

REULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

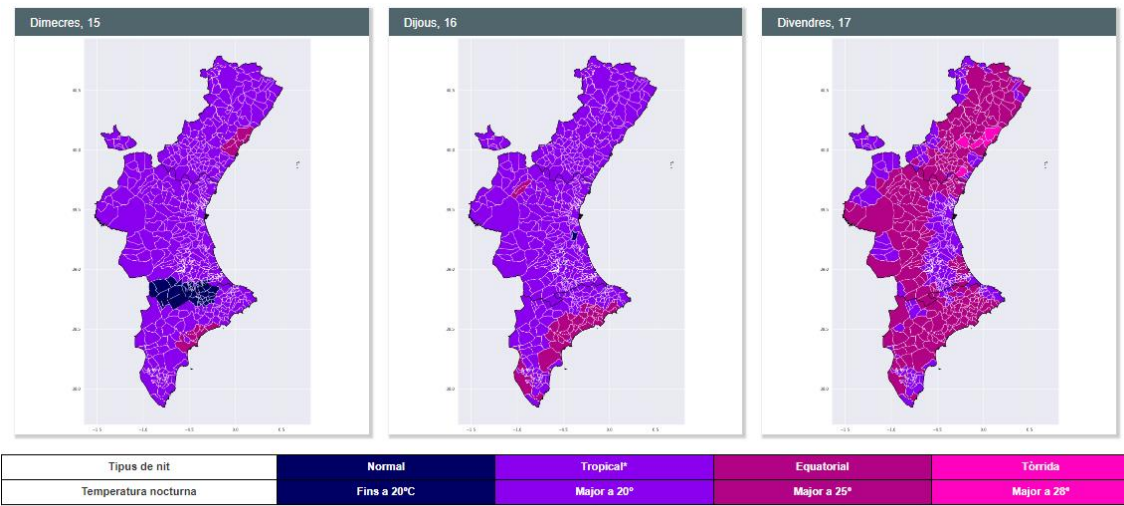
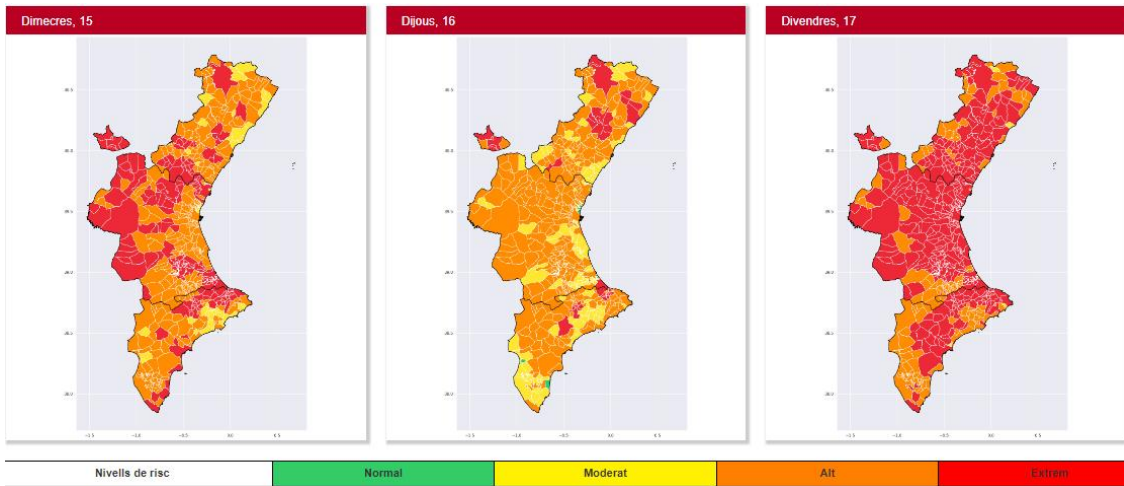
Dimecres 15 de juny de 2022

ACTUALITAT PREVENCIONISTA	2
AGENDA PREVENCIONISTA	8
ALS MITJANS.....	10
NOVETATS LEGALS	12
DOGV.....	12
BOE.....	12
DOUE.....	12
CONVOCATÒRIES D'OCUPACIÓ PÚBLICA EN SST	13
NOVETATS AENOR – NORMES UNE	16
NOVETATS INVASSAT	17
NOVETATS OIT.....	18
NOVETATS EU-OSHA	19
NOVETATS INSST	20
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	21
INVASSAT A LES XARXES.....	22
ESPAI COVID-19.....	23
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT	24

ACTUALITAT PREVENCIONISTA



VES AMB COMPTE!!!



* La nit Tropical no es considera com a nivell de risc en la Comunitat Valenciana, pel fet que les temperatures nocturnes habituals en època estival solen ser superiors a 20°C. No obstant això, esta informació es proporciona a nivell informatiu, ja que pot ser rellevant.



NOU



1. ACCIDENTES EN JORNADA DE TRABAJO E ÍNDICES DE INCIDENCIA, SEGÚN FECHA DE BAJA COMUNITAT VALENCIANA Y NACIONAL

Comparativa acumulado de: Enero-abril 2021 / Enero-abril 2022

- Población activa

Datos de España:

Núm. trabajadores afiliados enero a abril 2021 = 18.284.520

Núm. trabajadores afiliados enero a abril 2022 = 19.142.241

Esto implica un **aumento de un 4,7 %** respecto al mismo periodo del año anterior.

Datos de la Comunitat Valenciana:

Núm. trabajadores afiliados enero a abril 2021 = 1.853.635

Núm. trabajadores afiliados enero a abril 2022 = 1.961.875

Esto implica un **aumento de un 5,8 %** respecto al mismo periodo del año anterior

- Accidentes

Datos de España:

Total de Accidentes enero a abril 2021 = 152.263

Total de Accidentes enero a abril 2022 = 171.431

Esto implica un **aumento de un 12,6 %** respecto al mismo periodo del año anterior.

Datos de la Comunitat Valenciana:

Total de Accidentes enero a abril 2021 = 15.990

Total de Accidentes enero a abril 2022 = 16.082

Esto implica un **aumento de un 0,6 %** respecto al mismo periodo del año anterior.

- Accidentes Mortales

Datos de España:

Total de Accidentes Mortales enero a abril 2021 = 176

Total de Accidentes Mortales enero a abril 2022 = 214

Esto implica un **aumento de un 21,6 %** respecto al mismo periodo del año anterior.

Datos de la Comunitat Valenciana:

Total de Accidentes Mortales enero a abril 2021 = 19


Total de Accidentes Mortales enero a abril 2022 = 22

Esto implica un **aumento de un 15,8 %** respecto al mismo periodo del año anterior.


RECORDA



PROTOCOLO
PARA EL TRABAJO
EN ÉPOCAS DE
ALTAS
TEMPERATURAS



PROTOCOL
PER AL TREBALL
EN ÈPOQUES
D'ALTES
TEMPERATURES



¿Cómo puedo tomar el sol de forma segura?
CONSEJOS DE LA AEMPS SOBRE PROTECCIÓN SOLAR



-  Aunque use un factor de protección alto, no permanezca mucho al sol.
-  Evite la exposición solar entre las 12 y las 16 horas.
-  Siga las instrucciones de aplicación de los protectores solares.
-  No exponga al sol a niños menores de tres años.
-  Utilice un producto que proteja frente a la radiación UVB y UVA.
-  Utilice el protector solar incluso en días nublados.
-  Ante cualquier cambio en manchas o lunares, acuda al especialista.
-  Elija un protector solar adecuado a cada tipo de piel.
-  Proteja la piel, la cabeza y los ojos de la radiación solar.
-  Extreme las precauciones en las zonas más sensibles.

 GOBIERNO DE ESPAÑA  MINISTERIO DE SANIDAD  agencia española de medicamentos y productos sanitarios



RECORDA

L'INVASSAT CONVOCA BORSA D'Ocupació PER A COBRIR LLOCS DEL COS SUPERIOR TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DE L'ADMINISTRACIÓ DE LA GENERALITAT, ESCALA MEDICINA DEL TREBALL (A1-25-02)

TERMINI DE PRESENTACIÓ FINS EL 16 DE JUNY
DIARI OFICIAL DE LA GENERALITAT VALENCIANA 02.06.2022

www.invassat.gva.es

RECORDA

Año: 2011

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

Notas Técnicas de Prevención 922

Estrés térmico y sobrecarga térmica: evaluación de los riesgos (I)

Heat stress and heat strain: Risk assessment (I)
Contraïnte tèrmica i estrès tèrmic: avaluació dels riscos (I)

Redactores
Eugenia Monroy Martí
Licenciada en Ciencias Ambientales
MC PREVENCIÓN
Pablo Luna Mendaza
Licenciado en Ciencias Químicas
CENTRO NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO

Esta Nota Técnica de Prevención es la primera de dos que tratan sobre la evaluación del estrés térmico y la sobrecarga térmica. En ella se explican los fundamentos de la exposición laboral a ambientes calurosos así como de sus riesgos y se propone, además, un esquema de gestión de las situaciones de calor intenso basado en los criterios de la American Conference of Governmental Industrial Hygienists (ACGIH) y las metodologías de evaluación normalizadas que actualmente se utilizan. La segunda parte de este documento, se centra en la metodología del Índice de Sobrecarga Térmica (IST) que describe la UNE-EN ISO 7933:2005.

Las NTP son guías de buenas prácticas. Sus indicaciones no son obligatorias salvo que estén recogidas en una disposición normativa vigente. A efectos de valorar la pertinencia de las recomendaciones contenidas en una NTP concreta es conveniente tener en cuenta su fecha de edición.

1. ESTRÉS TÉRMICO Y SOBRECARGA TÉRMICA

En el ámbito de la física de los materiales, las curvas stress/strain son muy utilizadas. Mientras que la fuerza (o la temperatura) aplicada sobre la pieza constituye el stress, la deformación que se produce en ella constituye el strain. Tradicionalmente, en el argot de la prevención de riesgos, se ha utilizado el término estrés térmico para referirse a las circunstancias que envuelven a las situaciones de trabajo muy calurosas, pero para evaluar los riesgos del calor debe distinguirse entre lo que constituye la causa y el efecto, entre el estrés térmico y la sobrecarga térmica.

El estrés térmico corresponde a la carga neta de calor a la que los trabajadores están expuestos y que resulta de la contribución combinada de las condiciones ambientales del lugar donde trabajan, la actividad física que realizan y las características de la ropa que llevan. La sobrecarga térmica es la respuesta fisiológica del cuerpo humano al estrés térmico y corresponde al coste que supone al cuerpo humano el ajuste necesario para mantener la temperatura interna en el rango adecuado.

Entre los factores que se miden y que determinan el estrés térmico potencial se incluyen: la temperatura del aire, la humedad relativa, la velocidad del aire, la radiación, la actividad metabólica y el tipo de ropa (emisividad y radiación de la misma). La medición de estos factores permite determinar las demandas térmicas internas y externas que dan lugar a la termorregulación del cuerpo humano. En definitiva, las mediciones de estrés térmico constituyen la base de la evaluación del ambiente térmico de trabajo, pero no predicen de manera exacta si las condiciones bajo las que está trabajando una persona no suponen un riesgo para su salud.

Un nivel de estrés térmico medio o moderado puede dificultar la realización del trabajo, pero cuando se aproximan a los límites de tolerancia del cuerpo humano, aumenta el riesgo de trastornos derivados de la exposición al calor.

La sobrecarga térmica refleja las consecuencias que sufre un individuo cuando se adapta a condiciones de estrés térmico. No se corresponde con un ajuste fisiológico adecuado del cuerpo humano, sino que supone un coste para el mismo. Los parámetros que permiten controlar y determinar la sobrecarga térmica son: la temperatura corporal, la frecuencia cardíaca y la tasa de sudoración.

Un aspecto a destacar es que la sobrecarga térmica no se puede predecir de manera fiable a partir solamente del estudio del estrés térmico, ya que las mediciones del ambiente térmico no permiten determinar con precisión cual será la respuesta fisiológica que sufrirá el individuo o el grado de peligro al que se enfrenta una persona en cualquier momento. Esto es debido a que la sobrecarga térmica depende de factores propios de cada persona que incluso puede variar en el tiempo, por lo que estos factores o características personales son los que determinan la capacidad fisiológica de respuesta al calor.

2. FACTORES INDIVIDUALES DE RIESGO

Entre estos factores personales de riesgo, que reducen la tolerancia individual al estrés térmico, se encuentran la edad, la obesidad, la hidratación, el consumo de medicamentos o bebidas alcohólicas, el género y la aclimatación.

Año: 2011

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

Notas Técnicas de Prevención 923

Estrés térmico y sobrecarga térmica: evaluación de los riesgos (II)

Heat stress and heat strain: Risk assessment (II)
Contraïnte tèrmica i estrès tèrmic: avaluació dels riscos (II)

Redactores
Eugenia Monroy Martí
Licenciada en Ciencias Ambientales
MC PREVENCIÓN
Pablo Luna Mendaza
Licenciado en Ciencias Químicas
CENTRO NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO

En esta Nota Técnica de Prevención (NTP) se exponen los fundamentos de la metodología de evaluación del estrés térmico y la sobrecarga térmica (IST), basada en la norma UNE-EN ISO 7933:2005, que proviene de la evolución del conocido Índice de Sudoración Requerida (ISR) al que sustituye. Del método IST sólo se destacan las diferencias respecto al anterior (ISR), incluyendo una serie de situaciones termoligométricamente diferentes a modo de ejemplos. Debido a que esta nueva metodología se parece mucho a la del índice de sudoración requerida, se recomienda su lectura previa que se explica en la NTP 350, aunque tal como se indica allí, se considera ya superada y sustituida por la que se presenta en la UNE-EN ISO 7933:2005.

Las NTP son guías de buenas prácticas. Sus indicaciones no son obligatorias salvo que estén recogidas en una disposición normativa vigente. A efectos de valorar la pertinencia de las recomendaciones contenidas en una NTP concreta es conveniente tener en cuenta su fecha de edición.

1. INTRODUCCIÓN

Tal como se indica en el esquema de evaluación de estrés térmico que se presenta en la figura 1 de la primera parte de esta NTP, el cálculo del índice WBGT corresponde a una primera fase de valoración y detección de aquellas condiciones que puedan resultar peligrosas para la salud. En aquellos casos en los que se detecte un posible riesgo, se puede aplicar el método de Sobrecarga Térmica, pues permite conocer mejor las fuentes de estrés térmico y valorar los beneficios de las modificaciones propuestas. Las principales ventajas del método consisten en poder determinar los parámetros físicos del ambiente que conviene modificar para reducir el riesgo de sobrecargas fisiológicas y organizar el trabajo en secuencias periódicas de trabajo y descanso. Aunque la complejidad de los cálculos que supone el método representa a priori un inconveniente, éste puede solventarse con ayuda del calculador que se halla en la Web del INSHT (<http://calculadores.insht.es/86>).

La metodología del IST, que como ya se ha indicado, se describe pormenorizadamente en la norma UNE-EN ISO 7933:2005, se basa en el cálculo de dos parámetros: el incremento excesivo de la temperatura interna y la pérdida máxima de agua corporal a través de la estimación de la tasa de sudoración. También se calcula el tiempo máximo de permanencia para el que la sobrecarga térmica es aceptable, es decir, el tiempo en el que la temperatura interna y/o la pérdida de agua se mantiene por debajo de los límites establecidos.

Las variables que, a partir de la ecuación del balance térmico, permiten el desarrollo del método pueden dividirse en cuatro grupos:

- Características del ambiente térmico, estimadas o medidas de acuerdo con la UNE-EN ISO 7726, son la temperatura del aire, la temperatura radiante media (se suele medir la temperatura de globo termómetro), la presión parcial del vapor de agua (en mediciones de campo se utiliza la temperatura humedad psicrométrica y humedad relativa) y la velocidad del aire.
- Características de los individuos expuestos y su actividad en el trabajo, expresadas con la tasa metabólica, estimada en base a la posición de la persona y el esfuerzo físico (de acuerdo con la ISO 8996).
- Características térmicas de la ropa utilizada, como el aislamiento térmico, la capacidad de reflexión de la radiación térmica y su permeabilidad al vapor de agua, estimadas de acuerdo con la UNE-EN ISO 9920.
- Características específicas del movimiento de la persona durante el trabajo, como su velocidad y el ángulo de movimiento.

2. NUEVO PLANTEAMIENTO DEL BALANCE TÉRMICO

El método se basa, como en el caso del índice de sudoración requerida, en la resolución de la ecuación del balance térmico. Cuando no se cumple el balance térmico el calor sobrante (S), positivo o negativo, se almacena calentando o enfriando el cuerpo respectivamente.

La ecuación del balance térmico se puede expresar como sigue:

$$M - W = C_{in} + E_{in} + K + C + R + E + S$$

Siendo los diferentes términos:


M es la tasa o potencia metabólica, W es la potencia mecánica efectiva, C_{in} y E_{in} representan los intercambios de calor que se producen en el tracto respiratorio mediante convección y evaporación respectivamente, K, C y R representan los intercambios de calor que se



NOU

VOL. 25 NÚM. 1 (2022), REVISIONES
Publicado enero 17, 2022

Revisión Sistemática sobre salud digital en la gestión del absentismo y el retorno al trabajo

Gema Arevalo Alonso
Federation of Occupational Health Nurses within the EU (FOHNEU), Milton Keynes
 <https://orcid.org/0000-0002-8909-3308>

PDF

Resumen

Objetivo: El uso de tecnologías digitales se ha convertido en una estrategia para incrementar la efectividad de los servicios de salud. El objetivo de este estudio es analizar el impacto del uso de las herramientas de salud digital sobre la gestión del absentismo laboral y el retorno al trabajo.

Métodos: Se realizó una revisión sistemática siguiendo el formato PRISMA en las bases de datos electrónicas Pubmed, Cochrane, *Web of Science*, CINAHL y *ScienceDirect*. La calidad metodológica fue analizada a partir de las herramientas de evaluación crítica del *Joanna Briggs Institute (JBI)*.

Resultados: Un total de 24 estudios fueron incluidos en esta revisión, de los cuales se extrajeron resultados muy heterogéneos debido a la variabilidad de métodos de medición. El uso de herramientas digitales contribuía, mayoritariamente, en la mejora de las cifras de absentismo y de retorno a la actividad laboral, no evidenciándose en ninguno que ocasionara un perjuicio. Adicionalmente, en 10 de los estudios se obtuvieron datos sobre presentismo y otros factores influyentes en el absentismo y el retorno a la actividad laboral, como fueron la resiliencia, el compromiso laboral y el desapego psicológico al trabajo.

Conclusiones: El uso de herramientas de salud digital contribuye positivamente en la recuperación de los trabajadores que se encuentran en situación de incapacidad temporal, facilitando la gestión del retorno al trabajo y, por consiguiente, favoreciendo la reducción del absentismo laboral.

Cuadernos de Bioética. 2022; 33(107): 13-39
DOI: 10.30444/CB.111
Copyright Cuadernos de Bioética



LÍMITES ÉTICOS A LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL LUGAR DE TRABAJO EN EL MARCO DEL CONCEPTO DE EMPRESA SALUDABLE

ETHICAL LIMITS TO THE PROMOTION OF HEALTH IN THE WORKPLACE WITHIN THE FRAMEWORK OF THE "HEALTHY ORGANIZATION" CONCEPT

ROCÍO GALLEGO VILLANUEVA¹, MARÍA JOSÉ MARTÍN RODRIGO², FEDERICO DE MONTALVO JÄÄSKELÄINEN³

¹ CETIS-ICADE

² ICADE

³ ICADE. Presidente del Comité de Bioética de España.

Universidad Pontificia Comillas, Alberto Aguilera, 23, 28015 Madrid

E-mail: ¹rocio.gallego.v@gmail.com; ²mariajo@icade.comillas.edu; ³fmontalvo@comillas.edu

RESUMEN

Palabras clave:

Salud pública, salud laboral, empresa saludable, principio de autonomía, principio de no maleficencia, principio de beneficencia, ideología de salud.

Recibido: 12/10/2021

Aceptado: 28/10/2021

En el contexto de cambios generales en la sociedad en relación con la salud, la empresa saludable se proclama y acepta como algo necesario y legítimo. Este fenómeno se expande globalmente sin apenas cuestionamiento, promocionado por organismos internacionales y grandes empresas. Con presencia global y creciente en políticas y prácticas organizacionales y profesionales, parece ganar aún más fuerza tras la pandemia. Frente a la expansión del fenómeno y por incidir directamente sobre la salud de las personas, es ineludible un análisis del mismo más allá de su imagen positiva generalizada. En este artículo se identifican algunos peligros relevantes del fomento de la cultura de salud en el trabajo, desde una perspectiva ética, y entre ellos, no solo el carácter no beneficiante de algunas prácticas no contrastadas científicamente, sino, también, su propia condición maleficente. En este trabajo se plantean, pues, los límites éticos para este fenómeno expansivo y se defiende que el principio fundamental para operar en este ámbito de relaciones asimétricas entre empleado y empleador es de no maleficencia y no tanto el de autonomía.

RECORDA

AGENDA PREVENCIÓNISTA

<div data-bbox="280 383 639 421" data-label="Section-Header"> <h3>JORNADA TÉCNICA</h3> </div> <div data-bbox="667 297 983 360" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1007 277 1206 344" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="312 504 713 683" data-label="Section-Header"> <p>PRESENTACIÓN DE LA ACTUALIZACIÓN DE LA</p> <h2>GUÍA TÉCNICA</h2> <p>PARA LA EVALUACIÓN Y PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS RELACIONADOS CON LA</p> <h3>EXPOSICIÓN AL AMIANTO</h3> <p>REAL DECRETO 396/2006</p> </div> <div data-bbox="735 488 922 748" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="322 712 884 853" data-label="Text"> <p>El Real Decreto 396/2006, de 31 de marzo, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud aplicables a los trabajos con riesgo de exposición al amianto, encomienda al Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST, O.A., M.P., en su disposición adicional segunda, la elaboración y actualización de una guía técnica, de carácter no vinculante, para la evaluación de los riesgos relacionados con la exposición al amianto durante el trabajo.</p> </div> <div data-bbox="322 862 884 1021" data-label="Text"> <p>La actualización de la guía técnica, sobre la base de la experiencia adquirida en estos años en relación con la evaluación y prevención de los riesgos de exposición al amianto y en la elaboración, aprobación y seguimiento de los planes de trabajo, aporta nuevos criterios y recomendaciones técnicas respecto a la versión anterior. Estas orientaciones van dirigidas a facilitar la aplicación efectiva y homogénea de la norma, contribuyendo así a la mejora de las condiciones de trabajo existentes y a garantizar la seguridad y salud de la población trabajadora y de terceras personas que puedan estar implicados materiales con amianto.</p> </div> <div data-bbox="322 1032 601 1131" data-label="Text"> <p>La finalidad de esta Jornada es dar a conocer novedades y avances en la evaluación y prevención de riesgos laborales, proporcionar, a empresarios y trabajadores, recomendaciones actualizadas para la protección de la salud y seguridad relacionados con la exposición al amianto durante el trabajo.</p> </div> <div data-bbox="288 1187 451 1209" data-label="Text"> <p>Bilbao, 6 de julio de 2022</p> </div> <div data-bbox="496 1223 601 1245" data-label="Text"> <p>Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.</p> </div> <div data-bbox="288 1263 601 1285" data-label="Text"> <p>Lugar de celebración: "Auditorio Icaza" de la Universidad del País Vasco</p> </div>	<div data-bbox="655 1106 1018 1146" data-label="Section-Header"> <h3>JORNADA TÉCNICA</h3> </div> <div data-bbox="1038 1003 1362 1111" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1150 1077 1347 1111" data-label="Text"> <p>Con la colaboración de la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo</p> </div> <div data-bbox="697 1238 984 1328" data-label="Section-Header"> <h3>EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL</h3> <p>PRESENTACIÓN DEL DOCUMENTO</p> </div> <div data-bbox="798 1344 979 1422" data-label="Section-Header"> <h2>DIIS</h2> </div> <div data-bbox="1018 1220 1254 1482" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="699 1469 1260 1646" data-label="Text"> <p>El desarrollo y la mejora en la implantación de la vigilancia de la salud en las organizaciones, ha sido y es, un reto compartido por administraciones, sindicatos y empresas. La evolución de la normativa, sobre la actividad de los servicios de prevención y la actividad sanitaria para la vigilancia de la salud, ha pretendido la integración de todas las disciplinas que participan en la moderna prevención de riesgos laborales. En un momento clave para el sector de las empresas de trabajo temporal, la importancia de la seguridad y salud de nuestros/as trabajadores/as toma protagonismo teniendo como eje central la vigilancia de la salud.</p> </div> <div data-bbox="699 1659 1260 1800" data-label="Text"> <p>Esta Jornada Técnica organizada por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST, O.A., M.P. se centrará en el papel de la vigilancia de la salud, así como en la presentación del Documento de Intercambio de Información sanitaria (DIIS), trabajado y aprobado en el seno del Grupo de Trabajo "Empresas de trabajo temporal" de la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (CNSST). A través de este documento se pretende que a un/a mismo/a trabajador/a del sector no se le repitan exploraciones y pruebas médicas que se le hayan realizado recientemente por un Servicio de Prevención (SPRL).</p> </div> <div data-bbox="663 1843 829 1865" data-label="Text"> <p>Madrid, 23 de junio de 2022</p> </div> <div data-bbox="871 1881 1260 1917" data-label="Text"> <p>Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P. Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (CNSST)</p> </div> <div data-bbox="663 1928 791 1948" data-label="Text"> <p>Lugar de celebración:</p> </div> <div data-bbox="663 1944 892 1964" data-label="Text"> <p>PRESENCIAL: Salón de Actos del INSST</p> </div> <div data-bbox="663 1960 1123 1980" data-label="Text"> <p>Asistencia presencial al acto (aforo limitado): https://forms.gle/qoHs3bkDcWEhm8ms9</p> </div> <div data-bbox="663 1975 887 1995" data-label="Text"> <p>VIRTUAL: Canal de YouTube del INSST</p> </div> <div data-bbox="663 1991 1123 2011" data-label="Text"> <p>Asistencia virtual al acto (sin límite de plazas): https://forms.gle/qmB91KGQuATvCycDA</p> </div> <div data-bbox="360 1973 555 2033" data-label="Image"> </div>
---	---

RECORDA

ENTRENAMIENTO HACIA EL BIENESTAR PSICOEMOCIONAL EN EL ÁMBITO LABORAL
 SEMINARIO TÉCNICO - PROGRAMA TÉCNICO - PRESENCIAL
 VIII EDICIÓN - 2022 - ESCUELA FILIA

Fundación Filia de Amparo de Menor AMAT ASOCIACIÓN NACIONAL DE ESPECIALISTAS EN SEGURIDAD EN EL TRABAJO

15 de junio PRESENCIAL, STREAMING Y DIFERIDO de 16:00 a 19:00 h.
SESIÓN INAUGURAL MOTIVACIONAL VIVIR SIN MIEDO
 Julio de la Iglesia, TEDAX y Coach
 Lugar: MADRID. SALÓN AUREN. Avda. Gral. Perón, 38

1ª SESIÓN 22 de junio ON LINE (STREAMING Y DIFERIDO) de 11:00 a 13:00 h. **MENTE**
EMODIVERSIDAD PARA EVITAR LA SOMATIZACIÓN DE LAS EMOCIONES
 Rafael Bisquerra Alzina
 Presidente de la Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar

2ª SESIÓN 29 de junio ON LINE (STREAMING Y DIFERIDO) de 11:00 a 13:00 h. **MENTE**
PRACTICANDO EL MÉTODO felizMENTE®
 Thais Alonso Rubio
 Consultora Experta en Mindfulness y Mentora de Felicidad Organizacional.

3ª SESIÓN 6 de julio ON LINE (STREAMING Y DIFERIDO) de 11:00 a 13:00 h. **MENTE**
ENTRENA TU MENTE (SABIENDO CÓMO ES)
 Manuel Martín-Loeches. Catedrático de Psicología U.C.M.

Inscripciones en: <https://seminariosaludpsicoemocional.com>
 Más información en Fundación Filia. Tfno. 91 056 40 08. areaformacion@fundacionfilia.org

4ª SESIÓN 7 de septiembre ON LINE (STREAMING Y DIFERIDO) de 11:00 a 13:00 h. **CUERPO**
FOCUSING: EJERCICIOS DE INTELIGENCIA EMOCIONAL CORPORAL
 Fernando Tobias Moreno. Conferenciante y formador

5ª SESIÓN 21 de septiembre ON LINE (STREAMING Y DIFERIDO) de 11:00 a 13:00 h. **CUERPO**
HIGIENE POSTURAL Y HÁBITOS SALUDABLES
 Alberto Sánchez Sierra. Director Fisioterapia Sierra Varona y profesor en la UCLM

6ª SESIÓN 5 de octubre ON LINE (STREAMING Y DIFERIDO) de 11:00 a 13:00 h. **CUERPO**
EL MÉTODO TOKEL: UNA PRÁCTICA PARA DORMIR BIEN
 Dr. Eduard Estivill y Dra. Carla Estivill. Especialistas en Medicina del Sueño

7ª SESIÓN 19 de octubre ON LINE (STREAMING Y DIFERIDO) de 11:00 a 13:00 h. **VIDA**
APRENDER A VIVIR PARA TENER UNA "BUENA VIDA"
 Alex Rovira. Escritor, conferenciante internacional, consultor y economista
VIDA Y BIENESTAR LABORAL: CONCILIACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR
 Eva Garrosa Hernández. Profesora Psicología Biológica y de la Salud de la UAM

8ª SESIÓN 3 de noviembre ON LINE (STREAMING Y DIFERIDO) de 11:00 a 13:00 h. **VIDA**
VIDA DIGITAL: INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y SALUD MENTAL
 Ana Freire. Dtra. Dpto. Operaciones, Tecnología y Ciencia UPF Barcelona School of Management

CLAUSURA PRESENCIAL 23 de noviembre ON LINE (STREAMING Y DIFERIDO) de 11:00 a 13:00 h. **VIDA**
APRENDE A GESTIONAR LA ANSIEDAD Y EL ESTRÉS PARA MEJORAR EL BIENESTAR EN TU VIDA
 Antonio Cano Vindel.
 Presidente Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad

EUROSHNET

7th European CONFERENCE ON STANDARDISATION, TESTING AND CERTIFICATION in the field of occupational safety and health

ARTIFICIAL INTELLIGENCE MEETS SAFETY AND HEALTH AT WORK

20 October 2022 Paris, France
 EUROSHNET - European Occupational Safety and Health Network
www.euroshnet.eu/conference-2022

RECORDA

ALS MITJANS

[Sanidad amplía la alerta por calor extremo a 25 de las 34 comarcas.](#) Levante – EMV. 15.06.2022

[Trasladan a Urgencias a un hombre de 36 años tras sufrir un golpe de calor en Mula.](#) La Verdad. 14.06.2022

[Un trabajador forestal fallece en Idiazabal al caerle encima un pino.](#) El Diario Vasco. 14.06.2022

[Herido un obrero al caer en una nave de Mondoñedo.](#) El Progreso.es. 14.06.2022

[Los accidentes mortales en el trabajo se disparan en el año 2022.](#) Prevencionar. 14.06.2022

[«Los accidentes son la peor lacra de nuestro mercado de trabajo y no hay visos de solución».](#) Cantabria directa. 14.06.2022

[CCOO alerta de que España vive un “estado de alarma” por los accidentes laborales, que podrían dejar más de 800 muertos este año.](#) Siglo XXI. 14.06.2022

[Cómo trabajar con una ola de calor extremo: medidas de prevención.](#) Unión Sindical Obrera. 14.06.2022

[UGT celebra que los entornos de trabajo seguros y saludables se incluyan en los derechos fundamentales de la OIT.](#) UGT.es. 14.06.2022

[Barack Obama plantea una semana laboral de 35 horas ante el avance de la inteligencia artificial.](#) El Español. 14.06.2022

[El Gobierno envía a consulta pública la orden que regulará la jornada laboral de cuatro días.](#) El derecho.com. 15.06.2022

[Comienza la cuenta atrás para la retirada de amianto en los centros educativos de Andalucía.](#) Cádiz noticias. 14.06.2022

[Clases a 30 grados: la ola de calor enciende al sector educativo a unos días de las elecciones.](#) El Confidencial. 14.06.2022

[Expertos y agentes sociales estudiarán las cargas de trabajo en los hoteles.](#) Nou diari. 14.06.2022

[El estrés térmico, principal riesgo laboral en verano.](#) La Verdad. 15.06.2022

Vols saber?

[Un nuevo test mide la inmunidad celular frente a la infección por SARS-CoV-2 y sus vacunas](#). SINC. 13.06.2022.

[La mejor dieta para sobrevivir al calor](#). Ana Belén Ropero Lara i Marta Beltrá García-Calvo. The Conversation. 14.06.2022.

[Mutantes, variantes, recombinantes y otros andantes: cinco definiciones y cinco conceptos clave para entender mejor la evolución de la pandemia](#). Adelaida Sarukhan. ISGlobal. 08.06.2022.

[¿Qué pasa en el cerebro cuando morimos?](#) Óscar Herreras i Mar Gulis. Ciencia para llevar: el blog del CSIC. 07.06.2022.

[Pausas para ir al baño](#). Candice Johnson, Cammie Chaumont Menendez i Doug Trout. NIOSH Science Blog. 13.06.2022.

 **Saludapt**

RECORDA

La protección de la salud de la población trabajadora ante el cambio climático

Propuestas de actuaciones



Proyecto: SALUDAPT. Estrategias territoriales para la adaptación y la protección de la salud ante el cambio climático

Con el apoyo:

Realizado por:



NOVETATS LEGALS



Consulta també Normativa aprovada per la Generalitat en relació amb la pandèmia per coronavirus Covid-19, en el DOGV. Clica aquí.

DOGV

Núm. 9362 de 15 de juny de 2022. Sense novetats

BOE

Núm. 142, de 15 de juny de 2022.

Resolución de 8 de junio de 2022, de la Secretaría General Técnica, por la que se publica el **Convenio entre el Instituto Nacional de la Seguridad Social, el Instituto Social de la Marina y las Mutuas Colaboradoras con la Seguridad Social**, para la emisión de informes y práctica de pruebas médicas y exploraciones complementarias para la **valoración, revisión y calificación** de las **incapacidades laborales**.

https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2022-9976

DOUE

Núm. 158, de 14 de juny de 2022. Sense novetats.

RECORDA



Reducción de la exposición a ruido. Eficacia de un cerramiento.

CONVOCATÒRIES D'OCUPACIÓ PÚBLICA EN SST



CONVOCATÒRIES D'OCUPACIÓ PÚBLICA EN SST, en les comunitats autònomes i l'Estat. Mira la base de dades d'ocupació pública del Servei d'Atenció a la Ciutadania de la Generalitat aquí

GVA. Seguiment processos selectius de les OEP's 2017, 2018 i 2019. [Previsió calendari d'exàmens actualitzat a 03-06-2022](#)

GVA. [DECRET 69/2022, de 27 de maig](#), del Consell, pel qual s'adapten les **ofertes d'ocupació pública de 2020 i 2021** per al personal de l'Administració de la Generalitat, aprovades i pendents de convocatòria, i **s'executa la Llei 20/2021, de 28 de desembre, de mesures urgents per a la reducció de la temporalitat** en l'ocupació pública. [2022/4930]

GVA. Convocatòria de proves selectives d'accés al **cos superior tècnic de seguretat i salut en el treball** de l'Administració de la Generalitat, **A1-09**, sector administració especial, [convocatòria 79/18](#), torn lliure general i persones amb diversitat funcional i [convocatòria 80/18](#), torn lliure general i persones amb diversitat funcional.

GVA. Convocatòria de proves selectives d'accés al **cos superior tècnic de prevenció de riscos laborals** de l'Administració de la Generalitat, escala riscos laborals, **A1-25-01**, sector administració especial, [convocatòria 111/18](#), torn lliure general. Convocatoria [112/18](#) promoció interna.

GVA. [RESOLUCIÓ de 24 de maig de 2022](#), de la Direcció General de Funció Pública, per la qual es **convoca borsa d'ocupació** temporal específica per al nomenament de personal funcionari interí i/o nomenament provisional **per millora d'ocupació**, en llocs de treball adscrits al cos superior tècnic de prevenció de riscos laborals de l'administració de la Generalitat, escala **medicina del treball (A1-25-02)**, [convocatòria 529/22](#). [2022/4981]

GVA Convocatòria de proves selectives d'accés al **cos superior de gestió en prevenció de riscos laborals** de l'Administració de la Generalitat, **A2-21**, sector administració especial, [convocatòria 51/18](#), torn lliure general i [convocatòria 52/18](#), torn de promoció interna.

GVA Convocatòria de proves selectives d'accés al cos serveis auxiliars de seguretat i salut laborals de l'Administració de la Generalitat, **escala auxiliar de prevenció riscos laborals, C2-08-01**, sector administració especial, [convocatòria 144/18](#), torn lliure general.

GVA Convocatòria de proves selectives d'accés al cos serveis auxiliars de seguretat i salut laborals de l'Administració de la Generalitat, **escala auxiliar de prevenció riscos laborals, C2-08-01**, sector administració especial, [convocatòria 145/18](#), torn promoció interna.

Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública. [DECRET 71/2022, de 27 de maig](#), del Consell, pel qual s'adapten les ofertes d'ocupació pública aprovades i pendents de convocatòria, **s'executa la Llei 20/2021, de 28 de desembre, de mesures urgents per a la reducció de la temporalitat** en l'ocupació pública, i **s'aprova l'oferta d'ocupació pública de l'any 2022** en l'àmbit de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública. [2022/4939]

Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública. [Metge/essa del treball](#) (OPO 2017-18) (OPOSICIÓN). Qüestionari de l'exercici.

UV. DOGV. RESOLUCIÓN de 20 de mayo de 2022, del Rectorado de la Universitat de València, por la que se convocan pruebas selectivas por el procedimiento de oposición de acceso al grupo A (subgrupo **A1**), [técnico o técnica superior Especialista en Medicina del Trabajo](#), por el turno libre, sector de administración especial, **escala técnica superior de prevención**, de esta universidad. [2022/5005]

NOU UA. [Resolución de 2 de junio de 2022](#), de la **Universidad de Alicante**, referente a la convocatoria para proveer plazas de las Escalas de los Subgrupos A1, A2 y C1. [...] Régimen jurídico: Funcionario. Carácter: De carrera. Escala: **técnicos medios** (grupo A, subgrupo **A2**) (Referencia B02/22). Itinerario profesional de administración especial prevención y salud, en el **Servicio de Prevención de la Universidad de Alicante**. Número de plazas convocadas: 1. Sistema Selectivo: Concurso-Oposición. Turno: Acceso Libre.

Ministerio de Hacienda y Función Pública. BOE. [Real Decreto 407/2022, de 24 de mayo](#), por el que se aprueba la oferta de empleo público para el año 2022. [Real Decreto 408/2022, de 24 de mayo](#), por el que se aprueba la oferta de empleo público para la **estabilización de empleo temporal en la Administración General del Estado** correspondiente a la Ley 20/2021, de 28 de diciembre, de medidas urgentes para la reducción de la temporalidad en el empleo público. (Incluye **39 plazas para el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo**).

Ministerio de Sanidad. BOE. [Orden SND/496/2022, de 31 de mayo](#), por la que se modifica la [Orden SND/948/2021, de 8 de septiembre](#), por la que se aprueba la oferta de plazas y la convocatoria de pruebas selectivas 2021 para el acceso en el año 2022, a plazas de formación sanitaria especializada para las titulaciones universitarias de grado/licenciatura/diplomatura de **Medicina, Farmacia, Enfermería y del ámbito de la Psicología, la Química, la Biología y la Física**.

Govern de la Comunitat de Madrid. [Cos de tècnics superiors especialistes, escala de seguretat i salut en el treball](#). Concurs oposició; Places: 3. Etapa actual: Ampliació de places i nou termini de presentació de sol·licituds.

ELS TRASTORNS MUSCULOESQUELÈTICS d'origen laboral

Per què s'originen?

CÀRREGA FÍSICA DE LA TASCA: postures forçades, maneig de càrregues, repetitivitat.

CARACTERÍSTIQUES DEL LLOC: condicions de l'entorn, espai de treball, disseny d'eines, màquines i vehicles, condicions ambientals, etc.

FACTORS DEL TREBALLADOR/A: patologies prèvies, capacitat física, edat i sexe, hàbits de vida.

ORGANITZACIÓ DEL TREBALL: sobrecàrrega, treball repetitiu, ritme elevat, descans insuficient.

Quins mals es produeixen?

- EPICONDILITIS
- TENOSINOVITIS
- LUMBALGIES
- TÚNEL CARPIÀ
- HÈRNIES
- BURSTITIS
- TENDINITIS



Síntomes característics

- DOLOR
- ENTUMIMENT I FORMIGUEIG
- INFLAMACIÓ
- DISMINUCIÓ DE LA FORÇA, EL TACTE I LA DESTRESA
- RESTRICCIÓ DEL MOVIMENT

Com es poden evitar?

Amb equips de treball ergonòmics

Dissenyant adequadament les màquines i les eines
Evitant eines vibrants



Evitant la manipulació de càrregues

Amb ajudes mecàniques
Reduint les càrregues
Treballant en equip



Altres accions

Informar al personal sobre els riscos
Amb la detecció precoç (reconeixements mèdics).
Tenint hàbits de vida saludables

Evitant postures estàtiques i forçades

Amb variació de tasques.
Amb rotació de llocs.
Tenint hàbits posturals adequats.
Amb mitjans auxiliars per facilitar l'abast d'objectes



Mesures organitzatives

Establint pauses curtes i freqüents
Realitzant exercicis d'escalfament i estiraments



Accedeix a més informació sobre ergonomia
ergonomia.linaeprevention.com



Accedeix al cartell i descarrega'l en d'altres llengües oficials i estrangeres
Descobreix més recursos i continguts a
www.linaeprevention.com

NOVETATS AENOR – NORMES UNE

NORMES PUBLICADES RECENTMENT

- **UNE-EN 1540:2022 Exposición en el lugar de trabajo.** Terminología. 2022-06-08
<https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0069801>
- **UNE-EN ISO 14557:2022 Mangueras para lucha contra incendios.** Mangueras de aspiración de elastómero y plástico y conjuntos de mangueras. (ISO 14557:2021). 2022-06-01. <https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0069746>
- **UNE-EN ISO 16321-1:2022 (RATIFICADA) Protección ocular y facial** para uso en el trabajo. Parte 1: Requisitos generales (ISO 16321-1: 2021). 2022-06-01
<https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0069620>
- **UNE-EN ISO 16321-3:2022 (RATIFICADA) Protección ocular y facial** para uso ocupacional. Parte 3: Requisitos adicionales para los protectores de malla (ISO 16321-3:2021) 2022-06-01
<https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0069621>
- **UNE-EN ISO 19085-3:2022 Máquinas para trabajar la madera.** Seguridad. Parte 3: Mandrinadoras y ranuradoras de control numérico (CN). (ISO 19085-3:2021). 2022-06-01. <https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0069749>
- **UNE-EN ISO 19085-14:2022 Máquinas para trabajar la madera.** Seguridad. Parte 14: Máquinas moldreras de cuatro caras. (ISO 19085-14:2021). 2022-06-01
<https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0069750>
- **UNE-EN 13001-2:2022 Seguridad de las grúas.** Requisitos generales de diseño. Parte 2: Acciones de la carga. 2022-06-01. <https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0069734>
- **UNE-CEN ISO/TR 9241-312:2022 (RATIFICADA) Ergonomía** de la interacción hombre-sistema. Parte 312: Legibilidad de pantallas electroforéticas (ISO/TR 9241-312:2020). 2022-06-01.
<https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0069592>
- **UNE-CEN ISO/TR 11064-10 :2022 (RATIFICADA) Diseño ergonómico** de centros de mando. Parte 10: Introducción a las series de normas relativas al diseño de centros de mando (ISO/TR 11064-10:2020) 2022-06-01 <https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0069594>
- **UNE-CEN ISO/TR 9241-810:2022 (RATIFICADA) Ergonomía** de la interacción hombre-sistema. Parte 810: Sistemas robóticos, inteligentes y autónomos (ISO/TR 9241-810:2020). 2022-06-01
<https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0069593>



UNE-EN 1540:2022

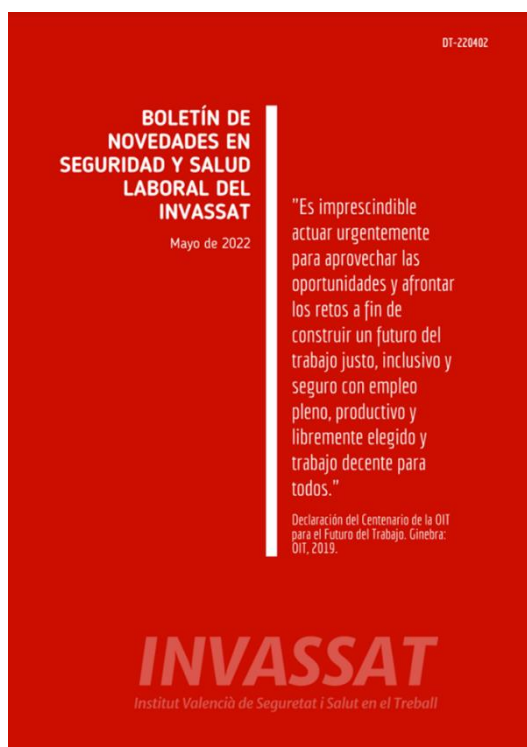
 Exposición en el lugar de trabajo. Terminología.

 Workplace exposure - Terminology

 Exposition sur les lieux de travail - Terminologie



NOVETATS INVASSAT



Estadístiques

- **NOU** [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-abril 2021 - Enero-abril 2022](#). 14.06.2022.
- [Estadística de accidentes de trabajo. Mayo 2021-Abril 2022](#). 03.06.2022.
- [Estadística de enfermedades profesionales. Mayo 2021-Abril 2022](#). 03.06.2022.

Butlletí de novetats en seguretat i salut laboral de l'INVASSAT

- [Boletín de novedades en seguridad y salud laboral del INVASSAT 05.2022](#). 02.06.2022.

Fitxes d'Investigació d'Accidents FIA

- [Accident greu per atrapament en una màquina d'enganxament del sector calçat](#). 17.05.2022.
- [Accidente grave por atrapamiento en una máquina de pegado del sector calzado](#). 17.05.2022.

Servei de PRL de la GV

- [Ús de protecció respiratòria enfront de l'exposició al coronavirus \(SARS-CoV-2\)](#) 13.04.2021.
- [Uso de protección respiratoria frente a la exposición al coronavirus \(SARS-CoV-2\)](#) 13.04.2022.

Observatori de SSL de la Comunitat Valenciana

- [Campaña de actuación sobre el riesgo de caída a distinto nivel en obras de construcción 2020-2021](#). 05.04.2022.

NOVETATS OIT

La nueva base de datos OIT pone de manifiesto los retos del mercado laboral de las personas con discapacidad

Adoptada por la Asamblea General de las Naciones Unidas en diciembre de 2006, la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad consagra "el derecho de las personas con discapacidad a trabajar, en igualdad de condiciones con las demás", señalando que "ello incluye el derecho a tener la oportunidad de ganarse la vida mediante un trabajo libremente elegido o aceptado en un mercado y un entorno laborales que sean abiertos, inclusivos y accesibles para las personas con discapacidad".

La Conferencia Internacional del Trabajo se clausura con una "notable cosecha de logros"

La 110ª Conferencia Internacional del Trabajo (CIT) se ha clausurado con una "notable cosecha de logros", según el Director General de la OIT, Guy Ryder. Describiendo esta CIT como "importante, armoniosa y productiva", destacó que la decisión de "elevar un entorno de trabajo seguro y saludable a la categoría de principio y derecho fundamental en el trabajo" está "haciendo historia".

345ª reunión del Consejo de Administración de la OIT

Los delegados de los gobiernos, los empleadores y los trabajadores deberán debatir la aplicación de la resolución del Consejo de Administración relativa a la agresión de la Federación de Rusia contra Ucrania, así como los informes sobre la evolución de la República Boliviana de Venezuela y Myanmar. Los delegados también elegirán a los nuevos responsables del Consejo de Administración para 2022-23.



Organización Internacional del Trabajo

► ILC.110/Informe VII

► **Inclusión de las condiciones de trabajo seguras y saludables en el marco de la OIT relativo a los principios y derechos fundamentales en el trabajo**

Conferencia Internacional del Trabajo
110.ª reunión, 2022

RECORDA

	Página
Introducción	5
Reseña retrospectiva: los derechos fundamentales del trabajo en primera línea	5
La Declaración de la OIT relativa a los principios y derechos fundamentales en el trabajo	5
Orígenes de la presente propuesta	6
Progresos realizados hasta la fecha.....	7
De cara al futuro: finalidad y alcance de la enmienda propuesta a la Declaración de 1998	10
Proyecto de resolución de la Conferencia: aspectos específicos y cuestiones pendientes.....	12
La seguridad y salud en el trabajo como «responsabilidad compartida»	12
Terminología relativa al nuevo principio fundamental	12
Selección del o de los instrumentos sobre seguridad y salud en el trabajo que deberían ser considerados fundamentales en el sentido enunciado en la Declaración de la OIT relativa a los principios y derechos fundamentales en el trabajo.....	13
Cláusula de salvaguardia	13
Título de la Declaración enmendada	14
Consiguientes enmiendas	14
Observaciones finales.....	15
Proyecto de resolución sobre la inclusión de [las condiciones de trabajo seguras y saludables/un entorno de trabajo seguro y saludable] en el marco de la OIT relativo a los principios y derechos fundamentales en el trabajo	17

NOVETATS EU-OSHA

NOU Healthy Workplaces Campaign 20-22 reaches the Berlaymont

Following the "Exchange of good practices in occupational safety and health (OSH)" taking place in Brussels this week, the European Agency for Safety and Health at Work (EU-OSHA) is holding an exhibition stand focused on the "Healthy Workplaces Lighten the Load Campaign 20-22" at the Berlaymont building. On 15th and 16th June, the Berlaymont workers will have the opportunity to join and engage with the Healthy Workplaces Campaign activities, increasing awareness of work-related musculoskeletal disorders. A wide range of campaign materials and a selection of multimedia resources will illustrate how to get involved in the campaign.

Occupational safety and health becomes one of ILO's Fundamental Principles and Rights at Work

The International Labour Organization (ILO) adopted a new resolution to include occupational safety and health (OSH) as one of their Fundamental Principles and Rights at Work during the 110th International Labour Conference (ILC). Until now, there were four categories of Fundamental Principles and Rights at Work by ILO.

First findings - SLIC Campaign inspections on MSDs

At the end of May 2022, 827 inspections have been conducted through the EU in the field of ergonomic risk factors (MSD SLIC campaign). Labour inspectors visited hairdressers (68 inspections), healthcare and social care (151), the food and drinks industry (361), transportation & courier activities (127), and the construction sector (120). The information concerning the state of risk assessment and OSH management was included in the EU Survey, a digital platform provided by the European Commission used for data collection.



**DISCUSSION
PAPER**

**INCORPORATING OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH
IN THE ASSESSMENT OF CYBERSECURITY RISKS**

Abstract

This paper discusses a new perspective, investigating the relationship between cybersecurity threats and workers' health and safety. This requires moving past the traditional view of cybersecurity, focused on technical aspects only, and extending the discussion towards the human and social consequences produced by cyberattacks.

Considering the increasing adoption of digital technology in all organisations and the rise of attacks against their computer systems and networks, new emerging risks for workers' health and safety need to be considered. Occupational safety and health (OSH) must deal with new needs and challenges in the years to come.

The cybersecurity scenario

Over the last few years, cybersecurity has become a hot topic for all businesses in all sectors. Cybercrime is becoming more and more sophisticated, and cybercriminals exploit all types of vulnerabilities for their attacks, whether physical, technical or human.

A cyberattack is defined by the Cambridge Dictionary as "an illegal attempt to harm someone's computer system or the information on it, using the Internet". More specifically, according to NIST (National Institute of Standards and Technology), a cyberattack is "an attack, via cyberspace, targeting an enterprise's use of cyberspace for the purpose of disrupting, disabling, destroying, or maliciously controlling a computing environment/infrastructure; or destroying the integrity of the data or stealing controlled information".

In a world increasingly digitalised, every business is at risk of cyberattack. In particular 2020 has represented a watershed for both digitalisation and cybersecurity issues. Companies have increased their adoption of organisational approaches based on flexibility and technology to work remotely, mainly because of the COVID-19 pandemic, but this has also represented fertile ground for cybercriminals, to the point where 78% of organisations have experienced an increase in volume of cyberattacks because of the shift towards remote work¹.

Globally, 87% of organisations have been subjected to an attempted exploit of an existing vulnerability, while 71% of security professionals have reported a rise in cybersecurity threats (phishing, malware, ransomware) since the beginning of the coronavirus outbreak².

Overall, cybersecurity attacks continue to increase not only in terms of numbers but also in terms of impact (ENISA, 2021a), while countries have different resources and tools to tackle cybersecurity. For example, on the basis of specific factors, like commitment to cybersecurity and legislation, three European countries (Portugal, Lithuania and Slovakia) are classified as having the best cybersecurity index³.

The expanding threat landscape has determined the urgent need for the European Commission to implement an effective EU cybersecurity strategy for the digital decade⁴ to guarantee secure digitalisation, by improving resilience, building the capacity of preventing and responding to cyber incidents, and identifying a coherent international cyber policy. In addition, this strategy highlights the importance of a Cyber Awareness Programme for all EU institutions, bodies and agencies to create an effective cybersecurity culture.

¹ <https://discourse.com/files/00/cybersecurity/cybersecurity.pdf>
² <https://iscs.nist.gov/discovers/insider-attack>
³ <https://atlas.com.cy/cyberattack-online-quiz-750-cyber-essentials-2021/>
⁴ <https://www.ec.europa.eu/digital-strategy/en/cybersecurity-digital-2021/>
⁵ <https://www.ec.europa.eu/digital-strategy/en/cybersecurity-digital-2021/>

Safety and health at work is everyone's concern. It's good for you. It's good for business.

**DISCUSSION
PAPER**

**OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH AS A KEY
FACTOR FOR ATTRACTING NEW PERSONNEL**

Introduction

The recent pandemic crisis has had an impact on many aspects of our (working) life, as well as on the situation in the labour market. Even if in a quantitative dimension the change does not seem to be spectacular, different analyses and reports indicate that expectations and attitudes of employees have been affected by the pandemic crisis, which will have its consequences in all the processes related to recruitment and HR in general.

After the COVID-19 pandemic crisis, economists predicted that the economy would recover faster than expected (Carlsson-Szlezak, et al., 2020). Nevertheless, the crisis has already revealed changes in potential employees' behaviour and emerging problems in recruitment processes. Many people found the time spent in isolation stressful and demanding. Consequently, some decided to introduce changes in their personal and professional lives, their expectations of their place of work and attitude towards occupational safety and health (OSH). The indicators of their changing attitudes may already be found in research (including moving towards e-recruitment, using employer review sites, expecting benefits and a prioritisation of health and safety in the workplace, alternative forms of recruitment and so on). However, it can be expected that a larger scale of different social phenomena in the areas discussed will be observed over the next few years, especially in the field of recruitment.

This paper opens the discussion about the role that OSH can play in attracting new personnel by presenting the changes that have recently taken place in the recruitment sector. In addition, the demand side of the labour market is also examined, including how finding jobs has changed and how expectations towards employers have also altered. Particular emphasis is placed on those that will affect the workforce landscape most significantly in the near future. Finally, the role of OSH in employer branding is discussed, and the main suggestions regarding the discussed topics are presented.

The recruitment process – current situation and possible changes in future

Current situation

The main trend observed within the area of recruitment is a transition towards recruitment conducted online. In this context, we often speak about e-recruitment as any type of recruitment or activities related to recruitment that is conducted using web-based tools. From an employer perspective, e-recruitment reduces the cost of recruitment by 80%. It also improves geographical searches, allows constant feedback, and identifies job seekers' needs and expectations more effectively (Ziesing, 2013).

As reported, the COVID-19 pandemic has not stopped organisations from searching for employees nor job seekers from finding jobs, however the means of communication between the parties has changed, and so has reinforced the growth of e-recruitment. Different forms of social networks, such as online portals, social media, and recruitment portals have become more popular (William and Regina, 2020). When analysing the methods of recruiting, the data retrieved from over 50 million job seekers indicated that within e-recruitment, the most effective practices are recruitment conducted by hiring managers and internal recruitment processes (Statista Research Department, 2021).

Using social media for personnel recruitment is one of the main trends at the moment. Recruiters use social networks because they give the impression of less formal and more authentic communication and enable the establishment of direct and friendly relations. Social networks can be used in the recruitment process in many ways: they act as a connector between job seekers and recruiters, they can help to encourage more human relations based on trust and transparency and they provide organisations with the proposed job data, which enable gradual ranking of applicants according to

Safety and health at work is everyone's concern. It's good for you. It's good for business.

NOVETATS INSST

NOU [Memoria de Actividades 2021](#)

Como viene siendo habitual, el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST) publica su memoria anual de actividades con el propósito de informar de manera detallada del conjunto de actividades desarrolladas a través de sus diferentes unidades y departamentos, durante el año 2021.

[Caracterización de la siniestralidad en la actividad pesquera - Año 2022](#)

La pesca (incluyendo la acuicultura) es una actividad ardua y peligrosa. En España más de 40.000 personas trabajan en este sector, que presenta un índice de incidencia de accidentes de trabajo que duplica la media nacional y registra 10 veces más accidentes mortales que el resto de actividades. El presente Documento Técnico del INSST ofrece una visión general de la siniestralidad en el sector, presentando información cuantitativa y cualitativa sobre los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales más frecuentes en el sector pesquero: dónde y cómo se producen, en qué fases de la pesca, etc.

[Informe de siniestralidad en el Sector del Metal](#)

El Observatorio Estatal de Condiciones de Trabajo (OECT), en su misión de analizar de forma detallada la siniestralidad laboral, aborda el estudio de una de las actividades económicas tradicionalmente ubicada en la posición más destacable en los informes de Actividades Prioritarias: el Sector del Metal. Este informe tiene como objetivo conocer y evaluar la siniestralidad laboral en el Sector del Metal en su conjunto y en las actividades que engloba.

NOU



ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

NOU INSTITUT NATIONAL DE RECHERCHE ET DE SÉCURITÉ (França). [Grues à tour](#) [en línia]. París: INRS, Institut National de recherche et de sécurité, 2022. 68 p. [Consulta: 31.05.2022]. ISBN: 978-2-7389-2728-6. (ED6338).

Construcció - Màquines i ferramentes

L'ús de grues torre està subjecte a normes específiques relatives a controls, condicions d'ús, manteniment d'equips i formació del personal. Aquest fullet, destinat als directors i al personal de direcció, tracta de les normes que han d'aplicar-se a aquests diferents aspectes. Hi ha molts models de grues torre a França. Com a resultat, algunes precaucions especials poden no estar incloses en aquest prospecte. Les grues torre s'utilitzen, en la seua major part, en obres de construcció i obres públiques, la importància de les quals és molt variable. Alguns consells són per a operadors solitaris, uns altres per a operadors que treballen en llocs amb una alta concentració de grues torre. Els operadors de grues torre coneixen el preu que es paga per la seua seguretat i la dels seus col·legues: aquest fullet ha de servir com a ajuda memòria. Abans de començar a treballar, és del seu interès absorbir els consells pertinents i estudiar acuradament el manual d'operació i manteniment del fabricant, especialment pel que fa als riscos i les mesures preventives a implementar.

DE ARRIBA FERNÁNDEZ, Alejandro; MOLINA-CABRILLANA, Jesús; SERRA-MAJEM, Lluís. [Aplicación del cuestionario de autoevaluación de la estrategia multimodal de la OMS para mejorar la práctica de higiene de manos en un hospital de tercer nivel](#). *Archivos de prevención de riesgos laborales* [en línia]. 2021, 24. 4. 355-369. [Consulta: 27.05.2022]. ISSN: 1578-2549. DOI: 10.12961/aprl.2021.24.04.03.

Agents biològics - Sanitat i serveis socio-sanitaris

ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL DEL TRABAJO. [Aplicación de las normas internacionales del trabajo: Informe de la Comisión de Expertos en Aplicación de Convenios y Recomendaciones](#) [en línia]. Ginebra: OIT, 2022. 917 p. [Consulta: 27.05.2022]. ISBN: 978-92-2-031743-3.

Polítiques públiques per a la prevenció

MENSAH, Aziz; TOIVANEN, Susanna; DIEWALD, Martin. [Working Hours, Sleep Disturbance and Self-Assessed Health in Men and Women: a Multilevel Analysis of 30 Countries in Europe](#). *Frontiers in Public Health* [en línia]. 2022. 10, 12 p. [Consulta: 27.05.2022]. ISSN: 2296-2565. DOI: 10.3389/fpubh.2022.818359.

Condicions de treball - Organització del treball - Prevenció i gènere - Estrés

GARCÍA-GUIRAO, Noelia Manuela. [El estrés laboral \(burnout\) como riesgo psicosocial en la Guardia Civil: un estudio exploratorio](#) [en línia]. Tesis doctoral. César Augusto Giner Alegría, Mariano García Izquierdo, dir. Murcia: Universidad de Murcia, 2022. 334 p. [Consulta: 27.05.2022].

Estrés - Psicosociologia - Síndrome de cremar-se pel treball o burnout - Seguretat i emergències

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (España). [Procedimiento de investigación de casos de enfermedades profesionales](#) [en línia]. Madrid: INSST, 2022. 154 p. [Consulta: 26.05.2022]. NIPO: 118-22-028-0.

Malalties professionals causades per agents carcinògens - Vigilància de la salut

PRADAS HERNÁNDEZ, Laura. [Niveles y factores de riesgo de burnout en profesionales de enfermería del área de Pediatría](#) [en línia]. Tesis doctoral. Emilia Inmaculada De La Fuente Solana, Guillermo Arturo Cañadas De La Fuente, dir. Granada: Universidad de Granada, 2022. 214 p. [Consulta: 26.05.2022].

Estrés - Sanitat i serveis socio-sanitaris - Síndrome de cremar-se pel treball o burnout - Organització del treball

INVASSAT A LES XARXES

Gva Invassat · · TÚ
 Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball - Instituto Valenciano de Se...

16 horas ·

VIDEO de innovación en #HigieneIndustrial de Asepeyo. #Soldadura con y sin extracción localizada

Este vídeo de #PIMEX se ha realizado en un puesto de trabajo de soldadura, grabando el proceso con y sin extracción localizada. De esta manera se puede comparar la concentración de partículas que conforman el humo de soldadura en ese puesto. Como resultado, se puede observar niveles altos de contaminantes al soldar sin extracción localizada. En cambio, los niveles son muy bajos cuando se suelda con extracción localizada.

<https://lnkd.in/efgf2Rps>

VIDEO de d'innovació en #HigieneIndustrial de Asepeyo. #Soldadura amb i sense extracció localitzada

Aquest vídeo de #PIMEX s'ha realitzat en un lloc de treball de soldadura, gravant el procés amb i sense extracció localitzada. D'aquesta manera es pot comparar la concentració de partícules que conformen el fum de soldadura en aqueix lloc. Com a resultat, es pot observar nivells alts de contaminants en soldar sense extracció localitzada. En canvi, els nivells són molt baixos quan es solda amb extracció localitzada.

<https://lnkd.in/efgf2Rps>



Soldadura con y sin extracción localizada - Asepeyo Prevención

Gva Invassat · · TÚ
 Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball - Instituto Valenciano de Se...

16 horas ·

Te RECORDAMOS que el #INVASSAT convoca una bolsa de empleo temporal para cubrir puestos de trabajo del cuerpo superior técnico de prevención de riesgos laborales de la Administración de la Generalitat, escala (A1-25-02) de #MedicinaDelTrabajo

Diario Oficial de la **Generalitat Valenciana** 02.06.2022.

El plazo para la presentación de solicitudes termina el próximo 16 de junio de 2022.

Más en https://lnkd.in/e_AfXiM

Et RECORDEM que l' #INVASSAT convoca una borsa d'ocupació temporal per a cobrir llocs de treball del cos superior tècnic de prevenció de riscos laborals de l'Administració de la Generalitat, escala (A1-25-02) de #MedicinaDelTreball

Diari Oficial de la **Generalitat Valenciana** 02.06.2022.

El termini per a la presentació de sol·licituds acaba el pròxim 16 de juny de 2022.

Més en <https://lnkd.in/eFyGrC5f>

EL INVASSAT CONVOCA

BOLSA DE EMPLEO

PARA CUBRIR PUESTOS DEL CUERPO SUPERIOR

TÉCNICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE

LA ADMINISTRACIÓN DE LA GENERALITAT, ESCALA

MEDICINA DEL TRABAJO

(A1-25-02)

GVA Invassat @GVAinvassat · 14 Jun.

BIBLIOTECA DIGITAL DE L'#INVASSAT

Us recomanem...

NAROCKI, Claudia. Los episodios de altas temperaturas como riesgo laboral: su impacto en la salud, la seguridad y el bienestar de la población trabajadora

invassat.gva.es/va/visor-bibli...

@ETUL_org @fundacionmayo



GVA Invassat
 Publicado por Casiopea Segura · 21 h ·

UNE-EN 1540:2022

Exposición en el lugar de trabajo. Terminología.

Anula a: UNE-EN 1540:2012

<https://www.une.org/encuentra-tu.../busca-tu-norma/norma/...>

#UNE #Norma #AENOR #LugaresDeTrabajo #EvaluaciónDeRiesgos

UNE-EN 1540:2022

Exposición en el lloc de treball. Terminologia

Anula a: UNE-EN 1540:2012

<https://www.une.org/encuentra-tu.../busca-tu-norma/norma/...>

#UNE #Norma #AENOR #LlocsDeTreball #EvaluacióDeRiscos



UNE-EN 1540:2022

- 🇪🇸 Exposición en el lugar de trabajo. Terminología.
- 🇬🇧 Workplace exposure - Terminology
- 🇫🇷 Exposition sur les lieux de travail - Terminologie

f t in e @ +

ESPAI COVID-19



GENERALITAT
VALENCIANA

CORONAVIRUS



Archivos de Prevención de Riesgos Laborales
D. L.: B-14.661-1988 - ISSN: 1138-9672 - ISSN electrónico: 1578-2549
Edita: Associació Catalana de Salut Laboral

RECORDA

Datos y evidencias del teletrabajo, antes y durante la pandemia por COVID-19

Telework: Data and evidence before and during
the COVID-19 pandemic

Fernando G. Benavides^{1,2,3} 0000-0003-0747-2660

Michael Silva-Peñaherrera^{1,2,3} 0000-0001-5133-181X

¹Centro de Investigación en Salud Laboral, UPF-IMIM/PSMar, Barcelona, España.

²CIBERESP, Madrid, España.

³Observatorio Iberoamericano de Seguridad y Salud en el Trabajo, OISS, Madrid, España.



ISGlobal Institut de
Salut Global
Barcelona

THE CONVERSATION

Rigor académico, oficio periodístico

sinc
La ciencia es noticia

EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

Recursos per a editar els teus documents tècnics

Publicado el 5/10/2021

Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclusiu, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons d'ús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitem. Aquest és un servei exclusiu per al personal de la Generalitat. Confiam que et siga d'utilitat. Moltes gràcies.

RECORDA

Prodigioso Volcán



Clara

Comunicación Clara

¡Hola! Soy Clara. Te ayudo a analizar la claridad de los textos en español.

Test de claridad ^(Beta)

Escribe aquí tu texto.

Antes de pasar tus textos por Clara, ten en cuenta que:

- Clara es una herramienta que está en fase beta de desarrollo, por tanto los resultados que ofrece son orientativos.*
 - Clara ha sido entrenada para medir la claridad de textos administrativos y contratos de servicios.*
 - Clara también puede analizar otro tipo de textos en español, si bien el resultado será menos fiable.*
- ¡Esperamos que Clara te ayude!*

**Nou servei de difusió informativa de l'INVASSAT.
Tots els divendres publiquem un butlletí amb la
informació més rellevant de la setmana en
seguretat i salut laboral.**

Ho tens en

<https://www.getrevue.co/profile/gvainvassat>



**GENERALITAT
VALENCIANA**

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

Recull INVASSAT 10.06.2022

Por Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball - INVASSAT •
Publicación #6 • Visualizar online

Sumari

1. En portada
2. Publicacions de l'INVASSAT
3. Biblioteca Digital de PRL de l'INVASSAT
4. Formació de l'INVASSAT
5. Novetats legals
6. Agenda prevencionista
7. Normes y recursos tècnics
8. Publicacions científicotècniques
9. Recursos especialitzats en SST
10. Infografies en SST

**L'INVASSAT
A LES
XARXES
SOCIALS**



LINKEDIN
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

TWITTER
<https://twitter.com/gvainvassat>

FACEBOOK
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

PORTAL INVASSAT
<https://invassat.gva.es>

Segueix-nos en...

PORTAL INVASSAT

Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare