

RECULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

Divendres 11 d'agost de 2023

ACTUALITAT PREVENCIONISTA.....	2
AGENDA PREVENCIONISTA.....	9
Activitats formatives de l'INVASSAT	10
ALS MITJANS	12
NOVETATS LEGALS.....	14
DOGV	14
BOE.....	14
DOUE	14
NOVETATS AENOR – NORMAS UNE	15
PUBLICACIONS DE L'INVASSAT.....	16
NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST.....	17
INSST.....	17
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	18
INVASSAT A LES XARXES.....	19
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT.....	20
MEMÒRIA PREVENCIONISTA.....	21

EL RECULL A L'AGOST

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	10	11
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ACTUALITAT PREVENCIONISTA

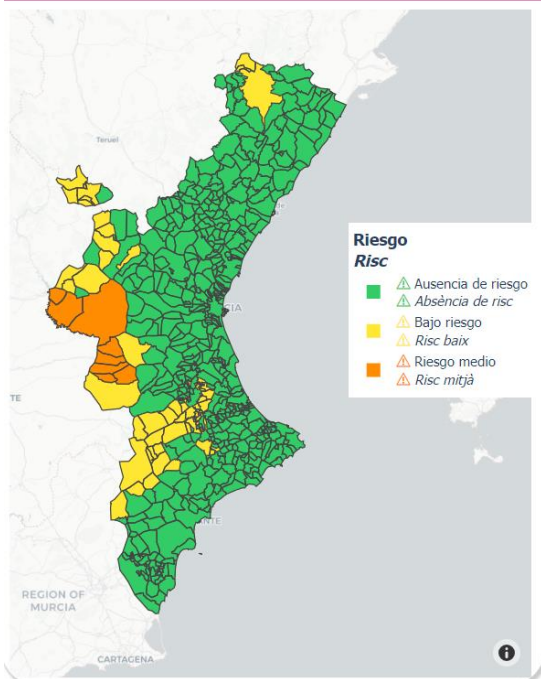
Sistema de vigilància de temperatures extremes a la Comunitat Valenciana

Previsió HUI

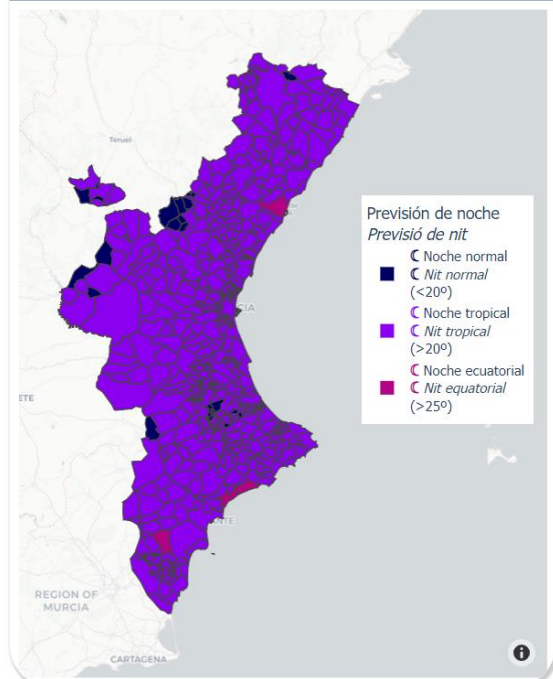
Previsió DEMÀ

Previsió ESTIU

Nivel de riesgo para HOY, viernes 11



Previsión de noche de HOY a mañana, de viernes 11 a sábado 12



TRABAJAR EN ÉPOCA DE ALTAS TEMPERATURAS



¿QUIERES SABER?

ESPACIOS
MONOGRÁFICOS
DEL INVASSAT

INVASSAT
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

WWW.INVASSAT.GVA.ES

**VES AMB
COMPTE!!!**

Consejos frente a altas temperaturas diurnas

- ☀️ Cuidado con el sol, especialmente entre las 12 y las 17 horas.
- ☀️ Bebe abundantes líquidos aunque no tengas sed.
- ☀️ Evita las bebidas con cafeína, alcohol o azucaradas, ya que pueden favorecer la deshidratación.
- ☀️ Come abundantes ensaladas, frutas y verduras.
- ☀️ Cuidado con el coche, no dejes a nadie dentro, tampoco a tu mascota.
- ☀️ Busca lugares frescos y a la sombra.
- ☀️ Cuida especialmente a las personas mayores, enfermas y menores de 4 años.
- ☀️ No realices ejercicio físico intenso en las horas más calurosas.
- ☀️ Utiliza cremas protectoras adecuadas.

Consejos frente a altas temperaturas nocturnas

- 🌙 Manténgase en lugares frescos, con aire acondicionado o bien ventilado y use ropa ligera.
- 🌙 Hidrátese, evitando bebidas muy azucaradas o alcohólicas y las cenas copiosas.
- 🌙 Preste atención a los síntomas del golpe de calor (T.^a corporal elevada, sudoración, mareos, confusión...).
- 🌙 Vigile especialmente a las personas mayores, enfermas y menores de 4 años.

**CRITERIS
PER AL TREBALL A L'AIRE
LLIURE EN ÈPOQUES**

**D'ALTES
TEMPERATURES**



**CRITERIOS
PARA EL TRABAJO AL AIRE
LIBRE EN ÉPOCAS DE**

**ALTAS
TEMPERATURAS**



NOU

Curs de nivell bàsic

FORMACIÓ EN PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS FUNCIONS DE NIVELL BÀSIC

FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO

Curso de nivel básico

CAMPUS PRESENCIAL

INVASSAT
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

CT CASTELLÓ

Seminari

PRL DAVANT L'EXPOSICIÓ A LA SÍLICE CRISTAL.LINA RESPIRABLE (SCR) EN EL SECTOR CERÀMIC

PRL FRENTE A LA EXPOSICIÓN A LA SÍLICE CRISTALINA RESPIRABLE (SCR) EN EL SECTOR CERÁMICO

Seminario

CAMPUS PRESENCIAL

INVASSAT
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

CT CASTELLÓ

Seminari

PRL DAVANT L'EXPOSICIÓ A LA SÍLICE CRISTAL.LINA RESPIRABLE (SCR) EN EL SECTOR CERÀMIC

PRL FRENTE A LA EXPOSICIÓN A LA SÍLICE CRISTALINA RESPIRABLE (SCR) EN EL SECTOR CERÁMICO

Seminario

CAMPUS PRESENCIAL

INVASSAT
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

CT CASTELLÓ

Jornada tècnica

PROTECCIÓ DE CLARABOIES ENFRONT DE CAIGUDES EN ALTURA

PROTECCIÓN DE LUCERNARIOS FRENTE A CAÍDAS EN ALTURA

Jornada técnica

CAMPUS PRESENCIAL

INVASSAT
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

CT VALÈNCIA

NOU



Conoce CCOO. ¿Quiénes somos?	5	¿Qué son?	21
¿Por qué defender nuestra salud?	6	¿Qué servicios prestan las Mutuas	21
El trabajo es fuente de siniestralidad y enfermedad, sobre todo en época de crisis	7	Mutua y Servicio de Prevención no es lo mismo	23
Condiciones de trabajo y daños a la salud	8	Problemas y discrepancias más frecuentes	24
Qué dice la ley	9	Si sufres un accidente de trabajo debes	24
Principios de la acción preventiva	10	Sabías que	25
Derechos de los trabajadores y las trabajadoras	11	Direcciones de interés	28
Como trabajador y trabajadora tienes derecho a...	11		
Deber del empresario o empresaria de garantizar la salud y la seguridad de las personas trabajadoras	13		
Sus obligaciones son	13		
Si eres un trabajador o una trabajadora de una Empresa de Trabajo Temporal (ETT) o eres de una subcontrata	15		
Como persona trabajadora de una ETT debes saber que	15		
Como trabajador o trabajadora de una subcontrata debes saber que	17		
Participar es hacer prevención	18		
El delegado o delegada de prevención	19		
Algunas cosas que debes saber sobre las Mutuas colaboradoras de la Seguridad Social	20		

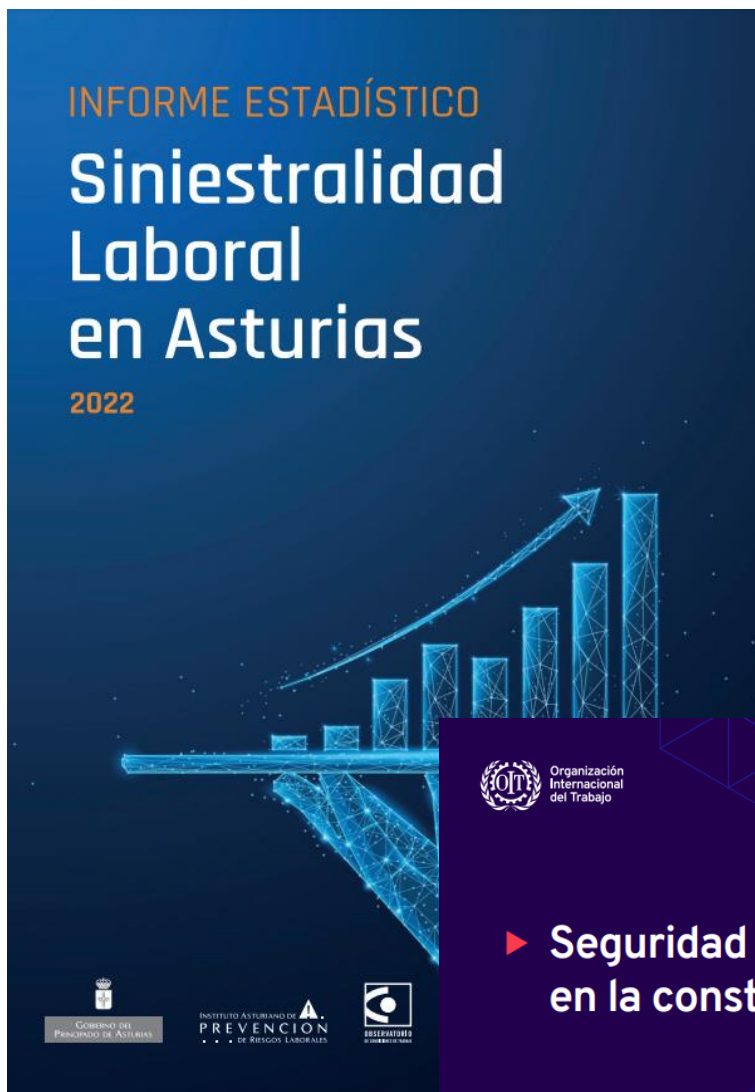
NOU



Organización
Internacional
del Trabajo

► **Seguridad y salud
en los sectores
de los textiles,
el vestido, el cuero
y el calzado**





RECORDA



► Seguridad y salud en la construcción

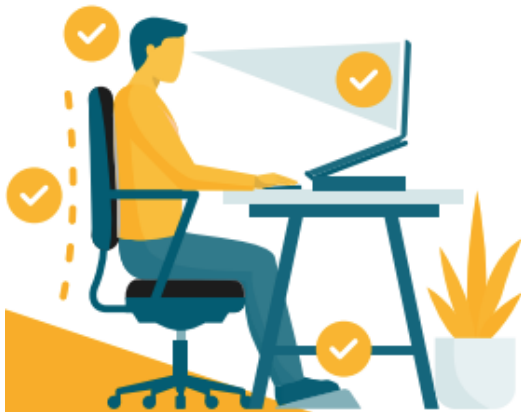
El primer repertorio de recomendaciones prácticas sobre seguridad y salud en la construcción se publicó en 1992. En esta versión revisada se recogen los numerosos cambios que se han producido en dicho sector y en el mundo del trabajo, así como los cambios en las funciones de las autoridades competentes, los contratistas, los empleadores, los trabajadores y sus respectivas organizaciones. En esta versión revisada también se incluye una bibliografía en la que se enumeran los instrumentos de la OIT sobre seguridad y salud en el trabajo (SST) adoptados desde 1992.

La versión revisada se estructura de la siguiente manera: en el capítulo 1 se proporciona una visión de conjunto de la finalidad, los objetivos y el ámbito de aplicación del repertorio; en el capítulo 2 se recogen las obligaciones, responsabilidades, deberes y derechos generales de las partes interesadas; en los capítulos 3 a 9 se presentan los principios generales, en particular por lo que respecta a los sistemas de gestión de la SST, la información y la formación, la declaración de datos sobre SST, los equipos de protección personal, el bienestar y la seguridad en los lugares de trabajo, así como los peligros para la salud, los primeros auxilios y los servicios de salud en el trabajo; en los capítulos 10 a 22 se describen los requisitos específicos en materia de SST en las actividades de construcción más comunes; y, por último, en el capítulo 23 se aborda la gestión de residuos y emisiones.



**VES AMB
COMPTE!!!**

¡En forma frente al ordenador!



Planifícate para **realizar pausas activas de 5 minutos cada hora**, y **practica los ejercicios** que te proponemos a continuación.

Ergonomízate

Regula la silla para que los codos queden a nivel de la mesa. La espalda recta y bien apoyada en el respaldo. Si no llegas con los pies al suelo usa un reposapiés.



La pantalla frente a ti y a una distancia de 40 cm como mínimo. El marco superior de la pantalla debe quedar a la altura de tus ojos.

El teclado y el ratón delante de ti, dejando una distancia de 10 cm para apoyar los antebrazos en la mesa con las muñecas rectas. Si es necesario, usa un reposamuñecas.



La mesa despejada y ordenada, por la parte inferior no deben haber cables ni objetos que interfieran en el movimiento de las piernas.

La zona de trabajo bien iluminada y sin reflejos, nunca de frente o de espaldas a las ventanas. Usa luz artificial cuando la natural no sea suficiente.



El portátil **SOLO** para uso puntual, para uso prolongado emplea un adaptador de altura y periféricos independientes. Si debes transportarlo mucha distancia, una mochila o bolsa con ruedas te ayudarán.

Actívate



Estírate



Tus ojos



Aplica la regla de los 20: cada 20 minutos mira a 20 pies (6 metros) durante 20 segundos.




Coge un lápiz con una mano y, sin mover la cabeza, acércalo lentamente fijando la mirada en él, y después aléjalo también siguiéndolo con la mirada.



Con la cabeza recta, mira hacia adelante. A continuación mueve los ojos lentamente: arriba, abajo, a la derecha, a la izquierda, y en las 4 diagonales.

CREEMOS EN LA PREVENCIÓN | CUIDAMOS DE LAS PERSONAS

AGENDA PREVENCIÓNISTA

FORMACIÓN DE ESPECIALISTAS

Webinario:

Taller de enfermedades emergentes transmitidas por vectores en el entorno laboral en España

26 de septiembre de 2023
CNNT-Madrid

OBJETIVOS

CONTENIDOS

Conocer las principales enfermedades infecciosas transmitidas por vectores y su implicación en el entorno laboral.

DIRIGIDO A


CONTENIDOS

Prevenccionistas, empresas con estos riesgos.

CONTENIDOS

CONTENIDOS

- Conceptos básicos: Enfermedades emergentes y reemergentes.
- Vector. Principales enfermedades de transmisión vectorial.
- Factores implicados en la aparición de las enfermedades de transmisión vectorial.
- Implicación en el ámbito laboral.
- Ejemplo de actuación en caso de identificación de estas enfermedades.






FORMACIÓN DE ESPECIALISTAS

Curso:

Exposición a fibras de amianto. Muestreo personal y ambiental

25 y 26 de octubre de 2023
CNVM-Barakaldo

OBJETIVOS

CONTENIDOS

Abordar la estrategia y procedimientos de muestreo (método MTA/MA-051) para formar en la toma de muestras de mediciones personales y ambientales.

DIRIGIDO A

CONTENIDOS

Prevenccionistas que utilicen el método MTA/MA-051.

CONTENIDOS

CONTENIDOS

- Conceptos básicos sobre actividades con exposición a amianto y factores determinantes. Marco legal y técnico.
- Marco legal y técnico.
- Evaluación cuantitativa mediante mediciones de concentración de fibras en aire -MTA/MA-051/A04.
- Muestreos personales (exposición laboral) y ambientales (protección de terceras personas).
- Medidas preventivas mínimas.

INFORMACIÓN GENERAL

PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES:
Cumplimentar todos los datos del formulario de inscripción y enviarlo conforme a la fecha límite indicada en la [web](#).
Recibirá respuesta sobre su admisión unos 7 días antes del inicio de la actividad.

Duración: 10 horas
Horario: 9:00 - 14:00
Inscripción: gratuita (plazas limitadas)

Lugar de celebración: Centro Nacional de Verificación de Maquinaria
Contacto: cnvm.formacion@insst.mtas.gob.es

PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES:
Cumplimentar todos los datos del formulario de inscripción de inscripción y enviarlo conforme a la fecha límite indicada en la [web](#).
Recibirá respuesta sobre su admisión unos 7 días antes del inicio de la actividad.

Duración: 1 hora
Horario: 10:00 - 11:00
Inscripción: gratuita (plazas limitadas)

Aviso importante: En esta actividad no se

Activitats formatives de l'INVASSAT

CAMPUS PRESENCIAL DE L'INVASSAT	SEGON SEMESTRE DE 2023 INVASSAT.GVA.ES
<ul style="list-style-type: none">• JORNADA TÈCNICA PROTECCIÓ DE CLARABOIES ENFRONT DE CAIGUDES EN ALTURA. VALÈNCIA, 28.09.2023. PREINSCRIPCIÓ: 01-26.09.2023.• CURS BÀSIC FORMACIÓ EN PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS. FUNCIONS DE NIVELL BÀSIC. CASTELLÓ, 02-06.10.2023. PREINSCRIPCIÓ: FINS 29.09.2023.• SEMINARI INVESTIGACIÓ D'ACCIDENTS LABORALS. CASTELLÓ, 25-26.10.2023. PREINSCRIPCIÓ: FINS 24.10.2023.• SEMINARI INVESTIGACIÓ D'ACCIDENTS DE TREBALL. VALÈNCIA, 25-26.10.2023. PREINSCRIPCIÓ: 02-24.11.2023.• SEMINARIO PRL DAVANT L'EXPOSICIÓ A LA SÍLICE CRISTAL-LINA RESPIRABLE EN EL SECTOR CERÀMIC. CASTELLÓ, 08-09.11.2023. PREINSCRIPCIÓ: FINS 07.11.2023.• SEMINARI PLANIFICACIÓ DE LA PREVENCIÓ. CASTELLÓ, 14-15.11.2023. PREINSCRIPCIÓ: FINS 13.11.2023.• SEMINARI IDENTIFICACIÓ I AVALUACIÓ DE RISCOS ERGONÒMICS. VALÈNCIA, 28-29.11.2023. PREINSCRIPCIÓ: 06-27.11.2023.	

**VES AMB
COMPTE!!!**


TERCERA EDICIÓ 2023 PREINSCRIPCIÓ DEL 16 DE OCTUBRE AL 10 DE DICIEMBRE	1 DE NOVIEMBRE A 15 DE DICIEMBRE DE 2023
CAMPUS VIRTUAL DEL INVASSAT	16 CURSOS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
INVASSAT	<i>Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball</i>




AGENDA PREVISTA

Esdeveniment	Lema	Data	Tipus	Organitza
Swiss Day of Safety at Work JSST	Digitalització i Treball 4.0	19.10.2023	Presencial + En línia	Commission fédérale de coordination pour la sécurité au travail CFST
A+A Düsseldorf	Les persones importen	24-27.10.2023	Presencial	Messe Düsseldorf
23rd World Congress on Safety and Health at Work	Donar forma al canvi .	27-30.11.2023	Presencial + En línia	OIT. ISSA

VES AMB COMPT!!!




¿ Cómo mantener una actitud POSITIVA ?




01

Lo único que existe es el presente. Centrarse en lo que ocurrió o en lo que pueda ocurrir, te impide ver con claridad la solución a tus preocupaciones.




02

Centra tu atención en pensamientos que te ayuden a solucionar las situaciones y a mantener la calma, no te dejes llevar por pensamientos negativos o de culpabilidad.




03

Mantén la calma ante una situación de presión. Te permitirá ver con más claridad, organizarte y priorizar.




04

Ante las dificultades demuéstrate que eres capaz de finalizar lo que te propones. Además recordarlo, te ayudará a enfrentarte a nuevos retos futuros.




05

Afrontar las situaciones aumentará tu aprendizaje, tu percepción de autoeficacia y tu autoestima, no las evites o postergues.




06

Agradece todo lo que la vida te brinda, así centrarás tu atención en cosas positivas, lo que fomentará pensamientos positivos.




07

A veces los errores son inevitables, piensa que son aprendizajes para actuar en futuras ocasiones de la manera correcta y no te desalientes.




08

Cuando estamos ante un conflicto trata no repetir "viejos patrones" que resultaron fallidos. Toma distancia antes de reaccionar y, si es necesario, consulta con alguna persona de confianza.




09

Ante un acontecimiento céntrate en lo que puedes hacer para mejorar la situación y no te autocompadezcas o lo magnifiques.



10

Perseguir la perfección puede hacerte error. Presta atención para darte cuenta de dónde está la frontera entre lo "bueno" y lo "perfecto".



ALS MITJANS

[UGT alerta de la mala experiencia en Morvedre con los golpes de calor](#) Levante-EMV. 10.08.2023

[Muere un joven de 29 años al quedar atrapado en su cosechadora en Guadix](#) Ideal. 09.08.2023

[Herido de gravedad un trabajador del astillero de Cádiz en la nave Seapeak](#) Catalunya elComún.es. 08.08.2023

[Muere un trabajador en Loscos tras quedar atrapado en una máquina con la que abría una zanja](#) aragondigital.es. 08.08.2023

[337 personas murieron en el trabajo durante la primera mitad del año, un 14% menos](#) El Periódico. 08.08.2023

[La vivienda maldita del Casco Vello de Vigo](#) La Voz de Galicia. 10.08.2023

[El burnout laboral: ¿qué pueden hacer las empresas para mejorar la situación de sus trabajadores?](#) RRHH Digital. 09.08.2023

[¿Qué pinta tiene un 'burnout'?](#) Ariane Aumaitre El Diario. 09.08.2023

[UGT CLM pide endurecer la normativa ante las olas de calor y fijar una temperatura a partir de la cual suspender la actividad al aire libre](#) UGT Castilla-La Mancha. 09.08.2023

[El repunte de muertes laborales obliga a la Junta de Andalucía a combatir la "prevención de papel"](#) El Confidencial. 10.08.2023

[Piden reforzar las inspecciones tras el accidente mortal de un agricultor en Granada](#) La Vanguardia. 10.08.2023

[Aumenta el número de autónomos fallecidos durante su jornada de trabajo, un 5,3% más que en 2022](#) autónomos y emprendedor.es. 10.08.2023

[UGT avisa que las enfermedades profesionales causadas por el trabajo van en aumento](#) Noticias trabajo. 08.08.2023

[¿Por qué mueren los trabajadores en España? Estas son las principales causas](#) elEconomista. 08.08.2023

[El origen del Mobbing](#) Prevencionar. 07.08.2023

[El 70% de las empresas no ve viable aplicar la jornada laboral de cuatro días](#) elEconomista. 08.08.2023

[El 75% de jóvenes ve "complicado" encontrar trabajo y un 72% cree que los sueldos son muy bajos, según estudio](#) Diario Siglo XXI. 09.08.2023

[¿La silicosis es una enfermedad profesional?](#) Fidelitis. 08.08.2023

Vols saber?

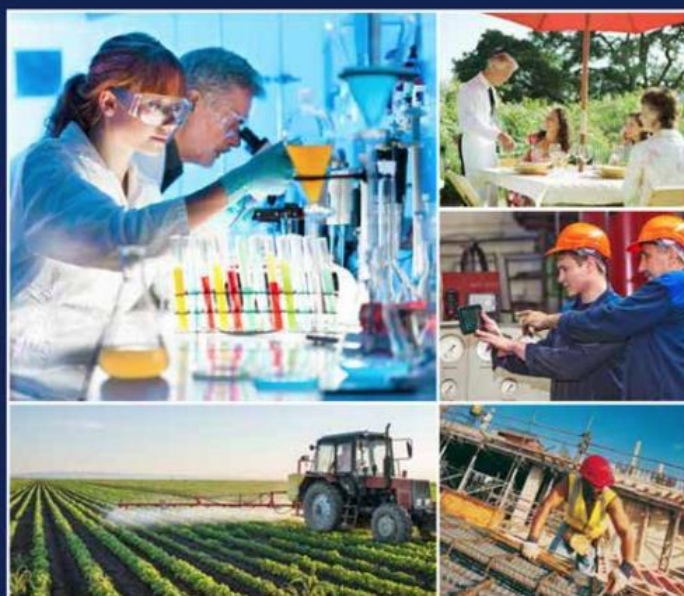
[Unos 4 000 pasos diarios alcanzan para mejorar la salud](#) SINC. 09.08.2023.

[Una de las olas de calor más extremas de 2023 se está produciendo en pleno invierno austral](#) Matthew Patterson. The Conversation. 08.08.2023

[El clima influeix en la propagació d'una malaltia zoonòtica potencialment mortal a l'Amazònia](#) IS Global. 10.08.2023

VES AMB
COMPTE!!!

Fundamentos para la prevención de riesgos laborales



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



INSTITUTO NACIONAL
DE SEGURIDAD E HIGIENE
EN EL TRABAJO

NOVETATS LEGALS

DOGV

DOGV num. 9658, 9 d'agost de 2023. Sense novetats.

DOGV num. 9659, 10 d'agost de 2023. Sense novetats.

DOGV num. 9660, 11 d'agost de 2023.

RESOLUCIÓ de 21 de juliol de 2023, de la Subdirecció General de Relacions Laborals, per la qual es disposa el registre i publicació de l'acta d'acord parcial del Conveni col·lectiu de **treball d'estacions de servei de la Comunitat Valenciana** (codi 80000185011992, localitzador DC_OW23FD64). [2023/8832]. <https://dogv.gva.es/va/resultat-dogv?signatura=2023/8832&L=1>

RESOLUCIÓN de 17 de julio de 2023, de la Subdirección General de Relaciones Laborales, por la que se disponen el registro y la publicación del texto **del Convenio colectivo del sector de elaboración de chocolates y torrefactores de café y sucedáneos de la Comunitat Valenciana**. [2023/8830]. <https://dogv.gva.es/es/resultat-dogv?signatura=2023/8830&L=1>

BOE

BOE num. 189, 9 d'agost de 2023. Sense novetats.

BOE num. 190, 10 d'agost de 2023. Sense novetats.

BOE num. 191, 11 d'agost de 2023.

Resolución de 31 de julio de 2023, de la Dirección General de Trabajo, por la que se registra y publica el **Convenio colectivo estatal para despachos de técnicos tributarios y asesores fiscales**. https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-18307

DOUE

DOUE num. L 199, 9 d'agost de 2023. Sense novetats.

DOUE num. L 200, 10 d'agost de 2023. Sense novetats.

DOUE num. L 201, 11 d'agost de 2023.

Reglamento (UE) 2023/1627 de la Comisión de 10 de agosto de 2023 por el que se modifica el anexo I del Reglamento (UE) n.o 10/2011 en lo que respecta a la **autorización de la sustancia ciclohexano-1,4-dicarboxilato de bis(2-hetilhexilo) (MCA n.o 1079)** (Texto pertinente a efectos del EEE) https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=uriserv%3AOJ.L_.2023.201.01.0004.01.SPA&toc=OJ%3AL%3A2023%3A201%3ATOC

NOVETATS AENOR – NORMAS UNE

NORMES PUBLICADES RECENTMENT

UNE-EN IEC 62822-3:2023 (Ratificada) **Equipos de soldadura eléctrica. Evaluación de restricciones relativas a la exposición humana a los campos electromagnéticos (0 Hz a 300 GHz). Parte 3: Equipo de soldadura por resistencia** (Ratificada por la Asociación Española de Normalización en agosto de 2023.) <https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0071662>

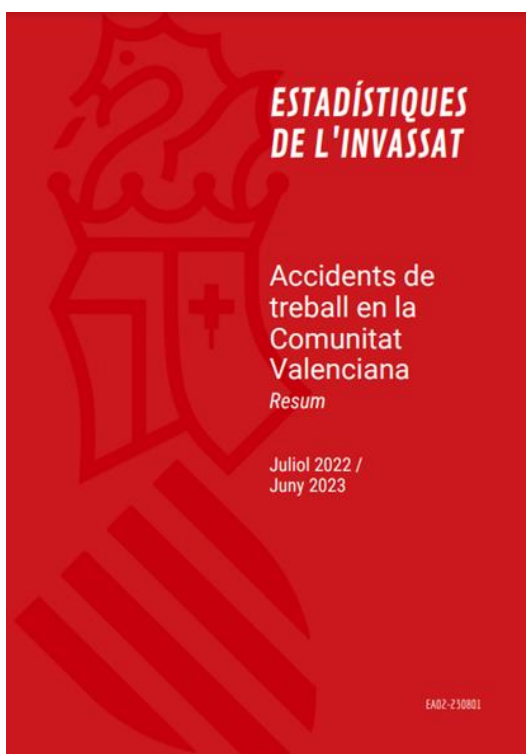
UNE-EN IEC 62471-7:2023/AC:2023-07 (Ratificada) **Seguridad fotobiológica de lámparas y de los aparatos que utilizan lámparas. Parte 7: Fuentes de luz y luminarias que emiten principalmente radiación visible**. (Ratificada por la Asociación Española de Normalización en agosto de 2023.) <https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0071631#:~:text=Seguridad%20fotobiol%C3%B3gica%20de%20l%C3%A1mparas%20y,Normalizaci%C3%B3n%20en%20agosto%20de%202023>

UNE-EN 14470-1:2023 (Ratificada) **Armarios de seguridad contra incendios. Parte 1: Armarios de seguridad para líquidos inflamables** (Ratificada por la Asociación Española de Normalización en agosto de 2023.) <https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0071650#:~:text=Armarios%20de%20seguridad%20contra%20incendios,Normalizaci%C3%B3n%20en%20agosto%20de%202023>

VES AMB
COMPTE!!!



PUBLICACIONS DE L'INVASSAT



Estadístiques

- [Estadística de enfermedades profesionales. Julio 2022-Junio 2023](#). 02.08.2023.
- [Estadística d'accidents de treball. Resum. Juliol 2022-Juny 2023](#). 02.08.2023.
- [Estadística de accidentes de trabajo. Resumen. Julio 2022-Junio 2023](#). 02.08.2023.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Julio 2022-Junio 2023](#). 02.08.2023.
- [Estadística de malalties professionals. Resum. Juliol 2022-Juny 2023](#). 02.08.2023.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Resumen. Julio 2022-Junio 2023](#). 02.08.2023.
- [Dades de sinistralitat laboral en la Comunitat Valenciana i comparativa amb la resta d'Espanya i altres Comunitats Autònomes Gener-maig 2022 - Gener-maig 2023](#). 17.07.2023.
- [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-mayo 2022 - Enero-mayo 2023](#). 17.07.2023.

Apunts tècnics de l'INVASSAT

- [Tractors: revisió de la normativa aplicable i principals riscos d'ús](#). 26.07.2023
- [Tractores: revisión de la normativa aplicable y principales riesgos de su uso](#). 26.07.2023
- [Resum dels aspectes principals i novetats recollides en el nou Reglament \(UE\) 2023/1230, relatiu a les màquines](#). 18.07.2023.
- [Resumen de los aspectos principales y novedades recogidas en el nuevo Reglamento \(UE\) 2023/1230 relativo a las máquinas](#). 18.07.2023
- [Perspectiva de gènere en la prevenció de riscos laborals](#). 14.07.2023.
- [Perspectiva de género en la prevención de riesgos laborales](#). 14.07.2023.

Observatori de SSL de la Comunitat Valenciana

- [Plan de actuación contra la siniestralidad laboral 2018-2022: resultados del trámite Informe de actividades preventivas de la empresa \(IAPE\)](#). 17.07.2023

NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST

INSST


Erga Legislación - Número 7 - Año 2023

Erga Legislación es una publicación que contiene las novedades normativas relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo publicadas en el Boletín Oficial del Estado y en los Diarios Oficiales de la Unión Europea incluyendo hipervínculos directos a los textos de las disposiciones.

**VES AMB
COMPTE!!!**

ERGA
Legislación

Número **07**
2023

<p>Título Erga Legislación</p> <p>Autor Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.</p> <p>Elaborado por Montserrat Solórzano Fàbrega (<i>Coordinación y Redacción</i>) Miriam Corrales Arias (<i>Redacción</i>) Joaquín Marquina Rodríguez (<i>Redacción</i>)</p> <p>Edita Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P. C/ Torrelaguna, 73 - 28027 Madrid Tel. 91 363 41 00 - Fax 91 363 43 27 www.insst.es</p> <p>Composición Servicio de Ediciones y Publicaciones del INSST NIPO (en línea): 118-20-010-6</p> <p>Edición Barcelona, 1 julio 2023</p> <p>Hipervínculos: El INSST no es responsable ni garantiza la exactitud de la información en los sitios web que no son de su propiedad. Asimismo la inclusión de un hipervínculo no implica aprobación por parte del INSST del sitio web, del propietario del mismo o de cualquier contenido específico al que aquel redirija. e-mail: erga.legislacion@insst.mites.gob.es</p> <p>Catálogo de publicaciones de la Administración General del Estado: http://cpape.mpr.gob.es</p> <p>Catálogo de publicaciones del INSST: http://www.insst.es/catalogo-de-publicaciones</p> 

Se relacionan a continuación las últimas novedades legislativas en el campo de la prevención de riesgos laborales, publicadas en los Boletines Oficiales del Estado y en los Diarios Oficiales de la Unión Europea de los días 1 al 31 de julio de 2023.



ÍNDICE

NORMATIVA ESPAÑOLA

- ▶ Disposiciones relevantes
- ▶ Convenios colectivos relevantes
- ▶ Otras disposiciones de interés
- ▶ Otros convenios colectivos
- ▶ Normas técnicas - Normas UNE

NORMATIVA EUROPEA

- ▶ Disposiciones relevantes
- ▶ Otras disposiciones de interés



<https://www.insst.es/normativa>

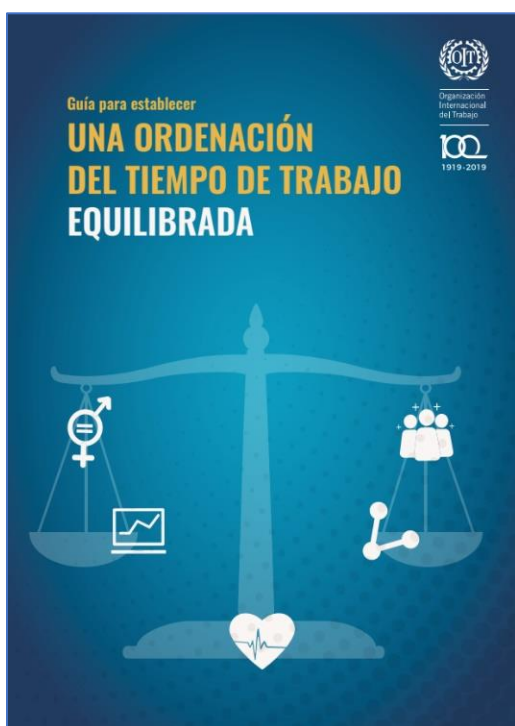


Contenido ►

ÚLTIMES INCORPORACIONES A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

Novetats incorporades al catàleg documental de l'INVASSAT del **08.08.2023 al 10.08.2023**. Faça clic sobre la taula per a accedir a les dades bibliogràfiques, el resum i l'enllaç als documents originals.

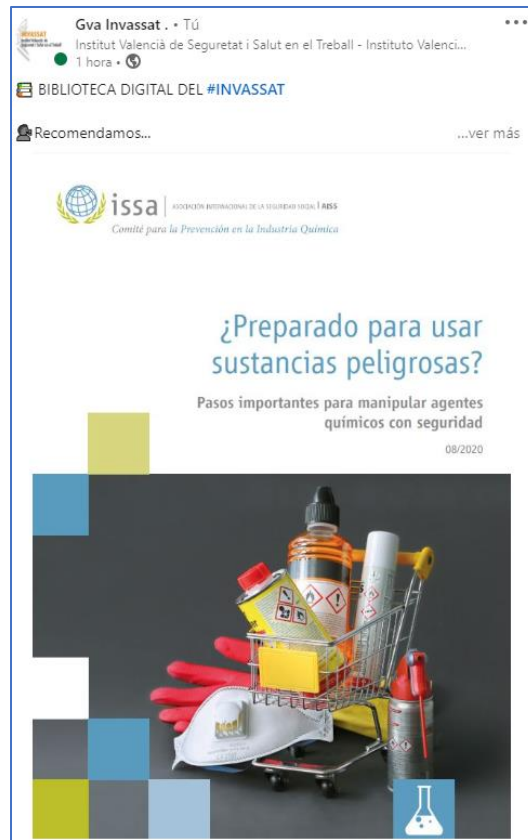
Resultados 1 a 10 de 10			Acciones ▾
Ordenado por: Año Publicación/Descend			
	Título	Autoría personal	Año Publicación
1	La formación en prevención de riesgos laborales ante el impacto tecnológico [Artículos de revista]	Estandid Colom, Federico	2023
2	Building better formal tvet systems principles and practice in low and middle income countries [Libros]		2023
3	Guía de buenas prácticas preventivas para autónomos y PYMES : panadero/a [Libros]		2023
4	El sistema de garantías y protección de la persona trabajadora frente a represalias empresariales por denuncias y reclamaciones en el ordenamiento jurídico comunitario y español [Artículos de revista]	Sierra Hernáiz, Elisa	2023
5	Guia de bones pràctiques preventives per a autònoms i PIMES : forner/a [Libros]		2023
6	Seguridad y salud en la construcción [Libros]		2022
7	Plan de revisión de los equipos de trabajo para elevación de cargas [Libros]		2020
8	Guía para establecer una ordenación del tiempo de trabajo equilibrada [Libros]		2019
9	Guía sobre fichas de datos de seguridad y escenarios de exposición [Libros]		2018
10	Guía de Bioseguridad para los profesionales sanitarios [Libros]		2015
Resultados 1 a 10 de 10			Mostrar <input type="text" value="25"/> ▾



VES AMB COMPTÉ!!!

Esta Guía para establecer una ordenación del tiempo de trabajo equilibrada tiene la finalidad de servir de herramienta a todo tipo de empresa, en particular, a las empresas medianas y grandes, para que lo utilicen a la hora de modificar o establecer una nueva OTT. En la sección 2, se esbozan los principios directivos para establecer una OTT equilibrada y se examinan cinco dimensiones necesarias para incorporar el tiempo de trabajo decente en una empresa. La sección 3 ofrece un enfoque práctico para la implementar el tiempo de trabajo decente y examina las modalidades de OTT modernas. Por último, la sección 4 ofrece sugerencias concretas y prácticas sobre cómo estructurar y aplicar las modalidades de OTT (horarios de trabajo) según los principios del "tiempo de trabajo decente".

INVISSAT A LES XARXES



GVA Invasat @GVAinvasat · 2h

📌 CARTELL de l'@INSST_MITES_GOB 📌 Sabies que la hiperconnectivitat i la disponibilitat permanent afecten la seguretat i salut?

- 🟡 desconnectat
- ➡️ +Augment del nivell d'estrès
- ➡️ +Problemes de somni
- ➡️ +Fatiga informàtica...
- 🟡 insst.es/documents/9488...

#SalutMental #DesconnexióDigital

¿Sabías que la hiperconectividad y la disponibilidad permanente afectan a la seguridad y salud?

- + Aumento del nivel de estrés
- + Problemas de sueño
- + Fatiga informática
- + Efectos en salud mental

¡Haz tu parte! Fuera del horario laboral **desconecta!**

GVA Invasat
Publicado por Invasat Invasat · 17 h

📌 CARTELL de Asepeyo: 📌 Cómo prevenir un golpe de calor en época estival

💧 ¡Hidrátate!

- 🚨 Atento a los avisos de alarma por temperaturas elevadas
- 📅 Planifica trabajos en las horas frescas del día
- 🟢 H... Ver más

ASEPEYO

Cómo prevenir un golpe de calor en época estival

1. **¡Hidrátate!** Clave para la actividad con temperatura elevada
2. Atento a los avisos de alarma por **temperaturas elevadas**
3. **Planifica trabajos** en las horas frescas del día
4. Para una recuperación efectiva **habilita zonas de descanso** acondicionadas y frescas
5. **Reduce el tiempo** de realización de tareas, con una formación específica, o implicando a más personas
6. Establece que **tareas** suponen más esfuerzo porque son las más **peligrosas. Mecanizar o automatizar tareas** puede suponer reducir este riesgo
7. **Reduce el horario** de trabajo en horas de **alarma térmica**
8. **Evita** el consumo de alcohol
9. Busca los **EPIs más adecuados** para trabajar con temperaturas elevadas
10. **Aísla o aleja** de los puestos de trabajo los equipos o máquinas que generan calor ya que incrementan el peligro

¡Y recuerda!

📄 **Consideraciones para realizar el trabajo con temperaturas elevadas:**
<https://prevencion.asepeyo.es/documento/Infografia-sobre-el-golpe-de-calor/>

📄 **La hidratación, clave para evitar un golpe de calor:**
<https://prevencion.asepeyo.es/documento/Infografia-importancia-del-agua-para-el-trabajo-con-calor/>

📄 **Cinco aspectos a tener en cuenta para la protección de la radiación solar:**
<https://prevencion.asepeyo.es/documento/Protege-te-del-sol-tambien-trabajo-triptico>

Asepeyo. Múltiple Colaboradora con la Seguridad Social nº 151

EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

Recursos per a editar els teus documents tècnics

Publicado el 5/10/2021

Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclusiu, comunicació clara, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons d'ús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitem. Aquest és un servei exclusiu per al personal de la Generalitat. Confiam que et siga d'utilitat. Moltes gràcies.

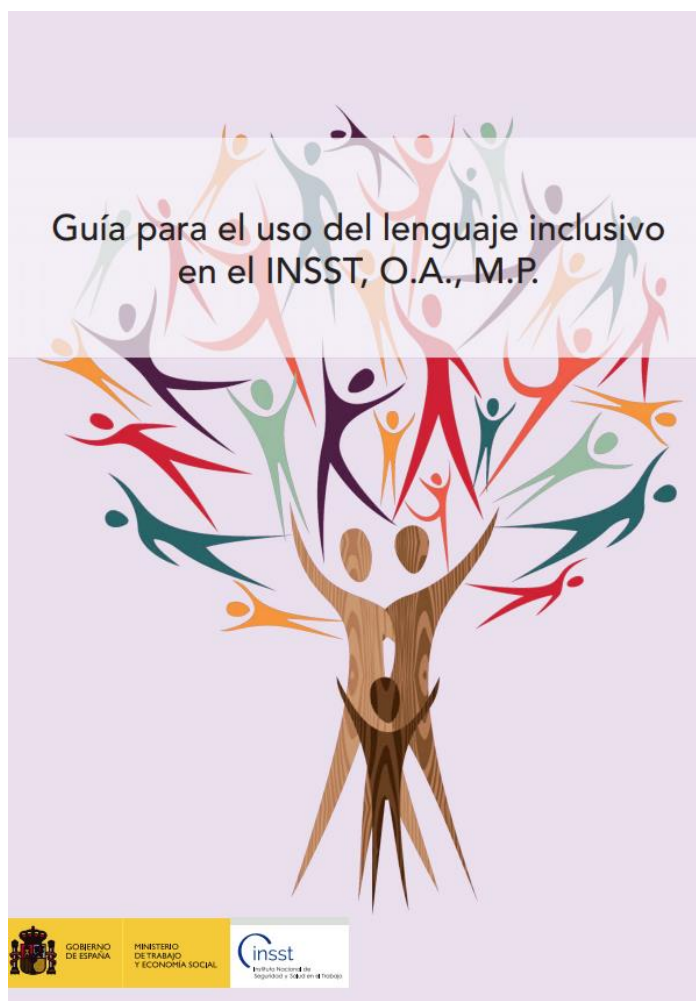
Recursos para editar tus documentos técnicos es una selección de herramientas que te ayudarán en la preparación y edición de documentos de trabajo. Criterios lingüísticos y gramaticales, lenguaje inclusivo, comunicación clara, diccionarios, glosarios especializados, normas para referenciar documentos, bancos de imágenes, iconos o sonidos de uso libre, herramientas para crear infografías...

Para acceder haz clic en esta dirección

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/gu15604/sitepages/recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

y solicita la autorización de acceso que, cuanto antes, tramitemos. Este es un servicio exclusivo para el personal de la Generalitat. Confiamos que te sea de utilidad. Muchas gracias.

RECORDA



MEMÒRIA PREVENCIONISTA



Workers on the south-western pylon of the Sydney Harbour Bridge. Sidney. 1922-1932. [Museum of Applied Arts & Sciences](#). Via Flickr. Document sense restriccions conegudes de drets d'autor.

Consulta la secció
[Memòria prevencionista](#)
del nostre portal

Segueix-nos en...

PORTAL INVASSAT

Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare

**L'INVASSAT
A LES
XARXES
SOCIALS**



LINKEDIN
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

TWITTER
<https://twitter.com/gvainvassat>

FACEBOOK
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

PORTAL INVASSAT
<https://invassat.gva.es>

