









"El trabajo en sí y las relaciones socio – laborales deben ser entendidas como un medio de satisfacción y realización personal, además del elemento que nos proporciona los medios económicos necesarios para la subsistencia"











"El concepto de salud surge de la integración de la sociedad y la persona y, por tanto, a nivel laboral de las empresas y los trabajadores"



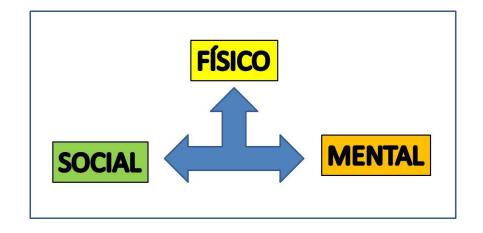








Por tanto, debemos entender el concepto de salud no solo como la ausencia de enfermedad, sino tal cual señala la OMS, como "El estado completo de bienestar físico, psicológico y social"











PREVENCIÓN CONSCIENTE, SALUD LABORAL Y FELICIDAD EN EL TRABAJO CONCEPTO DE PREVENCIÓN CONSCIENTE

La prevención consciente es aquella que el trabajador asume de manera voluntaria y con plena conciencia de ello, y no sólo porque perciba el concepto de prevención como algo que le impone la empresa o la propia ley, sino sintiendo, pensando y actuando con conocimiento de lo que hace en cuanto a la repercusión positiva y negativa que puede tener sobre su seguridad, su salud física y mental y el bienestar y la felicidad propia de sus familias y de las personas que le rodean, así como sobre los resultados y la productividad de la empresa para la que trabaja.



arse's consultec s.l.





PREVENCIÓN CONSCIENTE, SALUD LABORAL Y FELICIDAD EN EL TRABAJO CONCEPTO DE PREVENCIÓN CONSCIENTE

Se trata de enfocar la prevención desde una perspectiva humanista que vaya mucho más allá de hacer algo porque simplemente estás obligado a ello, sino desde el convencimiento de dar sentido al concepto de cuidado recíproco que debe existir entre empresas y trabajadores y de la búsqueda del bienestar y la felicidad mutua, con las consiguientes ventajas que ello reporta a ambos y la disminución del sufrimiento físico y mental que supone para las personas, que se sentirán mas valoradas y felices, más identificadas e implicadas con la empresa, con mejor estado de salud física y mental, más activas y con mayor creatividad, reduciéndose considerablemente el riesgo porcentual de sufrir un accidente de trabajo y las consecuencias directas o indirectas que conlleva.





"La promoción de la seguridad y salud de los trabajadores como un derecho condicionado a una obligación"

"La imposición y la predisposición activa de los trabajadores en la toma de conciencia en materia de prevención"











"Los derechos de los trabajadores y las obligaciones de la empresa en el contexto de un objetivo común"











"La prevención entendida en sentido positivo como cuidado recíproco entre empresas y trabajadores"

"El bienestar y la calidad de vida de los trabajadores y su repercusión en el ámbito socio – laboral"











"La prevención basada en el cambio del comportamiento individual de las personas. Limitaciones y dificultades para la modificación de los hábitos de los trabajadores en materia de prevención, la inercia inconsciente y el riesgo"











"El deber de protección del empresario en cuanto a garantizar la seguridad y salud de los trabajadores en todos los aspectos relacionados con el trabajo"











La planificación de la prevención más allá del propio puesto de trabajo, atendiendo a las condiciones laborales y a los aspectos técnicos, organizacionales y de socialización que afectan de manera directa o indirecta a la vida de las personas.











"La felicidad en el trabajo asociada a la prevención consciente, no es tratar en ningún momento de ignorar lo negativo, es tomar conciencia de ello para corregirlo, además de potenciar lo positivo"











"La productividad personal, la felicidad y la calidad de vida de los trabajadores asociada a la prevención consciente, a la mejora de las relaciones laborales y a la productividad y mejora de los resultados empresariales"











"La productividad personal es saber gestionarnos a nosotros mismos de manera positiva, siendo conscientes de nuestras prioridades personales a la vez que tener la suficiente perspectiva de cómo algo externo, nos puede afectar de manera determinante"











La gestión adecuada de la productividad personal afecta de manera directa a la productividad profesional, a la calidad del trabajo y a las relaciones entre empresas y trabajadores.











"La formación y concienciación de los trabajadores en materia de Prevención de Riesgos Laborales, bienestar y salud laboral afecta de manera determinante a su seguridad y calidad de vida"











Según lo especificado en el art. 19 LPRL la formación debe ser

- Teórica
- Práctica
- Suficiente
- Adecuada











Pero... según el mismo artículo, la formación deberá estar centrada específicamente en el puesto de trabajo o función de cada trabajador, adaptarse a la evolución de los riesgos y a la aparición de otros nuevos y repetirse periódicamente, si fuera necesario.











¿Y cómo interpretamos esto con respecto a los riesgos psicosociales o a la Seguridad Vial laboral?











¿Cómo puede afectar positivamente desde el punto de vista de la Prevención Consciente la formación y concienciación de los trabajadores en materia de Seguridad y Educación Vial, si ésta, aparentemente, no está directamente relacionada con su puesto de trabajo?











¿Con qué puestos de trabajo y profesiones pueden estar relacionados directa o indirectamente la ansiedad y el estrés laboral de los trabajadores?











¿A quién puede afectar el estrés laboral y como puede repercutir en la salud mental de los trabajadores, en su felicidad y en la productividad de la empresa?











"La felicidad en el trabajo y la motivación de las personas mejora considerablemente el compromiso con la empresa, la cohesión, el trabajo en equipo, la empatía, la asertividad y el buen humor y esto, para la empresa y los trabajadores puede ser enormemente rentable y productivo"











"El trabajador optimista, asertivo y empático es más feliz y más productivo personal y profesionalmente. La calidad de su trabajo es mayor, comete menos errores y sus tasas de absentismo y siniestralidad laboral son mucho más bajas"











"Cada día más, las empresas están empezando a tomar conciencia del gran valor intangible que supone en su cuenta de resultados la felicidad de sus trabajadores y un mayor grado de identificación con la empresa"











"Los trabajadores felices incrementan en un 88% la productividad, presentan un 33% más de energía y dinamismo, así como una mejor predisposición y adaptación a los cambios"

(Estudio Crecimiento Sustentante)











"Los trabajadores felices tienen hasta un 300% menos de riesgos de sufrir accidentes laborales. Ser feliz permite manejar mejor los riesgos"

(Estudio crecimiento sustentante)











"La Felicidad en el trabajo reduce el absentismo y presentismo laboral y mejora las relaciones y la comunicación entre los trabajadores"











En Reino Unido en 2006 se creo el índice de Planeta feliz o Happy Planet Index que se trata de un índice alternativo de desarrollo de bienestar humano y ambiental, cuenta con el respaldo del Reino Unido y New Economics Foundation, se publica cada tres años y su creador es el británico NICK MARKS.











Bután el país que mide la Felicidad interna bruta.

¿Son suficientes los indicadores económicos para medir el bienestar de las personas y de la sociedad en general? Y en la empresas...

¿se contempla como elemento de gestión empresarial el balance emocional?











Según un estudio de Adeco sobre felicidad en el trabajo el 97% de los encuestados opina que la felicidad influye positivamente en el rendimiento y la productividad de las personas. Por otro lado un 78% opina que un mejor salario o ser ascendido a directivo, no son sinónimos de felicidad laboral salvo que estén acompañados de otros factores.











¿Cómo medir la felicidad en el trabajo? Principales indicadores:

- Tipo de trabajo (interesante, motivador, monótono, etc.)
- Posibilidad de conciliar la vida personal y laboral
- Autonomía a la hora de trabajar
- Posibilidades de desarrollo profesional
- Salario
- Entorno de trabajo
- Estabilidad laboral
- Buenas relaciones con los compañeros
- Comunicación positiva
- Implicación









La Felicidad en el Trabajo, la prevención consciente y la R.S.E.

La trascendencia social de la felicidad y la salud mental de los trabajadores y la conciencia de la prevención más allá del contexto laboral.











El ser humano persigue la felicidad a través de:

- La búsqueda del placer
- La ausencia de dolor











¿Porqué ante la misma situación unos trabajadores se sienten felices y afortunados y otros infelices y desgraciados?

¿Qué tiene que ver la empresa y los responsables de Prevención y Recursos Humanos en ello?









Ante una situación límite provocada por el miedo

¿Cómo reacciona el ser humano?











- Se paraliza
- Huye
- Ataca



Pero... ¿De qué depende que actúe de una manera u otra?









Nueve razones por las que la felicidad en el trabajo es sinónimo de productividad:

- 1. Un trabajador feliz es un trabajador motivado y optimista
- 2. Un trabajador feliz desarrolla su talento y da más de si mismo
- 3. Un trabajador feliz se adapta mejor al equipo
- 4. Un trabajador feliz es mucho mas creativo
- 5. Un trabajador feliz se adapta mejor a los cambios
- 6. Un trabajador feliz es menos propenso a equivocarse
- 7. Un trabajador feliz es un trabajador saludable y promueve la seguridad en el trabajo
- 8. Un trabajador feliz suele resolver problemas, no crearlos
- 9. Un trabajador feliz es receptivo y está dispuesto a formarse



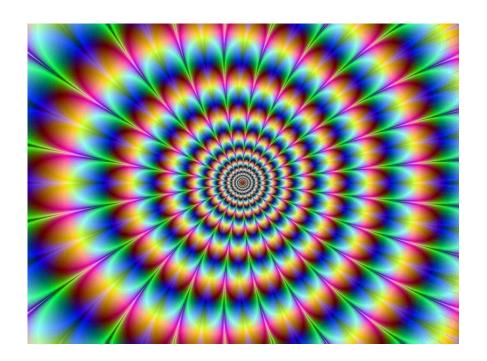






"La prevención de los accidentes de trabajo y el bienestar físico y mental de los trabajadores"

"La espiral inevitable a nivel socio laboral, el círculo vicioso"











"La responsabilidad social empresarial en estado puro"









PERSONAS NEGATIVAS (TÓXICAS) TRABAJADORES INFELICES

- Obligación, rollo, incomodidad, lo mismo de siempre
- Percepción negativa, solo se presta atención a lo malo
- Rutina, inercia



arse's consultec s.l.

- La empresa se preocupa por mi seguridad y mi salud, me ayuda a cuidarme
- Percepción positiva, se minimiza lo malo y se potencia lo bueno
- Ilusión, propuestas, creatividad







PERSONAS NEGATIVAS (TÓXICAS) TRABAJADORES INFELICES

- Dispersión, desconcentración
- Apatía
- Aptitud actitud= improductivo





- Concentración, conciencia plena
- Motivación
- Aptitud + actitud= productividad





PERSONAS NEGATIVAS (TÓXICAS) TRABAJADORES INFELICES

- Presentismo laboral
- Infelicidad = menos salud, más accidentes y más absentismo laboral
- Formación= rutina, pérdida de tiempo

- Presencia activa y consciente
- Felicidad= salud y bienestar físico y mental y menos absentismo laboral
- Actitud positiva, formarse, aprender









PERSONAS NEGATIVAS (TÓXICAS) TRABAJADORES INFELICES

- Cumple las normas de seguridad por obligación para evitar una sanción
- Se aburre
- Está permanentemente enfadado con la empresa, con sus compañeros y con el mundo

- Cumple las normas porque es consciente de la prevención, quiere evitar accidentes y cuidar su salud
- Disfruta
- Se siente feliz y orgulloso de su trabajo y disfruta de la relación con sus compañeros











GRACIAS POR SU ATENCIÓN











