

CENTRE DE DOCUMENTACIÓ DE L'INVASSAT

# REULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT  
VALENCIANA

**INVASSAT**  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

**Dimecres 18 d'octubre de 2023**

ACTUALITAT PREVENCIONISTA .....	2
AGENDA PREVENCIONISTA .....	9
ALS MITJANS.....	12
NOVETATS LEGALS .....	15
DOGV .....	15
BOE .....	15
DOUE .....	15
PUBLICACIONS DE L'INVASSAT.....	16
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	17
INVASSAT A LES XARXES.....	18
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT .....	19

## ACTUALITAT PREVENCIIONISTA

### Trabajo seguro y saludable en la era digital

**Belén Pérez Aznar**

Departamento de Relaciones Internacionales (DRI). INSST

*Vivimos en lo que se ha denominado la cuarta revolución industrial, caracterizada por la digitalización de la economía, en un momento en el que desde las instituciones se está dando prioridad a alcanzar unos objetivos que lograrán la transformación digital del trabajo a través de la dotación de recursos económicos importantes. De esta forma, la transformación digital terminará por irrumpir en las empresas de nuestro país que aún no habían incorporado tecnologías como el "Internet de las cosas" (IoT), la inteligencia artificial (IA), los macrodatos, la computación en la nube, los algoritmos, la robótica colaborativa, la realidad aumentada, la fabricación aditiva, las plataformas de trabajo digitales, etc. Esta transformación también repercute en los tipos de empleo disponibles, en la forma de trabajar, en los espacios de trabajo y su localización, en cuánto trabajamos, quién trabaja, así como las estructuras organizativas y las relaciones laborales. Todo ello, con los correspondientes efectos en seguridad y salud en el trabajo (SST). No obstante, la digitalización representa numerosas oportunidades para las personas trabajadoras en todas las etapas de su vida y de su carrera profesional gracias a tecnologías digitales que pueden adaptarse a su salud y bienestar, así como mejorar la conciliación de la vida laboral y personal, y mejorar la aplicación de la SST.*



**NOU**

### Garantizar la salud mental y el rendimiento ante escenarios laborales de conectividad permanente: la importancia de la desconexión digital

**María Jesús Otero Aparicio**

Centro Nacional de Nuevas Tecnologías (CNNT). INSST

*La transformación digital está suponiendo un cambio en múltiples condiciones de trabajo y de exposición, especialmente de aquellas que tienen que ver con la organización del trabajo. Estos cambios, que son transversales, afectan potencialmente a todos los sectores y actividades y al conjunto de la línea jerárquica. Destaca, entre todos ellos, el impacto sobre la ordenación y el dimensionamiento del tiempo de trabajo, caracterizado básicamente por la prolongación de jornada y, por tanto, por la disminución de los tiempos de descanso y de recuperación. El aumento del (tecno) estrés, la fatiga informática, los problemas de sueño o la intensificación del trabajo, son consecuencias de la hiperconectividad y la disponibilidad permanente, y pueden suponer daños para la salud mental, cardiovascular y musculoesquelética, además de lastrar el rendimiento. El derecho a la desconexión digital viene a reforzar el derecho al descanso, a la intimidad, a la conciliación laboral, personal y familiar y a una protección eficaz de la seguridad y salud en entornos de trabajo digitalizados.*

**NOU**

**Dossier**

# POUDRES ET POUSSIÈRES DANS LES PROCÉDÉS INDUSTRIELS : DES ENJEUX POUR LA PRÉVENTION

❶ Poudres et poussières : un large éventail de procédés et de secteurs d'activité concernés  
P. 18

❷ Toxicité des poudres et des poussières  
P. 24

❸ Caractérisation des propriétés comportementales des poudres : l'écoulement et la pulvérulence  
P. 29

❹ Améliorer les propriétés d'écoulement et limiter l'empoussièrément  
P. 37

❺ Découpe de bordures de trottoir à sec et à l'humide : exposition à la silice cristalline  
P. 47

❻ Abattage humide : des gouttes pour la prévention de l'exposition aux poussières  
P. 52

L'exposition aux poussières représente une problématique de prévention importante, en raison des volumes de poudres manipulées dans l'industrie et des émissions de poussières observées dans la quasi totalité des secteurs industriels. Si de nombreux articles ont été publiés sur la problématique spécifique des nanoparticules et sur les poussières cancérogènes générées par certains procédés (soudage, poussières de bois...), la question plus générale des poussières à effets non spécifiques, issues de la manipulation de poudres dans les procédés ou issues du travail mécanique de matériaux solides, reste encore peu abordée. L'objectif de ce dossier est de faire le point sur cette question de santé au travail, par le biais de quelques exemples pratiques, et sur les moyens de prévention. Ces exemples seront précédés d'un rappel des effets sur la santé des poussières, et des moyens expérimentaux permettant de caractériser les poudres et poussières.

**POWDERS AND DUSTS IN INDUSTRIAL PROCESSES: PREVENTION CHALLENGES –**  
*Exposure to dust is a major prevention challenge, because of the quantities of dust handled in industry and the dust emissions occurring in almost all industrial sectors. While numerous articles have been published on the specific matter of nanoparticles and the carcinogenic dusts generated by certain processes (welding, wood dust, etc.), the more general issue of dusts without specific effects, resulting from the handling of powders in processes or from mechanical processing of solid materials, is still hardly addressed. The goal of this dossier is to review this occupational health matter, through a few practical examples, and to go over the prevention measures. These examples will be preceded by a reminder about the health effects of dusts and the experimental means to characterise powders and dusts.*

Dossier coordonné par Jean-Pierre Leclerc, INRS, département Ingénierie des procédés

© Colléaux - J. Pilon pour l'INRS - 2023



NOU



Acta logistica - International Scientific Journal about Logistics

Volume: 10 2023 Issue: 3 Pages: 423-434 ISSN 1839-9629

Telework and the limited impact on traffic reduction – Case study Madrid (Spain)

Alvaro Hernandez-Tamurejo, Beatriz Rodríguez Herraiz, María Leonor Mora Agudo

<https://doi.org/10.22306/al.v10i3.411>

Received: 29 Mar. 2023; Revised: 30 Apr. 2023; Accepted: 23 May 2023

## Telework and the limited impact on traffic reduction – Case study Madrid (Spain)

**Alvaro Hernandez-Tamurejo**

Faculty of Economics and Business Sciences, Rey Juan Carlos University, Paseo de los Artilleros s/n 28032, Madrid, Spain, EU, [alvaro.hernandez@urjc.es](mailto:alvaro.hernandez@urjc.es) (corresponding author)

**Beatriz Rodríguez Herraiz**

Faculty of Economics and Business Sciences, Rey Juan Carlos University, Paseo de los Artilleros s/n 28032, Madrid, Spain, EU, [beatriz.rodriguez@urjc.es](mailto:beatriz.rodriguez@urjc.es)

**María Leonor Mora Agudo**

Faculty of Economics and Business Sciences, Rey Juan Carlos University, Paseo de los Artilleros s/n 28032, Madrid, Spain, EU, [leonor.mora@urjc.es](mailto:leonor.mora@urjc.es)

**Keywords:** telework, telecommute, traffic impact, traffic occupancy.

**Abstract:** Teleworking has been proposed by organizations and policymakers as a key strategy to help reduce the number of commutes and boost employee satisfaction. Since telework may be linked to a tool to reduce traffic in urban areas, this research aims to determine the impact that telework has on traffic congestion in Madrid (Spain), given a post-Covid19 context in which many organizations have implemented teleworking in the long term. This study provides evidence that teleworking has had a limited favourable impact on traffic in the city of Madrid based on the correlation between telework implementation and the traffic data collected from 7.365 traffic sensors located in Madrid that are distributed and managed by the Madrid City Council. Covid19 represents an influx point with regard to telework implementation, allowing this kind of research to interpret the answer to the question. The results of our research, through regression calculations and Pearson's correlation coefficient, show that telework in the city of Madrid does not generate a positive impact on traffic during peak times proportional to the increase of telework, as expected based on the existing literature. However, there are other elements that influence the modal choice that may affect this correlation, considering that teleworking allows people greater residence flexibility and that residence location and distance to the workplace are factors that significantly influence the modal choice of transport.

### 1 Introduction

Home-based telework, also known as teleworking, a labour methodology that allows employees to work from home to the extent the job allows, emerged two decades ago from developments in information and communication technologies (ICT). The number of workers who could potentially work from home has grown over the years and due to the Covid19, this labour methodology has become firmly established [1,2].

Telework has led to a paradigm shift in urban mobility, given that the main purpose of transit in urban environments is commuting [3-5]. The fact that residents can work from home contributes to a reduction in the number of commuters in absolute terms [6,7] and can prompt a significant change in urban mobility. Telework represents an opportunity to improve environmental sustainability [8], as it is an efficient and sustainable measure that is viewed favourably by consumers since it does not imply a significant cost and provides indirect benefits in terms of economic savings and work/life balance [9].

Thus, this phenomenon has prompted an increase in the number of studies and research evaluating the effect that the telework has on urban traffic since it may help reduce commuters. Some studies suggest there is a positive impact [10-12], while others conclude differently

suggesting telework has no clear impact on traffic improvement [13]. The different research methodologies and various geographies studied may explain the varying points of view. Also, several studies point out the impact that telework may have on home location [14] and the resulting effect on the mobility patterns and transport behaviour for the employees who work from home. Teleworkers tend to have longer commute distances than others [15-17] which impacts travel patterns with regards to means of transport and vehicle use. The impact that telework may have on travel patterns is influenced by other factors such as frequency of days working from home [7], commute distance [12,18,19] and commute travel time [20,21].

This research aims to provide an exhaustive literature review and a make new contribution to the impact of telework on traffic by analyzing the evolution of congestion in the city of Madrid during peak times in correlation with the establishment of telework to determine the relationship in between both variables, based on information provided by the Madrid Council and gathered from 7.360 traffic sensors throughout the city.

The analysis is carried out specifically in the city of Madrid (Spain). As the sixth most populace region in Europe [22] and the third most populace metropolitan area in Europe [23], there is a high percentage of organizations

~ 423 ~

Copyright © Acta Logistica, [www.actalogistica.eu](http://www.actalogistica.eu)

RECORDA

# UGT

## Salud mental y trabajo

Índice	
INTRODUCCIÓN	2
1. LA IMPORTANCIA DE LA SALUD MENTAL EN EL ENTORNO LABORAL	4
2. DATOS DE INTERÉS	5
BAJAS LABORALES POR PROBLEMAS DE SALUD MENTAL	5
DEPRESIÓN Y ANSIEDAD	5
ESTRÉS LABORAL	7
ACOSO Y VIOLENCIA EN EL TRABAJO	7
SUICIDIO	8
PRECARIEDAD LABORAL Y SALUD MENTAL	9
TEMPORALIDAD	10
INSEGURIDAD LABORAL	11
LARGAS JORNADAS LABORALES	12
CONDICIONES DE TRABAJO: PRESIÓN DE TIEMPO O SOBRECARGA DE TRABAJO Y TRATO DIFÍCIL CON CLIENTES	13
3. COVID-19 Y SALUD MENTAL	18
4. INFLUENCIA DEL TELETRABAJO Y LA DIGITALIZACIÓN EN LA SALUD MENTAL. LOS ALGORITMOS EN LA SALUD DE LOS TRABAJADORES	19
5. LAS ADICIONES Y LA SALUD MENTAL	22
6. IMPORTANCIA DE LA GESTIÓN PREVENTIVA DE LOS RIESGOS	27
7. FALTA DE RECONOCIMIENTO DEL ORIGEN PROFESIONAL DE LAS LESIONES RELACIONADAS CON LOS RIESGOS PSICOSOCIALES DE ORIGEN LABORAL	32
PROPUESTAS DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MENTAL	33
PROPUESTAS PARA LA PROTECCIÓN DE LA SALUD MENTAL	34
REIVINDICACIONES DE UGT PARA PROMOVER LA SALUD MENTAL DE LAS MUJERES TRABAJADORAS	35
La importancia de las condiciones laborales	38
Índice de resumen, de UGT proponemos	39



note scientifique & technique

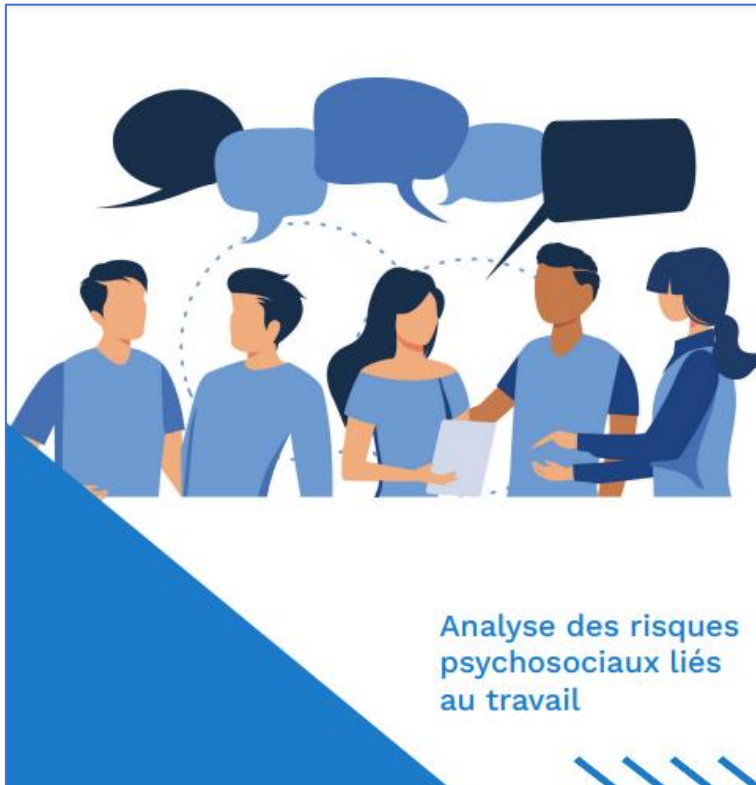
note scientifique & technique

note scientifique & technique

note scientifique & technique

Sinistralité et performance économique des entreprises

NS 384 NOTE SCIENTIFIQUE ET TECHNIQUE



RECORDA

## Analyse des risques psychosociaux liés au travail

Méthode par questionnaire

SPF Emploi, Travail et Concertation sociale

frontiers | Frontiers in Public Health

TYPE Original Research  
PUBLISHED 17 October 2023  
DOI 10.3389/fpubh.2023.1254551

Check for updates

**OPEN ACCESS**  
EDITED BY  
M. David Rudd,  
University of Memphis, United States

REVIEWED BY  
Alberto Modenese,  
University of Modena and Reggio Emilia, Italy  
Miroslav Miković,  
University of Pristina, Serbia

\*CORRESPONDENCE  
Murat Yıldırım  
✉ muratyildirim@agri.edu.tr  
✉ muratyildirimphd@gmail.com

These authors share last authorship

ACCEPTED 06 July 2023  
ACCEPTED 02 October 2023  
PUBLISHED 17 October 2023

**CITATION**  
Sarigül A, Kaya A, Aziz İA, Yıldırım M, Çizak H, Chirico F and Zaffina S (2023) General work stress and suicide cognitions in health-care workers: mediating effect of hopelessness and job satisfaction.  
*Front. Public Health* 11:1254551.  
doi: 10.3389/fpubh.2023.1254551

**COPYRIGHT**  
© 2023 Sarigül, Kaya, Aziz, Yıldırım, Çizak, Chirico and Zaffina. This is an open-access article distributed under the terms of the [Creative Commons Attribution License \(CC BY\)](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/). The use, distribution or reproduction in other forums is permitted, provided the original author(s) and the copyright owner(s) are credited and that the original publication in this journal is cited, in accordance with accepted academic practice. No use, distribution or reproduction is permitted which does not comply with these terms.

**General work stress and suicide cognitions in health-care workers: mediating effect of hopelessness and job satisfaction**

Abduselami Sarigül<sup>1</sup>, Alican Kaya<sup>2</sup>, İzadiddin Ahmad Aziz<sup>3,4</sup>, Murat Yıldırım<sup>5,6\*</sup>, Halil İbrahim Özok<sup>7</sup>, Francesco Chirico<sup>8,9</sup> and Salvatore Zaffina<sup>10</sup>

<sup>1</sup>Department of Therapy and Rehabilitation, Ahi İbrahim Çelebi University, Ahi, Türkiye, <sup>2</sup>Department of Guidance and Psychological Counselling, Ahi İbrahim Çelebi University, Ahi, Türkiye, <sup>3</sup>Special Education Department, College of Education, Salahaddin University, Erbil, Iraq, <sup>4</sup>Department of English, College of Education, Bayan University, Erbil, Iraq, <sup>5</sup>Faculty of Science and Letters, Department of Psychology, Ahi İbrahim Çelebi University, Ahi, Türkiye, <sup>6</sup>Graduate Studies and Research, Lutfiye American University, Beyrut, Lebanon, <sup>7</sup>Department of Measurement and Assessment, Van Yüzüncü Yıl University, Van, Türkiye, <sup>8</sup>Post-Graduate School of Occupational Health, Università Cattolica del Sacro Cuore, Rome, Italy, <sup>9</sup>Health Service Department, Italian State Police, Ministry of the Interior, Milan, Italy, <sup>10</sup>Occupational Medicine/Health Technology Assessment and Safety Research Unit, Clinical-Technological Innovations Research Area, Bambino Gesù Children's Hospital, IRCCS, Rome, Italy

Individuals with a satisfactory level of job satisfaction are much less likely to feel hopeless about their future and are more likely to perform efficiently in the workplace. General work stress (i.e., the work-related stress subjectively experienced) is a significant predictor of suicide cognitions. Furthermore, it has been posited that satisfaction and hope are fundamental to life from an existential perspective. We, therefore, tested a hypothetical model of general work stress, suicide cognitions, hopelessness, and job satisfaction. The data were collected from 416 health-care workers through a convenience sampling method. The mediation analysis results revealed significant negative and positive relationships among general work stress, suicide cognitions, hopelessness, and job satisfaction. The findings indicate that hopelessness and job satisfaction have a parallel mediating effect in the relationship between general work stress and suicide cognitions. The result of the study is of great importance, which suggests that interventions to alleviate hopelessness and work stress and to boost the job satisfaction of medical staff may help prevent suicide cognitions.

**KEYWORDS**  
general work stress, suicide cognitions, hopelessness, job satisfaction, health-care workers

**Introduction**

Work stress refers to the mental and physical discomfort health-care staff in health-care workplaces experience because of their duties (1, 2). General work stress arises due to the interaction between employees and their work, negatively affecting mental and physical health, reducing the employee's standard of living, and causing various work-related negativities (3). As well as having physical consequences such as behavioral disorders, there may also be mental consequences such as depression, burnout, anxiety, and suicidal thoughts (4, 5). A variety of

Frontiers in Public Health | 01 | frontiersin.org



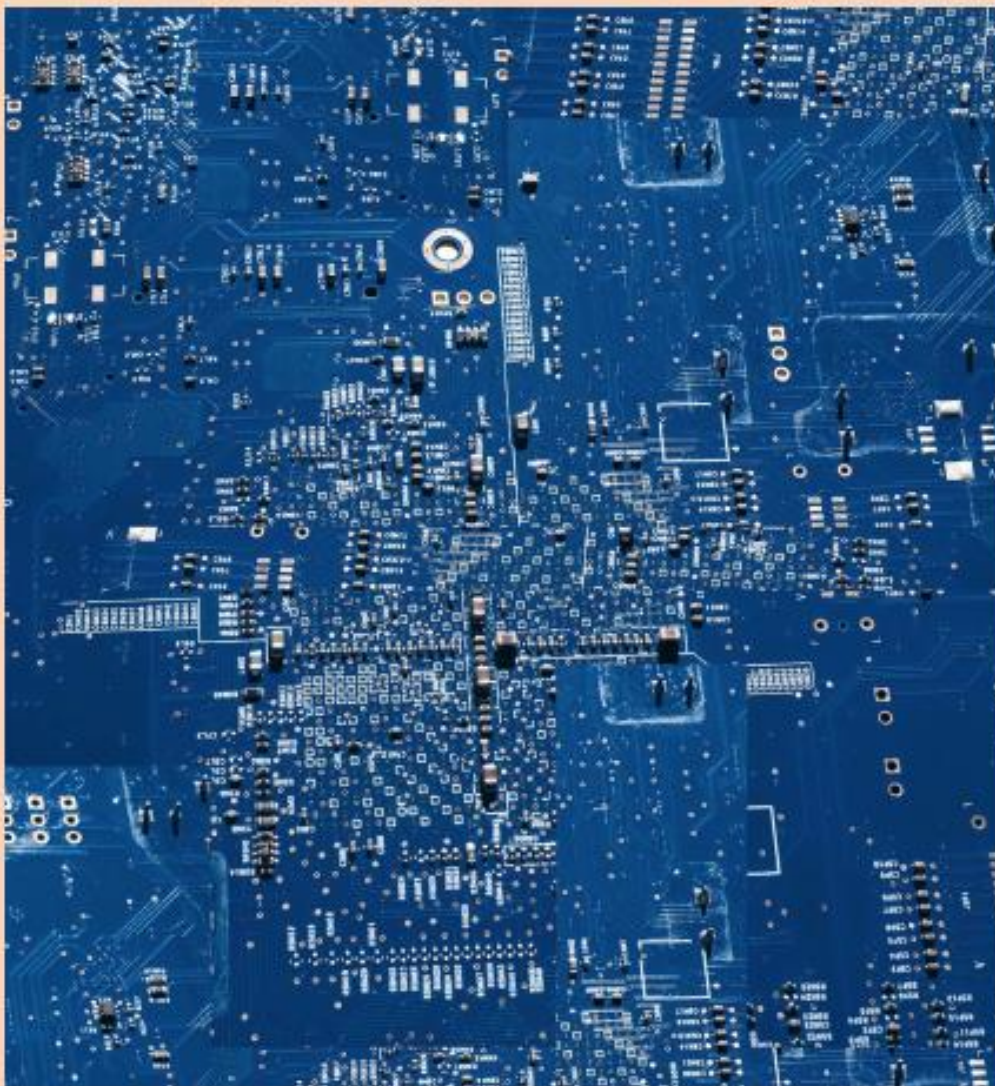
**VES AMB  
COMPTÉ!!!**

# EL TRABAJO EN LA ERA DE LOS DATOS

BBVA OPENMIND

DATOS, IDEAS Y PROPUESTAS SOBRE ECONOMÍA DIGITAL Y EL MUNDO DEL TRABAJO

BBVAOPENMIND.COM



**ASEPEYO** **PLAN INTEGRAL PARA LA REDUCCIÓN DE TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS**

Autor: **Álvaro Redondo Bañuelos**

**Introducción**

Los trastornos musculoesqueléticos (TME) tienen un impacto negativo en los trabajadores que los padecen y generan en las empresas diferentes problemas, tales como absentismo, aumento de costes no productivos derivados de la enfermedad, disconfort del trabajador, descenso de la productividad...

El 84 % de las enfermedades profesionales declaradas desde Asepeyo, corresponden a trastornos musculoesqueléticos.

**Objetivos**

- Colaborar con la empresa en el objetivo común de la **PREVENCIÓN** de los trastornos musculoesqueléticos.
- Difusión de buenas prácticas y **PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES** en las empresas.

**Recursos**

- Asepeyo dispone de una red territorial con más de 80 consultores en prevención cuya misión es el asesoramiento y la asistencia a las empresas asociadas en la mejora de la gestión de la prevención y del control de los riesgos laborales.
- Nuestra colaboración se centra en orientar a la empresa para el desarrollo del plan integral, ayudando en la integración del mismo y promoviendo la participación de los componentes internos y externos de la empresa.
- La actividad se realiza de acuerdo al Plan General de Actividades Preventivas a desarrollar por las Mutuas Colaboradoras con la Seguridad Social



**Metodología**

**0) Situación INICIAL:**

- Análisis de los casos sucedidos en el último periodo
- Orientación a las empresas para corregir las deficiencias observadas.
- Identificación de los puntos de mejora.

**1) Colaboración en el DISEÑO DEL PLAN DE ACCIÓN, adaptando la estrategia a las condiciones particulares de la empresa:**

- Ayuda a la empresa para la selección de variables tales como: objetivos, KPIs, indicadores, estructura del plan, plazos, hoja de ruta, recursos internos y externos, herramientas para la revisión, feedback, valoración de la eficacia, re-planificación.
- Nuestro conocimiento de las particularidades e idiosincrasia de cada empresa se basa en la relación forjada y en la confianza adquirida con las empresas asociadas durante años.

**2) Identificación y valoración de POSTURAS Y MOVIMIENTOS ejecutados.**

- Asesoramiento sobre el control de las causas de la incidencia de trastornos musculoesqueléticos (TME) por movimientos repetitivos o posturas forzadas.

**3) Clasificación de los componentes del SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO implicados, (necesaria para seleccionar el objetivo a la hora de implementar medidas).**

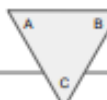
- Análisis de los movimientos y posturas requeridos para realizar tareas de elevada exigencia física en puestos de trabajo reales, mediante la innovadora tecnología **MOCAP** y/o entrevistas a trabajadores, observación directa y/o de imágenes de la tarea, consulta de documentación de la empresa, revisión de estudios ergonómicos u otra documentación propia de la empresa, etc.



**4) Medidas iniciales:**

A) medidas preventivas **TÉCNICAS** y de **INGENIERÍA**:  
\* equipos, herramientas, diseño del puesto, automatización...

B) medidas preventivas **ORGANIZATIVAS**:  
\* métodos de trabajo, rotaciones, polivalencias, ritmos y tiempos...



**5) C) medidas de ERGONOMÍA ACTIVA**

**5a) Mejora de la condición FÍSICA**

- Información y sensibilización para fomentar hábitos saludables, la práctica de actividad física, la reducción del sedentarismo y el desarrollo de una **vida activa equilibrada**.
- Se realiza a través del impulso e implementación de programas de promoción de la salud en el trabajo, para mejorar la condición física de los trabajadores, en consonancia con los requerimientos de su trabajo.
- Recomendado bajo la supervisión de profesionales de la actividad física.



**5b) CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTOS**

- Ayuda a las empresas en el diseño de un plan para la implantación de ejercicios de calentamiento y estiramientos apropiados a las zonas identificadas previamente, con el objetivo de la mejora de las capacidades de movilidad y flexibilidad de sus trabajadores
- Explicación y difusión de los beneficios de estos hábitos saludables para la prevención de accidentes musculoesqueléticos, para la mejora de la higiene postural y para la mejora de su estado de salud.



**Resultados**

- Asesoramiento y asistencia técnica en la empresa.
- Colaboración en la reducción de trastornos musculoesqueléticos (TME).
- Intercambio de conocimientos y fomento de buenas prácticas ergonómicas en los trabajadores.
- Promoción de hábitos saludables desde la empresa.
- Elaboración, difusión y transferencia del conocimiento sobre buenas prácticas para la prevención de trastornos musculoesqueléticos (TME).



FUENTES: \* ASEPEYO (2020). Calentamiento, pausa y estiramientos en el ámbito laboral. R320221  
\* ASEPEYO (2020). Buenas prácticas en el manejo de carillas. R320221



## AGENDA PREVENCIÓNISTA

RECORDA

The graphic features a large orange frame containing text in both Spanish and Catalan. On the left, there are two orange triangles pointing towards the center. The top triangle contains the text 'CAMPUS PRESENCIAL' and the bottom triangle contains 'CT VALÈNCIA'. The main text is centered and reads: 'Seminari INVESTIGACIÓ D'ACCIDENTS DE TREBALL' in large, bold, black letters. Below this, there is a horizontal line, followed by 'INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES DE TRABAJO' in the same font, and 'Seminario' in a smaller font. The logo for 'INVASSAT Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball' is positioned on the left side of the frame.

### 2310V-SM04 Investigación de accidentes de trabajo 25-26.10.2023

#### Información General

**Fecha inicio** : miércoles, 25 octubre 2023

**Fecha final** : jueves, 26 octubre 2023

[Objetivos, programa y requisitos.](#)

Período de preinscripción: del 2 al 24 de octubre de 2023.

#### Inscripción

[Inscripción](#)

#### Ubicación

CT del INVASSAT en València

C/ València, 32. Burjassot - [Ver mapa](#)

#### Contacto

Correo-e: [formación\\_invassat@gva.es](mailto:formación_invassat@gva.es)

Tf. 963424400

RECORDA

Campaña 2023-2025  
«Trabajos saludables»

**Trabajos seguros y saludables en la era digital**

SEMANA EUROPEA DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



Jornada Técnica

**DESAFÍOS DE LA DIGITALIZACIÓN PARA LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO:**  
De las plataformas digitales a la gestión algorítmica y la Inteligencia Artificial




Jornada Técnica

**DESAFÍOS DE LA DIGITALIZACIÓN PARA LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO:**  
De las plataformas digitales a la gestión algorítmica y la Inteligencia Artificial

La digitalización está generando importantes cambios en el mundo del trabajo que crean oportunidades para mejorar, por ejemplo, la Seguridad y Salud en el Trabajo (SST). Sin embargo, también supone riesgos nuevos y emergentes, sobre los cuales es necesario reflexionar para anticipar y prevenir los efectos negativos de esta transformación digital.

Al respecto, en los últimos meses se ha debatido mucho sobre las ventajas, y especialmente, sobre los problemas que supondrán nuevas formas de organización como la gestión algorítmica o el uso expandido de la Inteligencia Artificial. Pero, ¿en qué medida están impactando en nuestra realidad y en el contexto de España?, ¿cuáles son las evidencias sobre los riesgos de seguridad y salud que generan para las personas trabajadoras?, ¿cómo reducir estos impactos indeseables que tendría en la SST?

La Jornada Técnica que se celebrará el 26 de Octubre de 2023 en Bilbao - en el marco de la Semana Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo - busca debatir sobre los anteriores interrogantes. Para ello, se mostrarán los resultados de diversos estudios sobre el trabajo en plataformas digitales, ámbito pionero en que se ha utilizado la gestión algorítmica y la Inteligencia Artificial. También se describirán algunas iniciativas para su regulación que han sido pioneras en el mundo y, además, se debatirá por parte de los interlocutores sociales sobre la situación actual que observan en relación con estos ámbitos de la digitalización, y sobre cómo lograr una transición digital que proteja la seguridad y la salud de las personas trabajadoras a la vez que se aprovechan sus oportunidades por parte de las empresas.

**ACCIDENTES DE TRACTORES Y MAQUINARIA AGRÍCOLA Y FORESTAL:**

metodología para su registro y análisis

El sector agrario presenta unos elevados índices de siniestralidad. El agente material asociado a gran parte de los accidentes que se notifican cada año en la actividad agraria es una máquina móvil o portátil. Sin embargo, se ha constatado que el sistema actual de notificación de accidentes no proporciona información lo suficientemente detallada sobre el equipo realmente involucrado, ni sobre las causas y factores detrás de estos accidentes, que permita proponer e implantar acciones preventivas más específicas y eficaces dirigidas a reducir esa siniestralidad.

El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, basándose en la norma UNE-EN 16831:2017, ha desarrollado y validado una metodología para el registro de los accidentes de tractores y maquinaria agrícola y forestal, basada en un formulario, unas tablas de códigos y una guía de aplicación.

La aplicación de esta metodología para registrar los accidentes y el análisis posterior de los datos permite obtener conclusiones acerca de los equipos que están implicados con más frecuencia en este tipo de accidentes, detectar posibles problemas técnicos y de funcionamiento de los equipos, sus posibles malos usos, deficiencias en las protecciones y dispositivos de seguridad, los factores ambientales y humanos que pudieron haber tenido incidencia en el accidente, etc.

Con esta jornada se pretende dar a conocer la metodología de registro de accidentes de tractores y maquinaria agrícola y forestal los resultados del estudio de validación, así como los criterios técnicos establecidos durante el análisis de los datos y las principales conclusiones.



**ACCIDENTES DE TRACTORES Y MAQUINARIA AGRÍCOLA Y FORESTAL:**

metodología para su registro y análisis







## ALS MITJANS

---

[La prueba de la semana laboral de 4 días en Valencia, muchas ventajas y algunos inconvenientes](#) La Razón Comunidad Valenciana. 17.10.2023

[Los polígonos industriales de Algemés conocen las herramientas para mejorar la seguridad](#) Las Provincias. 17.10.2023

[ACCIDENTE LABORAL: Se corta una arteria en el brazo con una radial](#) La Crónica. 17.10.2023

[Tres trabajadores resultan policontusionados al caer desde tres metros de altura en un polígono de Alhama](#) Europapress Murcia. 17.10.2023

[Un trabajador herido en el brazo con una radial en Pioz \(Guadalajara\)](#) Castilla La Mancha media. 17.10.2023

[Mujer joven, latinoamericana y dedicada a los cuidados, el perfil de la explotación laboral en Aragón](#) Aragón noticias. 17.10.2023

[Casi 80 millones al año en bajas laborales en la provincia](#) La Tribuna de Ciudad Real. 17.10.2023

[Andalucía mantiene la campaña de golpes de calor en la obra, tras un verano sin fallecidos](#) Ronda Semanal. 17.10.2023

[El juzgado reconoce la prestación por lactancia de riesgo a una agente forestal cántabra](#) La Vanguardia. 16.10.2023

[El riesgo “muy elevado” de trabajar en las UCI y urgencias del Hospital Clínico de Madrid](#) El Salto diario. 17.10.2023

[El INSST y la Dirección General del Trabajo Autónomo, de la Economía Social y de la Responsabilidad Social de las Empresas han celebrado una jornada técnica para promover la prevención de riesgos laborales entre los trabajadores autónomos](#) Murcia.com. 17.10.2023

[Denegado el teletrabajo por los riesgos de fuga de información y los sobrecostes de licencias antivirus](#) Economist&Jurist. 17.10.2023

[Prevención de riesgos laborales en autónomos... ¿Es obligatorio?](#) Cinco días El País economía. 17.10.2023

[Análisis de la integración del riesgo de ruido en BIM](#) Prevencionar. 17.10.2023

[El estrés en el trabajo aumenta las conductas poco saludables](#) Jordi Prió. elNacional.cat. 16.10.2023

[Qué es el amianto y por qué es tan perjudicial para la salud](#) ecoavant. 16.10.2023

**VES AMB  
COMPTE!!!**

# Salud Ocular

Recomendaciones durante el uso de PVD

**umivale**  
Activa **suma**

## CONSEJOS PARA EVITAR EL SÍNDROME VISUAL INFORMÁTICO

Fijar la mirada durante horas en las pantallas de los ordenadores, smartphones, tablets... puede provocar síntomas de incomodidad al final de la jornada, entre los que se encuentran: irritación ocular, fatiga visual, visión borrosa, sequedad ocular, cefalea, dolor de cuello y de hombros... todos estos síntomas se conocen como **SÍNDROME VISUAL INFORMÁTICO**. Te contamos a continuación cómo prevenirlo.



**1**

**AJUSTAR LA RESOLUCIÓN Y EL CONTRASTE DEL MONITOR.** Cuanta mayor sea la resolución de la pantalla, más clara será la imagen, lo que redundará en un mayor confort visual.



**2**

**EVITAR LOS DESLUMBRAMIENTOS Y REFLEJOS.** Posicionar el monitor perpendicular a las ventanas o a otras fuentes de luz intensa, usar filtros antirreflejos y cortinas en las ventanas.



**3**

**HACER PAUSAS** de 15 min. cada 2 h. para descansar los ojos. Cada 20 min. asomarse por la ventana o dirigir la mirada al infinito unos 20 segundos para cambiar el enfoque de los ojos.



**4**

**MANTENER UNA DISTANCIA CORRECTA** entre los ojos y la pantalla del ordenador (entre 50 y 60 centímetros) y a una altura similar a la de los ojos o ligeramente más baja.



**5**

**PARPADEAR CON REGULARIDAD,** es crucial para mantener la cantidad adecuada de humedad en la superficie del ojo y evitar la sequedad ocular.



**6**

**ACUDIR A REVISIONES VISUALES PERIÓDICAS** para asegurarse de que la prescripción de tus gafas o lentes de contacto es la correcta, en especial para su uso con equipos informáticos.



**7**

**EVITAR LA SEQUEDAD AMBIENTAL MEDIANTE EL USO DE HUMIDIFICADORES,** o emplear soluciones oftalmológicas para hidratar los ojos cuando resulte necesario.



**8**

**MANTENER EL MONITOR O PANTALLA LIMPIO,** libre de huellas y polvo, ya que pueden reducir la claridad.

Más información



Fuente: CNCO

Plan General de Actividades Preventivas 2022



## Vols saber?

[Reconstruyen el cráneo de nuestro primer pariente, un gran simio de 12 millones de años hallado en Cataluña.](#) SINC. 17.10.2023.

[Cómo promover un envejecimiento productivo: ¿conseguiremos que sean nuestros mejores años de vida?](#) José Manuel Burgos Bragado i Paula Cordova Alegre. The Conversation. 17.10.2023.


[L'exposició prenatal a substàncies químiques ambientals es relaciona amb canvis en el creixement infantil.](#) IS Global. 18.10.2023.

[Los europeos ya comían algas hace 8.000 años.](#) El País. 17.10.2023.

[SpaceX: convirtiendo la ciencia de cohetes en rutina.](#) Enrique Dans. 17.10.2023.

VES AMB  
COMPTE!!!

Número **58**  
Primer semestre 2023




*Primaria Transversal*

**ÍNDICE**


- **Editorial**  
*El fenómeno de la digitalización*
- **Se trata de...**  
*El teletrabajo*
- **Seguridad en la escuela**  
*Ventajas e inconvenientes de la digitalización en el ámbito escolar ¿Qué piensas tú?*
- **Ejercicios Prácticos**  
*Primer ciclo / Segundo ciclo / Tercer ciclo*
- **Caso práctico transversal**
  - *Silvia y la tecnología*
  - *Actividades de ayuda para el profesorado*
- **Opinión**  
*El impacto de la digitalización en el ámbito escolar*
- **Noticias**
  - *Educación digital: #SuMayorInfluencer*
  - *Un entorno digital seguro para la infancia*
  - *Los seis riesgos de internet para los centros educativos*
  - *Perdiendo el sueño por las nuevas tecnologías*
  - *Trastornos musculoesqueléticos en niños/as y jóvenes*
  - *Las escuelas suecas vuelven a los libros de texto*
- **Informaciones útiles**
  - *Guía de accesibilidad para la digitalización de las aulas*
  - *El uso de la tecnología por los menores en España*
  - *Revista: educación y futuro digital*
  - *Plan de acción de educación digital (2021-2027)*
  - *Modo avión: las ventajas de la desconexión con internet*
- **Publicaciones de interés / Legislación**

**¿Qué es ERGA-Primaria Transversal?**


ERGA-Primaria Transversal es una publicación digital, editada por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P., de carácter pedagógico e informativo sobre la educación en valores y las condiciones de salud y seguridad en el entorno escolar. Está dirigida al profesorado de Enseñanza Primaria y su principal objetivo es que sirva como material de apoyo en la enseñanza de dichos temas. Las referencias sobre los aspectos legales que corresponden a cada tema se pueden encontrar en el apartado de Normativa de la página principal del INSST. Se publican dos números al año.



**Título:** Erga Primaria Transversal.  
**Autor:** Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.  
**Elaborado por:** Montserrat Solórzano (directora), Manuel Fidalgo y Josep Zugasti (Coordinación), Sandra V. Rosales, Sonia Mollar y Pilar Frey (Redacción).  
**Ilustración:** David Revilla.  
**Edita:** Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P. C/ Torrelaguna, 73. 20027 Madrid. Tel. 91 363 41 00, fax 91 363 43 27. <http://www.insst.es>  
**Composición:** Servicio de Ediciones y Publicaciones del INSST.  
**Edición:** Barcelona, junio 2023. **NIPO (en línea):** 118-20-012-7



GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL



Contenido ▶



## NOVETATS LEGALS

### DOGV

DOGV num. 9706, 18 d'octubre de 2023. Sense novetats.

### BOE

BOE num. 249, 18 d'octubre de 2023. Sense novetats.

### DOUE

DOUE, 18 d'octubre de 2023. Sense novetats.

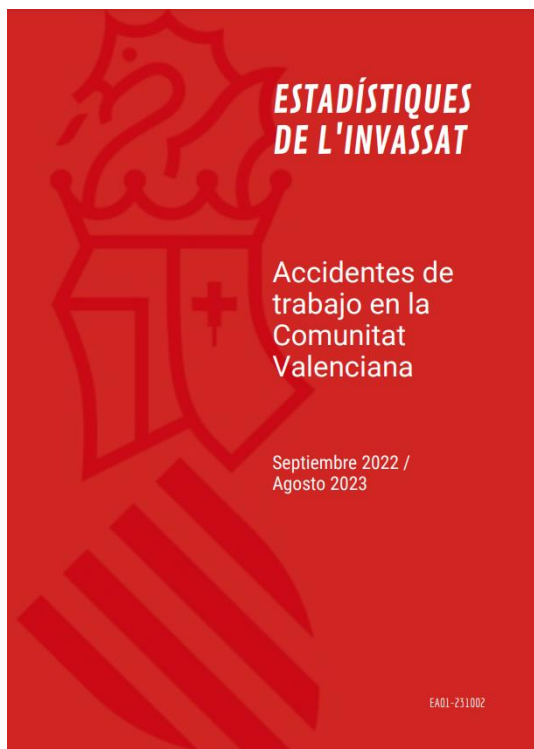
**VES AMB  
COMPTE!!!**



Vídeo demostración de soldadura con y sin extracción localizada

## PUBLICACIONS DE L'INVASSAT

---



### Estadístiques

- [Estadística de enfermedades profesionales. Septiembre 2022-Agosto 2023](#). 06.10.2023.
- [Estadística d'accidents de treball. Resum. Setembre 2022-Agost 2023](#). 06.10.2023.
- [Estadística de accidentes de trabajo. Resumen. Septiembre 2022-Agosto 2023](#). 06.10.2023.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Septiembre 2022-Agosto 2023](#). 06.10.2023.
- [Estadística de malalties professionals. Resum. Setembre 2022-Agost 2023](#). 06.10.2023.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Septiembre 2022-Agosto 2023](#). 06.10.2023.
- [Dades de sinistralitat laboral en la Comunitat Valenciana i comparativa amb la resta d'Espanya i altres Comunitats Autònomes Gener-juliol 2022 - Gener-juliol 2023](#). 15.09.2023.
- [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-julio 2022 - Enero-julio 2023](#). 15.09.2023.

### Fitxes d'investigació d'accidents

- [Accident greu per caiguda d'un palet emmagatzemat en una prestatgeria situada a l'interior d'una cambra congeladora](#). 27.09.2023.
- [Accidente grave por caída de un palé almacenado en una estantería ubicada en el interior de una cámara congeladora](#). 27.09.2023.
- [Accident greu d'un treballador per projecció de fragments](#). 21.09.2023
- [Accidente grave de un trabajador por proyección de fragmentos](#). 21.09.2023

### Observatori de SSL de la Comunitat Valenciana

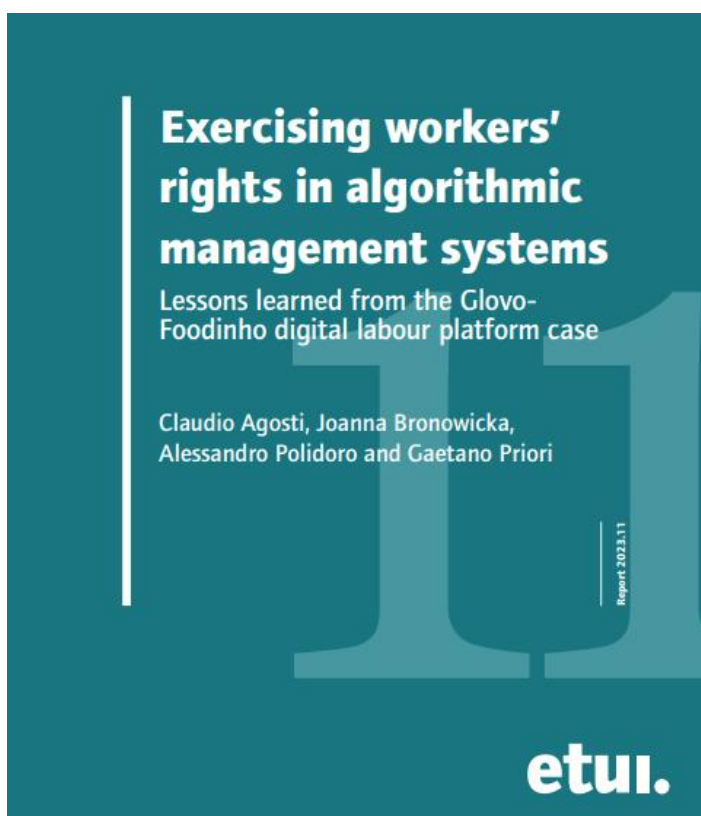
- [Caracterització del risc químic en les empreses de major sinistralitat laboral de la Comunitat Valenciana : campanya 2018-2020](#). 20.09.2023.
- [Caracterización del riesgo químico en las empresas de mayor siniestralidad laboral de la Comunitat Valenciana : campaña 2018-2020](#). 20.09.2023.

## ÚLTIMES INCORPORACIONES A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

Novetats incorporades al catàleg documental de l'INVASSAT el **17.10.2023**. Faça clic sobre la taula per a accedir a les dades bibliogràfiques, el resum i l'enllaç als documents originals.

Resultados 1 a 4 de 4			Acciones ▾
Ordenado por: Año Publicación/Descend			
Título	Autoría personal	Año Publicación	
1	Exercising workers rights in algorithmic management systems : lessons learned from the Glovo-Foodinho digital labour platform case [Libros]	2023	
2	Análisis jurisprudencial de las enfermedades del trabajo cardiovasculares y hemorragias cerebrales [Artículos de revista]	Legua Rodrigo, Maria Carmen	2023
3	Estudio jurídico comparado de coordinación de actividades empresariales en materia de prevención [Libros]	2017	
4	El derecho del trabajo y la seguridad social : retos para la disciplina laboral [Libros]	Sánchez-Rodas Navarro, Cristina, Garrido Pérez, Eva	2015

Resultados 1 a 4 de 4 Mostrar 25 ▾

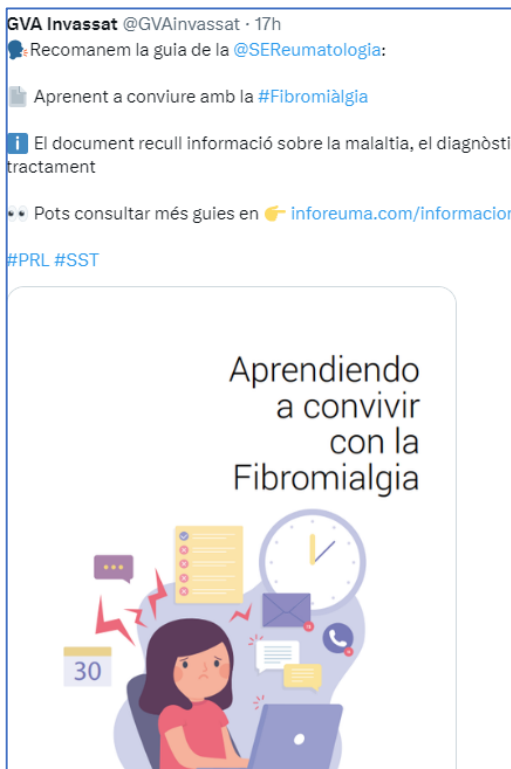
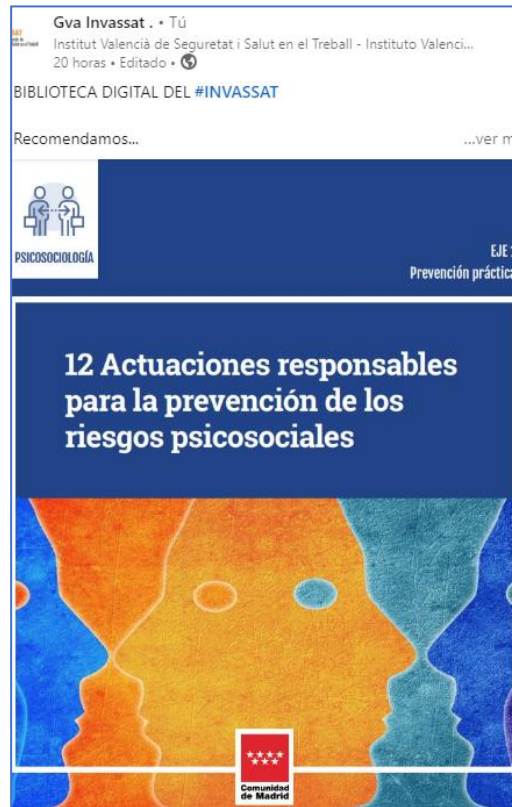


Con la Directiva **VES AMB COMPTE!!!** sobre el trabajo en plataformas aún en negociación y la ETUC pidiendo una directiva de la UE sobre sistemas algorítmicos en el trabajo, una investigación innovadora sobre la empresa hispano-italiana Glovo-Foodinho, una plataforma laboral digital, ha abierto un camino alternativo para los trabajadores que desean escudriñar sus derechos en lugares de trabajo digitalizados, regidos por una gestión algorítmica. Se trata de una cooperación estrecha entre los sindicatos, la ingeniería inversa y las autoridades de protección de datos (DPA). Como se ilustra en este informe, el marco legislativo actual del GDPR ha demostrado ser sólido y flexible. El informe también revela los detalles de la colaboración entre ETUI y un

equipo técnico de expertos liderado por Claudio Agosti en la llamada "caja negra". Detalla cómo funcionan los sistemas algorítmicos de gestión utilizados por Foodinho, filial italiana de la empresa española de comida a domicilio Glovo.



## INVASSAT A LES XARXES



## EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

### Recursos per a editar els teus documents tècnics

Publicado el 5/10/2021

Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclusiu, comunicació clara, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons d'ús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitem. Aquest és un servei exclusiu per al personal de la Generalitat. Confiam que et siga d'utilitat. Moltes gràcies.

Recursos para editar tus documentos técnicos es una selección de herramientas que te ayudarán en la preparación y edición de documentos de trabajo. Criterios lingüísticos y gramaticales, lenguaje inclusivo, comunicación clara, diccionarios, glosarios especializados, normas para referenciar documentos, bancos de imágenes, iconos o sonidos de uso libre, herramientas para crear infografías...

Para acceder haz clic en esta dirección

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/gu15604/sitepages/recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

y solicita la autorización de acceso que, cuanto antes, tramitemos. Este es un servicio exclusivo para el personal de la Generalitat. Confiamos que te sea de utilidad. Muchas gracias.

### RECORDA

## Personal Dictionary

Storing your words since, like, today!

SIGN IN

Sign in to start adding words!

Word

Antidisestablishmentarianism

Definition

Opposition to the disestablishment of the Church of England.

Context you learned the word

"I never realized that you leaned toward antidisestablishmentarianism"

Date Learned

dd/mm/yyyy

SIGN IN

Preinscripció del 16 de octubre al 10 de diciembre

**Tercera edició 2023**  
1 de noviembre a 15 de diciembre

# CAMPUS VIRTUAL DEL INVASSAT **16PRL** cursos

[www.invassat.gva.es](http://www.invassat.gva.es)

## 10 cursos básicos

- Nivel básico genérico (50 h)
- Sector educativo (50 h)
- Nanomateriales (50 h)
- Sector servicios (50 h)
- Sector de emergencias (70 h)
- Sector administración (50 h)
- Sector alimentario (50 h)
- Sector químico (50 h)
- Básico para trabajadoras y trabajadores autónomos (50 h)
- Básico para talleres de fallas y hogueras (50 h)

## 3 cursos de promoción de la PRL

- PRL para personal directivo (30 h)
- Transversalización de la SST en la Formación Primaria, Secundaria y Bachillerato (30 h)
- PRL para empleados y empleadas del hogar (15 h)

## 3 cursos específicos

- Planes de autoprotección (15 h)
- Electricidad estática: riesgos y medidas preventivas (15 h)
- Perspectiva de género y prevención de riesgos laborales (15 h)

**INVASSAT**

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball



Segueix-nos en...

**PORTAL INVASSAT**

**Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare**

L'INVASSAT  
A LES  
XARXES  
SOCIALS



LINKEDIN  
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

TWITTER  
<https://twitter.com/gvainvassat>

FACEBOOK  
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

PORTAL INVASSAT  
<https://invassat.gva.es>

