

RECULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT
VALENCIANA



INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball



Dilluns 30 de gener de 2023

ACTUALITAT PREVENCIONISTA	2
AGENDA PREVENCIONISTA	9
ALS MITJANS.....	10
NOVETATS LEGALS	12
DOGV.....	12
BOE.....	12
DOCE.....	12
PUBLICACIONS DE L' INVASSAT	13
NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST.....	14
EU-OSHA.....	14
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	15
INVASSAT A LES XARXES.....	16
ESPAI COVID-19.....	17
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT	18
MEMÒRIA PREVENCIONISTA.....	19

ACTUALITAT PREVENCIIONISTA

NOU

FIR 12	SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DEL PERSONAL PROPIO FICHAS INFORMATIVAS DE RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS
EXPOSICIÓN A RUIDO	
FACTORES DE RIESGO	
<ul style="list-style-type: none"> Riesgo de exposición a niveles altos de ruido principalmente en talleres, áreas de mantenimiento y donde se ubiquen equipos propios de las instalaciones (compresores aire, enfriadoras, salas con unidades de tratamiento de aire y/o equipos extractores, grupos electrógenos en funcionamiento, etc.). Uso de herramientas manuales en distintos ámbitos (agrícola y jardinería, construcción, etc.). Determinadas actividades docentes en talleres, conservatoris, etc. 	
MEDIDAS PREVENTIVAS	
<ul style="list-style-type: none"> Evitar los ruidos innecesarios e implantar sistemas que permitan disminuir el ruido en su origen: cambiar el tipo de tareas (plegar en lugar de golpear, amortiguar la caída de piezas, etc.), reducir las superficies vibrantes, evitar escapes libres de aire comprimido, etc. Actuar sobre las máquinas ruidosas: encerrarlas en recintos insonorizados, recubriendo las partes rígidas con materiales acústicos e instalando puertas de cierre hermético; encerrar la máquina parcialmente, empleando pantallas para conseguir la reducción del ruido. Distribuir la maquinaria, o instalaciones generadoras de ruido, de forma que se vea afectado el mínimo número de trabajadores posible. Cuando los niveles de ruido no puedan disminuirse por debajo de los límites admisibles, debe reducirse el tiempo de exposición mediante: rotación de puestos, reorganización del trabajo, concesión de pausas a los trabajadores expuestos para que descansen en lugares silenciosos, etc. Evitar el uso de auriculares con música mientras se utilizan equipos de protección individual contra el ruido y no mantener en funcionamiento aparatos de radio, sistemas de hilo musical, etc. en puestos de trabajo ruidosos. La última medida que se debe considerar, y siempre con carácter complementario y temporal, es utilizar los equipos de protección personal. Estos deben ser suministrados por el empresario que debe formar a los trabajadores sobre su uso. Si procede, utilizar EPI's adecuados al nivel y valoración de la exposición, estos deben llevar el marcado CE, disponer de la Declaración UE de conformidad, y ser conformes con la norma UNE EN 352. Si el nivel diario equivalente supera: <ul style="list-style-type: none"> 80 dB(A), o 135 dB(C), proporcionar y fomentar el uso de protección auditiva. 85 dB(A), o 137 dB(C) proporcionar protección auditiva. 87 dB(A), o 140 dB(C), establecer programas de control organizativas para disminuir su propagación; restringir todos los trabajadores deberán utilizar protección auditiva equivalente calculado con la atenuación del protector. Informar y formar a los trabajadores sobre los riesgos relacionados con el ruido (métodos de trabajo, protecciones individuales, etc.). Realizar reconocimientos médicos de la función auditiva e informar a cada trabajador sobre el resultado. <p>NOTA: Cuando hablamos de nivel de ruido nos referimos al nivel de presión acústica.</p>	
Complementar la información con la derivada de la evaluación del ruido (artículo 18 LOPRL).	
	

FIR 12	SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORAIS DEL PERSONAL PROPI FITXES INFORMATIVES DE RISCOS Y MESURES PREVENTIVES
EXPOSICIÓN AL RUIDO	
FACTORES DE RIESGO	
<ul style="list-style-type: none"> Riesgo de exposición a niveles altos de ruido principalmente en talleres, áreas de mantenimiento y donde se ubiquen equipos propios de las instalaciones (compresores aire, refrigeradores, salas con unidades de tratamiento de aire y/o equipos extractores, grupos electrógenos en funcionamiento, etc.). Uso de herramientas manuales en diferentes ámbitos (agrícola y jardinería, construcción, etc.). Determinadas actividades docentes en talleres, conservatoris, etc. 	
MESURES PREVENTIVES	
<ul style="list-style-type: none"> Evitar los ruidos innecesarios e implantar sistemas que permitan disminuir el ruido en su origen: cambiar el tipo de tareas (plegar en lugar de golpear, amortiguar la caída de piezas, etc.), reducir las superficies vibrantes, evitar escapes libres de aire comprimido, etc. Actuar sobre las máquinas ruidosas: encerrarlas en recintos insonorizados, recubriendo las partes rígidas con materiales acústicos e instalando puertas de cierre hermético; encerrar la máquina parcialmente, empleando pantallas para conseguir la reducción del ruido. Distribuir la maquinaria, o instalaciones generadoras de ruido, de forma que se vea afectado el mínimo número de trabajadores posible. Cuando los niveles de ruido no puedan disminuirse por debajo de los límites admisibles, debe reducirse el tiempo de exposición mediante: rotación de puestos, reorganización del trabajo, concesión de pausas a los trabajadores expuestos para que descansen en lugares silenciosos, etc. Evitar el uso de auriculares con música mientras se utilizan equipos de protección individual contra el ruido y no mantener en funcionamiento aparatos de radio, sistemas de hilo musical, etc. en puestos de trabajo ruidosos. La última medida que se debe considerar, y siempre con carácter complementario y temporal, es utilizar los equipos de protección personal. Estos deben ser suministrados por el empresario que ha de formar a los trabajadores sobre su uso. Si escau, utilitzar EPI adequats al nivell i valoració de l'exposició, aquests han de portar el marcatge CE, disposar de la Declaració UE de conformitat, i ser conformes amb la norma UNE EN 352. Si el nivell diari equivalent supera: <ul style="list-style-type: none"> 80 dB(A), o 135 dB(C), proporcionar i fomentar l'ús de protecció auditiva als treballadors que ho sol·liciten. 85 dB(A), o 137 dB(C) proporcionar protecció auditiva a tots els treballadors exposats, sent obligatòria la seua utilització. 87 dB(A), o 140 dB(C), establir programes de control d'exposició al soroll i implantar mesures tècniques o organitzatives per a disminuir la seua propagació; restringir l'accés als llocs de treball afectats i senyalitzar-los; tots els treballadors hauran d'utilitzar protecció auditiva, l'ús obligatori de la qual se senyalitzarà, el valor del nivell diari equivalent calculat amb l'atenuació del protector ha de ser inferior a 87 dB(A), o inferior a 140 dB(C). Informar i formar als treballadors sobre els riscos relacionats amb l'exposició al soroll i sobre la manera de prevenir-los (mètodes de treball, proteccions individuals, etc.). Realitzar reconeixements mèdics de la funció auditiva i informar cada treballador sobre el seu resultat. <p>NOTA: Quan parlem de nivell de soroll ens referim al nivell de soroll diari equivalent en dB (A); els dB (C) pic es refereixen al soroll d'impacte: nivell de pressió acústica de curta durada, però de molta intensitat.</p>	
Complementar la informació amb la derivada de l'avaluació del lloc de treball (artículo 18 LOPRL).	
	

**VES AMB
COMPTE!!!**




ALERTA PER BAIXES TEMPERATURES



GENERALITAT
VALENCIANA
Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública

RECOMANACIONS BAIXES TEMPERATURES

- 
- A l'exterior, **respira pel nas** i no per la boca.
 - Extrema la **precaució en cas de gel** als carrers.
 - **Diverses capes de roba fina** protegeixen més que una sola capa gruixuda.
 - Si utilitzes brasers o fument, **ventila l'estança** amb freqüència per a evitar l'acumulació de CO₂. Ventila la casa almenys dues vegades al dia durant 15 minuts per a assegurar la renovació de l'aire. **Apaga les estufes** elèctriques i de gas durant la nit.
 - **No prengues medicaments** sense recepta mèdica; alguns fàrmacs acceleren els problemes derivats de l'exposició al fred.
 - Pren una **alimentació variada**, consumeix fruita diàriament.
 - Beu **aigua i begudes calentes** i evita l'**alcohol**, ja que disminueix la sensació de fred.
 - Informa't sobre les **previsions meteorològiques** abans d'eixir de casa.
 - Presta especial atenció a les persones que poden estar en **situació de vulnerabilitat** davant del fred.
 - Es recomana la **vacunació contra la grip** en persones majors de 65 anys i en aquelles que pateixen alguna malaltia crònica.

Font: Pla Nacional d'actuacions preventives per baixes temperatures, Ministeri de Sanitat



GENERALITAT
VALENCIANA
Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública

NOU

GENERALITAT VALENCIANA Gabinet de Comunicació VAL

Actualitat

Economia Sostenible, Sectors Productius, Comerç i Treball

Labora

Un informe de Labora concluye que el 80 % de quienes teletrabajan se hacen cargo de los gastos asociados al trabajo

27/01/2023

- ▶ El estudio afirma que el 52,1 % de las personas encuestadas ha manifestado problemas de conciliación por la privación del derecho a la desconexión digital
- ▶ El número de agresiones al personal de las plataformas digitales ha aumentado un 25,7 % a lo largo del último año

Un informe encargado por Labora, el Servicio Valenciano de Formación y Ocupación, concluye que en el 80 % de las situaciones de teletrabajo son las personas trabajadoras las que se hacen cargo de los gastos asociados al trabajo y no la empresa.

Esta es una de las principales conclusiones de los dos estudios que se han presentado en Labora: [El trabajo en plataformas digitales en la Comunidad Valenciana II](#) y [El teletrabajo en la Comunidad Valenciana](#), que han sido dirigidos por el profesor de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social de la Universitat de València Adrián Todolí y el catedrático de Psicología Social José María Peiró.

EL TRABAJO EN PLATAFORMAS DIGITALES EN LA COMUNITAT VALENCIANA II

2022

Adrián Todolí
José M. Peiró
(Directores)



GENERALITAT VALENCIANA

LABORA
Servici Valencià d'Ocupació i Formació



VNIVERSITAT ID VALÈNCIA



8 ESTRÉS, RIESGOS LABORALES Y SATISFACCIÓN LABORAL EN TRABAJADORES DE PLATAFORMAS 90

8.1 EL ESTRÉS LABORAL EN LOS TRABAJADORES DE PLATAFORMAS	90
8.1.1 VISIÓN GENERAL SOBRE LAS FUENTES DE ESTRÉS	90
8.1.2 RIESGOS PARA LA INTEGRIDAD FÍSICA O MORAL	91
8.1.3 RIESGOS POR INSUFICIENTE CONTROL SOBRE EL TRABAJO	93
8.1.4 RIESGOS DERIVADOS DE LAS RELACIONES SOCIALES Y CON CLIENTES	95
8.1.5 APOYO DE LA PLATAFORMA EN CASO DE EMERGENCIA	97
8.1.6 PROBLEMAS DE DESCONEXIÓN	97
8.1.7. VISIÓN DE SÍNTESIS.	98
8.2 SATISFACCIÓN CON EL TRABAJO EN PLATAFORMAS	100

NOU

EL TELETRABAJO EN LA COMUNITAT VALENCIANA

2022

José M. Peiró
Adrián Todolí
(Directores)

8. RIESGOS PSICOSOCIALES	121
8.1 RIESGOS O IMPLICACIONES RELATIVAS A LA SALUD DEL TRABAJADOR	122
8.1.1 EL TELETRABAJO ME GENERA PROBLEMAS DE SALUD, COMO DOLOR DE ESPALDA, AUMENTO DE PESO, ETC.	123
8.1.2 EL TELETRABAJO EN GENERAL ME GENERA MÁS ESTRÉS	123
8.1.3 EL TELETRABAJO GENERA RIESGOS ADICIONALES PARA LA PROPIA SALUD	124
8.1.4 EL TELETRABAJO GENERA RIESGOS ADICIONALES DE ACCIDENTE	125
8.2 RIESGOS DERIVADOS DE LA REALIZACIÓN DE LAS TAREAS Y ACTIVIDADES LABORALES EN TELETRABAJO	126
8.2.1 EL TELETRABAJO HACE QUE SE INCREMENTEN LOS REQUERIMIENTOS PARA LA PROTECCIÓN DE DATOS Y EQUIPOS	126
8.2.2 NECESITO MÁS COMPETENCIAS DIGITALES PARA UN BUEN DESEMPEÑO DE MIS TAREAS	126
8.2.3 EL TELETRABAJO ME SUPONE UN EXCESO DE CARGA DE TRABAJO	127
8.2.4 EL TELETRABAJO REDUCE LA FLEXIBILIDAD EN LA GESTIÓN DE MI TIEMPO	128
8.2.5 EL TELETRABAJO DIFICULTA LA REALIZACIÓN DE MIS TAREAS POR FALTA DE INFORMACIÓN O DOCUMENTACIÓN	128
8.2.6 EL TELETRABAJO REDUCE MI PRODUCTIVIDAD	129
8.3 RIESGOS DERIVADOS DE LAS RELACIONES DE TRABAJO CON EL SUPERVISOR Y LOS COMPAÑEROS DE TRABAJO	130
8.3.1 EL TELETRABAJO HACE MÁS DIFÍCIL EL CONTACTO Y LA RELACIÓN CON EL PROPIO SUPERVISOR, DIRECTOR O PERSONA A LA QUE DA CUENTA DE SU TRABAJO	130
8.3.2 EL TELETRABAJO DIFICULTA LA COORDINACIÓN CON LOS COMPAÑEROS Y COMPAÑERAS DE TRABAJO	131
8.3.3 EL TELETRABAJO HA AUMENTADO LA VIGILANCIA O SUPERVISIÓN SOBRE MI TRABAJO	131
8.3.4 EL TELETRABAJO DETERIORA LA RELACIÓN DE CONFIANZA CON SUPERVISORES Y JEFES	132
8.4 RIESGOS DERIVADOS DE LAS RELACIONES INTERPERSONALES EN EL CONTEXTO DEL TELETRABAJO	133
8.4.1 EL TELETRABAJO ME PROVOCA UNA FALTA DE CONTACTO SOCIAL CON OTRAS PERSONAS	133
8.4.2 EL TELETRABAJO ME DIFICULTA O ENRARECE LA RELACIÓN CON EL CLIENTE	134
8.4.3 EL TELETRABAJO ME GENERA RIESGOS ADICIONALES DE AGRESIÓN VERBAL	134
8.4.4 EL TELETRABAJO GENERA RIESGOS ADICIONALES DE ACOSO SEXUAL	135
8.5 RIESGOS DERIVADOS DE LA CONCILIACIÓN DEL TRABAJO CON OTROS ÁMBITOS DE LA VIDA	135
8.5.1 EL TELETRABAJO ME DIFICULTA LA DESCONEXIÓN DEL TRABAJO FUERA DE LA JORNADA	136
8.5.2 EL TELETRABAJO HA DERIVADO EN UNA CONFUSIÓN ENTRE EL HORARIO LABORAL Y LA PROPIA VIDA PERSONAL	136
8.5.3 EL TELETRABAJO IMPLICA TRABAJAR EXCEDIENDO LA JORNADA LABORAL HABITUAL	137
8.6 RIESGOS DERIVADOS DE LA FALTA DE RECURSOS PARA EL TELETRABAJO	137
8.6.1 EL TELETRABAJO ME SUPONE NUEVOS GASTOS PERSONALES	138
8.6.2 ME FALTA APOYO TÉCNICO PARA MANEJAR PROBLEMAS TECNOLÓGICOS	138
8.7 RIESGOS DERIVADOS DE LAS RELACIONES DE EMPLEO Y LA CARRERA PROFESIONAL	139
8.7.1 AUMENTA LAS POSIBILIDADES DE QUE SE AUTOMATICE MI TRABAJO	139
8.7.2 EL TELETRABAJO ME PLANTEA CAMBIOS EN MIS CONDICIONES LABORALES SOBRE LOS QUE NO PUEDO INFLUIR	140
8.7.3 EL TELETRABAJO ME DIFICULTA O PUEDE DIFICULTARME LA PROMOCIÓN PROFESIONAL	141
8.8. UNA VISIÓN DE SÍNTESIS.	141



GENERALITAT
VALENCIANA

LABORA
Servei Valencià d'Occupació i Formació



VNIVERSITAT
ID VALÈNCIA





AÑO 2023

1.177

Guantes de protección: requisitos generales

Gants de protecció. Exigències gènèrals
Protective gloves: General requirements

Autor:
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

Elaborado por:
Manuel Gómez Martín
CENTRO NACIONAL DE MEDIOS DE PROTECCIÓN. INSST

Esta NTP, actualización de la NTP 747, es parte de una serie de notas técnicas cuyo objetivo fundamental es proporcionar unas pautas o directrices básicas para la correcta selección y uso de guantes de protección, así como informar de los requisitos básicos que deben cumplir dichos equipos de protección individual dentro de la serie de guantes de protección. Los cambios con respecto a la NTP 747 están motivados principalmente por la nueva reglamentación y la revisión de la norma técnica de referencia.

Las NTP son guías de buenas prácticas. Sus indicaciones no son obligatorias salvo que estén recogidas en una disposición normativa vigente. A efectos de valorar la pertinencia de las recomendaciones contenidas en una NTP concreta es conveniente tener en cuenta su fecha de edición.

1. OBJETIVO

En esta NTP se abordan los aspectos de mayor relevancia sobre los requisitos generales exigibles a los guantes de protección y otros protectores de las manos y los brazos incluidos en el ámbito de aplicación de la Norma UNE-EN ISO 21420:2020, *Guantes de protección. Requisitos generales y métodos de ensayo* (en adelante UNE-EN ISO 21420), que ha anulado y sustituido a la versión anterior, UNE-EN 420:2004+A1:2010.

La protección de las manos suele realizarse mediante guantes, mitones, guantes parciales o cualquier elemento que cubra la mano o parte de la mano con el propósito de proporcionar protección frente a un riesgo específico. Es por ello que el ámbito de aplicación de la Norma UNE-EN ISO 21420 se incluyen, además de los guantes y protectores de brazos unidos permanentemente a trajes herméticos, que ya estaban contemplados en la versión anterior de la Norma, los protectores de las manos tales como manoplas, guantes de los brazos, etc.

Se ha de entender que se hacen en este documento referencias a los equipos de protección individual incluidos los guantes de protección de las manos y los brazos. Debido a que la mayoría de actividades de protección de las manos y los brazos son de carácter profesionalmente expuestas y, por lo tanto, de alto riesgo, las lesiones producidas como cortes, quemaduras, etc., pueden ser graves, picaduras, etc.

Debido a esto, la Norma UNE-EN ISO 21420 (y por ende, esta NTP) establece características de protección para los guantes y protectores de las manos y los brazos en combinación con otros elementos de protección personal, algunas de las cuales se detallan en la bibliografía.

2. INTRODUCCIÓN

Antes de entrar a detallar los aspectos relevantes de la Norma UNE-EN ISO 21420, es preciso recalcar que la decisión sobre el uso de un EPI se adoptará cuando, como resultado de la preceptiva evaluación de riesgos (art. 16 de la Ley 31/1995 de prevención de riesgos laborales, LPRL) los riesgos no se puedan evitar o no puedan limitarse suficientemente por medios técnicos de protección colectiva o mediante medidas, métodos o procedimientos de organización del trabajo (art 17.2 LPRL).

Cumpliendo este criterio, si se determina que el EPI necesario se trata de un guante, se deben definir las características que éste ha de cumplir en relación con los riesgos (art. 6 del Real Decreto 773/1997 sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual). Tales características son, a grandes rasgos: un diseño adecuado que no obstaculice el desarrollo del

Pictograma	Tipo de protección y norma
	Protección frente a riesgos mecánicos (UNE-EN 388)
	Protección frente a cortes y pinchazos (UNE-EN 1082)
	Protección frente al calor sin llama (UNE-EN 407)
	Equipo de protección para bomberos (UNE-EN 659)
	Adecuado para trabajos en tensión (UNE-EN 60903)
	Protección frente a sierras de cadena (UNE-EN ISO 11393-4)
	Protección frente al frío (UNE-EN 511)
	Protección frente al calor y la llama (UNE-EN 407)
	Protección frente al efecto térmico del arco eléctrico (UNE-EN 61482-2)
	Protección frente a la electricidad estática (UNE-EN 16350)
	Protección frente a químicos (UNE-EN ISO 374-1)
	Protección frente a radiaciones ionizantes (UNE-EN 421)
	Protección frente a riesgos por microorganismos (UNE-EN 374-5)
	Protección frente a pesticidas agrícolas (ISO 18889)
	Protección frente a contaminación radiactiva (UNE-EN 421)

Tabla 1. Tipos de protección y sus pictogramas correspondientes (anexo C UNE-EN ISO 21420)



CANDINAVIAN
JOURNAL OF WORK,
ENVIRONMENT & HEALTH

[Sign in](#)

f
t
in
rss

Home
Current issue
Past issues
For Authors
Subscriptions
About Us
Q

Original article

Scand J Work Environ Health 2023;49(1):64-74 [pdf](#)
 doi:10.5271/sjweh.4060 | Published online: 03 Oct 2022, Issue date: 01 Jan 2023

Workplace bullying, symptoms of anxiety and the interaction with leadership quality – a longitudinal study using dynamic panel models with fixed effects

by Holmgren R, Sørensen K, Dalsager L, Rugulies R, Östberg V, Magnusson Hanson LL

Objectives Workplace bullying has been suggested to increase symptoms of anxiety. A reverse relationship has also been proposed. However, so far only few earlier studies have investigated this topic and the reported associations might partly be explained by unmeasured individual characteristics. In this study, we aim to examine the temporality and directionality between workplace bullying and anxiety symptoms, taking time-invariant characteristics into account. Furthermore, we aim to examine whether leadership quality modifies these associations.

Methods We included 13 491 individuals from two nationwide cohort studies in Sweden and Denmark. Using cross-lagged structural equation models (SEM) and dynamic panel models with fixed effects, we examined contemporaneous and lagged associations between self-reported workplace bullying and anxiety. Cohort-specific results were estimated and combined using fixed-effect meta-analysis.

Results The cross-lagged SEM models supported contemporaneous and lagged relationships in both directions (from workplace bullying to symptoms of anxiety and vice versa). In contrast, only contemporaneous relationships remained statistically significant and of considerable magnitude in the dynamic panel models with fixed effects. Specifically, exposure to workplace bullying was related to a concurrent increase in anxiety symptoms (b=0.61, 95% confidence interval 0.32–0.90). No support of interaction with leadership quality was found.

Conclusions The results indicate that onset of workplace bullying is associated with an immediate or short-term increase in anxiety symptoms. This study provides novel insights regarding temporal aspects and causal inference of the bullying-anxiety relationship useful for managing psychological hazards and preventing mental illness at work.

This article refers to the following texts of the Journal: 2005;31(1):3-14 2012;38(3):218-227

Key terms anxiety; bullying; dynamic panel model; harassment; leadership; longitudinal study; mental health; occupational health; occupational health; psychosocial work environment; structural equation modelling; work stress

Download additional material

[Supplementary material](#)

This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License.

f
t
in
rss
+

Related articles

Original article 2018;44(3):283-290
 Negative social acts and pain: evidence of a workplace bullying and 5-HTT genotype interaction
Jacobsen DP et.al.

Original article 2017;43(5):396-404
 Temporal relationships between job strain and low-back pain
Magnusson Hanson LL et.al.

Original article 2016;42(1):17-25
 Health correlates of workplace bullying: a 3-wave prospective follow-up study
Bonde JP et.al.

[Search related articles in PubMed](#)

Cited by

Cited 0 times in Scopus
 Cited 0 times in Europe PubMedCentral
 Cited 0 times in PubMed Central
[Search citations via Google Scholar](#)

Download citation

Download a citation file by selecting one of the formats below.

- [RIS \(Zotero\)](#)
- [Endnote](#)
- [Medline XML](#)
- [Bibtex](#)
- [ISI format](#)
- [Word2007 bibliography format](#)

Or import the citation to an online library of your choice.

- [Mendeley library](#)

3. OBJETO DE ANÁLISIS

Para una eficaz transmisión de datos e información sobre Prevención de Riesgos Laborales (PRL) a los trabajadores se deben conocer perfectamente los riesgos que comprenden sus trabajos. Es esencial la comunicación de estos riesgos, así como de las medidas preventivas asociadas para garantizar la seguridad dentro de la empresa.

En este sentido, hay que mantener las dos vías de comunicación de la organización: interna y externa. Para la primera, es un requisito básico que la información en materia preventiva llegue a cada trabajador de la compañía y que ésta se comunique eficazmente. En cuanto a la segunda, se debe garantizar la comunicación en la coordinación de actividades con otras empresas, como contratadas, proveedores o clientes. Además, es buena práctica apoyarse en la gestión efectiva de la prevención como una cuestión de diferenciación e imagen.

En este documento se analizará la comunicación y sus distintos tipos, además de los canales para su transmisión. Se tratará el tema de la gestión de la Prevención de Riesgos Laborales desde el punto de vista comunicativo, así como la potenciación de una cultura preventiva y las herramientas disponibles para su implantación, como la Política de Seguridad. Las campañas publicitarias de PRL son recursos muy importantes dentro de cualquier organización para garantizar una comunicación eficaz a todos los miembros, de modo que se explicarán sus distintos tipos y cómo trabajar en ellas para tener éxito. Finalmente se visualizarán los diferentes medios que las empresas utilizan actualmente para difundir todos sus mensajes de seguridad y salud laboral, pudiendo ser estos los más tradicionales, o los más novedosos.

UNIVERSIDAD DE OVIEDO

Máster Universitario en Prevención de Riesgos Laborales

Trabajo Fin de Máster

**LA COMUNICACIÓN EN LA
PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

Alejandro Fuente García

Director/a: D. Pedro Riesgo Fernández

Mayo, 2020

VES AMB COMPTÉ!!!

TREBALLS EN ALTURA

Compte! No caiguis

Abans de l'inici dels treballs

Comprova l'estat de les escales manuals i de tisora, bastides o plataformes, i dels EPI, línies de vida o punts d'ancoratge.

No és una pèrdua de temps!

POSAT ELS EPI NECESSARIS SEGONS CADA TASCA



No cometis ACTES IMPRUDENTS, encara que sigui un moment, ho hagas fet moltes vegades o ningú no et vegi.

El pot costar la vida.

Durant el desenvolupament de les tasques

EN ESCALES



EN BASTIDES

No trengis els elements de protecció de bastides o zones obertes.
No pugis a les baranes.

EN PLATAFORMES

Els peus, sempre al pis de la plataforma.
Utilitza-la només si ets personal capacitada i hi estàs autoritzada.

TRABAJOS EN ALTURA

¡Cuidado! No te caigas

Antes del inicio de los trabajos

Comprueba el estado de escaleras manuales y de tijera, andamios o plataformas, y de los EPI, líneas de vida o puntos de anclaje.

¡No es una pérdida de tiempo!

PONTE LOS EPI NECESARIOS ACORDES A LA TAREA



No cometas ACTOS IMPRUDENTES, aunque sea un momento, lo hayas hecho muchas veces o nadie te vea.

Te puede costar la vida.

Durante el desarrollo de las tareas

EN ESCALERAS



EN ANDAMIOS

No quites los elementos de protección de andamios o zonas abiertas.
No te subas a las barandillas.

EN PLATAFORMAS

Los pies siempre en el piso de la plataforma.
Utilízala solo si eres personal capacitado y estás autorizado.

EN PASARELAS

Transita por una pasarela:
Si está fijada.
Si es resistente.
Si no pasa otra persona.
Si tiene barandilla.
¡OJO! No son barandillas, las cuerdas o cadenas.

EN EL EXTERIOR

En condiciones climatológicas adversas incrementa la seguridad o protégete en el interior si son extremas.

CREIEM EN LA PREVENI

CREEMOS EN LA PREVENCIÓN | CUIDAMOS DE LAS PERSONAS

AGENDA PREVENCIÓNISTA



Bases per a la presentació de comunicacions lliures per al Congrés Laboralia 2023

L'enviament de resums es realitzarà amb **data límit l'1 de febrer de 2023** a l'adreça de correu servplanesactuacionestadistica@gva.es indicant en l'assumpte: "COMUNICACIÓ LLIURE LABORALIA 2023" <títol de la comunicació>

Tota la informació en <https://www.laboralia.es/wp-content/uploads/2022/12/bases-comunicaciones-libres-y-posteres-laboralia-2023.pdf>

AGENDA PREVISTA

Esdeveniment	Lema	Data	Tipus	Organitza
3ª Jornada sobre Seguridad Industrial y transición energética		30.01.2023	En línia	CGPSST
Laboralia	Feria de la Prevención, el Bienestar y la Seguridad Laboral	15-16.02.2023	Presencial	INVASSAT; Feria Valencia
VI Congreso PRLInnovación		07-08.03.2023	Presencial	PRLInnovación
V Congreso Internacional de Seguridad y Salud en el Trabajo	Asumiendo retos, sumando esfuerzos	24-25.04.2023	Presencial	OSALAN
ORP XXIII	At work: one life, one planet	26-28.04.2023	Presencial	ORP Fundación Internacional
23 Congreso Mundial sobre Seguridad y Salud en el Trabajo	Dar forma al cambio	27.11.2023	Presencial + En línia	OIT. ISSA

ALS MITJANS

[La Generalitat intensifica las labores de prevención ante el riesgo de heladas para asegurar la vialidad invernal de las carreteras de la Comunitat Valenciana.](#) GVA. Conselleria de Política Territorial, Obres Públiques i Mobilitat. 28.01.2023

[Un informe de Labora concluye que el 80 % de quienes teletrabajan se hacen cargo de los gastos asociados al trabajo.](#) GVA. Conselleria de Política Territorial, Obres Públiques i Mobilitat Conselleria d'Economia Sostenible, Sectors Productius, Comerç i Treball. 27.01.2023

[Casi el 70% de los valencianos que teletrabajan lo hacen también fuera de su horario laboral.](#) Europaress C. Valenciana. 27.01.2023

[UGT pide a Función Pública negociar la jornada de las 35 horas en la Generalitat.](#) Europa press Comunidad Valenciana. 26.01.2023

[Un estudio de la Universitat de Valencia demuestra que el burnout laboral afecta de forma distintas a hombres y mujeres.](#) El periódico de aquí. 29.01.2023

[Detenido un empresario por trata de seres humanos para la explotación laboral en Crevillent.](#) Diario de Alicante. 27.01.2023

[Muere un trabajador al intentar remolcar un vehículo con su grúa en Sant Joan de les Abadesses.](#) Crónica Global. 29.01.2023

[Herido tras caer desde tres metros de altura mientras podaba una encina en Higuera la Real.](#) HOY. 29.01.2023

[Fallece un trabajador de Nicolás Correa en una fábrica alemana.](#) Diario de Burgos. 28.01.2023

[La Inspección califica de accidente laboral el siniestro que costó la vida a una trabajadora de OHL.](#) Tercera información. 29.01.2023

[Transportistas de paquetería, los nuevos esclavos.](#) Diario de Huelva. 29.01.2023

[Herido un trabajador en Talavera de la Reina tras caerle encima agua hirviendo.](#) CMMedia. 26.01.2023

[Un conductor resulta herido en un accidente laboral en las obras del TAV en Martzilla.](#) Naiz. 27.01.2023

[Un hombre hospitalizado al caer de una altura en el polideportivo de Obando.](#) Canal Extremadura. 27.01.2023

[Fallece un camionero de 28 años trabajador de Olano, en el muelle del centro Leclerc en Sainte Eulalie.](#) Foro transporte profesional. 27.01.2023

[Inteligencia artificial por y para el mar en Cantabria: puertos, astilleros y playas.](#) El Español. 30.01.2023

Vols saber?

[¿Pueden las nuevas tecnologías mejorar nuestra escritura?](#) María Victoria González Laguna, Gert Rijlaarsdam y Raquel Fidalgo Redondo. The Conversation. 29.01.2023

[Cómo mejorar los antibióticos y diseñar nuevos tratamientos antimicrobianos](#) SINC. 27.01.2023

[Una 'grapa molecular' que ayuda a reparar el ADN roto es una de las causas de la agresividad del cáncer de hígado](#) CSIC. 27.01.2023

VES AMB
COMPE!!!



I Jornada de información y sensibilización de los riesgos ergonómicos y cómo reducirlos en tres puestos clave del sector de Maquinaria, Construcción y Obras Públicas de la Comunidad Valenciana
Valencia, 28 de noviembre de 2022

AVEMCOP
Asociación Valenciana
Empresarios Maquinaria
Construcción y Obra Pública

Con la colaboración de:

IBV INSTITUTO DE BIOMECAÁNICA VALENCIANA

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria d'Economia
Sostenible, Sector Productiu,
Comerc i Treball

ERGONOMICOS MAQUINARIA 22 - AVEMCOP



Suscrito

0 0 Compartir Descargar Guardar

NOVETATS LEGALS

DOGV

DOGV num. 9522, 30 de gener de 2023. Sense novetats.

BOE

BOE num. 24, 28 de gener de 2023.

Corrección de errores de la Orden ISM/2/2023, de 11 de enero, por la que se modifica la Orden ESS/1187/2015, de 15 de junio, por la que se desarrolla el Real Decreto 625/2014, de 18 de julio, por el que se regulan determinados aspectos de la gestión y control de los procesos por incapacidad temporal en los primeros trescientos sesenta y cinco días de su duración.

https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-2256

BOE num. 25, 30 de gener de 2023.

Resolución de 20 de enero de 2023, de la Subsecretaría, por la que se aprueba la relación provisional de aspirantes admitidos, se publica la relación de opositores/as excluidos y se anuncia fecha, hora y lugar de celebración del primer ejercicio del proceso selectivo para ingreso, por el sistema general de acceso libre, en el Cuerpo de Subinspectores Laborales, convocado por Resolución de 29 de noviembre de 2022.

https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-2320

DOCE

DOCE num. L026, 30 de gener de 2023. Sense novetats

**VES AMB
COMPTE!!!**

TGS prevención riesgos laborales

A2-21, convocatoria 160/18 y 161/18



PREVISIÓN PARA LA REALIZACIÓN DE EXÁMENES
OEP 2017, 2018 y 2019
Actualizada: 26 de enero de 2023

A2-21	TSG prevención riesgos laborales	160/18 y 161/18	25-03-23 mañana	Sin fecha prevista
-------	----------------------------------	-----------------	-----------------	--------------------



Medicina del trabajo

A1-25-02,

convocatoria 131/18

ETAPA EMPLEO PÚBLICO	
Convocatoria de pruebas selectivas de acceso al cuerpo superior técnico de prevención de riesgos laborales de la Administración de la Generalitat, escala medicina del trabajo, A1-25-02, sector administración especial, convocatoria 131/18, turno libre general. (PROCESO DE ESTABILIZACIÓN)	
Fase: Oposición	
Etapa: Lista aprobados (fase oposición) y plazo presentación documentos valoración méritos (fase concurso)	
Impresos asociados	
4 Dirección web:	http://www.gva.es/downloads/publicados/EP/4-2-acuerdo-notas-2-131-18.pdf
4 Plazo:	Abierto.
El plazo de presentación de los méritos será de 10 días hábiles del siguiente a la publicación del acuerdo del listado de personas aprobadas en la web	
Fecha de publicación de dicho acuerdo: 24/01/2023.	
El plazo de presentación será del 25 de enero a 7 de febrero de 2023.	
4 Fecha de publicación:	24/01/2023

PUBLICACIONS DE L' INVASSAT



Centre de documentació de l'INVASSAT

- [Boletín de novedades en seguridad y salud laboral del INVASSAT 12.2022](#). 16.01.2023



Servei de Prevenció de la Generalitat

- [Fitxes informatives sobre riscos i mesures preventives](#). 16.01.2023
- [Fichas informativss sobre riesgos y medidas preventivas](#). 16.01.2023

Observatori de SSL de la Comunitat Valenciana

- [Anàlisi descriptiva de malalties professionals estudiades a la província de València 2018-2021](#). 10.01.2023
- [Análisis descriptivo de enfermedades profesionales estudiadas en la provincia de Valencia 2018-2021](#). 10.01.2023

Estadístiques

- [Dades de sinistralitat laboral en la Comunitat Valenciana i comparativa amb la resta d'Espanya i altres Comunitats Autònomes Gener-novembre 2021 - Gener-novembre 2022](#). 18.01.2023
- [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-noviembre 2021 - Enero-noviembre 2022](#). 18.01.2023
- [Estadística de accidentes de trabajo. Diciembre 2021- Noviembre 2022](#). 04.01.2023
- [Estadística de accidentes de trabajo. Resumen. Diciembre 2021- Noviembre 2022](#). 04.01.2023
- [Estadística d'accidents de treball. Resum. Desembre 2021-Novembre 2022](#). 04.01.2023
- [Estadística de enfermedades profesionales. Diciembre 2021-Noviembre 2022](#). 04.01.2023
- [Estadística de enfermedades profesionales. Resumen. Diciembre 2021-Noviembre 2022](#). 04.01.2023
- [Estadística de malalties professionals. Resum. Desembre 2021-Novembre 2022](#). 04.01.2023

NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST

EU-OSHA

[ITCILO - Labour Inspection and OSH training programmes for 2023](#)

OSH professionals need a multidisciplinary background to successfully operate in the broad field of Occupational Safety and Health.

The Training Centre of the International Labour Organization (ITCILO) offers a wide range of online and face-to-face courses on occupational safety and health (OSH) and labour inspection for 2023.

These programmes incorporate the ILO's international experience of OSH and the ITCILO's international training experience as applied to the methodology. In-person and distance learning may be combined into a hybrid, multi-step learning journey




ÚLTIMES INCORPORACIONES A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

Novetats incorporades al catàleg documental de l'INVASSAT del **27.01.2023**. Faça clic sobre la taula per a accedir a les dades bibliogràfiques, el resum i l'enllaç als documents originals.

Resultados 1 a 6 de 6			Acciones ▾
Ordenado por: Año Publicación/Descend			
Título	Autoría personal	Año Publicación	
1 Guantes de protección : requisitos generales [Libros]	Gómez Martín, Manuel	2023	
2 Estudio de patologías laborales enfermedades profesionales y PANOTRATSS : Asturias 2021 [Libros]	Platero García, Dulce María Bernardo García, José Antonio Martín Díaz, María Paz Castro García, Ana Belén González Álvarez, Ángela	2022	
3 Delimitación del concepto de riesgo psicosocial en el trabajo [Artículos de revista]	Sierra Hernaiz, Elisa	2021	
4 Innovación en PRL: empleo de drones en actividades profesionales [Libros]		2020	
5 Investigación sobre el estrés relacionado con el trabajo [Libros]		2005	
6 FORO: Revista de Derecho [Revistas electrónicas]		2003	
Resultados 1 a 6 de 6			Mostrar <input type="text" value="25"/> ▾





AÑO 2023

1.177

Notas Técnicas de Prevención

Guantes de protección: requisitos generales

Gants de protecció. Exigències gènèrals
Protective gloves: General requirements

Autor:
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A. I.M.P.

Elaborado por:
Manuel Gómez Martín
CENTRO NACIONAL DE MEDIOS DE PROTECCIÓN: INSST

Esta NTP, actualización de la NTP 747, es parte de una serie de notas técnicas cuyo objetivo fundamental es proporcionar unas pautas o directrices básicas para la correcta selección y uso de guantes de protección, así como informar de los requisitos básicos que deben cumplir dichos equipos de protección individual dentro de la serie de guantes de protección. Los cambios con respecto a la NTP 747 están motivados principalmente por la nueva legislación y la revisión de la norma técnica de referencia.

Las NTP son guías de buenas prácticas. Sus indicaciones no son obligatorias salvo que estén recogidas en una disposición normativa vigente. A efectos de valorar la pertinencia de las recomendaciones contenidas en una NTP concreta es conveniente tener en cuenta su fecha de edición.

1. OBJETIVO

En esta NTP se abordan los aspectos de mayor relevancia sobre los requisitos generales exigibles a los guantes de protección y otros protectores de las manos y los brazos incluidos en el ámbito de aplicación de la Norma UNE-EN ISO 21420:2020, Guantes de protección. Requisitos generales y métodos de ensayo (en adelante UNE-EN ISO 21420), que ha anulado y sustituido a la versión anterior, UNE-EN 420:2004+A1:2010.

La protección de las manos suele realizarse mediante guantes, mitones, guantes parciales o cualquier elemento que cubra la mano o parte de la mano con el propósito de proporcionar protección frente a un riesgo específico. Es por ello que el ámbito de aplicación de la Norma UNE-EN ISO 21420 se incluyen, además de los guantes y protectores de brazos unidos permanentemente a trajes herméticos, que ya estaban contemplados en la versión anterior de la Norma, los protectores de las manos tales como manoplas o agarraderas de cocina y los protectores de los brazos.

Se ha de entender, pues, que en las referencias que se hagan en esta NTP a los guantes de protección, están incluidos los equipos mencionados.

Debido a que las manos están implicadas en la gran mayoría de actividades, son una parte del cuerpo especialmente expuesta a los riesgos derivados del trabajo y, por lo tanto, con mayor probabilidad de sufrir un daño. Las lesiones pueden materializarse en multitud de formas como cortes, quemaduras térmicas y químicas, efectos producidos por la absorción dérmica de sustancias peligrosas, picaduras, abrasiones, pinchazos, golpes, aplastamientos, etc.

Debido a esta gran variedad, la Norma UNE-EN ISO 21420 (y por ende, esta NTP), no se refiere a las características protectoras de los guantes frente a riesgos concretos y, por lo tanto, no debe utilizarse sola, sino en combinación con una o varias normas específicas, algunas de las cuales se recogen en el apartado de bibliografía.

2. INTRODUCCIÓN

Antes de entrar a detallar los aspectos relevantes de la Norma UNE-EN ISO 21420, es preciso recalcar que la decisión sobre el uso de un EPI se adoptará cuando, como resultado de la preceptiva evaluación de riesgos (art. 16 de la Ley 31/1995 de prevención de riesgos laborales, LPRL) los riesgos no se puedan evitar o no puedan limitarse suficientemente por medios técnicos de protección colectiva o mediante medidas, métodos o procedimientos de organización del trabajo (art. 17.2 LPRL).

Cumpliendo este criterio, si se determina que el EPI necesario se trata de un guante, se deben definir las características que éste ha de cumplir en relación con los riesgos (art. 6 del Real Decreto 773/1997 sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual). Tales características son, a grandes rasgos: un diseño adecuado que no obstaculice el desarrollo del trabajo, la selección de un tipo de protección coherente con el riesgo y, dentro de cada tipo de protección, un nivel de prestación adecuado. Igualmente, de acuerdo con el art. 5 del Real Decreto 773/1997, todo EPI debe ser conforme a cualquier disposición legal o reglamentaria que les sea de aplicación, en particular en lo relativo a su diseño y fabricación. Dicha legislación, en el ámbito comunitario, está recogida en el Reglamento (UE) 2016/425, relativo a los equipos de protección individual.

Además, no hay que subestimar en la selección de los EPI otras circunstancias que puedan concurrir en el lugar de trabajo y que puedan alterar la protección esperada. Para ello se deberá tener en cuenta la información suministrada por el fabricante, y en caso de duda, recabar del mismo la información necesaria para determinar cómo afectan las condiciones de trabajo a la durabilidad y las prestaciones del guante.

Sin perjuicio de lo anterior, y dado que la prevención de riesgos laborales implica una acción de mejora continua y en permanente seguimiento, es importante considerar la experiencia previa de la organización en la selección

Esta NTP, actualización de la NTP 747, es parte de una serie de notas técnicas cuyo objetivo fundamental es proporcionar unas pautas o directrices básicas para la correcta selección y uso de guantes de protección, así como informar de los requisitos básicos que deben cumplir dichos equipos de protección individual dentro de la serie de guantes de protección. Los cambios con respecto a la NTP 747 están motivados principalmente por la nueva legislación y la revisión de la norma técnica de referencia.

INVASSAT A LES XARXES

Gva Invassat · Tú
 Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball · Instituto Valenciano de Se...
 2 días ·

CARTEL No lo digas, INDÍCALO de PREVENCIÓN FREMAP

#Señalización de seguridad ...ver más



No lo digas, indícalo

R.D. 485/1997 sobre señalización de seguridad

A	Gestos Generales	C	Movimientos horizontales
Comienzo: Atención Tono de mundo	Los brazos extendidos de forma horizontal, las palmas de las manos hacia adelante 	Avanzar	Los dos brazos doblados, las palmas de las manos hacia el interior, los codos se mueven lentamente hacia el cuerpo 
Alto: Interrogación: Fin del movimiento	El brazo derecho extendido hacia arriba, la palma de la mano derecha hacia adelante 	Retrosceder	Los dos brazos doblados, las palmas de las manos hacia el exterior, los codos se mueven lentamente alejándose del cuerpo 
Fin de las operaciones	Las dos manos juntas a la altura del pecho 	Hacia la derecha con respecto al eje longitudinal de las señales	El brazo derecho extendido más o menos en horizontal, la palma de la mano derecha hacia abajo, hace pequeños movimientos lentos indicando la dirección 
		Hacia la izquierda con respecto al eje longitudinal de las señales	El brazo izquierdo extendido más o menos en horizontal, la palma de la mano izquierda hacia abajo, hace pequeños movimientos lentos indicando la dirección 
	B Movimientos Verticales	Distancia Horizontal	Las manos indican la distancia 
	Levar		
	Bajar	D Peligro	
		Peligro: Alto o parada de emergencia	Los dos brazos extendidos hacia arriba, las palmas de las manos hacia adelante 
		Rápido	Los gestos codificados referidos a los movimientos se hacen con rapidez
		Lento	Los gestos codificados referidos a los movimientos se hacen muy lentamente

Este conjunto de gestos, nos impide que puedan emplearse otros códigos, en particular en determinados sectores de actividad, aplicables a nivel comunitario e indicadores de idénticas maniobras

FREMAP

GVA Invassat @GVAInvasat · 27 ene.

NUEVA #NTP del @INSST_MITES_GOB

NTP 1177 : Guantes de protección: requisitos generales

Informa de los requisitos exigibles a los #GuantesDeProtección, atendiendo a la nueva reglamentación

insst.es/el-instituto-a...

#EquiposDeProtecciónIndividual #NormaTécnica #PRL



NTP **insst**
 Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

1 3 4 350

GVA Invassat
 Publicado por Invassat Invassat · 27 de enero a las 15:15 ·

COMENDAMOS realizar el test: ¿Cuánto sabes sobre tu espalda?, del portal web virtual de #Espalda de Unión de Mutuas

¿Sabías que aproximadamente el 80% de la población padecerá dolor de espalda en algún momento de su vida?

[//www.escuelaespalda.com/](http://www.escuelaespalda.com/)


ST #TrastornosMuscularesqueléticos #TME



COMANEM realizar el test: Quant saps sobre la teua esquena?, del portal web virtual de #Esquena de Unión de Mutuas


¿Sabías que aproximadamente el 80% de la población patirà dolor d'esquena en algun moment de la seva vida?

[//www.escuelaespalda.com/](http://www.escuelaespalda.com/)

ST #TrastornsMuscularesquelètics #TME


ESCUELA VIRTUAL **Espalda** 

Inicio  Preguntas Frecuentes  Test  Contacto



¿Sabías que aproximadamente el 80% de la población padecerá dolor de espalda en algún momento de su vida?

¿Cuanto sabes sobre tu espalda?

INICIAR TEST 

ESPAI COVID-19



GENERALITAT
VALENCIANA

CORONAVIRUS

RECORDA



anales de psicología / annals of psychology
2023, vol. 39, nº 1 (January), 100-111
<https://doi.org/10.6018/analesps.515611>

© Copyright 2023. Edtium. Universidad de Murcia (Spain)
ISSN print: 0212-9728. ISSN online: 1699-2294.
<https://revistas.um.es/analesps>

Creative Commons
BY-NC-SA


Predicción de la resiliencia docente mediante redes neuronales artificiales: influencia del burnout y del estrés por COVID-19

Juan Pedro Martínez-Ramón¹, Francisco Manuel Morales-Rodríguez², Sergio Pérez-López¹, Inmaculada Méndez¹, y Cecilia Ruiz-Esteban¹

1 Department of Evolutionary and Educational Psychology, Mare Nostrum Campus, University of Murcia (España)
2 Department of Developmental and Educational Psychology, Campus of La Cartuja, University of Granada (España)

Resumen: *Antecedente:* La resiliencia en el profesorado permite afrontar situaciones difíciles y reponerse a la adversidad existiendo diferencias de género al respecto. Asimismo, la inteligencia artificial y las técnicas asociadas a ella han resultado ser de gran utilidad para predecir variables educativas y estudiar la interconexión entre ellas tras la COVID-19. Dicho esto, el objetivo general de esta investigación fue predecir los niveles de resiliencia en las profesoras y profesores de Secundaria a través del diseño de una red neuronal artificial (RNA). *Método:* Se administró la Escala Buena de Afrontamiento Resiliente, el Inventario de Burnout de Maslach y el Cuestionario de Estrés frente a la COVID-19 a 401 docentes de secundaria (70.6% mujeres) de centros educativos del suroeste español, con una edad media de 44.36 años (DT = 9.38). *Resultados:* Se hallaron diferencias en la configuración de los modelos predictivos de la resiliencia entre profesoras y profesores contribuyendo las variables independientes en diferente grado en función del género. *Conclusiones:* Se pone de manifiesto la utilidad de las RNA en el ámbito educativo y la necesidad de diseñar programas más ajustados. **Palabras clave:** COVID-19. Estrés. Inteligencia artificial. Profesorado. Resiliencia. Síndrome de estar quemado.

Title: Predicting teacher resilience by using artificial neural networks: influence of burnout and stress by COVID-19.
Abstract: *Background:* Resilience in teachers allows them to face difficult situations to recover from adversity and there are gender differences. Likewise, artificial intelligence and the techniques associated with it have proven to be very useful in predicting educational variables and studying the interconnection between them after COVID-19. That said, the general objective of this research was to predict the levels of resilience in secondary school teachers through the design of an artificial neural network (ANN). *Method:* The Brief Resilient Coping Scale, the Maslach Burnout Inventory and the COVID-19 Stress Questionnaire were administered to 401 secondary school teachers (70.6% female) from schools in southwestern Spain, with a mean age of 44.36 years (SD = 9.38). *Results:* Differences were found in the configuration of the predictive models of resilience between male and female teachers, with the independent variables contributing to different degrees depending on gender. *Conclusions:* It is highlighted the usefulness of ANNs in the educational setting and the need to design more adjusted programs.
Keywords: COVID-19. Stress. Artificial intelligence. Teachers. Resilience. Burnout.

Introducción

La resiliencia docente puede ser definida como la capacidad para reponerse a situaciones adversas que ocurren tanto en el contexto académico como en la vida personal (Benvenuto et al., 2021). Este concepto comprende la interacción tanto de factores laborales como de variables sociodemográficas (Ainsworth & Oldfield, 2019). A esto se le añade que en el ámbito educativo, el profesorado debe hacer frente a una realidad compleja y múltiples escenarios (Valentino & Sosnowski, 2019). La habilidad para hacer frente a todos estos problemas de forma resiliente parece ser un factor clave en la prevención del estrés laboral (Hladí et al., 2020). Entre otros factores, el género podría estar participando en la puesta en marcha de conductas resilientes. Así, Rodríguez-Donaire et al. (2020) encontraron medias más altas en mujeres que en hombres entre el profesorado. En la misma línea, Yada et al. (2021) demostraron que las mujeres poseían una mayor resiliencia que en el caso de los hombres.

De acuerdo con el modelo de demanda-control del estrés ocupacional, la pérdida de un equilibrio entre lo que el entorno solicita del profesorado y lo que éste puede proporcionar y controlar da lugar a una situación de estrés laboral que puede tener dramáticas consecuencias (Mariani et al., 2020). Del estrés generado en un entorno cuyas demandas superan los recursos surge agotamiento emocional, despersonalización y baja realización profesional que definen el síndrome (Sremprech, 2018). El profesorado con mayores recursos resilientes es menos vulnerable a sentirse exhausto emocionalmente o experimentar estrés o burnout (Llorca-Pellicer et al., 2021; Polat & Iskender, 2018). Este tipo de docente tiene un pensamiento más positivo y se repone fácilmente a la adversidad mientras que el profesorado con niveles más bajos de resiliencia muestra una actitud más negativa, una menor capacidad de adaptación y un mayor riesgo de sufrir el síndrome (Vicente de Vera & Gaban, 2019).

En este sentido, la docencia es una profesión estresante en la que existe una tendencia a sufrir el síndrome de burnout siendo el profesorado un colectivo vulnerable (Al-tuntaç & Genç, 2020; Candeias et al., 2021; Carmona & Muñoz, 2021; Roohani & Iravani, 2020). El síndrome de burnout en docentes surge tras estar sometido a una situación crónica de estrés en el trabajo en la que la persona no tiene recursos suficientes para poder gestionar la alta y prolongada demanda de carácter emocional y psicosoal (Carlotto & Cámara, 2017). Así, en un estudio previo se encontró que el 22.5% presentaba altos niveles de agotamiento emocional, el 22.5% altos niveles de despersonalización y el 23.8% presentaba bajos niveles de autorrealización personal (Carmona & Muñoz, 2021). En otra investigación se halló una tendencia relativamente similar de modo que aproxima-

* Correspondence address [Dirección para correspondencia]:
Francisco Manuel Morales-Rodríguez. Department of Developmental and Educational Psychology, Campus of La Cartuja, University of Granada. 18071 Granada (Spain). E-mail: fmorales@ugr.es

- 100 -

EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

Recursos per a editar els teus documents tècnics

Publicado el 5/10/2021

Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclusiu, comunicació clara, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons d'ús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitem. Aquest és un servei exclusiu per al personal de la Generalitat. Confiam que et siga d'utilitat. Moltes gràcies.

Recursos para editar tus documentos técnicos es una selección de herramientas que te ayudarán en la preparación y edición de documentos de trabajo. Criterios lingüísticos y gramaticales, lenguaje inclusivo, comunicación clara, diccionarios, glosarios especializados, normas para referenciar documentos, bancos de imágenes, iconos o sonidos de uso libre, herramientas para crear infografías... Para acceder haz clic en esta dirección


<https://gvaes.sharepoint.com/sites/gu15604/sitepages/recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

y solicita la autorización de acceso que, cuanto antes, tramitemos. Este es un servicio exclusivo para el personal de la Generalitat. Confiamos que te sea de utilidad. Muchas gracias.

RECORDA

TA&A

Tesauro de Arte & Arquitectura



CENTRO DE DOCUMENTACIÓN DE BIENES PATRIMONIALES

[JERARQUÍAS](#) | [ACERCA DE](#) | [GUÍA DE USUARIO](#) | [CONTACTO](#)

BUSCAR

Tipo de término: Todos Preferentes Alternativos

(+ [Búsqueda avanzada](#))

FACETA CONCEPTOS ASOCIADOS

- conceptos asociados

FACETA ESTILOS Y PERÍODOS

- Estilos y períodos

FACETA ACTIVIDADES

- Disciplinas
- Funciones
- Eventos
- actividades físicas y mentales
- procesos y técnicas
- actividad

FACETA MARCAS DE FÁBRICA

- marcas de fábrica

FACETA ATRIBUTOS FÍSICOS

- atributos y propiedades
- Condiciones y Efectos
- elementos de diseño
- color

FACETA AGENTES

- gente
- organizaciones
- organismo vivo

FACETA MATERIALES


- materiales

FACETA OBJETOS

- Ambiente construido
- Componente
- Mobiliario y equipo

Tesauro de Arte & Arquitectura

Fue desarrollado por el Getty Research Institute (GRI), un programa operativo de The J. Paul Getty Trust, y traducido en español por el Centro de Documentación de Bienes Patrimoniales.



AAT es marca registrada de The J. Paul Getty Trust. Esta base de datos es usada bajo licencia del The J. Paul Getty Trust. © Todos los derechos reservados.

VER MÁS

TÉRMINOS MÁS VISITADOS

archivolta arco aparejado arco

campamento nudista

casquete (cúpula)

complejo industrial componente de arco

cúpula (hervada)

distrito comercial central

doble capital imposta

MEMÒRIA PREVENCIONISTA



Truong Huu Hung. "Children work on a garbage field". Child Labour Photo Contest 2012. Vietnam. 2012. OIT, v^{ia} [Flickr](#). Document sense restriccions conegudes de drets d'autor.

Consulta la secció [Memòria prevencionista](#) del nostre portal

Segueix-nos en...

PORTAL INVASSAT

Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare

**L'INVASSAT
A LES
XARXES
SOCIALS**



LINKEDIN
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

TWITTER
<https://twitter.com/gvainvassat>

FACEBOOK
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

PORTAL INVASSAT
<https://invassat.gva.es>

