

# REULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT  
VALENCIANA

**INVASSAT**  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

**Dimarts 3 d'octubre de 2023**

ACTUALITAT PREVENCIONISTA .....	2
AGENDA PREVENCIONISTA .....	8
ALS MITJANS.....	11
NOVETATS LEGALS .....	14
DOGV .....	14
BOE .....	14
DOUE .....	14
NOVETATS AENOR – NORMES UNE .....	15
PUBLICACIONS DE L'INVASSAT .....	16
NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST .....	17
OIT .....	17
EU-OSHA.....	17
INSST.....	17
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	18
INVASSAT A LES XARXES.....	19
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT .....	20
MEMÒRIA PREVENCIONISTA.....	21

# ACTUALITAT PREVENCIIONISTA

**NOU**



## ¿Sabes que tienes derecho a la desconexión digital sea cual sea tu puesto de trabajo?

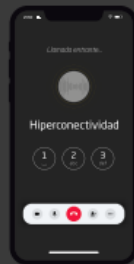
Tu empresa u organización debe garantizar el derecho a la desconexión digital\* para favorecer:

Tu derecho al descanso

Tu intimidad personal y familiar

Tu conciliación laboral, familiar y personal

Tu seguridad y salud efectivas



### ... Algunas pistas:

¿Conoces la política interna de desconexión digital de tu empresa y sus protocolos?

¿Sabes qué medidas concretas garantizan tu derecho a la desconexión en tu empresa? ¿puedes aplicarlas?

¿Tienes que estar disponible más allá de tu jornada ordinaria? ¿recibes alguna compensación por ello?

¿Has recibido formación e información sobre los riesgos de la sobreexposición tecnológica y las medidas preventivas?

\*Ley Orgánica 3/2018, de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales y La Ley 10/2021, de Trabajo a Distancia

## #PulsaOFFparaEstarON

La **digitalización** y la **conectividad** caracterizan la mayoría de los sectores y de los trabajos actuales, posibilitando flexibilizar horarios, ahorrar desplazamientos, evitar tareas peligrosas o mejorar tu autonomía y autogestión.

Sin embargo, la **hiperconectividad** impacta negativamente en tu seguridad, en tu salud y en tu rendimiento.

### A nivel organizativo:

- Incrementa tu carga de trabajo.
- Prolonga tu jornada laboral.
- Favorece la multitarea y la urgencia en tu respuesta.
- Aumenta las interrupciones y las tareas no previstas.
- Sistematiza la disponibilidad permanente.

### A nivel individual:

- Impide que descanses adecuadamente.
- Dificulta tu conciliación laboral, personal y familiar.
- Aumenta tu nivel de (tecno) estrés.
- Favorece problemas de sueño.
- Produce fatiga informática.
- Disminuye tu rendimiento.
- Afecta negativamente a tu salud mental, cardiovascular y musculoesquelética.

¡Fuera de tu jornada laboral, **DESCONECTA!**

Pulsa **FF**  
Para estar **ON**



Cartel



Video

**NOU**



Volumen  
**97**  
11/9/2023

**ORIGINAL**

Recibido: 20/9/2022  
Aceptado: 15/6/2023  
Publicado: 11/9/2023  
e202309014  
e1-e12

Recognition of pleural mesothelioma as an occupational disease in the Valencian Community from 2012 to 2018

Los autores declaran que no existe ningún conflicto de intereses

**CORRESPONDENCIA**

**Andreu Esteban Porcar**  
Av. de Campanar, 21  
CP 46015, Valencia, España.  
esteban\_joa@gva.es

**CITA SUGERIDA**

Esteban Porcar A, García-Gómez M, Soriana Yllobre L, Gómez Pajares F, Esteban Buedo V, Usó Talamantes R. Reconocimiento del mesotelioma de pleura como enfermedad profesional en la Comunidad Valenciana de 2012 a 2018. Rev Esp Salud Pública. 2023; 97: 11 de septiembre. e202309014.

sanidad.gob.es/resp

## Reconocimiento del mesotelioma de pleura como enfermedad profesional en la Comunidad Valenciana de 2012 a 2018

**AUTORES**

Andreu Esteban Porcar (1)  
Montserrat García Gómez (2)  
Lin Soriana Yllobre (1)  
Fernando Gómez Pajares (3)  
Valentín Esteban Buedo (1)  
Ruth Usó Talamantes (3)

**FILIACIONES**

(1) Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública; Comunidad Valenciana, Valencia, España.  
(2) Ministerio de Sanidad, Madrid, España.  
(3) Facultad de Medicina y Odontología; Universidad Católica de Valencia, Valencia, España.

**RESUMEN**

**FUNDAMENTOS //** El mesotelioma de pleura es un cáncer atribuido casi en exclusiva a la exposición laboral al amianto y que tiene la consideración legal de enfermedad profesional, aunque pocos casos consiguen ese reconocimiento oficial. Describir y analizar este problema y los obstáculos para su reconocimiento fue el objetivo de este trabajo.

**MÉTODOS //** Se realizó un estudio epidemiológico descriptivo y retrospectivo de las cifras y algunas características de todos los pacientes de mesotelioma de pleura recogidos en los principales registros oficiales, sanitarios y laborales, de la Comunidad Valenciana, desde 2012 a 2018, utilizando frecuencias, fracciones y tasas de incidencia.

**RESULTADOS //** Hubo grandes diferencias en el número de casos recogidos en los distintos registros. En los siete años estudiados, los mesoteliomas de pleura diagnosticados en el sistema sanitario público valenciano fueron 590. De ellos, aplicando la fracción atribuible al trabajo con amianto, al menos 437 fueron atribuibles al trabajo. Los facultativos comunicaron 31 casos como sospechas de enfermedad profesional, el 7,09% del total, y finalmente, 13 casos se reconocieron oficialmente como enfermedad profesional. El coste económico estimado de su atención sanitaria para el sistema público valenciano fue de 2.270.520 euros.

**CONCLUSIONES //** Una mínima parte de los mesoteliomas obtienen el reconocimiento de enfermedad profesional. Este hecho conlleva importantes repercusiones asistenciales y económicas para las personas afectadas y para el sistema sanitario público.

**PALABRAS CLAVE //** Mesotelioma de pleura; Cáncer laboral; Amianto; Asbesto; Enfermedad profesional.

**ABSTRACT**

**BACKGROUND //** Pleural mesothelioma is a neoplasm almost exclusively attributed to occupational exposure to asbestos and is legally considered an occupational disease. Nevertheless, only a few cases achieve that official recognition. The objective of this work was to describe and analyse this issue, and to identify the major obstacles to its recognition.

**METHODS //** A descriptive and retrospective epidemiological study of data was carried out, including figures and some characteristics, of all patients with pleural mesothelioma registered in the official health and labor registries of the Valencian Community from 2012 to 2018, using frequencies, proportions, and incidence rates.

**RESULTS //** There were large differences between the two sets of data collected in the different registries, especially regarding the number of cases. During the seven years of data examined, 590 pleural mesotheliomas were diagnosed in the Valencian public health system. Of these, the number of cases that were related to occupational exposure was at least 437. Despite the legal duty of doctors to report such cases, only 31 were reported as suspected occupational disease (7.09%), of which only 13 were ultimately officially recognized as such. It was estimated that the annual economic overcost to the public system of unrecognised patients with this occupational disease by was 2,270,520 euros.

**CONCLUSIONS //** Only a small proportion of occupational mesotheliomas are officially recognized as such. This has important health care and economic repercussions for the individuals involved as well as for the public health system.

**KEYWORDS //** Pleural mesothelioma; Occupational cancer; Asbestos; Work-related illness.

NOU

## El suicidio del trabajador entre accidente y enfermedad profesional: un itinerario en la jurisprudencia italiana

Giovanni PIGLIALARMI\*  
Lavinia SERRANI\*\*

**RESUMEN:** Esta contribución tiene como objetivo analizar cómo la jurisprudencia italiana ha abordado, a lo largo del tiempo, las principales cuestiones de debate relacionadas con la protección del sistema de seguro público al trabajador (o a los supervivientes) en los supuestos en que se ha realizado una conducta autolesiva, con intención suicida, y la ejecución del trabajo aparece como factor determinante de la decisión. Del análisis jurisprudencial se desprende, además, cómo se verifica la existencia del nexo causal entre la actividad laboral y el suicidio, cuya prueba es necesaria para acceder a la cobertura del seguro. Finalmente, se abordará el aspecto de la calificación jurídica del suicidio relacionado con el trabajo, entre las diversas hipótesis de accidente de trabajo, evolución de una enfermedad profesional o consecuencia de una perturbación psíquica generada en el ambiente de trabajo.

**Palabras clave:** Suicidio, accidente, enfermedad profesional, jurisprudencia.

**SUMARIO:** 1. Introducción. 2. La prueba del nexo causal entre actividad laboral y suicidio. 3. El suicidio como hipótesis de accidente de trabajo. 4. El suicidio como hipótesis de enfermedad profesional. 5. La relación entre el suicidio, el *assólto* y otras perturbaciones psíquicas. 6. Bibliografía.

\* Investigador de Derecho del Trabajo, Universidad de Módena y Reggio Emilia (Italia).

\*\* ADAPT Research Fellow (Italia).

RECORDA

## El suicidio en el trabajo y su triple vertiente: causas, riesgos y configuración jurídica

María del Carmen MACÍAS GARCÍA\*

**RESUMEN:** El suicidio, como acto llevado a cabo por parte de la persona trabajadora, se sitúa en una delgada y compleja línea a la hora de calificarlo como contingencia común o profesional. El acto autolítico no se produce de forma consciente y racional, sino que es el resultado de un proceso más o menos largo y dilatado en el tiempo. Esta acción suele estar condicionada por la existencia de riesgos laborales que pueden ser identificados y evaluados, siendo su detonante principal el estrés laboral. Estas dos cuestiones tan importantes tanto, para su configuración legal, como laboral, serán analizadas en el presente artículo. Para finalizar, y concretar las ideas planteadas anteriormente se realiza también un recorrido por la evolución legal y jurisprudencial que se ha producido en nuestros tribunales con la idea de completar el delicado triángulo compuesto por el origen, las causas y el engarce jurídico en nuestra normativa.

**Palabras clave:** Suicidio, estrés laboral, accidente de trabajo, jurisprudencia.

**SUMARIO:** 1. El suicidio como expresión de daño del trabajo. 1.1. Teorías del suicidio, factores precipitantes y conflictos laborales. 2. El estrés como riesgo laboral desencadenante del suicidio. 2.1. Suicidio "laboral". 3. El suicidio como contingencia profesional. 3.1. El suicidio vía art. 156.1 LGSS. 3.2. El suicidio vía art. 156.3 LGSS. 4. El suicidio en la jurisprudencia. 5. Conclusiones. 6. Bibliografía.

---

\* Profesora Ayudante Doctora de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social, Universidad de Málaga (España).





## La especial protección de la seguridad y salud de la mujer en el medio laboral: embarazo, lactancia y nuevas situaciones protegidas

Mirentxu MARÍN MALO\*

**RESUMEN:** El embarazo y la lactancia natural son momentos en que las mujeres trabajadoras son especialmente vulnerables frente a ciertos riesgos presentes en el lugar de trabajo. Si bien la mayoría de las mujeres puede trabajar en esta etapa, deben tomarse medidas de protección especiales, que garanticen la prestación de servicios sin riesgo para la mujer, el feto o el lactante. Con ese objetivo, la normativa laboral ha establecido medidas de asistencia social y preventivas dirigidas a identificar los riesgos para el embarazo y la lactancia y adoptar medidas dirigidas a evitarlos. Este trabajo se centra en analizar la regulación actual dirigida a la protección de estas situaciones, señalando aquellas cuestiones que suscitan mayores problemas en la práctica y poniendo de manifiesto las debilidades que este sistema de protección presenta. Igualmente, se hará una referencia general a las medidas dirigidas a proteger las enfermedades femeninas, que han sido recientemente aprobadas en España.

**Palabras clave:** Trabajadora embarazada, lactancia natural, salud laboral, adaptación del puesto de trabajo, reubicación.

**SUMARIO:** 1. Introducción. 2. Marco normativo. 3. Obligaciones específicas en materia preventiva para la protección de la trabajadora embarazada o en periodo de lactancia. 3.1. La realización de una específica evaluación de riesgos. 3.2. La adaptación del puesto de trabajo y la reubicación de la trabajadora afectada como medidas preventivas en el supuesto de embarazo o lactancia natural. 3.3. La suspensión del contrato de trabajo como consecuencia de la imposibilidad de adaptar el puesto de trabajo o reubicar a la trabajadora. 4. Las principales cuestiones respecto a las obligaciones empresariales derivadas de estas situaciones. 4.1. La determinación del momento de nacimiento de las obligaciones. 4.2. Conceptos salariales que deben mantenerse durante la adaptación del puesto de trabajo. 4.3. Reubicación de la trabajadora y sus efectos. 4.4. Procedimiento para la suspensión femenina: un nuevo horizonte. 6. Bibliografía.

\* Profesora Contratada Doctora de Derecho Universidad Pública de Navarra (España).

Revista Internacional y Comparada de R.I.L.M.



Article

## State-of-the-Practice Survey: United States Departments of Transportation Worker Injuries and Safety Program Efforts

Lana K. Marji\*, Wesley C. Zech and Jason T. Kirby

Department of Civil, Construction and Environmental Engineering, The University of Alabama at Birmingham, Birmingham, AL 35294-4440, USA; zechw@uab.edu (W.C.Z.); jtkirby@uab.edu (J.T.K.)  
\* Correspondence: lmarji@uab.edu; Tel.: +1-(205)-934-8400

**Abstract:** The State-of-the-Practice Survey on United States Departments of Transportation (DOTs) Worker Injuries and Safety Program Efforts is a comprehensive report that provides valuable insights into the safety programs of state DOTs. The survey was conducted using a web-based questionnaire that was distributed to all 50 state DOTs and received a response rate of 44% (22 states). The survey consisted of 40 questions that were designed to gather information about the safety programs of state DOTs, including their training and education efforts, injury analysis practices, and safety efforts. The survey responses were analyzed using descriptive statistics and a thematic analysis approach. The results highlighted contrasts in safety efforts across responding DOTs, with various methods of injury documentation, data collection, and the implementation of safety-related policies and procedures. The report offers recommendations for reducing worker injuries and illnesses, including the need for standardized injury documentation and data collection practices, the provision of regular and updated training to address new hazards that may arise due to changes in job tasks or procedures, the allocation of adequate funding and resources to support safety programs, and the development of a return-to-work program to facilitate the prompt return of injured workers. Additionally, ergonomic assessments and training should be provided to prevent musculoskeletal injuries. The report concludes that state DOTs can benefit from sharing best practices and collaborating on safety initiatives in order to improve worker safety and reduce the incidence of injuries and illnesses. The findings of this survey may be beneficial to any DOT implementing worker safety best practices within their respective agency. The limitations of the study include a lack of inferential statistical analysis due to the restricted statistical power of the sample size.

**Keywords:** transportation; worker safety; state of the practice; injury reporting; near misses; policies; procedures; raining



**Citation:** Marji, L.K.; Zech, W.C.; Kirby, J.T. State-of-the-Practice Survey: United States Departments of Transportation Worker Injuries and Safety Program Efforts. *Safety* **2023**, *9*, 67. <https://doi.org/10.3390/safety9040067>

Academic Editor: Raphael Gradstein

Received: 18 August 2023  
Revised: 14 September 2023  
Accepted: 15 September 2023  
Published: 1 October 2023



Copyright: © 2023 by the authors. Licensee MDPI, Basel, Switzerland. This article is an open access article distributed under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution (CC BY) license (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

### 1. Introduction

Departments of transportation (DOTs) are the main governmental entities accountable for the development, construction, maintenance, and operation of interstates and roadways within their respective state [1]. Since construction, maintenance, and traffic control operations expose roadway workers to different hazards (some potentially fatal), state DOTs have an obligation to improve and advocate for the safety of their employees.

While all state DOTs are responsible for administrating and maintaining their state roadway systems, individual organizations can have different approaches to their organization's safety programs. The primary purpose of these efforts is to prevent work-related fatalities, injuries, and/or illnesses. Additional considerations include the desire to limit the negative financial implications that incidents can create for employees, their families, and organizations alike. Safety programs should employ proactive strategies to control and improve worker safety at the workplace [2]. Aspects such as the organizational size, availability of funds, and organizational structure can differ broadly from one state to

VES AMB  
COMPTÉ!!!

**Fraternidad**  
Muprespa

# Buenas prácticas en Liderazgo en Seguridad y Salud

Plan de actividades preventivas de la Seguridad Social 2020

SECRETARÍA DE ESTADO DE LA SEGURIDAD SOCIAL  
DIRECCIÓN GENERAL DE ORGANIZACIÓN DE LA SEGURIDAD SOCIAL

Plan de Actividades Preventivas 2020

fraternidad.com/previene

**Fraternidad**  
Muprespa

## Índice

<b>Introducción</b>	<b>3</b>	Un día en la vida de un líder	55
<b>Presentación y objetivos</b>	<b>4</b>	Verificando el liderazgo	57
<b>Estructura</b>	<b>5</b>	Verificando los objetivos	59
<b>Índice</b>	<b>6</b>	Ideas fuerza	60
<b>¿Qué entendemos por Liderazgo en Seguridad y Salud?</b>	<b>7</b>	Afianzando el conocimiento	61
Introducción	8	<b>Bibliografía</b>	<b>64</b>
Analizando el concepto de liderazgo en Seguridad y Salud	9		
Oleadas del esfuerzo preventivo	10		
Liderazgo enfocado al sistema (ISO 45001)	11		
Liderazgo enfocado al compromiso (Visión Zero)	13		
Liderazgo integrador (ICSI)	16		
Ideas fuerza	18		
Afianzando el conocimiento	19		
<b>¿Eres un buen líder?</b>	<b>20</b>		
Buscando el líder perfecto	21		
Los estilos de liderazgo de Goleman	23		
Analizando al líder	24		
Ideas fuerza	25		
Afianzando el conocimiento	26		
<b>Buenas prácticas para un Liderazgo efectivo</b>	<b>27</b>		
Introducción	28		
Compromiso Visible	29		
Disciplina operativa	39		
Comunicación efectiva	44		
Participación	51		

- 6 -

## AGENDA PREVENCIÓNISTA

VES AMB  
COMPTE!!!

**CAMPUS PRESENCIAL**

**INVASSAT**  
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

**CT VALÈNCIA**

Seminari  
**INVESTIGACIÓ  
D'ACCIDENTS DE TREBALL**

**INVESTIGACIÓN DE  
ACCIDENTES DE  
TRABAJO**  
Seminario

### 2310V-SM04 Investigación de accidentes de trabajo 25-26.10.2023

#### Información General

**Fecha inicio** : miércoles, 25 octubre 2023

**Fecha final** : jueves, 26 octubre 2023

[Objetivos, programa y requisitos.](#)

Período de preinscripción: del 2 al 24 de octubre de 2023.

#### Inscripción

[Inscripción](#)

#### Ubicación

CT del INVASSAT en València

C/ València, 32. Burjassot - [Ver mapa](#)

#### Contacto

Correo-e: [formación\\_invassat@gva.es](mailto:formación_invassat@gva.es)

Tf. 963424400



**RECORDA**



FORMACIÓN DE ESPECIALISTAS

**Seminario:**  
**Industria farmacéutica. Prevención de la exposición a principios activos**  
 15 de noviembre de 2023  
 CNCT-Barcelona

OBJETIVOS

Conocer el sistema de categorías para la adopción de medidas preventivas frente a la exposición a principios activos en la industria farmacéutica.

DIRIGIDO A

Prevenionistas y profesionales relacionados con el riesgo higiénico en la industria farmacéutica.

CONTENIDOS

- Industria farmacéutica. Riesgos higiénicos
- Establecimiento de un sistema de categorías asociado a la potencia de los principios activos
- Medidas preventivas.

INFORMACIÓN GENERAL

**PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES:**  
 Cumplimentar todos los datos del formulario de inscripción y enviarlo conforme a la fecha límite indicada en la [web](#).  
 Recibirá respuesta sobre su admisión unos 7 días antes del inicio de la actividad.

**Duración:** 5 horas **Lugar de celebración:** Centro Nacional de Condiciones de Trabajo  
**Horario:** 9:00 - 14:00 **Contacto:** [cnct.formacion@insst.mites.gov.es](mailto:cnct.formacion@insst.mites.gov.es)  
**Inscripción:** gratuita (plazas limitadas)



FORMACIÓN DE ESPECIALISTAS

**Curso:**  
**Exposición a fibras de amianto. Muestreo personal y ambiental**  
 25 y 26 de octubre de 2023  
 CNVM-Barakaldo

OBJETIVOS

Abordar la estrategia y procedimientos de muestreo (método MTA/MA-051) para formar en la toma de muestras de mediciones personales y ambientales.

DIRIGIDO A

Prevenionistas que utilicen el método MTA/MA-051.

CONTENIDOS

- Conceptos básicos sobre actividades con exposición a amianto y factores determinantes. Marco legal y técnico.
- Marco legal y técnico.
- Evaluación cuantitativa mediante mediciones de concentración de fibras en aire -MTA/MA-051/A04.
- Muestreos personales (exposición laboral) y ambientales (protección de terceras personas).
- Medidas preventivas mínimas.

INFORMACIÓN GENERAL

**PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES:**  
 Cumplimentar todos los datos del formulario de inscripción y enviarlo conforme a la fecha límite indicada en la [web](#).  
 Recibirá respuesta sobre su admisión unos 7 días antes del inicio de la actividad.

**Duración:** 10 horas **Lugar de celebración:** Centro Nacional de Verificación de Maquinaria  
**Horario:** 9:00 - 14:00 **Contacto:** [cnvm.formacion@insst.mites.gov.es](mailto:cnvm.formacion@insst.mites.gov.es)  
**Inscripción:** gratuita (plazas limitadas)






— Jornada Técnica

**TRABAJO AUTÓNOMO Y PRL: Retos y oportunidades de la era digital**

17 de octubre de 2023

Jornada Técnica



### AGENDA PREVISTA

Esdeveniment	Lema	Data	Tipus	Organitza
<a href="#">Swiss Day of Safety at Work JSST</a>	Digitalització i Treball 4.0	19.10.2023	Presencial + En línia	Commission fédérale de coordination pour la sécurité au travail CFST
<a href="#">A+A Düsseldorf</a>	Les persones importen	24-27.10.2023	Presencial	Messe Düsseldorf
<a href="#">23rd World Congress on Safety and Health at Work</a>	Donar forma al canvi .	27-30.11.2023	Presencial + En línia	OIT. ISSA

FORMACIÓN DE ESPECIALISTAS

**Webinario:**  
**Inspecciones obligatorias en equipos eléctricos en zonas ATEX**  
 4 de octubre de 2023  
 CNNT-Madrid

**OBJETIVOS**

Conocer acerca de las inspecciones obligatorias en equipos eléctricos situados en zonas ATEX y dar a conocer la NTP en esta materia.

**DIRIGIDO A**

Prevencionistas, empresas con estos riesgos.

**CONTENIDOS**

- Criterio técnico expuesto en la NTP.

**INFORMACIÓN GENERAL**

**PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES:**  
 Cumplimentar todos los datos del formulario de inscripción y enviarlo conforme a la fecha límite indicada en la [web](#).  
 Recibiré respuesta sobre su admisión unos 7 días antes del inicio de la actividad.

Duración: 2 horas Lugar de celebración: actividad online  
 Horario: 10:00 - 12:00 Contacto: [cnnt.formacion@insst.mites.gob.es](mailto:cnnt.formacion@insst.mites.gob.es)  
 Inscripción: gratuita (plazas limitadas)

Aviso importante: En esta actividad no se emiten certificados ni justificantes de asistencia.

## ALS MITJANS

---

[El tufo sigue matando en las bodegas: "Falta formación para actuar con seguridad en situaciones de crisis"](#) La Rioja2. 02.10.2023

[Milagro en Coia: un trabajador sobrevive a una caída de 12 metros](#) Faro de Vigo. 29.09.2023

[Herido crítico un operario al caer de la cubierta de un almacén en Menàrguens](#) Segre.com. 30.09.2023

[Herido grave un hombre de 60 años tras sufrir un accidente laboral en Cadreita](#) Europapress. 02.10.2023

[SUMMA 112 revierte la parada de un hombre tras un accidente laboral en Arroyomolinos \(Madrid\)](#) Diario sur. 30.09.2023

[Fallece en Cospito Manuel Lamas, delegado del Vilalbés, al caer de un andamio](#) La Voz de Galicia. 02.10.2023

[Un hombre, herido al tocar la góndola del camión que conducía un cable eléctrico en Badajoz](#) Canal Extremadura. 02.10.2023

[Un tercio de los trabajadores acepta regularmente condiciones laborales que no son legales](#) La Razón. 02.10.2023

[El Gobierno de Aragón intensificará la inspección laboral para reducir el número de accidentes](#) Aragón noticias. 02.10.2023

[El calor perjudica seriamente tu salud laboral](#) El Mundo. 02.10.2023

["El ganadero debe ayudar a que el veterinario pueda trabajar de manera segura"](#) Campo Galego. 02.10.2023

["Me veo avocada a irme": el adiós de una médica del Infanta Sofía ante la deriva en las urgencias](#) El Boletín de Madrid. 02.10.2023

[Comunicaciones Científicas Ganadoras en el IV Congreso Internacional Prevencionar](#) Prevencionar. 02.10.2023

[Salud mental: trabajos sostenibles para no deshumanizarnos del todo](#) El Salto diario. 03.10.2023

[Cómo contratar un becario si eres autónomo](#) autónomos y emprendedor.es. 29.09.2023

[Análisis de la consideración de accidente 'in itinere'](#) Daniel Toscani Giménez. Economist & jurist 30.09.2023

[P de Planeta: trabajo y crisis climática.](#) Gabriel Ubieto. El Periódico. 30.09.2023

[¿Qué es y para qué sirve la ISO 37301?](#) María del Aguila Bigorra. Legal Today. 03.10.2023

**Fitxa Salut Cardiovascular Núm. 2: Colesterol** 2019 

**Colesterol**



**Què és el colesterol?** És una substància grassa natural present en totes les cèl·lules del cos humà, necessària per al normal funcionament de l'organisme. Forma part de la membrana de les nostres cèl·lules i és indispensable per a produir algunes vitamines, hormones i els àcids biliars. La major part del colesterol **es produeix en el fetge**, encara que també s'obté a través d'alguns aliments.

➔ **Quins són els nivells normals de colesterol?:**

**Colesterol total**



**Alt:**  
Per sobre de 240 mg/dl



**Normal-Alt:**  
Entre 200 i 240 mg/dl



**Normal:**  
Menys de 200 mg/dl

- Hi ha fonamentalment **dos tipus de colesterol**, el **colesterol HDL** ("bo") que té un paper protector i el **colesterol LDL** ("dolent").
- Es considera **hipercolesterolèmia** als nivells de colesterol total superiors a 200 mg/dl.
- La hipercolesterolèmia **no presenta símptomes ni signes físics**, així que el seu diagnòstic només pot fer-se mitjançant una anàlisi de sang que determini els nivells de colesterol i també dels triglicèrids.
- Quan les cèl·lules són incapaces d'absorbir el colesterol que circula per la sang, el sobrant **es diposita en la paret de les artèries**, estretint-les i ocasionant l'**arteriosclerosi**, ocasionant **malalties vasculars**.

**VES AMB COMPTÉ!!!**

Pla General d'Activitats Preventives 2019





**Ficha Salud Cardiovascular Nº 2: Colesterol** 2019 

**Colesterol**



**¿Qué es el colesterol?** Es una sustancia grasa natural presente en todas las células del cuerpo humano necesaria para el normal funcionamiento del organismo. Forma parte de la membrana de nuestras células y es indispensable para producir algunas vitaminas, hormonas y los ácidos biliares. La mayor parte del colesterol **se produce en el hígado**, aunque también se obtiene a través de algunos alimentos.

➔ **¿Cuales son los niveles normales de colesterol?:**

**Colesterol total**



**Alto:**  
Por encima de 240 mg/dl



**Normal-Alto:**  
Entre 200 y 240 mg/dl



**Normal:**  
Menos de 200 mg/dl

- Hay fundamentalmente **dos tipos de colesterol**, el **colesterol HDL** ("bueno") que tiene un papel protector y el **colesterol LDL** ("malo").
- Se considera **hipercolesterolemia** a los niveles de colesterol total superiores a 200 mg/dl.
- La hipercolesterolemia **no presenta síntomas ni signos físicos**, así que su diagnóstico sólo puede hacerse mediante un análisis de sangre que determine los niveles de colesterol y también de los triglicéridos.
- Cuando las células son incapaces de absorber todo el **colesterol** que circula por la sangre, el sobrante **se deposita en la pared de las arterias** y contribuye a su progresivo estrechamiento originando la **arterosclerosis**, lo que dificulta el paso de la sangre ocasionando **enfermedades vasculares**.

**VES AMB COMPTÉ!!!**

Plan General de Actividades Preventivas 2019






## Vols saber?

[La sequía en la Amazonía brasileña puede ser histórica y extenderse hasta enero](#). SINC. 02.10.2023.

[¿Cómo lograr la conciliación laboral y personal? Estrategias desde la perspectiva neurocientífica](#). María J. García-Rubio. The Conversation. 03.10.2023.

[El futuro de la tecnología de ARN mensajero, la revolución científica que ha ganado el Nobel](#). El País. 03.10.2023.

[Física cuántica: El experimento de la doble rendija](#). Julen Pastor. Dciencia. 28.09.2023.

VES AMB  
COMPTE!!!



Barómetro de la SST

### La exhaustiva plataforma visual de información sobre seguridad y salud en el trabajo en la UE

El Barómetro de la SST es una plataforma de visualización de datos que ofrece una visión general del estado de la salud y la seguridad en el trabajo (SST) en toda Europa. Sobre la base de estadísticas, encuestas y datos públicos procedentes de fuentes nacionales y de la UE, este centro público ofrece acceso a una gran cantidad de información sobre el entorno, las prácticas y la legislación en materia de SST: fácil de comprender, visualizar y comparar.



## NOVETATS LEGALS

---

### DOGV

DOGV num. 9696, 3 d'octubre de 2023. Sense novetats.

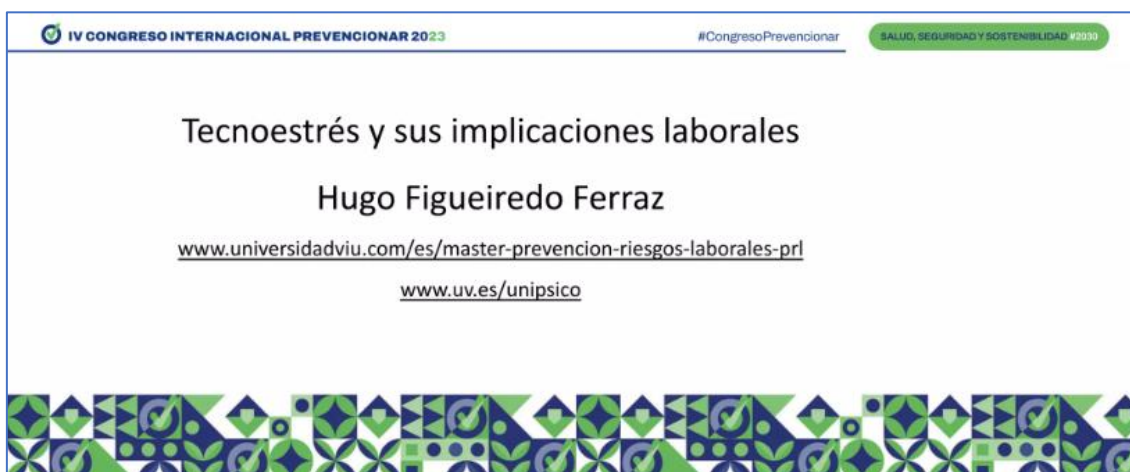
### BOE

BOE num. 236, 3 d'octubre de 2023. Sense novetats.

### DOUE

DOUE, 3 d'octubre de 2023. Sense novetats.

**VES AMB  
COMPTE!!!**



IV CONGRESO INTERNACIONAL PREVENCIONAR 2023 #CongresoPrevencionar SALUD, SEGURIDAD Y SOSTENIBILIDAD #2023

Tecnoestrés y sus implicaciones laborales

Hugo Figueiredo Ferraz

[www.universidadviu.com/es/master-prevencion-riesgos-laborales-prl](http://www.universidadviu.com/es/master-prevencion-riesgos-laborales-prl)

[www.uv.es/unipsico](http://www.uv.es/unipsico)

## NOVETATS AENOR – NORMES UNE

**[UNE 23034:2023](#) Seguridad contra incendios. Señalización de seguridad. Vías de evacuación.**  
CTN 23 Seguridad contra incendios

**[UNE-EN 88-1:2023](#) Dispositivos de seguridad y de control para quemadores y aparatos que utilizan gas como combustible.** Parte 1: Reguladores de presión con presión de entrada inferior o igual a 50 kPa. CTN 60 Combustibles gaseosos e instalaciones y aparatos de gas

**[UNE-EN 13501-6:2019+A1:2023](#) Clasificación en función del comportamiento frente al fuego de los productos de construcción y elementos para la edificación.** Parte 6: Clasificación a partir de datos obtenidos en ensayos de reacción al fuego de cables eléctricos, de control y de comunicación. CTN 23 Seguridad contra incendios

**[UNE-EN 12259-13:2023](#) Sistemas fijos de lucha contra incendios. Componentes para sistemas de rociadores y agua pulverizada.** Parte 13: Rociadores ESFR. CTN 23 Seguridad contra incendios




### UNE 23034:2023

 Seguridad contra incendios. Señalización de seguridad. Vías de evacuación.

 Fire safety. Signalling. Safety signs. Escape routes

 Sécurité contre l'incendie. Signes de sécurité. Voies d'évacuation

 [Descargar extracto](#)

 [Ver parte del contenido de la norma](#) >

Fecha Edición:	2023-09-27 / <b>Vigente</b>
ICS:	01.080.10 / Símbolos destinados a la información del público. Señales. Placas. Etiquetas 13.220.99 / Otras normas relativas a la protección contra incendios
CTN:	CTN 23 - Seguridad contra incendios
Anulaciones:	Anula a: UNE 23034:1988

## PUBLICACIONS DE L'INVASSAT



### Fitxes d'investigació d'accidents

- [Accident greu per caiguda d'un palet emmagatzemat en una prestatgeria situada a l'interior d'una cambra congeladora](#). 27.09.2023.
- [Accidente grave por caída de un palé almacenado en una estantería ubicada en el interior de una cámara congeladora](#). 27.09.2023.
- [Accident greu d'un treballador per projecció de fragments](#). 21.09.2023
- [Accidente grave de un trabajador por proyección de fragmentos](#). 21.09.2023

### Observatori de SSL de la Comunitat Valenciana

- [Caracterització del risc químic en les empreses de major sinistralitat laboral de la Comunitat Valenciana : campanya 2018-2020](#). 20.09.2023.
- [Caracterización del riesgo químico en las empresas de mayor siniestralidad laboral de la Comunitat Valenciana : campaña 2018-2020](#). 20.09.2023.

### Estadístiques

- [Dades de sinistralitat laboral en la Comunitat Valenciana i comparativa amb la resta d'Espanya i altres Comunitats Autònomes Gener-juliol 2022 - Gener-juliol 2023](#). 15.09.2023.
- [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-julio 2022 - Enero-julio 2023](#). 15.09.2023.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Agosto 2022-Julio 2023](#). 01.09.2023.
- [Estadística d'accidents de treball. Resum. Agost 2022-Juliol 2023](#). 01.09.2023.
- [Estadística de accidentes de trabajo. Resumen. Agosto 2022-Julio 2023](#). 01.09.2023.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Agosto 2022-Julio 2023](#). 01.09.2023.
- [Estadística de malalties professionals. Resum. Agost 2022-Juliol 2023](#). 01.09.2023.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Agosto 2022-Julio 2023](#). 01.09.2023.

## NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST

### OIT

#### [La Organización Internacional del Trabajo promueve la seguridad y la salud en la cadena de suministro del café](#)

La campaña #CoffeePeople, lanzada el Día Internacional del Café, insta a la colaboración entre gobiernos, empleadores, organizaciones de trabajadores y el sector privado para garantizar un entorno laboral seguro y saludable para los millones de trabajadores del café en todo el mundo.



### EU-OSHA

#### [New OSH Barometer multilingual flyer out!](#)

We just published a new flyer in EU-OSHA's official 25 languages for the OSH Barometer, a free-to-use online data visualisation platform, offering an overview of the state of occupational safety and health (OSH) across Europe. Based on statistics, surveys and public data from EU and national sources, this public hub gives access to a wealth of information on the OSH environment, practices and legislation – easy to grasp, visualise and compare.

### INSST

#### [Campaña del INSST de Desconexión Digital: Fuera de la jornada laboral, #PulsaOFFparaEstarON](#)

Desde hoy y hasta el próximo 31 de octubre, desde el INSST lanzamos la Campaña de Desconexión Digital, "Fuera de la jornada laboral, #PulsaOFFparaEstarON", una acción de sensibilización que tiene como objetivo informar sobre el derecho a la desconexión digital fuera de la jornada laboral, así como concienciar sobre las medidas preventivas para combatir los efectos adversos que la hiperconectividad y la prolongación de la jornada pueden provocar en la salud de las personas trabajadoras.

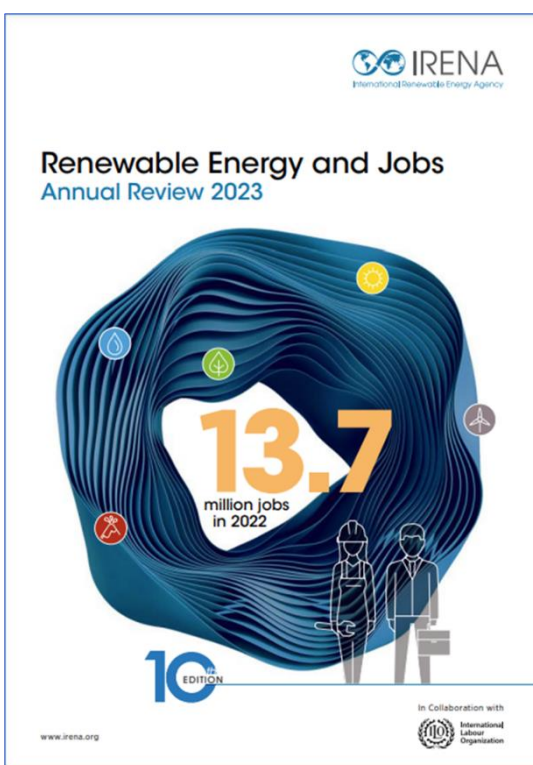


## ÚLTIMES INCORPORACIONES A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

Novetats incorporades al catàleg documental de l'INVASSAT el **02.10.2023**. Faça clic sobre la taula per a accedir a les dades bibliogràfiques, el resum i l'enllaç als documents originals.

Resultados 1 a 5 de 5			Acciones ▾
Ordenado por: Año Publicación/Descend			
Título	Autoría personal	Año Publicación	
1	La especial protección de la seguridad y salud de la mujer en el medio laboral : embarazo, lactancia y nuevas situaciones protegidas [Artículos de revista]	Marín Malo, Mirentxu	2023
2	Renewable energy and jobs : Annual review 2023 [Libros]		2023
3	El suicidio en el trabajo y su triple vertiente : causas, riesgos y configuración jurídica [Artículos de revista]	Macías García, María del Carmen	2023
4	Plan de seguimiento y control de trabajos en cubiertas frágiles 2018-2019 [Libros]		2020
5	Análisis de accidentes de trabajo de empresas incluidas en el plan de actuación contra la siniestralidad laboral de la Comunitat Valenciana: Plan 2016 [Libros]		2018

Resultados 1 a 5 de 5 Mostrar 25 ▾



La décima edición de Energías renovables y empleos: Revisión anual de IRENA, elaborado en colaboración con la Organización Internacional del Trabajo (OIT), proporciona las últimas estimaciones del empleo en energías renovables a nivel mundial y una visión general del panorama del empleo en energías renovables a partir de 2022. Analiza su implementación, tendencias y contextos políticos en países seleccionados. El informe destaca el creciente interés en localizar las cadenas de suministro, impulsado no solo por preocupaciones sobre posibles interrupciones debido a desastres naturales, disputas comerciales o rivalidades geopolíticas, sino también por el interés en impulsar la creación de valor y empleos a nivel nacional. Numerosos países están adoptando estrategias de política industrial con este fin, mientras que muchos países ricos en recursos están tomando medidas para ir más allá de ser proveedores de materias primas. El informe enfatiza que los

**VES AMB COMPTÉ!!!**

programas de educación y capacitación deben ampliarse para evitar que se amplíen las brechas de habilidades. Estas medidas deben ir acompañadas de esfuerzos para aprovechar el talento entre los grupos subrepresentados, incluidos las mujeres, los jóvenes y las minorías. También señala que los derechos laborales y el diálogo social son indispensables para una transición energética que produzca una transición verdaderamente justa para todos. Lograr la transición energética de manera coherente con la estabilidad climática requiere un despliegue mucho más rápido de las energías renovables, lo que a su vez creará más empleos; pero también exige un cambio sistémico más amplio, para hacer que la economía sea más compatible con los límites planetarios..



**INVASSAT A LES XARXES**

Gva Invasat . • Tú  
 Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball - Instituto Valenci...  
 20 horas • Editado •

Se ha publicado la norma UNE 23034:2023 Seguridad contra incendios. Señalización de seguridad. Vías de evacuación. ...ver más

# UNE

## Normalización Española

Descargar extracto

### UNE 23034:2023

Seguridad contra incendios. Señalización de seguridad. Vías de evacuación.

Fire safety. Signalling. Safety signs. Escape routes

Seguritat contra l'incendie. Signes de seguritat. Voies d'evacuacion

A Invasat @GVAinvasat · 19h

CARTELL de @MCMUTUAL. Prevenció del #RiscCardiovascular

Saps com afecta l'estrés al teu cor?  
 Quins són els símptomes més comuns?  
 Què pots fer per a millorar el teu estrés

Descarrega-t'ho en [prevencion.mc-mutual.com/c/document](https://prevencion.mc-mutual.com/c/document)

URL #SST #SalutDelCor

¿Sabes cómo afecta el estrés a tu corazón?

Quando tienes estrés, también hay una tendencia mayor a tener hábitos perjudiciales para el corazón, tales como fumar, beber demasiado o comer alimentos ricos en grasa, azúcar y sal.

Además, el estrés constante puede tensionar tu corazón de varias maneras, como:

- Aumentando la presión arterial.
- Provocando la inflamación de órganos y tejidos.
- Aumentando el colesterol y las triglicéridos en la sangre.

El estrés extremo puede hacer que el corazón palpite fuera de ritmo.

¿Cuáles son los síntomas más comunes?

- Malestar estomacal
- Dolores de cabeza
- Problemas para dormir
- Cambios del estado anímico
- Incapacidad de concentración
- Ansiedad

• Contacta con tu médico si el estrés o la depresión dificultan la realización de las actividades diarias.

Qué puedes hacer para mejorar tu estrés

- Practica yoga o meditación.
- Pasa tiempo al aire libre o en la naturaleza.
- Haz ejercicio regularmente.
- Siéntate en silencio y concéntrate en tu respiración durante 10 minutos cada día.
- Pasa tiempo con amigos.
- Escúchate con una película o un buen libro.
- Toma tiempo todos los días para las actividades que reducen el estrés.

invasat

Publicado por Invasat Invasat · 17 h ·

En las películas candidatas al premio de cine #Health

La Asociación Internacional de Cine de #Doclisboa ha publicado las películas candidatas al Premio de Cine #TrabajosSaludables 2023, patrocinado por la Agencia para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA) para largometrajes relacionados con el trabajo.

[osha.europa.eu/.../healthy-workplaces-film-award...](https://osha.europa.eu/.../healthy-workplaces-film-award...)

Call for entries

5.01—31.05

lisboa

## EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

### Recursos per a editar els teus documents tècnics

Publicado el 5/10/2021

Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclusiu, comunicació clara, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons d'ús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitem. Aquest és un servei exclusiu per al personal de la Generalitat. Confiam que et siga d'utilitat. Moltes gràcies.

Recursos para editar tus documentos técnicos es una selección de herramientas que te ayudarán en la preparación y edición de documentos de trabajo. Criterios lingüísticos y gramaticales, lenguaje inclusivo, comunicación clara, diccionarios, glosarios especializados, normas para referenciar documentos, bancos de imágenes, iconos o sonidos de uso libre, herramientas para crear infografías...

Para acceder haz clic en esta dirección

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/gu15604/sitepages/recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

y solicita la autorización de acceso que, cuanto antes, tramitemos. Este es un servicio exclusivo para el personal de la Generalitat. Confiamos que te sea de utilidad. Muchas gracias.

**NOU**

**POSIBLEMENTE,  
LA MEJORES FUENTES TIPOGRÁFICAS  
QUE PUEDES ENCONTRAR EN  
ADOBE FONTS.**

⇒ *by Rayitas Azules*

**PARTE I**

## MEMÒRIA PREVENCIONISTA



Cruset Ballart, Lluís. *Obres de condicionament de la biblioteca de Roses*. 1990. [Ajuntament de Girona](#). Document compartit amb llicència [Creative Commons BY-NC-ND](#).

**Consulta la secció**  
**[Memòria prevencionista](#)**  
**del nostre portal**

Preinscripció del 16 de octubre al 10 de diciembre

**Tercera edició 2023**

1 de noviembre a 15 de diciembre

# CAMPUS VIRTUAL DEL INVASSAT **16PRL** cursos

[www.invassat.gva.es](http://www.invassat.gva.es)

## 10 cursos básicos

- Nivel básico genérico (50 h)
- Sector educativo (50 h)
- Nanomateriales (50 h)
- Sector servicios (50 h)
- Sector de emergencias (70 h)
- Sector administración (50 h)
- Sector alimentario (50 h)
- Sector químico (50 h)
- Básico para trabajadoras y trabajadores autónomos (50 h)
- Básico para talleres de fallas y hogueras (50 h)

## 3 cursos de promoción de la PRL

- PRL para personal directivo (30 h)
- Transversalización de la SST en la Formación Primaria, Secundaria y Bachillerato (30 h)
- PRL para empleados y empleadas del hogar (15 h)

## 3 cursos específicos

- Planes de autoprotección (15 h)
- Electricidad estática: riesgos y medidas preventivas (15 h)
- Perspectiva de género y prevención de riesgos laborales (15 h)

**INVASSAT**

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

Segueix-nos en...

**PORTAL INVASSAT**

**Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare**

**L'INVASSAT  
A LES  
XARXES  
SOCIALS**



**LINKEDIN**  
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

**TWITTER**  
<https://twitter.com/gvainvassat>

**FACEBOOK**  
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

**PORTAL INVASSAT**  
<https://invassat.gva.es>

