

REULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

Dimarts 23 de maig de 2023

ACTUALITAT PREVENCIONISTA	2
AGENDA PREVENCIONISTA	8
ALS MITJANS.....	11
NOVETATS LEGALS	14
DOGV.....	14
BOE.....	14
DOUE	14
PUBLICACIONS DE L' INVASSAT	16
NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST.....	17
OIT	17
EU-OSHA.....	17
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	18
INVASSAT A LES XARXES.....	19
ESPAI COVID-19	20
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT	21
MEMÒRIA PREVENCIONISTA.....	22

ACTUALITAT PREVENCIONISTA

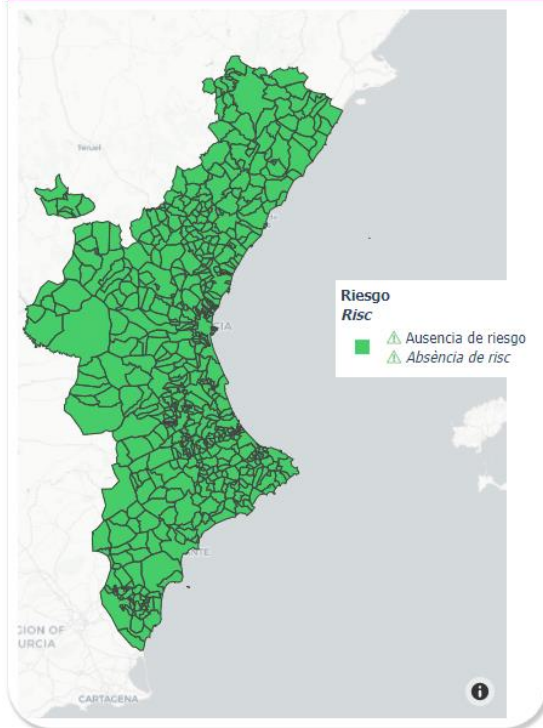
Sistema de vigilància de temperatures extremes a la Comunitat Valenciana

Previsió HUI

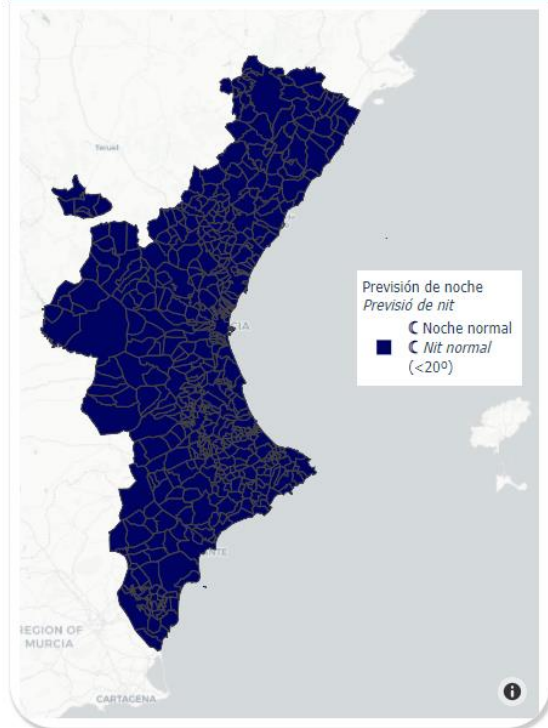
Previsió DEMÀ

Previsió ESTIU

Nivell de risc per HUI, dimarts 23



Previsió de nit de HUI a demà, de dimarts 23 a dimecres 24



TRABAJAR EN ÉPOCA DE ALTAS TEMPERATURAS




¿QUIERES SABER?

ESPACIOS
MONOGRÁFICOS
DEL INVASSAT

INVASSAT
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

WWW.INVASSAT.GVA.ES

RECORDA

**GENERALITAT VALENCIANA**
Conselleria de Sanitat i Universitat i Salut Pública

Direcció General de Salut Pública i Addiccions
Misser Mascó, 31 - 46010 Valencia
Tel. 961 928 000
www.san.gva.es


PROGRAMA DE PREVENCIÓ I ATENCIÓ ALS PROBLEMES DE SALUT DERIVATS DE LES ALTES TEMPERATURES A LA COMUNITAT VALENCIANA


2023

SUBDIRECCIÓ GENERAL DE SEGURETAT ALIMENTÀRIA,
LABORATORIS DE SALUT PÚBLICA I SANITAT AMBIENTAL

1/8

PROTOCOL PER AL TREBALL EN ÈPOQUES D'ALTES TEMPERATURES



**GENERALITAT VALENCIANA**


INVASSAT
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

PROTOCOLO PARA EL TRABAJO EN ÉPOCAS DE ALTAS TEMPERATURES



**GENERALITAT VALENCIANA**

INVASSAT
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

**GENERALITAT VALENCIANA**
Conselleria de Sanitat i Universitat i Salut Pública

Direcció General de Salut Pública i Addiccions
Misser Mascó, 31 - 46010 Valencia
Tel. 961 928 000
www.san.gva.es

PROGRAMA DE PREVENCIÓ I ATENCIÓ A LOS PROBLEMAS DE SALUD DERIVADOS DE LAS ALTAS TEMPERATURES EN LA COMUNITAT VALENCIANA


2023

SUBDIRECCIÓ GENERAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA,
LABORATORIOS DE SALUD PÚBLICA Y SANIDAD AMBIENTAL

1/8

TESIS DOCTORAL


**DISEÑO Y VALIDACIÓN DE UN CUESTIONARIO
SOBRE DECLARACIÓN DE AGRESIONES
LABORALES EN ÁMBITO SANITARIO**



MARÍA DOLORES GARCÍA PÉREZ
Enfermera Especialista en Enfermería del Trabajo

Tesis dirigida por:
MARTA LIMA SERRANO
ADRIANA RIVERA SEQUEIROS

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
UNIVERSIDAD DE SEVILLA



NOU



**VI Simposio Ibérico de
Riesgos Psicosociales**

CC BY-NC-SA 4.0
Atribución-NoComercial-CompartirIgual
4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)

**La desconexión digital desde un
punto de vista organizativo**

***A desconexão digital
do ponto de vista organizacional***

Dra. Eva Rimbau Gilabert

18 de mayo 2023

UOC Universitat Oberta
de Catalunya

Proyecto de investigación "Límites a la conectividad permanente en el
trabajo: salud y competitividad empresarial" (CIGE/2021/038, Grupos de
Investigación Emergentes GE/2022, Generalitat Valenciana)

**VES AMB
COMPTE!!!**



La industria del reciclaje y las energías renovables

Desde la Prevención de Riesgos Laborales



Plan General de Actividades Preventivas
de la Seguridad Social 2022

NOU

MATERIALS
FORMATIUS DE
L'INVASSAT

 ASEPEYO

Campaña Caída de altura un riesgo en todas las empresas

Asepeyo, Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 151



José Enrique Aparisi Navarro
Coordinador Territorial Prevención

EQUIPOS DE TRABAJO Y EPIS TRABAJOS EN ALTURA


LÍNEAS DE VIDA Y PUNTOS DE ANCLAJE


Agranaltura


FORMACIÓN
Agranaltura

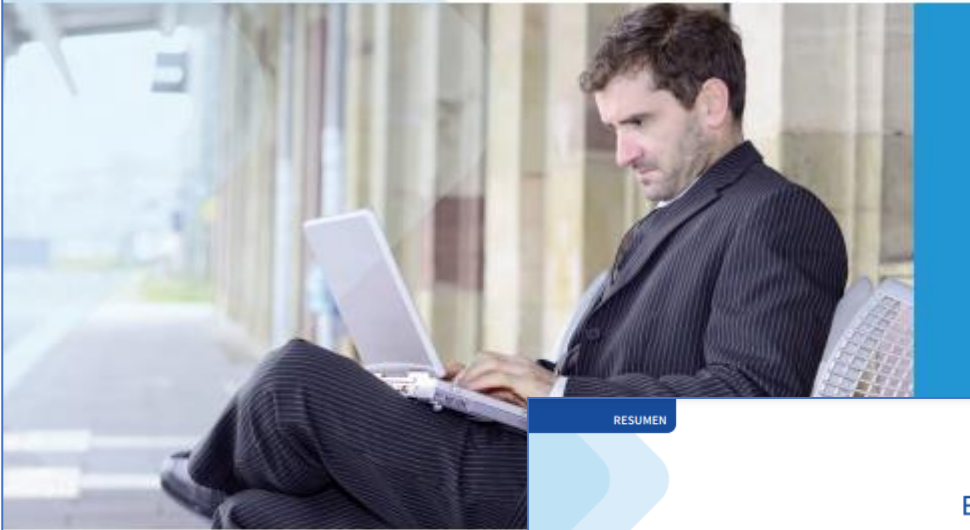
RESEARCH REPORT

VES AMB COMPTÉ!!!




Digital age

Telework and ICT-based mobile work: Flexible working in the digital age



RESUMEN



El teletrabajo y el trabajo móvil basado en las TIC: trabajo flexible en la era digital

Introducción

El teletrabajo y el trabajo móvil basado en las tecnologías de la información y de las comunicaciones (TIC) son toda modalidad laboral en la que los trabajadores desempeñan sus labores a distancia, fuera de las instalaciones del empleador o de una ubicación fija, utilizando tecnologías digitales como redes, portátiles, teléfonos móviles e internet. Este modelo ofrece a los trabajadores una flexibilidad sin precedentes con respecto al lugar y al momento en el que trabajan. El teletrabajo y el trabajo móvil basado en las TIC han surgido en el contexto de la evolución del escenario económico y laboral, que incluye la digitalización, la flexibilización del mercado laboral, el aumento de la participación de la mujer en dicho mercado y la competencia a escala mundial.

El presente informe analiza las condiciones de empleo y laborales de los trabajadores con modalidades de teletrabajo y trabajo móvil basado en las TIC. Se centra en el efecto que el entorno laboral y la organización del trabajo asociada al teletrabajo y al trabajo móvil basado en las TIC tienen en la conciliación de la vida familiar y la vida profesional, en la salud, en el rendimiento y en las perspectivas de los trabajadores. Dado que la conciliación de la vida familiar y la vida profesional constituye al mismo tiempo un objetivo y un reto del teletrabajo y el trabajo móvil basado en las TIC, así como una preocupación fundamental de la política social de la Unión Europea (UE), el informe incluye un capítulo que examina las regulaciones de la UE asociadas directamente a la conciliación de la vida familiar y la vida profesional y el teletrabajo y el trabajo móvil basado en las TIC.

Contexto político

El acuerdo marco europeo sobre el teletrabajo (2002) constituye el documento principal de ámbito europeo que trata esta cuestión y aborda determinadas condiciones laborales del teletrabajo y el trabajo móvil basado en las TIC. La Directiva sobre ordenación del tiempo de trabajo (2003/88/CE) también es pertinente, en la medida en que limita la duración de la semana de trabajo y establece períodos mínimos de descanso diario. También tendrán cierta repercusión dos nuevas iniciativas reglamentarias de la UE:

- la Directiva relativa a la conciliación de la vida familiar y la vida profesional (COM/2017/0253 final), que amplía el derecho existente a solicitar fórmulas de trabajo flexibles (por ejemplo, fórmulas de trabajo a distancia y calendarios laborales flexibles) para todos los progenitores y cuidadores que trabajan;
- la Directiva relativa a unas condiciones laborales transparentes y previsibles (COM/2017/0797 final), que incluye disposiciones sobre el lugar de trabajo y los modelos de trabajo.

Ambas directivas forman parte del proceso de implantación del pilar europeo de derechos sociales.

El trabajo flexible mediante el uso de las TIC se ha convertido en una importante cuestión en los debates de política social de muchos países de Europa. Algunos han adoptado disposiciones sobre el derecho a desconectar con el fin de proteger a los trabajadores frente a los efectos negativos de dichas fórmulas.

Conclusiones principales

- Las modalidades de teletrabajo y trabajo móvil basado en las TIC son beneficiosas para los trabajadores por muchas razones en comparación con la modalidad tradicional de estar radicado en un único puesto de trabajo fuera de casa. Los trabajadores que se acogen a estas modalidades reflejan una mayor autonomía, una mayor conciliación entre la vida familiar y la vida profesional, una productividad más elevada y un menor tiempo de desplazamiento hasta el trabajo. No obstante, puede haber inconvenientes: estas fórmulas pueden generar un horario de trabajo más largo, el solapamiento de la vida familiar y la vida profesional y un aumento de la intensidad del trabajo. Por lo general, los trabajadores suelen disfrutar de mejores condiciones laborales y resultados cuando el modelo de teletrabajo y trabajo móvil basado en las TIC se lleva a cabo de forma puntual.
- Este modelo ofrece a los trabajadores una mayor autonomía, lo que supone un valor positivo. No obstante, la autonomía también puede generar una intensificación del ritmo de trabajo cuando se combina con volúmenes de trabajo elevados y culturas laborales dominadas por la competencia, la autogestión o mecanismos para lograr un rendimiento concreto. Esta es la «paradoja de la autonomía» que plantean estas fórmulas.
- En función de cómo se pongan en práctica, el teletrabajo y el trabajo móvil basado en las TIC pueden mejorar o socavar la conciliación entre la vida familiar y la vida

AGENDA PREVENCIÓNISTA

RECORDA



IMPLICACIONES DE LA ECONOMÍA CIRCULAR EN LA SST

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL

insst
Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

#RESST

26 de mayo de 2023

Formato en streaming. Aforo limitado

Inscripción

10:00 Presentación de la jornada

D^a Belén Pérez Aznar
Dpto. Relaciones Internacionales INSST

10:05 Impacto de la economía circular en el mundo del trabajo

Impulso de la economía circular.
Contexto para la SST

D^a María José Santiago Valentín
Subdirección Técnica INSST

Economía circular estudio
prospectivo EU-OSHA

D^a Emmanuelle Brun
Prevention and Research Unit. EU-OSHA

Actividades económicas relacionadas
con la economía circular en España

D^a Elena Cuevas Riaño
Dirección Provincial de Toledo SEPE,
Observatorio de las Ocupaciones

Economía circular en el sector
turístico

D. Josep Lluís Medico Clar
Conselleria de Model Econòmic, Turisme i
Treball. Govern Illes Balears

Retos para la sst. Perspectiva de los
interlocutores sociales

D. Mariano Sanz Lubeiro
Representante de CCOO

D. Jose de las Morenas de Toro
Representante de UGT

D^a Laura Merino Rubio
FEIQUE en representación de las
organizaciones empresariales

Detección de necesidades de
formación y capacitación en
yacimientos de empleo economía
circular

D^a Elena Martín Carvajal
Fundación Biodiversidad FS.P. MITECO

11:35 Año europeo de las competencias
una oportunidad para la integración
de la PRL

D^a Belén Pérez Aznar
Dpto. Relaciones Internacionales INSST

11:45 Coloquio-Preguntas

Clausura

RECORDA

JORNADA EMPRESARIAL | 1 JUNIO

"LOS RETOS DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LAS EMPRESAS"



Salón de actos CEV | Plaza Conde de Carlet, 3 | València

12:00 h. Apertura.

- **Carmen Pleite**, Presidenta de la Comisión de Relaciones Laborales y Grupo de Trabajo de Igualdad de la CEV.
- **Elvira Ródenas**, Directora General de Trabajo, Bienestar y Seguridad Laboral.

12:15 h. Conferencia: "¿Cómo hemos de adaptar la gestión de la prevención de riesgos laborales en las empresas ante las diferentes edades de los trabajadores?"

- **Jordi García Viña**, Catedrático de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social de la Universitat de Barcelona. Abogado y consultor de empresas.

13:00 h. Coloquio.

Modera: Arturo Cerveró Duato, Director del departamento de Relaciones Laborales de la CEV.

INSCRIPCIÓN

SENSACIÓN SONORA

presión: 20 - 200000000 µPa
frecuencia: 20 - 20000 Hz

1 2

oído humano

**EXPOSICIÓN LABORAL AL RUIDO:
PRESENTACIÓN DE LA
ACTUALIZACIÓN DE LA GUÍA
TÉCNICA Y DEL PROTOCOLO DE
VIGILANCIA SANITARIA**

23 mayo 2023 | 09:30 h
Salón de Actos del INSST. C/Torrelaguna 73. 28027 Madrid

FORMACIÓN DE ESPECIALISTAS

Curso:
PRL SECTOR AGRARIO
24 y 25 de mayo 2023
CNMP-Sevilla

OBJETIVOS

Incrementar los conocimientos en materia de prevención de riesgos laborales en actividades del sector agrario.

DIRIGIDO A

Prevenionistas, empresarios y trabajadores.

CONTENIDOS

- Abordar la siniestralidad del sector, los tractores y la maquinaria agrícola.
- La relativa a los plaguicidas, los riesgos físicos, biológicos y los trastornos musculoesqueléticos.
- Resultados de la vigilancia de la salud.

INFORMACIÓN GENERAL

PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES:
Cumplimentar todos los datos del formulario de inscripción y enviarlo conforme a la fecha límite indicada en la [web](#).
Recibirá respuesta sobre su admisión unos 7 días antes del inicio de la actividad.

Duración: 10 horas
Horario: 9:00 - 14:00
Inscripción: gratuita (plazas limitadas)

Lugar de celebración: Centro Nacional de Medios de Protección
Contacto: cnmp.formacion@insst.mites.gob.es

AGENDA PREVISTA

Esdeveniment	Lema	Data	Tipus	Organitza
X Congreso internacional salud laboral y prevención de riesgos	Salut mental, crisi climàtica, metaverso.	07-08.06.2023	Presencial	SESST
SHO'23 International symposium on hygiene and health at work		20-21.07.2023	Presencial + En línia	Sociedade Portuguesa de Segurança e Higiene Ocupacionais
Swiss Day of Safety at Work JSST	Digitalització i Treball 4.0	19.10.2023	Presencial + En línia	Commission fédérale de coordination pour la sécurité au travail CFST
A+A Düsseldorf	Les persones importen	24-27.10.2023	Presencial	Messe Düsseldorf
23rd World Congress on Safety and Health at Work	Donar forma al canvi .	27-30.11.2023	Presencial + En línia	OIT. ISSA

CAMPUS PRESENCIAL DE L'INVASSAT

MAIG DE 2023
INVASSAT.GVA.ES

- **JORNADA TÈCNICA TREBALLS SOBRE COBERTES: RISCOS I CONSEQÜÈNCIES. VALÈNCIA, 16.05.2023. PERÍODE DE PREINSCRIPCIÓ: 18.04-15.05.2023.**
- **JORNADA TÈCNICA ANÀLISI DE LA SINISTRALITAT A LA PROVÍNCIA D'ALACANT: ACCIDENTS GREUS I MORTALS. ALACANT, 18.05.2023. PERÍODE DE PREINSCRIPCIÓ: 03-17.05.2023.**
- **SEMINARI INVESTIGACIÓ D'ACCIDENTS DE TREBALL. VALÈNCIA, 23-24.05.2023. PERÍODE DE PREINSCRIPCIÓ: 08-22.05.2023.**
- **SEMINARI AVALUACIÓ DEL RISC D'ESTRÉS TÈRMIC A CAUSA DE LA CALOR. MÈTODES WBGT I ÍNDEX DE SOBRECÀRREGA TÈRMICA. ALACANT, 01.06.2023. PERÍODE DE PREINSCRIPCIÓ: 24.04-31.05.2023.**

ALS MITJANS

[Elvira Ródenas \(INVASSAT\) y Alejandro Soliveres \(FEMEVAL\): inauguración “Casos de éxito y buenas prácticas en PRL en la industria del automóvil, auxiliar y afines”](#) Formación de Seguridad Laboral. 23.05.2023

[...] Elvira Ródenas Sancho, directora general de Trabajo, Bienestar y Seguridad Laboral y directora del Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo (**INVASSAT**) de la Conselleria de Economía Sostenible, Sectores Productivos, Comercio y Trabajo de la Conselleria; Alejandro Soliveres Montañés, secretario general de la Federación empresarial Metalúrgica Valenciana (FEMEVAL); y Antonio Borredá, director de la Revista Formación de Seguridad Laboral, inauguraron la jornada “Casos de éxito y buenas prácticas en PRL en la industria del automóvil, auxiliar y afines”, organizada por FEMEVAL y FSL [...]

[Un estudio revela que solo uno de cada cinco funcionarios tiene opción de teletrabajar](#) Levante-EMV. 23.05.2023

[Una investigación explica si existe relación entre accidentes de tráfico y jornada intensiva laboral](#) Siglo XXI. 22.05.2023

[La Audiencia Nacional pide explicaciones al Gobierno por la salida, sin autorización judicial, del buque que inspeccionará el Pitanxo](#) Nius diario. 22.05.2023

[Denuncian la agresión a un celador en Armilla que recibió puñetazos e insultos de un paciente](#) Ahora Granada. 22.05.2023

[El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo y la Fundación Española del Corazón colaboran para mejorar la salud cardiovascular de las personas trabajadoras](#) Murcia.com. 22.05.2023

[Claves para sentarse y sentirse bien el trabajo](#) Prevencionar. 22.05.2023

[Así es una empresa saludable: menos de 250 empleados, de titularidad privada y del sector servicios](#) ConSalud. 22.05.2023

[Actuaciones de vigilancia en control en prevención de riesgos laborales](#) José María Viñas Armada, Javier Cassini Gómez de Cádiz. Legal Today. 22.05.2023

[¿Cómo prevenir el síndrome de desgaste profesional?: 3 recomendaciones de los expertos](#) Foro Recursos Humanos. 17.05.2023

[El 42% de los españoles considera el coste de la vida su principal fuente de estrés](#) Diario Siglo XXI. 18.05.2023

[Las víctimas del amianto reprochan a las empresas que recurran sentencias y reaviven "el sufrimiento" de las familias](#) Crónica Vasca. 19.05.2023

[Cuatro personas que marcaron la historia de la salud laboral](#) TeleMadrid. 22.05.2023

[Sánchez defiende ante el creador de ChatGPT un órgano de supervisión común para la inteligencia artificial](#) Cinco días El País economía. 22.05.2023

**VES AMB
COMPTE!!!**

Estiramiento de glúteos y cadera:

- 1) Cadera: pierna cruzada y empujamos la rodilla hacia abajo.
- 2) Glúteo: flexión de rodilla y tirar de ella hacia el pecho.



10 Repeticiones con cada pierna manteniendo 10 segundos.

Estiramiento de cuádriceps y psaos:

- 1) Cuádriceps: flexión de rodilla y tiramos del pie hacia atrás.
- 2) Psaos: piernas semiflexionadas. Adelantamos la pelvis hacia delante hasta que notemos tensión en la ingle.



10 Repeticiones con cada pierna manteniendo 10 segundos.

Estiramiento isquiotibiales: estiramos una pierna, doblamos la otra y nos dejamos caer hacia delante. No rotar.



10 Repeticiones con cada pierna manteniendo 10 segundos.

Abdominales parciales: mirando un punto fijo en el techo, tomemos aire y al soltarlo subimos hasta tocar con las manos las rodillas.



3 series de 10 repeticiones

Al realizar los ejercicios no debe producirse dolor, sino tensión.

En caso de mareo o dolor, interrumpir los ejercicios inmediatamente.

SI SU EMPRESA ESTÁ INTERESADA:

El Departamento de Prevención de Fraternidad-Muprespa, pone a su disposición en el portal **PREVIENE:**

- Documentación, trípticos, cartelería, etc.
- Jornadas de divulgación.
- Apoyo técnico.

Puede ponerse en contacto con nosotros a través de nuestros Técnicos de Prevención o a través de nuestro portal Web Corporativo

AENOR ha certificado nuestro sistema de gestión en base a las normas: ISO 9001, ISO 14001, ISO 27001.

AUDELCO ha certificado nuestro sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo en base a la norma: OHSAS 18001.

Consejo asesor y certificado: www.invasat.cat/comunicacion




FraternidadMuprespa

www.fraternidad.com/prevencion



POR SU SEGURIDAD Y SALUD

CUIDA TU ESPALDA
Flexibilidad y Fortalecimiento



ME-0128001
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL

SECRETARIA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL
DIRECCION GENERAL DE
COORDINACION DE LA
SEGURIDAD SOCIAL

Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2016

CUELLO Y ESPALDA

BRAZOS, TRÍCEPS Y PECTORAL

GLÚTEOS Y ESPALDA

Flexión lateral: inclinar la cabeza como si quisiéramos tocar el hombro con la oreja. Podemos ayudarnos con la mano, para crear más tensión.



10 Repeticiones para cada lado manteniendo 10 segundos.

Flexión de cabeza y cuello: bajar la cabeza intentando tocar con la barbilla el pecho. Para intensificar el ejercicio, entrelazar las manos detrás de la nuca y empujar suavemente.



10 Repeticiones manteniendo 10 segundos.

Flexión de cuello y espalda: entrelazamos las manos detrás de la nuca y empujamos hacia abajo, de manera que flexionemos el cuello y la espalda hasta tocar con los codos en las piernas.



10 Repeticiones manteniendo 10 segundos.

Estiramiento de brazos y hombros: manos entrelazadas y codos estirados. Estiramos hacia arriba, hacia atrás y hacia delante.



10 Repeticiones en cada posición manteniendo 10 segundos.

Estiramiento tríceps: ponemos el brazo detrás de la cabeza con el codo doblado. Con el otro brazo cogemos el codo y empujamos hacia atrás y abajo.



10 Repeticiones con cada brazo manteniendo 10 segundos.

Estiramiento del pectoral: manos entrelazadas detrás de la nuca, levantamos la barbilla y abrimos los codos, mientras notamos cómo se juntan nuestros omóplatos.



10 Repeticiones manteniendo 10 segundos.

Fortalecimiento de glúteo: piernas dobladas y pies apoyados en el suelo. Elevamos la pelvis contrayendo los glúteos.



10 Repeticiones manteniendo 10 segundos.

Estiramiento lumbares y dorsales:

- 1) Sentados sobre los pies, estiramos los brazos hacia delante.
- 2) Apoyados sobre las manos y las rodillas arqueamos la espalda, flexionamos la cabeza y contraemos abdominales.



10 Repeticiones manteniendo 10 segundos cada ejercicio.

Fortalecimiento de lumbares y dorsales: levantamos el brazo derecho y la pierna izquierda, aguantamos de 5 a 10 segundos. Repetimos con brazo izquierdo y pierna derecha.



10 Repeticiones cada diagonal manteniendo de 5 a 10 segundos.

Vols saber?

[Cuatro décadas del estudio científico que describió el virus del VIH](#). SINC. 22.05.2023.

[¿Será el jueves el nuevo viernes \(en el mundo laboral\)?](#) Raúl Ramos Lobo. The Conversation. 22.05.2023.

[Aplican por primera vez el análisis espectral para predecir patrones de viento en la península ibérica](#). CSIC. 22.05.2023.

[El momento de la especulación: Apple y la realidad aumentada y virtual](#). Enrique Dans. 22.05.2023.

[Enrique Echeburúa, psicólogo: “Quien se suicida quiere dejar de sufrir, no dejar de vivir”](#). El País. 19.05.2023.

[Aprender de los incidentes](#). PrevenBlog. 17.05.2023.



AÑO 2020

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL

INSST
INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

NP
Notas Técnicas de Prevención

1.136

Guantes de protección contra productos químicos

*Chemical Protective Gloves against chemicals
Gants de protection contre les produits chimiques*

Autor:
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

Elaborado por:
Eva Cohen Gómez
Violeta López Lemes
CENTRO NACIONAL DE MEDIOS DE PROTECCIÓN. INSST

Esta NTP es una actualización de la NTP 748, relativa a guantes de protección contra las agresiones químicas, dentro de la serie de guantes de protección. Los cambios están motivados principalmente por la nueva reglamentación y revisiones de las normas técnicas aplicables que establecen una nueva clasificación en los guantes de protección química.

Las NTP son guías de buenas prácticas. Sus indicaciones no son obligatorias salvo que estén recogidas en una disposición normativa vigente. A efectos de valorar la pertinencia de las recomendaciones contenidas en una NTP concreta es conveniente tener en cuenta su fecha de edición.

1. INTRODUCCIÓN

En el entorno laboral existen numerosas situaciones en las que las manos entran en contacto con productos químicos, lo cual puede constituir un riesgo si la piel es una posible vía de entrada. La selección de unos guantes de protección adecuados puede evitar o retardar este contacto y la posible absorción por vía dérmica.

Entre los productos químicos, podemos referirnos a las sustancias químicas por sí solas o combinadas constituyendo mezclas. En la industria se utilizan habitualmente múltiples productos, cada cual con unas propiedades fisicoquímicas y toxicológicas que determinan los peligros físicos y para la salud asociados. Suele ocurrir, además, que la exposición no sea a una única sustancia o mezcla conocida sino a varias presentes de forma simultánea ya sea de forma intencionada o no. Además, pueden ser sustancias que sean subproductos o productos intermedios de un determinado proceso industrial o de cualquier otra actividad con agentes químicos.

La peligrosidad de una sustancia química o mezcla viene definida a través de su clasificación atendiendo al Reglamento (CE) 1272/2008 sobre Clasificación, Etiquetado y Envasado de sustancias y mezclas (CLP). Los aspectos más relevantes de este Reglamento, con especial referencia a los aspectos relacionados con la salud y la seguridad de sus usuarios, pueden consultarse en distintas notas técnicas de prevención publicadas por el INSST. El riesgo por exposición a productos químicos vendrá determinado, además de por las clases y categorías de peligro de las sustancias y mezclas que consten en la etiqueta, por otros parámetros, como la magnitud de la exposición, es decir, la cantidad de producto con la que se va entrar en contacto, su concentración, la duración y forma del contacto (contacto intermitente, accidental, de una duración determinada, etc.).

Pueden existir, además, factores que favorezcan la absorción a través de la piel, como por ejemplo, la tempe-

ratura ambiental, la presencia simultánea de varias sustancias que puedan tener un efecto sinérgico entre ellas o el aumento de la hidratación o la temperatura de la piel.

En relación con la clasificación, las indicaciones de peligro se agrupan según peligros físicos, peligros para la salud humana y peligros para el medio ambiente.

En la tabla 1 se incluyen las indicaciones de peligro, que tienen relación con la peligrosidad en contacto con la piel.

TABLA 1. Indicaciones de peligro.

Indicaciones de peligro	
H281	Contiene un gas refrigerado; puede provocar quemaduras o lesiones criogénicas.
H310	Mortal en contacto con la piel.
H311	Tóxico en contacto con la piel.
H312	Nochivo en contacto con la piel.
H314	Provoca quemaduras graves en la piel y lesiones oculares graves.
H315	Provoca irritación cutánea.
H317	Puede provocar una reacción alérgica en la piel.
EUH066	La exposición repetida puede provocar sequedad o formación de grietas en la piel.
EUH202	Cianocorilato. Peligro. Se adhiere a la piel y a los ojos en pocos segundos. Mantener fuera del alcance de los niños.

Los consejos de prudencia (P), deben figurar en las etiquetas para cada clase de peligro. Se agrupan en conse-

NOVETATS LEGALS

DOGV

DOGV num. 9601, 23 de maig de 2023. Sense novetats

BOE


BOE num. 122, 23 de maig de 2023. Sense novetats

DOUE

DOUE num. L135, de 23 de maig de 2023.

Decisión (UE) 2023/992 del Consejo, de 16 de mayo de 2023, por la que se nombra a dieciséis miembros del Consejo de Administración de la Agencia Europea de Sustancias y Mezclas Químicas (ECHA) https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/AUTO/?uri=uriserv:OJ.L_.2023.135.01.0116.01.SPA&toc=OJ:L:2023:135:TOC

VES AMB
COMPTE!!!

Num. 9600 / 22.05.2023	 DIARI OFICIAL DE LA GENERALITAT VALENCIANA	31628
Conselleria de Justícia, Interior i Administració Pública	Conselleria de Justicia, Interior y Administración Pública	
<i>RESOLUCIÓ de 16 de maig de 2023, de la Direcció General de Funció Pública, per la qual es convoca una borsa d'ocupació temporal per al nomenament de personal funcionari interí i/o nomenament provisional per millora d'ocupació, del cos de serveis auxiliars generals, C2-03-01, APT- C2-03-01-06 de serveis auxiliars de seguretat i salut laborals, corresponent a l'oferta d'ocupació pública ordinària de 2018 per al personal de l'Adminis-</i>	<i>RESOLUCIÓN de 16 de mayo de 2023, de la Dirección General de Función Pública, por la que se convoca una bolsa de empleo temporal para el nombramiento de personal funcionario interino o nombramiento provisional por mejora de empleo, del cuerpo de servicios auxiliares generales, C2-03-01, APT-C2-03-01-06 de servicios auxiliares de seguridad y salud laborales, correspondiente a la oferta de empleo público ordinaria de 2018 para el personal de la Administración de la Generalitat. [2023/5390]</i>	
Num. 9600 / 22.05.2023	 DIARI OFICIAL DE LA GENERALITAT VALENCIANA	31629

Primera. Convocatòria de la borsa d'ocupació temporal

Convocar la constitució de la borsa d'ocupació temporal per al nomenament de personal funcionari interí i/o nomenament provisional per millora d'ocupació, del cos de serveis auxiliars generals, C2-03-01, APT C2-03-01-06, sector d'administració especial, torn lliure general i torn de promoció interna, corresponent a l'oferta d'ocupació pública ordinària de 2018 per al personal de l'Administració de la Generalitat (convocatòries 144/18 i 145/18), a fi que, quan les necessitats del servei ho requerisquen, puguen proveir-se provisionalment llocs de treball classificats per a la seua provisió per aquest personal de l'Administració de la Generalitat, de conformitat amb el que estableix l'Ordre 18/2018, de 19 de juliol, de la Conselleria de Justícia, Administració Pública, Reformes Democràtiques i Llibertats Públiques, reguladora de la matèria.

Primera. Convocatoria de la bolsa de empleo temporal

Convocar la constitució de la bolsa de empleo temporal para el nombramiento de personal funcionario interino y/o nombramiento provisional por mejora de empleo, del cuerpo de servicios auxiliares generales C2-03-01, APT-C2-03-01-06 de servicios auxiliares de seguridad y salud laborales, sector de administraci3n especial, turno libre general y promoci3n interna, correspondiente a la oferta de empleo p3blico ordinaria de 2018 para el personal de la Administraci3n de la Generalitat (convocatorias 144/2018 y 145/2018), a fin de que, cuando las necesidades del servicio lo requieran, puedan proveerse provisionalmente puestos de trabajo clasificados para su provisi3n por dicho personal de la administraci3n de la Generalitat, de conformidad con lo que establece la Orden de 18/2018, 19 de julio, de la Conselleria de Justícia, Administraci3n P3blica, Reformas Democráticas y Libertades P3blicas, reguladora de la materia.

Códigos electrónicos

Reglamentación de Seguridad Industrial Instalaciones industriales

Selección y ordenación:
Subdirección General de Calidad y Seguridad Industrial


Edición actualizada a 18 de mayo de 2023



MINISTERIO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO
BOLETÍN OFICIAL DEL ESTADO
BOE



FICHA CATALOGRÁFICA	
Documento 1 de 1 Acciones ▾	
Título	Reglamentación de Seguridad Industrial : Instalaciones industriales
Título uniforme	[Leyes, etc., de seguridad industrial]
Tipo de Material	Legislación
Tipo de soporte	Acceso remoto
Autoría	España
Lugar : Editor	Madrid : Agencia Estatal Boletín Oficial del Estado : Ministerio de Industria, Comercio y Turismo
Año de publicación	2023
Descripción Física	1 pdf. (1918 p.)
Notas	Edición actualizada a 18 de mayo de 2023. Por modificaciones incorporadas en: - Real Decreto 552/2019, de 27 de septiembre, por el que se aprueban el Reglamento de seguridad para instalaciones frigoríficas y sus instrucciones técnicas complementarias - INSTRUCCIÓN IF-02 CLASIFICACIÓN DE LOS REFRIGERANTES. Contiene: distribución y utilización de combustibles gaseosos, instalaciones petrolíferas, almacenamiento de productos químicos, almacenamiento de fertilizantes de nitrato amónico, plantas e instalaciones frigoríficas, recuperación de vapores de gasolina, líneas eléctricas de alta tensión, instalaciones eléctricas de alta tensión, instalaciones de baja tensión, eficiencia energética en instalaciones de alumbrado exterior, instalaciones de equipos a presión, instalaciones de transporte de personas por cable, seguridad contra incendios en establecimientos industriales, instalaciones de protección contra incendios, infraestructura para combustibles alternativos. Consulta: 23.05.2023. Actualización permanente.
ISBN	978-84-340-2691-9
Recurso	https://www.boe.es/biblioteca_juridica/codigos/abrir_pdf.php?fich=351_Reglamentacion_de_Seguridad_Industrial_Instalaciones_industriales.pdf
Materias	ley España reglamento administrativo POLÍTICAS PÚBLICAS PARA LA PREVENCIÓN Seguridad industrial infraestructura industrial seguridad en el trabajo RIESGO FÍSICO EN EL TRABAJO RIESGO QUÍMICO EN EL TRABAJO




Códigos electrónicos

Código de Residuos y Sustancias Peligrosas

FICHA CATALOGRÁFICA	
Documento 1 de 1 Acciones ▾	
Título	Código de Residuos y Sustancias Peligrosas
Título uniforme	[Leyes, etc., sobre residuos y sustancias peligrosas]
Tipo de Material	Legislación
Tipo de soporte	Acceso remoto
Autoría	España
Lugar : Editor	Madrid : Agencia Estatal Boletín Oficial del Estado
Año de publicación	2023
Descripción Física	Recurso en la web
Notas	Edición actualizada a 25 de mayo de 2023. Por modificaciones incorporadas en: - Real Decreto 306/2020, de 11 de febrero, por el que se establecen normas básicas de ordenación de las granjas porcinas intensivas, y se modifica la normativa básica de ordenación de las explotaciones de ganado porcino extensivo. - Artículo 4. Responsabilidades en materia de formación, bioseguridad, higiene, bienestar y sanidad animal. - Artículo 5. Sistema Integral de Gestión de las Explotaciones de ganado porcino. - ANEXO II Contenido mínimo de la encuesta para la evaluación de la bioseguridad y otros aspectos zoonosarios en las explotaciones de ganado porcino en el marco de las visitas zoonosarias. - ANEXO IV Contenido mínimo del Sistema Integral de Gestión de las Explotaciones de ganado porcino. Contiene: normativa general, envases, residuos y sustancias peligrosas, pilas y acumuladores, aparatos eléctricos y electrónicos, construcción y demolición, vehículos y neumáticos, sector agrario. Consulta: 25.05.2023. Actualización permanente.
ISBN	978-84-340-2317-9
Recurso	https://www.boe.es/biblioteca_juridica/codigos/codigo.php?id=156_Codigo_de_Residuos_y_Sustancias_Peligrosas&modo=2
Materias	ley España reglamento administrativo POLÍTICAS PÚBLICAS PARA LA PREVENCIÓN seguridad en el trabajo RIESGO FÍSICO EN EL TRABAJO RIESGO QUÍMICO EN EL TRABAJO residuo sustancia peligrosa

Selección y ordenación:
Jesús Ángel Díez Vázquez

Edición actualizada a 18 de mayo de 2023



BOLETÍN OFICIAL DEL ESTADO
BOE

PUBLICACIONS DE L' INVASSAT



INVASSAT Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball	SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DEL PERSONAL PROPIO INSTRUCCIÓN OPERATIVA	CÓDIGO: SPRL-OPRL-12 FECHA: 05/05/2023 PÁGINA: 1 de 29 REVISIÓN: 01
GESTIÓN DE RESIDUOS PELIGROSOS EN CENTROS EDUCATIVOS		

ÍNDICE

1. OBJETO	3
2. ALCANCE	3
3. NORMATIVA DE REFERENCIA	3
4. DEFINICIONES	4
5. RESPONSABILIDADES	5
6. OBLIGACIONES	5
7. PROGRAMA DE GESTIÓN DE RESIDUOS	7
7.1. Gestión intracentro	8
7.2. Gestión extracentro	10
8. ANEXOS	12
ANEXO 1. Denominación y definición de las características de peligrosidad	13
ANEXO 2. Reglas de etiquetado	17
ANEXO 3. Tabla de incompatibilidades y ejemplos de asignación a distintos grupos (NTP 767 y NTP 480. INSST) (informativo)	19
ANEXO 4. Recomendaciones generales para el almacenamiento de residuos	23
ANEXO 5. Ejemplos de envases y recipientes	27
ANEXO 6. Información de residuos sujetos a normativa específica	28

Elaborado por: Roberto Alamar Gallén Jefe de sección del SPRL Volanda Ureña Ureña Jefa de sección del SPRL	Revisado por: Adolfo Pino Justo Jefe de servicio del SPRL	Aprobado por: Fernando Sáez Ramos Subdirector técnico del INVASSAT
--	---	--

SPRL-OPRL-12.01

Servei de PRL de la Generalitat

- [Eliminació de residus perillosos en centres educatius](#). 05.05.2023.
- [Eliminación de residuos peligrosos en centros educativos](#). 05.05.2023.
- [Prevenió de riscos en el laboratori](#). 06.04.2023.
- [Prevenición de riesgos en el laboratorio](#). 06.04.2023.

Estadístiques

- [Estadística de accidentes de trabajo. Abril 2022-Marzo 2023](#). 05.05.2023.
- [Estadística d'accidents de treball. Resum. Abril 2022-Març 2023](#). 05.05.2023.
- [Estadística de accidentes de trabajo. Resumen. Abril 2022-Marzo 2023](#). 05.05.2023.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Abril 2022-Marzo 2023](#). 05.05.2023.
- [Estadística de malalties professionals. Resum. Abril 2022-Març 2023](#). 05.05.2023.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Resumen. Abril 2022-Marzo 2023](#). 05.05.2023.

Fitxes d'investigació d'accidents

- [Accident greu d'un treballador per colp resultat d'una topada](#). 31.03.2023.
- [Accidente grave de un trabajador por golpe resultado de un tropiezo](#). 31.03.2023.

Apunts tècnics de l'INVASSAT

- [Indústria 5.0 un enfocament centrat en l'ésser humà](#). 22.03.2023.
- [Industria 5.0 Un enfoque centrado en el ser humano](#). 22.03.2023.

NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST

OIT

Es rentable ser amable

María Graciani, asesora en temas de liderazgo y motivación, lleva ya diez años ocupándose de la felicidad en el mundo laboral. Nos cuenta que una empresa feliz es más rentable económicamente porque sus trabajadores sienten que forman parte de un proyecto. Para conseguirlo es necesario fomentar la comunicación y la iniciativa, dice la experta española. Subraya que desde la pandemia de COVID-19, durante la cual muchos trabajadores se han replanteado sus prioridades vitales, la felicidad en el trabajo es todavía más importante.

EU-OSHA

¿Hace demasiado calor para trabajar? ¡Pregunte a Napo cómo evitar el estrés térmico!

El cambio climático ya es una realidad y puede afectar al entorno de trabajo y a la seguridad y la salud de quienes trabajan. El personal de numerosos sectores puede verse perjudicado por el aumento de la temperatura ambiente, que provoca estrés térmico; las personas más expuestas son las que trabajan al aire libre en los sectores de la agricultura o la construcción, si bien quienes trabajan en espacios interiores también pueden estar en riesgo. El nuevo clip Napo en... ¡Con este calor, no hay quien trabaje!, con su habitual estilo humorístico, nos sugiere medidas para controlar el estrés térmico en el lugar de trabajo y proteger al personal, como por ejemplo, adaptar los horarios laborales, aumentar la hidratación, protegerse del sol, etc.

NOU

Napo en... demasiado calor para trabajar

Back to Películas ↩



ÚLTIMES INCORPORACIONES A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

Novetats incorporades al catàleg documental de l'INVASSAT el **22.05.2023**. Faça clic sobre la taula per a accedir a les dades bibliogràfiques, el resum i l'enllaç als documents originals.

Resultados 1 a 4 de 4			Acciones ▾	
Ordenado por: Año Publicación/Descend				
Título	Autoría personal	Año Publicación		
1	Plan Nacional de actuaciones preventivas de los efectos del exceso de temperatura sobre la salud : 2023 [Libros]	2023		
2	Prevenió de riscos ergonòmics en el treball de la llar i les cures [Libros]	2020		
3	Caracterització de la seguretat viària laboral en la Comunitat Valenciana 2019 [Libros]	2020		
4	Comprobaciones básicas de seguridad en máquinas para su puesta a disposición de los trabajadores [Libros]	Olaciregui Garbizu, Iñigo Ortiz de Urbina Ugarte, Jesús Sabariego Barranco, M ^a Carmen Peña Pastor, Rosa Grijalba Merino, Luis Elorduy Ubarri, Iñaki Salaberri Sagasta, Juanjo Alonso Vivar, Alberto	2015	

Resultados 1 a 4 de 4 Mostrar 25 ▾



Esta publicación tiene por objeto aportar a las empresas criterios para comprobar que sus máquinas son conformes con los requisitos esenciales de seguridad que han de cumplir antes de ser puestas a disposición de los trabajadores. La idea de fondo es que el proceso de adquisición de una máquina y su puesta en servicio, sea cual sea su origen, esté plenamente integrado con las actividades preventivas de la empresa, teniendo en consideración el RD 1215/1997 de Utilización de los Equipos de Trabajo. Para ayudarse en esta tarea, la empresa debería apoyarse en los conocimientos técnico-legales de su organización preventiva. La normativa ha ido evolucionando a lo largo de los años, por lo que la legislación a aplicar será distinta según el año de la primera puesta en el mercado de cada máquina en cuestión. Por razones de extensión y claridad, esta publicación se centra en la comprobación de requisitos esenciales (y no específicos) de

**VES AMB
COMPTE!!!**

máquinas fijas de fabricación (mecanizado, conformado.). Por lo tanto, no se estudian los casos de máquinas de elevación, transporte, manipulación. Además, se exponen gráficamente diversas situaciones reales en las que una máquina no cumple claramente con alguno de los requisitos esenciales de seguridad, a pesar de poseer "nominalmente" la conformidad con la normativa. Estos ejemplos gráficos orientarán al lector a detectar algunos de los fallos más comunes y frecuentes que suelen presentarse.

INVASSAT A LES XARXES

Gva Invassat · Tú
 Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball - Instituto Valenciano...
 17 horas · Editado ·

📌 Disponible la presentación de la Jornada Técnica "Trabajos sobre cubiertas : riesgos y consecuencias": ♦ Equipos de trabajo y protecciones individuales para la ejecución de trabajos en altura, realizada en el Centro Territorial del #INVASSAT en Burjassot (Valencia), el pasado 16 de mayo de 2023 por Matilde Murillo Amat, gerente de formación de Agranalтура & Formación Agranalтура

📄 <https://lnkd.in/dYNbJdsA>

📖 Puedes consultar 📄 materiales formativos del INVASSAT en:
 📄 <https://lnkd.in/dA2Qs3vF>

📌 Disponible la presentació de la Jornada Tècnica "Treballs sobre cobertes : riscos i conseqüències": ♦ Equips de treball i proteccions individuals per a l'execució de treballs en altura, realitzada en el Centre Territorial de l' #INVASSAT en Burjassot (València), el passat 16 de maig de 2023 per Matilde Murillo Amat, gerente de formació de Agranalтура & Formación Agranalтура

📄 <https://lnkd.in/dYNbJdsA>

📖 Pots consultar 📄 materials formatius de l'INVASSAT en:
 📄 https://lnkd.in/d_cGbpk7

#PRL #SST #EquiposDeTrabajo #EquipsDeTreball #TrabajoEnAltura #TreballAAltura

EQUIPOS DE TRABAJO Y EPIS TRABAJOS EN ALTURA

GVA Invassat @GVAInvassat · 18h
 📌 CARTELL de Unió de Mutuas: 🧘‍♀️ Hàbits saludables en #TreballsPerTorns

🧐 Quantes hores es recomana dormir? ** El nombre màgic d'hores és encara que depèn molt de la persona !!

📄 portalseguridadysalud.uniondemutuas.es/app/uploads/20...

#PRL #SST

HABITOS SALUDABLES en trabajos por turnos

Los trabajos por turnos son aquellos que no siguen el período laboral convencional diurno de 8 horas e incluyen turnos de noche, turnos rotativos y horas de trabajo irregulares. Algunos sectores, por su ritmo de trabajo, necesitan desarrollar su actividad durante las 24 horas del día.

Muchos ritmos de nuestro organismo se repiten cada 24 horas y están influidos por la alternancia de la luz y la oscuridad. Son los que se conocen como ritmos circadianos. Estos ritmos se desajustan cuando una persona trabaja por turnos debido a que vive en contra de los ciclos naturales.

¿CUÁNTAS HORAS se recomienda dormir?

El número mágico de horas es 8, aunque depende mucho de la persona. Para trabajos a turnos, puede ser suficiente con descansar 6 horas y complementarlas con otros periodos de sueño más cortos a lo largo del día.

CONSEJOS

Al salir de trabajar, es recomendable no irse a dormir directamente. Conviene dar un paseo o hacer actividades rutinarias antes de irse a dormir, como leer o escuchar música y evitar el uso de cualquier dispositivo como móviles, tablets, ordenadores, etc.

Si se duerme durante el día, es importante hacerlo con la menor luz posible. Se recomienda cerrar bien las persianas o cortinas para que el descanso sea de mayor calidad, así como mantener una temperatura apropiada.

Los trabajadores por turnos deben ceñirse lo máximo posible a un patrón normal de día y noche de ingesta de alimentos. Si, por ejemplo, entran a las 10 de la noche a trabajar, hay que desayunar antes de ir a trabajar, a las 2 o 3 de la madrugada hacer una comida fuerte, merendar a las 5 y cenar algo ligero al llegar a casa antes de acostarse.

Beber agua constantemente. Si se necesita una bebida con cafeína, se recomienda tomarla al principio del turno. No se recomienda tomar bebidas energéticas.

Es necesario encontrar el momento para hacer deporte cada día, ya sea antes de entrar a trabajar o después. Es recomendable hacer deporte al menos 4 horas antes de acostarse.

Conciliar la vida laboral y familiar cuando se trabaja por turnos no es tarea fácil. Es importante planificar tiempos de reposo para estar con la familia. Por ejemplo, si un trabajador llega a casa a las 5 de la mañana, puede sentirse el "cero" con sus hijos mientras ellos desayunan.

A Invassat
 Publicado por Invassat Invassat · 20 h ·

ACCIONES DEL #INVASSAT

Indicamos:

Plan de actuación sobre el riesgo de #CaídaADistintoNivel en obras de construcción

0V-220102

OBSERVATORIO DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Resultados de campañas de actuación

Campaña de actuación sobre el riesgo de caída a distinto nivel en obras de construcción

2020-2021

ESPAI COVID-19



GENERALITAT
VALENCIANA

CORONAVIRUS

RECORDA



International Journal of
Environmental Research
and Public Health



Article

Impact of Social Isolation Due to COVID-19 on Daily Life Activities and Independence of People over 65: A Cross-Sectional Study

María Laura Frutos ¹, David Pérez Cruzado ², Dianna Lunsford ³, Santiago García Orza ^{4,5} and Raquel Cantero-Téllez ^{2,5,*}

- ¹ Facultad Ciencias de la Salud, Universidad Católica de Córdoba, Córdoba 5000, Argentina
² Facultad de Ciencias de la Salud, Departamento de Fisioterapia, Universidad de Málaga, 29071 Málaga, Spain
³ Health Sciences Faculty, Occupational Therapy Department, Gannon University, Ruskín, FL 33573, USA
⁴ Hospital Comarcal de la Axarquía, 29700 Vélez-Málaga, Spain
⁵ FE-17 HandResearchGroup IBIMA, 29590 Málaga, Spain
 * Correspondence: cantero@uma.es

Abstract: The mandatory confinement caused by the COVID-19 pandemic has significantly affected the older adult population. The main objective of this study is to assess independence in basic activities of daily living (BADL) and instrumental activities of daily living (IADL) of people over 65 years of age during social, preventive, and compulsory isolation due to COVID-19, identifying and quantifying the activities of personal independence that present difficulties in their execution. Design: A cross-sectional study. Settings: Private's health insurance Hospital, Córdoba, Argentina. Participants: A total of 193 participants with mean age of 76.56 years (121 women and 72 men) who met inclusion criteria were included in the study. Interventions: A personal interview was conducted between July and December 2020. Sociodemographic data were collected, and perceived independence was assessed. Outcomes measures: The Barthel index and the Lawton and Brody scale were used to assess independence of basic and instrumental activities of daily living. Results: Minimal limitations were noted with function. The activities that represented the greatest difficulties were going up and down stairs (22%) and moving around (18%), and the greatest difficulties in instrumental activities of daily living were shopping (22%) and preparing food (15%). Conclusions: COVID-19 has caused isolation, leading to functional limitations for many, especially older adults. Perceived declines in function and mobility may lead to decreased independence and safety for the older adult; therefore, preventative planning and programming should be considered.

Keywords: COVID-19; elderly; independence; activities of daily living



Citation: Frutos, M.L.; Cruzado, D.P.; Lunsford, D.; Orza, S.G.; Cantero-Téllez, R. Impact of Social Isolation Due to COVID-19 on Daily Life Activities and Independence of People over 65: A Cross-Sectional Study. *Int. J. Environ. Res. Public Health* **2023**, *20*, 4177. <https://doi.org/10.3390/ijerph20054177>

Academic Editor: Mosad Zurekkin

Received: 16 January 2023
 Revised: 12 February 2023
 Accepted: 23 February 2023
 Published: 26 February 2023



Copyright: © 2023 by the authors. Licensee MDPI, Basel, Switzerland. This article is an open access article distributed under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution (CC BY) license (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

Int. J. Environ. Res. Public Health **2023**, *20*, 4177. <https://doi.org/10.3390/ijerph20054177>

<https://www.mdpi.com/journal/ijerph>

EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

Recursos per a editar els teus documents tècnics

Publicado el 5/10/2021

Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclusiu, comunicació clara, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons d'ús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitem. Aquest és un servei exclusiu per al personal de la Generalitat. Confiam que et siga d'utilitat. Moltes gràcies.

Recursos para editar tus documentos técnicos es una selección de herramientas que te ayudarán en la preparación y edición de documentos de trabajo. Criterios lingüísticos y gramaticales, lenguaje inclusivo, comunicación clara, diccionarios, glosarios especializados, normas para referenciar documentos, bancos de imágenes, iconos o sonidos de uso libre, herramientas para crear infografías... Para acceder haz clic en esta dirección

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/gu15604/sitepages/recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

y solicita la autorización de acceso que, cuanto antes, tramitemos. Este es un servicio exclusivo para el personal de la Generalitat. Confiamos que te sea de utilidad. Muchas gracias.

**VES AMB
COMPTE!!!**

Ars Iuris Salmanticensis
ESTUDIOS
Vol. 10, 95-143
Junio 2022
eISSN: 2340-5155
doi: <https://doi.org/10.14201/AIS202210195143>

Un recorrido por la modernización del lenguaje jurídico en la actualidad: nuevas vías de simplificación de las sentencias en lengua española

A Look at the Modernisation of Legal Language Today: New Ways of Simplifying Spanish-Language Sentences

Iciar SASTRE DOMÍNGUEZ
(Lingüista EN/FR-ES)

Recibido: 29/11/2021

Aceptado: 23/02/2022

Todas las desgracias de los hombres provienen de no hablar claro.

Albert Camus, *La peste*

Resumen

El objetivo de este estudio es poner de relieve la importancia del lenguaje claro en el ámbito jurídico. Para ello, se hará un recorrido de la simplificación de esta lengua de especialidad en países relevantes como EE. UU., Reino Unido, Suecia, algunos latinoamericanos y, por último, España.

Abstract

The aim of this study is to highlight the importance of plain language in the legal field. To this end, I will make an overview of the simplification of this specialised language in relevant countries such as the USA, the United Kingdom, Sweden, some Latin American countries and, finally, Spain. Then,

Iciar SASTRE DOMÍNGUEZ
Un recorrido por la modernización del lenguaje jurídico en la actualidad: nuevas vías...

Ars Iuris Salmanticensis,
vol. 10, Junio 2022, 95-143
eISSN: 2340-5155
Ediciones Universidad de Salamanca - CC BY-NC-ND

95

MEMÒRIA PREVENCIONISTA



Robert Yarnall Richie. *Women working in the Pinion Department at Bulova Watch*. 1937. [SMU Central University Libraries](#). Document sense restriccions conegudes de drets d'autor.

Consulta la secció
[Memòria prevencionista](#)
del nostre portal

Preinscripció del 15
de mayo al 12 de julio

Segunda edición 2023


1 de junio a 17 de julio

CAMPUS VIRTUAL DEL INVASSAT **16PRL** **cursos**

www.invassat.gva.es

10 cursos básicos

- Nivel básico genérico (50 h)
- Sector educativo (50 h)
- Nanomateriales (50 h)
- Sector servicios (50 h)
- Sector de emergencias (70 h)
- Sector administración (50 h)
- Sector alimentario (50 h)
- Sector químico (50 h)
- Básico para trabajadoras y
trabajadores autónomos (50 h)

 Básico para talleres de fallas y
hogueras (50 h) **NUEVO**

3 cursos de promoción de la PRL

- PRL para personal directivo (30 h)
- Transversalización de la SST en la
Formación Primaria, Secundaria y
Bachillerato (30 h)
- PRL para empleados y empleadas
del hogar (15 h)

3 cursos específicos

- Planes de autoprotección (15 h)
- Electricidad estática: riesgos y
medidas preventivas (15 h)
- Perspectiva de género y
prevención de riesgos laborales
(15 h)

INVASSAT

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

Segueix-nos en...

PORTAL INVASSAT

Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare

**L'INVASSAT
A LES
XARXES
SOCIALS**



LINKEDIN
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

TWITTER
<https://twitter.com/gvainvassat>

FACEBOOK
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

PORTAL INVASSAT
<https://invassat.gva.es>

