

REULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

Dimarts 25 d'octubre de 2022

ACTUALITAT PREVENCIONISTA	2
AGENDA PREVENCIONISTA	7
ALS MITJANS.....	9
NOVETATS LEGALS	11
DOGV.....	11
BOE.....	11
DOCE.....	11
NOVETATS AENOR – NORMES UNE	12
PUBLICACIONS DE L' INVASSAT.....	14
NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST	15
EU-OSHA.....	15
INSST.....	15
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE L'INVASSAT.....	16
INVASSAT A LES XARXES.....	17
ESPAI COVID-19.....	18
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT	19

ACTUALITAT PREVENCIONISTA



PREMIS al coneixement en
PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

SETMANA EUROPEA PER A
LA SEGURETAT I LA SALUT
EN EL TREBALL

2022

 **GENERALITAT
VALENCIANA**
Conselleria d'Economia
Sostenible, Sectors Productius,
Comerç i Treball

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

Ergonomia amb perspectiva de gènere

Jornada tècnica

10:15	Recepció de les persones assistents
10:30	Salutació i benvinguda Fernando Sáez Ramos, subdirector tècnic de l'INVASSAT
10:35	Inauguració Elvira Ródenas Sancho, directora general de Treball, Benestar i Seguretat Laboral i directora de l'INVASSAT
10:50	Ponència Integració de la perspectiva de gènere en els criteris d'adequació ergonòmica d'entorns laborals Merxe Sanchís Almenara, directora d'Innovació, Benestar i Salut Laboral de l'IBV
11:30	LLIURAMENT DE GUARDONS DE RECONeixEMENT ALS MILLORS TREBALLS FI DE MàSTER O DE GRAU UNIVERSITARI O D'ESPECIALITAT EN PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS 2021 Rafael Climent González, conseller d'Economia Sostenible, Sectors Productius, Comerç i Treball i president de l'INVASSAT
12:00	Clausura Rafael Climent González, conseller d'Economia Sostenible, Sectors Productius, Comerç i Treball i president de l'INVASSAT

25 d'octubre de 2022
10:30 a 12:00

INVASSAT
C/ València, 32. Burjassot

963424400
formación_invassat@gva.es

Dirigeix la jornada
Juan Carlos Castellanos
Alba, cap del Servei
d'Assistència i Promoció



Laura García-Callao, Bárbara Aenishänslin, Rosa María Rodríguez-Jiménez.
Desde dentro: bailando entre el burnout y el engagement en un centro penitenciario.

Original

RESP

Desde dentro: bailando entre el *burnout* y el *engagement* en un centro penitenciario

Laura García-Callao¹, Bárbara Aenishänslin¹, Rosa María Rodríguez-Jiménez^{1,2}

¹Universidad Autónoma de Barcelona. Barcelona.

²European Association of Dance Movement Therapy, Berlín, Alemania.

RESUMEN

Objetivos: Los profesionales que trabajan en centros penitenciarios, presentan altos niveles de estrés crónico que afectan a su desempeño diario y a su salud. La incorporación de talleres de regulación emocional y estrategias de afrontamiento del estrés, desde un enfoque psicocorporal, podrían tener un impacto positivo en su bienestar. Este estudio exploratorio pretende analizar el estrés crónico, el repertorio emocional y la consciencia corporal, de una muestra inicial de 15 profesionales de un centro penitenciario, así como los efectos producidos por una intervención a través de talleres formativos con danza movimiento terapia (DMT).

Material y método: Se utilizó una metodología mixta con diseño pre-post test, midiendo las variables *burnout*, *engagement*, repertorio emocional y consciencia corporal (CC). Con la información obtenida de un *focus group* (FG) participativo, se diseñó e implementó un programa de CC de seis horas de duración, durante el cual los participantes cumplimentaron diarios reflexivos para su posterior análisis. **Resultados:** Se encontraron altos niveles de estrés y baja CC. El análisis cualitativo generó evidencias en cuanto a mejoras de la CC y la incorporación de estrategias de afrontamiento basadas en la escucha de las sensaciones corporales y la regulación emocional. El análisis pre-post test para una submuestra (n = 4) del total mostró mejoras en distintas subescalas, no estadísticamente significativas, pero con tamaños de efecto medios.

Discusión: A pesar de las limitaciones del estudio, los resultados son prometedores. Los participantes valoran de modo muy positivo el taller realizado y consideran haber incorporado herramientas para afrontar el estrés laboral.

Palabras clave: prisiones, salud laboral, agotamiento psicológico, terapia a través de la danza, emociones.

FROM THE INSIDE: DANCING BETWEEN THE BURNOUT AND ENGAGEMENT IN A PRISON

ABSTRACT

Objectives: Professionals who work in prisons present high levels of chronic stress that affect their daily performance and health. The incorporation of training workshops on emotional regulation and stress coping strategies from a psycho-body approach could have a positive impact on their well-being. This article presents an exploratory study that analyzes chronic stress, emotional repertoire and body awareness, of a sample of 15 professionals from a prison, together with the effect produced by an intervention through training workshops with Dance Movement Therapy.

Material and method: A mixed methodology with a pretest-posttest design was used. The variables of burnout, engagement, emotional repertoire and body awareness were measured. With the information obtained from a participatory focus group, a six-hour body awareness program was designed and implemented, during which participants completed reflective diaries for subsequent analysis.

Results: High levels of stress and low body awareness were found. Qualitative analysis generated evidence for improvements in body awareness and the incorporation of coping strategies based on listening to body sensations and emotional regulation. Pre-post test analysis for a subsample (n = 4) of the total showed improvements in different subscales, not statistically significant, but with medium effect sizes.

Discussion: Despite the limitations of the study, the results are promising. The participants value the workshop very positively and consider having incorporated tools to cope with work stress.

Key words: prisons, occupational health, burnout, psychological, dance therapy, emotions.

Texto recibido: 27/07/2021

Texto aceptado: 12/01/2022

50

Rev Esp Sanid Penit. 2022;24(2):50-58

NOU

frontiers | Frontiers in Public Health

TYPE Original Research
PUBLISHED 25 October 2022
DOI: 10.3389/fpubh.2022.1019563

Check for updates

OPEN ACCESS

EDITED BY
Dongming Wang,
Huazhong University of Science and
Technology, China

REVIEWED BY
Francesca Borghi,
University of Insubria, Italy
Rui Chen,
Beijing Academy of Science and
Technology, China

*CORRESPONDENCE
Hua Zou
hzou@cdc.zj.cn
Yulan Jin
2218642756@qq.com

SPECIALTY SECTION
This article was submitted to
Occupational Health and Safety,
a section of the journal
Frontiers in Public Health

RECEIVED 15 August 2022
ACCEPTED 10 October 2022
PUBLISHED 25 October 2022

CITATION
Zhou Z, Gao X, Cao Y, Zou H and Jin Y
(2022) Exposure characteristics and
risk assessment of air particles in a
Chinese hotel kitchen.
Front. Public Health 10:1019563.
doi: 10.3389/fpubh.2022.1019563

COPYRIGHT
© 2022 Zhou, Gao, Cao, Zou and Jin.
This is an open-access article
distributed under the terms of the
Creative Commons Attribution License
(CC BY). The use, distribution or
reproduction in other forums is
permitted, provided the original
author(s) and the copyright owner(s)
are credited and that the original
publication in this journal is cited, in
accordance with accepted academic
practice. No use, distribution or
reproduction is permitted which does
not comply with these terms.

Exposure characteristics and risk assessment of air particles in a Chinese hotel kitchen

Zanrong Zhou¹, Xiangjing Gao¹, Yiyao Cao¹, Hua Zou^{1*} and Yulan Jin^{2*}

¹Institute of Occupational Health and Radiation Protection, Zhejiang Center for Disease Control and Prevention, Hangzhou, China, ²Hangzhou Hospital of Zhejiang Medical and Health Group, Hangzhou, China

Background: The hazards of kitchen particles have attracted social attention, but their distribution characteristics and risk assessment are rarely reported.

Objective: To explore the temporal and spatial distribution characteristics of kitchen particles; analyze the variations in characteristics of number concentration (NC), mass concentration (MC), surface area concentration (SAC), and particle size distribution, provide reference indexes for evaluating worker exposure, evaluate the risk of kitchen particles, as well as suggest improvements and control measures.

Patients and methods: Different cooking posts in a Chinese hotel kitchen were selected to monitor exposure to particles, explore the temporal and spatial distribution characteristics of NC, MC, and SAC of particles in the cooking post, analyze changes in the particle size, compare the individual exposure of particles between the cooking and steaming posts, and analyze the correlation between NC, MC, and SAC. Risk assessment of kitchen ultrafine particles was performed using a Nanotool.

Results: The sizes and fluctuation ranges of NC_{10-500nm} at cooking posts during lunch preparation and at peak periods were significantly higher than those at the end of the lunch period. The mean values of MC_{10-500nm} during the lunch preparation peak and ending periods were 0.149, 0.229, and 0.151 mg m⁻³, respectively. The mean values of SAC_{10-500nm} were 225, 961, and 466 μm²·cm⁻³, respectively. The mode diameter of exposed particles at the cooking post [(34.98 ± 2.33) nm] was higher than that at the steaming post [(30.11 ± 2.17) nm] (P < 0.01). The correlation between SAC_{10-500nm} (r = 0.703) was the strongest. Nanotool gave a hazard rating of 0.75. The correlation between the hazard rating and the risk ratio of the NC, MC, and SAC of the particles at the cooking post was 0.75. The risk of exposure to the kitchen operations. Since kitchen particles are at high risk levels, protective measures should be formulated and implemented to protect workers with them safely.

KEYWORDS: exposure characteristics, risk assessment, kitchen particles, number concentration, mass concentration, surface area concentration, particle size distribution

frontiersin.org

ETUDES & SOLUTIONS

Étude de cas

VIOLENCES EXTERNES EN SERVICES D'URGENCES HOSPITALIÈRES : ÉCLAIRAGE THÉORIQUE ET PRATIQUE POUR LA PRÉVENTION


CORINNE VAN DE WEERDT
INRS,
département
Homme
au travail

LAURE LE DOUCE
Cnam,
Direction
des risques
professionnels

→ **LA PROBLÉMATIQUE:** Les violences au travail sont, de manière générale, en augmentation. Dans le secteur hospitalier, les enquêtes réalisées révèlent que les services d'urgences sont particulièrement touchés. Cette réalité n'est cependant pas spécifique aux métiers du secteur de la santé, toute profession rendant un service étant également concernée par ce fait de société. Les auteurs de violence peuvent être n'importe quel citoyen, parfois inquiet, anxieux ou souffrant. Cet article vise à apporter un éclairage théorique et pratique pour la prévention des violences externes dans les services d'urgences. Il a consisté en un travail de synthèse issu de l'analyse de la littérature et d'un recensement des bonnes pratiques mises en place dans plusieurs établissements.

→ **LA RÉPONSE DE L'INRS ET DE LA CNAM :** Face aux phénomènes de violence externe, l'INRS et la Cnam proposent un outil pour situer les différentes actions de prévention, qui tient compte de quatre dimensions imbriquées : préventive, organisationnelle, collective et temporelle. Cet outil aide, non seulement, à penser la prévention de façon intégrée, grâce à la prise en compte simultanée de ces quatre dimensions, et en apportant la possibilité d'articuler les actions entre elles, mais également, à la prise de décision, dans une perspective de gestion de la prévention.

Contexte
La violence externe, qui se caractérise, selon l'Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail (EU-OSHA, Bilbao), par des « insultes, menaces, agressions physiques ou psychologiques, exarçes contre un salarié sur son lieu de travail, par une ou des personnes extérieures à l'entreprise, mettant en péril sa santé, sa sécurité ou son bien-être », est un phénomène en augmentation [1]. La Dares a montré une progression importante entre 2003 et 2010 [2]. Selon les enquêtes Sumer¹ qu'elle a réalisées, les salariés, tous secteurs confondus, ont signalé subir de plus en plus fréquemment des comportements hostiles ou ressentis comme tels. Ce nombre est passé de 16 % en 2003 à 22 % en 2010. Cette progression concerne particulièrement : les comportements méprisants (+5 %) et les atteintes dégradantes (+1 %). Cette augmentation



© CORINNE VAN DE WEERDT

64 Hygiène & sécurité du travail - n°268 - septembre 2022



INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

**Introducción Normativa
EQUIPOS DE TRABAJO**

Burjassot, 18 de Octubre de 2.022.
CENTRO TERRITORIAL DEL INVASSAT DE VALÈNCIA

ANGEL DÍAZ RUIZ
Técnico de Seguridad y Salud en el Trabajo

**Factores de riesgo
psicosocial del personal
trabajador en los *call center***

GOBIERNO DE ESPAÑA **MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL** **insst**
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

SEGURIDAD INDUSTRIAL

**Inspecciones, Revisiones y Aseguradoras
para los almacenes hortofrutícolas**

Castellón, 19 de octubre de 2022
Centro Territorial de Castellón del INVASSAT

José Alberto Romero Alamán
Servicio de Programas y Asistencia

RECORDA

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Revista del:



Nº 112
Octubre 2022

Movilización y transferencia de personas

Tamara Parra Merino
Centro Nacional de Nuevas Tecnologías. INSST
Lara Alamin Guíjo
Evo Training Institute

Dentro del sector sociosanitario y, particularmente, en profesiones que se ejercen en el ámbito asistencial, existen numerosas tareas que pueden requerir movilizar a una persona o transferirla de una superficie a otra.

Son muchas las situaciones que pueden precisar la movilización de pacientes: higiene personal, reposicionamiento para evitar lesiones, traslado para la realización de pruebas diagnósticas, etc. Las capacidades funcionales de la persona a movilizar pueden ser también muy variadas, desde una recuperación tras una intervención quirúrgica hasta dependencia o semidependencia crónicas derivadas de enfermedades físicas, sensoriales o mixtas.

La ejecución de estas tareas implica, para el personal que las lleva a cabo, la posibilidad de que puedan sufrir trastornos musculoesqueléticos de origen laboral, con la consecuente aparición de molestias y dolores que es necesario evitar.

El objetivo del presente artículo es ofrecer recomendaciones para llevar a cabo este tipo de acciones de la manera más segura posible, tratando así de minimizar al máximo la exposición a riesgos derivados de la movilización o transferencia de personas.

Prevención y evaluación de trastornos musculoesqueléticos y su relación con los movimientos repetitivos como factor de riesgo

Alfredo Álvarez Valdivia
Centro Nacional de Condiciones de Trabajo. INSST

Los trastornos musculoesqueléticos constituyen uno de los daños de origen laboral con mayor prevalencia tanto a nivel nacional como europeo. Debido a su origen multifactorial y a las interacciones que se dan entre los factores de riesgo, su prevención y su evaluación es muy compleja, de forma que las metodologías existentes no son completas, sino que tienen un carácter parcial al estar focalizadas, cada una de ellas, en unos determinados factores. En este artículo se ofrece una visión global tanto de dichos trastornos como de su etiología, prestando especial atención a los movimientos repetitivos como uno de los varios factores de riesgo existentes que favorecen el desarrollo de estos trastornos. A lo largo de este documento se hace hincapié en la necesidad de adoptar una visión holística y de conjunto en su prevención y su evaluación, sin que ambas queden limitadas y reducidas a un único factor (fuerza aplicada, posturas forzadas, movimientos repetitivos, etc.), y, así mismo, se expone el estado de la cuestión, fruto del conocimiento científico técnico más reciente.

Ejercicio físico laboral: una propuesta de intervención para camareras de piso

Mª Dolores Solé Gómez
Centro Nacional de Condiciones de Trabajo. INSST
Anna Jódar Portas, Miquel Vilar Flotats y Estel Mallorqui Ayach
Bivell Consultoria S.L.



Este artículo presenta el resultado de un estudio programado y coordinado por el INSST en 2021 y desarrollado por la empresa Bivell con el objetivo de elaborar un ejemplo de programa de ejercicio físico laboral como medida preventiva adicional en la prevención de lesiones musculoesqueléticas en camareras de piso. El estudio se centró en las tareas de limpieza y orden en las habitaciones y baños de los clientes por lo que esta es una propuesta parcial que debería completarse considerando y analizando todas las tareas realizadas por ellas en otras zonas como pasillos y zonas comunes.

Evolución de los accidentes de trabajo por sobreesfuerzos en extremidad superior en el ámbito sanitario entre 2009 y 2019

Inés Dalmau Pons
Hospital Sant Joan de Déu. Esplugues de Llobregat
Nieves Alcalde Altet
Hospital Universitari Germans Trias i Pujol (IGS). Badalona
Isabel Nos Piñol
Hospital Universitari de Bellvitge (ICS). E'Hospitalet de Llobregat

El análisis de los datos que refleja este artículo ha sido motivado por la importante presencia de accidentes por sobreesfuerzos de extremidad superior en el sector sanitario. El objetivo es analizar si ha habido cambios en este tipo de accidentes teniendo en cuenta los esfuerzos en la mejora de las condiciones de trabajo en cuanto a la movilización de enfermos. Se han incorporado camas regulables en altura, grúas y ayudas menores, es necesario analizar qué efecto tienen en la salud, concretamente en extremidades superiores. Se realiza un análisis descriptivo de accidentes registrados en los hospitales pertenecientes al grupo de trabajo que han participado en dos periodos entre 2009 y 2019. Se observa que se han mantenido el número de accidentes por sobreesfuerzos con baja respecto al total de accidentes, aunque se ha reducido el número de los sin baja. Con relación al porcentaje de accidentes en extremidad superior, se mantiene muy similar en ambos periodos. No se evidencian cambios relevantes en cuanto a género, edad o categoría profesional, aunque sí hay mucha variabilidad entre centros. Además, en el grupo de trabajo se evidencia la necesidad de una revisión y unificación de criterios en el análisis y registro de estos accidentes, especialmente en los relacionados con la movilización de enfermos o la realización de contenciones mecánicas. De este modo, se podrá disponer de información más precisa, lo que permitirá en un futuro poder proponer estrategias de intervención más adecuadas y específicas.


AGENDA PREVENCIÓNISTA



JORNADA TÉCNICA

VOZ

Y TRABAJO



HERRAMIENTAS PARA LA PREVENCIÓN

En el año 2016, con el propósito de poner de relieve un problema laboral poco valorado, a pesar de la gran incidencia que presentaba entre las trabajadoras y los trabajadores que tienen en la voz una de sus principales herramientas de trabajo, el [Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo \(INSST\)](#), O.A., M.P., organizó la Jornada Técnica "La voz como instrumento de trabajo" con el objeto de reflexionar sobre las disfonías profesionales.

A raíz de dicha Jornada Técnica surgió una comunidad de práctica que reunió a profesionales de diferentes colectivos con el objetivo de avanzar en la mejora de la prevención, la práctica, el diagnóstico y el reconocimiento de los problemas de la voz de origen laboral.

Con esta Jornada Técnica se quiere dar a conocer, en primer lugar, el trabajo realizado por este grupo; en segundo lugar, sensibilizar sobre los problemas relacionados con el uso profesional de la voz. Se recoge la experiencia en primera persona de trabajadoras/es afectadas/os, las vivencias de los profesionales responsables de su tratamiento y se pondrán en práctica, en vivo y en directo, ejercicios recomendados para los usuarios profesionales de la voz.


Barcelona, 3 de noviembre de 2022

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.
[Centro Nacional de Condiciones de Trabajo \(CNCT\)](#)

Lugar de celebración: [Salón de Actos del CNCT](#)

RECORDA

RECORDA



I Simposio Andaluz Medicina del Trabajo y Enfermedades Reumáticas. XX Jornadas Intercongresos de la Sociedad Española de Medicina y Seguridad en el Trabajo.

On-line
(9 y 10 de Noviembre)

7

AGENDA PREVISTA

Esdeveniment	Lema	Data	Tipus	Organitza
MosIP. Mostra d'innovació en prevenció.	Construcción	25.10.2022	Presencial	Fundación Laboral de la Construcción. CV
Jornada Técnica Virtual: Presentación de la actualización de la Guía Técnica para la utilización de los trabajadores de Equipos de Protección Individual		25.10.2022.	En línea.	INSST
Jornada sobre ingeniería para la seguridad industrial en sectores productivos- Sector del Mármol		28.10.2022	Presencial	GVA, COGITICOVA, Mármol de Alicante
53ª Congreso Español de Acústica. Tecniacústica 2022		02.11.2022	Presencial	Sociedad Española de Acústica
11º Congreso internacional APICI ingeniería de protección contra incendios		02.11.2022	Presencial	APICI
Premis Seguretat Industrial.Comunitat Valenciana 2022		03.11.2022		GVA
Jornada Técnica Voz y Trabajo: Herramientas para la prevención		03.11.2022	Presencial	INSST
I Simposio Andaluz Medicina del Trabajo y Enfermedades Reumáticas. XX Jornadasintercongresos		09-10.11.22	En línea.	Sociedad Española de Medicina y Seguridad en el Trabajo
Límites a la conectividad permanente en el trabajo: salud y competitividad empresarial		24.11.2022	Presencial + En línea	UJI
23 Congreso Mundial sobre Seguridad y Salud en el Trabajo	Dar forma al cambio	27.11.2023	Presencial + En línea	OIT. ISSA

ALS MITJANS

[Muere un hombre en un accidente laboral en Almería.](#) La Razón. 24.10.2022.

[La siniestralidad laboral "está absolutamente desbocada desde hace varios meses".](#) El diario de Cantabria. 24.10.2022.

[Seis jornaleros fallecidos y 66 heridos en el trayecto al trabajo este año en la Región de Murcia.](#) Onda Regional Murcia. 22.10.2022.

[Por qué las consecuencias del burnout ponen en riesgo a personas y empresas, por María Méndez.](#) El Confidencial Digital. 25.10.2022.

["Se necesitan psicólogos en todas las Jefaturas de Policía para evitar conductas suicidas".](#) El Periódico. 24.10.2022.

[Urgen políticas preventivas eficaces contra los trastornos musculoesqueléticos.](#) UGT.es. 24.10.2022.

[La salud mental, una "pandemia silente" que requiere prevención en edades tempranas: "Los datos en jóvenes son terribles".](#) 20minutos. 25.10.2022.

[Hábitos saludables, posturas, actividad física: pequeños gestos para mejorar la salud laboral.](#) En Castilla La Mancha. 24.10.2022.

[Sigue creciendo el número de accidentes laborales en el transporte y la logística.](#) Cadena de suministro. 24.10.2022.

[El exposoma, una mezcla de salud y Big Data, cambiará nuestra vida: "Medicina más personalizada y predictiva".](#) Cope. 24.10.2022.

[Conoce el mundo del peritaje en el ámbito laboral.](#) El Periódico de aquí. 24.10.2022.

[La AET edita el primer manual de Enfermería del Trabajo en español.](#) Diario enfermero. 24.10.2022.

[El Supremo condena a Bridgestone a pagar 150.000 euros a la familia de un trabajador fallecido por exposición al amianto.](#) Europa press. 24.10.2022.

[I Jornada Entidades de economía social, ODS y gestión de la diversidad e inclusión.](#) Prevencionar. 22.10.2022.

[Vivir en el alambre: la inseguridad laboral devora a una generación.](#) El Confidencial. 23.10.2022.

[Podcast | Suicidio médico: el oscuro callejón que sí tiene salida.](#) Redacción Médica. 22.10.2022.

[¿Cómo aprovechar el tiempo cuando hay sobrecarga de trabajo? Sigue estos consejos para establecer prioridades y rendir al máximo.](#) RRHH Digital. 20.10.2022.

Vols saber?

[Los árboles aprenden a sobrevivir en condiciones adversas y transmiten esa sabiduría a sus hijos](#). SINC. 24.10.2022.

[Espacios de salud y cuidados: últimos avances en arquitectura sociosanitaria](#). Laura Cambra Rufino i Elisa Pozo Menéndez. The Conversation. 24.10.2022.

[La exposición a guerras y hambrunas aumenta el riesgo y acelera la aparición de enfermedades cardiometabólicas](#). CSIC. 24.10.2022.

[Workplace Lead Exposure Trends](#). Rebecca Tsai i Amy Mobley. NIOSH Science Blog. 24.10.2022.

VES AMB
COMPTE!!!

<p>Semana Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo</p> <p>¡Únase a nosotros!</p> <p>Del 24 al 28 de octubre, centenares de eventos en toda la UE y fuera de ella refuerzan la sensibilidad hacia los trastornos musculoesqueléticos de origen laboral. ¡Ahora tiene la oportunidad ideal de participar en la campaña!</p> <p>Acerca de la Semana Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo ></p>	
	<p>Área prioritaria</p> <p>Riesgos psicosociales</p> <p>¿Cómo pueden afectar los factores psicosociales a nuestra fisiología?</p> <p>Descúbralo ></p>

NOVETATS LEGALS

DOGV

DOGV num. 9456, 25 d'octubre de 2022. Sense novetats.

BOE

BOE num. 256, 25 d'octubre de 2022. Sense novetats.

DOCE

DOCE num. 275, 25 d'octubre de 2022.

Reglamento de Ejecución (UE) 2022/2048 de la Comisión, de 24 de octubre de 2022, por el que se aprueba el uso del ácido L-(+)-láctico como sustancia activa existente en **biocidas** del tipo de producto 6 de conformidad con el Reglamento (UE) n.o 528/2012 del Parlamento Europeo y del Consejo (1) <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/PDF/?uri=OJ:L:2022:275:FULL&from=ES>

Decisión de Ejecución (UE) 2022/2054 de la Comisión, de 21 de octubre de 2022, sobre las objeciones no resueltas relativas a las condiciones para conceder una autorización al **biocida** Preventol A 12 TK 50 de conformidad con el Reglamento (UE) n.o 528/2012 del Parlamento Europeo y del Consejo [notificada con el número C(2022) 7408]

<https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/PDF/?uri=OJ:L:2022:275:FULL&from=ES>

RECORDA

EXPOSICIÓN A VIBRACIONES

Exposición a vibraciones

Cálculo de la aceleración eficaz ponderada en frecuencia referida a 8 horas para la evaluación de la exposición a vibraciones de cuerpo entero o a vibraciones mano-brazo.

- Sobre la aplicación**
Información y advertencias
- Calculador de A(8)**
Entrada de datos
- Basevibra**
Base de datos
- Recursos adicionales**
Enlaces y referencias bibliográficas
- INSST**
Aviso legal

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL
insst
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

NOVETATS AENOR – NORMES UNE

UNE-EN 12453:2018+A1:2022 Puertas y portones industriales, comerciales y de garaje. Seguridad de uso de puertas motorizadas. Requisitos y métodos de ensayo. CTN 85. 2022-10-19 <https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0070366>

RECORDA


GUÍA TÉCNICA


PARA LA EVALUACIÓN
Y PREVENCIÓN DE LOS
RIESGOS RELATIVOS A LAS
**OBRAS DE
CONSTRUCCIÓN**

10. Puertas y portones:

Como referencia para este apartado pueden consultarse las normas UNE-EN 12604 y **UNE-EN 12453**.

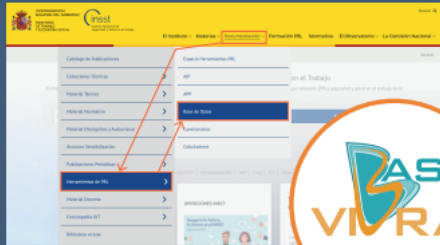
Real Decreto 1627/1997, de 24 de octubre
BOE nº 256, de 25 de octubre

 GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE TRABAJO, MIGRACIONES Y SEGURIDAD SOCIAL

 **insst**
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

**VES AMB
COMPTE!!!**

Ubicación de Basevibra en la web www.insst.es



<https://herramientasprl.insst.es/higiene/exposicion-a-vibraciones>

Referencias

- **Real Decreto 1311/2005**, de 4 de noviembre, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores frente a los riesgos derivados o que puedan derivarse de la exposición a vibraciones mecánicas.
- **Póster técnico** "Alternativas para evaluar el riesgo de vibraciones mecánicas" (ORP 2014).
- **NTP 1068**: "Vibraciones: Alternativas para evaluar el riesgo de vibraciones. Estimación".
- **Revista Seguridad y Salud en el Trabajo**: "Evaluación por estimación del riesgo por vibraciones mecánicas" (Feli Ayo).

¿Cómo evaluar las vibraciones?



**ANTES DE MEDIR
¡USA BASEVIBRA!**

Autor: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST) O.A. M.D.
Elaborado por: Departament de Seguretat i Salut Laboral, Centre Nacional de Verificació i Control de Qualitat
NIPO (en línea): 118-22-070

Nociones básicas sobre cómo evaluar las vibraciones



El **art. 3 del RD. 1311/2005** establece los valores de referencia para vibración mano-brazo y vibración de cuerpo entero, referidos a 8 horas:

- **Valor límite de exposición** → VL
- **Valor de exposición que da lugar a una acción** → NA

VL 1,15 m/s ²		VL 5 m/s ²	
NA 0,5 m/s ²		NA 2,5 m/s ²	

Magnitud de la vibración (aceleración eficaz): a_{hv}/a_w

+

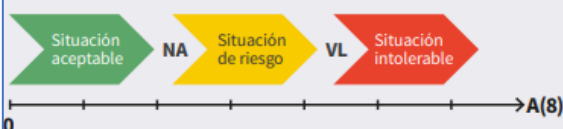
Tiempo de exposición: T

$$A_i(8) = k_i a_{wi} \times \sqrt{\frac{T}{8h}}$$

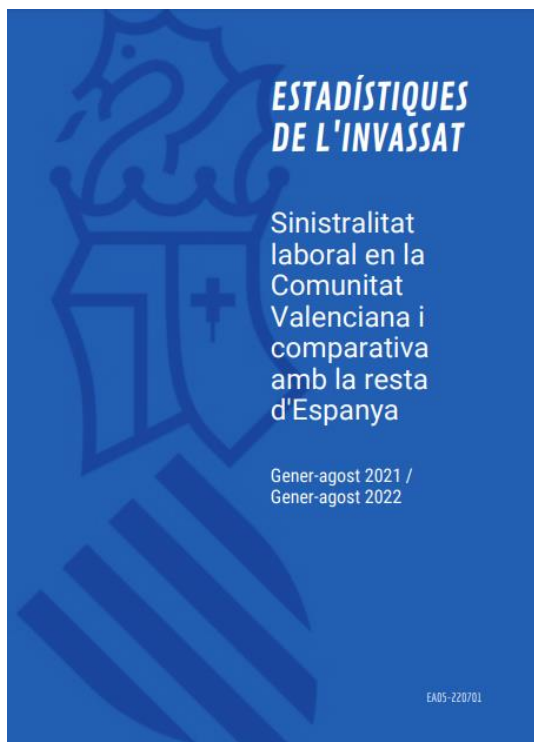
donde i = ejes X, Y y Z
A(8) = máx {AX(8);AY(8);AZ(8)}

$$A(8) = a_{hv} \times \sqrt{\frac{T}{8h}}$$

A(8) ≤ NA	Situación aceptable
NA < A(8) ≤ VL	Situación de riesgo
A(8) > VL	Situación intolerable



PUBLICACIONS DE L' INVASSAT



Estadístiques

- [Dades de sinistralitat laboral en la Comunitat Valenciana i comparativa amb la resta d'Espanya i altres Comunitats Autònomes Gener-agost 2021 - Gener-agost 2022.](#) 21.10.2022
- [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-agosto 2021 - Enero-agosto 2022.](#) 21.10.2022
- [Estadística de accidentes de trabajo. Septiembre 2021- Agosto 2022.](#) 06.10.2022.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Septiembre 2021- Agosto 2022.](#) 06.10.2022.

Fitxes d'investigació d'accidents

- [Accident molt greu per caiguda de càrrega transportada.](#) 13.10.2022.
- [Accidente muy grave por desplome de carga transportada.](#) 13.10.2022.
- [Accident greu per atrapada amb un agitador de columna en una fàbrica de pintures.](#) 27.09.2022.
- [Accidente grave por atrapamiento con un agitador de columna en una fábrica de pinturas.](#) 27.09.2022.

Centre de Documentació

- [Boletín de novedades en seguridad y salud laboral del INVASSAT – Septiembre 2022.](#) 05.10.2022

NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST

EU-OSHA

NOU [Behind the scene of sport industry: workers need healthy environment](#)

From moving heavy weights, to dealing with demanding clients and working long hours, there are many occupational risk for the workers in sports and recreation industry that may affect their safety and health. To protect workers, five Online interactive Risk Assessment (OiRA) tools were developed by OiRA partners. They focus on fitness centres (France* and Latvia*), active leisure (EU-level*), not-for-profit sports (EU-level*) and professional sports (EU-level*).

INSST

NOU [¡Comienza la semana europea para la seguridad y la salud en el trabajo!](#)

Este año despedimos la campaña “Trabajos saludables: relajemos las cargas” enfocada a reducir la incidencia de los trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo (TME), una campaña que, después de 25 meses, ha logrado su principal objetivo: dar a conocer a las empresas la necesidad intervenir sobre los riesgos que pueden originar en su plantilla lesiones y daños sobre el sistema osteomuscular y sus estructuras asociadas (huesos, músculos, articulaciones, tendones, ligamentos, nervios y vasos sanguíneos). Estos trastornos afectan a millones de personas en Europa y repercuten negativamente en las empresas, generando pérdidas de productividad y costes sociales y laborales muy elevados.

NOU [Folleto. Antes de medir ¡Usa Basevibra! - Año 2022](#)

El aplicativo "Exposición a Vibraciones" contiene una base de datos de vibraciones mecánicas, "BaseVibra". Se trata de una herramienta cuyo objetivo principal es facilitar la evaluación por ESTIMACION del riesgo de vibraciones mecánicas, tal y como se permite en el Real Decreto 1311/2005, de 4 de noviembre, en aquellos casos en los que las tareas y máquinas a evaluar sean semejantes a las reflejadas en la base de datos.



Contra los **accidentes** en la **recogida de residuos urbanos**, tenemos un Plan. **¡Súmate!**
Síguenos, descarga nuestros materiales y comparte nuestros mensajes.

#LaPrevenciónEsElMejorPlan
#TrabajosSeguros

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL

insst
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

ÚLTIMES INCORPORACIONES A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE L'INVASSAT

Novetats incorporades al catàleg documental de l'INVASSAT el **24.10.2022**. Faça clic en el títol del document per a accedir a les dades bibliogràfiques, el resum i l'enllaç al document original.

<u>Títol</u>	<u>Autoria</u>	<u>Any</u>
1 <u>Ejercicio físico laboral: una propuesta de intervención para camareras de piso</u> [Artículos de revista]	Solé Gómez, M^a Dolores Jòdar Portas, Anna Vilar Flotats, Miquel Mallorquí Ayach, Estel	2022
2 <u>COVID-19 pandemic and the gender divide at work and home</u> [Libros]		2022
3 <u>Movilización y transferencia de personas</u> [Artículos de revista]	Parra Merino, Tamara Alamín Guijo, Lara	2022
4 <u>Guia per desenvolupar una metodologia d'avaluació de riscos laborals associats al teletreball</u> [Libros]		2022
5 <u>Evolución de los accidentes de trabajo por sobreesfuerzos en extremidad superior en el ámbito sanitario entre 2009 y 2019</u> [Artículos de revista]	Dalmau Pons, Inés Alcaide Altet, Nieves Nos Piñol, Isabel	2022
6 <u>Factores de riesgo psicosocial del personal trabajador en los call center</u> [Libros]		2022
7 <u>Prevención y evaluación de trastornos musculoesqueléticos y su relación con los movimientos repetitivos como factor de riesgo</u> [Artículos de revista]	Álvarez Valdivia, Alfredo	2022
8 <u>Monográfico : 1 Violencia y acoso Laboral</u> [Libros]		2019
9 <u>Cuaderno de trabajo : Indicadores de discriminación por razón de sexo en las organizaciones</u> [Libros]		2007



**Trabajos saludables:
relajemos las cargas
2020-2022**

INVASSAT A LES XARXES



ESPAI COVID-19



GENERALITAT
VALENCIANA

CORONAVIRUS

NOU

ORIGINAL

167

Covid-19 y brotes laborales en la Comunidad de Madrid

María Fernanda González Gómez¹⁾; Dolores Insausti Macarrón²⁾; Lucrecia J. Pisano³⁾

¹Unidad Técnica de Salud Laboral. D.G. Salud Pública de Madrid. Coordinadora Unidad. Comunidad de Madrid. Madrid. España.
²Unidad Técnica de Salud Laboral. D.G. Salud Pública de Madrid. Jefa de Sección. Comunidad de Madrid. Madrid. España.
³Servicio de Epidemiología. D.G. Salud Pública de Madrid. Técnica nastro COVID. Comunidad de Madrid. Madrid. España.

Correspondencia:
María Fernanda González Gómez
Dirección: Ronda de Segovia 52, 2ª planta. Despacho 208.
28005 Madrid
Correo electrónico: mfernanda.gonzalez@salud.madrid.org

La cita de este artículo es: María Fernanda González Gómez. Covid-19 y brotes laborales en la Comunidad de Madrid. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2022; 51(2): 167-188.

RESUMEN.
Introducción: En el control de la COVID-19 en el ámbito laboral, ha sido imprescindible la colaboración de empresas y servicios prevención riesgos laborales con Salud Pública.
Materiales y Métodos: Descriptivo de brotes laborales en la Comunidad de Madrid (julio 2020 - noviembre 2021). Variables: actividad económica de empresa y centro de trabajo, nº casos, y momento epidémico. Se catalogan algunos según comportamiento epidémico observado en determinadas actividades.
Resultados: Se estudiaron 993 brotes laborales. Las actividades con más brotes: sanitaria y servicios sociales, comercio y reparación de vehículos de motor, y hostelería. Por centro laboral, las oficinas fueron las más afectadas. Se describieron seis tipos de brotes por su especificidad, recogiendo las medidas más efectivas.
Conclusiones: Las características de los brotes laborales covid-19 dependen de la actividad desarrollada y condiciones de trabajo, y

COVID-19 OUTBREAKS IN THE WORKPLACE IN THE AUTONOMOUS COMMUNITY OF MADRID (CM)
ABSTRACT
Introduction: The collaboration between companies and occupational health services with the public health administration service has played an important role to control COVID-19 in the workplace.
Material and Method: Descriptive study of covid-19 outbreaks in workplace in CM (July 2020 - November 2021). Variables: economic activity of the company and workplace, number of cases, and epidemic period. Some of them are classified according to the specific epidemic behavior observed.
Results: 993 outbreaks were studied. The activities with the highest number of outbreaks were health and social services, trade and repair of motor vehicles, and hospitality. Among workplaces, offices were the most affected ones. Six types of outbreaks were described that

Rev Asoc Esp Med Trab • Junio 2022 • Vol 51 • Núm. 2 • 127-246

EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

Recursos per a editar els teus documents tècnics

Publicado el 5/10/2021

Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclusiu, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons d'ús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitem. Aquest és un servei exclusiu per al personal de la Generalitat. Confiam que et siga d'utilitat. Moltes gràcies.

RECORDA

Guía para el uso del lenguaje inclusivo
en el INSST, O.A., M.P.

**L'INVASSAT
A LES
XARXES
SOCIALS**



LINKEDIN
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

TWITTER
<https://twitter.com/gvainvassat>

FACEBOOK
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

PORTAL INVASSAT
<https://invassat.gva.es>

Segueix-nos en...

PORTAL INVASSAT

Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare