

RECOLL D'ACTUALITAT EN  
**SEGURETAT I  
SALUT LABORAL**



GENERALITAT  
VALENCIANA

INVASSAT  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

**Dilluns 13 de febrer de 2023**

|  |    |
|--|----|
| ACTUALITAT PREVENCIONISTA .....                            | 2  |
| AGENDA PREVENCIONISTA .....                                | 8  |
| ALS MITJANS.....   | 10 |
| NOVETATS LEGALS .....                                      | 14 |
| DOGV .....   | 14 |
| BOE .....  | 14 |
| DOCE.....  | 15 |
| PUBLICACIONS DE L' INVASSAT.....                           | 16 |
| ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL..... | 17 |
| REVISTES ESPECIALITZADES. Últims sumaris.....              | 18 |
| INVASSAT A LES XARXES.....                                 | 19 |
| ESPAI COVID-19 .....                                       | 20 |
| EINES PER A UN TREBALL EFICIENT .....                      | 21 |
| MEMÒRIA PREVENCIONISTA.....                                | 22 |

## ACTUALITAT PREVENCIONISTA

RECORDA

Preinscripción desde  
el 15 de febrero

Nueva edición  
1 de marzo a 17 de abril de 2023

# CAMPUS VIRTUAL DEL 15PRL INVASSAT CURSOS

[www.invassat.gva.es](http://www.invassat.gva.es)

### 9 cursos básicos

- Nivel básico genérico (50 h)
- Sector educativo (50 h)
- Nanomateriales (50 h)
- Sector servicios (50 h)
- Sector de emergencias (70 h)
- Sector administración (50 h)
- Sector alimentario (50 h)
- Sector químico (50 h)
- Básico para trabajadoras y trabajadores autónomos (50 h)

### 3 cursos de promoción de la PRL

- Curso PRL para personal directivo (30 h)
- Curso de transversalización de la SST en la Formación Primaria, Secundaria y Bachillerato (30 h)
- Curso PRL para empleados y empleadas del hogar (15 h)

### 3 cursos específicos...

- Planes de autoprotección (15 h)
- Electricidad estática: riesgos y medidas preventivas (15 h)

**NUEVO**



Perspectiva de género y prevención de riesgos laborales (15 h.)

**INVASSAT**

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

FIR  
22
**SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DEL PERSONAL PROPIO**  
**FICHAS INFORMATIVAS DE RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS**
**NOU****POSTURAS FORZADAS****FACTORES DE RIESGO**

- El principal factor de riesgo es la postura prolijamente dicha. Se deben considerar postura del tronco, de la cabeza de las extremidades superiores (brazo, codo y muñeca) e inferiores de manera independiente.
- El tiempo de mantenimiento de dicha postura: su duración.
- La repetitividad de la postura.
- La falta de períodos de recuperación.
- La aplicación de fuerza a la hora de realizar la tarea.
- Otros: carga mental, vibraciones, condiciones ambientales, etc.
- Aspectos individuales: falta de formación y entrenamiento, malos hábitos de salud, edad, lesiones previas, etc.

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

- Los efectos de una postura de trabajo inadecuada van desde las molestias ligeras hasta la existencia de una verdadera incapacidad.
- Existe la evidencia de que se puede establecer una relación entre las posturas adoptadas y la aparición de trastornos musculosqueléticos. Estas molestias musculosqueléticas son de aparición lenta y en apariencia de carácter inofensivo, por lo que se suele ignorar el síntoma hasta que se hace crónico y aparece el daño permanente.
- Se debe tener presente que la capacidad muscular no **protege** frente a las posturas forzadas.
- Las etapas en la aparición de los trastornos originados por posturas forzadas son:
  - Aparece dolor y cansancio durante las horas de trabajo, desapareciendo fuera de éste. Puede durar meses o años.
  - Los síntomas aparecen al empezar el trabajo y no desaparecen por la noche, alterando el sueño y disminuyendo la capacidad de trabajo. Esta etapa persiste durante meses.
  - En esta etapa, los síntomas persisten durante el descanso. Se hace difícil realizar tareas, incluso las más triviales.

**CONDUCTAS A SEGUIR**

- Evitar siempre que sea posible:
  - ✓ las posturas estáticas prolongadas
  - ✓ realizar posturas extremas y movimientos bruscos del cuerpo, alejadas de las posturas neutras.
  - ✓ doblar el cuerpo hacia delante arqueando la espalda,
  - ✓ posturas de arrodillado o en cucillas
- En la medida de lo posible:
  - ✓ alternar el peso del cuerpo sobre una u otra pierna y alternar entre las posiciones sentado, de pie y andando
  - ✓ alternar tareas y operaciones para proporcionar suficiente variación tanto física como mental
  - ✓ establecer rotaciones en puestos de trabajo
  - ✓ facilitar espacios suficientes para piernas y pies
  - ✓ evitar trabajar con las manos detrás o a un lado del cuerpo
  - ✓ procurar que la mano y el codo estén por debajo del nivel del hombro al realizar tareas
  - ✓ proporcionar apoyos para los brazos si se han de realizar tareas de manipulación en una posición elevada
  - ✓ seleccionar herramienta manual adaptada a la tarea y postura para mantener las articulaciones en posición neutra
  - ✓ facilitar alturas de trabajo regulables para mantener posturas
  - ✓ facilitar superficies de trabajo inclinadas para reducir inclinación sobre el aspecto visual o la coordinación mano-ocular
- Establecer pausas más frecuentes, acompañadas de ejercicios o estiramientos que intervienen en la postura forzada.

Complementar la información con la derivada de la evaluación del riesgo

FIR  
22
**SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI**  
**FITXES INFORMATIVES DE RISCOS Y MESURES PREVENTIVES**
**POSTURES FORÇADES****FACTORS DE RISC**

- El principal factor de risc és la postura pròpiament dita. S'han de considerar postura del tronc, del cap de les extremitats superiors (braç, colze i canell) i inferiors de manera independent.
- El temps de manteniment d'aquesta postura: la seu durada.
- La repetitivitat de la postura.
- La falta de períodes de recuperació.
- L'aplicació de força a l'hora de fer la tasca.
- Altres: càrrega mental, vibracions, condicions ambientals, etc.
- Aspectes individuals: manca de formació i entrenament, malos hàbits de salut, edat, lesions previes, etc.

**MESURES PREVENTIVES**

- Els efectes d'una postura de treball inadequada van des de les molèsties lleugeres fins a l'existència d'una verdadera incapacitat.
- Existeix prova que es pot establir una relació entre les postures adoptades i l'aparició de trastorns musculosquelètics. Aquestes molèsties musculosquelètiques són d'aparició lenta i en aparença de caràcter inofensiu, per la qual cosa se sol ignorar el síntoma fins que es fa crònic i apareix el mal permanent.
- S'ha de tindre present que la capacitat muscular no protegeix enfront de les postures forçades.
- Les etapes en l'aparició dels trastorns originats per postures forçades són:
  - Apareix dolor i cansament durant les hores de treball, desapareixent fora d'aquest. Pot durar mesos o anys.
  - Els síntomes apareixen en començar el treball i no desapareixen a la nit, alterant el somni i disminuint la capacitat de treball. Aquesta etapa persisteix durant mesos.
  - En aquesta etapa, els síntomes persisteixen durant el descans. Es fa difícil fer tasques, fins i tot les més triviales.

**CONDUCTES A SEGUÍR**

- Evitar sempre que siga possible:
  - ✓ les postures estàtiques prolongades
  - ✓ realizar postures extremes i moviments bruscos del cos, allunyades de les postures neutres.
  - ✓ doblegar el cos cap avall arquejant l'esquena,
  - ✓ postures d'agenollat o a la gatzenota
- En la mesura que siga possible:
  - ✓ alternar el pes del cos sobre l'una o l'altra cama i alternar entre les posicions assegut, dempeus i caminant
  - ✓ alternar tasques i operacions per a proporcionar prou variació, tant física com mental
  - ✓ estableix rotacions en llocs de treball
  - ✓ facilitar espais suficients per a cames i peus
  - ✓ evitar treballar amb les mans darrere o a un costat del cos
  - ✓ procurar que la mà i el colze estiguin per davall del nivell del muscle en fer tasques
  - ✓ proporcionar suports per als braços si s'han de fer tasques de manipulació en una posició elevada
  - ✓ seleccionar una manual adaptada a la tasca i postura per a mantenir les articulacions en posició neutra
  - ✓ facilitar altures de treball regulables per a mantenir postures de coll i esquena recta i evitar elevar els muscles
  - ✓ facilitar superfícies de treball inclinades per a reduir inclinar el coll cap avant per a fer tasques amb gran exigència sobre l'aspecte visual o la coordinació màxilla.
- Establir pauses més freqüents, acompanyades d'exercicis d'estiraments, que permeten la relaxació dels grups musculars que intervenen en la postura forçada.

Complementar la informació amb la derivada de l'avaluació del lloc de treball ([article 18 LPRB](#)).

Versió: 27/02/2022



NOU



Archivos de Prevención de Riesgos Laborales  
D. L.: B-14.661-1988 · ISSN: 1138-9672 · ISSN electrónico: 1578-2549  
Edita: Asociación Catalana de Salud Laboral

# Jornadas laborales prolongadas y lesiones por accidentes de trabajo: estimaciones de la Primera Encuesta sobre Condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo en Ecuador

Long working hours and occupational injuries:  
estimates from the First Survey on Safety and Health  
Conditions at Work in Ecuador

Antonio Ramón Gómez-García<sup>1</sup> 0000-0003-1015-1753

Pamela Merino-Salazar<sup>2</sup> 0000-0002-3796-4706

Tania Catalina Guaman Reiban<sup>1</sup> 0000-0002-7692-9313

Lissette Alexandra Rodas Yela<sup>1</sup> 0000-0002-0034-6744

<sup>1</sup>Universidad Espíritu Santo, Guayaquil, Ecuador.

<sup>2</sup>Universidad Internacional SEK, Quito, Ecuador.

## Resumen

**Objetivo:** estimar la relación entre las jornadas de trabajo por semana y las lesiones por accidente de trabajo (LAT) en la población asalariada de la ciudad ecuatoriana de Guayaquil.

**Métodos:** estudio transversal que empleó datos de la Primera Encuesta de Condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo para el Ecuador en 2017. Los encuestados fueron 1 005 trabajadores asalariados y se dividieron en dos grupos según las horas de trabajo semanales,  $\leq 43$  y  $\geq 44$  horas. La relación entre las jornadas laborales prolongadas y LAT por sexo se analizó mediante regresión logística (OR; IC95%: 1,87–5,07), también para los ajustes del Modelo 1 (OR = 2,98; IC95%: 1,79–4,95) y del Modelo 2 (OR = 3,05; IC95%: 1,82–5,11).

**Resultados:** El 30% de los trabajadores declaró trabajar 44 horas o más a la semana (50,7±6,3 horas) y la frecuencia de LAT en este grupo fue superior en los hombres (24,2%) respecto a las mujeres (12%). Las LAT en jornadas laborales prolongadas aumentaron con la edad en los hombres. Además, la probabilidad de sufrir una LAT fue mayor entre los hombres en comparación con la jornada de trabajo estándar (OR = 3,08; IC95%: 1,87–5,07), también para los ajustes del Modelo 1 (OR = 2,98; IC95%: 1,79–4,95) y del Modelo 2 (OR = 3,05; IC95%: 1,82–5,11).

**Conclusiones:** Las jornadas laborales prolongadas están asociadas con las LAT en los hombres. En el caso de las mujeres, pese a que la frecuencia de LAT fue mayor en las expuestas a jornadas laborales prolongadas respecto a las expuestas a jornadas estándar, no se observó una asociación estadísticamente significativa. La implementación de medidas preventivas que tomen en cuenta la duración de las jornadas de trabajo en las empresas podría resultar en una reducción de las LAT.

**Palabras clave:** Jornadas laborales prolongadas; Accidentes de trabajo; Condiciones de trabajo; Salud Laboral; Ecuador.

## Fechas - Dates

Recibido: 30/07/2022

Aceptado: 30/11/2022

Publicado: 15/01/2023

## Correspondencia - Corresponding Author

Antonio Ramón Gómez-García

agomezg@uees.edu.ec



International Journal of  
Environmental Research  
and Public Health



Article

## Prevalence of Computer Vision Syndrome and Its Relationship with Ergonomic and Individual Factors in Presbyopic VDT Workers Using Progressive Addition Lenses

Mar Sánchez-Brau <sup>1</sup>, Begoña Domenech-Amigot <sup>2,3,\*</sup>, Francisco Brocal-Fernández <sup>3,4</sup>, Jose Antonio Quesada-Rico <sup>5</sup> and Mar Seguí-Crespo <sup>2,6</sup>

<sup>1</sup> Doctoral Programme in Health Sciences, University of Alicante, 03690 San Vicente del Raspeig, Alicante, Spain; mdmsb7@gmail.com

<sup>2</sup> Department of Optics, Pharmacology and Anatomy, University of Alicante, 03690 San Vicente del Raspeig, Alicante, Spain; mm.segu@ua.es

<sup>3</sup> University Institute of Physics Applied to Sciences and Technologies, University of Alicante, 03690 San Vicente del Raspeig, Alicante, Spain; francisco.brocal@ua.es

<sup>4</sup> Department of Physics, Systems Engineering and Signal Theory, University of Alicante, 03690 San Vicente del Raspeig, Alicante, Spain

<sup>5</sup> Department of Clinical Medicine, University Miguel Hernández, 03550 San Juan de Alicante, Alicante, Spain; jquesada@umh.es

<sup>6</sup> Public Health Research Group, University of Alicante, 03690 San Vicente del Raspeig, Alicante, Spain

\* Correspondence: b.domenech@ua.es; Tel.: +34-965903400

Received: 8 January 2020; Accepted: 2 February 2020; Published: 5 February 2020



**Abstract:** This cross-sectional study estimated computer vision syndrome (CVS) prevalence and analysed its relationship with video display terminal (VDT) exposure, as well as sociodemographic, refractive, environmental, and ergonomic characteristics in 109 presbyopic VDT workers wearing progressive addition lenses (PALs). Usual spectacles were measured with a lens analyser, and subjective refraction was performed by an optometrist. CVS was measured with the CVS-Q®. VDT exposure was collected. Ergonomic evaluations were conducted in a normal working posture looking at the screen. Air temperature and relative humidity were measured (thermohygrometer), and illumination was measured (luxmeter). Descriptive analysis and differences in CVS prevalence, as a function of the explanatory variables, were performed (chi-square test). Multivariate logistic regression was used to identify factors associated with CVS (OR and 95% CI). The mean age was  $54.0 \pm 4.8$  years, and 43.1% were women. The mean hours of VDT use at work was  $6.5 \pm 1.3$  hours/day. The prevalence of CVS was 74.3%. CVS was significantly associated with women (OR 3.40; 95% CI, 1.12–10.33), non-neutral neck posture (OR 3.27; 95% CI, 1.03–10.41) and altered workplace lighting (OR 3.64; 95% CI, 1.22–10.81). Providing training and information to workers regarding the importance of adequate lighting and ergonomic postures during VDT use is advised to decrease CVS and increase workplace quality of life.

**Keywords:** computer vision syndrome; video display terminals; progressive addition lenses; presbyopia; workplace; ergonomics

### 1. Introduction

The development of new information and communication technologies (ICTs) has led to an increase in the use of video display terminals (VDTs) in work environments. According to the Sixth European Working Conditions Survey [1], more than half of European workers use VDTs at work,

RECORDA



UNIVERSITAT  
POLITECNICA  
DE VALÈNCIA

Especificación del modelo de habilidades, motivación y oportunidades (AMO) como multiplicativo o aditivo y comprobación de su validez en su aplicación a las prácticas de alta implicación de recursos humanos enfocadas a la mejora continua.

**TESIS DOCTORAL**

**Director:** Dr. Juan Antonio Marín García

**Autor:** Juan Martínez Tomás

Octubre de 2022

[ES] El objetivo principal de la presente tesis es dilucidar los aspectos del modelo de habilidades, motivación y oportunidades (modelo AMO) que permitan determinar la relación que existe entre las prácticas de RRHH y la mejora de los resultados a nivel organizacional o individual. El objetivo se veicula a través de preguntas de investigación específicas. Además, a través de métodos estadísticos evaluamos el alcance y difusión de los sistemas de alta implicación en el contexto laboral español, que posee unas particularidades específicas. Finalmente, investigamos qué modelo de interacción predice mejor la satisfacción laboral a nivel individual, el sumativo o el multiplicativo, lo cual constituye una de las grandes cuestiones no resueltas hasta la fecha. De nuestra investigación se desprende que el modelo AMO proporciona una estructura apropiada para explorar la relación entre la gestión de RRHH y los resultados a distintos niveles. Muchas investigaciones articulan sus análisis en base a las agrupaciones de prácticas planteadas por el modelo, y numerosos estudios confirman los efectos positivos de los sistemas de alta implicación. Sin embargo, no existe un consenso claro que permita generalizar los resultados y establecer una metodología única. De acuerdo con nuestra investigación, existen dos razones. En primer lugar, hay una gran variedad de enfoques metodológicos, que conducen a resultados muy diversos. Por otro lado, el modelo AMO se integra en un sistema de relaciones complejo, donde además de los mecanismos que moderan las relaciones internas de los sistemas de RRHH y los resultados, operan otros factores organizacionales, personales y externos. Puesto que existen múltiples realidades, definir políticas que garanticen un modelo de gestión único que se adapte a cualquier situación es complejo. Sin embargo, las evidencias demostradas en la literatura juegan sin duda un papel relevante a la hora de tomar decisiones. Con respecto a la difusión y grado de uso de los sistemas de RRHH en el contexto español, nuestros resultados indican que existe poca influencia de incentivos económicos basados en el rendimiento, quizás debido a la rigidez de la legislación laboral. Los modelos planteados, relacionados con la aplicación formal de sistemas de alta implicación tampoco predicen en gran medida los resultados individuales, aunque sí apuntan a que la categoría de habilidades, y en menor medida la de oportunidades tienen un efecto mayor sobre la satisfacción laboral. Sin embargo, observamos que muchos empleados tienen percepciones positivas en relación con la capacidad de participación, el trabajo en equipo, el intercambio de información, o la formación en el puesto de trabajo, que podrían no estar vinculadas con el diseño y la implantación formal de sistemas de RRHH. En este sentido, algunos estudios evidencian las diferencias entre España y otros países de referencia en relación con la utilización de prácticas de alta implicación. Esta tesis ofrece diversas contribuciones. En primer lugar, realizamos una síntesis exhaustiva de las características del modelo AMO y sus implicaciones teóricas y prácticas, y señalamos los aspectos que dificultan la generalización de resultados. En segundo lugar, analizamos el grado de uso de los sistemas de alta implicación en el contexto español, señalando las posibles carencias. Nuestras conclusiones pueden fomentar el desarrollo de medidas para incrementar la participación de los empleados, así como para romper las barreras que ralentizan la implantación de los sistemas de alta implicación. Por último, evaluamos la validez de los enfoques sumativo y multiplicativo del modelo para predecir la satisfacción laboral. Contribuimos de este modo al creciente interés por las percepciones de los empleados y los resultados a nivel individual, así como a la conveniencia de explorar enfoques distintos al aditivo para confirmar las supuestas sinergias de los sistemas de alta implicación. [-]

VES AMB  
COMPTE!!!

## Uso de mascarillas

Modificación obligatoriedad de uso R.D. 65/2023

umivale  
Activa | suma  
Sociedad General de la Salud

## Ámbitos de uso de la mascarilla

- ✓ Las personas de seis años en adelante quedan obligadas al uso de mascarillas en los siguientes supuestos:



### En los centros y servicios sanitarios, en farmacias y botiquines

Considerándose como tales los que se ajusten a lo dispuesto en el R.D. 1277/2003, de 10 de octubre, resulta obligatorio su uso por parte de las personas trabajadoras, de los visitantes y de los pacientes con excepción de las personas ingresadas cuando permanezcan en su habitación.



### En centros sociosanitarios (y en particular en residencias de mayores)

No será obligatoria para residentes, pero sí para los trabajadores y los visitantes cuando estén en zonas compartidas. Las personas que se encuentran dentro de la institución cerrada no son la fuente de infección, a diferencia de los trabajadores y visitantes en contacto con el exterior, que pueden ser los agentes que introduzcan el virus.

- ✓ Otros aspectos de interés y recomendaciones que marca el nuevo Real Decreto 65/2023, de 7 de febrero:



### Se elimina el uso obligatorio en los medios de transporte

Deja de ser obligatorio el uso de mascarillas en los medios de transporte, si bien los operadores deberán seguir cumpliendo, conforme a los artículos 17.3 y 18 de la Ley 2/2021, de 29 de marzo, las medidas preventivas y de control que establezcan las autoridades sanitarias.



### Excepciones al uso donde resulta obligatorio

Personas con algún tipo de enfermedad o dificultad respiratoria que pueda verse agravada por el uso de la mascarilla o que, por su situación de discapacidad o dependencia, no dispongan de autonomía para quitarse la mascarilla o bien presenten alteraciones de conducta que hagan inviable su utilización. Así como cuando por la propia naturaleza de las actividades, el uso de la mascarilla resulte incompatible.\*



### Uso en el ámbito Laboral

Con carácter general, no resultará preceptivo el uso de mascarillas. Aunque, los responsables de prevención de riesgos laborales, de acuerdo con la evaluación de riesgos del puesto de trabajo, podrán definir las medidas preventivas adecuadas que deban implantarse en el lugar de trabajo o en determinados espacios de los centros de trabajo, incluido el posible uso de mascarillas, si así se derivara de la referida evaluación.



### ¿Para qué personas resulta recomendable su uso?

Se recomienda para todas las personas que presentan sintomatología compatible con una infección respiratoria aguda o con una mayor vulnerabilidad ante la infección por SARS-CoV-2 que se mantenga el uso de mascarilla en cualquier situación en la que se tenga contacto prolongado con personas a distancia menor de 1,5 metros.



### Otras situaciones donde se recomienda un uso responsable

En los espacios cerrados de uso público en los que las personas transitan o permanecen un tiempo prolongado. Asimismo, se recomienda el uso responsable de la mascarilla en los eventos multitudinarios. En el entorno familiar y en reuniones o celebraciones privadas, se recomienda un uso responsable en función de la vulnerabilidad de los participantes.

Más información



\*Recomendaciones basadas según lo dispuesto en el Real Decreto 65/2023, de 7 de febrero, por el que se modifica la obligatoriedad del uso de mascarillas durante la situación de crisis sanitaria ocasionada por la COVID-19.

Plan General de Actividades Preventivas 2023

## AGENDA PREVENCIONISTA

**¡PLAZAS LIMITADAS!**

**Evaluación de riesgos ergonómicos asociado a tareas de manipulación de cargas , mujeres embarazadas y trabajadores mayores**

Curso impartido por el Instituto de Biomecánica de Valencia

**20/02 al 12/05** **Curso online sin costes**

Subvencionada por el Ministerio de Educación y Formación Profesional  
Fondos UE-Next Generation gestionados por LABORA a través de REDIT, la Red de Institutos Tecnológicos de la Comunidad Valenciana  
Con acreditación oficial.

**¡INSCRÍBETE EN EL LINK!**

ZARAGOZA, 22 DE FEBRERO DE 2023

## IV JORNADA DE SEGURIDAD VIAL LABORAL

ORGANIZAN:

- JEFATURA PROVINCIAL DE TRÁFICO DE ZARAGOZA
- DIRECCIÓN GENERAL DE TRABAJO, AUTÓNOMOS Y ECONOMÍA SOCIAL DEL GOBIERNO DE ARAGÓN

9:00 h

- Recepción de asistentes

9:30 h

- Inauguración de la jornada

- María Soledad de la Puente Sánchez, Directora General de Trabajo, Autónomos y Economía social
- Fernando Beltrán Blázquez, Subdelegado del Gobierno en Zaragoza

9:45 h - Mesa 1

- Modelo estadístico para el análisis de accidentes de tráfico laborales y su repercusión económica

- Juan José Aguilar Martín, Director de la Cátedra Centro Zaragoza, Universidad de Zaragoza

- Jesús Asín Lafuente, Profesor del Departamento de Métodos Estadísticos, Universidad de Zaragoza

- Responsabilidad penal del empresario ante siniestros laborales viales

- Comandante Raúl Castillo Pardillos, Agrupación de Tráfico de la Guardia Civil

- Project Zero Accidentes - Plan de Seguridad Vial

- Luis Tolosa Pérez, IBERIA Country Manager, MAS SEEDS

10:50 h - Mesa 2

- Programa de Seguridad Vial en el Entorno Laboral

- Jesús Monclús González, Director área de prevención y seguridad vial de Fundación Mapfre

- Gestión del Control de Movimientos en el Ejército de Tierra

- Coronel de Infantería D. Fernando García Mercadal, Jefe de la Agrupación de Transporte nº 1 (Madrid)

- ACCIONA Energía: Programa de mejora de la seguridad vial DRIVE SAFE

- Eloy Jáuregui Martín, Gerente de Seguridad y Salud de ACCIONA Energía

12:00 h

- Clausura de la Jornada

- Javier Agulló Martínez, Jefe Provincial de Tráfico de Teruel

¿CÓMO LLEGAR?



Salón de actos de la Delegación de Economía y Hacienda en Aragón, c/ Albareda, 18, Zaragoza

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

[www.aragon.es/issla](http://www.aragon.es/issla)

#SeguridadVialLaboral





**LABORALIA**  
Feria de la Prevención, el Bienestar y la Seguridad Laboral

Home Exponer Patrocina Visitar Jornadas **Agenda** Prensa Contacto

Jornadas

LABORALIA es más que una feria y por ello, organizamos diferentes actos durante los estos dos días que convierte a València en el epicentro de la salud laboral en nuestro país una agenda de actividades ademas junto al INVASSAT, celebramos el Congreso Laboralia, que reunirá a ponentes del ámbito académico, de la administración y de la empresa que abordará algunos de los retos presentes y futuros a los que se enfrentarán las organizaciones y los técnicos de prevención. ([Más información](#))

Aquí puede obtener toda la información de la agenda Laboralia, ordenada por día y jornada.

15- Feb. 16- Feb. Jornadas LABORALIA Jornadas MUTUAS Jornada IBV Programa Completo

## AGENDA PREVISTA

| Esdeveniment  | Lema  | Data          | Tipus                 | Organitza                   |
|---|---|---------------|-----------------------|-----------------------------|
| <a href="#">Laboralia</a>   | Feria de la Prevención, el Bienestar y la Seguridad Laboral | 15-16.02.2023 | Presencial            | INVASSAT; Feria Valencia    |
| <a href="#">VI Congreso PRLInnovación</a>                                   |   | 07-08.03.2023 | Presencial            | PRLInnovación               |
| <a href="#">V Congreso Internacional de Seguridad y Salud en el Trabajo</a> | Asumiendo retos, sumando esfuerzos                          | 24-25.04.2023 | Presencial            | OSALAN                      |
| <a href="#">ORP XXIII</a>   | At work: one life, one planet                               | 26-28.04.2023 | Presencial            | ORP Fundación Internacional |
| <a href="#">A+A Düsseldorf</a>  | People matter   | 24-27.10.2023 | Presencial            | Messe Düsseldorf            |
| <a href="#">23 Congreso Mundial sobre Seguridad y Salud en el Trabajo</a>   | Dar forma al cambio   | 27.11.2023    | Presencial + En línia | OIT. ISSA                   |

## ALS MITJANS

---

[Laboralia incorpora a su programa de conferencias los riesgos de los nanomateriales, el 'tecnoestrés' y el regreso al trabajo tras una baja laboral.](#) Feria Valencia. 09.02.2023

[...] Así, el jueves 16 de febrero, y de la mano de UGT y con el impulso del INVASSAT y la Universidad Miguel Hernández, se celebrará un simposio que abordará de lleno los retos y los problemas que surgen tras el retorno al trabajo después de que a una persona trabajadora le diagnostican una patología que le separa del trabajo durante un periodo de tiempo importante pero que no acaba con su posibilidad de trabajar en el futuro [...]

[Un trabajador muere tras desplomarse un andamio en València.](#) Levante-EMV. 10.02.2023

[Un incendio destruye una empresa de tratamiento de residuos en Lorigilla y afecta a otra nave colindante.](#) Las Provincias. 11.02.2023

[Herido grave un trabajador atrapado por una máquina en una nave en Valladolid.](#) La Vanguardia. 11.02.2023

[Un hombre, de 37 años, herido en un accidente laboral en la Rotxapea.](#) Pamplona actual. 13.02.2023

[Los posibles conflictos entre trabajadores y empresas derivados del teletrabajo.](#) Expansión. 12.02.2023

[Uno de cada cinco nuevos casos de silicosis viene del sector del mármol.](#) La Vanguardia. 12.02.2023

[Salud imparte una formación sobre prevención del suicidio a trabajadores municipales de La Línea.](#) Europapress Andalucía. 10.02.2023

[Jueza reconoce el derecho de una mujer a la prestación por riesgo durante el embarazo desde el inicio de la gestación.](#) Economist&Jurist. 10.02.2023

[Caso de la silicosis: un juzgado de Vigo amarga la millonaria salida a bolsa de Cosentino.](#) Economía Digital Galicia. 11.02.2023

[Cuándo deberíamos parar por estrés: los síntomas de tu cuerpo que te deben hacer saltar las alarmas.](#) COPE. 12.02.2023

[La desigualdad laboral se dispara: Los grandes salarios se elevan siete veces más que la media.](#) Cadenaser. 11.02.2023

[Una ley integral del amianto.](#) Joaquín Ortega Herrera. Diario de Castilla La Mancha. 12.02.2023

RECORDA

# Plan de Choque contra los accidentes mortales en la Actividad de Transporte de Mercancías por Carretera

Prevención de accidentes en:

- Ruta
- Zonas de carga y descarga



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL



Instituto Nacional de  
Seguridad y Salud en el Trabajo

VES AMB  
COMPTE!!!

27 enero 2023 - 14:01:00 CET

TRÁFICO Y  
**Seguridad Vial**



## Dispositivos de barrera

En este grupo se incluyen las barreras fijas y móviles, los paneles direccionales provisionales, las banderitas y los conos, las luces rojas fijas y las luces amarillas. Son de uso temporal o permanente, en función de las circunstancias que señalan: el paso de un tren, un transbordador de vehículos, desperfectos u obstáculos en la calzada que impidan la circulación, como obras o un desprendimiento. Exceptuando las luces amarillas, las demás son predominantemente de color rojo y blanco.



BARRERA FIJA

Prohibe el paso al otro lado, puede cerrar un carril o varios, e incluso una calzada completa. Puede ir acompañado de otras señales circunstanciales, como las luces rojas fija.



LUZ ROJA FIJA

Como las anteriores, también prohíbe el paso. En este caso, señala el cierre total de la calzada a la circulación (ver la ilustración sobre este texto).



VALLAS

Sirven para regular la circulación en zonas concretas, como los entornos de estadios deportivos, manifestaciones, carreras o fiestas populares...



PANEL DIRECCIONAL PROVISIONAL

Como la anterior señal, el panel direccional también impide el paso e informa además del sentido de la circulación que se ha de seguir.



BARRERA O SEMIBARRERA MÓVIL

Impiden el paso cuando están bajadas o en movimiento. Suelen utilizarse en pasos a nivel y en zonas de embarco de vehículos. Las barreras suelen estar acompañadas de una o dos luces rojas intermitentes.



BANDERITAS, CONOS, LUCES AMARILLAS FIJAS O INTERMITENTES

Todos estos dispositivos señalan una línea real o imaginaria sobre la calzada que está prohibido atravesar. Sirven para señalar obstáculos sobre la calzada, para delimitar carriles adicionales y carriles en sentido contrario al habitual

---

## Vols saber?

[Algunos tóxicos ambientales favorecen la infección por covid-19 y el desarrollo de la enfermedad.](#) SINC. 10.02.2023.

[Catástrofes sísmicas: la memoria histórica nos hace resilientes.](#) Loris De Nardi. The Conversation. 12.02.2023.

[2023 i encara parlem de falta de dones liderant en ciència.](#) Neus Rosell. IS Global. 10.02.2023.

[Un nuevo material cerámico podría servir para fabricar baterías sin dependencia del litio.](#) CSIC. 10.02.2023

[Un nuevo fármaco protege el tejido cerebral en peligro en los casos de ictus.](#) La Vanguardia. 09.02.2023.

---



## NOVETATS LEGALS

---

### DOGV

DOGV num. 9532, 13 de febrer de 2023.

**CORRECCIÓ d'errades** de la Resolució de 21 de desembre de 2022, de la **Universitat Politècnica de València**, per la qual es convoca **concurs** per a la provisió del lloc de treball del grup A, subgrup A1, amb destinació en el **Servei Integrat de Prevenció i Salut Laboral** (codi:2022/P/FC/CM/39). [2023/1113] <https://dogv.gva.es/resultat-dogv?signatura=2023/1113&L=0>

### BOE

BOE num. 36, 11 de febrer de 2023.

Corrección de errores del Real Decreto 487/2022, de 21 de junio, por el que se establecen los requisitos sanitarios para la prevención y el control de la **legionelosis**.

[https://boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-3619](https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-3619)

BOE num. 37, 13 de febrer de 2023.

Resolución de 7 de febrero de 2023, de la Subsecretaría, por la que **se corrigen errores** en la de 1 de diciembre de 2022, por la que se convoca **proceso selectivo para ingreso**, por el sistema general de acceso libre y promoción interna, en **Escala de Titulados Superiores del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo**. [https://boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-3684](https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-3684)

Resolución de 3 de febrero de 2023, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que se publica la relación de **normas europeas** que han sido **ratificadas** durante el mes de enero de 2023 como normas españolas.

[https://boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-3806](https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-3806)

Resolución de 3 de febrero de 2023, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que se publica la relación de **normas UNE anuladas** durante el mes de enero de 2023. [https://boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-3807](https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-3807)

Resolución de 3 de febrero de 2023, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que se publica la relación de **normas UNE aprobadas** por la Asociación Española de Normalización, durante el mes de enero de 2023.

[https://boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-3808](https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-3808)

Resolución de 3 de febrero de 2023, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que se someten a información pública los **proyectos de norma UNE** que la Asociación Española de Normalización tiene **en tramitación**, correspondientes al mes de enero de 2023. [https://boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-3809](https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-3809)

Resolución de 3 de febrero de 2023, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que se someten a información pública los **proyectos de normas europeas e internacionales** que han sido **tramitados como proyectos de norma UNE** por la Asociación Española de Normalización, correspondientes al mes de enero de 2023.

[https://boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-3810](https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-3810)

## DOCE

DOCE num. L043, 13 de febrer de 2023.

Reglamento n.o 41 de las Naciones Unidas - Prescripciones uniformes relativas a la **homologación de motocicletas** por lo que respecta al **ruido** [2023/320] [https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=uriserv%3AOJ.L\\_2023.043.01.0014.01.SPA&toc=OJ%3AL%3A2023%3A043%3ATOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=uriserv%3AOJ.L_2023.043.01.0014.01.SPA&toc=OJ%3AL%3A2023%3A043%3ATOC)

VES AMB  
COMPTE!!!

Dir. Gral. Tráfico  @DGTes · 21 jul. 2022

"Conducción para el reparto en motocicleta y ciclomotor" es el curso formativo que, por 1<sup>a</sup> vez y a petición de #DGT, se incluye en el catálogo de @empleo\_SEPE para mejorar las técnicas de conducción de vehículos de reparto urbano, prevenir y anticipar situaciones de riesgo.



VES AMB  
COMPTE!!!

**GENERALITAT  
VALENCIANA**  
ConSELLERIA DE JUSTICIA,  
INTERIOR I ADMINISTRACIÓ PÚBLICA

Direcció General de Funció Pública  
Ciutat Administrativa 9 d'Octubre  
Carrer de La Democràcia, 77 · 46018 València  
[www.gva.es](http://www.gva.es)

|  |  |
|--|--|
| <p><b>EDICTE</b></p> <p>Per Resolució de 19 de gener de 2023, de la Direcció General de Funció Pública, es convoca, per a l'elecció de destinació a les persones que han superat les proves selectives d'accés al cos superior tècnic de seguretat i salut en el treball de l'Administració de la Generalitat, A1-09, sector administració especial, convocatòria 79/18, torn lloure general i persones amb diversitat funcional, i convocatòria 80/18, torn de promoció interna, pel sistema de concurs oposició, corresponent a l'oferta d'ocupació pública ordinària de 2018 per a personal de l'Administració de la Generalitat. (9523 / 31.01.2023)</p> | <p><b>EDICTO</b></p> <p>Por Resolución de 19 de enero de 2023, de la Dirección General de Función Pública, se convoca, para la elección de destino a las personas que han superado las pruebas selectivas de acceso al cuerpo superior técnico de seguridad y salud en el trabajo de la Administración de la Generalitat, A1-09, sector administración especial, convocatoria 79/18, turno libre general y personas con diversidad funcional, y convocatoria 80/18, turno de promoción interna, por el sistema de concurso-oposición, correspondiente a la oferta de empleo público ordinaria de 2018 para personal de la Administración de la Generalitat. (9523 / 31.01.2023).</p> |
|--|--|

## PUBLICACIONS DE L' INVASSAT



### Centre de documentació de l'INVASSAT

- [Boletín de novedades en seguridad y salud laboral del INVASSAT 12.2022.](#) 16.01.2023

### Servei de Prevenció de la Generalitat

- [Fitxes informatives sobre riscos i mesures preventives.](#) 16.01.2023
- [Fichas informativas sobre riesgos y medidas preventivas.](#) 16.01.2023

### Observatori de SSL de la Comunitat Valenciana

- [Anàlisi descriptiva de malalties professionals estudiades a la província de València 2018-2021.](#) 10.01.2023
- [Análisis descriptivo de enfermedades profesionales estudiadas en la provincia de Valencia 2018-2021.](#) 10.01.2023

### Estadístiques

- [Dades de sinistralitat laboral en la Comunitat Valenciana i comparativa amb la resta d'Espanya i altres Comunitats Autònomes Gener-novembre 2021 - Gener-novembre 2022.](#) 18.01.2023
- [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-noviembre 2021 - Enero-noviembre 2022.](#) 18.01.2023
- [Estadística de accidentes de trabajo. Diciembre 2021- Noviembre 2022.](#) 04.01.2023
- [Estadística de accidentes de trabajo. Resumen. Diciembre 2021- Noviembre 2022.](#) 04.01.2023
- [Estadística d'accidents de treball. Resum. Desembre 2021-Novembre 2022.](#) 04.01.2023
- [Estadística de enfermedades profesionales. Diciembre 2021-Noviembre 2022.](#) 04.01.2023
- [Estadística de enfermedades profesionales. Resumen. Diciembre 2021-Noviembre 2022.](#) 04.01.2023
- [Estadística de malalties professionals. Resum. Desembre 2021-Novembre 2022.](#) 04.01.2023

## ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

Novetats incorporades al catàleg documental de l'INVASSAT del **10.02.2023**. Faça clic sobre la taula per a accedir a les dades bibliogràfiques, el resum i l'enllaç als documents originals.

| Resultados 1 a 3 de 3<br>Ordenado por: Año Publicación/Descend   |  |                 | Acciones |
|--|--|-----------------|----------|
| Título   | Autoría personal   | Año Publicación |          |
| 1 Developing a leading indicators questionnaire to identify Victorian workers at increased risk of work related harm : summary report [Libros]   | Collie, Alex<br>Sheehan, Luke<br>Mckimmie, Ancelin<br>De Cieri, Helen<br>Newnam, Sharon<br>Glass, Deborah<br>Gray, Shannon | 2022            |          |
| 2 Especificación del modelo de habilidades, motivación y oportunidades (AMO) como multiplicativo o aditivo y comprobación de su validez en su aplicación a las prácticas de alta implicación de recursos humanos enfocadas a la mejora continua [Libros] | Martínez Tomás, Juan   | 2022            |          |
| 3 Riesgos laborales específicos del trabajo en plataformas digitales [Libros]  | TODOLÍ SIGNES, Adrián  | 2020            |          |

Resultados 1 a 3 de 3

Mostrar 25 ▾

RECORDA

## Riesgos Laborales Específicos del Trabajo en Plataformas Digitales

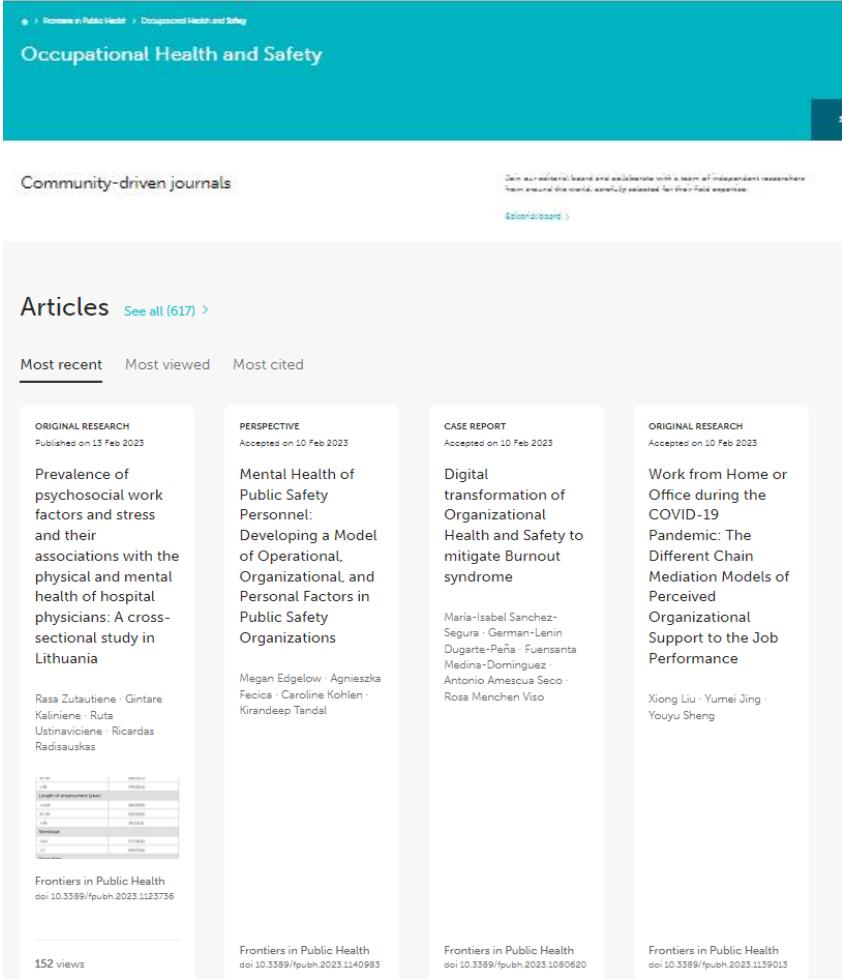
Adrián Todolí Signes (Director)  
Adrián Todolí Signes, Maiedah Jalil Naji, Julen Llorens Espada



Las plataformas digitales son uno de los instrumentos que están tras los procesos de externalización de actividades de las empresas en otras empresas, de la deslocalización del trabajo y del aumento de las personas trabajadoras autónomas (Pérez, 2020). El trabajo en plataformas es una nueva forma de combinar los factores productivos, basada en la fragmentación de tareas y en las posibilidades de integrarlas con bajos costes de transacción, gracias al equipamiento de los trabajadores y trabajadoras con tecnologías digitales (Smartphone, ordenador) cuyo coste es muy bajo.



## REVISTES ESPECIALITZADES. Últims sumaris



**ORIGINAL RESEARCH**  
Published on 13 Feb 2023  
**Prevalence of psychosocial work factors and stress and their associations with the physical and mental health of hospital physicians: A cross-sectional study in Lithuania**  
Rasa Zutautiene · Gintare Kalniene · Ruta Ustnaikeviciene · Ricardas Radisauskas

**PERSPECTIVE**  
Accepted on 10 Feb 2023  
**Mental Health of Public Safety Personnel: Developing a Model of Operational, Organizational, and Personal Factors in Public Safety Organizations**  
Megan Edgelow · Agnieszka Fecica · Caroline Kohlen · Kirandeep Tandil

**CASE REPORT**  
Accepted on 10 Feb 2023  
**Digital transformation of Organizational Health and Safety to mitigate Burnout syndrome**  
Maria-Isabel Sanchez-Segura · German-Lenin Duarte-Peña · Fuensanta Medina-Domínguez · Antonio Amescua Seco · Rosa Menchen Viso

**ORIGINAL RESEARCH**  
Accepted on 10 Feb 2023  
**Work from Home or Office during the COVID-19 Pandemic: The Different Chain Mediation Models of Perceived Organizational Support to the Job Performance**  
Xiong Liu · Yumei Jing · Youyu Sheng

**Frontiers in Public Health**  
doi:10.3389/fpubh.2023.1123736

**Frontiers in Public Health**  
doi:10.3389/fpubh.2023.1140983

**Frontiers in Public Health**  
doi:10.3389/fpubh.2023.1080620

**Frontiers in Public Health**  
doi:10.3389/fpubh.2023.1139013

**FICHA CATALOGRÁFICA**

| Documento 1 de 74  |   | Acciones |
|--|---|----------|
| <b>Título</b>  | Frontiers in Public Health  |          |
| <b>Tipo de Material</b>  | Revistas electrónicas   |          |
| <b>Tipo de soporte</b>   | Acceso remoto   |          |
| <b>Lugar : Editor</b>  | Lausanne (Switzerland) : Frontiers in Public Health   |          |
| <b>Año de publicación</b>  | 2007-   |          |
| <b>Notas</b>   | Consulta: 01.02.2023. Revista de acceso abierto. Licencia CC-BY 4.0   |          |
| <b>ISSN</b>  | 2296-2565   |          |
| <b>Recurso</b>   | <a href="https://www.frontiersin.org/journals/public-health">https://www.frontiersin.org/journals/public-health</a>   |          |
| Sección Occupational Health and Safety   |   |          |
| <a href="https://www.frontiersin.org/journals/public-health/sections/occupational-health-and-safety">https://www.frontiersin.org/journals/public-health/sections/occupational-health-and-safety</a>  |   |          |
| Últimos sumarios:actualización diaria  |   |          |
| Artículos de esta revista en el catálogo del INVASSAT:<br><a href="https://invassat.gva.es/es/ce/entrar-el-catlogo?viewUrl=362561063=/opac-invassat/opac/Results&amp;v=NATIVE%28%27TITULO_REFERIDO+ph+words+%27%27Frontiers+in+Public+Health%27%27%29&amp;parentreeid=a1057d372658462680de62350eab0dd&amp;order=native%28%27PRIMER_AUTOR%27%29&amp;pp=10&amp;r=1&amp;bclabel=T%C3%ADtulo+del+documento+fuerite+contiene+todos+%27Frontiers+in+Public+Health%27">https://invassat.gva.es/es/ce/entrar-el-catlogo?viewUrl=362561063=/opac-invassat/opac/Results&amp;v=NATIVE%28%27TITULO_REFERIDO+ph+words+%27%27Frontiers+in+Public+Health%27%27%29&amp;parentreeid=a1057d372658462680de62350eab0dd&amp;order=native%28%27PRIMER_AUTOR%27%29&amp;pp=10&amp;r=1&amp;bclabel=T%C3%ADtulo+del+documento+fuerite+contiene+todos +%27Frontiers+in+Public+Health%27</a> |   |          |
| <b>Materias</b>  | seguridad en el trabajo<br>salud mental<br>sanidad laboral<br>salud pública<br>radiación<br>enfermedad infecciosa<br>medicina general<br>diabetes<br>niño<br>cuidado de la salud<br>epidemiología<br>salud mental |          |

## INVASSAT A LES XARXES

**Gva Invassat . • Tú**  
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball - Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo  
• 2 días •

RTEL. #FactoresPsicosociales en la conducción de transporte de mercancías por carretera. #Mensajería, paquetería y cargas menores del INSST Institut Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo ...v

didas se deben adaptar a cada situación concreta. ¿Qué medidas se pueden tomar?

Algunas estrategias para mejorar la salud mental en el trabajo incluyen:

- Ofrecer información sobre salud mental y bienestar emocional.
- Promover una cultura organizacional que valore la salud mental y la diversidad.
- Ofrecer servicios de apoyo emocional, como terapia individual o grupal.
- Fomentar un entorno laboral seguro y saludable.
- Implementar cambios en las condiciones de trabajo, como mejoras en la ergonomía o la iluminación.
- Ofrecer formación y desarrollo profesional.
- Promover hábitos saludables, como la alimentación y el ejercicio.

Puedes ampliar información en:

Journal de Seguretat i Salut en el Treball (2007). R.R. P. Factores psicosociales. Consideracions de treball i salut. ISSN 1130-4622

**Factores psicosociales en la conducción de mercancías por carretera**

**MENSAJERÍA, PAQUETERÍA Y CARGAS MENORES**

**POR EL BUEN CAMINO**

¿Qué son los factores psicosociales?

condiciones de trabajo relacionadas con cómo se organiza el trabajo, qué consta, cómo se ejecuta y con las relaciones entre personas y los contextos en los que se lleva a cabo.

Los más importantes?

Digan a primera convicción distintos daños para la salud.

causes de riesgo psicosocial más representativas?

factores para considerarlos, pero:

- Organización de la conducción de mercancías: carga, condiciones de trabajo, estrés, fatiga, ansiedad y humor de los participantes, implicación, plazos, trayectos, disponibilidad de tiempo, horarios, apoyo a la motivación, calidad del tráfico, etcétera.
- Interacciones de trabajo: relación entre el conductor y el cliente, entre el conductor y el resto de personas, entre el conductor y el entorno.
- Condiciones de trabajo: horas de trabajo, duración, intensidad, exposición a factores ambientales, etc.

riesgos de riesgo psicosocial más representativos?

que se deben identificar y eliminar o controlar. La evaluación de riesgos debe abordar riesgos de riesgo psicosocial específicos del puesto de trabajo.

que consecuencias inadecuadas pueden tener y cómo puede verse dañada tu salud?

fatiga física y mental, estrés, accidentes, trastornos del sueño, alteraciones mentales, irritabilidad, dolor de espalda, depresión, ansiedad.

Para evitarlas, deben establecerse medidas para minimizar los riesgos.

**A Invassat** @GVAinvassat • 10 feb.

RECOMANEM aquest #CursGratuït Online, del @ibv.org 🎉 aluació de #RiscosErgònòmics associat a tasques de #manipulacióDeCàrregues, del 20/02 al 12/05 ✓compta amb reditació oficial 🎉 Persones en actiu o aturades residents a la CV

tienda.ibv.org/es/formacion-g...

RL #SST

**Evaluación de riesgos ergonómicos asociado a tareas de manipulación de cargas , mujeres embarazadas y trabajadores mayores**

Curso impartido por el Instituto de Biomecánica de Valencia

20/02 al 12/05 Curso online sin costes

Subvencionada por el Ministerio de Educación y Formación Profesional

Forma UE Nro. Correlación gestionados por LABORIA a través de REDIT, la Red de Institutos Tecnológicos de la Comunidad Valenciana

Con acreditación oficial.

INSCRÍBETE EN EL LINK!

**Invassat** • 2 d ·

e Segurmania. ⚠ Hoy, la mejor toma de la película... LA TOMA DE TIERRA que del 4 al 8% de los accidentes de trabajo mortales son electrocuciones. Una segura te asegurará llegar a casa y disfrutar del merecido descanso.👉 la #Electrocución

www.youtube.com/watch?v=RGwNz4VSA6Q

erra #PRL #SST

e Segurmania. ⚠ Hui, la millor presa de la pel·lícula... LA PRESA DE TIERRA que del 4 al 8% dels accidents de treball mortals són electrocucions? Una segura t'assegurarà arribar a casa i gaudir del merescut descans.👉 Pre

ctrococió

www.youtube.com/watch?v=RGwNz4VSA6Q

erra #SST #PRL

**HOY, LA MEJOR TOMA DE LA PELÍCULA... LA TOMA DE TIERRA**

**UNIVERSAL STUDIOS**  
SCENE TAKE / ROLL  
DATE PRE CO. SOUN  
CUT  
TAKE

**ATENCIÓN TOMA DE TIERRA**

SEGUROMANIA

¿Sabías que del 4 al 8% de los accidentes

## ESPAI COVID-19



GENERALITAT  
VALENCIANA

CORONAVIRUS

NOU

International Journal of  
Environmental Research  
and Public Health

MDPI

Article

### What Levers to Promote Teachers' Wellbeing during the COVID-19 Pandemic and Beyond: Lessons Learned from a 2021 Online Study in Six Countries

Nathalie Billaudeau<sup>1</sup>, Stephanie Alexander<sup>1</sup> , Louise Magnard<sup>2</sup>, Sofia Temam<sup>1</sup> , and Marie-Noël Vercambre<sup>1,\*</sup>

<sup>1</sup> MGEN Foundation for Public Health, 75015 Paris, France; nbillaudeau@mgen.fr (N.B.); salesander@mgen.fr (S.A.); stemam@mgen.fr (S.T.)

<sup>2</sup> Education and Solidarity Network, 1000 Brussels, Belgium; lmagnard@mgen.fr

\* Correspondence: mvercambre@mgen.fr

**Abstract:** To highlight effective levers to promote teachers' wellbeing worldwide, particularly during difficult times such as the COVID-19 pandemic, we investigated work-related factors associated with teacher wellbeing, across borders and cultures. In six countries/territories, we examined the factors that were most consistently and strongly associated with two indicators of wellbeing at work: (i) job satisfaction; and (ii) work/life balance, and three indicators of general wellbeing: (i) subjective health; (ii) mental health; and (iii) life satisfaction. Between May and July 2021, after 18 months of the pandemic, 8000 teachers answered the first edition of the International Barometer of Education Personnel's Health and Wellbeing (I-BEST): 3646 teachers from France, 2349 from Québec, 1268 from Belgium, 302 from Morocco, 222 from The Gambia, and 215 from Mexico. For each country/territory and each wellbeing indicator, we used a forward stepwise regression procedure to identify important determinants among a carefully selected set of 31 sociodemographic, private, and professional life factors. Aside from healthcare access, the factors most consistently and strongly associated with teacher wellbeing in France, Québec, and Belgium (samples whose size were  $\geq 1000$ ) were related to the psychosocial and the organizational dimensions of work, namely: feeling of safety at school, autonomy at work, and the quality of relationships with superiors and quality of relationships with students. In the smaller samples of teachers from the three remaining countries (Morocco, The Gambia and Mexico), exploratory analyses showed that the feeling of safety and autonomy at work were, there too, consistently associated with wellbeing indicators. During the COVID-19 pandemic, the factors most consistently associated with teachers' wellbeing across countries were related to security and autonomy at work, supporting the importance to consider these aspects in a continuous, structural way at school. Factors associated with teachers' wellbeing in very different contexts require further cross-cultural study.

**Keywords:** teachers; school; wellbeing; job satisfaction; life satisfaction; work/life balance; mental health; social support; COVID-19; psychosocial factors

#### 1. Introduction

Teachers represent a large working population of more than 90 million individuals all around the world [1]. Teacher wellbeing is a key factor of students' academic achievement, but more globally, of the wellbeing of tomorrow's adults [2–5], and as such, is a major asset for society. During a crisis, whatever its type (security, health, economic etc.), the promotion of teachers' health is even more important as they act as "shock absorbers" for young people and ultimately for society as a whole [6].

Copyright: © 2022 by the authors. License MDPI, Basel, Switzerland. This article is an open access article distributed under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution (CC BY) license (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

## EINES PER A UN TREBALL EFICIENT



Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclusiu, comunicació clara, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons dús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitarem. Aquest és un servei exclusiu per al personal de la Generalitat. Confiem que et siga d'utilitat. Moltes gràcies.

Recursos para editar tus documentos técnicos es una selección de herramientas que te ayudarán en la preparación y edición de documentos de trabajo. Criterios lingüísticos y gramaticales, lenguaje inclusivo, comunicación clara, diccionarios, glosarios especializados, normas para referenciar documentos, bancos de imágenes, iconos o sonidos de uso libre, herramientas para crear infografías...

Para acceder haz clic en esta dirección

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/gu15604/sitempages/recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

y solicita la autorización de acceso que, cuanto antes, tramitaremos. Este es un servicio exclusivo para el personal de la Generalitat. Confiamos que te sea de utilidad. Muchas gracias.

RECORDA

**IEC International Electrotechnical Commission**

Queries, comments, suggestions? [Feedback](#)

**Electropedia: The World's Online Electrotechnical Vocabulary**

Query:  Language: English Subject area: All  Search also in definitions Numbers correspond to table below

Produced by the IEC, the world's leading organization that prepares and publishes International Standards for all electrical, electronic and related technologies – [electrotechnology](#). Electropedia (also known as the "IEV Online") contains all the terms and definitions in the International Electrotechnical Vocabulary or IEV which is publications in the IEC 60050 series that can be ordered separately from the [IEC webstore](#).

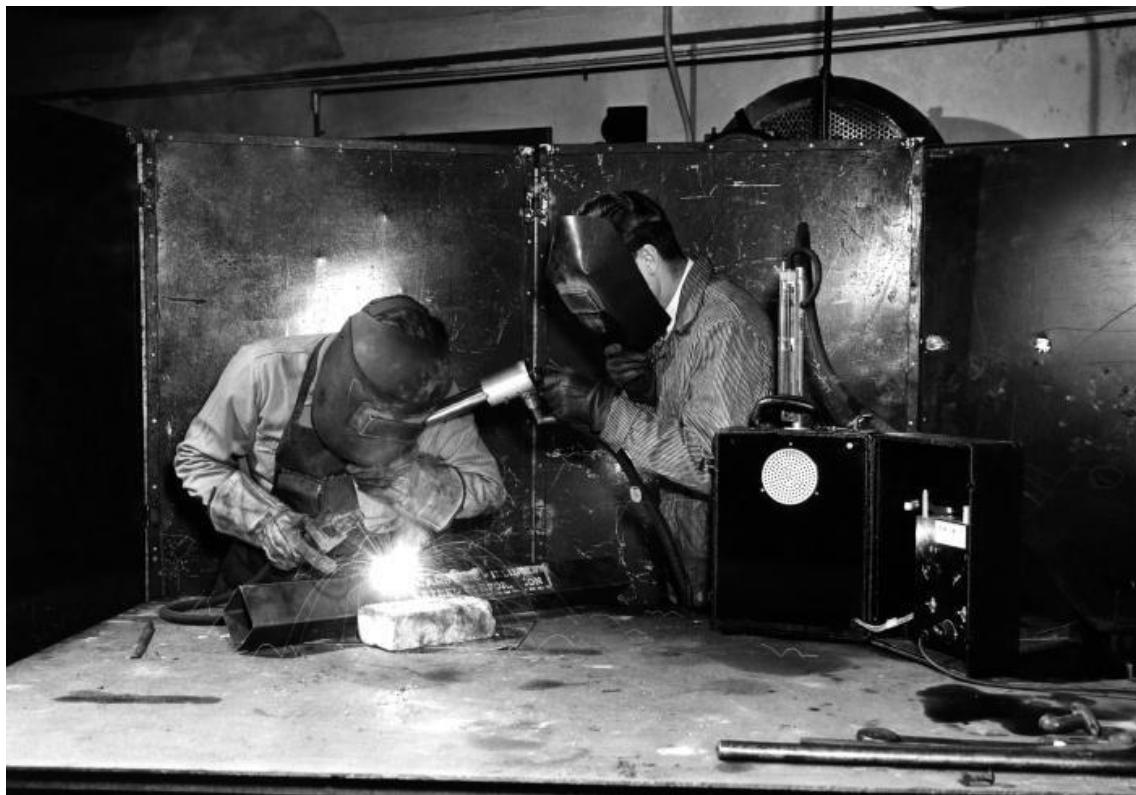
The world's most comprehensive online terminology database on "electrotechnology", containing more than 22 000 terminological entries in English and French with equivalent terms in various other languages: Arabic, Chinese, Czech, Dutch (Belgian), Finnish, German, Italian, Japanese, Korean, Mongolian, Norwegian, Polish, Portuguese, Russian, Serbian, Slovenian, Spanish and Swedish (coverage varies by subject area).

Experts in electrotechnical terminology work to produce Electropedia under the responsibility of IEC [Technical Committee 1](#) (Terminology), one of the 204 IEC [Technical Committees](#).

**Subject areas** - Click on title for list of terms

|   |   |
|---|---|
| 102 Mathematics - General concepts and linear algebra | 601 Generation, transmission and distribution of electricity - General  |
| 103 Mathematics - Functions                           | 602 Generation, transmission and distribution of electricity - Generation   |
| 112 Quantities and units                              | 603 Generation, transmission and distribution of electricity - Power systems planning and management                                |
| 113 Physics for electrotechnology                     | 605 Generation, transmission and distribution of electricity - Substations  |
| 114 Electrochemistry                                  | 614 Generation, transmission and distribution of electricity - Operation  |
| 121 Electromagnetism                                  | 617 Organization/Market of electricity  |
| 131 Circuit theory                                    | 651 Live working  |
| 141 Polyphase systems and circuits                    | 691 Tariffs for electricity   |
| 151 Electrical and magnetic devices                   | 692 Generation, transmission and distribution of electrical energy – Dependability and quality of service of electric power systems |
| 161 Electromagnetic compatibility                     | 701 Telecommunications, channels and networks   |
| 171 Digital technology – Fundamental concepts         |   |
| 192 Dependability                                     |   |
| 195 Earthing and protection against electric shock    |   |
| 212 Electrical insulating solids, liquids and gases   |   |
| 221 Magnetic materials and components                 |   |

## MEMÒRIA PREVENCIONISTA



Roy Perry. Industrial hygienist who was using an air sampling flowmeter in order to sample the air in a welder's breathing zone around his immediate work site. 1946. [Public Health Image Library \(PHIL\)](#). NIOSH Historic Photo Collection. Document en el domini públic.

Consulta la secció [Memòria prevencionista](#)  
del nostre portal



## Segueix-nos en...

### PORTAL INVASSAT

**Facebook – Twitter – Linkedin – SlideShare**

The infographic is a purple rectangular card divided into two sections by a vertical dotted line. On the left, the text "L'INVASSAT A LES XARXES SOCIALS" is centered above a white icon of a person and a globe. On the right, there are four entries: "LINKEDIN" with the URL <https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>; "TWITTER" with the URL <https://twitter.com/gvainvassat>; "FACEBOOK" with the URL <https://www.facebook.com/Invassat.gva/>; and "PORTAL INVASSAT" with the URL <https://invassat.gva.es>.

|  |   |
|--|---|
| L'INVASSAT<br>A LES<br>XARXES<br>SOCIALS | LINKEDIN<br><a href="https://www.linkedin.com/in/invassatgva/">https://www.linkedin.com/in/invassatgva/</a> |
|  | TWITTER<br><a href="https://twitter.com/gvainvassat">https://twitter.com/gvainvassat</a>                    |
|  | FACEBOOK<br><a href="https://www.facebook.com/Invassat.gva/">https://www.facebook.com/Invassat.gva/</a>     |
|  | PORTAL INVASSAT<br><a href="https://invassat.gva.es">https://invassat.gva.es</a>                            |

