

RECULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

Dilluns 16 de gener de 2023

ACTUALITAT PREVENCIONISTA	2
AGENDA PREVENCIONISTA	7
ALS MITJANS.....	9
NOVETATS LEGALS	13
DOGV.....	13
BOE.....	13
DOCE.....	13
PUBLICACIONS DE L' INVASSAT	15
NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST.....	16
INSST.....	16
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	17
INVASSAT A LES XARXES.....	18
ESPAI COVID-19.....	19
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT	20

ACTUALITAT PREVENCIIONISTA

LOS TRAIADORES ESPACIOS CONFINADOS

SEGURMANIA
ZUREKIN

NOU

CULTURA DE LA PREVENCIÓN PARA LOS FANS DE VOLVER A CASA



www.segurmaniazurekin.eus

ConfeBask
Como empresa nueva. Como corporación.
Ez dabil enpresa berria. Enpresaren gisa.

Servei Beka
ADEGI
Darek Beka

CEPEK
Confederación Española de
Empresas de
Seguridad Industrial

SE
EMPRESAS ALABESAS
ARABAKO ENPRESAK

Euskadi, bidea comune
EUSKADI
BILBAO
GUBERNUA
VASCOKO

Loguntzaileak / Colaborador

cecobi

FVEI

KMIKA

1- LOS TRAIADORES ESPACIOS CONFINADOS

- 1.1. Espacios confinados, ¿cómo debemos actuar?
- 1.2. Medidas generales de protección en espacios confinados.
- 1.3. 25 cosas que no debes hacer en un lugar confinado.

2- SEGURIDAD Y TAREAS DE MANTENIMIENTO INDUSTRIAL, SIEMPRE DE LA MANO

- 2.1. Si te toca realizar tareas de mantenimiento en un lugar confinado, lo primero que debes conocer son sus riesgos

3- EL MEDIDOR DE GASES, UN SALVADOR DE BOLSILLO

4- CUANDO LOS ENEMIGOS MICROSCÓPICOS TE ESPERAN EN UN ESPACIO REDUCIDO Y PELIGROSO

- 1.1. Medidas frente a agentes biológicos en espacios confinados

5- NUESTRO CICLO DE MICROCINE SOBRE SALUD Y SEGURIDAD LABORAL CONTINÚA.

Llega a tu pantalla: Confinado.

NOU

AZTERLANAK
ESTUDIOS

WORK DESIGN AND DIGITALIZATION OF THE SPANISH PUBLIC ADMINISTRATION: TOWARDS A SMART WORK DESIGN

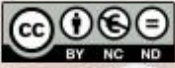
EL DISEÑO DEL TRABAJO Y LA DIGITALIZACIÓN DE LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA ESPAÑOLA: HACIA UN DISEÑO DEL TRABAJO SMART

Maria Isabel Montañez Juan, Ph.D.
Lecturer and Researcher in Work and Organizational Psychology.
Department of Psychology. University of the Balearic Islands
m.montanez@uib.es
ORCID: 0000-0001-7003-2583

<https://doi.org/10.47623/ivap-ivgp.23.2022.03>

Received: 28/07/2022 Accepted: 16/11/2022

© 2022 IVAP. This is an open Access article distributed under the terms of the Creative Commons License Attribution — NonCommercial — NoDerivatives (BY-NC-ND)



Laburpena: Lanaren diseinua eragin handia du langileengan, taldeengan eta erakundeengan. Erakunde publikoak ere fenomeno horren eraginpean daude. Espainiako administrazio publikoek aldaketa handiak egin behar dituzte lanaren diseinuan, sektore honetako lanpostuak digitalizatzeko beharrak eraginda. Lanpostua ondo diseinatuta dagoela bermatzen ez bada, digitalizazioak arriskuak ekar ditzake langileen osasunerako, ongizaterako eta errendimendurako. Artikulu honen helburua da Espainiako administrazio publikoetako kudeatzaileei lanpostuen eraldaketa digitalean aurrera egiteko ideiak ematea, horiek bideratu dituzten, osasungarriak ez ezik produktiboak ere izan daitezten. Helburu bati lortzeko, lan honetan, bi mekanismo deskribatzen dira, horien

Abstract: Work design has an important impact on employees, teams, and organizations. Public organizations are no exception to this phenomenon. Spanish Public Administrations are facing important changes in work design due to the digitalization needs in this sector. If a good work design is not ensured, digitalization can entail risks for the health, well-being, and performance of employees. The aim of this paper is to provide Spanish Public Administration managers with insights enabling them to advance with the digital transformation of workplaces by redesigning them in a way that ensures both the health and productivity of workers. To achieve this goal, this article describes two mechanisms that explain why work design is important to people and what the benefits of good work design are for employees and organizations. Further, the SMART work design model is presented as a guide to good work design and some practical recommendations are offered. Finally, the concept of job crafting is introduced as a job redesign strategy to promote the horizontal career of public employees.

Keywords: digitalization, horizontal career, job crafting, public administration, work design.

Resumen: El diseño del trabajo tiene un impacto importante en los/as empleados/as, los equipos y las organizaciones. Las organizaciones públicas no son una excepción a este fenómeno. Las Administraciones Públicas españolas se enfrentan a importantes cambios en el diseño del trabajo derivados de la necesidad de digitalizar los puestos de este sector. Si no se garantiza un buen diseño del puesto, su digitalización puede traer riesgos para la salud, el bienestar y el rendimiento de los/as empleados/as. El objetivo de este artículo es proporcionar a los/as gerentes de las Administraciones Públicas españolas ideas para avanzar en la transformación digital de los puestos de trabajo rediseñándolos de forma que sean saludables, a la vez que productivos. Para alcanzar este objetivo, en este trabajo se describen dos mecanismos que explican por qué el diseño del trabajo es importante para las personas y cuáles son los beneficios de un buen diseño del puesto para empleados/as y organizaciones. Además, se presenta el modelo del diseño del trabajo SMART, como guía para un buen diseño de puestos y se ofrecen algunas recomendaciones prácticas. Finalmente, se introduce el concepto de job crafting como estrategia de rediseño de puestos para promover la carrera profesional horizontal de los/as empleados/as públicos.

Palabras clave: administración pública, carrera horizontal, digitalización, diseño del trabajo, job crafting.

64 Personak eta Antolatunde Publikoak kudeatzeko Euskar Aitzakia
Revista Vasca de Gestión de Personas y Organizaciones Públicas
Num. 23 ek./2022. Págs. 64-73 or.
ISSN: 2173-6405 e-ISSN: 2531-2103

NOU



OPEN ACCESS

EDITED BY
Luigi De Maria,
University of Bari Aldo Moro, ItalyREVIEWED BY
Modupi Peter Mphahlele,
University of Limpopo, South Africa
Brittany Hollerbach,
NDRI-USA, Inc., United States*CORRESPONDENCE
Jin-Ha Yoon
✉ flyinyou@gmail.com
Ki-Bong Yoo
✉ ykbong@yonsei.ac.kr[†]These authors have contributed equally to this workSPECIALTY SECTION
This article was submitted to
Occupational Health and Safety,
a section of the journal
Frontiers in Public HealthRECEIVED 14 October 2022
ACCEPTED 27 December 2022
PUBLISHED 16 January 2023CITATION
Lee W-R, Lee H, Nam EW, Noh J-W, Yoon J-H
and Yoo K-B (2023) Comparison of the risks of
occupational diseases, avoidable
hospitalization, and all-cause deaths between
firefighters and non-firefighters: A cohort study
using national health insurance claims data.
Front. Public Health 10:1070023.
doi: 10.3389/fpubh.2022.1070023COPYRIGHT
© 2023 Lee, Lee, Nam, Noh, Yoon and Yoo.
This is an open-access article distributed under
the terms of the [Creative Commons Attribution
License \(CC BY\)](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/). The use, distribution or
reproduction in other forums is permitted,
provided the original author(s) and the
copyright owner(s) are credited and that the
original publication in this journal is cited, in
accordance with accepted academic practice.
No use, distribution or reproduction is
permitted which does not comply with these
terms.

Comparison of the risks of occupational diseases, avoidable hospitalization, and all-cause deaths between firefighters and non-firefighters: A cohort study using national health insurance claims data

Woo-Ri Lee¹, Haejong Lee², Eun Woo Nam², Jin-Won Noh²,
Jin-Ha Yoon^{3*†} and Ki-Bong Yoo^{2*†}¹Division of Cancer Control and Policy, National Cancer Control Institute, National Cancer Center, Goyang-si, Republic of Korea, ²Division of Health Administration, College of Software and Digital Healthcare Convergence, Yonsei University, Wonju-si, Republic of Korea, ³Department of Preventive Medicine and Institute of Occupational Medicine, Yonsei University College of Medicine, Seoul, Republic of Korea**Objectives:** National Health Insurance claims data were used to compare the incidence of occupational diseases, avoidable hospitalization, and all-cause death standardized incidence ratio and hazard ratio between firefighters and non-firefighters.**Methods:** The observation period of the study was from 2006 to 2015 and a control group (general workers and national and regional government officers/public educational officers) and a firefighter group was established. The dependent variables were occupational diseases, avoidable hospitalization (AH), and all-cause death. The analysis was conducted in three stages. First, the standardized incidence ratios were calculated using the indirect standardization method to compare the prevalence of the disease between the groups (firefighter and non-firefighter groups). Second, propensity score matching was performed for each disease in the control group. Third, the Cox proportional hazards model was applied by matching the participants.**Results:** The standardized incidence ratio and Cox regression analyses revealed higher rates of noise-induced hearing loss, ischemic heart disease, asthma, chronic obstructive pulmonary disease, cancer, back pain, admission due to injury, mental illness, depression, and AH for firefighters than general workers. Similarly, the rates of noise-induced hearing loss, ischemic heart disease, asthma, chronic obstructive pulmonary disease, back pain, admission due to injury, mental illness, depression, and AH were higher in the firefighter group than in the national and regional government officer/public educational officer group.**Conclusions:** The standardized incidence ratios and hazard ratios for most diseases were high for firefighters. Therefore, besides the prevention and management of diseases from a preventive medical perspective, management programs, including social support and social prescriptions in the health aspect, are needed.

KEYWORDS

occupational diseases, ambulatory care sensitivity condition, firefighter, NHI cohort data, propensity score matching, Cox proportional hazard model, average treatment effect on the treated (ATT), avoidable hospitalization


RECORDA



USO SEGURO de CARRETILLAS ELEVADORAS

CERO / GRAVES
MORTALES
UNIÓN de MUTUAS


UNIÓN DE MUTUAS
Mutua Colaboradora con la Seguridad Social N.º 267

TESIS DE LA UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA	2023	1
<p style="text-align: right;">José Manuel Álvarez Zárate</p> <p style="text-align: center;">Lesiones musculoesqueléticas relacionadas con el trabajo. Metodología para la evaluación de riesgos</p> <p>Director/es Rubio Calvo, Emilio García de Felipe, Ana Bascuas Hernández, Javier</p> <p style="text-align: right;">http://zaguan.unizar.es/collectio.../Tesis</p>		
ISSN 2254-7606	 Premses de la Universidad Universidad Zaragoza	

AGENDA PREVENCIÓNISTA

RECORDA

JORNADA PRESENCIAL

GRATUITA

18 de enero
De 9.15 a 14.00 h



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation program under grant agreement No. 862195.

Nuevas soluciones para la evaluación y control de riesgos por exposición a nanomateriales y materiales avanzados: H2020 SbD4Nano

Organiza:



Gratuita

Inscripciones en www.itene.com

PROGRAMA

18.01.2023

09.15 - 09.30 Recepción

09.30 - 09.40 Apertura

SESIÓN 1. Soluciones y herramientas para la gestión de los riesgos de nanomateriales y materiales avanzados

09.40 - 10.00 **Objetivos y resultados del proyecto SbD4Nano: nueva infraestructura para la gestión de los riesgos de los nanomateriales.** Carlos Fito - ITENE

10.00 - 10.30 **Soluciones para la evaluación de las propiedades (ecotoxicológicas y el análisis de la seguridad de productos.** Arantxa Ballesteros - ITENE

10.30 - 11.00 **Soluciones para la evaluación de los riesgos por exposición y el análisis de la seguridad de los procesos.** Carlos Fito - ITENE

11.00 - 11.20 **Tendencias actuales para el diseño de nanomateriales seguros y sostenibles: concepto y metodologías de safe by design.** Elena Barbero - ITENE

Pausa Almuerzo

SESIÓN 2. Análisis de las aplicaciones de los nanomateriales y casos de éxito en el diseño de nanomateriales seguros

11.40 - 12.15 **Aplicaciones actuales y tendencias de mercado de los nanomateriales y materiales avanzados.** María José López - LAURENTIA TECHNOLOGIES

Casos de éxito y sus protagonistas

- LAURENTIA TECHNOLOGIES - María José López - Chief Technical Officer

- AVANZARE INNOVACIÓN TECNOLÓGICA - Raquel C. Puellas - Technical Project Manager

13.30 - 14.00 **Mesa redonda y discusión del impacto del proyecto en la gestión de los riesgos por exposición**

Enero

Organiza:



Con el apoyo de:



En el marco del proyecto:



Financiado por:



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation program under grant agreement No. 862195.

Inscripciones en:
www.itene.com

Más información:
Tel.: +34 961 820 000
eventos@itene.com





Bases per a la presentació de comunicacions lliures per al Congrés Laboralia 2023

L'enviament de resums es realitzarà amb **data límit l'1 de febrer de 2023** a l'adreça de correu servplanesactuacionestadistica@gva.es indicant en l'assumpte: "COMUNICACIÓ LLIURE LABORALIA 2023" <títol de la comunicació>

Tota la informació en <https://www.laboralia.es/wp-content/uploads/2022/12/bases-comunicaciones-libres-y-posteres-laboralia-2023.pdf>

En 15 i 16 de febrer de 2023 se celebrarà una nova edició de [Laboralia](#), la fira de la prevenció, el benestar i la seguretat laboral que organitzen l'INVASSAT i [Feria Valencia](#). En aquest espai recollirem informació sobre aquesta trobada i les ponències i comunicacions que presenten els participants.

AGENDA PREVISTA

Esdeveniment	Lema	Data	Tipus	Organitza
Nuevas soluciones para la evaluación y control de riesgos por exposición a nanomateriales y materiales avanzados	H2020 SbD4Nano	18.01.2023	Presencial	ITENE
Laboralia	Feria de la Prevención, el Bienestar y la Seguridad Laboral	15-16.02.2023	Presencial	INVASSAT; Feria Valencia
VI Congreso PRLInnovación		07-08.03.2023	Presencial	PRLInnovación
V Congreso Internacional de Seguridad y Salud en el Trabajo	Asumiendo retos, sumando esfuerzos	24-25.04.2023	Presencial	OSALAN
ORP XXIII	At work: one life, one planet	26-28.04.2023	Presencial	ORP Fundación Internacional
23 Congreso Mundial sobre Seguridad y Salud en el Trabajo	Dar forma al cambio	27.11.2023	Presencial + En línea	OIT. ISSA

ALS MITJANS

[Aitana Mas: "Islandia es un ejemplo de cómo puede funcionar la jornada laboral de cuatro días en el sector público"](#). GVA. GVA. Vicepresidència i Igualtat i Polítiques Inclusive. 13.01.2023

[El 60 % de pacientes con depresión resistente tratados con estimulación magnética transcranial en La Fe presenta mejoría](#). GVA. Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública. 13.01.2023

[Muere un hombre en un accidente laboral en un polígono de Manresa](#). El Periódico. 13.01.2023

[Un herido grave al caer desde 7 metros en el edificio en el que trabajaba en Zaragoza](#). Heraldo de Aragón. 13.01.2023

[Muere un trabajador en un accidente laboral no traumático en Zestoa](#). Naiz. 13.01.2023

[UGT reclama una Directiva que regule los riesgos psicosociales en los centros](#). UGT. 13.01.2023

[A juicio tres personas por la muerte de un trabajador en una nave de Son Bugadelles](#). Última hora.es. 14.01.2023

[El mal patrón: Otro testigo avala la declaración del joven que está en silla de ruedas por un siniestro laboral](#). Información. 15.01.2023

[Obligaciones y consecuencias de los incumplimientos de los trabajadores en materia de PRL](#). Prevencionar. 12.01.2023

[Los accidentes laborales en Córdoba rozan ya la frecuencia previa a la pandemia](#). ABC de Córdoba. 14.01.2023

[Detenido un hombre por un delito contra los derechos de los trabajadores](#). Crónica Balear. 14.01.2023

[Díaz se marca como objetivo reducir y flexibilizar la jornada laboral: "Trabajar para vivir y no vivir para trabajar"](#). elPlural. 13.01.2023

[¿Quién cuida a quienes curan?](#) Gerardo Castillo Ceballos. El Norte de Castilla. 16.01.2023

[Seis años y medio después, la Junta sigue sin retirar el material cancerígeno de los colegios de la provincia de Cádiz](#). La Voz del Sur. 13.01.2023

[¿Cuándo está obligada la empresa a pagar las gafas o las lentillas a sus trabajadores?](#) Aragón noticias. 13.01.2023

[El salario y el burnout, principales razones de la renuncia de profesionales en España](#). RRHH Digital. 12.01.2023

[Revelan cómo predecir el estrés personal a partir del estrés del entorno](#). El Diario. 12.01.2023

Vols saber?

[La IA y el futuro del trabajo: cinco expertos hablan de ChatGPT, DALL-E y otras herramientas de creación y conocimiento.](#) Lynne Parker et al. The Conversation. 13.01.2023.

[La jardinería pot ajudar a reduir el risc de càncer i millorar la salut mental, segons un estudi.](#) ISGlobal. 12.01.2023

[Científicos del CSIC identifican una proteína clave en la entrada de los poxvirus a las células.](#) CSIC. 13.01.2023.

VES AMB
COMPTE!!!

umivale
Masa Col·laborativa amb la Responsabilitat Social d'Empresa

Activa

SUMA
LABORAL

Seguridad en el Trabajo



Trabajos de camarero

Los camareros y camareras son las personas que llevan la comida y la bebida a los clientes.

Trabajan en bares, restaurantes, heladerías, cafeterías, hoteles, etc.

Los turnos de trabajo pueden ser de mañana, tarde y noche, según qué tipo de local sea.

Muchas veces son **trabajos temporales**.

En los **trabajos temporales** no suele dar tiempo a formar a los camareros y camareras en **seguridad laboral**.

Trabajo temporal: es la contratación de una persona por un tiempo determinado.

Seguridad laboral: es el conjunto de técnicas para evitar los accidentes o lesiones en el trabajo.



Un camarero le trae la comida a sus clientes.



Una camarera apunta lo que el cliente pide.



if Instituto Lectura Fácil

Servicio de Actividades Preventivas de Riesgos Laborales
umivaleactiva.es/prevencion-y-salud

Página 1

**VES AMB
COMPTE!!!**

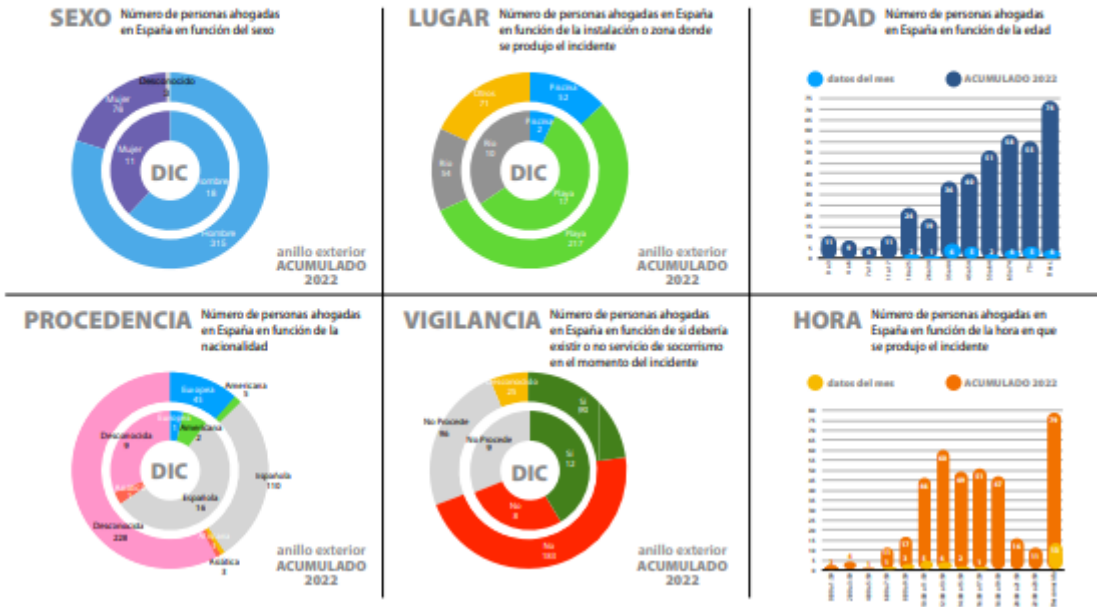
Informe Nacional de Ahogamientos

DICIEMBRE 2022

Real Federación Española
de Salvamento y Emergencia

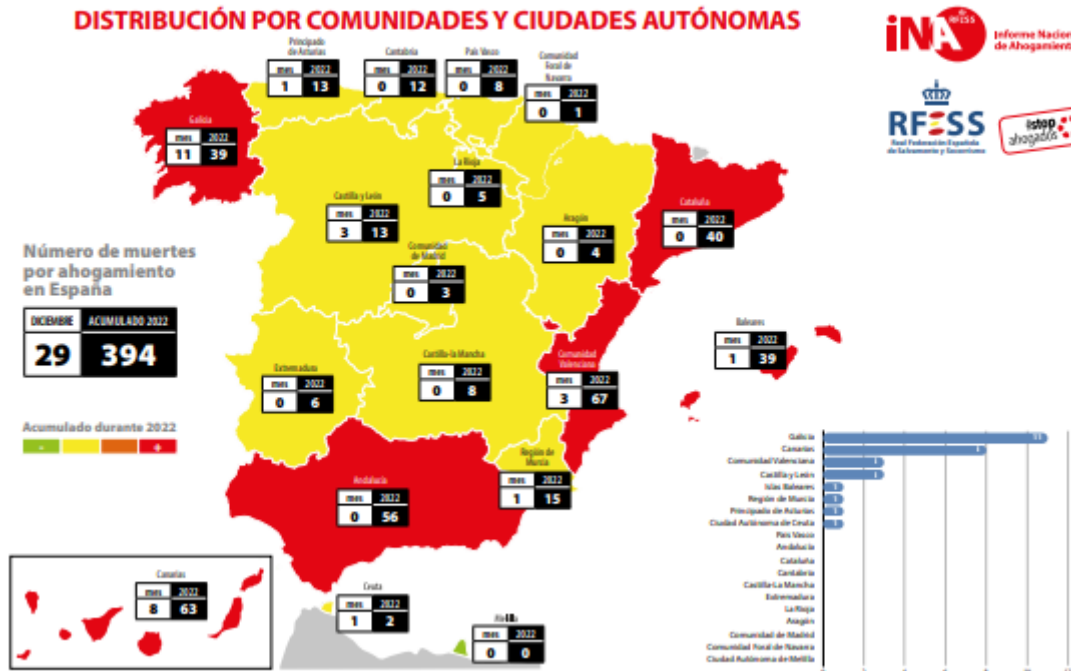
394

personas
han fallecido por ahogamiento
en espacios acuáticos españoles
Entre el 1 de enero y
el 31 de diciembre de 2022



Informe Nacional de Ahogamientos

DICIEMBRE 2022



**VES AMB
COMPTE!!!**

CÓMO RECONOCER Y ACTUAR ANTE UN ICTUS



Cuando se detiene el flujo sanguíneo a parte del cerebro se produce un accidente cerebrovascular (ACV) o ataque cerebral. Reconocerlo y actuar a tiempo mejora el pronóstico de quien lo padece.

SÍNTOMAS DE ALARMA

Los síntomas de alarma pueden presentarse de forma **NO** simultánea



Parálisis de una extremidad o de todo el cuerpo



Pérdida de memoria. Dificultad para hablar o entender el lenguaje



Dolor de cabeza súbito y persistente. Parálisis facial



Dificultad para andar (lateralización)



Pérdida de la conciencia (parcial o total)




Alteración de la visión (en un ojo o ambos)

ACTÚA

TRES CLAVES PARA IDENTIFICAR UN ICTUS

- Pedir a la víctima que sonría.
- Pedir que levante los brazos.
- Pedir que responda a una pregunta sencilla.

SI ALGUNA RESPUESTA NO ES NORMAL

- Solicita ayuda al 112 y sigue sus instrucciones. 
- Si estás solo, deja abierta la puerta para que puedan acceder los servicios de emergencia.

HÁBITOS SALUDABLES PREVENTIVOS



MANTÉN UNA DIETA EQUILIBRADA



HAZ EJERCICIO REGULARMENTE



EVITA EL CONSUMO DE TABACO



EVITA EL CONSUMO DE ALCOHOL

CUÍDATE  CON CORAZÓN

NOVETATS LEGALS

DOGV

DOGV num. 9512, 16 de gener de 2023.

RESOLUCIÓ de 13 de desembre de 2022, de la directora general de Treball, Benestar i Seguretat Laboral, per la qual s'ordena donar publicitat a la **sanció** dictada en el procediment sancionador amb número d'expedient 032002SAT000114, iniciat mitjançant l'acta d'infracció número 3266/01, estesa per la **Inspecció de Treball i Seguretat Social d'Alacant**. [2023/51] <https://dogv.gva.es/va/resultat-dogv?signatura=2023/51&L=0>

RESOLUCIÓ de 13 de desembre de 2022, de la directora general de Treball, Benestar i Seguretat Laboral, per la qual s'ordena donar publicitat a la **sanció** dictada en el procediment sancionador amb número d'expedient 462017SAT000550, iniciat mitjançant l'acta d'infracció número 462017000125436, estesa per la **Inspecció de Treball i Seguretat Social de València**. [2023/53] <https://dogv.gva.es/resultat-dogv?signatura=2023/53&L=0>

BOE

BOE num. 12, 14 de gener de 2023.

Corrección de errores del Real Decreto 1053/2022, de 27 de diciembre, por el que se establecen normas básicas de **ordenación de las granjas bovinas**. https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-947

BOE num. 13, 16 de gener de 2023.

DOCE

DOCE num. L013, 16 de gener de 2023. Sense novetats.

DOCE num. L014, 16 de gener de 2023. Sense novetats.

Acoso Laboral

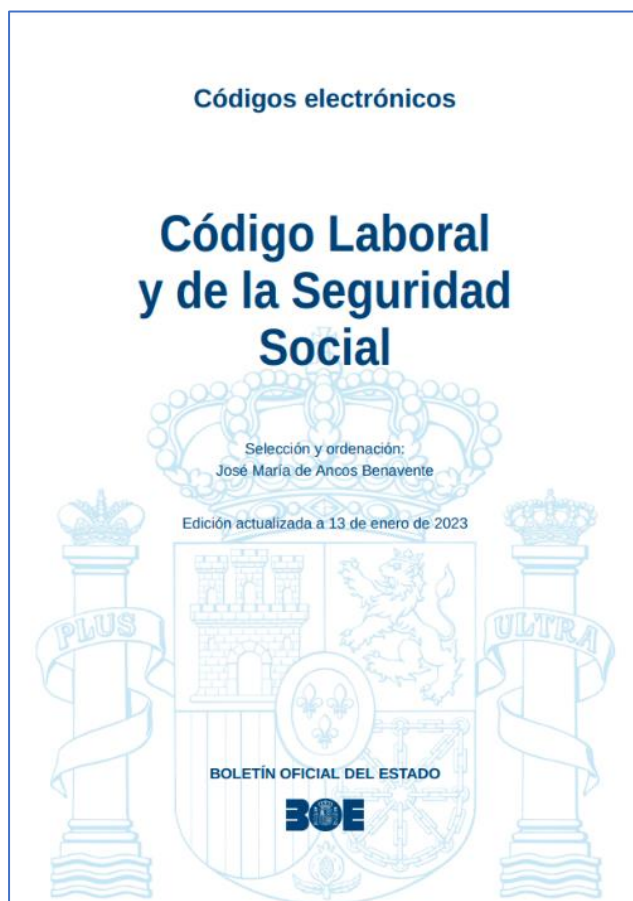
Ignorararte, recibir burlas o insinuaciones y acusarte de cosas que no has hecho es acoso laboral. Es conocido como Mobbing. Te presentamos causas y formas de combatirlo

Tipos de Mobbing

- Ignorararte**
El resto del equipo lo nulifica.
Sus ideas son descartadas sin analizarse
- Abuso de autoridad**
Actuar hostilmente
Malos tratos
Calumnias
- Injusticias**
Bajo reconocimiento
El reconocimiento lo recibe otro

Algunas consecuencias son tan graves como la **depresión o el suicidio**. Acabar con este problema es esencial para un buen funcionamiento de la empresa y el bienestar general.

ACTUALITZACIÓ



[Orden ESS/1187/2015, de 15 de junio, por la que se desarrolla el Real Decreto 625/2014, de 18 de julio, por el que se regulan determinados aspectos de la gestión y control de los procesos por incapacidad temporal en los primeros trescientos sesenta y cinco días de su duración](#)

- [Artículo 1. Partes médicos de incapacidad temporal.](#)
- [Artículo 3. Expedición de los partes médicos de baja.](#)
- [Artículo 4. Expedición de los partes de confirmación de la baja.](#)
- [Artículo 6. Expedición de partes médicos de alta por el facultativo del servicio público de salud, de la mutua o de la empresa colaboradora.](#)
- [Artículo 7. Expedición de altas médicas por los inspectores médicos de los servicios públicos de salud.](#)
- [Artículo 8. Expedición de altas médicas por los inspectores médicos adscritos al Instituto Nacional de la Seguridad Social e Instituto Social de la Marina.](#)
- [Artículo 9. Remisión de datos contenidos en los partes médicos de baja/alta y confirmación, por los servicios públicos de salud, las mutuas y las empresas colaboradoras.](#)
- [Artículo 10. Comunicación a las empresas.](#)
- [Artículo 11. Tramitación por el empresario.](#)
- [Artículo 12. Reglas especiales aplicables a determinados trabajadores.](#)
- [ANEXO I](#)
- [ANEXO II](#)
- [ANEXO III](#)

PUBLICACIONS DE L' INVASSAT



Observatori de SSL de la Comunitat Valenciana

- [Anàlisi descriptiva de malalties professionals estudiades a la província de València 2018-2021](#). 10.01.2023
- [Análisis descriptivo de enfermedades profesionales estudiadas en la provincia de Valencia 2018-2021](#). 10.01.2023

Estadístiques

- [Dades de sinistralitat laboral en la Comunitat Valenciana i comparativa amb la resta d'Espanya i altres Comunitats Autònomes Gener-octubre 2021 - Gener-octubre 2022](#). 10.01.2023
- [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-octubre 2021 - Enero-octubre 2022](#). 10.01.2023
- [Estadística de accidentes de trabajo. Diciembre 2021- Noviembre 2022](#). 04.01.2023
- [Estadística de accidentes de trabajo. Resumen. Diciembre 2021- Noviembre 2022](#). 04.01.2023
- [Estadística d'accidents de treball. Resum. Desembre 2021-Novembre 2022](#). 04.01.2023
- [Estadística de enfermedades profesionales. Diciembre 2021-Noviembre 2022](#). 04.01.2023
- [Estadística de enfermedades profesionales. Resumen. Diciembre 2021-Noviembre 2022](#). 04.01.2023
- [Estadística de malalties professionals. Resum. Desembre 2021-Novembre 2022](#). 04.01.2023

Plans de l'INVASSAT

- [Pla d'acció anual de l'INVASSAT 2023](#). 13.12.2022.
- [Plan de acción anual del INVASSAT 2023](#). 13.12.2022.

NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST

INSST

En la fase de oposició, exención del primer ejercicio previsto para el turno libre y, además, para las personas aspirantes que pertenezcan a la Escala de Titulados Medios del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo o al Cuerpo de Subinspectores Laborales de la Escala de Seguridad y Salud Laboral, exención en el segundo ejercicio de exposición oral del bloque B1 del anexo II-B



insst @INSHTergo 7540 suscriptores Suscribirse

INICIO **VÍDEOS** EN DIRECTO LISTAS COMUNIDAD CANALES INFORMACIÓN 🔍 >

Subidas recientes Popular

JORNADA TÉCNICA
INSST
AGENTES CANCERÍGENOS O MUTÁGENOS
17 de marzo de 2023

Jornada Técnica del INSST sobre Agentes cancerígenos o mutágenos...
 923 visualizaciones · hace 3 días

Los TME en jóvenes desde la mirada de sus protagonistas
"A MAXIA DA PREVENCIÓN"
Ciclo medio de Atención a personas en situación de dependencia IES Marco do Camballón

"A maxia da prevención". IES Marco do Camballón. Vila de Cruces...
 129 visualizaciones · hace 1 mes

2 IES ANTONO MACHADO PREVENCIÓN TRASTORNOS...
 117 visualizaciones · hace 1 mes

Los TME en jóvenes desde la mirada de sus protagonistas
"LLEVAR UNA CARGA ME AMARGA"
CFGs de Prevención de Riesgos Profesionales CIFP POLITÉCNICO

"Llevar una carga me amarga". CIFP Politécnico de Cartagena (Murcia).
 131 visualizaciones · hace 1 mes

4 Castellbisbal TME Xavier Huguet Queraltó
 47 visualizaciones · hace 1 mes

5 la salud no es ficción Caridad Pizarro
 40 visualizaciones · hace 1 mes

6 NO TE LA JUEGUES 2 BEGOÑA ARDURA SILLER
 33 visualizaciones · hace 1 mes

Los TME en jóvenes desde la mirada de sus protagonistas
"¡SI TU TRABAJO NO CANSA!"
Ciclo Formativo de Gestión Administrativa IES LAZARO CARDENAS

"Si tu trabajo no cansa". del IES Lázaro Cárdenas de Collado Villal...
 47 visualizaciones · hace 1 mes

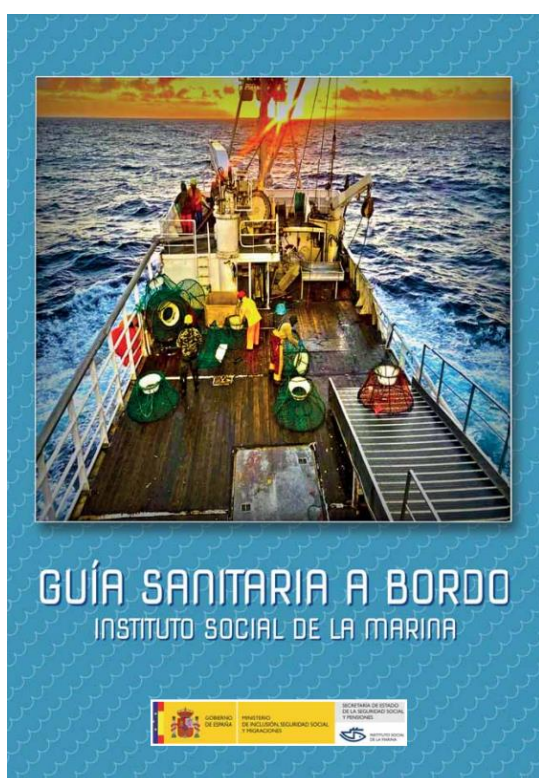
Los TME en jóvenes desde la mirada de sus protagonistas
"RIESGOS TME EN EL TALLER"
Grupo Administración y Finanzas

Los TME en jóvenes desde la mirada de sus protagonistas
"LA POSTURA SÍ IMPORTA. TRABAJADORES PLENOS, FAMILIAS FELICES"
Grupo Administración y Finanzas

ÚLTIMES INCORPORACIONES A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

Novetats incorporades al catàleg documental de l'INVASSAT del **13.01.2023**. Faça clic en el títol del document per a accedir a les dades bibliogràfiques, el resum i l'enllaç al document original

Títol	Autoria	Any
1 <u>Usos seguros de carretillas elevadoras</u> [Libros]		2022
2 <u>Collecting data and measuring key performance indicators on occupational safety and health interventions</u> [Libros]		2022
3 <u>Guía Sanitaria a Bordo</u> [Libros]		2021
4 <u>Daños derivados del trabajo</u> [Libros]		2018
5 <u>Manual d'activitats didàctiques per a la formació professional</u> [Libros]		2018
6 <u>Marco Normativo</u> [Libros]		2018
7 <u>Manual de actividades didácticas para la formación profesional</u> [Libros]		2018
8 <u>Danys derivats del treball.</u> [Libros]		2018
9 <u>Marc normatiu</u> [Libros]		2018



RECORDA

Las condiciones en que se realiza el trabajo en el mar, alejados de los centros sanitarios y en un ambiente natural impredecible, hacen muchas veces obligatorio que se realicen las consultas médicas desde los propios buques a través de los capitanes o patronos o del personal encargado de la utilización, control y mantenimiento del botiquín preceptivo de a bordo.

La asistencia en estas condiciones se basa en tres pilares fundamentales como son la consulta radio-médica con alguno de los medios enumerados, la formación sanitaria adecuada y actualizada de los responsables sanitarios de a bordo y el mantenimiento minucioso del estado y la dotación de los botiquines, que deben incluir la presencia de una *Guía Sanitaria a Bordo* que el ISM se encarga de elaborar y facilitar a los armadores en el transcurso de las inspecciones anuales obligatorias, instrumento de enorme importancia en la orientación de los responsables sanitarios de los buques en su labor y que servirá de referencia y vehículo común de entendimiento en la relación de éstos con el médico en el transcurso de la consulta radio-médica.

INVASSAT A LES XARXES



#ESTADÍSTIQUES DE L' #INVASSAT

NEW Dades de sinistraltat laboral en la CV i comparativa amb la resta d'Espanya i altres Comunitats ✓ Gener-octubre 2021 - Gener-octubre 2022

invassat.gva.es/va/accidententes-...

+ #Publicacions de l' #INVASSAT invassat.gva.es/va/publicacion-...

#SST

@GVAeconomia

ESTADÍSTIQUES DE L'INVASSAT

Sinistraltat laboral en la Comunitat Valenciana i comparativa amb la resta d'Espanya

Gener-octubre 2021 / Gener-octubre 2022

EAS-22981

GVA Invassat
Publicado por Invassat Invassat • 13 de enero a las 15:12

CARTEL de Umivale Activa. #Depresión : conoce la enfermedad

Recuerda: muchas otras personas han tenido depresión y se han recuperado. Tienes derecho a pedir ayuda a un profesional para sentirte mejor. Dejáte ayudar

¿Qué es la depresión?
2... Ver más

Depresión
Conoce la enfermedad

umivale D Active sumo

¿QUÉ ES? PRINCIPALES CIFRAS, CAUSAS Y OTROS ASPECTOS DE INTERÉS

¿Qué es la depresión?

La depresión es un trastorno del estado de ánimo. Aunque todos los humanos pueden sufrir sentimientos de tristeza ocasionadamente de forma transitoria, en algunos de ellos estos sentimientos son persistentes y se acompañan de otros síntomas, como por ejemplo, pensamientos negativos que afectan significativamente su vida cotidiana. Estas personas pueden tener un trastorno denominado depresión.

Los síntomas fundamentales de la depresión son:

- ✓ Aumento de tristeza o sentimientos de desesperanza.
- ✓ Pérdida de interés en las actividades con las que se disfrutaba o tener escaso placer al realizarlas la mayoría de los días durante las últimas semanas.

Principales cifras

Según la Organización Mundial de la Salud:

- ✓ Se estima que en todo el mundo el 8% de las adultas padecen depresión (unos 260 millones de personas) y uno de cada cinco personas **legará a desarrollar un cuadro depresivo** en su vida.
- ✓ Los factores como enfermedades médicas o situaciones de estrés.
- ✓ La depresión es la **principal causa mundial de discapacidad** y contribuye de forma muy importante al carga mundial general de morbilidad.
- ✓ La depresión **afecta más a la mujer que al hombre**.
- ✓ La depresión **puede llevar al suicidio**.
- ✓ **No** **siempre** **eficaces** **para** **la** **depresión**, **ya** **sea** **leve**, **moderada** **o** **grave**.

Causas o motivos de la depresión y otros aspectos de interés

No hay una sola causa o motivo. Se trata de un trastorno multifactorial en el que se relacionan factores genéticos, bioquímicos, ambientales y psicológicos. Aunque la investigación ha demostrado que se trata de una enfermedad del cerebro, se sabe que es el resultado de la interacción compleja de la influencia de múltiples genes con el ambiente y otros factores.

Diferentes sucesos pueden actuar como desencadenantes, pero a veces la depresión aparece sin una causa aparente. Dicho de otro modo, un suceso se produce de un ser querido, una separación conyugal o cualquier situación adversa pueden desencadenar el episodio depresivo. Sin embargo, episodios posteriores pueden desarrollarse con o sin estos desencadenantes.

Factores de riesgo

- ✓ Haber sufrido algún episodio depresivo en el pasado.
- ✓ Antecedentes en la familia de personas deprimidas.
- ✓ Experiencia de **guerra o estrés**, incluyendo hacinamiento de seres queridos.
- ✓ **Desempleo, soledad, cambios en el estilo de vida o problemas en las relaciones interpersonales.**
- ✓ **Situaciones conflictivas en el ambiente.**
- ✓ Haber sufrido **traumas físicos o psicológicos.**
- ✓ **Enfermedad física o problemas crónicos de salud.**
- ✓ **Algunos medicamentos.**
- ✓ **Abuso del alcohol o consumo de otros drogas** pueden empeorar la depresión.
- ✓ Algunos **medicamentos** pueden ser más **eficaces** o **no** **eficaces** **después** **del** **parto**, **especialmente** **si** **se** **han** **algunos** **de** **los** **factores** **de** **riesgo** **anunciados** **previamente**.

Factores protectores

Los **apoyos** **positivos** **tales** **como** **una** **relación** **cercana** **con** **una** **pareja**, **origen**, **familia** **o** **compañeros** **tales** **tales** **o** **prevención** **de** **la** **depresión**, **además** **de** **otros** **factores** **como** **tener** **un** **objetivo** **vital** **a** **cumplir**, **aspecto** **físico** **de** **manera** **regular**, **alimentación** **equilibrada**, **etc.**

Otros síntomas de la depresión

Además de los síntomas fundamentales indicados anteriormente puede experimentar: insomnio, pérdida de apetito, pérdida de peso, problemas de sueño, pérdida de interés sexual, sentimientos de inutilidad o culpa, pensamientos negativos, escorpión, cambios de humor, deseos de muerte, ideas suicidas, cambios en el apetito, que a veces conduce a variaciones en el peso, dificultad para concentrarse o problemas de memoria.

ESPAI COVID-19



GENERALITAT
VALENCIANA

CORONAVIRUS

NOU



THE CONVERSATION
Rigor académico, oficio periodístico

¿Nos protegen las vacunas frente a las nuevas variantes de la covid?

Publicado: 15 enero 2023 19:01 CET

Shutterstock /Arif biswas

Correo
Twitter
Facebook 13
LinkedIn
Imprimir

Los casos de coronavirus se están disparando, sobre todo en China y Estados Unidos, donde han aparecido dos variantes predominantes de ómicron: la **B.F.7** y la **XBB.1.5**, a la que algunos denominan 'Kraken'. ¿Qué debemos tener en cuenta respecto a la vacunación?

Variantes y subvariantes de ómicron: ¿qué sabemos de ellas?

Autoría



Carmen Álvarez Domínguez
Bioquímica y bióloga molecular, inmunóloga, experta en vacunas y profesora de investigación en Procesos Sanitarios en la Facultad de Educación y en Avances en Enfermedades Infecciosas y terapia antimicrobiana en la Facultad de Ciencias de la Salud, UNIR - Universidad Internacional de La Rioja

EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

Recursos per a editar els teus documents tècnics

Publicado el 5/10/2021

Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclúsiu, comunicació clara, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons d'ús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitem. Aquest és un servei exclusiu per al personal de la Generalitat. Confiam que et siga d'utilitat. Moltes gràcies.

RECORDA





DeCS/MeSH
Descriptores en Ciencias de la Salud

English
Español
Portugués
Français



BIREME
Centro Latinoamericano y del Caribe
de Información en Ciencias de la Salud

Búsqueda Acerca del DeCS/MeSH Actualizaciones Visión Jerárquica Desarrolladores DeCS Finder Sugerir nuevo término Contacto

Búsqueda

Cualquier término

utilice * o \$ para la búsqueda truncada

Q

La búsqueda ofrece cinco métodos de búsqueda:

Cualquier término: busca la palabra ingresada en el campo de búsqueda en todos los términos, Descriptores y Términos Alternativos, independiente del orden de las palabras en el término.

Término exacto: busca el término que coincida exactamente con la palabra ingresada.

ID de descriptor: busca el identificador único del registro DeCS/MeSH de descriptores.

Código Jerárquico: busca por código en la jerarquía DeCS/MeSH y recupera el registro que tiene una posición específica en el árbol de conceptos.

Cualquier calificador: busca la palabra ingresada en el campo de búsqueda en todos los calificadores, independiente del orden de las palabras en el término.

Para buscar parte de la palabra o el código, use el truncador * o \$ antes o después de las letras escritas.

[Consulte la Guía de uso de DeCS/MeSH para obtener más orientación.](#)

¿No encontró el tema que busca? [Haga sugerencia de un nuevo término.](#)

Segueix-nos en...

PORTAL INVASSAT

Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare

**L'INVASSAT
A LES
XARXES
SOCIALS**



LINKEDIN
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

TWITTER
<https://twitter.com/gvainvassat>

FACEBOOK
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

PORTAL INVASSAT
<https://invassat.gva.es>