

# RECULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT  
VALENCIANA

**INVASSAT**  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

**Dimecres 26 d'octubre de 2022**

ACTUALITAT PREVENCIONISTA .....	2
AGENDA PREVENCIONISTA .....	7
ALS MITJANS.....	9
NOVETATS LEGALS .....	12
DOGV.....	12
BOE.....	12
DOCE.....	12
PUBLICACIONS DE L' INVASSAT.....	14
NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST.....	15
EU-OSHA.....	15
INSST.....	15
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE L'INVASSAT.....	16
INVASSAT A LES XARXES.....	17
ESPAI COVID-19.....	18
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT .....	19

## ACTUALITAT PREVENCONISTA

# GUÍA TÉCNICA

## PARA LA EVALUACIÓN Y PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS RELACIONADOS CON LOS AGENTES QUÍMICOS PRESENTES EN LOS LUGARES DE TRABAJO

REAL DECRETO 374/2001, de 6 de ab



### Índice

I. INTRODUCCIÓN .....	7
II. DESARROLLO Y COMENTARIOS AL REAL DECRETO 374/2001, SOBRE LA PROTECCIÓN DE LA SALUD Y SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES CONTRA LOS RIESGOS RELACIONADOS CON LOS AGENTES QUÍMICOS DURANTE EL TRABAJO .....	8
Prámbulo del Real Decreto 374/2001 .....	8
Artículo 1. Objeto y ámbito de aplicación .....	9
Artículo 2. Definiciones .....	11
Artículo 3. Evaluación de los riesgos .....	13
Artículo 4. Principios generales para la prevención de los riesgos por agentes químicos .....	26
Artículo 5. Medidas específicas de prevención y protección .....	29
Artículo 6. Vigilancia de la salud .....	40
Artículo 7. Medidas a adoptar frente a accidentes, incidentes y emergencias .....	45
Artículo 8. Prohibiciones .....	50
Artículo 9. Información y formación de los trabajadores .....	52
Artículo 10. Consulta y participación de los trabajadores .....	54
Disposición derogatoria única. Derogación normativa .....	55
Disposición final primera. Elaboración y actualización de la Guía técnica .....	55
Disposición final segunda. Facultad de desarrollo .....	55
Disposición final tercera. Entrada en vigor .....	56
Anexo I. Lista de valores límite ambientales de aplicación obligatoria .....	56
Anexo II. Valores límite biológicos de aplicación obligatoria y medidas de vigilancia de la salud .....	56
Anexo III. Prohibiciones .....	56
III. APÉNDICES .....	57
Apéndice 1. Definiciones y consideraciones sobre la valoración de la exposición tomadas del Documento sobre Límites de Exposición Profesional para agentes químicos en España .....	57
Apéndice 2. Información sobre la peligrosidad de los agentes químicos .....	62
Apéndice 3. Métodos de evaluación del riesgo por accidente .....	65
Apéndice 4. Evaluación de la exposición a agentes químicos. Aplicación de la norma UNE-EN 689:2019+AC:2019 .....	69
Apéndice 5. Evaluación de la exposición a agentes químicos. Métodos cualitativos y modelos de estimación de la exposición .....	95
Apéndice 6. Métodos de medición para agentes químicos .....	98
Apéndice 7. Calidad en las mediciones de agentes químicos .....	103
Apéndice 8. Técnicas de ventilación para el control de agentes químicos .....	107
Apéndice 9. Criterios generales para la selección y utilización de equipos de protección individual frente a agentes químicos .....	111
Apéndice 10. Exposición a agentes químicos por vía dérmica .....	123
Apéndice 11. Control biológico de la exposición a agentes químicos .....	125
Apéndice 12. Los Reglamentos REACH y CLP y su relación con la prevención de riesgos laborales .....	132
Apéndice 13. Consideraciones específicas para la pequeña empresa .....	140
IV. FUENTES DE INFORMACIÓN .....	142
A. Documentos citados en la guía .....	142
Normativa legal relacionada .....	142
Normas técnicas .....	143
Publicaciones del INSST .....	144
Otra bibliografía citada en la guía .....	146
B. Otros documentos no citados en la guía .....	147
C. Referencia a la web de organismos de interés .....	147

NOU

**NOU**



**VNIVERSIDAD  
D SALAMANCA**  
CAMPUS DE EXCELENCIA INTERNACIONAL



UNIVERSIDAD DE SALAMANCA, FACULTAD DE PSICOLOGÍA,  
INSTITUTO UNIVERSITARIO DE INTEGRACIÓN EN LA  
COMUNIDAD (INICO)

TESIS DOCTORAL POR COMPENDIO DE PUBLICACIONES

**ANÁLISIS DE LA DISCRIMINACIÓN LABORAL DE  
PERSONAS CON DISCAPACIDAD POR TRASTORNOS  
MENTALES GRAVES EN EL EMPLEO ORDINARIO**

DOCTORADO EN PSICOLOGÍA

**Doctorando**

Andrea Lettieri

**Directores**

Dr. Emiliano Díez Villoria  
Dr. Felipe Soto Pérez

2022

## RECORDA

SEGURMANIA  
ZUREKIN

### RIESGOS PSICOSOCIALES. ¿DÓNDE ESTÁ EL PELIGRO?

Los riesgos psicosociales pueden producir resultados psicológicos, físicos y sociales negativos, como estrés laboral, agotamiento o depresión.



#### PRINCIPALES FACTORES ENTRAÑAN RIESGOS PSICOSOCIALES:

- + Trabajo **monótono**, con alta **repetitividad** o poco valorado.
- + **Desajuste** entre exigencias de las **tareas y capacidades** del trabajador.
- + Tareas **desagradables** o con altas **exigencias emocionales**.
- + **Baja capacidad de control** sobre la carga de trabajo, el ritmo, el método, etc.



- + **Carga de trabajo** excesiva o insuficiente.
- + **Ritmos de trabajo** elevados e **impuestos** no modificables.

- + **Tiempo inadecuado** o **información inadecuada** para el desempeño de tareas.
- + Trabajo a turnos, en **horario nocturno**, impredecible o irregular.
- + Jornadas muy largas con **descansos inadecuados**.



- + Niveles elevados y sostenidos de **concentración y atención**.
- + Dificultad o **imposibilidad de contar con ayuda** de superiores y/o compañeros.
- + Falta de flexibilidad horaria y dificultades para **compatibilizar vida laboral con vida familiar y social**.



- + Inexistencia o **medios de comunicación inadecuados**.

- + **Inseguridad contractual**, pobre remuneración e **inexistencia de formación**.
- + Sistemas inadecuados, poco claros o inexistentes de **promoción**.



- + **Falta de reconocimiento** e interés por el trabajador.
- + **Apoyo social** entre el personal de la empresa **inexistente o inadecuado**.
- + Inadecuada gestión de las **situaciones de conflicto** por parte de la empresa.
- + **Acoso psicológico y sexual, violencia** ejercida por terceros.

[www.segurmaniazurekin.eus](http://www.segurmaniazurekin.eus)

ConfiteBask

ADEGI

MAI ENPREHA  
MAI ENPREHA

CEB EK

SE

Enbata, Auzoaren

OSALAN

OSALAN

**frontiers** | Frontiers in Public Health

TYPE: Original Research  
 PUBLISHED: 25 October 2022  
 DOI: 10.3389/fpubh.2022.1019563

**RECORDA**

**Exposure characteristics and risk assessment of air particles in a Chinese hotel kitchen**

Zanrong Zhou<sup>1</sup>, Xiangjing Gao<sup>1</sup>, Yiyao Cao<sup>1</sup>, Hua Zou<sup>2\*</sup> and Yulan Jin<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>Institute of Occupational Health and Radiation Protection, Zhejiang Center for Disease Control and Prevention, Hangzhou, China, <sup>2</sup>Hangzhou Hospital of Zhejiang Medical and Health Group, Hangzhou, China

**OPEN ACCESS**  
 EDITED BY: Dongming Wang, Huazhong University of Science and Technology, China  
 REVIEWED BY: Francesca Borgi, University of Insubria, Italy; Rui Chen, Beijing Academy of Science and Technology, China  
 \*CORRESPONDENCE: Hua Zou, hzou@cdc.zj.cn; Yulan Jin, 221864275@qq.com  
 SPECIALTY SECTION: This article was submitted to Occupational Health and Safety, a section of the journal Frontiers in Public Health  
 RECEIVED: 15 August 2022  
 ACCEPTED: 10 October 2022  
 PUBLISHED: 25 October 2022  
 CITATION: Zhou Z, Gao X, Cao Y, Zou H and Jin Y (2022) Exposure characteristics and risk assessment of air particles in a Chinese hotel kitchen. *Front. Public Health* 10:1019563. doi: 10.3389/fpubh.2022.1019563  
 COPYRIGHT: © 2022 Zhou, Gao, Cao, Zou and Jin. This is an open-access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License (CC BY). The use, distribution or reproduction in other forums is permitted, provided the original author(s) and the copyright owner(s) are credited and that the original publication in this journal is cited, in accordance with accepted academic practice. No use, distribution or reproduction is permitted which does not comply with these terms.

Check for updates

**ÉTUDES & SOLUTIONS**

**Étude de cas**

**VIOLENCES EXTERNES EN SERVICES D'URGENCES HOSPITALIÈRES : ÉCLAIRAGE THÉORIQUE ET PRATIQUE POUR LA PRÉVENTION**

**→ LA PROBLÉMATIQUE:** Les violences au travail sont, de manière générale, en augmentation. Dans le secteur hospitalier, les enquêtes réalisées révèlent que les services d'urgences sont particulièrement touchés. Cette réalité n'est cependant pas spécifique aux métiers du secteur de la santé, toute profession rendant un service étant également concernée par ce fait de société. Les auteurs de violence peuvent être victimes eux-mêmes.

**→ LA RÉPONSE DE L'ÉTUDE:** Face aux phénomènes et la Cnam proposent des actions de prévention dans quatre dimensions institutionnelle, collective, individuelle et organisationnelle, à intégrer, grâce à la participation des acteurs de ces quatre dimensions, à l'articulation des actions, à la prise de décision de la prévention.

**Contexte:** La violence externe, les agressions exercées contre un salarié ou des personnes dans un établissement de santé.

**CORINNE VAN DE WEERDT**  
 INRS, département Homme au travail

**LAURE LE DOUCE**  
 Cnam, Direction des risques professionnels

**Original**

**RESP**

**Desde dentro: bailando entre el burnout y el engagement en un centro penitenciario**

Laura García-Callao<sup>1</sup>, Bárbara Aenishänslin<sup>1</sup>, Rosa María Rodríguez-Jiménez<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Universidad Autónoma de Barcelona, Barcelona.  
<sup>2</sup>European Association of Dance Movement Therapy, Berlín, Alemania.

**RESUMEN**

**Objetivos:** Los profesionales que trabajan en centros penitenciarios, presentan altos niveles de estrés crónico que afectan a su desempeño diario y a su salud. La incorporación de talleres de regulación emocional y estrategias de afrontamiento del estrés, desde un enfoque psicocorporal, podrían tener un impacto positivo en su bienestar. Este estudio exploratorio pretende analizar el estrés crónico, el repertorio emocional y la conciencia corporal, de una muestra inicial de 15 profesionales de un centro penitenciario, así como los efectos producidos por una intervención a través de talleres formativos con danza movimiento terapia (DMT).

**Material y método:** Se utilizó una metodología mixta con diseño pre-post test, midiendo las variables *burnout*, *engagement*, repertorio emocional y conciencia corporal (CC). Con la información obtenida de un *focus group* (FG) participativo, se diseñó e implementó un programa de CC de seis horas de duración, durante el cual los participantes cumplimentaron diarios reflexivos para su posterior análisis.

**Resultados:** Se encontraron altos niveles de estrés y baja CC. El análisis cualitativo generó evidencias en cuanto a mejoras de la CC y la incorporación de estrategias de afrontamiento basadas en la escucha de las sensaciones corporales y la regulación emocional. El análisis pre-post test para una submuestra (n = 4) del total mostró mejoras en distintas subescalas, no estadísticamente significativas, pero con tamaños de efecto medios.

**Discusión:** A pesar de las limitaciones del estudio, los resultados son prometedores. Los participantes valoran de modo muy positivo el taller realizado y consideran haber incorporado herramientas para afrontar el estrés laboral.

**Palabras clave:** prisiones, salud laboral, agotamiento psicológico, terapia a través de la danza, emociones.

**FROM THE INSIDE: DANCING BETWEEN THE BURNOUT AND ENGAGEMENT IN A PRISON**

**ABSTRACT**

**Objectives:** Professionals who work in prisons present high levels of chronic stress that affect their daily performance and health. The incorporation of training workshops on emotional regulation and stress coping strategies from a psycho-body approach could have a positive impact on their well-being. This article presents an exploratory study that analyzes chronic stress, emotional repertoire and body awareness, of a sample of 15 professionals from a prison, together with the effect produced by an intervention through training workshops with Dance Movement Therapy.

**Material and method:** A mixed methodology with a pretest-posttest design was used. The variables of burnout, engagement, emotional repertoire and body awareness were measured. With the information obtained from a participatory focus group, a six-hour body awareness program was designed and implemented, during which participants completed reflective diaries for subsequent analysis.

**Results:** High levels of stress and low body awareness were found. Qualitative analysis generated evidence for improvements in body awareness and the incorporation of coping strategies based on listening to body sensations and emotional regulation. Pre-post test analysis for a subsample (n = 4) of the total showed improvements in different subscales, not statistically significant, but with medium effect sizes.

**Discussions:** Despite the limitations of the study, the results are promising. The participants value the workshop very positively and consider having incorporated tools to cope with work stress.

**Key words:** prisons, occupational health, burnout, psychological, dance therapy, emotions.

Frontiers in Public Health

64 | Hygiène & sécurité du travail - n°268 -

Texto recibido: 27/07/2021      Texto aceptado: 12/01/2022

50      Rev Esp Salud Pénit. 2022;24(2):50-58

Contra los **accidentes** en la **recogida de residuos urbanos**, tenemos un Plan. **¡Súmate!**  
Síguenos, descarga nuestros materiales y comparte nuestros mensajes.



#LaPrevenciónEsElMejorPlan  
#TrabajosSeguros



**NOU**



0:06 / 4:32

#TrabajosSeguros #laprevencioneselmejorplan #INSST  
**Plan de Choque contra los accidentes mortales en el trabajo. Recogida de residuos riesgos laborales**  
9542 visualizaciones 25 oct 2022 En este vídeo te contamos los riesgos principales de cada fase de operación en la recogida de residuos y las medidas preventivas recomendadas. ...más

Me gusta No me gusta Compartir Guardar ...

INSST  
7020 suscriptores

**SUSCRIBIRME**

## AGENDA PREVENCIÓNISTA

RECORDA

**mosIP**  
MOSTRA D'INNOVACIÓ EN PREVENCIÓ  
CONSTRUCCIÓ 2022

**AGENDA** **25 26**  
OCTUBRE 2022

**ERES LO QUE CONSTRUYES**

**HORARIOS DE VISITA**  
Martes 25:  
Ⓞ 09:30 H A 14:00 H\*  
Ⓞ 15:00 H A 18:00 H  
\*A las 14:00 horas se ofrecerá un "vino español" a los asistentes.  
Miércoles 26:  
Ⓞ 09:30 H A 14:00 H

FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN Comunidad Valenciana

FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN P.I. Horto Vello, Calle 1, nº 2 46117 - Bétera (Valencia)

**mosIP**  
MOSTRA D'INNOVACIÓ EN PREVENCIÓ - CONSTRUCCIÓ 2022

### REGISTRO GENERAL DE ASISTENTES

El registro general da derecho a visitar el recinto de exposiciones sin límite de tiempo y a la comida que se ofrecerá el día 25. *Para asistir a las jornadas programadas se requiere inscripción adicional ya que las plazas son limitadas.*

**REGISTRO GENERAL**

### JORNADAS Y TALLERES

#### MARTES 25 Deficiencias habitualmente detectadas en la instalación de medios de protección colectiva

- 15:00-15:10 H Presentación Patronos FLC
- 15:10-15:30 H Deficiencias detectadas de forma recurrente en las campañas sectoriales del INVASSAT y Líneas de trabajo del Comité Técnico de Normalización CTN81/SC2-Medios de protección colectiva en el trabajo Ángel Díaz - INVASSAT
- 15:30-15:50 H Instrucciones del fabricante Daniel Cantó - LEÓN DE ORO, TECNOLOGÍA DEPORTIVA, S.A.
- 15:50-16:10 H La realidad del implantador de medios de protección colectiva José Miguel Grau - ALSINA
- 16:10-17:00 H Coloquio entre asistentes y ponentes
- 17:00-17:10 H Clausura Patronos FLC

**REGÍSTRATE**

### JORNADAS Y TALLERES

MIÉRCOLES

**26**

#### TALLER

*Plazas limitadas a 15 personas. La inscripción se realizará por riguroso orden de registro en el formulario online*

**REGÍSTRATE**

09:30-14:00H

#### Metodología Lego® Serious Play® aplicada a la gestión preventiva

Facilitadora Dolores Rico García

#### Objetivos

- Conocer la metodología Lego® Serious Play® como herramienta de creatividad e innovación, resolución de retos o la construcción de cultura preventiva.
- Conocer cómo generar ideas y cuáles son las actitudes para ser más creativo.
- Trabajar un reto de creatividad e innovación que pueda ayudar a mejorar la cultura preventiva en las organizaciones del sector construcción.

#### Sílice cristalina en el sector de la construcción ¿Preparados para el reto?

12:00-12:10 H

Presentación Patronos FLC

12:10-12:30 H

Implicaciones normativas frente al riesgo por exposición a la SCR en el sector. RD Juan José Puchau - INVASSAT

12:30-12:50 H

Identificación, evaluación y control del riesgo en las obras VALORA PREVENCIÓN

12:50-13:30 H

Novedades tecnológicas en materia de protección frente a la SCR Víctor Roig - GVS

13:30-14:00 H

Mesa redonda

**REGÍSTRATE**

**AGENDA PREVISTA**

<b>Esdeveniment</b>	<b>Lema</b>	<b>Data</b>	<b>Tipus</b>	<b>Organitza</b>
<a href="#">MosIP. Mostra d'innovació en prevenció.</a>	Construcción	25-26.10.2022	Presencial	Fundación Laboral de la Construcción. CV
<a href="#">Jornada sobre ingeniería para la seguridad industrial en sectores productivos- Sector del Mármol</a>		28.10.2022	Presencial	GVA, COGITICOVA, Mármol de Alicante
<a href="#">53ª Congreso Español de Acústica. Tecniacústica 2022</a>		02-04.11.2022	Presencial	Sociedad Española de Acústica
<a href="#">11º Congreso internacional APICI ingeniería de protección contra incendios</a>		02-04.11.2022	Presencial	APICI
<a href="#">Premis Seguretat Industrial.Comunitat Valenciana 2022</a>		03.11.2022		GVA
<a href="#">Jornada Técnica Voz y Trabajo: Herramientas para la prevención</a>		03.11.2022	Presencial	INSST
<a href="#">I Simposio Andaluz Medicina del Trabajo y Enfermedades Reumáticas. XX Jornadasintercongresos</a>		09-10.11.22	En línea.	Sociedad Española de Medicina y Seguridad en el Trabajo
<a href="#">Límites a la conectividad permanente en el trabajo: salud y competitividad empresarial</a>		24-25.2022	Presencial + En línea	UJI
<a href="#">23 Congreso Mundial sobre Seguridad y Salud en el Trabajo</a>	Dar forma al cambio	27.11.2023	Presencial + En línea	OIT. ISSA



## ALS MITJANS

---

[Climent: "Cultura preventiva supone incorporar esta rutina a nuestros hábitos laborales y que las empresas estén convencidas de que es una inversión para ser más seguras y competitivas"](#). GVA. Conselleria d'Economia Sostenible, Sectors Productius, Comerç i Treball. 25.10.2022.

[... Climent ha participado en la entrega de los Premios al Conocimiento en Prevención de Riesgos Laborales organizados por el **Invassat**  
Estos galardones reconocen a los mejores trabajos fin de máster o de grado universitario de especialidad en prevención de riesgos laborales]

[Herido un trabajador tras caer de una escalera en Cartagena.](#) La Verdad. 25.10.2022.

[Un obrero resulta herido al precipitarse sobre el río Queiles, en Tarazona.](#) El Periódico de Aragón. 25.10.2022.

[Accidente laboral: Muere un operario en Tenerife tras caer desde un andamio.](#) El Día. 25.10.2022.

[Conos inteligentes de la DGT para obras: así funcionan las nuevas señales conectadas.](#) La Razón. 22.10.2022.

[Herido en accidente laboral un hombre de 39 años tras la caída de un remolque en Arguedas.](#) Pamplona Actual. 25.10.2022.

[Un trabajador herido grave al recibir una descarga eléctrica en la cabeza en Málaga.](#) Andalucía Información. 25.10.2022.

[La caída de WhatsApp muestra el caos que pueden crear las 'superapps' que todos quieren.](#) El Confidencial. 26.10.2022.

[ALD Automotive resalta el papel de la seguridad vial para garantizar la salud laboral.](#) Prevencionar. 25.10.2022.

[El nuevo Plan de Salud Laboral se centrará en los riesgos psicológicos y en el teletrabajo.](#) La Nueva España. 25.10.2022.

[Cede el paso a una conducción segura.](#) Fraternidad-Muprespa. 26.10.2022.

[Un 80% de los trabajadores en España sufre un dolor semanal asociado mayoritariamente al estrés laboral.](#) El Periódico. 25.10.2022.

[Los oftalmólogos recuerdan la importancia de la prevención para evitar problemas visuales en el trabajo.](#) Diario Siglo XXI. 25.10.2022.

[El 28 % de los accidentes de trabajo fueron provocados por el uso incorrecto de escaleras móviles.](#) iElektro. 25.10.2022.

**Economia Sostenible, Sectors Productius, Comerç i Treball**

Seguretat en el treball

**Climent: "Cultura preventiva supone incorporar esta rutina a nuestros hábitos laborales y que las empresas estén convencidas de que es una inversión para ser más seguras y competitivas"**

25/10/2022



- ▶ Climent ha participado en la entrega de los Premios al Conocimiento en Prevención de Riesgos Laborales organizados por el Invassat
- ▶ Estos galardones reconocen a los mejores trabajos fin de máster o de grado universitario de especialidad en prevención de riesgos laborales



El conseller de Economía Sostenible, Sectores Productivos, Comercio y Trabajo, Rafa Climent, ha explicado que consolidar una cultura preventiva no significa tomar medidas por cumplir con una normativa, sino que supone incorporar esta rutina a nuestros hábitos laborales, y que las empresas estén convencidas de que es una inversión que les ayuda a ser más seguras y competitivas, más sostenibles, y por tanto, más productivas".

Climent, junto a la directora general de Trabajo, Seguridad y Bienestar Laboral, y directora de Invassat, Elvira Ródenas, ha participado en la entrega de los Premios al Conocimiento en Prevención de Riesgos Laborales organizados por el Invassat.

Estos galardones reconocen a los mejores trabajos fin de máster o de grado universitario de especialidad en prevención de riesgos laborales a las alumnas y alumnos matriculados en los másteres de prevención de riesgos laborales de las universidades de la Comunitat Valenciana en 2021.

El objetivo de estos premios es incentivar la cultura preventiva de las y los técnicos en prevención de riesgos laborales y graduadas y graduados universitarios, con antelación al desempeño de sus funciones, y reconociendo la labor de los directores y directoras de los mejores trabajos.

El conseller ha destacado que "trabajos como los que hoy reciben estos galardones, contribuyen a llevar la iniciativa en el campo de la seguridad y salud en el trabajo, mediante la investigación y la innovación, y siempre teniendo presente un principio irrenunciable: que una sociedad moderna y desarrollada como la nuestra debe proteger la integridad física de sus trabajadores y la defensa del medio ambiente frente a posibles riesgos derivados de la actividad laboral, sea cual sea el trabajo que se realiza".

La entrega de estos galardones se ha realizado durante la celebración de una jornada técnica sobre *Ergonomía con perspectiva de género*, en el marco de la Semana Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo 2022, que tiene lugar del 24 al 28 de octubre.

**Premios**

La Ley 2/2004, de creación del Invassat, atribuye a este organismo, entre otras, competencias de promoción y difusión de la prevención de riesgos laborales.

Para ello, este organismo convoca estos premios a los mejores trabajos fin de máster o de grado universitario de especialidad en prevención de riesgos laborales para cada una de las especialidades específicas de seguridad en el trabajo, higiene industrial, ergonomía y psicología aplicada, medicina del trabajo, gestión de la prevención y sectores económicos.

En esta edición de 2021 ha destacado el alto nivel de calidad de los trabajos presentados a los premios, hasta tal punto que se han concedido ex aequo tres galardones en la categoría de higiene industrial y dos en la categoría de ergonomía y psicología aplicada.

---

## Vols saber?

[Los árboles aprenden a sobrevivir en condiciones adversas y transmiten esa sabiduría a sus hijos](#). SINC. 24.10.2022.

[Espacios de salud y cuidados: últimos avances en arquitectura sociosanitaria](#). Laura Cambra Rufino i Elisa Pozo Menéndez. The Conversation. 24.10.2022.

[Grip aviària a Europa: Ens hem de preocupar?](#) IS Global. 25.10.2022.

[Workplace Lead Exposure Trends](#). Rebecca Tsai i Amy Mobley. NIOSH Science Blog. 24.10.2022.

---

VES AMB  
COMPTE!!!

<p>Semana Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo</p> <p><b>¡Únase a nosotros!</b></p> <p>Del 24 al 28 de octubre, centenares de eventos en toda la UE y fuera de ella refuerzan la sensibilidad hacia los trastornos musculoesqueléticos de origen laboral. ¡Ahora tiene la oportunidad ideal de participar en la campaña!</p> <p><a href="#">Acerca de la Semana Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo &gt;</a></p>	
	<p>Área prioritaria</p> <p><b>Riesgos psicosociales</b></p> <p>¿Cómo pueden afectar los factores psicosociales a nuestra fisiología?</p> <p><a href="#">Descúbralo &gt;</a></p>

## NOVETATS LEGALS

---

### DOGV

DOGV num. 9457, 26 d'octubre de 2022. Sense novetats.

### BOE

BOE num. 257, 26 d'octubre de 2022. Sense novetats.

### DOCE

DOCE num. 276, 26 d'octubre de 2022. Sense novetats.

RECORDA

**EXPOSICIÓN A VIBRACIONES**

 **Exposición a vibraciones**

Cálculo de la aceleración eficaz ponderada en frecuencia referida a 8 horas para la evaluación de la exposición a vibraciones de cuerpo entero o a vibraciones mano-brazo.

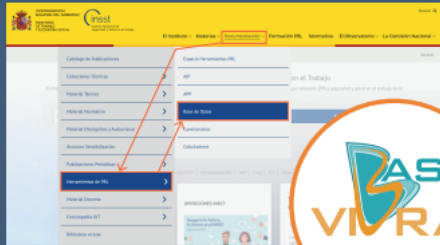
-  **Sobre la aplicación**  
Información y advertencias
-  **Calculador de A(8)**  
Entrada de datos
-  **Basevibra**  
Base de datos
-  **Recursos adicionales**  
Enlaces y referencias bibliográficas
-  **INSST**  
Aviso legal

  GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL

 **Cinsst**  
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

**VES AMB  
COMPTE!!!**

## Ubicación de Basevibra en la web www.insst.es



<https://herramientasprl.insst.es/higiene/exposicion-a-vibraciones>

## Referencias

- **Real Decreto 1311/2005**, de 4 de noviembre, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores frente a los riesgos derivados o que puedan derivarse de la exposición a vibraciones mecánicas.
- **Póster técnico** "Alternativas para evaluar el riesgo de vibraciones mecánicas" (ORP 2014).
- **NTP 1068**: "Vibraciones: Alternativas para evaluar el riesgo de vibraciones. Estimación".
- **Revista Seguridad y Salud en el Trabajo**: "Evaluación por estimación del riesgo por vibraciones mecánicas" (Feli Ayo).

## ¿Cómo evaluar las vibraciones?



**ANTES DE MEDIR  
¡USA BASEVIBRA!**

Autor: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST) O.A. M.D.  
Elaborado por: Departament de Seguretat i Salut Laboral, Centre Nacional de Verificació

NIPO (en línea): 118-22-070

## Nociones básicas sobre cómo evaluar las vibraciones

El **art. 3 del RD. 1311/2005** establece los valores de referencia para vibración mano-brazo y vibración de cuerpo entero, referidos a 8 horas:

- **Valor límite de exposición → VL**
- **Valor de exposición que da lugar a una acción → NA**

<b>VL</b> 1,15 m/s <sup>2</sup>		<b>VL</b> 5 m/s <sup>2</sup>	
<b>NA</b> 0,5 m/s <sup>2</sup>		<b>NA</b> 2,5 m/s <sup>2</sup>	

Magnitud de la vibración (aceleración eficaz):  $a_{hv}/a_w$

+

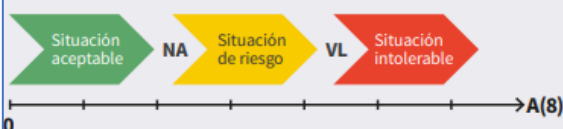
Tiempo de exposición: **T**

$$A_i(8) = k_i a_{wi} \times \sqrt{\frac{T}{8h}}$$

donde  $i = \text{ejes X, Y y Z}$   
 $A(8) = \max \{A_X(8); A_Y(8); A_Z(8)\}$

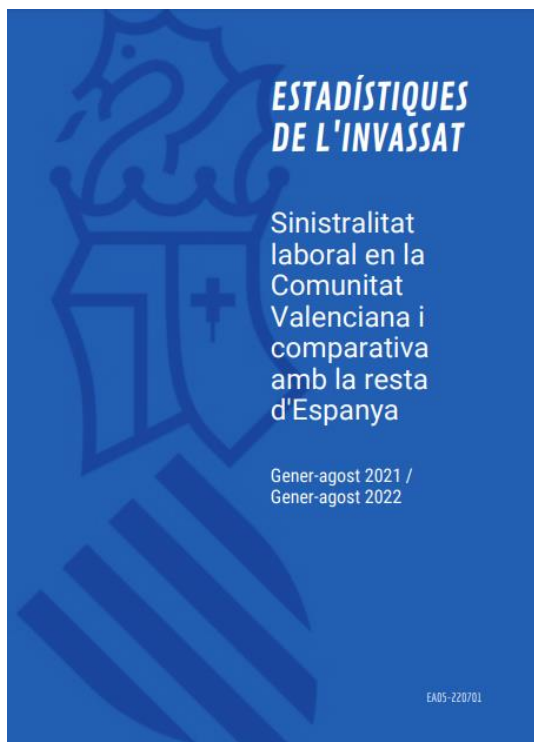
$$A(8) = a_{hv} \times \sqrt{\frac{T}{8h}}$$

$A(8) \leq NA$	Situación aceptable
$NA < A(8) \leq VL$	Situación de riesgo
$A(8) > VL$	Situación intolerable



## PUBLICACIONS DE L' INVASSAT

---



### Estadístiques

- [Dades de sinistralitat laboral en la Comunitat Valenciana i comparativa amb la resta d'Espanya i altres Comunitats Autònomes Gener-agost 2021 - Gener-agost 2022.](#) 21.10.2022
- [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-agosto 2021 - Enero-agosto 2022.](#) 21.10.2022
- [Estadística de accidentes de trabajo. Septiembre 2021- Agosto 2022.](#) 06.10.2022.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Septiembre 2021- Agosto 2022.](#) 06.10.2022.

### Fitxes d'investigació d'accidents

- [Accident molt greu per caiguda de càrrega transportada.](#) 13.10.2022.
- [Accidente muy grave por desplome de carga transportada.](#) 13.10.2022.
- [Accident greu per atrapada amb un agitador de columna en una fàbrica de pintures.](#) 27.09.2022.
- [Accidente grave por atrapamiento con un agitador de columna en una fábrica de pinturas.](#) 27.09.2022.

### Centre de Documentació

- [Boletín de novedades en seguridad y salud laboral del INVASSAT – Septiembre 2022.](#) 05.10.2022

## NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST

### EU-OSHA

#### [Behind the scene of sport industry: workers need healthy environment](#)

From moving heavy weights, to dealing with demanding clients and working long hours, there are many occupational risk for the workers in sports and recreation industry that may affect their safety and health. To protect workers, five Online interactive Risk Assessment (OiRA) tools were developed by OiRA partners. They focus on fitness centres (France\* and Latvia\*), active leisure (EU-level\*), not-for-profit sports (EU-level\*) and professional sports (EU-level\*).

### INSST

#### **NOU** [Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con los agentes químicos presentes en los lugares de trabajo - Año 2022](#)

Esta Guía, que ha sido actualizada, proporciona criterios, recomendaciones e información técnica para la evaluación y prevención de los riesgos derivados o que puedan derivarse de la presencia de agentes químicos en el lugar de trabajo o de cualquier actividad con agentes químicos. Se contempla tanto el riesgo de enfermedad derivado de la exposición por inhalación a los agentes químicos, como el riesgo de accidente derivado de la presencia de agentes químicos en el lugar de trabajo, en particular incendios, explosiones y reacciones químicas peligrosas.

#### [¡Comienza la semana europea para la seguridad y la salud en el trabajo!](#)

Este año despedimos la campaña "Trabajos saludables: relajemos las cargas" enfocada a reducir la incidencia de los trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo (TME), una campaña que, después de 25 meses, ha logrado su principal objetivo: dar a conocer a las empresas la necesidad intervenir sobre los riesgos que pueden originar en su plantilla lesiones y daños sobre el sistema osteomuscular y sus estructuras asociadas (huesos, músculos, articulaciones, tendones, ligamentos, nervios y vasos sanguíneos). Estos trastornos afectan a millones de personas en Europa y repercuten negativamente en las empresas, generando pérdidas de productividad y costes sociales y laborales muy elevados.

#### [Folleto. Antes de medir ¡Usa Basevibra! - Año 2022](#)

El aplicativo "Exposición a Vibraciones" contiene una base de datos de vibraciones mecánicas, "BaseVibra". Se trata de una herramienta cuyo objetivo principal es facilitar la evaluación por ESTIMACION del riesgo de vibraciones mecánicas, tal y como se permite en el Real Decreto 1311/2005, de 4 de noviembre, en aquellos casos en los que las tareas y máquinas a evaluar sean semejantes a las reflejadas en la base de datos.



**Trabajos saludables:  
relajemos las cargas  
2020-2022**

## ÚLTIMES INCORPORACIONES A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE L'INVASSAT

Novetats incorporades al catàleg documental de l'INVASSAT el **25.10.2022**. Faça clic en el títol del document per a accedir a les dades bibliogràfiques, el resum i l'enllaç al document original.

<u>Títol</u>	<u>Autoria</u>	<u>Any</u>
<a href="#">1 Eficacia de la promoción de la salud en el trabajo sobre la salud de los trabajadores : revisión sistemática y metaanálisis [Libros]</a>	<a href="#">Jiménez Mérida, María del Rocío</a>	<a href="#">2022</a>
<a href="#">2 From the inside : Dancing between burnout and engagement in a prison [Artículos de revista]</a>	<a href="#">García-Callao, Laura Aenishänslin, Bárbara Rodríguez-Jiménez, Rosa María</a>	<a href="#">2022</a>
<a href="#">3 Protocol per a la prevenció i abordatge de l'assetjament sexual i per raó de sexe a l'empresa [Libros]</a>		<a href="#">2021</a>
<a href="#">4 Protocolo de vigilancia sanitaria específica : silicosis [Libros]</a>		<a href="#">2020</a>
<a href="#">5 Curso básico en Prevención de Riesgos Laborales para Delegados y Delegadas de Prevención [Libros]</a>		<a href="#">2017</a>
<a href="#">6 Revista Española de Sanidad Penitenciaria [Revistas electrónicas]</a>		<a href="#">1998</a>

VES AMB  
COMPTE!!!

# ACOSO SEXUAL EN EL TRABAJO



*¿QUIERES SABER?*

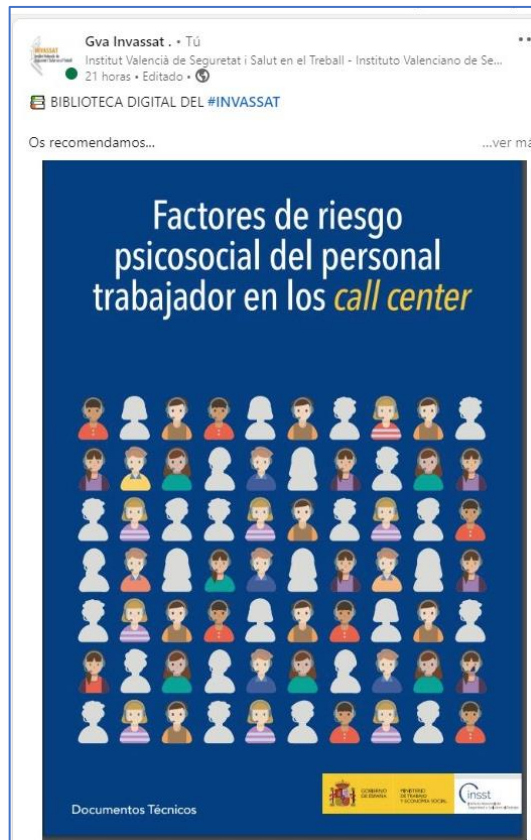
ESPACIOS  
MONOGRAFICOS  
DEL INVASSAT

**INVASSAT**  
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

WWW.INVASSAT.GVA.ES



## INVASSAT A LES XARXES



# ESPAI COVID-19



GENERALITAT  
VALENCIANA

CORONAVIRUS

RECORDA

ORIGINAL

---

167

## Covid-19 y brotes laborales en la Comunidad de Madrid

*María Fernanda González Gómez<sup>1)</sup>; Dolores Insausti Macarrón<sup>2)</sup>; Lucrecia J. Pisano<sup>3)</sup>*

<sup>1)</sup>Unidad Técnica de Salud Laboral. D.G. Salud Pública de Madrid. Coordinadora Unidad. Comunidad de Madrid. Madrid. España.  
<sup>2)</sup>Unidad Técnica de Salud Laboral. D.G. Salud Pública de Madrid. Jefa de Sección. Comunidad de Madrid. Madrid. España.  
<sup>3)</sup>Servicio de Epidemiología. D.G. Salud Pública de Madrid. Técnica nastro COVID. Comunidad de Madrid. Madrid. España.

**Correspondencia:**  
**María Fernanda González Gómez**  
Dirección: Ronda de Segovia 52, 2ª planta. Despacho 208.  
28005 Madrid  
Correo electrónico: [mfernanda.gonzalez@salud.madrid.org](mailto:mfernanda.gonzalez@salud.madrid.org)

La cita de este artículo es: María Fernanda González Gómez. Covid-19 y brotes laborales en la Comunidad de Madrid. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2022; 51(2): 167-188.

**RESUMEN.**  
**Introducción:** En el control de la COVID-19 en el ámbito laboral, ha sido imprescindible la colaboración de empresas y servicios prevención riesgos laborales con Salud Pública.  
**Material y Métodos:** Descriptivo de brotes laborales en la Comunidad de Madrid (julio 2020 - noviembre 2021). Variables: actividad económica de empresa y centro de trabajo, nº casos, y momento epidémico. Se catalogan algunos según comportamiento epidémico observado en determinadas actividades.  
**Resultados:** Se estudiaron 993 brotes laborales. Las actividades con más brotes: sanitaria y servicios sociales, comercio y reparación de vehículos de motor, y hostelería. Por centro laboral, las oficinas fueron las más afectadas. Se describieron seis tipos de brotes por su especificidad, recogiendo las medidas más efectivas.  
**Conclusiones:** Las características de los brotes laborales covid-19 dependen de la actividad desarrollada y condiciones de trabajo, y

**COVID-19 OUTBREAKS IN THE WORKPLACE IN THE AUTONOMOUS COMMUNITY OF MADRID (CM)**  
**ABSTRACT**  
**Introduction:** The collaboration between companies and occupational health services with the public health administration service has played an important role to control COVID-19 in the workplace.  
**Material and Method:** Descriptive study of covid-19 outbreaks in workplace in CM (July 2020 - November 2021). Variables: economic activity of the company and workplace, number of cases, and epidemic period. Some of them are classified according to the specific epidemic behavior observed.  
**Results:** 993 outbreaks were studied. The activities with the highest number of outbreaks were health and social services, trade and repair of motor vehicles, and hospitality. Among workplaces, offices were the most affected ones. Six types of outbreaks were described that

Rev Asoc Esp Med Trab • Junio 2022 • Vol 51 • Núm. 2 • 127-246

## EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

### Recursos per a editar els teus documents tècnics

Publicado el 5/10/2021

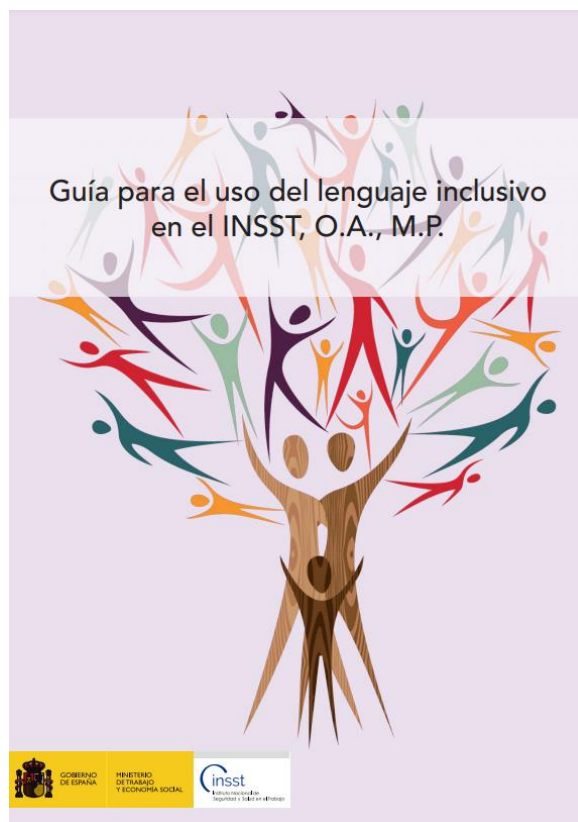
Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclusiu, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons d'ús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitarem. Aquest és un servei exclusiu per al personal de la Generalitat. Confiem que et siga d'utilitat. Moltes gràcies.

RECORDA

Guía para el uso del lenguaje inclusivo  
en el INSST, O.A., M.P.



**L'INVASSAT  
A LES  
XARXES  
SOCIALS**



**LINKEDIN**  
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

**TWITTER**  
<https://twitter.com/gvainvassat>

**FACEBOOK**  
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

**PORTAL INVASSAT**  
<https://invassat.gva.es>

**Segueix-nos en...**

**PORTAL INVASSAT**

**Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare**