

REULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

Dimecres 6 de setembre de 2023

ACTUALITAT PREVENCIONISTA	2
AGENDA PREVENCIONISTA	7
ALS MITJANS.....	10
NOVETATS LEGALS	13
DOGV.....	13
BOE.....	13
DOUE.....	13
PUBLICACIONS DE L'INVASSAT.....	14
NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST.....	15
OIT.....	15
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	16
INVASSAT A LES XARXES.....	17
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT	18
MEMÒRIA PREVENCIONISTA.....	19

ACTUALITAT PREVENCIIONISTA

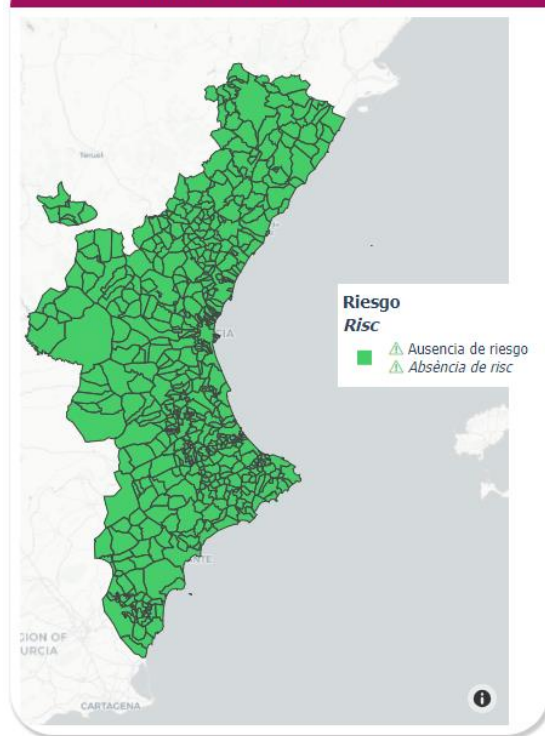
Sistema de vigilància de temperatures extremes a la Comunitat Valenciana

Previsió HUI

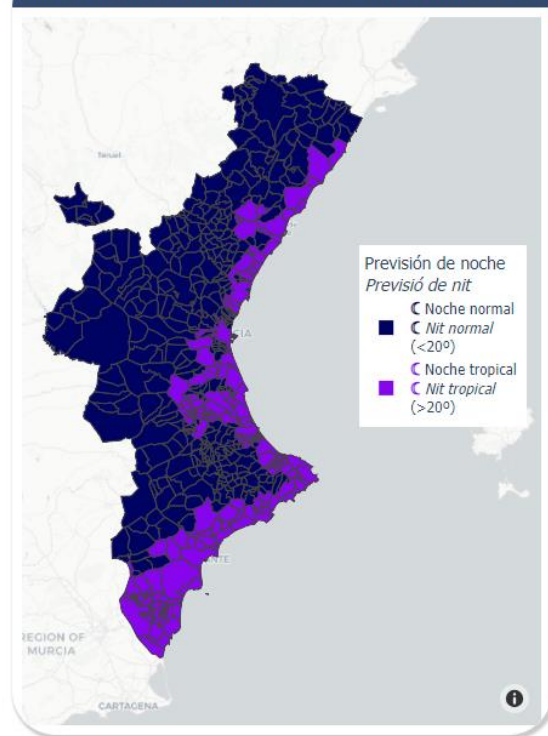
Previsió DEMÀ

Previsió ESTIU

Nivel de riesgo para HOY, miércoles 6



Previsión de noche de HOY a mañana, de miércoles 6 a jueves 7



TRABAJAR EN ÉPOCA DE ALTAS TEMPERATURAS



¿QUIERES SABER?

ESPACIOS
MONOGRAFICOS
DEL INVASSAT

INVASSAT
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

WWW.INVASSAT.GVA.ES

**VES AMB
COMPTE!!!**

Consejos frente a altas temperaturas diurnas

- ☀️ Cuidado con el sol, especialmente entre las 12 y las 17 horas.
- ☀️ Bebe abundantes líquidos aunque no tengas sed.
- ☀️ Evita las bebidas con cafeína, alcohol o azucaradas, ya que pueden favorecer la deshidratación.
- ☀️ Come abundantes ensaladas, frutas y verduras.
- ☀️ Cuidado con el coche, no dejes a nadie dentro, tampoco a tu mascota.
- ☀️ Busca lugares frescos y a la sombra.
- ☀️ Cuida especialmente a las personas mayores, enfermas y menores de 4 años.
- ☀️ No realices ejercicio físico intenso en las horas más calurosas.
- ☀️ Utiliza cremas protectoras adecuadas.

Consejos frente a altas temperaturas nocturnas

- 🌙 Manténgase en lugares frescos, con aire acondicionado o bien ventilado y use ropa ligera.
- 🌙 Hidrátase, evitando bebidas muy azucaradas o alcohólicas y las cenas copiosas.
- 🌙 Preste atención a los síntomas del golpe de calor (T.^a corporal elevada, sudoración, mareos, confusión...).
- 🌙 Vigile especialmente a las personas mayores, enfermas y menores de 4 años.

CRITERIS
PER AL TREBALL A L'AIRE
LLIURE EN ÈPOQUES

**D'ALTES
TEMPERATURES**



 GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

CRITERIOS
PARA EL TRABAJO AL AIRE
LIBRE EN ÉPOCAS DE

**ALTAS
TEMPERATURAS**



 GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball



NOU



Eye health and the world of work

Foreword.....	iv
Acknowledgements.....	v
Executive summary.....	vi
1. Introduction	1
2. Global burden of vision impairment.....	3
2.1. Societal burden of vision impairment	5
2.2. Work-related burden of vision impairment	6
3. Sight loss is not inevitable: Protecting the right to workers' eye health	8
3.1. Regulatory framework.....	9
3.2. Competent OSH authorities	9
3.3. Rights, duties and responsibilities of employers and workers	10
3.4. Medical care, compensation and rehabilitation for occupational accidents and diseases.....	11
4. OSH programme to protect and enhance the vision of workers	12
4.1. Programme introduction	14
4.2. Policy and planning	14
4.3. Hazard identification, risk assessment and control	14
4.4. Emergency prevention, preparedness and response	18
4.5. Procurement	19
4.6. Information and training.....	19
4.7. Medical surveillance.....	20
4.8. Record-keeping	20
4.9. Programme evaluation and action for improvement.....	21
5. Interdisciplinary collaboration to control workplace hazards: protecting and enhancing the vision of workers.....	22
6. A paradigm shift using the model of health promotion campaigns.....	25
7. Conclusion.....	27
Appendix A: Workplace eye hazards	28
NIR exposure	28
Mechanical trauma	32
Chemical and biological exposures	32
Ergonomic hazards	33
Appendix B: Hierarchy of Controls.....	34
Elimination	34
Substitution	34
Engineering controls	35
Administrative controls	37
PPE.....	38
References.....	40

NOU**CONTRIBUCIONES EN ERGONOMÍA DEL ESTUDIO SOBRE FACTORES DE RIESGO EN ODONTÓLOGOS: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA****CONTRIBUTIONS IN ERGONOMICS OF THE STUDY ON RISK FACTORS IN DENTISTS: LITERATURE REVIEW****José Gerardo Rodríguez-Franco***
Rosa Amelia Rosales-Cinco**

Resumen: Los trastornos musculoesqueléticos se definen como al conjunto de lesiones asociadas a sobreesfuerzos o fatiga tendinosa, que representan la principal causa de enfermedad profesional en la población laboral mundial. Para la Organización Internacional del Trabajo los trastornos musculoesqueléticos son uno de los problemas más importantes de salud en el trabajo, lo que implica costos elevados e impacto en la calidad de vida. Los TME son causados por trabajos que implican posturas prolongadas, mantenidas y forzadas, además de manipulación de cargas y movimientos repetidos. Particularmente la odontología es una profesión donde el desarrollo de TME se ha caracterizado por la adaptación de posturas forzadas gracias a las altas exigencias visuales. Dentro de las posiciones que incrementan la tensión muscular se encuentra; el estar parado o sentado aunado con la excesiva presión de algunos tejidos y las rotaciones de la columna que generan altas cargas estáticas. El uso de fuerza y movimientos repetitivos con la falta de descanso pueden afectar negativamente la calidad de vida de los dentistas y provocar una jubilación anticipada. Los TME son atribuidos a la naturaleza del trabajo dental por interactuar con un área de trabajo pequeña; estar sentado por tiempos prolongados con una postura corporal no natural y el uso de fuerza en movimientos repetitivos ayudan al desarrollo de desórdenes musculoesqueléticos relacionados con el trabajo.

Palabras clave: Ergonomía, factores de riesgo, odontología, trastornos musculoesqueléticos, ergonomía ocupacional.

Abstract: Musculoskeletal disorders are defined as the set of injuries associated with overexertion or tendon fatigue, which represent the main cause of occupational disease in the world's working population. According to the International Labor Organization, musculoskeletal disorders are one of the most important occupational health problems, involving high costs and impact on quality of life. MSDs are caused by work that involves prolonged, maintained, and forced postures, as well as the handling of loads and repeated movements. Dentistry in particular is a profession where the development of MSDs has been characterized by the adaptation of forced postures due to high visual demands. Among the positions that increase muscle tension are; standing or sitting together with the excessive pressure of some tissues and the rotations of the spine that generate high static loads. The use of force and repetitive movements with a lack of rest can negatively affect the quality of life of

*Universidad de Guadalajara. Guadalajara, México. Correo electrónico: jose.rodriguez7720@alumnos.udg.mx. Orcid: <https://orcid.org/0009-0001-7648-8714>.

**Universidad de Guadalajara. Guadalajara, México. Correo electrónico: rosa.reinco@academicos.udg.mx. Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-2907-2078>. Autor de correspondencia.



BREVES APUNTES SOBRE ALGUNAS SENTENCIAS RECIENTES DEL TRIBUNAL SUPREMO EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

FRANCISCO JAVIER CALDERÓN PASTOR

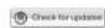
DIRECTOR TERRITORIAL DE LA INSPECCIÓN DE TRABAJO Y SEGURIDAD SOCIAL EN CASTILLA Y LEÓN

Todo la normativa preventiva, desde los Convenios de la OIT, pasando por la Directiva Marco 89/391 y todas sus directivas específicas, hasta la propia Ley 31/1995, de 8 de noviembre, sobre Prevención de Riesgos laborales y sus reglamentos de desarrollo, así como las normas jurídica técnicas¹⁾, están caracterizados por la amplitud y generalidad en la formulación de sus derechos y obligaciones y por encontrarse, a menudo, con conceptos

concretar todos y cada uno de las medidas, ya que dependen de la evolución de la técnica y de la situación particular a la que se aplicaran, salvo que corrieramos el riesgo de su inmediata obsolescencia.

Es clara y notoria, que la materia que nos ocupa, es eminentemente técnica, al estar vinculada a las condiciones de trabajo y a la evolución de la técnica por la que se modifica el uso de los agentes, productos, equipos, métodos o procedimientos de trabajo, es decir, nos encontramos ante una normativa en constante evolución, como acertadamente recoge el art. 6 apartado 2²⁾ de la LPRL,

es (que parece colificar de laborales) y las normas jurídica-técnicas esta distinción es hoy en día más teórica que real, puesto que, con del ordenamiento jurídico de adscripción o del Ministerio o CCAA de medidas preventivas necesarias aplicables a los riesgos existente en riesgos laborales, en virtud de la definición de los artículos 1 y 2 de



OPEN ACCESS

EDITED BY
Krzysztof Nowakowski,
Medical University of Białystok, Poland

REVIEWED BY
Francesco Tommasi,
University of Verona, Italy
Michael Clinton,
American University of Beirut, Lebanon

*CORRESPONDENCE
Amelia Rizzo
✉ amezuzo@univrna.it
Murat Yıldırım
✉ muratyildirim@agri.edu.tr
Salvatore Zaffina
✉ salvatore.zaffina@ospbg.net

[†]PRESENT ADDRESS
Murat Yıldırım,
Graduate Studies and Research, Lebanese
American University, Beirut, Lebanon

[‡]These authors share last authorship

RECEIVED 19 May 2023
ACCEPTED 27 July 2023
PUBLISHED 05 September 2023

CITATION
Rizzo A, Yıldırım M, Öztekin GG, Carlo AD,
Nucera G, Szarpak L, Zaffina S and Chirico F
(2023) Nurse burnout before and during the
COVID-19 pandemic: a systematic comparative
review. *Front. Public Health* 11:1225431.
doi: 10.3389/fpubh.2023.1225431

COPYRIGHT
© 2023 Rizzo, Yıldırım, Öztekin, Carlo, Nucera,
Szarpak, Zaffina and Chirico. This is an
open-access article distributed under the terms
of the [Creative Commons Attribution License
\(CC BY\)](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/). The use, distribution or reproduction
in other forums is permitted, provided the
original author(s) and the copyright owner(s)
are credited and that the original publication in
this journal is cited, in accordance with
accepted academic practice. No use,
distribution or reproduction is permitted which
does not comply with these terms.

Nurse burnout before and during the COVID-19 pandemic: a systematic comparative review

Amelia Rizzo ^{1,2*}, Murat Yıldırım ^{3,4*}, Gülçin Güler Öztekin ⁵,
Alessandro De Carlo ^{6,7}, Gabriella Nucera ⁸,
Łukasz Szarpak ^{9,10,11}, Salvatore Zaffina ^{12,13} and
Francesco Chirico ^{14,15}

¹Department of Clinical and Experimental Medicine, University of Messina, Messina, Italy, ²Department of Psychology, Faculty of Science and Letters, Agri Ibrahim Caglan University, Agri, Türkiye, ³Department of Emergency, Fatebenefratelli Hospital, ASST Fatebenefratelli and Sacco, Milan, Italy, ⁴Institute of Outcomes Research, Maria Skłodowska-Curie Medical Academy, Warsaw, Poland, ⁵Research Unit, Maria Skłodowska-Curie Białystok Oncology Center, Białystok, Poland, ⁶Henry JM Taub Department of Emergency Medicine, Baylor College of Medicine, Houston, TX, United States, ⁷Occupational Medicine Unit, Bambino Gesù Children's Hospital, Scientific Institute for Research and Care (IRCCS), Rome, Italy, ⁸Post-Graduate School of Occupational Health, Università Cattolica del Sacro Cuore, Rome, Italy, ⁹Health Service Department, Italian State Police, Ministry of the Interior, Centro Sanitario Polifunzionale, Milan, Italy

Introduction: This review aimed to compare available evidence examining burnout using the Maslach Burnout Inventory (MBI) in nurses before and during the COVID-19 pandemic. The specific objective was to compare nurse burnout scores in terms of emotional exhaustion, depersonalization, and personal accomplishment.

Methods: A comprehensive search was conducted for studies on nurses' burnout using the MBI published between 1994 and 2022. In total, 19 studies conducted prior to the pandemic and 16 studies conducted during the pandemic were included and compared using the criteria from the Joanna Briggs Institute Critical Appraisal Tool.

Results: Surprisingly, the results indicated that nurses' burnout scores did not differ significantly before ($N = 59,111$) and during ($N = 18,629$) the pandemic. The difference observed was qualitative rather than quantitative.

Discussion: The outbreak of the COVID-19 pandemic exacerbated an already critical situation, and while COVID-19 may serve as an additional triggering factor for staff mental illness, it cannot solely explain the observed burnout levels. These findings underscore the need for long-term clinical and preventive psychological interventions, suggesting that psychological resources should not be limited to emergencies but extended to address the ongoing challenges faced by nurses.

Systematic review registration: https://www.crd.york.ac.uk/PROSPERO/display_record.php?RecordID=399628, identifier: CRD42023399628.

KEYWORDS:
COVID-19 pandemic, nurse burnout, systematic review, comparative analysis, healthcare professionals

1. Introduction

A major problem worldwide is the shortage of medical personnel. As early as 2006, the World Health Organization reported that the shortage of nurses and health workers has a significant negative impact on improving the health and wellbeing of the world's population (1). The nursing profession in many countries faces increased rates of burnout caused by unrealistic expectations of work, poor working conditions, work demands that exceed

AGENDA PREVENCIÓNISTA

RECORDA

PRESENTACIÓN DEL DOCUMENTO: BUENAS PRÁCTICAS PARA EL ALMACENAMIENTO DE PRODUCTOS QUÍMICOS PELIGROSOS

La presencia de instalaciones anejas a los lugares de trabajo (como las de almacenamiento de agentes químicos), que ayudan al correcto funcionamiento de dichos lugares, influye en las condiciones de trabajo del lugar al que dan servicio, pudiendo generar riesgos tanto para las personas trabajadoras que las utilizan o mantienen, como para las que se encuentran en sus proximidades. Por todo ello, la persona empresaria, en cumplimiento de su deber de proteger la seguridad y salud, deberá extender la actividad preventiva a todas las instalaciones existentes.

Las empresas están obligadas a contemplar dichas instalaciones de servicio, y evaluar los riesgos derivados de la presencia de agentes químicos que puedan dar lugar a incendios, explosiones u otras reacciones químicas peligrosas, debido a su carácter inflamable, su inestabilidad química, a su reactividad o a cualquier otra propiedad fisicoquímica, y adoptar medidas específicas en función de su naturaleza y condiciones de la operación, incluidos el almacenamiento, manipulación y transporte de agentes químicos peligrosos y, en su caso, la separación de los agentes incompatibles, tal y como se indica en el Real Decreto 374/2001, de 6 de abril, sobre la protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con los agentes químicos durante el trabajo.

El documento de buenas prácticas para el almacenamiento de productos químicos peligrosos, que se presenta en esta jornada técnica contiene información sobre cómo gestionar los riesgos para la seguridad y la salud asociados con los almacenamientos de agentes químicos peligrosos en el lugar de trabajo, incluyendo las actividades de almacenamiento, manipulación y transporte.

Durante la jornada de hoy se detallarán la justificación, objetivos, y aspectos más relevantes del documento.



BUENAS PRÁCTICAS PARA EL ALMACENAMIENTO DE PRODUCTOS QUÍMICOS PELIGROSOS



PROGRAMA

DE LA JORNADA TÉCNICA

28 de septiembre de 2023

Jornada Técnica virtual (streaming)

Aforo limitado

Inscripción

10:00 PRESENTACIÓN DE LA JORNADA

D.ª Montserrat Solórzano Fábrega
Directora del Centro Nacional de Condiciones de Trabajo (CNCT) del INSSST

10:05 ANTECEDENTES Y JUSTIFICACIÓN. INTRODUCCIÓN

D.ª Nuria Jiménez Simón
Directora del Departamento de Condiciones Materiales y Ambientales del CNCT – INSSST

10:25 PELIGROSIDAD EN EL ALMACENAMIENTO DE PRODUCTOS QUÍMICOS. EVALUACIÓN DE LA INCOMPATIBILIDAD

D.ª Isabel Lara Laguna
Jefa de la Unidad Técnica de Higiene en el Departamento de Condiciones de trabajo en el sector agrario y marítimo pesquero. Centro Nacional de Medios de Protección (CNMP) – INSSST

10:45 CARACTERÍSTICAS DE LAS ÁREAS DE ALMACENAMIENTO

D.ª Blanca Ruiz de Zárate Armentia
Jefa de la Unidad Técnica de Seguridad Industrial del Centro Nacional de Nuevas Tecnologías (CNNT) – INSSST

11:05 GESTIÓN DE LAS EMERGENCIAS

D. Javier Pla Figueroa
Técnico superior de prevención de la Unidad Técnica de Agentes Físicos, en el CNNT – INSSST

11:25 CASOS ESPECÍFICOS. ALMACENAMIENTO EN RECIPIENTES MÓVILES

D.ª Marta Mendoza Bello
Directora comercial de DENIOS S.L.

11:45 COLOQUIO

12:00 CLAUSURA

Síguenos en:



#JornadasINSST

NPO (en línea): 118-23-013-0



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

FORMACIÓN DE ESPECIALISTAS

Webinario:

Taller de enfermedades emergentes transmitidas por vectores en el entorno laboral en España

26 de septiembre de 2023

CNNT-Madrid

OBJETIVOS

Conocer las principales enfermedades infecciosas transmitidas por vectores y su implicación en el entorno laboral.

DIRIGIDO A

Prevencionistas, empresas con estos riesgos.

CONTENIDOS

- Conceptos básicos: Enfermedades emergentes y reemergentes.
- Vector. Principales enfermedades de transmisión vectorial.
- Factores implicados en la aparición de las enfermedades de transmisión vectorial.
- Implicación en el ámbito laboral.
- Ejemplo de actuación en caso de identificación de estas enfermedades.

RECORDA

GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

FORMACIÓN DE ESPECIALISTAS

Curso:

Exposición a fibras de amianto. Muestreo personal y ambiental

25 y 26 de octubre de 2023

CNVM-Barakaldo

OBJETIVOS

Abordar la estrategia y procedimientos de muestreo (método MTA/MA-051) para formar en la toma de muestras de mediciones personales y ambientales.

DIRIGIDO A

Prevencionistas que utilicen el método MTA/MA-051.

CONTENIDOS

- Conceptos básicos sobre actividades con exposición a amianto y factores determinantes. Marco legal y técnico.
- Marco legal y técnico.
- Evaluación cuantitativa mediante mediciones de concentración de fibras en aire -MTA/MA-051/AD4.
- Muestreos personales (exposición laboral) y ambientales (protección de terceras personas).
- Medidas preventivas mínimas.

INFORMACIÓN GENERAL

PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES:

Cumplimentar todos los datos del formulario de inscripción y enviarlo conforme a la fecha límite indicada en la [web](#). Recibirá respuesta sobre su admisión unos 7 días antes del inicio de la actividad.

Duración: 10 horas **Lugar de celebración:** Centro Nacional de Verificación de Maquinaria

Horario: 9:00 - 14:00 **Contacto:** cnvm.formacion@insst.mites.gob.es

Inscripción: gratuita (plazas limitadas)

INFORMACIÓN GENERAL

PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES:

Cumplimentar todos los datos del formulario de inscripción y enviarlo conforme a la fecha límite indicada en la [web](#). Recibirá respuesta sobre su admisión unos 7 días antes del inicio de la actividad.

Duración: 1 hora

Horario: 10:00 - 11:00

Inscripción: gratuita (plazas limitadas)

Aviso importante: En esta actividad no se...



AGENDA PREVISTA

Esdeveniment	Lema	Data	Tipus	Organitza
Swiss Day of Safety at Work JSST	Digitalització i Treball 4.0	19.10.2023	Presencial + En línia	Commission fédérale de coordination pour la sécurité au travail CFST
A+A Düsseldorf	Les persones importen	24-27.10.2023	Presencial	Messe Düsseldorf
23rd World Congress on Safety and Health at Work	Donar forma al canvi .	27-30.11.2023	Presencial + En línia	OIT. ISSA

VES AMB COMPTÉ!!!



[Upcoming events](#)
[Propose a course](#)
[Online material](#)
[News](#)
[About us](#)

Contact us

Occupational health courses

NIVA offers courses, webinars and conferences related to a variety of occupational health- and safety related topics.

Upcoming events

Past events



Exposure Assessment, Diagnosis and Follow-up of Hand-arm Vibration Syndrome

🕒 26th – 27th of September 2023

📍 Online course

📅 1 day to register



Applications of Biological Monitoring in Occupational Health

🕒 3rd – 5th of October 2023

📍 Online course

📅 13 days to register

📄 Online course



The organizational and social work environment of LGBTQI+ persons – Perspectives on how to develop an inclusive and healthy work environment

📄 Online course



Psychosocial Work Characteristics Now and in the Future

🕒 8th – 9th of November 2023

📍 Scandic Solli, Oslo, Norway

📅 29 days to register

📄 Onsite course

ALS MITJANS

[Un trabajador cae a un foso de una piscina en Churriana y tiene que ser rescatado por los bomberos](#) Málaga hoy. 05.09.2023

[Villalar está de luto y llora la muerte de José Luis tras un fatal accidente laboral](#). El Español. 05.09.2023.

[Fallece un operario en Adeje al caer desde una antena de comunicaciones](#) Radio televisión Canaria. 05.09.2023

[Un joven de Castuera resulta herido grave al quedar atrapada una de sus manos en una máquina de recogida de almendras](#). Hoy. 05.09.2023.

[La prevención de riesgos laborales, un servicio obligatorio en vendimia](#) La Rioja. 05.09.2023

[Cantabria sigue sin poner en marcha el registro de trabajadores expuestos al amianto](#) elDiario. 01.09.2023

[¿Trabajas de malas? El enojo constante y la renuncia silenciosa](#) El Economista. 29.08.2023

[UGT pide que se controlen las cargas de trabajo antes los "abusos" de este verano](#) Europapress. 04.09.2023

[Síndrome postvacacional: ¿existe realmente?](#) El Periódico. 04.09.2023

[PrevenConsejo: ¿Cómo evitar las sombras iluminando adecuadamente la mesa de trabajo?](#) Prevencionar. 29.08.2023

[Ergofobia Laboral: Cómo afrontar el miedo a volver al trabajo](#) La Razón. 28.08.2023

[Las empresas que no son capaces de cumplir las condiciones laborales pactadas en el convenio suben un 18%](#) El Español. 29.08.2023

[Demasiadas secuelas del amianto todavía sin cerrar](#) Naiz. 05.09.2023

[Casi el 70% de los españoles permanecen atados al trabajo durante su etapa de descanso](#) RRHH Digital. 30.08.2023

[El trabajo por turnos altera el sueño...y la salud, según Harvard](#). Cadenadial. 06.09.2023.

[Síndrome Postvacacional](#). Adecco. 05.09.2023.

[Las condiciones laborales precarias pueden aumentar el riesgo de muerte prematura](#). Diario enfermero. 05.09.2023.

[Tertulia de médicos: ¿Qué es la sisifemia, el nuevo trastorno laboral?](#) Onda Cero. 05.09.2023.

VES AMB COMPTÉ!!!



Medicina del Treball
Primers auxilis
Amputacions traumàtiques

PRIMERS AUXILIS: AMPUTACIONS TRAUMÀTIQUES

Són la pèrdua d'algun membre, o part d'aquest, a conseqüència d'un traumatisme.

l'hospital de la manera més ràpida possible.

Com actuar davant d'una amputació?

1. El temps és essencial

- **Tranquilitzar** a la víctima i associar a un lloc segur.
- **Evitar donar** menjar ni beure ja que no ha de rebre una anestèsia posterior.
- **Trucar al 112** informant de l'estat de la víctima, el sexe, el nivell de l'amputació i el mecanisme que l'ha provocat (juntament amb el seu trasllat).

2. Tractament de la part amputada

- **Embolcar la part amputada** en gases estèrils o draps nets.
- **Introduir-la en una bossa de plàstic neta i**



Medicina del Trabajo
Primeros auxilios
Amputaciones traumáticas

PRIMEROS AUXILIOS: AMPUTACIONES TRAUMÁTICAS

Son la pérdida de algún miembro, o parte de él, como consecuencia de un traumatismo.

hospital de la forma más rápida posible.

¿Cómo actuar ante una amputación?

1. El tiempo es esencial

- **Tranquilizar a la víctima** (la amputación se suele asociar a un estado de shock) y **trasladarla a un lugar seguro**.
- **Evitar dar alimentos o líquidos al accidentado**, ya que no debe ingerir nada que pueda dificultar una posterior anestesia.
- **Llame al 112 informando de las circunstancias y estado de la víctima** (informando de su edad y sexo, el nivel y tipo de amputación, el mecanismo que la ha provocado, etc.), **promoviendo su traslado** (junto al miembro amputado) al

2. Tratamiento de la parte amputada

- **Envolver la parte amputada** en gases estériles o paños limpios.
- **Introducir-la en una bolsa de plástico limpia y cerrarla lo más herméticamente posible**.
- **Lenar con agua una caja o bolsa de plástico lo suficientemente grande y añadir hielo** en cantidad suficiente para que dure hasta su llegada al hospital.
- **Introducir la bolsa con la parte amputada dentro de ella.**
- **Recuerda:** No se debe colocar la parte amputada en ningún caso directamente en agua o en hielo.



1

umivale Activa



1



2



3

umivale Activa suma

Plan de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2023

Vols saber?


[Presentan la lista de las especies exóticas invasoras más buscadas](#). SINC. 05.09.2023.

[Una nueva estrategia para frenar la acumulación de proteínas vinculada a la ELA y el Alzheimer](#). María Martín Conde et al. The Conversation. 05.09.2023.

[Las esponjas marinas revelan la variedad de peces que habitan el Atlántico norte y el Ártico](#). CSIC. 05.09.2023.

[Los movimientos de la manada muestran la compleja sociedad de los últimos caballos salvajes](#). El País. 05.09.2023.


RECORDA

 **issa** | ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE LA SEGURIDAD SOCIAL | IABSS
Comité para la Prevención en la Industria Química

¿Preparado para usar sustancias peligrosas?

Pasos importantes para manipular agentes químicos con seguridad

08/2020



NOVETATS LEGALS

DOGV

DOGV num. 9677, 6 de setembre de 2023.

Resolució de 31 d'agost de 2023, de la Direcció General de Funció Pública, per la qual s'adjudiquen destins a les persones que han superat les **proves selectives d'accés al cos superior tècnic de prevenció de riscos laborals de l'Administració de la Generalitat, escala medicina del treball, A1-25-02**, sector administració especial, convocatòria 131/18, torn lliure general, pel sistema de concurs oposició i procés d'estabilització d'ocupació, corresponents a l'oferta d'ocupació pública de 2018 per a personal de l'Administració de la Generalitat. [2023/9127] <https://dogv.gva.es/resultat-dogv?signatura=2023/9127&L=0>

BOE

BOE num. 213, 6 de setembre de 2023. Sense novetats.

DOUE

DOUE num. L 219, 6 de setembre de 2023. Sense novetats.

TERCERA EDICIÓN 2023
PREINSCRIPCIÓN DEL 16 DE OCTUBRE AL 10 DE DICIEMBRE

1 DE NOVIEMBRE A 15
DE DICIEMBRE DE 2023

CAMPUS VIRTUAL DEL INVASSAT **16 CURSOS**
SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

INVASSAT Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

PUBLICACIONS DE L'INVASSAT



Estadístiques

- [Estadística de enfermedades profesionales. Agosto 2022-Julio 2023](#). 01.09.2023.
- [Estadística d'accidents de treball. Resum. Agost 2022-Juliol 2023](#). 01.09.2023.
- [Estadística de accidentes de trabajo. Resumen. Agosto 2022-Julio 2023](#). 01.09.2023.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Agosto 2022-Julio 2023](#). 01.09.2023.
- [Estadística de malalties professionals. Resum. Agost 2022-Juliol 2023](#). 01.09.2023.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Agosto 2022-Julio 2023](#). 01.09.2023.
- [Dades de sinistralitat laboral en la Comunitat Valenciana i comparativa amb la resta d'Espanya i altres Comunitats Autònomes Gener-juny 2022 - Gener-juny 2023](#). 25.08.2023.
- [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-junio 2022 - Enero-junio 2023](#). 25.08.2023.

Apunts tècnics de l'INVASSAT

- [Tractors: revisió de la normativa aplicable i principals riscos d'ús](#). 26.07.2023
- [Tractores: revisión de la normativa aplicable y principales riesgos de su uso](#). 26.07.2023
- [Resum dels aspectes principals i novetats recollides en el nou Reglament \(UE\) 2023/1230, relatiu a les màquines](#). 18.07.2023.
- [Resumen de los aspectos principales y novedades recogidas en el nuevo Reglamento \(UE\) 2023/1230 relativo a las máquinas](#). 18.07.2023
- [Perspectiva de gènere en la prevenció de riscos laborals](#). 14.07.2023.
- [Perspectiva de género en la prevención de riesgos laborales](#). 14.07.2023.

Observatori de SSL de la Comunitat Valenciana

- [Plan de actuación contra la siniestralidad laboral 2018-2022: resultados del trámite Informe de actividades preventivas de la empresa \(IAPE\)](#). 17.07.2023

NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST

OIT

[Vigile su salud visual en el Trabajo](#)

Alrededor de 13 millones de personas padecen deficiencias visuales relacionadas con su trabajo, según la Organización Internacional del Trabajo (OIT) y la Agencia Internacional para la Prevención de la Ceguera (IAPB).

RECORDA



The screenshot shows the OSHwiki website interface. At the top, there is a navigation bar with the OSHwiki logo, the European Agency for Safety and Health at Work (Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo), and a search bar. Below the navigation bar, there are tabs for 'Inicio', 'Temas', 'Safety Science Monitor', 'Enfoque lingüístico', and 'Acerca de OSHwiki'. The main content area features a welcome message: 'Bienvenido a OSHwiki la enciclopedia gratuita sobre Seguridad y Salud en el trabajo, que también alberga los archivos de la revista Safety Science Monitor.' To the right of the text is an illustration of a person climbing a ladder next to a book titled 'SAFETY AT WORK'. Below the main content, there is a section for 'Aspectos generales de seguridad y salud en el trabajo (SST)' with a green header. The article snippet includes the publication date (16/01/2012), the last update date (19/09/2022), and a note that the article is not available in other languages. The introduction text states: 'Tanto las empresas como los empresarios están obligados a mejorar la seguridad y la salud de sus empleados mediante la prevención de riesgos laborales, evitando de esta manera que se produzcan accidentes laborales y enfermedades profesionales que puedan afectar a la calidad de vida de los trabajadores y generar además, costes económicos. Para conseguir este objetivo las empresas tienen que poner en práctica medidas de seguridad y salud laboral basadas en la evaluación de riesgos y en la legislación pertinente. En la Unión Europea esta obligación la establece la Directiva Marco relativa a la aplicación de medidas para promover la mejora de la seguridad y la salud de los trabajadores en el centro de trabajo (Directiva marco 89/391 / CEE) [1], es la que establece esta obligación. Para lograr este objetivo es necesario además, el compromiso de los trabajadores con los principios de salud y seguridad laboral.' The snippet also mentions 'Seguridad y salud en el trabajo' and 'Legislación en seguridad y salud en el trabajo'.

ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

Novetats incorporades al catàleg documental de l'INVASSAT el **05.09.2023**. Faça clic sobre la taula per a accedir a les dades bibliogràfiques, el resum i l'enllaç als documents originals.

Resultados 1 a 3 de 3		Acciones ▾	
Ordenado por: Año Publicación/Descend			
Título	Autoría personal	Año Publicación	
1	Informe estadístico de Siniestralidad Laboral de Asturias 2022 [Libros]	2023	
2	Long working hours and all-cause mortality in China : a 26-year follow-up study [Artículos de revista]	Huang, Yeen Xiang, Yingping Zhou, Wei Li, Guanpeng Zhao, Chengzhi Zhang, Di Fang, Shenyng	2023
3	Guía de recomendaciones para la promoción de la salud y la prevención de adicciones en los centros de trabajo [Libros]	2017	

Resultados 1 a 3 de 3 Mostrar 25 ▾

Original article  This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License.

Scand J Work Environ Health - online first: 4 September 2023. doi:10.5271/19jweh.4115

Long working hours and all-cause mortality in China: A 26-year follow-up study
by Yeen Huang, MD; Yingping Xiang, MM; Wei Zhou, MM; Guanpeng Li, MD; Chengzhi Zhao, MM; Di Zhang, MM; Shenyng Fang, MD, PhD¹

Huang Y, Xiang Y, Zhou W, Li G, Zhao C, Zhang D, Fang S. Long working hours and all-cause mortality in China: A 26-year follow-up study. *Scand J Work Environ Health - online first*.

Objective The relationship between long working hours and the risk of mortality has been debated in various countries. This study aimed to investigate the association between long working hours and all-cause mortality in a large population-based cohort in China.

Methods This retrospective cohort study (N=10 269) used a large, nationally representative data set [the China Health and Nutrition Surveys (CHNS)] from 1989 to 2015. Long working hours (≥55 hours per week) were compared to standard working hours (35–40 hours per week). The outcome measure was all-cause mortality. Hazard ratio (HR) for all-cause mortality was calculated from Cox proportional hazards regression models, with stratified analyses to assess differences in mortality risk among subgroups.

Results Among the participants, 411 deaths (3.52 per 1000 person-years) occurred during a median follow-up of 11.0 (range 4.0–18.0) years. After adjusting for covariates, long working hours were associated with a significantly increased risk of all-cause mortality [HR 1.49, 95% confidence intervals (CI) 1.02–2.18]. Stratified analyses revealed that this association was present only among men (HR 1.78, 95% CI 1.15–2.75) and smoking participants (HR 1.57, 95% CI 1.05–2.57).

Conclusion This study provides evidence of an association between long working hours and all-cause mortality, which is specifically observed among men and smokers. Targeted interventions should be implemented to reduce excessive working hours and identify individuals at elevated risk, with support from labor organizations, policymakers, and employers.

Key terms death, smoking, China Health and Nutrition Surveys, CHNS.

Long working hours, defined as exceeding the standard full-time schedule of typically 35–40 hours per week, have become increasingly prevalent in the labor market (1, 2). However, mounting evidence suggests that this practice may have deleterious effects on health (3). The most extreme and rare consequence is *karoshi*, a Japanese term that refers to sudden death related to overworking (4, 5). Recent systematic reviews and meta-analyses have identified an increased risk of stroke and ischemic heart disease among individuals working ≥55 hours per week compared to those working standard hours (6). As working hours in East Asian countries such as South Korea and Japan are generally longer than those in western countries, death related to overwork usually from cardiovascular disease (CVD), has become a growing social concern (7, 8).

In China, many sectors have experienced rapid development in recent years, leading to a gradual lengthening of working hours (9). For instance, the internet sector has seen the implementation of the “996” work schedule, requiring employees to work from 09:00–21:00 hours, six days a week. Similar to *karoshi*, a Chinese term, *guofasi*, has attracted wide attention in Chinese society in recent years. However, the relationship between long working hours and mortality risk remains controversial, with some studies reporting no statistically significant difference (10, 11) while others have linked long working hours to an increased risk

¹ School of Public Health and Emergency Management, Southern University of Science and Technology, China.
² Occupational Hazard Assessment Institute, Shenzhen Prevention and Treatment Center for Occupational Diseases, China.

Correspondence to: Shenyng Fang, School of Public Health and Emergency Management, Southern University of Science and Technology, No. 1088, Xueyuan Avenue, Nanshan District, Shenzhen, Guangdong Province, China. [E-mail: fangsy@sustech.edu.cn]

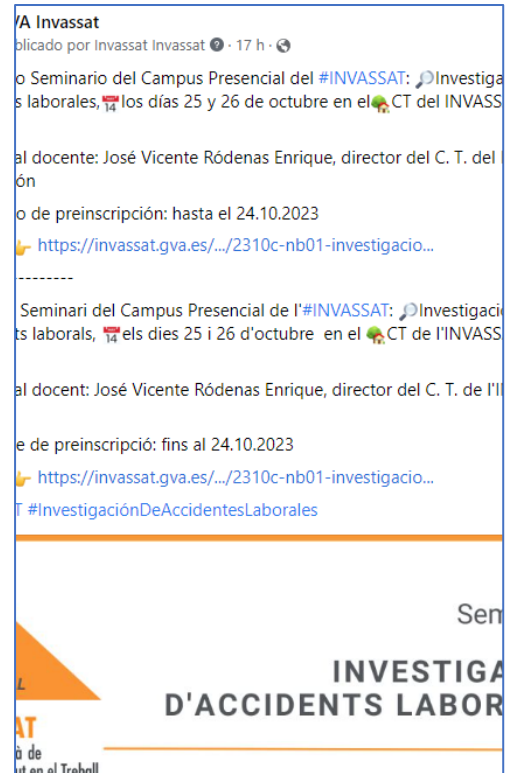
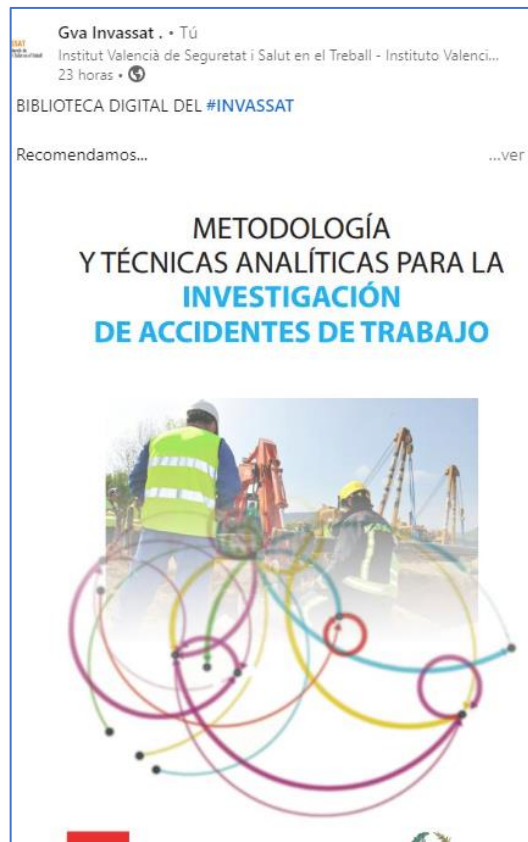
Scand J Work Environ Health - online first 1

Objetivos: la relación entre las largas jornadas laborales y el riesgo de mortalidad ha sido debatida en varios países. Este estudio tuvo como objetivo investigar la asociación entre las largas jornadas laborales y la mortalidad por todas las causas en una gran cohorte poblacional en China. **Métodos:** este estudio de cohorte retrospectivo (N=10 269) utilizó un gran conjunto de datos representativos a nivel nacional [las Encuestas de Salud y Nutrición de China (CHNS)] de 1989 a 2015. Se compararon las largas jornadas de trabajo (≥55 horas por semana) con el trabajo estándar de (35 a 40 horas por semana). La medida de resultado fue la mortalidad por todas las causas. El índice de riesgo (HR) para la mortalidad por todas las causas se calculó a partir de modelos de regresión de riesgos proporcionales de Cox, con análisis estratificados para evaluar las diferencias en el riesgo de mortalidad entre los

VES AMB COMPTÈ!!!

subgrupos. **Conclusión:** este estudio proporciona evidencia de una asociación entre largas jornadas laborales y mortalidad por todas las causas, que se observa específicamente entre hombres y fumadores. Se deben implementar intervenciones específicas para reducir las horas de trabajo excesivas e identificar a las personas en riesgo elevado, con el apoyo de las organizaciones laborales, los formuladores de políticas y los empleadores.

INVASSAT A LES XARXES



EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

Recursos per a editar els teus documents tècnics

Publicado el 5/10/2021

Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclusiu, comunicació clara, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons d'ús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitem. Aquest és un servei exclusiu per al personal de la Generalitat. Confiam que et siga d'utilitat. Moltes gràcies.

Recursos para editar tus documentos técnicos es una selección de herramientas que te ayudarán en la preparación y edición de documentos de trabajo. Criterios lingüísticos y gramaticales, lenguaje inclusivo, comunicación clara, diccionarios, glosarios especializados, normas para referenciar documentos, bancos de imágenes, iconos o sonidos de uso libre, herramientas para crear infografías...

Para acceder haz clic en esta dirección

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/gu15604/sitepages/recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

y solicita la autorización de acceso que, cuanto antes, tramitemos. Este es un servicio exclusivo para el personal de la Generalitat. Confiamos que te sea de utilidad. Muchas gracias.



Revisiones de la literatura con aproximación sistemática: *scoping reviews*

Lluís Codina (UPF)
Webinar
Universidad Rosario Castellanos
México Agosto 2023



Cubierta de la presentación: clic para descargar

MEMÒRIA PREVENCIONISTA



Man with crankshaft forging. 1930-1945. [Powerhouse Museum](#). Document compartit amb llicència [Creative Commons BY-NC-ND 4.0](#).

Consulta la secció
[Memòria prevencionista](#)
del nostre portal

Segueix-nos en...

PORTAL INVASSAT

Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare

**L'INVASSAT
A LES
XARXES
SOCIALS**



LINKEDIN
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

TWITTER
<https://twitter.com/gvainvassat>

FACEBOOK
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

PORTAL INVASSAT
<https://invassat.gva.es>

