

# REULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT  
VALENCIANA

**INVASSAT**  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

**Dijous 13 de juliol de 2023**

ACTUALITAT PREVENCIONISTA .....	2
AGENDA PREVENCIONISTA .....	10
Activitats formatives de l'INVASSAT.....	10
ALS MITJANS.....	12
NOVETATS LEGALS .....	15
DOGV .....	15
BOE .....	15
DOUE .....	15
PUBLICACIONS DE L' INVASSAT .....	16
NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST .....	17
OIT .....	17
INSST.....	17
INVASSAT A LES XARXES.....	18
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT .....	19
MEMÒRIA PREVENCIONISTA.....	20

## ACTUALITAT PREVENCIIONISTA

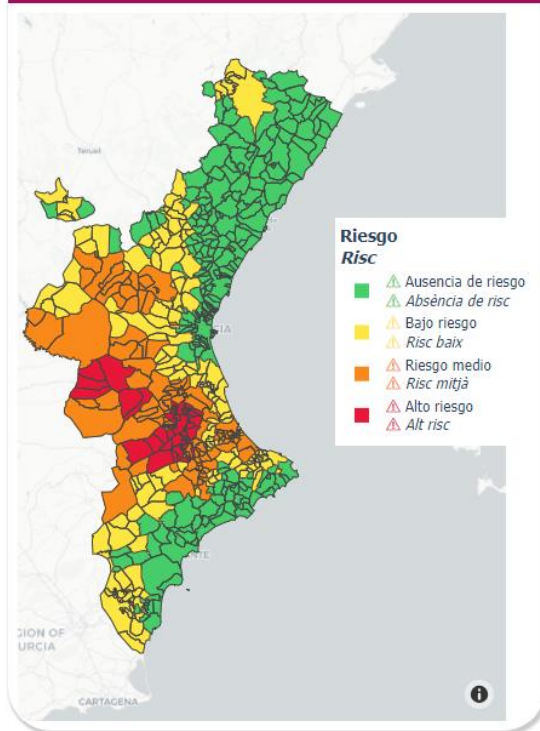
### Sistema de vigilància de temperatures extremes a la Comunitat Valenciana

Previsió HUI

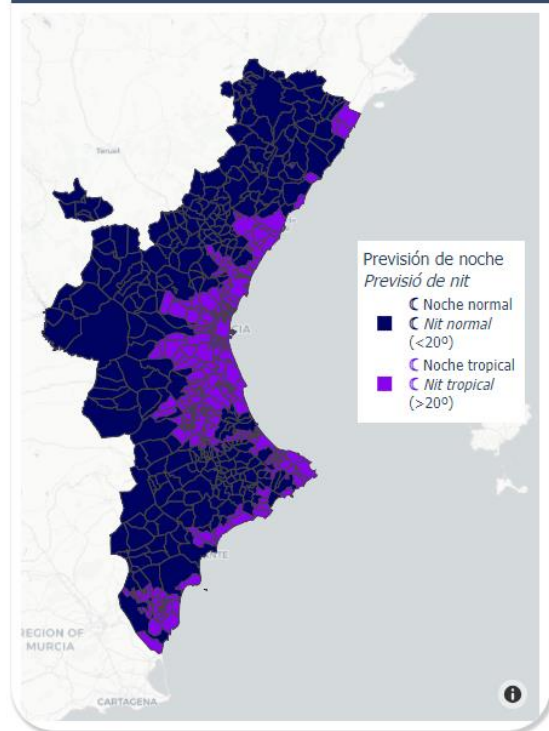
Previsió DEMÀ

Previsió ESTIU

Nivel de riesgo para HOY, jueves 13



Previsión de noche de HOY a mañana, de jueves 13 a viernes 14



# TRABAJAR EN ÉPOCA DE ALTAS TEMPERATURAS



## ¿QUIERES SABER?

ESPACIOS  
MONOGRÁFICOS  
DEL INVASSAT

**INVASSAT**  
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

[WWW.INVASSAT.GVA.ES](http://WWW.INVASSAT.GVA.ES)

**VES AMB  
COMPTE!!!**

**Consejos frente a altas temperaturas diurnas**

- ☀️ Cuidado con el sol, especialmente entre las 12 y las 17 horas.
- ☀️ Bebe abundantes líquidos aunque no tengas sed.
- ☀️ Evita las bebidas con cafeína, alcohol o azucaradas, ya que pueden favorecer la deshidratación.
- ☀️ Come abundantes ensaladas, frutas y verduras.
- ☀️ Cuidado con el coche, no dejes a nadie dentro, tampoco a tu mascota.
- ☀️ Busca lugares frescos y a la sombra.
- ☀️ Cuida especialmente a las personas mayores, enfermas y menores de 4 años.
- ☀️ No realices ejercicio físico intenso en las horas más calurosas.
- ☀️ Utiliza cremas protectoras adecuadas.

**Consejos frente a altas temperaturas nocturnas**

- 🌙 Manténgase en lugares frescos, con aire acondicionado o bien ventilado y use ropa ligera.
- 🌙 Hidrátese, evitando bebidas muy azucaradas o alcohólicas y las cenas copiosas.
- 🌙 Preste atención a los síntomas del golpe de calor (T.<sup>a</sup> corporal elevada, sudoración, mareos, confusión...).
- 🌙 Vigile especialmente a las personas mayores, enfermas y menores de 4 años.

**ALERTA**



Si te encuentras mal llama al  
112



CRITERIS  
PER AL TREBALL A L'AIRE  
LLIURE EN ÈPOQUES

**D'ALTES  
TEMPERATURES**



CRITERIOS  
PARA EL TRABAJO AL AIRE  
LIBRE EN ÉPOCAS DE

**ALTAS  
TEMPERATURAS**



NOU

Lan Harremanak, 2023, 49  
<https://doi.org/10.1387/lan-harremanak.24829>  
Edición in Press argitaipena

Lan  
Harremanak  
ISSN 1575-7048 / e-ISSN 2444-5819

## La formación como principio y fin de la acción preventiva frente a los riesgos psicosociales derivados de la digitalización y la automatización<sup>1</sup>

Training as the beginning and end of preventive action against psychosocial risks arising from digitalisation and automation

DIEGO MEGINO FERNÁNDEZ

Universidad de Burgos, España

### Resumen:

*Sin duda, fenómenos como los de la automatización y la digitalización traen consigo elocuentes ventajas, también en el ámbito de las organizaciones productivas. Sin embargo, al mismo tiempo suponen fuentes de potenciales amenazas para la salud laboral de las personas trabajadoras. Entre ellas, corresponde llamar la atención sobre su capacidad para generar inéditos factores de riesgo psicosocial (o, al menos, para agudizar o remozar otros ya arraigados).*

*Para combatirlos, la disciplina preventiva ha de representar un papel primordial. En especial, las circunstancias demandan un superior protagonismo de la parcela formativa. Unas acciones de adiestramiento bien diseñadas, dirigidas y aplicadas conducirán a actividades y entornos profesionales no solo seguros, sino también saludables.*

*Por eso, el propósito fundamental de este estudio es el de reflexionar acerca de la relevancia adquirida por la formación en materia preventiva ante los factores de riesgo psicosocial, presentes y futuros, asociados a la contemporánea «cuarta revolución industrial».*

**Palabras clave:** Riesgos psicosociales, cuarta revolución industrial, formación, seguridad y salud laboral.

### Abstract:

*Undoubtedly, phenomena such as automation and digitization bring eloquent advantages, also in the field of productive organizations. However, at the same time they*

<sup>1</sup> Este trabajo ha sido realizado en el marco del Proyecto de Investigación Investum/21/LE/0001, titulado «La disrupción tecnológica y digital y los nuevos riesgos emergentes en materia de seguridad y salud en el trabajo», financiado por la Consejería de Empleo e Industria de la Junta de Castilla y León.

NOU



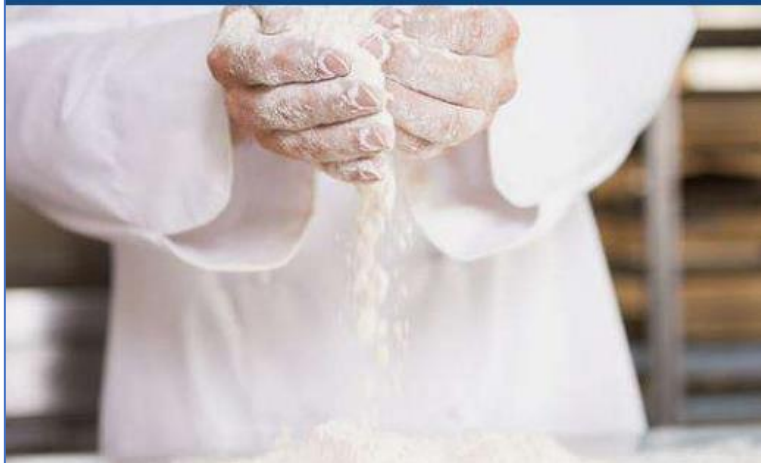
## Panadero/a

Guía de buenas prácticas preventivas para autónomos y PYMES



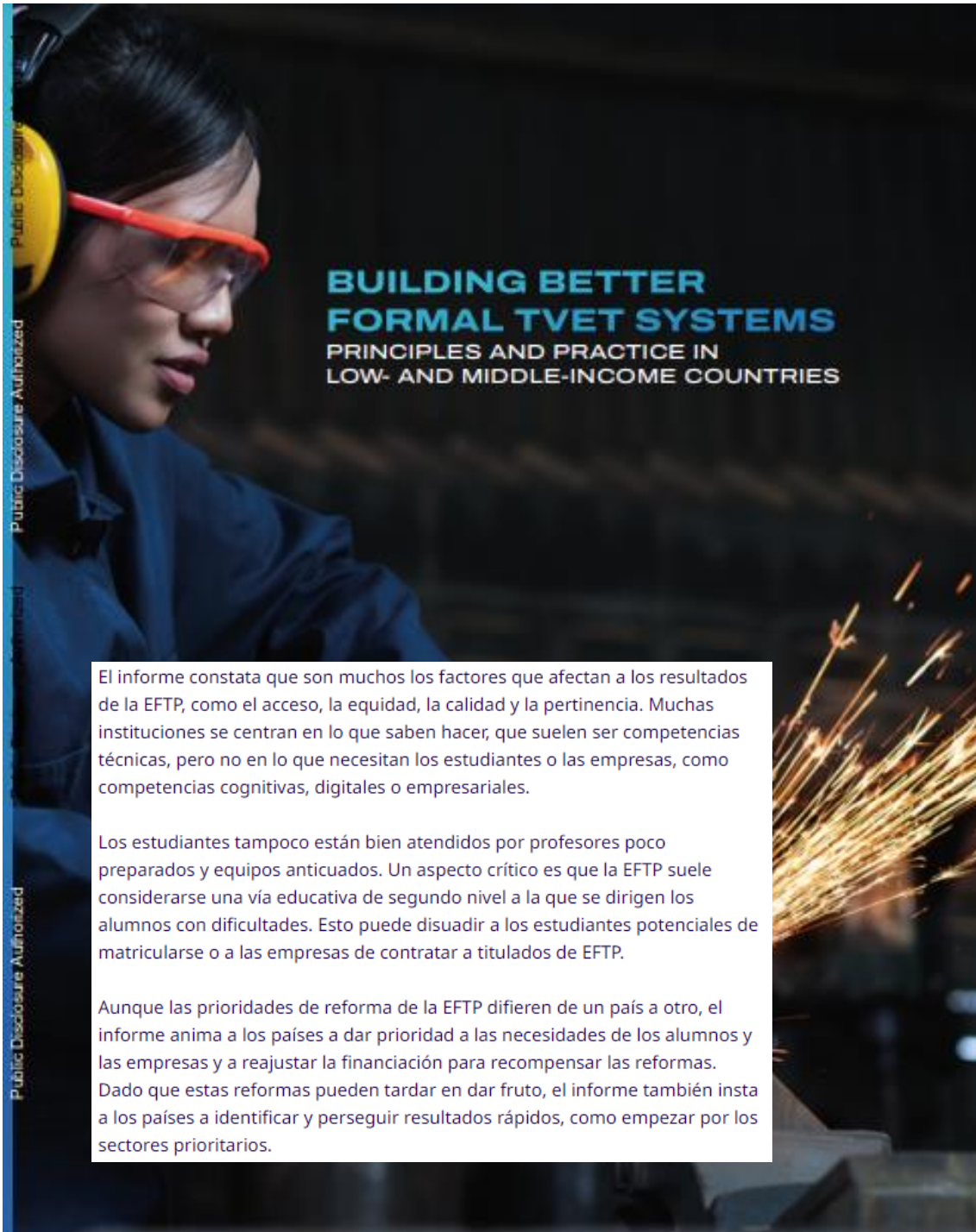
## Forner/a

Guía de bones pràctiques preventives per a autònoms i PIMES





NOU



**BUILDING BETTER  
FORMAL TVET SYSTEMS**  
PRINCIPLES AND PRACTICE IN  
LOW- AND MIDDLE-INCOME COUNTRIES

El informe constata que son muchos los factores que afectan a los resultados de la EFTP, como el acceso, la equidad, la calidad y la pertinencia. Muchas instituciones se centran en lo que saben hacer, que suelen ser competencias técnicas, pero no en lo que necesitan los estudiantes o las empresas, como competencias cognitivas, digitales o empresariales.

Los estudiantes tampoco están bien atendidos por profesores poco preparados y equipos anticuados. Un aspecto crítico es que la EFTP suele considerarse una vía educativa de segundo nivel a la que se dirigen los alumnos con dificultades. Esto puede disuadir a los estudiantes potenciales de matricularse o a las empresas de contratar a titulados de EFTP.

Aunque las prioridades de reforma de la EFTP difieren de un país a otro, el informe anima a los países a dar prioridad a las necesidades de los alumnos y las empresas y a reajustar la financiación para recompensar las reformas. Dado que estas reformas pueden tardar en dar fruto, el informe también insta a los países a identificar y perseguir resultados rápidos, como empezar por los sectores prioritarios.



NOU

Original article



This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License.

*Scand J Work Environ Health – online first: 12 July 2023. doi:10.5271/sjweh.4104*

## Night and shift work patterns and incidence of type 2 diabetes and hypertension in a prospective cohort study of healthcare employees

by Andreas Viklund, MD,<sup>1,2</sup> Tomas Andersson, BSc,<sup>1,2</sup> Jenny Selander, PhD,<sup>1</sup> Manzur Kader, PhD,<sup>1</sup> Maria Albin, MD,<sup>1,2</sup> Theo Bodin, MD,<sup>1,2</sup> Mikko Härmä, MD,<sup>3</sup> Petter Ljungman, MD,<sup>1,4</sup> Carolina Bigert, MD<sup>1,2</sup>

Viklund A, Andersson T, Selander J, Kader M, Albin M, Bodin T, Härmä M, Ljungman P, Bigert C. Night and shift work patterns and incidence of type 2 diabetes and hypertension in a prospective cohort study of healthcare employees. *Scand J Work Environ Health* – online first.

**Objectives** This study aimed to evaluate effects of night and shift work patterns on type 2 diabetes (T2D) and hypertension in a longitudinal study, with detailed information on working hours.

**Methods** The cohort comprised about 28 000 nurses and nursing assistants employed for more than one year 2008–2016 in Stockholm, Sweden. The employee register held detailed individual information on daily working hours. Information on diagnoses came from national and regional registers. Hazard ratios (HR) and confidence intervals (CI) were estimated by discrete-time proportional hazard models, adjusting for sex, age, country of birth, and profession.

**Results** During follow-up in 2013–2017, we identified 232 cases of T2D and 875 of hypertension. We observed an increased risk of T2D, but not hypertension, among employees who worked only night shifts the previous year (HR 1.59, 95% CI 1.02–2.43) and those with intensive shift work (>120 afternoon and/or night shifts the previous year: HR 1.67, 95% CI 1.11–2.48) compared to only day work. There was a non-significantly increased risk of T2D related to mixed day and afternoon shifts (HR 1.34, 95% CI 0.97–1.88). We observed tendencies in increased risk of T2D related to frequent spells of  $\geq 3$  consecutive night shifts and with number of years with exclusive (but not mixed) night work.

**Conclusions** Permanent night work and frequent afternoon and/or night shifts were associated with an increased risk of T2D the following year, but not hypertension. The T2D risk was, to some extent, affected by frequent spells of several night shifts in a row and by cumulative years with permanent night work.

**Key terms** consecutive night; healthcare worker; metabolic disorder; night shift; night work; occupational exposure; occupational health; register data; Stockholm; Sweden; work schedule.

It is estimated that about 21% of the working population in Europe and about 40% of healthcare employees are engaged in shift work with or without night shifts (1). Working time patterns like night and shift work have been suggested to increase the risk of chronic health issues like hypertension (2, 3) and metabolic disorders, especially type 2 diabetes (T2D) (4–8). An understanding of what types of work patterns are the most associated with increased risk of such diseases would facilitate developing less harmful work schedules for those who need to work shift and night. There is much to be gained

as hypertension is regarded as the leading cause of cardiovascular disease worldwide (9) and T2D, also a risk factor for cardiovascular disease, as one of the leading causes of human suffering and deaths worldwide (10). The association between night and shift work and cardiovascular disease, in which hypertension and diabetes may act as mediators, has been summarized in several reviews (11–14).

Potential mechanisms linking night and shift work to diabetes and hypertension include physiological mechanisms such as disruption of the circadian rhythm,

<sup>1</sup> Institute of Environmental Medicine, Karolinska Institutet, Stockholm, Sweden.

<sup>2</sup> Centre for Occupational and Environmental Medicine, Region Stockholm, Stockholm, Sweden.

<sup>3</sup> Work Ability and Working Careers, Finnish Institute of Occupational Health, Helsinki, Finland.

<sup>4</sup> Department of Cardiology, Danderyd University Hospital, Sweden.

Correspondence to: Carolina Bigert, Institute of Environmental Medicine, Karolinska Institutet, Solnavägen 4 10th Floor, SE-113 65 Stockholm, Sweden. [E-mail: carolina.bigert@ki.se]

RECORDA

# EL ESTRÉS Y LA FATIGA EN EL TRABAJO MARÍTIMO A BORDO

Autora: M<sup>ª</sup> Natividad López López

---

Tesis doctoral UDC / 2023

Directora: Dra. Rosa Mary De la Campa Portela

Director: Dr. Ángel Martín Costa Rial

Programa Oficial de Doctorado en Energía y Propulsión Marina



Medicina y Seguridad  
del Trabajo (Internet)

<https://revistas.isciii.es/revistas.jsp?id=MST>

E-ISSN: 1989-7790  
NIP0: 834200091

doi: 10.4321/s0465-546x2022000400005

Revisiones

## Efectos adversos asociados al uso de desinfectantes en trabajadores con neumopatía obstructiva crónica: revisión sistemática

Adverse effects associated with the use of  
disinfectants in workers with chronic obstructive  
pulmonary disease: a systematic review

Lianny Hernández-Cervantes<sup>1</sup>

Edgar Andrés Otero-Vega<sup>2</sup>

Cristina Santana-Cabrera<sup>1</sup>

Marcos Antonio Torres-Mejías<sup>1</sup>

Nicolás Turchi-Cima<sup>1</sup>

Clara Guillen-Subirán<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Unidad Docente de Medicina del Trabajo de Canarias, España.

<sup>2</sup>Unidad Docente Multiprofesional de Salud Laboral de Ceuta, España.

<sup>3</sup>Jefe de departamento de enfermedades profesionales, IBERMUTUA, España.





Lan Harremanak, 2023, 49  
<https://doi.org/10.1387/lan-harremanak.24830>  
 Edición in Press argitaipena

Lan Harremanak  
 ISSN: 1575-7048 / e-ISSN: 2444-5816

## La gestión del conocimiento en las organizaciones como medida de adaptación al nuevo entorno laboral

Knowledge management in organisations as a means of adapting to the new working environment

NEREA EREÑAGA DE JESÚS  
 Universidad de Mondragón, España

**Resumen:**  
*El presente artículo tiene por objeto el análisis del estado del arte acerca de la digitalización, la cuarta revolución industrial y sus consecuencias sobre la economía y el mercado laboral en especial, incidiendo en su conexión con las nuevas formas de trabajar y los nuevos requerimientos para las personas trabajadoras. En este sentido, y tras una aproximación teórica se analizan dos conceptos formativos que las organizaciones están poniendo en marcha para afrontar la digitalización, y que son, el reskilling y el upskilling. Finalmente, se trata de valorar el encaje que estas medidas para la gestión del conocimiento tienen en el marco formativo actual de la legislación laboral estatal.*

**Palabras clave:** Digitalización, 4 revolución industrial, formación, reskilling, upskilling, bienestar.

**Abstract:**  
*The purpose of this article is to analyze the state of the art about digitalization, the fourth industrial revolution and its consequences on the economy and the labor market in particular, focusing on its connection with the new ways of working and the new requirements for the working people. In this sense, and after a theoretical approach, two training concepts are analyzed that organizations are implementing to face digitization, and, which are, reskilling and upskilling. Finally, it is about assessing the fit that these measures for knowledge management have in the current training framework of state labor legislation.*

Article

## Leadership and the Promotion of Health and Productivity in a Changing Environment: A Multiple Focus Groups Study

Julio Miño-Terrazcle <sup>1</sup>, José M. León-Rubio <sup>2</sup>, José M. León-Pérez <sup>2,\*</sup> and David Cobos-Sánchez <sup>3</sup>

<sup>1</sup> Department of Work and Social Security Law, Universidad Pablo Olavide, 41013 Sevilla, Spain; jmiinter@upo.es  
<sup>2</sup> Carmides Research Lab, Department of Social Psychology, Universidad de Sevilla, 41018 Sevilla, Spain; jmlleon@us.es  
<sup>3</sup> Department of Education and Social Psychology, Universidad Pablo Olavide, 41013 Sevilla, Spain; dcobos@upo.es  
 \* Correspondence: leonpenza@us.es; Tel.: +34-954-557-707

**Abstract:** Leaders that focus on preventing risks and promoting safe and healthy behaviors are essential to reducing workplace accidents and illnesses, particularly in a changing environment where technology and the complex interconnection of systems create emerging risks with unpredictable consequences for employee wellbeing and organizational productivity. In that sense, this multiple focus group study with 32 experts in occupational safety and health (OSH) aims at providing valuable insight into the most effective strategies for promoting health and productivity in a changing context. Results indicate that a safety and prevention culture is crucial for successful risk prevention and management, with commitment required from both top management and workers. Moreover, transformational leadership is identified as a key to achieving a safety and prevention culture. In addition, training is considered a pivotal mechanism to introduce appropriate safety practices into daily work routines. This requires an interdisciplinary, integrated, and collaborative perspective. Finally, integrating risk prevention into higher education prepares professionals to face current labor market challenges. These results can guide decision making for both training OSH professionals and introducing effective OSH practices in organizations.

**Keywords:** occupational risk prevention; transformational leadership; safety culture; decision making; higher education

**1. Introduction**  
 Accidents and diseases at work have devastating effects on workers, businesses, and entire communities and economies. While many improvements have been made in recent years, the prevention of accidents and illnesses related to work remains a concern on a global scale. The International Labour Organization expressed in June 2022, during the International Labour Conference, that organizations should promote a safe and healthy working environment, as well as prevent or reduce work-related risks by anticipating measures at each stage of its work processes.  
 Therefore, in the last years, several authors have pointed out that occupational risk prevention (ORP) needs to be integrated into business management at all levels and in all departments, so that it becomes a habitual and systematic practice [1–4]. Indeed, integrating ORP involves not only compliance with legal regulations and standards regarding occupational safety and health (OSH), but also a proactive and committed attitude of the company and its workers to identify, evaluate, and manage ORP [1–4].  
 As various public bodies and researchers insist, developing a safety and risk management culture is critical for reducing accidents and promoting safe and healthy work practices [5]. For example, the National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH), a research agency part of the U.S. Department of Health and Human Services,

**Citation:** Miño-Terrazcle, J.; León-Rubio, J.M.; León-Pérez, J.M.; Cobos-Sánchez, D. Leadership and the Promotion of Health and Productivity in a Changing Environment: A Multiple Focus Groups Study. *Safety* **2023**, *9*, 45. <https://doi.org/10.3390/safety9030045>

Academic Editor: Raphael Grabnitz

Received: 6 May 2023  
 Revised: 3 July 2023  
 Accepted: 4 July 2023  
 Published: 6 July 2023

Copyright: © 2023 by the authors. Licensee MDPI, Basel, Switzerland. This article is an open access article distributed under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution (CC BY) license (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

*Safety* **2023**, *9*, 45. <https://doi.org/10.3390/safety9030045> <https://www.mdpi.com/journal/safety>

on, training, reskilling, upskilling, well-

1560 Oñati, Gipuzkoa, (España).  
 0000-0002-3632-9380

## AGENDA PREVENCIONISTA

### Activitats formatives de l'INVASSAT

RECORDA

CAMPUS PRESENCIAL

**INVASSAT**  
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

CT CASTELLÓ

Curs de nivell bàsic  
**FORMACIÓ EN PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS  
FUNCIONS DE NIVELL BÀSIC**

**FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES  
FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO**  
Curso de nivel básico

### 2310C-NB01 Formación en prevención de riesgos laborales. Funciones de nivel básico 02-06.10.2023

#### Información General

Fecha inicio : lunes, 02 octubre 2023

Fecha final : viernes, 06 octubre 2023

[Objetivos, programa y requisitos.](#)

Periodo de preinscripción: hasta el 29 de septiembre de 2023.

#### Inscripción

[Inscripción](#)

#### Ubicación

CT del INVASSAT en Castelló.

Avda. del Castell Vell, 181. Castelló de la Plana. Ver [mapa](#).

#### Contacto

Correo-e: [sec-cas.invassat@gva.es](mailto:sec-cas.invassat@gva.es)

Tf. 964558300



**RECORDA**

**AGENDA PREVISTA**

Esdeveniment	Lema	Data	Tipus	Organitza
<a href="#">SHO'23 International symposium on hygiene and health at work</a>		20-21.07.2023	Presencial + En línia	Sociedade Portuguesa de Segurança e Higiene Ocupacionais
<a href="#">Swiss Day of Safety at Work JSST</a>	Digitalització i Treball 4.0	19.10.2023	Presencial + En línia	Commission fédérale de coordination pour la sécurité au travail CFST
<a href="#">A+A Düsseldorf</a>	Les persones importen	24-27.10.2023	Presencial	Messe Düsseldorf
<a href="#">23rd World Congress on Safety and Health at Work</a>	Donar forma al canvi .	27-30.11.2023	Presencial + En línia	OIT. ISSA



**VES AMB COMPTE!!!**



## ALS MITJANS

---

[Muere un hombre tras caer desde un andamio colocado en una vivienda de Cuenca](#) El Español. 12.07.2023

[Fiscalía investigará el caso del trabajador de Amazon que fue desatendido tras sufrir parálisis](#) Onda Regional. 12.07.2023

[Un operario herido en un accidente laboral en Mollerussa](#) Segre.com. 12.07.2023

[La cruda realidad de trabajar a 41°C](#) El Periódico de Aragón. 12.07.2023

[CCOO-Toledo detecta riesgos por estrés térmico en decenas de empresas de la provincia y ya denuncia a algunas a Trabajo](#) Europapress Castilla La Mancha. 12.07.2023

[Una víctima del amianto recibiría una indemnización siete veces menor que una víctima del terrorismo](#) El Salto. 12.07.2023

[La OCDE destaca que la última reforma laboral mejora la calidad del empleo en España](#) Nius. 11.07.2023

[La Comisión Europea cede a la presión de la industria y retrocede en la prohibición de químicos peligrosos](#) El Salto. 12.07.2023

[Un obstáculo al despido objetivo por ineptitud sobrevenida del trabajador](#) Javier Martín-Gamero Verdú. Legal Today. 13.07.2023

[¿Cuándo y por qué un MIR está exento de realizar guardias de 24h?](#) Tania Calahorra. Redacción Médica. 12.07.2023

[Móvil en silencio, no abrir el correo y controlar notificaciones: consejos para lograr la desconexión digital en vacaciones](#) Nius. 13.07.2023

[Descubre cómo pueden afectar las altas temperaturas al estado del coche](#) Prevencionar. 12.07.2023

[Condenada la empresa Konecta por infracción "muy grave" de las relaciones laborales en su 'call center' de Sevilla](#) elDiario. 11.07.2023

[Agricultores, albañiles, guías turísticos o carteros en riesgo](#) Diario de Almería. 12.07.2023

[Estos son los sectores que Santiago Niño Becerra cree que más peligran con la llegada de la IA](#) Cadenaser. 12.07.2023

[Más conciliación, felicidad y productividad: los beneficios de la jornada intensiva, que solo hacen el 20% de los españoles](#) El País. 12.07.2023

**VES AMB  
COMPTE!!!**

**SOY EL MISMO  
EN LAS DOS SITUACIONES**

Aquí me pongo crema...  
¿y aquí?

**En el trabajo, las cremas de  
protección solar **SÍ** son un EPI más**

La empresa debe ponerla a disposición de la persona trabajadora, en caso de riesgo derivado de exposición solar de acuerdo con el Real Decreto 773/1997 de elección y uso de EPI y su modificación Real Decreto 1076/2021. Las cremas de protección NO llevan un marcado **CE** de acuerdo al Reglamento (UE) 2016/425. Deben usarse como complemento al resto de EPI entregados.

## ¿Qué necesitas saber para...?

### Seleccionar una crema



La piel sin protección sufre quemaduras solares después de aproximadamente 10 minutos expuesta al sol (fototipo II)

El SPF representa el número de veces por el que se multiplica el tiempo que se puede estar expuesto sin sufrir quemaduras solares

SPF	Tiempo aproximado
5	50 minutos
15	150 minutos (2,5 horas)
30	300 minutos (5 horas)
50	500 minutos (8 horas)

La piel cubierta de forma continuada con una capa abundante de crema con SPF 30, sufrirá una quemadura si está expuesta al sol más de 5 horas

Este tiempo depende de factores personales como: fototipo de piel (del I al VI), de ingesta de medicamentos sensibilizantes, enfermedades cutáneas, etc.

### Usarla correctamente



Necesitas 2,5 ml aproximadamente para cara y cuello, lo que equivale a dos líneas gruesas en los dedos

Aplicatela 30 minutos antes de la exposición en la piel seca

Extiende uniformemente

El sudor y el roce eliminan en parte el producto. Por ello, para garantizar que la piel esté cubierta de forma continuada, es necesario reaplicar la crema cada 2 horas

## No olvides

- Protégerte **también los días nublados**.
- **Todos los tipos de pieles** necesitan protegerse del sol, en función del fototipo al que pertenezcan.
- **Rutina de protección solar eficaz:** usa ropa de protección, gafas de sol, gorra o sombrero y crema de protección solar.
- **Extrema las precauciones en las partes del cuerpo más sensibles:** cara, labios, cuello, calva, hombros, escote, orejas y manos, usando productos adecuados a cada zona del cuerpo.
- **Bebe agua** con frecuencia.
- La exposición a la **radiación ultravioleta solar es acumulativa** y puede provocar a largo plazo cáncer de piel y cataratas.



Autor: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), I.A. SLP  
Elaborado por: Eva Cohen Górriz y Silvia Torres Ruiz. Centro Nacional de Estudios de Protección (CNMP) INSST  
NPO en línea: 135-23-014-1





## Vols saber?

[Algunos lagos concentran más plástico que las grandes zonas de acumulación de los océanos](#). SINC. 12.07.2023.

[Así puede influir El Niño en el calentamiento global](#). Javier García-Serrano. The Conversation. 12.07.2023.

[El CSIC y el Centro de Investigación Príncipe Felipe lideran un estudio para mejorar el tratamiento contra el cáncer](#). CSIC. 12.07.2023.

[Mental health in the EU](#). European Parliamentary Research Service. 13.07.2023.

[Una terapia experimental de electroestimulación cerebral abre una vía para tratar trastornos mentales resistentes](#). El País. 12.07.2023.

**NOU**

BRIEFING



European Parliament

## Mental health in the EU

**SUMMARY**

Mental health has become a major issue of public health, and economic and social concern across the whole of the EU. Collecting data is crucial for monitoring mental health, developing effective policies and addressing the growing mental health challenges. It is estimated that more than 84 million people in the EU are struggling with mental health problems.

The COVID-19 pandemic and the subsequent economic crisis have placed a huge strain on everyone's mental health. The restrictive measures taken by governments during the pandemic had a severe impact on people, with inequalities in mental health, both within the population and between social groups. Young people, the elderly and people in vulnerable situations suffered more than others.

Mental health is also an issue at work. Poor working environments, including excessive workloads, job insecurity, harassment and discrimination, pose a risk to the mental health of workers.

Policies and services addressing mental health are the individual EU Member States' responsibility. The EU work on mental health, part of its activities on non-communicable diseases, aims to complement Member States' policies, supporting real action on the ground and the exchange of best practice and knowledge. On 7 June 2023, addressing calls from the European Parliament and from citizens in the context of the Conference on the Future of Europe, the European Commission adopted a communication on a new comprehensive approach to mental health, adding another pillar to the architecture of the European Health Union. EU action on mental health will focus on three guiding principles: access to adequate and effective prevention; access to high quality and affordable mental healthcare and treatment; and reintegration into society after recovery.

The European Parliament has always been a supporter of the promotion of good mental health and putting mental health at the heart of EU policymaking. Its Subcommittee on Public Health (SANT) is currently preparing an own-initiative report on mental health.



**IN THIS BRIEFING**

- What is mental health
- Collecting data on mental health
- Facts and figures on mental health in the EU
- Categories at risks
- Mental health at work
- EU action
- European Parliament



**EPRS | European Parliamentary Research Service**

Author: Laurence Amand-Eeckhout  
Members' Research Service  
PE 751.416 – July 2023

EN

## NOVETATS LEGALS

### DOGV

DOGV num. 9638, 13 de juliol de 2023.

RESOLUCIÓ de 23 de juny de 2023, de la secretaria autonòmica de Justícia i Administració Pública, d'aprovació del **Programa de teletreball de l'Institut Valencià d'Estadística**, número 03/2023 <https://dogv.gva.es/va/resultat-dogv?signatura=2023/7317&L=1>

RESOLUCIÓ de 23 de juny de 2023, de la secretaria autonòmica de Justícia i Administració Pública, d'aprovació del **Programa de teletreball de l'Institut Valencià de Cultura**, número 04/2023 <https://dogv.gva.es/va/resultat-dogv?signatura=2023/7319&L=1>

### BOE

BOE num. 166, 13 de juliol de 2023. Sense novetats.

### DOUE

DOUE num. L178, de 13 de juliol de 2023. Sense novetats.

INSTITUTO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL DE GALICIA

## MOVILIZACIÓN DE PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA

### PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA MOVILIZACIÓN DE PERSONAS

RECUERDA:

- Valora el espacio y los medios disponibles
- Conoce el estado de la persona que vas a atender
- Explicale el movimiento a realizar y pidele su colaboración dando órdenes concretas
- Utiliza ropa y calzado adecuados
- Mantén una buena forma física para evitar posibles lesiones

CUIDA TU ESPALDA

### PREVENCIÓN DE TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS

MANTÉN LA ESPALDA RECTA

FLEXIONA LAS RODILLAS

MANTÉN LOS PIES SEPARADOS

EMPLEA PUNTOS DE APOYO EXTERNO

UTILIZA EL CONTRAPEO DE TU PROPIO CUERPO

REALIZA UN AGARRE SEGURO

MANTÉN A LA PERSONA PRÓXIMA AL CUERPO

SOLICITA AYUDA EN LOS MOMENTOS DIFÍCILES

Personas totalmente dependientes

Pesos superiores a 50kg

UTILIZA LAS AYUDAS MECÁNICAS DISPONIBLES

Articulación de la cama / Taburetas y asas Trapecios y elementos de transferencia / Polipastos Grúas / Camas y camillas graduables en altura

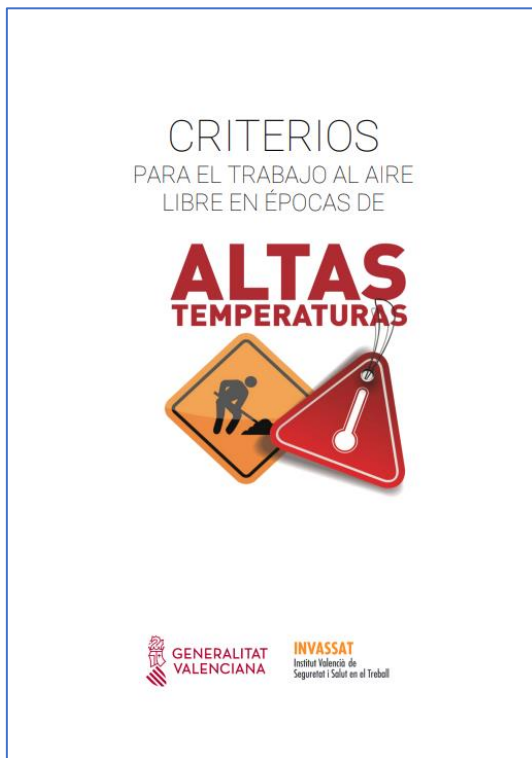
Más info: [issga.xunta.gal](https://issga.xunta.gal)

XUNTA DE GALICIA

Xacobeo 21 22

VES AMB COMPT!!!

## PUBLICACIONS DE L' INVASSAT



### Creris tècnics de l'INVASSAT

- [Creris per al treball a l'aire lliure en èpoques d'altres temperatures.](#) 06.07.2023.
- [Creris para el trabajo al aire libre en épocas de altas temperaturas.](#) 06.07.2023.
- [Aplicació de la Llei 311995 a la policia local en l'àmbit de la Comunitat Valenciana.](#) 28.06.2023
- [Aplicación de la Ley 311995 a la policía local en el ámbito de la Comunitat Valenciana.](#) 28.06.2023

### Observatori de SSL de la Comunitat Valenciana

- [Plan de actuación contra la siniestralidad laboral 2022: resultados del trámite Informe de actividades preventivas de la empresa \(IAPE\).](#) 23.06.2023.

### Estadístiques

- [Estadísticas de accidentes de trabajo en la Comunitat Valenciana : junio 2022 – mayo 2023](#) 07.07.2023
- [Estadísticas de enfermedades profesionales en la Comunitat Valenciana : junio 2022 – mayo 2023](#) 07.07.2023
- [Dades de sinistralitat laboral en la Comunitat Valenciana i comparativa amb la resta d'Espanya i altres Comunitats Autònomes Gener-abril 2022 - Gener-abril 2023.](#) 15.06.2023.
- [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-abril 2022 - Enero-abril 2023.](#) 15.06.2023.

### Alerta INVASSAT

- [Plataformes suspeses de nivell variable d'accionament manual o motoritzat: bastides penjades.](#) 07.06.2023.
- [Plataformas suspendidas de nivel variable de accionamiento manual o motorizado: andamios colgados.](#) 07.06.2023.

## NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST

### OIT

#### [Mejorar la Enseñanza y Formación Técnica y Profesional para hacer frente al desajuste de cualificaciones y mano de obra](#)

Los sistemas de enseñanza y formación técnica y profesional (EFTP) de muchos países de ingresos bajos y medianos no se ajustan a las necesidades del mercado laboral y no están preparados para satisfacer el gran aumento de la demanda de EFTP en los próximos años, según un nuevo estudio conjunto del Banco Mundial, la Organización Internacional del Trabajo (OIT) y la UNESCO.

### INSST

#### [Cartel Trabajos en el exterior. Selección y uso de cremas de protección solar](#)

Este cartel tiene como objetivo concienciar sobre el uso de cremas y lociones de protección solar considerados EPI en el ámbito laboral (según se recoge en el Anexo II del Real Decreto 1076/2021, de 7 de diciembre, por el que se modifica el Real Decreto 773/1997, de 30 de mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual). Como resultado de la evaluación de riesgos, se podrían utilizar las cremas de protección solar barrera junto con otros EPI que sean necesarios, a fin de proteger la piel de las personas trabajadoras en aquellos trabajos a la intemperie con exposición a radiación solar.



## Prevention and control strategies

Published on: 17/01/2012 Latest update: 20/09/2022 Browser by theme 🔍

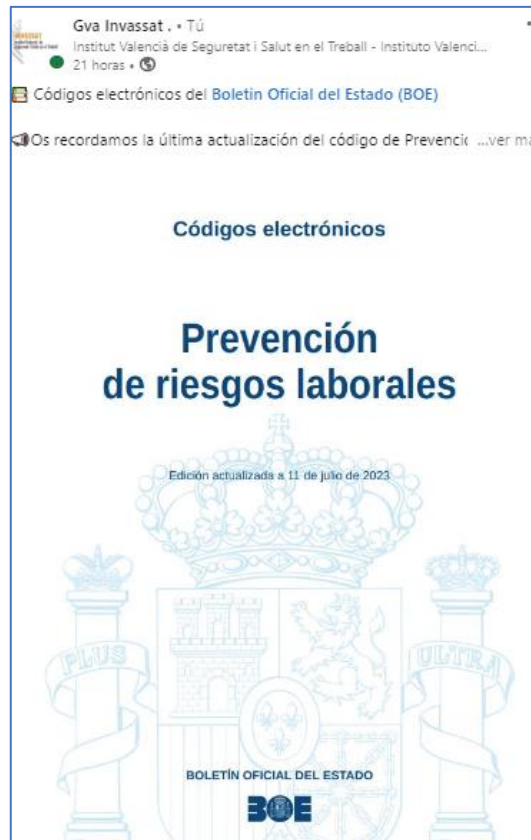
This article is not available in other languages Share this on [f](#) [t](#) [in](#)

[Content of the article](#) ▼

### Introduction

Every year millions of people in the European Union (EU) are injured at work or have their health seriously harmed in the workplace. Occupational accidents and diseases cause great human suffering and loss and the economic cost is also high.<sup>[1]</sup> Prevention is the guiding principle for occupational safety and health (OSH) legislation in the EU. In order to avoid accidents from happening and occupational diseases from occurring, EU wide minimum requirements for safety and health protection at the workplace have been adopted across the Member States. This article provides an overview of prevention and control strategies.

## INVASSAT A LES XARXES



Invassat @GVAinvassat · 18h  
 artell de la @FLC\_Prevencion Introducció de les TIC en el t...  
 ndica els factors de risc que contribueixen a la generació del  
 cnoestrés

[ineaprevencion.com/recursos/Intro...](https://ineaprevencion.com/recursos/Intro...)

L #SST #SectorConstrucció

**TECNOESTRES**

**INTRODUCCIÓN DE LAS TIC EN EL TRABAJO**

Produce cambios relacionados con:

- Las demandas de las tareas.
- La organización del trabajo.
- Los recursos disponibles para realizar los trabajos.

LA SUMA DE ESTOS FACTORES

**TECNOESTRES**

Características personales del trabajador  
 Falta de habilidades, actitud y aptitud para las TIC.

Falta de planificación y formación en la introducción e implantación de las TIC.

Invassat  
 do por Invassat Invassat · 16 h · 📣

Jornada técnica del Campus Presencial del #INVASSAT: Protección de l...  
 is en altura 📏 28 de septiembre en el 📍CT del INVASSAT en Valencia

h: Esteban Santamaría Coria, director del C.T. de Valencia del INVASSAT, S...  
 a, Pascual García Martínez, Javier Avellana, de Huma Safety, Joaquín Ore...  
 S.L., Vicente Terol Orero, del CAATIEValencia, Colegio de Aparejadores...  
 écnicos de Valencia y Daniel Ezquerro de Saracibar, de #musaat

de preinscripción: del 1 al 26 de septiembre de 2023.

<https://invassat.gva.es/.../2309v-jt02-proteccio-de...>

-----

Jornada técnica del Campus Presencial de l'#INVASSAT: Protección de cl...  
 gudes en altura 📏 28 de setembre en el 📍CT de l'INVASSAT a València

: Esteban Santamaría Coria, director del C.T. de València de l'INVASSAT,  
 a, Pascual García Martínez, Javier Avellana, de Huma Safety, Joaquín Ore...  
 S.L., Vicente Terol Orero, del CAATIEValencia, Colegio de Aparejadores...  
 écnicos de Valencia i Daniel Ezquerro de Saracibar, de #musaat

de preinscripció: de l'1 al 26 de setembre de 2023.

<https://invassat.gva.es/.../2309v-jt02-proteccio-de...>

CaídasEnAltura #CaigudesEnAltura

la Sostenible

Jornada tèc  
**PROTECCIÓN CLARABOIES ENFRONT  
 CAIGUDAS EN ALTU**



## EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

### Recursos per a editar els teus documents tècnics

Publicado el 5/10/2021

Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclusiu, comunicació clara, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons d'ús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitem. Aquest és un servei exclusiu per al personal de la Generalitat. Confiam que et siga d'utilitat. Moltes gràcies.

Recursos para editar tus documentos técnicos es una selección de herramientas que te ayudarán en la preparación y edición de documentos de trabajo. Criterios lingüísticos y gramaticales, lenguaje inclusivo, comunicación clara, diccionarios, glosarios especializados, normas para referenciar documentos, bancos de imágenes, iconos o sonidos de uso libre, herramientas para crear infografías...

Para acceder haz clic en esta dirección

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/gu15604/sitepages/recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

y solicita la autorización de acceso que, cuanto antes, tramitemos. Este es un servicio exclusivo para el personal de la Generalitat. Confiamos que te sea de utilidad. Muchas gracias.

### MANUAL PRÁCTICO PARA HACER TEXTOS ACCESIBLES PARA ESTUDIANTES CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

VES AMB COMPE!!!

Extracto del texto original elaborado por  
Aima Tafur Peral  
OIPD (2011)

Universidad Complutense de Madrid

## MEMÒRIA PREVENCIONISTA



*Temporary Lending Library Central Library New Bridge Street Newcastle upon Tyne. 1949.*  
[Newcastle Libraries](#). Document en el domini públic.

Consulta la secció [Memòria prevencionista](#)  
del nostre portal

## Segueix-nos en...

**PORTAL INVASSAT**

**Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare**

**L'INVASSAT  
A LES  
XARXES  
SOCIALS**



**LINKEDIN**  
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

**TWITTER**  
<https://twitter.com/gvainvassat>

**FACEBOOK**  
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

**PORTAL INVASSAT**  
<https://invassat.gva.es>

