

RECULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

Divendres 18 d'agost de 2023

ACTUALITAT PREVENCIONISTA	2
AGENDA PREVENCIONISTA	9
Activitats formatives de l'INVASSAT.....	10
ALS MITJANS.....	12
NOVETATS LEGALS	14
DOGV.....	14
BOE.....	14
DOUE.....	15
NOVETATS AENOR – NORMAS UNE.....	16
PUBLICACIONS DE L'INVASSAT.....	18
NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST.....	19
OIT.....	19
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	20
INVASSAT A LES XARXES.....	22
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT.....	23
MEMÒRIA PREVENCIONISTA.....	24

EL RECULL A L'AGOST

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	10	11
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

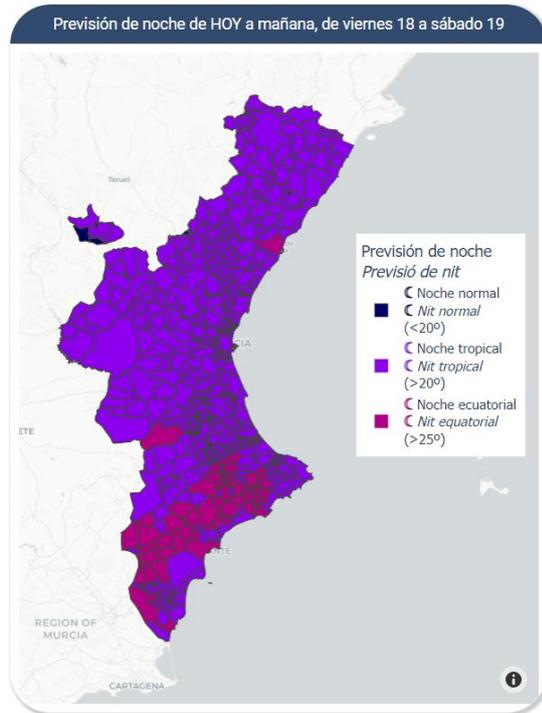
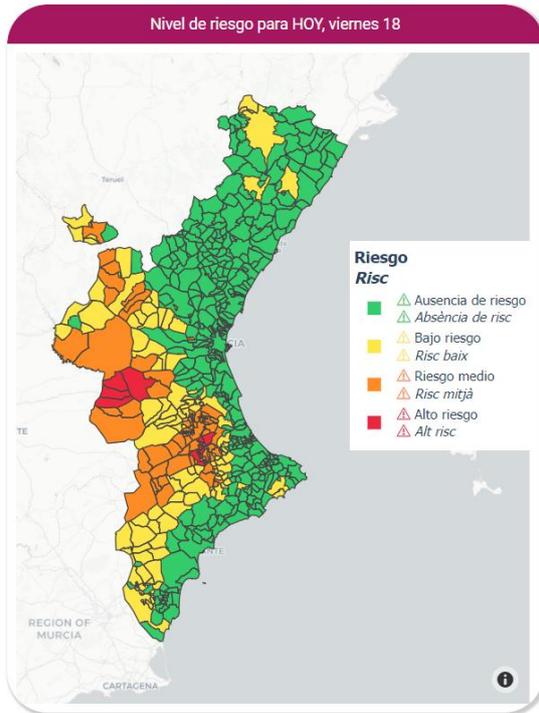
ACTUALITAT PREVENCIONISTA

Sistema de vigilància de temperatures extremes a la Comunitat Valenciana

Previsió HUI

Previsió DEMÀ

Previsió ESTIU



TRABAJAR EN ÉPOCA DE ALTAS TEMPERATURAS



¿QUIERES SABER?

ESPACIOS
MONOGRAFICOS
DEL INVASSAT

INVASSAT
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

WWW.INVASSAT.GVA.ES

**VES AMB
COMPTE!!!**

Consejos frente a altas temperaturas diurnas

- ☀️ Cuidado con el sol, especialmente entre las 12 y las 17 horas.
- ☀️ Bebe abundantes líquidos aunque no tengas sed.
- ☀️ Evita las bebidas con cafeína, alcohol o azucaradas, ya que pueden favorecer la deshidratación.
- ☀️ Come abundantes ensaladas, frutas y verduras.
- ☀️ Cuidado con el coche, no dejes a nadie dentro, tampoco a tu mascota.
- ☀️ Busca lugares frescos y a la sombra.
- ☀️ Cuida especialmente a las personas mayores, enfermas y menores de 4 años.
- ☀️ No realices ejercicio físico intenso en las horas más calurosas.
- ☀️ Utiliza cremas protectoras adecuadas.

Consejos frente a altas temperaturas nocturnas

- 🌙 Manténgase en lugares frescos, con aire acondicionado o bien ventilado y use ropa ligera.
- 🌙 Hidrátese, evitando bebidas muy azucaradas o alcohólicas y las cenas copiosas.
- 🌙 Preste atención a los síntomas del golpe de calor (T.^a corporal elevada, sudoración, mareos, confusión...).
- 🌙 Vigile especialmente a las personas mayores, enfermas y menores de 4 años.

**CRITERIS
PER AL TREBALL A L'AIRE
LLIURE EN ÈPOQUES**

**D'ALTES
TEMPERATURES**



**CRITERIOS
PARA EL TRABAJO AL AIRE
LIBRE EN ÉPOCAS DE**

**ALTAS
TEMPERATURAS**



RECORDA

Curs de nivell bàsic

FORMACIÓ EN PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS FUNCIONS DE NIVELL BÀSIC

FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO

Curso de nivel básico

CAMPUS PRESENCIAL

INVASSAT
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

CT CASTELLÓ

Seminari

PRL DAVANT L'EXPOSICIÓ A LA SÍLICE CRISTAL.LINA RESPIRABLE (SCR) EN EL SECTOR CERÀMIC

PRL FRENTE A LA EXPOSICIÓN A LA SÍLICE CRISTALINA RESPIRABLE (SCR) EN EL SECTOR CERÁMICO

Seminario

CAMPUS PRESENCIAL

INVASSAT
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

CT CASTELLÓ

Seminari

PRL DAVANT L'EXPOSICIÓ A LA SÍLICE CRISTAL.LINA RESPIRABLE (SCR) EN EL SECTOR CERÀMIC

PRL FRENTE A LA EXPOSICIÓN A LA SÍLICE CRISTALINA RESPIRABLE (SCR) EN EL SECTOR CERÁMICO

Seminario

CAMPUS PRESENCIAL

INVASSAT
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

CT CASTELLÓ

Jornada tècnica

PROTECCIÓ DE CLARABOIES ENFRONT DE CAIGUDES EN ALTURA

PROTECCIÓN DE LUCERNARIOS FRENTE A CAÍDAS EN ALTURA

Jornada técnica

CAMPUS PRESENCIAL

INVASSAT
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

CT VALÈNCIA

**VES AMB
COMPTE!!!**



**VES AMB
COMPTE!!!**



¡EVITA LOS GOLPES DE CALOR!

Si presentas enfermedades o patologías que pueden agravarse con la exposición al calor, informa al empresario y realiza la vigilancia de la salud



USA EL GRÁFICO DE ÍNDICE DE CALOR PARA VALORAR EL RIESGO



USA ROPA LIGERA DE ALGODÓN, COLORES CLAROS GORRA O SOMBRERO



TOMA COMIDAS LIGERAS



PIDE A TU RESPONSABLE LAS MEDIDAS PARA CADA SITUACIÓN



BEBE ABUNDANTE AGUA



MÓJATE CON FRECUENCIA CABEZA Y CUERPO



DESCANSA A LA SOMBRA Y/O EN UN LUGAR FRESCO, SI ES POSIBLE, CLIMATIZADO



EVITA LAS BEBIDAS CON AZÚCAR Y ALCOHOL

SI NOTAS:

IDENTIFICAS:

HAZ LO SIGUIENTE:

Sarpullido	Pequeñas ampollas o erupciones	Mantén seca la zona afectada
Calambres	Espasmos musculares	Descansa a la sombra, hidrátate, disminuye el ritmo de trabajo y busca atención médica si persisten
Agotamiento	Sudoración intensa (piel fría, húmeda) dolor de cabeza, náuseas o mareos, aturdimiento, sed, debilidad y/o pulso rápido	Descansa a la sombra, hidrátate con frecuencia, refréscate con compresas de agua fría o métodos similares, si persisten los síntomas tras una hora, solicita asistencia médica y no reanudes el trabajo ese día
Golpe de calor	Piel enrojecida y caliente (temperatura corporal muy alta), confusión, convulsión, desmayo o pérdida de conciencia	LLAMAR al 112, mientras llega la asistencia: mantener a la sombra, aflojar o retirar la ropa, dar aire, refrescar con compresas de agua fría o métodos similares, hidratar y permanecer acompañado en todo momento

900 713 123
irsst@madrid.org



RIESGO de EXPOSICIÓN al CALOR

QUÉ MEDIDAS PUEDO ADOPTAR COMO EMPRESARIO
si en la evaluación de riesgos existe riesgo por exposición al calor, en TRABAJOS EXTERIORES



OBSERVA EL RDL 4/2023 DE 11 DE MAYO
ATIENDE A LOS AVISOS SOBRE FENÓMENOS METEOROLÓGICOS NARANJAS O ROJOS
REVISY ADAPTA LAS CONDICIONES DE TRABAJO SI LAS MEDIDAS PREVISTAS SON INSUFICIENTES



CONSULTA LA PREDICCIÓN METEOROLÓGICA TEMPERATURA Y HUMEDAD RELATIVA DEL AIRE (AEMET)

Precaución	27 a 32	Posible fatiga por exposición prolongada o actividad física
Precaución extrema	33 a 40	Insolación, golpe de calor, calambres. Posibles por exposición prolongada o actividad física
Peligro	41 a 53	Insolación, golpe de calor, calambres. Muy posibles por exposición prolongada o actividad física
Peligro extremo	54 o más	Golpe de calor, insolación inminente



INFORMA A LOS/AS TRABAJADORES/AS SOBRE EL ÍNDICE DE CALOR Y LAS MEDIDAS A ADOPTAR EN CADA CASO

ORGANIZA EL TRABAJO SEGÚN LOS DATOS OBTENIDOS

EVITA ACTIVIDADES EN HORAS DE MÁS CALOR

TRABAJOS DE MÁS CARGA FÍSICA A PRIMERA HORA

PREVÉ LA ROTACIÓN DE TRABAJADORES (SI ES NECESARIO)

PREPARA A LOS/AS TRABAJADORES/AS PARA LA EXPOSICIÓN

COMPRUEBA QUE VAN ACLIMATADOS ADECUADAMENTE

VERIFICA QUE NO SON ESPECIALMENTE SENSIBLES A ESTA EXPOSICIÓN

FORMA E INFORMA SOBRE ESTE RIESGO Y LAS MEDIDAS A SEGUIR EN CADA CASO

FACILITA MEDIOS ADECUADOS PARA TRABAJAR CON EXPOSICIÓN SOLAR

ROPA LIGERA, DE ALGODÓN, COLOR CLARO, GORRAS O SOMBREROS

DESCANSOS A LA SOMBRA Y/O LUGARES FRESCOS O ACLIMATADOS

AGUA POTABLE

900 713 123
irsst@madrid.org





RECORDA



Organización
Internacional
del Trabajo

- ▶ Seguridad y salud en los sectores de los textiles, el vestido, el cuero y el calzado



VES AMB
COMPTE!!!

EN LA OFICINA MUEVETE



Contando con el tiempo que pasamos dentro y fuera del trabajo, la mayoría de las personas **está sentada entre 8 y 13 horas al día.**

¿DURANTE CUÁNTO TIEMPO ESTÁS SENTADO AL DÍA?

😊 DE 0 A 4 HORAS
RIESGO BAJO

😐 DE 4 A 8 HORAS
RIESGO MEDIO

😞 + DE 8 HORAS
RIESGO ALTO

CONSEJOS PARA EVITAR EL SEDENTARISMO



Realiza pausas cada 2 horas



Usa las escaleras en vez del ascensor



Las reuniones, mejor de pie o paseando



Anda mientras hablas por teléfono

Apuesta por una mejor calidad de vida para ti y para tu entorno.



Depósito legal: M-31635-2017
NPO (en línea): 272-17-086-7
NPO (papel): 272-17-465-1



AGENDA PREVENCIÓNISTA

 **FORMACIÓN DE ESPECIALISTAS**

Webinario:
Taller de enfermedades emergentes transmitidas por vectores en el entorno laboral en España
26 de septiembre de 2023
CNNT-Madrid

OBJETIVOS

Conocer las principales enfermedades infecciosas transmitidas por vectores y su implicación en el entorno laboral.

DIRIGIDO A

Prevenccionistas, empresas con estos riesgos.

CONTENIDOS

- Conceptos básicos: Enfermedades emergentes y reemergentes.
- Vector. Principales enfermedades de transmisión vectorial.
- Factores implicados en la aparición de las enfermedades de transmisión vectorial.
- Implicación en el ámbito laboral.
- Ejemplo de actuación en caso de identificación de estas enfermedades.

RECORDA

INFORMACIÓN GENERAL

PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES:
Cumplimentar todos los datos del formulario de inscripción.
Recibirá respuesta sobre su admisión unos 7 días antes del inicio de la actividad.

Duración: 1 hora
Horario: 10:00 - 11:00
Inscripción: gratuita (plazas limitadas)

Aviso importante: En esta actividad no se permite la asistencia de acompañantes.

 **FORMACIÓN DE ESPECIALISTAS**

Curso:
Exposición a fibras de amianto. Muestreo personal y ambiental
25 y 26 de octubre de 2023
CNVM-Barakaldo

OBJETIVOS

Abordar la estrategia y procedimientos de muestreo (método MTA/MA-051) para formar en la toma de muestras de mediciones personales y ambientales.

DIRIGIDO A

Prevenccionistas que utilicen el método MTA/MA-051.

CONTENIDOS

- Conceptos básicos sobre actividades con exposición a amianto y factores determinantes. Marco legal y técnico.
- Marco legal y técnico.
- Evaluación cuantitativa mediante mediciones de concentración de fibras en aire -MTA/MA-051/AD4.
- Muestreos personales (exposición laboral) y ambientales (protección de terceras personas).
- Medidas preventivas mínimas.

INFORMACIÓN GENERAL

PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES:
Cumplimentar todos los datos del formulario de inscripción y enviarlo conforme a la fecha límite indicada en la [web](#).
Recibirá respuesta sobre su admisión unos 7 días antes del inicio de la actividad.

Duración: 10 horas
Horario: 9:00 - 14:00
Inscripción: gratuita (plazas limitadas)

Lugar de celebración: Centro Nacional de Verificación de Maquinaria
Contacto: cnvm.formacion@insst.mites.gob.es

Activitats formatives de l'INVASSAT

CAMPUS PRESENCIAL DE L'INVASSAT

SEGON SEMESTRE DE 2023
INVASSAT.GVA.ES

- **JORNADA TÈCNICA PROTECCIÓ DE CLARABOIES ENFRONT DE CAIGUDES EN ALTURA.** VALÈNCIA, 28.09.2023. PREINSCRIPCIÓ: 01-26.09.2023.
- **CURS BÀSIC FORMACIÓ EN PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS. FUNCIONS DE NIVELL BÀSIC.** CASTELLÓ, 02-06.10.2023. PREINSCRIPCIÓ: FINS 29.09.2023.
- **SEMINARI INVESTIGACIÓ D'ACCIDENTS LABORALS.** CASTELLÓ, 25-26.10.2023. PREINSCRIPCIÓ: FINS 24.10.2023.
- **SEMINARI INVESTIGACIÓ D'ACCIDENTS DE TREBALL.** VALÈNCIA, 25-26.10.2023. PREINSCRIPCIÓ: 02-24.11.2023.
- **SEMINARIO PRL DAVANT L'EXPOSICIÓ A LA SÍLICE CRISTAL·LINA RESPIRABLE EN EL SECTOR CERÀMIC.** CASTELLÓ, 08-09.11.2023. PREINSCRIPCIÓ: FINS 07.11.2023.
- **SEMINARI PLANIFICACIÓ DE LA PREVENCIÓ.** CASTELLÓ, 14-15.11.2023. PREINSCRIPCIÓ: FINS 13.11.2023.
- **SEMINARI IDENTIFICACIÓ I AVALUACIÓ DE RISCOS ERGONÒMICS.** VALÈNCIA, 28-29.11.2023. PREINSCRIPCIÓ: 06-27.11.2023.

VES AMB
COMPTE!!!

TERCERA EDICIÓ 2023
PREINSCRIPCIÓ DEL 16 DE OCTUBRE AL 10 DE DICIEMBRE

1 DE NOVIEMBRE A 15 DE DICIEMBRE DE 2023

CAMPUS VIRTUAL DEL INVASSAT

16 CURSOS

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

INVASSAT

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball



AGENDA PREVISTA

Esdeveniment	Lema	Data	Tipus	Organitza
Swiss Day of Safety at Work JSST	Digitalització i Treball 4.0	19.10.2023	Presencial + En línia	Commission fédérale de coordination pour la sécurité au travail CFST
A+A Düsseldorf	Les persones importen	24-27.10.2023	Presencial	Messe Düsseldorf
23rd World Congress on Safety and Health at Work	Donar forma al canvi .	27-30.11.2023	Presencial + En línia	OIT. ISSA

VES AMB COMPTÉ!!!

¿Cómo puedo tomar el sol de forma segura?

CONSEJOS DE LA AEMPS SOBRE PROTECCIÓN SOLAR

- Aunque use un factor de protección alto, no permanezca mucho al sol.
- Evite la exposición solar entre las 12 y las 16 horas.
- Siga las instrucciones de aplicación de los protectores solares.
- No exponga al sol a niños menores de tres años.
- Utilice un producto que proteja frente a la radiación UVB y UVA.
- Utilice el protector solar incluso en días nublados.
- Ante cualquier cambio en manchas o lunares, acuda al especialista.
- Elija un protector solar adecuado a cada tipo de piel.
- Proteja la piel, la cabeza y los ojos de la radiación solar.
- Extreme las precauciones en las zonas más sensibles.

GOBIERNO DE ESPAÑA | MINISTERIO DE SANIDAD | agencia española de medicamentos y productos sanitarios

ALS MITJANS

[Una temporada más de sobrecarga para 'las kellys' de Benidorm: "Terminamos el verano hechas una porquería"](#) Cadenaser. 16.08.2023

[...] "Han recogido una cosa curiosa, específica para las camareras de piso, quieren hacer unas mesas para desarrollar una metodología con el Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo (**INVASSAT**) y nosotras nos preguntamos que ha pasado con la guía del INVASSAT que ya está hecha desde hace años" [...]

[El aumento de la ocupación eleva un 5% los accidentes laborales en la provincia de Alicante](#) Información. 14.08.2023

[...] Así, destaca que además del plan especial firmado recientemente por el Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo (**INVASSAT**), los sindicatos y la propia patronal contra los accidentes graves, «en la Confederación -apunta- existe el compromiso de hacer de las empresas de esta Comunidad espacios seguros de trabajo» [...]

["No podemos seguir teniendo la jornada laboral de hace 105 años": en busca de la reducción de las horas de trabajo](#) Cadenaser. 14.08.2023

[Muere un trabajador que cayó desde una altura en Zas](#) Caso Abierto Faro de Vigo. 16.08.2023

[Mueren dos obreros ahogados en un pozo de desagüe en Mediuna](#) El Faro de Ceuta. 14.08.2023

[Muere un operario y otro resulta herido muy grave en dos accidentes laborales en Madrid](#) La Vanguardia. 14.08.2023

[El trabajador de 21 años herido en Plasencia está en observación y el pronóstico del varón de 33 años es grave](#) Europapress Extremadura. 15.08.2023

[Un trabajador de 50 años resulta gravemente herido, incluyendo un traumatismo craneoencefálico, en un accidente laboral en Don Benito](#) Extremadura Diario. 16.08.2023

[Trabajadores y autónomos piden tomar "conciencia social" del peligro del calor y prevenir estrés térmico en Andalucía](#) Europapress Andalucía. 14.08.2023

[Veinte años del accidente en Repsol que segó nueve vidas: "Un antes y un después en la prevención de riesgos laborales"](#) elDiario. 14.08.2023

[Cada semana fallece una persona por vuelco de tractor en España](#) Law&Trends. 16.08.2023

[Seguridad Social y empresas pagan millones de euros en bajas laborales por razones psicológicas](#) Noticias trabajo. 17.08.2023

[Un estudio con 300.000 trabajadores de la industria nuclear sugiere un mayor riesgo de muerte por cáncer](#) Manuel Ansedo. El País. 17.08.2023

Vols saber?

[Los mariscos cultivados por el hombre son más resistentes a la extinción](#) SINC. 15.08.2023.

[Piroceno: nos adentramos en la Edad del Fuego](#) Víctor Resco de Dios. The Conversation. 15.08.2023

[El racismo, la pobreza i l'analfabetisme augmenten el risc de tenir sida i morir a causa de la malaltia](#) IS Global. 16.08.2023

**VES AMB
COMPTE!!!**

MANUAL PARA LA INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES LABORALES

2ª edición



OSALAN
Laneko Segurtasun eta Otsaunerako Euskal Erakundea
Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales

Erakunde autonomiaduna
Organismo Autónomo del



NOVETATS LEGALS

DOGV

DOGV num. 9661, 14 d'agost de 2023.

DECRET 136/2023, de 10 d'agost, del Consell, d'aprovació del **Reglament orgànic i funcional de la Conselleria d'Educació, Universitats i Ocupació**. <https://dogv.gva.es/va/resultat-dogv?signatura=2023/8898&L=0>

DISPOSICIONS ADICIONALS

Primera. Entitats del sector públic adscrites a la Conselleria d'Educació, Universitats i Ocupació

S'enquadren en la Conselleria a la Conselleria d'Educació, Universitats i Ocupació les següents entitats del sector públic de la Generalitat:

- a) LABORA Servei Valencià d'Ocupació i Formació.
- b) Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball (INVASSAT).
- c) La Fundació Tribunal d'Arbitratge Laboral de la Comunitat Valenciana.
- d) L'Agència Valenciana d'Avaluació i Prospectiva (AVAP).
- e) L'Institut Superior d'Ensenyaments Artístics de la Comunitat Valenciana (ISEACV).
- f) Construccions i Infraestructura Educatives de la Generalitat Valenciana (CIEGSA).

DISPOSICIONES ADICIONALES

Primera. Entidades del sector público adscritas a la Conselleria de Educación, Universidades y Empleo

Se encuadran en la Conselleria a la Conselleria de Educación, Universidades y Empleo, las siguientes entidades del sector público de la Generalitat:

- a) LABORA Servicio Valenciano de Empleo y Formación.
- b) Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo (INVASSAT).
- c) La Fundación Tribunal de Arbitraje Laboral de la Comunitat Valenciana.
- d) L'Agència Valenciana d'Avaluació i Prospectiva (AVAP).
- e) El Instituto Superior de Enseñanzas Artísticas de la Comunitat Valenciana (ISEACV).
- f) Construcciones e Infraestructura Educativas de la Generalitat Valenciana (CIEGSA).

DOGV num. 9662, 16 d'agost de 2023. Sense novetats.

DOGV num. 9663, 17 d'agost de 2023.

RESOLUCIÓ de 4 d'agost de 2023, del Servei de Relacions Laborals i Gestió de Programes, per la qual es disposen el **registre i la publicació de l'Acord del Comitè d'Interpretació, Aplicació i Seguiment del VII Acord de solució autònoma de conflictes laborals de la Comunitat Valenciana (ASAC-CV)**, de 8 de febrer de 2023 <https://dogv.gva.es/va/resultat-dogv?signatura=2023/8911&L=1>

DOGV num. 9664, 18 d'agost de 2023. Sense novetats.

BOE

BOE num. 192, 12 d'agost de 2023. Sense novetats.

BOE num. 193, 14 d'agost de 2023.

Resolución de 7 de agosto de 2023, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que se publica **la relación de normas UNE anuladas durante el mes de julio de 2023**. https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-18393

Resolución de 7 de agosto de 2023, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que se publica **la relación de normas UNE aprobadas por la Asociación Española de Normalización, durante el mes de julio de 2023**. https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-18394

Resolución de 7 de agosto de 2023, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que **se someten a información pública los proyectos de norma UNE que la Asociación Española de Normalización tiene en tramitación, correspondientes al mes de julio de 2023**. https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-18395

Resolución de 7 de agosto de 2023, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que **se someten a información pública los proyectos de normas europeas e internacionales que han sido tramitados como proyectos de norma UNE por la Asociación Española de Normalización, correspondientes al mes de julio de 2023.**

https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-18396

BOE num. 194, 15 d'agost de 2023.

Resolución de 3 de agosto de 2023, de la Dirección General de Trabajo, por la que **se registra y publica el III Convenio colectivo nacional de los servicios de prevención ajenos.**

https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-18465

BOE num. 195, 16 d'agost de 2023. Sense novetats.

BOE num. 196, 17 d'agost de 2023. Sense novetats.

BOE num. 197, 18 d'agost de 2023. Sense novetats.

DOUE

DOUE num. L 202, 14 d'agost de 2023. Sense novetats.

DOUE num. L 203, 16 d'agost de 2023. Sense novetats.

DOUE num. L 204, 17 d'agost de 2023. Sense novetats.

DOUE num. L 205, 18 d'agost de 2023. Sense novetats.

VES AMB
COMPTE!!!

SEGURIDAD Y SALUD LABORAL EN LOS CONVENIOS COLECTIVOS

Entra en nuestra sección Convenios colectivos. Hemos seleccionado para ti la información sobre SST que incorporan en su articulado los **convenios colectivos sectoriales de ámbito estatal**

NOVETATS AENOR – NORMAS UNE

NORMES PUBLICADES RECENTMENT

NOU EN ISO 45001:2023 **Occupational health and safety management systems - Requirements with guidance for use** (ISO 45001:2018). CTN CEN/BT. 2023-08-09
<https://tienda.aenor.com/norma-cen-en-iso-45001-2023-77524>

NOU EN IEC 60721-3-4:2019/AC:2023-08 **Clasificación de las condiciones ambientales. Parte 3: Clasificación de los grupos de parámetros ambientales y de sus severidades. Sección 4: Utilización fija no protegida de la intemperie.** (Ratificada por la Asociación Española de Normalización en septiembre de 2019). CTN CLC/SR 104. 2023-08-04
<https://tienda.aenor.com/norma-cenelec-en-iec-60721-3-4-2019-ac-2023-08-78468>

VES AMB
COMPTE!!!



**VES AMB
COMPTE!!!**

Ibermutua
Mutua Col·laboradora amb la Seguretat Social 2%

Aspectos preventivos a contemplar en puestos de trabajo con PVD's

Silla -Mesa

El conjunto mesa-silla **debe facilitar el cambio de postura** permitiendo adoptar una posición adecuada:

Brazos
El ángulo que forman el brazo y el antebrazo debe ser igual o superior a 90 grados y los antebrazos deben estar próximos al cuerpo.

Espalda
Sientese con la espalda apoyada en el respaldo.

Piernas
Los muslos deben estar horizontales y los pies apoyados en el suelo. De ser necesario debe usarse un reposapiés.

Borde pantalla
El borde superior de la pantalla debe quedar a la altura de los ojos.

Mesa
La superficie de la mesa debe ser mate. No colocar obstáculos debajo de la mesa.

Silla
Utiliza una silla ergonómica con 5 puntos de apoyo y ruedas. El borde interior del asiento será redondeado, el respaldo será recto y regulable en altura.

Pantalla

Posición

- Debe poder girarse e inclinarse, la imagen debe ser estable con un contraste elevado. Coloque la pantalla de frente evitando giros de cuello.
- Procure que la pantalla se encuentre a una distancia de los ojos entre 60 y 80 cm.

Fatiga visual

- Realice pausas a fin de reducir la fatiga visual. Incorpore otras tareas que le permitan el descanso ocular (llamadas telefónicas) cada 30-45 minutos de trabajo ininterrumpidos.
- Técnica 20-20-20: cada 20 minutos, aparte la vista del ordenador 20 segundos enfocando a 20 pies (6 metros).

Si es necesario, póngase algún tipo de aviso o alarmas.

Sin reflejos

- Evite los reflejos y deslumbramientos ubicando la pantalla de tal forma que la luz, natural o artificial no esté situada frente a tus ojos, ni refleje en la pantalla.
- Complemente la Luz natural con artificial.

Teclado

Espacio

Deja un espacio mínimo de 10 cm entre el borde de la mesa y la barra espaciadora del teclado.

Ratón

Coloque el ratón cerca del teclado, mantenga el antebrazo apoyado en la mesa.

Reposamuñecas

Al teclear **no apoye continuamente la muñeca** en la mesa, utilice un reposamuñecas.

Reducción de la fatiga física

Cambio de postura

Cambie de postura frecuentemente: Se aconseja variar las tareas a lo largo de la jornada con otras que permitan posturas de pie y/o en desplazamiento. **Levántese de vez en cuando.** Haga micropausas de 2 minutos (aproveche estas pausas para hacer ejercicios de reducción de la fatiga física y visual) cada 45 minutos de trabajo con pantallas.

Ejercicios estiramiento

Es aconsejable realizar ejercicios de estiramiento en diferentes momentos a lo largo de la jornada en el mismo puesto de trabajo y de corta duración.

- Aproveche las llamadas de teléfono, los momentos de lectura de documentos, en las que no sea imprescindible el uso del ordenador, para levantarse y dar unos paseos.
- Haga pausas cortas y frecuentes. Levántese al aseo, a beber agua, a recoger documentación...

Iluminación

- Nunca se situará la pantalla frente a la ventana, ni de espaldas a ella, siendo recomendable que se disponga perpendicularmente a las ventanas y paralelamente a las luminarias.
- Evite reflejos y brillos sobre la pantalla. Utilice persianas para regular la entrada de luz.

Teléfono

- Utilice auriculares, manos libres o speaker para evitar sostener el teléfono entre hombro y cuello.
- Sitúe el teléfono en el lado de la mano no dominante.

Temperatura

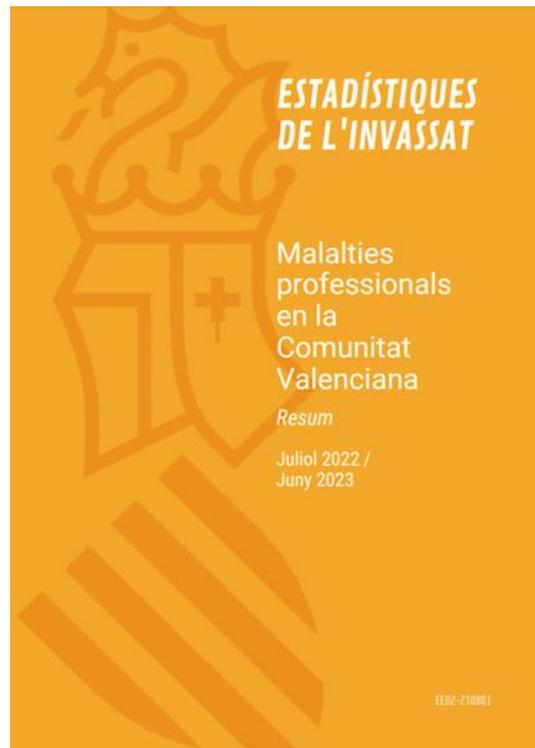
- Mantenga la temperatura de su zona de trabajo entre 17° y 27° C.
- Coloque su silla de forma que no reciba corrientes de aire cuya velocidad exceda 0,5m/s en ambientes calurosos. Aléjese de salidas de aire.
- Mantenga la Humedad relativa entre el 30% y el 70% colocando plantas naturales, humidificadores o ventilación natural periódica.

Fatiga mental

- Combine tareas de alta exigencia mental con otras más livianas.
- Se recomienda realizar pausas de 10-15 minutos por cada 90 minutos de trabajo con ordenador.
- Mantenga el espacio ordenado y solamente con la documentación necesaria para entre 1,5 y 2 h de trabajo.
- Al llegar al trabajo, dedique unos minutos a planificar y priorizar la jornada. Comience siempre con lo que le suponga mayor esfuerzo.

Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2023

PUBLICACIONS DE L'INVASSAT



Estadístiques

- [Estadística de enfermedades profesionales. Julio 2022-Junio 2023](#). 02.08.2023.
- [Estadística d'accidents de treball. Resum. Juliol 2022-Juny 2023](#). 02.08.2023.
- [Estadística de accidentes de trabajo. Resumen. Julio 2022-Junio 2023](#). 02.08.2023.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Julio 2022-Junio 2023](#). 02.08.2023.
- [Estadística de malalties professionals. Resum. Juliol 2022-Juny 2023](#). 02.08.2023.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Resumen. Julio 2022-Junio 2023](#). 02.08.2023.
- [Dades de sinistralitat laboral en la Comunitat Valenciana i comparativa amb la resta d'Espanya i altres Comunitats Autònomes Gener-maig 2022 - Gener-maig 2023](#). 17.07.2023.
- [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-mayo 2022 - Enero-mayo 2023](#). 17.07.2023.

Apunts tècnics de l'INVASSAT

- [Tractors: revisió de la normativa aplicable i principals riscos d'ús](#). 26.07.2023
- [Tractores: revisión de la normativa aplicable y principales riesgos de su uso](#). 26.07.2023
- [Resum dels aspectes principals i novetats recollides en el nou Reglament \(UE\) 2023/1230, relatiu a les màquines](#). 18.07.2023.
- [Resumen de los aspectos principales y novedades recogidas en el nuevo Reglamento \(UE\) 2023/1230 relativo a las máquinas](#). 18.07.2023
- [Perspectiva de gènere en la prevenció de riscos laborals](#). 14.07.2023.
- [Perspectiva de género en la prevención de riesgos laborales](#). 14.07.2023.

Observatori de SSL de la Comunitat Valenciana

- [Plan de actuación contra la siniestralidad laboral 2018-2022: resultados del trámite Informe de actividades preventivas de la empresa \(IAPE\)](#). 17.07.2023

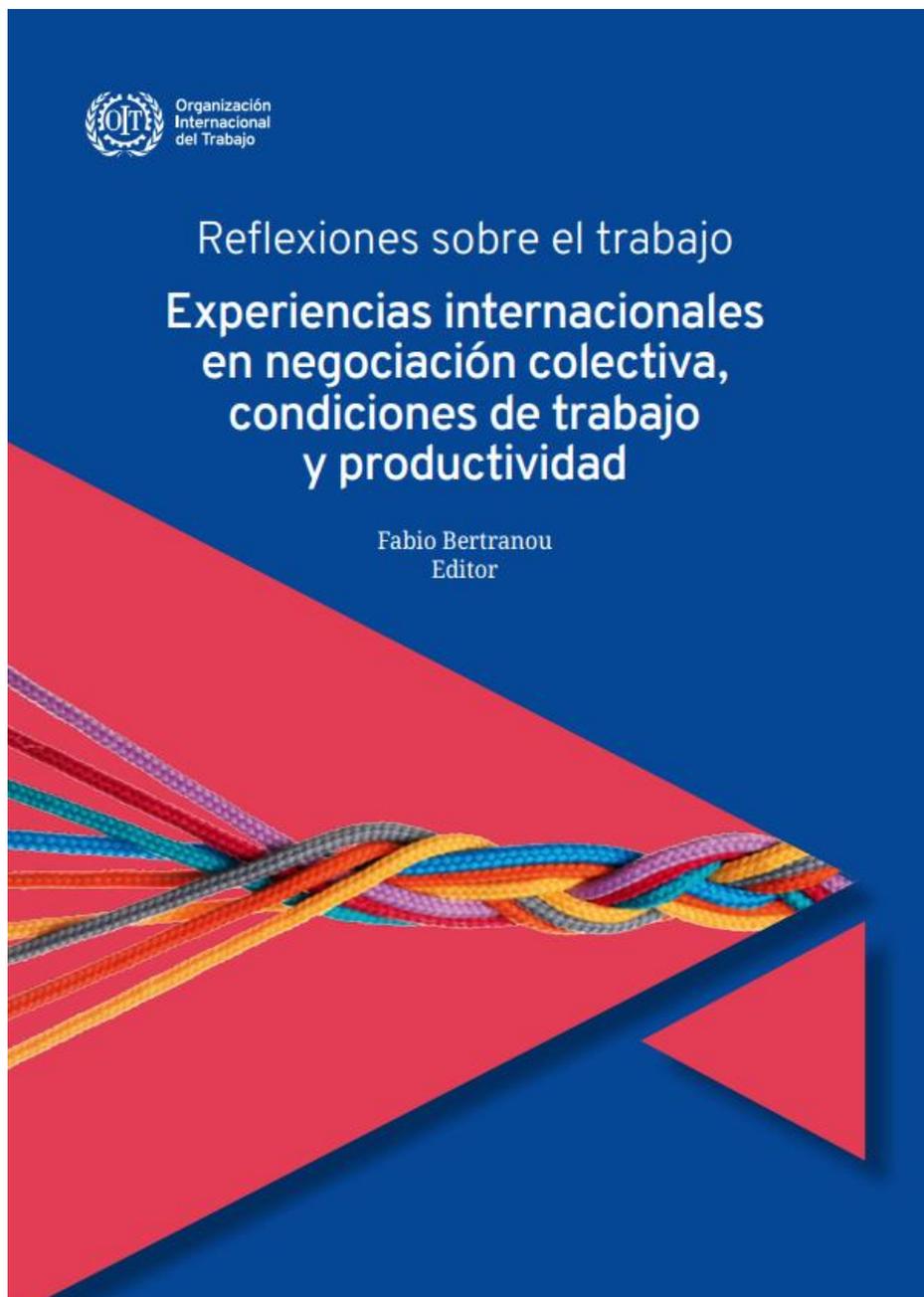
NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST

OIT

[Reflexiones sobre el trabajo. Experiencias internacionales en negociación colectiva, condiciones de trabajo y productividad](#)

Los 10 artículos que componen esta publicación fueron realizados por 16 expertos y expertas en materia laboral, y abordan temáticas como la determinación de los salarios; la negociación colectiva en la economía de plataformas; la seguridad y salud en el trabajo en la negociación colectiva; las dimensiones de género y los cuidados, entre otras interesantes aristas de este tema.

NOU



ÚLTIMES INCORPORACIONES A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

Novetats incorporades al catàleg documental de l'INVASSAT del **11.08.2023 al 17.08.2023**. Faça clic sobre la taula per a accedir a les dades bibliogràfiques, el resum i l'enllaç als documents originals.

Resultados 1 a 15 de 15			Acciones ▾
Ordenado por: Año Publicación/Descend			
Título	Autoría personal	Año Publicación	
1	El estrés y la fatiga en el trabajo marítimo a bordo [Libros]	López López, Maria Natividad	2023
2	Conoce tus derechos en salud laboral : derechos básicos en prevención de riesgos laborales [Libros]		2022
3	Seguridad y salud en los sectores de los textiles, el vestido, el cuero y el calzado [Libros]		2022
4	Asbestos containing materials in schools of Rome and surrounding area (Italy) [Artículos de revista]	Campopiano, Antonella Cannizzaro, Annapaola Olori, Angelo Angelosanto, Federica Ramires, Deborah Basili, Fulvio Gargaro, Giuseppe Massera, Stefano Novembre, Giuseppina Cavariani, Fulvio Brizi, Federico Di Francesco, Marco Catri, Gabriele Chiodo, Andrea Bruni, Biagio Iavicoli, Sergio	2021
5	Perceived Factors of Stress and Its Outcomes among Hotel Housekeepers in the Balearic Islands : a Qualitative Approach from a Gender Perspective [Artículos de revista]	Chela Álvarez, Xenia Bulilete, Oana García Buades, María Esther Ferrer Pérez, Victoria Aurora Llobera Canaves, Joan	2021
6	Musculoskeletal disorders among children and young people : prevalence, risk factors, preventive measures [Libros]		2021
7	Grupos focales como medida preventiva psicosocial en ámbito sanitario [Artículos de revista]	Deschamps Perdomo, Ambar	2021
8	Libro Blanco DCH sobre Trabajo a Distancia en España [Libros]	Andreu Pinillos, Alberto Arellano Gil, Javier Bello Urbina, Laura Vélaz Rivas, Iñaki	2021
9	The ILO Global HIV Discrimination in the World of Work survey [Libros]		2021
10	Recomanacions per treballar des de casa de manera saludable [Libros]		2020
11	Work-related musculoskeletal disorders : why are they still so prevalent? : evidence from a literature review [Libros]		2020
12	Evaluación de riesgos laborales en los trabajos de instalación y mantenimiento de aparatos de aire acondicionado: Manual de ergonomía [Libros]		2019

13	¿Podemos medir la cultura preventiva? : elaboración y validación de un cuestionario de cultura preventiva [Artículos de revista]	Subirats Cid, Pilar Bretau Viñas, Frederic Vilardell Ynaraja, Miquel Carreras Valls, Rosa Sánchez Flores, Eugenia Guixeras Campos, Assumpció Torrecillas Mota, Susana Serra Pujadas, Consol Colomé Figuera, Lluís	2018
14	El transporte de material radioactivo : transporte de residuos radioactivos y de combustible irradiado [Libros]		2016
15	Recomendación sobre el VIH y el sida y el mundo del trabajo [Libros]		2010



La presente publicación monográfica tiene por objeto proporcionar información divulgativa sobre el transporte de material radiactivo y, en particular, sobre el transporte de residuos radiactivos y de combustible nuclear irradiado. El documento, tras identificar las principales fuentes de generación de residuos radiactivos y referir al proceso de gestión vigente en España, describe los requisitos definidos por la normativa para el transporte seguro del material radiactivo, señalando las particularidades para el caso de los residuos radiactivos y el combustible irradiado, y especialmente para el combustible gastado.

El presente Manual, para la prevención de riesgos ergonómicos en los trabajos de instalación y mantenimiento de aparatos de aire acondicionado, tiene como objetivo exponer los riesgos ergonómicos presentes en tareas representativas del sector, así como proponer medidas para su prevención colaborando de esta manera en las labores de información y promoción de las condiciones ergonómicas del trabajo en el sector mediante la creación de instrumentos de consulta útiles adaptados a las condiciones reales del sector y en el que los trabajadores puedan sentirse identificados. El contenido se estructura en capítulos los cuales tratan diversos temas, que van desde aspectos generales de ergonomía, hasta aspectos específicos de cada una de los puestos de trabajo analizados.



INVASSAT A LES XARXES



GVA Invassat @GVAinvassat · 1h
 Recomendamos: ☀️ Decálogo de recomendaciones generales para prevenir los efectos de las #AltasTemperaturas

- 💧 Hidrátate
- 🍷 Come ligero
- 👕 Usa ropa ligera
- 🏥 Si tienes malestar acude al médico

📌 lamoncloa.gob.es/serviciosdepre...
 #PRL #SST #GolpeDeCalor
 @desdelamoncloa

¿Cómo prevenir los efectos de las altas temperaturas sobre la salud?

Decálogo de recomendaciones generales:

1. Bebe agua o líquidos con frecuencia, aunque no sientas sed.
2. Evita las bebidas con cafeína, alcohol o muy azucaradas.
3. Presta atención especial a los bebés, menores, mujeres embarazadas, lactantes y a los mayores con enfermedades.
4. Permanece en lugares frescos, a la sombra o climatizados.
5. Consulta al médico si tienes síntomas durante más de una hora.
6. Come ligero (frutas, verduras) y reduce los alimentos ricos en grasas.
7. Nunca dejes a ninguna persona en un vehículo estacionado y cerrado.
8. Reduce la actividad física y evita practicar deportes al aire libre en las horas centrales del día.
9. Mantén las medicinas en un lugar fresco.
10. Usa ropa ligera, holgada y que deje transpirar.

Más info: en el mapa de asignación de niveles de la página web del Ministerio de Sanidad y en la web de la Agencia Estatal de Meteorología

IVA Invassat
 Publicado por Invassat Invassat · 5 d ·

📌 de Quirónprevención 📌 6 pasos para usar un desfibrilador

📌 de un desfibrilador ante una parada cardíaca durante los primeros minutos de la vida hasta un 90% las posibilidades de sobrevivir con garantías de éxito

📌 una vida en cuestión de segundos !!! ... Ver más

fibriladores

6 pasos para usar un desfibrilador

1. Comprueba que el parche está mojado, primero. Comprueba bien que la batería está 100% cargada, es muy importante.
2. Luego enciende el DEA.
3. Debes dejarle el pecho descubiertos.
4. Coloca los parches en el pecho.
5. Ahora es el momento de realizar el análisis con el DEA.
6. En el caso de ser necesario, el desfibrilador aplicará de forma automática una descarga eléctrica a la víctima.

EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

Recursos per a editar els teus documents tècnics

Publicado el 5/10/2021

Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclusiu, comunicació clara, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons d'ús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitem. Aquest és un servei exclusiu per al personal de la Generalitat. Confiam que et siga d'utilitat. Moltes gràcies.

Recursos para editar tus documentos técnicos es una selección de herramientas que te ayudarán en la preparación y edición de documentos de trabajo. Criterios lingüísticos y gramaticales, lenguaje inclusivo, comunicación clara, diccionarios, glosarios especializados, normas para referenciar documentos, bancos de imágenes, iconos o sonidos de uso libre, herramientas para crear infografías... Para acceder haz clic en esta dirección

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/gu15604/sitepages/recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

y solicita la autorización de acceso que, cuanto antes, tramitemos. Este es un servicio exclusivo para el personal de la Generalitat. Confiamos que te sea de utilidad. Muchas gracias.

RECORDA

Glosario de términos de ciberseguridad

Una guía de aproximación para el empresario

GOVERN DE VALÈNCIA
MINISTERI D'AFERES ECONÒMICS I INNOVACIÓ

INCIBE
INSTITUTO NACIONAL DE CIBERSEGURIDAD

017
protege tu empresa

MEMÒRIA PREVENCIONISTA



RICHIE, Robert Yarnall (1908-1984). York Ice Machinery Co. at Borden Co. 06-12-1938. [SMU Central University Libraries](#). Document sense restriccions conegudes de drets d'autor.

Consulta la secció
[Memòria prevencionista](#)
del nostre portal

Segueix-nos en...

PORTAL INVASSAT

Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare

**L'INVASSAT
A LES
XARXES
SOCIALS**



LINKEDIN
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

TWITTER
<https://twitter.com/gvainvassat>

FACEBOOK
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

PORTAL INVASSAT
<https://invassat.gva.es>

