

REULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

Dilluns 19 de desembre de 2022

ACTUALITAT PREVENCIONISTA	2
AGENDA PREVENCIONISTA	7
L'INVASSAT participa.....	8
ALS MITJANS.....	10
NOVETATS LEGALS	12
DOGV	12
BOE	12
DOCE.....	12
PUBLICACIONS DE L' INVASSAT	13
NOVETATS EU-OSHA, INSST	15
OIT	15
EU-OSHA.....	15
INSST.....	15
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	16
INVASSAT A LES XARXES.....	17
ESPAI COVID-19	18
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT	19

ACTUALITAT PREVENZIONISTA

NOU

Ropa conductora											
Denominació	Normas técnicas aplicables	Propiedades conductoras									
Ropa conductora	UNE-EN IEC 60895. Trabajos en tensión. Ropa conductora	Ensamblada a partir de una prenda conductora (chaquetas o pantalones o conjuntos que forman una prenda de una sola pieza) y a partir de componentes conductores (guantes, capuchas o cascos, zapatos o botas, medias y calcetines). Se definen requisitos específicos de resistencia para la prenda y cada uno de los componentes. Se definen según dos parámetros: La tensión máxima:									
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>Clase</th> <th>Vca (kV)</th> <th>Vcc (kV)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>≤800</td> <td>≤500</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>≤1000</td> <td>≤800</td> </tr> </tbody> </table>	Clase	Vca (kV)	Vcc (kV)	1	≤800	≤500	2	≤1000	≤800
Clase	Vca (kV)	Vcc (kV)									
1	≤800	≤500									
2	≤1000	≤800									
		Las partes componentes también deben respetar la clase de tensión máxima. La máxima tensión de uso ⁽¹⁾ según condiciones de ensayo para la eficiencia del apartamiento ⁽²⁾									

Utilización y mantenimiento de EPI en presencia de CEM

Con carácter general para el almacenamiento, uso, limpieza, mantenimiento, revisión y desinfección se deben seguir las indicaciones facilitadas por el fabricante en el manual de instrucciones del EPI.

Debe considerarse si el equipo de protección individual que se lleva para prevenir otros riesgos es compatible con los derivados de la presencia de CEM intencionales. Por ejemplo, el uso de botas de seguridad con punteras de acero puede ser inadecuado en un entorno con fuertes campos magnéticos estáticos, mientras que los campos magnéticos de baja frecuencia, si son lo bastante intensos, calentarán la pieza de acero. También pueden identificarse problemas con los EPI que incorporen dispositivos electrónicos como puede ser el caso de los protectores auditivos activos.

Se debe prestar especial atención a la limpieza y estado de deterioro de la suela del calzado conductor o disipativo en tanto que es un elemento esencial para conseguir la adecuada puesta a tierra de la persona (junto con el suelo conductor) en zonas con riesgo de atmósfera explosiva. En esta misma línea se deben vigilar todas aquellas superficies de los EPI que contribuyan al permanente contacto con tierra.

En relación con el uso de ropa conductora que tener en cuenta que puede introducir nuevos riesgos al dificultar el movimiento o la pérdida de calor de la persona trabajadora que la lleve.



(1) Tensión fase a fase de corriente alterna (CA) a corriente (CC) de la ropa conductora que el fabricante puede declarar según clase.
(2) Logotipo en base 10 de la relación de la corriente total inyectada en la ropa conductora y el cuerpo a la corriente que fluye solo en el cuerpo.

Referencias

- Real Decreto 299/2016, de 22 de julio, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a campos electromagnéticos.
- Reglamento (UE) 2016/425 del Parlamento Europeo y del Consejo de 9 de marzo de 2016 relativo a los equipos de protección individual y por el que se deroga la Directiva 89/686/CEE del Consejo.
- Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos derivados de la exposición a campos electromagnéticos en los lugares de trabajo.
- Guía técnica para la utilización por los trabajadores en el trabajo de equipo de protección individual.
- Guía no vinculante de buenas prácticas para la aplicación de la Directiva 2013/35/UE sobre campos electromagnéticos Volumen 1: Guía práctica.
- DIN 32780-100:2002-3. Protective clothing - Part. 100. Protection against electromagnetic fields in the frequency range from 80 MHz to 1 GHz. Requirement and test methods.
- UNE-EN 16350:2014. Guantes de protección. Propiedades electrostáticas.
- UNE-EN 1149-5:2013. Ropas de protección. Propiedades electrostáticas. 5: Requisitos de comportamiento de material y diseño. (ratificada por la Asociación Española de Normalización en noviembre de 2018).
- UNE-EN ISO 20345:2012. Equipo de protección individual. Calzado de seguridad.
- UNE-EN ISO 20346:2014. Equipo de protección personal. Calzado de protección.
- UNE-EN ISO 20347:2013. Equipo de protección personal. Calzado de trabajo.
- UNE-EN 50365:2003. Cascos eléctricamente aislantes para utilización en instalaciones de baja tensión.
- UNE-EN 60903:2005. Trabajos en tensión. Guantes de material aislante.
- UNE-EN 60984:1995. Mangos de material aislante para trabajos en tensión.
- UNE-EN 60984(A):2003. Mangos de material aislante para trabajos en tensión.
- UNE-EN 50286:2000. Ropa aislante de protección para trabajos en instalaciones de baja tensión.
- UNE-EN 50286:2000 CORR:2005. Vestimentas aislantes de protección para instalaciones de baja tensión.
- UNE-EN 50321-1:2018. Trabajos en tensión. Calzado de protección eléctrica. Parte 1: Calzado y cubrebotas aislantes.
- UNE-EN 50321-1:2018/JAC:2018-08. Trabajos en tensión. Calzado de protección eléctrica. Parte 1: Calzado y cubrebotas aislantes.
- UNE-EN 60895:2005. Trabajos en tensión. Ropa conductora para trabajos en tensión hasta 800 kV de tensión nominal en corriente alterna y a 600 kV en corriente continua.
- UNE-EN IEC 60895:2020. Trabajos en tensión. Ropa conductora⁽¹⁾.

- [1] NSST, 2020. NTP 1138. Equipos de protección individual disipativos en zonas con riesgo de explosión (I): criterios generales de selección.
[2] NSST, 2020. NTP 1139. Equipos de protección individual disipativos en zonas con riesgo de explosión (II): selección, uso y mantenimiento.
[3] NSST, 2020. EPI disipativos en zonas con riesgo Atex. Evita que "salte la chispa". María del Carmen García Vico. Seguridad y Salud en el Trabajo, N° 103, Junio 2020, p. 37-44.
[4] NSST, 2010. NTP 887. Calzado y ropa de protección "antiestáticos".
[5] NSST, 2018. Con paso firme. Calzado de protección frente al riesgo eléctrico. Folleto F.28.1.18.

(1) Esta norma anula y sustituye a la norma UNE-EN 60895:2005 antes del 26/05/2023, hasta ese momento ambas estarán en vigor.

Autor: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.
Elaborado por: María del Carmen García Vico
Centro Nacional de Medios de Protección (CNMP) - INSST
NPO (en línea): 118-22-962-5



TRABAJANDO EN ONDA SIEMPRE ATENTO



Equipos de protección individual frente a los riesgos directos e indirectos derivados de la exposición a campos electromagnéticos



Exposición a campos electromagnéticos

Los campos electromagnéticos (CEM) se producen continuamente en entornos naturales (campo magnético terrestre, tormentas eléctricas, etc.) o bien, también son generados por fuentes artificiales, muchas de ellas presentes en algunos sectores de actividad, entre los que encontramos el industrial (electrónico, soldadura, hornos de fundición, etc.), investigación, comunicación, sanitario (forma de imágenes por resonancia magnética, diatermia para uso fisioterapéutico o quimioterápico, estimulación magnética transcranial), generación, transporte y distribución de electricidad, navegación aeronáutica y marítima, radiodifusión y seguridad.

El Real Decreto 299/2016⁽¹⁾ tiene por objeto la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores de los efectos causados por la exposición a CEM teniendo en cuenta que estos riesgos son los debidos a los efectos biofísicos directos conocidos y a los efectos indirectos causados por los campos electromagnéticos⁽²⁾.

Efectos biofísicos directos

Son el resultado de la interacción directa de los CEM con el cuerpo humano. Se clasifican en:

- Efectos térmicos (alta frecuencia, de 100 MHz a 300 GHz): producen el calentamiento del tejido expuesto a través de la absorción de energía.
- Efectos no térmicos (frecuencias bajas y medias, de 0 a 10 MHz): generan hormigueros en las extremidades, náuseas, vértigos e inducción de corrientes de naturaleza circular en el interior del organismo que pueden llegar a producir la estimulación de músculos y nervios.



Fig. 1 - Espectro electromagnético, aplicaciones y efectos asociados.

Efectos indirectos

Son causados por la presencia de un objeto en un CEM que pueda entrar en riesgo para la seguridad y la salud. Son muy variados e incluyen:

- Interferencias con equipos y dispositivos médicos electrónicos (incluidos los marcapasos cardíacos y otros implantes o dispositivos médicos corporales).
- Riesgo de proyección de objetos ferromagnéticos en campos magnéticos estáticos.
- Activación de dispositivos electro-explosivos (detonadores).
- Incendios y explosiones resultantes del encendido de materiales inflamables debido a chispas causadas por campos inducidos, corrientes de contacto o descargas de chispas.
- Corrientes de contacto.

Control de los riesgos derivados a la exposición a CEM

La empresa está obligada a evaluar los riesgos derivados de la exposición a CEM en el lugar de trabajo. En este sentido, dependiendo de los resultados obtenidos, deberá diseñar un plan de acción que contemplará tanto las medidas técnicas como organizativas de reducción de la exposición a CEM, pudiendo requerir entre ellas, el uso de equipos de protección individual (EPI) específicos. La elección del EPI adecuado dependerá de la situación concreta y de la naturaleza de los riesgos que los que se desee proteger, de modo que la evaluación de riesgos determinará qué EPI o conjunto de ellos será necesario, así como el nivel de protección que debe ofrecer.

(1) Real Decreto 299/2016, de 22 de julio, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a campos electromagnéticos.
(2) No incluye los riesgos derivados de los efectos a largo plazo por falta de evidencia científica.

EPI frente a CEM

Conforme al Reglamento (UE) 2016/425 los EPI deben satisfacer los requisitos esenciales de salud y seguridad (RES) establecidos en su Anexo II que les sean de aplicación. En el caso que nos ocupa el Reglamento solo recoge RES para alguno de los riesgos derivados de posibles efectos indirectos de los CEM: EPI destinados a ser utilizados en atmósferas potencialmente explosivas, equipos aislantes y equipos conductores.

En la actualidad no existen normas técnicas armonizadas en base a las cuales se pueda certificar un EPI con protección frente a CEM, si bien podemos encontrarlos certificados respecto a otras especificaciones técnicas. No obstante, con carácter general es relativamente sencillo ofrecer protección eficaz frente a los campos eléctricos, no así frente a los campos magnéticos. Además, la eficacia de la protección personal depende de la frecuencia del campo, es decir, equipos adecuados para un intervalo de frecuencias, pueden resultar no serlo para otro.

En el mercado, conforme con lo ya expuesto, podemos encontrar:

1 Ropa conductora que ofrece apartamiento basado en el principio de jaula de Faraday asegurando la continuidad eléctrica entre sus componentes, así como la reducción del campo eléctrico en bajas frecuencias.

Efectos directos (campos eléctricos)		
Bajas Frecuencias 50 - 60 Hz	Ropa conductora ⁽¹⁾	UNE-EN IEC 60895. Trabajos en tensión. Ropa conductora

2 Ropa protectora que cumple las especificaciones de la norma alemana DIN 32780-100, para su uso contra campos electromagnéticos de alta frecuencia.

Efectos directos (CEM)		
Altas frecuencias 80 MHz a 1 GHz	Ropa protectora	DIN 32780-100. Protective clothing - Part. 100. Protection against electromagnetic fields in the frequency range from 80 MHz to 1 GHz. Requirement and test methods

3 EPI frente a los riesgos derivados de algunos de los posibles efectos indirectos de los CEM.

Efectos indirectos		EPI de aplicación
Activación de dispositivos electro-explosivos (detonadores), incendios y explosiones resultantes del encendido de materiales inflamables debido a chispas causadas por campos inducidos, corrientes de contacto o descargas de chispas	Equipos de protección personal	EPI disipativos de la carga
Corrientes de contacto	Equipos de protección personal	EPI frente al choque eléctrico, Ropa conductora ^(1,4)



A continuación, se destacan alguna de las propiedades que facilitan la selección y uso⁽⁵⁾ de alguno de los EPI referidos.

EPI disipativos de la carga ⁽⁶⁾		
Denominación	Normas técnicas aplicables	Propiedades disipativas
Guantes antiestáticos	UNE-EN 16350. Guantes de protección. Propiedades electrostáticas.	Resistencia vertical: (Rv) = 10 ⁹ Ω
Ropa de protección antiestática ⁽⁷⁾	UNE-EN 1149-5. Ropa de protección. Propiedades electrostáticas. Parte 5. Requisitos de comportamiento de material y diseño	• Material homogéneo: Resistencia superficial (RS) ≥ 2,5 · 10 ⁹ Ω • Material heterogéneo (por ejemplo, tejidos de fibras con alma conductiva): • Tiempo de semidispersión de carga (t _{50%}) = 4 s o bien • Factor de protección S = 0,2
Calzado conductor ⁽⁸⁾	UNE-EN ISO 20345. Equipo de protección individual. Calzado de seguridad UNE-EN ISO 20346. Equipo de protección personal. Calzado de protección UNE-EN ISO 20347. Equipo de protección personal. Calzado de trabajo	Dentro de las características adicionales del calzado de seguridad, trabajo o protección se pueden encontrar, entre otros, dos tipos de calzado: • Calzado conductor: • Límite superior de resistencia: 10 ⁷ Ω • Identificación en el mercado con un símbolo C. • Calzado antiestático: • Límite de resistencia ⁽⁹⁾ 10 ⁷ y > 10 ⁷ Ω. • Identificación en el mercado con un símbolo A. • Valor de resistencia eléctrica mínima frente al choque eléctrico hasta voltajes de 250 V

EPI frente al choque eléctrico

Denominación	Normas técnicas aplicables	Protección dieléctrica ofrecida																					
Casco aislante de la electricidad	UNE-EN 50365. Cascos eléctricamente aislantes para su utilización en instalaciones de baja tensión ⁽¹⁰⁾	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Clase</th> <th>Vca (V)</th> <th>Vcc (V)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0</td> <td>≤1000</td> <td>≤1500</td> </tr> </tbody> </table>	Clase	Vca (V)	Vcc (V)	0	≤1000	≤1500															
Clase	Vca (V)	Vcc (V)																					
0	≤1000	≤1500																					
Guantes aislantes	UNE-EN 60903. Trabajos en tensión. Guantes de material aislante	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Clase</th> <th>Vca (kV)</th> <th>Vcc (kV)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>00</td> <td>≤0,5</td> <td>≤0,75</td> </tr> <tr> <td>0</td> <td>≤1</td> <td>≤1,5</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>≤1,5</td> <td>≤2,5</td> </tr> </tbody> </table>	Clase	Vca (kV)	Vcc (kV)	00	≤0,5	≤0,75	0	≤1	≤1,5	1	≤1,5	≤2,5									
Clase	Vca (kV)	Vcc (kV)																					
00	≤0,5	≤0,75																					
0	≤1	≤1,5																					
1	≤1,5	≤2,5																					
Mangos aislantes	UNE-EN 60904. Mangos de material aislante para trabajos en tensión	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Clase</th> <th>Vca (kV)</th> <th>Vcc (kV)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2</td> <td>≤17</td> <td>≤25,5</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>≤26,5</td> <td>≤39,75</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>≤36</td> <td>≤54</td> </tr> </tbody> </table>	Clase	Vca (kV)	Vcc (kV)	2	≤17	≤25,5	3	≤26,5	≤39,75	4	≤36	≤54									
Clase	Vca (kV)	Vcc (kV)																					
2	≤17	≤25,5																					
3	≤26,5	≤39,75																					
4	≤36	≤54																					
Calzados y cubrebotas aislantes ⁽¹¹⁾	UNE-EN 50321-1. Trabajos en tensión. Calzado de protección eléctrica. Parte 1: Calzado y cubrebotas aislantes	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Clase</th> <th>Vca (kV)</th> <th>Vcc (kV)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>00</td> <td>≤0,5</td> <td>≤0,75</td> </tr> <tr> <td>0</td> <td>≤1</td> <td>≤1,5</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>≤1,5</td> <td>≤2,5</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>≤2,5</td> <td>≤3,75</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>≤3,75</td> <td>≤5,625</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>≤5,625</td> <td>≤8,4375</td> </tr> </tbody> </table>	Clase	Vca (kV)	Vcc (kV)	00	≤0,5	≤0,75	0	≤1	≤1,5	1	≤1,5	≤2,5	2	≤2,5	≤3,75	3	≤3,75	≤5,625	4	≤5,625	≤8,4375
Clase	Vca (kV)	Vcc (kV)																					
00	≤0,5	≤0,75																					
0	≤1	≤1,5																					
1	≤1,5	≤2,5																					
2	≤2,5	≤3,75																					
3	≤3,75	≤5,625																					
4	≤5,625	≤8,4375																					
Ropa aislante de la electricidad	UNE-EN 50286. Ropa aislante de protección para trabajos en instalaciones de baja tensión	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Clase 00</th> <th>Vca ≤500 V</th> <th>Vcc ≤750 V</th> </tr> </thead> </table>	Clase 00	Vca ≤500 V	Vcc ≤750 V																		
Clase 00	Vca ≤500 V	Vcc ≤750 V																					

(5) Información adicional en el Apéndice 4 de la Guía técnica para la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual.
(6) La adecuada puesta a tierra de la persona trabajadora es la principal e insustituible protección contra los riesgos electrostáticos de la vida personal, independientemente del uso de EPI disipativos.
(7) Para más información sobre EPI disipativos en zonas con riesgo de explosión consulte documento [1], [2] y [5] resultados en REFERENCIAS.
(8) Para más información sobre calzado y ropa de protección "antiestática" consulte documento [4] resultado en REFERENCIAS.
(9) Para más información sobre calzado de protección frente al riesgo eléctrico consulte documento [5] resultado en REFERENCIAS.
(10) La norma UNE-EN 50365. Cascos eléctricamente aislantes para su utilización en instalaciones de baja tensión está siendo revisada. Se publica en PDF en IEC 60365. Low voltage electrically insulating helmets for use in low and medium voltage installations que establecerá 4 clases de calzado, en función del voltaje, en corriente alterna (00, 0, 1, 2) y 2 clases para corriente continua (00, 0).

ACTUALITZACIÓ

 **DIRECTRICES PARA LA DECISIÓN CLÍNICA
EN ENFERMEDADES PROFESIONALES**

**Trastornos musculoesqueléticos
de origen profesional del
Miembro Superior**

**Patología tendinosa crónica del
manguito rotador**

DDC-TME-01



 **DIRECTRICES PARA LA DECISIÓN CLÍNICA
EN ENFERMEDADES PROFESIONALES**

**Trastornos musculoesqueléticos
de origen profesional del
Miembro Superior**

**Síndrome del canal epitrocleo-
olecraniano por compresión del
nervio cubital en el codo**

DDC-TME-02



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



Con la colaboración de


Instituto de Salud Carlos III

NOU

Sandra Milena Franco Idárraga.

¿Qué se ha escrito sobre el síndrome de agotamiento en trabajadores penitenciarios?

Revisión

RESP

¿Qué se ha escrito sobre el síndrome de agotamiento en trabajadores penitenciarios?

Sandra Milena Franco Idárraga

Universidad de Caldas. Manizales. Colombia.

RESUMEN

Objetivos: El trabajo con personas privadas de la libertad involucra el contacto con una población estigmatizada en condiciones hostiles, esto favorece la incidencia de sufrir el síndrome de agotamiento. El objetivo de este estudio es la realización de revisión bibliográfica para conocer publicaciones pioneras y actuales, reconocer a los autores especialistas en el tema y los hallazgos encontrados en sus investigaciones.

Material y método: Se empleó el método de búsqueda de referencias del árbol de la ciencia (ToS, *tree of science*), que aplica un análisis de redes de datos para hallar artículos científicos relevantes, en este caso, el síndrome de agotamiento. Esta arroja resultados en forma de árbol, donde la raíz está formada por publicaciones clásicas, el tronco, por las que dan forma al tema, y las hojas son los artículos más recientes.

Resultados: Se encontraron 140 documentos publicados, y el ToS seleccionó 92 artículos. Se analizaron los estudios contenidos en las tres partes del árbol de ToS, algunos factores determinantes fueron estructura organizacional, participación en la toma de decisiones, satisfacción y compromiso con el trabajo, como también la falta de servicio y programas para la atención de la depresión u otras afecciones mentales.

Discusión: Algunos factores relacionados con la labor que estos trabajadores cumplen, junto con la falta organizacional que los centros penitenciarios presentan, producen un estrés que favorece el síndrome de agotamiento profesional en estos empleados. Para la disminución del síndrome, se necesitan cambios estructurales en las instituciones, así como el fortalecimiento de las habilidades personales y profesionales y la integración social de trabajadores penitenciarios.

Palabras clave: síndrome de agotamiento; agotamiento psicológico; salud mental; salud ocupacional; prisiones.

WHAT HAS BEEN WRITTEN ABOUT BURNOUT SYNDROME IN PRISON OFFICERS?

ABSTRACT

Objectives: Working with prison inmates involves constant contact with a stigmatized population, in hostile conditions where the working environment facilitates burnout syndrome among prison workers. The objective of this study is to carry out a bibliographic review to find pioneering and current publications, recognize the authors specializing in the subject and identify the most common findings of their research.

Material and method: The tree of science (ToS) reference search method was used, which applies an analysis of data networks to find the most relevant scientific articles on a specific topic, in this case burnout syndrome. This tool shows the results in the form of a tree, where the root is formed by the classic publications, the trunk for the ones that have shaped the subject and the leaves are the most recent articles.

Results: We found 140 published documents. The ToS selected 92 articles. The studies contained in the three parts of the ToS were analyzed; some of the determining factors were related to organizational structure, participation in decision-making, satisfaction and commitment to work, and lack of service and programs to help with depression or other mental conditions.

Discussion: Some factors related to the work that these workers do, combined with the organizational shortages present in prisons, impose stress that leads to burnout syndrome in these employees. To reduce the syndrome, structural changes are needed in the institutions, as well as the strengthening of personal and professional skills and the social integration of prison workers.

Key words: burnout syndrome; psychological burnout; mental health; occupational health; prisons.

Texto recibido: 17/05/2021

Texto aceptado: 17/03/2022

Rev Esp Sanid Penit. 2022;24(3):93-100

93



RECORDA

EJE 3

Riesgos emergentes en la organización del trabajo

Estudio de los efectos de la hiperconexión digital en la salud laboral de los trabajadores/as



CAPÍTULO I. MARCO TEÓRICO	8
1.1 Método	9
1.2 Estado de la cuestión	9
1.2.1 Beneficios y nuevos riesgos emergentes relacionados con la Seguridad y Salud en los trabajadores/as	12
1.2.1.1 Hiperconexión digital	14
1.2.2 Principales trastornos derivados del uso de las TIC	16
1.2.2.1 Trastornos Visuales: Síndrome Visual Informático (SVI)	17
1.2.2.2 Trastornos Musculoesqueléticos (TME)	18
1.2.2.3 Factores de Riesgo y Riesgos Psicosociales	19
CAPÍTULO II. MARCO EMPÍRICO	22
2.1 Método	23
2.2 Instrumento y variables analizadas	25
2.3 Procedimiento	27
2.4 Análisis de datos	27
2.5 Resultados obtenidos	27
2.5.1 Análisis descriptivos	27
2.5.1.1 Modalidad laboral de referencia de los participantes	27
2.5.1.2 Hiperconexión digital	28
2.5.1.3 Presencia de Trastornos Musculoesqueléticos y visuales	29
2.5.1.4 Medidas preventivas adoptadas por las organizaciones para prevenir el impacto de las TIC en la salud de los trabajadores/as ..	30
2.5.1.5 Tecnoestrés y Tecnoadicción	32
2.5.1.6 Cuestionario de Salud General (General Health Questionnaire- GHQ-12)	35
2.5.2 Análisis de correlación	36
2.5.3 Análisis de regresión	38
2.5.4 Estudio de mediación	38
CAPÍTULO III. CONCLUSIONES Y PRINCIPALES RECOMENDACIONES PREVENTIVAS ..	41
3.1 Conclusiones	42
3.2 Recomendaciones y medidas preventivas	44
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	49
ANEXO I. CUESTIONARIO: «ESTUDIO DE LOS EFECTOS DE LA HIPERCONEXIÓN DIGITAL EN LA SALUD LABORAL DE LOS TRABAJADORES/AS»	57

RECORDA

Guía Técnica para la prevención del riesgo por exposición a la SÍLICE CRISTALINA RESPIRABLE (SCR) en el ámbito laboral



La presente Guía tiene por objeto facilitar la aplicación y la interpretación de las exigencias del Real Decreto 665/1997 en lo referente a trabajos en los que haya o pueda haber exposición a SCR, estableciendo criterios y recomendaciones con el fin de lograr una correcta aplicación de la normativa y de la práctica preventiva.

La estructura de la misma consta de este cuerpo central que desarrolla los contenidos del Real Decreto 665/1997 de forma específica para los trabajos en los que se genera, o puede generarse, polvo de SCR, siendo así de aplicación común a todos los sectores.

Además, se anexarán una serie de apéndices de aplicaciones prácticas y medidas de prevención dirigidas a actividades concretas. Aunque la silicosis no se considera un requisito previo para el desarrollo de un cáncer de pulmón de origen laboral, sí se trata de un importante indicador de las actividades en las que las personas trabajadoras han estado expuestas a elevadas concentraciones de SCR durante su vida laboral. Por ello, para la elaboración de los mencionados apéndices se han seleccionado los sectores con mayor incidencia de silicosis entre su personal en los últimos diez años, teniendo en cuenta los datos de incidencia procedentes de las memorias anuales del INS.

AGENDA PREVENCIÓNISTA



AGENDA PREVISTA

Esdeveniment	Lema	Data	Tipus	Organitza
V Congreso Internacional de Seguridad y Salud en el Trabajo	Asumiendo retos, sumando esfuerzos	24-25.04.2022	Presencial	OSALAN
ORP XXIII	At work: one life, one planet	26-28.04.2022	Presencial	ORP Fundación Internacional
Laboralia	Feria de la Prevención, el Bienestar y la Seguridad Laboral	15-16.02.2023	Presencial	INVASSAT; Feria Valencia
23 Congreso Mundial sobre Seguridad y Salud en el Trabajo	Dar forma al cambio	27.11.2023	Presencial + En línea	OIT. ISSA

L'INVASSAT participa...



INVASSAT
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

GENERALITAT VALENCIANA | CCOO país valencià | CEV | UGT

**TRABAJOS SOBRE CUBIERTAS FRÁGILES
CAÍDAS EN ALTURA**

GENERALITAT VALENCIANA



Jornada tècnica

TRABAJOS SOBRE CUBIERTAS FRÁGILES CAIDAS EN ALTURA

Fecha:	15 diciembre 2022
Horario:	10:00 a 11:45 horas
Organiza:	Asociación Empresarial Alzira (AEA) / Comisión Territorial de Seguridad y Salud en el Trabajo del INVASSAT de Valencia
Lugar Celebración:	Escola de Cuina Idea Carrer Serra de la Murta, s/n – Alzira 48147-72 Alzira Tel.: 962459517 Adjuntamos plano_Tel.: 962459517
Inscripciones:	administracion@aealzira.com

10:00 – 10:15	Apertura Raúl Tudela Soriano, Presidente de AEA Esteban Santamaría Coria, Director del Centro Territorial del INVASSAT de Valencia
10:15 – 10:35	Principales riesgos y medidas preventivas a considerar Miguel Font Vicent, Jefe de Servicio del centro Territorial del INVASSAT de Valencia.
10:35 – 10:55	Obligaciones legales a tener en cuenta por cada agente interviniente y posibles sanciones Pascual García Martínez, Jefe de la Unidad Especializada en Seguridad y Salud Laboral de la Inspección Provincial de Trabajo de Valencia.
10:55 – 11:15	Regulación sectorial de la formación preventiva exigible en los trabajos de instalación, reparación o mantenimiento sobre cubiertas Leonardo Ibáñez Esteban, Responsable del Área de Seguridad y Salud de la Fundación Laboral de la Construcción C. Valenciana.
11:15 – 11:45	Coloquio y cierre del acto. Raúl Tudela Soriano, Presidente de AEA Esteban Santamaría Coria, Director del Centro Territorial del INVASSAT de Valencia





**CAMPUS PRESENCIAL DE
L'INVASSAT 2022**

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

Campaña de sensibilización: Tu vida sin vuelcos

Jornada técnica

**CENTRO
TERRITORIAL DE
CASTELLÓ**

16 de diciembre de 2022

IES Gilabert de Centelles, calle San Vicente 78, 12520 Nules

Según el Observatorio Estatal de Condiciones de Trabajo (OECT) del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), el principal agente material asociado al accidente en jornada laboral en la actividad agrícola y ganadera es el tractor, siendo el vuelco uno de los accidentes que puede conllevar consecuencias mortales para el tractorista si no adoptan las medidas de seguridad pertinentes.

El objetivo de la campaña que se presenta es el fomento del uso seguro del tractor y la correcta utilización de ROPS (estructura de protección en caso de vuelco) y cinturón de seguridad, para conseguir la reducción tanto del número de accidentes por vuelco como del número de fallecidos.

Para conseguir este objetivo es necesario sensibilizar al mayor número posible de personas involucradas o relacionadas tanto con la propia actividad en el sector como con la prevención de los riesgos laborales en la misma y fomentar el intercambio de información y buenas prácticas en el sector.

PROGRAMA

- 9:00 Recepción de las personas asistentes**
- 9:15 Presentación.** José Vicente Ródenas Enrique, director del CT del INVASSAT de Castellón
- 9:30 Accidentes de trabajo por vuelco de tractor.** Alfonso Folch Alós, técnico del CT del INVASSAT de Castellón
- 10:00 Riesgo por vuelco de tractor: causas, medidas preventivas y medidas de protección.** Carlos Iván Besalduch Folch, técnico de prevención de riesgos laborales de ASPY
- 11:00 Coloquio**

INSCRÍBETE AQUÍ <https://invassat.gva.es/es/jornada>

INSTITUT VALENCIÀ DE SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL – CAMPUS P

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN

www.tuvidasinvuelcos.com



ALS MITJANS

[Ofrecen 2.000 euros a un migrante por 'olvidarse' del accidente laboral que le rebanó un dedo en un taller.](#) Levante-EMV. 19.12.2022

[Un trabajador fallece tras un accidente en una pirotecnia de Vélez de Benaudalla \(Granada\).](#) El Confidencial. 17.12.2022

[Un trabajador herido al caer de una atracción del Parc de ses Estacions de Palma.](#) Diario de Mallorca. 18.12.2022

[Accidente laboral en un edificio en Fontiñas en Santiago provoca un obrero herido grave.](#) Galiciapress. 16.12.2022

[Herido grave un hombre de 69 años al caerle encima un fardo de paja de 300 kilos en Jaén.](#) ABC de Andalucía. 17.12.2022

[Multa a Ryanair por no proteger a sus trabajadores del calor este verano en vehículos a más de 41 grados.](#) El Diario.es. 15.12.2022

[Así ha funcionado la jornada laboral de cuatro días en una empresa española.](#) La Vanguardia. 15.12.2022

[El riesgo de trabajar en un hospital o en servicios sociales: suben un 57% los accidentes laborales.](#) Público. 16.12.2022

[La innovación en prevención de riesgos laborales, la protagonista de EPIC'22; el primer Encuentro Profesional de Innovación en la Construcción.](#) Noticias de Navarra. 17.12.2022

[Málaga registra el mayor número de muertes en el trabajo de la última década.](#) Diario Sur. 19.12.2022

[Es necesario actuar contra la precariedad laboral entre la población migrante.](#) UGT.es. 18.12.2022

[La realidad detrás de los accidentes 'in itinere'.](#) Cristóbal Mora. Cmm noticias. 14.12.2022

[¿Sufres sobrecarga de trabajo? Aprende a poner límites en el entorno laboral.](#) RRHH Digital. 19.12.202

[Galicia apuesta por mejorar la fabricación de materiales para el sector marítimo-pesquero con formación digital.](#) El Correo Gallego. 18.12.2022

[La cultura preventiva como herramienta para impulsar la salud laboral en las empresas.](#) Prevencionar. 18.12.2022

[La salud mental en el rendimiento laboral.](#) Vicente Magro. Información. 16.12.2022

Vols saber?

[Una de cada cuatro personas ha recibido desinformación sobre temas científicos.](#) SINC. 16.12.2022.

[Osteoporosis: qué debemos comer para prevenirla.](#) Saioa Gómez Zorita, Maitane González Arceo i María Puy Portillo. The Conversation. 18.12.2022.

[Evaluation of the Characteristics of Workers Injured on the Job Requiring Hospitalization and Employer Compliance with OSHA's Reporting Requirement for these Work-Related Hospitalizations.](#) Kenneth D. Rosenman, Mary Jo Reilly i Ling Wang. NIOSH Science Blog. 15.12.2022.

[Accord politique sur le projet de règlement "Machines".](#) Eurogip. 16.12.2022.

RECORDA

SOBRE NOSOTROS


BARÓMETRO DE SST

Herramienta De Visualización De Datos

El Barómetro SST es un sistema de información pública a escala de la UE sobre los datos y cifras más importantes de la **seguridad y la salud** en el trabajo. El sistema proporciona información visualizada para indicadores importantes de SST a nivel nacional y de la UE; se basa en estadísticas, encuestas y datos públicos.

El Barómetro OSH presenta datos de varias fuentes diferentes; algunos que datan de 2010 donde se presentan las tendencias. En el momento en que se recopilaron estos datos, el Reino Unido todavía era miembro de la Unión Europea y, por lo tanto, los resultados del Reino Unido se incluyen en el Barómetro OSH y el promedio de la UE se presenta como EU28. En sucesivas actualizaciones del Barómetro SST, los datos de Reino Unido serán eliminados progresivamente.

Descubre la herramienta >



El BARÓMETRO DE SST es un sistema de información pública fiable sobre hechos y cifras de la SST en la UE.

NOVETATS LEGALS

DOGV

DOGV num. 9492, 19 de decembre de 2022.

ORDRE 14/2022, de 5 de desembre, de la Conselleria d'Economia Sostenible, Sectors Productius, Comerç i Treball, per la qual **s'estableix l'obligatorietat de comunicacions i notificacions per mitjans electrònics en determinats tràmits i procediments en les matèries d'Indústria, Energia i Mineria.** [2022/11680] <https://dogv.gva.es/resultat-dogv?signatura=2022/11680&L=0>

BOE

BOE num. 302, 17 de decembre de 2022. Sense novetats

BOE num. 303, 19 de decembre de 2022. Sense novetats

...

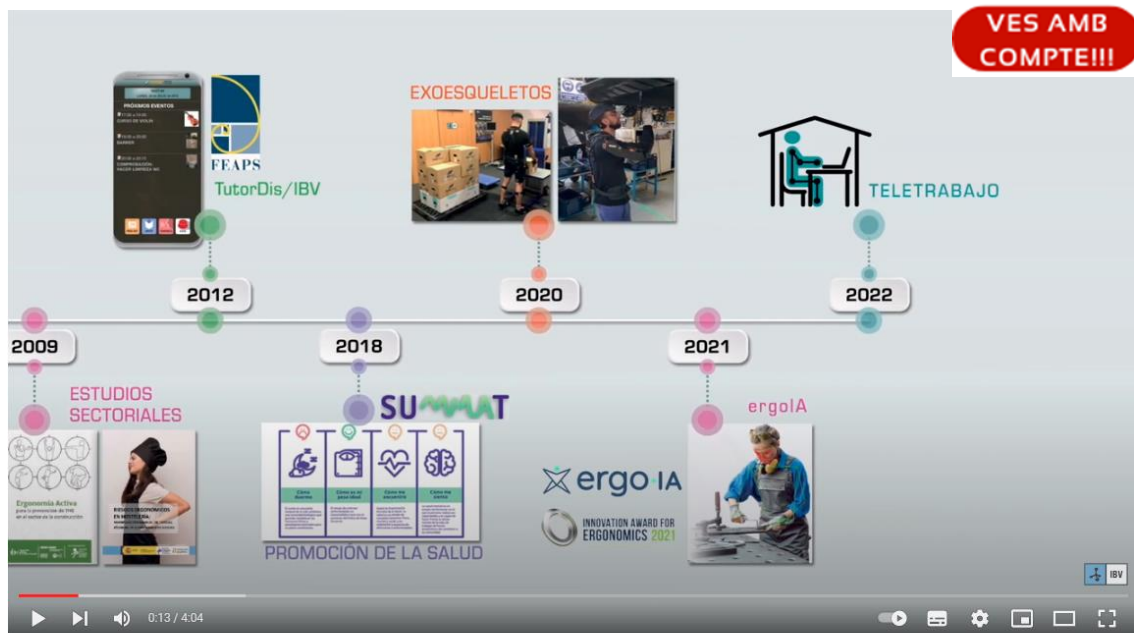
DOCE

DOCE. num. 3221, 16 de decembre de 2022. Sense novetats

DOCE. num. 323, 19 de decembre de 2022.

Reglamento (UE) 2022/2480 del Parlamento Europeo y del Consejo de 14 de diciembre de 2022 por el que se modifica el Reglamento (UE) n.o 1025/2012 en lo que se refiere a las decisiones de las organizaciones europeas de normalización relativas a **las normas europeas y los documentos europeos de normalización** (Texto pertinente a efectos del EEE) https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/AUTO/?uri=uriserv:OJ.L_.2022.323.01.0001.01.SPA&toc=OJ:L:2022:323:TOC

DOCE. num. 324, 19 de decembre de 2022. Sense novetats



ergoIA, Inteligencia Artificial aplicada a la evaluación de riesgos ergonómicos

institutobiomecanica
1210 suscriptores

Suscrito

3

Compartir

Descargar

Guardar

...

PUBLICACIONS DE L' INVASSAT



Plans de l'INVASSAT

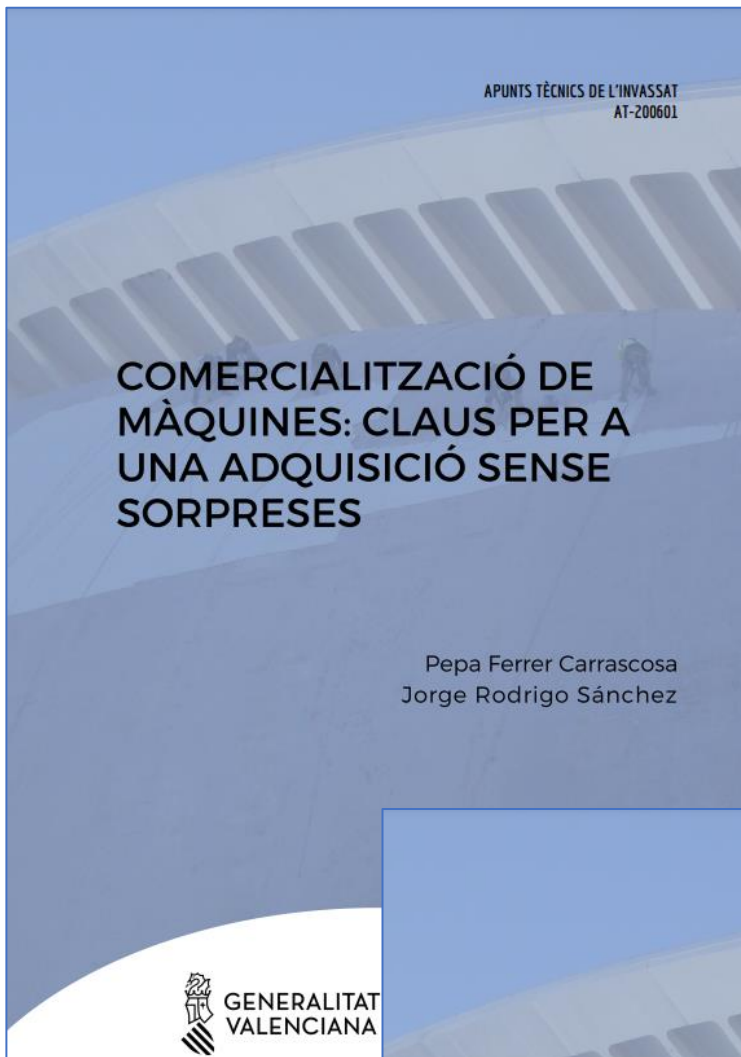
- [Pla d'acció anual de l'INVASSAT 2023](#). 13.12.2022.
- [Plan de acción anual del INVASSAT 2023](#). 13.12.2022.

Centre de Documentació

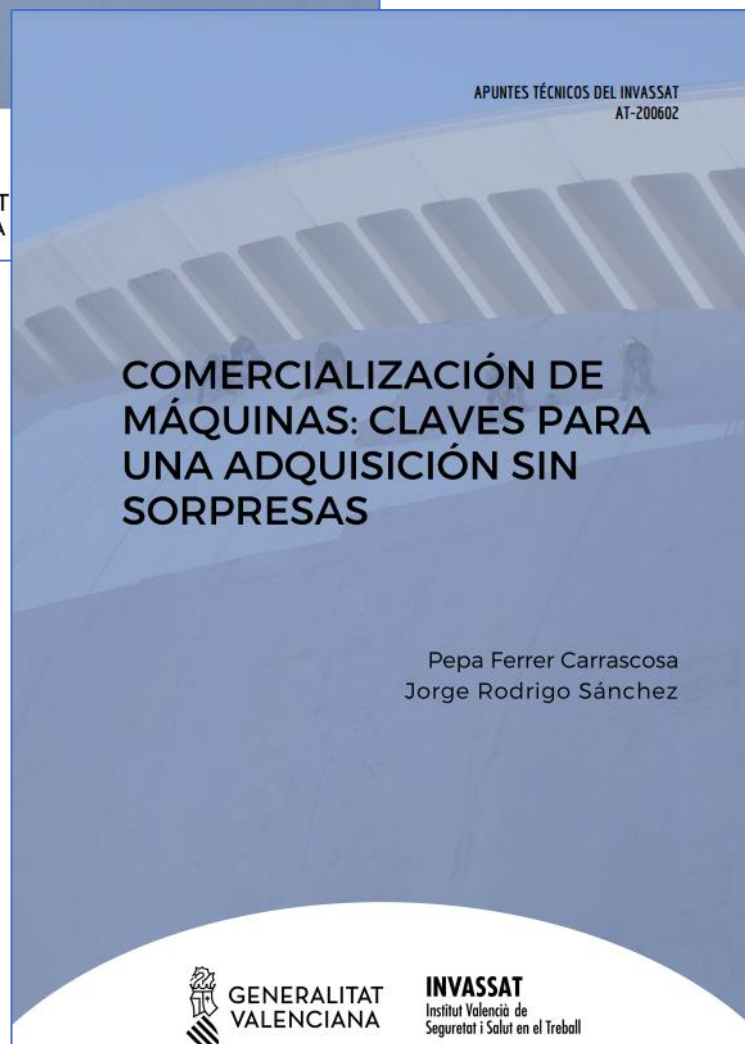
- [Boletín de novedades en seguridad y salud laboral del INVASSAT – Noviembre 2022](#). 07.12.2022

Estadístiques

- [Estadística de accidentes de trabajo. Noviembre 2021- Octubre 2022](#). 02.12.2022.
- [Estadística de accidentes de trabajo. Resumen. Noviembre 2021- Octubre 2022](#). 02.12.2022
- [Estadística d'accidents de treball. Resum. Novembre 2021-Octubre 2022](#). 02.12.2022.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Noviembre 2021- Octubre 2022](#). 02.12.2022.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Resumen. Noviembre 2021- Octubre 2022](#). 02.12.2022.
- [Estadística de malalties professionals. Resum. Novembre 2021-Octubre 2022](#). 02.12.2022.
- [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-septiembre 2021 - Enero-septiembre 2022](#). 16.11.2022
- [Dades de sinistralitat laboral en la Comunitat Valenciana i comparativa amb la resta d'Espanya i altres Comunitats Autònomes Gener-setembre 2021 - Gener-setembre 2022](#). 16.11.2022



RECORDA



NOVETATS EU-OSHA, INSST

OIT

[La OIT anuncia los ganadores del Concurso Mundial para los Medios de Comunicación sobre Migración Laboral 2022](#). Para conmemorar el Día Internacional del Migrante de este año, el 18 de diciembre, la Organización Internacional del Trabajo (OIT) ha anunciado los cuatro ganadores de su Concurso Mundial de Medios de Comunicación sobre Migración Laboral 2022.

[Hacer realidad una migración laboral justa](#). La comunidad internacional debe esforzarse más para garantizar que los 169 millones de trabajadores migrantes del mundo puedan ejercer sus derechos humanos y laborales básicos, afirma el Director General de la OIT, Gilbert Hounbo, en un mensaje publicado con motivo del Día Internacional del Migrante.

EU-OSHA

[Nuevos indicadores y funcionalidades que descubrir en la herramienta «Barómetro SST»](#).

Navegar por la herramienta de visualización de datos del Barómetro SST para conocer la situación sobre seguridad y salud en el trabajo en Europa resulta ahora más fácil que nunca. Los principales indicadores de SST se han dividido para agruparlos en «Accidentes, enfermedades y bienestar» y en «Condiciones de trabajo y prevención». El nuevo indicador sobre las enfermedades relacionadas con el trabajo presenta las últimas estimaciones internacionales del impacto del trabajo en los principales grupos de enfermedades en la EU-27. Recién renovada, la herramienta ofrece ahora también información sobre la normativa y las organizaciones y programas internacionales que se ocupan de la SST. Para terminar, los datos nacionales pueden compararse con los de uno o dos países o con los de otros años y los/las usuarios/as también pueden generar gráficos y descargarse informes que contengan los datos de un país determinado..

INSST

[Equipos de protección individual frente a los riesgos directos e indirectos derivados de la exposición a campos electromagnéticos](#). La organización deberá evaluar los riesgos derivados a la exposición a campos electromagnéticos (CEM) en el lugar de trabajo, atendiendo a lo dispuesto en el Real Decreto 226/2016 y a la Guía Técnica elaborada por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo que facilita su aplicación. Teniendo en cuenta los resultados obtenidos, se debe diseñar e implementar un plan de acción que contemplará tanto las medidas técnicas como organizativas de reducción de la exposición a CEM, lo que puede requerir el uso de equipos de protección individual (EPI) específicos.

[Directrices para la decisión clínica en enfermedades profesionales relacionadas con los trastornos musculoesqueléticos \(TME\) - Actualización 2022](#). La Serie "Directrices para la Decisión Clínica en Enfermedades Profesionales" es un proyecto editorial del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, O.A., M.P. (INSST) en el que colabora la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo del Instituto de Salud Carlos III, cuyo contenido es elaborado y revisado por sociedades médicas de distintas especialidades. En esta ocasión se abordan en diez cuadernillos los trastornos musculoesqueléticos (TME) de miembro superior que están recogidos en el anexo I del Real Decreto 1299/2006, por el que se aprueba el cuadro de enfermedades profesionales en el sistema de la Seguridad Social y se establecen criterios para su notificación y registro.

ÚLTIMES INCORPORACIONES A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

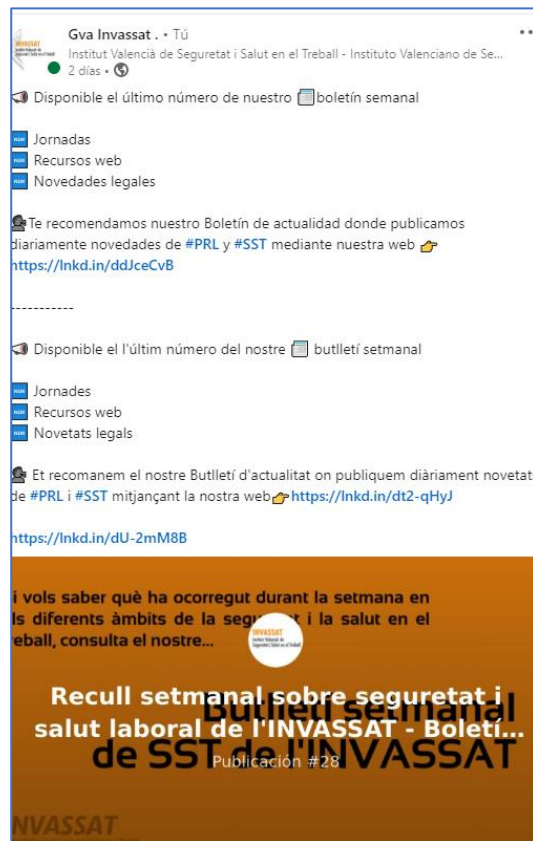
Novetats incorporades al catàleg documental de l'INVASSAT el **16.12.2022**. Faça clic en el títol del document per a accedir a les dades bibliogràfiques, el resum i l'enllaç al document original.

<u>Títol</u>	<u>Autoria</u>	<u>Any</u>
1 <u>La Coordinación de Actividades Preventivas efectiva es posible</u> [Libros]		2022
2 <u>Guía para la prevención del riesgo por exposición a la sílice cristalina respirable en el ámbito laboral</u> [Libros]		2022
3 <u>Ciberseguridad en el teletrabajo : una guía de aproximación para el empresario</u> [Libros]		2020
4 <u>Orientaciones para prevenir el acoso sexual y por razón de sexo en el ámbito laboral</u> [Libros]	Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales	2019

RECORDA



INVASSAT A LES XARXES



ESPAI COVID-19



GENERALITAT
VALENCIANA

CORONAVIRUS

RECORDA

ETF
Working together
Learning for life
European Training Foundation

Eurofound

**LIVING, WORKING AND
COVID-19 IN THE EUROPEAN
UNION AND 10 EU
NEIGHBOURING COUNTRIES**

A joint Eurofound-ETF factsheet

EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

Recursos per a editar els teus documents tècnics

Publicado el 5/10/2021

Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclúsiu, comunicació clara, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons d'ús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitem. Aquest és un servei exclusiu per al personal de la Generalitat. Confiam que et siga d'utilitat. Moltes gràcies.



El tesauro multilingüe de terminología de seguridad y salud en el trabajo de la EU-OSHA enumera palabras agrupadas en una jerarquía. Incluye sinónimos y antónimos de esas palabras y algunas definiciones.

Descargar ⓘ Español ▼ ⌵

Tesauro de la EU-OSHA

Buscar

absentismo

+ Vista en orden alfabético Vista jerárquica

notificación de absentismo See more →

Download results ⓘ ⌵

Segueix-nos en...

PORTAL INVASSAT

Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare

**L'INVASSAT
A LES
XARXES
SOCIALS**



LINKEDIN
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

TWITTER
<https://twitter.com/gvainvassat>

FACEBOOK
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

PORTAL INVASSAT
<https://invassat.gva.es>