

REULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

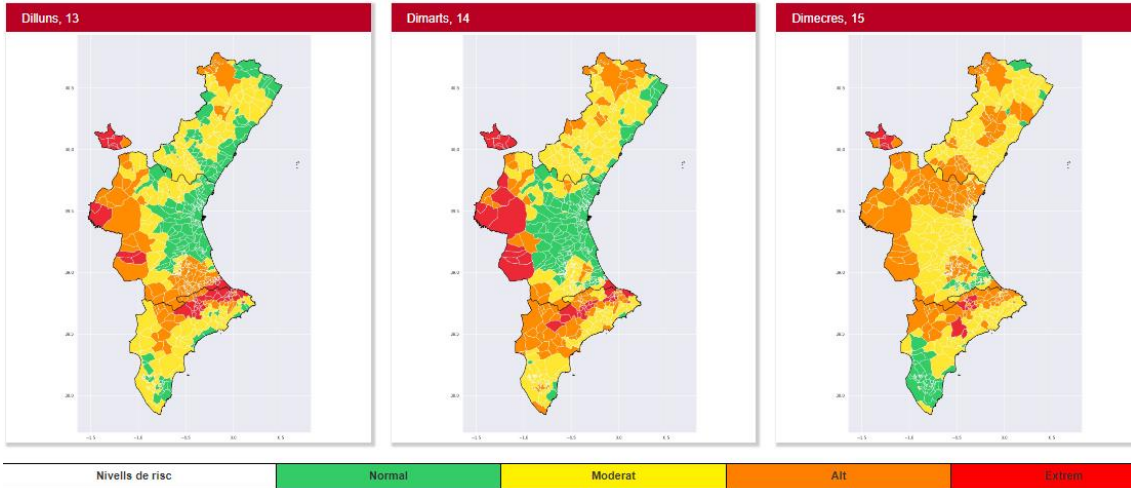
Dilluns 13 de juny de 2022

ACTUALITAT PREVENCIONISTA	2
AGENDA PREVENCIONISTA	8
ALS MITJANS.....	10
NOVETATS LEGALS	12
DOGV.....	12
BOE.....	12
DOUE.....	12
CONVOCATÒRIES D'OCUPACIÓ PÚBLICA EN SST	13
NOVETATS AENOR – NORMES UNE	15
NOVETATS INVASSAT	16
NOVETATS OIT.....	17
NOVETATS EU-OSHA	18
NOVETATS INSST	19
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	20
INVASSAT A LES XARXES.....	21
ESPAI COVID-19.....	22
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT	23

ACTUALITAT PREVENCIONISTA



**VES AMB
COMPTE!!!**



RECORDA

PROTOCOLO
PARA EL TRABAJO
EN ÉPOCAS DE
**ALTAS
TEMPERATURAS**

GENERALITAT VALENCIANA INVASSAT
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

PROTOCOL
PER AL TREBALL
EN ÈPOQUES
**D'ALTES
TEMPERATURES**

GENERALITAT VALENCIANA INVASSAT
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

NOU

Introducción.....	5
1. El calor: una amenaza acuciante para la salud, la seguridad y el bienestar; y para la cohesión social.....	8
1.1 El calor puede provocar el mortal golpe de calor y otras enfermedades agudas.....	8
1.2 El calor causa también daños a la salud a largo plazo.....	10
2. El calor ambiental exacerba el riesgo de estrés térmico en el trabajo y otros peligros para la salud y la seguridad laboral.....	18
2.1 El calor agrava otros factores que pueden provocar enfermedades.....	18
2.2 Factores de sensibilidad individual, aclimatación y disconfort.....	19
2.3 El estrés térmico multiplica los riesgos que suponen otros peligros para la salud en el trabajo.....	24
3. Las olas de calor deberían ser consideradas como un riesgo laboral emergente.....	28
3.1 Diversificación de los escenarios de exposición laboral.....	28
3.2 Aumento de la prevalencia de los golpes de calor en el trabajo.....	31
3.3 Vulnerabilidad, exposición profesional y sensibilidad personal.....	32
4. Gestión preventiva de los episodios de altas temperaturas.....	34
4.1 Seguimiento ambiental durante los avisos por altas temperaturas.....	36
4.2 Prevención de la sobrecarga térmica y de las enfermedades causadas por el calor.....	37
5. Las políticas de adaptación al cambio climático: para el ámbito laboral, siguen estando pendientes.....	38
5.1 La necesidad de políticas específicas para la protección de la población trabajadora frente a las olas de calor.....	38
5.2 La seguridad y la salud en el trabajo siguen sin estar presentes en las políticas de adaptación al cambio climático.....	41
5.3 Las políticas institucionales de la UE más recientes están abordando las amenazas del calor extremo.....	43
5.4 La protección de la población trabajadora más expuesta al calor debe ser un elemento de la transición justa.....	45
6. Resumen y algunas conclusiones.....	
Referencias.....	

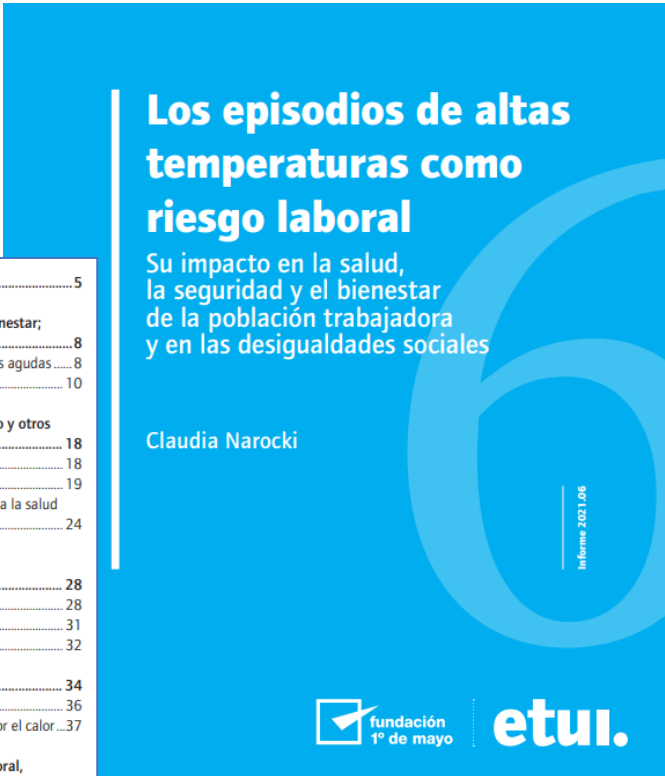


Figura 3 Ejemplos de factores de riesgo para las enfermedades relacionadas con el calor



Fuente: NIOSH 2016 (traducción propia).

RECORDA

L'INVASSAT CONVOCA BORSA D'OCCUPACIÓ PER A COBRIR LLOGS DEL COS SUPERIOR TÈCNIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DE L'ADMINISTRACIÓ DE LA GENERALITAT, ESCALA MEDICINA DEL TREBALL (A1-25-02)

TERMINI DE PRESENTACIÓ FINS EL 16 DE JUNY
DIARI OFICIAL DE LA GENERALITAT VALENCIANA 02.06.2022

www.invassat.gva.es

RECORDA

Año: 2011

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

Nota Técnica de Prevención 922

Estrés térmico y sobrecarga térmica: evaluación de los riesgos (I)

Heat stress and heat strain: Risk assessment (I)
Contraite thermique et astringe thermique: évaluation des risques (I)

Redactores
Eugenia Morroy Martí
Licenciada en Ciencias Ambientales
MC PREVENCIÓN
Pablo Luna Mendaza
Licenciado en Ciencias Químicas
CENTRO NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO

Esta Nota Técnica de Prevención es la primera de dos que tratan sobre la evaluación del estrés térmico y la sobrecarga térmica. En ella se explican los fundamentos de la exposición laboral a ambientes calurosos así como de sus riesgos y se propone, además, un esquema de gestión de las situaciones de calor intenso basado en los criterios de la American Conference of Governmental Industrial Hygienists (ACGIH) y las metodologías de evaluación normalizadas que actualmente se utilizan. La segunda parte de este documento, se centra en la metodología del Índice de Sobrecarga Térmica (IST) que describe la UNE-EN ISO 7933:2005.

Las NTP son guías de buenas prácticas. Sus indicaciones no son obligatorias salvo que estén recogidas en una disposición normativa vigente. A efectos de valorar la pertinencia de las recomendaciones contenidas en una NTP concreta es conveniente tener en cuenta su fecha de edición.

1. ESTRÉS TÉRMICO Y SOBRECARGA TÉRMICA

En el ámbito de la física de los materiales, las curvas stress/strain son muy utilizadas. Mientras que la fuerza (o la temperatura) aplicada sobre la pieza constituye el stress, la deformación que se produce en ella constituye el strain. Tradicionalmente, en el argot de la prevención de riesgos, se ha utilizado el término estrés térmico para referirse a las circunstancias que envuelven a las situaciones de trabajo muy calurosas, pero para evaluar los riesgos del calor debe distinguirse entre lo que constituye la causa y el efecto, entre el estrés térmico y la sobrecarga térmica.

El estrés térmico corresponde a la carga neta de calor a la que los trabajadores están expuestos y que resulta de la contribución combinada de las condiciones ambientales del lugar donde trabajan, la actividad física que realizan y las características de la ropa que llevan. La sobrecarga térmica es la respuesta fisiológica del cuerpo humano al estrés térmico y corresponde al coste que le supone al cuerpo humano el ajuste necesario para mantener la temperatura interna en el rango adecuado.

Entre los factores que se miden y que determinan el estrés térmico potencial se incluyen: la temperatura del aire, la humedad relativa, la velocidad del aire, la radiación, la actividad metabólica y el tipo de ropa (emisividad y radiación de la misma). La medición de estos factores permite determinar las demandas térmicas internas y externas que dan lugar a la termorregulación del cuerpo humano. En definitiva, las mediciones de estrés térmico constituyen la base de la evaluación del ambiente térmico de trabajo, pero no predicen de manera exacta si las condiciones bajo las que está trabajando una persona no suponen un riesgo para su salud.

Un nivel de estrés térmico medio o moderado puede dificultar la realización del trabajo, pero cuando se aproximan a los límites de tolerancia del cuerpo humano, aumenta el riesgo de trastornos derivados de la exposición al calor.

La sobrecarga térmica refleja las consecuencias que sufre un individuo cuando se adapta a condiciones de estrés térmico. No se corresponde con un ajuste fisiológico adecuado del cuerpo humano, sino que supone un coste para el mismo. Los parámetros que permiten controlar y determinar la sobrecarga térmica son: la temperatura corporal, la frecuencia cardíaca y la tasa de sudoración.

Un aspecto a destacar es que la sobrecarga térmica no se puede predecir de manera fiable a partir solamente del estudio del estrés térmico, ya que las mediciones del ambiente térmico no permiten determinar con precisión cuál será la respuesta fisiológica que sufrirá el individuo o el grado de peligro al que se enfrenta una persona en cualquier momento. Esto es debido a que la sobrecarga térmica depende de factores propios de cada persona que incluso puede variar en el tiempo, por lo que estos factores o características personales son los que determinan la capacidad fisiológica de respuesta al calor.

2. FACTORES INDIVIDUALES DE RIESGO

Entre estos factores personales de riesgo, que reducen la tolerancia individual al estrés térmico, se encuentran la edad, la obesidad, la hidratación, el consumo de medicamentos o bebidas alcohólicas, el género y la aclimatación,

Año: 2011

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

Nota Técnica de Prevención 923

Estrés térmico y sobrecarga térmica: evaluación de los riesgos (II)

Heat stress and heat strain: Risk assessment (II)
Contraite thermique et astringe thermique: évaluation des risques (II)

Redactores
Eugenia Morroy Martí
Licenciada en Ciencias Ambientales
MC PREVENCIÓN
Pablo Luna Mendaza
Licenciado en Ciencias Químicas
CENTRO NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO

En esta Nota Técnica de Prevención (NTP) se exponen los fundamentos de la metodología de evaluación del estrés térmico y la sobrecarga térmica (IST), basada en la norma UNE-EN ISO 7933:2005, que proviene de la evolución del conocido Índice de Sudoración Requerida (ISR) al que sustituye. Del método IST sólo se destacan las diferencias respecto al anterior (ISR), incluyendo una serie de situaciones termohigrométricamente diferentes a modo de ejemplos. Debido a que esta nueva metodología se parece mucho a la del índice de sudoración requerida, se recomienda su lectura previa que se explica en la NTP 350, aunque tal como se indica allí, se considera ya superada y sustituida por la que se presenta en la UNE-EN ISO 7933:2005.

Las NTP son guías de buenas prácticas. Sus indicaciones no son obligatorias salvo que estén recogidas en una disposición normativa vigente. A efectos de valorar la pertinencia de las recomendaciones contenidas en una NTP concreta es conveniente tener en cuenta su fecha de edición.

1. INTRODUCCIÓN

Tal como se indica en el esquema de evaluación de estrés térmico que se presenta en la figura 1 de la primera parte de esta NTP, el cálculo del índice WBGT corresponde a una primera fase de valoración y detección de aquellas condiciones que puedan resultar peligrosas para la salud. En aquellos casos en los que se detecte un posible riesgo, se puede aplicar el método de Sobrecarga Térmica, pues permite conocer mejor las fuentes de estrés térmico y valorar los beneficios de las modificaciones propuestas. Las principales ventajas del método consisten en poder determinar los parámetros físicos del ambiente que conviene modificar para reducir el riesgo de sobrecargas fisiológicas y organizar el trabajo en secuencias periódicas de trabajo y descanso. Aunque la complejidad de los cálculos que supone el método representa a priori un inconveniente, éste puede solventarse con ayuda del calculador que se halla en la Web del INSHT (<http://calculos.ishht.es/88>).

La metodología del IST, que como ya se ha indicado, se describe pormenorizadamente en la norma UNE-EN ISO 7933:2005, se basa en el cálculo de dos parámetros: el incremento excesivo de la temperatura interna y la pérdida máxima de agua corporal a través de la estimación de la tasa de sudoración. También se calcula el tiempo máximo de permanencia para el que la sobrecarga térmica es aceptable, es decir, el tiempo en el que la temperatura interna y/o la pérdida de agua se mantiene por debajo de los límites establecidos.

Las variables que, a partir de la ecuación del balance térmico, permiten el desarrollo del método pueden dividirse en cuatro grupos:

- Características del ambiente térmico, estimadas o medidas de acuerdo con la UNE-EN ISO 7726, son la temperatura del aire, la temperatura radiante media (se suele medir la temperatura de globo termómetro), la presión parcial del vapor de agua (en mediciones de campo se utiliza la temperatura húmeda psicrométrica y humedad relativa) y la velocidad del aire.
- Características de los individuos expuestos y su actividad en el trabajo, expresadas con la tasa metabólica, estimada en base a la posición de la persona y el esfuerzo físico (de acuerdo con la ISO 8996).
- Características térmicas de la ropa utilizada, como el aislamiento térmico, la capacidad de reflexión de la radiación térmica y su permeabilidad al vapor de agua, estimadas de acuerdo con la UNE-EN ISO 9920.
- Características específicas del movimiento de la persona durante el trabajo, como su velocidad y el ángulo de movimiento.

2. NUEVO PLANTEAMIENTO DEL BALANCE TÉRMICO

El método se basa, como en el caso del índice de sudoración requerido, en la resolución de la ecuación del balance térmico. Cuando no se cumple el balance térmico el calor sobrante (S), positivo o negativo, se almacena calentando o enfriando el cuerpo respectivamente.

La ecuación del balance térmico se puede expresar como sigue:

$$M - W = C_{cl} + E_{cl} + K + C + R + E + S$$

Siendo los diferentes términos:

M es la tasa o potencia metabólica, W es la potencia mecánica efectiva, C_{cl} , E_{cl} y E_{res} representan los intercambios de calor que se producen en el tracto respiratorio mediante convección y evaporación respectivamente, K, C y R representan los intercambios de calor que se

GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

NOU

<p>Preámbulo</p> <p>1. Introducción</p> <p>2. Información general. Conceptos básicos</p> <p style="margin-left: 20px;">2.1. El sistema endocrino</p> <p style="margin-left: 20px;">2.2. Qué son los alteradores endocrinos y cómo actúan</p> <p style="margin-left: 20px;">2.3. Efectos para la salud de los alteradores endocrinos</p> <p>3. Normativa: antecedentes y situación actual</p> <p>4. Identificación de alteradores endocrinos en el ámbito laboral</p> <p>5. Exposición laboral a alteradores endocrinos</p> <p style="margin-left: 20px;">5.1. Fitosanitarios y biocidas</p> <p style="margin-left: 20px;">5.2. Ftalatos</p> <p style="margin-left: 20px;">5.3. Bisfenol A (BPA)</p> <p style="margin-left: 20px;">5.4. Otras sustancias con propiedades de alteración endocrina</p> <p>6. Sectores de uso</p> <p>7. Conclusiones</p> <p>Anexos</p> <p>Anexo 1. Listado de componentes individuales de los grupos de la tabla 2</p> <p>Anexo 2. Páginas web de organismos internacionales</p> <p>Anexo 3. Documentación de interés</p> <p>Referencias</p>	<p>4</p> <p>5</p> <p>8</p> <p>8</p> <p>9</p> <p>11</p> <p>14</p> <p>19</p> <p>26</p> <p>27</p> <p>30</p> <p>32</p> <p>34</p> <p>40</p> <p>41</p> <p>43</p> <p>43</p> <p>49</p> <p>52</p> <p>56</p>
--	--

Alteradores endocrinos

Identificar para evaluar y controlar

GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

Identificación de alteradores endocrinos en el ámbito laboral

NOU

NOU


Suicide postvention guidance for veterinary workplaces

Dr Rosie Allister, Vetlife Helpline Manager
May 2022


vetlife
Support for the veterinary community
www.vetlife.org.uk

1. Suicide bereavement	4	5. Communication	14
Bereavement by suicide	4	Communication in the immediate aftermath	14
Veterinary suicide bereavement	4	Knowing what to say	14
2. Suicide postvention	5	Communication within the practice	14
Vetlife and suicide postvention	5	Language and phrasing for talking about suicide	15
Approach to postvention	6	Telling clients	15
3. Support	7	Talking publicly about the death on social media or elsewhere	15
Core elements of support	7	6. Checklist of actions	16
Feeling to blame	8	Immediate	16
Feeling angry	8	Short term	16
Suicidal thoughts	8	Ongoing	16
Who needs support in the aftermath?	8	7. Further recommended resources	17
Who can offer support in the aftermath	9	8. References	18
Others around the practice	9		
4. Veterinary workplace considerations	10		
Workplace considerations when the suicide has happened at work	10		
Immediate aftermath	10		
Other workplace considerations	11		
Death in service arrangements after a suspected suicide	12		
Integrating suicide postvention in prevention work	12		
Staff training	12		
Establishing a postvention group	12		
Memorialisation	13		
Inquests and Fatal Accident Inquiries	13		
Anniversaries	13		

RECORDA



DISCUSSION PAPER



INCORPORATING OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH IN THE ASSESSMENT OF CYBERSECURITY RISKS

Abstract

This paper discusses a new perspective, investigating the relationship between cybersecurity threats and workers' health and safety. This requires moving past the traditional view of cybersecurity, focused on technical aspects only, and extending the discussion towards the human and social consequences produced by cyberattacks.

Considering the increasing adoption of digital technology in all organisations and the rise of attacks against their computer systems and networks, new emerging risks for workers' health and safety need to be considered. Occupational safety and health (OSH) must deal with new needs and challenges in the years to come.

The cybersecurity scenario

Over the last few years, cybersecurity has become a hot topic for all businesses in all sectors. Cybercrime is becoming more and more sophisticated, and cybercriminals exploit all types of vulnerabilities for their attacks, whether physical, technical or human.

A cyberattack is defined by the Cambridge Dictionary as 'an illegal attempt to harm someone's computer system or the information on it, using the Internet'. More specifically, according to NIST (National Institute of Standards and Technology), a cyberattack is 'an attack, via cyberspace, targeting an enterprise's use of cyberspace for the purpose of disrupting, disabling, destroying, or maliciously controlling a computing environment/infrastructure, or destroying the integrity of the data or stealing controlled information'.¹

In a world increasingly digitalised, every business is at risk of cyberattack. In particular 2020 has represented a watershed for both digitalisation and cybersecurity issues. Companies have increased their adoption of organisational approaches based on flexibility and technology to work remotely, mainly because of the COVID-19 pandemic, but this has also represented fertile ground for cybercriminals, to the point where 78% of organisations have experienced an increase in volume of cyberattacks because of the shift towards remote work.²


Globally, 87% of organisations have been subjected to an attempted exploit of an existing vulnerability, while 71% of security professionals have reported a rise in cybersecurity threats (phishing, malware, ransomware) since the beginning of the coronavirus outbreak.³

Overall, cybersecurity attacks continue to increase not only in terms of numbers but also in terms of impact (ENISA, 2021a), while countries have different resources and tools to tackle cybersecurity. For example, on the basis of specific factors, like commitment to cybersecurity and legislation, three European countries (Portugal, Lithuania and Slovakia) are classified as having the best cybersecurity index.⁴


The expanding threat landscape has determined the urgent need for the European Commission to implement an effective EU cybersecurity strategy for the digital decade⁵ to guarantee secure digitalisation, by improving resilience, building the capacity of preventing and responding to cyber incidents, and identifying a coherent international cyber policy. In addition, this strategy highlights the importance of a Cyber Awareness Programme for all EU institutions, bodies and agencies to create an effective cybersecurity culture.

¹ <https://dictionary.cambridge.org/dictionary/english/cyberattack>
² https://iscg.nsl.gov/issat/tem/0508_1804
³ <https://www.eurostat.ec.europa.eu/en/statistical-data-viewer?geo=EU&table=cybersecurity-2021>
⁴ <https://www.checkpoint.com/pages/cybersecurity-report-2021/>
⁵ <https://www.ec.europa.eu/digital-affairs/en/press-releases/2020/cybersecurity-digital-decade>
⁶ <https://data.ec.europa.eu/eurostat/en/data-viewer?geo=EU&table=cybersecurity-2021>

Safety and health at work is everyone's concern. It's good for you. It's good for business.



DISCUSSION PAPER



OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH AS A KEY FACTOR FOR ATTRACTING NEW PERSONNEL

Introduction

The recent pandemic crisis has had an impact on many aspects of our (working) life, as well as on the situation in the labour market. Even if in a quantitative dimension the change does not seem to be spectacular, different analyses and reports indicate that expectations and attitudes of employees have been affected by the pandemic crisis, which will have its consequences in all the processes related to recruitment and HR in general.

After the COVID-19 pandemic crisis, economists predicted that the economy would recover faster than expected (Carlsson-Szlezak, et al., 2020). Nevertheless, the crisis has already revealed changes in potential employees' behaviour and emerging problems in recruitment processes. Many people found the time spent in isolation stressful and demanding. Consequently, some decided to introduce changes in their personal and professional lives, their expectations of their place of work and attitude towards occupational safety and health (OSH). The indicators of their changing attitudes may already be found in research (including moving towards e-recruitment, using employer review sites, expecting benefits and a prioritisation of health and safety in the workplace, alternative forms of recruitment and so on). However, it can be expected that a larger scale of different social phenomena in the areas discussed will be observed over the next few years, especially in the field of recruitment.

This paper opens the discussion about the role that OSH can play in attracting new personnel by presenting the changes that have recently taken place in the recruitment sector. In addition, the demand side of the labour market is also examined, including how finding jobs has changed and how expectations towards employers have also altered. Particular emphasis is placed on those that will affect the workforce landscape most significantly in the near future. Finally, the role of OSH in employer branding is discussed, and the main suggestions regarding the discussed topics are presented.

The recruitment process – current situation and possible changes in future

Current situation

The main trend observed within the area of recruitment is a transition towards recruitment conducted online. In this context, we often speak about e-recruitment as any type of recruitment or activities related to recruitment that is conducted using web-based tools. From an employer perspective, e-recruitment reduces the cost of recruitment by 80%. It also improves geographical searches, allows constant feedback, and identifies job seekers' needs and expectations more effectively (Ziesing, 2013).

As reported, the COVID-19 pandemic has not stopped organisations from searching for employees nor job seekers from finding jobs, however the means of communication between the parties has changed, and so has reinforced the growth of e-recruitment. Different forms of social networks, such as online portals, social media, and recruitment portals have become more popular (William and Regina, 2020). When analysing the methods of recruiting, the data retrieved from over 50 million job seekers indicated that within e-recruitment, the most effective practices are recruitment conducted by hiring managers and internal recruitment processes (Statista Research Department, 2021).

Using social media for personnel recruitment is one of the main trends at the moment. Recruiters use social networks because they give the impression of less formal and more authentic communication and enable the establishment of direct and friendly relations. Social networks can be used in the recruitment process in many ways: they act as a connector between job seekers and recruiters, they can help to encourage more human relations based on trust and transparency and they provide organisations with the proposed job data, which enable gradual ranking of applicants according to

Safety and health at work is everyone's concern. It's good for you. It's good for business.

Original article



This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License.

NOU

Scand J Work Environ Health – online first: 1 June 2022. doi:10.5271/sjweh.4035

Combined psychosocial work factors and risk of long-term sickness absence in the general working population: Prospective cohort with register follow-up among 69 371 workers

by Lars L Andersen, PhD,^{1,2} Jonas Vinstrup, PhD,¹ Sannie V Thorsen, PhD,¹ Jacob Pedersen, PhD,¹ Emil Sundstrup, PhD,¹ Reiner Rugulies, PhD^{1,3}

Andersen LL, Vinstrup J, Thorsen SV, Pedersen J, Sundstrup E, Rugulies R. Combined psychosocial work factors and risk of long-term sickness absence in the general working population: Prospective cohort with register follow-up among 69 371 workers. *Scand J Work Environ Health* – online first. doi:10.5271/sjweh.4035

Objective This study aimed to investigate the importance of combined psychosocial work factors for the risk of long-term sickness absence (LTSA).

Methods We followed 69 371 employees in the general working population (Work Environment and Health in Denmark study 2012–2018), without LTSA during the preceding year, for up to two years in the Danish Register for Evaluation of Marginalization. Using k-means cluster analyses and weighted Cox-regression controlling for age, gender, survey year, education, health-behaviors, and physical work demands, we determined the prospective association of 11 identified clusters – based on the combination of nine psychosocial work factors (recognition, quantitative demands, work pace, emotional demands, influence, justice, role clarity, role conflicts, and support from colleagues) – with the risk of LTSA.

Results During 124 045 person-years of follow-up, 6197 employees developed LTSA (weighted 8.5%). Using the cluster with the most favorable psychosocial scores as reference, clusters scoring poorly on several combined psychosocial factors had increased risk of LTSA. The cluster scoring poor on all nine psychosocial factors exhibited the highest risk [hazard ratio (HR) 1.68, 95% confidence interval (CI) 1.45–1.94]. Scoring poorly on one or two psychosocial factors did not increase the risk of LTSA when combined with favorable scores on the other psychosocial factors. Interaction analyses showed that gender, but not age and education, modified the association between cluster and LTSA.

Conclusion Scoring poorly on several combined psychosocial work factors plays an important role in the risk of LTSA. Scoring favorably on several psychosocial factors outweighed the potentially adverse effects of scoring poorly on one or two factors.

Key terms absenteeism; cluster analysis; occupational exposure; psychosocial.

setla
sociedad española de
traumatología laboral

Revista Española de
Traumatología Laboral



Vol. 5. Fasc. 1. Núm. 9. Junio 2022

ISSN: 2605-0579 (impreso)
2659-7535 (online)

CASO CLÍNICO

Inestabilidad del extensor *carpi ulnaris* como causa poco frecuente de dolor cubital de muñeca

A. Collado-Sánchez¹, C. González-Zamora¹, I. Miranda-Gómez²

¹ Mutua Universal Valencia

² Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología, Hospital Arnau de Vilanova, Valencia

NOU

Correspondencia:
Dr. Ignacio Miranda Gómez
Correo electrónico: nachomigo@hotmail.com

Recibido el 17 de mayo de 2021
Aceptado el 4 de mayo de 2022
Disponible en Internet: junio de 2022

RESUMEN

El dolor cubital de muñeca es un motivo de consulta frecuente en atletas y en trabajadores manuales. La inestabilidad del extensor *carpi ulnaris* (ECU) es relativamente rara, pero puede producirse a consecuencia de su sobreutilización y/o de mecanismos traumáticos agudos. Se presenta un caso de inestabilidad del ECU tras un traumatismo en el que se produjo una fractura del gancho y se diagnosticó la inestabilidad del ECU tras el tratamiento conservador de la fractura, debido a la persistencia del dolor cubital de muñeca. Se realizó un tratamiento quirúrgico mediante la reconstrucción de la subvaina del VI compartimento de los extensores, consiguiendo una recuperación completa y el retorno a la actividad laboral. La inestabilidad del ECU debe ser tenida en cuenta en el diagnóstico diferencial del dolor cubital de muñeca, para evitar demorar el diagnóstico y realizar un tratamiento adecuado desde el inicio.

Palabras clave: Extensor *carpi ulnaris*. Dolor cubital de muñeca. Inestabilidad ECU.


ABSTRACT

Instability of the extensor *carpi ulnaris* as a rare cause of ulnar wrist pain

Ulnar wrist pain is a frequent complaint in athletes and manual workers. Extensor *carpi ulnaris* (ECU) instability is relatively rare, but can occur as a result of overuse and/or acute traumatic mechanisms. We present a case of ECU instability after trauma in which a hamate fracture occurred and ECU instability was diagnosed after conservative treatment of the fracture, due to persistent ulnar wrist pain. Surgical treatment was performed by reconstructing the subsheath of the VI compartment of the extensors, achieving a complete recovery and return to work. ECU instability must be taken into account in the differential diagnosis of ulnar wrist pain, to avoid delays in diagnosis and to carry out adequate treatment from the beginning.

Key words: Extensor *carpi ulnaris*. Ulnar wrist pain. ECU instability.

AGENDA PREVENCIÓNISTA

<p>JORNADA TÉCNICA</p> <p>PRESENTACIÓN DE LA ACTUALIZACIÓN DE LA GUÍA TÉCNICA PARA LA EVALUACIÓN Y PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS RELACIONADOS CON LA EXPOSICIÓN AL AMIANTO REAL DECRETO 396/2006</p> <p>El Real Decreto 396/2006, de 31 de marzo, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud aplicables a los trabajos con riesgo de exposición al amianto, encomienda al Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P., en su disposición adicional segunda, la elaboración y actualización de una guía técnica, de carácter no vinculante, para la evaluación de los riesgos relacionados con la exposición al amianto durante el trabajo.</p> <p>La actualización de la guía técnica, sobre la base de la experiencia adquirida en estos años en relación con la evaluación y prevención de los riesgos de exposición al amianto y en la elaboración, aprobación y seguimiento de los planes de trabajo, aporta nuevos criterios y recomendaciones técnicas respecto a la versión anterior. Estas orientaciones van dirigidas a facilitar la aplicación efectiva y homogénea de la norma, contribuyendo así a la mejora de las condiciones de trabajo existentes y a garantizar la seguridad y salud de la población trabajadora y de terceras personas que puedan estar implicados materiales con amianto.</p> <p>La finalidad de esta Jornada es dar a conocer las novedades y avances en la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la exposición al amianto durante el trabajo y proporcionar, a empresarios y trabajadores, recomendaciones actualizadas para la protección de la salud y seguridad en el trabajo.</p> <p>Bilbao, 6 de julio de 2022</p> <p>Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.</p> <p>Lugar de celebración: "Auditorio Icaza" de la Universidad del País Vasco</p>	<p></p> <p></p> <p>RECORDA</p> <p></p>	<p>JORNADA TÉCNICA</p> <p>PRESENTACIÓN DEL DOCUMENTO EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL PRESENTACIÓN DEL DOCUMENTO DIIS</p> <p>El desarrollo y la mejora en la implantación de la vigilancia de la salud en las organizaciones, ha sido y es, un reto compartido por administraciones, sindicatos y empresas. La evolución de la normativa, sobre la actividad de los servicios de prevención y la actividad sanitaria para la vigilancia de la salud, ha pretendido la integración de todas las disciplinas que participan en la moderna prevención de riesgos laborales. En un momento clave para el sector de las empresas de trabajo temporal, la importancia de la seguridad y salud de nuestros/as trabajadores/as toma protagonismo teniendo como eje central la vigilancia de la salud.</p> <p>Esta Jornada Técnica organizada por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P. se centrará en el papel de la vigilancia de la salud, así como en la presentación del Documento de Intercambio de Información sanitaria (DIIS), trabajado y aprobado en el seno del Grupo de Trabajo "Empresas de trabajo temporal" de la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (CNSST). A través de este documento se pretende que a un/a mismo/a trabajador/a del sector no se le repitan exploraciones y pruebas médicas que se le hayan realizado recientemente por un Servicio de Prevención (SPRL).</p> <p>Madrid, 23 de junio de 2022</p> <p>Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P. Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (CNSST)</p> <p>Lugar de celebración: PRESENCIAL: Salón de Actos del INSST Asistencia presencial al acto (aforo limitado): https://forms.gle/qoHs3bkDcWEhm8ms9 VIRTUAL: Canal de YouTube del INSST Asistencia virtual al acto (sin límite de plazas): https://forms.gle/qmB91KGQuATvCycDA</p> <p>RECORDA</p>
---	--	--

RECORDA

ENTRENAMIENTO HACIA EL BIENESTAR PSICOEMOCIONAL EN EL ÁMBITO LABORAL
SEMINARIO TÉCNICO PROGRAMA TÉCNICO APRENDIZAJE
VIII EDICIÓN - 2022 - ESCUELA FILIA

Fundación Fila de Amparo de Menor AMAT SECRETARÍA GENERAL DE ORGANIZACIÓN DE TRABAJO

15 de junio PRESENCIAL, STREAMING Y DIFERIDO de 16:00 a 19:00 h.

SESIÓN INAUGURAL MOTIVACIONAL VIVIR SIN MIEDO
Julio de la Iglesia, TEDAX y Coach
Lugar: MADRID. SALÓN AUREN. Avda. Gral. Perón, 38

1ª SESIÓN 22 de junio ON LINE (STREAMING Y DIFERIDO) de 11:00 a 13:00 h. **MENTE**
EMODIVERSIDAD PARA EVITAR LA SOMATIZACIÓN DE LAS EMOCIONES
Rafael Bisquera Alzina
Presidente de la Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar

2ª SESIÓN 29 de junio ON LINE (STREAMING Y DIFERIDO) de 11:00 a 13:00 h. **MENTE**
PRACTICANDO EL MÉTODO felizMENTE®
Thais Alonso Rubio
Consultora Experta en Mindfulness y Mentora de Felicidad Organizacional.

3ª SESIÓN 6 de julio ON LINE (STREAMING Y DIFERIDO) de 11:00 a 13:00 h. **MENTE**
ENTRENA TU MENTE (SABIENDO CÓMO ES)
Manuel Martín-Loeches. Catedrático de Psicología U.C.M.

Inscripciones en: <https://seminariosaludpsicoemocional.com>
Más información en Fundación Fila. Tfno. 91 056 40 08. areaformacion@fundacionfila.org

4ª SESIÓN 7 de septiembre ON LINE (STREAMING Y DIFERIDO) de 11:00 a 13:00 h. **CUERPO**
FOCUSING: EJERCICIOS DE INTELIGENCIA EMOCIONAL CORPORAL
Fernando Tobias Moreno. Conferenciante y formador

5ª SESIÓN 21 de septiembre ON LINE (STREAMING Y DIFERIDO) de 11:00 a 13:00 h. **CUERPO**
HIGIENE POSTURAL Y HÁBITOS SALUDABLES
Alberto Sánchez Sierra. Director Fisioterapia Sierra Varona y profesor en la UCLM

6ª SESIÓN 5 de octubre ON LINE (STREAMING Y DIFERIDO) de 11:00 a 13:00 h. **CUERPO**
EL MÉTODO TOKEL: UNA PRÁCTICA PARA DORMIR BIEN
Dr. Eduard Estivill y Dra. Carla Estivill. Especialistas en Medicina del Sueño

7ª SESIÓN 19 de octubre ON LINE (STREAMING Y DIFERIDO) de 11:00 a 13:00 h. **VIDA**
APRENDER A VIVIR PARA TENER UNA "BUENA VIDA"
Alex Rovira. Escritor, conferenciante internacional, consultor y economista
VIDA Y BIENESTAR LABORAL: CONCILIACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR
Eva Garrosa Hernández. Profesora Psicología Biológica y de la Salud de la UAM

8ª SESIÓN 3 de noviembre ON LINE (STREAMING Y DIFERIDO) de 11:00 a 13:00 h. **VIDA**
VIDA DIGITAL: INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y SALUD MENTAL
Ana Freire. Dtra. Dpto. Operaciones, Tecnología y Ciencia UPF Barcelona School of Management

CLAUSURA PRESENCIAL 23 de noviembre ON LINE (STREAMING Y DIFERIDO) de 11:00 a 13:00 h. **VIDA**
APRENDE A GESTIONAR LA ANSIEDAD Y EL ESTRÉS PARA MEJORAR EL BIENESTAR EN TU VIDA
Antonio Cano Vindel.
Presidente Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad

EUROSHNET

7th European CONFERENCE ON STANDARDISATION, TESTING AND CERTIFICATION in the field of occupational safety and health

ARTIFICIAL INTELLIGENCE MEETS SAFETY AND HEALTH AT WORK

20 October 2022 Paris, France
EUROSHNET - European Occupational Safety and Health Network
www.euroshnet.eu/conference-2022

RECORDA

JORNADA TÉCNICA

ESTADO DE SITUACIÓN DE LA EXPOSICIÓN LABORAL AL RUIDO Y A LAS VIBRACIONES 2022
SALUD LABORAL

Madrid, 14 de junio de 2022

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.
Centro Nacional de Nuevas Tecnologías (CNNT)

Lugar de celebración: Salón de Actos del INSST

ALS MITJANS

[Detenidos por el homicidio imprudente de un trabajador sin contrato que cayó de una plataforma.](#) Levante - EMV. 11.06.2020

[Un trabajador herido tras caer desde 15 metros de altura en Aspe.](#) Diario de Alicante. 10.06.2022

[Muere un trabajador tras sufrir un accidente en una obra en una urbanización de Lepe.](#) ABC Andalucía. 12.06.2022

[Herido grave al quedarle atrapada una pierna entre un remolque y una máquina en Oliva de la Frontera.](#) Hoy. 11.06.2022

[Dos heridos graves y cuatro leves al derrumbarse el escenario del festival O Son do Camiño en Santiago.](#) ABC Galicia. 10.06.2022

[Dos trabajadores heridos en AZSA tras caerles material incandescente.](#) La Voz de Avilés. 09.06.2022

[Herido un trabajador por una explosión en la localidad toledana de La Puebla de Montalbán.](#) El Español. 13.06.2022

[Un accidente laboral 'in itinere' deja diez heridos en Cieza.](#) Europa press. 11.06.2022

[Una de cada cuatro bajas en España son por estrés: ¿Cómo podemos cuidar la salud mental en el trabajo?](#) RRHH Digital. 10.06.2022

[La precariedad y la temporalidad dañan la salud laboral.](#) La Marea. 10.06.2022

[Un empresario de Siero se enfrenta a dos años de cárcel por el accidente laboral de un trabajador.](#) El Comercio. 10.06.2022

[UGT hará públicos los nombres de las empresas que no cumplan con la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.](#) Cadena ser. 10.06.2022. 08.06.2022

[Piden una pena total de 36 años de cárcel para cuatro acusados de humillar y vejar a un conductor de autobús.](#) GenteDigital. 12.06.2022

[Tecnología a pie de obra para reducir la siniestralidad laboral.](#) ABC Economía. 13.06.2022

[Abierta la sexta convocatoria del Nanogrado Construcción 4.0, centrada en la digitalización para afrontar el futuro del sector.](#) Fundación Laboral de la Construcción. 02.06.2022

[Próximo FRATERTALK: La PRL y el Titanic 110 años después del hundimiento.](#) Fraternidad-Muprespa. 09.06.2022

Vols saber?

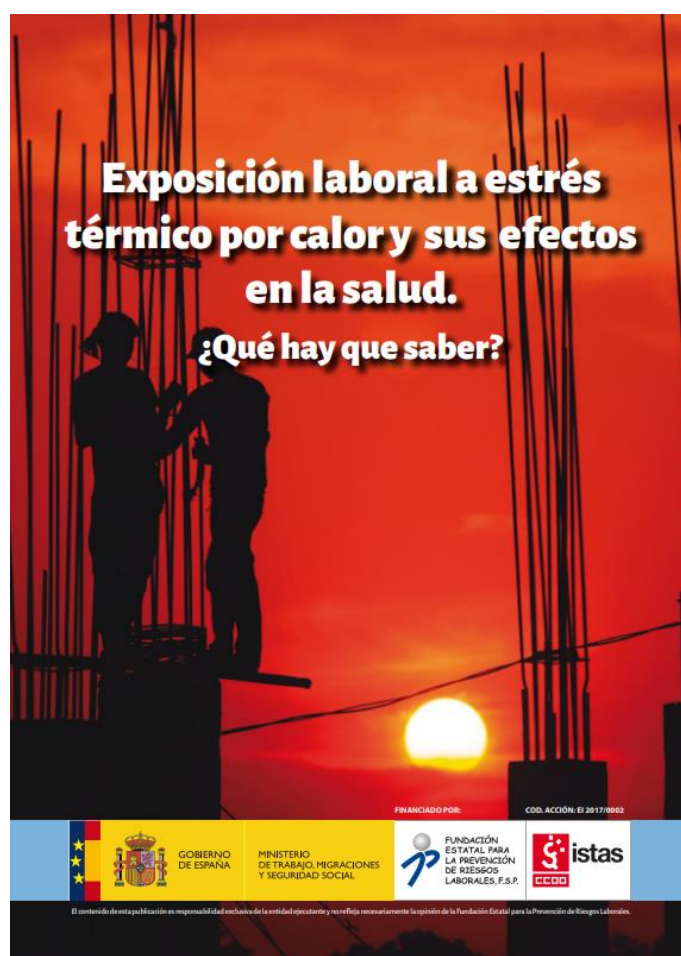
[El informe del clima de España muestra un 2021 marcado por fenómenos extremos.](#) SINC. 09.06.2022.

[Los casos de sarampión no paran de crecer en todo el mundo: ¿qué está ocurriendo?](#) Raúl Rivas González. The Conversation. 10.06.2022.

[¿Qué pasa en el cerebro cuando morimos?](#) Óscar Herreras i Mar Gulis. Ciencia para llevar: el blog del CSIC. 07.06.2022.

[The Manufacture and Selection of Eye Protection at Work.](#) Richard Current et al. NIOSH Science Blog. 08.06.2022.

RECORDA



Exposición laboral a estrés térmico por calor y sus efectos en la salud.
¿Qué hay que saber?

FINANCIADO POR: COD. ACCIÓN: EI 2617/0002

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE TRABAJO, MIGRACIONES Y SEGURIDAD SOCIAL

FUNDACIÓN ESTATAL PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, F.S.P.

istas
CCOO

El contenido de esta publicación es responsabilidad exclusiva de la entidad ejecutora y no refleja necesariamente la opinión de la Fundación Estatal para la Prevención de Riesgos Laborales.

NOVETATS LEGALS



Consulta també Normativa aprovada per la Generalitat en relació amb la pandèmia per coronavirus Covid-19, en el DOGV. Clica ací.

DOGV

Núm. 9360 de 13 de juny de 2022. Sense novetats

BOE

Núm. 139, de 11 de juny de 2022. Sense novetats

Núm. 140, de 13 de juny de 2022. Sense novetats

DOUE

Núm. 158, de 13 de juny de 2022. Sense novetats.

NOU

Soldadura con y sin extracción
de Asepeyo

ASEPEYO

Pulvo (mg/m ³)	
Gráfico	35,29
Pulvo (mg/m ³)	35,29
CO ₂ (ppm)	1251
COV (ppm)	0
HR (%)	55,6
Temp (°C)	28

Soldadura sin extracción

CONVOCATÒRIES D'OCUPACIÓ PÚBLICA EN SST



CONVOCATÒRIES D'OCUPACIÓ PÚBLICA EN SST, en les comunitats autònomes i l'Estat. Mira la base de dades d'ocupació pública del Servei d'Atenció a la Ciutadania de la Generalitat aquí

GVA. Seguiment processos selectius de les OEP's 2017, 2018 i 2019. [Previsió calendari d'exàmens actualitzat a 03-06-2022](#)

GVA. [DECRET 69/2022, de 27 de maig](#), del Consell, pel qual s'adapten les **ofertes d'ocupació pública de 2020 i 2021** per al personal de l'Administració de la Generalitat, aprovades i pendents de convocatòria, i **s'executa la Llei 20/2021, de 28 de desembre, de mesures urgents per a la reducció de la temporalitat** en l'ocupació pública. [2022/4930]

GVA. Convocatòria de proves selectives d'accés al **cos superior tècnic de seguretat i salut en el treball** de l'Administració de la Generalitat, **A1-09**, sector administració especial, [convocatòria 79/18](#), torn lliure general i persones amb diversitat funcional i [convocatòria 80/18](#), torn lliure general i persones amb diversitat funcional.

GVA. Convocatòria de proves selectives d'accés al **cos superior tècnic de prevenció de riscos laborals** de l'Administració de la Generalitat, escala riscos laborals, **A1-25-01**, sector administració especial, [convocatòria 111/18](#), torn lliure general. Convocatoria [112/18](#) promoció interna.

GVA. [RESOLUCIÓ de 24 de maig de 2022](#), de la Direcció General de Funció Pública, per la qual es **convoca borsa d'ocupació** temporal específica per al nomenament de personal funcionari interí i/o nomenament provisional **per millora d'ocupació**, en llocs de treball adscrits al cos superior tècnic de prevenció de riscos laborals de l'administració de la Generalitat, escala **medicina del treball (A1-25-02)**, [convocatòria 529/22](#). [2022/4981]

GVA Convocatòria de proves selectives d'accés al **cos superior de gestió en prevenció de riscos laborals** de l'Administració de la Generalitat, **A2-21**, sector administració especial, [convocatòria 51/18](#), torn lliure general i [convocatòria 52/18](#), torn de promoció interna.

GVA Convocatòria de proves selectives d'accés al cos serveis auxiliars de seguretat i salut laborals de l'Administració de la Generalitat, **escala auxiliar de prevenció riscos laborals, C2-08-01**, sector administració especial, [convocatòria 144/18](#), torn lliure general.

GVA Convocatòria de proves selectives d'accés al cos serveis auxiliars de seguretat i salut laborals de l'Administració de la Generalitat, **escala auxiliar de prevenció riscos laborals, C2-08-01**, sector administració especial, [convocatòria 145/18](#), torn promoció interna.

Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública. [DECRET 71/2022, de 27 de maig](#), del Consell, pel qual s'adapten les ofertes d'ocupació pública aprovades i pendents de convocatòria, **s'executa la Llei 20/2021, de 28 de desembre, de mesures urgents per a la reducció de la temporalitat** en l'ocupació pública, i **s'aprova l'oferta d'ocupació pública de l'any 2022** en l'àmbit de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública. [2022/4939]

Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública. [Metge/essa del treball](#) (OPO 2017-18) (OPOSICIÓN). Qüestionari de l'exercici.

UV. DOGV. RESOLUCIÓN de 20 de mayo de 2022, del Rectorado de la Universitat de València, por la que se convocan pruebas selectivas por el procedimiento de oposición de acceso al grupo A (subgrupo **A1**), [técnico o técnica superior Especialista en Medicina del Trabajo](#), por el turno libre, sector de administración especial, **escala técnica superior de prevención**, de esta universidad. [2022/5005]

Ministerio de Hacienda y Función Pública. BOE. [Real Decreto 407/2022, de 24 de mayo](#), por el que se aprueba la oferta de empleo público para el año 2022. [Real Decreto 408/2022, de 24 de mayo](#), por el que se aprueba la oferta de empleo público para la **estabilización de empleo temporal en la Administración General del Estado** correspondiente a la Ley 20/2021, de 28 de diciembre, de medidas urgentes para la reducción de la temporalidad en el empleo público. (Inluye **39 plazas para el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo**).

Ministerio de Sanidad. BOE. [Orden SND/496/2022, de 31 de mayo](#), por la que se modifica la [Orden SND/948/2021, de 8 de septiembre](#), por la que se aprueba la oferta de plazas y la convocatoria de pruebas selectivas 2021 para el acceso en el año 2022, a plazas de formación sanitaria especializada para las titulaciones universitarias de grado/licenciatura/diplomatura de **Medicina**, Farmacia, Enfermería y del ámbito de la Psicología, la Química, la Biología y la Física.

Govern de la Comunitat de Madrid. [Cos de tècnics superiors especialistes, escala de seguretat i salut en el treball](#). Concurs oposició; Places: 3. Etapa actual: Ampliació de places i nou termini de presentació de sol·licituds.

NOVETATS AENOR – NORMES UNE

NORMES PUBLICADES RECENTMENT

- **NOU** **UNE-EN 1540:2022** **Exposición en el lugar de trabajo.** Terminología. 2022-06-08
<https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0069801>
- **UNE-EN ISO 14557:2022** **Mangueras para lucha contra incendios.** Mangueras de aspiración de elastómero y plástico y conjuntos de mangueras. (ISO 14557:2021). 2022-06-01.
<https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0069746>
- **UNE-EN ISO 16321-1:2022 (RATIFICADA)** **Protección ocular y facial** para uso en el trabajo. Parte 1: Requisitos generales (ISO 16321-1: 2021). 2022-06-01
<https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0069620>
- **UNE-EN ISO 16321-3:2022 (RATIFICADA)** **Protección ocular y facial** para uso ocupacional. Parte 3: Requisitos adicionales para los protectores de malla (ISO 16321-3:2021) 2022-06-01
<https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0069621>
- **UNE-EN ISO 19085-3:2022** **Máquinas para trabajar la madera.** Seguridad. Parte 3: Mandrinadoras y ranuradoras de control numérico (CN). (ISO 19085-3:2021). 2022-06-01.
<https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0069749>
- **UNE-EN ISO 19085-14:2022** **Máquinas para trabajar la madera.** Seguridad. Parte 14: Máquinas moldreras de cuatro caras. (ISO 19085-14:2021). 2022-06-01
<https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0069750>
- **UNE-EN 13001-2:2022** **Seguridad de las grúas.** Requisitos generales de diseño. Parte 2: Acciones de la carga. 2022-06-01. <https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0069734>
- **UNE-CEN ISO/TR 9241-312:2022 (RATIFICADA)** **Ergonomía** de la interacción hombre-sistema. Parte 312: Legibilidad de pantallas electroforéticas (ISO/TR 9241-312:2020). 2022-06-01.
<https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0069592>
- **UNE-CEN ISO/TR 11064-10 :2022 (RATIFICADA)** **Diseño ergonómico** de centros de mando. Parte 10: Introducción a las series de normas relativas al diseño de centros de mando (ISO/TR 11064-10:2020) 2022-06-01 <https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0069594>
- **UNE-CEN ISO/TR 9241-810:2022 (RATIFICADA)** **Ergonomía** de la interacción hombre-sistema. Parte 810: Sistemas robóticos, inteligentes y autónomos (ISO/TR 9241-810:2020). 2022-06-01
<https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma/?c=N0069593>

NOVETATS INVASSAT



Estadístiques

- [Estadística de accidentes de trabajo. Mayo 2021-Abril 2022](#). 03.06.2022
- [Estadística de enfermedades profesionales. Mayo 2021-Abril 2022](#). 03.06.2022

Butlletí de novetats en seguretat i salut laboral de l'INVASSAT

- [Boletín de novedades en seguridad y salud laboral del INVASSAT 05.2022](#). 02.06.2022

Fitxes d'Investigació d'Accidents FIA

- [Accident greu per atrapament en una màquina d'enganxament del sector calçat](#). 17.05.2022
- [Accidente grave por atrapamiento en una máquina de pegado del sector calzado](#). 17.05.2022

Servei de PRL de la GV

- [Ús de protecció respiratòria enfront de l'exposició al coronavirus \(SARS-CoV-2\)](#) 13.04.2021
- [Uso de protección respiratoria frente a la exposición al coronavirus \(SARS-CoV-2\)](#) 13.04.2022

Observatori de SSL de la Comunitat Valenciana

- [Campaña de actuación sobre el riesgo de caída a distinto nivel en obras de construcción 2020-2021](#). 05.04.2022

NOVETATS OIT

NOU [La nueva base de datos OIT pone de manifiesto los retos del mercado laboral de las personas con discapacidad](#)

Adoptada por la Asamblea General de las Naciones Unidas en diciembre de 2006, la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad consagra "el derecho de las personas con discapacidad a trabajar, en igualdad de condiciones con las demás", señalando que "ello incluye el derecho a tener la oportunidad de ganarse la vida mediante un trabajo libremente elegido o aceptado en un mercado y un entorno laborales que sean abiertos, inclusivos y accesibles para las personas con discapacidad".

NOU [La Conferencia Internacional del Trabajo se clausura con una "notable cosecha de logros"](#)

La 110ª Conferencia Internacional del Trabajo (CIT) se ha clausurado con una "notable cosecha de logros", según el Director General de la OIT, Guy Ryder. Describiendo esta CIT como "importante, armoniosa y productiva", destacó que la decisión de "elevar un entorno de trabajo seguro y saludable a la categoría de principio y derecho fundamental en el trabajo" está "haciendo historia".

NOU [345ª reunión del Consejo de Administración de la OIT](#)

Los delegados de los gobiernos, los empleadores y los trabajadores deberán debatir la aplicación de la resolución del Consejo de Administración relativa a la agresión de la Federación de Rusia contra Ucrania, así como los informes sobre la evolución de la República Boliviana de Venezuela y Myanmar. Los delegados también elegirán a los nuevos responsables del Consejo de Administración para 2022-23.

NOU

▶ **La nueva base de datos OIT pone de manifiesto los retos del mercado laboral de las personas con discapacidad.**

📌 discapacidad 📅 9 de junio de 2022

Se calcula que hay 1.000 millones de personas con discapacidad en el mundo, es decir, el 15% de la población mundial. La mayoría de ellas están en edad de trabajar. En ILOSTAT están disponibles nuevos indicadores del mercado laboral que revelan los numerosos retos a los que se enfrentan las personas con discapacidad en comparación con las personas sin discapacidad cuando se trata del mundo del trabajo.

NOVETATS EU-OSHA

[Nuevos documentos de debate sobre el Futuro del trabajo: ciberseguridad y contratación](#)

La incorporación de la seguridad y la salud en el trabajo en las nuevas tendencias empresariales, como la ciberseguridad y la contratación por vía telemática, ha aportado ventajas a las empresas y los trabajadores. Los costes mundiales en materia de ciberseguridad alcanzarán los 10,5 billones USD de aquí a 2025. Aunque el robo de datos importantes constituye la principal preocupación, los ciberataques también pueden poner en peligro a los empleados. Entre los riesgos figuran los hackeos que controlan malintencionadamente los procesos de producción o atacan los robots industriales y los vehículos autónomos.

[OSHWiki article in the spotlight: In-house transport and handling](#)

Deliveries, transferring goods, dispatching or storage are part of the processes at many workplaces. In addition, the logistics sector covers a wide range of activities such as container reception, transport and logistic centres. Recognising and assessing the risks associated with in-house transport and materials handling is key for preventing injuries and health-related problems.

[Las principales empresas y organizaciones europeas debaten temas de alta prioridad en materia de salud y seguridad en el trabajo en el marco de un acto de intercambio de buenas prácticas de la campaña «Trabajos saludables»](#)

Los días 13 y 14 de junio de 2022 se celebrará en Bruselas un nuevo acto destacado de la agenda europea de seguridad y salud en el trabajo (SST). El acto de la campaña «Trabajos saludables» reúne a los socios oficiales de la campaña de la EU-OSHA para que compartan conocimientos y experiencias en talleres interactivos y sesiones plenarias. Los temas incluyen la salud mental, los trastornos musculoesqueléticos, la SST en la educación, la digitalización y las estrategias de sostenibilidad.

Thermal risks

Claire Millard, Health & Safety Laboratory, UK

Contents [hide]	
1	Introduction
2	Heat Balance Equation
2.1	Heat Production of the Body
2.2	Metabolic Rate
2.3	Physical Activity
2.4	Environmental factors and the effects on heat transfer mechanisms
2.5	Evaporation
2.6	Radiation
2.7	Conduction
2.8	Convection
3	Physiological mechanisms
3.1	Sweating
3.2	Blood vessels
3.3	Shivering
4	Acclimatisation and adaptation
4.1	Acclimatisation to heat
4.2	Adaptation to the cold
5	Effects of wearing clothing in hot and cold environments
5.1	Properties of the clothing
5.2	Clothing design
5.3	Air movement within the clothing
5.4	Weight of clothing and distribution over the body
6	Risks of working in hot and cold environments
6.1	Heat illnesses
6.2	Hypothermia
6.3	Heat Stress in Cold Environments
6.4	Immersion Hypothermia
6.5	Effects of cold on the extremities
6.6	Dehydration
7	References
8	Links for further reading



NOVETATS INSST

NOU Identificación, evaluación y control de alteradores endocrinos en el ámbito laboral - Año 2022

Los alteradores endocrinos (AE) son sustancias químicas que pueden tener un impacto negativo en el sistema hormonal de los seres humanos y de los animales y, por tanto, de las personas trabajadoras. La Comisión Europea lanzó en 2020 la Estrategia de sostenibilidad de la UE para las sustancias químicas con miras a un entorno sin sustancias tóxicas como parte del Pacto Verde Europeo que incluye la gestión de sustancias con propiedades de alteración endocrina.

Jornada Técnica: Presentación de la actualización de la Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la exposición al amianto

La finalidad de esta Jornada es dar a conocer, a través de este documento técnico, las novedades y avances en la evaluación y prevención de los riesgos de exposición al amianto en el lugar de trabajo y proporcionar, a empresarios/as y responsables de prevención, criterios y recomendaciones actualizados para la protección de los trabajadores/as contra los riesgos relacionados con la exposición al amianto durante el trabajo



Identificación de alteradores endocrinos en el ámbito laboral

NOU

Sectores profesionales donde puede haber exposición a alteradores endocrinos

Alimentación: Recipientes, envases, latas, materiales en contacto con alimentos	Plástico: Botellas, embalajes, juguetes, equipamiento deportivo	Caucho: Neumáticos, caucho sintético	Cosmética: Filtros solares, tintes para el cabello, conservantes, antioxidantes
Construcción: Materiales (asfalto, hormigón, suelos, losas), revestimientos, pinturas, adhesivos (pegamentos)	Limpieza: Detergentes	Motor: Combustibles (gasolina), aceites lubricantes, aditivos de motor, grasas, limpiadores	Laboratorios: Reactivo laboratorios I+D, laboratorios veterinarios
Electrónica: Sistemas eléctricos (aislantes, motores, transformadores, grupos electrógenos) y sistemas electrónicos (circuitos)	Farmacéutica: Medicamentos (excipientes), piezas dentales, suministros médicos, biocidas (espermicida)	Química: Tintas, pinturas, barnices, selladores, adhesivos, retardantes de llama	Agricultura: Fitosanitarios
Jardinería: Fitosanitarios (herbicidas, fungicidas)	Tratamiento de residuos: Agrícolas, industriales, domésticos...	Servicios: Tickets, venta de productos que contengan alteradores endocrinos o fitosanitarios	Textil y calzado: Ropa, cuero artificial, calzado, mobiliario, moquetas, tapicería (retardantes de llama)

ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

NOU ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL DEL TRABAJO. [Aplicación de las normas internacionales del trabajo: Informe de la Comisión de Expertos en Aplicación de Convenios y Recomendaciones](#) [en línea]. Ginebra: OIT, 2022. 917 p. [Consulta: 27.05.2022]. ISBN: 978-92-2-031743-3.

Polítiques públiques per a la prevenció

Les normes internacionals del treball són instruments universals adoptats per la comunitat internacional que reflecteixen valors i principis comuns sobre els assumptes relacionats amb el treball. Els Estats membres poden triar entre ratificar o no ratificar un Conveni determinat, però l'OIT també considera important seguir l'evolució produïda als països Membres fins i tot els que no els han ratificats. Una vegada que un país ha ratificat un conveni de l'OIT, està obligat a informar regularment sobre les mesures adoptades per a aplicar-ho. La Comissió d'Experts en Aplicació de Convenis i Recomanacions és un òrgan independent, constituït per 20 destacats juristes a escala nacional i internacional la missió del qual és examinar l'aplicació dels convenis i recomanacions de l'OIT pels Estats membres. Els nomenaments es realitzen a títol personal, efectuant-se l'elecció entre personalitats de totes les regions del món prestigioses per la seua imparcialitat, competència i independència, amb l'objectiu de permetre que la Comissió es beneficiï d'una experiència directa de diferents sistemes legals, econòmics i socials.

MENSAH, Aziz; TOIVANEN, Susanna; DIEWALD, Martin. [Working Hours, Sleep Disturbance and Self-Assessed Health in Men and Women: a Multilevel Analysis of 30 Countries in Europe](#). *Frontiers in Public Health* [en línea]. 2022. 10, 12 p. [Consulta: 27.05.2022]. ISSN: 2296-2565. DOI: 10.3389/fpubh.2022.818359.

Condicions de treball - Organització del treball - Prevenció i gènere - Estrés

GARCÍA-GUIRAO, Noelia Manuela. [El estrés laboral \(burnout\) como riesgo psicosocial en la Guardia Civil: un estudio exploratorio](#) [en línea]. Tesis doctoral. César Augusto Giner Alegría, Mariano García Izquierdo, dir. Murcia: Universidad de Murcia, 2022. 334 p. [Consulta: 27.05.2022].

Estrés - Psicosociologia - Síndrome de cremar-se pel treball o burnout - Seguretat i emergències

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (España). [Procedimiento de investigación de casos de enfermedades profesionales](#) [en línea]. Madrid: INSST, 2022. 154 p. [Consulta: 26.05.2022]. NIPO: 118-22-028-0.

Malalties professionals causades per agents carcinògens - Vigilància de la salut

PRADAS HERNÁNDEZ, Laura. [Niveles y factores de riesgo de burnout en profesionales de enfermería del área de Pediatría](#) [en línea]. Tesis doctoral. Emilia Inmaculada De La Fuente Solana, Guillermo Arturo Cañadas De La Fuente, dir. Granada: Universidad de Granada, 2022. 214 p. [Consulta: 26.05.2022].

Estrés - Sanitat i serveis socio-sanitaris - Síndrome de cremar-se pel treball o burnout - Organització del treball

ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL DEL TRABAJO. [Gestión del riesgo de incendio](#) [en línea]. Ginebra: OIT, 2021. 28 p. [Consulta: 25.05.2022]. ISBN: 978-92-20354-60-5.

Accidents laborals - Cultura de la prevenció i la seguretat - Incendis i explosions

ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL DEL TRABAJO. [Inclusión de las personas lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, intersexuales y queer \(LGBTIQ+\) en el mundo del trabajo: una guía de aprendizaje](#) [en línea]. Ginebra: OIT, 2022. 13 p. [Consulta: 26.05.2022]. ISBN: 978-92-20371-50-3.

Acaçament laboral o mobbing – Prevenció i gènere

INVASSAT A LES XARXES



ESPAI COVID-19



GENERALITAT
VALENCIANA

CORONAVIRUS

Original article



This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License.

Scand J Work Environ Health – online first: 7 June 2022. doi:10.5271/sjweh.4037

RECORDA

Occupation and SARS-CoV-2 infection risk among 108 960 workers during the first pandemic wave in Germany

by Marvin Reuter, DrPH,¹ Mariann Rigó, PhD,¹ Maren Formazin, PhD,² Falk Liebers, MD,² Ute Latza, PhD,² Stefanie Castell, MD,³ Karl-Heinz Jöckel, PhD,⁴ Karin Halina Greiser, MD,⁵ Karin B. Michels, PhD,⁶ Gérard Krause, MD,^{3,20,21} Stefan Albrecht, MA,²² Ilter Öztürk, MA,²² Oliver Kuss, PhD,⁷ Klaus Berger, MD,⁸ Benedikt MJ Lampl, MD,^{9,10} Michael Leitzmann, MD,¹⁰ Hajo Zeeb, MD,¹¹ Karla Romero Starke, PhD,¹² Sabine Schipf, PhD,¹³ Claudia Meinke-Franze, PhD,¹³ Wolfgang Ahrens, PhD,¹¹ Andreas Seidler, MD,¹² Bianca Klee, MPH,¹⁴ Tobias Pischon, MD,¹⁵ Andreas Deckert, PhD,¹⁶ Borge Schmidt, PhD,⁴ Rafael Mikolajczyk, MD,¹⁴ André Karch, MD,⁸ Barbara Bohn, PhD,¹⁷ Hermann Brenner, MD,¹⁸ Bernd Holleczek, MD,¹⁹ Nico Dragano, PhD¹

Reuter M, Rigó M, Formazin M, Liebers F, Latza U, Castell S, Jöckel K-H, Greiser KH, Michels KB, Krause G, Albrecht S, Öztürk I, Kuss O, Berger K, Lampl BMJ, Leitzmann M, Zeeb H, Starke KR, Schipf S, Meinke-Franze C, Ahrens W, Seidler A, Klee B, Pischon T, Deckert A, Schmidt B, Mikolajczyk R, Karch A, Bohn B, Brenner H, Holleczek B, Dragano N. Occupation and SARS-CoV-2 infection risk in 108 960 workers during the first pandemic wave in Germany. *Scand J Work Environ Health* – online first. doi:10.5271/sjweh.4037

Objective The aim of this study was to identify the occupational risk for a SARS-CoV-2 infection in a nationwide sample of German workers during the first wave of the COVID-19 pandemic (1 February–31 August 2020).

Methods We used the data of 108 960 workers who participated in a COVID follow-up survey of the German National Cohort (NAKO). Occupational characteristics were derived from the German Classification of Occupations 2010 (*Klassifikation der Berufe 2010*). PCR-confirmed SARS-CoV-2 infections were assessed from self-reports. Incidence rates (IR) and incidence rate ratios (IRR) were estimated using robust Poisson regression, adjusted for person-time at risk, age, sex, migration background, study center, working hours, and employment relationship.

Results The IR was 3.7 infections per 1000 workers [95% confidence interval (CI) 3.3–4.1]. IR differed by occupational sector, with the highest rates observed in personal (IR 4.8, 95% CI 4.0–5.6) and business administration (IR 3.4, 95% CI 2.8–3.9) services and the lowest rates in occupations related to the production of goods (IR 2.0, 95% CI 1.5–2.6). Infections were more frequent among essential workers compared with workers in non-essential occupations (IRR 1.95, 95% CI 1.59–2.40) and among highly skilled compared with skilled professions (IRR 1.36, 95% CI 1.07–1.72).

Conclusions The results emphasize higher infection risks in essential occupations and personal-related services, especially in the healthcare sector. Additionally, we found evidence that infections were more common in higher occupational status positions at the beginning of the pandemic.

Key terms COVID-19; cohort study; infection risk at work; ISCO-08; KMB 2010; workplace.

COVID-19: Novetats científiques

ISGlobal Institut de Salut Global
Barcelona



ISGlobal Institut de Salut Global
Barcelona

THE CONVERSATION
Rigor académico, oficio periodístico

sinc
La ciencia es noticia

EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

Recursos per a editar els teus documents tècnics

Publicado el 5/10/2021

Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclusiu, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons d'ús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitem. Aquest és un servei exclusiu per al personal de la Generalitat. Confiam que et siga d'utilitat. Moltes gràcies.

RECORDA

Prodigioso Volcán



Clara

Comunicación Clara

¡Hola! Soy Clara. Te ayudo a analizar la claridad de los textos en español.

Test de claridad ^(Beta)

Escribe aquí tu texto.

Antes de pasar tus textos por Clara, ten en cuenta que:

- Clara es una herramienta que está en fase beta de desarrollo, por tanto los resultados que ofrece son orientativos.*
 - Clara ha sido entrenada para medir la claridad de textos administrativos y contratos de servicios.*
 - Clara también puede analizar otro tipo de textos en español, si bien el resultado será menos fiable.*
- ¡Esperamos que Clara te ayude!*

**Nou servei de difusió informativa de l'INVASSAT.
Tots els divendres publiquem un butlletí amb la
informació més rellevant de la setmana en
seguretat i salut laboral.**

Ho tens en

<https://www.getrevue.co/profile/gvainvassat>



**GENERALITAT
VALENCIANA**

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

Recull INVASSAT 10.06.2022

Por Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball - INVASSAT •
Publicación #6 • Visualizar online

Sumari

1. En portada
2. Publicacions de l'INVASSAT
3. Biblioteca Digital de PRL de l'INVASSAT
4. Formació de l'INVASSAT
5. Novetats legals
6. Agenda prevencionista
7. Normes y recursos tècnics
8. Publicacions científicotècniques
9. Recursos especialitzats en SST
10. Infografies en SST

**L'INVASSAT
A LES
XARXES
SOCIALS**



LINKEDIN
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

TWITTER
<https://twitter.com/gvainvassat>

FACEBOOK
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

PORTAL INVASSAT
<https://invassat.gva.es>

Segueix-nos en...

PORTAL INVASSAT

Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare