

CENTRE DE DOCUMENTACIÓ DE L'INVASSAT

# RECULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT  
VALENCIANA

**INVASSAT**  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

**Divendres 23 de juny de 2023**

ACTUALITAT PREVENCIONISTA .....	2
AGENDA PREVENCIONISTA .....	12
ALS MITJANS.....	14
NOVETATS LEGALS .....	17
DOGV.....	17
BOE.....	17
DOUE .....	17
PUBLICACIONS DE L' INVASSAT .....	18
NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST.....	19
INSST.....	19
INVASSAT A LES XARXES.....	20
ESPAI COVID-19.....	21
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT .....	22
MEMÒRIA PREVENCIONISTA.....	23

# ACTUALITAT PREVENCIONISTA

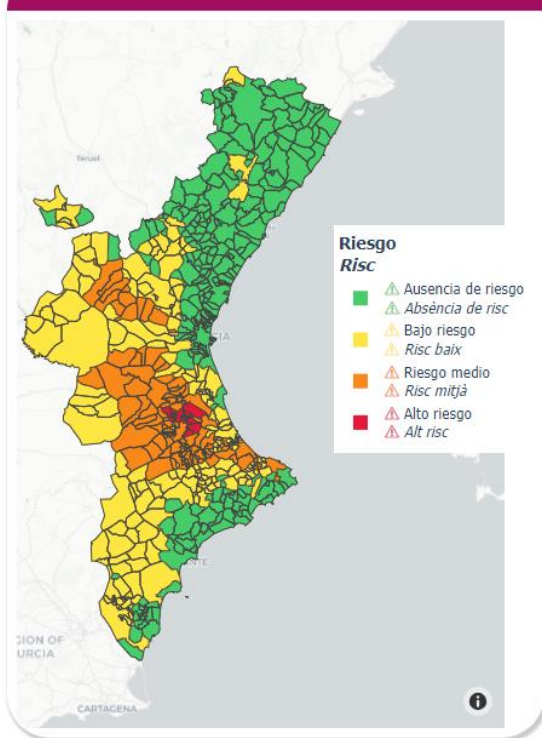
## Sistema de vigilància de temperatures extremes a la Comunitat Valenciana

Previsió HUI

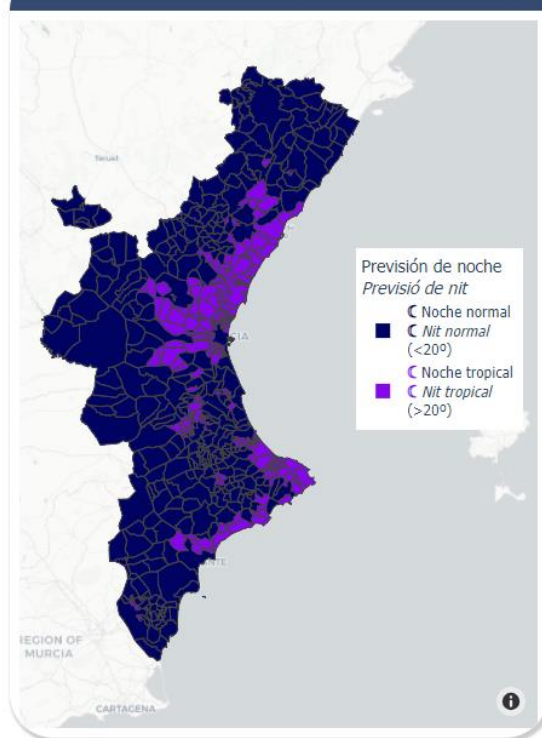
Previsió DEMÀ

Previsió ESTIU

Nivell de risc per HUI, divendres 23



Previsió de nit de HUI a demà, de divendres 23 a dissabte 24



# TRABAJAR EN ÉPOCA DE ALTAS TEMPERATURAS




**¿QUIERES SABER?**

ESPACIOS MONOGRÁFICOS DEL INVASSAT

**INVASSAT**  
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

[WWW.INVASSAT.GVA.ES](http://WWW.INVASSAT.GVA.ES)

RECORDA

 **GENERALITAT VALENCIANA**  
Conselleria de Sanitat i Universitat i Salut Pública

Direcció General de Salut Pública i Addiccions  
Misser Mascó, 31 - 46010 Valencia  
Tel. 961 928 000  
www.san.gva.es


**PROGRAMA DE PREVENCIÓ I ATENCIÓ ALS PROBLEMES DE SALUT DERIVATS DE LES ALTES TEMPERATURES A LA COMUNITAT VALENCIANA**



**2023**

SUBDIRECCIÓ GENERAL DE SEGURETAT ALIMENTÀRIA,  
LABORATORIS DE SALUT PÚBLICA I SANITAT AMBIENTAL

1/8

**PROTOCOL PER AL TREBALL EN ÈPOQUES D'ALTES TEMPERATURES**




 **GENERALITAT VALENCIANA**  **INVASSAT**  
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

**PROTOCOLO PARA EL TRABAJO EN ÉPOCAS DE ALTAS TEMPERATURES**



 **GENERALITAT VALENCIANA**  **INVASSAT**  
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

 **GENERALITAT VALENCIANA**  
Conselleria de Sanitat i Universitat i Salut Pública

Direcció General de Salut Pública i Addiccions  
Misser Mascó, 31 - 46010 Valencia  
Tel. 961 928 000  
www.san.gva.es

**PROGRAMA DE PREVENCIÓ I ATENCIÓ A LOS PROBLEMAS DE SALUD DERIVADOS DE LAS ALTES TEMPERATURES EN LA COMUNITAT VALENCIANA**


**2023**


SUBDIRECCIÓ GENERAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA,  
LABORATORIOS DE SALUD PÚBLICA Y SANIDAD AMBIENTAL


1/8


**VES AMB  
COMPTE!!!**


## 5 Medidas para la empresa

 **Formar e informar a la plantilla sobre** los riesgos, efectos, medidas preventivas, y en la aplicación de los primeros auxilios frente al golpe de calor.

 Cuando la seguridad y salud de los trabajadores lo exija, **disponer de locales que permitan a la plantilla descansar** cuando resulte necesario.

 **Informar a la plantilla** de que beban agua con frecuencia. Los lugares de trabajo **deben disponer de agua potable** en cantidad suficiente y **fácilmente accesible**.

 **Disminuir la temperatura en interiores** empleando la ventilación natural, usando ventiladores, aire acondicionado, etc.

 Organizar el trabajo cuando resulte posible, de tal manera que aquellas **actividades que requieran mayor esfuerzo físico se realicen durante las horas menos calurosas** de la jornada.

 **Garantizar una vigilancia de la salud adecuada a la plantilla**, en especial a aquellos que presenten problemas respiratorios, renales, diabetes, cardiovasculares, etc. son más sensibles a los efectos del estrés térmico.

## 6 Medidas para la plantilla

 **Realizar pausas**, descansando en lugares frescos y a la sombra.

 **Beber frecuentemente agua o bebidas isotónicas**. Es conveniente beber un vaso de agua cada cuarto de hora.

 **Evitar beber alcohol y cafeína**, ya que deshidratan el cuerpo.

 **Evitar las comidas calientes y pesadas**.

 **Evitar la exposición directa de la piel al sol**. Utilizar ropa amplia y ligera, con tejidos claros que absorban el agua y sean permeables al aire.

 **Proteger la cabeza** con casco, gorras o sombreros, según sea el trabajo realizado.

 **Utilizar cremas de alta protección** contra el sol.

Para más información vea nuestro video a través de nuestro:

Código QR



Enlace

Golpe de Calor

**umivale** **suma**  
Activa | LEAFRENTES



**umivale** **suma**  
Activa | LEAFRENTES

# El Golpe de Calor

Medidas preventivas

PLAN DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL 2022

## 1 ¿Qué es el Golpe de Calor?

En época estival, las condiciones climáticas a las que se encuentran expuestas las personas trabajadoras pueden ser la causa de accidentes de trabajo.

La **acumulación excesiva de calor en el organismo**, se puede producir tanto por las altas temperaturas, como por el calor que genera el cuerpo en actividades físicas intensas.

El efecto más grave de la exposición a situaciones de calor intenso es el llamado **"golpe de calor"**, que se caracteriza por una elevación incontrolada de la temperatura corporal, pudiendo causar lesiones en los tejidos.

La elevación de la temperatura provoca una disfunción del sistema nervioso central y un fallo en el mecanismo normal de regulación térmica, acelerando el **aumento de la temperatura corporal**.

Cuando se produce un **golpe de calor**, la piel **se calienta, se seca y cesa la sudoración**; aparecen convulsiones; aumenta el ritmo respiratorio y cardíaco; la temperatura corporal puede llegar a superar los 40° C; aparecen alteraciones de la conciencia; finalmente, puede ocasionar la muerte del afectado/a.



## 2 Factores de riesgo

 **Temperatura y grado de humedad ambiental elevados**.

 **Ventilación escasa**. Al aumentar la velocidad del aire, disminuye la sensación de calor porque se facilita la pérdida de calor por convección y por evaporación.

 **Falta de aclimatación al calor**. La aclimatación se consigue en 7-15 días pero desaparece en tan sólo una semana.

 **Ingesta de líquidos insuficiente**.

 **Sobrepeso**.

 **Enfermedades** que dificulten la sudación, como la **diabetes**, la **insuficiencia cardíaca** y otras.

 **Desarrollo de trabajo físico intenso**.

 **Exposición directa a los rayos del sol**.


 **Ingesta de ciertos medicamentos**, tales como antihistamínicos, diuréticos o antidepressivos.

 **La vestimenta**: más perjudicial las oscuras y gruesas.

 **Edad avanzada**: con la edad se produce una disminución importante de la sensación de sed, aumentando el riesgo de deshidratación.

## 3 ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas se presentan de forma brusca. Cuando el golpe de calor ya se ha instaurado, se caracterizan por:

 **La temperatura corporal supera los 40,6 °C**, ausencia de sudor, piel roja, caliente y seca.

 **Pulso y respiración acelerados, tensión arterial elevada**, dolor palpitante de cabeza y pupilas dilatadas.


 **Debilidad, mareo, náuseas**, confusión, delirios, pérdida de conciencia, y convulsiones.

## 4 Primeros Auxilios

**Avisar inmediatamente a los servicios de urgencias 112**, y mientras esperamos su llegada:

 **Trasladar a la persona afectada a un área fresca y con sombra**. Retirarle la ropa.

 **Turnarlo boca arriba**, con la **cabeza ligeramente elevada**.

 Si está consciente, **darle de beber líquidos**, a ser posible que contengan sal y azúcar (tales como las **bebidas isotónicas**). **Nunca** le daremos **bebidas alcohólicas**.

 **Refrescarle el cuerpo**, con **agua fría** masajeándolo con una esponja o trapo. Pueden aplicarse compresas frías e incluso hielo.

**NOU**



## VIOLENCIA OCUPACIONAL: DIAGNÓSTICO DE LA SITUACIÓN ACTUAL Y ESTRATEGIAS DE ABORDAJE

Organiza:

**Foment**  
del Treball Nacional

Con la colaboración de:

**full** audit  
TODAS LAS PARTES

Con el apoyo de:

Generalitat de Catalunya  
Departament d'Empresa i Treball

a la feina **cap risc**

	1. INTRODUCCIÓN	3
	2. ¿QUÉ SE ENTIENDE POR VIOLENCIA OCUPACIONAL?	5
	2.1. Tipos de violencia ocupacional	8
	2.2. Causas que pueden generar una conducta violenta	10
	3. CONTEXTO ACTUAL Y TENDENCIA	11
	3.1. Sectores más afectados	13
	3.2. Perfiles de trabajadores más afectados	15
	3.3. Repercusiones sobre el trabajador	17
	3.3.1. Lesiones físicas	17
	3.3.2. Lesiones psicológicas	17
	3.4. Repercusiones sobre la organización	18
	4. ¿CÓMO RECONOCER SITUACIONES DE VIOLENCIA OCUPACIONAL? CANALES Y/O MEDIOS PARA LA NOTIFICACIÓN Y REGISTRO	20
	4.1. Información importante a tener en cuenta en la notificación de actos violentos	22
	4.2. Canales y medios para la notificación de un acto violento en el trabajo	23
	4.3. Análisis de la información	25
	5. ¿CÓMO ABORDAR LA VIOLENCIA OCUPACIONAL?	32
	5.1. Prevención del suceso «cómo evitar que ocurra»	38
	5.2. Protección ante el suceso. «sí ocurre, cómo mitigar el daño»	49
	5.3. Atención post-suceso, el acompañamiento a la víctima	53
	6. EXPERIENCIAS PRACTICAS	55
	Anexo: Referencias bibliográficas	69

**NOU**



**Trabajo y Sociedad**

*Sociología del trabajo- Estudios culturales- Narrativas sociológicas y literarias*  
 Núcleo Básico de Revistas Científicas Argentinas (Caicyt-Conicet)  
 N° 40, Verano 2023, Santiago del Estero, Argentina  
 ISSN 1514-6871 - www.unse.edu.ar/trabajosociedad



**Revisión sistemática sobre trayectorias laborales profesionales**

**Systematic review on professional work trajectories**

**Revisão sistemática sobre trajetórias de trabalho profissional**

Deisy **CHANDIA GODOY\***  
 David **NEIRA\*\***

Recibido: 01.04.22  
 Aprobado: 10.08.22



**RESUMEN**

Este trabajo consiste en una revisión de las investigaciones empíricas sobre las trayectorias laborales de profesionales. Utiliza el método de revisión sistemática de artículos publicados en las bases de datos Web of Science, Scopus y ScIELO entre los años 2009 a 2020 (enero). Este contempla cinco fases; identificación, duplicados, elegibilidad, inclusión, y evaluación de sesgo. Se incluyeron investigaciones empíricas, en idioma español e inglés, con muestras de trabajadores/trabajadoras profesionales. La muestra quedó conformada por 13 artículos. Los resultados muestran que las trayectorias laborales de los profesionales tienen ciertas ventajas, no obstante, asumen los mismos riesgos e inseguridades que trabajadores no profesionales. Los contextos de crisis económica o las sociedades caracterizadas por la debilidad institucional en políticas públicas y la ambigüedad de las relaciones laborales, provocan incertidumbre en los sujetos y generan contextos laborales precarizados. Las trayectorias no están determinadas solo por las acciones que realice el individuo en relación a sus estudios y estrategias, también son determinantes los factores estructurales, como el sector de actividad laboral, entre otras. Aunque es preciso señalar que los sujetos asumen como su responsabilidad el curso de sus trayectorias, incluso "naturalizan" las condiciones laborales precarizadas.

**Palabras Clave:** revisión sistemática; trayectorias laborales; profesionales; precarización laboral.

**ABSTRACT**

This work consists of a review of empirical research on professional career paths. It uses the method of systematic review of articles published in the Web of Science, Scopus and ScIELO databases between the years 2009 and 2020 (enero). This includes five phases; identification, duplicates, eligibility, inclusion, and evaluation of bias. Empirical investigations were included, in Spanish and English, with samples of professional workers. The sample was made up of 13 articles. The results show that the work trajectories professional has certain advantages, however, they assume the same risks and insecurities

\* Académica Departamento de Ciencias Sociales de la Universidad Católica de la Santísima Concepción. Correo: dchandia@ucsc.cl

\*\* Académico Departamento de Psicología de la Universidad San Sebastián. Correo: dneiraf1@docente.uss.cl



Área de Gestión Sanitaria Jerez, Costa Noroeste y Sierra de Cádiz




**Unidad de Prevención de Riesgos Laborales II-04**  
**Servicio Andaluz de Salud**


## Contenido de la guía

1.- INTRODUCCIÓN .....	4
1.1. Accidentabilidad en nuestra Área.....	4
1.2 Datos Accidentabilidad vial laboral en España .....	6
2.- DISPONIBILIDAD DE LA GUÍA.....	9
2.1. Campaña de sensibilización.....	10
3.- FORMACIÓN EN SEGURIDAD VIAL.....	11
4.- PRINCIPALES CAUSAS DE LOS ACCIDENTES VIALES.....	11
5. FACTORES HUMANOS.....	12
5.1. Teoría de la Homeostasis del Riesgo.....	12
5.2. Como mejorar nuestra percepción del riesgo.....	13
5.3. Comportamientos inseguros o de riesgo.....	14
6. FACTORES CLIMÁTICOS O AMBIENTALES.....	47
7. FACTORES VIALES.....	54
8. FACTORES DEL VEHÍCULO.....	56
9.- SEGURIDAD VIAL CON PATINETE ELÉCTRICO.....	57
.....	57
10.- DISCAPACIDAD Y SEGURIDAD VIAL.....	60
.....	60
11.- SEGURIDAD VIAL CON MOTOS Y MOTOCICLETAS.....	61
12.- SEGURIDAD VIAL A PIE (PEATÓN).....	62
13.- SEGURIDAD VIAL CICLISTAS.....	64
14.- QUÉ HACER ANTE UN ACCIDENTE DE TRÁFICO.....	67
13.- BIBLIOGRAFÍA.....	71
ANEXO I: CAMPAÑA DE SEGURIDAD VIAL LABORAL: MUEVETE COMO DESEES, PERO HAZLO CON SEGURIDAD VIAL.....	72

**RECORDA**

	<p><b>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</b></p>	<p>CÓDI: SPRL-DIPRL-05 DATA: 21/06/2023</p>
	<p><b>DOCUMENT INFORMATIU DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</b></p>	<p>PÀGINA: 1 de 19 REVISIÓ: SPRL-DIPRL-05.08</p>
<p><b>TÍTOL: MANTENIMENT I REVISIONS PERIÒDIQUES D'INSTAL·LACIONS I EQUIPS</b></p>		

DATA	MODIFICACIONS RESPECTE DE L'EDICIÓ ANTERIOR
10/08/2017	Actualització normativa de les instal·lacions de protecció contra incendis.
06/11/2017	Correcció d'errors. Normativa de legionel·la.
19/01/2018	Incorporació de nous equips i instal·lacions.
16/11/2021	Incorporació d'instal·lacions, tal com s'estableix en la IT3.3 Reial decret 1.027/2007, de 20 de juliol.
30/07/2022	Actualització normativa manteniment instal·lacions elèctriques en LPC, reglament d'equips a pressió, i reglament instal·lacions frigorífiques.
01/02/2023	Actualització nou decret prevenció legionel·la.
21/06/2023	Incorporació norma para-rajos.

	<p><b>SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DEL PERSONAL PROPIO</b></p>	<p>CÓDIGO: SPRL-DIPRL-05 FECHA: 21/06/2023</p>
	<p><b>DOCUMENTO INFORMATIVO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b></p>	<p>PÁGINA: 1 de 19 REVISIÓN: SPRL-DIPRL-05.08</p>
<p><b>MANTENIMIENTO Y REVISIONES PERIÓDICAS DE INSTALACIONES Y EQUIPOS</b></p>		

FECHA	MODIFICACIONES RESPECTO A LA EDICIÓN ANTERIOR
10/08/2017	Actualización normativa de las instalaciones de protección contra incendios.
06/11/2017	Corrección de errores. Normativa de legionella.
19/01/2018	Incorporación de nuevos equipos e instalaciones.
16/11/2021	Incorporación de instalaciones, tal y como se establece en la IT3.3 Real Decreto 1027/2007, de 20 de julio.
30/07/2022	Actualización normativa mantenimiento instalaciones eléctricas en locales de pública concurrencia (LPC), reglamento de equipos a presión, y reglamento instalaciones frigoríficas.
01/02/2023	Actualización nuevo decreto prevención legionela.
21/06/2023	Incorporación norma pararrayos.



**RECORDA**



**UNIVERSIDAD  
DE GRANADA**

**Título de la tesis**

**METODOLOGÍA PARA LA EVALUACIÓN DE LA EXPOSICIÓN  
LABORAL SIMULTÁNEA A RUIDO Y VIBRACIÓN MANO-BRAZO  
BASADA EN UN ÍNDICE COMBINADO. APLICACIÓN A UN CASO  
DE ESTUDIO**

Para la obtención del

**GRADO DE DOCTOR POR LA UNIVERSIDAD DE GRANADA  
PROGRAMA DE DOCTORADO DE INGENIERÍA CIVIL**

**Doctoranda:**

Raquel Nieto Álvarez

**Directores:**

Dra. María Dolores Martínez Aires  
Departamento de Construcciones Arquitectónicas. Universidad de Granada

Dr. Diego Pablo Ruiz Padillo  
Departamento de Física Aplicada. Universidad de Granada

Granada, abril de 2023



frontiers | Frontiers in Public Health

TYPE Systematic Review  
PUBLISHED 22 June 2023  
DOI 10.3389/fpubh.2023.1187582

Check for updates

**Effectiveness of sleep interventions for rotating night shift workers: a systematic review and meta-analysis**

Bo Min Jeon<sup>1</sup>, Su Hyun Kim<sup>2\*</sup> and Seung Hwa Shin<sup>3</sup>

<sup>1</sup>College of Nursing, Kyungpook National University, Daegu, Republic of Korea, <sup>2</sup>College of Nursing, The Research Institute of Nursing Science, Kyungpook National University, Daegu, Republic of Korea, <sup>3</sup>Department of Nursing, Andong Science College, Andong, Republic of Korea

**OPEN ACCESS**

EDITED BY  
Saeed Safiri,  
Tabriz University of Medical Sciences, Iran

REVIEWED BY  
Sajad Reza Naeijshahrestani,  
Tabriz University of Medical Sciences, Iran  
Korina Rodriguez-Angelini,  
Tabriz University of Medical Sciences, Iran  
Serena Scarpini,  
Sapienza University of Rome, Italy  
Korina Rodriguez-Angelini,  
Tabriz University of Medical Sciences, Iran, IN  
collaboration with senior reviewer SS

\*CORRESPONDENCE  
Su Hyun Kim  
✉ kshim@knu.ac.kr

RECEIVED 16 March 2023  
ACCEPTED 06 June 2023  
PUBLISHED 22 June 2023

CITATION  
Jeon BM, Kim SH and Shin SH (2023) Effectiveness of sleep interventions for rotating night shift workers: a systematic review and meta-analysis. *Front. Public Health* 11:1187582. doi: 10.3389/fpubh.2023.1187582

COPYRIGHT  
© 2023 Jeon, Kim and Shin. This is an open-access article distributed under the terms of the [Creative Commons Attribution License \(CC BY\)](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/). The use, distribution or reproduction in other forums is permitted, provided the original author(s) and the copyright owner(s) are credited and that the original publication in this journal is cited, in accordance with accepted academic practice. No use, distribution or reproduction is permitted which does not comply with these terms.

**Background:** Sleep disturbance is a common issue among rotating night shift workers and is closely related to health risks. The present study aimed to determine the effectiveness of pharmacological and non-pharmacological sleep interventions for the management of sleep disturbance among rotating night shift workers.

**Methods:** For this systematic review and meta-analysis, we searched six electronic databases—EMBASE, CINAHL, Cochrane Library, PubMed, Scopus, and Web of Science—for randomized controlled trials and quasi-experimental studies. The meta-analysis was performed based on the random effects model using the Comprehensive Meta-Analysis software. The study was conducted following the Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses guidelines.

**Results:** Of the 1019 studies retrieved, 30 met the inclusion criteria for the systematic review, 25 were selected for the meta-analysis. Sleep interventions were categorized as follows: pharmacological approach ( $n = 7$ ), light therapy ( $n = 9$ ), cognitive behavioral approach ( $n = 7$ ), aroma or alternative therapy ( $n = 4$ ), and shift schedule modification ( $n = 3$ ). The overall mean effect size of the interventions was moderate (Hedges'  $g = 0.59$ ; 95% confidence interval =  $0.33-0.84$ ,  $z = 4.50$ ,  $p < 0.001$ ).

**Conclusion:** Sleep interventions were effective in promoting sleep or reducing sleep disturbance among rotating night shift workers. These findings provide evidence of the effectiveness of various pharmacological and non-pharmacological sleep interventions for managing sleep health in the work environment of rotating night shift workers.

**KEYWORDS:** shift work schedule, sleep, sleep-wave disorders, systematic review and meta-analysis, sleep interventions

**Introduction**

Sleep disturbance is one of the chief complaints reported by shift workers with irregular shifts (1). Approximately 15%–20% of the working population in the US and Europe work on shift schedules comprising night shifts (1, 2). In Korea, 82.1% of the nurses in healthcare institutions are working in rotating night shifts (3). A previous study reported higher

Frontiers in Public Health | 01 | frontiersin.org

**EL IMPACTO DE LA TECNOLOGÍA EN LAS RELACIONES LABORALES: RETOS PRESENTES Y DESAFÍOS FUTUROS<sup>1</sup>**

THE IMPACT OF TECHNOLOGY ON INDUSTRIAL RELATIONS: PRESENT CHALLENGES AND FUTURE CHALLENGES

**Henar Álvarez Cuesta**  
Catedrática de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social  
Universidad de León  
halvc@unileon.es

**Palabras clave:** poder de dirección, control empresarial, inteligencia artificial, derecho colectivo, salud laboral  
**Keywords:** management power, corporate control, artificial intelligence, collective bargaining law, occupational health and safety

**Resumen:** La tecnología digital supone un elemento disruptivo en el conjunto de relaciones jurídicas, y especialmente ha supuesto un terremoto de ignotas consecuencias en el campo de las relaciones laborales. La tecnología, en este frágil equilibrio, refuerza el poder empresarial, especialmente el poder de dirección (automatizando y facilitando su adopción) y el poder de control sobre las personas empleadas. Como consecuencia, la asimetría de partida se intensifica y acaba por lesionar el ejercicio de los derechos laborales básicos de las personas trabajadoras, desde el derecho al trabajo, al ejercicio de los derechos de descanso, a la salud integral, a la intimidad, o a la protección de sus datos personales.

**Abstract:** Digital technology is a disruptive element in the whole range of legal relations, and in particular it has caused an earthquake of unknown consequences in the field of labour relations. Technology, in this fragile balance, reinforces corporate power, especially managerial power (by automating and facilitating its adoption), and the power of control over employees. As a result, the initial asymmetry is intensified and ends up damaging the exercise of workers' basic labour rights, from the right to work, to the exercise of their right to rest, to full health, to privacy, or to the protection of their personal data.

<sup>1</sup> Este trabajo ha sido realizado en el marco del Proyecto de Investigación Investum/21/LE/0001, titulado «La disrupción tecnológica y digital y los nuevos riesgos emergentes en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo», financiado por la Consejería de Empleo e Industria de la Junta de Castilla y León.

Revista Justicia & Trabajo, n.º 2, junio 2023  
ISSN: 2952-1955 | 39

**EL ACCIDENTE DE TRABAJO EN EL TELETRABAJO: RETOS Y PERSPECTIVAS**

ACCIDENT AT WORK IN TELEWORKING: CHALLENGES AND PERSPECTIVES

**Alba García Torres**  
Profesora Contratada Doctora de la Universidad de Oviedo  
garcialaba@uniovi.es

**Palabras clave:** Accidente de trabajo, Teletabajo, Presunción de laboralidad, Persona teletrabajadora.  
**Key Word:** Accident at work, teleworking, Labour presumption, Teleworking person.

**Resumen:** En este trabajo se realiza un análisis del accidente de trabajo en la modalidad de prestación de servicios de teletabajo. Para ello, se realiza un análisis de los elementos configuradores del concepto de accidente de trabajo, en especial de la presunción de tiempo y lugar de trabajo, para analizar su adecuación a las distintas modalidades de teletabajo, pues ni la Ley de Trabajo a Distancia, ni la normativa de Seguridad Social ofrecen una solución a las posibles controversias que se pudieran plantear en esta materia.

**Abstract:** In this work, it is carried out an analysis of the work accident in the modality of teleworking services. For this, it is realized an analysis of the elements that configure the concept of work accident, a legal figure of eminently jurisprudential construction, especially the presumption of time and workplace, to analyze its adaptation to the different modalities of teleworking, since neither Labor Law, nor the social security regulations offer a solution to the possible controversies that could arise in this matter.

**Sumario:** I. EL NUEVO MARCO NORMATIVO DEL TELETRABAJO: LEY 10/2021, DE 9 DE JULIO, DE TRABAJO A DISTANCIA. II. EL ACCIDENTE DE TRABAJO EN EL TELETRABAJO: ALGUNAS PRECISIONES JURISPRUDENCIALES. III. EL ALCANCE DE LA PRESUNCIÓN DE LABORALIDAD EN EL ACCIDENTE DE TRABAJO. ¿QUÉ ES EL «TIEMPO-Y-LUGAR» DE TRABAJO EN EL TRABAJO A DISTANCIA? IV. EL ACCIDENTE DE TRABAJO IN TITNER EN EL TELETRABAJO. V. CONCLUSIONES.

Revista Justicia & Trabajo, n.º 1, diciembre 2022  
ISSN: 2952-1955 | 95

**¿CÓMO AFECTAN A LAS TRABAJADORAS LOS RIESGOS PSICOSOCIALES?**

HOW DO PSYCHOSOCIAL RISKS AFFECT WOMEN WORKERS?

**José María Urís Lloret**  
Doctor en Género e Igualdad y Doctor en Sociedad, Desarrollo y Relaciones Laborales por la Universidad de Murcia.  
josem@outlook.es  
Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7936-1567>

**Palabras clave:** Trabajo, riesgos psicosociales, salud, género, igualdad.  
**Keywords:** Work, psychosocial risks, health, gender, equality.

**Resumen:** La exposición a los riesgos psicosociales puede tener consecuencias negativas en la salud, tanto de las trabajadoras como de los trabajadores, no obstante, entendemos que determinadas circunstancias como el papel de la mujer en el trabajo remunerado, la discriminación de la que es objeto en ese ámbito, que ciertas patologías le afectan de forma distinta y el hecho de que el noventa por ciento de las empleadas trabajan en el sector servicios que es donde más incidencia tienen los riesgos de origen psicosocial, requiere un estudio específico que nos facilite avanzar en la prevención de los riesgos que estamos analizando.

**Abstract:** Exposure to psychosocial risks can have negative consequences on the health of both male and female workers. However, we understand that certain circumstances such as the role of women in paid work or the discrimination they suffer in that area, affect them differently. The fact that ninety percent of the female employees work in the service sector, which is where psychosocial risks have the greatest incidence, requires a specific study that promotes progress in prevention of the risks we are analyzing.

**Sumario:** I. INTRODUCCIÓN. II. ENTORNO SOCIO-LABORAL. III. LA DESIGUALDAD EN SALUD. IV. LA SALUD LABORAL DE LAS MUJERES. V. LOS RIESGOS LABORALES DE ORIGEN PSICOSOCIAL. VI. REFLEXIONES Y PROPUESTAS.

**I. INTRODUCCIÓN**

La exposición a los riesgos psicosociales puede tener consecuencias negativas en la salud, tanto de las trabajadoras como de los trabajadores, no obstante en el artículo que les presentamos vamos a analizar de manera concreta como les afecta a las mujeres, aunque

Revista Justicia & Trabajo, n.º 1, diciembre 2022  
ISSN: 2952-1955 | 133

**VES AMB  
COMPTE!!!**



MINISTERIO  
DE TRABAJO  
E INMIGRACIÓN





INSTITUTO NACIONAL  
DE SEGURIDAD E HIGIENE  
EN EL TRABAJO

## CUESTIONARIOS

# EVALUACIÓN Y ACONDICIONAMIENTO DE LA ILUMINACIÓN EN PUESTOS DE TRABAJO

## AGENDA PREVENCIÓNISTA

RECORDA

FORMACIÓN DE ESPECIALISTAS

**Seminario:**  
**Escenarios de exposición y control de la exposición a agentes químicos**  
 29 de junio de 2023  
 CNCT-Barcelona

OBJETIVOS

Conocer qué son los escenarios de exposición (EE).  
 Destacar qué información de la contenida en los EE tiene una mayor relevancia en la evaluación y control de la exposición a agentes químicos.

DIRIGIDO A

Técnicos de prevención y profesionales relacionados con la evaluación y control del riesgo químico.



CONTENIDOS

- Escenarios de exposición en el marco del REACH. Definición y contenido. Relación con la PRL.
- Escenarios de exposición: evaluación de la exposición y caracterización del riesgo.
- Escenarios de exposición: obligaciones de los usuarios intermedios.

INFORMACIÓN GENERAL

**PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES:**  
 Cumplimentar todos los datos del formulario de inscripción.  
 Recibirá respuesta sobre su admisión unos 7 días antes.

**Duración:** 5 horas.  
**Horario:** 9:00 - 14:00  
**Inscripción:** gratuita (plazas limitadas)

FORMACIÓN DE ESPECIALISTAS

**Curso:**  
**Investigación de casos de enfermedad profesional**  
 27, 28 y 29 de junio de 2023  
 SSCC-Madrid

OBJETIVOS

Conocer la gestión administrativa y sanitaria de los casos de enfermedades profesionales (EEPP).  
 Conocer las funciones de las AAPP en materia de enfermedades profesionales.  
 Mejorar los procedimientos de investigación de casos de enfermedades profesionales.

DIRIGIDO A

Técnicos de Servicios de Prevención, Personal Sanitario del ámbito de la Salud Laboral.

CONTENIDOS

- Marco normativo de la enfermedad profesional. Epidemiología Laboral de campo.
- Proceso para la investigación de casos de enfermedad profesional.
- Investigación de EEPP originadas por distintos agentes o condiciones de trabajo.

INFORMACIÓN GENERAL

**PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES:**  
 Cumplimentar todos los datos del formulario de inscripción y enviarlo conforme a la fecha límite indicada en la [web](#).  
 Recibirá respuesta sobre su admisión unos 7 días antes del inicio de la actividad.

**Duración:** 25 horas  
**Horario:** 9:30 - 17:30, día 27  
 9:30 - 17:00, días 28 y 29  
**Inscripción:** gratuita (plazas limitadas)

**Lugar de celebración:** Aulas de formación de SSCC  
**Contacto:** [deprosel@insst.mites.gob.es](mailto:deprosel@insst.mites.gob.es)

**AGENDA PREVISTA**

Esdeveniment	Lema	Data	Tipus	Organitza
<a href="#">SHO'23 International symposium on hygiene and health at work</a>		20-21.07.2023	Presencial + En línia	Sociedade Portuguesa de Segurança e Higiene Ocupacionais
<a href="#">Swiss Day of Safety at Work JSST</a>	Digitalització i Treball 4.0	19.10.2023	Presencial + En línia	Commission fédérale de coordination pour la sécurité au travail CFST
<a href="#">A+A Düsseldorf</a>	Les persones importen	24-27.10.2023	Presencial	Messe Düsseldorf
<a href="#">23rd World Congress on Safety and Health at Work</a>	Donar forma al canvi .	27-30.11.2023	Presencial + En línia	OIT. ISSA

**RECORDA**

**SEGONA EDICIÓ 2023**  
PREINSCRIPCIÓ DEL 15 DE MAIG AL 12 DE JULIOL

**1 DE JUNY A 17 DE JULIOL DE 2023**

**CAMPUS VIRTUAL DE L'INVASSAT**  
**16 CURSOS**  
SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL

  
NOU CURS BÀSIC DE PRL  
PER A TALLERS DE FALLES  
I FOGUERES

## ALS MITJANS

---

[Economia rep 41 sol·licituds d'empreses valencianes per a implantar la jornada laboral de 4 dies](#) Conselleria d'Economia Sostenible, Sectors Productius, Comerç i Treball

[Más de la mitad de los trabajadores hace horas extra y la mayoría no las cobra](#) Las Provincias. 22.06.2023

[Fallece un trabajador tras quedar enganchado por los rodillos de una fábrica de maderas](#) La Vanguardia. 22.06.2023

[Evacuados al hospital dos trabajadores tras recibir una descarga eléctrica en Guillena \(Sevilla\)](#) Europa Press. 22.06.2023

[Un trabajador sufre una herida grave con una máquina de cortar ferralla en El Pedernoso](#) elDiario.es. 22.06.2023

[Un trabajador herido tras caerle una piedra en la mina de Súrria](#) 20 minutos. 20.06.2023

[Herido grave un pintor tras caer desde un tejado en Valladolid](#) El Español. 22.06.2023

[Un trabajador de 55 años sufre el atrapamiento de su pierna cuando trabajaba en Boadilla](#) La Vanguardia. 22.06.2023

[Un herido tras sufrir una caída en una cantera en Junciana \(Ávila\)](#) Europa Press. 22.06.2023

[El absentismo laboral en Cantabria supuso a las empresas un coste de 187 millones de euros durante el primer cuatrimestre de 2023](#) PR Noticias. 22.06.2023

[10 Requisitos a tener en cuenta para seleccionar las sillas de oficinas](#) Prevencionar. 22.06.2023

[El Gobierno aprueba el Plan de Acción para la 'Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2023-2027'](#) La Vanguardia. 21.06.2023

[Inspecciones de trabajo sorpresa en el campo murciano para evitar golpes de calor](#) Cadena Ser. 22.06.2023

[Millennials y generación Z se atrincheran en el teletrabajo](#) La Razón. 22.06.2023

[Las tecnologías de la Industria 4.0 favorecen la seguridad y salud laboral de la plantilla](#) UPV/EHU. 21.06.2023

[Cuestionario sobre evaluación y acondicionamiento de la iluminación en puestos de trabajo](#) Prevencionar. 22.06.2023

[Mujeres con discapacidad y víctimas de violencia machista, rechazadas en algunos empleos por si aparece el agresor](#) elDiario.es. 22.06.2023

[El gran temor a equivocarse en el trabajo: por qué hace tanto daño la cultura de la culpabilización](#) Smoda El País. 23.06.2023

**VES AMB  
COMPTE!!!**



## SEGURIDAD VIAL CALOR Y CONDUCCIÓN

### Sabías que...

Una temperatura excesiva influye en las **capacidades físicas y comportamiento** del conductor.



Disminuye nuestra **capacidad de reacción**, genera somnolencia, fatiga y aumenta la agresividad al volante.

**A 35 °C**, un conductor reacciona un 20% más lento que si fuera circulando con 25°C y equivale a conducir con una **tasa de alcoholemia cercana a 0,5 g/l sangre**.



Incrementa el **riesgo de reventón** en neumáticos con presión inadecuada.

### Algunos consejos



#### VENTILACIÓN

Ventila el vehículo antes de comenzar la marcha. Mantener una temperatura entre 22 y 24°C.



#### HIDRATACIÓN

Hidrátate de forma continua con agua o zumos.



#### VISIÓN

Utiliza **gafas de sol** para evitar deslumbramientos.

#### HORARIO



Evita conducir en las horas más calurosas. Normalmente las temperaturas más altas se alcanzan entre las 13:00 y 17:00 horas.

#### DESCANSO



Detente cada dos horas o cada 200km como máximo y si sientes cualquier mínima señal de fatiga al volante.

#### RECUERDA



Siempre que puedas, aparca en la sombra y **nunca dejes a tus niños o mascotas dentro del vehículo**.

fraternidad.com



Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2023

## Vols saber?

[Digital platform workers: EU rules one step closer](#). European Parliamentary Research Service. 22.06.2023.

[Crecen los efectos nocivos de la contaminación lumínica en la astronomía](#). SINC. 22.06.2023.

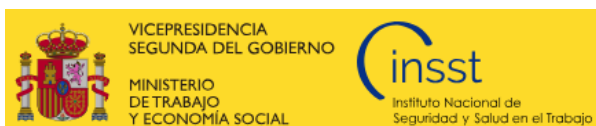
[¿Ayudan determinadas fuentes de letra a las personas con dislexia?](#) Miguel Ángel Pérez-Sánchez i Javier Marín Serrano. The Conversation. 22.06.2023.

[Una herramienta desarrollada por el CSIC para medir las sequías pasa a integrar el catálogo de Google Earth Engine](#). CSIC. 22.06.2023.

[La diabetes afectará a 1.300 millones de personas en 2050, el doble que en la actualidad](#). El País. 22.06.2023.

[Lactancia y corazón: Cómo la leche materna es esencial para que el corazón neonatal madure tras el nacimiento](#). Ana Paredes. Dciencia. 22.06.2023.






[Deepfakes y mundos sintéticos](#). Enrique Dans. 21.06.2023.



**VES AMB COMPTÉ!!!**

### Preguntas técnicas frecuentes riesgos psicosociales



- ¿Cómo interpretar el informe agrupado y el informe comparativo de FPSICO 4.0 y 4.1? 
- Comparativa entre FPSICO 3.1, 4.0 y 4.1 
- ¿En qué países se puede aplicar FPSICO 3.1, 4.0 y 4.1? 
- ¿En qué idiomas está disponible el cuestionario FPSICO? 
- ¿Qué significan los "tramos" de cada factor de FPSICO versión 3.1, 4.0 y 4.1 y cómo se obtienen? 



## NOVETATS LEGALS

### DOGV

DOGV num. 9624, 23 de juny de 2023. Sense novetats.

### BOE

BOE num. 149, 23 de juny de 2023. Sense novetats.

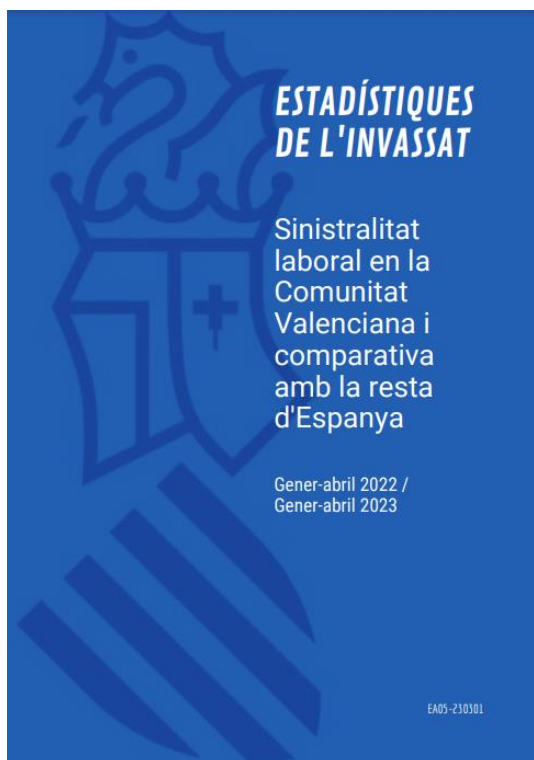
### DOUE

DOUE num. L160, de 23 de juny de 2023. Sense publicació.

**VES AMB COMPTÉ!!!**

¿Qué medicamento toma?		Así le puede afectar
Trastornos del sueño (hipnóticos)		somnolencia, disminución de la atención y disminución de la capacidad de reacción
Ansiedad (ansiolíticos)		somnolencia, disminución de la atención y disminución de la capacidad de reacción
Depresión (antidepresivos)		nerviosismo, ansiedad, somnolencia, alteración de la coordinación, visión borrosa
Gripe y catarro (antigripales y anticatarrales)		somnolencia
Dolor (analgésicos)		somnolencia, disminución de la capacidad de concentración y de reacción, mareo
Alergias (antialérgicos)		somnolencia, visión borrosa (colirios)
Migrañas (antimigrañosos)		somnolencia, mareos, debilidad
Afecciones oculares		visión borrosa
Psicosis (antipsicóticos)		somnolencia, mareo, agitación, cansancio
Epilepsia (antiepilépticos)		somnolencia, mareos, visión borrosa, fatiga, sensación de debilidad
Párkinson (antiparkinsonianos)		somnolencia, episodios repentinos de sueño, espasmos, visión borrosa, confusión
Fármacos usados para la diabetes		hipoglucemia
Antihistamínicos		somnolencia, capacidad de reacción reducida.

## PUBLICACIONS DE L' INVASSAT



### Estadístiques

- [Dades de sinistralitat laboral en la Comunitat Valenciana i comparativa amb la resta d'Espanya i altres Comunitats Autònomes Gener-abril 2022 - Gener-abril 2023](#). 15.06.2023.
- [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-abril 2022 - Enero-abril 2023](#). 15.06.2023.
- [Estadística de accidentes de trabajo. Mayo 2022-Abril 2023](#). 02.06.2023.
- [Estadística d'accidents de treball. Resum. Maig 2022-Abril 2023](#). 02.06.2023.
- [Estadística de accidentes de trabajo. Resumen. Mayo 2022-Abril 2023](#). 02.06.2023.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Mayo 2022-Abril 2023](#). 02.06.2023.
- [Estadística de malalties professionals. Resum. Maig 2022-Abril 2023](#). 02.06.2023.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Resumen. Mayo 2022-Abril 2023](#). 02.06.2023.

### Alerta INVASSAT

- [Plataformas suspeses de nivell variable d'accionament manual o motoritzat: bastides penjades](#). 07.06.2023.
- [Plataformas suspendidas de nivel variable de accionamiento manual o motorizado: andamios colgados](#). 07.06.2023.

### Fitxes d'investigació d'accidents

- [Accident greu d'un treballador per caiguda a distint nivell des d'una escala manual](#). 02.06.2023.
- [Accidente grave de un trabajador por caída a distinto nivel desde escalera manual](#). 02.06.2023.

## NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST

### INSST

#### Folleto: Conflicto trabajo-familia como riesgo psicosocial

El abordaje de los riesgos psicosociales con una perspectiva de género requiere tener en cuenta el conflicto trabajo-familia (CTF) o doble presencia en el actual contexto socioeconómico. Esta publicación aborda el CTF o doble presencia como riesgo psicosocial, clarifica sobre cuáles son los principales factores de riesgo psicosocial, cómo se identifica su exposición, cuáles son los colectivos más vulnerables y, por último, aborda cómo integrar el CTF o doble presencia en la gestión psicosocial.

**VES AMB COMPTÉ!!!**

#### ¿CÓMO INTEGRAR LA PREVENCIÓN DEL CTF EN LA GESTIÓN PSICOSOCIAL?

##### EVALUACIÓN

FPSSICO: permite analizar ítems referidos a presiones de tiempos, esfuerzo de atención, cantidad y dificultad de la tarea, exigencias cognitivas y emocionales, autonomía temporal y decisional, apoyo social, jornadas atípicas y descanso semanal. Para profundizar en la evaluación del CTF se complementará realizando entrevistas o grupos focales.


CoPsoC (STAS21): evalúa el CTF explícitamente, además de exigencias cuantitativas, ritmo de trabajo, exigencias emocionales y de esconder emociones, control sobre los tiempos e identifica la cantidad de trabajo doméstico-familiar y distintos aspectos de la ordenación, duración y modificación de la jornada.

Ambos métodos permiten establecer como unidad de análisis comparativa el sexo.

##### INTERVENCIÓN

Las medidas preventivas se centrarán en evitar jornadas asociadas, reducir la carga de trabajo y aumentar la autonomía sobre los tiempos de trabajo. Para ello se puede:


- Poner en marcha prácticas adecuadas de gestión de las jornadas, los tiempos y las demandas laborales.
- Promover una organización y un control de las jornadas de trabajo adecuadas.
  - Informar con la suficiente antelación de todo lo referido a las jornadas de trabajo.
  - Establecer medidas para reducir la tensión provocada por la simultaneidad de demandas laborales y familiares.



Autor: Instituto de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A. MP. Elaborado por: Centro Nacional de Datos Toxicológicos (CNDT). NPO (en línea): 118.23.012.0

#### CONFLICTO TRABAJO-FAMILIA COMO RIESGO PSICOSOCIAL

El conflicto trabajo-familia (CTF) se genera por demandas laborales y familiares incompatibles. Cuando las exigencias asociadas a ambos ámbitos se producen de forma sincrónica se materializa la doble presencia (DP). Existen factores de riesgo psicosocial que interaccionan y aumentan la probabilidad de CTF o doble presencia, que puede generar un proceso de tensión con potencial de provocar pérdida de salud.



---

#### ¿QUÉ FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL INTERACCIONAN?

##### JORNADA LABORAL


Duración, ordenación y cambios en jornadas

Autonomía en los tiempos

##### DEMANDAS LABORALES

Carga de trabajo, demandas cognitivas o emocionales

Autonomía sobre cargas y ritmo de trabajo



##### JORNADA ASOCIAL DE TRABAJO

considerada como la parte de la jornada que se solapa con el tiempo para atender responsabilidades familiares o lo difícil como, por ejemplo, trabajar en sábados, domingos, festivos, tardes, noches, modificaciones de las jornadas no establecidas previamente o jornadas prolongadas.

##### ALTAS DEMANDAS LABORALES,

ya sea por una elevada carga de trabajo o por demandas emocionales y cognitivas, pueden alargar las jornadas y/o generar cansancio para afrontar las responsabilidades y la atención a las demandas familiares.


##### BAJA AUTONOMÍA O CONTROL

de tiempos, ritmos y otros aspectos de organización del trabajo remunerado/laboral intensifica aún más el CTF.

#### ¿CÓMO IDENTIFICAR LA EXPOSICIÓN A CTF?

Para determinar si se da exposición a CTF o doble presencia hay que averiguar si la trabajadora o el trabajador:

- Tiene personas dependientes a su cargo (menores, mayores o personas con discapacidad).
- Si el tiempo que dedica a las actividades laborales le dificulta realizar las actividades de cuidado necesarias.
- Si al llegar a casa tiene demasiado cansancio, agotamiento y falta de energía emocional como para realizar actividades domésticas y/o de cuidados.
- Si hay momentos en los que necesitaría estar en el trabajo y en casa a la vez.
- Si siente que no atiende a las demandas del ámbito laboral y familiar como debería.





##### COLECTIVOS MÁS EXPUESTOS


- **MUJERES:** El género es un factor determinante en la exposición a CTF y DP, dado que la responsabilidad de los cuidados familiares sigue recayendo mayoritariamente sobre las mujeres, quienes continúan planificando y realizando la mayor parte del trabajo doméstico y de cuidados no remunerado.
- **PERSONAS QUE OCUPAN PUESTOS DE BAJA CUALIFICACIÓN.** La prevalencia de exposición al CTF o DP es mayor cuanto menor es la cualificación de la ocupación, tanto porque en estos puestos los tiempos asociados de trabajo son más frecuentes y la autonomía menor, como por la dificultad económica de externalizar el trabajo de cuidados.

## INVASSAT A LES XARXES

Gva Invassat · Tú  
 Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball - Instituto Valenci...  
 23 horas · 🌐

BIBLIOTECA DIGITAL DEL #INVASSAT

Recomendamos... ..ver n



**INFORME DEL GRUPO DE TRABAJO  
 MONTAJE DE ESPECTÁCULOS PÚBLICOS**

**CRITERIOS TÉCNICOS PARA LA  
 GESTIÓN DE ESPECTÁCULOS PÚBLICOS TEMPORALES**

ACUERDO DE LAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS  
 Y EL INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

GVA Invassat @GVAinvassat · 14h  
 en respuesta a @GVAinvassat  
 PUBLICACIONES DE L' #INVASSAT

Recomanem ⚠️ Alerta INVASSAT: Plataformes suspeses de nivell variable d'accionament manual o motoritzat: bastides penjades [invassat.gva.es/documents/1616...](https://invassat.gva.es/documents/1616...)

publicacions de l' #INVASSAT [invassat.gva.es/va/publicacion...](https://invassat.gva.es/va/publicacion...)

PRL #SST #EquipsDeTreball @GVAeconomia



GVA Invassat  
 Publicado por Invassat Invassat · 21 h · 🌐

de Fundación Laboral de la Construcción. 🌟 Planifica el verano, trabajo

Infografía advierte de los peligros del trabajo realizado en obras de construcción en temporada de verano, con exposición a agentes naturales solares y las altas temperaturas. Ofrece un resumen de las principales medidas que pueden adoptarse en el trabajo para evitar daños a la salud. [www.lineaprevencion.com/.../planifica-el-verano...](https://www.lineaprevencion.com/.../planifica-el-verano...)

de Fundación Laboral de la Construcción. 🌟 Planifica l'estiu, treball

Infografia adverteix dels perills del treball realitzat en obres de construcció en temporada d'estiu, amb exposició a agents naturals com les radiacions solars i les altes temperatures. Ofereix un resum de les principals mesures que s'han d'adoptar-se en el treball per a evitar danys a la salut. [www.lineaprevencion.com/.../planifica-el-verano...](https://www.lineaprevencion.com/.../planifica-el-verano...)

#GolpeDeCalor #AltasTemperaturas #AltesTemperatures #Colp de Calor  
 Hábitat UGT FICA

PLAN DE ACCIÓN ANTE LA OBRA	FRENTE A LAS RADIACIONES SOLARES	FRENTE AL CALOR
Adecuar zonas con sombra y locales climatizados En lo posible, adaptar los horarios de trabajo Informar a los trabajadores/as sobre estos riesgos y su prevención Garantizar una vigilancia de la salud periódica y específica Planificar medidas de emergencia	- Disponer de cremas con fotoprotección. - Atender a la predicción UVA y evitar la exposición a mediodía, cuando la intensidad es mayor. Los rayos UVA tienen efectos acumulativos. Cuanto más tiempo de exposición, mayor sensibilidad a sus efectos.	- Planificar un periodo de aclimatación para aumentar la tolerancia al calor. - Facilitar medios para reducir la carga física del trabajo. - Limitar el trabajo más intenso durante las horas centrales del día. - Garantizar el suministro de agua. - Favorecer el trabajo en equipo. El riesgo se agrava cuando el calor llega de forma repentina, sin tiempo para adaptarse.

# ESPAI COVID-19





GENERALITAT  
VALENCIANA

CORONAVIRUS

RECORDA

*European Journal of Public Health*, 1–6  
© The Author(s) 2023. Published by Oxford University Press on behalf of the European Public Health Association.  
This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>), which permits unrestricted reuse, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.  
<https://doi.org/10.1093/ejpub/ckad094>

## Waves of inequality: income differences in intensive care due to Covid-19 in Sweden

Karl Gauffin <sup>1</sup>, Olof Östergren <sup>1,2</sup>, Agneta Cederström<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Department of Public Health Sciences, Stockholm University, Stockholm, Sweden  
<sup>2</sup> Aging Research Center (ARC), Karolinska Institutet, Solna, Sweden

**Correspondence:** Karl Gauffin, Department of Public Health Sciences, Stockholm University, 106 91 Stockholm, Sweden, Tel: + 46 8 16 20 00; e-mail: karl.gauffin@su.se.

**Background:** Socioeconomically vulnerable groups were overall more likely to develop severe Covid-19, but specific conditions in terms of preparedness, knowledge and the properties of the virus itself changed during the course of the pandemic. Inequalities in Covid-19 may therefore shift over time. This study examines the relationship between income and intensive care (ICU) episodes due to Covid-19 in Sweden during three distinct waves. **Methods:** This study uses Swedish register data on the total adult population and estimates the relative risk (RR) of ICU episodes due to Covid-19 by income quartile for each month between March 2020 and May 2022, and for each wave, using Poisson regression analyses. **Results:** The first wave had modest income-related inequalities, while the second wave had a clear income gradient, with the lowest income quartile having an increased risk compared to the high-income group [RR: 1.55 (1.36–1.77)]. In the third wave, the overall need for ICU decreased, but RRs increased, particularly in the lowest income quartile [RR: 3.72 (3.50–3.96)]. Inequalities in the third wave were partly explained by differential vaccination coverage by income quartile, although substantial inequalities remained after adjustment for vaccination status [RR: 2.39 (2.20–2.59)]. **Conclusions:** The study highlights the importance of considering the changing mechanisms that connect income and health during a novel pandemic. The finding that health inequalities increased as the aetiology of Covid-19 became better understood could be interpreted through the lens of adapted fundamental cause theory.

### Introduction

As more countries declare that they have entered the endemic phase of Covid-19, public health researchers will continue to study how the pandemic unfolded, and the measures that could have been taken to mitigate its impact on populations all over the world. Like with every new infectious disease, lessons can be learned from the past, while it is also true that each pandemic consists of unique combinations of characteristics in pathogens, hosts and environmental factors. For example, the pre-symptomatic transmission and high viral shedding in the early stage of a SARS-CoV-2 infection, along with a significant increase of international flight traffic from China over the past 15 years, may have contributed to the divergent epidemiological patterns when comparing the SARS outbreak of 2002–04 with the early stage of the recent pandemic.<sup>1</sup> Some researchers even look further back by drawing parallels between Covid-19 and the 1918/19 influenza pandemic, identifying both similarities and differences.<sup>2</sup> The overlap is not to be overemphasized, as past experiences may obscure important novelties in each new infectious disease. Particularities related to the transmission of Covid-19 were recognized early on, and phenomena like ‘cluster infections’ and ‘superspreading events’ became integrated into everyday terminology, shaping the mitigation strategies. Nevertheless, reflecting on the 3 years since the onset of the pandemic, there are perhaps more similarities to previous epidemics than initially expected. For example, similar to the influenza pandemics of the 20th century, Covid-19 has impacted the population in distinct seasonal waves, with infection, hospitalization and death rates decreasing substantially during the summer.<sup>3</sup> This pattern has been particularly evident in European countries, where Covid-19-related death rates peaked at a 14-times higher level during the winter of 2020/21 compared to the preceding summer.<sup>4</sup>

### Preparations, conditions and reactions during three distinct waves

The general pattern observed in Europe is also clear in individual countries. Sweden, a country hit hard by the first wave of the pandemic, experienced a sharp decrease in Covid-19 hospitalizations and deaths during the summer of 2020. The increasing infection rates following the summer led to a bimodal wave of Covid-19 in the winter of 2020/21, whereas the third wave following the summer of 2021 led to lower rates of intensive care (ICU) compared to most other European countries (see figure 1). These three waves can be differentiated by several characteristics that fundamentally influence how the disease affected the population.

Wave 1 caught the population, the healthcare system and political leaders off guard. On 8 April 2020, there were 122 deaths in Sweden with Covid-19 listed as the underlying cause of death, the highest number observed during the first wave. Given that the incubation period of the alpha variant was likely around 5 days<sup>5</sup> and the time from diagnosis to death was estimated to be around 18 days,<sup>6</sup> it is probable that the peak of infections occurred well before the first substantial population-wide interventions were implemented on 1 April 2020.<sup>7</sup> Additionally, widespread testing was not available to the general public during the first wave,<sup>8</sup> resulting in limited use of isolation and contact tracing. In comparison, although Wave 2 was also driven by rapidly increasing infection rates, the experiences gained during the spring diminished the sense of exceptionalism, and the population had to adapt to living with Covid-19. During this period, those who were able to had made significant adjustments to their daily lives. The healthcare system improved its ability to detect and treat cases, polymerase chain reaction testing became more widely accessible<sup>9</sup> and the 60-day mortality rate of patients admitted to hospitals remained significantly lower compared to the first wave.<sup>4</sup> These improvements, along with changes in social and

## EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

### Recursos per a editar els teus documents tècnics

Publicado el 5/10/2021

Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclusiu, comunicació clara, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons d'ús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitem. Aquest és un servei exclusiu per al personal de la Generalitat. Confiam que et siga d'utilitat. Moltes gràcies.

Recursos para editar tus documentos técnicos es una selección de herramientas que te ayudarán en la preparación y edición de documentos de trabajo. Criterios lingüísticos y gramaticales, lenguaje inclusivo, comunicación clara, diccionarios, glosarios especializados, normas para referenciar documentos, bancos de imágenes, iconos o sonidos de uso libre, herramientas para crear infografías... Para acceder haz clic en esta dirección

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/gu15604/sitepages/recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

y solicita la autorización de acceso que, cuanto antes, tramitemos. Este es un servicio exclusivo para el personal de la Generalitat. Confiamos que te sea de utilidad. Muchas gracias.

### RECORDA

## Inteligencia artificial contra la desinformación: fundamentos, avances y retos

Fighting disinformation with artificial intelligence: fundamentals, advances and challenges

Andrés Montoro-Montaroso; Javier Cantón-Correa; Paolo Rosso; Berta Chulvi; Ángel Panizo-Lledot; Javier Huertas-Tato; Blanca Calvo-Figueras; M. José Rementería; Juan Gómez-Romero

Note: This article can be read in its English original version on: <https://revista.profesionaldeinformacion.com/index.php/EPI/article/view/87228>

Cómo citar este artículo.

Este artículo es una traducción. Por favor cite el original inglés:

Montoro-Montaroso, Andrés; Cantón-Correa, Javier; Rosso, Paolo; Chulvi, Berta; Panizo-Lledot, Ángel; Huertas-Tato, Javier; Calvo-Figueras, Blanca; Rementería, M. José; Gómez-Romero, Juan (2023). "Fighting disinformation with artificial intelligence: fundamentals, advances and challenges". *Profesional de la Información*, v. 32, n. 3, e320322. <https://doi.org/10.3145/epi.2023.may.22>

Artículo recibido el 27-05-2023  
Aceptación definitiva: 27-05-2023



**Andrés Montoro-Montaroso**   
<https://orcid.org/0000-0003-1893-3346>  
Universidad de Granada  
Decal  
Citic-UGR  
Periodista Rafael Gómez Montero, 2  
18014 Granada, España  
[andres.montoro@ugr.es](mailto:andres.montoro@ugr.es)



**Javier Cantón-Correa**  
<https://orcid.org/0000-0002-8466-1679>  
Universidad Internacional de La Rioja  
Fac. de Ciencias Sociales y Humanidades  
Universidad de Granada  
Decal  
Citic-UGR, España  
[javicanton@ugr.es](mailto:javicanton@ugr.es)



**Paolo Rosso**  
<https://orcid.org/0000-0002-8922-1242>  
Universitat Politècnica de València  
Pattern Recognition and Human Language  
Technologies (PRHLT) Research Center  
Cami de Vera, s/n  
46022 Valencia, España  
[proso@dsic.upv.es](mailto:proso@dsic.upv.es)



**Berta Chulvi**  
<https://orcid.org/0000-0003-1169-0878>  
Universitat Politècnica de València  
Pattern Recognition and Human Language  
Technologies (PRHLT) Research Center  
Cami de Vera, s/n  
46022 Valencia, España  
[berta.chulvi@upv.es](mailto:berta.chulvi@upv.es)



**Ángel Panizo-Lledot**  
<https://orcid.org/0000-0002-2195-3527>  
Universidad Politécnica de Madrid  
Escuela Técnica Superior de Ingeniería de  
Sistemas Informáticos  
Alan Turing, s/n  
28031 Madrid, España  
[angel.panizo@upm.es](mailto:angel.panizo@upm.es)



**Javier Huertas-Tato**  
<https://orcid.org/0000-0003-4127-5505>  
Universidad Politécnica de Madrid  
Escuela Técnica Superior de Ingeniería de  
Sistemas Informáticos  
Alan Turing, s/n  
28031 Madrid, España  
[javier.huertas.tato@upm.es](mailto:javier.huertas.tato@upm.es)



**Blanca Calvo-Figueras**  
<https://orcid.org/0000-0001-6939-3576>  
Barcelona Supercomputing Center (BSC)  
Language Technologies Unit  
Plaça Eusebi Güell, 1-3  
08034 Barcelona, España  
[blanca.calvo@bsc.es](mailto:blanca.calvo@bsc.es)



**M. José Rementería**  
<https://orcid.org/0000-0002-3140-1160>  
Barcelona Supercomputing Center (BSC)  
Social and Media Impact Evaluation  
Plaça Eusebi Güell, 1-3  
08034 Barcelona, España  
[maria.rementeria@bsc.es](mailto:maria.rementeria@bsc.es)



Profesional de la Información, 2023, v. 32, n. 2, e-ISSN: 1699-2407 1

## MEMÒRIA PREVENCIONISTA



John Nathan Cobb. *Workers at the Robinson Fisheries Co., Anacortes, Washington.* 1910-1930. University of Washington Libraries, via [Wikimedia Commons](#). Document en el domini públic.

Consulta la secció [Memòria prevencionista](#)  
del nostre portal

## Segueix-nos en...

**PORTAL INVASSAT**

**Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare**

**L'INVASSAT  
A LES  
XARXES  
SOCIALS**



**LINKEDIN**  
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

**TWITTER**  
<https://twitter.com/gvainvassat>

**FACEBOOK**  
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

**PORTAL INVASSAT**  
<https://invassat.gva.es>

