ASEPEYO

Caídas de altura, un riesgo en todas las empresas

Campaña preventiva para la reducción de la siniestralidad

José Enrique Aparisi Navarro
Coordinador Territorial Prevención

ASEPEYO

En España mueren cada año alrededor de 50 trabajadores por golpes resultado de caídas.

Uno de cada cuatro accidentes mortales en jornada de trabajo, no clasificados como de tráfico o como patología no traumática, es una caída de altura.

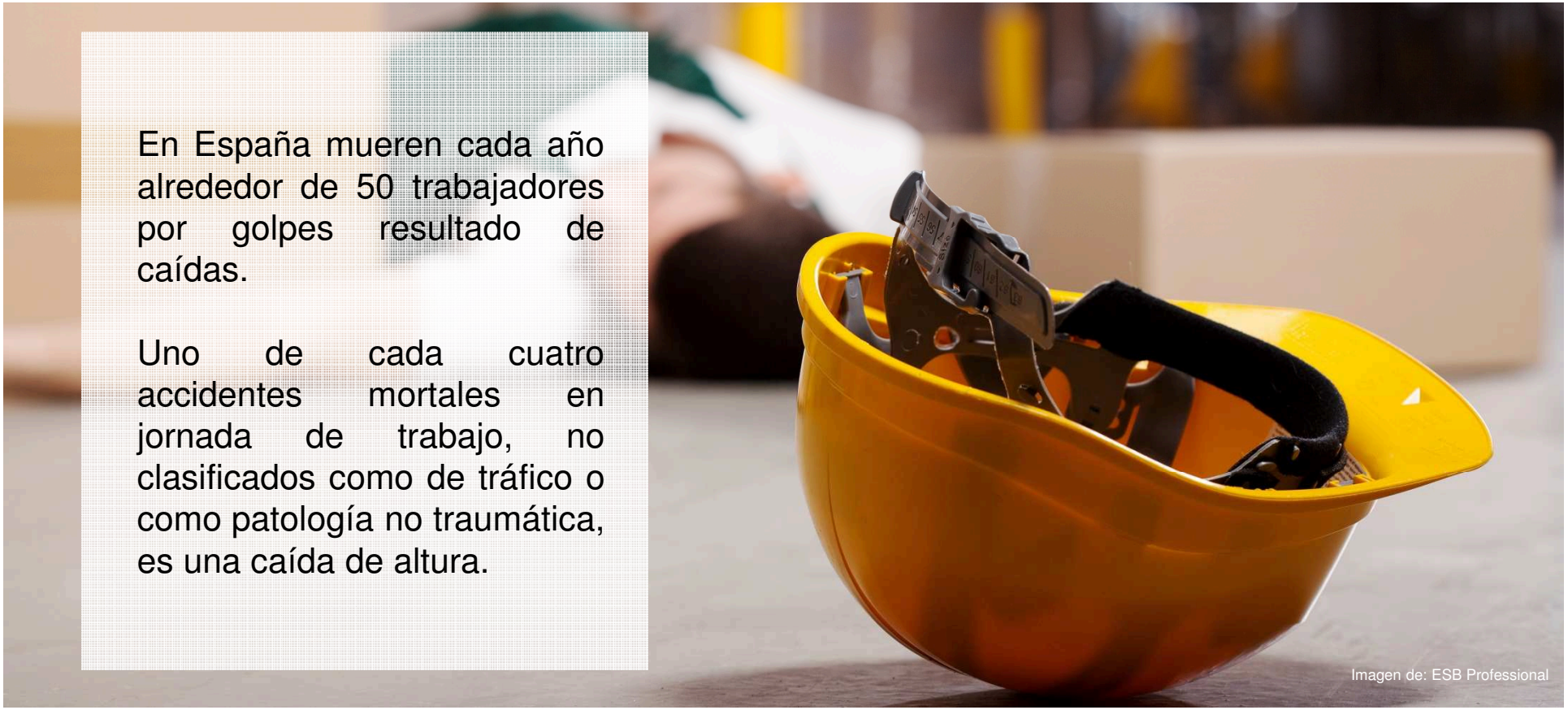


Imagen de: ESB Professional

ASEPEYO

Distribución de casos mortales por caída – Sector de actividad

Según datos extraídos del "*Informe anual accidentes laborales MEYSS*", son la tercera forma de accidente mortal en jornada de trabajo más frecuente (10%), tras las patologías no traumáticas (44%) y los accidentes de tráfico (14%).

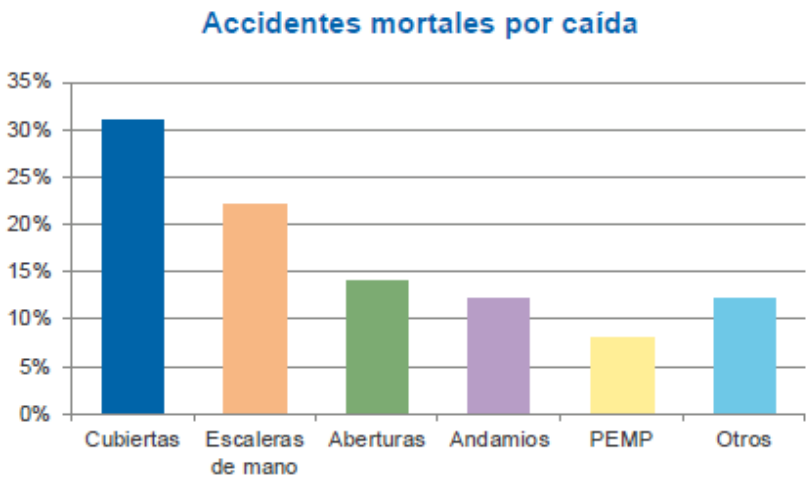
Afectan a todos los sectores de actividad: aunque algo más de la mitad (55%) ocurren en la construcción, el resto se reparten entre los sectores de servicios (27%), industria (14%) y agrario (4%).

Fuente: Base de datos de casos mortales de la Dirección de Prevención de Asepeyo

ASEPEYO

Distribución de casos mortales por caída – Elemento relacionado

- Cubiertas de edificios y construcciones (31%)
- Escaleras de mano (22%)
- A través de aberturas, horizontales y verticales (14%)
- Andamios (12%)
- Plataformas móviles de elevación de personas (8%)
- Otros lugares en altura (12%)



Fuente: Base de datos de casos mortales de la Dirección de Prevención de Asepeyo

Trabajo en cubiertas

Los accidentes en cubiertas representan el 31% de los casos mortales por caída de altura, tanto en la etapa de construcción, como durante la vida útil de las instalaciones.

Factores climatológicos

Antes de iniciar los trabajos, es imprescindible comprobar si las condiciones climatológicas permiten realizarlos de manera correcta y segura.

Problemática de la climatología:

- Lluvia: Puede ocasionar resbalones y limitar la actuación de los servicios de emergencia.
- Viento: Puede desestabilizar al trabajador y limitar la actuación de los servicios de emergencia.
- Nieve/hielo: Puede ocasionar resbalones y ocultar lucernarios y zonas peligrosas.

Lucernarios

Diseñados para mejorar la iluminación de los interiores, no suelen soportar grandes cargas.

Problemática de los lucernarios:

- Tienen una limitada capacidad de soportar peso ya que no se suelen construir con fines resistentes.
- Las temperaturas extremas, rayos UV y agresiones químicas pueden alterar sus características, fragilizándolos.
- A causa de la suciedad que se acumula sobre ellos, pueden confundirse con otras zonas que si son resistentes.

Cubiertas frágiles

Las cubiertas frágiles (o cubiertas ligeras) no están diseñadas para soportar pesos puntuales.

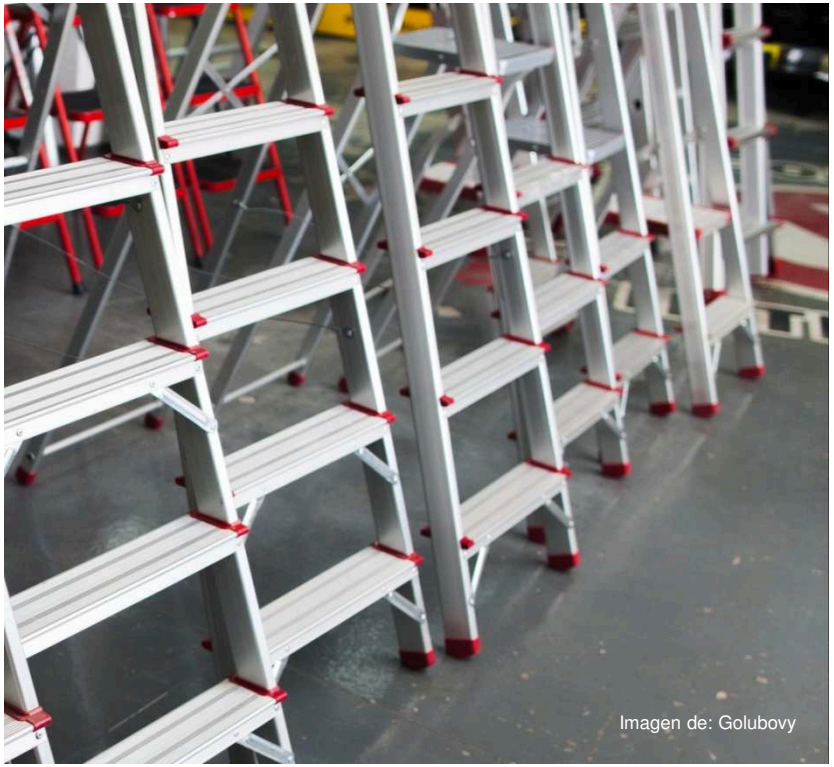
Problemática de las cubiertas frágiles:

- Están constituidas con materiales de baja resistencia como fibrocemento, tejas cerámicas o fibra de vidrio.
- Estos materiales ganan fragilidad con el paso de los años y la exposición a la intemperie.
- Los componentes de sujeción de la cubierta sufren los efectos del paso del tiempo (óxido, roturas, etc.) provocando que los elementos de la cubierta queden sueltos.

Imagen de: Ralu Cohn

Escaleras manuales

Las escaleras manuales representan el 22% de los accidentes mortales, ya que en numerosas ocasiones se utilizan incorrectamente o para realizar trabajos que requieren equipos de trabajo más específicos.



Trabajos a 3,5m de altura

Si se realizan trabajos desestabilizantes desde escaleras, es obligatorio proteger al trabajador.

Problemática de los trabajos a 3,5m:

- Se considera trabajo desestabilizante si el trabajador coloca su cuerpo más allá de los largueros de la escalera, o si aplica fuerza.
- La altura del punto de operación se considera desde el nivel al que puede caer hasta el punto donde ejerce la fuerza.
- Si se utilizan sistemas de protección individual anticaídas, es necesario supervisar la operación para actuar en caso de accidente.

Escaleras cerca de desniveles y aberturas

Si no existen alternativas, puede ser necesario utilizar escaleras de mano cerca de aberturas o desniveles, con el riesgo añadido que conlleva.

Problemática de los desniveles y aberturas:

- Aunque puedan ya existir protecciones colectivas, al utilizar una escalera de mano se rebasa la altura protegida, por lo que resultan completamente ineficaces.

- El trabajador puede caer por debajo del nivel donde está colocada la escalera, por lo que al calcular la altura del punto de operación se tendrá en cuenta el nivel más bajo al que puede caer.

Aberturas verticales y horizontales

Un 14% de los trabajadores que fallecen cada año por caída es a través de una abertura vertical u horizontal, ya sea porque esa zona no se había llegado a proteger, porque la protección era insuficiente o porque había sido retirada.

Aberturas en zonas de tránsito de personas

Las situaciones de caída por huecos y aberturas en las superficies de tránsito de personas no siempre se tienen en cuenta (pozos de registro, bocas de alcantarillado, etc.).

Problemática de las aberturas en zonas de tránsito de personas:

- Suelen tratarse de espacios de dimensiones reducidas, con la dificultades adicionales que conlleva un rescate en este tipo de lugares.

- Estas situaciones son especialmente graves, ya que en muchas ocasiones no se detecta el accidente y no se activa el protocolo de emergencia a tiempo.

Retirada de protecciones colectivas

La retirada puntual de protecciones colectivas puede ser necesaria en labores de mantenimiento u operaciones de carácter esporádico.

Problemática de las retirada de protecciones colectivas:

- Al tratarse de situaciones excepcionales, los trabajadores ajenos a la operación no perciben el peligro real que supone.
- Si se realiza por causas urgentes, no siempre se tienen a disposición medidas supletorias para evitar el riesgo de caída de altura.

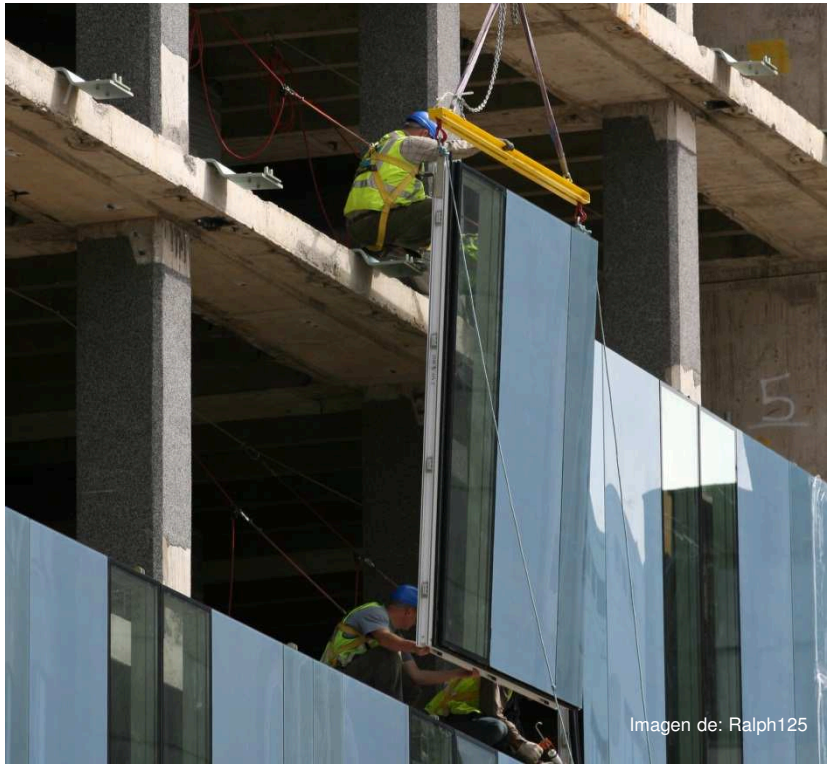


Imagen de: Ralph125

Andamios

Del 12% de accidentes mortales relacionados con andamios, una parte importante ocurren en la fase de utilización, ya sea por un uso inadecuado de los equipos o un montaje deficiente.

Andamios tubulares

Los accidentes laborales asociados con los andamios tubulares suelen tener su origen en un montaje deficiente o un uso inadecuado.

Problemática de los andamios tubulares:

- En ocasiones se utilizan cimbras a modo de andamios, con el peligro que conlleva utilizar equipos diseñados con otros criterios de seguridad.

- El montaje y desmontaje puede ser aparentemente fácil, por lo que no es extraño ver que se realiza por personal si la formación adecuada, y sin la supervisión de una persona cualificada.

Andamios máquina

Una parte importante de los accidentes en plataformas elevadoras sobre mástil y plataformas suspendidas a nivel variable ocurren en la fase de utilización.

Problemática de los andamios máquina:

- Al estar regulados por la directiva de máquinas, deben cumplir los estándares de normalización europeos. La marca “China Export” puede confundirse con el marcado CE.

- No son ascensores ni montacargas, por lo que no deben utilizarse para descargar personas y materiales entre diferentes niveles.

Plataformas elevadoras móviles de personal

Aunque que las PEMP poseen un grado de seguridad elevado para realizar trabajos en altura, son las responsables del 8% de los casos mortales por caída de altura.

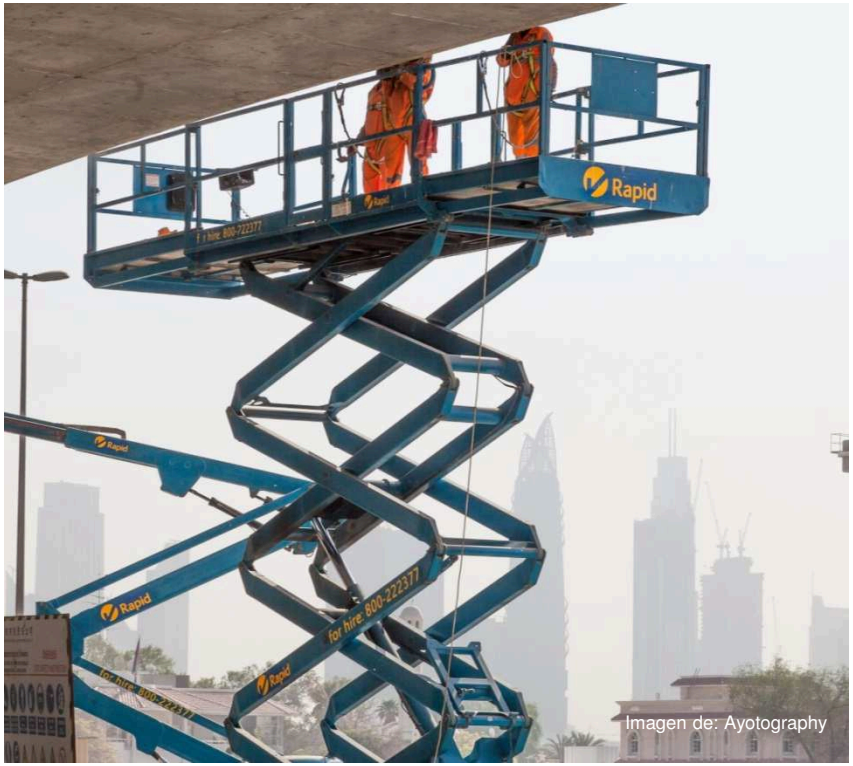


Imagen de: Ayotography

PEMP

Las PEMP permiten acceder a lugares elevados y trabajar desde una plataforma dotada con protecciones colectivas.

Problemática de los andamios máquina:

- Requieren que la superficie de apoyo sea sólida, firme y nivelada.
- Algunos modelos pueden ocasionar un efecto “catapulta” si los trabajadores las desplazan estando sobre ellas.
- Aunque disponen de protecciones colectivas, puede ser necesario utilizar simultáneamente EPIs anticaídas.

Qué puede hacer
Asepeyo por ti

ASEPEYO

Plan General de Actividades Preventivas

El Plan General de Actividades Preventivas establece las actividades a desarrollar por la mutuas colaboradoras con la Seguridad Social.

Dentro de este ámbito, Asepeyo dispone de un equipo de consultores en prevención para asesorar a las empresas mutualistas en la reducción de la siniestralidad laboral ocasionada por las caídas de altura.

Las actividades que realizamos no sustituyen las obligaciones que los empresarios asumen en cumplimiento de lo establecido en la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.

Una adecuada gestión del riesgo de caída de altura requiere:

- Identificación previa de los posibles peligros de caída de altura en la organización.
- Evaluación del riesgo derivado de los peligros.
- Tratamiento o control efectivo del riesgo.

Coordinación de actividades empresariales

La concurrencia de diferentes empresas en el mismo lugar puede cambiar las condiciones del lugar de trabajo a la que están acostumbrados los trabajadores, dificultando en éstos la percepción de los nuevos riesgos.

El Real Decreto 171/2004 regula las situaciones de concurrencia de trabajadores en un mismo centro de trabajo.

Publicaciones

Tanto en formato electrónico como soporte papel, la publicaciones sobre caídas de altura ofrecen información útil y práctica para la correcta gestión del riesgo y de la coordinación de actividades empresariales en las empresas.

- Monografías.
- Posters.
- Trípticos (sector industrial, servicios y administración pública y sector construcción).
- Listas de autoevaluación.
- Etc.

Publicaciones

La monografía “Caídas de altura, un riesgo en todas las empresas”, es una herramienta de ayuda a las empresas de cara a la gestión del riesgo de caída de altura.

- Cubiertas: Factores climatológicos, lucernarios, cubiertas frágiles.
- Escaleras de mano: Trabajos a 3,5m de altura, trabajos cerca de aberturas y desniveles.
- Aberturas: Aberturas en zonas de tránsito de personas, retirada de protecciones colectivas.
- Andamios: Andamios tubulares, andamios máquina.
- PEMP: Plataformas elevadoras móviles de personal.

Publicaciones

Las listas de autoevaluación permiten a las empresas realizar un primer análisis sobre cómo están gestionando el riesgo de caída de altura.

- Requisitos legales
- Gestión del riesgo
  - General
  - Lugares de trabajo
  - Equipos de trabajo
  - EPIs
- Coordinación de actividades empresariales
- Planificar acciones para mejorar la gestión del riesgo

Acciones de información y sensibilización

Realización de jornadas y talleres informativos destinados a:

- Concienciar y sensibilizar a empresarios y responsables de la prevención sobre el peligro que suponen las caídas de altura.
- Ampliar la percepción de que el riesgo de caída de altura afecta a todos los sectores de actividad.
- Mejorar la coordinación de actividades empresariales, generando una reflexión sobre las responsabilidades que tienen las empresas para sus propios trabajadores y para los ajenos.

ASEPEYO

Simulaciones con equipos de Realidad Virtual

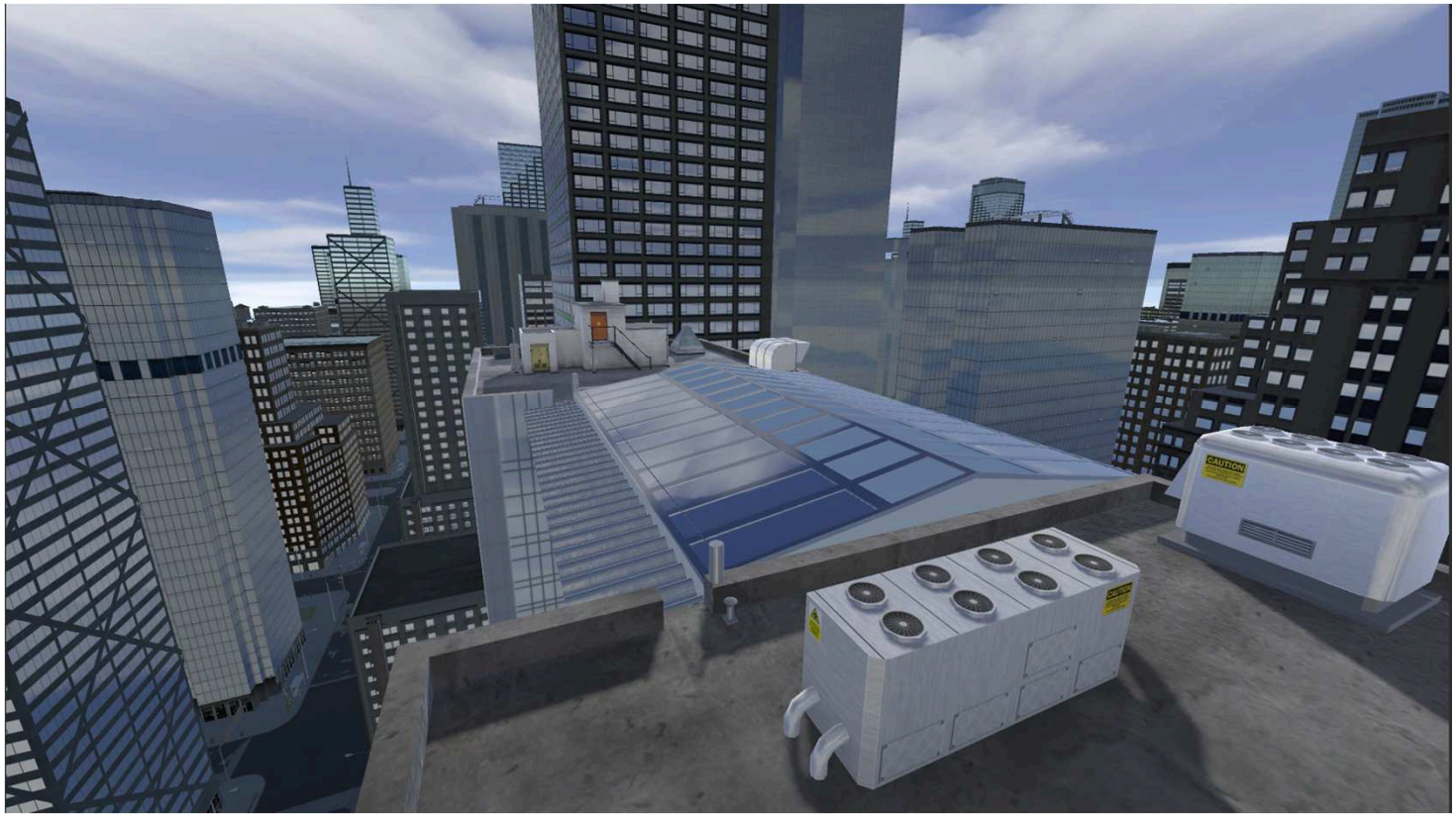
Posibilidad de experimentar situaciones reales de trabajo con riesgo de caída de altura, mediante la utilización de equipos de realidad virtual.

Esta experiencia tendrá dos modalidades:

- Entorno virtual interactivo, ubicado en las instalaciones de Asepeyo.
- Entorno virtual adaptado a dispositivos móviles.

ASEPEYO

Simulaciones con equipos de Realidad Virtual



ASEPEYO

APP sistemas anticaídas

La Aplicación informática “Trabajos en altura, elementos del sistema anticaída”, permite a los consultores en prevención de Asepeyo proporcionar información y asesoramiento técnico a los empresarios y personal con responsabilidades en materia preventivas de las empresas mutualistas.

ASEPEYO

APP sistemas anticaídas

El modelado 3D de los equipos de protección anticaída permite ver cada elemento desde cualquier ángulo, sin tener físicamente el equipo.

ASEPEYO

APP sistemas anticaídas

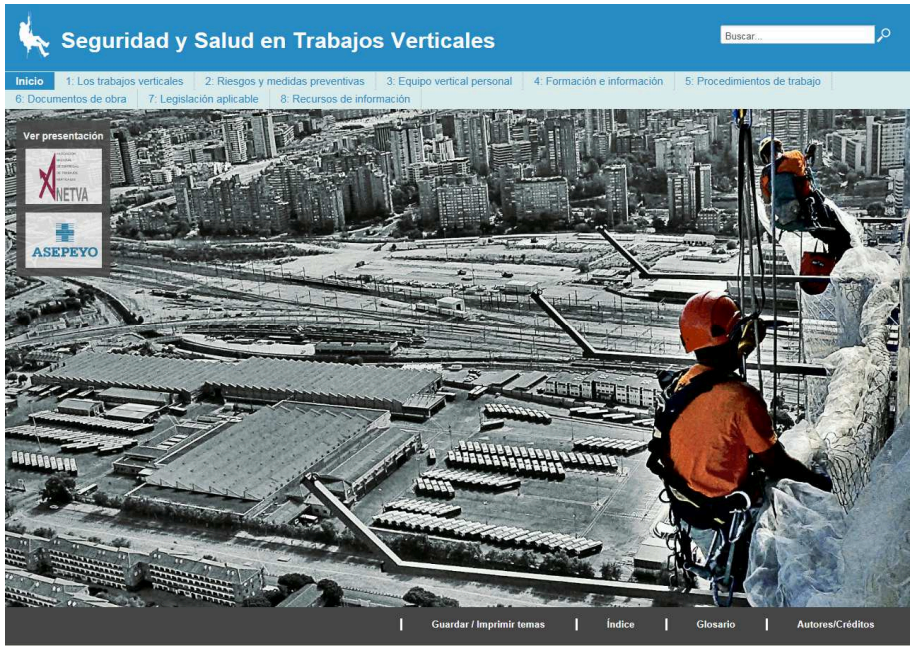
Disponer de animaciones para ver el funcionamiento de los diferentes elementos, sin tener que dañar ninguno de ellos.

ASEPEYO

Seguridad y Salud en Trabajos Verticales

La Aplicación informática “Seguridad y Salud en Trabajos Verticales”, elaborada conjuntamente con ANETVA, ofrece:

- Información general sobre los trabajos verticales.
- Orientación sobre los principales peligros asociados.
- Criterios para la gestión de equipos de trabajo y de seguridad.
- Criterios sobre la formación de los recursos humanos.
- Guías para la elaboración de procedimientos internos.
- Resúmenes legislativos y recursos de información.



Audiovisuales

Audiovisuales que permiten realizar acciones de sensibilización en las empresas, con el fin de concienciar a empresarios y responsables sobre el peligro de las caídas de altura, con independía del sector de actividad al que pertenezcan.

- Vídeo de presentación de la campaña.
- Vídeo sobre accidentes en el sector industrial.
- Vídeo sobre accidentes en el sector del comercio.

ASEPEYO

Portal de Prevención de Riesgos Laborales

https://prevencion.asepeyo.es/

www.asepeyo.es

ASEPEYO

Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 151