

# RECULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT  
VALENCIANA

**INVASSAT**  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

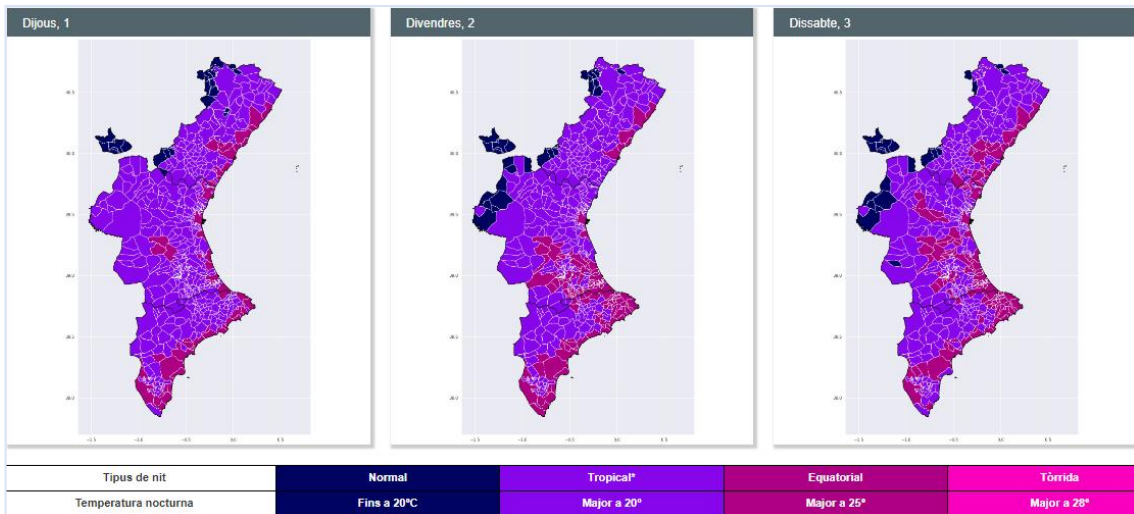
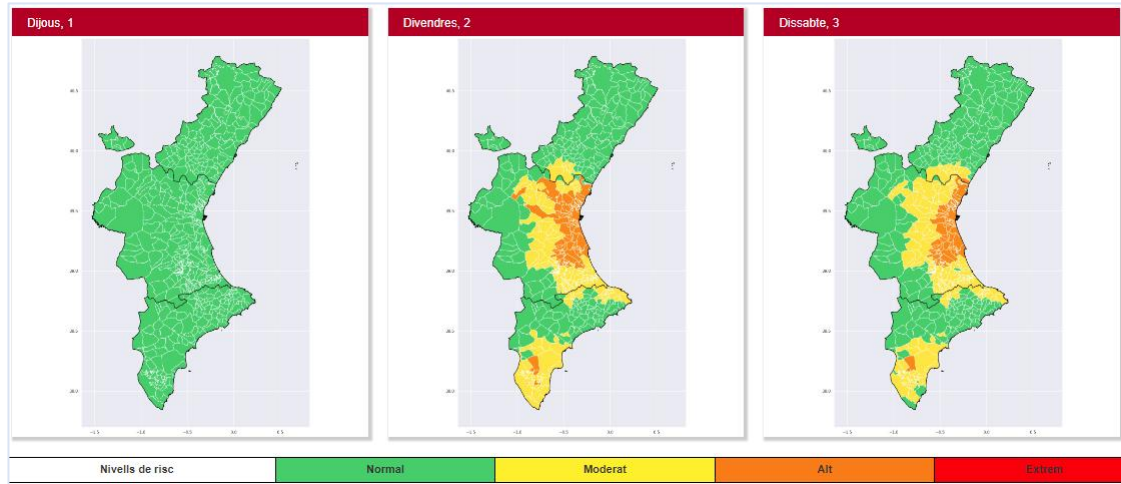
**Dijous 1 de setembre de 2022**

ACTUALITAT PREVENCIONISTA .....	2
AGENDA PREVENCIONISTA .....	9
ALS MITJANS.....	13
NOVETATS LEGALS .....	15
DOGV.....	15
BOE.....	15
DOCE.....	15
CONVOCATÒRIES D'OCUPACIÓ PÚBLICA EN SST .....	16
PUBLICACIONS DE L' INVASSAT .....	17
NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST .....	18
OIT .....	18
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	19
INVASSAT A LES XARXES.....	20
ESPAI COVID-19 .....	21
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT .....	22

# ACTUALITAT PREVENCIONISTA



**VES AMB COMPTE!!!**

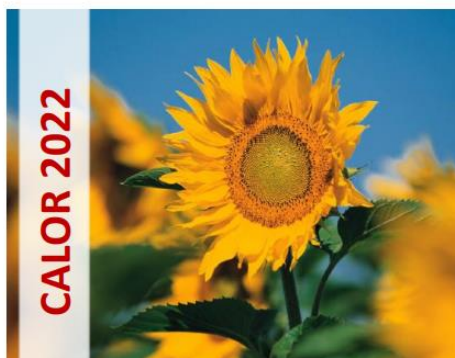
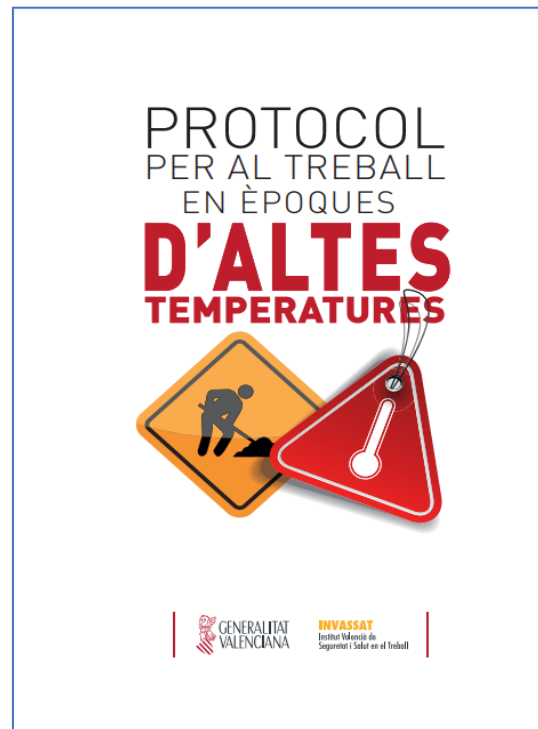


**VES AMB  
COMPTE!!!**

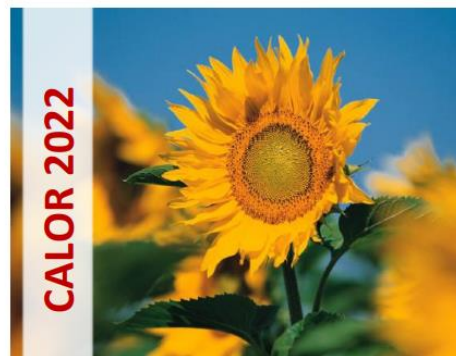
**Visita l'espai**

**TREBALLAR EN ÈPOQUES D'ALTES TEMPERATURES**

**al portal de l'INVASSAT**



**PROGRAMA DE PREVENCIÓ I ATENCIÓ ALS  
PROBLEMES DE SALUT DERIVATS DE LES  
TEMPERATURES EXTREMES A LA  
COMUNITAT VALENCIANA**



**PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN A  
LOS PROBLEMAS DE SALUD DERIVADOS DE  
LAS TEMPERATURAS EXTREMAS EN LA  
COMUNITAT VALENCIANA**

NOU

TESIS DE LA UNIVERSIDAD  
DE ZARAGOZA

2022

88

Laura Gonzalo Ciria

# Perfil ocupacional de los cuidadores familiares

El cuidado de un familiar dependiente es una ocupación, ligada al ámbito doméstico, que implican proporcionar cuidados y actividades de supervisión y se presenta como una obligación moral inherente al ser humano y determinada por nuestra cultura, así como una obligación civil plasmada nuestro código civil.

En España, el ámbito del cuidado se ve sustancialmente afectado por la tendencia de los cambios sociodemográficos, por lo que hay menos personas en disposición de cuidar y más personas que necesitan cuidados, y se plantea como un problema social de primera magnitud que hace cuestionar las bases sobre las que se asienta el Estado de Bienestar.

Actualmente son prácticamente inexistentes los estudios que analizan de forma rigurosa los componentes del desempeño ocupacional de los cuidadores y su relación con la salud y la eficiencia de los programas dirigidos a cuidadores se cuestiona cada día. Por ello, es necesario conocer las limitaciones que tienen los cuidadores en la participación, así como los factores del ambiente que intervienen y su repercusión en la calidad de vida, para mejorar la efectividad de los programas y gestionar mejor los recursos.

#### OBJETIVO:

analizar las limitaciones que tienen los cuidadores en la participación, así como los factores del ambiente que intervienen para determinar el perfil sociodemográfico, de cuidados y ocupacional del cuidador familiar y analizar su desempeño, satisfacción y calidad de vida, así como las diferencias entre hombres y mujeres cuidadores y las relacionadas con la edad.

#### MATERIAL Y MÉTODOS

Se presenta un estudio descriptivo, analítico y transversal de cuidadores de un familiar con discapacidad y/o enfermedad crónica de la ciudad de Zaragoza. Se utiliza un cuestionario de elaboración propia que incluye preguntas para determinar su perfil sociodemográfico, de cuidados y ocupacional, e incluye dos instrumentos de valoración: The Canadian Occupational Performance Measure (COPM) para valorar el desempeño y satisfacción ocupacional y el WHOQOL-Bref, la calidad de vida.

#### RESULTADOS

Se obtuvo una muestra de 500 cuidadores, 364 mujeres (72,8%) y 136 hombres (27,2%). Presentan una edad media de 60,3±13,64, suelen ser hijos/hijas (33,6%), tienen pareja (76%) y viven con su familiar al que cuidan (75,5%). Presentan un desempeño con una media de 3,77±2,18 y una satisfacción de 5,02±2,69. En cuanto a los dominios de calidad de vida, se obtuvo una media de 56,39±19,49 en la salud física, 54,75±18,52 en la salud psicológica, 50,1±20,84 en las relaciones sociales y 54,31±15,51 en el ambiente. Además, presentaron una afectación en todas las actividades de autocuidado, productividad y ocio analizadas, siendo las más afectadas el descansar y dormir (46,6%), viajar e ir de vacaciones (46,42%), quedar con amigos (39,2%), ser puntual y constante en el trabajo (38,2%) y visitar a familiares (34,85%).

#### CONCLUSIONES

El perfil de los cuidadores familiares es altamente feminizado y presentan una gran afectación en el desempeño, satisfacción y calidad de vida. Los cuidadores familiares priorizan las actividades de ocio a las de autocuidado y productividad.

Director/es

Gascón Catalán, Ana María  
Perez de Heredia Torres, Marta

ISSN 2254-7606



Prensas de la Universidad  
Universidad Zaragoza

<http://zaguan.unizar.es/collectio/tesis>

NOU

Artículo Original

## “¿Quién está seguro en el trabajo?” Problematizando la estabilidad laboral durante la crisis socioeconómica española 2008-2018 desde una perspectiva ocupacional crítica

*Quem está seguro no trabalho? Problematizando a estabilidade no emprego durante a crise socioeconômica espanhola de 2008-2018 desde uma perspectiva ocupacional crítica*

*Who is safe at work? Problematizing employment volatility during the 2008-2018 Spanish socioeconomic crisis from a critical occupational perspective*

Olalla Vilar-Figueira<sup>a</sup> , Sílvia Veiga-Seijo<sup>b</sup> , Natalia Rivas-Quarneti<sup>b</sup> 

<sup>a</sup>Confederación Galega de Persoas con Discapacidade – COGAMI, Santiago de Compostela, España.

<sup>b</sup>Universidade da Coruña, A Coruña, España.

Cómo citar: Vilar-Figueira, O., Veiga-Seijo, S., & Rivas-Quarneti, N. (2022). “¿Quién está seguro en el trabajo?” Problematizando la estabilidad laboral durante la crisis socioeconómica española 2008-2018 desde una perspectiva ocupacional crítica. *Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional*, 30(spe), e3112. <https://doi.org/10.1590/2526-8910.ctoAO238431123>

### Resumen

**Introducción:** El contexto de crisis socioeconómica en España ha repercutido en las condiciones laborales de la población, generando situaciones de incertidumbre y miedo a perder el empleo por parte de los/as trabajadores/as. A pesar de las emergentes líneas de investigación que abordan el empleo como ocupación en Terapia y Ciencia de la Ocupación crítica, poco se sabe sobre la volatilidad del empleo en relación a la amenaza de pérdida del mismo derivada de cambios contextuales. **Objetivo:** Explorar la relación entre la amenaza de pérdida de empleo, derivada de cambios contextuales, y la participación en ocupaciones cotidianas, la salud y el bienestar durante la crisis socioeconómica en España. **Metodología:** Se llevó a cabo un estudio cualitativo exploratorio con diseño narrativo. Las técnicas de generación de datos fueron dos entrevistas semiestructuradas en profundidad y un diario personal. Se analizaron las experiencias de dos participantes mediante

Recibido Jul. 30, 2021; 1ª Revisión Dic. 12, 2021; 2ª Revisión Mar. 4, 2022; Aceptado Mar. 16, 2022.




Este es un artículo publicado en acceso abierto (Open Access) bajo la licencia *Creative Commons Attribution*, que permite su uso, distribución y reproducción en cualquier medio, sin restricciones siempre que el trabajo original sea debidamente citado.

Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional, 30(spe), e3112, 2022 | <https://doi.org/10.1590/2526-8910.ctoAO238431123>

1

RECORDA



National Institute of Environmental Health Sciences  
Worker Training Program

# Los opioides y el lugar de trabajo: prevención y respuesta

JULIO 2019

Esta publicación se hizo posible gracias al contrato número HHSN273201800203P del National Institute of Environmental Health Sciences (NIEHS), NIH.


El contenido de esta publicación no refleja necesariamente el punto de vista ni las políticas del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos (HHS).




National Institute of Environmental Health Sciences  
Worker Training Program

## LOS OPIOIDES Y EL LUGAR DE TRABAJO: PREVENCIÓN Y RESPUESTA

### Muertes por sobredosis relacionadas con opioides en Massachusetts por industria y ocupación, 2011-2015, Departamento de Salud Pública de Massachusetts




Total de muertes por sobredosis de opioides: 4,302



Construcción y extracción: 1,096 (6 veces la tasa promedio)



Agricultura, pesca y silvicultura: 161 (5 veces la tasa promedio)



La sobredosis de opioides fue mayor en las industrias con tasas altas de lesiones y enfermedades laborales y donde no se otorgaban permisos por enfermedad.

RECORDA



2015 A 2021

# OBSERVATORIO DE SALUD

Estudio de la evolución de los “trastornos mentales y del comportamiento” en la incapacidad temporal



**FREMAP,**  
Mutua Colaboradora con la  
Seguridad Social nº 61

Fecha edición: julio 2022

Rev. 0



[www.fremap.es](http://www.fremap.es)








**Original** APROXIMACIÓN INICIAL AL IMPACTO DEL TRABAJO EN LAS OCUPACIONES Y EN LA SALUD DE LAS CAMARERAS DE PISO DESDE UNA PERSPECTIVA DE LA JUSTICIA OCUPACIONAL

**INITIAL APPROACH TO THE IMPACT OF WORK ON HOUSEKEEPER'S OCCUPATIONS AND HEALTH FROM AN OCCUPATIONAL JUSTICE PERSPECTIVE**

**Autoras** Rocío Ferreira-Marante\*, Natalia Rivas-Quarner†, Inés Viana-Moldes‡.

**Resumen** **Objetivo:** explorar el impacto del trabajo en las ocupaciones y en la salud de las camareras de piso desde la mirada de la justicia ocupacional. **Métodos:** se utilizó una metodología cualitativa empleando una orientación crítica y desde la perspectiva de la justicia ocupacional. El acceso al campo y la recopilación de información se llevó a cabo en el mes de mayo de 2017, en la comunidad autónoma de Galicia (España). Se generaron datos mediante la realización de entrevistas semiestructuradas y de cuadernos reflexivos entregados a las participantes. Han participado 3 mujeres. **Resultados:** surgieron cuatro temáticas: "Es un trabajo agotador", "La precariedad en el día a día laboral", "Encaje de las ocupaciones en un contexto de incertidumbre" y "Una lucha como colectivo articulada desde la justicia ocupacional". **Conclusiones:** en la cotidianidad de su trabajo las participantes se enfrentan a una gran variedad de situaciones que impactan en su salud y que limitan sus elecciones ocupacionales. La terapia ocupacional puede contribuir a mejorar la situación de las camareras de piso en este contexto, identificándose oportunidades para la promoción de la salud y el bienestar.

**DeCS** Terapia Ocupacional; Equilibrio entre Vida Personal y Laboral; Justicia social; Investigación Cualitativa.


**Summary** **Objective:** to explore work impact on housekeepers' occupations and health from an occupational justice perspective. **Methods:** a qualitative methodology was used, articulated from a critical approach and occupational justice perspective. Access to the field and information generation took place in May 2017, in the autonomous community of Galicia (Spain). Data were collected through semi-structured interviews and reflective notebooks given to participants. Three women participated. **Results:** four themes emerged: "It is a tiring job", "Precariousness in the day to day work", "Lack of occupations in a context of uncertainty" and "A collective fight articulated from occupational justice." **Conclusion:** in the daily life of their work, participants face a variety of situations that impact on their health and limit their occupational choices. Occupational therapy can contribute to the situation of female housekeepers in this context by identifying opportunities for the promotion of health and well-being.

**MeSH** Occupational Therapy; Work-Life Balance; S

**Como citar este documento** Ferreira-Marante R, Rivas-Quarner N, Viana-Moldes I. Aproximación inicial al impacto del trabajo en camareras de piso desde una perspectiva de justicia ocupacional. *TOG (A Coruña)* [revista en línea] 2017; 44(4-56): 44-56. <http://www.revistatog.com/num44-56/>

**Texto recibido:** 01/09/2017 **Texto aceptado:** 24/11/2017

\* BSc, OT, Estudiante Máster en Políticas Sociales e Intervención Comunitaria. [rociom@uniovi.es](mailto:rociom@uniovi.es) | PhD, MSc, OT, Profesora Facultad de Occupational Therapy and Nursing Division, Health Sciences, Dalhousie University. [nriivas@dal.ca](mailto:nriivas@dal.ca) | MSc, OT, Profesora Facultad de Ciencias de la Salud. [iviana@uniovi.es](mailto:iviana@uniovi.es)



TOG (A Coruña) Vol. 44

**UN VIAJE POR LA HISTORIA: LOS ANTIGUOS GABINETES PROVINCIALES DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO**

Pof D. LUIS DÍAZ BERNARDO  
 Profesor Asociado de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social  
 Universidad de Extremadura

**Resumen**

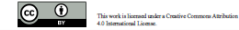
La preocupación por la seguridad y salud en el trabajo no es de reciente aparición y, aunque en tiempos muy lejanos apareció una incipiente legislación en la materia, no ha sido hasta la segunda mitad del s. XX cuando se ha producido un intervencionismo estatal sin el cual los índices de siniestralidad, aunque altos, hubieran sido incontrolables. La aprobación del Plan Nacional de Higiene y Seguridad en el Trabajo en el año 1971 propició la creación de los Gabinetes Técnicos Provinciales del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, dotados de personal técnico muy especializado. Su labor de asesoramiento y formación a las empresas y trabajadores, a la Inspección de Trabajo como órgano técnico asesor, fue encomiable. Sus funcionarios recorrieron las carreteras de la época, de pueblo en pueblo, formando a los trabajadores y promoviendo la prevención de riesgos laborales en los territorios surgida de la Constitución Española. La evolución del Sistema nos lleva de nuevos operadores en la materia en el Trabajo, Seguridad Social y Seguridad en el

**Abstract**

Concern for safety and health at work appeared a fledgling legislation in the

**Original article**

Scand J Work Environ Health – online first: 26 August 2022. doi:10.5271/sjweh.4054



**Working life expectancy and working years lost among users of part- and full-time sickness absence in Finland**

by Elli Härtikainen, MSc,<sup>1</sup> Svetlana Solovieva, PhD,<sup>1</sup> Eira Viikari-Juntura, MD, PhD,<sup>1</sup> Taina Leinonen, PhD<sup>1</sup>

Härtikainen E, Solovieva S, Viikari-Juntura E, Leinonen T. Working life expectancy and working years lost among users of part- and full-time sickness absence in Finland. *Scand J Work Environ Health* – online first. doi:10.5271/sjweh.4054

**Objectives** The use of part-time sickness absence (pSA) instead of full-time sickness absence (fSA) is known to increase work participation. Yet, its effect on the total length of working lives remains unclear. We carried out a quasi-experiment to assess the impact of using pSA versus fSA on the length of working lives.

**Methods** We used a register-based 70% random sample of the working-age population living in Finland on 31 December 2007 to (i) form propensity-score-matched groups of users of pSA and fSA and (ii) calculate their working life expectancy (WLE) and working years lost (WYL). We applied the Sullivan method based on daily measured time spent at work and other labor market statuses, followed up over a four-year period until the end of year 2017. The study population consisted of private and public sector employees with SA due to mental and musculoskeletal disorders, ie, the diagnostic groups where pSA has been primarily used.

**Results** Among both genders, the pSA group had a significantly higher WLE at age 50 than the fSA group, with larger differences seen in mental disorders compared to musculoskeletal disorders and in the private versus public sector. Overall, the pSA group had fewer WYL due to unemployment and disability retirement but more expected years working with partial disability benefits than the fSA group.

**Conclusions** Based on beneficial working career effects, the use of pSA instead of fSA should always be recommended for persons with mental or musculoskeletal disorders where feasible.

**Key terms** disability retirement; graded return to work; partial sick leave; prolonging working life; propensity score; quasi-experiment; return to work; Sullivan method; unemployment; work participation.

Increasing work participation and extending working lives have become highly prioritized on the political agenda in many Western countries: due to demographic ageing and related economic pressures. Making use of partial working capacity has been seen as an important tool for increasing work participation (1, 2). During the last decades, the Nordic countries as well as some countries in continental Europe have strongly begun to develop work disability policies to promote part-time work during sickness absence (SA) (3, 4).

In Finland, SA of permanent residents is compensated by the Social Insurance Institution of Finland after a waiting period of ten weekdays (including Saturday) that is typically paid by the employer (5). After the waiting period, part-time SA (pSA) is a voluntary option for persons who are eligible for full-time SA (fSA). Based on medical assessment, these individuals

can work without harm to their health and part-time work can be arranged by their employer. pSA has been developed to help persons with reduced work ability to remain in work at least part-time and to return to work full-time. The partial sickness allowance is 50% of full allowance, and the employee works 40–60% of the time while receiving it. Full sickness allowance is obtainable for a maximum of 300 weekdays, and partial sickness allowance for an additional 72 (at the time of the study, currently 120) weekdays accumulated over a two-year period. In the case of continuing work disability, a partial or a full disability pension can be granted.

Most previous studies from Finland, Norway, Germany and Canada suggest that pSA or graded return to work instead of fSA reduces the duration of SA, enhances return to work, and increases overall work participation (6–11), although a few studies from Den-

<sup>1</sup> The Finnish Institute of Occupational Health, TYÖTERVEISLAITOS, Finland  
 Correspondence to: Elli Härtikainen, The Finnish Institute of Occupational Health, PO. Box 40, 00031 TYÖTERVEISLAITOS, Finland [E-mail: [elli.hartikainen@otl.fi](mailto:elli.hartikainen@otl.fi)]



## AGENDA PREVENCIÓNISTA

**NOU**



Martes 27	
8.00	<b>Acreditaciones.</b>
9.00	<b>Acto inaugural.</b>
9.30	<b>Proceso de selección y formación de EPI.</b> Silvia Jáñez Cordero.
10.30	<b>Control de acceso de intervinientes en siniestros.</b> Juan Carlos Campaña.
11.30	Desayuno.
12.30	<b>Procedimiento unificado de rescate en accidentes de tráfico.</b> APRAT.
13.30	<b>Rescate acuático. EPI y formación.</b> Manuel Millán (SST) y Francisco Algaba.
14.30	Comida.
16.30 – 20.00	Talleres.
Miércoles 28	
9.00	<b>Prevención de riesgos en situaciones excepcionales. Caso práctico: Filomena.</b> Alfonso Javier Muñoz Moreno.
10.00	<b>Anclajes temporales para bomberos.</b> Javier Aranda.
10.30	Desayuno.
11.30	<b>Mantenimiento de EPI en lucha contra incendios: fundamentos y orientaciones.</b> Javier Díaz Alonso (ASEPAL).
12.30	<b>Ergonomía. Movimiento de mangas.</b> Heliodoro Fernández (GIE).
13.30	Comida.
15.45 – 19.15	Talleres.
21.30	Cena restaurante Jowke (opcional – se paga por separado).
Jueves 29	
9.00	<b>Procedimientos en bomberos. Una nueva visión.</b> Daniel García-Parra Valera.
10.00	<b>Detectores de gas portátiles.</b> Carlos Artero.
10.30	Desayuno.
11.30	<b>Estándares para facilitar la contratación pública.</b> Daniel Massó Aguado (UNE).
12.30	<b>Preparación neuromuscular para la mejora del rendimiento y la reducción del riesgo de lesión.</b> Alfonso Pérez Gómez y Álvaro Cañada Adalid.
13.30	Entrega de diplomas y clausura.

RECORDA



16 de SEPTIEMBRE		CÁMARA DE COMERCIO DE MÚRCIA Pl. San Bartolomé, 3 - MURCIA 30004	
8:45	<b>REGISTRO DE PARTICIPANTES</b>		
9:00	<b>INAUGURACIÓN</b> <b>Dña. María del Valle Miguélez Santiago</b> Consejera de Empresa, Empleo, Universidades y Portavocía de la Región de Murcia <b>D. Carlos Arranz Cordero</b> Director del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.		<b>Dña. Josefa Egea García</b> Inspectora médica. Consejería de Salud de la Región de Murcia <b>Dña. Gloria Gil Carcelén</b> Técnico responsable de Medicina Laboral. ISSL <b>D. Juan Carlos Rueda Garrido.</b> Médico de trabajo de Cualtis en Sabc
9:20	<b>PONENCIAS CENTRALES</b> <b>Presenta: Dña. M<sup>o</sup> Ángeles Villanueva Río</b> Directora del Instituto de Seguridad y Salud Laboral (ISSL) de la Región de Murcia <i>"Vigilancia de la salud, edad y envejecimiento de la población trabajadora"</i> <b>D. Aitor Guisasaola Yeregui.</b> Responsable Unidad de Salud Laboral. Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales. OSALAN <i>"Actividad Sanitaria de los Servicios de Prevención: Investigación de las enfermedades profesionales"</i> <b>D. Jerónimo Maqueda Blasco.</b> Director del Departamento de Promoción de la Salud y Epidemiología Laboral. INSST	11:45	<b>PAUSA CAFÉ</b>
10:35	<b>MESA TÉCNICA</b> <i>"Actuaciones en materia de vigilancia de la salud"</i> <b>Modera: Dña. Celia Prado Burguete</b> Jefa de servicio de Higiene Industrial y Salud Laboral. ISSL <b>D. Sebastián Meseguer Zaragoza</b> Jefe Unidad Especializada Seguridad y Salud Laboral, Relaciones Laborales. Inspección de trabajo de Murcia	12:15	<b>MESA INTERLOCUTORES SOCIALES</b> <b>Modera: D. Antonio Pasqual del Riquelme</b> Director General de Autónomos, Trabajo y Economía Social <b>Dña. Helena Morales de Labra</b> Departamento de Empleo, Diversidad y Protección Social. Responsable de Prevención. CEOE <b>Dña. Ana García de la Torre</b> Responsable de Salud Laboral. UGT <b>D. Mariano Sanz Lubeiro</b> Secretario Confederal de Salud Laboral y Sostenibilidad medioambiental. CCOO
		13:20	<b>CLAUSURA</b> <b>D. Fernando Vélez Álvarez</b> Director. Territorial - Jefe de Inspección, Inspección provincial de Trabajo y Seguridad Social de Murcia.

RECORDA



**PREMIS** al coneixement en  
**PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS**

RESOLUCIÓ 30 de juny de 2022, de la Presidència de l'INVASSAT, per la qual es regula el procediment de concessió, en 2022, dels **reconeixements als millors treballs fi de màster o de grau universitari o d'especialitat en Prevenció de Riscos Laborals de la Comunitat Valenciana**, denominats **Premis al Coneixement en PRL** ([DOGV 9383, 14.07.2022, pàg. 36603-36608](#))



**II Congreso de Seguridad Industrial de la Comunidad Valenciana**



Inscríbete al concurso de video corto

**PLAZOS**

El plazo para presentar los trabajos finaliza a las 23:59 (hora peninsular española) del día 5 de octubre de 2022.



**20 October 2022**  
**UIC-P / PARIS**

RECORDA



La Asociación Española para la Calidad, a través de su Comunidad PRL, organizan el 7º Congreso de Prevención de Riesgos Laborales, en el emblemático edificio del Rectorado de la Universidad de Córdoba.

Bajo el lema "Salud Integral y Bienestar laboral", en esta 7ª edición se va a presentar un enfoque holístico y actual de la prevención, integrando la tendencia más novedosa de riesgos psicosociales con el enfoque de riesgos físicos. También descubriremos a través de líderes y expertos, las estrategias y planes presentes y futuros en materia de prevención.

- Comenzaremos con una mesa de debate de expertos institucionales, que presentarán la visión estratégica nacional, autonómica y de la universidad en materia de prevención. Mostrarán qué se está haciendo, qué se va a hacer a futuro y un avance de las claves de la nueva estrategia de Prevención de Riesgos Laborales.
- A continuación, en una mesa de expertos empresariales desarrollaremos un enfoque tendencia en materia de prevención: los riesgos psicosociales, a través de buenas prácticas y casos de éxito de empresas reconocidas. A los aspectos psicosociales de la prevención les sumaremos también los riesgos motrices.
- Finalizaremos con una conferencia inspiradora de Antonio Moreno, presidente de la Comunidad AEC PRL y referente en el sector, sobre humanismo empresarial. Se trata de incorporar valores éticos de gobierno y un mayor enfoque a personas a la operativa de las organizaciones. Un enfoque más humanista y centrado en el empleado que redunde en su bienestar.

Ven y participa en el punto de encuentro de todos los protagonistas comprometidos con la Prevención de Riesgos Laborales.

¡Reserva tu plaza! 100% presencial. Plazas limitadas.



Exposició "Un viatge per la història de la prevenció de riscos laborals"

## ALS MITJANS

---

[El DOGV publica las ayudas de Economía para que las empresas de la Comunitat reduzcan su jornada laboral a cuatro días](#) GVA. Conselleria d'Economia Sostenible, Sectors Productius, Comerç i Treball. 24.08.2022

[Fallece un trabajador de 45 años tras sufrir un golpe de calor en Los Alcázares](#) La Verdad. 31.08.2022

[Muere un albañil en Villambistia tras caer de un tejado.](#) Diario de Burgos. 31.08.2022

[Un varón de 37 años, herido en un accidente laboral en el polígono de Areta, en Huarte.](#) Noticias de Navarra. 31.08.2022

[Las Mutuas reclaman más competencias para controlar las bajas por absentismo laboral.](#) Nueva Tribuna. 31.08.2022

[El sistema de conciliación en la gestión de los riesgos psicosociales en el lugar de trabajo.](#) Prevencionar. 31.08.2022

[¿Cambiarán en la práctica las labores de carga y descarga a partir del 2 de septiembre?](#) Cadena de suministro. 31.08.2022

[El teletrabajo como una opción laboral más verde.](#) Diario de Sevilla. 31.08.2022

[Los técnicos de Riesgos Laborales insisten, los golpes de calor son previsibles y se pueden evitar.](#) Onda Regional Murcia. 31.08.2022

[La gran carga de trabajo es el principal riesgo para la salud mental en el entorno laboral, por delante de la precariedad, según un reciente estudio.](#) Business Insider. 01.09.2022

[Un informe revela que los guardias civiles sufren una agresión física cada 14 horas.](#) Gonzalo Araluce. Vozpópuli. 31.08.2022

[El síndrome postvacacional sí existe, sobre todo en países como España.](#) Nius. 01.09.2022

[La OMS prevé un aumento de hospitalizaciones y muertes por Covid-19 en los próximos meses](#) Levante-EMV. 31.08.2022

[La pandemia destapa el drama demográfico de España: cada año habrá más muertes](#) Levante-EMV. 31.08.2022

[Crisis de bienestar en la economía digital. Salud mental en un mundo laboral digitalizado](#) Estrella Durá Ferrandis y Alba Huertas Ruiz. Público. 01.09.2022

## Vols saber?

[Vivir rápido y morir jóvenes, así era la historia vital de los primeros grandes mamíferos.](#)  
SINC. 31.08.2022.

[Viruela del mono: ¿vacuna para toda la población?](#) Víctor Jiménez Cid. The Conversation.  
31.08.2022.

[8 películas y 7 libros en torno a la salud pulmonar.](#) Raül Torán. IS Global. 30.08.2022.

[El sistema de conciliación en la gestión de los riesgos psicosociales en el lugar de trabajo.](#)  
A. Costa Tavares. Prevencionar. 31.08.2022.

[NIOSH Miner Health Program Addresses Substance Use and Work.](#) Carol T. Nixon et al.  
NIOSH Science Blog. 31.08.2022

**VES AMB  
COMPT!!!**



### DISTRACCIONES AL VOLANTE

Aunque con matices y diferencias según la actividad y/o puestos de trabajo, la incidencia y gravedad de los accidentes laborales son un problema transversal en el mundo laboral que afecta a la mayoría de empresas y trabajadores. Muchos accidentes son *in itinere*. Además, es un problema que afecta a la sociedad en su conjunto.

**En España las bajas laborales por accidentes de tráfico representan el 10,3% de todos los accidentes de trabajo con baja** (según el informe de accidentes laborales de tráfico de 2020)

**AT leves**



19,2%

Tráfico No tráfico

**AT graves**



19,7%

Tráfico No tráfico

**AT mortales**



25,6%

Tráfico No tráfico



Los conductores no identificamos las distracciones al volante como un riesgo importante a la hora de poder ser la causa de un accidente de tráfico; sin embargo, sí identificamos como peligroso el alcohol, las drogas, el cansancio, etc. Más del 30% de los accidentes son causados por distracciones al volante.



UNIÓN DE MUTUAS  
por la seguridad vial  
*la importancia de llegar*

**La OMS, en su plan de actuación 2021-2030, pretende reducir la siniestralidad vial en un 50%.** Este proyecto pasa necesariamente por la mejora en la sensibilización como actitudes peligrosas del uso de pantallas táctiles, telefonía móvil, manos libres y otras nuevas tecnologías que han llegado para quedarse.

El último informe sobre seguridad vial de la OMS señala que, a nivel mundial, alrededor de 1.300.000 personas mueren todos los años como consecuencia de los accidentes de tráfico y 50.000.000 sufren traumatismos por este motivo.

El **factor humano** se encuentra implicado como un elemento fundamental entre el 80 y el 90% de los accidentes de tráfico. De este porcentaje, hay tres fallos humanos que suman el 60% de este tipo de accidentalidad: **alcohol, velocidad y distracciones**. La mayoría de los conductores creemos estar suficientemente concienciados de los riesgos que suponen el alcohol, las drogas, la velocidad y el no usar los sistemas de protección a la hora de conducir, pero no somos tan conscientes de las situaciones de peligro que se generan por distracciones al volante.



**FACTOR HUMANO** 80-90% accidentes de tráfico

**60%** alcohol, velocidad, distracciones





ACCEDE A LA INFORMACIÓN COMPLETA DE LA CAMPAÑA ESCANEANDO ESTE CÓDIGO QR



Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2022

## NOVETATS LEGALS



Consulta també Normativa aprovada per la Generalitat en relació amb la pandèmia per coronavirus Covid-19, en el DOGV. [Clica aquí.](#)

### DOGV

DOGV num. 9417, 1 de setembre de 2022. Sense novetats.

### BOE

BOE num. 210, 1 de setembre de 2022. Sense novetats.

### DOCE

DOCE num. 227, 1 de setembre de 2022. Sense novetats.

 SPRL del Personal Propi	<b>SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DEL PERSONAL PROPIO</b>	CÓDIGO: SPRL_DIPRL_05 FECHA: 30/08/2022 PÁGINA: 1 de 19
	DOCUMENTO INFORMATIVO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	REVISIÓN: SPRL_DIPRL_05_06
<b>TÍTULO: MANTENIMIENTO Y REVISIONES PERIÓDICAS DE INSTALACIONES Y EQUIPOS</b>		

## CONVOCATÒRIES D'OCUPACIÓ PÚBLICA EN SST



**CONVOCATÒRIES D'OCUPACIÓ PÚBLICA EN SST, en les comunitats autònomes i l'Estat. Mira la base de dades d'ocupació pública del Servei d'Atenció a la Ciutadania de la Generalitat aquí**

Sense novetats

### RECORDA

GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL

insst  
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

II Simposio de Higiene Industrial  
Sección 18 y 20 de mayo de 2022  
Palacio de la Magdalena

### HERRAMIENTAS DEL INSST PARA LA EVALUACIÓN CUANTITATIVA DE LA EXPOSICIÓN A AGENTES QUÍMICOS

I  
N  
S  
S  
T

**GUIA TÉCNICA: PARA LA EVALUACIÓN Y PROTECCIÓN DE LOS RIESGOS RELACIONADOS CON AGENTES QUÍMICOS.**

La guía proporciona criterios y recomendaciones que pueden facilitar a los empresarios y a los responsables de prevención la interpretación y aplicación del R.D. 374/2001.

Disponible en [www.insst.es/especificas](http://www.insst.es/especificas)

NOTA: Una nueva modificación y actualización estará disponible próximamente a disposición de todos los interesados

**MÉTODOS DE TOMA DE MUESTRA Y ANÁLISIS (MTA):** Colección de textos que proporcionan procedimientos validados para la medida de agentes químicos en aire.

Disponible en [www.insst.es/metodos-de-toma-de-muestras-y-analisis](http://www.insst.es/metodos-de-toma-de-muestras-y-analisis)

NOTA: Próxima publicación del MTA para formaldehído y cromo (VI)

**FICHAS DE TOMA DE MUESTRA Y ANÁLISIS (FTA):** Colección de documentos, sencillos, cortos y directos que proporcionan a los técnicos información sobre las condiciones para la toma de muestra y el análisis de agentes químicos en aire.

Disponibles en [www.insst.es](http://www.insst.es)

NOTA: Próxima publicación de nuevas fichas.

**CALCULADOR: Agentes Químicos. Evaluación de la exposición (UNE-EN 689:2019).**

Este **CALCULADOR** posibilita evaluar la exposición de los trabajadores debido a la inhalación de agentes químicos, de acuerdo con los requisitos y criterios establecidos en la norma **UNE-EN 689:2019**. *"Exposiciones en el lugar de trabajo. Medición de la exposición por inhalación de agentes químicos. Estrategia para verificar la conformidad con los valores límite de exposición profesional (VLA)"*

probability

10.00 20.00 30.00 40.00 50.00 60.00 70.00

Resultado (µg/m³)

LBC<sub>0.10</sub> VLA

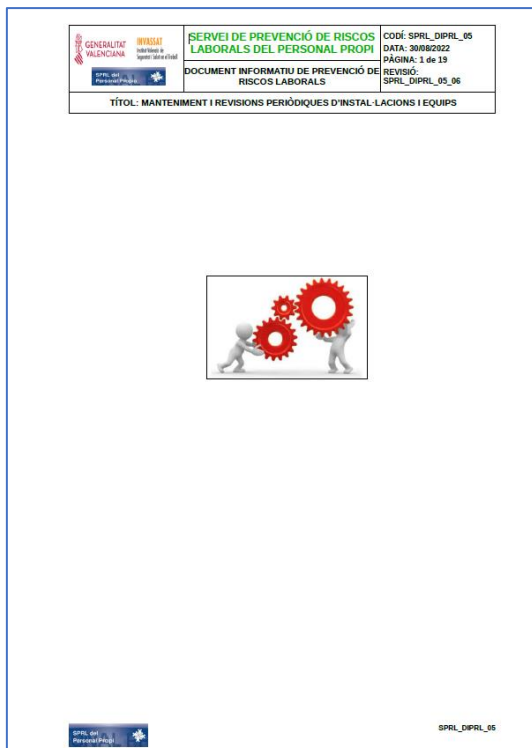
Disponible en <https://herramientasprl.insst.es/higiene>

NOTA: Próxima disponibilidad del CALCULADOR en el idioma inglés.

Autor: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST) O.A. M.P.  
Elaborado por: José Luis Sanz Romera  
José María Rojo Aparicio



## PUBLICACIONS DE L' INVASSAT



### Servei de Prevenció de la Generalitat

- **ACTUALITZACIÓ** [Manteniment i revisions periòdiques d'instal·lacions i equips](#). 30.08.2022.
- **ACTUALITZACIÓ** [Mantenimiento y revisiones periódicas de instalaciones y equipos](#). 30.08.2022.
- [Mesures tècniques preventives per a garantir la qualitat d'aire interior enfront de l'exposició al coronavirus \(SARS-CoV-2\). Ventilació](#). 26.07.2022.
- [Medidas técnicas preventivas para garantizar la calidad del aire interior frente a la exposición al coronavirus \(SARS-CoV-2\). Ventilación](#). 26.07.2022.

### Observatori de SSL de la Comunitat Valenciana

- [Plan de actuación contra la siniestralidad laboral 2021 - resultados del trámite Informe de actividades preventivas de la empresa \(IAPE\)](#). 25.07.2022.
- [Plan de actuación contra la siniestralidad laboral 2020-2021 en la Comunitat Valenciana - Daños derivados del trabajo – Infografía](#). 18.07.2022.

### Estadístiques

- [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-junio 2021 - Enero-junio 2022](#) 10.08.2022
- [Estadística de accidentes de trabajo. Julio 2021-Junio2022](#). 03.08.2022.
- [Estadística de accidentes de trabajo. Resumen. Julio 2021-Junio2022](#). 03.08.2022.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Julio 2021-Junio2022](#). 03.08.2022.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Resumen. Julio 2021-Junio2022](#). 03.08.2022.

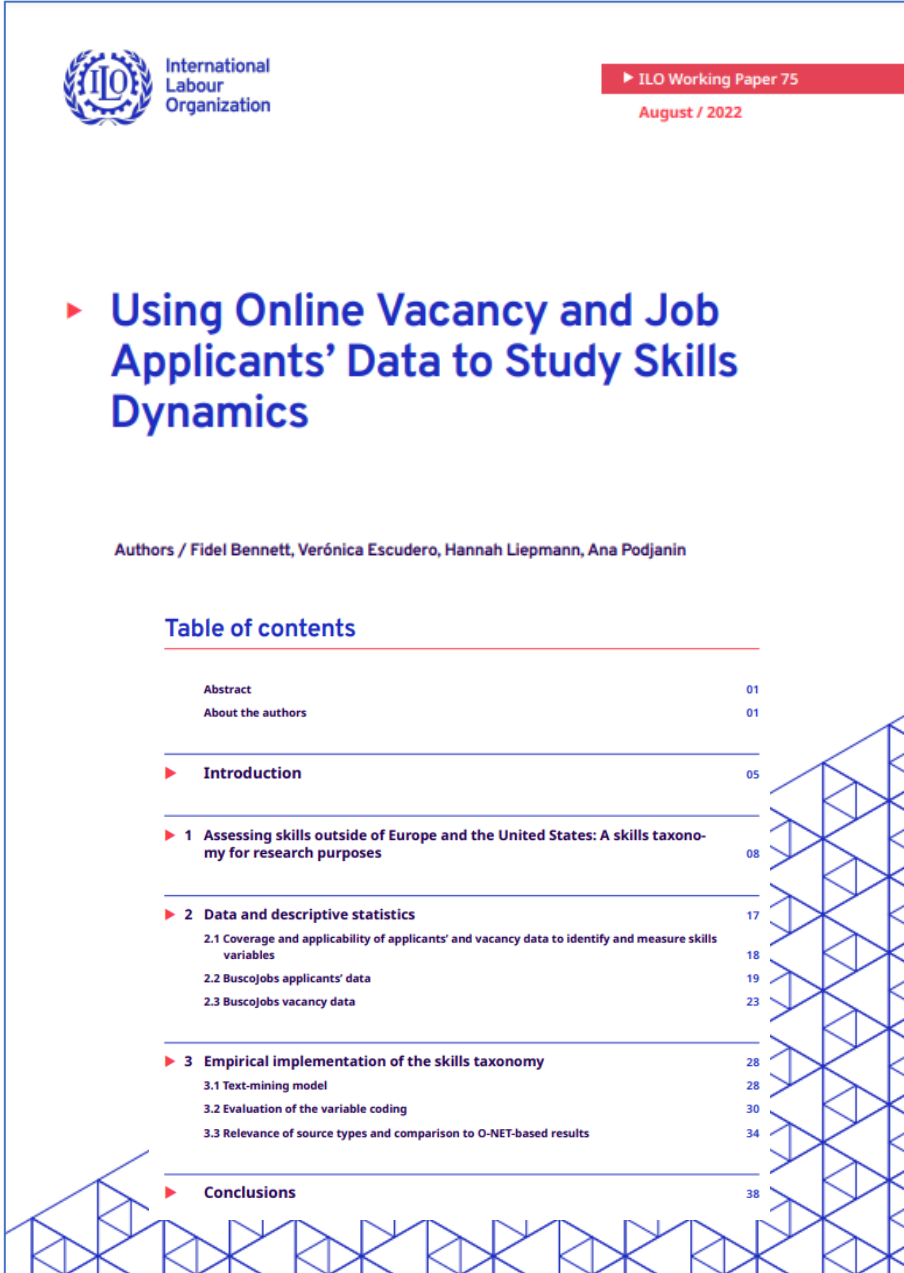
## NOVETATS OIT, EU-OSHA, INSST

### OIT

#### [El "Big data" ofrece una nueva forma de supervisar los cambios en la demanda y la oferta de cualificaciones](#)

Un nuevo estudio de la Organización Internacional del Trabajo concluye que, con las herramientas adecuadas, los datos de las plataformas de empleo en línea pueden proporcionar información importante sobre la demanda y la oferta actual y futura de competencias en el mercado de trabajo.

**NOU**



**International Labour Organization**

► ILO Working Paper 75  
August / 2022

► **Using Online Vacancy and Job Applicants' Data to Study Skills Dynamics**

Authors / Fidel Bennett, Verónica Escudero, Hannah Liepmann, Ana Podjanin

**Table of contents**

Abstract	01
About the authors	01
► <b>Introduction</b>	05
► <b>1 Assessing skills outside of Europe and the United States: A skills taxonomy for research purposes</b>	08
► <b>2 Data and descriptive statistics</b>	17
2.1 Coverage and applicability of applicants' and vacancy data to identify and measure skills variables	18
2.2 Buscojobs applicants' data	19
2.3 Buscojobs vacancy data	23
► <b>3 Empirical implementation of the skills taxonomy</b>	28
3.1 Text-mining model	28
3.2 Evaluation of the variable coding	30
3.3 Relevance of source types and comparison to O-NET-based results	34
► <b>Conclusions</b>	38

## ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

**NOU** ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL DEL TRABAJO. [Diferencias salariales entre hombres y mujeres en el sector sanitario y asistencial: un análisis global en la era de la COVID-19](#) [en línea]. Ginebra: OIT, 2022. 160 p. [Consulta: 26.07.2022]. ISBN: 978-92-2-037346-0.

Prevençió i gènere - Sanitat i serveis socio-sanitaris - PRL COVID-19

Aquest informe fa un pas important en aquest direcció proporcionant la més completa i anàlisi en profunditat de la bretxa salarial de gènere en el sector de la salut i l'atenció, un sector en el qual predominen les dones. L'evidència mostra que mentre estant sempre present, les dones assalariades són pagades aproximadament un 20% menys que els homes i que només una xicoteta fracció d'aquesta bretxa es deu a les diferències en el característiques i dots de dones i homes. Si es consulta el Panell de control de la malaltia per coronavirus (COVID-19) de l'Organització Mundial de la Salut (OMS) per a obtenir un recompte de l'impacte de la pandèmia en termes de causalitats, i les últimes estimacions de l'Organització Internacional del Treball (OIT) es mostra la pèrdua d'ocupació i ingressos a causa del COVID-19 en totes les regions, a partir de febrer de 2022. La segregació ocupacional per gènere, la infrarepresentació de la dona en els llocs més ben pagats ocupacions i la "pena de la maternitat" semblen exercir un paper més important en les disparitats salarials de gènere. La bretxa salarial de gènere no sols és gran en el sector de la salut i cura, els salaris baixos també prevalen i condicions de treball molt exigents. Això reflecteix la infravaloració del sector i explica la creixents dificultats que enfronten alguns països per a omplir la creixent demanda de treballadors sanitaris i assistencials. Aquest és injust i insostenible. La pandèmia de COVID-19 ha demostrat la vitalitat del sector i els seus treballadors en mantenint famílies, societats i economies en marxa. Ha arribat el moment que els responsables polítics i governs, interlocutors socials, món acadèmic, societat civil i individus per a impulsar accions efectives per al reconeixement i valoració més justa de l'aportació d'aquests treballadors a la nostra salut, benestar i Resiliència. L'anomenat mundial a la inversió a gran escala en l'economia de la cura, fins i tot mitjançant la creació de més i millors ocupacions, recorreria un llarg camí cap a l'assoliment dels Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) com es reconeix en el treball seminal de la Comissió d'Alt Nivell de les Nacions Unides sobre Salut Ocupació i Creixement Econòmic. S'espera que els governs, els treballadors i els ocupadors, organitzacions i altres parts interessades utilitzen les dades i evidència en aquest informe per a generar el necessari diàleg polític i decisions que eliminaran la bretxa salarial de gènere en el sector de la salut i l'atenció.

RATTIA-RIVAS, Cesar Enrique; MARTINEZ-AGUIRRE, Sergio; AFFINITO, Marianna; Lonighi, Sherry Sue; MAQUEDA, Jerónimo. [Silicosis en trabajadores expuestos a conglomerados de cuarzo](#). *Medicina y Seguridad del Trabajo* [en línea]. 2022, 68. 266. 11-24. [Consulta 25.07.2022]. ISSN: 1989-7790. DOI: 10.4321/s0465-546x2022000100002.

Riscos químics - Causades per agents químics - Vigilància de la salut

COMITO, Lauren; ZABRISKIE, Christian. [The Urban Library Trauma Study: final report](#) [en línea]. Brooklyn (Nueva York) : Urban Librarians Unite, 2022. 61 p. [Consulta: 22.07.2022]. ISBN 979-8-218-02016-3.

Acaçament laboral o mobbing - Condicions de treball - Drogues en l'àmbit laboral – Estrés - Altres sectors d'activitat Síndrome de cremar-se pel treball o burnout

MODENESE, Alberto; LONEY, Tom ; ROCHOLL, Marc; SYMANZIK, Cara; GOBBA, Fabriziomaria; JOHN, Swen Malte; STRAIF, Kurt, et al. [Protocol for a Systematic Review on the Effectiveness of Interventions to Reduce Exposure to Occupational Solar UltraViolet Radiation \(UVR\) Among Outdoor Workers](#). *Frontiers in Public Health* [en línea]. 2021, 9, 7 p. [Consulta 22.07.2022]. ISSN: 2296-2565. DOI: 10.3389/fpubh.2021.756566/full.

Malalties professionals causades per agents físics - Vigilància de la salut

LLORCA-RUBIO, José Luis; LLORCA-PELLICER, Marta; GIL-MONTE, Pedro R.; GIL-LAORDEN, Pedro. [Validación psicométrica de la batería UNIPSICO en valenciano/catalán: análisis de las escalas que evalúan las variables psicosociales de demanda](#). *Archivos de Prevención de Riesgos Laborales* [en línea]. 2022, 25, 3, 285-299. [Consulta 21.07.2022]. ISSN: 1578-2549. DOI: 10.12961/apr.2022.25.03.05.

Estrés - Psicosociologia

CONFEDERACIÓN DE ASOCIACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES. [Comunicación eficaz en prevención de riesgos laborales](#) [en línea]. Palma: CAEB, 2015. 115 p. [Consulta: 21.07.2022].

Cultura de la prevenció i la seguretat - Organització del treball

# INVISSAT A LES XARXES

Gva Invasat . • TÚ  
 Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball - Instituto Valenciano de Se...  
 1 dia · 🌐

📄 CARTEL de la World Health Organization. Càncer en Seres Humanos: Causas Conocidas y Prevención de Acuerdo al Órgano

1️⃣ Monografías del #IARC para la identificación de #PeligrosCarcinogénicos en Seres Humanos y Manuales de #PrevenciónDeCáncer

- ✔️ Cavidad oral
- ✔️ Ojo
- ✔️ Estómago
- ✔️ Hígado
- ✔️ Cuello uterino
- ✔️ Piel

🔗 <https://lnkd.in/d/H5n3rr8>

IARC - International Agency for Research on Cancer / World Health Organization

---

📄 CARTELL de la World Health Organization. Càncer en Éssers humans: Causes Conegudes i Prevenció d'acord amb l'Òrgan

1️⃣ Monografies del #IARC per a la Identificació de #PerillsCarcinògens en Éssers humans i Manuals de #PrevencióDeCàncer

- ✔️ Cavitat oral
- ✔️ Ull
- ✔️ Estòmac
- ✔️ Fetge
- ✔️ Coll uteri
- ✔️ Peli

🔗 <https://lnkd.in/d/H5n3rr8>

IARC - International Agency for Research on Cancer / World Health Organization

GVA Invasat @GVAinvasat · 20h

📄 CARTELL 📄 Informació preventiva sobre la #PigotadeMico d'@umivale

⚠️ Es transmet mitjançant: 🤝 Contacte físic estret

👤 Si tens símptomes compatibles 🚨 amb la malaltia acudeix al servei d'urgències hospitalàries🏥

👉 [umivale.es/prevencion-y-s...](http://umivale.es/prevencion-y-s...)

#PRL #SST

Informació preventiva

### INFORMACIÓN SOBRE LA VEROLA DEL MICO O "MONKEYPOX"

👤 **Què és la Verola del mico o del mico?**  
 És una infecció causada per un virus de la família de la verola, que té un efecte semblant al de la verola, però amb un curs més suau i amb un període de recuperació més llarg.

👤 **Quins són els símptomes?**  
 Fiebre, mal de cap, cansament, dolor muscular, ganglions inflamats, erupció i banyes a la pell, les banyes són petites i semblen a les d'una verola, però són més petites i no s'agrupen.

👤 **Com es transmet?**  
 A través de contacte físic estret amb una persona que té símptomes, així com a través de contacte amb superfícies contaminades amb líquids corporals de la persona afectada.

👤 **Què cal fer en cas de tenir símptomes compatibles amb la malaltia?**  
 Si tens símptomes compatibles amb la malaltia, acudeix al servei d'urgències hospitalàries perquè valoren el cas i facin les proves necessàries per al diagnòstic.

GVA Invasat  
 Publicado por Invasat Invasat · 18 h · 🌐

📄 7º Congreso Prevención de Riesgos Laborales. «Salud integral y #BienestarLaboral»

Un espacio de referencia consolidado, que va a reunir por séptimo año, a líderes institucionales empresariales, expertos y a todos los profesionales comprometidos con la Prevención de Riesgos Laborales en nuestro país.

📅 7 de septiembre  
 📍 Córdoba. Edificio del Rectorado de la Universidad de Córdoba, Avenida de Medina Azahara.  
 📌 Organiza: Asociación Española para la Calidad - AEC

!! Presencial. Aforo limitado

🔗 en <https://www.aec.es/.../7o-congreso-prevencion-de-.../>

#PRL #SST

---

📄 7º Congrè Prevenció de Riscos Laborals. «Salut integral i #BenestarLaboral»

Un espai de referència consolidat, que reunirà per setè any, a líders institucionals i empresarials experts i a tots els professionals compromesos amb la Prevenció de Riscos Laborals al nostre país.

📅 7 de setembre  
 📍 Córdoba. Edifici del Rectorat de la Universitat de Córdoba, Avinguda de Medina Azahara, 5  
 📌 Organiza: Asociación Española para la Calidad - AEC

!! Presencial. Aforament limitat

🔗 en <https://www.aec.es/.../7o-congreso-prevencion-de-.../>

#PRL #SST

QAEC

7º Congreso Prevención de Riesgos Laborales  
 Córdoba, 7 septiembre 2022

Salud integral y Bienestar laboral

# ESPAI COVID-19



GENERALITAT  
VALENCIANA

CORONAVIRUS

NOU

International Journal of  
Environmental Research  
and Public Health

MDPI

Article

### Effect of Coronavirus 19 on Maintaining Balance in Skilled Athletes

Jarosław Jaszczoł-Nowicki <sup>1</sup>, Tomasz Niżnikowski <sup>2,\*</sup>, Hubert Makarek <sup>2</sup>, Andrzej Mastalerz <sup>3</sup>, Jared Porter <sup>4</sup>, Michał Biegajło <sup>5</sup>, Ewelina Niżnikowska <sup>6</sup>, Logan Markwell <sup>4</sup>, Marta Negal <sup>7</sup>, Weronika Luba-Arnista <sup>8</sup>, Paweł Arnista <sup>8</sup> and Oscar Romero-Ramos <sup>7</sup>

<sup>1</sup> Department of Tourism, Recreation and Ecology, Faculty of Geoeconomics, University of Warmia and Mazury in Olsztyn, 10-719 Olsztyn, Poland  
<sup>2</sup> Department of Gymnastics, Faculty of Physical Education and Health, Józef Piłsudski University of Physical Education, 21-500 Białą Podlaska, Poland  
<sup>3</sup> Department of Biomedical Sciences, Faculty of Physical Education, Józef Piłsudski University of Physical Education, 00-968 Warsaw, Poland  
<sup>4</sup> Department of Kinesiology, Recreation, and Sport Studies, The University of Tennessee, Knoxville, TN 37996-2700, USA  
<sup>5</sup> Department of Tourism and Recreation, Faculty of Health Sciences, John Paul II University of Applied Sciences in Białą Podlaska, 21-500 Białą Podlaska, Poland  
<sup>6</sup> Department of Physical Education, Faculty of Health Sciences, Łomża State University of Applied Sciences, 18-400 Łomża, Poland  
<sup>7</sup> Department of Didactics of Languages, Arts and Sports, Institute of Sports, University of Málaga, 4. 29017 Málaga, Spain  
<sup>8</sup> Correspondence: tomasz.niznikowski@uw.edu.pl

check for updates

Citation: Jaszczoł-Nowicki, J.; Niżnikowski, T.; Makarek, H.; Mastalerz, A.; Porter, J.; Biegajło, M.; Niżnikowska, E.; Markwell, L.; Negal, M.; Luba-Arnista, W.; et al. Effect of Coronavirus 19 on Maintaining Balance in Skilled Athletes. *Int. J. Environ. Res. Public Health* **2022**, *19*, 10470. <https://doi.org/10.3390/ijerph191710470>

Academic Editor: Britton W. Brewer

Received: 19 July 2022  
 Accepted: 21 August 2022  
 Published: 23 August 2022

Publisher's Note: MDPI stays neutral with regard to jurisdictional claims in published maps and institutional affiliations.

Copyright: © 2022 by the authors. Licensee MDPI, Basel, Switzerland. This article is an open access article distributed under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution (CC BY) license (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

Int. J. Environ. Res. Public Health **2022**, *19*, 10470. <https://doi.org/10.3390/ijerph191710470> <https://www.mdpi.com/journal/ijerph>

**Abstract:** Preliminary studies have reported that motor control is negatively impacted following an infection of COVID-19. The purpose of this study was to evaluate the effect of COVID-19 on maintaining balance in highly skilled athletes. As part of a larger investigation that was initiated in 2019, twelve professional handball players were recruited to participate in a study that was designed to measure static balance performance. Following the initial pre-test, six participants (body height 184.8 ± 4.7 cm; body weight 85.5 ± 3.3 kg; age 21.3 ± 1.2 years) were infected with COVID-19. The remaining six participants (body height 188.7 ± 2.6 cm; body weight 92.3 ± 3.7 kg; age 26.3 ± 3.3 years) never tested positive for COVID-19 and were presumably not infected with the virus. The experimental design required all the participants to complete an initial balance assessment (pre-test) and a later balance assessment (post-test). To fully analyze our data, we conducted a 2 (condition: COVID vs COVID) X 2 (test: pre-test, post-test) ANOVA with repeated measures on the second factor. Our analysis revealed that the skilled athletes who contracted COVID-19 had a significant decrease in balance performance from the pre-test that occurred prior to being infected with COVID-19 relative to the post-test that occurred following the COVID-19 infection. Additionally, the skilled athletes who were not infected with COVID-19 did not demonstrate the same deterioration in balance performance in the same period. This study highlights the impact COVID-19 has on static balance performance in a group of highly skilled handball players. Longitudinal studies are needed to fully understand the lasting impacts COVID-19 has on motor behavior.

**Keywords:** sports; COVID-19; pandemic; athlete; handball players; the Romberg test

**1. Introduction**

COVID-19 has paralyzed and made a permanent mark on the daily lives of many people. To this day, COVID-19 wreaks havoc in many countries around the world and has altered the development of industry and the global economy, in addition to affecting the world of sports. The ways in which major sporting events were held have changed. Specifically, some events have been played within spectator-less arenas, and tests for

## COVID-19: Novetats científiques

ISGlobal Institut de Salut Global  
Barcelona



Actualitzat el 20/07/2022

ISGlobal Institut de Salut Global  
Barcelona

THE CONVERSATION  
Rigor acadèmic, ofici periodístic

sinc  
La ciencia es noticia

## EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

### Recursos per a editar els teus documents tècnics

Publicado el 5/10/2021

Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclusiu, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons d'ús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitem. Aquest és un servei exclusiu per al personal de la Generalitat. Confiam que et siga d'utilitat. Moltes gràcies.

RECORDA

The screenshot shows the header of the 'Diccionari Normatiu Valencià' website. On the left is the logo of the 'ACADEMIA VALENCIANA DE LA LLINGÜA'. The main title is 'DICCIONARI NORMATIU VALENCIÀ'. Below the title are two search options: 'Consulta simple' (selected) and 'Consulta avançada'. There are also buttons for 'Cival', 'Portal Terminològic Valencià', and social media icons. A search box labeled 'Paraula a buscar' contains the letter 'l'. Below the search box are 'Buscar' and 'Esborrar' buttons. A paragraph of instructions follows: 'Escriba la paraula que vol consultar i faça clic en el botó "Buscar" per a accedir a l'article corresponent. Si la paraula no figura en el diccionari, es proporcionarà una llista de les més pròximes alfabèticament. Si fa doble clic sobre qualsevol paraula de la definició o dels exemples, es mostrarà l'article corresponent. En el cas que necessite fer una consulta més específica, polse l'enllaç "Consulta avançada" per a delimitar de manera més precisa els paràmetres de busca.'

The screenshot shows the header of the 'Gramàtiques Normatives Valencianes' website. On the left is the logo of the 'ACADEMIA VALENCIANA DE LA LLINGÜA'. The main title is 'GRAMÀTIQUES NORMATIVES VALENCIANES'. Below the title are two search options: 'Consulta per l'índex' (selected) and 'Consulta per text lliure'. There are also buttons for 'GVB', 'GNV', and 'DNV', along with social media icons. A search box contains the placeholder text 'Escriba ací la seua consulta'.

**Nou servei de difusió informativa de l'INVASSAT.  
Tots els divendres publiquem un butlletí amb la  
informació més rellevant de la setmana en  
seguretat i salut laboral.**

**Ho tens en**

**<https://www.getrevue.co/profile/gvainvassat>**

Durant el mes d'agost pots consultar els butlletins ja publicats



GENERALITAT  
VALENCIANA

**INVASSAT**  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

## Recull INVASSAT

Per Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball - INVASSAT •  
Publicación #6 • Visualizar online

### Sumari

1. En portada
2. Publicacions de l'INVASSAT
3. Biblioteca Digital de PRL de l'INVASSAT
4. Formació de l'INVASSAT
5. Novetats legals
6. Agenda prevencionista
7. Normes y recursos tècnics
8. Publicacions científicotècniques
9. Recursos especialitzats en SST
10. Infografies en SST

**L'INVASSAT  
A LES  
XARXES  
SOCIALS**



**LINKEDIN**  
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

**TWITTER**  
<https://twitter.com/gvainvassat>

**FACEBOOK**  
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

**PORTAL INVASSAT**  
<https://invassat.gva.es>

**Segueix-nos en...**

**PORTAL INVASSAT**

**Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare**