

# RECULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT  
VALENCIANA

**INVASSAT**  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

**Dimecres 1 de febrer de 2023**

|  |    |
|--|----|
| ACTUALITAT PREVENCIONISTA .....                            | 2  |
| AGENDA PREVENCIONISTA .....                                | 9  |
| ALS MITJANS.....   | 11 |
| NOVETATS LEGALS .....                                      | 13 |
| DOGV.....  | 13 |
| BOE.....   | 13 |
| DOCE.....  | 13 |
| PUBLICACIONS DE L' INVASSAT .....                          | 14 |
| ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL..... | 15 |
| INVASSAT A LES XARXES.....                                 | 16 |
| ESPAI COVID-19 .....                                       | 17 |
| EINES PER A UN TREBALL EFICIENT .....                      | 18 |
| MEMÒRIA PREVENCIONISTA.....                                | 19 |

# ACTUALITAT PREVENCIONISTA

**FIR**  
14
**SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DEL PERSONAL PROPIO**  
FICHAS INFORMATIVAS DE RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS

**MOVIMIENTOS REPETITIVOS**

**FACTORES DE RIESGO**

- Mantenimiento de posturas forzadas de muñeca o de hombros
- Aplicación de una fuerza manual excesiva.
- La repetitividad de las tareas o acciones.
- Una duración elevada del ciclo o secuencia de movimientos.
- Una duración elevada del tiempo del ciclo o de la tarea repetitiva.
- Ciclos de trabajo muy repetidos que dan lugar a movimientos rápidos de pequeños grupos musculares y tiempos de descanso insuficientes (tanto en número como en su distribución).
- Otros factores: temperaturas frías, transmisión de la vibración, condiciones ambientales, etc.



**MEDIDAS PREVENTIVAS**

- Tener en cuenta el diseño ergonómico del puesto de trabajo. Adaptar el mobiliario (mesa, sillas, tableros de montaje, etc.) y la distancia de alcance de los materiales (piezas, herramientas, objetos) a las características personales de cada individuo (estatura, edad, etc.), favoreciendo que se realice el trabajo con comodidad y sin necesidad de realizar sobreesfuerzos.
- Realizar las tareas evitando las posturas incómodas del cuerpo y de la mano y procurar mantener, en lo posible, la mano alineada con el antebrazo, la espalda recta y los hombros en posición de reposo.
- Evitar los esfuerzos prolongados y la aplicación de una fuerza manual excesiva, sobre todo en movimientos de presa, flexo-extensión y rotación.
- Utilizar herramientas manuales de diseño ergonómico, que al sujetarlas permitan que la muñeca permanezca recta con el antebrazo.
- Al manejar herramientas que requieran un esfuerzo manual continuo, como por ejemplo los alicates, es mejor distribuir la fuerza prefiriendo la actuación de varios dedos a uno solo y también favorecer el uso alternativo de las manos.
- Reducir la fuerza que se emplea en ciertas tareas (cocinas, talleres, etc.), manteniendo afilados los útiles cortantes y aguantando los objetos con ganchos o abrazaderas.
- Emplear las herramientas adecuadas para cada tipo de trabajo y conservarlas en buenas condiciones y sin desperfectos, de modo que no tenga que emplearse un esfuerzo adicional o una mala postura para compensar el deficiente servicio de la herramienta.
- Utilizar guantes de protección que se ajusten bien a las manos, contrario, se tiende a aplicar una fuerza por encima de lo necesario.
- Evitar las tareas repetitivas programando ciclos de trabajo (o obtener una unidad de producción) superiores a 30 segundos movimiento durante más del 50 por ciento de la duración de la tarea.
- Efectuar reconocimientos médicos periódicos que faciliten también ayuden a controlar factores extralaborales que pueden influir.
- Establecer pausas periódicas que permitan recuperar las tensiones para conseguir que se utilicen diferentes grupos musculares.
- Informar a los trabajadores sobre los riesgos laborales que conlleva el trabajo y la formación periódica que permitan trabajar con mayor seguridad.

Complementar la información con la derivada de la evaluación del lugar de trabajo ([artículo 18 LPRL](#)).




NOU

**FIR**  
14
**SERVEI DE PREVENIÓ DE RISCOS LABORAIS DEL PERSONAL PROPI**  
FITXES INFORMATIVES DE RISCOS Y MESURES PREVENTIVES

**MOVIMENTS REPETITIU**

**FACTORS DE RISC**

- Manteniment de postures forçades de canell o de múscles.
- Aplicació d'una força manual excessiva.
- La repetitivitat de les tasques o accions.
- Una durada elevada del cicle o seqüència de moviments.
- Una durada elevada del temps del cicle o de la tasca repetitiva.
- Cicles de treball molt repetits que donen lloc a moviments ràpids de petits grups musculars i temps de descans insuficients (tant en nombre com en la seua distribució).
- Altres factors: temperatures fredes, transmissió de la vibració, condicions ambientals, etc.



**MESURES PREVENTIVES**

- Tindre en compte el disseny ergonòmic del lloc de treball. Adaptar el mobiliari (taula, cadires, taulells de muntatge, etc.) i la distància d'abast dels materials (peces, eines, objectes) a les característiques personals de cada individu (alçada, edat, etc.), afavorint que es faça el treball amb comoditat i sense necessitat de realitzar sobreesforços.
- Fer les tasques evitant les postures incòmodes del cos i de la mà i procurar mantindre, en la mesura del possible, la mà alineada amb l'avantbraç, l'esquena recta i els múscles en posició de repòs.
- Evitar els esforços prolongats i l'aplicació d'una força manual excessiva, sobretot en moviments de presa, flexo-extensió i rotació.
- Utilitzar eines manuals de disseny ergonòmic, que en subjectar-les permeten que el canell romanga recte amb l'avantbraç.
- En manejar eines que requereixen un esforç manual continu, com per exemple les alicates, és millor distribuir la força preferint l'actuació de diversos dits a un de sol, i també afavorir l'ús alternatiu de les mans.
- Reducir la força que s'empra en unes certes tasques (cuines, tallers, etc.), mantenint esmolats els útils tallants i aguantant els objectes amb ganxos o abraçadores.
- Emprar les eines adequades per a cada tipus de treball i conservar-les en bones condicions i sense desperfectes, de manera que no haja d'emprar-se un esforç addicional o una mala postura per a compensar el deficiënt servei de l'eina.
- Utilitzar guants de protecció que s'ajusten bé a les mans i que no disminuisquen la seua sensibilitat perquè, en cas contrari, es tendeix a aplicar una força per damunt del necessari.
- Evitar les tasques repetitives programant cicles de treball (successió d'operacions necessàries per a executar una tasca o obtenir una unitat de producció) superiors a 30 segons. Igualment, cal evitar que es repeteixca el mateix moviment durant més del 50 per cent de la durada del cicle de treball.
- Efectuar reconeixements mèdics periòdics que faciliten la detecció de possibles lesions musculoesquelètiques i també ajuden a controlar factors extra-laborals que puguen influir-hi.
- Establir pauses periòdiques que permeten recuperar les tensions i descansar. Afavorir l'alternança o el canvi de tasques per a aconseguir que s'utilitzen diferents grups musculars i, al mateix temps, es disminuisca la monotonia en el treball.
- Informar els treballadors sobre els riscos laborals que originen els moviments repetits i establir programes de formació periòdics que permeten treballar amb major seguretat.

Complementar la informació amb la derivada de l'avaluació del lloc de treball ([artículo 18 LPRL](#)).







**frontiers** | Frontiers in Public Health

TYPE: Original Research  
 PUBLISHED: 01 February 2023  
 DOI: 10.3389/fpubh.2023.1076024

[Check for updates](#)

**OPEN ACCESS**  
 EDITED BY  
 Yongqian LI,  
 Henan University, China

REVIEWED BY  
 Tores P. G. Theorell,  
 Karolinska Institutet (KI), Sweden  
 Francesco Ciancio,  
 Catholic University of the Sacred Heart, Italy

\*CORRESPONDENCE  
 Kunihiko Takahashi  
 ✉ kunihiko.tdisc@tmu.ac.jp

SPECIALTY SECTION  
 This article was submitted to  
 Occupational Health and Safety,  
 a section of the journal  
 Frontiers in Public Health

RECEIVED 21 October 2022  
 ACCEPTED 09 January 2023  
 PUBLISHED 01 February 2023

CITATION  
 Ozawa M, Anzai T, Yamauchi T and Takahashi K  
 (2023) Do changes in working hours increase  
 stress in Japanese white-collar workers?  
*Front. Public Health* 11:1076024.  
 doi: 10.3389/fpubh.2023.1076024

COPYRIGHT  
 © 2023 Ozawa, Anzai, Yamauchi and  
 Takahashi. This is an open-access article  
 distributed under the terms of the Creative  
 Commons Attribution License (CC BY). The use,  
 distribution or reproduction in other forums is  
 permitted, provided the original author(s) and  
 the copyright owner(s) are credited and that  
 the original publication in this journal is cited, in  
 accordance with accepted academic practice.  
 No use, distribution or reproduction is  
 permitted which does not comply with these  
 terms.

KEYWORDS  
 stress, working hours, white-collar, longitudinal study, full-time workers

## Do changes in working hours increase stress in Japanese white-collar workers?

Masaki Ozawa<sup>1</sup>, Tatsuhiro Anzai<sup>2</sup>, Takashi Yamauchi<sup>3</sup> and Kunihiko Takahashi<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>School of Medicine, Tokyo Medical and Dental University, Tokyo, Japan, <sup>2</sup>Department of Biostatistics, MSD Data Science Center, Tokyo Medical and Dental University, Tokyo, Japan, <sup>3</sup>Department of Public Health and Environmental Medicine, The Jikei University School of Medicine, Tokyo, Japan

**Introduction:** High stress at work is associated with negative health outcomes for workers, making stress prevention a critical challenge. Overtime work is an influential stress factor. This study, therefore, aimed to longitudinally evaluate how stress increased depending on changes in working hours among Japanese white-collar workers.

**Methods:** We targeted 3,874 participants who were full-time workers and were recognized as having low stress in a web-based cohort in 2018 (T1) and 2019 (T2). We performed univariate and multivariate logistic regression with the following variables: years of experience, years of education, medical background, income, and roommates.

**Results:** We observed a greater increase in stress among female who worked 41–50 h per week at T1 and more than 50 hours per week at T2, and those who worked more than 50 h per week at T1 and 35–40/41–50 h per week at T2, compared to those who worked 41–50 h per week both at T1 and T2, with odds ratios (ORs) and 95% confidence intervals (95% CI) of OR = 2.09, 95% CI (1.18, 3.70); OR = 1.86, 95% CI (1.14, 3.03), respectively. However, no association between change in working hours and stress was found among male.

**Discussion:** These results show that reducing stress requires decreasing working hours as well as identifying factors that lead to high stress.

### 1. Introduction

High stress is generally viewed as harmful to an individual's physical and mental state (1). While there are several types of stressors, recent studies have shown that high stress at work is associated with increased risk of negative health outcomes, including impaired cognitive function, depression, cardiovascular diseases, and poor sleep quality (2–4). Hence, the prevention of work-related stress is widely recognized as a critical challenge for occupational health and safety (5). Overtime work is stress (6). Typically, overtime work is a risk factor for health problems (7). Long-term stress can result in burnout (8). Stress increases as a result of overtime work (9). In a study analyzing

Industrial Health 2023, 61, 068–077

Original Article

## Ten-year trends in long-term sickness absence among Japanese public servants: 2009–2018

Shinichi IWASAKI<sup>1\*</sup>, Yasuhiko DEGUCHI<sup>1</sup>, Tomoyuki HIROTA<sup>1</sup>, Yoshiki SHIRAHAMA<sup>1</sup>, Yoko NAKAMICHI<sup>1</sup>, Yutaro OKAWA<sup>1</sup>, Yuki UESAKA<sup>1</sup> and Koki INOUE<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Department of Neuropsychiatry, Osaka City University Graduate School of Medicine, Japan

Received July 28, 2021 and accepted March 23, 2022  
 Published online in J-STAGE April 4, 2022  
 DOI: <https://doi.org/10.2486/indhealth.2021-0169>

**Abstract:** Sickness absences are a significant public health and economic problem worldwide. However, sickness absence diagnoses and trends have not been reported in much detail in Japan. This study was a retrospective cohort study. We examined data on certified diagnoses and the durations of sickness absence lasting over 90 days (long-term sickness absence) from 2009–2018 among city public servants in Japan. We found that 1) “Mental and behavioral disorders” (495.0–780.6 per 100,000 employees) was the most prevalent reason for long-term sickness absence, and “Mood disorders” (318.6–584.3 per 100,000 employees) was the most prevalent mental disorders diagnosis in each study year; 2) the prevalence of long-term sickness absence for mental disorders showed decreasing trends (781/100,000 in 2009 to 622/100,000 in 2018;  $p=0.005$ , for the trend test); 3) the trends differed by gender ( $p<0.05$ ) and age ( $p<0.001$ ); and 4) the duration of long-term sickness absence related to mental disorders (13.2 ± 9.0 months) was longer than long-term sickness absence resulting from all physical disorders except for diseases of the circulatory system (15.1 ± 11.6 months). Increased focus on significant depressive and neurotic disorders is needed when promoting mental health in the workplace.

**Key words:** Long-term sickness absence, Mental disorder, Mental health in the workplace, Neurotic disorder, Major depressive disorder, Adjustment disorder, Public servants

### Introduction

Long-term sickness absences (LTSA) can have both positive and negative impacts on individuals and workplaces. For instance, they can allow for individuals to recover from illness and defer dismissal, but they can negatively impact both quality of life and working life. LTSA can also lead to productivity loss and place a burden on colleagues. As such, sickness absences are a significant public health and economic problem worldwide. Mental disorders in particular are a significant global burden, accounting for 14% of all disease<sup>1</sup>, and these are the most common diagnostic group documented on sickness absence certificates<sup>2</sup>. In most Western countries, musculoskeletal conditions are the most frequent reason for sickness absence, with mental disorders being the second most common cause<sup>3</sup>. However, in Sweden, Germany, the United Kingdom, and the Netherlands, sickness absence due to mental disorders has recently increased<sup>4–6</sup>, with the primary cause being depression, anxiety, or neurotic and stress-related disorders<sup>4–6</sup>. This increase has been more significant than that due to non-psychiatric diagnoses<sup>1, 7–10</sup>.

\*To whom correspondence should be addressed.  
 E-mail address: [iwasaki@med.osaka-cu.ac.jp](mailto:iwasaki@med.osaka-cu.ac.jp)  
 ©2022 National Institute of Occupational Safety and Health  
 This is an open-access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-Commercial No Derivatives (by-nc-nd) License. (CC-BY-NC-ND 4.0: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>)


Sign in

f
t
in
rss

Home
Current issue
Past issues
For Authors
Subscriptions
About Us

---

**Original article**

Scand J Work Environ Health 2023;49(1):43-52 [pdf](#)  
 dot:10.5271/sjweh.4057 | Published online: 09 Oct 2022, Issue date: 01 Jan 2023

**Targeting workload to ameliorate risk of heat stress in industrial sugarcane workers**

by Lucas RAI, Skinner BD, Arias-Monge E, Jakobsson K, Wesseling C, Weiss I, Poveda S, Cerda-Granados FI, Glaser J, Hansson E, Wegman DH

**Objective** The aim of this study was to quantify the physiological workload of manual laborers in industrial sugarcane and assess the effect of receiving a rest, shade, and hydration intervention to reduce heat stress exposure risk.

**Methods** In an observational study, physiological workload was evaluated for burned cane cutters (BCC), seed cutters (SC) and drip irrigation repair workers (DIRW) using heart rate (HR) recorded continuously (Polar®) across a work shift. Workers' percentage of maximal HR (%HR<sub>max</sub>), time spent in different HR zones, and estimated core temperature (ECTemp) were calculated. The effect of increasing rest across two harvests was evaluated for BCC and SC.

**Results** A total of 162 workers participated in this study [52 BCC (all male), 71 SC (13 female) and 39 DIRW (16 female)]. Average %HR<sub>max</sub> across a work shift was similar between BCC and SC (BCC: 58%, SC: 59%), but lower in DIRW (51%). BCC and SC spent similar proportions of work shifts at hard/very hard intensities (BCC: 13%, SC: 15%), versus DIRW who worked mostly at light (46%) or light-moderate (39%) intensities. SC maximum ECTemp reached 38.2°C, BCC 38.1°C, while DIRW only reached 37.7°C. Females performed at a higher %HR<sub>max</sub> than males across work shifts (SC 64% versus 58%; DIRW 55% versus 49%). An additional rest period was associated with a lower average %HR<sub>max</sub> across a work shift in BCC.

**Conclusion** In this setting, BCC and SC both undertake very physiologically demanding work. Females maintained a higher workload than male workers. Regulated rest periods each hour, with water and shade appears to reduce physiological workload/strain.

**Key terms** heart rate; heat exposure; heat stress; intervention; observational study; physical workload; sugarcane; workload

**Download additional material**

[Supplementary material](#)

 This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License.

[f](#) [t](#) [in](#) [rss](#) [mail](#) [plus](#)

**Related articles**

**Original article** 2021;47(5):377-386  
 Dysuria, heat stress, and muscle injury among Nicaraguan sugarcane workers at risk for Mesoamerican nephropathy  
*Stallings TL et al.*

**Original article** 2018;44(1):16-24  
 Intervention to diminish dehydration and kidney damage among sugarcane workers  
*Wegman DH et al.*

[Search related articles in PubMed](#)

**Cited by**

Cited 0 times in Scopus  
 Cited 0 times in Europe  
 PubmedCentral  
 Cited 0 times in PubMed Central  
 Search citations via Google Scholar

**Download citation**

Download a citation file by selecting one of the formats below.

RIS (Zotero)  
 Endnote  
 Medline XML  
 Bibtext  
 ISI format  
 Word2007 bibliography format

Or import the citation to an online library of your choice.



Riders en Valencia

RIESGOS  
LABORALES  
SOBRE RUEDAS

CÁTEDRA EN ECONOMÍA  
COLABORATIVA Y  
TRANSFORMACIÓN DIGITAL

---

Universitat de València



RECORDA

1. **Introducción** (Pág. 6)
2. **Breve referencia a aspectos técnicos de los algoritmos y sistemas de decisión automatizada** (Pág. 6)
  - 2.1. ¿Qué es un algoritmo? ¿Y un sistema de decisión automatizada? (Pág. 6)
  - 2.2. ¿En qué ámbitos se utilizan algoritmos y sistemas de decisión automatizada en el ámbito laboral? (Pág. 7)
  - 2.3. ¿Cómo se diseña y construye un sistema de decisión automatizada? (Pág. 7)
3. **Obligación empresarial de información algorítmica** (Pág. 9)
  - 3.1. ¿Qué derechos de información algorítmica se regulan? (Pág. 9)
  - 3.2. ¿Qué empresas tienen la obligación de información algorítmica? (Pág. 10)
  - 3.3. ¿Qué información debe proporcionar la empresa? (Pág. 11)
  - 3.4. ¿Respecto de qué algoritmos existe la obligación de información? (Pág. 16)
  - 3.5. Respecto de qué decisiones deben cumplirse las obligaciones de información algorítmica? (Pág. 16)
  - 3.6. ¿A quién y cuándo debe facilitarse la información? (Pág. 16)
4. **Obligación de negociar el algoritmo** (Pág. 17)
  - 4.1. ¿Existe obligación de negociar el algoritmo? (Pág. 17)
  - 4.2. ¿Y si el algoritmo es utilizado en el contexto de un despido colectivo? (Pág. 18)
  - 4.3. ¿Existe la obligación empresarial de consultar la introducción de algoritmos para la gestión de personas? (Pág. 18)
5. **Obligación de evaluación de impacto y auditoría algorítmica** (Pág. 19)
  - 5.1. ¿La empresa tiene la obligación de realizar una evaluación de impacto? (Pág. 19)
  - 5.2. ¿Es obligatorio realizar una auditoría algorítmica? (Pág. 21)
6. **Anexo. Herramienta de información algorítmica** (Pág. 22)

# Información algorítmica en el ámbito laboral

GUÍA PRÁCTICA Y HERRAMIENTA SOBRE LA OBLIGACIÓN EMPRESARIAL DE INFORMACIÓN SOBRE EL USO DE ALGORITMOS EN EL ÁMBITO LABORAL

Mayo 2022



RECORDA

**ErgoMater/IBV**

## Requisitos ergonómicos para la protección de la maternidad en tareas con carga física

|   |     |
|---|-----|
| 1. Introducción   | 13  |
| 1.1 Objetivos del proyecto                                | 15  |
| 1.2 Contenido del informe                                 | 16  |
| 2. Impacto del embarazo en el trabajo.                    | 17  |
| Capacidad funcional materna                               |     |
| 2.1 Sistema cardiovascular y sangre                       | 19  |
| 2.2 Dimensiones corporales y sistema musculoesquelético   | 20  |
| 3. Modelo conceptual de embarazo y carga física           | 25  |
| 3.1 Situación de trabajo                                  | 29  |
| 3.2 Actividad real  | 29  |
| 3.3 Postura y fuerza                                      | 29  |
| 3.4 Carga musculoesquelética                              | 30  |
| 3.5 Trastornos musculoesqueléticos (TME)                  | 35  |
| 4. Impacto del trabajo en el embarazo. Factores de riesgo | 33  |
| 4.1 Trabajo pesado  | 39  |
| 4.2 Posturas  | 47  |
| 4.3 Uso de las extremidades superiores                    | 53  |
| 4.4 Condiciones del entorno                               | 53  |
| 4.5 Horario laboral                                       | 54  |
| 4.6 Ritmo impuesto  | 56  |
| 4.7 Criterios de la Asociación Médica Americana (AMA)     | 57  |
| 5. Método ErgoMater                                       | 59  |
| 5.1 Cuestionario  | 61  |
| 5.2 Criterios de riesgo                                   | 62  |
| 5.3 Recomendaciones ergonómicas                           | 62  |
| 5.4 Casos prácticos de aplicación del método              | 62  |
| 5.5 Software ErgoMater                                    | 62  |
| Bibliografía  | 63  |
| Anexo 1. ErgoMater. Cuestionario                          | 69  |
| Anexo 2. ErgoMater. Criterios de riesgo                   | 79  |
| Anexo 3. ErgoMater. Recomendaciones                       | 101 |
| Anexo 4. ErgoMater. Casos prácticos                       | 117 |

**UNION DE MUTUAS**  
Instituto de Investigación en Trabajo y Condiciones  
Laborales de la Universidad Carlos III de Madrid

**muvale**  
MUTUAS VALLE DE ALICANTE

**IBV**  
INSTITUTO DE BIOMECÁNICA DE VALENCIA

VES AMB  
COMPTE!!!

TRÁFICO Y  
**Seguridad Vial**  
AÑO XXXVIII | DICIEMBRE 2022 | N° 264  
<https://revista.dgt.es>

ESPECIAL  
INVIERNO  
La información te hace más fuerte  
Conducir informando conduce seguro

TRÁFICO Y  
**Seguridad Vial**  
SUPLEMENTO ESPECIAL

CÓMO PREPARAR LA SALIDA INVERNAL MÁS SEGURA

# La información te hace más fuerte

- Los mejores consejos para circular con nieve o hielo, lluvia, viento o niebla
- Cómo preparar el coche para viajes invernales
- Roberto Brasero habla de la importancia de la información meteorológica
- Dónde encontrar las incidencias en carretera



ESTE SUPLEMENTO CORRESPONDE AL NÚMERO 264 DE LA REVISTA 'TRÁFICO Y SEGURIDAD VIAL'



Victor Clavijo,  
Ciudadano de a pie

Mach...  
al vol...  
testin...  
condu...

### LLUVIA: MENOS ADHERENCIA

Con la carretera mojada, la adherencia baja y se necesita mayor distancia para detener el vehículo. Además, las primeras gotas al incidir sobre el asfalto, o las hojas caídas de los árboles vuelven la vía super-deslizante.

En adelantamientos, sube la velocidad del limpiaparabrisas

Usa calefacción y A/A ante el empujamiento

Aumente la distancia de seguridad

Compruebe el estado de los neumáticos

### ¿QUÉ ES EL ACUAPLANIN?

Si el neumático no es capaz de drenar el agua de la carretera (por falta de dibujo, baja presión o velocidad inadecuada), se produce el acuaplanin

### ¿QUÉ HACER SI SE PRODUCE?

- No frene a fondo
- Sujete el volante con firmeza
- Cuando note que recupera el agarre, corrija la trayectoria suavemente



## RECORDA

### DARRERES NOVETATS EN CONVENIS

## SEGURETAT I SALUT LABORAL EN ELS CONVENIS COL·LECTIUS

Entra en la nostra secció Convenis col·lectius. Hem seleccionat per a tu la informació sobre SST que incorporen en el seu articulat els **convenis col·lectius sectorials d'àmbit estatal**

- ▶ Perfumeria i afins  
26/01/2023
- ▶ Revistes i publicacions periòdiques  
19/01/2023
- ▶ Banca  
05/01/2023
- ▶ Oficines de farmàcia  
28/12/2022
- ▶ Establiments financers de crèdit  
28/12/2022
- ▶ Indústries de torrons i massapanes  
28/12/2022



#### Perfumeria i afins

Publicat 26/01/23

**Resolució de 18 de gener de 2023**, de la Direcció General de Treball, per la qual es registra i publica el **Conveni col·lectiu nacional de les empreses i persones treballadores de perfumeria i afins**. Butlletí Oficial de l'Estat, núm. 22 / 26.01.2023, pàg. 11246-11326. Vigència: 28.12.2022-31.12.2025. Preorgànic.

#### ARTICLES RELACIONATS AMB PRL

**CAPÍTOL X. Seguretat i salut laboral Medi ambient**  
Article 67. Seguretat i salut laboral.  
**CAPÍTOL XIV. Igualtat i Diversitat**  
Article 75. Igualtat de tracte i oportunitats.  
Article 75.1. Competències de les empreses i la representació legal de les persones treballadores en l'elaboració dels plans d'igualtat.  
Article 75.2. Diagnòstic de situació.  
Article 75.3. La Comissió Paritària Sectorial per la igualtat d'Oportunitats.

Medi ambient, treballadors, seguretat, salut, treball, riscos, prevenció, assaïment, assaïment sexual/igualtat, gènere, violència, diversitat, oportunitats, discriminació, comitè de seguretat i salut, conveni col·lectiu



## AGENDA PREVENCIÓNISTA



### Bases per a la presentació de comunicacions lliures per al Congrés Laboralia 2023

L'enviament de resums es realitzarà amb **data límit l'1 de febrer de 2023** a l'adreça de correu [servplanesactuacionestadistica@gva.es](mailto:servplanesactuacionestadistica@gva.es) indicant en l'assumpte: "COMUNICACIÓ LLIURE LABORALIA 2023" <títol de la comunicació>

Tota la informació en <https://www.laboralia.es/wp-content/uploads/2022/12/bases-comunicaciones-libres-y-posteres-laboralia-2023.pdf>

### AGENDA PREVISTA

| Esdeveniment  | Lema  | Data          | Tipus                 | Organitza                   |
|---|---|---------------|-----------------------|-----------------------------|
| <a href="#">Laboralia</a>   | Feria de la Prevención, el Bienestar y la Seguridad Laboral | 15-16.02.2023 | Presencial            | INVASSAT; Feria Valencia    |
| <a href="#">VI Congreso PRLInnovación</a>                                   |   | 07-08.03.2023 | Presencial            | PRLInnovación               |
| <a href="#">V Congreso Internacional de Seguridad y Salud en el Trabajo</a> | Asumiendo retos, sumando esfuerzos                          | 24-25.04.2023 | Presencial            | OSALAN                      |
| <a href="#">ORP XXIII</a>   | At work: one life, one planet                               | 26-28.04.2023 | Presencial            | ORP Fundación Internacional |
| <a href="#">23 Congreso Mundial sobre Seguridad y Salud en el Trabajo</a>   | Dar forma al cambio   | 27.11.2023    | Presencial + En línea | OIT. ISSA                   |

**laBORaLiA**  
Feria de la Prevención, el Bienestar  
y la Seguridad Laboral

Home Exponer Patrocina Visitar Jornadas **Agenda** Prensa Contacto

### Jornadas

LABORALIA es más que una feria y por ello, organizamos diferentes actos durante los estos dos días que convierte a València en el epicentro de la salud laboral en nuestro país una agenda de actividades además junto al INVASSAT, celebramos el Congreso Laboralia, que reunirá a ponentes del ámbito académico, de la administración y de la empresa que abordará algunos de los retos presentes y futuros a los que se enfrentarán las organizaciones y los técnicos de prevención. ([Más información](#))

Aquí puede obtener toda la información de la agenda Laboralia, ordenada por día y jornada.

15- Feb. 16- Feb. Jornadas LABORALIA Jornadas MUTUAS Jornada IBV Programa Completo

**laBORaLiA** Actividades paralelas



**Panel día 15 de febrero**  
**9:40 – 11:30**  
**“Evolución tecnológica y prevención de riesgos laborales: Problemas y soluciones”**

**laBORaLiA** Actividades paralelas



**Panel día 16 de febrero**  
**9:30 – 11:30**  
**“Próximos retos en prevención de riesgos laborales”**

 **GENERALITAT VALENCIANA**

 **INVASSAT**  
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

## ALS MITJANS

---

### [La salud mental, la ergonomía y el papel de las mutuas, protagonistas de Laboralia 2023.](#)

Formación de seguridad laboral. 19.01.2023

[...Las jornadas estarán organizadas e impulsadas por instituciones con un papel muy activo en el desarrollo de Laboralia. Es el caso del **INVASSAT** (Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo), que tiene previsto celebrar dos jornadas técnicas matinales durante los dos días de Laboralia....]

### [Un trabajador de Catarroja sufre quemaduras graves en el 40% de su cuerpo.](#) Levante-EMV.

31.01.2023

### [El CPEV distribuye nuevos cascos más cómodos y visibles para los estibadores valencianos.](#)

Diario del Puerto. 21.01.2023

### [La importancia de formar en seguridad.](#) Cadenaser. 30.01.2023

### [Muere un hombre al caerle encima la cabina del camión en su trabajo.](#) La Vanguardia.

31.01.2023

### [Fallece un trabajador en Donostia al caer al vacío en un edificio en obras.](#) Naiz. 31.01.2023

### [Herido muy grave un trabajador de Hierros Hijo de Ciriaco Sánchez tras un accidente laboral.](#)

El Español de Castilla y León. 31.01.2023

### [Soluciones innovadoras UPV para UNIMAT Prevención.](#) Innovación UPV. 31.01.2023

### [Derecho a las vacaciones.](#) The Adecco Group Institute. 31.01.2023

### [El TSJA avala sanción a una empresa por el atropello mortal a un empleado que había](#)

[fumado cannabis.](#) Diario de Sevilla. 30.01.2023

### [Las empresas pueden meter a los empleados sin su permiso en grupos de Whatsapp si tienen](#)

[finalidad laboral.](#) El Mundo. 17.01.2023

### [El permiso laboral antisuicidios se queda sin médico prescriptor definido.](#) Redacción médica.

31.01.2023

### [El Ministerio de Sanidad, se suma al IV Congreso Internacional Prevencionar.](#) Prevencionar.

31.01.2023

### [“Si no hay implicación desde la dirección de una empresa, es muy difícil hacer prevención”.](#)

Faro de Vigo. 22.01.2023

### [Los accidentes laborales durante el teletrabajo se abren paso en los tribunales.](#) elDiario.

25.01.2023

### [¿Sabías que...? Más de la mitad de los trabajadores cambiarían de empleo a lo largo de este](#)

[año.](#) RRHH Digital. 31.01.2023

## Vols saber?

[La OMS mantiene a la covid como emergencia internacional](#). SINC. 31.01.2023

[Cómo prevenir la violencia de pareja desde los centros educativos](#). María Dosil-Santamaría et al. The Conversation. 31.01.2023

[Ciència ciutadana: quan la ciutadania passa d'objecte a subjecte d'investigación](#). ISGlobal. 31.01.2023

[Destacan la incidencia de dos nuevos gases marinos en la precisión de los modelos climáticos](#). CSIC.31.01.2023

VES AMB  
COMPTE!!!

## C190 campaign toolkit



- [Watch/download in English](#)
- [Watch/download in French](#)
- [Watch/download in Spanish](#)

## NOVETATS LEGALS

### DOGV

DOGV num. 9524, 1 de febrer de 2023.

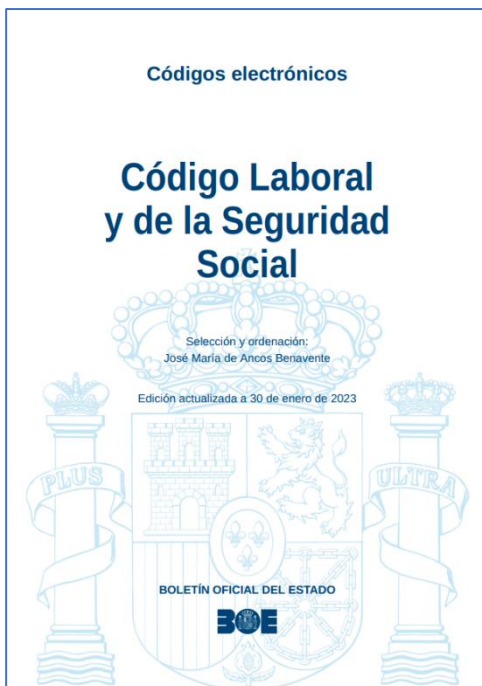
RESOLUCIÓN de 18 de gener de 2023, de la Direcció General d'Indústria, Energia i Mines, per la qual s'aproven les bases de les convocatòries ordinàries dels exàmens teoricopràctics per a l'obtenció dels **cartes professionals en matèria de seguretat industrial** a realitzar durant l'any 2023. [2023/771] <https://dogv.gva.es/va/resultat-dogv?signatura=2023/771&L=0>

### BOE

BOE num. 27, 1 de febrer de 2023. Sense novetats

### DOCE

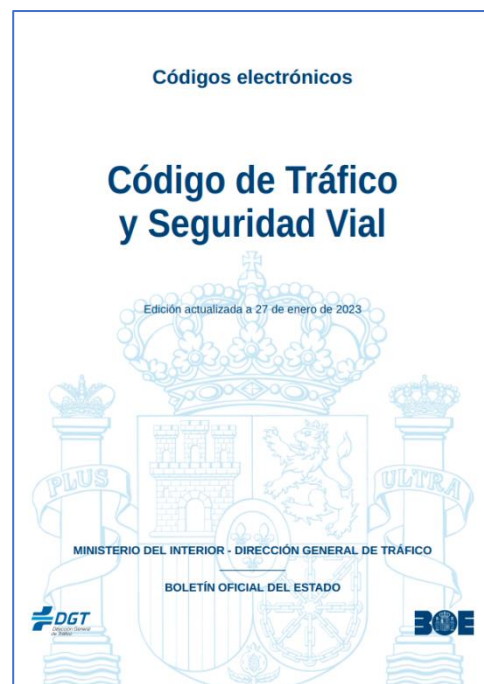
DOCE num. L029, 1 de febrer de 2023. Sense novetats



Modificacions incorporades en:  
[Resolución de 23 de enero de 2023, de la Dirección General de Tráfico, por la que se establecen medidas especiales de regulación de tráfico durante el año 2023](#)

**RECORDA**

Modificacions incorporades en:  
[Orden ESS/1187/2015, de 15 de junio, por la que se desarrolla el Real Decreto 625/2014, de 18 de julio, por el que se regulan determinados aspectos de la gestión y control de los procesos por incapacidad temporal en los primeros trescientos sesenta y cinco días de su duración.](#)



## PUBLICACIONS DE L' INVASSAT



### Centre de documentació de l'INVASSAT

- [Boletín de novedades en seguridad y salud laboral del INVASSAT 12.2022](#). 16.01.2023

### Servei de Prevenció de la Generalitat

- [Fitxes informatives sobre riscos i mesures preventives](#). 16.01.2023
- [Fichas informativss sobre riesgos y medidas preventivas](#). 16.01.2023

### Observatori de SSL de la Comunitat Valenciana

- [Anàlisi descriptiva de malalties professionals estudiades a la província de València 2018-2021](#). 10.01.2023
- [Análisis descriptivo de enfermedades profesionales estudiadas en la provincia de Valencia 2018-2021](#). 10.01.2023

### Estadístiques

- [Dades de sinistralitat laboral en la Comunitat Valenciana i comparativa amb la resta d'Espanya i altres Comunitats Autònomes Gener-novembre 2021 - Gener-novembre 2022](#). 18.01.2023
- [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-noviembre 2021 - Enero-noviembre 2022](#). 18.01.2023
- [Estadística de accidentes de trabajo. Diciembre 2021- Noviembre 2022](#). 04.01.2023
- [Estadística de accidentes de trabajo. Resumen. Diciembre 2021- Noviembre 2022](#). 04.01.2023
- [Estadística d'accidents de treball. Resum. Desembre 2021-Novembre 2022](#). 04.01.2023
- [Estadística de enfermedades profesionales. Diciembre 2021-Noviembre 2022](#). 04.01.2023
- [Estadística de enfermedades profesionales. Resumen. Diciembre 2021-Noviembre 2022](#). 04.01.2023
- [Estadística de malalties professionals. Resum. Desembre 2021-Novembre 2022](#). 04.01.2023

## ÚLTIMES INCORPORACIONES A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

Novetats incorporades al catàleg documental de l'INVASSAT del **31.01.2023**. Faça clic sobre la taula per a accedir a les dades bibliogràfiques, el resum i l'enllaç als documents originals.

| Resultados 1 a 4 de 4                 |   |  | Acciones ▾ |
|---------------------------------------|---|--|------------|
| Ordenado por: Año Publicación/Descend |   |  |            |
| Título                                | Autoría personal  | Año Publicación  |            |
| 1                                     | Guía para evaluar el riesgo y la prevención en atmósferas explosivas en el sector de la madera [Libros] | Hoyuelos Álvaro, Francisco Javier<br>Santamaría Herrera, Alba<br>Casado Marcos, Carlos | 2022       |
| 2                                     | El teletrabajo en la Comunitat Valenciana [Libros]  | Peiró, José M.<br>Todolí Signes, Adrián  | 2022       |
| 3                                     | El trabajo en plataformas digitales en la Comunitat Valenciana II [Libros]                              | Peiró, José M.<br>Todolí Signes, Adrián  | 2022       |
| 4                                     | Riders en Valencia : riesgos laborales sobre ruedas [Libros]  |  | 2021       |

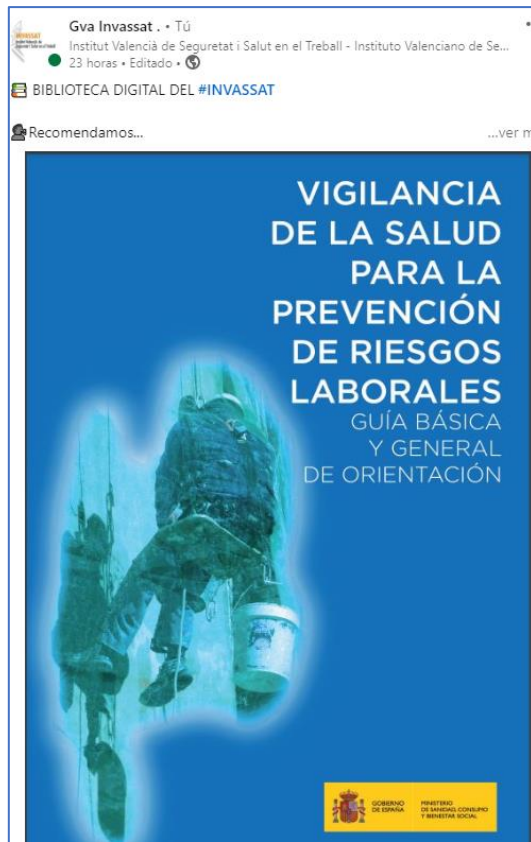
Resultados 1 a 4 de 4 Mostrar  ▾

**RECORDA**



El teletrabajo es un fenómeno que viene produciéndose desde hace décadas con los desarrollos de la digitalización y se ha acelerado con los cambios disruptivos producidos por la pandemia, cobrando mayor vigencia y produciéndose una generalización considerable. La Organización Internacional del Trabajo (OIT) lo define como .el uso de las tecnologías de la información y las comunicaciones para el desempeño del trabajo que se realiza fuera del ámbito del empleador.Ello implica que el trabajador presta sus servicios, al menos en parte, a distancia mediante el uso de tecnologías que le permiten la conexión, contacto con otros y un desempeño eficaz mediante el uso de recursos y colaboración con personas e incardinado en los procesos de la organización, sin necesidad de presencia física, ni tampoco de forma permanente, en sincronía temporal. Además, la ILO especifica una serie de notas que habría que tomar en consideración en la delimitación conceptual del teletrabajo: debería producirse en base a un acuerdo voluntario entre el empleador y el empleado en el que se delimitaría la ubicación donde se realizaría el trabajo y también las horas de trabajo, las herramientas de comunicación a utilizar, el trabajo a realizar, los mecanismos de supervisión y las formas de reportar el trabajo realizado. La ILO excluye además a los trabajadores de plataforma o los trabajadores en la economía "gig", al adecuarse mejor su caracterización de trabajador basado en el domicilio, según los términos de la Convención 177, de 1996, sobre trabajo domiciliario.

## INVIASSAT A LES XARXES



**GVA Inviassat** @GVAinviassat · 18h  
 CARTEL de @Fund\_Laboral. Los trastornos musculoesqueléticos de origen laboral

- ¿Por qué se originan?
- ¿Qué daños se producen?
- ¿Cómo se pueden evitar?
- Síntomas característicos

[lineapreencion.com/uploads/lineap...](https://lineapreencion.com/uploads/lineap...)

#PRL #SST #TrastornosMusculoesqueléticos #Ergonomia

**GVA Inviassat**  
 Publicado por Inviassat Inviassat · 16 h ·

Boletines electrónicos del Boletín Oficial del Estado - BOE

El Código de Tráfico y Seguridad Vial ha sido actualizado el 27 de enero de 2023 por las siguientes normas:

La Resolución de 23 de enero de 2023, de la Dirección General de Tráfico, establece medidas especiales de regulación de tráfico durante el año 2023 y otras más



## ESPAI COVID-19



GENERALITAT  
VALENCIANA

CORONAVIRUS

NOU

ORIGINAL

167

### Covid-19 y brotes laborales en la Comunidad de Madrid

*María Fernanda González Gómez<sup>(1)</sup>; Dolores Insausti Macarrón<sup>(2)</sup>; Lucrecia J. Pisano<sup>(3)</sup>*

<sup>1</sup>Unidad Técnica de Salud Laboral. D.G. Salud Pública de Madrid. Coordinadora Unidad. Comunidad de Madrid. Madrid. España.

<sup>2</sup>Unidad Técnica de Salud Laboral. D.G. Salud Pública de Madrid. Jefa de Sección. Comunidad de Madrid. Madrid. España.

<sup>3</sup>Servicio de Epidemiología. D.G. Salud Pública de Madrid. Técnica rastreo COVID. Comunidad de Madrid. Madrid. España.

#### Correspondencia:

**María Fernanda González Gómez**

Dirección: Ronda de Segovia 52, 2ª planta. Despacho 208.  
28005 Madrid

Correo electrónico: [mfernanda.gonzalez@salud.madrid.org](mailto:mfernanda.gonzalez@salud.madrid.org)

La cita de este artículo es: María Fernanda González Gómez. Covid-19 y brotes laborales en la Comunidad de Madrid. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2022; 51(2): 167-188.

#### RESUMEN.

**Introducción:** En el control de la COVID-19 en el ámbito laboral, ha sido imprescindible la colaboración de empresas y servicios prevención riesgos laborales con Salud Pública.

**Material y Métodos:** Descriptivo de brotes laborales en la Comunidad de Madrid (julio 2020 - noviembre 2021). Variables: actividad económica de empresa y centro de trabajo, nº casos, y momento epidémico. Se catalogan algunos según comportamiento epidémico observado en determinadas actividades.

**Resultados:** Se estudiaron 995 brotes laborales. Las actividades con más brotes: sanitaria y servicios sociales, comercio y reparación de vehículos de motor, y hostelería. Por centro laboral, las oficinas fueron las más afectadas. Se describieron seis tipos de brotes por su especificidad, recogiendo las medidas más efectivas.

**Conclusiones:** Las características de los brotes laborales covid-19 dependen de la actividad desarrollada y condiciones de trabajo, y

#### COVID-19 OUTBREAKS IN THE WORKPLACE IN THE AUTONOMOUS COMMUNITY OF MADRID (CM)

#### ABSTRACT

**Introduction:** The collaboration between companies and occupational health services with the public health administration service has played an important role to control COVID-19 in the workplace.

**Material and Method:** Descriptive study of covid-19 outbreaks in workplace in CM (July 2020 - November 2021). Variables: economic activity of the company and workplace, number of cases, and epidemic period. Some of them are classified according to the specific epidemic behavior observed.

**Results:** 995 outbreaks were studied. The activities with the highest number of outbreaks were health and social services, trade and repair of motor vehicles, and hospitality. Among workplaces, offices were the most affected ones. Six types of outbreaks were described due

Rev Asoc Esp Med Trab • Junio 2022 • Vol 51 • Núm. 2 • 127-246

## EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

### Recursos per a editar els teus documents tècnics

Publicado el 5/10/2021

Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclusiu, comunicació clara, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons d'ús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitem. Aquest és un servei exclusiu per al personal de la Generalitat. Confiam que et siga d'utilitat. Moltes gràcies.

Recursos para editar tus documentos técnicos es una selección de herramientas que te ayudarán en la preparación y edición de documentos de trabajo. Criterios lingüísticos y gramaticales, lenguaje inclusivo, comunicación clara, diccionarios, glosarios especializados, normas para referenciar documentos, bancos de imágenes, iconos o sonidos de uso libre, herramientas para crear infografías...

Para acceder haz clic en esta dirección

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/gu15604/sitepages/recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

y solicita la autorización de acceso que, cuanto antes, tramitemos. Este es un servicio exclusivo para el personal de la Generalitat. Confiamos que te sea de utilidad. Muchas gracias.

RECORDA

### EuroVoc

EuroVoc es el tesoro multilingüe y multidisciplinario de la UE. Contiene palabras clave organizadas en 21 campos temáticos y 127 subcampos, que sirven para describir el contenido de los documentos en EUR-Lex.

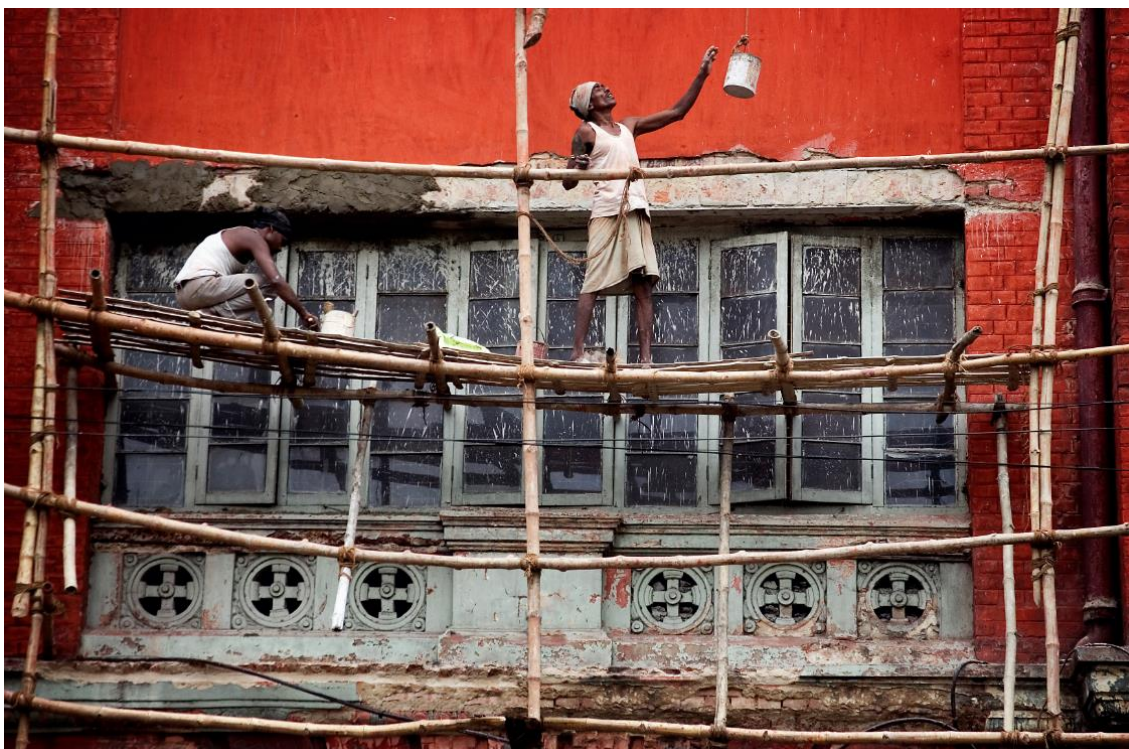
Busque en la legislación de la UE y documentos afines (disposiciones, documentos preparatorios, acuerdos internacionales, jurisprudencia, preguntas parlamentarias, etc.) por campos y subcampos temáticos.

Más sobre EuroVoc [↗](#)

 Filtro

- + VIDA POLÍTICA
- + RELACIONES INTERNACIONALES
- + UNIÓN EUROPEA
- + DERECHO
- + ECONOMÍA
- + INTERCAMBIOS ECONÓMICOS Y COMERCIALES
- + ASUNTOS FINANCIEROS
- + ASUNTOS SOCIALES
- + EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN
- + CIENCIA
- + EMPRESA Y COMPETENCIA
- + TRABAJO Y EMPLEO

## MEMÒRIA PREVENCIONISTA



Jorge Royan. *India: Kolkata bamboo scaffolding*. Calcuta, Índia. 2005. [Wikimedia Commons](#).  
Document compartit amb llicència Creative Commons [CC BY-SA 3.0](#)

Consulta la secció [Memòria prevencionista](#) del nostre portal

## Segueix-nos en...

**PORTAL INVASSAT**

**Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare**



**L'INVASSAT  
A LES  
XARXES  
SOCIALS**



**LINKEDIN**  
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

**TWITTER**  
<https://twitter.com/gvainvassat>

**FACEBOOK**  
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

**PORTAL INVASSAT**  
<https://invassat.gva.es>

