

REULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

Dimecres 21 de desembre de 2022

ACTUALITAT PREVENCIONISTA	3
AGENDA PREVENCIONISTA	8
L'INVASSAT participa.....	9
ALS MITJANS.....	10
NOVETATS LEGALS	13
DOGV	13
BOE	13
DOCE.....	13
NOVETATS AENOR – NORMES UNE	14
PUBLICACIONS DE L' INVASSAT	15
NOVETATS EU-OSHA, INSST	17
OIT	17
INSST.....	17
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	18
INVASSAT A LES XARXES.....	19
ESPAI COVID-19	20
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT	21



**L'INVASSAT
us desitja
bones festes
i bon 2023**

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

Vicent Andrés Estellés
La rosa de Nadal

Oh, Rosa gran,
oh, Rosa de Nadal,
Rosa de neu,
de nits que feien roses.
Proverbial.
Opulenta,
Magnànima.
Episcopal.
Dones faltes i bones
i arriba greu i solemne al cap d'any.
Sempre et sorprèn al mig del recital,
impertinent,
aquella data extrema.
T'amagaràs i et tornaràs invicte.
Beneiràs les quatre creus del terme..



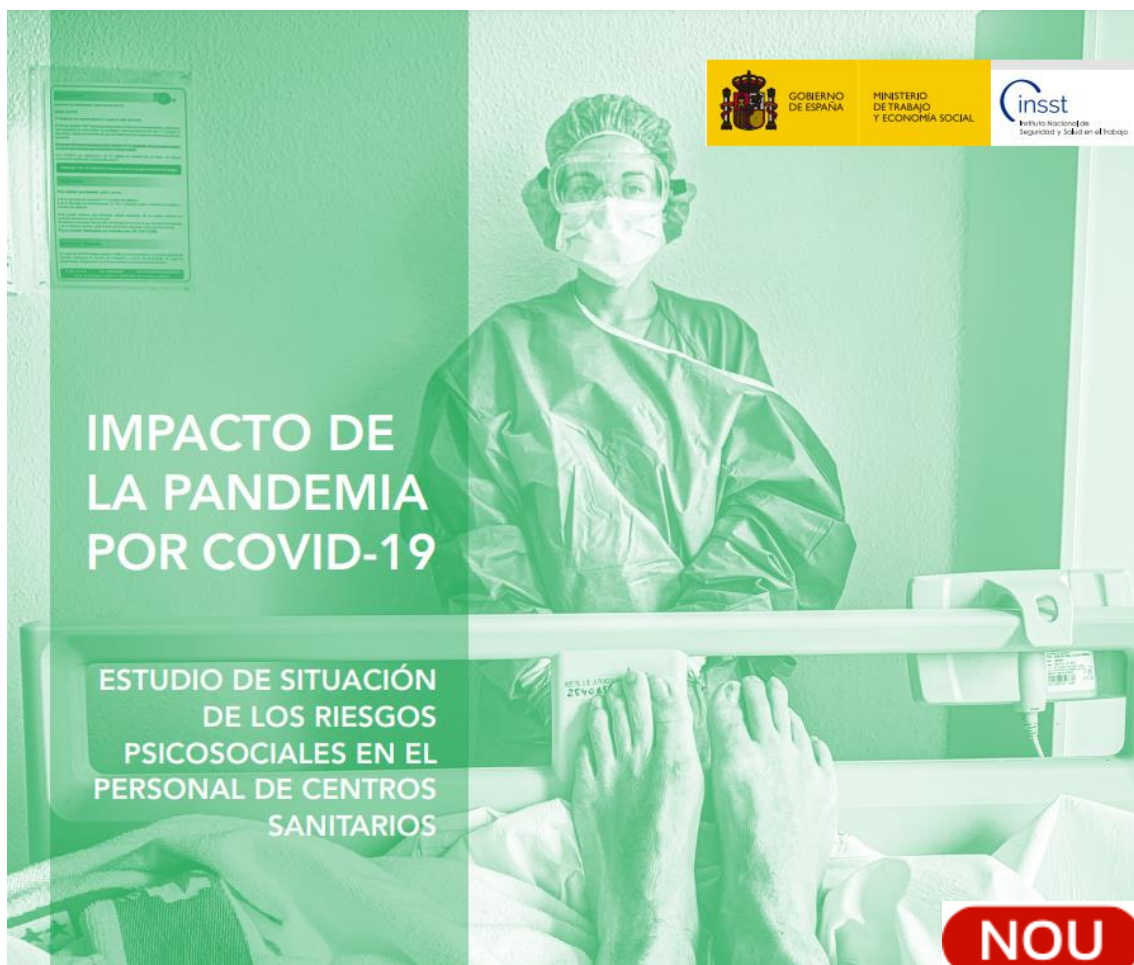
**EL INVASSAT
os desea
buenas fiestas
y buen 2023**

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

Vicent Andrés Estellés
La rosa de Nadal

Oh, Rosa gran,
oh, Rosa de Nadal,
Rosa de neu,
de nits que feien roses.
Proverbial.
Opulenta,
Magnànima.
Episcopal.
Dones faltes i bones
i arriba greu i solemne al cap d'any.
Sempre et sorprèn al mig del recital,
impertinent,
aquella data extrema.
T'amagaràs i et tornaràs invicte.
Beneiràs les quatre creus del terme..

ACTUALITAT PREVENCIIONISTA



1. RESUMEN	6
2. INTRODUCCIÓN.....	9
3. OBJETIVOS	14
4. MATERIAL Y MÉTODOS	16
4.1. Fase de propuesta: aproximación al problema	16
4.2. Fase de investigación.....	17
4.3. Diagrama sistémico.....	32
4.4. Arquetipos	33
5. RESULTADOS	36
5.1. Análisis estadístico	36
5.3. Entrevistas semiestructuradas.....	44
5.4. Diagrama sistémico.....	65
5.5. Arquetipos de las personas trabajadoras	68
6. DISCUSIÓN	72
7. CONCLUSIONES	77
8. ANEXOS DE GRÁFICOS Y TABLAS	80
9. BIBLIOGRAFÍA	99



frontiers | Frontiers in Public Health

TYPE: Original Research
PUBLISHED: 20 December 2022
DOI: 10.3389/fpubh.2022.1083509

[Check for updates](#)

Ergonomic risk factors and work-related musculoskeletal disorders in clinical physiotherapy

L. J. Fan^{1†}, S. Liu^{2†}, T. Jin³, J. G. Gan⁴, F. Y. Wang⁵, H. T. Wang² and T. Lin^{1*}

¹School of Computer Science, Sichuan University, Chengdu, China, ²Department of Rehabilitation Medicine, Mianyang Central Hospital, Mianyang, China, ³School of Arts, Chongqing University, Chongqing, China, ⁴State Key Laboratory of Oral Diseases, National Clinical Research Center for Oral Diseases, West China Hospital of Stomatology, Sichuan University, Chengdu, China, ⁵Department of Rehabilitation Medicine, West China Hospital of Sichuan University, Chengdu, China

*CORRESPONDENCE: T. Lin
lin@scu.edu.cn

†These authors have contributed equally to this work

OPEN ACCESS
EDITED BY: Somayeh Farhang Dehghan, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Iran
REVIEWED BY: Hassan Sadeghi Naeni, Iran University of Science and Technology, Iran; Mostafa Foujajian, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Iran

SPECIALTY SECTION: This article was submitted to Occupational Health and Safety, a section of the journal Frontiers in Public Health

RECEIVED: 29 October 2022
ACCEPTED: 29 November 2022
PUBLISHED: 20 December 2022

CITATION: Fan LJ, Liu S, Jin T, Gan JG, Wang FY, Wang HT and Lin T (2022) Ergonomic risk factors and work-related musculoskeletal disorders in clinical physiotherapy. *Front. Public Health* 10:1083509. doi: 10.3389/fpubh.2022.1083509

KEYWORDS: ergonomic assessment, occupational health

Frontiers in Public Health

150 ORIGINALS

Estudio de calidad del aire Interior en edificios de la Universidad de Málaga: concentraciones de radón

Estudo da qualidade do ar Interior em edifícios da Universidade de Málaga: concentrações de radão

A Study of Indoor Air Quality in Buildings of the University of Malaga: Radon Concentrations

Ana Belén Muñoz Aguado¹, Sergio Andrés Cañete Hidalgo², Elisa Gordo Puertas³, José Manuel Pastor Vega¹

¹Servicio Prevención Riesgos Laborales (SEPRUMA), Universidad de Málaga, España.
²Servicios Centrales Apoyo Investigación (SCAI), Universidad de Málaga, España.
³Departamento de Radiología y Medicina Física, Universidad de Málaga, España.

Cita: Muñoz Aguado AB, Cañete Hidalgo SA, Gordo Puertas E, Pastor Vega JM. Estudio de calidad del aire interior en edificios de la Universidad de Málaga: concentraciones de radón. *Rev. Salud Ambient.* 2022; 22(2):150-158.

Recibido: 26 de septiembre de 2021. **Aceptado:** 20 de junio de 2022. **Publicado:** 15 de diciembre de 2022.

Autor para correspondencia: Ana Belén Muñoz Aguado.
Correo e: anabelm@uma.es
Servicio Prevención Riesgos Laborales (SEPRUMA), Universidad de Málaga, España.

Financiación: En este estudio se presentan los resultados más destacados del proyecto de investigación CAI_UMA (Calidad del Aire Interior) incluido en el Plan propio del Vicerrectorado de Smart-campus de la Universidad de Málaga, el cual ha financiado parcialmente este proyecto.

Declaración de conflicto de intereses: Los autores declaran que no existen conflictos de intereses en la realización del estudio.

Declaraciones de autoría: Todos los autores contribuyeron al diseño del estudio y la redacción del artículo. Asimismo, todos los autores aprobaron la versión final.

Resumen

Se presentan los resultados del proyecto CAI_UMA cuyo objetivo fue cuantificar el promedio anual de concentración de radón en el sector educativo universitario, comparándose con la normativa vigente, estimando el riesgo radiológico derivado. Desde marzo 2019 hasta abril 2020, se realizaron mediciones de Radón ²²²Rn en cinco aulas. ²²²Rn es un gas noble radiactivo de origen natural, perteneciente a la cadena de desintegración del Uranio ²³⁸U. Las mediciones se realizaron mediante 5 detectores activos Saphymo® Alpha1 y 70 pasivos CR-39®, revelados en el Laboratorio de Radiactividad, de la Universidad de Cantabria (LARUC). La concentración promedio anual fue de 59 Bq/m³. Estos resultados concuerdan con los pronosticados en estudios a nivel nacional como: el mapa del potencial de Radón, el mapa de radiación Gamma Natural (MARNA), el mapa litostrotráfico y de permeabilidad, así como de los estudios existentes de medidas de radón. Se determina por primera vez la dosis efectiva en la Universidad de Málaga (UMA) por exposición a radón interior para miembros de público: 0,80 mSv/año. Estas concentraciones no superan el nivel de referencia normativo, si bien en determinados meses se obtienen valores promedios mensuales superiores a 300 Bq/m³. Puede atribuirse a ventilación deficiente y acumulación del gas en el interior de las aulas debida a diversas vías. Cuantificar las concentraciones medias anuales ²²²Rn permiten estimar el riesgo radiológico, comparándolo con los niveles de referencia, resultando ser un riesgo bajo. Se alcanza el objetivo de informar y concienciar a la sociedad sobre los riesgos a la exposición a radón.

Palabras clave: salud pública; salud ambiental; educación; calidad de aire interior; radón; cáncer de pulmón; salud radiológica; radiación.

Rev. salud ambient. 2022; 22(2):150-158

NOU

UNIVERSIDAD JAUME I



DEPARTMENT OF FINANCE AND ACCOUNTING

DOCTORAL PROGRAM IN ECONOMICS AND BUSINESS

**THE EMPLOYERS' RESPONSIBILITY TOWARDS
EMPLOYEES IN GROUP HEALTH INSURANCE PLANS
IN ISRAEL: ANALYSIS OF THE PERCEPTION OF THE
INSURANCE COMPANIES, THE EMPLOYERS AND THE
EMPLOYEES**

DOCTORAL DISSERTATION

Submitted by:

Shlomi Luttinger

Sup

Dr. Juan Ang

Dr. Belén Gill

Ju



**GOBERNANZA DEL TRABAJO DECENTE.
PERSPECTIVAS DESDE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL
TRABAJO**

Andrés Camargo Rodríguez

TESI DOCTORAL UPF/2020

Director. Pr. Dr. Manuel Luque Parra

Departament de Dret

ACTUALITZACIÓ

DDC DIRECTRICES PARA LA DECISIÓN CLÍNICA EN ENFERMEDADES PROFESIONALES

Trastornos musculoesqueléticos de origen profesional del Miembro Superior

Síndrome del Túnel Carpiano por compresión del nervio mediano en la muñeca

DDC-TME-07




GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL
Con la colaboración de

DDC DIRECTRICES PARA LA DECISIÓN CLÍNICA EN ENFERMEDADES PROFESIONALES

Trastornos musculoesqueléticos de origen profesional del Miembro Superior

Parálisis del nervio radial por compresión del mismo

DDC-TME-08




GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL
Con la colaboración de 
Instituto de Salud Carlos III

DDC DIRECTRICES PARA LA DECISIÓN CLÍNICA EN ENFERMEDADES PROFESIONALES

Trastornos musculoesqueléticos de origen profesional del Miembro Superior

Higroma crónico del codo

DDC-TME-09




GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL
Con la colaboración de 
Instituto de Salud Carlos III

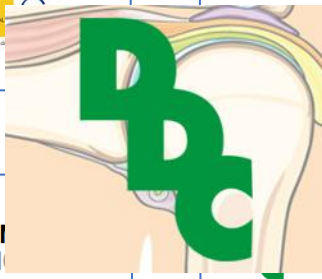
DDC DIRECTRICES PARA LA DECISIÓN CLÍNICA EN ENFERMEDADES PROFESIONALES

Trastornos musculoesqueléticos de origen profesional del Miembro Superior

Tendinitis del Abductor Largo y Extensor Corto del pulgar (T. de De Quervain), Tenosinovitis Estenosante Digital (Dedo en resorte), Tenosinovitis del Extensor Largo del primer dedo

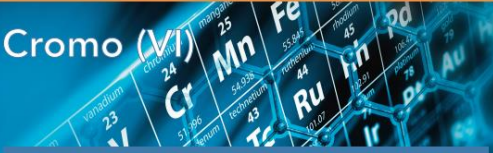
DDC-TME-10


GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL
Con la colaboración de 
Instituto de Salud Carlos III



RECORDA

Ficha N° 07



Cromo (Cr)

AGENTES CANCERÍGENOS EN EL TRABAJO: Conocer para prevenir

Qué es y dónde se puede encontrar

El cromo elemental (Cr) es un elemento metálico que se encuentra de forma natural en la corteza terrestre, como parte de compuestos, como el mineral cromita, el más importante.


Además, el cromo se presenta formando diversos compuestos en distintos estados de oxidación. Los más importantes son los estados de valencia II (cromosa), III (cromílica) y VI (cromato). El cromo hexavalente es el segundo estado de oxidación más estable. Por ello, los compuestos de Cr (VI) incluyen un extenso grupo de elementos químicos con propiedades diferentes, por ejemplo, propiedades ácidas y oxidantes, y con capacidad para formar sales muy coloreadas e insolubles, lo que hace que sean los de mayor aplicación industrial (Enciclopedia OIT, capítulo 63).

Los compuestos de cromo hexavalente, como los cromatos y dicromatos, existen en una gran variedad de compuestos, muchos de los cuales son de gran importancia para la industria. Entre ellos se encuentran el cromato de amonio, el cromato de bario, el cromato de calcio y el hidrato, el cromato crómico, cloruro de cromo (VI), trióxido de cromo (ácido cromílico), cromatos de plomo, naranja de molibdeno, cromato y dicromato de potasio, cromato y dicromato de sodio y cromatos de zinc.

Los compuestos hexavalentes, con la excepción de algunas pequeñas cantidades en los minerales, no se encuentran de forma natural en el medio ambiente, sino que se forman a partir del cromo trivalente durante los procesos de producción de cromo. El punto de partida de todos los compuestos hexavalentes es el mineral de cromita, que contiene óxido de cromo trivalente.

Los compuestos de Cr (VI) son en su mayoría de color amarillo limón, naranja y rojo oscuro. Habitualmente se encuentran en estado sólido (cristalino, granular o en polvo), y pueden ser solubles o insolubles en agua (IARC, 2012. Volumen 100 C).


Algunos ejemplos de compuestos de Cr (VI) solubles en agua son el cromato de sodio y el cromato de potasio, mientras que los compuestos insolubles incluyen el cromato de bario y el cromato de plomo.



ÍNDICE

- Qué es y dónde se puede encontrar
- Efectos para la salud
- Dónde se puede dar la exposición
- Evaluación de la exposición
- Control de la exposición
- Medidas higiénicas
- Vigilancia de la salud
- Otras medidas preventivas
- Referencias

Ficha N° 08



Amianto

AGENTES CANCERÍGENOS EN EL TRABAJO: Conocer para prevenir

Qué es y dónde se puede encontrar


Se denomina con el término genérico "amianto" o "asbesto" a un conjunto de silicatos minerales hidratados que presentan una estructura fibrosa y cristalina y una composición química variable.

En función de la composición y la organización espacial que adopten sus moléculas, los silicatos pueden clasificarse en diferentes grupos. Por ejemplo, el grupo de los anfíboles, que se caracterizan por tener fibras rectas y cortas, o el de las serpentininas, con fibras curvadas y largas. Así, en base a esta caracterización y composición química, las variedades de amianto reguladas a efectos de aplicación del Real Decreto 396/2006, de 31 de marzo, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud aplicables a los trabajos con riesgo por exposición al amianto, son las siguientes:

Tabla 1. Variedades de amianto reguladas en el Real Decreto 396/2006 y sus minerales análogos no fibrosos.

VARIEDAD DE AMIANTO				
Grupo mineralógico	Denominación	Fórmula química	N° CAS	Mineral análogo (no fibroso)
Serpentininas	Crisotilo	$Mg_3(Si_2O_5)_2(OH)_2$	12001-29-9	Lianita, Anfígona
	Crocidolita	$Na_2Fe^{2+}Fe^{3+}(Si_4O_{10})_2(OH)_2$	12001-28-4	Rabekita
Anfíboles	Amosita (Grunnita)	$(Fe^{2+}, Mg)_2(Si_2O_7)(OH)_2$	12112-73-5	Grunnita
	Anfósilita amianto	$(Mg, Fe^{2+})(Si_4O_{10})(OH)_2$	77536-67-5	Anfósilita (Cummingtonita)
	Actinolita amianto	$Ca_2(Fe^{2+}, Mg)_2(Si_4O_{10})(OH)_2$	77536-66-4	Actinolita
	Tremolita amianto	$Ca_2Mg_2(Si_4O_{10})(OH)_2$	77536-68-4	Tremolita

El amianto se puede encontrar en la naturaleza prácticamente en todas las partes del mundo, y se extrae en minas a cielo abierto. Los yacimientos más importantes se sitúan en EEUU, Canadá, Sudáfrica, China y Rusia.



ÍNDICE

- Qué es y dónde se puede encontrar
- Efectos para la salud
- Dónde se puede dar la exposición
- Evaluación de la exposición
- Control de la exposición
- Vigilancia de la salud
- Requisitos previos para trabajar con amianto
- Otras medidas preventivas
- Referencias

Sandra Milena Franco Idárraga.
¿Qué se ha escrito sobre el síndrome de agotamiento en trabajadores penitenciarios?

Revisión

RESP

¿Qué se ha escrito sobre el síndrome de agotamiento en trabajadores penitenciarios?

Sandra Milena Franco Idárraga

Universidad de Caldas. Manizales. Colombia.

RESUMEN

Objetivos: El trabajo con personas privadas de la libertad involucra el contacto con una población estigmatizada en condiciones hostiles, esto favorece la incidencia de sufrir el síndrome de agotamiento. El objetivo de este estudio es la realización de revisión bibliográfica para conocer publicaciones pioneras y actuales, reconocer a los autores especialistas en el tema y los hallazgos encontrados en sus investigaciones.

Material y método: Se empleó el método de búsqueda de referencias del árbol de la ciencia (ToS, *tree of science*), que aplica un análisis de redes de datos para hallar artículos científicos relevantes, en este caso, el síndrome de agotamiento. Esta arroja resultados en forma de árbol, donde la raíz está formada por publicaciones clásicas, el tronco, por las que dan forma al tema, y las hojas son los artículos más recientes.

Resultados: Se encontraron 140 documentos publicados, y el ToS seleccionó 92 artículos. Se analizaron los estudios contenidos en las tres partes del árbol de ToS, algunos factores determinantes fueron estructura organizacional, participación en la toma de decisiones, satisfacción y compromiso con el trabajo, como también la falta de servicio y programas para la atención de la depresión u otras afecciones mentales.

Discusión: Algunos factores relacionados con la labor que estos trabajadores cumplen, junto con la falta organizacional que los centros penitenciarios presentan, producen un estrés que favorece el síndrome de agotamiento profesional en estos empleados. Para la disminución del síndrome, se necesitan cambios estructurales en las instituciones, así como el fortalecimiento de las habilidades personales y profesionales y la integración social de trabajadores penitenciarios.

Palabras clave: síndrome de agotamiento; agotamiento psicológico; salud mental; salud ocupacional; prisiones.

AGENDA PREVENCIÓNISTA



AGENDA PREVISTA

Esdeveniment	Lema	Data	Tipus	Organitza
Laboralia	Feria de la Prevención, el Bienestar y la Seguridad Laboral	15-16.02.2023	Presencial	INVASSAT; Feria Valencia
V Congreso Internacional de Seguridad y Salud en el Trabajo	Asumiendo retos, sumando esfuerzos	24-25.04.2023	Presencial	OSALAN
ORP XXIII	At work: one life, one planet	26-28.04.2023	Presencial	ORP Fundación Internacional
23 Congreso Mundial sobre Seguridad y Salud en el Trabajo	Dar forma al cambio	27.11.2023	Presencial + En línea	OIT. ISSA

L'INVASSAT participa...



AEA | Jornada Técnica | Cubiertas Frágiles Caídas en altura | INVASSAT

Associació Empresarial Alzira

La CEV a través de sus organizaciones territoriales, COEVAL y Associació Empresarial Alzira (AEA), la federación sectorial FEMEVAL y la Comisión Territorial de Seguridad y Salud en el Trabajo del INVASSAT de Valencia, han organizado unas jornadas técnicas bajo el título "Trabajos sobre cubiertas frágiles, caídas en altura".

El objeto de este ciclo de jornadas es la sensibilización sobre las medidas preventivas a adoptar en este tipo de tareas para evitar las graves consecuencias que pueden tener los accidentes de trabajo que suceden cuando se realizan tareas sobre cubiertas frágiles.

Esta jornada trata de acercar a los asistentes a la problemática existente en muchas edificaciones industriales que cuentan con cubiertas frágiles no transitables, construidas con materiales ligeros de fácil montaje y transporte, pero de alta fragilidad y que pueden romperse cuando es necesario transitar sobre ellas, con la consecuente caída que en muchas ocasiones comporta graves consecuencias en la salud de las personas trabajadoras.

En la jornada han participado, Esteban Santamaría Coria, director del Centro Territorial del INVASSAT en València; Miguel Font Vicent, jefe del Servicio de programas y asistencia del CT del INVASSAT en València; Pascual García Martínez, jefe de la Unidad especializada en seguridad y salud laboral de la Inspección Provincial de Trabajo de València y Leonardo Ibáñez Esteban, responsable del área de seguridad y salud de la Fundación Laboral de la Construcción en la Comunidad Valenciana.

ALS MITJANS

[Arcadi España: "La Generalitat cumple con los empleados públicos porque han sido y son fundamentales en los momentos tan difíciles que nos ha tocado vivir"](#). GVA. Conselleria de Hisenda i Model Econòmic. 20.12.2022

[Un trabajador cae desde lo alto de una obra en Burriana](#). Castellón Diario. 20.12.2022

[IBV integra la perspectiva de género en el diseño de productos de uso laboral para garantizar la igualdad](#). elperiòdic.com. 20.12.2022

[Herido un operario que descargaba cristales en Guitiriz](#). El Progreso. 20.12.2022

[Accidente laboral: un trabajador se fractura una pierna en Alovera](#). CMM noticias. 20.12.2022

[Heridos tres celadores tras caerse un falso techo en la sede de las ambulancias del distrito Sevilla](#). Diario de Sevilla. 19.12.2022

[Un peluquero, herido grave, tras ser apuñalado con unas tijeras por un compañero de trabajo](#). Levante-EMV. 20.12.2022

["Toledo tiene un porcentaje mayor de siniestralidad laboral, quizá por la relación de cercanía con Madrid"](#). Juan Díaz Rokiski. Toledo Diario. 20.12.2022

[Con guantes protectores contra riesgos múltiples, los trabajadores están en buenas manos](#). Interempresas. 20.12.2022

[El problema del suicidio en la Policía: "La Navidad es la fecha en la que más casos hay"](#). El Mundo. 21.12.2022

[¿Cómo gestionar el estrés laboral?](#) RRHH Digital. 20.12.2022

[Uno de cada cuatro trabajadores afirma "estar agotado"](#). Redacción TIC Pymes. 20.12.2022. 19.12.2022

[En busca de una nueva normativa contra incendios](#). Cadena de suministro. 19.12.2022

[Los españoles mejoran su valoración sobre el teletrabajo y querrían trabajar a distancia 3,8 días a la semana](#). Forbes. 18.12.2022

[La Fundación SABIC premia la concienciación sobre la seguridad laboral](#). La Opinión de Murcia. 18.12.2022

[Interrupción circadiana: un desajuste que aumenta el riesgo de padecer cáncer de próstata](#). Levante-EMV. 19.12.202

**VES AMB
COMPTÉ!!!**

AGENTES CANCERÍGENOS EN EL TRABAJO: Información para trabajadores

Cromo (VI)

¿QUÉ ES?

El cromo elemental (Cr) es un elemento metálico que se encuentra de forma natural en la corteza terrestre, como parte de compuestos, como el mineral cromita, el más importante. Tiene la facultad de presentarse formando otra serie de compuestos, entre los que se incluyen los compuestos de cromo hexavalente o Cr (VI) (cromatos), que son muy estables. Estos compuestos presentan propiedades diferentes, por ejemplo, propiedades ácidas y oxidantes, y con capacidad para formar sales muy coloreadas e insolubles, lo que hace que sean los de mayor aplicación industrial.



¿QUÉ EFECTOS PRODUCE PARA LA SALUD?

- Cáncer de pulmón.
- Cáncer de senos nasales y paranasales.
- Perforación del tabique nasal.
- Enfermedades pulmonares crónicas.
- Nefrotoxicidad.
- Hipersensibilidad.
- Úlceras cutáneas y dermatitis alérgica de contacto.
- Irritación de las vías respiratorias y gastrointestinales.

¿EN QUÉ TRABAJOS EXISTE RIESGO?

Las principales actividades en las que se utiliza son la fabricación y empleo de pigmentos, colorantes y pinturas, la fabricación de catalizadores, productos químicos para la curtición y para el tratamiento de la madera. También se encuentra en los trabajos que implican soldadura y oxiacorte de aceros inoxidable y su fabricación, y la fabricación de cemento y sus derivados. Está presente en la industria productora de cromatos de cromo y en los procesos de cromado, así como en la industria textil y en procesos de estampación de telas y en tintas de impresión.



¿QUÉ PUEDO HACER COMO TRABAJADOR/A PARA PREVENIR Y PROTEGERME DE ESTE RIESGO?



En los procesos de soldadura y oxiacorte

Utiliza los sistemas de extracción localizada y pantallas de soldadura cerradas con aportación de aire filtrado, siempre que sea posible.

En los procesos de cromados y empleo de productos químicos que contienen Cr (VI)

Sigue los procedimientos de trabajo seguro de forma estricta. Utiliza siempre las medidas de protección que te indiquen.

Recuerda: Debes utilizar siempre los sistemas de extracción localizada, equipo de protección respiratoria, traje y guantes de protección.



Cuida tus EPI

- Sigue los procedimientos de limpieza y mantenimiento.
- Guárdalos en el lugar que te han asignado. Los equipos con las letras NR son para una sola jornada.
- Si no se ajustan bien a tu cara o están deteriorados, informa a tu responsable o al servicio de prevención.



NPO (en línea): 118-22-021-2
NPO (papel): 118-22-020-7
Depósito Legal: M 492-2022



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL

Cinsst

Instituto Nacional de
Seguridad e Higiene en el Trabajo

Vols saber?

[Una de cada cuatro personas ha recibido desinformación sobre temas científicos.](#) SINC. 16.12.2022.

[Pistas clave para reconocer un alimento ultraprocesado.](#) Lidia Daimiel Ruiz i Esther Cuadrado. The Conversation. 20.12.2022.

[Tratar aquí enfermedades de allí: un reto médico para una realidad globalizada.](#) Pedro Laynez. IS Global. 20.12.2022.

[Hallado un mecanismo genético implicado en un síndrome inflamatorio multisistémico que agrava la covid-19 en algunos niños.](#) CSIC. 20.12.2022.

[Staying Safe Up on the Rooftop and in Extreme Temperatures.](#) Julie Tisdale-Pardi i Katie Shahan. NIOSH Science Blog. 15.12.2022.

**VES AMB
COMPTE!!!**

Real Decreto 1030/2022, de 20 de diciembre, por el que se modifica el Real Decreto 159/2021, de 16 de marzo, por el que se regulan los servicios de auxilio en las vías públicas.

Publicado en: «BOE» núm. 305, de 21 de diciembre de 2022, páginas 178733 a 178738 (6 págs.)
Sección: I. Disposiciones generales
Departamento: Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes y Memoria Democrática
Referencia: BOE-A-2022-21683

Cuatro. Se modifican las dimensiones de la señal V-24 y se sustituye la imagen insertada en el apartado a) de la sección V-24 por la siguiente:



CONECTADOS A LA NUBE



NOVETATS LEGALS

DOGV

DOGV num. 9494, 21 de desembre de 2022.

RESOLUCIÓ de 14 de desembre de 2022, del conseller d'Economia Sostenible, Sectors Productius, Comerç i Treball, per la qual s'aprova el **calendari de festes locals**, retribuïdes i no recuperables en l'àmbit de la Comunitat Valenciana per a l'any 2023. [2022/11962]

<https://dogv.gva.es/resultat-dogv?signatura=2022/11962&L=0>

BOE


BOE num. 305, 21 de desembre de 2022.



Real Decreto 1029/2022, de 20 de diciembre, por el que se aprueba el Reglamento sobre **protección** de la salud contra **los riesgos derivados de la exposición a las radiaciones ionizantes**.

https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2022-21682

Real Decreto 1029/2022, de 20 de diciembre, por el que se aprueba el Reglamento sobre protección de la salud contra los riesgos derivados de la exposición a las radiaciones ionizantes.

Publicado en: «BOE» núm. 305, de 21/12/2022.
Entrada en vigor: 22/12/2022
Departamento: Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes y Memoria Democrática
Referencia: [BOE-A-2022-21682](https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2022-21682)

Seleccionar redacción: 

 PDF  ePUB

Real Decreto 1030/2022, de 20 de diciembre, por el que se modifica el Real Decreto 159/2021, de 16 de marzo, por el que se **regulan los servicios de auxilio en las vías públicas**.

https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2022-21683

DOCE

DOCE. num. 326, 21 de desembre de 2022. Sense novetats.

DOCE. num. 327, 21 de desembre de 2022. Sense novetats.

NOVETATS AENOR – NORMES UNE

UNE-EN IEC 60695-6-1:2022 Ensayos relativos a los riesgos del fuego. Parte 6-1: Opacidad del humo. Guía general. CTN 201/SC 89. 2022-12-07
<https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0070604>

**VES AMB
COMPTE!!!**

CAMPAÑA INFORMATIVA A PYMES Y AUTÓNOMOS DEL SECTOR DE LA INDUSTRIA TEXTIL SOBRE RIESGOS ESPECÍFICOS

SOBREESFUERZOS

FACTORES DE RIESGO



- Formación y entrenamiento inadecuado e insuficiente.
- Diseño inadecuado del puesto de trabajo.
- Traslado y manipulación manual de piezas demasiado pesadas, voluminosas, de difícil agarre, etc
- Adopción de posturas forzadas en puestos de trabajo estáticos.
- Movimientos repetitivos durante largos periodos de tiempo.
- Ritmo de trabajo elevado y descansos insuficientes.

MEDIDAS PREVENTIVAS DIRIGIDAS A LA EMPRESA

- Formación e información a la plantilla: en la incorporación al puesto y ante cambios en las condiciones de trabajo (nueva maquinaria, cambio de puesto...)
- Diseño ergonómico del puesto de trabajo.
- Útiles de trabajo adecuados para evitar posturas forzadas.
- En caso de posturas forzadas establecer pausas de descanso.
- Habilitar medios auxiliares en la manipulación de cargas.
- Mantenimiento adecuado de herramientas y equipos.
- Llevar a cabo una vigilancia periódica de la salud.



MEDIDAS PREVENTIVAS DIRIGIDAS AL TRABAJADOR



- Colocar los útiles y medios de trabajo al alcance la mano.
- En las pausas de trabajo realizar ejercicios básicos de estiramiento de las zonas afectadas por sobrecarga.
- Utilizar los medios auxiliares en la manipulación de cargas, si no fuera preciso, mantener la espalda recta, flexionar las rodillas y mantener la carga pegada al cuerpo.

Elabora

CEPYME
PYMES Y AUTÓNOMOS DE ARAGÓN

Colabora

 **FITCA**
FEDERACIÓN INDUSTRIAL DE TEXTILES Y CONFECCIONES DE ARAGÓN

Financia

 **GOBIERNO
DE ARAGON**

PUBLICACIONS DE L' INVASSAT



Plans de l'INVASSAT

- [Pla d'acció anual de l'INVASSAT 2023](#). 13.12.2022.
- [Plan de acción anual del INVASSAT 2023](#). 13.12.2022.

Centre de Documentació

- [Boletín de novedades en seguridad y salud laboral del INVASSAT – Noviembre 2022](#). 07.12.2022

Estadístiques

- [Estadística de accidentes de trabajo. Noviembre 2021- Octubre 2022](#). 02.12.2022.
- [Estadística de accidentes de trabajo. Resumen. Noviembre 2021- Octubre 2022](#). 02.12.2022
- [Estadística d'accidents de treball. Resum. Novembre 2021-Octubre 2022](#). 02.12.2022.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Noviembre 2021- Octubre 2022](#). 02.12.2022.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Resumen. Noviembre 2021- Octubre 2022](#). 02.12.2022.
- [Estadística de malalties professionals. Resum. Novembre 2021-Octubre 2022](#). 02.12.2022.
- [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-septiembre 2021 - Enero-septiembre 2022](#). 16.11.2022
- [Dades de sinistralitat laboral en la Comunitat Valenciana i comparativa amb la resta d'Espanya i altres Comunitats Autònomes Gener-setembre 2021 - Gener-setembre 2022](#). 16.11.2022



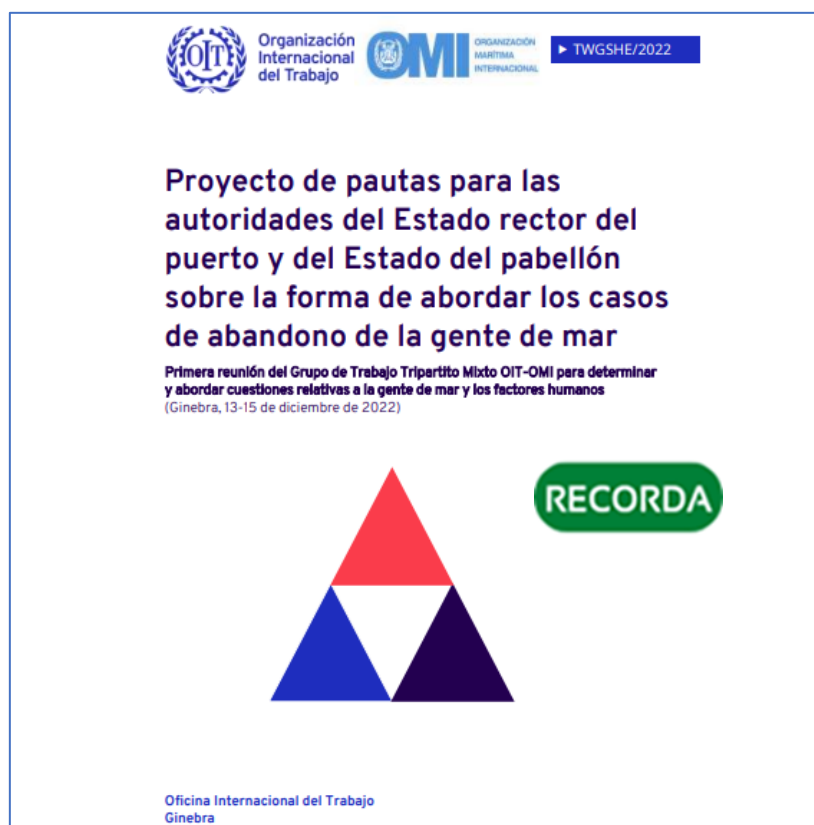
RECORDA



NOVETATS EU-OSHA, INSST

OIT

[La reunió conjunta OIT-OMI adopta directrices sobre el abandono de la gente de mar.](#) Un grupo de trabajo tripartito conjunto de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) y la Organización Marítima Internacional (OMI) ha adoptado directrices sobre cómo abordar el abandono de la gente de mar. Las Directrices buscan abordar el aumento significativo de los casos de abandono de tripulaciones reportados a la OIT, que han pasado de menos de 114 casos a mediados de diciembre de 2022.



INSST

[Estudio de situación de los riesgos psicosociales en el personal de centros sanitarios: impacto de la pandemia por COVID-19.](#) El presente estudio descriptivo de investigación aplicada tiene como objetivo conocer el impacto psicosocial de la situación de trabajo durante la primera ola de la crisis por COVID-19 sobre el personal de centros sanitarios en España, así como las posibles intervenciones para reducirlo desde el ámbito de la prevención de riesgos laborales. Este estudio ha seguido la metodología SIDIS. Para la fase de investigación se realizó una revisión bibliográfica de literatura científica, un análisis estadístico en base a datos de la Encuesta de Población Activa del año 2019 y 41 entrevistas semiestructuradas a diversos actores.

ÚLTIMES INCORPORACIONES A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

Novetats incorporades al catàleg documental de l'INVASSAT el **20.12.2022**. Faça clic en el títol del document per a accedir a les dades bibliogràfiques, el resum i l'enllaç al document original.

<u>Títol</u>	<u>Autoria</u>	<u>Any</u>
1 Selección de equipos de protección individual para su uso con motodesbrozadora en el sector forestal [Artículos de revista]	Agulla Blanco, Benito Silva Segura, María José	2022
2 Análisis de los riesgos emergentes en el empleo verde : una guía práctica [Libros]		2022
3 WHO/ILO joint estimates of the work-related burden of disease and injury 2000-2016 : global monitoring report [Libros]		2021
4 Protección ocular frente a la radiación solar: si trabajas al sol, ten vista [Artículos de revista]	García Vico, María del Carmen	2021
5 Equipos de protección individual para el cuerpo frente a agentes biológicos en trabajadores sanitarios [Artículos de revista]	Ingles Torruella, Joan	2020
6 Protección frente al riesgo de contacto eléctrico indirecto en los aparatos móviles o portátiles utilizados en locales o emplazamientos mojados [Libros]		2015
7 Sobre las obligaciones en materia de gestión de andamios [Libros]		2015
8 Utilización de equipos intercambiables acoplados a máquinas [Libros]		2014
9 Máquinas fijas sobre material rodante auxiliar ferroviario [Libros]		2014

RECORDA



INVIASSAT A LES XARXES

GVA Inviassat · Tú
 Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo - Instituto Valenciano de
 6 horas · Editado · 📍

¡#INVIASSAT os desea una ¡Feliz Navidad! y un muy próspero
 23. Nuestros mejores deseos para este Nuevo Año que está po
 que venga acompañado de mucha #Salud y #Felicidad 🌟❤️

ad2022 🌹

! #INVIASSAT us desitja un Bon Nadal! i un molt pròsper Any!
 s millors desitjos per a aquest Nou Any que està per començar
 mpanyat de molta #Salut i #Felicitat 🌟❤️😊

2022 🌹



GVA Inviassat @GVAinviassat · 17h
 Nova fitxa del @INSST_MITES_GOB de la col·lecció
 #AgentsCancerígensEnETreball: Conèixer per a prevenir. #Crom (V

✓ Què és?
 ✓ Quins efectes produeix per a la salut?
 ✓ En quins treballs existeix risc?
 ✓ Què puo fer per a prevenir i protegir-me?

insst.es/el-instituto-a...



GVA Inviassat
 Publicado por Inviassat Inviassat · 18 h · 📍

Se ha publicado la norma UNE-EN IEC 60695-6-1:2022. Ensayos relativos a los riesgos del fuego. Parte 6-1: Opacidad del #Humo. Guía general
 Otras versiones vigentes: UNE-EN 60695-6-1:2005 y UNE-EN 60695-6-1:2005/A1:2011
<https://www.une.org/encuentra-tu.../busca-tu-norma/norma/...>
 #... Ver más



UNE-EN IEC 60695-6-1:2022
 Ensayos relativos a los riesgos del fuego. Parte 6-1: Opacidad del humo. Guía general.
 Fire hazard testing - Part 6-1: Smoke obscuration - General guidance
 Essais relatifs aux risques du feu - Partie 6-1: Obscurcissement dû à l

ESPAI COVID-19



GENERALITAT
VALENCIANA

CORONAVIRUS

NOU

Downloaded from www.sjweh.fi on December 21, 2022.



Scand J Work Environ Health Online-first -article

Published online: 20 Dec 2022

doi:10.5271/sjweh.4076

Exploring the relationship between job characteristics and infection: Application of a COVID-19 job exposure matrix to SARS-CoV-2 infection data in the United Kingdom

by Rhodes S, Beale S, Wilkinson J, van Veldhoven K, Basinas I, Mueller W, Oude Hengel KM, Burdorf A, Peters S, Stokholm ZA, Schlünssen V, Kolstad H, Pronk A, Pearce N, Hayward A, van Tongeren M

Two cohort studies from the United Kingdom were used to explore relationships between domains of a COVID-19 job exposure matrix (JEM) and SARS-CoV-2 infection. Associations between estimated job exposures and infection varied over time and were only evident in the early phase of the pandemic. Workplace policies should consider changes to the role of workplace exposure in overall infection risk.

Affiliation: Division of Population Health, Health Services Research & Primary Care, University of Manchester, Manchester, UK. sarah.a.rhodes@manchester.ac.uk

Refers to the following texts of the Journal: 2020;46(3):235-247
2021;47(4):245-247 2022;48(1):52-60 2022;48(1):61-70
2022;48(8):611-620 2022;48(8):672-677

Key terms: cohort; coronavirus; COVID-19; COVID-19 job exposure matrix; epidemiology; exposure; infection; JEM; job characteristic; job exposure matrix; occupation; SARS-CoV-2; United Kingdom; virus; workplace

This article in PubMed: www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/36537299

Additional material

Please note that there is additional material available belonging to this article on the *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health* -website.



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Print ISSN: 0355-3140 Electronic ISSN: 1795-990X

EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

Recursos per a editar els teus documents tècnics

Publicado el 5/10/2021

Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclusiu, comunicació clara, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons d'ús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitem. Aquest és un servei exclusiu per al personal de la Generalitat. Confiam que et siga d'utilitat. Moltes gràcies.



Glossary

Terminología química

Agente químico

Término utilizado en la legislación básica sobre SST:

«agente químico»: todo elemento o compuesto químico, por sí solo o mezclado, tal como se presenta en estado natural o es producido, utilizado o vertido, incluido el vertido como residuo, en una actividad laboral, se haya elaborado o no de modo intencional y se haya comercializado o no;

Artículo químico

Un objeto que, durante su fabricación, recibe una forma, superficie o diseño especiales que determinan su función en mayor medida que su composición química.

Como ejemplos típicos pueden citarse los neumáticos, el mobiliario de plástico, los dispositivos electrónicos, los textiles fabricados con fibras químicas o los cables

Compuesto

Compuesto químico formado por dos o más elementos químicos.

Contaminantes del aire generados - véase: Sustancias generadas

Segueix-nos en...

PORTAL INVASSAT

Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare

**L'INVASSAT
A LES
XARXES
SOCIALS**



LINKEDIN
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

TWITTER
<https://twitter.com/gvainvassat>

FACEBOOK
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

PORTAL INVASSAT
<https://invassat.gva.es>