

RECULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

Dimarts 17 de gener de 2023

ACTUALITAT PREVENCIONISTA	2
AGENDA PREVENCIONISTA	8
ALS MITJANS.....	10
NOVETATS LEGALS	14
DOGV.....	14
BOE.....	14
DOCE.....	14
PUBLICACIONS DE L' INVASSAT	16
NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST.....	17
OIT	17
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	18
INVASSAT A LES XARXES.....	19
ESPAI COVID-19.....	20
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT	21

ACTUALITAT PREVENCIONISTA

NOU

FIR	SERVEI DE PREVENIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI
01	FITXES INFORMATIVES DE RISCOS Y MESURES PREVENTIVES
TREBALL ASSEGUT	
FACTORS DE RISC	
<ul style="list-style-type: none"> La postura assegurada és la posició de treball més confortable, ja que ajuda a reduir la fatiga corporal, disminueix la despesa d'energia i incrementa l'estabilitat i la precisió en les accions desenvolupades. No obstant això, aquesta postura també pot resultar perjudicial per a la salut si no es tenen en compte els elements que intervenen en la realització del treball, principalment la cadira i la taula o el pla de treball, i si no es disposa de la possibilitat de canviar de posició de tant en tant. 	
MESURES PREVENTIVES	
<ul style="list-style-type: none"> L'altura del seient de la cadira ha de ser regulable (adaptable a les diferents tipologies físiques de les persones). Hauria de permetre que la persona pugui seure amb els peus plans sobre el sòl i les cuixes en posició horitzontal respecte al cos o formant un angle entre 90 i 110 graus. Si l'altura del seient és excessiva es produeix una compressió en la cara inferior de les cuixes; si el seient és massa baix, l'àrea de contacte es redueix exclusivament al glutí, provocant compressió vascular i nerviosa. El respaldar de la cadira també ha de ser regulable en altura i angle d'inclinació (adaptable a les diferents tipologies físiques de les persones). Ha de disposar d'un encoixinat que ajude a mantindre la curvatura de la columna vertebral en aquesta zona. El suport convé que arribe, com a mínim, fins a la part mitjana de l'esquena, davall dels omòplats i no ha de ser massa ample en la seua part superior per a no restar mobilitat als braços. Les cadires han de ser estables: la seua base de suport estarà formada per cinc potes amb rodes. És important que les cadires puguin girar i desplaçar-se. El material de revestiment del seient de la cadira és recomanable que siga de teixit transpirable i flexible i que tinga un encoixinat de 20 mm de grossària, com a mínim. El material de la tapisseria i el del revestiment interior han de permetre una bona dissipació de la humitat i de la calor, evitant els materials lliscants. La superfície del seient ha de ser quasi plana i la vora davantera arrodonida per a evitar la compressió en la part inferior de les cuixes. Els comandaments que regulen les dimensions de la cadira s'han de poder manipular de manera fàcil i segura mentre la persona hi està asseguda. Els reposabraços són recomanables per a donar suport i descans als múscles i als braços, encara que la seua funció principal és facilitar els canvis de postures i les accions de seure i alçar-se de la cadira. Mantindre una correcta posició de treball que permeta que el tronc estiga alçat enfront del pla de treball i el més a prop possible d'aquest, mantenint un angle de colzes i de genolls al voltant dels 90°. El cap i el coll han d'estar el més rectes possible. L'ús de reposapeus permet l'ajust correcte de cadira-taula, quan l'altura de la taula no és regulable. Es recomana que tinga una profunditat de 33 cm i una amplària de 45 cm. El pla de treball ha de situar-se tenint en compte les característiques de la tasca i a les mesures antropomètriques de les persones. L'altura de la superfície de treball ha d'estar relacionada amb l'altura del seient, la grossària de la superfície de treball i el gruix de la cuixa. 	 
Complementar la informació amb la derivada de l'avaluació del lloc de treball (article 18 LPRL).	

Versió: 27/10/2022

NOU

DT-221002

BOLETÍN DE NOVEDADES EN SEGURIDAD Y SALUD LABORAL DEL INVASSAT

Diciembre de 2022

"Es imprescindible
actuar urgentemente
para aprovechar las

Novedades de la Biblioteca Digital	5
<i>Nuestra selección</i>	6
Novedades legales	12
<i>Normativa europea (DOCE)</i>	12
<i>Normativa española (BOE)</i>	15
<i>Normativa valenciana (DOGV)</i>	19
Normas técnicas	22
<i>Normas técnicas aprobadas recientemente</i>	22
<i>Comités Técnicos de Normalización de interés</i>	23
El INVASSAT publica...	24
El revistero	28
La videoteca	30
Cultura prevencionista	31

INVASSAT
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

NOU



 Organización
Internacional
del Trabajo

► Informe de referencia de la OIT

► **Perspectivas
Sociales y
del Empleo en el Mundo**

**Tendencias
2023**

RESUMEN EJECUTIVO



Guía de buenas prácticas en la

NOU

INVESTIGACIÓN

de accidentes de trabajo
y enfermedades profesionales



INTRODUCCIÓN	4
1. DEFINICIONES	6
1.1 Accidente de trabajo	6
1.2. ¿Qué no es accidente de trabajo?	7
1.3. Incidente de trabajo	8
2. ACTUACIONES EN CASO DE ACCIDENTE DE TRABAJO	10
2.1. ¿Cómo investigar un accidente de trabajo?	15
2.2. ¿Qué hacer después?	19
3. ENFERMEDAD PROFESIONAL (EP)	20
3.1. ¿Qué es una enfermedad profesional?	20
3.2. ¿Quién puede determinar si una enfermedad es profesional?	21
3.3. ¿Cómo sabe una empresa que se ha detectado que un trabajador tiene una enfermedad profesional?	21
3.4. ¿Cómo investigar una EP?	21
BIBLIOGRAFÍA	23
ANEXO I - Modelo de investigación de AT	24
ANEXO II - Modelo de investigación de EP	30

NOU

Lutz et al. *BMC Public Health* (2023) 23:105
https://doi.org/10.1186/s12889-023-15014-1

BMC Public Health

RESEARCH

Open Access



Health-oriented leadership, gender-differences and job satisfaction: results from a representative population-based study in Germany

Regina Lutz², Nicola Jungbäck, Elisabeth Wischlitzki and Hans Drexler

Abstract

Background In recent years, the topic of health-oriented leadership (HoL) has often been investigated with health-related outcomes like general health, strain, depression, and anxiety symptoms. In contrast, research which considers the gender of leaders and employees in connection to HoL as well as studies on relationships between HoL and job satisfaction, are scarce. The aim of this paper is to explore the relationships between HoL and health status assessed by employees and leaders, to analyse the relationships between HoL and job satisfaction as a non-health-related outcome for employees and leaders and to examine differences in the assessment of HoL between men and women in a representative dataset of the working population in Germany.

Methods Data were collected via an access panel as a cross-sectional survey. The quota sample included 643 German workers (managers and employees). We focused on staff-care as a core component of HoL. Statistical analyses were performed using Pearson correlations and regression analyses as well as t-tests and Mann-Whitney-U-Tests.

Results The results showed no significant differences between male and female employees or leaders in assessing HoL. Regarding HoL we found relationships between self-rated health status or job satisfaction, both for the self-rated assessment of leaders and employees.

Conclusions Our findings indicate relationships between HoL and well-being as well as job satisfaction at the workplace. For interventions of any kind, the lack of gender effects leaves a wide scope for the implementation of health-promoting measures. In particular, the findings on the relationship between HoL and job satisfaction through leaders' self-assessment could be used for salutogenic approaches to strengthen resources in leadership trainings.

Keywords Health-oriented leadership, Gender differences, Job satisfaction, Self-rated health status, Healthy leadership, Leadership style

Introduction

In order to create a health-promoting workplace and to have healthy employees, it is necessary to comply with the legal requirements. Besides, healthy employees are relevant for the success of an organization, for innovation, progress, and growth [1, 2]. Work demands, work stress and shift work are negatively correlated with the health and well-being of employees [3–5].

*Correspondence:

Regina Lutz
regina.lutz@faude
Institute and Outpatient Clinic of Occupational, Social and Environmental
Medicine Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg,
Henkestraße 9-11, 91054 Erlangen, Germany



© The Author(s) 2023. **Open Access** This article is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License, which permits use, sharing, adaptation, distribution and reproduction in any medium or format, as long as you give appropriate credit to the original author(s) and the source, provide a link to the Creative Commons licence, and indicate if changes were made. The images or other third party material in this article are included in the article's Creative Commons licence, unless indicated otherwise in a credit line to the material. If material is not included in the article's Creative Commons licence and your intended use is not permitted by statutory regulation or exceeds the permitted use, you will need to obtain permission directly from the copyright holder. To view a copy of this licence, visit <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>. The Creative Commons Public Domain Dedication waiver (<http://creativecommons.org/publicdomain/zero/1.0/>) applies to the data made available in this article, unless otherwise stated in a credit line to the data.



LOS TRAIADORES ESPACIOS CONFINADOS

SEGURMANIA ZUREKIN

CULTURA DE LA PREVENCIÓN PARA LOS FANS DE VOLVER A CASA

www.segurmaniazurekin.eus

MONOGRAFICO

ConfeBask, ADEGI, CEPEK, Legatortek / Colaborador

TESIS DE LA UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA 2023 1

José Manuel Álvarez Zárate

Lesiones musculoesqueléticas relacionadas con el trabajo. Metodología para la evaluación de riesgos

Directores: Rubio Calvo, Emilio; García de Felipe, Ana; Bascuas Hernández, Javier

ISSN 2254-7606

Primas de la Universidad de Zaragoza

WORK DESIGN AND DIGITALIZATION OF THE SPANISH PUBLIC ADMINISTRATION: TOWARDS A SMART WORK DESIGN

EL DISEÑO DEL TRABAJO Y LA DIGITALIZACIÓN DE LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA ESPAÑOLA: HACIA UN DISEÑO DEL TRABAJO SMART

Maria Isabel Montañez Juan, Ph.D. Lecturer and Researcher in Work and Organizational Psychology, Department of Psychology, University of the Balearic Islands

Abstract: Work design has an important impact on employees, teams, and organizations. Public organizations are no exception to this phenomenon. Spanish Public Administrations are facing important changes in work design due to the digitalization needs in this sector. If a good work design is not ensured, digitalization can entail risks for the health, well-being, and performance of employees. The aim of this paper is to provide Spanish Public Administration managers with insights regarding them in a way that ensures both the health and productivity of workers. To achieve this goal, this article describes two mechanisms that explain why work design is important to people and what the benefits of good work design are for employees and organizations. Further, the SMART work design model is presented as a guide to good work design and some practical recommendations are offered. Finally, the concept of job crafting is introduced as a job redesign strategy to promote the horizontal career of public employees.

Keywords: digitalization, horizontal career, job crafting, public administration, work design.

Resumen: El diseño del trabajo tiene un impacto importante en los empleados, los equipos y las organizaciones. Las organizaciones públicas no son una excepción a este fenómeno. Las Administraciones Públicas españolas se enfrentan a importantes cambios en el diseño del trabajo derivados de la necesidad de digitalizar los puestos de este sector. Si no se garantiza un buen diseño del trabajo, la digitalización puede traer riesgos para la salud, el bienestar y el rendimiento de los empleados. El objetivo de este artículo es proporcionar a los gestores de las Administraciones Públicas españolas ideas para avanzar en la transformación digital de los puestos de trabajo mejorando de forma que sean viables, a la vez que productivos. Para alcanzar este objetivo, en este trabajo se describen dos mecanismos que explican por qué el diseño del trabajo es importante para los empleados y cuáles son los beneficios de un buen diseño del puesto para empleados y organizaciones. Además, se presenta el modelo del diseño del trabajo SMART, como un punto de partida para el diseño de puestos y se ofrecen algunas recomendaciones prácticas. Finalmente, se introduce el concepto de job crafting como estrategia de rediseño de puestos para promover la carrera profesional horizontal de los empleados públicos.

Palabras clave: administración pública, carrera horizontal, digitalización, diseño del trabajo, job crafting.

frontiers | Frontiers in Public Health

Original Research published: 16 January 2023 doi: 10.3389/fpubh.2022.1070023

Comparison of the risks of occupational diseases, avoidable hospitalization, and all-cause deaths between firefighters and non-firefighters: A cohort study using national health insurance claims data

Woo-Ri Lee¹, Haejong Lee², Eun Woo Nam², Jin-Won Noh², Jin-Ha Yoon^{2†} and Ki-Bong Yoo^{2†}

Objectives: National Health Insurance claims data were used to compare the incidence of occupational diseases, avoidable hospitalization, and all-cause death standardized incidence ratio and hazard ratio between firefighters and non-firefighters.

Methods: The observation period of the study was from 2006 to 2015 and a control group (general workers and national and regional government officers/public educational officers) and a firefighter group was established. The dependent variables were occupational diseases, avoidable hospitalization (AH), and all-cause death. The analysis was conducted in three stages. First, the standardized incidence ratios were calculated using the indirect standardization method to compare the prevalence of the disease between the groups (firefighter and non-firefighter groups). Second, propensity score matching was performed for each disease in the control group. Third, the Cox proportional hazards model was applied by matching the participants.

Results: The standardized incidence ratio and Cox regression analyses revealed higher rates of noise-induced hearing loss, ischemic heart disease, asthma, chronic obstructive pulmonary disease, cancer, back pain, admission due to injury, mental illness, depression, and AH for firefighters than general workers. Similarly, the rates of noise-induced hearing loss, ischemic heart disease, asthma, chronic obstructive pulmonary disease, back pain, admission due to injury, mental illness, depression, and AH were higher in the firefighter group than in the national and regional government officer/public educational officer group.

Conclusions: The standardized incidence ratios and hazard ratios for most diseases were high for firefighters. Therefore, besides the prevention and management of diseases from a preventive medical perspective, management programs, including social support and social prescriptions in the health aspect, are needed.

AGENDA PREVENCIÓNISTA

RECORDA

JORNADA PRESENCIAL

GRATUITA

18 de enero
De 9.15 a 14.00 h



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation program under grant agreement No. 862195.

Nuevas soluciones para la evaluación y control de riesgos por exposición a nanomateriales y materiales avanzados: H2020 Sbd4Nano

Organiza:



Gratuita

Inscripciones en www.itene.com

PROGRAMA

18.01.2023

09.15 - 09.30 Recepción

09.30 - 09.40 Apertura

SESIÓN 1. Soluciones y herramientas para la gestión de los riesgos de nanomateriales y materiales avanzados

09.40 - 10.00 **Objetivos y resultados del proyecto Sbd4Nano: nueva infraestructura para la gestión de los riesgos de los nanomateriales.** Carlos Fito - ITENE

10.00 - 10.30 **Soluciones para la evaluación de las propiedades (ecotoxicológicas y el análisis de la seguridad de productos.** Arantxa Ballesteros - ITENE

10.30 - 11.00 **Soluciones para la evaluación de los riesgos por exposición y el análisis de la seguridad de los procesos.** Carlos Fito - ITENE

11.00 - 11.20 **Tendencias actuales para el diseño de nanomateriales seguros y sostenibles: concepto y metodologías de safe by design.** Elena Barbero - ITENE

Pausa Almuerzo

SESIÓN 2. Análisis de las aplicaciones de los nanomateriales y casos de éxito en el diseño de nanomateriales seguros

11.40 - 12.15 **Aplicaciones actuales y tendencias de mercado de los nanomateriales y materiales avanzados.** María José López - LAURENTIA TECHNOLOGIES

Casos de éxito y sus protagonistas

- LAURENTIA TECHNOLOGIES - María José López - Chief Technical Officer

- AVANZARE INNOVACIÓN TECNOLÓGICA - Raquel C. Puellas - Technical Project Manager

13.30 - 14.00 **Mesa redonda y discusión del impacto del proyecto en la gestión de los riesgos por exposición**

Enero

Organiza:



Con el apoyo de:



En el marco del proyecto:



Financiado por:



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation program under grant agreement No. 862195.

Inscripciones en:
www.itene.com

Más información:
Tel.: +34 961 820 000
eventos@itene.com





Bases per a la presentació de comunicacions lliures per al Congrés Laboralia 2023
 L'enviament de resums es realitzarà amb **data límit l'1 de febrer de 2023** a l'adreça de correu servplanesactuacionestadistica@gva.es indicant en l'assumpte: "COMUNICACIÓ LLIURE LABORALIA 2023" <títol de la comunicació>
 Tota la informació en <https://www.laboralia.es/wp-content/uploads/2022/12/bases-comunicaciones-libres-y-posteres-laboralia-2023.pdf>

En 15 i 16 de febrer de 2023 se celebrarà una nova edició de [Laboralia](#), la fira de la prevenció, el benestar i la seguretat laboral que organitzen l'INVASSAT i [Feria Valencia](#). En aquest espai recollirem informació sobre aquesta trobada i les ponències i comunicacions que presenten els participants.

AGENDA PREVISTA

Esdeveniment	Lema	Data	Tipus	Organitza
Nuevas soluciones para la evaluación y control de riesgos por exposición a nanomateriales y materiales avanzados	H2020 SbD4Nano	18.01.2023	Presencial	ITENE
Laboralia	Feria de la Prevención, el Bienestar y la Seguridad Laboral	15-16.02.2023	Presencial	INVASSAT; Feria Valencia
VI Congreso PRLInnovación		07-08.03.2023	Presencial	PRLInnovación
V Congreso Internacional de Seguridad y Salud en el Trabajo	Asumiendo retos, sumando esfuerzos	24-25.04.2023	Presencial	OSALAN
ORP XXIII	At work: one life, one planet	26-28.04.2023	Presencial	ORP Fundación Internacional
23 Congreso Mundial sobre Seguridad y Salud en el Trabajo	Dar forma al cambio	27.11.2023	Presencial + En línea	OIT. ISSA

ALS MITJANS

[Muere en La Puebla de Híjar el primer trabajador por accidente laboral de Aragón en 2023.](#) El Periódico de Aragón. 16.01.2023

[Muere atrapado tras hundirse el terreno de la obra donde trabajaba en Madrideojos.](#) ABC Toledo. 16.01.2023

[Accidente laboral en Extremadura: hospitalizado tras caerle una carretilla encima.](#) 7DíasExtremadura. 16.01.2023

["Me obligan a trabajar levantando ancianos con un informe médico de no apta".](#) Levante-EMV. 17.01.2023

[Vinculan exposición de agentes inhalantes en el lugar de trabajo con un mayor riesgo de artritis reumatoide.](#) IMMédico. 13.01.2023

[El buzón de fraude laboral registra el mayor número de denuncias desde su creación.](#) Crónica Vasca. 14.01.2023

[La siniestralidad laboral supera el millón de accidentes hasta noviembre.](#) Unión Sindical Obrera. 16.01.2023

[Próximo FRATERTALK: hacia una PRL adaptada, diversa e inclusiva, con Patricia Sanz Cameo.](#) Fraternidad-Muprespa. 16.01.2023

[Riesgos de los trabajos manuales gestionados a través de plataformas digitales.](#) Euskadi.eus. 15.01.2023

[La Reforma del Derecho Penal del Trabajo.](#) María Eugenia Guzmán, Miguel Rodríguez-Piñero. Periscopio fiscal y legal. 16.01.2023

[Los sindicatos denuncian el uso fraudulento de la figura de las empleadas del hogar en la economía informal.](#) Público. 16.01.2023

[Recuperarse trabajando: los modelos europeos que fomentan la actividad laboral durante la baja por enfermedad.](#) Diario Sur. 17.01.2023

[Drogarse para producir: "Cuanto más quemado estás, más consumes".](#) Público. 14.01.2023

[Adicción al trabajo: una patología socialmente bien vista.](#) Valencia plaza. 17.01.2023

[Morir en el trabajo, el drama olvidado.](#) Diario de Sevilla. 15.01.2023

[Un juez considera como accidente de trabajo un siniestro de tráfico en domingo cuando volvía de Madrid a su residencia entre semana en Bizkaia.](#) Cadena Ser. 16.01.2023

[Cómo prevenir y gestionar el "burnout" en veterinaria.](#) Diario Veterinario. 13.01.2023

Vols saber?

[La exposición a emociones negativas altera la actividad cerebral en personas mayores.](#)
SINC. 16.01.2023.

[Recuperarse trabajando: los modelos europeos que fomentan la actividad laboral durante la baja por enfermedad.](#) Maria del Mar Crespí Ferriol. The Conversation. 16.01.2023.

[La ciencia busca nuevos métodos para combatir la depresión: detección precoz de los riesgos y tratamientos individualizados.](#) El País. 16.01.2023.

INFORME DE SEGUIMIENTO DE LA PRESENCIA DEL INVASSAT EN LA WEB Y EN LAS REDES SOCIALES		DICIEMBRE 2022				
		DIC22	NOV22	DIC21	INTERANUAL	
ESPACIO WEB INVASSAT [invassat.gva.es + prevencio.gva.es]	¿Cuántas PERSONAS han accedido a nuestro espacio web?	10.832	-36%	-28%	190.531	-22%
	¿Cuántas PÁGINAS han sido vistas?	22.077	-48%	-48%	683.605	-16%
	¿Cuántas SESIONES se han abierto en nuestro espacio web?	13.855	-40%	-25%	259.835	-18%
	¿Cuáles son las SECCIONES más visitadas?	1. Información áreas: ¿Qué es la Prevención de Riesgos Laborales? 2. Recull d'actualitat en SST 3. Convenios colectivos 4. INVASSAT-OPAC (catálogo de recursos documentales) 5. Campus virtual INVASSAT			1. Información áreas: ¿Qué es la Prevención de Riesgos Laborales? 2. Campus virtual INVASSAT 3. Convenios colectivos 4. Planes de actuación 5. Formación INVASSAT	
		DIC22	NOV22	DIC21	INTERANUAL	
REDES SOCIALES [LinkedIn + Facebook + Twitter]	¿Cuántas veces se han visto los MENSAJES publicados en nuestras redes sociales?	127.979	+23%	+25%	1.349.157	-25%
	¿Cuántas PERSONAS nos siguen en las redes sociales?	13.115	+1% (+175)	+12%	+1.376	+12%
	¿Cuántos mensajes hemos publicado?	266	+10%	+12%	3.475	-4%
	¿Cuáles han sido las PUBLICACIONES más vistas en las redes?	Lkd	Fremap: cartel Estiramientos para oficinas			
	Fcb	Fremap: cartel Estiramientos para oficinas				
	Tw	INSST: cartel Amianto, un enemigo oculto				

**VES AMB
COMPTE!!!**



Ficha de orden y limpieza en el lugar de trabajo

La falta de orden y limpieza pueden provocar accidentes. Para que haya seguridad tiene que haber orden y limpieza.

Mantener el lugar de trabajo limpio y ordenado es una norma muy importante de seguridad.

Si el lugar de trabajo está limpio y ordenado el trabajo se hace de forma más cómoda y produce más.

Esto beneficia tanto a la persona que trabaja como a la empresa.

Mantenimiento del orden y limpieza.

1. Hay que ordenar los elementos de cada puesto de trabajo.
2. Hay que saber cuáles son las causas que producen desorden y suciedad. Hay que eliminar estas causas.
3. Hay que controlar que todo esté siempre limpio y ordenado.

Aspectos importantes para mantener el orden y la limpieza.

1. Tirar lo que no sirve y clasificar lo que sirve.
2. Facilitar los medios para guardar y localizar el material.
3. Evitar ensuciar y limpiar después.
4. Poner normas para el orden y la limpieza.
5. **Apilar** los materiales:
 - » Apilar los materiales de forma segura. Tener en cuenta el tipo de material, altura máxima, carga máxima, etc.
 - » No apilar ni guardar materiales en las zonas de paso o de trabajo.
 - » Señalizar las zonas de paso y de trabajo con rayas blancas y amarillas pintadas en el suelo.



Una trabajadora y un trabajador de la limpieza.



Una persona mantiene el suelo limpio.

Apilar: es poner las cosas una encima de otra.



**VES AMB
COMTE!!!**

PREVENCIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS

**EMPLEO DE
DISPOSITIVOS
ELECTRÓNICOS
PORTÁTILES**

Exposición a posturas forzadas y a movimientos repetitivos

En general, cuando uses un dispositivo electrónico portátil (ordenador, smartphone, tableta...) apóyalo y colócalo lo más alto posible y cercano a la altura de los ojos.

Recuerda: siempre que sea posible utiliza un equipo que te permita usar la postura física más neutra posible. Limita los otros dispositivos a un uso lo más racional y controlado posible.

En trabajo sentado:

Postura neutra del cuello, alineado con la columna, la parte superior de la pantalla estará a la altura de los ojos.

Espalda recta, apoyada y hombros relajados, no encorvados.



Codos próximos al cuerpo y doblados en un ángulo de 90°

Muñecas y manos rectas, no dobladas.

Pies apoyados y piernas en ángulo de 90°



Realiza descansos frecuentes y ejercicios de estiramiento y relajación.

Realiza ejercicios de relajación de la vista, por ejemplo:

Contempla de vez en cuando escenas lejanas.

Aprovecha las pausas para realizar ejercicios de "palmeado": coloca las palmas de las manos sobre los ojos, manteniéndolos abiertos y sin tocar los párpados, y permanece así 20 o 30 segundos, sin ver ninguna luz.

Fatiga visual

- Ajusta el tamaño de letra y regula el brillo y el contraste de la pantalla para conseguir una lectura cómoda.
- Coloca la pantalla a la distancia de tus ojos que te resulte más confortable.
- Evita reflejos y deslumbramientos en la pantalla, busca lugares con iluminación suficiente.
- Haz descansos cortos y frecuentes.

ISSGA.XUNTA.GAL



EDITA: INSTITUTO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL DE GALICIA




NOVETATS LEGALS

DOGV

DOGV num. 9513, 17 de gener de 2023. Sense novetats.

BOE

BOE num. 14, 17 de gener de 2023. Sense novetats.

DOCE

DOCE num. L015, 17 de gener de 2023.

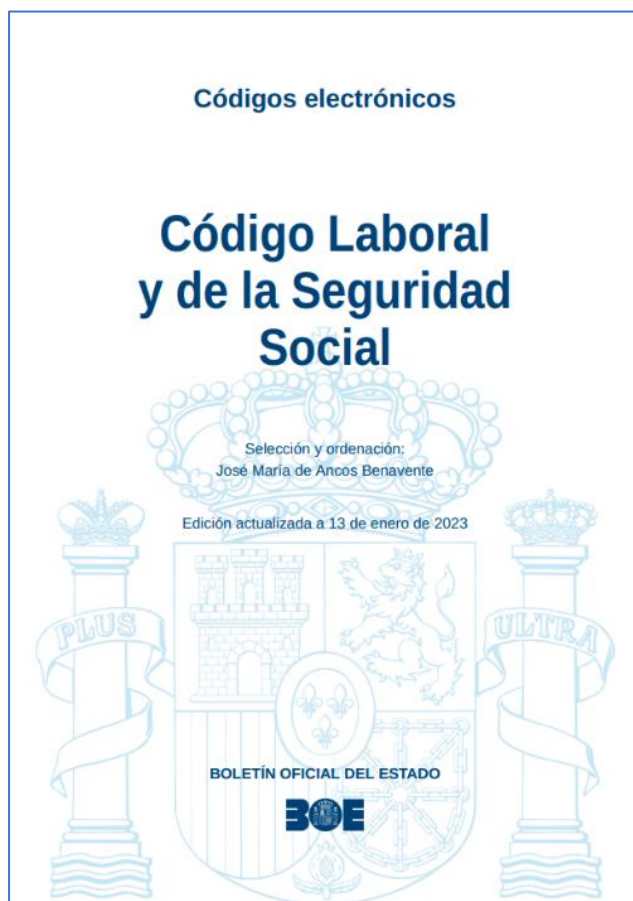
Reglamento de Ejecución (UE) 2023/114 de la Comisión de 16 de enero de 2023 por el que se modifica el Reglamento de Ejecución (UE) n.o 540/2011 en lo que respecta a la prórroga de los períodos de aprobación de las **sustancias activas benzovindiflupir, buprofezina, ciflufenamida, fluazinam, flutolanilo, fosfano, lambdacihalotrina, mecoprop-P, mepicuat, metiram, metsulfurón metilo y piraclostrobina** (Texto pertinente a efectos del EEE) https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/AUTO/?uri=uriserv:OJ.L_.2023.015.01.0009.01.SPA&toc=OJ:L:2023:015:TOC

Reglamento de Ejecución (UE) 2023/115 de la Comisión, de 16 de enero de 2023, por el que se modifica el Reglamento de Ejecución (UE) n.o 540/2011 por lo que respecta a la prórroga del período de aprobación de la **sustancia activa dimoxistrobina** (1) https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/AUTO/?uri=uriserv:OJ.L_.2023.015.01.0013.01.SPA&toc=OJ:L:2023:015:TOC

Reglamento de Ejecución (UE) 2023/116 de la Comisión, de 16 de enero de 2023, por el que se modifica el Reglamento de Ejecución (UE) n.o 540/2011 por lo que respecta a la prórroga del período de aprobación de la **sustancia activa oxamil** (1) https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/AUTO/?uri=uriserv:OJ.L_.2023.015.01.0015.01.SPA&toc=OJ:L:2023:015:TOC



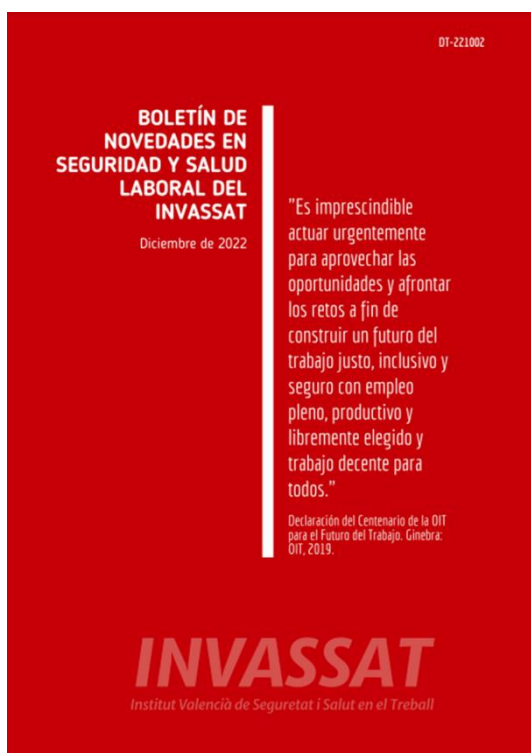
ACTUALITZACIÓ



[Orden ESS/1187/2015, de 15 de junio, por la que se desarrolla el Real Decreto 625/2014, de 18 de julio, por el que se regulan determinados aspectos de la gestión y control de los procesos por incapacidad temporal en los primeros trescientos sesenta y cinco días de su duración](#)

- [Artículo 1. Partes médicos de incapacidad temporal.](#)
- [Artículo 3. Expedición de los partes médicos de baja.](#)
- [Artículo 4. Expedición de los partes de confirmación de la baja.](#)
- [Artículo 6. Expedición de partes médicos de alta por el facultativo del servicio público de salud, de la mutua o de la empresa colaboradora.](#)
- [Artículo 7. Expedición de altas médicas por los inspectores médicos de los servicios públicos de salud.](#)
- [Artículo 8. Expedición de altas médicas por los inspectores médicos adscritos al Instituto Nacional de la Seguridad Social e Instituto Social de la Marina.](#)
- [Artículo 9. Remisión de datos contenidos en los partes médicos de baja/alta y confirmación, por los servicios públicos de salud, las mutuas y las empresas colaboradoras.](#)
- [Artículo 10. Comunicación a las empresas.](#)
- [Artículo 11. Tramitación por el empresario.](#)
- [Artículo 12. Reglas especiales aplicables a determinados trabajadores.](#)
- [ANEXO I](#)
- [ANEXO II](#)
- [ANEXO III](#)

PUBLICACIONS DE L' INVASSAT



Centre de documentació de l'INVASSAT

- **NOU** [Boletín de novedades en seguridad y salud laboral del INVASSAT 12.2022](#). 16.01.2023

Servei de Prevenció de la Generalitat

- **NOU** [Fitxes informatives sobre riscos i mesures preventives](#). 16.01.2023
- **NOU** [Fichas informativss sobre riesgos y medidas preventivas](#). 16.01.2023

Observatori de SSL de la Comunitat Valenciana

- [Anàlisi descriptiva de malalties professionals estudiades a la província de València 2018-2021](#). 10.01.2023
- [Análisis descriptivo de enfermedades profesionales estudiadas en la provincia de Valencia 2018-2021](#). 10.01.2023

Estadístiques

- [Dades de sinistralitat laboral en la Comunitat Valenciana i comparativa amb la resta d'Espanya i altres Comunitats Autònomes Gener-octubre 2021 - Gener-octubre 2022](#). 10.01.2023
- [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-octubre 2021 - Enero-octubre 2022](#). 10.01.2023
- [Estadística de accidentes de trabajo. Diciembre 2021- Noviembre 2022](#). 04.01.2023
- [Estadística de accidentes de trabajo. Resumen. Diciembre 2021- Noviembre 2022](#). 04.01.2023
- [Estadística d'accidents de treball. Resum. Desembre 2021-Novembre 2022](#). 04.01.2023
- [Estadística de enfermedades profesionales. Diciembre 2021-Noviembre 2022](#). 04.01.2023
- [Estadística de enfermedades profesionales. Resumen. Diciembre 2021-Noviembre 2022](#). 04.01.2023
- [Estadística de malalties professionals. Resum. Desembre 2021-Novembre 2022](#). 04.01.2023

NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST

OIT

[El Director General de la OIT destacará los problemas del mundo del trabajo y la justicia social en el Foro Económico Mundial](#)

El Director General de la Organización Internacional del Trabajo, Gilbert F. Houngbo, asistirá a la reunión anual del Foro Económico Mundial (FEM) en Davos, Suiza, que reúne a líderes gubernamentales, empresariales, sindicales y de la sociedad civil para debatir los principales problemas mundiales. El Director General participará en sesiones en las que se debatirá una amplia gama de cuestiones relacionadas con el mundo del trabajo. Entre ellas figuran los Diálogos con las partes interesadas sobre el futuro del crecimiento y las oportunidades en las economías social y de cuidados, y las Sesiones estratégicas sobre el futuro del crecimiento y el futuro del trabajo.

[Los trabajadores podrían verse obligados a aceptar empleos de menor calidad como consecuencia de la desaceleración económica](#)

Según un nuevo informe de la Organización Internacional del Trabajo (OIT), es probable que la actual desaceleración económica mundial obligue a más trabajadores a aceptar empleos de menor calidad, mal pagados y carentes de seguridad laboral y protección social, acentuando así las desigualdades exacerbadas por la crisis de la COVID-19.

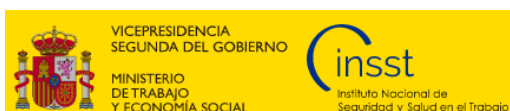
NOU



ÚLTIMES INCORPORACIONES A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

Novetats incorporades al catàleg documental de l'INVASSAT del **16.01.2023**. Faça clic en el títol del document per a accedir a les dades bibliogràfiques, el resum i l'enllaç al document original

<u>Títol</u>	<u>Autoria</u>	<u>Any</u>
1 Material didáctico de PRL para la Formación Profesional [Recurso web]		2023
2 El diseño del trabajo y la digitalización de la administración pública española: hacia un diseño del trabajo SMART [Artículos de revista]	Montañez Juan, Maria Isabel	2022
3 Working time developments in the 21st century: Work duration and its regulation in the EU [Libros]		2016
4 Working time developments in the 21st century : Work duration and its regulation in the EU [Libros]		2016
5 Lesiones musculoesqueléticas relacionadas con el trabajo : metodología para la evaluación de riesgos [Libros]	Álvarez Zárate, José Manuel	2006



Material didáctico de PRL para la Formación Profesional

La educación es esencial para consolidar una auténtica cultura preventiva. Se han elaborado unos materiales didácticos orientados a alumnos de formación profesional, que sirven de material de apoyo para el profesorado en su labor de sensibilizar y concienciar al alumno sobre la importancia de la prevención de riesgos laborales en su futuro profesional.



Dichos materiales didácticos consisten en 26 manuales básicos de prevención, 26 carteles y 26 vídeos, cuyos contenidos muestran los riesgos y las medidas preventivas más relevantes de cada una de las 26 familias profesionales. Además, también se dispone de un "Manual de Actividades Didácticas para la Formación Profesional", consistente en una recopilación de la publicación periódica ERGA-FP (hacer clic aquí para las versiones en Catalán, Euskera y Gallego).

Toda la documentación.zip (7,1 GB)

Actividades Físicas y Deportivas

VÍDEO MANUALES

CARTELES



Administración y Gestión

VÍDEO MANUALES

CARTELES



Español

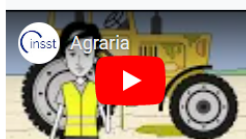
Gallego

Catalán

Agraria

VÍDEO MANUALES

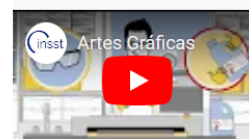
CARTELES



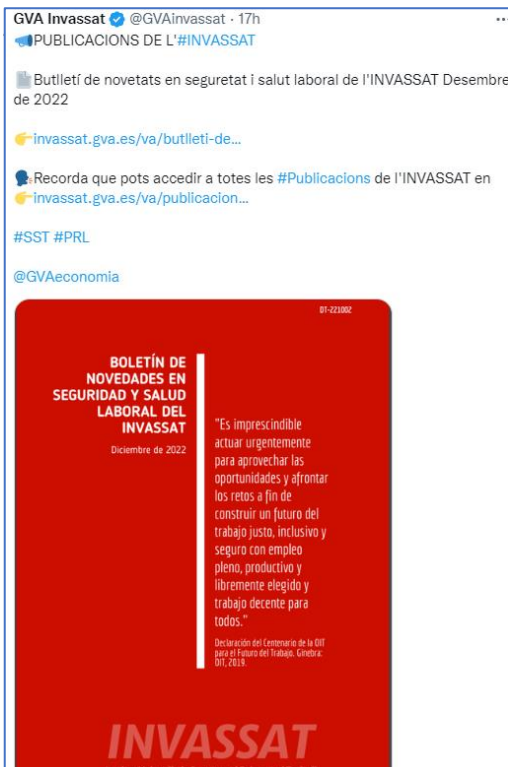
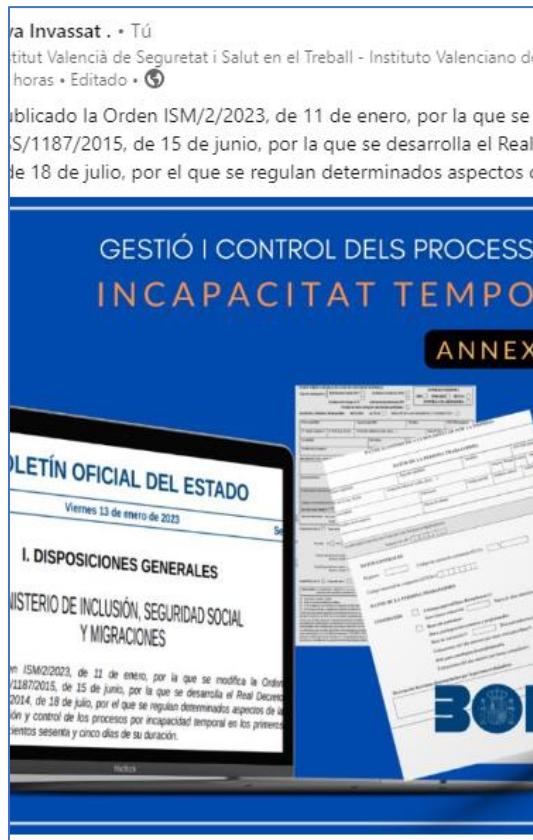
Artes Gráficas

VÍDEO MANUALES

CARTELES



INVASSAT A LES XARXES



ESPAI COVID-19



GENERALITAT
VALENCIANA

CORONAVIRUS

RECORDA



THE CONVERSATION
Rigor académico, oficio periodístico

¿Nos protegen las vacunas frente a las nuevas variantes de la covid?

Publicado: 15 enero 2023 19:01 CET

Shutterstock /Arif biswas

Correo
Twitter
Facebook 13
LinkedIn
Imprimir

Los casos de coronavirus se están disparando, sobre todo en China y Estados Unidos, donde han aparecido dos variantes predominantes de ómicron: la **B.F.7** y la **XBB.1.5**, a la que algunos denominan 'Kraken'. ¿Qué debemos tener en cuenta respecto a la vacunación?

Variantes y subvariantes de ómicron: ¿qué sabemos de ellas?

Autoría



Carmen Álvarez Domínguez
Bioquímica y bióloga molecular, inmunóloga, experta en vacunas y profesora de investigación en Procesos Sanitarios en la Facultad de Educación y en Avances en Enfermedades Infecciosas y terapia antimicrobiana en la Facultad de Ciencias de la Salud, UNIR - Universidad Internacional de La Rioja

EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

Recursos per a editar els teus documents tècnics

Publicado el 5/10/2021

Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclúsiu, comunicació clara, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons d'ús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitem. Aquest és un servei exclusiu per al personal de la Generalitat. Confiam que et siga d'utilitat. Moltes gràcies.

RECORDA



DeCS/MeSH

Descriptores en Ciencias de la Salud

English Español Portugués Français




Búsqueda
Acerca del DeCS/MeSH
Actualizaciones
Visión Jerárquica
Desarrolladores
DeCS Finder
Sugerir nuevo término
Contacto

Búsqueda

utilice * o \$ para la búsqueda truncada
Q

La búsqueda ofrece cinco métodos de búsqueda:

Cualquier término: busca la palabra ingresada en el campo de búsqueda en todos los términos, Descriptores y Términos Alternativos, independiente del orden de las palabras en el término.

Término exacto: busca el término que coincida exactamente con la palabra ingresada.

ID de descriptor: busca el identificador único del registro DeCS/MeSH de descriptores.

Código Jerárquico: busca por código en la jerarquía DeCS/MeSH y recupera el registro que tiene una posición específica en el árbol de conceptos.

Cualquier calificador: busca la palabra ingresada en el campo de búsqueda en todos los calificadores, independiente del orden de las palabras en el término.

Para buscar parte de la palabra o el código, use el truncador * o \$ antes o después de las letras escritas.

[Consulte la Guía de uso de DeCS/MeSH para obtener más orientación.](#)

¿No encontró el tema que busca? [Haga sugerencia de un nuevo término.](#)

Segueix-nos en...

PORTAL INVASSAT

Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare

**L'INVASSAT
A LES
XARXES
SOCIALS**



LINKEDIN
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

TWITTER
<https://twitter.com/gvainvassat>

FACEBOOK
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

PORTAL INVASSAT
<https://invassat.gva.es>