

REULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

Dijous 05 de gener de 2023

ACTUALITAT PREVENCIONISTA	3
AGENDA PREVENCIONISTA	8
ALS MITJANS.....	9
NOVETATS LEGALS	11
DOGV.....	11
BOE.....	11
DOCE.....	11
NOVETATS AENOR – NORMES UNE	12
PUBLICACIONS DE L' INVASSAT.....	13
NOVETATS OIT, EU-OSHA.....	14
OIT	14
EU-OSHA.....	14
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	15
SINVASSAT A LES XARXES	16
ESPAI COVID-19	18
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT	19



**L'INVASSAT
us desitja
bones festes
i bon 2023**

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

Vicent Andrés Estellés
La rosa de Nadal

Oh, Rosa gran,
oh, Rosa de Nadal,
Rosa de neu,
de nits que feien roses.
Proverbial.
Opulenta,
Magnànima.
Episcopal.
Dones faltes i bones
i arriba greu i solemne al cap d'any.
Sempre et sorprèn al mig del recital,
impertinent,
aquella data extrema.
T'amagaràs i et tornaràs invicte.
Beneiràs les quatre creus del terme..



**EL INVASSAT
os desea
buenas fiestas
y buen 2023**

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

Vicent Andrés Estellés
La rosa de Nadal

Oh, Rosa gran,
oh, Rosa de Nadal,
Rosa de neu,
de nits que feien roses.
Proverbial.
Opulenta,
Magnànima.
Episcopal.
Dones faltes i bones
i arriba greu i solemne al cap d'any.
Sempre et sorprèn al mig del recital,
impertinent,
aquella data extrema.
T'amagaràs i et tornaràs invicte.
Beneiràs les quatre creus del terme..

ACTUALITAT PREVENCIÓNISTA

NOU



GUÍA de INFORMACIÓN PRÁCTICA para PROCESOS que GENEREN POLVO RESPIRABLE DE **SÍLICE CRISTALINA**

NOU

Formación en PRL
Trabajos con exposición al amianto

PRL amianto 10H

Según Norma **UNE 171370-1:2014**



ESTADÍSTIQUES DE L'INVASSAT

Accidentes de
trabajo en la
Comunitat
Valenciana

Diciembre 2021 /
Noviembre 2022

RECORDA

ESTADÍSTIQUES DE L'INVASSAT

Accidents de
treball en la
Comunitat
Valenciana

Resum

Desembre 2021 /
Novembre 2022

EA02-230101

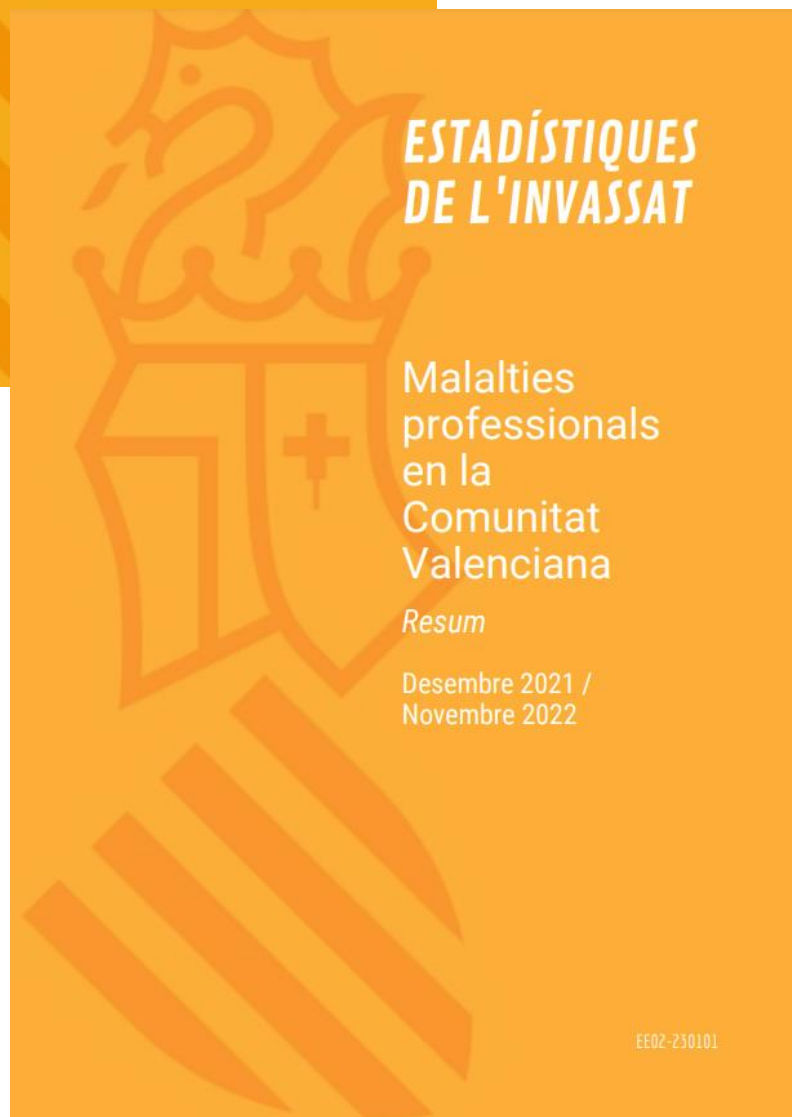


ESTADÍSTIQUES DE L'INVASSAT

Enfermedades
profesionales
en la
Comunitat
Valenciana

Diciembre 2021 /
Noviembre 2022

RECORDA



ESTADÍSTIQUES DE L'INVASSAT

Malalties
professionals
en la
Comunitat
Valenciana

Resum

Desembre 2021 /
Novembre 2022

EE02-250101

European Agency for Safety and Health at Work

ISSN: 1831-9343

RECORDA

Smart digital monitoring systems for occupational safety and health: uses and challenges

Report

European Agency for Safety and Health at Work

ISSN: 1831-9343

Smart digital monitoring systems for occupational safety and health: workplace resources for design, implementation and use

Report



or business.



Safety and health at work is everyone's concern. It's good for you. It's good for business.

AGENDA PREVENCIÓNISTA



Bases per a la presentació de comunicacions lliures per al Congrés Laboralia 2023

L'enviament de resums es realitzarà amb **data límit l'1 de febrer de 2023** a l'adreça de correu servplanesactuacionestadistica@gva.es indicant en l'assumpte: "COMUNICACIÓ LLIURE LABORALIA 2023" <títol de la comunicació>

Tota la informació en <https://www.laboralia.es/wp-content/uploads/2022/12/bases-comunicaciones-libres-y-posteres-laboralia-2023.pdf>

En 15 i 16 de febrer de 2023 se celebrarà una nova edició de [Laboralia](#), la fira de la prevenció, el benestar i la seguretat laboral que organitzen l'INVASSAT i [Feria Valencia](#). En aquest espai recollirem informació sobre aquesta trobada i les ponències i comunicacions que presenten els participants.

AGENDA PREVISTA

Esdeveniment	Lema	Data	Tipus	Organitza
Webinar	Health and safety at work: Preventing Falls from Heights: Opportunities and gap in construction sector	13.01.2023	En línia	European Safety Federation
Laboralia	Feria de la Prevención, el Bienestar y la Seguridad Laboral	15-16.02.2023	Presencial	INVASSAT; Feria Valencia
VI Congreso PRLInnovación		07-08.03.2023	Presencial	PRLInnovación
V Congreso Internacional de Seguridad y Salud en el Trabajo	Asumiendo retos, sumando esfuerzos	24-25.04.2023	Presencial	OSALAN
ORP XXIII	At work: one life, one planet	26-28.04.2023	Presencial	ORP Fundación Internacional
23 Congreso Mundial sobre Seguridad y Salud en el Trabajo	Dar forma al cambio	27.11.2023	Presencial + En línia	OIT. ISSA

ALS MITJANS

[Evacuado gravemente herido al Hospital de Albacete.](#) El Digital de Albacete. 04.01.2023

[La explosión de un generador en León obliga a los bomberos a intervenir.](#) El Español. 04.01.2023

[Herido un operario en un accidente laboral en Soses.](#) Segre.com. 04.01.2023

[Condenada una empresa por acosar laboralmente a una empleada que solicitó la reducción de jornada.](#) Economist&Jurist. 04.01.2023

[Emocional, la startup española que mide el estado de salud mental de los trabajadores.](#) La Vanguardia. 05.01.2023

[El Supremo establece que la agorafobia afecta al trabajo de un periodista y declara improcedente su despido.](#) Levante-EMV. 05.01.2023

[Reducir la siniestralidad laboral y vial, dos grandes retos para el 2023.](#) Aragón Noticias. 04.01.2023

[La ficha ocupacional como garantía de la correcta valoración de la incapacidad laboral](#) Prevencionar. 03.01.2023

[Salud, psicología y legalidad: los ejes de riesgo laboral del personal sanitario.](#) Economía de Mallorca. 05.01.2023

[Prevención y atención de agresiones.](#) Junta de Andalucía . 04.01.2023

[Propósitos laborales claves para este 2023: ¿Son beneficiosos para los profesionales?](#) Equipos&talento. 05.01.2023

[Los grandes cambios que afrontan los despachos de abogados en 2023.](#) Economist&Jurist. 04.01.2023

[La importancia de la protección y la higiene en el sector industrial.](#) Región Digital. 03.01.2023

[People Analytics de Nailed se convierte en una herramienta indispensable para la detección de conflictos en el trabajo.](#) El Confidencial Autonómico. 04.01.2023

[Los sindicatos celebran el impacto “muy favorable” de la reforma laboral en 2022.](#) elPlural. 03.11.2023

[Los médicos de Familia tramitarán 3.000 bajas menos al día que traspasarán a los hospitales](#) Información. 01.01.2023

[La baja por maternidad tiene un efecto protector para la salud mental, según un estudio](#) 20 minutos. 01.01.2023

Vols saber?

[Resucitan ancestros de la herramienta de edición genética CRISPR de hace 2.600 millones de años.](#) CSIC. 04.01.2023.

[La emoción: el pegamento que agrupa las palabras en nuestra mente.](#) Clara Planchuelo Fernández, Jon Andoni Duñabeitia y José Antonio Hinojosa Poveda. The Conversation. 04.01.2023.

[Researching Risk of Birth Defects Among Children of Male Firefighters.](#) NIOSH Science Blog. 21.12.2022.

[El futuro del frío está en los materiales calóricos.](#) Miguel Ángel Criado. El País. 30.12.2022.

RIESGOS GRAVES Y MORTALES DERIVADOS DE LABORES AGRÍCOLAS CER0 SERIES MUTUALES UNIÓN de MUTUAS

TEMPERATURAS EXTREMAS
LLEVAR ROPA LIGERA, SOMBRERO Y CREMA PROTECTORA CON ALTO FACTOR DE PROTECCIÓN
HIDRATARSE A MENUDO
DESCANSAR EN LUGARES SOMBREADOS
SI NO HAY REFUGIO, PONERSE EN CUCLILLAS EN UN DESCAMPADO O UN HOYO
NO RESGUARDARSE BAJO LOS ÁRBOLES
NO USAR TRACTORES CON CADENA
ROPA ABRIGO CON VIENTO Y FRÍO
BEBIDAS Y COMIDAS CALIENTES
DESCANSO EN LUGARES RESGUARDADOS DEL FRÍO

MANIPULACIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS
TRANSPORTE SUJETO
LEER LA FICHA DE DATOS DE SEGURIDAD
LAVARSE MANOS Y OJOS SI SE PRODUCEN SÁLPICADURAS
USO EPIs CORRECTOS DURANTE EL TRATAMIENTO
NUNCA ALMACENAR JUNTO A ALIMENTOS DE PERSONAS O GANADO
LIMPIAR LOS UTENSILIOS AL FINALIZAR
DESCHARRAR EN CONTENEDORES ESPECIALES

TRABAJO CON MAQUINARIA, EQUIPO Y HERRAMIENTAS
USO ESTRIBOS Y ASIDEROS AL SUBIR O AL BAJAR. MANTENERLOS LIMPIOS DE BARRO Y GRASA.
ANTES DE CUALQUIER MANIPULACIÓN PARAR EL EQUIPO Y DESCONECTAR
NO SOLTAR LAS MANECERAS
NO LLEVAR ROPA HOLGADA NI COLGANTE. USO CORRECTO DE EPIs

UNIÓN de MUTUAS
Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2022

VES AMB COMPTÉ!!!

RIESGOS GRAVES O MORTALES EN EL TRACTOR POR CONTACTO CON PARTES MÓVILES Y ATROPELLOS CER0 SERIES MUTUALES UNIÓN de MUTUAS

EJES DE TRANSMISIÓN PROTEGIDOS
NO COLOCAR O QUITAR ENGANCHES DESDE EL TRACTOR
EN CARRETERA FRENSOS TRABADADOS Y CONDUCCIÓN POR ARCÉN
NO PASAR POR ENCIMA O POR DEBAJO
VIGILAR LAS INMEDIACIONES POR SI HUBIERA OTROS TRABAJADORES
EN LUGARES CERRADOS GIROFAROS Y SONIDO
NO LLEVAR ROPA ANCHA
CREAR UN CÓDIGO SIMPLE DE COMUNICACIÓN
REVISIÓN PERIÓDICA DE LOS ELEMENTOS DE PARTES Y ELEMENTOS DE SEGURIDAD
PROHIBIDO EL TRANSPORTE DE PERSONAS
AL FINALIZAR TOMA FUERZA Y MOTOR APAGADO Y SIN LLAVE Y CALZAR RUEDA

UNIÓN de MUTUAS
Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2022

NOVETATS LEGALS

DOGV

DOGV num. 9506, 5 de gener de 2023.

DECRETO 234/2022, de 30 de diciembre, del Consell, por el que se **regulan las condiciones de trabajo del personal docente no universitario funcional** dependiente de la **Conselleria de Educación, Cultura y Deporte: permisos y licencias** <https://dogv.gva.es/es/resultat-dogv?signatura=2022/13147&L=1>

RESOLUCIÓN de 30 de diciembre de 2022, de la Dirección General de Obras Públicas, Transportes y Movilidad Sostenible, por la que se determinan los **días de descanso obligatorio en la prestación de servicios de taxis en el área de prestación conjunta de València** para el **año 2023** y se aprueba el **calendario de los días festivos**. <https://dogv.gva.es/es/resultat-dogv?signatura=2022/13164&L=1>

BOE

BOE num. 3, 4 de gener de 2023.

Resolución de 23 de diciembre de 2022, de la **Dirección General de Trabajo**, por la que se **registra y publica la modificación del XXIV Convenio colectivo del sector de banca**. https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-343

Real Decreto 1060/2022, de 27 de diciembre, por el que se modifica el Real Decreto 625/2014, de 18 de julio, por el que se **regulan determinados aspectos de la gestión y control de los procesos por incapacidad temporal en los primeros trescientos sesenta y cinco días de su duración**. https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-160

DOCE

DOCE num. L003, L004, 5 de gener de 2023. Sense novetats.

Códigos electrónicos

Prevención de riesgos laborales

Edición actualizada a 4 de enero de 2023

ACTUALITZACIÓ

o por modificaciones incorporadas en:

- [Real Decreto 231/2017, de 10 de marzo, por el que se regula el establecimiento de un sistema de reducción de las cotizaciones por contingencias profesionales a las empresas que hayan disminuido de manera considerable la siniestralidad laboral](#)

- [nota_inicial](#)



NOVETATS AENOR – NORMES UNE

NOU UNE-EN ISO 11681-1:2022 Maquinaria forestal. Requisitos de seguridad y ensayos de sierras de cadena portátiles. Parte 1: Sierras de cadena para uso forestal. (ISO 11681-1:2022). CTN 68 - Tractores y maquinaria agrícola y forestal. 2022-12-28
<https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0070730>

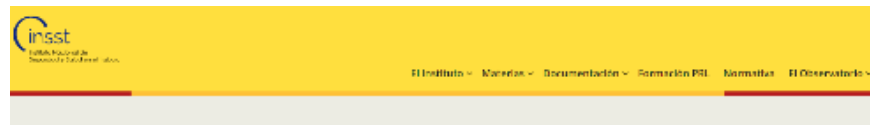
NOU UNE-EN ISO 11681-2:2022 Maquinaria forestal. Requisitos de seguridad y ensayos de sierras de cadena portátiles. Parte 2: Sierras de cadena para la poda de árboles. (ISO 11681-2-2022). CTN 68 - Tractores y maquinaria agrícola y forestal. 2022-12-28
<https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0070731>

NOU UNE-EN ISO 11850:2012/A2:2022 Maquinaria forestal. Requisitos de seguridad. Modificación 2: Acceso al puesto del operador y ubicaciones de mantenimiento. (ISO 11850:2011/Amd 2:2022). CTN 68 - Tractores y maquinaria agrícola y forestal. 2022-12-28
<https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0070732>

NOU UNE-EN 17637:2022 (RATIFICADA) Productos de construcción: Evaluación de la liberación de sustancias peligrosas. Evaluación de la dosis de radiación gamma emitida CTN 193 - Evaluación de la emisión de sustancias peligrosas de productos de construcción. (Ratificada por la Asociación Española de Normalización en enero de 2023.) 2023-01-01

UNE-EN 13098:2022 Exposición en el lugar de trabajo. Medición de microorganismos y compuestos microbianos en suspensión en el aire. Requisitos generales. CTN 81/SC 4 - Evaluación de riesgos por agentes químicos . 2022-12-28 <https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0070724>

UNE-EN ISO 13137:2022 Atmósferas en el lugar de trabajo. Bombas para muestreo personal de los agentes químicos y biológicos. Requisitos y métodos de ensayo. (ISO 13137:2022). CTN 81/SC 4 - Evaluación de riesgos por agentes químicos. 2022-12-28
<https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0070733>



Normalización técnica

- UNE-EN 14561:2022 Exposición en el lugar de trabajo. Equipos para el muestreo volumétrico de bioaerosoles. Requisitos generales de uso y evaluación del rendimiento.
- UNE-EN 14623:2022 Exposición en el lugar de trabajo. Medición cuantitativa de aerosoles en suspensión en el aire.
- UNE-EN 15001:2021 Gestión del riesgo biológico en dispositivos y otros dispositivos relacionados.
- UNE 15139:2022 Valoración y evaluación de riesgos de contaminación en hospitales.
- UNE-EN 17069:2019 Exposición en el lugar de trabajo. Medición de microorganismos y compuestos microbianos en suspensión en el aire. Requisitos generales (Ratificada por la Asociación Española de Normalización en noviembre de 2022).
- UNE 171406:2019 Gestión de biomateriales de riesgo. Tipo de control de biológicos (BIBIO).
- UNE 150068:2021 Normativa y requisitos de producción y suministro de seguridad en instalaciones.
- UNE-EN 150 1746:2013 Cuantificación de peligros biológicos en productos químicos y los microorganismos peligrosos. Parte 1: Terminología y requisitos de presentación para riesgos por microorganismos. (ISO 1746:2013) (Ratificada por la Asociación Española de Normalización en junio de 2022).
- UNE 171706:2014 Calidad ambiental en Entornos. Parte 3: Procedimientos de inspección de calidad ambiental interior.
- UNE-CWA 15193:2019 Gestión del Riesgo Biológico en el Laboratorio. Guía para la aplicación del CWA 15193:2019.
- UNE-CWA 12155:2014 Competencia profesional en biología.
- UNE 150013:2022 Instalación de autoclavación de uso en hospitales.
- UNE-EN 14126:2004 Regla de Pruebas. Requisitos y métodos de ensayo para ropa contra agentes biológicos.
- UNE-EN 12450:2002 Biotecnología. Centros de fabricación para la cultura de seguridad microbiológica.
- UNE-EN 12741:2002 Biotecnología. Laboratorios de investigación, desarrollo y análisis. Guía para las operaciones en los laboratorios biotecnológicos.
- UNE-EN 12740:2002 Biotecnología. Laboratorios de investigación, desarrollo y análisis. Guía para la implementación, instalación y ensayo de equipos.
- UNE-EN 12401:1998 Biotecnología. Laboratorios de investigación, desarrollo y análisis. Normas de construcción de los laboratorios de microbiología, zonas de riesgo, instalaciones y requisitos Esos de seguridad.
- UNE-EN 12461:1998 Biotecnología. Proceso y producción a gran escala. Guía para la selección y la instalación de equipo según el grado de riesgo biológico.

PUBLICACIONS DE L' INVASSAT



Estadístiques

- **NOU** [Estadística de accidentes de trabajo. Diciembre 2021- Noviembre 2022.](#) 04.01.2023
- **NOU** [Estadística de accidentes de trabajo. Resumen. Diciembre 2021- Noviembre 2022.](#) 04.01.2023
- **NOU** [Estadística d'accidents de treball. Resum. Desembre 2021-Novembre 2022.](#) 04.01.2023
- **NOU** [Estadística de enfermedades profesionales. Diciembre 2021-Noviembre 2022.](#) 04.01.2023
- **NOU** [Estadística de enfermedades profesionales. Resumen. Diciembre 2021-Noviembre 2022.](#) 04.01.2023
- **NOU** [Estadística de malalties professionals. Resum. Desembre 2021-Novembre 2022.](#) 04.01.2023
- [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-septiembre 2021 - Enero-septiembre 2022.](#) 16.11.2022
- [Dades de sinistralitat laboral en la Comunitat Valenciana i comparativa amb la resta d'Espanya i altres Comunitats Autònomes Gener-setembre 2021 - Gener-setembre 2022.](#) 16.11.2022

Plans de l'INVASSAT

- [Pla d'acció anual de l'INVASSAT 2023.](#) 13.12.2022.
- [Plan de acción anual del INVASSAT 2023.](#) 13.12.2022.

Centre de Documentació

- [Boletín de novedades en seguridad y salud laboral del INVASSAT – Noviembre 2022.](#) 07.12.2022

NOVETATS OIT, EU-OSHA

OIT

[La OIT publicará un informe sobre el tiempo de trabajo, la jornada laboral y el equilibrio entre la vida personal y profesional](#)

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) publicará el viernes 6 de enero de 2023 un informe sobre el tiempo de trabajo, los horarios laborales y el equilibrio entre la vida profesional y familiar en el mundo.

Working Time and Work-Life Balance Around the World (El tiempo de trabajo y el equilibrio entre trabajo y vida privada en el mundo) examina tanto las horas de trabajo como la organización del tiempo de trabajo (también llamados horarios de trabajo) y sus efectos sobre el rendimiento de las empresas y el equilibrio entre trabajo y vida privada de las personas. Incluye una serie de nuevas estadísticas sobre las horas de trabajo, tanto antes como durante la crisis de la COVID-19.

EU-OSHA

[EU handbook on working conditions of posted workers in the construction sector during COVID-19](#)

El proyecto 'Entorno de mercado europeo en el sector de la construcción: mejora de la libre circulación de trabajadores desplazados en la UE' (EMEcs), cofinanciado por la Comisión Europea, tiene como objetivo comprender cómo las medidas introducidas por los Estados miembros para combatir el COVID-19 pandemia han afectado a los trabajadores desplazados en el sector de la construcción.

En un taller en línea reciente, EMEcs presentó el manual de la UE del proyecto, que aborda el impacto de la pandemia de COVID-19 en la movilidad, las condiciones laborales y la protección social de los trabajadores desplazados en el sector de la construcción.

El proyecto tiene como objetivo entregar propuestas y recomendaciones para apoyar mejor a los trabajadores desplazados en caso de futuras pandemias.

NOU



Protecting posted workers in the construction sector during COVID-19:
limits and promising practices

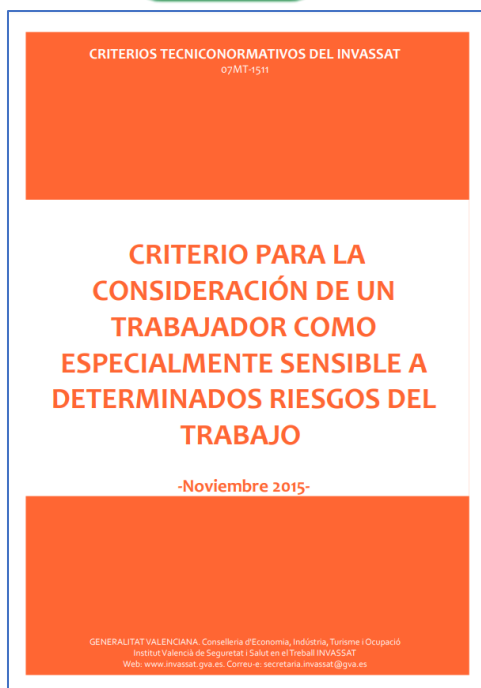
EMEcs EU Handbook

ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

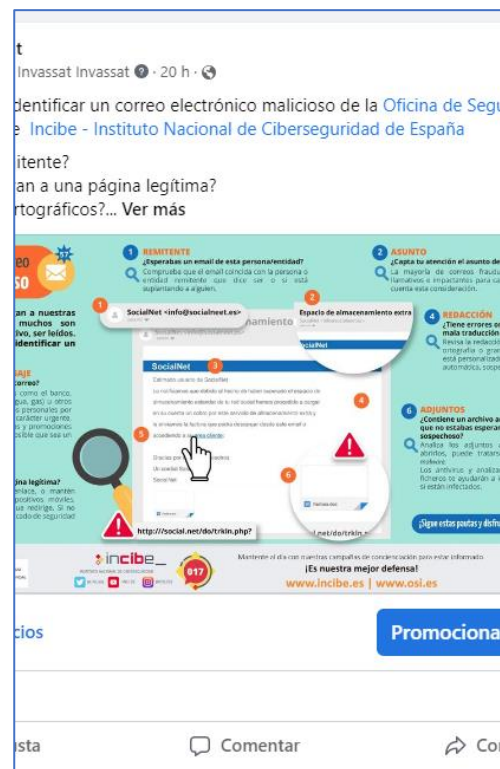
Novetats incorporades al catàleg documental de l'INVASSAT el **04.01.2023**. Faça clic en el títol del document per a accedir a les dades bibliogràfiques, el resum i l'enllaç al document original

<u>Títol</u>	<u>Autoria</u>	<u>Any</u>
1 <u>Smart digital monitoring systems for occupational safety and health: uses and challenges</u> [Libros]	Spyridopoulos, Kyrillos Kilic, Lucija Battaglini, Mario Olausson, Niklas Regazzoni, Pietro Broughton, Andrea Toro, Dareen	2022
2 <u>Smart digital monitoring systems for occupational safety and health: workplace resources for design, implementation and use</u> [Libros]	Andriescu, Monica Spyridopoulos, Kyrillos Kilic, Lucija Battaglini, Mario Olausson, Niklas Broughton, Andrea Toro, Dareen	2022
3 <u>Criterio para la consideración de un trabajador especialmente sensible a determinados riesgos del trabajo</u> [Libros]		2015

RECORDA



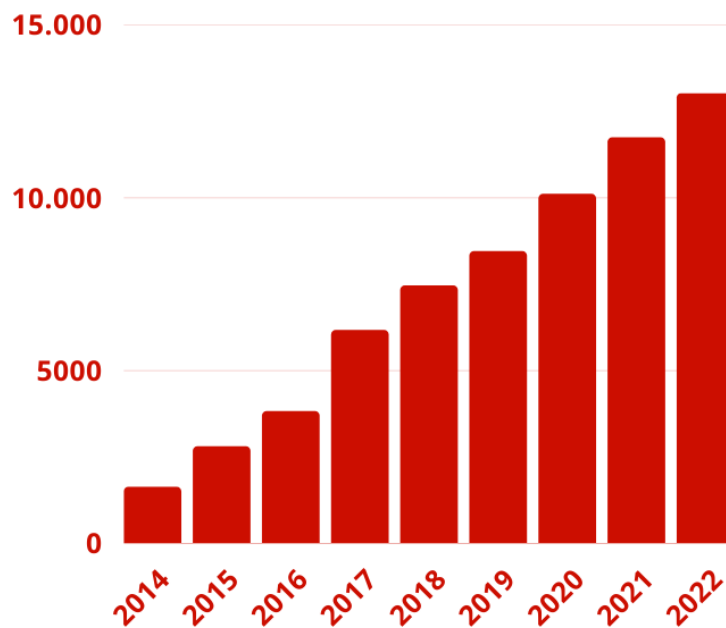
SINVASSAT A LES XARXES



JA SOM 13 000

EN LA COMUNITAT INVASSAT A LES XARXES SOCIALS

GRÀCIES A LES 13.000 SEGUIDORES I
SEGUIDORS QUE ENS ACOMPANYEU EN
LINKEDIN, FACEBOOK I TWITTER



www.invassat.gva.es

INVASSAT

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

ESPAI COVID-19



GENERALITAT
VALENCIANA

CORONAVIRUS

NOU

Frontiers in Public Health

TYPE Original Research
PUBLISHED 04 January 2023
DOI 10.3389/fpubh.2022.1018612

[Check for updates](#)

OPEN ACCESS

EDITED BY
Matteo Bonzini,
University of Milan, Italy

REVIEWED BY
Domenico De Berardis,
ASL 4, Italy
Eva Morawa,
University Hospital Erlangen, Germany

*CORRESPONDENCE
Pawel Holas*
pawel.holas@psych.uw.edu.pl

SPECIALTY SECTION
This article was submitted to
Occupational Health and Safety,
a section of the journal
Frontiers in Public Health

RECEIVED 16 August 2022
ACCEPTED 29 November 2022
PUBLISHED 04 January 2023

CITATION
Holas P, Wojtkowiak N, Gambin M,
Hansen K, Kmita G, Pisula E,
Bargiel-Matusiewicz K and Łojek E
(2023) Factors associated with burnout
in Polish healthcare workers during the
COVID-19 pandemic.
Front. Public Health 10:1018612.
doi: 10.3389/fpubh.2022.1018612

COPYRIGHT
© 2023 Holas, Wojtkowiak, Gambin,
Hansen, Kmita, Pisula,
Bargiel-Matusiewicz and Łojek. This is
an open-access article distributed
under the terms of the Creative
Commons Attribution License (CC BY).
The use, distribution or reproduction
in other forums is permitted, provided
the original author(s) and the copyright
owner(s) are credited and that the
original publication in this journal is
cited, in accordance with accepted
academic practice. No use, distribution
or reproduction is permitted which
does not comply with these terms.

Factors associated with burnout in Polish healthcare workers during the COVID-19 pandemic

Pawel Holas*, Natalia Wojtkowiak, Małgorzata Gambin,
Karolina Hansen, Grażyna Kmita, Ewa Pisula,
Kamilla Bargiel-Matusiewicz and Emilia Łojek

Faculty of Psychology, University of Warsaw, Warsaw, Poland

Introduction: The COVID-19 pandemic has placed the healthcare system under substantial strain that has caused elevated psychological distress among healthcare workers (HCWs). Previous studies have found a high prevalence of burnout among HCWs exacerbated by the COVID-19 pandemic and have delineated some associated factors, but further research is needed. Little is known, for example, whether the economic status of HCWs or experiencing negative and positive emotions contribute to burnout. The present study was meant to fill this gap.

Methods: A total of 412 HCWs (i.e.: nurses - 47%, physicians-28%, psychologists-14%, and other healthcare professionals-11%), aged 21–69 years ($M = 36.63$; $SD = 11.76$) participated in a web-based cross-sectional study. Data was collected from June to November 2020. The participants filled out measures assessing two dimensions of burnout (Exhaustion and Disengagement), depression, generalized anxiety, positive and negative emotions, along with the survey evaluating organizational aspects of their work during the pandemic.

Results: Burnout thresholds were met by 54 and 66% of respondents for Disengagement and Exhaustion, respectively, which is high but comparable to levels found in other countries during the pandemic. Similarly to previous work, depression and anxiety were high in HCWs, with 24 % of them being in the risk group for clinical severity of depression and 34% in the risk group for a clinical generalized anxiety disorder (GAD). Regression analysis showed that the intensity of negative emotions was the strongest predictor of Exhaustion, whereas the intensity of positive emotions was the strongest predictor of Disengagement. Depression and GAD symptoms were positively related to Exhaustion, and economic status was inversely related to Disengagement.

Discussion: These results suggest that distress in HCWs during the pandemic was related to symptoms of burnout, whereas higher income and experiencing positive emotions were associated with reduced burnout levels. Our findings call for the development of burnout intervention programs that could build capacities for dealing with depression and other negative emotions and at the same time teach skills on how to increase positive emotions in HCWs.

KEYWORDS
COVID-19, pandemic, burnout, empathy, healthcare workers, mental health, anxiety, depression

Frontiers in Public Health
01
frontiersin.org

EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

Recursos per a editar els teus documents tècnics

Publicado el 5/10/2021

Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclusiu, comunicació clara, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons d'ús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitem. Aquest és un servei exclusiu per al personal de la Generalitat. Confiam que et siga d'utilitat. Moltes gràcies.

RECORDA



Segueix-nos en...

PORTAL INVASSAT

Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare

**L'INVASSAT
A LES
XARXES
SOCIALS**



LINKEDIN
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

TWITTER
<https://twitter.com/gvainvassat>

FACEBOOK
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

PORTAL INVASSAT
<https://invassat.gva.es>