

RECULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

Dijous 14 de setembre de 2023

ACTUALITAT PREVENCIONISTA	2
AGENDA PREVENCIONISTA	8
ALS MITJANS.....	11
NOVETATS LEGALS	14
DOGV.....	14
BOE.....	14
DOUE.....	14
PUBLICACIONS DE L'INVASSAT.....	15
NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST.....	16
EU-OSHA.....	16
INSST.....	16
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	17
INVASSAT A LES XARXES.....	18
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT	19
MEMÒRIA PREVENCIONISTA.....	20

ACTUALITAT PREVENCIONISTA

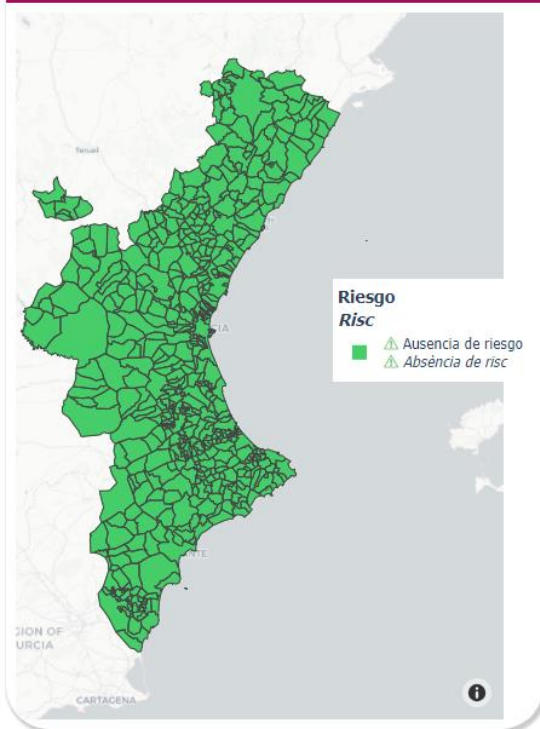
Sistema de vigilància de temperatures extremes a la Comunitat Valenciana

Previsió HUI

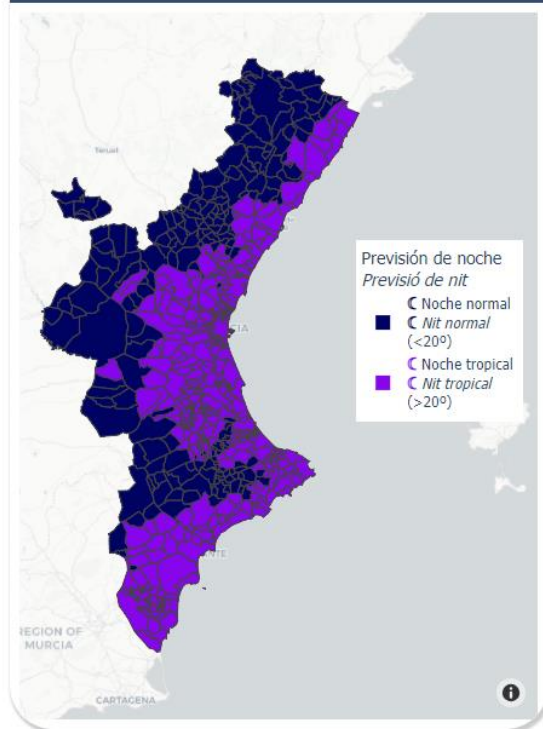
Previsió DEMÀ

Previsió ESTIU

Nivel de riesgo para HOY, jueves 14



Previsión de noche de HOY a mañana, de jueves 14 a viernes 15



TRABAJAR EN ÉPOCA DE ALTAS TEMPERATURAS



¿QUIERES SABER?

ESPACIOS
MONOGRÁFICOS
DEL INVASSAT

INVASSAT
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

WWW.INVASSAT.GVA.ES

NOU

AÑO 2023



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL



NP
Notas Técnicas de Prevención

1.185

Conflicto trabajo-familia o doble presencia como riesgo psicosocial: Marco conceptual y consecuencias

Work-family conflict or double presence as a psychosocial risk: Conceptual framework and consequences
Le conflit travail-famille ou la double présence comme risque psychosocial: cadre conceptuel et conséquences

Autor:

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSSST), O.A., M.P.

Elaborado por:

Aitana Garí Pérez

Marina Ortiz López

CENTRO NACIONAL DE NUEVAS TECNOLOGÍAS. INSSST

Neus Moreno Saenz

CENTRO NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO. INSSST

Clara Llorens Serrano

INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-F1M)

El abordaje de los riesgos psicosociales con una perspectiva de género requiere tener en cuenta el conflicto trabajo-familia (CTF) o doble presencia en el actual contexto socioeconómico. El objetivo de esta Nota Técnica de Prevención (NTP) es clarificar cómo el CTF o doble presencia actúa como riesgo psicosocial desde el ámbito laboral. En esta primera NTP se presenta el marco conceptual y la evidencia científica que alerta sobre sus consecuencias para la salud de las personas expuestas. En la NTP 1.186, se abordan aspectos relacionados con la evaluación de la exposición al CTF y la intervención preventiva.

AÑO 2023



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL



NP
Notas Técnicas de Prevención

1.186

Conflicto trabajo-familia o doble presencia como riesgo psicosocial: Evaluación y medidas preventivas

Work-family conflict or double presence as a psychosocial risk: Assessment and preventive measures
Le conflit travail-famille ou la double présence comme risque psychosocial: Évaluation et mesures préventives

Autor:

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSSST), O.A., M.P.

Elaborado por:

Aitana Garí Pérez

Marina Ortiz López

CENTRO NACIONAL DE NUEVAS TECNOLOGÍAS. INSSST

Neus Moreno Saenz

CENTRO NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO. INSSST

Clara Llorens Serrano

INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-F1M)

El abordaje de los riesgos psicosociales con una perspectiva de género requiere tener en cuenta el conflicto trabajo-familia (CTF) o doble presencia en el actual contexto socioeconómico. El objetivo de esta Nota Técnica de Prevención (NTP) es abordar cómo realizar la evaluación de riesgos psicosociales e intervención incorporando el CTF como riesgo psicosocial, tal y como se conceptualiza en la NTP 1.185, en la que se expone el marco conceptual y la evidencia científica que muestra las consecuencias sobre la salud de las personas expuestas.

NOU



OPEN ACCESS

EDITED BY
 Chang Shu,
 National Research Council Canada (NRC),
 Canada

REVIEWED BY
 Piyali Chatterjee,
 United States Department of Veterans Affairs,
 United States
 Maria Francesca Rossi,
 Catholic University of the Sacred Heart, Italy

***CORRESPONDENCE**
 Amanda M. Wilson
 ✉ amwilson2@arizona.edu

RECEIVED 06 March 2023
ACCEPTED 01 September 2023
PUBLISHED 14 September 2023

CITATION
 Wilson AM, Jung Y, Mooneyham SA, Klymko I,
 Eck J, Romo C, Vaidyula VR, Sneed SJ,
 Gerald LB and Beamer PI (2023) COVID-19
 cleaning protocol changes, experiences, and
 respiratory symptom prevalence among
 cleaning services personnel.
Front. Public Health 11:1181047
 doi: 10.3389/fpubh.2023.1181047

COPYRIGHT
 © 2023 Wilson, Jung, Mooneyham, Klymko,
 Eck, Romo, Vaidyula, Sneed, Gerald and
 Beamer. This is an open-access article
 distributed under the terms of the [Creative Commons Attribution License \(CC BY\)](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/). The
 use, distribution or reproduction in other
 forums is permitted, provided the original
 author(s) and the copyright owner(s) are
 credited and that the original publication in this
 journal is cited, in accordance with accepted
 academic practice. No use, distribution or
 reproduction is permitted which does not
 comply with these terms.

COVID-19 cleaning protocol changes, experiences, and respiratory symptom prevalence among cleaning services personnel

Amanda M. Wilson^{1,2*}, Yoonhee Jung¹, Sydney A. Mooneyham¹,
 Ivana Klymko¹, Josie Eck³, Carlos Romo³, Vineeth R. Vaidyula⁴,
 Sam J. Sneed^{1,2}, Lynn B. Gerald^{5,6} and Paloma I. Beamer^{1,2}

¹Department of Community, Environment and Policy, Mel and Eric Zukerman College of Public Health, University of Arizona, Tucson, AZ, United States, ²Southwest Environmental Health Sciences Center, University of Arizona, Tucson, AZ, United States, ³Department of Health Promotion Sciences, Mel and Eric Zukerman College of Public Health, University of Arizona, Tucson, AZ, United States, ⁴Honors College, Virginia Commonwealth University, Richmond, VA, United States, ⁵Population Health Sciences Program, Office of the Vice Chancellor for Health Affairs, University of Illinois Chicago, Chicago, IL, United States, ⁶Breath Chicago Center, University of Illinois Chicago, Chicago, IL, United States.

Introduction: Cleaning protocols were changed in response to the COVID-19 pandemic with unknown occupational health impacts. There is evidence that COVID-19 transmission risks from contaminated surfaces are low and that exposure to cleaning products can increase risks of work-related asthma. The study objective was to investigate relationships between reported COVID-19-related changes in cleaning protocols and prevalence of asthma-related respiratory symptoms for asthmatic and non-asthmatic janitors and maids. A secondary objective was to characterize experiences of respiratory symptoms associated with cleaning and barriers to personal protective equipment (PPE) use.

Methods: Employees from two Tucson-based maid service companies (approximately 30 personnel in total) and one Phoenix-based school district (>300 janitors/custodians) were invited to participate in a written survey and/or a one-on-one interview in Spanish or English. Fisher's exact tests ($p=0.05$) were used to test for statistically significant associations between reported respiratory symptoms by self-reported physician-diagnosed asthma status and changes in cleaning protocols. Interviews were transcribed and then analyzed by at least two researchers in English or Spanish.

Results: Eighty-three percent reported that cleaning protocols had changed during COVID-19, with the two most reported changes including increased cleaning frequency (92%) and change of application type (e.g., fog, spray, wipe) (53%). There was a statistically significant association between multiple respiratory symptoms and self-reported physician diagnosed asthma. Reporting a type of application change (e.g., fog, spray, wipe) and being awakened during the night by attack/episode of cough were statistically significantly associated ($p=0.04$). Interviews elucidated respiratory issues related to fogging devices.

Discussion: This study provides preliminary evidence that changes in cleaning and disinfection protocols during COVID-19 (namely, the use of fogging/mechanical spraying devices) may have had negative impacts on the health of workers in the cleaning industry with little benefit to reducing COVID-19 risks. Further research is needed to evaluate the generalizability of our findings across larger geographical areas and to develop guidance for employers and employees on how to protect and promote respiratory health.

RECORDA

MÉTODOS DE TOMA DE MUESTRAS Y ANÁLISIS



1. OBJETO Y CAMPO DE APLICACIÓN

Este método describe el procedimiento para la determinación de metanol, acetona, metiletilcetona, metilisobutilcetona y tetrahidrofurano en orina, mediante la técnica de Headspace (espacio de cabeza)/cromatografía de gases.

El método es aplicable en el control biológico de la exposición en el lugar de trabajo en un intervalo de concentraciones que corresponden aproximadamente a la décima parte y al doble del valor límite biológico (LEP-España 2023). Se han seguido los criterios y recomendaciones publicados por el INSST, CR-09/2015, para la estimación de la incertidumbre de medida asociada a los resultados obtenidos al aplicar este procedimiento de medida. Los datos de la validación se incluyen en el anexo A.

2. FUNDAMENTO DEL MÉTODO

Las muestras de orina se depositan en viales específicos para la técnica de espacio de cabeza, sellándolos correctamente para evitar posibles pérdidas durante el proceso de análisis. Estas muestras se calientan y, una vez alcanzado el equilibrio entre la fase líquida y la fase de vapor, se inyectan y analizan mediante cromatografía de gases con detector de ionización de llama (FID).

La concentración de metanol, acetona, metiletilcetona, metilisobutilcetona y tetrahidrofurano se determina a partir de las respectivas rectas de calibrado, obtenidas mediante el análisis de disoluciones estándar de calibración.

Para la preparación de las disoluciones de calibración se adicionan cantidades conocidas de los analitos de interés a orinas de personas sin exposición laboral.

DETERMINACIÓN DE METANOL, CETONAS Y TETRAHIDROFURANO EN ORINA – MÉTODO HEADSPACE / CROMATOGRAFÍA DE GASES

MTA/MB – 029/A23



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL





Original article



This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License.

Scand J Work Environ Health – online first: 5 September 2023. doi:10.5271/sjweh.4118

Development and evaluation of the gender-specific CONSTANCES job exposure matrix for physical risk factors in France

by Francesca Wuytack, PhD,¹ Bradley A Evanoff, MD, MPH,² Ann Marie Dale, PhD,² Fabien Gilbert, MSc,^{1,3} Marc Fadel, MD,¹ Annette Leclerc, PhD,² Alexis Descatha, MD, PhD^{1,4}

Wuytack F, Evanoff BA, Dale AM, Gilbert F, Fadel M, Leclerc A, Descatha A. Development and evaluation of the gender-specific CONSTANCES job exposure matrix for physical risk factors in France. Scand J Work Environ Health – online first.

Objectives This study aimed to construct and evaluate a gender-specific job exposure matrix (JEM) for 27 physical work exposures, based on self-report.

Methods We constructed a JEM using questionnaire data on current physical exposures from 29 381 male and 35 900 female asymptomatic workers aged 18–69 years in the French CONSTANCES cohort study. We excluded workers with musculoskeletal pain to reduce potential reporting bias. We grouped 27 self-reported physical exposures using the French national job codes and stratified by gender. We compared individual and group-based exposures using the performance indicators Cohen's kappa (κ), sensitivity, specificity, and area under the receiver operating curve (AUC).

Results JEM validation showed fair-to-moderate agreement (κ 0.21–0.60) for most physical exposures for both genders except for 'reach behind' (poor), 'bend neck' (poor), 'finger pinch' (poor), 'standing' (good), 'use computer screen' (good), and 'use keyboard or scanner' (good). We found the highest AUC for 'standing' (men 0.85/ women 0.87), 'kneel/squat' (men 0.80/women 0.81), 'use computer screen' (men/women 0.81), and 'use keyboard or scanner' (men 0.82/ women 0.84). The AUC was <0.60 for only three exposures: 'bend neck' (men 0.58/women 0.57), 'finger pinch' (men 0.56/ women 0.55), and 'reach behind' (men 0.54/ women 0.51).

Conclusion The constructed JEM validation measures were comparable for men and women for all exposures. Further research will examine the predictive ability of this gender-specific JEM for musculoskeletal disorders and the relevance of gender-stratification in this process, knowing accuracy of each exposure.

Key terms exposure measurement; gender; musculoskeletal disorder; physical exposure.

The Global Burden of Disease study reports that musculoskeletal disorders (MSD) are a leading cause of disability and sick leave worldwide (1), and physical exposures at work are one of the major determinants of MSD (2–4). Job exposure matrices (JEM) have been used to estimate physical work exposures and predict the risk of MSD (5–7). A JEM is a method in occupational health research that allows estimating workers' exposures to occupational risk factors based on job titles or occupational codes rather than individual exposure data. By estimating expo-

infeasible. Using a JEM is less expensive than collecting individual exposure data, and reduces some types of information bias compared to individual self-reported exposures. JEM can also provide exposure data when individual data collection is difficult or impossible (8, 9). While use of JEM can be a valid and efficient method to estimate work exposures in the absence of individual exposure data, they cannot capture exposure variation between workers in the same job, and thus may lead to non-differential classification of exposures, potentially reducing effect sizes compared to the use of individual exposures (6, 10). Despite these limitations, JEM can be useful in a variety of settings, including occupational

ISSN 2255-0569

ORIGINAL

Cardiometabolic risk assessment in 28300 spanish waiters

Valoración del riesgo cardiometabólico en 28300 camareros españoles

Rubi Zoe Manzanero¹, Ángel Arturo López-González², Pilar Tomás-Gil³, Hernán Paublín³, Andrés Martínez-Jover³, José Ignacio Ramírez-Manent^{1,2}

1. FREVIS Gestión de Riesgos, S.L.U. Mallorca
2. ADEMA-Health group, IUNICS, University of Balearic Islands
3. General Practitioner Department, Balearic Islands Health Service, 07003 Palma, Balearic Islands, Spain

Corresponding author
Ángel Arturo López-González
E-mail: angartur@gmail.com

Received: 18 - VI - 2023
Accepted: 20 - VII - 2023

doi: 10.33064/AJHS.2024.39.02.24

Summary

Introduction and objectives: Cardiometabolic pathologies are highly prevalent and will cause high morbimortality throughout the world. These pathologies are multifactorial and have been related in some cases to sociodemographic factors. The aim of this study is to assess the cardiometabolic risk in a group of workers such as waiters who have been little or not studied at all.

Methods: Descriptive, cross-sectional study of 28300 Spanish waiters in which different scales of cardiometabolic risk such as obesity, insulin resistance, nonalcoholic fatty liver disease, metabolic syndrome, atherogenic indices or cardiovascular risk scales such as SCORE, REGICOR or vascular age were assessed.

Results: There was a high prevalence of high values for the different cardiometabolic risk scales analyzed, especially in men, this being particularly relevant since the mean age of the participants was low, 36 years in men and 33.9 years in women.

Conclusions: The waiters, who belong to the group of manual workers, present a high prevalence of cardiometabolic risk scales such as obesity, insulin resistance, nonalcoholic fatty liver disease or metabolic syndrome.

Key words: Cardiometabolic risk, manual workers, metabolic syndrome, insulin resistance, obesity, nonalcoholic fatty liver disease.

Resumen

Introducción y objetivos. Las patologías cardiometabólicas son altamente prevalentes y van a ocasionar una elevada morbimortalidad en todo el mundo. Este conjunto de patologías son multifactoriales y han sido relacionadas en algunos casos con factores sociodemográficos. El objetivo de este estudio es valorar el riesgo cardiometabólico en un colectivo de trabajadores como son los camareros que han sido poco o nada estudiados.

Materia y métodos. Estudio descriptivo y transversal en 28300 camareros españoles en los que se valoran diferentes escalas de riesgo cardiometabólico como obesidad, resistencia a la insulina, hígado graso no alcohólico, síndrome metabólico, índices aterogénicos o escalas de riesgo cardiovascular como SCORE, REGICOR o edad vascular.

Resultados. Existe una alta prevalencia de valores altos de las diferentes escalas de riesgo cardiometabólico analizadas, especialmente en los varones, siendo este dato especialmente relevante ya que la edad media de los participantes era baja, 36 años en los hombres y 33,9 años en las mujeres.

Conclusiones. Los camareros, que pertenecen al grupo de trabajadores manuales presentan una elevada prevalencia de escalas de riesgo cardiometabólico como obesidad, resistencia a la insulina, hígado graso no alcohólico o síndrome metabólico.

Palabras clave: Riesgo cardiometabólico, trabajadores manuales, síndrome metabólico, resistencia a la insulina, obesidad, hígado graso no alcohólico.

Cite as: Manzanero RZ, López-González AA, Tomás-Gil P, Paublín H, Martínez-Jover A, Ramírez-Manent JI. Estimation of cardiometabolic risk in 28,030 Spanish kitchen workers. Academic Journal of Health Sciences 2023; 39 (2):24-32 doi: 10.33064/AJHS.2024.39.02.24

de recherche en santé, environnement et travail) - UMR, S 1085, IRSET-
f'Medicine in St. Louis, St. Louis, Missouri, USA.
Villejuif, France.
Arnold and Barbara Zucker School of Medicine, Hofstra/Northwell, USA.
Faculté de santé - Département Médecine, 28 rue Roger Amsler, CS
6/1

Scand J Work Environ Health – online first

1

VES AMB
COMPTE!!!

RESEARCH REPORT



Working conditions
**Striking a balance:
 Reconciling work and life in the EU**



Work-life balance in the EU – Overview	7
Defining work-life balance	7
Evolution of work-life imbalance	9
Barriers to employment	14
Working time and flexible work	17
Working time patterns	17
Role of working time arrangements	26
Place of work	32
Work-life balance and caring for dependants	37
Policy, demographic change and long-term care	37
Organisation of long-term care in Member States	37
Cost of providing formal and informal care	40
Caring for disabled dependants – reconciliation with employment	44
Work-life balance and care responsibilities	45
Determinants and consequences of work-life balance	49
Analysing differences in work-life balance	49
Benefits of work-life balance	55
Conclusions	59
Bibliography	63

AGENDA PREVENCIÓNISTA

RECORDA

II Congreso Internacional

"Límites a la conectividad permanente en el trabajo: salud y competitividad empresarial"

2-3 de noviembre 2023

Escuela de Doctorado de la Universitat Jaume I
Salón de Actos (sala FF0008CC)

UNIVERSITAT JAUME I
Facultat de Dretes Jurídiques i Econòmiques - FCJE

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria d'Innovació, Recerca i Transferència Tecnològica

II CONGRESO INTERNACIONAL "LÍMITES A LA CONECTIVIDAD PERMANENTE EN EL TRABAJO: SALUD Y COMPETITIVIDAD EMPRESARIAL"

FECHAS: jueves 2 y viernes 3 de noviembre de 2023 de 8.30 h a 14.00 h. El Congreso tendrá lugar en la Escuela de Doctorado i Consell Social de la Universitat Jaume I (Castellón de la Plana, España), en su salón de actos (sala FF0008CC).

Director y Organizador: Francisco Trujillo Pons. Profesor Ayudante Doctor (Acreditado a TU) de la Universitat Jaume I. Unidad Predepartamental de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social y Eclesiástico del Estado.

Proyecto subvencionado por la Generalitat Valenciana: Investigador Principal del Proyecto de investigación "Límites a la conectividad permanente en el trabajo: salud y competitividad empresarial" (CIGE/2021/038), Grupos de Investigación Emergentes GE/2022, Generalitat Valenciana).

JUEVES 2 noviembre de 2023

8.30 h. - acto bienvenida Eva Alcón 30 minutos
9.00 h. - 9.45 h.

"El decrecimiento aplicado a la empresa: menos es más"

- **Jacob Guinot Reinders.** Profesor Titular de la Universitat Jaume I. Dep. de Administración de Empresas y Márketing Área: Organización de Empresas.

9.45 h. - 10.30 h.

"Derecho a la desconexión digital en el trabajo: una mirada desde el compliance y la igualdad"

- **Estela Martín Esteban.** Abogada y Directora de Comunicación y RSC en la consultora Sincro Global Outsourcing (SincroGO). Presidenta de la sección de Igualdad del Ilustre Colegio de la Abogacía de Madrid (ICAM).

10.30 h. - 11.00 h. PAUSA Y CAFÉ

11.00 h. - 11.45 h.

"Licitud (o no) del tratamiento de datos biométricos para el registro de jornada"

- **Gerard Espuga Torné.** Abogado. Socio de BETA LEGAL, especializado en protección de datos personales y derecho digital, blockchain y criptoactivos. DPO certificado según esquema AEPD.

11.45 h. - 12.30 h.

"¿Qué dice la literatura de gestión sobre la desconexión digital del trabajo? Una revisión sistemática"

- **Eva Rimbau Gilabert.** Profesora agregada de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC). Especializada en Recursos humanos, teletrabajo, equipos virtuales y trabajo flexible.

12.30 h. - 13.15 h.

"Videovigilancia, dispositivos GPS y geolocalización de los trabajadores"

- **Daniel Tosconi Giménez.** Profesor Titular de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social en la Universitat de València. Of Counsel de Aleta Abogados

13.15 h. - 14.00 h.

"Liderazgo y reputación empresarial aliados contra los riesgos emergentes"

- **Natalia Fernández Laviada / Iván Fernández Suárez.** Subdirectora General de Prevención, Calidad y Comunicación Fraternidad-Muprespa / Iván Fernández Suárez. PhD. Consultor de Prevención en Fraternidad Muprespa.

VIERNES 3 noviembre de 2023

8.30 h. - 9.00 h.

"Condiciones psicosociales para una experiencia del teletrabajo (y de las nuevas formas de trabajo) saludable, en el marco del desarrollo del comportamiento resiliente en las organizaciones"

- **Francisco Martínez-Losa.** CEO Audit & Control Estrés

9.00 h. - 9.45 h.

"La protección de la salud del trabajador en el marco de la jurisprudencia interamericana"

- **Dr. Mauro Pucheta.** Lecturer in Law | Kent Law School . Eliot College (Office N3.E4), University of Kent, Canterbury CT2 7NS, United Kingdom

9.45 h. - 10.30 h.

"Los tiempos de cambio, las nuevas formas de organización del trabajo y la participación de las personas trabajadoras en la prevención de riesgos laborales"

- **Mariano Sanz Lubeiro.** Secretario Confederal de Salud Laboral y Sostenibilidad Medioambiental del Sindicato Comisiones Obreras (CCOO)

10.30 h. - 11.00 h. PAUSA Y CAFÉ

11.00 h. - 11.45 h.

"Evolución y actualidad de la obligación empresarial de registro horario"

- **Alberto Novoa Mendoza.** Abogado laboralista. Socio Roca Junyent (Madrid).

11.45 h. - 12.30 h.

"Derechos digitales y práctica judicial"

- **Carlos Javier Galán.** Magistrado del orden jurisdiccional social. Profesor colaborador de Derecho Laboral en la Universitat Oberta de Catalunya (UOC).

12.30 h. - 13.15 h.

"Efectos sobre la salud de la tecnosenidad y la tecnofatiga en técnicos superiores en prevención de riesgos laborales"

- **Hugo Figueiredo-Ferroz.** Licenciado en Psicología, Doctor en Psicología Social y Psicología de las Organizaciones Actualmente es Director del Máster Universitario en Prevención de Riesgos Laborales de la Universidad Internacional de Valencia (VIU).

13.15 h. - 14.00 h.

"Propósito como agente positivo de conexión psicosocial. Casa de éxito"


- **Manel Fernández Jaria.** Mentor&Coach Directivos. Cohesión de Equipos. Psicopedagogo. Profesor de Dirección de Personas de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC). Asesor Seguridad Salud y Bienestar en el Trabajo



AGENDA PREVISTA

Esdeveniment	Lema	Data	Tipus	Organitza
Swiss Day of Safety at Work JSST	Digitalització i Treball 4.0	19.10.2023	Presencial + En línia	Commission fédérale de coordination pour la sécurité au travail CFST
A+A Düsseldorf	Les persones importen	24-27.10.2023	Presencial	Messe Düsseldorf
23rd World Congress on Safety and Health at Work	Donar forma al canvi .	27-30.11.2023	Presencial + En línia	OIT. ISSA

VES AMB COMPTÉ!!!



[Upcoming events](#)
[Propose a course](#)
[Online material](#)
[News](#)
[About us](#)


Contact us

Occupational health courses

NIVA offers courses, webinars and conferences related to a variety of occupational health- and safety related topics.

Upcoming events

Past events




Exposure Assessment, Diagnosis and Follow-up of Hand-arm Vibration Syndrome

🕒 26th – 27th of September 2023

📍 Online course

📅 1 day to register




Applications of Biological Monitoring in Occupational Health

🕒 3rd – 5th of October 2023

📍 Online course

📅 13 days to register

📍 Online course



The organizational and social work environment of LGBTQI+ persons – Perspectives on how to develop an inclusive and healthy work environment



Psychosocial Work Characteristics Now and in the Future

🕒 8th – 9th of November 2023

📍 Scandic Solli, Oslo, Norway

📅 29 days to register

📍 Onsite course

10

ALS MITJANS

[Fallece una mujer de 43 años al volcar el camión de basura que conducía en Alhama de Murcia](#) Cadenaser. 13.09.2023

[Trasladan al hospital a un trabajador herido con quemaduras en un pie tras sufrir una electrocución en Pepino](#) Diario de Castilla La Mancha. 13.09.2023

[CCOO muestra su repulsa por el trabajador fallecido en Elorrio en accidente laboral](#) El Correo. 13.09.2023

[Al menos tres muertos tras la explosión de una fábrica de explosivos en Italia](#) La Razón. 13.09.2023

[En siete meses han muerto 399 trabajadores debido a un siniestro laboral](#) Noticias obreras. 14.09.2023

[Liberado un trabajador de una hípica de Tarragona al que presuntamente explotaban en una cuadra](#) Europapress. 13.09.2023

[UGT marca como prioridades la jornada de 35 horas, la siniestralidad y la igualdad](#) Rioja2. 13.09.2023.

[Herido grave un obrero en Getafe tras caerle un palé con planchas de pladur](#) Madrid diario. 13.09.2023

[Un hombre gravemente herido al caerle encima una toma de tierra, en Mahoya, Abanilla](#) Murcia.com. 13.09.2023

[Descubre 10 enfermedades que puede provocar el exceso de trabajo](#) Prevencionar. 13.09.2023

[No hay que normalizar las muertes en el trabajo](#) UGT. 13.09.2023

[De dónde venimos y hacia dónde vamos: un poco de historia de los EPI](#) Carlos Hugo Cañadas. Interempresas. 12.09.2023

[VI Observatorio trimestral del Mercado de Trabajo](#) The Adecco Group Institute. 12.09.2023

[«Estamos ante un paso importante en la lucha contra el amianto»](#) El Diario Vasco. 11.09.2023.

[Qué es el 'grumpy staying': claves para mejorar tu actitud en el trabajo](#) Cosmopolitan. 11.09.2023

Ficha Seguridad Vial N° 56: Seguridad en bicicleta

2023



La bicicleta es uno de los medios de transporte más eficiente, económico y ecológico, y además, usarla es un ejercicio beneficioso para la salud. No obstante, **su uso no está exento de riesgos** y muchos de los accidentes de tráfico que suceden en ciudad involucrando a un ciclista y otro vehículo son evitables. A continuación te detallamos los elementos de seguridad a emplear en bicicleta y unas pautas para circular de forma segura.

Elementos de seguridad a emplear en bicicleta

Es fundamental el uso del casco en todo tipo de vías ya que **disminuye las lesiones en caso de golpe o accidente**. Recuerda que es **obligatorio**:

- > Para **menores de 16 años**.
- > Para todos en **vías interurbanas**.



Hay que saber **escoger un casco adecuado para cada tipo de uso**. Por ejemplo, un casco poco ventilado para días calurosos, mientras que uno más acolchado para días fríos.

Es sumamente importante usarlo de forma correcta. En caso de impacto el casco se comprime y absorbe el golpe, tanto, si no nos lo lleváramos como si no lo lleváramos.

Debemos colocarlo correctamente ya que si se coloca incorrectamente no es efectivo en caso de accidente.

Tenemos que abrirla correctamente es necesario la correa para llegar a ser molestos, debemos ajustarlo correctamente.

Dependiendo de la actividad con visera, así como de los accidentes.



Fitxa Seguretat Viària núm. 56: Seguretat amb bicicleta

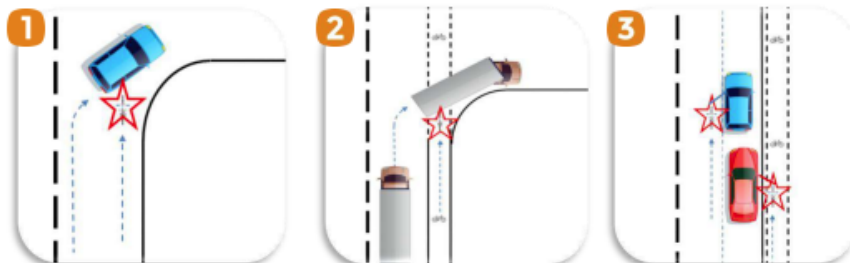
2023

Posició en el carril i com evitar situacions de risc

Quan circulis **per ciutat**, has de fer-ho **preferiblement pel carril dret**. Pel que fa a la col·locació dins del carril pel qual circulis, hi ha dues possibles posicions:

- > **Posició primària**: és aquella en la qual se circula enmig del flux del trànsit, normalment **al centre del carril**. És l'opció que s'ha d'escollir per defecte.
- > **Posició secundària**: és aquella en la qual se circula per la part dreta del carril, deixant un espai de seguretat amb la vorera d'aproximadament un metre.

Tres situacions de risc i com evitar-les:



1- 2 Un vehicle que gira a la dreta barra el pas al ciclista ⇒ El ciclista està circulant a la dreta de vehicles que poden girar, el vehicle no veu el ciclista perquè és en el punt cec i en girar es produeix la col·lisió. Si el vehicle que ha de girar és un camió llarg, escombrarà el ciclista encara que aquest estigui aturat deixant-lo passar.

Com evitar-ho? ⇒ Si, com a ciclistes, circulem **pel centre del carril (en posició primària)**, obliguem, al vehicle que gira, a quedar-se darrere, o bé a avançar-nos tenint-nos en compte. En el cas de circular per un carril reservat, cal negociar la situació diversos metres abans amb els cotxes que han de girar per assegurar-nos que no tallen la nostra trajectòria, situant-nos davant o darrere d'aquests i no a la seva dreta. En el cas que aquesta maniobra sigui difícil o no estigui permesa, el millor és **aturar-se gradualment uns quants metres abans de l'encreuament per assegurar-nos-en**.

3 Un vehicle aparcats obre una porta quan està passant un ciclista ⇒ El conductor (o altres ocupants) del vehicle aparcats no ha mirat abans d'obrir la porta i el ciclista circula molt acostat a la vora, fet que produeix la col·lisió.

Com evitar-ho? ⇒ Circular deixant una **distància de seguretat** adequada amb els vehicles aparcats, amb **1 a 1,5 m** n'hi hauria prou.



Pla General d'Activitats Preventives 2023



Font: DGT

Vols saber?

[Organoides cerebrales para develar los enigmas genéticos del autismo](#). SINC. 13.09.2023.

[Ciudades hostiles al sueño: qué se podría hacer para que sus habitantes duerman mejor](#). María Ángeles Bonmatí Carrión. The Conversation. 13.09.2023.

[Secuenciado el genoma completo de la vid, un hito que ayudará a diseñar el viñedo del futuro](#). CSIC. 13.09.2023.

[El análisis de los 200 millones de proteínas conocidas sugiere que el ser humano tiene 13 formas tridimensionales exclusivas](#). El País. 13.09.2023.

[Los productos de limpieza liberan cientos de sustancias volátiles peligrosas](#). La Vanguardia. 14.09.2023.



VES AMB COMPTÉ!!!

EPI frente al arco eléctrico																				
EPI	Denominación / Norma	Protección ofrecida																		
<p>Pantalla facial</p>	<p>Pantalla facial. UNE-EN 166:2002⁵ RfU 03.024⁶ Protección ocular y facial frente al arco eléctrico. Requisitos adicionales.</p>	<p>Resistencia frente al arco eléctrico de cortocircuito. Solamente las pantallas faciales ofrecen esta protección. Espesor mínimo de 1,4 mm. No deben tener partes metálicas al descubierto. Clase de protección filtro ultravioleta: 2-1,2 o 3-1,2.</p> <table border="1"> <tr> <th colspan="2">Clase de protección térmica (GS-ET-29)⁷</th> </tr> <tr> <th colspan="2">Parámetros de ensayo</th> </tr> <tr> <th>Clase 1</th> <th>Clase 2</th> </tr> <tr> <td>4 kA; 400V; 500ms Energía incidente: 3,2 cal/cm²</td> <td>7 kA; 400V; 500ms Energía incidente: 10,1 cal/cm²</td> </tr> </table> <p>Requisitos: Opcionales. Marcado adicional: 8 (protección radiación UV) + Clase 1 o 2 (protección térmica) </p>	Clase de protección térmica (GS-ET-29) ⁷		Parámetros de ensayo		Clase 1	Clase 2	4 kA; 400V; 500ms Energía incidente: 3,2 cal/cm ²	7 kA; 400V; 500ms Energía incidente: 10,1 cal/cm ²										
Clase de protección térmica (GS-ET-29) ⁷																				
Parámetros de ensayo																				
Clase 1	Clase 2																			
4 kA; 400V; 500ms Energía incidente: 3,2 cal/cm ²	7 kA; 400V; 500ms Energía incidente: 10,1 cal/cm ²																			
<p>Pasa-montañas Capucha</p>	<p>Pasamontañas. Capucha (abierta). Capucha con pantalla facial integrada (cerrada). UNE-EN 61482-2:2021 UNE-EN-IEC 61482-1-1:2020 UNE-EN-IEC 61482-1-2:2015</p>	<p>Protección contra el riesgo térmico del arco eléctrico.</p> <table border="1"> <tr> <th colspan="3">Característica de arco mínima</th> </tr> <tr> <th>TPV</th> <th>EBT</th> <th>ELIM</th> </tr> <tr> <td>Valor de rendimiento térmico del arco</td> <td>Energía umbral de rotura abierta</td> <td>Límite de energía incidente</td> </tr> <tr> <td>4 cal/cm²</td> <td>4 cal/cm²</td> <td>3,2 cal/cm²</td> </tr> </table> <p>Cuanto mayor sea la característica de arco, mejor será la protección térmica del arco.</p> <table border="1"> <tr> <th colspan="2">Clase de protección de arco. Parámetros de ensayo</th> </tr> <tr> <th>Clase 1</th> <th>Clase 2</th> </tr> <tr> <td>4 kA; 400V; 500ms</td> <td>7 kA; 400V; 500ms</td> </tr> </table> <p>Protección térmica de arco mínima = APC 1 Marcado: La protección térmica del arco se debe dar en forma de característica de arco ELIM y/o clase de protección de arco (Clase 1 o Clase 2). Además, se puede agregar el valor más bajo de ATPV o EBT. </p>	Característica de arco mínima			TPV	EBT	ELIM	Valor de rendimiento térmico del arco	Energía umbral de rotura abierta	Límite de energía incidente	4 cal/cm ²	4 cal/cm ²	3,2 cal/cm ²	Clase de protección de arco. Parámetros de ensayo		Clase 1	Clase 2	4 kA; 400V; 500ms	7 kA; 400V; 500ms
Característica de arco mínima																				
TPV	EBT	ELIM																		
Valor de rendimiento térmico del arco	Energía umbral de rotura abierta	Límite de energía incidente																		
4 cal/cm ²	4 cal/cm ²	3,2 cal/cm ²																		
Clase de protección de arco. Parámetros de ensayo																				
Clase 1	Clase 2																			
4 kA; 400V; 500ms	7 kA; 400V; 500ms																			
<p>EN IEC 62819:2023 Trabajos en tensión. Protectores de ojos, cara y cabeza contra los efectos del arco eléctrico⁸: Recientemente se ha publicado esta norma, estableciendo los requisitos de diseño, fabricación y ensayo de estos protectores frente los riesgos térmicos, ópticos y mecánicos de un arco eléctrico.</p> <table border="1"> <tr> <th colspan="3">Principales requisitos para la protección frente a los efectos del arco eléctrico</th> </tr> <tr> <th>Característica de arco mínima</th> <td>ATPV: 4 cal/cm² EBT: 4 cal/cm² ELIM: 3,2 cal/cm²</td> <td rowspan="2">Si un protector consta de una combinación de dispositivos, su protección térmica será valor más bajo de los dispositivos utilizados.</td> </tr> <tr> <th>Clases de protección de arco</th> <td>Clase 1 (mínimo) Clase 2</td> </tr> <tr> <th>Requisitos adicionales para cascos</th> <td colspan="2">Sin llamas visibles dentro del casco. Sin material fundido o escombros quemados que lleguen al interior del casco.</td> </tr> <tr> <th>Protector ocular/ facial</th> <td colspan="2">Se establece un área mínima de cobertura en función de si se combinan o no con pasamontañas o capucha. Resistencia a la radiación UV y al impacto a alta velocidad.</td> </tr> <tr> <th>Componentes textiles</th> <td colspan="2">Cumplir con norma armonizada UNE-EN 61482-2:2021</td> </tr> </table>			Principales requisitos para la protección frente a los efectos del arco eléctrico			Característica de arco mínima	ATPV: 4 cal/cm ² EBT: 4 cal/cm ² ELIM: 3,2 cal/cm ²	Si un protector consta de una combinación de dispositivos, su protección térmica será valor más bajo de los dispositivos utilizados.	Clases de protección de arco	Clase 1 (mínimo) Clase 2	Requisitos adicionales para cascos	Sin llamas visibles dentro del casco. Sin material fundido o escombros quemados que lleguen al interior del casco.		Protector ocular/ facial	Se establece un área mínima de cobertura en función de si se combinan o no con pasamontañas o capucha. Resistencia a la radiación UV y al impacto a alta velocidad.		Componentes textiles	Cumplir con norma armonizada UNE-EN 61482-2:2021		
Principales requisitos para la protección frente a los efectos del arco eléctrico																				
Característica de arco mínima	ATPV: 4 cal/cm ² EBT: 4 cal/cm ² ELIM: 3,2 cal/cm ²	Si un protector consta de una combinación de dispositivos, su protección térmica será valor más bajo de los dispositivos utilizados.																		
Clases de protección de arco	Clase 1 (mínimo) Clase 2																			
Requisitos adicionales para cascos	Sin llamas visibles dentro del casco. Sin material fundido o escombros quemados que lleguen al interior del casco.																			
Protector ocular/ facial	Se establece un área mínima de cobertura en función de si se combinan o no con pasamontañas o capucha. Resistencia a la radiación UV y al impacto a alta velocidad.																			
Componentes textiles	Cumplir con norma armonizada UNE-EN 61482-2:2021																			

NOVETATS LEGALS

DOGV

DOGV num. 9683, 14 de setembre de 2023. Sense novetats.

BOE

BOE num. 220, 14 de setembre de 2023. Sense novetats.

DOUE

DOUE num. L 226, 14 de setembre de 2023. Sense novetats.

DOUE num. L 227, 14 de setembre de 2023. Sense novetats.

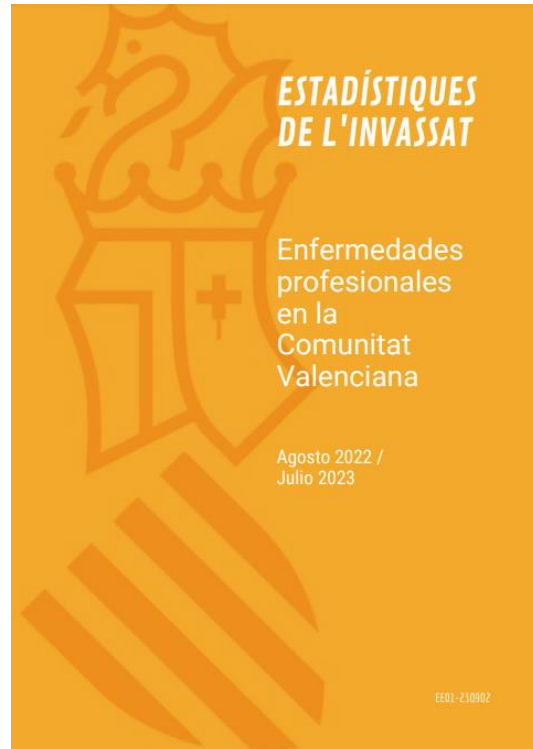


[Home](#) > [Themes](#) > [Sectors and occupations](#) > [Health and Social work](#)
> [Healthy Healthcare: A systems perspective to integrate healthcare organisations, worker wellbeing, and patient care](#)

Healthy Healthcare: A systems perspective to integrate healthcare organisations, worker wellbeing, and patient care

- ▶ Introduction
- ▶ Healthy Healthcare
- ▶ The barriers of Healthy Healthcare research and practice to date
- ▶ The principles of the Healthy Healthcare perspective for development of evidence-based practice
- ▶ Examples of Healthy Healthcare projects and practices
- ▶ The Healthy Healthcare community
- ▶ References

PUBLICACIONS DE L'INVASSAT



Servei de PRL de la Generalitat

- [Procediment general de gestió d'accidents de treball](#). 30.08.2023
- [Procedimiento general de gestión de accidentes de trabajo](#). 30.08.2023

Estadístiques

- [Estadística de enfermedades profesionales. Agosto 2022-Julio 2023](#). 01.09.2023.
- [Estadística d'accidents de treball. Resum. Agost 2022-Juliol 2023](#). 01.09.2023.
- [Estadística de accidentes de trabajo. Resumen. Agosto 2022-Julio 2023](#). 01.09.2023.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Agosto 2022-Julio 2023](#). 01.09.2023.
- [Estadística de malalties professionals. Resum. Agost 2022-Juliol 2023](#). 01.09.2023.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Agosto 2022-Julio 2023](#). 01.09.2023.
- [Dades de sinistralitat laboral en la Comunitat Valenciana i comparativa amb la resta d'Espanya i altres Comunitats Autònomes Gener-juny 2022 - Gener-juny 2023](#). 25.08.2023.
- [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-junio 2022 - Enero-junio 2023](#). 25.08.2023.

Apunts tècnics de l'INVASSAT

- [Tractors: revisió de la normativa aplicable i principals riscos d'ús](#). 26.07.2023
- [Tractores: revisión de la normativa aplicable y principales riesgos de su uso](#). 26.07.2023
- [Resum dels aspectes principals i novetats recollides en el nou Reglament \(UE\) 2023/1230, relatiu a les màquines](#). 18.07.2023.
- [Resumen de los aspectos principales y novedades recogidas en el nuevo Reglamento \(UE\) 2023/1230 relativo a las máquinas](#). 18.07.2023
- [Perspectiva de gènere en la prevenció de riscos laborals](#). 14.07.2023.
- [Perspectiva de género en la prevención de riesgos laborales](#). 14.07.2023.

NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST

EU-OSHA

[OSHWiki article in the spotlight: Healthy Healthcare](#)

Providing economically sustainable and high-quality healthcare services through the maintenance of a healthy and resilient workforce is a key priority for countries everywhere. This is challenging as the COVID-19 pandemic has revealed new vulnerabilities of healthcare systems making it even more evident that workforce shortage will be the biggest challenge facing the healthcare system in Europe. Despite contextual differences between different types of healthcare organisations, the causes of challenges in healthcare systems are fairly well understood as the combination of factors including lower employment rates, the steady increase in patient influx, and the complexity of healthcare demands that goes beyond traditional medical problems. Read the OSHwiki article: Healthy Healthcare: A systems perspective to integrate healthcare organisations, worker wellbeing, and patient care

INSST

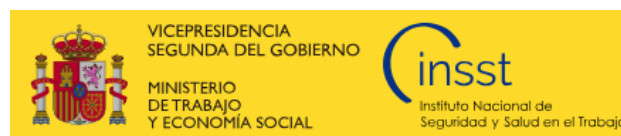
[NTP 1185 y 1186 Conflicto trabajo-familia o doble presencia como riesgo psicosocial: Marco conceptual, consecuencias, evaluación y medidas preventivas - Año 2023](#)

El abordaje de los riesgos psicosociales con una perspectiva de género requiere tener en cuenta el conflicto trabajo-familia (CTF) o doble presencia en el actual contexto socioeconómico. Los objetivos de estas Notas Técnicas de Prevención (NTP) son clarificar cómo el CTF o doble presencia actúa como riesgo psicosocial desde el ámbito laboral y contribuir a su gestión preventiva. Por un lado, en la NTP 1185 se aborda el marco teórico-conceptual que justifica la necesidad de contemplar este riesgo desde un punto de vista preventivo. Además, se muestra evidencia científica que alerta sobre sus consecuencias sobre la salud de las personas expuestas. Por otro lado, en la NTP 1186 se recoge la evaluación de este riesgo, así como posibles medidas preventivas para evitar este riesgo de naturaleza psicosocial.

VES AMB
COMPTE!!!

NP

Notas Técnicas de Prevención



ÚLTIMES INCORPORACIONES A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

Novetats incorporades al catàleg documental de l'INVASSAT el **13.09.2023**. Faça clic sobre la taula per a accedir a les dades bibliogràfiques, el resum i l'enllaç als documents originals.

Resultados 1 a 6 de 6			Acciones ▾
Ordenado por: Año Publicación/Descend			
Título	Autoría personal	Año Publicación	
1	MTA/MB-029/A23 determinación de metanol, cetonas y tetrahidrofurano en orina : método Headspace / cromatografía de gases [Libros]		2023
2	Unmanned Aerial Vehicles : implications for occupational safety and health : discussion paper [Libros]	Silva Sequeira, João	2023
3	Plan 2018. Resultados del trámite Informe de Actividades Preventivas de la Empresa -IAPE- del Plan de Actuación Contra la Siniestralidad Laboral [Libros]		2022
4	Fuentes de información sanitaria : sistemas de información, bases de datos y otras fuentes de información para la investigación sanitaria [Libros]	Estupiñán Romero, Francisco	2022
5	Plan de actuación contra la siniestralidad laboral 2019 : resultados del trámite Informe de Actividades Preventivas de la Empresa (IAPE) [Libros]		2022
6	Plan de actuación contra la siniestralidad laboral 2020 : resultados del trámite Informe de Actividades Preventivas de la Empresa (IAPE) [Libros]		2021

Resultados 1 a 6 de 6 Mostrar 25 ▾

UNEDENSISCIH
Unidades Docentes de la Escuela Nacional de Sanidad

4.5 Fuentes de información sanitaria. Sistemas de información, bases de datos y otras fuentes de información para la investigación sanitaria



La información dentro de un sistema de alta complejidad como es la prestación de servicios sanitarios a la población es uno de los recursos más importantes y más complicados de gestionar del sistema.

Autor: Francisco Estupiñán-Romero
Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud (IACS)

Se recomienda imprimir 2 páginas por hoja

Citación recomendada:
Estupiñán-Romero F. Fuentes de información sanitaria [Internet]. Madrid: Escuela Nacional de Sanidad; 2022 [consultado día mes año]. Tema 4.5. Disponible en: direccion url del pdf.

Resumen:

La información dentro de un sistema de alta complejidad como es la prestación de servicios sanitarios a la población es uno de los recursos más importantes y más complicados de gestionar del sistema. La información como activo de salud no se encuentra sólo en los sistemas informáticos que dan soporte a la gestión clínica y asistencial, sino en el resto de sistemas de soporte de la organización y en los profesionales sanitarios, en su conocimiento experto de los pacientes, sus patologías

Unidades Didácticas de la ENS _____ página 1

La información dentro de un sistema de alta complejidad como es la prestación de servicios sanitarios a la población es uno de los recursos más importantes y más complicados de gestionar del sistema. La información como activo de salud no se encuentra sólo en los sistemas informáticos que dan soporte a la gestión clínica y asistencial, sino en el resto de sistemas de soporte de la organización y en los profesionales sanitarios, en su conocimiento experto de los pacientes, sus patologías.

VES AMB COMPTÉ!!!

INVIASSAT A LES XARXES

Gva Invasat . • Tú

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball - Instituto Valenci...

18 horas •

¡Nuevo Folleto del **INSST Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo**: ⚡ Frente al riesgo eléctrico, protégete con cabeza

La finalidad de este tríptico es orientar en el proceso de la elección y adquisición de los EPI que protegen los ojos, cara y cabeza frente al riesgo eléctrico, teniendo en cuenta sus características en relación con el riesgo eléctrico, protección térmica frente al arco eléctrico o protección de la carga electrostática

¡Escárgatelo en! <https://lnkd.in/d4F3sPaj>

¡Nuevo Folleto del **INSST Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo**: ⚡ Enfront del risc elèctric, protegeix-te amb cap

La finalitat d'aquest tríptic és orientar en el procés de l'elecció i adquisició dels EPI que protegeixen els ulls, cara i cap enfront del risc elèctric, tenint en compte les seues característiques en relació amb el risc elèctric, protecció tèrmica enfront de l'arc elèctric o dissipació de càrrega electroestàtica

¡Escarrega-t'ho en!

<https://lnkd.in/d4F3sPaj>

#SST #EPI #RiesgoEléctrico #RiscElèctric

Características	Precauciones
• Resistencia a la tracción	• Evitar el uso de herramientas que generen chispas
• Resistencia a la abrasión	• Evitar el uso de herramientas que generen chispas
• Resistencia a la perforación	• Evitar el uso de herramientas que generen chispas
• Resistencia a la corte	• Evitar el uso de herramientas que generen chispas
• Resistencia a la rotura	• Evitar el uso de herramientas que generen chispas
• Resistencia a la deformación	• Evitar el uso de herramientas que generen chispas
• Resistencia a la corrosión	• Evitar el uso de herramientas que generen chispas
• Resistencia a la contaminación	• Evitar el uso de herramientas que generen chispas
• Resistencia a la humedad	• Evitar el uso de herramientas que generen chispas
• Resistencia a la temperatura	• Evitar el uso de herramientas que generen chispas
• Resistencia a la radiación	• Evitar el uso de herramientas que generen chispas
• Resistencia a la vibración	• Evitar el uso de herramientas que generen chispas
• Resistencia a la fatiga	• Evitar el uso de herramientas que generen chispas
• Resistencia a la oxidación	• Evitar el uso de herramientas que generen chispas
• Resistencia a la corrosión	• Evitar el uso de herramientas que generen chispas
• Resistencia a la contaminación	• Evitar el uso de herramientas que generen chispas
• Resistencia a la humedad	• Evitar el uso de herramientas que generen chispas
• Resistencia a la temperatura	• Evitar el uso de herramientas que generen chispas
• Resistencia a la radiación	• Evitar el uso de herramientas que generen chispas
• Resistencia a la vibración	• Evitar el uso de herramientas que generen chispas
• Resistencia a la fatiga	• Evitar el uso de herramientas que generen chispas
• Resistencia a la oxidación	• Evitar el uso de herramientas que generen chispas

Referencias

PREVENCIÓN DEL RIESGO ELÉCTRICO
PROTÉGETE CON CABEZA

GVA Invasat @GVAinvasat · 20h

🚧 CARTELL de @MutuaFM** Conduint mantingues la distància de seguretat

- ◆ Què és?
- ◆ Temps de reacció
- ◆ Regla dels 2 segons
- ◆ Si circules per un túnel
- ◆ Velocitat
- ◆ Estat del temps

fraternidad.com/es-ES/download...

#PRL #SST #SeguretatViària

Tiempo de reacción

Es el tiempo que transcurre desde que percibes un peligro hasta que consigues pisar el freno. Varía de unas personas a otras. Su valor medio oscila entre los 0,5 y 1 segundos.

Regla de los 2 segundos

Para evitar un alcance son necesarios mantener, al menos, 2 segundos de diferencia entre vehículos, que puedes calcular pronunciando "1.101.1102..." respecto a un punto fijo en la vía.

Si circulas por un túnel

- Mantén una distancia de seguridad de 300 m o intervalo mínimo de 4 segundos.
- Si tu vehículo es pesado (>3.500 kg), aumenta la distancia de seguridad a 150 m o intervalo mínimo de 6 segundos.

Velocidad

- La distancia de seguridad aumenta con la velocidad.
- En condiciones normales y con asfalto seco, a 50 km/h la distancia de seguridad es de 25 m, a 100 km/h es de 50 m, a 150 km/h es de 75 m, a 200 km/h es de 100 m.

GVA Invasat

Publicado por Invasat Invasat · 17 h

¡Nuevo curso del Campus Presencial del **#INVASSAT**: ⚡ Formación en prevención de riesgos: funciones de nivel básico. Del 2 al 6 de octubre en el **CT** del INVASSAT en Castellón. Personal docente: José Vicente Ródenas Enrique, José Alberto Romero Alamán, María Piedad María Dolores León Nieves, Antonio García Machado, Sonia Martínez Prats, María José Folch Alós, Alfonso Folch Alós y Francisco José Mahugo Lladosa, del C. T. del INVASSAT en Castellón. Fecha de preinscripción: hasta el 29 de septiembre de 2023. En <https://invasat.gva.es/es/buscador-cursos...>

¡Nuevo curso del Campus Presencial de **#INVASSAT**: ⚡ Formación en prevención de riesgos: funciones de nivel básico. Del 2 al 6 de octubre en el **CT** de **#INVASSAT** a Castellón. Personal docente: José Vicente Ródenas Enrique, José Alberto Romero Alamán, María Piedad María Dolores León Nieves, Antonio García Machado, Sonia Martínez Prats, María José Folch Alós, Alfonso Folch Alós y Francisco José Mahugo Lladosa, del C. T. de **#INVASSAT** a Castellón. Fecha de preinscripción: fins al 29 de setembre de 2023. En <https://invasat.gva.es/va/buscador-cursos...>

#SST #Formación #Formació

Curs de nivell bàsic

FORMACIÓ EN PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

FUNCIONES DE NIVELL BÀSIC

FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO

Curso de nivel básico

EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

Recursos per a editar els teus documents tècnics

Publicado el 5/10/2021

Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclusiu, comunicació clara, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons d'ús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitem. Aquest és un servei exclusiu per al personal de la Generalitat. Confiam que et siga d'utilitat. Moltes gràcies.

Recursos para editar tus documentos técnicos es una selección de herramientas que te ayudarán en la preparación y edición de documentos de trabajo. Criterios lingüísticos y gramaticales, lenguaje inclusivo, comunicación clara, diccionarios, glosarios especializados, normas para referenciar documentos, bancos de imágenes, iconos o sonidos de uso libre, herramientas para crear infografías...

Para acceder haz clic en esta dirección

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/gu15604/sitepages/recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

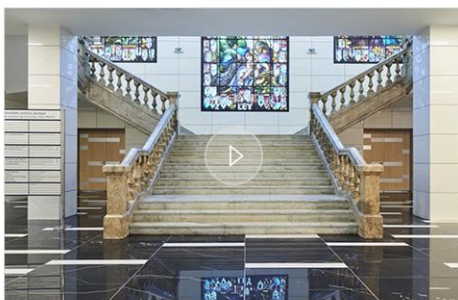
y solicita la autorización de acceso que, cuanto antes, tramitemos. Este es un servicio exclusivo para el personal de la Generalitat. Confiamos que te sea de utilidad. Muchas gracias.

PODER
JUDICIAL
ESPAÑA

VES AMB
COMPTE!!!

Centro de Documentación Judicial (CENDOJ)

El Centro de Documentación Judicial (Cendoj) es el órgano técnico del Consejo General del Poder Judicial que se encarga de la publicación oficial de la jurisprudencia, así como de las demás competencias en el ámbito de la documentación y de los servicios de gestión del conocimiento. Ofrece además servicios de apoyo e información a los miembros de la Carrera Judicial facilitándoles el acceso a todo tipo de fuentes documentales empleadas en el desarrollo de la actividad judicial.



El Cendoj en vídeo

🗣 Versión en español

Directo a:

- Jurisprudencia
- Catálogo de bibliotecas
- Sentencias de Actualidad del TS
- Sentencias de Actualidad de la AN
- Sentencias de actualidad otros órganos

El Cendoj, Misión y estructura

Jurisprudencia

Análisis jurídico

Documentación, Publicaciones y Bibliotecas

Portal poderjudicial.es y entornos web

Informática Judicial e Interna

Presencia y colaboración internacional

20 Años CENDOJ

MEMÒRIA PREVENCIONISTA



Emerson, Peter Henr. *A Reed-Cutter at Work*. 1886. [Art Institute of Chicago](#). Document compartit amb llicència [Creative Commons CC0 1.0 Universal](#).

Consulta la secció
[Memòria prevencionista](#)
del nostre portal

Segueix-nos en...

PORTAL INVASSAT

Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare

**L'INVASSAT
A LES
XARXES
SOCIALS**



LINKEDIN
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

TWITTER
<https://twitter.com/gvainvassat>

FACEBOOK
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

PORTAL INVASSAT
<https://invassat.gva.es>

