

RECULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

Dilluns 16 d'octubre de 2023

ACTUALITAT PREVENCIONISTA	2
AGENDA PREVENCIONISTA	8
ALS MITJANS.....	11
NOVETATS LEGALS	14
DOGV	14
BOE	14
DOUE	14
NOVETATS AENOR - NORMES UNE	15
PUBLICACIONS DE L'INVASSAT	16
NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST	17
OIT	17
EU-OSHA.....	17
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	18
INVASSAT A LES XARXES.....	19
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT	20

ACTUALITAT PREVENZIONISTA

NOU



ANÁLISIS JURISPRUDENCIAL DE LAS ENFERMEDADES DEL TRABAJO CARDIOVASCULARES Y HEMORRAGIAS CEREBRALES

JURISPRUDENTIAL ANALYSIS OF CARDIOVASCULAR OCCUPATIONAL DISEASES AND CEREBRAL HEMORRHAGES

MARIA CARMEN LEGUA RODRIGO

Profesora asociada de la Universidad de Valencia. Letrada ICAV

<http://orcid.org/0000-0002-7311-9489>

Cómo citar este trabajo: Legua Rodrigo, M. C. (2023). Análisis jurisprudencial de las enfermedades del trabajo cardiovasculares y hemorragias cerebrales. *Lex Social, Revista De Derechos Sociales*, 13 (2), 1-33. <https://doi.org/10.46661/lexsocial.8015>

RESUMEN

El concepto de enfermedad profesional establecido en nuestro ordenamiento jurídico, en el art. 157 LGSS, remite a una lista oficial, por tanto, solo es enfermedad profesional la que se encuentra listada. Esto presenta importantes inconvenientes dado que las patologías que no están incluidas en el cuadro no se pueden calificar como enfermedad profesional.

Por tanto, ante la dificultad del sistema lista cerrada, para determinar una enfermedad profesional ha sido necesario buscar otras alternativas, con la finalidad de que determinados supuestos quedasen protegidos con las particularidades de las enfermedades profesionales.

Tanto la jurisprudencia como la doctrina científica ha admitido la contingencia profesional del infarto de miocardio, las cardiopatías isquémicas, los derrames cerebrales, el ictus. En el presente trabajo se procede a analizar la calificación y su

ISSN: 2174-8419

Lex Social, vol. 13, núm. 2 (2023)



Recepción: 10.09.2023

Aceptación: 18.02.2023

Publicación: 09.03.2023

NOU

Exercising workers' rights in algorithmic management systems

Lessons learned from the Glovo-Foodinho digital labour platform case

Claudio Agosti, Joanna Bronowicka, Alessandro Polidoro and Gaetano Priori

Executive summary	5
Foreword	7
Introduction	11
1. Goals of the report	13
1.1 Research on algorithms in the workplace.....	14
1.2 Mobile app analysis – a key to the black box?	15
2. Analysis of the Italian Data Protection Authority's Order no. 234	17
2.1 Legal framework in Italy.....	18
2.2 Challenges of the Italian framework.....	20
2.3 The Italian DPA's investigation of Glovo.....	21
2.4 Analysis of the decision.....	23
2.5 The importance of the decision.....	25
3. Analysis of the Glovo Courier mobile app.....	26
3.1 Research context	26
3.2 Basic user experience analysis.....	27
3.3 The black-box testing method.....	29
3.4 Results of the black-box testing	30
3.5 Limitations of the mobile app analysis.....	34
3.6 Discussion of the findings	35
4. Lessons learned.....	38
4.1 Technical experts can help detect violations of workers' rights.....	38
4.2 Data protection authorities can help enforce workers' rights.....	39
4.3 Trade unions can use technical expertise to defend workers' rights.....	40
4.4 Cooperation between technical experts, trade unions and DPAs can improve enforcement of workers' rights.....	41
Conclusions	43

Report 2023.11

etui.

NOU

travail sécurité
PARTAGEONS LA PRÉVENTION

LE PORT DE CHARGES

Le sur-mesure constitue un allié de poids

Pour prévenir les risques professionnels liés au port de charges, présents dans de nombreux secteurs d'activité, la prévention passe notamment par le déploiement de solutions organisationnelles et d'aides techniques. Mais pour qu'elles soient efficaces, celles-ci doivent être adaptées à la réalité du terrain et être le fruit d'une évaluation des risques et d'une analyse de l'activité.

LES ARTICLES DU DOSSIER

Le port de charges

Le sur-mesure constitue un allié de poids

Accompagner, sans porter

Une révolution est en marche

L'expérience mène à la prudence

Construction : miser sur la collaboration en amont

Un cobot qui en fait des tonnes à la palettisation

En logistique, des solutions existent pour alléger la charge

NOU

Articles

The association between unpaid labour and mental health in working-age adults in Australia from 2002 to 2020: a longitudinal population-based cohort study

Jennifer Ervin, Yanna Tsouk, Belinda Hewitt, Tania King



Summary

Background Unpaid labour is a daily part of most people's lives, none more so than for women. Yet, in comparison to paid work, the effect of unpaid labour on mental health is an under-researched area. This study aims to address key gaps in the extant literature, examining how unpaid labour is associated with mental health in working-age men and women, and whether gender differences exist.

Methods In this longitudinal population-based cohort study, 19 waves of the Household, Income, and Labour Dynamics in Australia (HILDA) survey were used to employ a fixed effects regression analysis to examine the associations between unpaid labour and mental health in working-age (aged 25–64 years) Australian adults. Mental health was assessed using the MHI-5 scale. Both the individual and the combined effects of four different domains of unpaid labour (household work, childcare, care for adults, and outdoor tasks) were interrogated, as were the gender differences.

Findings Of the 37 352 participants (297 036 observations) in waves 2002–20 of the HILDA Survey, 22 832 people (190 207 observations) were aged 25–64 years, and after excluding participants with missing data, 21 014 participants (150 163 observations) were included in the analysis. Increasing time in household work was negatively associated with mental health in both men (β coefficient = -0.026 [95% CI -0.04 to -0.01]) and women (β coefficient = -0.009 [-0.02 to 0.001]), as was care for adults (disabled or older people) in women (β coefficient = -0.027 [-0.04 to -0.01]). Conversely, increasing time in childcare for women (β coefficient = 0.016 [0.01 to 0.02]) and outdoor tasks for men, was positively associated with mental health (β coefficient = 0.067 [0.04 to 0.09]). A null finding for the overall cumulative total unpaid labour exposure for both men and women was probably attributable to the opposing direction of effects between the individual domains that constituted the total load.

Interpretation This study reveals considerable variance and nuance in how different domains of unpaid labour affect mental health, as well as continued inequity in the division of unpaid labour in households, with women doing considerably more unpaid labour than men. This study also exposes important challenges associated with measuring and understanding total (combined) unpaid labour as a determinant of health.

Funding University of Melbourne Research Training Scholarship, Australian Research Council Discovery Early Career Award, Australian Research Council Linkage Project.

Copyright © 2023 The Author(s). Published by Elsevier Ltd. This is an Open Access article under the CC BY-NC-ND 4.0 license.

Introduction

In comparison to paid work, unpaid labour has received scant attention in the public health arena. Yet, unpaid labour has a large effect on the day-to-day lives of people everywhere, particularly women. Globally, women and girls are primarily responsible for their household's unpaid labour;¹ women from all regions of the world spend an average of 3–6 h/day on unpaid work, and men contribute 0.5–2 h/day.² Importantly, most women and men combine this unpaid work with paid employment, creating a double burden effect that has implications for health. It is hypothesised that for employed individuals, a high unpaid workload can lead to stress, role overload, role conflict, and time poverty, all of which might negatively affect health and wellbeing.^{3,4} Despite this

potential negative effect, it is only recently that any attention has been paid to the effect of unpaid labour on health and, specifically, mental health.

Mental health disorders are one of the top ten causes of the global disease burden, with depressive and anxiety disorders being among the leading contributors to disability-adjusted life-years worldwide.⁵ The existing evidence base on the association between unpaid labour and common mental health symptomatology (depression, anxiety, and psychological distress)^{6,7} is slowly growing. A 2022 systematic review synthesised the extant literature on unpaid labour and mental health in employed adults, reporting an overall negative association between unpaid labour and mental health for employed women, but effects were less apparent for men.⁸ The review highlighted

Lancet Public Health 2023;
E: e276–85

See Comment page e250

Centre for Health Equity,
Melbourne School of
Population and Global Health
(J Ervin MPH, Y Tsouk PhD,
T King PhD) and School of Social
and Political Sciences, Faculty
of Arts (Prof B Hewitt PhD),
The University of Melbourne,
Parkville, VIC, Australia

Correspondence to:
Ms Jennifer Ervin, Centre for
Health Equity, Melbourne School
of Population and Global Health,
The University of Melbourne,
Parkville, VIC 3010, Australia
jennifer.ervin@unimelb.edu.au

VES AMB
COMPTE!!!

CRISTINA SÁNCHEZ-RODAS NAVARRO Y EVA GARRIDO PÉREZ
(DIRECTORAS)

ANA MARÍA CHOCRÓN GIRÁLDEZ, M^a DOLORES RAMÍREZ BENDALA,
E. MACARENA SIERRA BENÍTEZ Y M^a JOSÉ CERVILLA GARZÓN
(COORDINADORAS)

EL DERECHO DEL TRABAJO Y LA SEGURIDAD SOCIAL EN LA ENCRUCIJADA: RETOS PARA LA DISCIPLINA LABORAL

AUTORES

Antonio Álvarez Del Cuvillo	Juan Pablo Maldonado Montoya
Alberto Ayala Sánchez	Inmaculada Marín Alonso
Miguel Basterra Hernández	Carlota Moreno Acuña
Aida Beltrán Adell	Fernando Moreno De Vega y Lomo
M ^a Inmaculada Benavente Torres	Natalia Ordóñez Pascua
Francisca Bernal Santamaría	Francisca Orihuela Gallardo
David Carvalho Martins	Patricia Prieto Padín
Justo Corti Varela	María Isabel Ribes Moreno
Carmen Ferradans Caramés	Mar Ridauro López
Carolina Gala Durán	María José Rodríguez Crespo
M. Belén García Romero	Guillermo Rodríguez Iniesta
Daniel García San José	Victoria Rodríguez-Rico Roldán
Thais Guerrero Padrón	Cristina Sánchez-Rodas Navarro
María Teresa Igartua Miró	Alfonso Sanz Clavijo
Djamil Tony Kahale Carrillo	Esperanza Macarena Sierra Benítez
Ramón López Fuentes	Carmen Solís Prieto
Fernando H. Llano Alonso	Luis Ángel Triguero Martínez
Belén Del Mar López Insua	Araceli Vallecillo Orellana
Miren Edurne López Rubia	M ^a Teresa Velasco Portero

Con la colaboración de:



Ediciones
Laborum

AGENDA PREVENCIÓNISTA

RECORDA

Jornada Técnica

DESAFÍOS DE LA DIGITALIZACIÓN PARA LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO: De las plataformas digitales a la gestión algorítmica y la Inteligencia Artificial

La digitalización está generando importantes cambios en el mundo del trabajo que crean oportunidades para mejorar, por ejemplo, la Seguridad y Salud en el Trabajo (SST). Sin embargo, también supone riesgos nuevos y emergentes, sobre los cuales es necesario reflexionar para anticipar y prevenir los efectos negativos de esta transformación digital.

Al respecto, en los últimos meses se ha debatido mucho sobre las ventajas y, especialmente, sobre los problemas que supondrán nuevas formas de organización como la gestión algorítmica o el uso expandido de la Inteligencia Artificial. Pero, ¿en qué medida están impactando en nuestra realidad y en el contexto de España?, ¿cuáles son las evidencias sobre los riesgos de seguridad y salud que generan para las personas trabajadoras?, ¿cómo reducir estos impactos indeseables que tendría en la SST?

La Jornada Técnica que se celebrará el 26 de Octubre de 2023 en Bilbao – en el marco de la Semana Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo – busca debatir sobre los anteriores interrogantes. Para ello, se mostrarán los resultados de diversos estudios sobre el trabajo en plataformas digitales, ámbito pionero en que se ha utilizado la gestión algorítmica y la Inteligencia Artificial. También se describirán algunas iniciativas para su regulación que han sido pioneras en el mundo y, además, se debatirá por parte de los interlocutores sociales sobre la situación actual que observan en relación con estos ámbitos de la digitalización, y sobre cómo lograr una transición digital que proteja la seguridad y la salud de las personas trabajadoras a la vez que se aprovechan sus oportunidades por parte de las empresas.

PROGRAMA DE LA JORNADA TÉCNICA

26 de octubre de 2023
de 10:00h a 14:30h

Hotel Meliá Bilbao
C/Lehendakari Letzaola, 29 | 48011 Bilbao

Inscríbete para asistir de forma presencial.
Aforo limitado.

Presencial

Streaming

10:00 Desafíos de la digitalización y su relevancia en el futuro próximo de la SST

D. Carlos Arranz Cordero
Director del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST)

Campaña europea sobre trabajos seguros y saludables en la era digital

D. Maurizio Curtarelli
Research Project Manager de la Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo (EU-OSHA)

Panel "Del trabajo en plataformas digitales a la gestión algorítmica y la Inteligencia Artificial"

I. Anticipando riesgos de la gestión algorítmica y la Inteligencia Artificial: ¿hacia un incremento de los riesgos psicosociales?

D. Jorge Martín González
Técnico superior del INSST

II. La necesidad de gestionar una transformación en curso: algunos principios de diseño para el trabajo digital

D. Arturo Lahera Sánchez
Profesor Titular de Ergonomía y Sociología del Trabajo de la Universidad Complutense de Madrid (UCM)

III. Los "ridders" en nuestras ciudades y la "uberización" de la economía: ¿una novedad como forma atípica de empleo?

D^a. Andrea de Vicente Arias
Profesora de la Facultad de Relaciones Laborales y Trabajo Social de la Universidad del País Vasco

11:30 Descanso/Café

11:50 Panel "Experiencias legislativas y regulaciones pioneras para afrontar la digitalización avanzada"

I. La "Ley Rider" en España y la futura Directiva UE: Regulando el trabajo en plataformas digitales

D. Alejandro Morales
Subdirector adjunto de Ordenación Normativa (SGON) en la Dirección del Trabajo del Ministerio de Trabajo y Economía Social

II. El caso de la normativa sobre gestión algorítmica en Italia: Más allá de las plataformas digitales

D^a. Annarosa Pessale
Investigadora y asesora Ministerio de Trabajo del Gobierno de Italia (2021-2022)

III. El futuro Reglamento UE sobre Inteligencia Artificial y el impulso del sandbox de IA desde España

D^a. Judith Arnal
Investigadora del Real Instituto Elcano y directora de gabinete del Ministerio de Economía y Transformación Digital del Gobierno de España (2021-2022)

Mesa redonda de interlocutores sociales sobre la digitalización y como garantizar la SST

¿Cómo afecta la digitalización y qué podemos hacer para garantizar la SST aprovechando los avances tecnológicos?

CEOE, CEPYME, CCOO y UGT

13:30 Clausura

RECORDA

ACCIDENTES DE TRACTORES Y MAQUINARIA AGRÍCOLA Y FORESTAL:
metodología para su registro y análisis

El sector agrario presenta unos elevados índices de siniestralidad. El agente material asociado a gran parte de los accidentes que se notifican cada año en la actividad agraria es una máquina móvil o portátil. Sin embargo, se ha constatado que el sistema actual de notificación de accidentes no proporciona información lo suficientemente detallada sobre el equipo realmente involucrado, ni sobre las causas y factores detrás de estos accidentes, que permita proponer e implantar acciones preventivas más específicas y eficaces dirigidas a reducir esa siniestralidad.

El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, basándose en la norma UNE-EN 16831:2017, ha desarrollado y validado una metodología para el registro de los accidentes de tractores y maquinaria agrícola y forestal, basada en un formulario, unas tablas de códigos y una guía de aplicación.

La aplicación de esta metodología para registrar los accidentes y el análisis posterior de los datos permite obtener conclusiones acerca de los equipos que están implicados con más frecuencia en este tipo de accidentes, detectar posibles problemas técnicos y de funcionamiento de los equipos, sus posibles malos usos, deficiencias en las protecciones y dispositivos de seguridad, los factores ambientales y humanos que pudieron haber tenido incidencia en el accidente, etc.

Con esta jornada se pretende dar a conocer la metodología de registro de accidentes de tractores y maquinaria agrícola y forestal los resultados del estudio de validación, así como los criterios técnicos establecidos durante el análisis de los datos y las principales conclusiones.



ACCIDENTES DE TRACTORES Y MAQUINARIA AGRÍCOLA Y FORESTAL:
metodología para su registro y análisis



FORMACIÓN DE ESPECIALISTAS

Curso:
Exposición a fibras de amianto. Muestreo personal y ambiental
25 y 26 de octubre de 2023
CNVM-Barakaldo

OBJETIVOS

Abordar la estrategia y procedimientos de muestreo (método MTA/MA-051) para formar en la toma de muestras de mediciones personales y ambientales.

DIRIGIDO A

Prevenionistas que utilicen el método MTA/MA-051.

CONTENIDOS

- Conceptos básicos sobre actividades con exposición a amianto y factores determinantes. Marco legal y técnico.
- Marco legal y técnico.
- Evaluación cuantitativa mediante mediciones de concentración de fibras en aire -MTA/MA-051/AD4.
- Muestras personales (exposición laboral) y ambientales (protección de terceras personas).
- Medidas preventivas mínimas.

INFORMACIÓN GENERAL

PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES:
Cumplimentar todos los datos del formulario de inscripción y enviarlo conforme a la fecha límite indicada en la [web](#).
Recibirá respuesta sobre su admisión unos 7 días antes del inicio de la actividad.

Duración: 10 horas
Horario: 9:00 - 14:00
Inscripción: gratuita (plazas limitadas)

Lugar de celebración: Centro Nacional de Verificación de Maquinaria
Contacto: cnvm.formacion@insst.mites.gob.es

Jornada Técnica
TRABAJO AUTÓNOMO Y PRL: Retos y oportunidades de la era digital
17 de octubre de 2023

Jornada Técnica



AGENDA PREVISTA

Esdeveniment	Lema	Data	Tipus	Organitza
Swiss Day of Safety at Work JSST	Digitalització i Treball 4.0	19.10.2023	Presencial + En línia	Commission fédérale de coordination pour la sécurité au travail CFST
A+A Düsseldorf	Les persones importen	24-27.10.2023	Presencial	Messe Düsseldorf
23rd World Congress on Safety and Health at Work	Donar forma al canvi .	27-30.11.2023	Presencial + En línia	OIT. ISSA

FORMACIÓN DE ESPECIALISTAS

Seminario:
Industria farmacéutica. Prevención de la exposición a principios activos
 15 de noviembre de 2023
 CNCT-Barcelona

OBJETIVOS

Conocer el sistema de categorías para la adopción de medidas preventivas frente a la exposición a principios activos en la industria farmacéutica.

DIRIGIDO A

Prevenionistas y profesionales relacionados con el riesgo higiénico en la industria farmacéutica.

CONTENIDOS

- Industria farmacéutica. Riesgos higiénicos
- Establecimiento de un sistema de categorías asociado a la potencia de los principios activos
- Medidas preventivas.

INFORMACIÓN GENERAL

PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES:
 Cumplimentar todos los datos del formulario de inscripción y enviarlo conforme a la fecha límite indicada en la [web](#).
 Recibirá respuesta sobre su admisión unos 7 días antes del inicio de la actividad.

Duración: 5 horas **Lugar de celebración:** Centro Nacional de Condiciones de Trabajo
Horario: 9:00 - 14:00 **Contacto:** cnct.formacion@insst.mites.gob.es
Inscripción: gratuita (plazas limitadas)

ALS MITJANS

[Accidente en el mercado de abastos de Castellón: Un trabajador cae desde el tejado](#) El Periódico Mediterráneo. 15.10.2023

[...] Castellón registró, en el primer semestre del año, un 47% más de accidentes laborales de gravedad, según el **INVASSAT**. La provincia sumó en la primera mitad del año 4.425 incidentes vinculados al trabajo [...]

[Paterna crea el Observatorio para la Seguridad Industrial para mantener sus áreas empresariales](#) Valencia plaza. 11.10.2023

[Descenso en Accidentes Laborales Mortales en la Comunitat Valenciana: Un Análisis](#) Valencia noticias. 14.10.2023

[Condenados un empresario y un arquitecto por el accidente sufrido por un albañil en Xàbia](#) Noticias CV. 11.10.2023

[Rescatan a un trabajador que cayó a una balsa de orujo en Villanueva de Algaidas](#) Junta de Andalucía. 12.10.2023

[Herido al caer de un tejado en un accidente laboral en Alcarràs](#) Segre.com. 14.10.2023

[Muere un operario en un aserradero de Carral](#) El Progreso.es. 14.10.2023

[Fallece un trabajador tras caer de una grúa en Isla Cristina](#) Junta de Andalucía. 13.10.2023

[En estado grave con posible daño medular un trabajador de 52 años que cayó de una escalera](#) La Vanguardia. 14.10.2023

[Accidente laboral en Santa Cruz de la Zarza | Una trabajadora ha caído a una fosa del cementerio](#) CMM Noticias. 16.10.2023

[Investigan a un empresario por la amputación de un dedo de un empleado en situación irregular](#) 20minutos. 14.10.2023

[Red Española de Empresas Saludables: un compromiso por la salud y el bienestar de los trabajadores](#) ConSalud.es. 14.10.2023.

[¿Protegemos nuestra salud ocular en el trabajo?](#) F. Javier Arrieta Idiákez. Noticias de Gipuzkoa. 12.10.2023

[Repuntan las víctimas mortales por caídas en altura](#) Onda Regional Murcia. 14.10.2023.

[La indefensión de la vigilante de seguridad apalizada por cuatro personas: "No me ha apoyado nadie"](#) Diario de León. 11.10.2023.

[La precariedad y la falta de cualificación disparan los accidentes laborales de los trabajadores extranjeros](#) Público. 13.10.2023

**VES AMB
COMPTE!!!**

Normas de circulación. Recuerda:

- Conducir una bicicleta obliga a cumplir las normas establecidas en la legislación de tráfico y seguridad vial.
- Respeta los semáforos y los ceda el paso de peatones.
- Cuando pases por el lado de vehículos, ellos y tú debéis respetar la distancia de seguridad mínima de 1,5 metros.
- Puedes circular en paralelo en columna de a dos siempre lo más a la derecha posible de la vía y colocarse de uno en uno en tramos sin visibilidad.
- Avisa con el brazo de tus giros a izquierda y derecha; más del 70% de los accidentes acontecen en cruces e intersecciones.
- Es recomendable el uso del casco en ciudades; obligatorio en vías interurbanas. Este debe ser homologado. Ajústalo y llévalo sujeto; ello reduce considerablemente el riesgo de lesiones en la cabeza.
- No llesves auriculares conectados a receptores o reproductores de sonido. No uses el teléfono móvil, está prohibido y pueden distraerte.
- Estás obligado a circular por el arcén; si no existiera o no fuera transitable, podrás utilizar la parte imprescindible de la calzada. En autovías sólo podrás circular por el arcén.
- De noche es obligatorio, tanto en carretera como en zona urbana, llevar luz blanca delantera y una roja reflectante en la parte posterior de la bicicleta, así como utilizar una prenda de ropa reflectante. La bicicleta debe llevar timbre.
- Es obligado someterse a las pruebas de alcohol y drogas cuando sea requerido en un control preventivo, se cometa una infracción o se forme parte de un accidente de tráfico.



Esta mañana
te hemos visto
**llegar al trabajo
en bicicleta**



R407
Camino reservado para ciclos



R114
Entrada prohibida a ciclos

Mutua Universal
www.mutuauniversal.net



Beneficios

¡Tu salud te lo agradece!

- Has realizado **ejercicio cardiovascular**, esos minutos de pedaleo ya benefician tu **riego sanguíneo**, tu **musculatura y articulaciones**.
- Pedaleando durante más tiempo, aumentarás tu ritmo cardíaco máximo, **disminuirás la presión arterial y colesterol**.

+ Además...

- **No contaminas ni emitir CO₂** y ahorras los costes de transporte.
- Fácil de utilizar, **fácil de aparcar**.

Esta mañana
te hemos visto
**llegar al trabajo
en bicicleta**

Cada vez que vayas a utilizar la bicicleta elige bien **la talla** para que se ajuste a tu altura, revisa el **estado de las ruedas**, **la dirección del manillar**, los **sistemas de iluminación** y que el **sistema de frenado** actúa sobre las **ruedas delanteras y traseras**.



Distancia e inclinación del sillín
Regula el sillín horizontal o con el extremo ligeramente hacia abajo para estar más cómodo.

Altura del manillar
Los hombros deben ir relajados y los codos deben ir ligeramente flexionados.

Colocación de las manos
Mantén las manos alineadas con los antebrazos.

Colocación de las muñecas
Evita la hiperextensión de la muñeca, así como las desviaciones laterales para evitar que los nervios queden estirados o comprimidos.

Para pedalear
Para aprovechar la potencia de tus piernas y mantener una postura correcta, apoya la zona más carnosa que sigue a los dedos (la zona del metatarso) en el pedal.

Para una postura correcta de pedaleo, la rodilla debe estar en la misma línea vertical que el tobillo.

Vols saber?

[El mayor 'atlas' de células cerebrales ayudará a revelar lo que nos hace humanos.](#) SINC. 13.10.2023.

[Así se transforman los residuos de aceituna en una fuente de energía.](#) María Luz Sánchez Silva. The Conversation. 16.10.2023.

[La prevalença d'infeccions pel paràsit de la malària varia entre les poblacions migrants.](#) IS Global. 11.10.2023.

[Europa, una luna de Júpiter con agua, CO₂ y fascinantes posibilidades.](#) El País. 16.10.2023.

[El vehículo eléctrico como clave del futuro de la economía china.](#) Enrique Dans. 15.10.2023.

**VES AMB
COMPTE!!!**

Espanya en cifras

Empresas y empleo generado



Fuente: M^o de Industria, Comercio y Turismo

Septiembre 2023

NOVETATS LEGALS

DOGV

DOGV num. 9704, 16 d'octubre de 2023.

RESOLUCIÓ de 5 d'octubre de 2023, de la Direcció General de Treball, Cooperativisme i Seguretat Laboral, per la qual es resol la concessió de les subvencions previstes en la Resolució de 4 d'abril de 2023, de la Direcció General de Treball, Benestar i Seguretat Laboral (actual Direcció General de Treball, Cooperativisme i Seguretat Laboral), per la qual **es convoquen ajudes destinades a l'establiment d'incentius per a la reducció de la jornada laboral a quatre dies o trenta-dues hores setmanals** i a la millora de la productivitat en les empreses amb centres de treball situats a la Comunitat Valenciana, que es corresponen amb el primer any d'aplicació dels projectes subvencionables, per a l'exercici 2023. [2023/10171]

<https://dogv.gva.es/va/resultat-dogv?signatura=2023/10171&L=1>

BOE

BOE num. 246, 14 d'octubre de 2023. Sense novetats.

BOE num. 247, 16 d'octubre de 2023. Sense novetats.

DOUE

DOUE, 16 d'octubre de 2023. Sense novetats.



NOVETATS AENOR - NORMES UNE

NOU [UNE-EN ISO 45001:2023](#) **Sistemas de gestión de la seguridad y salud en el trabajo. Requisitos con orientación para su uso.** (ISO 45001:2018). CTN 81 - Seguridad y salud en el Trabajo

NOU [UNE-EN 12255-10:2023](#) **Plantas depuradoras de aguas residuales. Parte 10: Principios de seguridad.** CTN 149 - Ingeniería del agua

NOU



UNE-EN ISO 45001:2023

Sistemas de gestión de la seguridad y salud en el trabajo. Requisitos con orientación para su uso. (ISO 45001:2018).

Occupational health and safety management systems - Requirements with guidance for use (ISO 45001:2018)

Systèmes de management de la santé et de la sécurité au travail - Exigences et lignes directrices pour leur utilisation (ISO 45001:2018)

 [Descargar extracto](#)

Fecha Edición: 2023-10-11 / **Vigente**

ICS: 03.100.70 / Sistemas de gestión

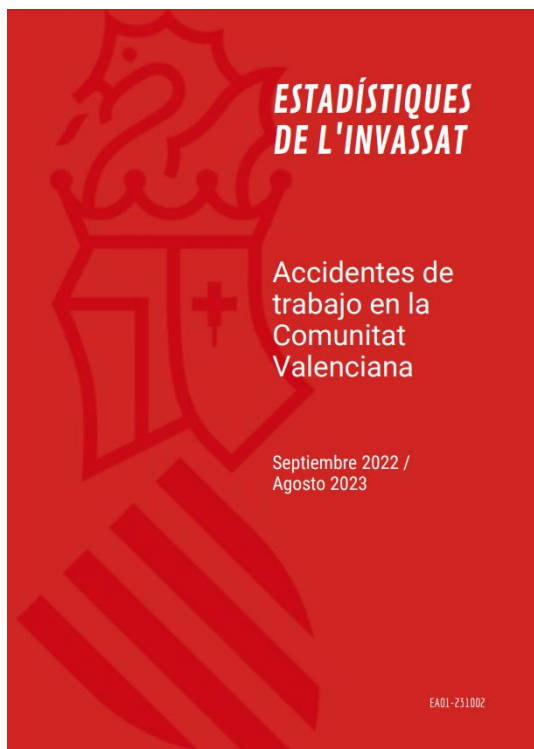
13.100 / Seguridad en los puestos de trabajo. Higiene industrial

CTN: CTN 81 - Seguridad y salud en el trabajo

Equivalencias internacionales: EN ISO 45001:2023 (Idéntico)

ISO 45001:2018 (Idéntico)

PUBLICACIONS DE L'INVASSAT



Estadístiques

- [Estadística de enfermedades profesionales. Septiembre 2022-Agosto 2023](#). 06.10.2023.
- [Estadística d'accidents de treball. Resum. Setembre 2022-Agost 2023](#). 06.10.2023.
- [Estadística de accidentes de trabajo. Resumen. Septiembre 2022-Agosto 2023](#). 06.10.2023.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Septiembre 2022-Agosto 2023](#). 06.10.2023.
- [Estadística de malalties professionals. Resum. Setembre 2022-Agost 2023](#). 06.10.2023.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Septiembre 2022-Agosto 2023](#). 06.10.2023.
- [Dades de sinistralitat laboral en la Comunitat Valenciana i comparativa amb la resta d'Espanya i altres Comunitats Autònomes Gener-juliol 2022 - Gener-juliol 2023](#). 15.09.2023.
- [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-julio 2022 - Enero-julio 2023](#). 15.09.2023.

Fitxes d'investigació d'accidents

- [Accident greu per caiguda d'un palet emmagatzemat en una prestatgeria situada a l'interior d'una cambra congeladora](#). 27.09.2023.
- [Accidente grave por caída de un palé almacenado en una estantería ubicada en el interior de una cámara congeladora](#). 27.09.2023.
- [Accident greu d'un treballador per projecció de fragments](#). 21.09.2023
- [Accidente grave de un trabajador por proyección de fragmentos](#). 21.09.2023

Observatori de SSL de la Comunitat Valenciana

- [Caracterització del risc químic en les empreses de major sinistralitat laboral de la Comunitat Valenciana : campanya 2018-2020](#). 20.09.2023.
- [Caracterización del riesgo químico en las empresas de mayor siniestralidad laboral de la Comunitat Valenciana : campaña 2018-2020](#). 20.09.2023.

NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST

OIT

[La protección social universal para la prevención, preparación y respuesta a la próxima pandemia](#)

Expertos de la OIT y la OMS examinaron el impacto que tuvo la protección social en la reducción de los daños socioeconómicos de la pandemia de COVID-19. El papel clave de la protección social en el apoyo a la prevención, preparación y respuesta ante pandemias (PPR), así como en la salud en general, ha sido resaltado en una reunión de alto nivel organizada conjuntamente por la Organización Internacional del Trabajo (OIT) y la Organización Mundial de la Salud (OMS).

EU-OSHA

[William Cockburn Salazar, nombrado nuevo director ejecutivo de la EU-OSHA](#)

La Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo se complace en anunciar que su Consejo de Administración ha nombrado a William Cockburn Salazar nuevo director ejecutivo. Con un amplio historial en el ámbito de la seguridad y salud en el trabajo (SST), William aporta una gran experiencia y años de dedicación a su nuevo cargo. Se pone al frente de la agencia en un momento en el que el panorama laboral mundial se está transformando significativamente, con nuevas tecnologías, modalidades de trabajo a distancia y cambios en las estructuras de empleo. En relación con su nombramiento, William comenta lo siguiente: «Es para mí un verdadero honor liderar la EU-OSHA en su labor de fomentar una cultura positiva de la prevención de riesgos en todos los lugares de trabajo europeos. Cada día se producen unos diez accidentes mortales relacionados con el trabajo y 600 muertes por enfermedades relacionadas con el trabajo. Estas preocupantes cifras son un duro recordatorio de que queda mucho por hacer y de que todo el mundo se merece trabajar en un entorno que priorice su seguridad, su salud y su bienestar. Me ilusiona mucho poder contribuir a la consecución de este objetivo con el personal de la agencia en Bilbao».



**VES AMB
COMPTE!!!**

The role of Vision Zero and related occupational safety & health strategies, interventions, and tools in reducing EU work related fatalities, accidents and ill health

- ▶ Introduction
- ▶ The Vision Zero concept
- ▶ Why adopt Vision Zero
- ▶ What Else is the EU Asking For
- ▶ Choosing Safety Strategies, Interventions and Tools
- ▶ Strategies, interventions & tools
- ▶ Labour inspectorate policy & practice
- ▶ Conclusions
- ▶ Referencias

ÚLTIMES INCORPORACIONES A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

Novetats incorporades al catàleg documental de l'INVASSAT el **13.10.2023**. Faça clic sobre la taula per a accedir a les dades bibliogràfiques, el resum i l'enllaç als documents originals.

Resultados 1 a 3 de 3			Acciones ▾
Ordenado por: Año Publicación/Descend			
Título	Autoría personal	Año Publicación	
1 A cross-sectional study of sensory-motor neuropsychological function among sewage plant and sewage net workers exposed to hydrogen sulphide when handling wastewater [Artículos de revista]	Goffeng, Lars Ole Austigard, Åse Dalseth Svendsen, Kristin H. Skare, Øivind Einarsdottir, Elin Madsø, Lene Kulvik Heldal, Kari	2023	
2 Envejecimiento activo en el sector de la construcción [Libros]		2019	
3 Guía para la gestión de la salud, del bienestar y la adaptación del puesto de trabajo en trabajadores de mayor edad [Libros]		2019	

Resultados 1 a 3 de 3 Mostrar 25 ▾



La Fundación Laboral ha elaborado un manual sobre el problema del envejecimiento en el sector de la construcción. En dicho manual se han plasmado los resultados recogidos tras un análisis cualitativo y teniendo en cuenta las particularidades del sector para posteriormente proponer posibles actuaciones a implementar en las empresas y que favorezcan un envejecimiento activo de sus plantillas. Se intenta ofrecer un mejor conocimiento de la situación de envejecimiento que sufre el sector, y además, generar un cambio en el modelo de pensamiento por parte de todos los agentes en las empresas, para abordar esta problemática desde una perspectiva de salud y seguridad laboral, a partir de un compromiso por parte de la dirección, responsables de recursos humanos y de prevención de riesgos laborales, trabajadores y sus representantes, de colaborar en la creación de un entorno de trabajo saludable.

INVASSAT A LES XARXES

Gva invassat · 10
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball - Instituto Valenci...

58 minutos · 🌐

Se ha publicado la norma UNE-EN IEC 62819:2023 ⚡ Trabajos en tensión. Protectores para ojos, cara y cabeza contra los efectos del arco eléctrico. Requisitos de funcionamiento y métodos de ensayo.

Este documento es aplicable a los protectores de ojos, cara y cabeza utilizados en trabajos donde existe riesgo de exposición a un peligro de arco eléctrico.

<https://nkd.in/d9ki8J76>


S'ha publicat la norma UNE-EN IEC 62819:2023 ⚡ Treballs en tensió. Protectors per a ulls, cara i cap contra els efectes de l'arc elèctric. Requisits de funcionament i mètodes d'assaig.

Este document és aplicable als protectors d'ulls, cara i cap utilitzats en treballs on existeix risc d'exposició a un perill d'arc elèctric.

<https://nkd.in/d9ki8J76>

#AENOR #PRL #SST #EPI #ArcoEléctrico #ArcEléctric

UNE Asociación Española de Normalización



Invassat @GVAinvassat · 13 oct.

Pròxima JORNADA TÈCNICA de l'@INSST_MITES_GOB sobre els afiliaments de la #Digitalització per a la #SST, en el marc de la setmana Europea per a la SST, dijous 26 d'octubre a Bilbao

scriu-te en insst.es/formacion/sscc...

#RESST #JornadesINSST #EUHealthyWorkPlaces



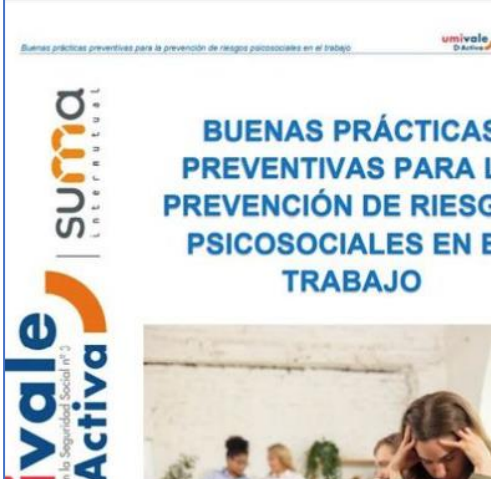
Invassat

Publicado por Invassat Invassat · 4 d · 🌐

Activa ha publicado el documento:

Prácticas preventivas para la prevención de riesgos psicosociales

Los riesgos psicosociales y el estrés laboral deben prevenirse y gestionarse independientemente del tamaño o el tipo de empresa. El objetivo es ayudar a las empresas a lograrlo, consiguiendo así mejorar el bienestar de las empresas y trabajadores. ... Ver más



EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

Recursos per a editar els teus documents tècnics

Publicado el 5/10/2021

Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclusiu, comunicació clara, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons d'ús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitem. Aquest és un servei exclusiu per al personal de la Generalitat. Confiam que et siga d'utilitat. Moltes gràcies.

Recursos para editar tus documentos técnicos es una selección de herramientas que te ayudarán en la preparación y edición de documentos de trabajo. Criterios lingüísticos y gramaticales, lenguaje inclusivo, comunicación clara, diccionarios, glosarios especializados, normas para referenciar documentos, bancos de imágenes, iconos o sonidos de uso libre, herramientas para crear infografías... Para acceder haz clic en esta dirección

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/gu15604/sitepages/recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

y solicita la autorización de acceso que, cuanto antes, tramitemos. Este es un servicio exclusivo para el personal de la Generalitat. Confiamos que te sea de utilidad. Muchas gracias.

NOU

Get and copy youtube transcripts

Youtube transcript download and generation

Transform your YouTube videos into text effortlessly. Generate accurate transcripts and captions with our free YouTube transcription tool. Jump directly to specific video positions and read the whole transcript.

Enter YouTube Video URL

Get transcript

Preinscripció del 16 de octubre al 10 de diciembre

Tercera edició 2023

1 de novembre a 15 de diciembre

CAMPUS VIRTUAL DEL INVASSAT **16PRL** cursos

www.invassat.gva.es

10 cursos básicos

- Nivel básico genérico (50 h)
- Sector educativo (50 h)
- Nanomateriales (50 h)
- Sector servicios (50 h)
- Sector de emergencias (70 h)
- Sector administración (50 h)
- Sector alimentario (50 h)
- Sector químico (50 h)
- Básico para trabajadoras y trabajadores autónomos (50 h)
- Básico para talleres de fallas y hogueras (50 h)

3 cursos de promoción de la PRL

- PRL para personal directivo (30 h)
- Transversalización de la SST en la Formación Primaria, Secundaria y Bachillerato (30 h)
- PRL para empleados y empleadas del hogar (15 h)

3 cursos específicos

- Planes de autoprotección (15 h)
- Electricidad estática: riesgos y medidas preventivas (15 h)
- Perspectiva de género y prevención de riesgos laborales (15 h)

INVASSAT

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

Segueix-nos en...

PORTAL INVASSAT

Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare

**L'INVASSAT
A LES
XARXES
SOCIALS**



LINKEDIN
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

TWITTER
<https://twitter.com/gvainvassat>

FACEBOOK
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

PORTAL INVASSAT
<https://invassat.gva.es>

