

REULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



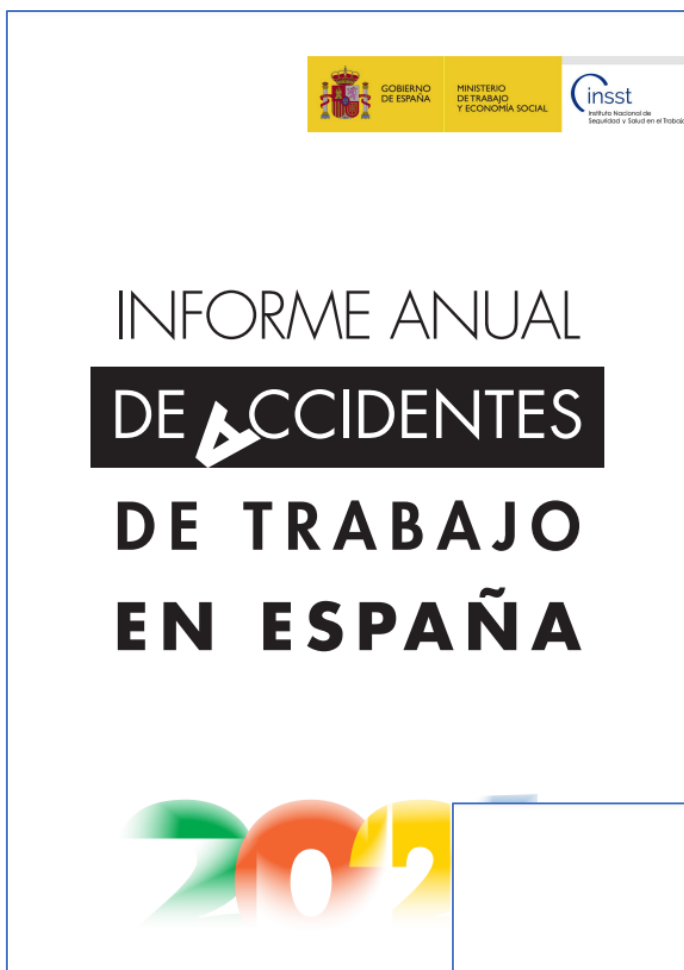
GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

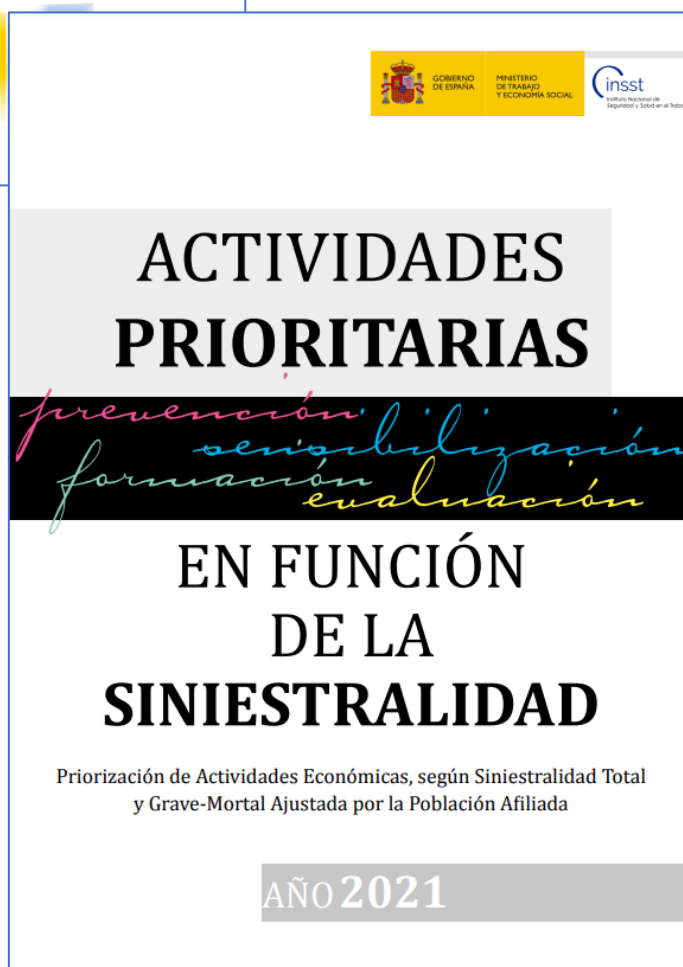
Dilluns 3 d'octubre de 2022

ACTUALITAT PREVENCIONISTA	2
AGENDA PREVENCIONISTA	6
ALS MITJANS.....	10
NOVETATS LEGALS	12
DOGV.....	12
BOE.....	12
DOCE.....	12
CONVOCATÒRIES D'OCUPACIÓ PÚBLICA EN SST	13
NOVETATS AENOR – NORMES UNE	14
PUBLICACIONS DE L' INVASSAT	15
NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST	16
OIT	16
EU-OSHA.....	16
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	17
INVASSAT A LES XARXES.....	18
ESPAI COVID-19	19
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT	20

ACTUALITAT PREVENционISTA



NOU



Los nuevos retos del trabajo decente: la salud mental y los riesgos psicosociales

(Objetivos de Desarrollo Sostenible 3, 5, 8, 10)

RECORDA



Coordinadores:

MANUEL CORREA CARRASCO

MARÍA GEMA QUINTERO LIMA

uc3m | Universidad Carlos III de Madrid

- 4 **Presentación**

- 8 **La salud psicosocial, una condición de trabajo decente: el "neo-taylorismo digital" en clave de (pérdida de) bienestar**
Psychosocial health, a decent work condition: the "digital neo-taylorism" in key to (loss of) well-being at work
Cristóbal Molina Navarrete

- 38 **Cómo se está legislando sobre los riesgos psicosociales en el trabajo en la Unión Europea**
How the European Union legislate on psychosocial risks at work
Manuel Velázquez Fernández

- 63 **Prevención del riesgo laboral de acoso sexual y acoso sexista**
Prevention of labor risk of sexual harassment and sexist harassment
Sofía Dlarre Encabo

- 95 **El contexto cambiante de los riesgos psicosociales. Riesgos emergentes y el impacto de la tecnología**
The evolving nature of psychosocial risks. Emerging risks and the prevalence of technology
Iván Williams Jiménez

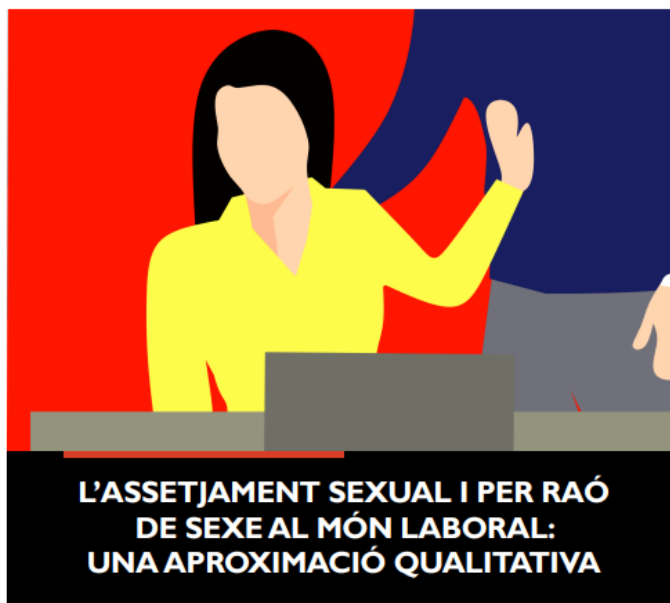
- 112 **El derecho a la desconexión laboral: un derecho estrechamente vinculado con la prevención de riesgos laborales**
The right to occupational disconnection: a right strictly linked to the prevention of occupational risks
Ana Belén Muñoz Ruiz

- 127 **Riesgos psicosociales en Derecho laboral francés: ¿statu quo o no statu quo? Esa es la cuestión**
Psychosocial risks in French Labor Law: statu quo or not statu quo? That is the question
Loïc Lerouge

- 143 **Riesgos psicosociales emergentes: el conflicto trabajo-familia**
Emerging psychosocial risks: work-family conflict
María Inmaculada López Núñez

- 160 **Contribución: los riesgos psicosociales y la nueva ley de protección de datos: el derecho a la desconexión**
Psychosocial risks and the new data protection law: the right to digital disconnection
José Manuel López Jiménez

- 172 **Anexo. Tríptico del seminario. Los nuevos retos del trabajo decente: la salud mental y los riesgos psicosociales (ODS 3, 5, 8 y 10)**



Sara Moreno Colom
 Vicent Borràs Català
 Carmen Jiménez Celemin
 Lúcia Peidro Vallverdú



1. Introducció	4	5. Recomanacions per a la intervenció	144
2. Assetjament sexual i per raó de sexe al món laboral	5	5.1. Premisses com a reflexió prèvia.....	144
2.1. Marc teòric.....	5	5.2. Línies d'intervenció.....	146
2.2. Marc normatiu.....	9	6. Recomanacions pel disseny enquesta	153
3. Metodologia	15	6.1. Premisses com a reflexió prèvia.....	153
4. El rerefons sociocultural de l'assetjament sexual i per raó de sexe al món laboral	19	6.2. Blocs, dimensions i preguntes.....	155
4.1. Canvis i continuïtats: la contradicció entre els discursos i les pràctiques.....	20	7. Bibliografia	162
4.1.1. El canvi de discurs.....	20	8. Annexes	164
4.1.2. La continuïtat en la pràctica.....	30	8.1. Definicions jurídic-legals.....	164
4.1.3. La contradicció: se'n parla però no es veu.....	37	8.2. Taula d'operativització.....	166
4.2. Rols i estereotips de gènere: el pes de la tradició.....	39	8.3. Guió dels grups de discussió.....	167
4.2.1. Les relacions laborals.....	39		
4.2.2. Les relacions afectivosexuals.....	49		
4.2.3. Assetjament sexual i per raó de sexe.....	53		
4.3. Dos universos simbòlics: insolidaritat femenina i solidaritat masculina.....	59		
4.3.1. Conviure a la feina.....	59		
4.3.2. Preferències de treball.....	65		
4.3.3. La presència laboral femenina: competència per a elles, amenaça per a ells.....	71		
4.3.4. Manca de suport femení versus complicitat masculina.....	76		
4.4. Les dificultats de percepció.....	84		
4.4.1. La confusió.....	84		
4.4.2. La culpabilització femenina.....	95		
4.4.3. La victimització masculina.....	104		
4.4.4. Els límits entre la "mirada sucia" i la "pechonalidad".....	117		
4.5. Els límits normatius: resistències socials, individualització, precarietat laboral i falsa seguretat.....	124		
4.5.1. Resistències discursives.....	124		
4.5.2. Resistències pràctiques.....	131		
4.5.3. Context laboral.....	136		
4.6. A tall de síntesi.....	140		

NOU



Article

The Effect of Psychosocial Safety Climate on Engagement and Psychological Distress: A Multilevel Study on the Healthcare Sector

Silvia Platania ^{1,*} , Martina Morando ¹ , Alice Caruso ¹ and Vittorio Edoardo Scuderi ²

¹ Department of Educational Sciences, Section of Psychology, University of Catania, 95124 Catania, Italy

² Kingston Business School, Kingston University, London KT2 7LB, UK

* Correspondence: silvia.platania@unict.it; Tel.: +39-34-0263-0932

Abstract: All work sectors have been affected by the impact of the COVID-19 pandemic. The perception of risk combined with the lack of safety and fear for their own safety have caused severe psychological discomfort in workers. Of all the work sectors, the most affected was certainly the healthcare sector. In hospitals, medical staff were at the forefront of the battle against COVID-19, providing care in close physical proximity to patients and had a direct risk of being exposed to the virus. The main objective of the study was to investigate the perception of a psychosocial safety climate and the effect on engagement and psychological stress in a sample of 606 healthcare workers (physicians 39.6%, nurses 41.3%, healthcare assistant 19.1%), belonging to six organisations and organised into 11 working groups. Furthermore, we wanted to investigate the mediating effect of workaholism at both individual and group level. The results partially confirmed our hypotheses and the mediating effect at the individual level of working compulsively. A psychosocial safety climate in healthcare workers led to a decrease in engagement through the mediation of working compulsively. The mediating effect of working compulsively might be due to a climate that did not guarantee or preserve the psychological health and safety of healthcare workers. In this research, the most important limit concerns the number of organisations and the number of groups.

Keywords: climate; safety; workaholism; engagement; psychological distress; multilevel



Citation: Platania, S.; Morando, M.; Caruso, A.; Scuderi, V.E. The Effect of Psychosocial Safety Climate on Engagement and Psychological Distress: A Multilevel Study on the Healthcare Sector. *Safety* **2022**, *8*, 62. <https://doi.org/10.3390/safety8030062>

Academic Editor: Tom Brijs

Received: 20 January 2022

Accepted: 23 August 2022

Published: 2 September 2022

Publisher's Note: MDPI stays neutral with regard to jurisdictional claims in published maps and institutional affiliations.



Copyright: © 2022 by the authors. Licensee MDPI, Basel, Switzerland. This article is an open access article distributed under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution (CC BY) license (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

1. Introduction

The rapid spread of the coronavirus disease in 2019 (COVID-19) had a huge impact on the health of the global community. This pandemic has caused serious psychological health problems in the general population [1] and the healthcare workforce has been the most demanding and committed of institutions [2]. In hospitals, medical staff were at the forefront of the battle against COVID-19, providing care in close physical proximity to patients and had a direct risk of being exposed to the virus [3]. These workers faced an unprecedented dramatic public health situation, which caused sudden changes in their personal and professional lives.

During emergencies, such as pandemics, exceptional precautionary actions are adopted with different effects on the population and target workers involved. The general proposals for the population are to stop or slow down daily activities, social distance, reduce interactions between people, and use masks and good ventilation to reduce the possibility of new infections [4–6]. On the other hand, for healthcare workers, work demands and workloads have increased along with the deterioration of physical and psychological well-being, and the fear of becoming infected and transmitting the virus to family and friends [7,8]. These critical conditions are increased by the requirement to wear personal protective equipment which, although essential, caused and still causes discomfort and some difficulty in breathing.

AGENDA PREVENCIÓNISTA



Mesas técnicas para profesionales

- **Instalaciones Fotovoltaicas y autoconsumo. Tramitación de expediente. Riesgos.** Rosa Aragonés, Jefa del **Servicio Territorial Industria, Energía y Minas Alicante**. Mariano Naharro Jefe de Sección de Planes de Actuación **INVASSAT**. Pablo Pirlés es Responsable **Global de Smart Solar -IBERDROLA**
- **Presente y futuro del sector de la elevación en España. Aplicación de la Inteligencia Artificial en los ascensores.** José Carlos Frechilla Fernández, **Director de FEEDA**; Gabriel D. Modia Pozuelo, Analista de datos y desarrollador de software en **AIDIMME**; **Fidel Romero Salord**, técnico experto de **CERTMETAL** ; Lucía Moltó, **Directora de Proyectos Corporativos y Expansión de FEMPA**.
- **Correcta aplicación de la normativa en Instalaciones de Gas. Factor clave para la transición energética: "gas renovable".** Carmen Pascual García, Delegada de Operaciones Valencia, Sur, Alicante **NEDGIA**
- **Reindustrialización del Sector Productivo Español de Puertas Automáticas.** Jesús Valero, Ingeniero del Área de Calidad, Medio Ambiente y Técnico Industrial de **FEMPA**. Ricardo Ricart, Secretario general de la Asociación Española de Fabricantes de Puertas Automáticas, **APA**. José Vicente Andreu, Vicepresidente de **APA**. Dídac Contreras. Presidente de **APA**.

[Leer más >>](#)

RECORDA



Jornada Técnica

Plan de Choque contra los accidentes mortales en el Trabajo. Actividad pesquera

4 de octubre de 2022

CNMP - Sevilla

INFORMACIÓN

PRESENTACIÓN

La pesca (incluyendo la acuicultura) es una actividad ardua y peligrosa, como reflejan sus elevadas tasas de siniestralidad laboral y reconoce la Organización Internacional del Trabajo (OIT). En España más de 40.000 personas trabajan en este sector que presenta un índice de incidencia de accidentes de trabajo que duplica la media nacional y 10 veces más accidentes mortales que el resto de actividades.

El Ministerio de Trabajo y Economía Social ha puesto en marcha en 2022 un Plan de Choque contra los accidentes mortales en el trabajo dirigido a sectores prioritarios, entre ellos, el sector pesquero. Además de incidir en el descenso de la mortalidad, se espera que el plan también genere un impacto positivo en los accidentes graves.

Esta jornada está dedicada a las diferentes iniciativas y actuaciones enmarcadas en el Plan de Choque para la actividad pesquera, las cuales ponen el foco en las dos principales formas de accidente mortal en la pesca: los golpes o atrapamientos con elementos en tensión y las caídas al mar. La jornada servirá además como foro de debate para la identificación de oportunidades de mejora de las condiciones de seguridad y salud en el trabajo en este sector.

AGENDA PREVISTA

Esdeveniment	Lema	Data	Tipus	Organitza
Jornada sobre Ingeniería para la Seguridad Industrial	Jornadas presenciales de divulgación de la seguridad industrial dirigidas a sectores productivos (automoción, mármol y cerámica) y a las universidades públicas valencianas.	04.10, 05.10 i 13.10.2022	Presencial	GVA y COGITICOVA
Jornada Técnica Virtual: Plan de Choque contra los accidentes mortales en el Trabajo. Actividad pesquera		04.10.2022	En línea	INSST
Jornada Técnica IV Premios Prevencionar	Reconocimiento del trabajo realizado por las empresas y profesionales en el ámbito SST.	06-07.10.2022	Presencial	Prevencionar
II Congreso de Seguridad Industrial de la Comunitat Valenciana		06.10.2022	Presencial	FEMPA
Calidad de aire interior	Gestión técnica e importancia para la salud.	06.10.2022	Presencial + En línea	Universidad Nebrija y Anecpla
12º Congreso Internacional y 16º Nacional de Ergonomía y Psicología	Experiencia en Ergonomía y Psicología Aplicada desde la Latinidad	13.10.2022	Presencial	PREVERAS. Asociación Española de Ergonomía
OSH Conference 2022	Psychosocial risks in (un)expected places	19.10.2022	Presencial + En línea	ETUI
7th EUROSHNET Conference	Artificial Intelligence: meets safety and health at work	20.10.2022	Presencial + En línea	EUROSHET
53ª Congreso Español de Acústica. Tecniacústica 2022		02-04.11.2022	Presencial	Sociedad Española de Acústica
11º Congreso internacional APICI ingeniería de protección contra incendios		02-04.11.2022	Presencial	APICI
Premis Seguretat Industrial.Comunitat Valenciana 2022		03.11.2022		GVA
23 Congreso Mundial sobre Seguridad y Salud en el Trabajo	Dar forma al cambio	27.11.2023	Presencial + En línea	OIT. ISSA

VES AMB COMPTÉ!!!

¿Cómo reconocer la fatiga?

Las personas fatigadas a veces no perciben adecuadamente su propio nivel de fatiga y disminución del rendimiento. Algunos de los síntomas y señales más evidentes son:

- Físicos**
 - Incapacidad para permanecer despierto (cabezas, adormilarse).
 - Dificultad para coordinar movimientos (caída de objetos).
 - Problemas del habla (lentitud, balbuceo).
- Mentales**
 - Lapsos de atención o centrarse en problemas triviales.
 - Lentitud o no respuesta a situaciones normales/emergencias.
 - Poca capacidad para calcular distancias, velocidades, etc.
 - Olvidar terminar tareas y dificultad para pensar claramente.
- De comportamiento**
 - Disminución de la tolerancia o comportamiento antisocial.
 - Cambios de humor (irritabilidad, cansancio, depresión).
 - Ignorar comprobaciones o procedimientos normales.
 - Aumento de omisiones, errores y faltas de atención.

¿Cuáles son los principales factores que influyen en la fatiga?

Los factores de la fatiga en la pesca se pueden agrupar en 3 clases: personales, del buque y de la organización. Este tríptico aborda los más importantes y ofrece algunas recomendaciones preventivas.

La fatiga: un riesgo para la salud y para sufrir accidentes

Este tríptico proporciona recomendaciones para mitigar la fatiga y sus efectos sobre la tripulación, con el fin de mejorar la seguridad y salud en la pesca.

¿Qué es la fatiga?
Es el cansancio resultado de la falta de sueño, de la mala calidad del mismo o de la excesiva carga de trabajo física o mental.

La pesca implica grandes esfuerzos físicos, posturas inadecuadas, movimientos repetidos y manipulación de cargas en todas sus formas (elevación, transporte, empuje, arrastre).

Por otra parte, los periodos de descanso se establecen en función de las necesidades de la actividad. Además, las condiciones de la mar, las largas jornadas, los horarios de trabajo, el ritmo de trabajo, la convivencia en un espacio reducido, las relaciones interpersonales y la monotonía influyen en la falta de descanso adecuado.

¿Cómo afecta la fatiga en los trabajadores de la pesca?
La fatiga aumenta el riesgo de sufrir accidentes mientras se faena (accidentes operacionales) así como durante la navegación (accidentes marítimos como colisiones, embarrancamiento, etc.).

Más del 30% de los pescadores sienten fatiga tras su jornada

La sobrecarga de trabajo causa el 4% de los accidentes muy graves en la pesca

Para saber más:

- www.insst.es
- www.insst.es/marítimo-pesquero
- www.youtube.com/user/INSSTergo
- [@INSST_MITES_GOB](https://www.instagram.com/INSST_MITES_GOB)

Auton: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), D.A., M.R.
Elaborado por: Esther Duque Casas y Esperanza Valero Cabello
Centro Nacional de Medios de Protección (CNMP) – INSST
NIPD (paper): 118-20-061-0
NIPD (en línea): 118-20-062-6
Depósito Legal: M-17612-2020

PESCA Y FATIGA

¡TÓMATE UN DESCANSO!

La fatiga es un riesgo que hay que abordar

Buque y fatiga

Un diseño inadecuado del buque pesquero puede generar fatiga: algunas características afectan a la carga de trabajo y otras a la capacidad de dormir o al estrés de la tripulación.

Factores y recomendaciones

- Los espacios de alojamiento y descanso (camarotes) tendrán una temperatura adecuada, buena ventilación, estarán protegidos del ruido, luz y vibraciones, garantizar espacio suficiente y se garantizará buena ubicación respecto a cocina, sala de máquinas...
- El estado del buque y su mantenimiento evitará ruidos, vibraciones, movimiento en la mar, etc.
- Los espacios y equipos de trabajo serán ergonómicos (buena visibilidad, amplitud de movimientos, ayudas mecánicas...), y debe hacerse mantenimiento y revisiones de los equipos.

Organización del trabajo y fatiga

La empresa debe adoptar las medidas necesarias para prevenir, reducir o controlar el riesgo de fatiga de las tripulaciones.

Factores y recomendaciones

- La formación y concienciación sobre la fatiga son esenciales, deben repetirse periódicamente y tratar sobre las causas/consecuencias y el reconocimiento de la fatiga.
- Se deberá respetar la tripulación mínima de seguridad y adecuar los recursos humanos/materiales a las tareas a realizar.
- Se planificarán las operaciones distribuyendo la carga de trabajo, rotando tareas y organizando los horarios, pausas y descansos, evitando programar actividades durante la noche (de 3 a.m. la fatiga es más probable).
- Se fomentará un entorno saludable a bordo (alimentación, condiciones para el descanso, etc.).
- La fatiga se contemplará en la evaluación de riesgos y el análisis de los accidentes/incidentes que ocurran.

Tripulación y fatiga

Factores y recomendaciones

Sueño y descanso

- Un sueño reparador es esencial para las necesidades del organismo, en cantidad (7-8h cada 24h) y de calidad (sin interrupciones).
- El reloj interno o ritmo circadiano se debe respetar en lo posible así como garantizar que con trabajo nocturno/a turnos se pueda dormir durante el día en un entorno adecuado.
- Los descansos durante la jornada (pausas y siestas breves de unos 20 minutos) alivian la fatiga.
- La tripulación debe respetar los tiempos asignados para dormir (acostarse, no usar móvil/pantallas, etc.).

Alimentación

- Una alimentación saludable (rica en proteínas, verduras, frutas y carbohidratos, evitando azúcares o productos procesados) **minimiza la fatiga**. Es recomendable hacer 5 comidas al día y a horas regulares, evitando las comidas copiosas antes de salir a la mar, durante la travesía y justo antes de acostarse.
- Además, es importante mantenerse bien hidratado: **beber agua** (unos 2L al día).

Alcohol, tabaco y otras sustancias

- Se debe evitar el consumo de alcohol y drogas (pueden producir somnolencia y reducir la alerta) y el tabaco (es adictivo, afecta a la salud y al sueño).

Cafeína y otros estimulantes

- Los estimulantes (café, té, refrescos de cola, bebidas energéticas) afectan al sueño, pudiendo aumentar la fatiga. No se deben tomar al menos 3-4 horas antes de dormir.

Medicación y estado de salud

- Algunos medicamentos (antihistamínicos, antidepresivos, algunos antiinflamatorios, etc.) pueden afectar al nivel de alerta/rendimiento o producir insomnio/somnolencia. No hay que automedicarse e informar al Servicio de Prevención si se toman medicamentos con el símbolo.

Ejercicio y estado físico

- Hay que hacer ejercicio y mantener el buen estado físico ya que mejoran la salud general, contribuyen a mantener la alerta, la resistencia y la tolerancia a la fatiga y a gestionar el estrés.

Otras recomendaciones

- Usar ropa adecuada a las condiciones climáticas.
- Mantenerse alerta hablando con compañeros, etc.
- Informar de cualquier caso en el que la fatiga (propia o de compañeros) pueda poner en peligro la seguridad del barco.

¿Qué es la fatiga? Es el cansancio resultado de la falta de sueño, de la mala calidad del mismo o de la excesiva carga de trabajo física o mental.

La pesca implica grandes esfuerzos físicos, posturas inadecuadas, movimientos repetidos y manipulación de cargas en todas sus formas (elevación, transporte, empuje, arrastre).

Por otra parte, los periodos de descanso se establecen en función de las necesidades de la actividad. Además, las condiciones de la mar, las largas jornadas, los horarios de trabajo, el ritmo de trabajo, la convivencia en un espacio reducido, las relaciones interpersonales y la monotonía influyen en la falta de descanso adecuado.

ALS MITJANS

[El Consell aprueba el calendario laboral para 2023 en la Comunitat Valenciana.](#) GVA. Conselleria d'Economia Sostenible, Sectors Productius, Comerç i Treball. 30.09.2022

[Asepeyo presentó en Silla la exposición "Ruta 151" para difundir buenas prácticas en prevención de riesgos laborales.](#) El Periòdic. 30.09.2022
[...] contó con las intervenciones del alcalde de Silla, Vicente Zaragoza Alberola, del director territorial del **Invassat** Esteban Santamaría Coria [...]

[UGT PV pide al Consell acordar los criterios sobre la temperatura en los edificios públicos.](#) Valencia plaza. 30.09.2022

[Un fallecido al ser embestido en el tórax por un ciervo en una explotación ganadera en Muniáin de la Solana.](#) Europa press. 02.10.2022

[Detienen a un jefe de obra por no llamar a emergencias tras un accidente laboral mortal para que no le inspeccionasen.](#) El Diario. 30.09.2022

[Accidente laboral en Humanes de Madrid con un trabajador grave aplastado mientras descargaba mercancía.](#) Cadena ser. 30.09.2022

[Quince heridos en una explosión en la casa de Cultura de Girona.](#) El Correo. 30.09.2022

[Mapfre implanta desde hoy su modelo híbrido de trabajo con una bolsa de 125 horas trimestrales en remoto.](#) Siglo XXI. 01.10.2022

[Los ciber-errores humanos del teletrabajo aumentan los riesgos corporativos.](#) RRHH Digital. 30.09.2022

[El éxito del plan piloto británico, clave para la implantación de la semana laboral de cuatro días en España y en Europa.](#) Público. 01.10.2022

[FRATERTALK # 25: "La gestión de los riesgos psicosociales: avanzando en su evaluación".](#) Fraternidad-Muprespa. 03.10.2022

[Webinar 7/10: ¿Hablamos de clima laboral o de evaluación de riesgos psicosociales?](#) Observatorio de RRHH. 30.09.2022

[Cuando el teletrabajo se convierte en una pesadilla: estrés, automedicación y aislamiento.](#) La Vanguardia. 01.10.2022

[¿Acuerdo para mejorar trato a enfermos del amianto o negar su existencia?](#) Jesús Uzkudun Illaramendi. Naiz.03.10.2022

[Empleadas del hogar: su lucha por el derecho a paro se materializa hoy.](#) Noticias trabajo. 01.10.2022

[Una app detecta el nivel de estrés en un minuto con solo escuchar tu voz.](#) Nius. 30.09.2022

Vols saber?

[Parto en el agua: puede beneficiar a la madre, pero no hay certezas sobre la seguridad del recién nacido](#). SINC. 01.10.2022.

[Covid-19: ¿Quién debe recibir la cuarta dosis de la vacuna? Un modelo matemático puede ayudar a decidirlo](#). Francisco José Cimas Felipe i José Javier Solera Santos. The Conversation. 02.10.2022.

[Curar desde dentro: una alternativa para la regeneración de la médula espinal](#). CSIC. 30.09.2022.

[Mark Nieuwenhuijsen: "És millor tenir un petit espai verd a prop de casa que un gran parc més allunyat"](#). IS Global. 29.09.2022.

RECORDA

Nova edició

CAMPUS VIRTUAL DE L'INVASSAT

Tercera edició de 2022:
del 17 d'octubre al 30 de
novembre

**Preinscripció
des del 3
d'octubre**

www.invassat.gva.es

9 Cursos bàsics...

- Nivell bàsic genèric (50 h)
- Sector educatiu (50 h)
- Nanomaterials (50 h)
- Sector serveis (50 h)
- Sector d'emergències (70 h)
- Sector administració (50 h)
- Sector alimentari (50 h)
- Sector químic (50 h)
- Bàsic per a treballadores i treballadors autònoms (50 h)

INVASSAT
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

3 Cursos de promoció de la PRL...

- Curs PRL per a comandaments directius (30 h)
- Curs de transversalització de la SST en la Formació Primària, Secundària i Batxillerat (30 h)
- Curs PRL per a empleats i empleades de la llar (15 h)

2 Cursos específics...

- Plans d'autoprotecció (15 h)
- Electricitat estàtica: riscos i mesures preventives (15 h)

NOVETATS LEGALS

DOGV

DOGV num. 9440, 3 d'octubre de 2022. Sense novetats.

BOE

BOE num. 236, 1 d'octubre de 2022. Sense novetats.

BOE num. 237, 3 d'octubre de 2022. Sense novetats.

DOCE

DOCE num. 254, 3 d'octubre de 2022. Sense novetats.

DOCE num. 255, 3 d'octubre de 2022.

Decisión de Ejecución (UE) 2022/1844 de la Comisión, de 28 de septiembre de 2022, por la que se modifica la Decisión de Ejecución (UE) 2019/1616 en lo que respecta a **las normas armonizadas para tuberías metálicas industriales, extintores portátiles, ensayos no destructivos, accesorios para tuberías, válvulas industriales, calderas acuotubulares, tanques y depósitos de plástico reforzado con fibra de vidrio, compensadores de dilatación y válvulas para sistemas de refrigeración y bombas de calor.** https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/AUTO/?uri=uriserv:OJ.L_.2022.254.01.0058.01.SPA&toc=OJ:L:2022:254:TOC



Organización Internacional del Trabajo

► **Compilación de los instrumentos sobre el trabajo marítimo**

Tercera edición revisada, 2021

RECORDA

CONVOCATÒRIES D'OCUPACIÓ PÚBLICA EN SST



CONVOCATÒRIES D'OCUPACIÓ PÚBLICA EN SST, en les comunitats autònomes i l'Estat. Mira la base de dades d'ocupació pública del Servei d'Atenció a la Ciutadania de la Generalitat aquí

Sense novetats.

RECORDA

PLAN DE CHOQUE CONTRA LOS ACCIDENTES MORTALES EN EL TRABAJO

#TrabajosSeguros #LaPrevencionEsElMejorPlan #INSST

Plan de choque contra accidentes mortales en el trabajo.

6085 visualizaciones **28 sept 2022**. Entre 26 de septiembre y el 7 de octubre el Plan de Choque Contra los Accidentes Mortales en el Trabajo se centrará en prevenir los accidentes por alto: ...más

Me gusta No me gusta Compartir Guardar ...

INSST
6800 suscriptores

SUSCRIBIRME

NOVETATS AENOR – NORMES UNE

NOU UNE-EN 13870:2016+A1:2022 Maquinaria para el procesado de alimentos. Máquinas para cortar porciones. Requisitos de seguridad e higiene. CTN 317. 2022-09-28 <https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0070264>

NOU UNE-EN 16952:2020+A1:2022 Maquinaria agrícola. Plataformas elevadoras todo terreno para arboricultura (WPO). Seguridad. CTN 68. 2022-09-28 <https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0070265>

NOU UNE-EN 16966:2022 Exposición en el lugar de trabajo. Métricas que se utilizan para las mediciones de la exposición a las nanopartículas inhaladas (nano-objetos y materiales nanoestructurados) como la concentración de masa, el número de concentración y la concentración de superficie. CTN 81/SC 4. 2022-09-28 <https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0070245>

NOU UNE-EN 17058:2022 Exposición en el lugar de trabajo. Evaluación de la exposición por inhalación de nano-objetos y sus aglomerados y agregados. CTN 81/SC 4. 2022-09-28 <https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0070246>

NOU UNE-EN ISO 3382-3:2022 Acústica. Medición de parámetros acústicos en recintos. Parte 3: Oficinas diáfanas. (ISO 3382-3:2022). CTN 74/SC 2. 2022-09-28 <https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0070266>

UNE-EN ISO 20345:2022 Equipo de protección individual. Calzado de seguridad. (ISO 20345:2021). CTN 81/SC 1. 2022-09-28 <https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0070280>

UNE-EN ISO 20346:2022 Equipo de protección individual. Calzado de protección. (ISO 20346:2021). CTN 81/SC 1. 2022-09-28 <https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0070281>

UNE-EN ISO 20347:2022 Equipo de protección individual. Calzado de trabajo. (ISO 20347:2021). CTN 81/SC 1. 2022-09-28 <https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0070280>

UNE-EN 74-1:2022 Acoplamientos, espigas ajustables y placas base para andamios y cimbras. Parte 1: Acoplamientos para tubos. Requisitos y procedimientos de ensayo. CTN 180. 2022-09-28 <https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0070259>

UNE-EN 74-2:2022 Acoplamientos, espigas ajustables y placas base para andamios y cimbras. Parte 2: Acoplamientos especiales. Requisitos y procedimientos de ensayo. CTN 180. 2022-09-28 <https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0070242>

PUBLICACIONS DE L' INVASSAT



Fitxes d'investigació d'accidents

- [Accident greu per atrapada amb un agitador de columna en una fàbrica de pintures.](#) 27.09.2022.
- [Accidente grave por atrapamiento con un agitador de columna en una fábrica de pinturas.](#) 27.09.2022.
- [Accident greu d'un treballador per amputació de dits en operació d'ajust d'una màquina tupí.](#) 06.09.2022
- [Accidente grave de un trabajador por amputación de dedos en operación de ajuste en una máquina tupí.](#) 06.09.2022

Estadístiques

- [Dades de sinistralitat laboral en la Comunitat Valenciana i comparativa amb la resta d'Espanya i altres Comunitats Autònomes Gener-juliol 2021 - Gener-juliol 2022.](#) 21.09.2022
- [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-julio 2021 - Enero-julio 2022.](#) 21.09.2022
- [Estadística de accidentes de trabajo. Agosto 2021-Julio2022.](#) 08.09.2022.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Agosto 2021-Julio2022.](#) 08.09.2022.

Centre de Documentació

- [Boletín de novedades en seguridad y salud laboral del INVASSAT.](#) 05.09.2022

NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST

OIT

NOU [El Director General de la OIT, Guy Ryder, concluye su mandato de 10 años](#)

El Director General de la OIT, Guy Ryder, concluye 10 años de trabajo, situando el desarrollo y la recuperación centrados en las personas en el centro de la elaboración de políticas mundiales. Entregó las llaves del cargo a su sucesor, Gilbert F. Houngbo.

EU-OSHA

NOU [OSH Pulse - Salud y seguridad en el trabajo con posterioridad a la pandemia](#)

Este informe presenta los resultados de una encuesta «Eurobarómetro Flash — OSH Pulse» encargada por la EU-OSHA con el fin de recabar información sobre el estado de la seguridad y la salud en el trabajo (SST) con posterioridad a la pandemia. En abril y mayo de 2022 se entrevistó a una muestra representativa de más de 27000 trabajadores empleados en todos los países de la UE, además de Islandia y Noruega. Se les preguntó sobre el estrés físico y mental al que se enfrentan y sobre la importancia de las medidas en materia de SST en su lugar de trabajo. La encuesta versó también sobre el uso de las tecnologías digitales relacionadas con el trabajo y su impacto en el bienestar de los trabajadores.



NOU

Introduction	1
Section 1. Digital technologies at the workplace	2
Section 2. Health issues and psychosocial risk factors.....	3
2.1. Workers' health status	3
2.2. Exposure to psychosocial risk factors	4
Section 3. Mental health in the workplace.....	5
3.1. Speaking about mental health in the workplace.....	5
3.2. Impact of COVID-19 on stress and mental health.....	7
3.3. Initiatives to address stress and mental health in the workplace.....	8
Section 4. Managing safety and health at work.....	8
4.1. Workers' views on safety rules in the workplace.....	8
4.2. General attitudes towards safety and health as an asset.....	10

ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

NOU Gernert, Madeleine; Stassen, Gerrit; Schaller, Andrea. [Association Between Health Literacy and Work Ability in Employees With Health-Related Risk Factors: a Structural Model.](#)

Frontiers in Public Health, 2022;10(804390):1-10. Consulta: 30.08.2022. Licència CC BY 4.0.

cultura de la prevenció i de la seguretat; qualificació professional; lloc de treball; mètode d'investigació

Introducció: En la promoció de la salut en el lloc de treball (WHP), l'alfabetització en salut i la capacitat per al treball es consideren resultats d'alt interès. Per tant, sorgeix la pregunta de fins a quin punt les habilitats individuals d'alfabetització en salut tenen un impacte en la capacitat laboral juntament amb les influències sociodemogràfiques. Objectius: Aquest estudi va tindre com a objectiu examinar les associacions entre un model estructural d'alfabetització en salut, així com els factors del context sociodemogràfic i la capacitat de treball entre els empleats amb factors de risc relacionats amb la salut. Les habilitats d'alfabetització en salut es van avaluar amb el Qüestionari de Lenartz (que mesura "autopercepció", "enfocament proactiu de la salut", "maneig d'informació de salut", "autocontrol", "autoregulació" i "comunicació i cooperació"). Conclusió: D'acord amb el model estructural d'alfabetització en salut, en empleats amb factors de risc relacionats amb la salut, un enfocament de WHP específic del grup objectiu podria ser el foment de l'autoregulació i l'autopercepció. No obstant això, s'han de considerar recursos i condicions addicionals que influïsquen en la capacitat de treball.

NOU Comisiones Obreras. [Guía sindical de actuación ante el acoso sexual y acoso por razón de sexo en el ámbito laboral.](#) Madrid : Ministerio de Igualdad, 2021. 1 pdf. (19 p.). Consulta: 29.09.2022.

assetjament sexual; discriminació sexual; entorn laboral; prevenció i gènere; assetjament laboral

Aquesta guia forma part del projecte Assetjament sexual i assetjament per raó de sexe en l'àmbit laboral a Espanya, realitzat per CCOO a instàncies de la Delegació de Govern contra la Violència de Gènere, del Ministeri d'Igualtat. L'objectiu general d'aquest projecte és analitzar la incidència de l'assetjament sexual i l'assetjament per raó de sexe en l'àmbit laboral, així com el nivell d'implementació dels protocols d'assetjament sexual i assetjament per raó de sexe en les empreses i el seu grau d'eficàcia. Per aconseguir aquest objectiu s'ha realitzat un qüestionari en línia que ha sigut contestat per 1.119 dones que han sigut víctimes d'assetjament sexual o assetjament per raó de sexe així com de grups de discussió realitzats amb delegades d'empreses de diferents grandàries i sectors i treballadores d'entitats que presten el seu suport a les víctimes. L'objectiu d'aquesta guia és proporcionar indicacions que redunden a millorar el contingut dels convenis col·lectius així com dels plans d'igualtat quant al tractament de l'assetjament sexual i assetjament per raó de sexe es refereix, a més de posar de manifest bones pràctiques ja existents perquè es convertisquen en suport i impulsores d'unes altres que redunden en aqueix mateix objectiu.

NOU Aljabri, Duaa; Alshatti, Fatimah; Alumran, Arwa; Al-Rayes, Saja; Alsalman, Deema; Althumairi, Arwa; Al-kahtani, Nouf; Aljabri, Mohammad; Alsuhaibani, Shaheed; Alanzi, Turki. [Sociodemographic and Occupational Factors Associated With Burnout: A Study Among Frontline Healthcare Workers During the COVID-19 Pandemic.](#) *Frontiers in Public Health*, 2022;10(854687):1-10. Consulta: 29.08.2022. Licència CC BY 4.0.

COVID-19; personal sanitari; esgotament psíquic; estrés laboral; mètode d'investigació; política sanitària

Propòsit: Descriure la prevalença de l'esgotament entre els treballadors d'atenció mèdica de primera línia (HCWs) durant la pandèmia de COVID-19 i els factors sociodemogràfics i ocupacionals associats. Mètodes: Es va dur a terme un estudi d'enquesta transversal per a estudiar l'esgotament dels HCWs utilitzant l'Inventari complet d'esgotament de Copenhaguen (CBI) de 19 ítems que inclou subescales d'esgotament personal, laboral i relacionat amb el pacient. Es va utilitzar l'anàlisi bivariada per a provar les associacions i $p < 0,05$ es va considerar estadísticament significatiu. Conclusions: existeix un nivell predominant d'esgotament entre els treballadors de la salut de primera línia durant la pandèmia de COVID-19. Les troballes destaquen els factors sociodemogràfics i ocupacionals clau que afecten l'esgotament; el que pot ajudar a planificar estratègies de suport psicològic. A més, el control administratiu efectiu és important per a instituir polítiques i mecanismes per a identificar i reportar lliurement els símptomes d'esgotament entre els HCW per a promoure el seu benestar.

Moreno Colom, Sara; Borràs Català, Vicent; Jiménez Celemin, Carmen; Peidro Vallverdú, Lúdia. [L'assetjament sexual i per raó de sexe al món laboral : una aproximació qualitativa.](#) Barcelona : Departament d'Igualtat i Feminismes; Universitat Autònoma de Barcelona, 2021. 1 pdf. (168 p.). Consulta: 29.09.2022.

assetjament sexual; discriminació sexual; entorn laboral; prevenció i gènere; assetjament laboral; informe d'investigació

INVASSAT A LES XARXES




GVA Invassat @GVAInvassat · 30 sept.

🆕 🇪🇸 Noves normes UNE-EN ISO 20345:2022.
 #EquipDeProteccióIndividual. Calçat de seguretat ; UNE-EN ISO 20346:2022. Calçat de protecció i UNE-EN ISO 20347:2022.
 #CalçatDeTreball

👉 une.org/encuentra-tu-n...
 📎 une.org/encuentra-tu-n...
 👉 une.org/encuentra-tu-n...

#EPI

@NormasUNE



UNE-EN ISO 20345:2022

🇪🇸 Equipo de protección individual. Calzado de seguridad. (ISO 20345:2021).

🇬🇧 Personal protective equipment - Safety footwear (ISO 20345:2021)

assat

por Invassat Invassat · 30 de septiembre a las 14:56 · 🌐

👁️ a #SSL se ha reflejado también en el cine? 🌐 En nuestra sección #SST ar las más relevantes 👁️

sat.gva.es/es/sst-al-cinema

👁️ f Wrath [Las uvas de la ira] (Estados Unidos, 1940). Dirección: Jof

👁️ #SSL s'ha reflectit també al cinema? 🌐 En la nostra secció #SST a rellevants 👁️

sat.gva.es/va/sst-al-cinema

👁️ f Wrath [El raïm de la ira] (Els Estats Units, 1940). Direcció: John F

affinity.com/es/film940315.html

FILMAFFINITY.COM

Las uvas de la ira (1940)

Género: Drama | Sinopsis: Tom Joad (Henry Fonda) regresa a cumplir condena en prisión, pero la ilusión de volver a ver a su familia se transforma en frustración al ver cómo los expulsan de sus tierras.

ESPAI COVID-19



GENERALITAT
VALENCIANA

CORONAVIRUS

NOU

Sun et al. *BMC Public Health* (2022) 22:1843
<https://doi.org/10.1186/s12889-022-14214-5>

BMC Public Health

RESEARCH
Open Access

Flight crew fatigue risk assessment for international flights under the COVID-19 outbreak response exemption policy

Junya Sun*, Ruishan Sun*, Jingqiang Li, Ping Wang and Nan Zhang

Abstract

Background: In response to the COVID-19 outbreak, the Civil Aviation Administration of China (CAAC) has formulated Implementation Measures for Exemption of Crew Duty Periods and Flight Time Restrictions during the COVID-19 Outbreak. This exemption policy imposes temporary deviations from the approved crew duty periods and flight time restrictions for some transport airlines and regulates the use of multiple crews for continuous round-trip flights. However, no research has been conducted on flight crew fatigue under this exemption policy. That is, the exemption policy lacks theoretical analysis and scientific validation.

Methods: Firstly, flight plans for international flights under both the exemption and the CCAR-121 Policy schemes (with three flight departure scenarios: early morning, midday and evening) are designed, and flight plans are simulated based on the SAFE model. The Karolinska Sleepiness Scale (KSS) and the PVT objective test of alertness, both of which are commonly used in the aviation industry, are then selected for use in an empirical experimental study of flight crew fatigue on two flights subject to the exemption and CCAR-121 policies.

Results: The SAFE model simulation found that the fatigue risk results based on flight crews for flights departing in the early morning (4:00), at noon (12:00) and in the evening (20:00) indicate that the fatigue risk levels of flight crews operating under the exemption policy are overwhelmingly lower than or similar to those operating under the CCAR-121 policy. However, there were a few periods when the fatigue risk of crews flying under the exemption policy was higher than that of crews flying under the CCAR-121 policy, but at these times, the crews flying under both policies were either at a lower level of fatigue risk or were in the rest phase of their shifts. In the experimental study section, 40 pilots from each of the early morning (4:00), noon (12:00) and evening (20:00) departures operating under the exemption policy were selected to collect KSS scale data and PVT test data during their duty periods, and a total of 120 other pilots operating under the CCAR-121 policy were selected for the same experiment. First, the KSS scale data results found that flight pilots, whether flying under the exemption policy or under the CCAR-121 policy, had overall similar KSS scores, maintained KSS scores below the fatigue risk threshold (i.e., KSS score < 6) during the flights and that the empirical KSS data and the model simulation results from the KSS data were overall identical at the test nodes during the flight and had nearly identical trends. Finally, the results of the PVT objective test indicators showed that the overall change in 1/RT of the crews flying under the exemption policy was less than or similar to that of the crews flying under the CCAR-121 policy, while the maximum change in 1/RT of the crews under both policies was between 1 and 1.5. This indicates that the overall

*Correspondence: sunjyaf6@163.com; sunrsh@hotmail.com
College of Safety Science and Engineering, Civil Aviation University of China, Tianjin 300300, China

© The Author(s) 2022. **Open Access** This article is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License, which permits use, sharing, adaptation, distribution and reproduction in any medium or format, as long as you give appropriate credit to the original author(s) and the source, provide a link to the Creative Commons licence, and indicate if changes were made. The images or other third party material in this article are included in the article's Creative Commons licence, unless indicated otherwise in a credit line to the material. If material is not included in the article's Creative Commons licence and your intended use is not permitted by statutory regulation or exceeds the permitted use, you will need to obtain permission directly from the copyright holder. To view a copy of this licence, visit <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>. The Creative Commons Public Domain Dedication waiver (<http://creativecommons.org/publicdomain/zero/1.0/>) applies to the data made available in this article, unless otherwise stated in a credit line to the data.

EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

Recursos per a editar els teus documents tècnics

Publicado el 5/10/2021

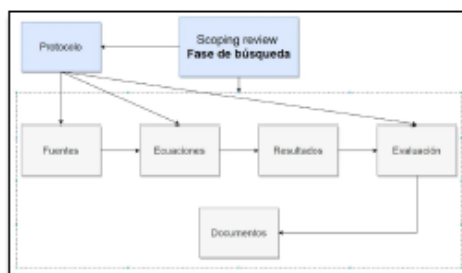
Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclusiu, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons d'ús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitem. Aquest és un servei exclusiu per al personal de la Generalitat. Confiam que et siga d'utilitat. Moltes gràcies.

RECORDA

Cómo resolver la fase de búsqueda y evaluación de una revisión de la literatura mediante bases de datos académicas



Lluís Codina y Carlos Lopezosa

Máster Universitario de Investigación en Comunicación - Departamento de Comunicación



Septiembre 2022

**Nou servei de difusió informativa de l'INVASSAT.
Tots els divendres publiquem un butlletí amb la
informació més rellevant de la setmana en
seguretat i salut laboral.**

Ho tens en

<https://www.getrevue.co/profile/gvainvassat>



**GENERALITAT
VALENCIANA**

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

Recull INVASSAT

Por Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball - INVASSAT •
Publicación #6 • Visualizar online

Sumari

1. En portada
2. Publicacions de l'INVASSAT
3. Biblioteca Digital de PRL de l'INVASSAT
4. Formació de l'INVASSAT
5. Novetats legals
6. Agenda prevencionista
7. Normes y recursos tècnics
8. Publicacions científicotècniques
9. Recursos especialitzats en SST
10. Infografies en SST

**L'INVASSAT
A LES
XARXES
SOCIALS**



LINKEDIN
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

TWITTER
<https://twitter.com/gvainvassat>

FACEBOOK
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

PORTAL INVASSAT
<https://invassat.gva.es>

Segueix-nos en...

PORTAL INVASSAT

Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare