

# RECULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL




GENERALITAT  
VALENCIANA

**INVASSAT**  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball


**Dijous 24 de novembre de 2022**

ACTUALITAT PREVENCIONISTA .....	2
AGENDA PREVENCIONISTA .....	6
Properes convocatòries del campus presencial de l'INVASSAT...	9
ALS MITJANS.....	10
NOVETATS LEGALS .....	12
DOGV .....	12
BOE .....	12
DOCE.....	12
PUBLICACIONS DE L' INVASSAT .....	15
NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST .....	17
EU-OSHA.....	17
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	18
INVASSAT A LES XARXES.....	19
ESPAI COVID-19 .....	20
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT .....	21

# ACTUALITAT PREVENCIONISTA



**Les maladies professionnelles**  
Guide d'accès aux tableaux du régime général  
et du régime agricole de la Sécurité sociale



**NOU**



**Les postures sédentaires au travail**  
Définition, effets sur la santé  
et mesures de prévention

ED 6494

Démarche de prévention | Risques

**NOU**

# **Work-related psychosocial risks in the healthcare and long-term care sectors**


## **Sources, factors, and prevention measures**

—  
Barbara Helfferich and Paula Franklin


Introductory guide for trade unions

**etui.**

**NOU**

 GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL

 **insst**  
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo


# Estudio de situación


## Técnicas cualitativas aplicadas a la gestión del riesgo psicosocial

---

Aitana Garí Pérez

INSST  
17.11.2022

 OSALAN  
Laboral Segurtasun eta Osasuneko Erakundeak  
Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales

 EUSKO JAURLARITZA  
GOBIERNO VASCO

---

# CAMPAÑA DE RIESGOS PSICOSOCIALES EN CONSTRUCCIÓN

XII JORNADAS DE PSICOSOCIOLOGÍA LABORAL DE OSALAN  
**La evaluación de riesgos psicosociales: Algo más que un cuestionario.**

ANA ARTIZ, NEREA RUIZ, SANDRA PAYO, FERNANDO URANGA, MAITE GÓMEZ Y EDURNE ELORZA  
Personal técnico de Psicología de OSALAN  
Bilbao, 17 de noviembre de 2022



# Determinación de la aptitud laboral psicofísica en el ámbito sanitario

Hospital Universitario de Ceuta

SANIDAD 2022

MINISTERIO DE SANIDAD

frontiers | Frontiers in Public Health

TYPE Systematic Review  
PUBLISHED 23 November 2022  
DOI 10.3389/fpubh.2022.1034195



## OPEN ACCESS

EDITED BY  
Luigi Vinicúcci,  
University of Bari Aldo Moro, Italy

REVIEWED BY  
Tanja Mueller,  
University of Strathclyde,  
United Kingdom  
Mari Guo,  
The Affiliated Hospital of Southwest  
Medical University, China  
Aleksandar Jakovljević,  
University of Belgrade, Serbia

\*CORRESPONDENCE  
Yolande Esquirol  
esquirol.y@chu-toulouse.fr

SPECIALTY SECTION  
This article was submitted to  
Occupational Health and Safety,  
a section of the journal  
Frontiers in Public Health

RECEIVED 01 September 2022  
ACCEPTED 26 October 2022  
PUBLISHED 23 November 2022

CITATION  
Boini S, Bourgard E, Ferrières J and  
Esquirol Y (2022) What do we know  
about the effect of night-shift work on  
cardiovascular risk factors?  
An umbrella review.  
Front. Public Health 10:1034195.  
doi: 10.3389/fpubh.2022.1034195

COPYRIGHT  
© 2022 Boini, Bourgard, Ferrières and  
Esquirol. This is an open-access article  
distributed under the terms of the  
Creative Commons Attribution License  
(CC BY). The use, distribution or  
reproduction in other forums is  
permitted, provided the original  
author(s) and the copyright owner(s)  
are credited and that the original  
publication in this journal is cited, in  
accordance with accepted academic  
practice. No use, distribution or  
reproduction is permitted which does  
not comply with these terms.

## What do we know about the effect of night-shift work on cardiovascular risk factors? An umbrella review

Stephanie Boini<sup>1</sup>, Eve Bourgard<sup>1</sup>, Jean Ferrières<sup>2,3</sup> and Yolande Esquirol<sup>2,4\*</sup>

<sup>1</sup>Department of Occupational Epidemiology, French Research and Safety Institute for the Prevention of Occupational Accidents and Diseases (INRS), Vandœuvre-lès-Nancy, France; <sup>2</sup>UMR1295, Paul Sabatier III University – INSERM CERPOP, Centre for Epidemiology and Research in Population Health, Toulouse, France; <sup>3</sup>Department of Cardiology, CHU Toulouse, Toulouse, France; <sup>4</sup>Occupational Health Department, CHU Toulouse, Toulouse, France

**Objective:** To evaluate the existing evidence on the effect of night-shift work and its subtypes (permanent and rotating) on cardiovascular risk factors: diabetes, lipid disorders, being overweight, hypertension, smoking habits, sedentariness, and occupational psychosocial stressors.

**Method:** A Web of Sciences and Cochrane review library search was conducted to identify systematic reviews with or without meta-analysis dealing with the quantification of the link between night-shift work and the studied cardiovascular risk factors in working populations. We used the AMSTAR 2 to evaluate the quality of each review. The main results of the included systematic reviews were compiled in a summary structured around the different cardiovascular risk factors.

**Results:** After selection, 33 systematic reviews were included: nine for diabetes, four for lipid disorders, nine for being overweight, four for hypertension, two for smoking habits, three for occupational psychosocial stressors and two for sedentariness. The results confirmed an excess risk of diabetes of about 10% regardless of the type of night work. A stated excess risk of being overweight at around 25% was also highlighted for shift workers overall, which could reach 35% among night-shift workers. An increased risk of obesity, estimated at 5% for night-shift workers and at 18% for rotating shift workers, was observed. An excess risk of hypertension was estimated at around 30% when considering the broad definition of shift work and when night periods were included in rotating shifts. The literature provided inconsistent results for the link between lipid disorders and night-shift work. Shift workers appeared to be more likely to smoke. The link between shift work and occupational psychosocial stressors was scarcely explored in the available studies. Sedentariness was scarcely considered in systematic reviews, which prevents any firm conclusions.

**Conclusion:** The consequences of night work in terms of diabetes, being overweight/obesity and hypertension are established. Monitoring of these cardiovascular risk factors for these night-shift workers could be implemented by practitioners. In contrast, the links with lipid disorders,

## AGENDA PREVENCIÓNISTA

RECORDA



A las 10:00 realizarán la Apertura

- Carlos Pérez Vidal. Vicerrector adjunto de Emprendimiento, Empresa y Entorno, UMH
- Marisa Baena Martínez. Vicesecretaría General y de Salud Laboral, Medio Ambiente y Cooperación, UGT-PV
- Elvira Ródenas Sancho. Directora General de Trabajo, Bienestar y Seguridad Laboral, Conselleria de Economía Sostenible, Sectores Productivos, Comercio y Trabajo-GVA

Posteriormente, a las 10:15 se contextualizará la problemática en materia de Retorno al Trabajo tras una IT

- José Rafael Lobato Cañón. Miembro del Grupo de investigación Salud-O, UMH. Médico evaluador Jefe de la Unidad Médica del EVI de la Dirección Provincial del INSS en Alicante
- Alrededor de las 10:30 horas se presentarán los resultados del trabajo realizado durante el año 2022. Presentación de la Investigación y Desarrollo on-line
- Beatriz Martín del Río. Grupo de Investigación Salud-O, UMH

Tras estas intervenciones se realizará, a las 11:15 h., una Pausa Café

A las 11:45 horas, pasaremos a la mesa-Coloquio "Retorno al Trabajo Efectivo y Saludable. Ejemplos Prácticos", en la que se analizará la problemática con casos prácticos, primero con los ponentes y posteriormente con los asistentes para exponer posibles soluciones.

- Moderador: Pablo Esteban Torres. Coordinador de Salud Laboral, UGT-PV
- Patricia Montoro Meyauri. Directora de RRHH de IBG
  - Gema Cano de la Casa. Técnica de PRL de OTP
  - Francisco José Alzuetta Álvarez. Médico del Trabajo, Jefe del Servicio de Prevención Mancomunado de Tesorería-INSS-ISM de Alicante
  - José Carlos González Hermandó. jefatura de la Unidad Especializada de Seguridad y Salud Laboral de la Inspección Provincial de Trabajo y Seguridad Social de Alicante
  - María José Caballero Zamora. Directora territorial del INVASSAT en Alicante
- Antes de cerrar la jornada expondremos los Retos de Futuro para seguir trabajando y mejorando la problemática planteada
- Ángel Solanes Puchol. Director del Grupo de Investigación Salud-O. Director de la Cátedra en Trabajo, Recursos Humanos y Salud, UMH

Finalmente se procederá a la Clausura alrededor de las 13:45

- Ismael Senent Cartagena. Secretario General Comarcal, UGT Muntanya-Vinalopó-Vega Baja

RECORDA



## JORNADA DE PRL PRESENTACIÓN Y DIVULGACIÓN DE PROYECTOS REALIZADOS POR MÁRMOL DE ALICANTE EN MATERIA DE PRL EN 2022

Viernes, 25 de noviembre de 2022  
- modalidad presencial -

Paseo de los Molinos, 21. Novelda 03660 (Alicante)  
965 606 420 - [info@marmoldealicante.com](mailto:info@marmoldealicante.com) -

### PROGRAMA

09:45 BIENVENIDA

10:00 PRESENTACIÓN DE LA JORNADA

D<sup>a</sup> Encarnación Abad Ayala, Gerente Mármol de Alicante, Asociación CV

10.10 MEJORA DE LA GESTIÓN PREVENTIVA EN EXPLOTACIONES  
E INDUSTRIAS DEL SECTOR DE LA PIEDRA NATURAL.

Divulgación de los accidentes graves y mortales vinculados a la industria de la piedra natural y sectores afines en la Comunidad Valenciana

D. Francisco Hita López

*Responsable del área de seguridad y salud laboral en CTMármol*

10:40 MEJORA DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO FRENTE AL  
POLVO Y LA SCR

Por medio de la sensibilización y el cumplimiento de la normativa en la industria de elaboración de rocas ornamentales por medio de tecnologías tic innovadoras

D. Pedro Lozano del Amor

*Técnico del área de seguridad y salud laboral en CTMármol*

11:10 DUDAS Y PREGUNTAS

11:15 CLAUSURA DE LA JORNADA

Mármol de Alicante, Asociación CV

### INSCRIPCIONES

Puede formalizar su inscripción por medio del link <https://forms.gle/y7Jinn3LxwcGNLbM6> o accediendo al formulario por el siguiente QR:



La presente jornada, dirigida a Gerentes, Responsables de RRHH, Interlocutores con servicios de prevención, Directores facultativos, Técnicos de servicios de prevención (propios, mancomunados y ajenos), Personal de administraciones relacionadas (minas, industria, trabajo y empleo) tiene los siguientes objetivos:

- Mejorar las condiciones de trabajo aprendiendo de los accidentes acontecidos y con resultado grave, muy grave o mortal. Actualizando las evaluaciones de riesgo si fuera el caso.
- Conocer nuevas metodologías de identificación de la materia particulada (polvo) en el lugar de trabajo para determinar zonas de trabajo con riesgo y las que no.
- Divulgar los resultados de los proyectos concedidos por la Dirección General de Trabajo, Bienestar y Seguridad Laboral con código de expediente TRCOIN/2022/6 y TRCOIN/2022/7.
- Crear un foro de debate en el que poder resolver dudas.



15-16  
Feb.  
2023

# LABORalia

## AGENDA PREVISTA

Esdeveniment	Lema	Data	Tipus	Organitza
<a href="#">Semana de la prevención 2022</a>		21-29.11.2022	Presencial + En línea	IBV, GVA
<a href="#">6º Congreso Internacional: La Prevención y la Seguridad Industrial 4.0</a>	Bienestar y salud mental 4.0	24.11.2022	Presencial + En línea	CGETI; APROSAL
<a href="#">Límites a la conectividad permanente en el trabajo: salud y competitividad empresarial</a>		24-25.11.2022	Presencial + En línea	UJI
<a href="#">II Jornadas de retorno al trabajo efectivo y saludable tras baja por incapacidad laboral</a>		28.11.2022	Presencial	UMH, GVA, INVASSAT, UGT
<a href="#">Jornada Técnica Virtual: Alteradores Endocrinos</a>		30.11.2022	En línea	INSST
<a href="#">Laboralia</a>	Feria de la Prevención, el Bienestar y la Seguridad Laboral	15-16.02.2023	Presencial	INVASSAT; Feria Valencia
<a href="#">23 Congreso Mundial sobre Seguridad y Salud en el Trabajo</a>	Dar forma al cambio	27.11.2023	Presencial + En línea	OIT. ISSA



## Properes convocatòries del campus presencial de l'INVASSAT...

RECORDA

### CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN TU VIDA, SIN VUELCOS



**GENERALITAT  
VALENCIANA**  
Conselleria d'Economia  
Sostenible, Sectors Productius,  
Comerç i Treball

**INVASSAT**  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball



GOBIERNO  
DE ESPAÑA  
MINISTERIO  
DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL  
Y FOMENTO



COMISIÓN NACIONAL  
DE SEGURIDAD Y SALUD  
EN EL TRABAJO



Plan Nacional de Sensibilización  
Prevención de Riesgos Laborales  
Sector Agrario

### TU VIDA SIN VUELCOS

Jornada técnica. Programa.

11:00	<b>Recepción</b> de las personas asistentes
11:15	<b>Presentación</b> Esteban Santamaria Coria, director del CT del INVASSAT de València
11:30	<b>Riesgo por vuelco de tractor: causas, medidas preventivas y medidas de protección</b> Carlos Iván Besalduch Folch, técnico de prevención de riesgos laborales de ASPY
12:30	<b>Accidentes de trabajo por vuelco de tractor</b> Raquel Cervera, técnica del CT del INVASSAT de València
13:00	<b>Estructuras de protección antivuelco en los tractores agrícolas</b> Emilio Allué, director técnico en ANSEMAT (Asociación Nacional de maquinaria agropecuaria, forestal y de espacios verdes)
13:20	<b>Coloquio</b>
13:45	<b>Clausura</b> Fernando Sáez Ramos, subdirector técnico del INVASSAT

**CAMPUS  
PRESENCIAL  
DEL INVASSAT  
2022  
CT València**

24 de noviembre de 2022  
11:00 a 14:00

INVASSAT  
C/ València, 32. Burjassot

[Mapa](#)

963424400

[formación\\_invassat@qva.es](mailto:formación_invassat@qva.es)

[invassat.qva.es](http://invassat.qva.es)

Coordina la jornada  
Esteban Santamaria Coria,  
director del CT de València  
del INVASSAT

## ALS MITJANS

---

[La Generalitat coordina a 20 organismes en el mayor simulacro multiemergencia por riesgo químico practicado en la Comunitat Valenciana.](#) GVA. Conselleria de Justícia, Interior i Administració Pública. 23.11.2022.

[Sentencia sobre un fallecido por envenenamiento en accidente laboral](#) Opra.info. 08.11.2022

[Muere un hombre al caer desde un séptimo piso mientras reparaba un aire acondicionado en Barcelona.](#) La Vanguardia. 23.11.2022.

[UGT Sevilla asegura que el accidente mortal del repartidor de comida a domicilio constata los riesgos que asumen.](#) Europa press. 23.11.2022.

[La tragedia de Leonardo, el joven de 19 años fallecido en España buscando un futuro mejor.](#) Crónica global. 22.11.2022.

[Riesgos psicosociales: qué son y cómo prevenirlos en tu lugar de trabajo.](#) Elnacional.cat. 21.11.2022.

[Médico de guardia: El síndrome del trabajador quemado.](#) RTVE play radio. 21.11.2022.

[La realidad del comercio textil en España: convenios vencidos y grandes diferencias salariales.](#) Javier García Roper. Cinco días. 22.11.2022.

[¿Qué me pasa? Cómo entender si mi malestar es por falta de motivación, 'burnout' o depresión.](#) La Vanguardia. 22.11.2022.

[¿Por qué son tan difícil de probar las enfermedades de origen laboral?](#) Eitb.eus. 21.11.2022.

[El ozono, seguro y eficaz biocida contra hongos, bacterias y virus.](#) Murcia.com. 21.11.2022.

[Plan contra accidentes mortales en el trabajo para el transporte de mercancías por carretera.](#) Fraternidad-Muprespa. 23.11.2022.

[Prevyman y el número de accidentes.](#) Prevencionar.com. 23.11.2022.

[Los accidentes de trabajo provocados por actos de salvamento. Acercamiento al artículo 156.2 d\) del TRLGSS.](#) Mario Sánchez Linde. Legal today. 24.11.2022.

[Los principales factores de riesgo ergonómico en el trabajo agrícola son los movimientos repetitivos.](#) A en verde, la revista del agricultor. 23.11.2022.

[El motivo psicológico por el que algunas personas se mantienen demasiado ocupadas en el trabajo](#) 20 minutos. 22.11.2022.

[La prevención de riesgos cancerígenos en el entorno laboral.](#) La Tribuna de Toledo. 23.11.2022.

---

## Vols saber?

[Una nueva prótesis robótica ligera permite subir escaleras y dar zancadas.](#) SINC. 23.11.2022.

[¿Tienen los pacientes con asbestosis mayor riesgo de fallecer por covid?](#) Manuel Peinado Lorca i José Miguel Sanz Anquela. The Conversation. 23.11.2022.

[Virus respiratorio sincitial: razones para el optimismo ante una temible enfermedad infantil.](#) Azucena Bardají. IS Global. 23.11.2022.

[Así comes, así duermes. Te contamos las conexiones entre sueño y alimentación.](#) Jara Pérez-Jiménez i Marie-Pierre St-Onge. Ciencia para llevar: el blog del CSIC. 22.11.2023.

[Promoting Partnerships to Explore the Impacts of Technological Change on Work and Well-being.](#) Sarah A Felknor, Jessica MK Streit i Nicole T Edwards. NIOSH Science Blog. 21.11.2022.

---

VES AMB  
COMPTE!!!



**Accidentes en ruta** | Identifica y evalúa los riesgos, es fundamental

#LaPrevenciónEsElMejorPlan  
#TrabajosSeguros

GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL

Insst  
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

## NOVETATS LEGALS

---

### DOGV

DOGV num. 9477, 24 de novembre de 2022. Sense novetats.

### BOE

BOE num. 282, 24 de novembre de 2022. Sense novetats.

### DOCE

DOCE num. 304, 24 de novembre de 2022.

Reglamento (UE) 2022/2294 de la Comisión, de 23 de noviembre de 2022, por el que se aplica el **Reglamento (CE) n.o 1338/2008** del Parlamento Europeo y del Consejo en lo que respecta a las **estadísticas** sobre centros de asistencia sanitaria, recursos humanos para la asistencia sanitaria y uso de la asistencia sanitaria ( 1 ) <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/PDF/?uri=CELEX:32022R2294&from=ES>

Decisión (UE) 2022/2296 del Consejo, de 21 de noviembre de 2022, relativa a las orientaciones para las **políticas de empleo de los Estados miembros**. <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/PDF/?uri=CELEX:32022D2296&from=ES>

Decisión de Ejecución (UE) 2022/2298 de la Comisión, de 23 de noviembre de 2022, por la que se retrasa la fecha de expiración de la aprobación del **propiconazol** para su uso en **biocidas** del tipo de producto 8, de conformidad con el Reglamento (UE) n.o 528/2012 del Parlamento Europeo y del Consejo ( 1 ) <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/PDF/?uri=CELEX:32022D2298&from=ES>

Corrección de errores del Reglamento (UE) 2022/1439 de la Comisión de 31 de agosto de 2022 por el que se modifica el Reglamento (UE) n.o 283/2013 en lo que se refiere a la información que debe presentarse en relación con las **sustancias activas** y a los requisitos específicos sobre datos aplicables a los **microorganismos** (Diario oficial de la Unión Europea L 227 de 1 de septiembre de 2022) [https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/PDF/?uri=CELEX:32022R1439R\(01\)&from=ES](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/PDF/?uri=CELEX:32022R1439R(01)&from=ES)

Corrección de errores del Reglamento (UE) 2022/1440 de la Comisión de 31 de agosto de 2022 por el que se modifica el Reglamento (UE) n.o 284/2013 en lo que se refiere a la información que debe presentarse en relación con los productos **fitosanitarios** y a los requisitos específicos sobre datos aplicables a los productos fitosanitarios que contienen **microorganismos** ( DO L 227 de 1.9.2022 ) [https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/PDF/?uri=OJ:JOL\\_2022\\_304\\_R\\_0010&from=ES](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/PDF/?uri=OJ:JOL_2022_304_R_0010&from=ES)

**- - - I N V A S S A T - - -**

# **BOLSA DE EMPLEO**

**PARA CUBRIR PUESTOS DEL CUERPO SUPERIOR TÉCNICO DE  
PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE LA ADMINISTRACIÓN  
DE LA GENERALITAT, ESCALA**

**MEDICINA DEL TRABAJO  
(A1-25-02)**

**LISTADO PROVISIONAL  
DE ASPIRANTES ADMITIDOS QUE HAN SUPERADO LA PRUEBA ESCRITA  
JUNTO CON BAREMACIÓN DE MÉRITOS ACREDITADOS**

[www.invassat.gva.es](http://www.invassat.gva.es)

**VES AMB  
COMPTE!!!**

## **CARACTERÍSTICAS DEL**

## **TELETRABAJO**

**(DESDE LA PERSPECTIVA PREVENTIVA)**

### **Voluntariedad por ambas partes**

La voluntariedad no afecta en ningún modo al conjunto de obligaciones y deberes de ambas partes en lo que se refiere a la PRL



Este aspecto dificulta la evaluación de algunos de los riesgos significativos del puesto y la adopción de las medidas preventivas que puedan ser necesarias

**Localización del puesto de trabajo**



### **Acuerdo y registro de las condiciones de trabajo**

El acuerdo de trabajo a distancia deberá realizarse por escrito. Este acuerdo podrá estar incorporado al contrato de trabajo inicial o realizarse en un momento posterior, pero en todo caso deberá formalizarse antes de que se inicie el trabajo a distancia  
(Art. 6 - Ley 10/2021, de 9 de julio, de trabajo a distancia)



Incluirá un inventario de los medios, equipos y herramientas que exigirá el trabajo

También incluirá información sobre la organización y ordenación del trabajo como el horario, el porcentaje y distribución del tiempo de teletrabajo o los medios de control empresarial de la actividad

(Art. 7 - Ley 10/2021, de 9 de julio, de trabajo a distancia)

### **Flexibilidad y desconexión digital**



La persona que desarrolla trabajo a distancia podrá flexibilizar el horario de prestación de servicios establecido.

(Art. 15 - Ley 10/2021, de 9 de julio, de trabajo a distancia)

Tiene derecho a la desconexión digital fuera de su horario de trabajo

(Art. 18 - Ley 10/2021, de 9 de julio, de trabajo a distancia)

Todo esto tiene una influencia significativa en la ordenación del tiempo de trabajo y, con ello, en la gestión de los riesgos psicosociales o ergonómicos

La empresa podrá adoptar las medidas que estime más oportunas de vigilancia y control para verificar el cumplimiento por la persona trabajadora de sus obligaciones y deberes laborales, incluida la utilización de medios telemáticos, guardando en su adopción y aplicación la consideración debida a su dignidad y teniendo en cuenta, en su caso, sus circunstancias personales, como la concurrencia de una discapacidad.

(Art. 22 - Ley 10/2021, de 9 de julio, de trabajo a distancia)

### **Seguimiento de la actividad**



**¡¡ Formádate, ayudas a prevenir riesgos !!**

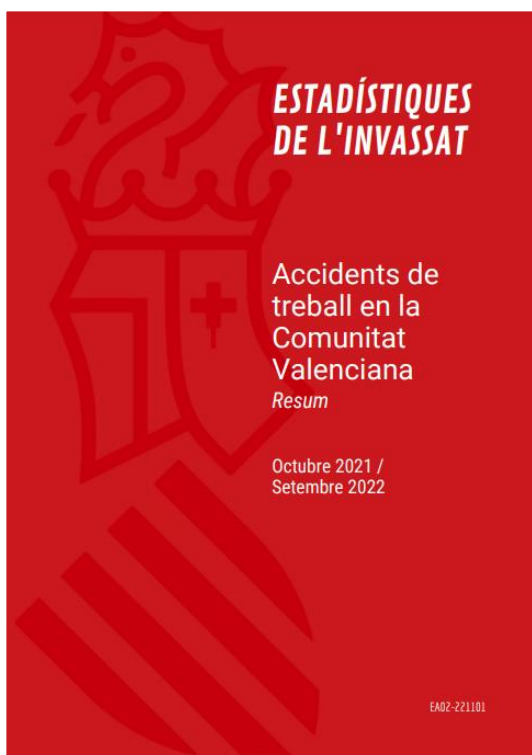


 Junta de Castilla y León



## PUBLICACIONS DE L' INVASSAT

---



### Estadístiques

- [Estadística de accidentes de trabajo. Octubre 2021- Septiembre 2022.](#) 18.11.2022.
- [Estadística de accidentes de trabajo. Octubre 2021- Septiembre 2022.](#) 18.11.2022.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Octubre 2021- Septiembre 2022.](#) 18.11.2022.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Octubre 2021- Septiembre 2022.](#) 18.11.2022.
- [Estadística de malalties professionals. Resum. Octubre 2021-Setembre 2022.](#) 18.11.2022.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Resumen. Octubre 2021-Septiembre 2022.](#) 18.11.2023.
- [Estadística d'accidents de treball. Resum. Octubre 2021-Setembre 2022.](#) 18.11.2022.
- [Estadística de accidentes de trabajo. Resumen. Octubre 2021-Septiembre 2022.](#) 18.11.2023.
- [Dades de sinistralitat laboral en la Comunitat Valenciana i comparativa amb la resta d'Espanya i altres Comunitats Autònomes Gener-setembre 2021 - Gener-setembre 2022.](#) 16.11.2022
- [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-septiembre 2021 - Enero-septiembre 2022.](#) 16.11.2022

### Fitxes d'investigació d'accidents

- [Accident mortal por sepultament en el procés de descàrrega de materials.](#) 16.11.2022.
- [Accidente mortal por sepultamiento en el proceso de descarga de materiales.](#) 16.11.2022.

### Centre de Documentació

- [Boletín de novedades en seguridad y salud laboral del INVASSAT – Octubre 2022.](#) 04.11.2022

## RECORDA



### PARTE PRIMERA

- 11 **CAPÍTULO 1:** LOS ACCIDENTES DE TRÁFICO EN EL ÁMBITO LABORAL
- 23 **CAPÍTULO 2:** LAS CAUSAS DE LOS ACCIDENTES: FACTORES DE RIESGO
- 51 **CAPÍTULO 3:** LOS ERRORES HUMANOS EN LA CONDUCCIÓN DE VEHÍCULOS

### PARTE SEGUNDA

- 69 **CAPÍTULO 4:** LA ESFERA INDIVIDUAL DEL CONDUCTOR
- 77 **CAPÍTULO 5:** EL DOMINIO AFECTIVO-MOTIVACIONAL DEL CONDUCTOR
- 87 **CAPÍTULO 6:** EL DOMINIO COGNITIVO: PROCESOS DE ASIMILACIÓN Y DECISIÓN
- 103 **CAPÍTULO 7:** EL DOMINIO SENSORIO-MOTRIZ

### PARTE TERCERA

- 139 **CAPÍTULO 8:** FATIGA Y CONDUCCIÓN
- 159 **CAPÍTULO 9:** SUEÑO Y CONDUCCIÓN
- 181 **CAPÍTULO 10:** LA CONDUCCIÓN BAJO LOS EFECTOS DE DROGAS DE ABUSO
- 197 **CAPÍTULO 11:** LA CONDUCCIÓN BAJO LOS EFECTOS DE LOS FÁRMACOS
- 209 **CAPÍTULO 12:** LA CONDUCCIÓN BAJO LOS EFECTOS DEL ALCOHOL
- 231 **CAPÍTULO 13:** AGRESIVIDAD Y CONDUCCIÓN
- 247 **CAPÍTULO 14:** ESTRÉS, ANSIEDAD Y CONDUCCIÓN
- 261 **CAPÍTULO 15:** VARIABLES PERSONALES Y CONDUCCIÓN
- 277 **CAPÍTULO 16:** PSICOPATOLOGÍA Y CONDUCCIÓN
- 289 **CAPÍTULO 17:** VELOCIDAD Y CONDUCCIÓN

### PARTE CUARTA

- 305 **CAPÍTULO 18:** EL ÁMBITO DE LA INTERVENCIÓN-PREVENCIÓN
- 331 **CAPÍTULO 19:** TÉCNICAS DE CONDUCCIÓN: LA CONDUCCIÓN DEFENSIVA
- 351 **CAPÍTULO 20:** ACTUACIONES EN CASO DE ACCIDENTE
- 373 **CAPÍTULO 21:** PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES
- 389 **CAPÍTULO 22:** LAS EXPERIENCIAS DE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁFICO EN EL ÁMBITO LABORAL



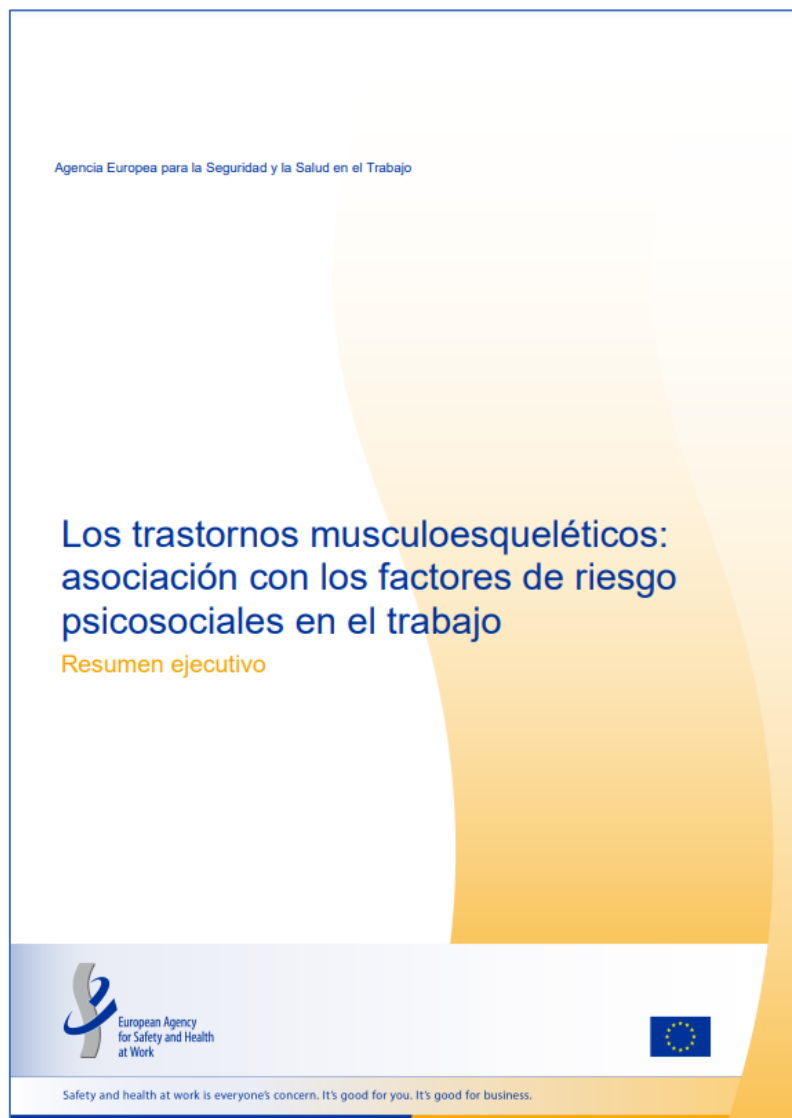
## NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST

### EU-OSHA

#### [MSDs and psychosocial risk factors. Executive summary and discussion papers language versions available](#)

There is clear evidence that psychosocial risk factors play a causal role in the development of musculoskeletal disorders (MSDs) in the workplace. The executive summary - Musculoskeletal disorders: association with psychosocial risk factors at work - now available in more language versions, examines the evidence for the association between psychosocial risk factors and MSDs and provides recommendations for effective approaches to prevent MSDs. Once MSDs have developed, the return-to-work process should be supported by a multidisciplinary approach involving various professionals and experts. According to the discussion paper, Return to work after MSD-related sick leave in the context of psychosocial risks at work, the important factors for a successful return to work include a holistic risk assessment of physical and psychosocial risks, a planned return-to-work programme, involving the worker in the process, and a positive and supportive working environment.

RECORDA



## ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

Novetats incorporades al catàleg documental de l'INVASSAT el **23.11.2022**. Faça clic en el títol del document per a accedir a les dades bibliogràfiques, el resum i l'enllaç al document original.

<u>Títol</u>	<u>Autoria</u>	<u>Any</u>
<a href="#">1 Campaña de actuación sobre el riesgo de caída a distinto nivel en obras de construcción 2020-2021</a> [Libros]		<a href="#">2022</a>
<a href="#">2 How digital technology is reshaping the art of management</a> [Libros]	<a href="#">Urzi Brancati, Maria Cesira</a> <a href="#">Curtarelli, Maurizio</a> <a href="#">Riso, Sara</a> <a href="#">Baiocco, Sara</a>	<a href="#">2022</a>
<a href="#">3 Determinación de la aptitud laboral psicofísica en el ámbito sanitario: Hospital Universitario de Ceuta</a> [Libros]		<a href="#">2022</a>
<a href="#">4 Campanya d'actuació sobre el risc de caiguda a distint nivell en obres de construcció 2020-2021</a> [Libros]		<a href="#">2022</a>
<a href="#">5 Exposición laboral por vía inhalatoria a agentes químicos cancerígenos o mutágenos</a> [Libros]		<a href="#">2021</a>
<a href="#">6 Exposició laboral per via inhalatòria a agents químics cancerígens o mutàgens</a> [Libros]		<a href="#">2021</a>
<a href="#">7 DDeterminació dels nivells de pressió sonora contínua equivalent en els conservatoris professionals de música de la Generalitat Valenciana</a> [Libros]	<a href="#">Alamanar Galán, Roberto</a> <a href="#">Llorca Rubio, José Luis</a>	<a href="#">2019</a>
<a href="#">8 Manual práctico para la evaluación del riesgo ergonómico y psicosocial en el sector sanitario y sociosanitario: INVASSAT-Ergosanitario</a> [Libros]		<a href="#">2015</a>



**RECORDA**

## INVASSAT A LES XARXES

20 horas

BOLSA DE EMPLEO del #INVASSAT para cubrir puestos de trabajo del cuerpo superior técnico de prevención de riesgos laborales de la Administración de la Generalitat, escala (A1-25-02) de #MedicinaDelTrabajo

Listado provisional de aspirantes admitidos que han superado la prueba escrita junto con baremación de méritos acreditados

<https://lnkd.in/dhmAmhDP>

-----

BORSA D'OCCUPACIÓ de l'#INVASSAT per a cobrir llocs de treball del cos superior tècnic de prevenció de riscos laborals de l'Administració de la Generalitat, escala (A1-25-02) de #MedicinaDelTreball

Llista provisional d'aspirants admesos que han superat la prova escrita juntament amb baremació de mèrits acreditats

<https://lnkd.in/d5vqsvyn>

--- INVASSAT ---

# BOLSA DE EMPLEO

PARA CUBRIR PUESTOS DEL CUERPO SUPERIOR TÉCNICO DE  
PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE LA ADMINISTRACIÓN  
DE LA GENERALITAT, ESCALA

## MEDICINA DEL TRABAJO (A1-25-02)

LISTADO PROVISIONAL  
DE ASPIRANTES ADMITIDOS QUE HAN SUPERADO LA PRUEBA ESCRITA  
JUNTO CON BAREMACIÓN DE MÉRITOS ACREDITADOS

Invassat @GVAinvassat · 19h  
eomanem

evenció d'accidents de trànsit en l'àmbit laboral

scolarir els diferents processos i factors de seguretat i risc que  
venen en el rendiment útil de la conducció

vassat.gva.es/va/cerca-en-el...

#SST #SeguretatViària #AccidentDeTrànsit @GVAeconomia

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁFICO  
EN EL ÁMBITO LABORAL

GVA Invassat  
Publicado por Hootsuite · 21 h

Recomendamos

Ficha #SeguridadVial nº 48 : Hoja de rescate de Umivale Activa

Qué es la #HojaDeRescate ? Reúne información acerca de los vehículos: calización de los refuerzos en la cabina, depósito de combustible, baterías, rbags, generadores de gas, etc... Ver más

**Ficha Seguridad Vial Nº 48: Hoja de rescate**

👉 ¿Qué es la "Hoja de rescate"?:

Es un documento de tamaño A4 que reúne información acerca de los vehículos (como la localización de los refuerzos en la cabina, depósito de combustible, baterías, airbags, generadores de gas, unidades de control, etc., indicando las zonas de corte adecuadas).

Tiene un formato estándar, válido para toda Europa. Con ellas, los equipos de rescate ven rápidamente las zonas de corte adecuadas de los coches, con el objetivo de que el proceso de liberación del accidentado sea lo más rápido y seguro posible.

Es un documento gratuito que suministra el fabricante del automóvil. Se puede descargar en este [link](#), seleccionando marca y modelo del vehículo.

👉 ¿Dónde y cómo se coloca?

Se recomienda imprimirla en color, plastificarla y situarla en el parasol del asiento del conductor. La experiencia demuestra que en el 90% de los casos el parasol del conductor es el lugar correcto, por la sencilla razón de que es el conductor el que tiene que ser rescatado. Colocar la "Hoja de rescate" a mano de los equipos de emergencia ahorra un tiempo que puede ser crucial.

👉 ¿Cómo saben que llevo la "Hoja de rescate"?

Para que los servicios de emergencia sepan que tu coche dispone de una hoja de rescate, es necesario que pongas una pegatina en la luna de tu vehículo, en un lugar visible, pero sin restar campo de visión al conductor. Estos adhesivos son facilitados por clubes de automovilismo, como el RACC o el RACE, y también los puede imprimir uno mismo.

**Recuerda: Súmate a la iniciativa, y lleva en tu vehículo la "Hoja de rescate"**  
*En caso de accidente grave puede salvarte la vida*

Plan General de Actividades Preventivas 2022

# ESPAI COVID-19





GENERALITAT  
VALENCIANA

CORONAVIRUS

RECORDA

*European Journal of Public Health*, 1–6  
© The Author(s) 2022. Published by Oxford University Press on behalf of the European Public Health Association.  
This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>),  
which permits unrestricted reuse, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.  
<https://doi.org/10.1093/ejpub/ckac169>

## European public mental health responses to the COVID-19 pandemic

Naomi Wilson <sup>1</sup>, Shari McDavid<sup>1</sup>, Frank Wieber <sup>2</sup> and Jutta Lindert<sup>3</sup>

<sup>1</sup> The Mental Health Foundation, Glasgow, UK  
<sup>2</sup> Zurich University of Applied Sciences, Zurich, Switzerland  
<sup>3</sup> University of Applied Sciences Emden/Leer, Emden, Germany

**Correspondence:** Naomi Wilson, The Mental Health Foundation, McLellan Works, Glasgow G2 3EH, UK. Tel: 0141 330 3299, e-mail: [naomi.wilson@glasgow.ac.uk](mailto:naomi.wilson@glasgow.ac.uk)

**Background:** The coronavirus disease 2019 (COVID-19) pandemic increased multiple risk factors for mental health. Evidence-based, intersectoral public mental health responses are therefore critical. The primary aim of this study was to collate public mental health responses from across Europe. **Methods:** We conducted a cross-sectional survey in March 2021. Participants were public and mental health professionals from across Europe. We developed an online instrument exploring five domains: changes in mental health supports during the pandemic; mental health support for vulnerable groups; multi-sectoral and service-user involvement; published mental health response plans; and perceived quality of overall country response. **Results:** Fifty-two individuals from 20 European nations responded. Reported changes in mental health supports included an increase in online mental health supports ( $n = 18$ ); but no change in long-term mental health funding ( $n = 13$ ); and a decrease in access to early interventions ( $n = 9$ ). Responses indicated mental health support for vulnerable groups was limited, as was multi-sectoral and service-user involvement. Few national mental health response plans existed ( $n = 9$ ) and 48% of respondents felt their countries mental health response had been 'poor' or 'very poor'. **Conclusions:** Our results give insights into the changes in mental health support at a country level across Europe during the COVID-19 pandemic. They indicate countries were not prepared to respond and people with existing vulnerabilities were often neglected in response planning. To be prepared for future pandemics and environmental disasters Public Mental Health preparedness plans are highly needed. These must be developed cross-departmentally, and through the meaningful inclusion of vulnerable groups.

### Introduction

The coronavirus disease 2019 (COVID-19) pandemic has resulted in an increase in awareness of mental health conditions globally.<sup>1</sup> The rapid spread of the coronavirus pandemic in 2019, resulted in unpredictability and uncertainty in the lives of millions.<sup>2</sup> Simultaneously, the associated lockdown measures adopted by many countries resulted in periods of physical isolation, inactivity, and for some, loss of income and limited access to basic services.<sup>3</sup> Consequently, a rise in the prevalence of those reporting mental health distress was observed in some studies,<sup>4</sup> which healthcare and psychosocial systems in many European countries were not adequately equipped to respond to with epidemic measures.<sup>5</sup> International organizations, including the World Health Organization, have since advocated for the integration of mental health supports into all countries pandemic response plans to mitigate these current difficulties and to prevent future public mental health crises.<sup>6</sup>

Public mental health was an area of acute and growing concern, even prior to the beginning of the COVID-19 pandemic.<sup>1</sup> Specifically, several international documents and policies had recognized the need for upscaling public awareness of mental health across Europe and increasing primary prevention measures aimed at reducing the incidence of mental health difficulties.<sup>7</sup> Despite this, in most countries, Public Mental health approaches remain inadequate.<sup>8</sup>

To design effective responses, a better understanding of the variations in public mental health responses to the pandemic from across Europe is necessary. Research exploring such responses is limited.<sup>9</sup> However, while it is clear many responses possess common features, such as the expansion of digital mental health supports and mental health awareness campaigns, they also differ significantly in

their content and focus.<sup>9</sup> For example, at a national level, in the UK while Wales chose to update their existing national mental health strategy; Northern Ireland incorporated a dedicated COVID-19 response within a wider mental health action plan; and both Scotland and England published separate response plans. Other European countries did not include mental health support in their COVID-19 response plan at all.<sup>10</sup>

The primary aim of this study is therefore to collate public mental health responses to the COVID-19 pandemic from across Europe. Specifically, we intended to explore five areas, namely: (i) changes in mental health supports; (ii) mental health support for high-risk groups; (iii) multi-sectoral and service-user involvement; (iv) published mental health response plans; and (v) perceived quality of overall response. Our secondary aim was to compare variations in these reported responses according to: (i) the cumulative number of COVID-19 cases per 100 000 of the population; and (ii) the gross domestic product (GDP) per capita, in the country respondents resided.

### Methods

#### Design

A cross-sectional online survey was conducted in March 2021.

#### Sampling and procedure

Purposive sampling was utilized to recruit public and mental health professionals from across Europe. This was done through an invitation email, which was sent directly to all members of the Public Mental Health Section of the European Association of Public

## EINES PER A UN TREBALL EFICIENT



Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclusiu, comunicació clara, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons d'ús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitem. Aquest és un servei exclusiu per al personal de la Generalitat. Confiam que et siga d'utilitat. Moltes gràcies.

### RECORDA

Prodigioso Volcán

Comparte

# ¿Habla claro la Administración a los públicos vulnerables?

Hemos elaborado un segundo volumen del estudio preliminar «¿Habla claro la Administración a los públicos vulnerables?»

La Administración ofrece subvenciones, ayudas y servicios que suponen una palanca de cambio para luchar contra situaciones que puedan provocar vulnerabilidad como la pobreza, la exclusión, la discapacidad o un bajo nivel de educación y digitalización. Sin embargo **¿son claros, accesibles y fáciles de solicitar estos trámites?** La falta de claridad en su gestión supone un obstáculo más para las personas.

**L'INVASSAT  
A LES  
XARXES  
SOCIALS**



**LINKEDIN**  
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

**TWITTER**  
<https://twitter.com/gvainvassat>

**FACEBOOK**  
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

**PORTAL INVASSAT**  
<https://invassat.gva.es>

**Segueix-nos en...**

**PORTAL INVASSAT**

**Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare**