

# RECULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT  
VALENCIANA

**INVASSAT**  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball




## Divendres 13 d'octubre de 2023

ACTUALITAT PREVENCIONISTA.....	2
AGENDA PREVENCIONISTA.....	7
ALS MITJANS .....	10
NOVETATS LEGALS.....	13
DOGV .....	13
BOE.....	13
DOUE .....	13
PUBLICACIONS DE L'INVASSAT.....	14
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	15
INVASSAT A LES XARXES.....	16
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT.....	17


# ACTUALITAT PREVENCIIONISTA

RECORDA

Buenas prácticas preventivas para la prevención de riesgos psicosociales en el trabajo




## BUENAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL TRABAJO



13/06/2023 Riesgos psicosociales en el trabajo y medidas preventivas

Los riesgos psicosociales y el estrés laboral deben prevenirse y gestionarse de modo satisfactorio sea cual sea el tamaño o el tipo de empresa. El objetivo de esta guía es ayudar a las empresas a lograrlo, consiguiendo así mejorar el bienestar de sus trabajadoras y trabajadores.

**Plan General de Actividades Preventivas 2023**



GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL Y MIGRACIONES  
SECRETARÍA DE ESTADO DE LA SEGURIDAD SOCIAL  
DIRECCIÓN GENERAL DE ORDENACIÓN DE LA SEGURIDAD SOCIAL

RECORDA



**UNIVERSIDAD DE MURCIA**  
**ESCUELA INTERNACIONAL DE DOCTORADO**  
**TESIS DOCTORAL**

Las lesiones músculoesqueléticas en instrumentistas  
de viento madera: prevención mediante la implantación de una  
asignatura específica en las Enseñanzas Profesionales de Música

**D.ª María Ruiz Fernández**  
**2023**

Los trastornos músculoesqueléticos se erigen como el tipo de patología más frecuente en músicos. Este tipo de afección osteomuscular viene dada a consecuencia de los movimientos repetitivos de la práctica instrumental, las posturas nocivas o el establecimiento de una técnica inadecuada. Su prevención pasa por el conocimiento anatómico, ergonómico y de las diferentes técnicas o ejercicios que pueden aplicarse con tal fin. En este marco, se pone de manifiesto el desconocimiento existente con respecto al tema entre los profesionales involucrados en el ámbito y, por ende, la necesidad de erradicarlo. Se aboga así por la formación del profesorado, y se propone la instauración de una asignatura en las Enseñanzas Profesionales de Música que trate la prevención de lesiones en músicos, mostrando a través de la siguiente investigación una Programación didáctica experimentada y destinada al alumnado de viento madera.

## Original article



This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License.

Scand J Work Environ Health – online first: 10 October 2023. doi:10.5271/sjweh.4123

## The impact of employment on mental healthcare use among people with disability: distinguishing between part- and full-time employment

by Karinna Saxby, PhD,<sup>1,2</sup> Helen Dickinson, PhD,<sup>3</sup> Dennis Petrie, PhD,<sup>1</sup> Anne Kavanagh, PhD,<sup>4</sup> Zoe Aitken, PhD<sup>4</sup>

Saxby K, Dickinson H, Petrie D, Kavanagh A, Aitken Z. The impact of employment on mental healthcare use among people with disability: distinguishing between part- and full-time employment. *Scand J Work Environ Health* – online first.

**Objective** Employment can improve mental health among people with disability (PWD), however, little is known about how different levels of workforce participation influence mental healthcare use. The aim of this study was to estimate the extent to which different levels of working hours are associated with changes in mental healthcare use among PWD.

**Methods** Data on working hours and healthcare use among working age PWD who were receiving government benefits (N=260 825) was obtained from Australian Census-linked administrative records between 2011 and 2019. Individual fixed effects panel models were used to estimate the impact of increased working hours on mental healthcare (services and prescriptions). Heterogeneity analyses by job security and key sociodemographic characteristics were conducted.

**Results** Compared to not working, we found that working 1–14, 15–29, and ≥30 hours per week was respectively associated with a 3.3%, 18.0%, and 9.9% reduction in the use of mental healthcare prescriptions as well as a 6.8%, 18.4%, and 22.3% reduction in the use of mental healthcare services by PWD. The effects were larger for PWD in more secure work and those living in rural and disadvantaged areas.

**Conclusions** Working more hours was associated with reduced mental healthcare use among PWD. Policy interventions should consider the broader benefits of enabling part-time and secure work placements for PWD, particularly for those living in rural and disadvantaged regions.

**Key terms** healthcare; health inequalities; mental health.

Approximately 15% of the world's population has a disability (1). There are variations in definitions across the literature, however disability is broadly defined as an impairment, limitation, or condition which restricts everyday activities and has lasted, or is likely to last, for at least six months (1, 2). People with disability (PWD) experience poorer mental health and use higher levels of inpatient, ambulatory, and pharmacological mental healthcare than the general population (3–7). Understanding factors that improve mental health and reduce associated mental healthcare costs among PWD remains a critical policy issue.

PWD disproportionately experience social exclu-

sion, economic disadvantage, and unemployment (8, 9), therefore enhancing workforce participation is seen as an important lever for improving social inclusion and economic empowerment among PWD. Employment is also likely to have beneficial impacts on mental health (10), particularly given unemployment and material conditions (for example, economic deprivation) has been shown to contribute to disability-related mental health inequalities for people without disability (11–13). Indeed, several studies indicate that employment is associated with improved mental health among the general population and that these effects are more pronounced for PWD (10, 14–18).

<sup>1</sup> Centre for Health Economics, Monash Business School, Monash University, Building H, 900 Dandenong Road Caulfield East, Victoria, Australia.

<sup>2</sup> The Melbourne Institute of Applied Economic and Social Research, University of Melbourne, 111 Barry Street, Carlton, Victoria, Australia.

<sup>3</sup> School of Business, UNSW Canberra, Australian Capital Territory, Australia.

<sup>4</sup> Centre for Health Policy Melbourne School of Population and Global Health, The University of Melbourne, Melbourne, Victoria, Australia.

Correspondence to: Karinna Saxby, The Melbourne Institute of Applied Economic and Social Research, University of Melbourne, 111 Barry Street, Carlton, Victoria, Australia. [E-mail: karinna.saxby@unimelb.edu.au]

**VES AMB  
COMPTE!!!**

Ficha Salud Cardiovascular N° 1: **Hipertensión**



**¿Qué es la presión arterial?** El corazón ejerce presión sobre las arterias para que éstas conduzcan la sangre hacia los diferentes órganos del cuerpo humano. Esta acción es lo que se conoce como **presión arterial**. La presión máxima se obtiene en cada contracción del corazón y la mínima, con cada relajación. **La elevación de los niveles de presión arterial de forma continua o sostenida, es lo que se conoce como Hipertensión.**

➔ **¿Cuándo se es hipertenso?:**

- La presión arterial normal está por debajo de 120/80 mm Hg. Si tu presión arterial se encuentra **por encima de 140/90 mm Hg, eres hipertenso/a**. Recuerda:
  - La hipertensión arterial **no produce síntomas y puede pasar inadvertida.**
  - Es **más frecuente a partir de los 40 años**, aunque puede aparecer a cualquier edad.
  - Hay **predisposición familiar**, aunque se da también en personas sin antecedentes.



➔ **¿Cuáles son los riesgos para la salud de la hipertensión?:**

- La presión arterial elevada conlleva a que el corazón, las arterias y los riñones realicen un sobreesfuerzo adicional, lo que **incrementa el riesgo de padecer infartos cerebrales y de miocardio, insuficiencia renal e insuficiencia cardíaca.**
- Si la hipertensión arterial se **acompaña de obesidad, tabaquismo, hipercolesterolemia o diabetes, el riesgo de padecer infartos cerebrales o de miocardio se multiplica.**

Fitxa Salut Cardiovascular Núm. 1: **Hipertensió**



**Què és la pressió arterial?** El cor exerceix pressió sobre les artèries perquè aquestes condueixin la sang cap als diferents òrgans del cos humà. Aquesta acció és el que es coneix com a pressió arterial. La pressió màxima s'obté en cada contracció del cor i la mínima, amb cada relaxació. L'elevació dels nivells de pressió arterial de manera contínua o sostinguda, és el que es coneix com a **Hipertensió**.

➔ **Quan s'és hipertenso?:**

- La pressió arterial normal està per sota de 120/80 mm Hg. Si la teva pressió arterial es troba **per sobre de 140/90 mm Hg, ets hipertenso/a**. Recorda:
  - La hipertensió arterial **no produeix símptomes i pot passar inadvertida.**
  - És **més freqüent a partir dels quaranta anys**, encara que pot aparèixer a qualsevol edat.
  - Hi ha **predisposició familiar**, encara que es dona també en persones sense antecedents.



➔ **Quins són els riscos per a la salut de la hipertensió?:**

- La pressió arterial elevada comporta al fet que el cor, les artèries i els ronyons realitzin un sobreesforç addicional, la qual cosa **augmenta el risc de patir infarts cerebrals i de miocard, insuficiència renal i insuficiència cardíaca.**
- Si la hipertensió arterial s'**acompanya d'obesitat, tabaquisme, hipercolesterolèmia o diabetes, el risc de patir infarts cerebrals o de miocard es multiplica.**
- Si afecta les artèries de les cames, **causa dolor en caminar.**
- Si danya les artèries de la retina, **provoca alteracions en la visió.**
- En els homes **pot ser causa d'impotència.**

Pla General d'Activitats Preventives 2019



or al caminar.  
ciones en la visión.  
ia.

ides Preventivas 2019  
SECRETARÍA DE ESTADO DE LA SEGURIDAD SOCIAL  
DIRECCIÓN GENERAL DE ORGANIZACIÓN DE LA SEGURIDAD SOCIAL

VES AMB  
COMPTE!!!

Fuera de la jornada laboral

Pulsa **OFF**  
Para estar **ON**

# Desconexión digital

¡Forma, informa y sensibiliza!

#### INFORMA sobre:

- La política interna de desconexión digital.
- Buenas prácticas y reglas de disponibilidad.

#### FORMA sobre:

- Los riesgos de la hiperconectividad.
- Los daños a la salud y las medidas preventivas.

#### SENSIBILIZA sobre:

- El compromiso de la línea jerárquica.
- Los beneficios de la desconexión digital.



Infórmate en:  
[www.insst.es](http://www.insst.es)



NIPO (en línea): 118-23-014-1



CAR. 184. 1. 23



Díptico



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL

insst

Instituto Nacional de  
Seguridad y Salud en el Trabajo

## AGENDA PREVENCIÓNISTA

**NOU**

Campaña 2023-2025 «Trabajos saludables»  
**Trabajos seguros y saludables en la era digital**  
 SEMANA EUROPEA DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Jornada Técnica  
**DESAFÍOS DE LA DIGITALIZACIÓN PARA LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO:**  
 De las plataformas digitales a la gestión algorítmica y la Inteligencia Artificial

Logos: GOBIERNO ESPAÑOL, MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL, insst, Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo, EUROPEAN UNION, INSST, and others.

Jornada Técnica

### DESAFÍOS DE LA DIGITALIZACIÓN PARA LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO: De las plataformas digitales a la gestión algorítmica y la Inteligencia Artificial

La digitalización está generando importantes cambios en el mundo del trabajo que crean oportunidades para mejorar, por ejemplo, la Seguridad y Salud en el Trabajo (SST). Sin embargo, también supone riesgos nuevos y emergentes, sobre los cuales es necesario reflexionar para anticipar y prevenir los efectos negativos de esta transformación digital.

Al respecto, en los últimos meses se ha debatido mucho sobre las ventajas y, especialmente, sobre los problemas que supondrán nuevas formas de organización como la gestión algorítmica o el uso expandido de la Inteligencia Artificial. Pero, ¿en qué medida están impactando en nuestra realidad y en el contexto de España?, ¿cuáles son las evidencias sobre los riesgos de seguridad y salud que generan para las personas trabajadoras?, ¿cómo reducir estos impactos indeseables que tendría en la SST?

La Jornada Técnica que se celebrará el 26 de Octubre de 2023 en Bilbao – en el marco de la Semana Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo – busca debatir sobre los anteriores interrogantes. Para ello, se mostrarán los resultados de diversos estudios sobre el trabajo en plataformas digitales, ámbito pionero en que se ha utilizado la gestión algorítmica y la Inteligencia Artificial. También se describirán algunas iniciativas para su regulación que han sido pioneras en el mundo y, además, se debatirá por parte de los interlocutores sociales sobre la situación actual que observan en relación con estos ámbitos de la digitalización, y sobre cómo lograr una transición digital que proteja la seguridad y la salud de las personas trabajadoras a la vez que se aprovechan sus oportunidades por parte de las empresas.

### PROGRAMA DE LA JORNADA TÉCNICA

26 de octubre de 2023  
 de 10:00h a 14:30h

Hotel Meliá Bilbao  
 C/Lehendakari Letzaola, 29 | 48011 Bilbao

Inscríbete para asistir de forma presencial.  
 Aforo limitado.

Presencial

Streaming

**10:00** Desafíos de la digitalización y su relevancia en el futuro próximo de la SST

D. Carlos Arranz Cordero  
 Director del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST)

**Campaña europea sobre trabajos seguros y saludables en la era digital**

D. Maurizio Curtarelli  
 Research Project Manager de la Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo (EU-OSHA)

**Panel "Del trabajo en plataformas digitales a la gestión algorítmica y la Inteligencia Artificial"**

I. Anticipando riesgos de la gestión algorítmica y la Inteligencia Artificial: ¿hacia un incremento de los riesgos psicosociales?

D. Jorge Martín González  
 Técnico superior del INSST

II. La necesidad de gestionar una transformación en curso: algunos principios de diseño para el trabajo digital

D. Arturo Lahera Sánchez  
 Profesor Titular de Ergonomía y Sociología del Trabajo de la Universidad Complutense de Madrid (UCM)

III. Los "riders" en nuestras ciudades y la "sustitución" de la economía: ¿una novedad como forma atípica de empleo?

D<sup>a</sup>. Andrea de Vicente Arias  
 Profesora de la Facultad de Relaciones Laborales y Trabajo Social de la Universidad del País Vasco

**11:30** Descanso/Café

**11:50** Panel "Experiencias legislativas y regulaciones pioneras para afrontar la digitalización avanzada"

I. La "Ley Rider" en España y la futura Directiva UE: Regulando el trabajo en plataformas digitales

D. Alejandro Morales  
 Subdirector adjunto de Ordenación Normativa (SGON) en la Dirección del Trabajo del Ministerio de Trabajo y Economía Social

II. El caso de la normativa sobre gestión algorítmica en Italia: Más allá de las plataformas digitales

D<sup>a</sup>. Annarosa Pessole  
 Investigadora y asesora Ministerio de Trabajo del Gobierno de Italia (2021-2022)

III. El futuro Reglamento UE sobre Inteligencia Artificial y el impulso del sandbox de IA desde España

D<sup>a</sup>. Judith Arnal  
 Investigadora del Real Instituto Elcano y directora de gabinete del Ministerio de Economía y Transformación Digital del Gobierno de España (2021-2022)

**Mesa redonda de interlocutores sociales sobre la digitalización y como garantizar la SST**

¿Cómo afecta la digitalización y qué podemos hacer para garantizar la SST aprovechando los avances tecnológicos?  
 CEOE, CEPYME, CCOO y UGT

**13:30** Clausura

RECORDA

**ACCIDENTES DE TRACTORES Y MAQUINARIA AGRÍCOLA Y FORESTAL:**  
metodología para su registro y análisis

El sector agrario presenta unos elevados índices de siniestralidad. El agente material asociado a gran parte de los accidentes que se notifican cada año en la actividad agraria es una máquina móvil o portátil. Sin embargo, se ha constatado que el sistema actual de notificación de accidentes no proporciona información lo suficientemente detallada sobre el equipo realmente involucrado, ni sobre las causas y factores detrás de estos accidentes, que permita proponer e implantar acciones preventivas más específicas y eficaces dirigidas a reducir esa siniestralidad.

El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, basándose en la norma UNE-EN 16831:2017, ha desarrollado y validado una metodología para el registro de los accidentes de tractores y maquinaria agrícola y forestal, basada en un formulario, unas tablas de códigos y una guía de aplicación.

La aplicación de esta metodología para registrar los accidentes y el análisis posterior de los datos permite obtener conclusiones acerca de los equipos que están implicados con más frecuencia en este tipo de accidentes, detectar posibles problemas técnicos y de funcionamiento de los equipos, sus posibles malos usos, deficiencias en las protecciones y dispositivos de seguridad, los factores ambientales y humanos que pudieron haber tenido incidencia en el accidente, etc.

Con esta jornada se pretende dar a conocer la metodología de registro de accidentes de tractores y maquinaria agrícola y forestal los resultados del estudio de validación, así como los criterios técnicos establecidos durante el análisis de los datos y las principales conclusiones.



**ACCIDENTES DE TRACTORES Y MAQUINARIA AGRÍCOLA Y FORESTAL:**  
metodología para su registro y análisis



**FORMACIÓN DE ESPECIALISTAS**

**Curso:**  
**Exposición a fibras de amianto. Muestreo personal y ambiental**  
25 y 26 de octubre de 2023  
CNVM-Barakaldo

**OBJETIVOS**

Abordar la estrategia y procedimientos de muestreo [método MTA/MA-051] para formar en la toma de muestras de mediciones personales y ambientales.

**DIRIGIDO A**

Previsionistas que utilicen el método MTA/MA-051.

**CONTENIDOS**

- Conceptos básicos sobre actividades con exposición a amianto y factores determinantes. Marco legal y técnico.
- Marco legal y técnico.
- Evaluación cuantitativa mediante mediciones de concentración de fibras en aire -MTA/MA-051/ADA.
- Muestreos personales (exposición laboral) y ambientales (protección de terceras personas).
- Medidas preventivas mínimas.

**INFORMACIÓN GENERAL**

**PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES:**  
Cumplimentar todos los datos del formulario de inscripción y enviarlo conforme a la fecha límite indicada en la [web](#).  
Recibirá respuesta sobre su admisión unos 7 días antes del inicio de la actividad.

**Duración:** 10 horas  
**Horario:** 9:00 - 14:00  
**Inscripción:** gratuita (plazas limitadas)

**Lugar de celebración:** Centro Nacional de Verificación de Maquinaria  
**Contacto:** [cnvm.formacion@inss.mites.gob.es](mailto:cnvm.formacion@inss.mites.gob.es)

**Jornada Técnica**  
**TRABAJO AUTÓNOMO Y PRL: Retos y oportunidades de la era digital**  
17 de octubre de 2023

**Jornada Técnica**





### AGENDA PREVISTA

Esdeveniment	Lema	Data	Tipus	Organitza
<a href="#">Swiss Day of Safety at Work JSST</a>	Digitalització i Treball 4.0	19.10.2023	Presencial + En línia	Commission fédérale de coordination pour la sécurité au travail CFST
<a href="#">A+A Düsseldorf</a>	Les persones importen	24-27.10.2023	Presencial	Messe Düsseldorf
<a href="#">23rd World Congress on Safety and Health at Work</a>	Donar forma al canvi .	27-30.11.2023	Presencial + En línia	OIT. ISSA

GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL

insst  
Instituto Nacional de Seguridad e Higiene

FORMACIÓN DE ESPECIALISTAS

**Seminario:**  
**Industria farmacéutica. Prevención de la exposición a principios activos**  
 15 de noviembre de 2023  
 CNCT-Barcelona

OBJETIVOS

Conocer el sistema de categorías para la adopción de medidas preventivas frente a la exposición a principios activos en la industria farmacéutica.

DIRIGIDO A

Prevenionistas y profesionales relacionados con el riesgo higiénico en la industria farmacéutica.

CONTENIDOS

- Industria farmacéutica. Riesgos higiénicos
- Establecimiento de un sistema de categorías asociado a la potencia de los principios activos
- Medidas preventivas.

INFORMACIÓN GENERAL

**PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES:**  
 Cumplimentar todos los datos del formulario de inscripción y enviarlo conforme a la fecha límite indicada en la [web](#).  
 Recibirá respuesta sobre su admisión unos 7 días antes del inicio de la actividad.

**Duración:** 5 horas **Lugar de celebración:** Centro Nacional de Condiciones de Trabajo  
**Horario:** 9:00 - 14:00 **Contacto:** [cnct.formacion@insst.mites.gob.es](mailto:cnct.formacion@insst.mites.gob.es)  
**Inscripción:** gratuita (plazas limitadas)

## ALS MITJANS

---

[Estadístiques de sinistralitat laboral d'agost de 2023](#) CGT Valencia. 06.10.2023

[...] Les FIA estan basades en accidents reals investigats pel personal tècnic de l'INVASSAT. No obstant això, poden contindre elements o aspectes modificats o addicionals, relacionats amb aquests, a fi d'aconseguir una major eficàcia didàctica [...]

[Un trabajador sufre la amputación de dos dedos en un accidente laboral en Valdemoro](#) Cadenaser. 09.10.2023

[Muere sepultado por un cargamento de vidrio en Zonzamas](#) Canarias7. 06.10.2023

[Muere un hombre por una descarga eléctrica con el cableado mientras trabajaba en una obra en Rubí](#) Diari més digital. 06.10.2023.

[Un hombre queda atrapado en un tractor tras volcar entre Zamora y Villaralbo](#) El Español de Castilla La Mancha. 09.10.2023

[Denuncian la siniestralidad en el sector agroganadero de Granada tras el accidente mortal en Chimeneas](#) Ahora Granada. 09.10.2023

[Las bajas laborales por problemas de salud mental superan las 450.000 en lo que va de año](#) elplural. 10.10.2023.

[El Gobierno de Aragón solicita por carta a la ministra de Trabajo más inspectores para luchar contra la siniestralidad laboral](#) Aragón hoy. 06.10.2023.

[El 40% de los accidentes mortales en el trabajo están relacionados con la organización](#) León noticias. 06.10.2023

[Europa encarrila una nueva era laboral con la salud mental como prioridad](#) Redacción Médica. 09.10.2023.

[La salud mental en el trabajo: cómo alcanzar el bienestar en el entorno laboral](#) Elena Quevedo y Fernando Díez Ruiz. Diario Sur. 11.10.2023.

[El mesotelioma en España: "No somos conscientes del riesgo que el asbesto puede implicar"](#) ConSalud.es. 09.10.2023.

[Si eres teleoperador, debes conocer los riesgos de tu profesión](#) Formación de seguridad laboral. 10.10.2023.

[Acoso laboral o «mobbing»](#) Diario jurídico.com. 10.10.2023.

[La UBU culmina el desarrollo de un simulador de Realidad Virtual para evitar riesgos laborales en entornos industriales](#) Universidad de Burgos. 10.10.2023.

[Interceptado cerca de Miajadas el conductor de un camión que septuplicaba la tasa de alcohol permitida](#) Europapress Extremadura. 06.10.2023

**VES AMB  
COMPTE!!!**

## TRABAJAR CON MÁQUINAS NO ES UN JUEGO

### PROTÉGETE DE FORMA EFICAZ



Asegúrate de que la máquina con la que trabajas dispone de todos los elementos de seguridad necesarios y de que funcionan correctamente.

No anules, retires o manipules ningún resguardo, protección o dispositivo de seguridad de la máquina.

Para la máquina durante las operaciones de limpieza o ajuste, señalízalo y asegúrate de que no sea posible su puesta en marcha hasta finalizar dicha tarea.

Al terminar las tareas deja limpia y ordenada la máquina y las zonas de trabajo próximo.

Utiliza los equipos de protección individual (EPI) establecidos como medida de protección complementaria durante el uso de las máquinas.

Si observas que una máquina no funciona bien no intentes arreglarla. Detenla, señalízala como "EQUIPO FUERA DE SERVICIO. NO USAR", y avisa al personal de mantenimiento.

Observa que todas las partes activas de la instalación eléctrica de la máquina están debidamente aisladas en todo momento, y que dispone de puesta a tierra.

En caso de duda no improvises: consulta el procedimiento de trabajo correspondiente, o a tu responsable .

---

## Vols saber?

[Mental Health, Alcohol Use, and Substance Use Resources for Workers and Employers.](#)

Jamie C. Osborne i Sudha P. Pandalai. NIOSH Science Blog. 10.10.2023.

[“Gracias a la pandemia, el ARN se instaló en el centro de la biotecnología agrícola”.](#)

Federico Ariel. SINC. 12.10.2023.

[Los orígenes del conflicto palestino-israelí.](#) Mar Gijón Mendigutía. The Conversation. 12.10.2023.

[Un estudio del CSIC plantea usar la membrana de huevo como material de regeneración ósea.](#) CSIC. 10.10.2023.

[Un macroproyecto publica el atlas del cerebro, un mapa para entender qué nos hace humanos.](#) El País. 12.10.2023.

[Las consecuencias de reprimir los procesos de innovación.](#) Enrique Dans. 11.10.2023.

---

VES AMB  
COMPTE!!!

The image displays two promotional materials for World Vision Day 2023. The top part is a dark blue banner with the IAPB logo (The International Agency for the Prevention of Blindness) and navigation links: Campaña, Aprender, Promover, Conectar. The main text on the banner reads 'YOUR EYES' with a heart icon, followed by 'DÍA MUNDIAL DE LA VISIÓN 2023'. Below this, it states: 'El Día Mundial de la Visión es el jueves 12 de octubre de 2023, y centramos la importancia de cuidado ocular en el lugar de trabajo.' The bottom part is a white poster with the ILO logo (International Labour Organization) and a close-up of a human eye with a rainbow-colored iris. The text on the poster reads 'Eye health and the world of work'.

## NOVETATS LEGALS

---

### DOGV

DOGV num. 9703, 13 d'octubre de 2023. Sense novetats.

### BOE

BOE num. 244, 12 d'octubre de 2023. Sense novetats.

BOE num. 245, 13 d'octubre de 2023.

Resolución de 21 de septiembre de 2023, de la Dirección General de Trabajo, por la que se registra y publica el **Convenio colectivo estatal de artes gráficas, manipulados de papel, manipulados de cartón, editoriales e industrias auxiliares.**

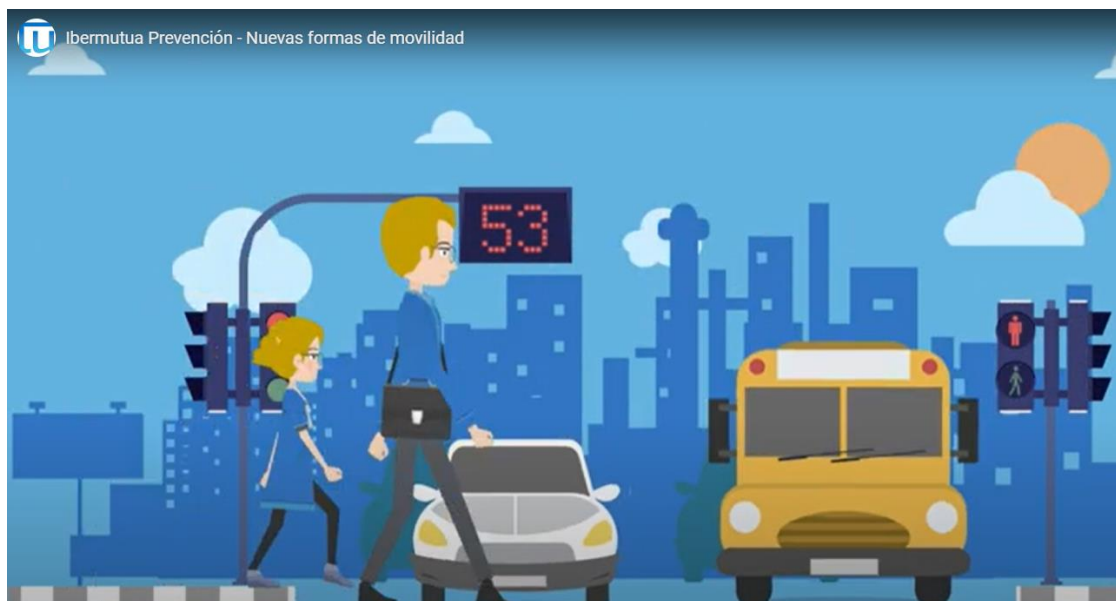
[https://www.boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-21225](https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-21225)

### DOUE

DOUE, 12 d'octubre de 2023. Sense novetats.

DOUE, 13 d'octubre de 2023. Sense novetats.

**VES AMB  
COMPTE!!!**



## PUBLICACIONS DE L'INVASSAT

---



### Estadístiques

- [Estadística de enfermedades profesionales. Septiembre 2022-Agosto 2023](#). 06.10.2023.
- [Estadística d'accidents de treball. Resum. Setembre 2022-Agost 2023](#). 06.10.2023.
- [Estadística de accidentes de trabajo. Resumen. Septiembre 2022-Agosto 2023](#). 06.10.2023.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Septiembre 2022-Agosto 2023](#). 06.10.2023.
- [Estadística de malalties professionals. Resum. Setembre 2022-Agost 2023](#). 06.10.2023.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Septiembre 2022-Agosto 2023](#). 06.10.2023.
- [Dades de sinistralitat laboral en la Comunitat Valenciana i comparativa amb la resta d'Espanya i altres Comunitats Autònomes Gener-juliol 2022 - Gener-juliol 2023](#). 15.09.2023.
- [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-julio 2022 - Enero-julio 2023](#). 15.09.2023.

### Fitxes d'investigació d'accidents

- [Accident greu per caiguda d'un palet emmagatzemat en una prestatgeria situada a l'interior d'una cambra congeladora](#). 27.09.2023.
- [Accidente grave por caída de un palé almacenado en una estantería ubicada en el interior de una cámara congeladora](#). 27.09.2023.
- [Accident greu d'un treballador per projecció de fragments](#). 21.09.2023
- [Accidente grave de un trabajador por proyección de fragmentos](#). 21.09.2023

### Observatori de SSL de la Comunitat Valenciana

- [Caracterització del risc químic en les empreses de major sinistralitat laboral de la Comunitat Valenciana : campanya 2018-2020](#). 20.09.2023.
- [Caracterización del riesgo químico en las empresas de mayor siniestralidad laboral de la Comunitat Valenciana : campaña 2018-2020](#). 20.09.2023.

## ÚLTIMES INCORPORACIONES A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

Novetats incorporades al catàleg documental de l'INVASSAT el **11.10.2023**. Faça clic sobre la taula per a accedir a les dades bibliogràfiques, el resum i l'enllaç als documents originals.

Resultados 1 a 4 de 4			Acciones ▾
Ordenado por: Año Publicación/Descend			
	Título	Autoría personal	Año Publicación
1	El encaje del suicidio como accidente de trabajo : qué dice la jurisprudencia y cuáles son las principales causas [Artículos de revista]	López Fernández, Rubén	2023
2	Buenas prácticas preventivas para la prevención de riesgos psicosociales en el trabajo [Libros]		2023
3	Las lesiones músculoesqueléticas en instrumentistas de viento madera : prevención mediante la implantación de una asignatura específica en las enseñanzas profesionales de música [Libros]	Ruiz Fernández, María	2023
4	Exposure to pesticides and the risk of hypothyroidism : a systematic review and meta-analysis [Artículos de revista]	Sirikul, Wachiranun Sapbamrer, Ratana	2023

Resultados 1 a 4 de 4 Mostrar 25 ▾



**UNIVERSIDAD DE MURCIA**  
ESCUELA INTERNACIONAL DE DOCTORADO

TESIS DOCTORAL

Las lesiones músculoesqueléticas en instrumentistas de viento madera: prevención mediante la implantación de una asignatura específica en las Enseñanzas Profesionales de Música

**D.ª María Ruiz Fernández**  
2023

Los trastornos músculos esqueléticos se erigen como el tipo de patología más frecuente en músicos. Este tipo de afección osteomuscular viene dada a consecuencia de los movimientos repetitivos de la práctica instrumental, las posturas nocivas o el establecimiento de una técnica inadecuada. Su prevención pasa por el conocimiento anatómico, ergonómico y de las diferentes técnicas o ejercicios que pueden aplicarse con tal fin. En este marco, se pone de manifiesto el desconocimiento existente con respecto al tema entre los profesionales involucrados en el ámbito y, por ende, la necesidad de erradicarlo. Se aboga así por la formación del profesorado, y se propone la instauración de una asignatura en las Enseñanzas Profesionales de Música que trate la prevención de lesiones en músicos, mostrando a través de la siguiente investigación una Programación didáctica experimentada y destinada al alumnado de viento madera.

## INVASSAT A LES XARXES

Gva invassat · TU  
 Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball - Instituto Valenci...  
 58 minutos · 📌

📌 Se ha publicado la norma UNE-EN IEC 62819:2023 ⚡ Trabajos en tensión. Protectores para ojos, cara y cabeza contra los efectos del arco eléctrico. Requisitos de funcionamiento y métodos de ensayo.

📌 Este documento es aplicable a los protectores de ojos, cara y cabeza utilizados en trabajos donde existe riesgo de exposición a un peligro de arco eléctrico.

🔗 <https://lnkd.in/d9ki8J76>

-----


📌 S'ha publicat la norma UNE-EN IEC 62819:2023 ⚡ Treballs en tensió. Protectors per a ulls, cara i cap contra els efectes de l'arc elèctric. Requisits de funcionament i mètodes d'assaig.

📌 Este document és aplicable als protectors d'ulls, cara i cap utilitzats en treballs on existeix risc d'exposició a un perill d'arc elèctric.

🔗 <https://lnkd.in/d9ki8J76>

#AENOR #PRL #SST #EPI #ArcoEléctrico #ArcElèctric

UNE Asociación Española de Normalización



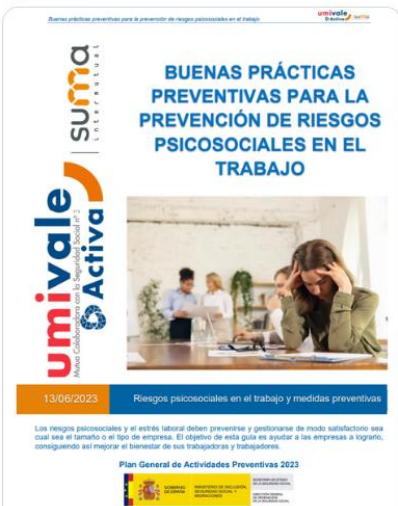
GVA Invassat @GVAinvassat · 11 oct.  
 @umivaleactiva ha publicado el documento:

📄 Buenas prácticas preventivas para la prevención de #RiesgosPsicosociales en el trabajo

👉 El objetivo de esta guía es ayudar a las empresas a lograrlo

🔗 [umivaleactiva.es/dam/umivale-ac...](https://umivaleactiva.es/dam/umivale-ac...)

#PRL #SST



GVA Invassat  
 Publicado por Invassat Invassat · 11 de octubre a las 10:36 · 📌

CARTEL de Segurmania: ⚠️ ¿Qué riesgos debidos al propio equipo de protección contra las en altura y a su uso deben tenerse en cuenta para elegirlo?

A la hora de elegir un #EPI contra caídas en altura hay varios riesgos y aspectos que deben tenerse en consideración:

Riesgo de impacto  
 Riesgos debidos al propio equipo  
 Riesgos debidos a la utilización del equipo

🔗 <https://www.segurmaniazurekin.eus/.../que-riesgos.../>

-----


CARTELL de Segurmania: ⚠️ Quins riscos deguts al propi equip de protecció contra caigudes en altura i al seu ús han de tindre's en compte per a triar-lo?

A l'hora de triar un #EPI contra caigudes en altura hi ha diversos riscos i aspectes que han de tindre's en consideració:

Risc d'impacte  
 Riscos deguts al propi equip  
 Riscos deguts a la utilització de l'equip

🔗 <https://www.segurmaniazurekin.eus/.../que-riesgos.../>

📌 #PRL #TrabajoEnAltura #TreballAAltura





## EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

### Recursos per a editar els teus documents tècnics

Publicado el 5/10/2021

Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclusiu, comunicació clara, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons d'ús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitem. Aquest és un servei exclusiu per al personal de la Generalitat. Confiam que et siga d'utilitat. Moltes gràcies.

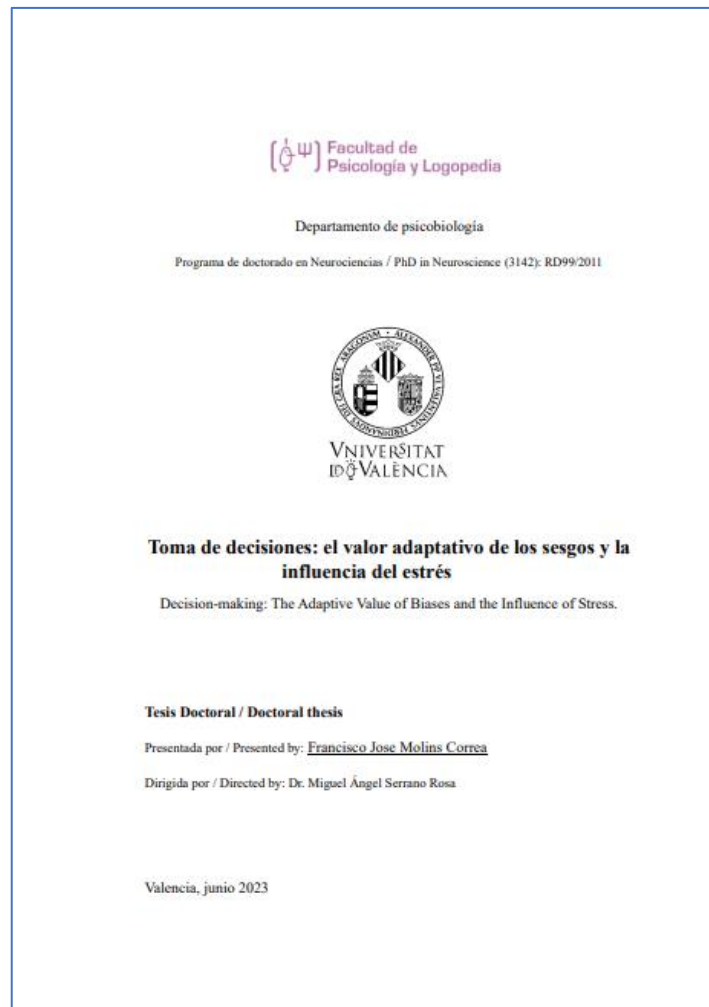
Recursos para editar tus documentos técnicos es una selección de herramientas que te ayudarán en la preparación y edición de documentos de trabajo. Criterios lingüísticos y gramaticales, lenguaje inclusivo, comunicación clara, diccionarios, glosarios especializados, normas para referenciar documentos, bancos de imágenes, iconos o sonidos de uso libre, herramientas para crear infografías...

Para acceder haz clic en esta dirección

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/gu15604/sitepages/recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

y solicita la autorización de acceso que, cuanto antes, tramitemos. Este es un servicio exclusivo para el personal de la Generalitat. Confiamos que te sea de utilidad. Muchas gracias.

RECORDA



Preinscripció del 16 de octubre al 10 de diciembre

**Tercera edición 2023**

1 de noviembre a 15 de diciembre

# CAMPUS VIRTUAL DEL INVASSAT **16PRL** cursos

[www.invassat.gva.es](http://www.invassat.gva.es)

## 10 cursos básicos

- Nivel básico genérico (50 h)
- Sector educativo (50 h)
- Nanomateriales (50 h)
- Sector servicios (50 h)
- Sector de emergencias (70 h)
- Sector administración (50 h)
- Sector alimentario (50 h)
- Sector químico (50 h)
- Básico para trabajadoras y trabajadores autónomos (50 h)
- Básico para talleres de fallas y hogueras (50 h)

## 3 cursos de promoción de la PRL

- PRL para personal directivo (30 h)
- Transversalización de la SST en la Formación Primaria, Secundaria y Bachillerato (30 h)
- PRL para empleados y empleadas del hogar (15 h)

## 3 cursos específicos

- Planes de autoprotección (15 h)
- Electricidad estática: riesgos y medidas preventivas (15 h)
- Perspectiva de género y prevención de riesgos laborales (15 h)

**INVASSAT**

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

Segueix-nos en...

**PORTAL INVASSAT**

**Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare**

**L'INVASSAT  
A LES  
XARXES  
SOCIALS**



**LINKEDIN**  
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

**TWITTER**  
<https://twitter.com/gvainvassat>

**FACEBOOK**  
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

**PORTAL INVASSAT**  
<https://invassat.gva.es>

