

# REULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT  
VALENCIANA

**INVASSAT**  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

**Dijous 13 d'abril de 2023**

ACTUALITAT PREVENCIONISTA .....	2
AGENDA PREVENCIONISTA .....	6
ALS MITJANS.....	9
NOVETATS LEGALS .....	12
DOGV.....	12
BOE.....	12
DOUE .....	12
PUBLICACIONS DE L' INVASSAT.....	13
NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST.....	14
EU-OSHA.....	14
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	15
INVASSAT A LES XARXES.....	16
ESPAI COVID-19.....	17
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT .....	18
MEMÒRIA PREVENCIONISTA.....	19

# ACTUALITAT PREVENCIONISTA

## ACTUALITZACIÓ

	<b>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</b>	CODI: SPRL_DIPRL_09 DATA: 09/03/2023
	DOCUMENT INFORMATIU DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	PÀGINA: 1 de 10 REVISIÓ: SPRL_DIPRL_09_01
TÍTOL: INFORMACIÓ GENERAL SOBRE L'ASSETJAMENT LABORAL		



Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Personal Propi de la Generalitat

SPRL\_DIPRL\_09

NOU



## OPEN ACCESS

EDITED BY  
Enrico Bergamaschi,  
University of Turin, ItalyREVIEWED BY  
Magdalena Sykiewicz-Szweda,  
Medical University of Silesia, Poland  
Nada Meric,  
University of Banja Luka,  
Bosnia and Herzegovina\*CORRESPONDENCE  
Oskar Halling Ullberg  
✉ oskar.halling.ullberg@mdu.seSPECIALTY SECTION  
This article was submitted to  
Occupational Health and Safety,  
a section of the journal  
Frontiers in Public Health

RECEIVED 28 February 2023

ACCEPTED 28 March 2023

PUBLISHED 13 April 2023

CITATION  
Halling Ullberg O, Toivanen S, Tillander A and  
Bälter K (2023) Workplace health promotion to  
facilitate physical activity among office workers  
in Sweden. *Front. Public Health* 11:1175977.  
doi: 10.3389/fpubh.2023.1175977COPYRIGHT  
© 2023 Halling Ullberg, Toivanen, Tillander and  
Bälter. This is an open-access article distributed  
under the terms of the [Creative Commons  
Attribution License \(CC BY\)](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/). The use,  
distribution or reproduction in other forums is  
permitted, provided the original author(s) and  
the copyright owner(s) are credited and that  
the original publication in this journal is cited, in  
accordance with accepted academic practice.  
No use, distribution or reproduction is  
permitted which does not comply with these  
terms.

# Workplace health promotion to facilitate physical activity among office workers in Sweden

Oskar Halling Ullberg<sup>1\*</sup>, Susanna Toivanen<sup>1,2</sup>, Annika Tillander<sup>3</sup>  
and Katarina Bälter<sup>1,4</sup><sup>1</sup>Division of Public Health Sciences, School of Health, Care and Social Welfare, Mälardalen University, Västerås, Sweden, <sup>2</sup>Department of Public Health Sciences, Stockholm University, Stockholm, Sweden, <sup>3</sup>Department of Statistics and Machine Learning, Linköping University, Linköping, Sweden, <sup>4</sup>Department of Medical Epidemiology and Biostatistics, Karolinska Institute, Stockholm, Sweden

Office workers spend most of their working time being sedentary, contributing to a sedentary lifestyle that increases the risk of developing disease and disability. A gradual decline in cardiorespiratory fitness among adults, along with increased rate of non-communicable diseases across developed countries, makes the workplace an important opportunity for promoting healthy behaviors. This study aimed to investigate: how office companies in Sweden organize and provide workplace health promotion services related to physical activity; the companies' vision for providing workplace health promotion; and potential facilitators and barriers. Nine informants from eight companies participated in the study, and both qualitative and quantitative data were collected by semi-structured interviews. Informants were selected through purposive sampling in collaboration with eight companies in the office market, including companies that own and develop office buildings, shared workspaces, interior design, sustainable solutions, or consult on issues related to the office sector. The framework method was used to analyze the data in a flexible and systematic way. The results showed that workplace health promotion is implemented to maintain employee health, productivity, and employee branding. Also, a significant number of financial resources, organizational support and office space are devoted to workplace health promotion. Convenience and easy access to storage and fitness facilities are key facilitators. In conclusion, this study highlights the importance of employees' engagement in developing and improving workplace health promotion and addressing work-life balance constraints that hinder a healthy lifestyle. Removing barriers on an organizational level may improve the usage of workplace health promotion related to physical activity among office employees.

## KEYWORDS

monetary allowance, work-life balance, wellness, workplace health promotion, managers

## 1. Introduction

Office workers spend 80% of their working time being sedentary (1), contributing to a sedentary lifestyle that increases the risk of developing disease and disability (2). A gradual decline in cardiorespiratory fitness among adults, along with increased rate of non-communicable diseases across developed countries (3–5), makes the workplace an important opportunity for promoting healthy behaviors (6, 7). Examples of efforts are the Workplace Health Model by the Center for Disease Control in the US that highlight the importance of healthy behaviors and wellness of employees, including healthy eating, physical activity, smoking cessation, stress management, and disease screening (8).



AÑO 2018

**1.108**

Notas Técnicas de Prevención

## Seguridad en trabajos verticales (I): riesgos y medidas preventivas

*Safety in rope access (I): risks and preventive measures*  
*Sûreté des travaux sur cordes (I): risques et mesures préventives*

**Autor:**  
Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo (INSST)

**Elaborado por:**  
José M<sup>o</sup> Tamborero del Pino  
CENTRO NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO, INSSBT

*Esta NTP es la primera de una serie de cuatro, con las que se pretende actualizar las NTP 682, NTP 683 y NTP 684, estando motivada principalmente por la aparición desde su publicación de mejoras técnicas en los equipos y en los sistemas de sujeción de las cuerdas utilizados en los trabajos verticales.*

*Las NTP son guías de buenas prácticas. Sus indicaciones no son obligatorias salvo que estén recogidas en una disposición normativa vigente. A efectos de valorar la pertinencia de las recomendaciones contenidas en una NTP concreta es conveniente tener en cuenta su fecha de edición.*

### 1. INTRODUCCIÓN

#### Generalidades

Desde la aparición del Real Decreto 2177/2004, que modificó el Real Decreto 1215/1997 de equipos de trabajo en lo referente a los equipos para la realización de trabajos temporales en altura, introduciendo las técnicas de acceso y posicionamiento mediante cuerdas (trabajos verticales), se establecieron las condiciones de utilización haciendo además, referencia al contenido de la formación que deben poseer los profesionales que las utilizan.

El objetivo de esta NTP es el estudio y análisis de los distintos riesgos asociados a la realización de trabajos verticales, los equipos de trabajo utilizados así como las medidas necesarias para prevenirlos.

**Marco normativo**

El uso de las técnicas de acceso y posicionamiento mediante cuerdas en la ejecución de trabajos temporales en altura, está regulado normativamente por el Real Decreto 2177/2004, sobre la utilización de los equipos de trabajo por parte de los trabajadores para realizar trabajos temporales en altura, incorporado como Anexo II, apartado 4 al Real Decreto 1215/1997 sobre equipos de trabajo.

En el Anexo II, apartado 4.1.3 del Real Decreto 1215/1997 se indica: "La utilización de las técnicas de acceso y de posicionamiento mediante cuerdas se limitará a circunstancias en las que la evaluación del riesgo indica que el trabajo puede ejecutarse de manera segura y en las que, además, la utilización de otro equipo de trabajo más seguro no está justificada."

En los comentarios a este apartado realizados en la Guía Técnica de desarrollo del mencionado texto legal, indica las situaciones en las que no estaría justificada la utilización de otros equipos de trabajo, en principio más seguros:

- No es técnicamente posible realizar el trabajo con dichos equipos, por ejemplo en trabajos en el interior de espacios confinados, o de pozos en los que resulte inevitable introducir o montar los equipos.
- El montaje y/o utilización de dichos equipos pueden dar lugar a mayores riesgos que los derivados de realizar el trabajo con técnicas de acceso y de posicionamiento mediante cuerdas. Podría ser el caso del acceso a objetos naturales (árboles, hentes rocosas, etc.), construcciones (fachadas de edificios, cubiertas, diques, túneles, puentes, silos, etc.), instalaciones (postes, estructuras, torres de telecomunicación, líneas eléctricas aéreas, etc.).
- El trabajo a realizar es de corta duración o se trata de una situación que requiere una intervención urgente y el tiempo necesario para disponer del equipo de trabajo adecuado o para el montaje del mismo es muy superior al que se precisa para la intervención con las técnicas de acceso y de posicionamiento mediante cuerdas, siendo la rapidez de la intervención el factor determinante para la seguridad de las personas a auxiliar, rescatar o proteger.

Podría ser el caso de la reparación de roturas de conductos de agua potable en patios de huertos, la reparación de roturas de bajantes de aguas residuales; operaciones de socorro y salvamento en espacios confinados, pozos, acantilados, cisternas; saneados preventivos en fachadas o colocación de mallas envolventes para evitar desprendimientos que puedan provocar daños a transeúntes, etc.

En cualquier caso, tal como se indica en el articulado del Real Decreto, será la evaluación de riesgos la que justifique la utilización de las técnicas de acceso y posicionamiento mediante cuerdas.

La aplicación de las disposiciones contenidas en el apartado 4.4 del Anexo II del Real Decreto 1215/1997 (texto consolidado), serán los requisitos mínimos para garantizar la seguridad y salud de los trabajadores que ejecuten dichos trabajos.

AÑO 2018

**1.109**

Notas Técnicas de Prevención

## Seguridad en trabajos verticales (II): técnicas de instalación

*Safety in rope access (II): Installation techniques*  
*Sûreté des travaux sur cordes (II): Techniques d'installation*

**Autor:**  
Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo (INSST)

**Elaborado por:**  
José M<sup>o</sup> Tamborero del Pino  
CENTRO NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO, INSSBT

*Esta NTP es la segunda de una serie de cuatro, con las que se pretende actualizar las NTP 682, NTP 683 y NTP 684, motivada principalmente a la aparición desde su publicación de mejoras técnicas relacionadas con las técnicas de instalación utilizadas en los trabajos verticales.*

*Las NTP son guías de buenas prácticas. Sus indicaciones no son obligatorias salvo que estén recogidas en una disposición normativa vigente. A efectos de valorar la pertinencia de las recomendaciones contenidas en una NTP concreta es conveniente tener en cuenta su fecha de edición.*

### 1. INTRODUCCIÓN

El objetivo de esta NTP es dar a conocer los distintos tipos y características de los sistemas de sujeción de tendidos de trabajo para la conexión de las cuerdas de trabajo y seguridad, de forma que garanticen la seguridad de los trabajos verticales.

Esta NTP complementa por un lado, la NTP 1108, en la que se definen los trabajos verticales, su campo de aplicación, los riesgos, las medidas preventivas y la formación de los técnicos verticales, entre otras cuestiones, la NTP 1110 que desarrolla el equipo utilizado en los sistemas de acceso y posicionamiento mediante cuerdas y la NTP 1111 sobre las técnicas de progresión.

En la parte final de esta NTP se expone un glosario de los términos más importantes recogidos en este documento.


### 2. TÉCNICAS DE INSTALACIÓN DE TENDIDOS DE TRABAJO

Son el conjunto de instalaciones y equipos necesarios para la colocación de las líneas o cuerdas de trabajo y de seguridad, así como el resto de elementos auxiliares. Para la adecuada instalación de los tendidos de trabajo es necesario tener en cuenta los siguientes aspectos: instalaciones de cabecera, nudos, resacaos, fraccionamientos, dispositivos de anclaje, resistencia del sustrato o soporte, angulaciones, desvíos y el sistema de reparto de cargas entre los dispositivos de anclaje.

**Instalaciones de cabecera**

La realización de la instalación de cabecera se basa en la instalación de dispositivos de anclaje seguros, fijos y por separado, uno o varios para la línea o cuerda de trabajo y otro o varios para la línea o cuerda de seguridad (ver figura 1). La instalación de ambas líneas se lleva a cabo mediante conectores a los dispositivos de anclaje instalados y que comprenden la instalación de cabecera.

Estos dispositivos de anclaje se instalarán sobre elementos estructurales del edificio, estructura, superficie, etc., o sobre un soporte o substrato, pudiendo ser de varios tipos, funcionamiento y características, para lo que puede ser de utilidad la norma UNE-EN 795 sobre dispositivos de anclaje.



*Figura 1. Sistema de sujeción de las cuerdas de trabajo y seguridad. Instalación de los componentes.*

Como pauta y recomendación para la instalación de los sistemas de sujeción de las cuerdas de trabajo y seguridad (en adelante, sistema de sujeción) y posterior anclaje de los tendidos (trabajo y seguridad), es importante utilizar, entre otros, elementos estructurales, en lugar de colocar los dispositivos de anclaje sobre un solo elemento estructural. Esta pauta proporcionará mayor facilidad y seguridad, además de permitir un reparto de cargas, así como menores esfuerzos de presión sobre dichos elementos.

En el caso de dispositivos de anclaje instalados, la distancia mínima entre ellos será de 30 cm (ver figura 2). La resistencia de cada uno deberá ser mayor que la mínima exigida conforme a la norma de referencia, antes reseñada, y estarán diseñados para el uso de un único usuario.

AÑO 2018

**1.110**

Notas Técnicas de Prevención

## Seguridad en trabajos verticales (III): equipos del sistema de acceso mediante cuerdas

*Safety in acrobatic work (III): Rope access system equipment*  
*Sûreté des travaux acrobatiques (III): Equipement de système d'accès aux cordes*

**Autor:**  
Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo (INSST)

**Elaborado por:**  
José M<sup>o</sup> Tamborero del Pino  
CENTRO NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO, INSSBT

**MP José Silva Segura**  
CENTRO NACIONAL DE MEDIOS DE PROTECCIÓN, INSSBT

*Esta NTP describe el equipo que forma parte del sistema de acceso con cuerda, y es la tercera de una serie de cuatro, con las que se actualizan las NTP 682, NTP 683 y NTP 684, debido a la aparición desde su publicación de mejoras técnicas en los equipos utilizados en los trabajos verticales.*

*Las NTP son guías de buenas prácticas. Sus indicaciones no son obligatorias salvo que estén recogidas en una disposición normativa vigente. A efectos de valorar la pertinencia de las recomendaciones contenidas en una NTP concreta es conveniente tener en cuenta su fecha de edición.*

### 1. INTRODUCCIÓN

El objetivo de esta NTP es dar a conocer los principales elementos, componentes y dispositivos que forman parte del sistema de acceso con cuerda, así como sus características principales y funciones que desempeñan, además se incluyen aquellos equipos auxiliares que son utilizados para el desarrollo de los trabajos descritos en la NTP 1108. Además, se indica la normativa aplicable, marcado CE, así como las necesidades de mantenimiento, conservación e inspecciones periódicas de los equipos.

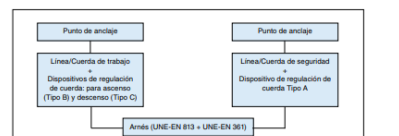
### 2. SISTEMA DE ACCESO CON CUERDAS. COMPONENTES

Los sistemas de protección individual contra caídas pueden, al usuario previniendo o deteniendo las caídas libres. Todo sistema consta de varios componentes o equipos

(EPI), incluyendo siempre un dispositivo de presión del cuerpo que se conecta a un anclaje mediante un sistema de conexión. Las características de estos equipos dependerán del uso previsto del sistema. El tipo "Sistema de acceso mediante cuerda" permite al usuario acceder o salir del lugar de trabajo, de forma que se previene o detiene una caída libre, mediante el uso de dos sub-sistemas asegurados por separado: un trabajo y línea de seguridad. En este sistema ambas líneas son estacionarias mientras el usuario se desplaza hacia arriba y hacia abajo. La conexión del usuario a ambas líneas se realiza a través del arnés. Estos sistemas pueden usarse para sujeción en la posición de trabajo una vez alcanzada.

En la figura 1 se puede observar un esquema en el que se puede apreciar un resumen de los equipos indicados para este sistema en el Real Decreto 2177/2004.

Como puede observarse en el esquema, el equipo básico está compuesto por una línea o cuerda de trabajo, línea o cuerda de seguridad con dos puntos de anclaje



*Figura 1. Esquema con el equipo básico del sistema de acceso con cuerda.*

AÑO 2018

**1.111**

Notas Técnicas de Prevención

## Seguridad en trabajos verticales (IV): técnicas de progresión

*Safety in rope access (IV): progression techniques*  
*Sûreté des travaux sur cordes (IV): techniques de progression*

**Autor:**  
Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo (INSST)

**Elaborado por:**  
José M<sup>o</sup> Tamborero del Pino  
CENTRO NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO, INSSBT

*Esta NTP se describen las técnicas de progresión y otras maniobras tales como el cambio de cuerda y el paso de tendido y el ascenso y descenso de la cuerda, con las que se actualizan las NTP 682, NTP 683 y NTP 684.*

*Las NTP son guías de buenas prácticas. Sus indicaciones no son obligatorias salvo que estén recogidas en una disposición normativa vigente. A efectos de valorar la pertinencia de las recomendaciones contenidas en una NTP concreta es conveniente tener en cuenta su fecha de edición.*

### 1. TÉCNICAS DE PROGRESIÓN SOBRE CUERDAS

#### Técnica de descenso

La técnica de descenso es la más empleada para acceder al lugar de intervención, pues exige un menor esfuerzo y el empleo de menos dispositivos.

**Nota:** Con el objetivo de mejorar la comprensión de las explicaciones, cuando éstas se refieren al uso los dispositivos de regulación de cuerda tipo C se describen con los siguientes términos: dispositivo de descenso y descenso.

La secuencia de pasos a realizar para que el descenso se haga con seguridad se describe a continuación:

- Realizar las instalaciones independientes para cada línea de cuerda (sistema de trabajo y de seguridad).
- Llevar un poco de cuerda y pasar con cuidado a la cuerda de seguridad y en el punto del enganche anticaidas del arnés, se debe conectar el corrector el dispositivo de descenso al punto de enganche vertical del arnés.
- Pasar la cuerda de trabajo por el dispositivo de descenso, siguiendo las instrucciones del fabricante. Recuperar la cuerda sobrando tirando de ésta hacia arriba. De esta forma se siente la tensión de la cuerda.
- Apoyar el peso del dispositivo de descenso, comprobando el correcto bloqueo automático.
- Liberar un poco de cuerda y pasar con cuidado a la vertical, hasta estar suspendidos del dispositivo de descenso. El dispositivo de regulación de cuerda tipo A (en adelante dispositivo anticaidas) permanecerá anclado durante la maniobra.
- Sueltar ligeramente la cuerda inactiva con una mano y con la otra accionar lentamente la palanca hasta notar que comienza a mover la cuerda y se comienza a descender.
- Verificar que el dispositivo anticaidas no se encuentra bloqueado y desliza por la cuerda libremente.

El descenso se realiza lentamente y de manera controlada, evitando posibles obstáculos que pudieran estar por en el descenso (bendederos, terrazas etc.). En muchas ocasiones, la entrada en la vertical se realiza desde la cubierta del edificio, por encima del jefe o murete de protección perimetral, en cuyo borde se apoyan las cuerdas cuando se está en suspensión. Es el momento más delicado de la maniobra y debe realizarse con cuidado y concentración, asegurándose que las dos cuerdas (trabajo y seguridad), se encuentran convenientemente protegidas del borde "o canto vivo" del murete perimetral de la cubierta.

#### Utilización de asiento de trabajo


Pese a que se disponga de un arnés adecuado, es conveniente utilizar un asiento de trabajo donde poder estar sentados, mientras se está en suspensión. El uso de este elemento permite, además de evitar riesgos para la salud del Monico de trabajos verticales, mejora la comodidad y el confort del propio trabajo. Para más información sobre el uso de los asientos de trabajo se recomienda la NTP 789. Solo se deben realizar trabajos verticales sin asiento, cuando las condiciones de trabajo o la corta duración del mismo lo hagan recomendable, en función de la preventiva evaluación de riesgos y planificación de los trabajos.

Existen dos métodos para anclar la silla al sistema de descenso si se trata de un asiento manufacturado por un fabricante o montado de forma artesanal por el propio usuario.

#### Asiento manufacturado


Con el dispositivo de descenso anclado directamente a la anilla vertical del arnés anticaidas. En este caso la silla deberá estar muy bien ajustada para liberar de peso al arnés anticaidas, (respetar instrucciones del fabricante). Aporta una mayor sensación de seguridad al notar una ligera tensión directamente en el arnés anticaidas. Ver figura 1.

RECORDA



European Agency  
for Safety and Health  
at Work

**DISCUSSION  
PAPER**



**PREVENTING AND MANAGING HEALTH AND SAFETY RISKS  
IN DIGITAL PLATFORM WORK: EXAMPLES OF INITIATIVES,  
PRACTICES AND TOOLS**

**1 Introduction**

It is estimated that there are more than 500 active digital labour platforms (DLPs) in Europe (CEPS, 2021). A quarter of those active in the EU-27 in March 2021 were launched after 2015. Estimates also suggest that there are over 28 million people employed in DLPs, a number that is expected to grow to 43 million by 2025 (European Commission, 2021b). Nevertheless, the latest figures from the European Trade Union Institute estimate that only 3 million people can be classified as 'main platform workers' (working 20 hours or more per week or earning more than 50% of their income through platforms) (ETUI, 2022).

There has been extensive research over the past few years to investigate the phenomenon of contractual classification as self-employed or independent contractors in platform work. More recently, research has been conducted to review the working conditions, and more specifically the occupational risks that may result from platform work (EU-OSHA, 2017, 2022), and the spectrum of regulations, policies, strategies, initiatives, actions, and programmes relevant for the occupational safety and health (OSH) of digital platform workers (EU-OSHA, 2017, 2021, 2021b, 2022). Yet, there is limited understanding of the tools and practices available to prevent and manage OSH risks for online platform work and for other forms of on-location platform work, other than in traditional delivery and ride-sharing services (Moore & Woodcock, 2021).


The primary aim of this article is to review the OSH related practices and interventions in a wide range of on-location and online digital platform work, considered the two most agreed types of digital platforms (European Commission, 2021c). On-location platform work refers to tasks that are performed only or mostly in the physical world, either on-site in public areas, on the road or at the client's premises. Online platform work refers to tasks that are matched with workers online and are performed only or mostly virtually on an electronic device at any location, mainly platform workers' homes (EU-OSHA, 2021).

The study employed a mixed-methods research approach.<sup>1</sup> The research builds on the study *Digital platform work and occupational safety and health: overview of regulation, policies, practices and research* (EU-OSHA, 2022). This earlier work mapped OSH risks in relation to four types of platform work (lower-skilled and higher-skilled on-location work; lower-skilled and higher-skilled online work). It offered an in-depth account of policies and initiatives at country level.


The study also provides continuity to previous research commissioned by EU-OSHA on regulation, policies, practices and initiatives on digital platform work and occupational safety and health (EU-OSHA, 2021b). It seeks to inform priority-setting and decision-making for researchers, policy-makers, employers and workers alike, also providing a number of fit-for-purpose examples of initiatives inspired by the main features of the existing

... DLPs and platform workers themselves can use to prevent and  
... the review was supported by a simple random analysis of policies  
... ed platforms, including:

... food for business.




Múltipla Colaboradora com la Seguretat Social nº 3



summa  
intermunicipal


**BUENAS PRÁCTICAS  
PREVENTIVAS EN EL  
SECTOR DE LAS  
ENERGÍAS RENOVABLES**



30/12/2022
Código de buenas prácticas preventivas en el sector de las energías renovables

Esta guía marca las directrices a seguir en las diferentes actividades de sector de las energías renovables con el objetivo de garantizar la seguridad y salud laboral.

**Plan General de Actividades Preventivas 2022**



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE INCLUSIÓN SOCIOECONÓMICA, POLÍTICA SOCIAL Y MIGRACIONES

SECRETARÍA DE ESTADO DE LA SEGURIDAD SOCIAL

DIRECCIÓN GENERAL DE ORGANIZACIÓN DE LA SEGURIDAD SOCIAL

## AGENDA PREVENCIÓNISTA

RECORDA

**COGITI**  
VALENCIA

**INVASSAT**  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

### COGITI Valencia: JORNADA: CONMEMORACIÓN DÍA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



Volver a pág. anterior    ¿Buscabas otra cosa?    Compartir en redes    ¿Podemos ayudarte?    Filtrador de palabras

Objetivos

Cuándo

Precio

#### Objetivos

El COGITI Valencia organiza una jornada, el día **27 de abril a las 18:30**, para tratar temas de actualidad en el sector de prevención, en esta ocasión incidiremos en el Plan de acción del INVASSAT, presentaremos el tríptico sobre Prevención y Planes de Igualdad elaborado por COGITI Valencia y analizaremos la posibilidad de incluir algún aspecto diferenciador en las recomendaciones que indica la guía para manipulación manual de cargas.

**El INVASSAT presentará el Plan de Actuación del INVASSAT contra la siniestralidad laboral en la Comunidad Valenciana 2023 con el objetivo de concienciar a los empresarios de que los siniestros laborales, aunque ocurren, se pueden evitar y, por tanto, es posible reducir la siniestralidad laboral.**

**Tu precio actual: GRATUITO**

**Cuándo:** 27 de abril de 2023

**Horario:** de 18:30 a 19:30

**Dónde:** Mixto. En estreaming o bien presencial en instalaciones COGITI Valencia en C/ Guillem de Castro, 9-3ª 46007- Valencia

RECORDA

26 Abril 2023

**Jornada Técnica formato híbrido (Presencial/Streaming).**  
Salón de Actos del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P. - C/Torrelaguna, 73 | Madrid  
*Aforo limitado*

Confirma tu asistencia

Presencial

Online

**09:30h Registro y recogida de material**

**Presentación y conducción de la Jornada Técnica**  
D<sup>a</sup>. Marta Solano (periodista y presentadora de TVE)

**10:00h Jornada Técnica Inauguración**

D. Joaquín Pérez Rey  
Secretario de Estado de Empleo y Economía Social.  
Ministerio de Trabajo y Economía social

D. Félix Peinado Castillo  
Director de la Oficina de la Organización Internacional del Trabajo para España

**10:30h Ponencia Presentación de la EESST 2023-2027**

D. Carlos Arranz Cordero  
Director del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo O.A., M.P.

**10:45h Ponencia Entorno de trabajo seguro y saludable: nuevo principio y derecho fundamental de la OIT**

D. Joaquim Pintado Nunes  
Director del departamento de LABADMIN/OSH (Servicio de Administración del Trabajo, Inspección del Trabajo y Seguridad y Salud en el Trabajo de OIT)

**11:00h Mesa Redonda Poniendo el foco en la EESST 2023-2027**

Moderadora  
D<sup>a</sup>. Marta Zimmermann Verdejo  
Directora del Departamento de Investigación e Información. INSST

D. Álvaro Plaza Langarica  
Director del Instituto Cántabro de Seguridad y Salud en el Trabajo

D<sup>a</sup>. Elena Mancha Montero de Espinosa

Directora General de Relaciones Laborales. Xunta de Galicia

D<sup>a</sup>. Irene Marín Luengo  
Subdirectora General para la Coordinación de la Inspección del Sistema de Relaciones Laborales

**11:45h Pausa. Café Saludable Actividades**

**Taller**  
Sesión de coaching profesional "Relaciones sistémicas: Pertinencia y reconocimiento de la Prevención". Exclusivo para asistentes presenciales (previa inscripción)

D. Rafa Rodrigo  
Periodista, comunicador y coach profesional

**Fotomatón**  
¡Comparte el día mundial de SST en tus redes sociales!

**Tips saludables para tu puesto de trabajo**

**12:30h Mesa Redonda**  
Un entorno de trabajo seguro y saludable como principio y derecho fundamental en el trabajo. La EESST 2023-2027 como instrumento

Moderadora  
D<sup>a</sup>. Sara López González  
Consejera técnica de la Oficina de la Organización Internacional del Trabajo para España

D<sup>a</sup>. Helena Morales de Labra  
Jefa de Área de Políticas Públicas de PRL, CEOE

D. Miguel Canales Cutiérrez  
Responsable de Formación y Prevención de Riesgos Laborales, CEPYME

D. Mariano Sanz Lubeiro  
Secretario Confederal de Comisiones Obreras de Salud Laboral y Sostenibilidad Medioambiental, CCOO

D<sup>a</sup>. Ana García de la Torre  
Secretaria de Salud Laboral y Medio Ambiente, UGT

**13:30h Jornada Técnica Clausura**

D<sup>a</sup>. Yolanda Díaz Pérez  
Vicepresidenta segunda del Gobierno y Ministra de Trabajo y Economía Social

**13:45h Actividad interactiva exclusiva para asistentes presenciales**

**13:50h Resultados de la actividad interactiva y recogida de premios**

JORNADA TÉCNICA

PRESENTACIÓN DE LA ACTUALIZACIÓN DE LA  
**GUÍA TÉCNICA**  
PARA LA EVALUACIÓN Y PREVENCIÓN DE  
LOS RIESGOS RELACIONADOS CON LOS  
**AGENTES QUÍMICOS**  
PRESENTES EN LOS LUGARES DE TRABAJO



El Real Decreto 374/2001, sobre la protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con los agentes químicos durante el trabajo, encomienda de manera específica al Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST, O.A., M.P.), la elaboración y el mantenimiento actualizado de una Guía Técnica de carácter no vinculante, para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados. Desde su anterior edición se ha publicado una modificación del Real Decreto 374/2001, lo que ha supuesto ajustar su contenido al actual sistema para la clasificación y el etiquetado de sustancias y mezclas (Reglamento (CE) nº 1272/2008). Además, también incorpora en uno de sus apéndices los cambios producidos por la publicación de la norma UNE-EN 689:2019+AC:2019 "Exposición en el lugar de trabajo. Medición de la exposición por inhalación de agentes químicos. Estrategia para verificar la conformidad con los valores límite de exposición profesional", que anula la norma anterior de 1996, con una nueva estrategia para realizar mediciones representativas de la exposición por inhalación, así como un procedimiento para demostrar que no se supera el valor límite de exposición profesional.

La finalidad de esta Jornada Técnica es presentar y dar a conocer las principales novedades que se incluyen en esta Guía Técnica.

Barcelona, 20 de abril de 2023

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.  
Centro Nacional de Condiciones de Trabajo (CNCT)

Lugar de celebración: Salón de Actos del CNCT

RECORDA

**AGENDA PREVISTA**

<b>Esdeveniment</b>	<b>Lema</b>	<b>Data</b>	<b>Tipus</b>	<b>Organitza</b>
<a href="#">V Congreso Internacional de Seguridad y Salud en el Trabajo</a>	Asumiendo retos, sumando esfuerzos.	24-25.04.2023	Presencial	OSALAN
<a href="#">Jornada: conmemoración día mundial de la seguridad y salud en el trabajo</a>		27.04.2023	Presencial + En línea	COGITI Valencia
<a href="#">ORP XXIII</a>	At work: one life, one planet.	26-28.04.2023	Presencial	ORP Fundación Internacional
<a href="#">X Congreso internacional salud laboral y prevención de riesgos</a>	Salud mental, crisis climática, metaverso.	07-08.06.2023	Presencial	SESST
<a href="#">SHO'23</a> Simposium internacional sobre higiene y salud en el trabajo		20-21.07.2023	Presencial + En línea	Sociedade Portuguesa de Segurança e Higiene Ocupacionais
<a href="#">Día suizo de la seguridad en el trabajo JSST</a>	Digitalización y Trabajo 4.0	19.10.2023	Presencial + En línea	Commission fédérale de coordination pour la sécurité au travail CFST
<a href="#">A+A Düsseldorf</a>	People matter.	24-27.10.2023	Presencial	Messe Düsseldorf
<a href="#">23 Congreso Mundial sobre Seguridad y Salud en el Trabajo</a>	Dar forma al cambio.	27-30.11.2023	Presencial + En línea	OIT. ISSA





## ALS MITJANS

---

[Un proyecto de IBV permite a Paredes diseñar su calzado laboral con perspectiva de género](#)

Biomecánicamente. 11.04.2023

[Demanda millonaria contra Interior por no dar medios de protección a 47 policías de](#)

[Valencia](#) El Español. 12.04.2023

[Muere un trabajador cuando revisaba una trituradora de residuos para FCC](#) Heraldó.

12.04.2023

[Herido grave un albañil en la obra de un edificio en construcción de Calahorra](#) La Rioja25.

12.04.2023

[La tasa de absentismo laboral en España se estanca](#) Observatorio de RRHH. 12.04.2023

[Dos trabajadores afectados por inhalación de humo en el incendio de un nave en Can Valero](#)

[\(Palma\)](#) Crónica balear. 12.04.2023

[Interceptado en Caparrosó un camionero que triplicaba la tasa de alcoholemia y con una](#)

[carga de 20 toneladas](#) Cadenaser. 12.04.2023

[Herido un obrero de 49 años tras ser golpeado por una máquina en Moralzarzal](#) La

Vanguardia. 12.04.2023

[El Supremo fija que el retraso en el pago de la nómina es motivo para extinguir el contrato y](#)

[cobrar indemnización](#) El Correo. 12.04.2023

[PrevenConsejos: Vigilancia de la salud de los trabajadores](#) Prevencionar. 12.04.2023

[Dos de cada cinc professionals sanitaris pateixen burnout](#) Ondacero.es. 10.04.2023

[Cómo recuperarse del agotamiento: un nuevo estudio tiene las claves](#) Tracy Brower.

Forbes10years. 11.04.2023

[Seguridad vial: 9 consejos para no dormirte al volante](#) Formación de Seguridad laboral.

11.04.2023

[CCOO aboga por planes de prevención y de riesgos laborales en empresas para evitar la](#)

[discriminación de personas LGTBI+](#) Diario Siglo XXI. 12.04.2023

[Ya disponible el vídeo de la última edición de FRATERTALKS](#) Fraternidad-Muprespa.

12.04.2023

[El 40% de los empleados que han probado la semana laboral de 4 días en un experimento](#)

[asegura dormir mejor](#) Prevención integral. 13.04.2023

[Despedidos, pero virales: cómo TikTok se convirtió en un refugio de penurias laborales](#) El

País. 13.04.2023

INSTITUTO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL DE GALICIA  
issga.xunta.gal

Riesgos en carpinterías de madera

# NO TE CORTES




XUNTA DE GALICIA

VES AMB  
COMPTE!!!

INSTITUTO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL DE GALICIA  
issga.xunta.gal

# NO TE CAIGAS DE LA ESCALERA

PREVENCIÓN DE RIESGOS EN ESCALERAS



XUNTA DE GALICIA

## Vols saber?

[Una técnica detecta la acumulación de una proteína en el cerebro para un diagnóstico precoz del párkinson.](#) SINC. 12.04.2023.

[¿Por qué debemos vacunarnos ahora de herpes zóster?](#) Javier Díez. The Conversation. 12.04.2023.

[Neus Sabaté: “El reto es generar energía con material de Marte”.](#) CSIC. 12.04.2023.

[Working Hours and Fatigue: Meeting the Needs of American Workers and Employers.](#) Grace Vixama, Imelda Wong i Naomi Swanson. NIOSH Science Blog. 12.04.2023.

**NOU**

<b>INVASSAT</b> Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball	<b>SERVICIO DE PREVENCIÓN DE                  RIESGOS LABORALES DEL                  PERSONAL PROPIO</b>	CÓDIGO: SPRL-DIPRL-14 FECHA: 6/04/2023 PÁGINA: 1 de 18 REVISIÓN: 00
	DOCUMENTO INFORMATIVO	
PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL LABORATORIO		

<b>INVASSAT</b> Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball	<b>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS                  LABORALS DEL PERSONAL PROPI</b>	CÓDI: SPRL-DIPRL-14 DATA: 06/04/2023 PÀGINA: 1 de 18 REVISIÓ: 00
	DOCUMENT INFORMATIU	
PREVENCIÓ DE RISCOS EN EL LABORATORI		

## NOVETATS LEGALS

---

### DOGV

DOGV num. 9573, 13 d'abril de 2023. Sense novetats.

### BOE

BOE num. 88, 13 d'abril de 2023.

Resolución de 10 de abril de 2023, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que se publica la relación de normas europeas que han sido ratificadas durante el mes de marzo de 2023 como normas españolas.

[https://www.boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-9153](https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-9153)

Resolución de 10 de abril de 2023, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que se publica la relación de normas UNE anuladas durante el mes de marzo de 2023. [https://www.boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-9154](https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-9154)

Resolución de 10 de abril de 2023, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que se publica la relación de normas UNE aprobadas por la Asociación Española de Normalización, durante el mes de marzo de 2023.

[https://www.boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-9155](https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-9155)

Resolución de 10 de abril de 2023, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que se someten a información pública los proyectos de norma UNE que la Asociación Española de Normalización tiene en tramitación, correspondientes al mes de marzo de 2023. [https://www.boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-9156](https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-9156)

Resolución de 10 de abril de 2023, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que se someten a información pública, los proyectos de normas europeas e internacionales que han sido tramitados como proyectos de norma UNE por la Asociación Española de Normalización, correspondientes al mes de marzo de 2023.

[https://www.boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-9157](https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-9157)

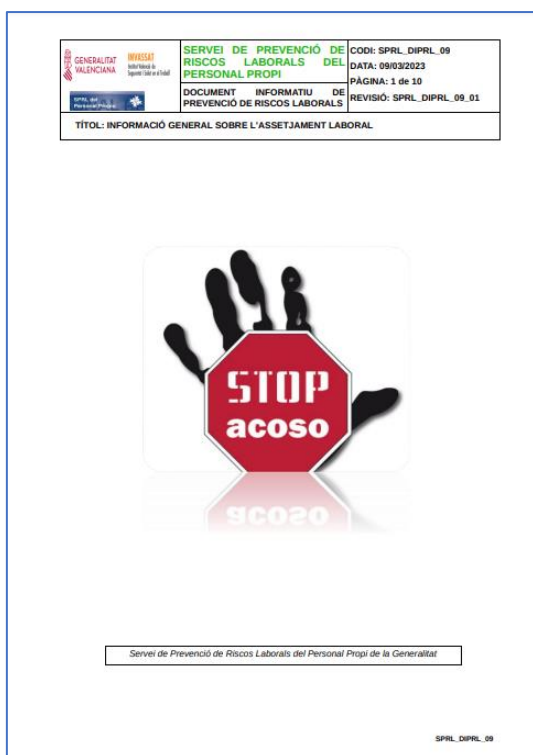
### DOUE

DOUE num. L 100 de 13 d'abril de 2023.

Reglamento de Ejecución (UE) 2023/753 de la Comisión de 12 de abril de 2023 por el que se concede una autorización de la Unión para la familia de biocidas «C(M)IT/MIT formulations» (Texto pertinente a efectos del EEE) [https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=uriserv%3AOJ.L\\_.2023.100.01.0048.01.SPA&toc=OJ%3AL%3A2023%3A100%3ATOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=uriserv%3AOJ.L_.2023.100.01.0048.01.SPA&toc=OJ%3AL%3A2023%3A100%3ATOC)

Reglamento de Ejecución (UE) 2023/754 de la Comisión de 12 de abril de 2023 por el que se concede una autorización de la Unión para el biocida único «Arche Chlorine» de conformidad con el Reglamento (UE) n.o 528/2012 del Parlamento Europeo y del Consejo (Texto pertinente a efectos del EEE) [https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=uriserv%3AOJ.L\\_.2023.100.01.0083.01.SPA&toc=OJ%3AL%3A2023%3A100%3ATOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=uriserv%3AOJ.L_.2023.100.01.0083.01.SPA&toc=OJ%3AL%3A2023%3A100%3ATOC)

## PUBLICACIONS DE L' INVASSAT



### Servei de PRL de la Generalitat

- **NOU** [Prevenció de riscos en el laboratori](#). 06.04.2023.
- **NOU** [Prevención de riesgos en el laboratorio](#). 06.04.2023.
- **Actualització** [Informació general sobre l'assetjament laboral](#). 09.03.2023.
- **Actualització** [Información general sobre el acoso laboral](#). 09.03.2023

### Estadístiques

- [Estadística de accidentes de trabajo. Marzo 2022-Febrero 2023](#). 05.04.2023.
- [Estadística d'accidents de treball. Resum. Març 2022-Febrer 2023](#). 05.04.2023.
- [Estadística de accidentes de trabajo. Resumen. Marzo 2022-Febrero 2023](#). 05.04.2023.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Marzo 2022-Febrero 2023](#). 05.04.2023.
- [Estadística de malalties professionals. Resum. Març 2022-Febrer 2023](#). 05.04.2023.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Resumen. Marzo 2022-Febrero 2023](#). 05.04.2023.

### Fitxes d'investigació d'accidents

- [Accident greu d'un treballador per colp resultat d'una topada](#). 31.03.2023.
- [Accidente grave de un trabajador por golpe resultado de un tropiezo](#). 31.03.2023.

### Apunts tècnics de l'INVASSAT

- [Indústria 5.0 un enfocament centrat en l'ésser humà](#). 22.03.2023.
- [Industria 5.0 Un enfoque centrado en el ser humano](#). 22.03.2023.

## NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST

### EU-OSHA

#### [2023 Healthy Workplaces Film Award: entries open!](#)

EU-OSHA and the Doclisboa International Film Festival are once again inviting filmmakers to submit their work-related documentary films to the 2023 Healthy Workplaces Film Award.

Entries are accepted until May 31st. The winning documentary film will be honoured at the festival, held from 19 to 29 October 2023, and rewarded with a cash prize of 5000..



RECORDA

## Premio cinematográfico «Lugares de Trabajo Saludables»



## ÚLTIMES INCORPORACIONES A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

Novetats incorporades al catàleg documental de l'INVASSAT el **12.04.2023**. Faça clic sobre la taula per a accedir a les dades bibliogràfiques, el resum i l'enllaç als documents originals.

Resultados 1 a 3 de 3		Acciones ▾
Ordenado por: Año Publicación/Descend		
Título	Autoría personal	Año Publicación
1 Preventing and managing health and safety risks in digital platform work : examples of initiatives, practices and tools : discussion paper [Libros]		2023
2 Buenas prácticas preventivas en el sector de las energías renovables [Libros]		2022
3 Seguridad y salud en las minas a cielo abierto [Libros]		2018
Resultados 1 a 3 de 3		Mostrar <input type="text" value="25"/> ▾



El primer Repertorio de recomendaciones prácticas sobre Seguridad y salud en las minas a cielo abierto fue publicado en 1991. En la presente versión revisada se recogen los muchos cambios que se han producido en el sector y su fuerza de trabajo, la función que cumplen la autoridad competente, los empleadores, los trabajadores y sus organizaciones respectivas, y el desarrollo de nuevos instrumentos de la OIT sobre seguridad y salud en el trabajo, en particular el Convenio sobre seguridad y salud en las minas, 1995 (núm. 176). A tal efecto, el nuevo repertorio de recomendaciones prácticas se basa en los principios del Convenio y abarca cuestiones como la evaluación de los riesgos, la interacción entre las grandes empresas y las minas artesanales a pequeña escala y la automatización de la maquinaria, que tiene un gran potencial para cambiar la manera de trabajar de casi todos los

**RECORDA**

trabajadores en las minas a cielo abierto de todo el mundo.

## INVASSAT A LES XARXES

Gva Invassat · Tú  
 Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball - Instituto Valenciano de Segu...

Últimas novedades en #ConveniosColectivos. Resolución de 24 de marzo de 2023, de la Dirección General de Trabajo, por la que se registra y publica el Convenio colectivo estatal del personal de #SalasDeFiesta, baile, discotecas, locales de ocio y espectáculos de España. <https://lnkd.in/d9xVZftf>

de novedades en nuestra sección de convenios en #SST y #PRL de nuestro portal del #INVASSAT <https://lnkd.in/dYs6Ggd4>

Normativa

Últimos novetats en #ConvenisCol·lectius. Resolució de 24 de març de 2023, de la Direcció General de Treball, per la qual es registra i publica el Conveni col·lectiu estatal del personal de #SalasDeFesta, ball, discoteques, locals d'oci i espectacles d'Espanya. <https://lnkd.in/dDWtUUmW>

de novetats en la nostra secció de convenis en #SST i #PRL del nostre portal del #INVASSAT <https://lnkd.in/d629Xcfg>

Normativa

GENERALITAT VALENCIANA INVASSAT Institut Valencià de Seguretat i Salut en el treball

Salas de fiesta, baile y discotecas

Resolución de 24 de marzo de 2023, de la Dirección General de Trabajo, por la que se registra y publica el Convenio colectivo estatal del personal de salas de fiesta, baile, discotecas, locales de ocio y espectáculos de España. Boletín Oficial del Estado, núm. 81, 05.04.2023. 00319-00360. Vigencia: 01.01.2023-31.12.2025.

ARTÍCULOS RELACIONADOS CON PRL

Artículo 18. Enfermedades (incapacidad temporal). Artículo 20. Accidentes laborales y/o enfermedad profesional. Artículo 32. Salas de fiesta, baile y discotecas. Artículo 33. Comisión de igualdad.

Discotecas, salas fiesta, trabajadores, formación profesional, prevención, riesgos, salud, trabajo, conflictos colectivos y trabajo, convenios colectivos.

GVA Invassat @GVAInvassat · 19h

CARTELL de @segurmania. ⚠️ Mesures preventives per a evitar els riscos del #MovimentDeTerres

- ✓ Conèixer per endavant els riscos
- ✓ Evitar apilar grans quantitats de terra
- ✓ Portar sempre l' #EPI
- ✓ Avaluació del terreny
- ...

[segurmaniazurekin.eus/infografias/me...](https://www.segurmaniazurekin.eus/infografias/me...)

#PRL #SST

**MOVIMIENTO DE TIERRAS**

- Es necesario conocer de antemano los riesgos (agrupamientos, colapsos del terreno, vuelcos de maquinaria, atrapamientos, atropellos, caídas en altura o al mismo nivel, golpes, inhalación de polvo-partículas...)
- Evitar acumular o apilar grandes cantidades de tierra, escombros y materiales, ya que estos pueden desmoronarse y sepultar a un trabajador.
- Identificar las zonas que conllevan mayores riesgos.
- Llevar siempre el EPI, casco, chaleco y toda la vestimenta de seguridad necesaria.
- Realizar una evaluación del terreno y aseguración del talud continuo por parte de expertos en suelos.

Mantener el terreno despejado. Evitar todo tipo de materiales de la superficie.

Evitar el tránsito por zonas peligrosas.

Situar las zonas de circulación de vehículos a distancia de la excavación para evitar el riesgo de caída y sellarla adecuadamente para que resulte viable en condiciones desfavorables.

Elaborar un plan de circulación y establecer vías de entrada y salida seguras.

Realizar controles de seguridad y comprobar que el plan se mantiene actualizado.

Asegurar de que los trabajadores conozcan los cambios, así como las garantías autorizadas, durante exclusivamente

Invassat

Publicado por Invassat Invassat · 21 h

Jornada de Cogiti Valencia: Conmemoración día mundial de la seguridad y salud en el trabajo el 27 de abril, de 18:30 a 19:40, dónde se tratarán temas de actualidad y prevención !!

entre otros con la participación de Jorge Cervera Boada. Jefe del servicio de Actuación y Estadística del #INVASSAT, que presentará el plan de actuación contra la #SinistralidadLaboral en la comunidad valenciana 2023

<https://www.cogitival.es/.../jornada-conmemoracion-dia-...>

alSST #PRL GVA Economía Sostenible Banco Sabadell Caixa Popular Delbert Walters Group Caser Seguros Atrae Foro DE Energía

Jornada de Cogiti Valencia: Commemoració dia mundial de la seguretat i salut en el treball el 27 d'abril, de 18:30 a 19:40, on es tractaran temes d'actualitat en prevenció !!

à entre altres amb la participació de Jorge Cervera Boada. Cap del servei d'Actuació i Estadística de l' #INVASSAT, que presentarà el pla d'actuació contra la #SinistralitatLaboral en la comunitat valenciana 2023

<https://www.cogitival.es/.../jornada-conmemoracion-dia-...>

alSST #PRL GVA Economía Sostenible Banco Sabadell Caixa Popular Delbert Walters Group Caser Seguros Atrae Foro DE Energía

COGITI

JORNADA DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

objetivos Cuidado Precio



## ESPAI COVID-19



GENERALITAT  
VALENCIANA

CORONAVIRUS

RECORDA



REVISTA PSICOLOGÍA  
DE LA SALUD

Vol. 11. Núm. 1. 2023. Artículo 12  
DOI:10.21134/pssa.v11i1.306

### PREVALENCIA DEL SÍNDROME DE BURNOUT EN PERSONAL DE ENFERMERÍA DURANTE LA PANDEMIA COVID-19

*PREVALENCE OF BURNOUT SYNDROME IN NURSING  
STAFF DURING THE COVID-19 PANDEMIC*

**Claudio Cervino**

ccervino@unimoron.edu.ar

**Carlos Piovano**

carlosfranciscopiovano@gmail.com

**Mabel Tripceвич**

#### Resumen

**Marco Teórico:** El trabajo en Enfermería se ha considerado como una fuente potencial de burnout, con consecuencias en la esfera personal y en los ámbitos laboral y familiar. El objetivo de este trabajo ha sido estimar la prevalencia del Síndrome de Burnout en el personal de Enfermería en dos centros de salud de la región metropolitana de Buenos Aires, durante la pandemia de COVID-19. **Método:** Estudio observacional y analítico, con participación anónima y voluntaria que incluyó 89 enfermeras/os. Recolección de datos durante abril-junio 2021 por medio de la escala-cuestionario Maslach Burnout Inventory (MBI). **Resultados:** La muestra estuvo compuesta en su mayoría por mujeres (83.2%), con un elevado nivel de formación entre Enfermeros Profesionales y Licenciados (92.2%); edades entre 23 y 63 años, con diferentes años de experiencia laboral. La prevalencia del síndrome de burnout resultó ser elevada (89.9%) tanto si se considera su valor en forma global, como para cada una de las tres dimensiones del MBI. **Conclusiones:** Nueve de cada diez enfermeras/os están afectadas/os por el síndrome de burnout. Esta alta prevalencia puede estar asociada al desempeño de tareas extras durante la pandemia COVID-19. Se propone la implementación de programas de prevención y detección temprana, junto con el diseño de estrategias para el manejo adecuado del estrés laboral.

**Palabras clave:** Enfermería, Pandemia COVID-19, Agotamiento Emocional, Estrés Ocupacional, Síndrome de Burnout.

## EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

### Recursos per a editar els teus documents tècnics

Publicado el 5/10/2021

Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclusiu, comunicació clara, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons d'ús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitem. Aquest és un servei exclusiu per al personal de la Generalitat. Confiam que et siga d'utilitat. Moltes gràcies.

Recursos para editar tus documentos técnicos es una selección de herramientas que te ayudarán en la preparación y edición de documentos de trabajo. Criterios lingüísticos y gramaticales, lenguaje inclusivo, comunicación clara, diccionarios, glosarios especializados, normas para referenciar documentos, bancos de imágenes, iconos o sonidos de uso libre, herramientas para crear infografías...

Para acceder haz clic en esta dirección

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/gu15604/sitepages/recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

y solicita la autorización de acceso que, cuanto antes, tramitemos. Este es un servicio exclusivo para el personal de la Generalitat. Confiamos que te sea de utilidad. Muchas gracias.

RECORDA

Noviembre 2019

# Legal design:

el derecho a entender la información jurídica

Normativa, jurisprudencia y pasos hacia una mayor transparencia y claridad jurídicas

 Prodigioso Volcán

 ECIJA

 FT INNOVATIVE LAWYERS

## MEMÒRIA PREVENCIONISTA



Wanda Gifford. *Securing wire on hop job; tractor pulling high tower.* [Oregon State University](#),  
via [Flickr](#). Document sense restriccions conegudes de drets d'autor.

**Consulta la secció**  
**[Memòria prevencionista](#)**  
**del nostre portal**

Preinscripció desde  
el 15 de febrero

**Nueva edición**  
1 de marzo a 17 de abril de 2023

# CAMPUS VIRTUAL DEL INVASSAT **15PRL** **courses**

[www.invassat.gva.es](http://www.invassat.gva.es)

## 9 cursos básicos

- Nivel básico genérico (50 h)
- Sector educativo (50 h)
- Nanomateriales (50 h)
- Sector servicios (50 h)
- Sector de emergencias (70 h)
- Sector administración (50 h)
- Sector alimentario (50 h)
- Sector químico (50 h)
- Básico para trabajadoras y trabajadores autónomos (50 h)

## 3 cursos de promoción de la PRL

- Curso PRL para personal directivo (30 h)
- Curso de transversalización de la SST en la Formación Primaria, Secundaria y Bachillerato (30 h)
- Curso PRL para empleados y empleadas del hogar (15 h)

## 3 cursos específicos...

- Planes de autoprotección (15 h)
- Electricidad estática: riesgos y medidas preventivas (15 h)

**NUEVO**



Perspectiva de género y prevención de riesgos laborales (15 h.)

**INVASSAT**

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

## Segueix-nos en...

**PORTAL INVASSAT**

**Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare**

**L'INVASSAT  
A LES  
XARXES  
SOCIALS**



**LINKEDIN**  
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

**TWITTER**  
<https://twitter.com/gvainvassat>

**FACEBOOK**  
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

**PORTAL INVASSAT**  
<https://invassat.gva.es>

