehículos eléctricos	4
Objetivo	6
Baterías de tracción	7
Tipos de baterías	7
Baterías de ion litio	9
Principales riesgos y medidas de seguridad por la presencia de baterías de tracción en vehículos eléctricos	13
Principales riesgos.....	13
Protección frente al riesgo eléctrico	15
Protección frente al riesgo de incendio	28
Protección frente al riesgo químico	39
Referencias normativas y técnicas	55
Referencias normativas	55
Referencias técnicas	56

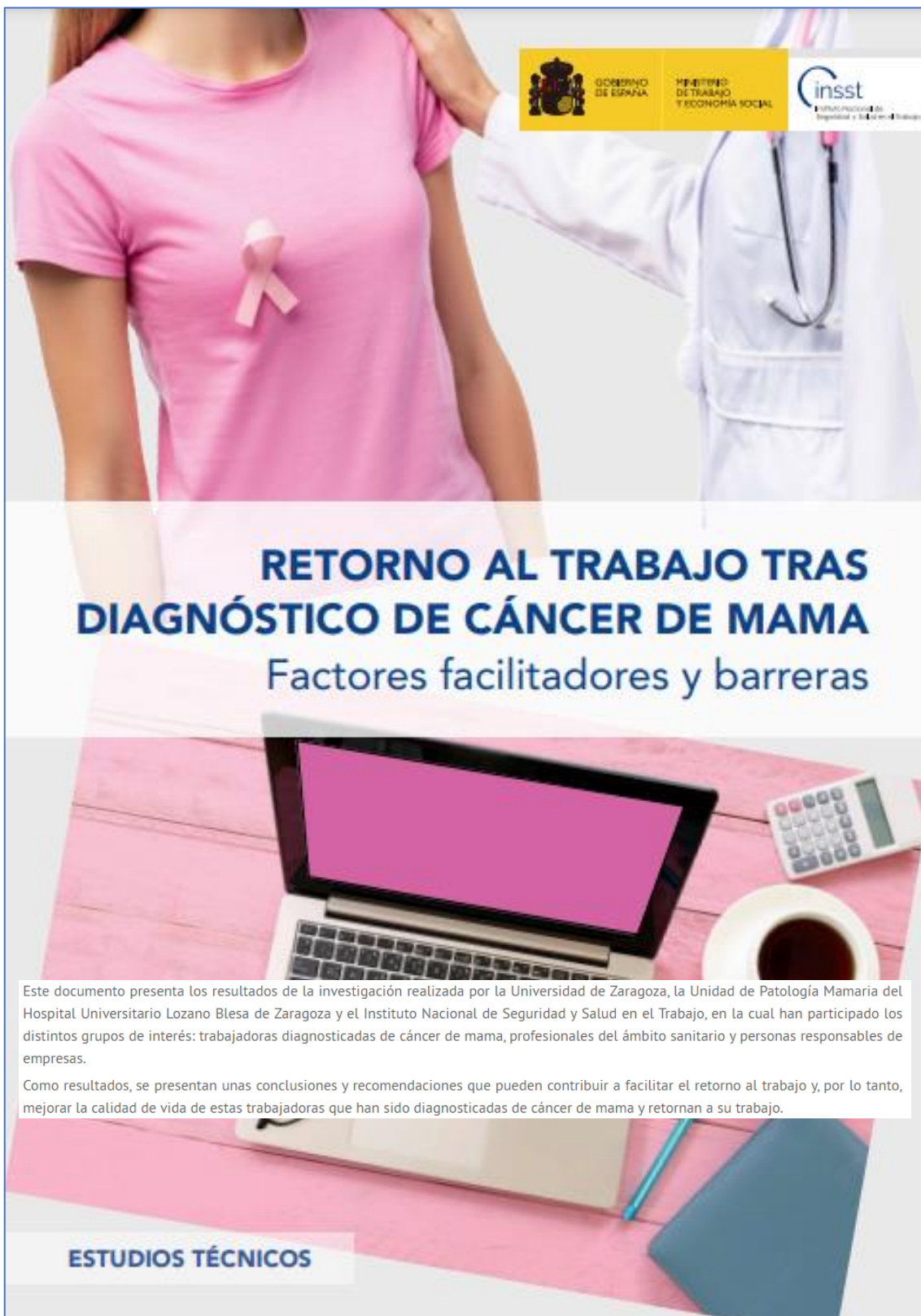
Resumen

Estamos asistiendo cada vez de forma más acelerada a un cambio tecnológico en la movilidad que va a suponer la continua sustitución de los vehículos de combustión actuales por vehículos de tracción eléctrica. La principal motivación para este cambio es su contribución para conseguir alcanzar los objetivos europeos de cero emisiones netas para el año 2050, habida cuenta que el sector del transporte por carretera representa aproximadamente la quinta parte de las emisiones totales de CO₂ en el conjunto de la UE.

Este cambio tecnológico hacia una movilidad de tracción eléctrica requiere de la utilización (cada vez más masiva) de baterías de tracción de alta capacidad. Por el momento, las baterías más utilizadas (con diferencia) en los nuevos vehículos eléctricos son las de ion litio. Estas baterías requieren entregar mucha potencia a tensiones muy elevadas. Como consecuencia, la manipulación (reparación, retirada, etc.) de estos vehículos eléctricos conlleva la aparición de nuevos riesgos emergentes en el sector, que deben ser abordados con criterios preventivos de seguridad.

El presente documento aborda, para la manipulación de vehículos eléctricos que incorporan baterías de tracción de ion litio de alta capacidad, los principales riesgos a los que pueden verse expuestas las personas trabajadoras que realizan tareas de reparación, retirada u otras, sobre estos vehículos. Los principales riesgos (sin perjuicio de que puedan coexistir con otros) contemplados son, el riesgo eléctrico, el riesgo de incendio y explosión y el riesgo químico debidos a las propias características eléctricas y químicas de este tipo de baterías. Asimismo, para cada uno de los riesgos anteriores se proponen, sin ánimo de exhaustividad y con carácter general, una serie de medidas preventivas y de protección que pretenden ser simplemente una guía a modo de referencia de actuación que, para cada caso particular deben ser adoptadas por la empresa, con el asesoramiento de su modalidad preventiva adoptada (servicio de prevención) y previa preceptiva evaluación de riesgos.

NOU



Este documento presenta los resultados de la investigación realizada por la Universidad de Zaragoza, la Unidad de Patología Mamaria del Hospital Universitario Lozano Blesa de Zaragoza y el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, en la cual han participado los distintos grupos de interés: trabajadoras diagnosticadas de cáncer de mama, profesionales del ámbito sanitario y personas responsables de empresas.

Como resultados, se presentan unas conclusiones y recomendaciones que pueden contribuir a facilitar el retorno al trabajo y, por lo tanto, mejorar la calidad de vida de estas trabajadoras que han sido diagnosticadas de cáncer de mama y retornan a su trabajo.

ESTUDIOS TÉCNICOS


NOU
SECCIÓN TÉCNICA

La transformación digital en curso: del trabajo en plataformas a la gestión algorítmica y la inteligencia artificial

Jorge Martín González

Centro Nacional de Verificación de Maquinaria (CNVM). INSST

El fenómeno de la digitalización y la transformación que supone para el mundo del trabajo sigue avanzando. Una muestra de ello se observa en la adopción de tecnologías que las empresas están usando para automatizar procesos o para crear entornos digitalizados. Sin embargo, uno de los avances que más atención ha generado en el último año ha sido el desarrollo de la Inteligencia Artificial (IA). Esta tecnología de propósito general puede aplicarse en múltiples ámbitos, así como incorporarse junto a otras innovaciones como la robótica avanzada o los sistemas de monitorización digital para mejorar la eficiencia y la productividad en los lugares de trabajo. No obstante, parece que también su uso conllevará importantes riesgos para la seguridad y salud en el trabajo, en especial si se utiliza para intensificar la "gestión algorítmica" que ya se está expandiendo en distintos sectores y ocupaciones. Esta nueva forma de organización, automatizada mediante algoritmos, se ha demostrado que está asociada con diferentes riesgos laborales en el ámbito del trabajo en plataformas digitales, vinculándose sobre todo con el tecnoestrés y diferentes factores de riesgo psicosocial. Por tanto, el desarrollo de la Inteligencia Artificial puede suponer una "revolución" en la organización del trabajo, así como la aparición de riesgos que deberán ser anticipados para proteger la seguridad y la salud de las personas trabajadoras.

NOU



Pontificia Universidade Católica
do Rio Grande do Sul



Universidad
Católica de Valencia
San Vicente Mártir

La salud mental y los límites borrosos entre
el trabajo y la familia en la era digital

TESIS DOCTORAL

Presentada por:

D.^a Juanita Hincapié Pinzón

A continuación, se sintetizan las principales ideas, aportes, objetivos y resultados de la tesis: "La Salud Mental y los Límites Borrosos entre el Trabajo y la Familia en la Era Digital" realizada durante la emergencia por la enfermedad del Coronavirus 2019. La presente tesis tuvo como objetivo investigar la relación entre Role Blurring, la sobrecarga de trabajo, la percepción de soporte social, las dificultades en el contexto de trabajo, el miedo a la COVID-19 y la aparición de síntomas de depresión, ansiedad y estrés en adultos de los países Brasil y España. Para eso, fueron realizados tres estudios: una revisión sistemática de la literatura a partir de la cual se generó el marco teórico, en segundo lugar se creó y validó escala Work-Life Integration Blurring y se validaron, para el contexto español, dos de las escalas usadas en el estudio empírico, la escala de Sobrecarga de Trabajo y la escala de Contexto de Trabajo; y el tercer estudio presenta la comparación transcultural de salud mental y Work-Life Integration Blurring en población brasileña y española. También se expone en detalle la descripción de la población, los instrumentos usados, la estrategia analítica y los procedimientos éticos.

Tesis bajo la supervisión internacional de:

Pontificia Universidade Católica do Rio Grande do Sul
Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir

Dirigida por:

Dra. D.^a Manoela Ziebell de Oliveira
Dra. D.^a María del Carmen Moret Tatay

2023



Impacto Biomecánico del Sistema de Elevación de las Camas en el Trabajo de la Camarera de Pisos.

Autores: Planas, A.E. ¹ *; Tomás, J.A. ¹, Ducun, M. ¹ y Senz, Carlos ²

NOU

Resumen del trabajo

La tarea de confección de la cama es una de las tareas con mayor carga física que realiza la camarera de piso, debido a los esfuerzos musculares y a las posturas exigentes que conlleva para la espalda y las extremidades superiores. Durante los últimos años se han incorporado los sistemas elevables de las camas que permiten elevar el colchón para adoptar una postura erguida de la espalda durante la realización de esta tarea.

La introducción de estos dispositivos ha planteado nuevos retos desde el punto de vista ergonómico acerca del sistema de accionamiento más adecuado, de los parámetros para su ajuste y mantenimiento, así como la altura óptima de elevación de la cama.

El presente trabajo analiza el impacto biomecánico en la camarera de piso de diferentes sistemas de accionamiento (muelles, pistones y sistemas eléctricos) y diferentes alturas de elevación del colchón. A partir de los criterios ergonómicos recogidos en la normativa ISO 11228-3, UNE EN 1005-4 e ISO TR 12295, y el uso de las técnicas instrumentales de la electromiografía de superficie, la dinamometría y la captura tridimensional del movimiento, se objetiva el potencial beneficio de estos sistemas (frente a las camas tradicionales) durante la confección de 12 camas (6 individuales y 6 de tamaño Kingsize) en diferentes hoteles.

Como conclusión, se establecen parámetros técnicos para facilitar la ergonomía en los diferentes sistemas de accionamiento y se proporcionan otros parámetros cuya influencia permite mejorar la salud musculoesquelética de la camarera de piso.

Palabras Clave: ergonomía, camarera piso, cama elevable, TME, hostelería

¹ Laboratorio de Ergonomía de Mutua Universal

* Email: aplanas@mutuauniversal.net

² Departamento de Seguridad y Salud Laboral de Meliá Hotels International

Título del trabajo

NOU

“Riesgos asociados a infraestructuras que afectan al profesorado de los Conservatorios Profesionales de Danza en Andalucía”.

Autores: *Cubero Atienza¹, A.¹; Redel Macías, M.D.²; del Río Orozco, M.C.³*

Afiliación: *UCO¹⁻². Profesora de danza del Conservatorio Profesional de Córdoba³.*

Breve Resumen del trabajo

La dinámica de la clase de danza en cualquiera de las disciplinas que se imparten en los conservatorios requiere, por parte del profesorado, un nivel de atención importante, y una condición física aceptable, pues en primera instancia el trabajo es fundamentalmente demostrativo, y las repeticiones de un mismo paso y/o ejercicio están en la base del perfeccionamiento que se persigue. Esto implica posturas forzadas, movimientos repetitivos, música en directo acompañada por un guitarrista, un pianista, o reproducida a altos niveles para que se oiga por encima de los zapateados y las castañuelas que acompañan gran parte de las asignaturas de la Danza Española y del Baile Flamenco, así como forzar la voz para ir haciendo correcciones sobre la marcha al grupo-clase. Estas exigencias, entre otras, pueden implicar importantes riesgos para la salud principalmente a nivel anatómico. Sin embargo, un factor importante supone desarrollar el trabajo en unas infraestructuras acordes que minimicen al menos los riesgos causados por exceso de ruido; y un elemento fundamental serían los suelos de danza, por las vibraciones recibidas por el profesor, y la insonorización de las aulas.

Trabajo seguro y saludable en la era digital

Belén Pérez Aznar

Departamento de Relaciones Internacionales (DRI). INSST

Vivimos en lo que se ha denominado la cuarta revolución industrial, caracterizada por la digitalización de la economía, en un momento en el que desde las instituciones se está dando prioridad a alcanzar unos objetivos que lograrán la transformación digital del trabajo a través de la dotación de recursos económicos importantes. De esta forma, la transformación digital terminará por irrumpir en las empresas de nuestro país que aún no habían incorporado tecnologías como el "Internet de las cosas" (IoT), la inteligencia artificial (IA), los macrodatos, la computación en la nube, los algoritmos, la robótica colaborativa, la realidad aumentada, la fabricación aditiva, las plataformas de trabajo digitales, etc. Esta transformación también repercute en los tipos de empleo disponibles, en la forma de trabajar, en los espacios de trabajo y su localización, en cuánto trabajamos, quién trabaja, así como las estructuras organizativas y las relaciones laborales. Todo ello, con los correspondientes efectos en seguridad y salud en el trabajo (SST). No obstante, la digitalización representa numerosas oportunidades para las personas trabajadoras en todas las etapas de su vida y de su carrera profesional gracias a tecnologías digitales que pueden adaptarse a su salud y bienestar, así como mejorar la conciliación de la vida laboral y personal, y mejorar la aplicación de la SST.



RECORDA

Garantizar la salud mental y el rendimiento ante escenarios laborales de conectividad permanente: la importancia de la desconexión digital

María Jesús Otero Aparicio

Centro Nacional de Nuevas Tecnologías (CNNT). INSST

La transformación digital está suponiendo un cambio en múltiples condiciones de trabajo y de exposición, especialmente de aquellas que tienen que ver con la organización del trabajo. Estos cambios, que son transversales, afectan potencialmente a todos los sectores y actividades y al conjunto de la línea jerárquica. Destaca, entre todos ellos, el impacto sobre la ordenación y el dimensionamiento del tiempo de trabajo, caracterizado básicamente por la prolongación de jornada y, por tanto, por la disminución de los tiempos de descanso y de recuperación. El aumento del (tecno) estrés, la fatiga informática, los problemas de sueño o la intensificación del trabajo, son consecuencias de la hiperconectividad y la disponibilidad permanente, y pueden suponer daños para la salud mental, cardiovascular y musculoesquelética, además de lastrar el rendimiento. El derecho a la desconexión digital viene a reforzar el derecho al descanso, a la intimidad, a la conciliación laboral, personal y familiar y a una protección eficaz de la seguridad y salud en entornos de trabajo digitalizados.

RECORDA



**Telework and the limited impact on traffic reduction –
 Case study Madrid (Spain)**

Alvaro Hernandez-Tamurejo

Faculty of Economics and Business Sciences, Rey Juan Carlos University, Paseo de los Artilleros s/n 28032, Madrid, Spain, EU, alvaro.hernandez@urjc.es (corresponding author)

Beatriz Rodriguez Herraes

Faculty of Economics and Business Sciences, Rey Juan Carlos University, Paseo de los Artilleros s/n 28032, Madrid, Spain, EU, beatriz.rodriguez@urjc.es

Maria Leonor Mora Agudo

Faculty of Economics and Business Sciences, Rey Juan Carlos University, Paseo de los Artilleros s/n 28032, Madrid, Spain, EU, leonor.mora@urjc.es

Keywords: telework, telecommute, traffic impact, traffic occupancy.

Abstract: Teleworking has been proposed by organizations and policymakers as a key strategy to help reduce the number of commuters and boost employee satisfaction. Since telework may be linked to a tool to reduce traffic in urban areas, this research aims to determine the impact that telework has on traffic congestion in Madrid (Spain), given a post-Covid19 context in which many organizations have implemented teleworking in the long term. This study provides evidence that teleworking has had a limited favourable impact on traffic in the city of Madrid based on the correlation between telework implementation and the traffic data collected from 7,365 traffic sensors located in Madrid that are distributed and managed by the Madrid City Council. Covid19 represents an influx point with regard to telework implementation, allowing this kind of research to interpret the answer to the question. The results of our research, through regression calculations and Pearson's correlation coefficient, show that telework in the city of Madrid does not generate a positive impact on traffic during peak times proportional to the increase of telework, as expected based on the existing literature. However, there are other elements that influence the modal choice that may affect this correlation, considering that teleworking allows people greater residence flexibility and that residence location and distance to the workplace are factors that significantly influence the modal choice of transport.

1 Introduction

Home-based telework, also known as teleworking, a labour methodology that allows employees to work from home to the extent the job allows, emerged two decades ago from developments in information and communication technologies (ICT). The number of workers who could potentially work from home has grown over the years and due to the Covid19, this labour methodology has become firmly established [1,2].

Telework has led to a paradigm shift in urban mobility, given that the main purpose of transit in urban environments is commuting [3-5]. The fact that residents can work from home contributes to a reduction in the

suggesting telework has no clear impact on traffic improvement [13]. The different research methodologies and various geographies studied may explain the varying points of view. Also, several studies point out the impact that telework may have on home location [14] and the resulting effect on the mobility patterns and transport behaviour for the employees who work from home. Teleworkers tend to have longer commute distances than others [15-17] which impacts travel patterns with regards to means of transport and vehicle use. The impact that telework may have on travel patterns is influenced by other factors such as frequency of days working from home [7], commute distance [12,18,19] and commute travel time [20,21].

This research aims to provide an exhaustive literature review and a make new contribution to the impact of telework on traffic by analyzing the evolution of congestion in the city of Madrid during peak times in correlation with the establishment of telework to determine the relationship in between both variables, based on information provided by the Madrid Council and gathered from 7,360 traffic sensors throughout the city.

The analysis is carried out specifically in the city of Madrid (Spain). As the sixth most populated region in Europe [22] and the third most populated metropolitan area in Europe [23], there is a high percentage of organizations

www.actalogistica.eu

Dossier

**POUDRES ET POUSSIÈRES DANS
 LES PROCÉDÉS INDUSTRIELS : DES
 ENJEUX POUR LA PRÉVENTION**

1 Poudres et poussières : un large éventail de procédés et de secteurs d'activité concernés
 P. 18

2 Toxicité des poudres et des poussières
 P. 24

3 Caractérisation des propriétés comportementales des poudres : l'écoulement et la pulvérisation
 P. 29

4 Améliorer les propriétés d'écoulement et limiter l'empoussièrment
 P. 37

5 Découpe de bordures de trottoir à sec et à l'humide : exposition à la silice cristalline
 P. 47

6 Abattage humide : des gouttes pour la prévention de l'exposition aux poussières
 P. 52

L'exposition aux poussières représente une problématique de prévention importante, en raison des volumes de poudres manipulées dans l'industrie et des émissions de poussières observées dans la quasi totalité des secteurs industriels. Si de nombreux articles ont été publiés sur la problématique spécifique des nanoparticules et sur les poussières cancérogènes générées par certains procédés (soudage, poussières de bois...), la question plus générale des poussières à effets non spécifiques, issues de la manipulation de poudres dans les procédés ou issues du travail mécanique de matériaux solides, reste encore peu abordée. L'objectif de ce dossier est de faire le point sur cette question de santé au travail, par le biais de quelques exemples pratiques, et sur les moyens de prévention. Ces exemples seront précédés d'un rappel des effets sur la santé des poussières, et des moyens expérimentaux permettant de caractériser les poudres et poussières.

POWDERS AND DUSTS IN INDUSTRIAL PROCESSES: PREVENTION CHALLENGES – Exposure to dust is a major prevention challenge, because of the quantities of dust handled in industry and the dust emissions occurring in almost all industrial sectors. While numerous articles have been published on the specific matter of nanoparticles and the carcinogenic dusts generated by certain processes (welding, wood dust, etc.), the more general issue of dusts without specific effects, resulting from the handling of powders in processes or from mechanical processing of solid materials, is still hardly addressed. The goal of this dossier is to review this occupational health matter, through a few practical examples, and to go over the prevention measures. These examples will be preceded by a reminder about the health effects of dusts and the experimental means to characterise powders and dusts.

Dossier coordonné par Jean-Pierre Leclerc, INRS, département Ingénierie des procédés

AGENDA PREVENCIÓNISTA

RECORDA

The graphic features a large orange frame. On the left side, there are two orange triangles pointing towards the center. The top triangle contains the text 'CAMPUS PRESENCIAL' and the bottom triangle contains 'CT VALÈNCIA'. In the center, the text 'Seminari INVESTIGACIÓ D'ACCIDENTS DE TREBALL' is displayed in a bold, sans-serif font. Below this, the logo for 'INVASSAT Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball' is shown. To the right of the logo, the text 'INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES DE TRABAJO Seminario' is written in a bold, sans-serif font.

2310V-SM04 Investigación de accidentes de trabajo 25-26.10.2023

Información General

Fecha inicio : miércoles, 25 octubre 2023

Fecha final : jueves, 26 octubre 2023

[Objetivos, programa y requisitos.](#)

Período de preinscripción: del 2 al 24 de octubre de 2023.

Inscripción

[Inscripción](#)

Ubicación

CT del INVASSAT en València

C/ València, 32. Burjassot - [Ver mapa](#)

Contacto

Correo-e: formación_invassat@gva.es

Tf. 963424400

RECORDA

Campaña 2023-2025
«Trabajos saludables»

Trabajos seguros y saludables en la era digital

SEMANA EUROPEA DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



Jornada Técnica

DESAFÍOS DE LA DIGITALIZACIÓN PARA LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO:
De las plataformas digitales a la gestión algorítmica y la Inteligencia Artificial




Jornada Técnica

DESAFÍOS DE LA DIGITALIZACIÓN PARA LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO:
De las plataformas digitales a la gestión algorítmica y la Inteligencia Artificial

La digitalización está generando importantes cambios en el mundo del trabajo que crean oportunidades para mejorar, por ejemplo, la Seguridad y Salud en el Trabajo (SST). Sin embargo, también supone riesgos nuevos y emergentes, sobre los cuales es necesario reflexionar para anticipar y prevenir los efectos negativos de esta transformación digital.

Al respecto, en los últimos meses se ha debatido mucho sobre las ventajas, y especialmente, sobre los problemas que supondrán nuevas formas de organización como la gestión algorítmica o el uso expandido de la Inteligencia Artificial. Pero, ¿en qué medida están impactando en nuestra realidad y en el contexto de España?, ¿cuáles son las evidencias sobre los riesgos de seguridad y salud que generan para las personas trabajadoras?, ¿cómo reducir estos impactos indeseables que tendría en la SST?

La Jornada Técnica que se celebrará el 26 de Octubre de 2023 en Bilbao - en el marco de la Semana Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo - busca debatir sobre los anteriores interrogantes. Para ello, se mostrarán los resultados de diversos estudios sobre el trabajo en plataformas digitales, ámbito pionero en que se ha utilizado la gestión algorítmica y la Inteligencia Artificial. También se describirán algunas iniciativas para su regulación que han sido pioneras en el mundo y, además, se debatirá por parte de los interlocutores sociales sobre la situación actual que observan en relación con estos ámbitos de la digitalización, y sobre cómo lograr una transición digital que proteja la seguridad y la salud de las personas trabajadoras a la vez que se aprovechan sus oportunidades por parte de las empresas.

ACCIDENTES DE TRACTORES Y MAQUINARIA AGRÍCOLA Y FORESTAL:

metodología para su registro y análisis

El sector agrario presenta unos elevados índices de siniestralidad. El agente material asociado a gran parte de los accidentes que se notifican cada año en la actividad agraria es una máquina móvil o portátil. Sin embargo, se ha constatado que el sistema actual de notificación de accidentes no proporciona información lo suficientemente detallada sobre el equipo realmente involucrado, ni sobre las causas y factores detrás de estos accidentes, que permita proponer e implantar acciones preventivas más específicas y eficaces dirigidas a reducir esa siniestralidad.

El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, basándose en la norma UNE-EN 16831:2017, ha desarrollado y validado una metodología para el registro de los accidentes de tractores y maquinaria agrícola y forestal, basada en un formulario, unas tablas de códigos y una guía de aplicación.

La aplicación de esta metodología para registrar los accidentes y el análisis posterior de los datos permite obtener conclusiones acerca de los equipos que están implicados con más frecuencia en este tipo de accidentes, detectar posibles problemas técnicos y de funcionamiento de los equipos, sus posibles malos usos, deficiencias en las protecciones y dispositivos de seguridad, los factores ambientales y humanos que pudieron haber tenido incidencia en el accidente, etc.

Con esta jornada se pretende dar a conocer la metodología de registro de accidentes de tractores y maquinaria agrícola y forestal los resultados del estudio de validación, así como los criterios técnicos establecidos durante el análisis de los datos y las principales conclusiones.



ACCIDENTES DE TRACTORES Y MAQUINARIA AGRÍCOLA Y FORESTAL:

metodología para su registro y análisis





AGENDA PREVISTA

Esdeveniment	Lema	Data	Tipus	Organitza
Swiss Day of Safety at Work JSST	Digitalització i Treball 4.0	19.10.2023	Presencial + En línia	Commission fédérale de coordination pour la sécurité au travail CFST
A+A Düsseldorf	Les persones importen	24-27.10.2023	Presencial	Messe Düsseldorf
23rd World Congress on Safety and Health at Work	Donar forma al canvi .	27-30.11.2023	Presencial + En línia	OIT. ISSA

FORMACIÓN DE ESPECIALISTAS

Seminario:
Industria farmacéutica. Prevención de la exposición a principios activos
 15 de noviembre de 2023
 CNCT-Barcelona

OBJETIVOS

Conocer el sistema de categorías para la adopción de medidas preventivas frente a la exposición a principios activos en la industria farmacéutica.

DIRIGIDO A

Prevenionistas y profesionales relacionados con el riesgo higiénico en la industria farmacéutica.

CONTENIDOS

- Industria farmacéutica. Riesgos higiénicos
- Establecimiento de un sistema de categorías asociado a la potencia de los principios activos
- Medidas preventivas.

INFORMACIÓN GENERAL

PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES:
 Cumplimentar todos los datos del formulario de inscripción y enviarlo conforme a la fecha límite indicada en la [web](#).
 Recibirá respuesta sobre su admisión unos 7 días antes del inicio de la actividad.

Duración: 5 horas
Horario: 9:00 - 14:00
Inscripción: gratuita (plazas limitadas)

Lugar de celebración: Centro Nacional de Condiciones de Trabajo
Contacto: cnct.formacion@insst.miteis.gob.es

FORMACIÓN DE ESPECIALISTAS

Curso:
Exposición a fibras de amianto. Muestreo personal y ambiental
 25 y 26 de octubre de 2023
 CNVM-Barakaldo

OBJETIVOS

Abordar la estrategia y procedimientos de muestreo (método MTA/MA-051) para formar en la toma de muestras de mediciones personales y ambientales.

DIRIGIDO A

Prevenionistas que utilicen el método MTA/MA-051.

CONTENIDOS

- Conceptos básicos sobre actividades con exposición a amianto y factores determinantes. Marco legal y técnico.
- Marco legal y técnico.
- Evaluación cuantitativa mediante mediciones de concentración de fibras en aire -MTA/MA-051/AD4.
- Muestreos personales (exposición laboral) y ambientales (protección de terceras personas).
- Medidas preventivas mínimas.

INFORMACIÓN GENERAL

PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES:
 Cumplimentar todos los datos del formulario de inscripción y enviarlo conforme a la fecha límite indicada en la [web](#).
 Recibirá respuesta sobre su admisión unos 7 días antes del inicio de la actividad.

Duración: 10 horas
Horario: 9:00 - 14:00
Inscripción: gratuita (plazas limitadas)

Lugar de celebración: Centro Nacional de Verificación de Maquinaria
Contacto: cnvm.formacion@insst.miteis.gob.es

11

ALS MITJANS

[Un hombre fallece en la granja de Friol en la que trabajaba](#) El Progreso. 17.10.2023

[Herido un bombero en Palencia al caerle un árbol encima cuando estaba de servicio](#)
Cadenaser. 18.10.2023

[Una trabajadora de Correos herida al ser golpeada por el cartel del menú de un restaurante en la Rúa](#) La Gaceta de Salamanca. 18.10.2023

[Trasladado al Hospital de Guadalajara un trabajador tras golpearse con una máquina en la cabeza](#) En Castilla La Mancha. 18.10.2023

[Las caídas en altura y el uso de máquinas son el motivo de la mayoría de muertes en el trabajo en Granada](#) Granada Digital. 18.10.2023

[Los problemas de salud mental en el entorno laboral afectan a un 20% de las personas](#) RRHH Digital. 14.10.2023

[Cuando la salud laboral es motivo de despido](#) Miguel Cruz Santiago. Cadenaser. 18.10.2023

[Influencia de los Factores de Riesgo Psicosocial en el Compromiso de los Empleados: papel mediador de la Cultura Intraemprendedora](#) Prevencionar. 17.10.2023

[El director general de Trabajo pone el foco en prevenir la siniestralidad laboral en Aragón](#)
Aragóndigital.es. 16.10.2023

[Endesa celebra sus jornadas anuales de seguridad y salud con empresas colaboradoras para concienciar a sus trabajadores](#) Europapress Andalucía. 17.10.2023

[Una investigación señala el riesgo de explotación sexual y laboral de las temporeras marroquíes que se quedan en los asentamientos de Huelva](#) Cadenaser. 17.10.2023

[Asepeyo participa en la jornada “Evaluación de contaminantes químicos. Metodología cualitativa” del IRSST](#) Formación de Seguridad laboral. 17.10.2023

[Los sanitarios, los que más se ausentan de su trabajo \(y sin estar de baja\)](#) María Alcaraz. Redacción médica. 17.10.2023

[El amianto sigue presente en cuatro colegios de Almería](#) Diario de Almería. 16.10.2023

[La Asociación Europea del Radón premia al investigador de la UC Luis Quindós](#) El Diario montañés. 16.10.2023

[Un tercio de los españoles quiere cambiar de trabajo, pero sólo el 14% lo conseguirá](#) La Razón economía. 11.10.2023

VES AMB
COMPTÉ!!!

DEJA DE FUMAR, ¡TÚ PUEDES!

SI DEJAS DE FUMAR EN...



Vols saber?

[Un tratamiento español para evitar las infecciones en la UCI entra en fase clínica](#). SINC. 18.10.2023.

[Discriminación, derechos LGTBIQ+ y diversidad e inclusión en el trabajo](#). Carmen Grau Pineda. The Conversation. 18.10.2023.

[¿Ha llegado la hora de la vacunación obligatoria en Europa?](#) Lidia Kuznetsova. IS Global. 19.10.2023.

[El epicentro de la peor crisis de gripe aviar de la historia, con 250 millones de aves sacrificadas, se desplaza hacia Europa](#). El País. 18.10.2023.

[Regulación, cortoplacismo... e ingenuidad](#). Enrique Dans. 18.10.2023.

VES AMB
COMPTE!!!



Aprende
a convivir
con la Gota

Información para el paciente
Preguntas y respuestas para las personas que tienen gota, sus familiares y cuidadores.

Sociedad Española de Reumatología

NOVETATS LEGALS

DOGV

DOGV num. 9707, 19 d'octubre de 2023. Sense novetats.

BOE

BOE num. 250, 19 d'octubre de 2023. Sense novetats.

DOUE

DOUE, 19 d'octubre de 2023.

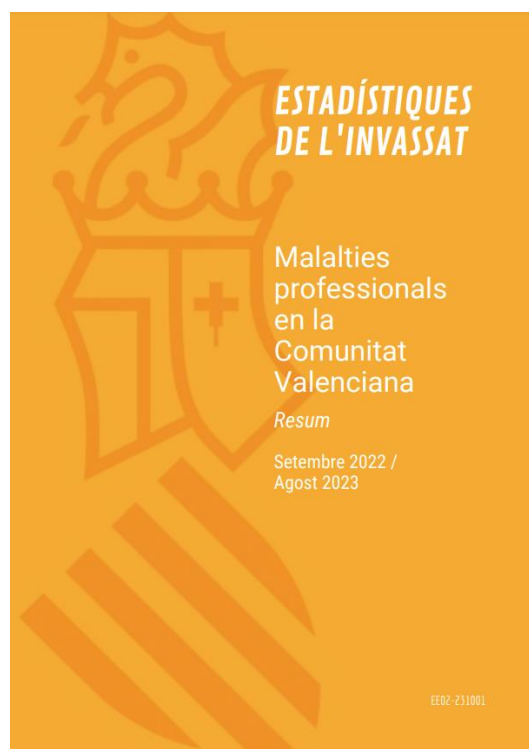
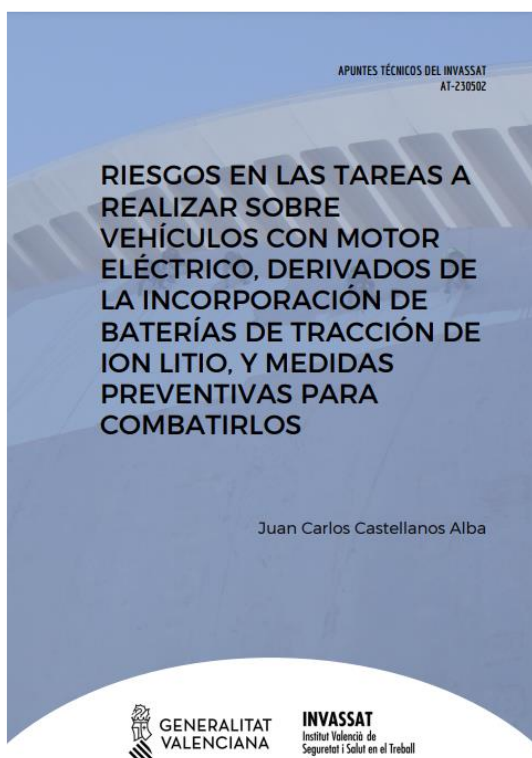
Reglamento de Ejecución (UE) 2023/2183 de la Comisión, de 18 de octubre de 2023, por el que se concede una autorización de la Unión para la familia de **biocidas Evonik's Hydrogen Peroxide Product Family** de conformidad con el Reglamento (UE) n.o 528/2012 del Parlamento Europeo y del Consejo

https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=OJ:L_202302183

VES AMB
COMPT!!!



PUBLICACIONS DE L'INVASSAT



Apunts tècnics de l'INVASSAT

- **NOU** [Riscos en les tasques que cal realitzar sobre vehicles amb motor elèctric, derivats de la incorporació de bateries de tracció d'ió liti, i mesures preventives per a combatre'ls](#). 18.10.2023.
- **NOU** [Riesgos en las tareas a realizar sobre vehículos con motor eléctrico, derivados de la incorporación de baterías de tracción de ion litio, y medidas preventivas para combatirlos](#). 18.10.2023.

Estadístiques

- [Estadística de enfermedades profesionales. Septiembre 2022-Agosto 2023](#). 06.10.2023.
- [Estadística d'accidents de treball. Resum. Setembre 2022-Agost 2023](#). 06.10.2023.
- [Estadística de accidentes de trabajo. Resumen. Septiembre 2022-Agosto 2023](#). 06.10.2023.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Septiembre 2022-Agosto 2023](#). 06.10.2023.
- [Estadística de malalties professionals. Resum. Setembre 2022-Agost 2023](#). 06.10.2023.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Septiembre 2022-Agosto 2023](#). 06.10.2023.

Fitxes d'investigació d'accidents

- [Accident greu per caiguda d'un palet emmagatzemat en una prestatgeria situada a l'interior d'una cambra congeladora](#). 27.09.2023.
- [Accidente grave por caída de un palé almacenado en una estantería ubicada en el interior de una cámara congeladora](#). 27.09.2023.
- [Accident greu d'un treballador per projecció de fragments](#). 21.09.2023
- [Accidente grave de un trabajador por proyección de fragmentos](#). 21.09.2023

Observatori de SSL de la Comunitat Valenciana

- [Caracterització del risc químic en les empreses de major sinistralitat laboral de la Comunitat Valenciana : campanya 2018-2020](#). 20.09.2023.
- [Caracterización del riesgo químico en las empresas de mayor siniestralidad laboral de la Comunitat Valenciana : campanya 2018-2020](#). 20.09.2023.

NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST

OIT

[Mejores datos para mejores vidas laborales](#)

Coincidiendo con la 21ª Conferencia Internacional de Estadísticos del Trabajo que se celebra en la sede de la OIT en Ginebra y a la que asisten mas de 500 especialistas, Mundo Laboral hablará de la importancia de los datos en todo lo relacionado a los temas de empleo ¿Qué hacen exactamente los estadísticos y cómo influyen sus conocimientos en las estrategias empresariales y las políticas de gobierno? El programa también le contará los entresijos de la campaña #CoffeePeople, cuyo objetivo es promover y mantener unas condiciones de trabajo seguras en la cadena mundial de suministro de café.

INSST

[Retorno al trabajo tras diagnóstico de cáncer de mama. Factores facilitadores y barreres](#)

Este documento presenta los resultados de la investigación realizada por la Universidad de Zaragoza, la Unidad de Patología Mamaria del Hospital Universitario Lozano Blesa de Zaragoza y el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, en la cual han participado los distintos grupos de interés: trabajadoras diagnosticadas de cáncer de mama, profesionales del ámbito sanitario y personas responsables de empresas. Como resultados, se presentan unas conclusiones y recomendaciones que pueden contribuir a facilitar el retorno al trabajo y, por lo tanto, mejorar la calidad de vida de estas trabajadoras que han sido diagnosticadas de cáncer de mama y retornan a su trabajo.

[... que no te falte la R de Retorno a tu trabajo tras diagnóstico de cáncer de mama](#)

Anualmente 14.000 mujeres trabajadoras superan un cáncer de mama, por lo que su retorno a una vida laboral activa supone un éxito personal, sanitario y empresarial y, por lo tanto, de nuestra sociedad. Con este documento, el INSST traslada una información práctica para facilitar el proceso de retorno al trabajo de las mujeres diagnosticadas de cáncer de mama dirigida a las personas implicadas: las propias trabajadoras, las y los profesionales de la salud y a las personas responsables de las empresas.



ÚLTIMES INCORPORACIONES A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

Novetats incorporades al catàleg documental de l'INVASSAT el **18.10.2023**. Faça clic sobre la taula per a accedir a les dades bibliogràfiques, el resum i l'enllaç als documents originals.

Resultados 1 a 3 de 3		Acciones ▾	
Ordenado por: Año Publicación/Descend			
Título	Autoría personal	Año Publicación	
1	The association between unpaid labour and mental health in working-age adults in Australia from 2002 to 2020 : a longitudinal population-based cohort study [Artículos de revista]	Ervin, Jennifer Taouk, Yamna Hewitt, Belinda King, Tania	2023
2	Guía de prevención de riesgos domésticos [Libros]	Márquez Moreno, Antonio Gómez Velarde, María Almudena Ortiz Luque, Juan Carlos	2023
3	The Lancet Public Health [Revistas electrónicas]		2016

Resultados 1 a 3 de 3 Mostrar 25 ▾

Articles

The association between unpaid labour and mental health in working-age adults in Australia from 2002 to 2020: a longitudinal population-based cohort study

Jennifer Ervin, Yamna Taouk, Belinda Hewitt, Tania King

Summary
Background Unpaid labour is a daily part of most people's lives, none more so than for women. Yet, in comparison to paid work, the effect of unpaid labour on mental health is an under-researched area. This study aims to address key gaps in the extant literature, examining how unpaid labour is associated with mental health in working-age men and women, and whether gender differences exist.

Methods In this longitudinal population-based cohort study, 19 waves of the Household, Income, and Labour Dynamics in Australia (HILDA) survey were used to employ a fixed effects regression analysis to examine the associations between unpaid labour and mental health in working-age (aged 25–64 years) Australian adults. Mental health was assessed using the MHI-5 scale. Both the individual and the combined effects of four different domains of unpaid labour (household work, childcare, care for adults, and outdoor tasks) were interrogated, as were the gender differences.

Findings Of the 37352 participants (297036 observations) in waves 2002–20 of the HILDA Survey, 22832 people (190207 observations) were aged 25–64 years, and after excluding participants with missing data, 21014 participants (150163 observations) were included in the analysis. Increasing time in household work was negatively associated with mental health in both men (β coefficient=−0.026 [95% CI −0.04 to −0.01]) and women (β coefficient=−0.009 [−0.02 to 0.001]), as was care for adults (disabled or older people) in women (β coefficient=−0.027 [−0.04 to −0.01]). Conversely, increasing time in childcare for women (β coefficient=0.016 [0.01 to 0.02]) and outdoor tasks for men, was positively associated with mental health (β coefficient=0.067 [0.04 to 0.09]). A null finding for the overall cumulative total unpaid labour exposure for both men and women was probably attributable to the opposing direction of effects between the individual domains that constituted the total load.

Interpretation This study reveals considerable variance and nuance in how different domains of unpaid labour affect mental health, as well as continued inequity in the division of unpaid labour in households, with women doing considerably more unpaid labour than men. This study also exposes important challenges associated with measuring and understanding total (combined) unpaid labour as a determinant of health.

Funding University of Melbourne Research Training Scholarship, Australian Research Council Discovery Early Career Award, Australian Research Council Linkage Project.

Copyright © 2023 The Author(s). Published by Elsevier Ltd. This is an Open Access article under the CC BY-NC-ND 4.0 license.

Introduction
 In comparison to paid work, unpaid labour has received scant attention in the public health arena. Yet, unpaid labour has a large effect on the day-to-day lives of people everywhere, particularly women. Globally, women and girls are primarily responsible for their household's unpaid labour; women from all regions of the world spend an average of 3–6 h/day on unpaid work, and men contribute 0.5–2 h/day.¹ Importantly, most women and men combine this unpaid work with paid employment, creating a double burden effect that has implications for health. It is hypothesised that for employed individuals, a high unpaid workload can lead to stress, role overload, role conflict, and time poverty, all of which might negatively affect health and wellbeing.^{2–4} Despite this potential negative effect, it is only recently that any attention has been paid to the effect of unpaid labour on health and, specifically, mental health.

Mental health disorders are one of the top ten causes of the global disease burden, with depressive and anxiety disorders being among the leading contributors to disability-adjusted life-years worldwide.⁵ The existing evidence base on the associations between unpaid labour and common mental health symptomatology (depression, anxiety, and psychological distress)⁶ is slowly growing. A 2022 systematic review synthesised the extant literature on unpaid labour and mental health in employed adults, reporting an overall negative association between unpaid labour and mental health for employed women, but effects were less apparent for men.⁷ The review highlighted

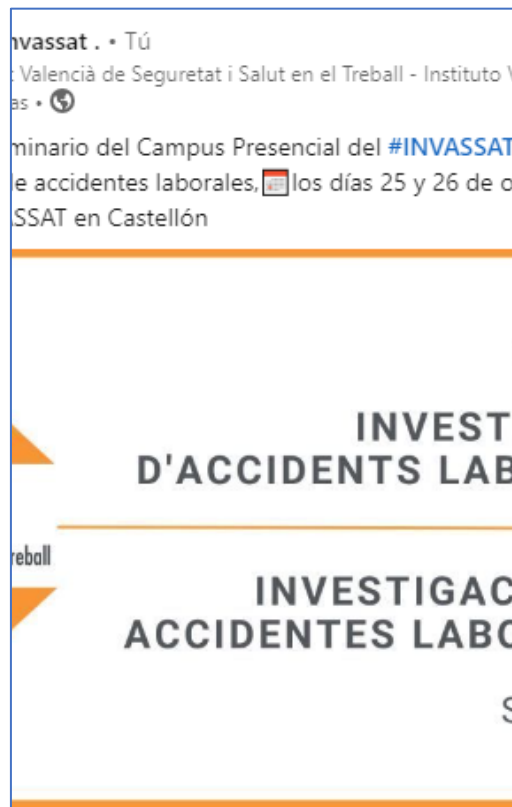
#276

Antecedentes: el trabajo no remunerado es una parte diaria de la vida de la mayoría de las personas, especialmente el de las mujeres. Sin embargo, en comparación con el trabajo remunerado, el efecto del trabajo no remunerado en la salud mental es un área poco investigada. Este estudio tiene como objetivo abordar lagunas clave en la literatura existente, examinando cómo el trabajo no remunerado se asocia con la salud mental en hombres y mujeres en edad de trabajar, y si existen diferencias de género. Métodos: en este estudio de cohorte longitudinal basado en la encuesta Hogares, Ingresos y Dinámica Laboral en Australia (HILDA) para emplear un análisis de regresión de efectos fijos para examinar las asociaciones entre el trabajo no remunerado y la salud mental en edad de trabajar (de 25 a 64 años) adultos australianos. La salud mental se evaluó mediante la escala MHI-5. Se interrogaron tanto los efectos individuales como los efectos combinados de cuatro dominios

VES AMB COMPT!!!

diferentes del trabajo no remunerado (trabajo doméstico, cuidado de niños, cuidado de adultos y tareas al aire libre), al igual que las diferencias de género. Conclusiones: este estudio revela variaciones y matices considerables en cómo los diferentes ámbitos del trabajo no remunerado afectan la salud mental, así como una inequidad continua en la división del trabajo no remunerado en los hogares, donde las mujeres realizan considerablemente más trabajo no remunerado que los hombres. Este estudio también expone importantes desafíos asociados con la medición y comprensión del trabajo total (combinado) no remunerado como determinante de la salud.

INVASSAT A LES XARXES



GVA Invassat @GVAInvassat · 18h

NEW CARTELL de @umivaleactiva • Consells per a evitar la #SíndromeVisualInformàtic

- ➔ Ajustar la resolució i el contrast del monitor
- ➔ Evitar els enlluernaments i reflexos
- ➔ Fer pauses
- ➔ Mantindre una distància correcta
- ...

Descarrega-t'ho en umivaleactiva.es/dam/umivale-ac...

Recomanacions durant l'ús de PVD

CONSEJES PER EVITAR LA SÍNDROME VISUAL INFORMÀTICA

- 1** **AJUSTAR LA RESOLUCIÓ I EL CONTRAST DEL MONITOR.** Causeu la resolució de la pantalla sigui més gran, més clara i més fàcil d' llegir, cosa que reduirà el cansament visual més gran.
- 2** **EVITAR ELS ENLUERNAMENTS I REFLEXOS.** Posicioneu el monitor perpendicular a la finestra o a altres fonts de llum intensa, utilitzant filtre amb lentilles i cortines a les finestres.
- 3** **FER PAUSES** de 15 min. cada 2 h per descansar els ulls. Cada 30 min, mireu per la finestra o dirigiu la mirada a l'exterior uns 20 segons per relaxar l'aparellament dels ulls.
- 4** **MANTENEU UNA DISTÀNCIA CORRECTA** entre els ulls i la pantalla de l'ordinador (entre 50 i 60 centímetres) i a una alçada adequada perquè si hi ha una vifera o l'enlluernament més baix.
- 5** **PARPEJEU AMB REGULARITAT.** En treballar, per mantenir la humitat adequada d'humitat a la superfície de l'ull i evitar la sequedat ocular.
- 6** **ACTUAR A REVISIONS VISUALS PERÍODIQUES** per assegurar-se que la prescripció de les lents coincideix amb les característiques de la
- 7** **EVITAR LA INSEGURETAT AMBIENTAL MITJANÇANT IL·LUMINACIÓ ADEQUADA.** Evitar l'oscuretat i el llum excessiu.
- 8** **MANTENEU EL MONITOR O PANTALLA NET.** Evitar l'oscuretat i el llum excessiu.

Invassat

Publicado por Invassat Invassat · 21 h ·

Publicado la norma UNE 73001:2023. ☠️ Distintivos para la señalización de zonas de riesgo de radón en centros de trabajo.

Esta norma es determinar las características del distintivo de zonas donde pueda haber riesgos derivados de la exposición a radón. La señalización es aplicable a la identificación de advertencia de riesgo de radón en centros de trabajo de protección radiológica, sin perjuicio de la legislación aplicable en materia de radón.

UNE

Normalización Española

EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

Recursos per a editar els teus documents tècnics

Publicado el 5/10/2021

Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclusiu, comunicació clara, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons d'ús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitem. Aquest és un servei exclusiu per al personal de la Generalitat. Confiam que et siga d'utilitat. Moltes gràcies.

Recursos para editar tus documentos técnicos es una selección de herramientas que te ayudarán en la preparación y edición de documentos de trabajo. Criterios lingüísticos y gramaticales, lenguaje inclusivo, comunicación clara, diccionarios, glosarios especializados, normas para referenciar documentos, bancos de imágenes, iconos o sonidos de uso libre, herramientas para crear infografías... Para acceder haz clic en esta dirección

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/gu15604/sitepages/recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

y solicita la autorización de acceso que, cuanto antes, tramitemos. Este es un servicio exclusivo para el personal de la Generalitat. Confiamos que te sea de utilidad. Muchas gracias.

RECORDA

Personal Dictionary

Storing your words since, like, today!

SIGN IN

Sign in to start adding words!

Word

Definition

Context you learned the word

Date Learned

SIGN IN

Preinscripció del 16 de octubre al 10 de diciembre

Tercera edició 2023

1 de noviembre a 15 de diciembre

CAMPUS VIRTUAL DEL INVASSAT **16PRL** cursos

www.invassat.gva.es

10 cursos básicos

- Nivel básico genérico (50 h)
- Sector educativo (50 h)
- Nanomateriales (50 h)
- Sector servicios (50 h)
- Sector de emergencias (70 h)
- Sector administración (50 h)
- Sector alimentario (50 h)
- Sector químico (50 h)
- Básico para trabajadoras y trabajadores autónomos (50 h)
- Básico para talleres de fallas y hogueras (50 h)

3 cursos de promoción de la PRL

- PRL para personal directivo (30 h)
- Transversalización de la SST en la Formación Primaria, Secundaria y Bachillerato (30 h)
- PRL para empleados y empleadas del hogar (15 h)

3 cursos específicos

- Planes de autoprotección (15 h)
- Electricidad estática: riesgos y medidas preventivas (15 h)
- Perspectiva de género y prevención de riesgos laborales (15 h)

INVASSAT

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

Segueix-nos en...

PORTAL INVASSAT

Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare

L'INVASSAT
A LES
XARXES
SOCIALS



LINKEDIN
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

TWITTER
<https://twitter.com/gvainvassat>

FACEBOOK
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

PORTAL INVASSAT
<https://invassat.gva.es>

