

RECULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

Dimarts 03 de gener de 2023

ACTUALITAT PREVENCIONISTA.....	3
AGENDA PREVENCIONISTA.....	6
ALS MITJANS	8
NOVETATS LEGALS.....	10
DOGV	10
BOE.....	10
DOCE.....	10
PUBLICACIONS DE L' INVASSAT.....	11
INVASSAT A LES XARXES.....	12
ESPAI COVID-19.....	14
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT	15

**L'INVASSAT
us desitja
bones festes
i bon 2023**

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

Vicent Andrés Estellés
La rosa de Nadal

Oh, Rosa gran,
oh, Rosa de Nadal,
Rosa de neu,
de nits que feien roses.
Proverbial.
Opulenta,
Magnànima.
Episcopal.
Dones faltes i bones
i arriba greu i solemne al cap d'any.
Sempre et sorprèn al mig del recital,
impertinent,
aquella data extrema.
T'amagaràs i et tornaràs invicte.
Beneiràs les quatre creus del terme..

**EI INVASSAT
os desea
buenas fiestas
y buen 2023**

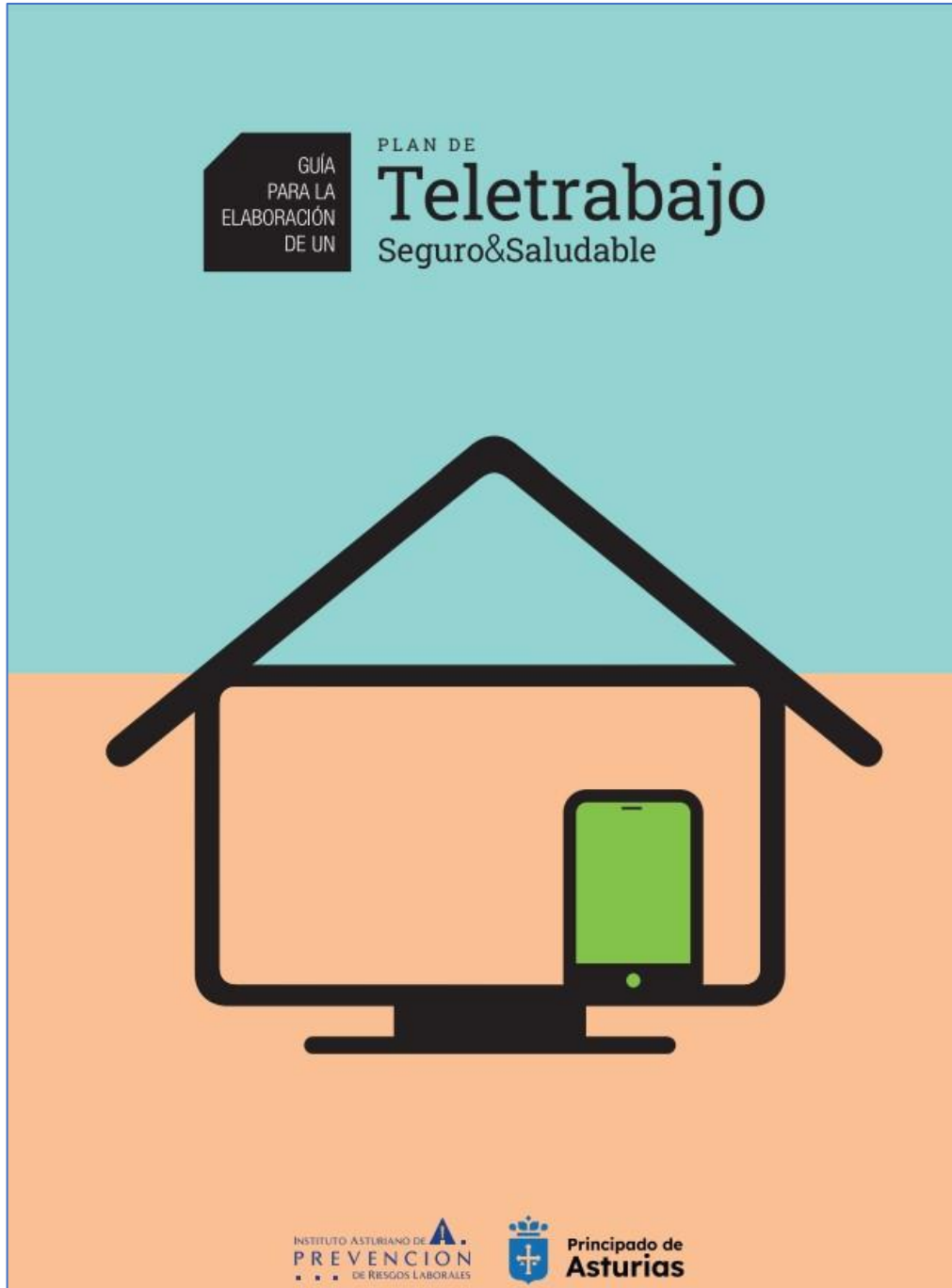
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

Vicent Andrés Estellés
La rosa de Nadal

Oh, Rosa gran,
oh, Rosa de Nadal,
Rosa de neu,
de nits que feien roses.
Proverbial.
Opulenta,
Magnànima.
Episcopal.
Dones faltes i bones
i arriba greu i solemne al cap d'any.
Sempre et sorprèn al mig del recital,
impertinent,
aquella data extrema.
T'amagaràs i et tornaràs invicte.
Beneiràs les quatre creus del terme..

ACTUALITAT PREVENCIONISTA

NOU



RECORDA

Guía de Ayuda para la Valoración de las ENFERMEDADES PROFESIONALES

Sexta edición
Volumen I

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL Y MIGRACIONES
SECRETARÍA DE ESTADO DE SEGURIDAD SOCIAL
SEGURIDAD SOCIAL

Guía de Ayuda para la Valoración de las ENFERMEDADES PROFESIONALES

Sexta edición
Volumen II

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL Y MIGRACIONES
SECRETARÍA DE ESTADO DE SEGURIDAD SOCIAL
SEGURIDAD SOCIAL

frontiers | Frontiers in Public Health

TYPE Original Research
PUBLISHED 34 December 2022
DOI 10.3389/fpubh.2022.1038608

[Check for updates](#)

OPEN ACCESS
EDITED BY
Meibian Zhang,
Chinese Center for Disease Control
and Prevention, China
REVIEWED BY
Qiuliang Xu,
Zhejiang Center for Disease Control
and Prevention (Zhejiang CDC), China
Hengdong Zhang,
Jiangsu Provincial Center for Disease
Control and Prevention, China
*CORRESPONDENCE
Shibiao Su
18927588172@163.com
†These authors have contributed
equally to this work
SPECIALTY SECTION
This article was submitted to
Occupational Health and Safety,
a section of the journal
Frontiers in Public Health
RECEIVED 07 September 2022
ACCEPTED 18 November 2022
PUBLISHED 14 December 2022
CITATION
Shi B, Su S, Wen C, Wang T, Xu H and
Liu M (2022) The prediction of
occupational health risks of benzene
in the printing industry through
multiple occupational health risk
assessment models.
Front. Public Health 10:1038608.
doi: 10.3389/fpubh.2022.1038608
COPYRIGHT
© 2022 Shi, Su, Wen, Wang, Xu and
Liu. This is an open-access article
distributed under the terms of the
Creative Commons Attribution License
(CC BY). The use, distribution or
reproduction in other forums is
permitted, provided the original
author(s) and the copyright owner(s)
are credited to the source in
accordance with accepted academic
practice. No use, distribution or
reproduction is permitted which
does not comply with the terms
of the Creative Commons
Attribution License (CC BY).

The prediction of occupational health risks of benzene in the printing industry through multiple occupational health risk assessment models

Bin Shi¹, Shibiao Su^{*†}, Cuiju Wen, Tianjian Wang, Haijun Xu and Ming Liu

¹Guangdong Province Hospital for Occupational Disease Prevention and Treatment, Guangzhou, China

Background: Benzene poisoning is a common occupational poisoning event in the printing industries. Up to now there is still a lack of research data on risk assessment of benzene operations in enclosed workshops. It is crucial to assess the risk level of these positions and put forward effective measures and suggestions.

Methods: The information of selected companies and air samples were collected through on-site investigation, data collation and sample testing were carried out according to the requirements of Chinese standards. The Control of Substances Hazardous to Health (COSHH) Essential, the EPA non-carcinogenic risk assessment model, the Singapore exposure index method and the Chinese semi-quantitative risk assessment models were used to assess the risks of benzene.

Results: The exposed groups all worked more than 8 h per day, and the cleaning, pasting, and packaging groups used general ventilation rather than local ventilation. 28.6% of the printing group and 16.7% of the pasting group had benzene concentrations that exceeded the permissible concentration-time weighted average (PC-TWA) in China. Over 60.0% of the work groups were evaluated at high risk and over 20% of the work groups were evaluated at high cancer risk by the risk assessment models.

ACTUALITZACIÓ

Códigos electrónicos

Reglamentación de Seguridad Industrial Instalaciones industriales

Selección y ordenación:
Subdirección General de Calidad y Seguridad Industrial

Edición actualizada a 30 de diciembre de 2022

- [Real Decreto 244/2019, de 5 de abril, por el que se regulan las condiciones administrativas, técnicas y económicas del autoconsumo de energía eléctrica](#)
 - [Artículo 3. Definiciones.](#)

MINISTERIO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO

BOLETÍN OFICIAL DEL ESTADO

BOE

AGENDA PREVENционISTA



Bases per a la presentació de comunicacions lliures per al Congrés Laboralia 2023

L'enviament de resums es realitzarà amb **data límit l'1 de febrer de 2023** a l'adreça de correu servplanesactuacionestadistica@gva.es indicant en l'assumpte: "COMUNICACIÓ LLIURE LABORALIA 2023" <títol de la comunicació>

Tota la informació en <https://www.laboralia.es/wp-content/uploads/2022/12/bases-comunicaciones-libres-y-posteres-laboralia-2023.pdf>

En 15 i 16 de febrer de 2023 se celebrarà una nova edició de [Laboralia](#), la fira de la prevenció, el benestar i la seguretat laboral que organitzen l'INVASSAT i [Feria Valencia](#). En aquest espai recollirem informació sobre aquesta trobada i les ponències i comunicacions que presenten els participants.

AGENDA PREVISTA

Esdeveniment	Lema	Data	Tipus	Organitza
Webinar	Health and safety at work: Preventing Falls from Heights: Opportunities and gap in construction sector	13.01.2023	En línia	European Safety Federation
Laboralia	Feria de la Prevención, el Bienestar y la Seguridad Laboral	15-16.02.2023	Presencial	INVASSAT; Feria Valencia
VI Congreso PRLInnovación		07-08.03.2023	Presencial	PRLInnovación
V Congreso Internacional de Seguridad y Salud en el Trabajo	Asumiendo retos, sumando esfuerzos	24-25.04.2023	Presencial	OSALAN
ORP XXIII	At work: one life, one planet	26-28.04.2023	Presencial	ORP Fundación Internacional
23 Congreso Mundial sobre Seguridad y Salud en el Trabajo	Dar forma al cambio	27.11.2023	Presencial + En línia	OIT. ISSA

**VES AMB
COMPTÉ!!!**

GOBIERNO DE ESPAÑA **MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL**

insst
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

Directrices básicas para la evaluación de riesgos laborales

ALS MITJANS

[Muere un electricista en O Grove al sufrir una caída cuando instalaba una antena.](#) Diario de Pontevedra. 02.01.2023

[Sanción a una empresa en Sevilla por un peón accidentado por "imprudencia profesional" pero no "temeraria".](#) Europapress. 02.01.2023

[Una empresa que selecciona azafatas de vuelo exigió a las candidatas quedarse en ropa interior en un proceso de selección](#) elDiario.es. 01.01.2023

[CSIF lamenta que la PRL sea una asignatura pendiente en el ámbito profesional.](#) Prevencionar. 02.01.2023

[Más de 545 funcionarios del Gobierno de Aragón quieren teletrabajar y 393 ya tienen permiso para hacerlo.](#) Heraldo de Aragón. 03.12.2023

[Cuestiones de compliance que plantea la nueva Ley de garantía integral de la libertad sexual.](#) Ana Ramos Pérez. Legal today. 03.01.2023

[Así es la 'teoría del armario': el truco de Bill Gates para producir más y reducir el estrés. Europa.](#) elEconomista. 02.01.2023

[Affor Health publica 'La gestión del estrés laboral' para concienciar sobre su prevención.](#) Infosalus. 02.01.2023

[Granadinos víctimas del amianto recibirán indemnizaciones tras la aprobación de un fondo de compensación.](#) Ideal. 02.01.2023

[¿Por qué asume Osakidetza el coste del cáncer y otras enfermedades profesionales?](#) Jesús Uzkudun Illarramendi. Naiz. 03.01.2023

[¿Qué habilidades marcarán el mercado laboral del 2023?](#) RRHH Digital. 03.01.2022

[Uno de cada diez españoles, en riesgo de perder su empleo por un robot o una inteligencia artificial.](#) elEconomista. 30.12.2022

[¿Cómo mejorar la salud y la seguridad de los trabajadores de una manera sostenible?](#) RRHH Digital. 02.01.2023

[Exposición a cancerígenos en el sector de la Madera y del Mueble 2022.](#) Hábitat.CCOO. 30.12.2022

[Cursos Cultura Preventiva.](#) Fraternidad-Muprespa. 02.01.2023

[Gestión preventiva en Instalaciones frigoríficas](#) Prevencionar. 02.01.2023

Vols saber?

[Identificada una nueva diana para el tratamiento de cáncer de mama.](#) CSIC. 30.12.2022.

[Comunicar es vaciarse, no llenarse de información.](#) Eva Aladro Vico. The Conversation. 01.01.2023.

[Consumo de alcohol en jóvenes y riesgo de demencia: ¿estamos mirando para otro lado?](#) Gonzalo Herradón Gil-Gallardo. The Conversation. 29.12.2022.

[El futuro del frío está en los materiales calóricos.](#) Miguel Ángel Criado. El País. 30.12.2022.

RECORDA



Fraternidad
Muprespa

¿Qué es la fatiga visual?

fraternidad.com




¿Por qué se produce?

La fatiga visual es una molestia, reversible, debida a un esfuerzo excesivo de los ojos que puede ser provocada por:

- Un tiempo excesivo delante de teléfonos o dispositivos móviles y pantallas.
- Trabajar con falta o exceso de iluminación o con deslumbramientos y reflejos.
- Baja humedad en el ambiente.



Para evitar la fatiga visual

¿Cómo se detecta?

Por molestias oculares: escozor, picor, sensación de arenilla o quemazón en los ojos, sequedad y lagrimeo.

Por trastornos visuales: borrosidad de los caracteres que se tiene que percibir en las pantallas.

Por síntomas extraoculares: dolores de cabeza, vértigos, sensación de congestión o dolor en el puente nasal o en las cuencas de los ojos, molestias en la nuca y columna vertebral.

Datos de incidencia en la población

En nuestro país, según datos del Colegio Oficial de Ópticos y Optometristas de Cataluña, el tiempo máximo diario recomendado para estar delante de una pantalla son 2 horas, dato que se supera debido a nuestro estilo de vida y trabajo ya que los jóvenes pasan más de 10 horas al día y las personas de mediana edad más de 9,3 ante una pantalla.

Descansa tus ojos

Realiza 3 repeticiones de cada ejercicio



Movimientos oculares extremos, mira hacia la derecha, al centro y luego a la izquierda.



Sin mover la cabeza, realiza movimientos circulares hacia la izquierda y derecha.



Cierra y abre los ojos fuerte.



Manteniendo la cabeza quieta, mira hacia arriba y hacia abajo.

NOVETATS LEGALS

DOGV

DOGV num. 9504, 3 de gener de 2023. Sense novetats.

BOE

BOE num. 2, 3 de gener de 2023. Sense novetats.

DOCE

DOCE num. ..., 29 de desembre de 2022. Sense novetats.

**VES AMB
COMPTÉ!!!**

TRABAJO SOBRE PLATAFORMAS EXISTENTES

Prevención de caídas en plataformas

Una superficie para caminar o trabajar, como una plataforma de madera o acero, puede parecer segura y robusta (fuerte), pero para protegerse a sí mismo y a los demás de las caídas, asegúrese siempre de:

- ▶ Inspeccionar todas las plataformas de arriba y abajo, cuando sea posible, antes de comenzar el trabajo.
- ▶ Reparar o reemplazar las secciones defectuosas de las plataformas.
- ▶ Se requiere protección contra caídas en todo momento. Como mínimo, los trabajadores deben usar un sistema personal de detención de caídas (Personal Fall Arrest System, PFAS) con puntos de anclaje colocados para evitar riesgos de caídas oscilantes y lo suficientemente fuertes para soportar 5,000 lb por empleado sujeto. Algunos reemplazos de la plataforma pueden requerir soluciones de restricción de caídas.
- ▶ Cubra cualquier abertura y, con un color fácilmente visible, escriba la palabra AGUJERO (HOLE) o CUBIERTA (COVER) en el/los idioma(s) de todos los trabajadores del lugar de trabajo. Asegure la plataforma correctamente y garantice (asegurase) que pueda soportar el doble del peso del personal, los materiales o el equipo que puedan estar encima en cualquier momento.
- ▶ Tenga en cuenta el trabajo que se realiza debajo del techo. Asegúrese de que las herramientas y los materiales estén asegurados para evitar ser golpeado.



Para más información sobre la prevención de caídas y la protección contra caídas, visite: stopconstructionfalls.com

¡Únase a la campaña para acabar con las caídas en la construcción!
www.stopconstructionfalls.com

PLANIFIQUE. PROPORCIONE. ADIESTRE.

CDC **NIOSH** **NORA** **CPWR**
THE CENTER FOR CONSTRUCTION RESEARCH AND TRAINING

#StandDown4Safety

PUBLICACIONS DE L' INVASSAT



Plans de l'INVASSAT

- [Pla d'acció anual de l'INVASSAT 2023](#). 13.12.2022.
- [Plan de acción anual del INVASSAT 2023](#). 13.12.2022.

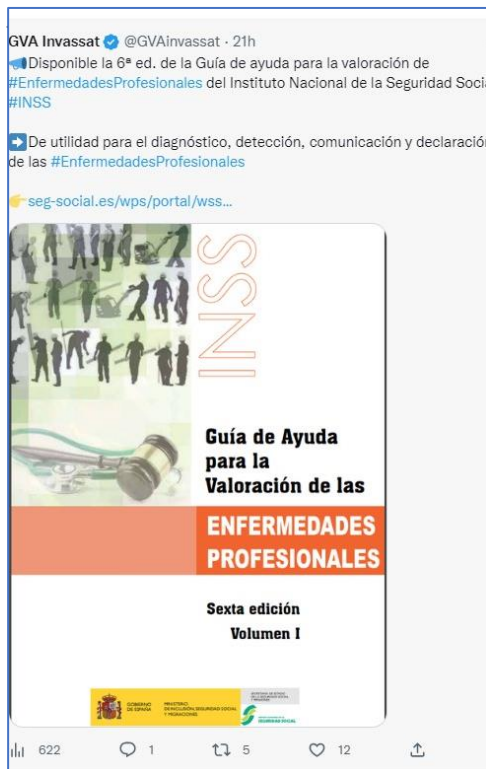
Centre de Documentació

- [Boletín de novedades en seguridad y salud laboral del INVASSAT – Noviembre 2022](#). 07.12.2022

Estadístiques

- [Estadística de accidentes de trabajo. Noviembre 2021- Octubre 2022](#). 02.12.2022.
- [Estadística de accidentes de trabajo. Resumen. Noviembre 2021- Octubre 2022](#). 02.12.2022
- [Estadística d'accidents de treball. Resum. Novembre 2021- Octubre 2022](#). 02.12.2022.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Noviembre 2021- Octubre 2022](#). 02.12.2022.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Resumen. Noviembre 2021- Octubre 2022](#). 02.12.2022.
- [Estadística de malalties professionals. Resum. Novembre 2021- Octubre 2022](#). 02.12.2022.
- [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-septiembre 2021 - Enero-septiembre 2022](#). 16.11.2022
- [Dades de sinistralitat laboral en la Comunitat Valenciana i comparativa amb la resta d'Espanya i altres Comunitats Autònomes Gener-setembre 2021 - Gener-setembre 2022](#). 16.11.2022

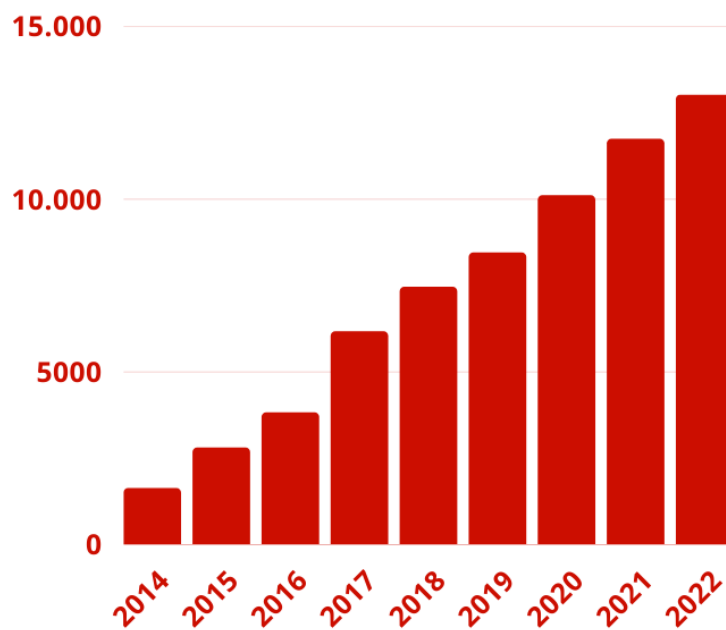
INVASSAT A LES XARXES



JA SOM 13 000

EN LA COMUNITAT INVASSAT A LES XARXES SOCIALS

GRÀCIES A LES 13.000 SEGUIDORES I
SEGUIDORS QUE ENS ACOMPANYEU EN
LINKEDIN, FACEBOOK I TWITTER



www.invassat.gva.es

INVASSAT

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

ESPAI COVID-19



GENERALITAT
VALENCIANA

CORONAVIRUS

NOU



Scand J Work Environ Health Online-first -article
Published online: 01 Jan 2023

doi:10.5271/sjweh.4077

Return-to-work rates and predictors of absence duration after COVID-19 over the course of the pandemic

by [Aben B](#), [Kok RN](#), de [Wind A](#)

This study is one of the first studies to assess return to work after COVID-19 in a sample of more than 30 000 Dutch employees. We believe this study demonstrates the unique position of occupational health services for agile monitoring of the pandemic, in particular when other resources such as nationally registered results of virus tests are not available.

Affiliation: HumanTotalCare B.V., Department of Research and Development, Zwarte Woud 10, 3524 SJ Utrecht, The Netherlands. b.aben@humantotalcare.nl

Refers to the following texts of the Journal: [2020;46\(3\):229-230](#)
[2021;47\(4\):245-247](#)

Key terms: absence; COVID-19; Cox proportional hazards model; long COVID; occupational health; occupational health; pandemic; predictor; return to work; return-to-work; RTW; SARS-CoV-2; sick leave; sickness absence; survival analysis

This article in PubMed: www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/36587298

Additional material

Please note that there is additional material available belonging to this article on the *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health* -website.

EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

Recursos per a editar els teus documents tècnics

Publicado el 5/10/2021

Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclúsiu, comunicació clara, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons d'ús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitem. Aquest és un servei exclusiu per al personal de la Generalitat. Confiam que et siga d'utilitat. Moltes gràcies.

RECORDA

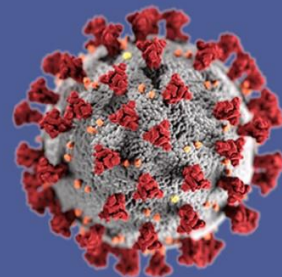
CORONAVIRUS

TODAS NUESTRAS RECOMENDACIONES LINGÜÍSTICAS SOBRE ESTE ASUNTO.

EL/LA COVID-19, NOMBRE DE LA ENFERMEDAD

La grafía recomendada para el nombre abreviado del 'síndrome respiratorio agudo producido por un coronavirus' es *el/la COVID-19*, con mayúsculas, que proviene de la sigla inglesa de *coronavirus disease*, 'enfermedad del coronavirus'.

▶ LEER MÁS



Segueix-nos en...

PORTAL INVASSAT

Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare

**L'INVASSAT
A LES
XARXES
SOCIALS**



LINKEDIN
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

TWITTER
<https://twitter.com/gvainvassat>

FACEBOOK
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

PORTAL INVASSAT
<https://invassat.gva.es>