

# REULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT  
VALENCIANA

**INVASSAT**  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

**Dimecres 25 de maig de 2022**

ACTUALITAT PREVENCIONISTA.....	2
AGENDA PREVENCIONISTA.....	6
ALS MITJANS .....	10
NOVETATS LEGALS.....	13
DOGV .....	13
BOE.....	13
DOUE .....	13
CONVOCATÒRIES D'OCUPACIÓ PÚBLICA EN SST .....	14
NOVETATS AENOR – NORMES UNE.....	15
NOVETATS INVASSAT .....	16
NOVETATS OIT.....	17
NOVETATS EU-OSHA.....	18
NOVETATS INSST .....	19
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	20
INVASSAT A LES XARXES.....	21
ESPAI COVID-19.....	22
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT.....	23

# ACTUALITAT PREVENCIÓNISTA



GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL

**NOU**

AÑO 2022



INSST  
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

**NP**  
Notas Técnicas de Prevención

1.173

## Modelo para la evaluación de puestos de trabajo en oficina: método ROSA (Rapid Office Strain Assessment)

*Office workstation evaluation: ROSA methodology (Rapid Office Strain Assessment)  
Modèle pour l'évaluation de postes de travail de bureau: Méthode ROSA (Rapid Office Strain Assessment)*

### Autor:

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

### Elaborado por:

Alfredo Álvarez Valdivia  
CENTRO NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO

María Sánchez Fuentes  
CENTRO NACIONAL DE NUEVAS TECNOLOGÍAS

*En esta NTP se presenta el método ROSA para la evaluación postural en puestos de oficina (del inglés «Rapid Office Strain Assessment»). Se trata de un método para evaluar, de forma rápida, los riesgos posturales en puestos de oficina que utilizan equipos con pantallas de visualización (ordenadores). El método se basa en la observación de la postura adoptada y proporciona una valoración numérica que indica tanto el nivel de riesgo como el nivel de actuación requerido.*

*Las NTP son guías de buenas prácticas. Sus indicaciones no son obligatorias salvo que estén recogidas en una disposición normativa vigente. A efectos de valorar la pertinencia de las recomendaciones contenidas en una NTP concreta es conveniente tener en cuenta su fecha de edición.*

## 1. INTRODUCCIÓN

El método ROSA fue desarrollado en Canadá por Michael Sonne, Dino L. Villalta y David M. Andrews y publicado en 2012 en la revista «Applied Ergonomics». Está basado en las recomendaciones ergonómicas para el trabajo en oficina recogidas en la guía CSA Z412 elaborada por el Centro Canadiense de Salud y Seguridad Laboral (CCOHS, del inglés «Canadian Centre for Occupational Health and Safety»), así como en otros criterios técnicos recogidos en la literatura ergonómica. Estas recomendaciones y criterios se circunscriben a la postura adoptada por el trabajador al utilizar e interactuar con algunos de los elementos más habituales en un puesto de trabajo de oficina.

La metodología ROSA es análoga a otros métodos de evaluación postural, como por ejemplo los métodos RULA (del inglés «Rapid Upper Limb Assessment») y REBA (del inglés «Rapid Entire Body Assessment»). Se basa en la observación de una postura determinada que, a través de un conjunto de tablas y de puntuaciones parciales, permite obtener una puntuación final entre 1 y 10 que está correlacionada con el malestar de la persona trabajadora.

## 2. METODOLOGÍA

Para determinar el valor asignado a una postura, se considera la contribución de 5 elementos del puesto de trabajo:

- Silla, desglosada en las características del asiento (considerando la altura y la profundidad), y el conjunto formado por el soporte dorsal y los reposabrazos.

- Teléfono.
- Pantalla.
- Ratón.
- Teclado.

La postura de la persona trabajadora se evalúa en relación con la desviación, respecto de la postura neutra o ideal, resultante de la interacción con los equipos y elementos que conforman el puesto de trabajo con pantallas.

La postura de referencia (postura neutra) corresponde a la primera columna de las tablas y siempre tiene asignada una puntuación de «1», que es el valor mínimo. El resto de posturas se presentan con valores crecientes en función de la desviación respecto de la postura de referencia. Por otra parte, bajo la sección de «Criterios adicionales» se incluyen situaciones cuya puntuación, en el caso de darse o estar presentes, deberá sumarse a la determinada en la sección «Desviación respecto de la postura de referencia».

Los factores que se tienen en cuenta están agrupados en diferentes categorías tal y como se muestra en la figura 1, cuyas posturas de referencia son las siguientes:

1. Silla. La silla de trabajo se subdivide en los 4 subapartados siguientes:
  - a. Altura del asiento. Debe ser regulable de forma que los pies se apoyen en el suelo y las rodillas estén flexionadas a 90°.
  - b. Profundidad del asiento. La profundidad del asiento debe ser regulable de manera que existan 8 cm entre el borde externo de la silla y la fosa poplítea.
  - c. Reposabrazos. Deben ser regulables de modo que los codos estén flexionados a 90° y los hombros relajados (sin estar encogidos).
  - d. Respaldo. Debe ser regulable y proporcionar apoyo lumbar de tal forma que la inclinación de la espalda esté comprendida entre 95° y 110°.
2. Periféricos. Dentro de esta categoría se incluyen el resto de equipos que forman parte del entorno de trabajo.
  - a. Teléfono. Debe estar situado a 30 cm de la persona trabajadora y, o bien utilizarse con una mano, o bien utilizar un dispositivo de manos libres.
  - b. Pantalla. Debe estar situada entre 40 y 75 cm (aproximadamente la distancia del brazo extendido).
  - c. Ratón. Situado a una distancia similar a la del teclado y sin que existan presiones por agarre, desviaciones ni extensiones de muñeca.

# INVASSAT

Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball



## II Simposio de Higiene Industrial

Santander, 19 y 20 de mayo de 2022  
Palacio de la Magdalena



RECORDA

Exposición laboral por  
vía inhalatoria a agentes  
químicos cancerígenos o  
mutágenos.

CRITERIO TÉCNICO  
INVASSAT (MG04-210102)

Santander, 20 de mayo de 2022

Juan José Puchau Fabado  
Jefe de servicio de Organizaciones Saludables del INVASSAT



GENERALITAT  
VALENCIANA

INVASSAT  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

CRITERIO MG04-210102

Criterio cancerígenos-mutágenos

INVASSAT  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

### 2. CRITERIO INVASSAT AQ CANCERÍGENOS-MUTÁGENOS



Exposición laboral por  
vía inhalatoria a agentes  
químicos cancerígenos o  
mutágenos



<https://invassat.gva.es/documentos/2516590384/174296239/MG04-210102-Agencia%20de%20Seguridad%20y%20Salud%20en%20el%20Trabajo%20-%20Exposici%C3%B3n%20laboral%20por%20v%C3%ADa%20inhalatoria%20a%20agentes%20qu%C3%ADMICOS%20CANCER%C3%80GENOS%20O%20MUT%C3%80GENOS%20-%202022.pdf>

CRITERIO AQ CANCERÍGENOS/MUTÁGENOS  
MEDICIONES

INVASSAT  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

#### MEDICIONES

##### 1 FRECUENCIA DE LAS MEDICIONES DE EVALUACIÓN DE LA EXPOSICIÓN

Sin perjuicio cap. II RSP y art. 8.4 RD 665/1997. Y recomendando reevaluar anualmente la exposición.

- **PRESENCIA SIN DETECCIÓN** → No superior a 1 año  
Al menos 3 mediciones válidas de la exposición en el GES, preferiblemente en jornadas o turnos diferentes, consecutivas. Posteriores mediciones podrán referirse a una única medición de la exposición.
- **PRESENCIA CON DETECCIÓN** → No superior a 3 años (Gula Téc. y UNE 689:2019)

##### 2 MAPEO

Mediciones ambientales + personales

- Conveniente en general (identificación de zonas, caracterización del centro...)
- Necesario por CAE (deberes de Información e Instrucción del TITULAR)

**RECORDA**



## Índice

▶ <b>1. Introducción</b>	<b>1</b>
▶ <b>2. Historia de los incendios en el lugar de trabajo</b>	<b>2</b>
▶ <b>3. Causas más comunes de grandes incendios en el lugar de trabajo</b>	<b>4</b>
3.1 Un mal diseño del edificio.....	5
3.2 Obstrucción de las vías de evacuación.....	5
3.3 Falta de un sistema de alarma temprana en caso de incendio .....	6
3.4 Falta de procedimientos de emergencia .....	6
▶ <b>4. Reducción y control del riesgo de incendio</b>	<b>7</b>
4.1 Control de los materiales combustión .....	8
4.2 Reducción del potencial de ignición.....	10
4.3 Identificación y notificación rápida de la presencia de fuego o humo .....	11
4.4 Disposiciones y procedimientos de emergencia eficaces.....	12
4.5 Control del fuego.....	13
4.6 Gestión del riesgo de incendio.....	14
4.7 Información, formación y educación .....	14
▶ <b>5. Sistemas de gestión de incendios</b>	<b>15</b>
▶ <b>6. Conclusión</b>	<b>16</b>
▶ <b>Anexo 1. Ficha de inspección semanal del vigilante de incendios</b>	<b>19</b>

## STUDY PROTOCOL

## Open Access

# A study protocol of the adaptation and evaluation by means of a cluster-RCT of an integrated workplace health promotion program based on a European good practice



Denise J. M. Smit<sup>1,2\*</sup>, Sandra H. van Oostrom<sup>1</sup>, Josephine A. Engels<sup>3</sup>, Allard J. van der Beek<sup>2</sup> and Karin I. Proper<sup>1,2</sup>

**Abstract**

**Background:** An integrated workplace health promotion program (WHPP) which targets multiple lifestyle factors at different levels (individual and organizational) is potentially more effective than a single component WHPP. The aim of this study is to describe the protocol of a study to tailor a European good practice of such an integral approach to the Dutch context and to evaluate its effectiveness and implementation.

**Methods:** This study consists of two components. First, the five steps of the Map of Adaptation Process (MAP) will be followed to tailor the Lombardy WHP to the Dutch context. Both the employers and employees will be actively involved in this process. Second, the effectiveness of the integrated Dutch WHPP will be evaluated in a clustered randomized controlled trial (C-RCT) with measurements at baseline, 6 months and 12 months. Clusters will be composed based on working locations or units - dependent on the organization's structure and randomization within each organization takes place after baseline measurements. Primary outcome will be a combined lifestyle score. Secondary outcomes will be the separate lifestyle behaviors targeted, stress, work-life balance, need for recovery, general health, and well-being. Simultaneously, a process evaluation will be conducted. The study population will consist of employees from multiple organizations in different industry sectors. Organizations in the intervention condition will receive the integrated Dutch WHPP during 12 months, consisting of an implementation plan and a catalogue with activities for multiple lifestyle themes on various domains: 1) screening and support; 2) information and education; 3) adjustments in the social, digital or physical environment; and 4) policy.

**Discussion:** The MAP approach provides an appropriate framework to systematically adapt an existing WHPP to the Dutch context, involving both employers and employees and retaining the core elements, i.e. the catalogue with evidence-based activities on multiple lifestyle themes and domains enabling an integrated approach. The following process and effect evaluation will contribute to further insight in the actual implementation and effectiveness of the integrated WHP approach.

**Trial registration:** NTR (trialregister.nl), NL9526. Registered on 3 June 2021.



## RESEARCH

## Open Access

# Sex and gender differences in depressive symptoms in older workers: the role of working conditions



Sascha de Breijl<sup>1</sup>, Martijn Huisman<sup>1,2</sup>, Cécile R. L. Boot<sup>3</sup> and Dorly J. H. Deeg<sup>1\*</sup>

**Abstract**

**Background:** Female older workers generally leave the work force earlier than men. Depressive symptoms are a risk factor of early work exit and are more common in women. To extend working lives, pathways leading to these sex inequalities need to be identified. The aim of this study was to investigate the association of sex and gender with depressive symptoms in older workers, and the role of working conditions in this association.

**Methods:** We used data from the Longitudinal Aging Study Amsterdam (2012–2013/2015–2016,  $n = 313$ ). Our outcome was depressive symptoms, measured by the Center for Epidemiologic Studies Depression Scale. We included biological sex, a gender index ranging from masculine to feminine (consisting of six items measuring gender roles: working hours, income, occupation segregation, education, informal caregiving, time spent on household chores), and working conditions (physical demands, psychosocial demands, cognitive demands, autonomy, task variation, social support) in our models. We examined the differential vulnerability hypothesis, i.e., sex/gender moderates the association between working conditions and depressive symptoms, and the differential exposure hypothesis, i.e., working conditions mediate the association between sex/gender and depressive symptoms.


**Results:** Female sex and feminine gender were both associated with more depressive symptoms. The differential vulnerability hypothesis was not supported by our results. We did find that femininity was negatively associated with autonomy and task variation. In turn, these working conditions were associated with fewer depressive symptoms. Thus, autonomy and task variation partially mediated the association between gender and depressive symptoms, supporting the differential exposure hypothesis. Mediation effects for sex inequalities were not significant.


**Conclusions:** Older female workers and older feminine workers have more depressive symptoms than their male/masculine counterparts. Autonomy and task variation appeared to be important in – partially – explaining gender differences in depressive symptoms rather than sex differences. By improving these conditions, gender inequality in mental health among older workers can be reduced, so that both genders have similar chances to reach the retirement age in good mental health.

**Keywords:** Ageing, Inequalities, The Netherlands, Gender roles, Differential vulnerability hypothesis, Differential exposure hypothesis, Mental health, Job demands

## AGENDA PREVENCIÓNISTA

### JORNADA TÉCNICA





### VII ENCUENTRO DE LA RED ESPAÑOLA DE EMPRESAS SALUDABLES: PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL TRABAJO: en el corazón de la empresa

El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P. y el Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales (IAPRL) organizan conjuntamente el VII Encuentro de la Red Española de Empresas Saludables (REES) que se celebrará el 9 de junio en Oviedo, tanto presencialmente como en formato virtual, lo que nos permitirá estar en contacto con todos aquellos que no puedan asistir.

El Encuentro de este año tendrá como tema central la prevención del riesgo cardiovascular en la empresa, alineándose con los objetivos de la Estrategia de Seguridad y Salud en el Trabajo. La conferencia inaugural sobre promoción de la salud cardiovascular correrá a cargo de la Secretaria General de la Sociedad Española del Corazón (SEC), la Dra. D<sup>a</sup>. Beatriz Díaz Molina.

Bajo el título "Promoción de la salud en el trabajo" se recibirán las aportaciones que se pueden realizar desde la empresa.

Como novedad, este año se convocó la "Promoción de la Salud en el Trabajo", Además de la "Prácticas en Promoción de la Salud" y a la "Estrategia de Salud en el Trabajo", se concederá un premio y

NOU

**Oviedo, 9 de junio de 2022**

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

**Lugar de celebración:**  
Salón de Actos del IAPRL. Avda. del Cristo de las Cadenas, 107, Oviedo

**Jornada Técnica (presencial).** Inscripciones limitadas en <https://www.insst.es/actividades/encuentro-de-la-red-espanola-de-emprendedores-saludables>

**Jornada Técnica (virtual).** Inscripciones ilimitadas en <https://www.insst.es/actividades/encuentro-de-la-red-espanola-de-emprendedores-saludables>

### JORNADA: Protocolos frente al acoso sexual y por razón de sexo en prevención de riesgos laborales

30 de mayo de 2022      11:30-13:30

VIDEOCONFERENCIA

La Jornada pretende promover la divulgación y asesoramiento en acciones de estrategia y sensibilización para la implantación de protocolos de actuación frente al acoso sexual y por razón de sexo y en general en todo tipo de acoso en el trabajo en la Administración Local de la Comunidad Madrid, considerando a la cultura preventiva como vehículo que erradique la exclusión, marginación y la discriminación de cualquier índole de las personas, proporcionando un entorno de tolerancia cero. Nuestro fin es difundir medidas y buenas prácticas de actuación ante cualquier caso de conducta inapropiada que pueda producirse.

**PROGRAMA**

**11:30-11:40 Apertura y presentación**  
Dña. Luisa Montesinos Arencibia  
Secretaria General del IRSST. Comunidad de Madrid

**11:40-12:40 Mesa Redonda: Función y oportunidad de intervención psicosocial de los protocolos frente al acoso sexual y por razón de sexo**  
**Participan:**  
D. Luis Velez Leal  
Jefe de Unidad Especializada de Seguridad y Salud Laboral- Dirección Especial de Inspección de Trabajo y Seguridad Social

Dña. Maria Remedios Menéndez Calvo  
Profesora Titular de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social y Adjunta a Secretaria General- UNIVERSIDAD DE ALCALÁ DE HENARES

D. Jorge López De Ávila  
Jefe del Sº de Intermediación en Riesgos Psicosociales -IRSST

Representación  
Empresa de la Fundación ONCE

**12:40-13:00 Preguntas de los participantes**


**13:00-13:30 Conclusiones sobre el acoso sexual en las organizaciones del trabajo**  
Dña. Raquel Vega López y Dña. Rosa García Virosta  
Técnicas de Prevención del Sº de Intermediación en Riesgos Psicosociales del IRSST

¡APÚNTATE AQUÍ!

#IRSST

IRSST c/ Ventura Rodríguez, 7. 28008 Madrid

900 713 123



RECORDA

# JORNADAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Divulgación y sensibilización: la prevención en la agricultura



La Rioja  
BODEGA INSTITUCIONAL LA GRAJERA  
KM 6 Carretera de Burgos, 26007 Logroño  
3 de junio de 2022



BODEGA INSTITUCIONAL LA GRAJERA  
[www.jornadas-prl-insst.es/la Rioja](http://www.jornadas-prl-insst.es/la Rioja) | #jornadasPRL



Descarga aquí el programa de la jornada en PDF

Para conocer todos los detalles de la jornada, síguenos en twitter @jornadasprevencio mediante el hashtag #jornadasPRL

## 3 de JUNIO

BODEGA INSTITUCIONAL LA GRAJERA  
KM 6 Carretera de Burgos

8:45		<b>REGISTRO DE PARTICIPANTES</b>		11:00		<b>PAUSA CAFÉ</b>	
9:15		<b>INAUGURACIÓN</b> D. Carlos Arranz Cordero, Director del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST)		11:30		<b>POENCIA</b> <i>"Hacia el uso seguro de los productos fitosanitarios"</i> D. Isaac Abril Muñoz, Director del Departamento de Condiciones de Trabajo en Agricultura y Pesca en el Centro Nacional de Medios de Protección (CNMP - INSST)	
9:30		<b>POENCIA</b> <i>Presentación del "Análisis con perspectiva de género sobre las condiciones de trabajo en el sector agrario"</i> Dña. María Paz Martín Rodríguez (COAG), Coordinadora del Subgrupo "Riesgos Laborales y Género en el Sector Agrario" de la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.		12:00		<b>MESA REDONDA</b> <i>"Fitosanitarios"</i> Modera: D. Vicente Santiago Marco Mancebón, Profesor Titular de la Universidad de La Rioja en el departamento de Agricultura y Alimentación. D. José Miguel Arráiz Ganzua, Técnico de asesoramiento UAGR-COAG. D. Igor Fonseca, Secretario General ARAG-ASAJA. D. Jesús Antón Sáez, Ingeniero Técnico Agrícola y agricultor profesional, miembro de la ejecutiva de UPA RIOJA.	
10:00		<b>MESA REDONDA</b> <i>"La PRL en el sector agroalimentario desde la perspectiva de género"</i> Modera: Dña. Nuria Bazo Las Heras, Directora General de Desarrollo Rural y Reto Demográfico Dña. Mª Sonia González Díaz, Jefa Unidad Especializada de Seguridad y Salud Laboral Inspección de Trabajo y Seguridad Social de La Rioja Dña. Milagros Díez González, Presidenta de la Federación de Asociaciones de Mujeres Rurales - FADEMUR Dña. Leticia Olasolo Viter, Secretaria Técnica de la Unión de Agricultores y Ganaderos de La Rioja - UAGR-COAG	<b>←Jornada</b>	13:45		<b>CLAUSURA</b> D. Ignacio Arreche Goitiso, Director General de Empleo, Diálogo Social y Relaciones Laborales	

RECORDA

Webinar

# Caídas de altura: protecciones colectivas e individuales

Celebración  
1 de junio  
Inscripción  
Hasta el 25 de mayo

#LaPrevenciónEsElMejorPlan  
#TrabajosSeguros



## JORNADA TÉCNICA

PRESENTACIÓN DE LA ACTUALIZACIÓN DE LA  
**GUÍA TÉCNICA**  
PARA LA EVALUACIÓN Y PREVENCIÓN  
DE LOS RIESGOS RELATIVOS  
A LA UTILIZACIÓN DE  
**EQUIPOS DE TRABAJO**  
REAL DECRETO 1215/1997



El artículo 8 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, establece como función del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P., entre otras, la realización de actividades de información y divulgación en materia de prevención de riesgos laborales.



## JORNADA TÉCNICA

### ESTADO DE SITUACIÓN DE LA EXPOSICIÓN LABORAL AL **RUIDO** Y A LAS **VIBRACIONES**



Madrid, 14 de junio de 2022

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.  
Centro Nacional de Nuevas Tecnologías (CNNT)

Lugar de celebración: Salón de Actos del INSST



## 7th European CONFERENCE ON STANDARDISATION, TESTING AND CERTIFICATION in the field of occupational safety and health



### ARTIFICIAL INTELLIGENCE MEETS SAFETY AND HEALTH AT WORK

20 October 2022 Paris, France  
EUROSHNET - European Occupational Safety and Health Network  
[www.euroshnet.eu/conference-2022](http://www.euroshnet.eu/conference-2022)





# four day week international summit /2022

RECORDA



GENERALITAT VALENCIANA

LABORA  
Servei Valencià d'Ocupació i Formació

## Divendres, 27 de maig

- 10:00** Arribades i café de benvinguda.
- 10:30** Obertura a càrrec de l'alcalde de la ciutat de València, Joan Ribó i introducció a càrrec de la presentadora de l'esdeveniment, Oriana Brunori (Periodista, Samaruc Digital).
- 10:45** **CONFERÈNCIA D'OBERTURA: Cap a la Reducció del Temps de Treball?**  
Joan Majó, Enginyer i empresari empedror. Ex-ministre d'Indústria i Energia (1985-1986) del Govern d'Espanya. Conseller assessor de la Comissió Europea. President de la Fundació Ernest Lluch.
- 11:30** Pausa café
- 12:00** **PANELL 1: Una Aliança Política Internacional per a la Jornada Laboral de Quatre Dies.**  
Debat amb representants d'organitzacions polítiques que han desenvolupat propostes per a reduir el temps de treball.  
Moderadora: Enric Nomdedéu (Secretari Autòmic d'Ocupació i Director General de LABORA).  
Ponents:  
John McDonnell. Membre del Parlament del Regne Unit i exportaveu d'Economia (Partit Laborista).  
Katrin Langensiepen. Diputada en el Parlament Europeu (Verds/EFA).  
Peredur Owen Griffiths. Diputat en el Parlament de Gal·les (Plaid Cymru).  
Neasa Hourigan. Diputada en el Parlament d'Irlanda (Verds).  
Fiona Hyslop. Diputada en el Parlament d'Escòcia (SNP).  
Nacho Álvarez. Secretari d'Estat de Drets Socials (Podemos).  
Iñigo Erejón. Diputat en el Congrés (Más País).  
Florent Marcelllesi. Exdiputat en el Parlament Europeu i Portaveu (Verds-EQUO).
- 14:00** Pausa per al dinar
- 16:00** **PANELL 2: Iniciatives Empresarials i Experiències sobre la Setmana de Quatre Dies.**  
Debat amb representants d'organitzacions empresarials que han impulsat o pretenen impulsar processos de reducció del temps de treball.  
Moderadora: Salut Pedrós (Periodista, À Punt).  
Ponents:  
Andrew Barnes (Perpetual Guardian, Nova Zelanda).  
Maria Álvarez (La Francachela, Espanya).  
Ana Amoyo (Software del Sol, Espanya).  
Álvaro García (Hampa Studio, Espanya).  
Jose L. Poyatos (Big Buy, Espanya).  
Natalia Abril (Swapcard, Regne Unit).



- 12:00** **Diàleg Principal: Hores de Treball, Desenvolupament Econòmic i Benestar, una Perspectiva Acadèmica.**  
Moderadora: Violeta Tena (Periodista, El Temps).  
Juliet Schor. Economista i sociòloga. Professora del Boston College (els EUA). Membre de la "Fundació MacArthur Connected Learning Research Network". Schor és doctorada en Economia per la Universitat de Massachusetts. Abans d'incorporar-se al Boston College, va impartir classes en la Universitat d'Harvard durant 17 anys. La investigació de Schor es centra en l'economia col·laborativa, consum, jornada laboral i canvi climàtic. Els llibres de Schor inclouen, entre altres, The Overworked American, el qual va ser un best seller del New York Times, obrint un debat mundial sobre la jornada laboral, l'oci i la vida familiar.  
Pedro Gomes. Economista i professor adjunt d'economia en Birbeck, Universitat de Londres. Doctor per la London School of Economics (LSE). Anteriorment va exercir com a professor adjunt en la Universitat Carlos III de Madrid i en la Universitat d'Essex. És autor del llibre: "Friday is the New Saturday, How the Four Day Week Can Save the Economy" (Flint, 2021).
- 14:00** Pausa per al dinar
- 16:00** **PANELL 5: Campanyes Cíviques per la Jornada Laboral de Quatre Dies.**  
Debat amb representants de moviments socials i organitzacions sense ànim de lucre que estan impulsant al món la transició cap a una setmana laboral de quatre dies o 32 hores.  
Moderadora: Kristin Suleng (Periodista, El País).  
Ponents:  
Joe O'Connor (4 Day Week Global Campaign).  
Will Stronge (Autonomy, Regne Unit).  
Joe Ryle (4 Day Week Campaign, Regne Unit).  
Charlotte Lockhart (4 Day Week Campaign, Nova Zelanda).  
Maria Álvarez (Plataforma 4 Suma, Espanya).  
Rosana Cervera (Ecologistas en Acción, Espanya).

- 17:00** **Diàleg de Clausura: Tecnologia, Intel·ligència Artificial i el Futur del Treball.**  
Moderadora: Jèssica Crespo (Periodista, Cadena SER).  
Lucía Velasco. Economista. Directora general de l'Observatori Nacional de Tecnologia i Societat d'Espanya. Experta independent per a la Comissió Europea. Autora del llibre: "¿Te va a sustituir un algoritmo? El futuro del trabajo en España" (Turner, 2021).  
Mª Luz Rodríguez. Professora de Dret Laboral en la UCLM. Secretària d'estat d'Ocupació d'Espanya (2010-2011). Cap de gabinet del Ministre de Treball i Assumptes Socials (2005-2007). Consellera de Treball i Ocupació de Castella-la Manxa (2007-2010). Autora de nombrosos articles en revistes especialitzades i obres col·laboratives. Recentment ha estat treballant amb la OIT i la Fundació COTEC en els camps del treball digital i el treball digne.



- 17:30** **PANELL 3: Sindicats i Polítiques de Reducció del Temps de Treball.**  
Debat amb representants de les organitzacions sindicals de treballadors sobre les seues postures i propostes sobre la reducció de la setmana laboral.  
Moderadora: Raquel Andrés (Periodista, La Vanguardia).  
Ponents:  
Unai Sordo (Secretari General de COO, Espanya).  
Pepe Álvarez (Secretari General d'UGT, Espanya).  
Esther Lynch (Secretària General Adjunta de la Confederació Europea de Sindicats, ETUC).  
Sophie Jaenicke (IG Metall, Alemanya).  
Ruby Gibson (PCS, Escòcia).  
Luigi Giove (CGIL Emilia-Romagna, Itàlia).
- 19:00** **Cloenda a càrrec de la Vicepresidenta i Consellera de Polítiques Inclusives de la Generalitat, Mónica Oltra, i de la Vicepresidenta Segona i Ministra de Treball i Economia Social del Govern d'Espanya, Yolanda Díaz.**



## Dissabte, 28 de maig

- 09:30** Acreditacions i café de benvinguda.
- 10:00** Obertura a càrrec del conseller d'Economia Sostenible, Sectors Productius, Comerç i Treball, Rafael Climent.
- 10:15** **PANELL 4: Debat amb Experts. El Futur del Treball i la Reducció de la Setmana Laboral.**  
Debat amb especialistes acadèmics de diferents àmbits (economia, polítiques de gènere, dret laboral) entorn els possibles beneficis de la reducció de la setmana laboral.  
Moderadora: Amparo Soría (Periodista, Levante-EMV).  
Ponents:  
Carmen Castro. Economista (Càtedra d'Economia Feminista, Universitat de València).  
Jon Bernat Zubiri. Economista (EHU, País Basc, Espanya).  
Adrián Todolí. Advocat i economista (Universitat de València).  
Paloma Villanueva. Economista (Universitat Complutense de Madrid).  
Joan Sanchis. Economista (Generalitat Valenciana i Universitat de València).  
Jorge Rosales-Salas. Enginyer (Universidad Mayor de Chile).
- 11:30** Pausa café



- 18:00** **PANELL 6: Iniciatives i Experiències Públiques sobre la Setmana de Quatre Dies.**  
Debat amb representants dels governs i entitats que estan treballant en polítiques públiques per a donar suport a la reducció de la jornada laboral entre empreses i en el sector públic.  
Moderadora: Julia Ruiz (Periodista, UGT).  
Ponents:  
Enric Nomdedéu. Secretari autòmic de Treball (Generalitat Valenciana).  
Guðmundur D. Haraldsson. (ALDA, Islàndia).  
Héctor Tejero. Diputat de l'Assemblea de Madrid, coordinador polític de "Más País" i negociador principal del projecte per a incentivar la setmana de quatre dies en el conjunt d'Espanya.
- 19:00** **Cloenda a càrrec del Secretari Autòmic d'Ocupació de la Generalitat i Director General de LABORA, Enric Nomdedéu.**
- 19:30** **Actuació musical de cloenda a càrrec de la cantautora valenciana GEM.**



four day week international summit

Organitza:



LABORA  
Servei Valencià d'Ocupació i Formació

Col·laboren:



#4DWSummitVLC [www.fourdayweeksummit.com](http://www.fourdayweeksummit.com)

## **ALS MITJANS**

---

[El 70% de la població prefereix teletreballar dos o tres dies per setmana, segons un estudi de l'IESE](#) À punt. 19.05.2022

[¿Cómo teletrabajan los funcionarios de la Generalitat?](#) Las Provincias. 25.05.2022

[La Generalitat indemnizará a una interina por su cese tras 28 contratos](#) Levante-EMV. 23.05.2022

[El Gobierno habilita a los funcionarios tres días de teletrabajo semanal para ahorrar energía](#) Levante-EMV. 24.05.2022

[Fallece un trabajador de 54 años en un accidente laboral en Cocentaina \(Alicante\)](#). La Razón. 24.05.2022.

[Fallece un trabajador al quedar atrapado en una prensa de residuos en Pinos Puente](#). Junta de Andalucía. 24.05.2022.

[Fallece el trabajador de Acerinox en Palmones que sufrió quemaduras en el 80% de su cuerpo](#). La voz del Sur. 24.05.2022.

[Un joven grave tras ser golpeado por un brazo robótico en Cuacos de Yuste \(CC\)](#). 7Días Extremadura. 24.05.2022.

[Trasladan al hospital a un trabajador de 40 años tras sufrir un accidente laboral en Titulcia](#). TeleMadrid. 24.05.2022.

[La Fiscalía pide 3 años de cárcel por la muerte del camionero zamorano al golpearle un tronco en la cabeza](#). La Opinión de Zamora. 25.05.2022.

[Tres hermanos en el banquillo por un accidente mortal con una excavadora](#). La Gaceta de Salamanca. 24.05.2022.

[CCOO: "La jornada intensiva en la construcción tiene que aplicarse a partir del 27 de junio"](#). Cadena ser. 24.05.2022.

[Las lesiones en manos provocan más de 100.000 bajas laborales al año](#). Murcia.com. 24.05.2022.

[Crecen las agresiones a sanitarios en Aragón: 151 en el primer cuatrimestre del año, de las que el 80% son mujeres](#). El Periódico de Aragón. 24.05.2022.

[Protección frente a los agentes cancerígenos en el ámbito laboral](#). El Derecho.com. 25.05.2022.

[¿Puede el estrés provocar cáncer?](#) El Mundo. 23.05.2022.

[La farmacogenética puede ayudar a prevenir la siniestralidad laboral](#). Diariefarma. 24.05.2022.

---

## Vols saber?

[Monkeypox: cómo hablar de enfermedades infecciosas sin estigmatizar a ningún colectivo.](#) SINC. 25.05.2022.

[No es solo cosa de niñas: los niños también se vacunan contra el Virus del Papiloma Humano.](#) Francesc Xavier Bosch José i María Brotons. The Conversation. 24.05.2022.

[Tant la genètica com l'ambient juguen un paper en la metilació de l'ADN i per tant en l'expressió de certs gens.](#) IS Global. 24.05.2022.

[La saliva del gusano de la cera contiene enzimas capaces de degradar el plástico.](#) CSIC. 24.05.2022.

[Cómo diferenciar el malestar provocado por las adversidades de un trastorno mental.](#) Enrique Echeburúa. El País. 24.05.2022.

[Health Worker Mental Health Initiative.](#) Tom Cunningham et al. NIOSH Science Blog. 24.05.2022.

---

**NOU**

**ECL** PATIENT SUPPORT WORKING GROUP  
**Webinar**

**Let's break down the barriers around cancer and work!**

**30 May 2022**  
**13:00-15:00 CEST**

European Agency for Safety and Health at Work | EURO CARERS | European Cancer Patient Coalition | EPF European Patients Forum | MEPs AGAINST CANCER

**NOU**

## PROTECCIÓ DE LES MANS I Consells per prevenir accidents

**umivale**  
Activa **suma**

Les nostres mans són les parts del cos més exposades a accidents, tant és així que 1 de cada 3 accidents laborals afecta les mans dels treballadors. Podem reduir el risc de patir lesions a les mans tenint en compte els següents consells:

**2**  
Mantenir l'àrea de treball neta i ordenada. Per netejar restes de materials (llimadures, encenalls o estelles), emprar un escovilló o un drap; mai fer-ho directament amb les mans descobertes.

**3**  
Treure's els anells, les polseres, els rellotges, etc., que es puguin enganxar quan s'hagi de treballar amb equips o eines en moviment. En aquests casos, tampoc s'han de fer servir guants, atès el perill d'atrapament i posterior arrossegament que aquestes màquines presenten.

**4**  
Mai transportar eines a les butxaques sinó en recipients específics (caixes o cinturons porta-eines). Emmagatzemar-les en llocs específics per aquesta finalitat i estables (evitant així la seva caiguda involuntària).

**1**  
Abans de realitzar el manteniment de qualsevol maquinària (neteja, inspecció o reparació), s'ha de tallar l'alimentació elèctrica, assegurant-se que totes les parts mòbils quedin immobilitzades.

**5**  
Abans de començar a treballar assegurar-se que les proteccions de les màquines i/o eines estiguin instal·lades correctament i comprovar el funcionament de les parades d'emergència d'aquests equips.

Més informació



## NOVETATS LEGALS



Consulta també Normativa aprovada per la Generalitat en relació amb la pandèmia per coronavirus Covid-19, en el DOGV. Clica ací.

### DOGV

Núm. 9347 de 25 de maig de 2022. Sense novetats.

### BOE

Núm. 124, de 25 de maig de 2022. Mirar apartat "Convocatòries d'ocupació pública"

**Real Decreto 395/2022, de 24 de mayo**, por el que se **modifica** el **Real Decreto 665/1997, de 12 de mayo**, sobre la **protección de los trabajadores** contra los **riesgos** relacionados con la **exposición a agentes cancerígenos** durante el trabajo.

[https://boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2022-8521](https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2022-8521)

### DOUE

Núm. 146, de 25 de maig de 2022. Sense novetats.

**«ANEXO III**  
**Valores límite de exposición profesional**

Nombre del agente	N.º CE <sup>(2)</sup>	N.º CAS <sup>(2)</sup>	Valores límite						Observaciones	Medidas transitorias
			De exposición diaria <sup>(2)</sup>			De corta duración <sup>(4)</sup>				
			mg/m <sup>3</sup> <sup>(2)</sup>	ppm <sup>(2)</sup>	fl/ml <sup>(2)</sup>	mg/m <sup>3</sup> <sup>(2)</sup>	ppm <sup>(2)</sup>	fl/ml <sup>(2)</sup>		
Cadmio y sus compuestos inorgánicos.			0,001							Valor límite 0,002 mg/m <sup>3</sup> <sup>(2)</sup> hasta el 11 de julio de 2027.
Berilio y compuestos inorgánicos del berilio.			0,0002						Sensibilización cutánea y respiratoria <sup>(2)</sup> .	
Ácido arsénico y sus sales, así como compuestos inorgánicos del arsénico.			0,01							
Formaldehído.	200-001-8	50-00-0	0,37	0,3		0,74	0,6		Sensibilización cutánea <sup>(2)</sup> .	
4,4'-metilénbis (2 cloroanilina).	202-									

<sup>(1)</sup> Fracción respirable. Se aplica.  
<sup>(2)</sup> La sustancia puede provocar.  
<sup>(3)</sup> La sustancia puede provocar.

**BOE** BOLETÍN OFICIAL DEL ESTADO

Núm. 124 Miércoles 25 de mayo de 2022 Sec. I. Pág. 71518

I. DISPOSICIONES GENERALES

MINISTERIO DE LA PRESIDENCIA,  
RELACIONES CON LAS CORTES Y MEMORIA DEMOCRÁTICA

**8521** *Real Decreto 395/2022, de 24 de mayo, por el que se modifica el Real Decreto 665/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos durante el trabajo.*

## CONVOCATÒRIES D'OCUPACIÓ PÚBLICA EN SST



**CONVOCATÒRIES D'OCUPACIÓ PÚBLICA EN SST, en les comunitats autònomes i l'Estat. Mira la base de dades d'ocupació pública del Servei d'Atenció a la Ciutadania de la Generalitat aquí**

**GVA.** Seguiment processos selectius de les OEP's 2017, 2018 i 2019. [Previsió calendari d'exàmens actualitzat a 19-05-2022](#)

**NOU** BOE. Real Decreto 407/2022, de 24 de mayo, por el que se aprueba la oferta de empleo público para el año 2022.

[https://boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2022-8549](https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2022-8549)

**NOU** BOE. Real Decreto 408/2022, de 24 de mayo, por el que se aprueba la oferta de empleo público para la **estabilización de empleo temporal en la Administración General del Estado** correspondiente a la Ley 20/2021, de 28 de diciembre, de medidas urgentes para la reducción de la temporalidad en el empleo público.

[https://boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2022-8550](https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2022-8550)

**GVA** Convocatòria de proves selectives d'accés al cos serveis auxiliars de seguretat i salut laborals de l'Administració de la Generalitat, **escala auxiliar de prevenció riscos laborals, C2-08-01**, sector administració especial, [convocatòria 144/18](#), torn lliure general.

Nova etapa: Llista d'aprovats en fase d'oposició i termini 10 dies hàbils per a presentar mèrits.

**GVA** Convocatòria de proves selectives d'accés al cos serveis auxiliars de seguretat i salut laborals de l'Administració de la Generalitat, **escala auxiliar de prevenció riscos laborals, C2-08-01**, sector administració especial, [convocatòria 145/18](#), torn promoció interna.

Nova etapa: Llista d'aprovats en fase d'oposició i termini 10 dies hàbils per a presentar mèrits.

**GVA.** Convocatòria de proves selectives d'accés **al cos superior tècnic de seguretat i salut en el treball** de l'Administració de la Generalitat, **A1-09**, sector administració especial, [convocatòria 79/18](#), torn lliure general i persones amb diversitat funcional.

Nova etapa: Llista d'aprovats en fase d'oposició i termini 10 dies hàbils per a presentar mèrits.

**GVA.** Convocatòria de proves selectives d'accés **al cos superior tècnic de seguretat i salut en el treball** de l'Administració de la Generalitat, **A1-09**, sector administració especial, [convocatòria 80/18](#), torn lliure general i persones amb diversitat funcional.

Nova etapa: Llista d'aprovats en fase d'oposició i termini 10 dies hàbils per a presentar mèrits.

## NOVETATS AENOR – NORMES UNE

---

### NORMES PUBLICADES RECENTMENT

- UNE-EN IEC 60695-2-10:2022 Ensayos relativos a los **riesgos del fuego**. Parte 2-10: Método de ensayo del hilo incandescente. Equipos y procedimientos comunes de ensayo del hilo incandescente. 2022-05-18
- UNE-EN IEC 60695-9-2:2022 Ensayos relativos a los **riesgos del fuego**. Parte 9-2: Propagación de la llama en superficies. Resumen y relevancia de los métodos de ensayo. 2022-05-18
- UNE-EN IEC 60695-5-1:2022 Ensayos relativos a los **riesgos de l fuego**. Parte 5-1: Evaluación de los daños potenciales de corrosión provocados por los efluentes del fuego. Guía general.

### NORMES ANULADES RECENTMENT

- UNE-EN ISO 9038:2014 Determinación de la **combustión sostenida de líquidos**. (ISO 9038:2013). 2022-05-11
- UNE-EN ISO 20344:2012 **Equipos de protección personal**. Métodos de ensayo para calzado. 2022-05-04

### NORMES CORREGIDAS RECENTMENT

- UNE-EN 12021:2014 **Equipos de protección respiratoria**. Aire comprimido para equipos de protección respiratoria aislantes.

**RECORDA**

Nueva edición  
**CAMPUS VIRTUAL DEL INVASSAT**

Segunda edición de 2022: del 1 de junio a 15 de julio

**Preinscripción desde el 15 de mayo**

[www.invassat.gva.es](http://www.invassat.gva.es)

**9** Cursos básicos...

- Nivel básico genérico (50 h)
- Sector educativo (50 h)
- Nanomateriales (50 h)
- Sector servicios (50 h)
- Sector de emergencias (70 h)
- Sector administración (50 h)
- Sector alimentario (50 h)
- Sector químico (50 h)
- Básico para trabajadoras y trabajadores autónomos (50 h)

**3** Cursos de promoción de la PRL...

- Curso PRL para mandos directivos (30 h)
- Curso de transversalización de la SST en la Formación Primaria, Secundaria y Bachillerato (30 h)
- Curso PRL para empleados y empleadas del hogar (15 h)

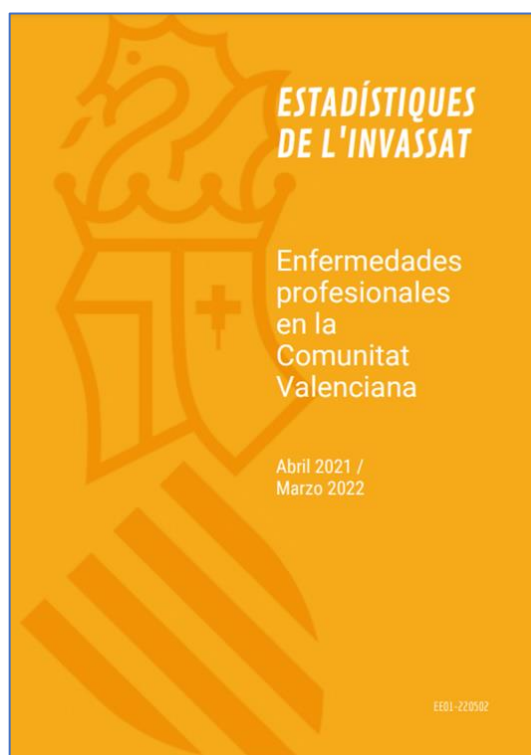
**2** Cursos específicos...

- Planes de autoprotección (15 h)
- Electricidad estática: riesgos y medidas preventivas (15 h)

**INVASSAT**  
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

## NOVETATS INVASSAT

---



### Fitxes d'Investigació d'Accidents FIA

- [Accident greu per atrapament en una màquina d'enganxament del sector calçat](#). 17.05.2022
- [Accidente grave por atrapamiento en una máquina de pegado del sector calzado](#). 17.05.2022

### Estadístiques

- [Estadística de accidentes de trabajo. Abril 2021-Marzo 2022](#). 12.05.2022
- [Estadística de enfermedades profesionales. Abril 2021-Marzo 2022](#). 12.05.2022

### Servei de PRL de la GV

- [Ús de protecció respiratòria enfront de l'exposició al coronavirus \(SARS-CoV-2\)](#) 13.04.2021  
**Actualització**
- [Uso de protección respiratoria frente a la exposición al coronavirus \(SARS-CoV-2\)](#) 13.04.2022  
**Actualització**

### Butlletí de novetats en seguretat i salut laboral de l'INVASSAT

- [Boletín de novedades en seguridad y salud laboral del INVASSAT 04.2022](#). 04.05.2022

### Observatori de SSL de la Comunitat Valenciana

- [Campaña de actuación sobre el riesgo de caída a distinto nivel en obras de construcción 2020-2021](#). 05.04.2022



## NOVETATS OIT

### **NOU** [La OIT acoge con satisfacción el llamamiento del G7 para realizar una transición justa hacia una economía verde](#)

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) ha acogido con satisfacción el compromiso de los Ministros de Trabajo y Empleo del G7 de emprender acciones concretas en apoyo de una transición justa y la creación de trabajo decente para una economía verde, tal y como se recoge en la Declaración Ministerial emitida al final de su reunión en Wolfsburg, Alemania.

### [OIT: La recuperación del mercado de trabajo invierte su tendencia favorable](#)

Los efectos de varias crisis internacionales inciden de forma muy adversa en la recuperación del mercado de trabajo a escala mundial, y han provocado un aumento de la desigualdad entre y dentro de los países, según un nuevo informe de la Organización Internacional del Trabajo (OIT). La 9ª edición del Observatorio de la OIT sobre el mundo del trabajo pone de manifiesto que, tras los sustanciales avances registrados en el último trimestre de 2021, la cantidad de horas de trabajo a escala mundial se redujo en el primer trimestre de 2022, hasta situarse un 3,8 por ciento por debajo del nivel de referencia, correspondiente al que existía antes de la crisis.



Organización  
Internacional  
del Trabajo

► **Observatorio de la OIT sobre el Mundo del Trabajo**  
**Novena edición**

---

23 de mayo de 2022

Mensajes fundamentales

**Acontecimientos más recientes del mercado de trabajo**

**En la mayor parte de los países han ido eliminándose los cierres estrictos de los centros de trabajo en toda la economía**

Mientras se desarrollan nuevas y múltiples crisis mundiales, en todo el mundo van levantándose las medidas restrictivas relacionadas con el COVID-19. Los cierres de centros de trabajo en sus formas más estrictas (cierres obligatorios en toda la economía para todos los centros de trabajo excepto los esenciales) en general se han eliminado. Solo en Asia Oriental recientemente ha aumentado el número de trabajadores afectados por medidas estrictas.

**Estancamiento de la tendencia positiva de las horas trabajadas y reversión de los riesgos**

En el primer trimestre de 2022, el número de horas trabajadas en el mundo se deterioró y se mantiene un 3,8 por ciento por debajo del nivel del cuarto trimestre de 2019 (parámetro anterior a la crisis), lo que equivale a un déficit de 112 millones de empleos a tiempo completo; ello indica un retroceso importante en el proceso de recuperación. Estas estimaciones para el primer trimestre de 2022 presentan un deterioro marcado frente a las proyecciones anteriores de la OIT de enero de 2022 (2,4 por ciento por debajo del nivel anterior a la crisis, o el equivalente a 70 millones de empleos a tiempo completo).

El impacto del conflicto en Ucrania no solo tiene lugar en la región; se hace notar también en la economía mundial (en especial, en el precio de los alimentos y la energía) y en las cadenas de suministro mundiales. Además, es probable que el aumento de las turbulencias financieras y el endurecimiento de la política monetaria tengan un efecto más general en los mercados laborales de todo el mundo en los próximos meses. Si bien el panorama es incierto, hay cada vez más posibilidades de que se produzca un mayor deterioro de las horas trabajadas a lo largo de 2022.

**La brecha de género en las horas trabajadas sigue siendo amplia pese a los avances positivos en los países de ingreso alto**

La recuperación no está cerrando la brecha de género en cuanto a las horas trabajadas en el empleo<sup>1</sup>, que ya era considerable antes de la crisis y se amplió aún más durante la misma. Pese a haberse producido algunos avances en la reducción de la brecha en los países de ingreso alto, las mujeres de todo el mundo pasan ahora 18,9 horas semanales en el empleo, es decir, el 57 por ciento del promedio de horas trabajadas por los hombres (33,4 horas).

**Persisten grandes divergencias entre el empleo y los ingresos procedentes del trabajo**

A finales de 2021, en la mayor parte de los países de ingreso alto el empleo había recuperado los niveles anteriores a la crisis o incluso los superaba, pero en la mayor parte de los países de ingreso mediano persistían los déficits. En general, en 2021 el nivel de los ingresos

<sup>1</sup> Según la proyección de *Perspectivas sociales y del empleo en el mundo. Tendencias 2022*, el déficit anual medio de horas trabajadas en 2022 equivaldría a 52 millones de puestos de trabajo a tiempo completo. La cifra aquí indicada procede de las proyecciones trimestrales sobre las que se basa dicho informe.

<sup>2</sup> Las estimaciones de las horas semanales se refieren a las horas trabajadas en el trabajo remunerado y no incluyen el trabajo doméstico ni el cuidado de terceros sin remunerar.

RECORDA

## NOVETATS EU-OSHA

---

### **NOU** [Unidos para lograr puestos de trabajo libres de cáncer: ¡es el momento de actuar!](#)

La Semana Europea contra el Cáncer se celebra del 25 al 31 de mayo con el fin de movilizar a los gobiernos, las organizaciones y la ciudadanía en la lucha contra el cáncer. Este año nos sumamos a la Asociación de Ligas Europeas contra el Cáncer para informar sobre la aplicación del Plan Europeo de Lucha contra el Cáncer. Este enfoque de la UE en materia de prevención, tratamiento y cuidados reconoce además la incidencia del cáncer relacionado con el trabajo y la importancia de los protocolos de reincorporación al trabajo para los pacientes, los supervivientes y la sociedad.

### [Member States, workers and employers agree: COVID-19 needs to be recognised as an occupational disease](#)

The Member States, workers, and employers in the EU Advisory Committee on Safety and Health at Work (ACSH) have reached an agreement on the need to recognise COVID-19 as an occupational disease in those job sectors where there is an outbreak in activities with proven risk of infection. This agreement is essential to implementing the EU Strategic Framework on Health and Safety at Work 2021-2027, which recommended including COVID-19 as an occupational disease by the end of 2022.

### [Efectos de la COVID persistente en los trabajadores y los lugares de trabajo](#)

La COVID-19 persistente puede tener efectos considerablemente negativos para las personas trabajadoras y los lugares de trabajo. Las dificultades respiratorias, el cansancio, los dolores de cabeza y los problemas de memoria y concentración son síntomas que pueden prolongarse durante semanas o incluso meses. Las empresas hacen frente a situaciones difíciles cuando los síntomas de la COVID persistente impiden la reincorporación a los puestos de trabajo con normalidad, lo cual podría obligar a modificar las modalidades de trabajo.



## NOVETATS INSST

---

### **NOU** [NTP 1173 Modelo para la evaluación de puestos de trabajo en oficina: Método ROSA \(Rapid Office Strain Assessment\) - Año 2022](#)

En esta NTP se presenta el método ROSA (Rapid Office Strain Assessment). Se trata de un método para evaluar, de forma rápida, los riesgos posturales en puestos de trabajo de oficina que utilizan equipos con pantallas de visualización que se basa en la observación de la postura adoptada y proporciona una valoración numérica que indica tanto el nivel de riesgo como el nivel de actuación requerido.

### [Jornada de PRL "Divulgación y sensibilización: la prevención en la agricultura"](#)

El próximo 3 de junio tendrá lugar, en La Rioja, la Jornada de Prevención de Riesgos Laborales sobre la prevención en la agricultura, enmarcada en la prorrogada EESST: 2015-2020. Más información en inscripciones: <https://www.jornadas-prl-insst.es/larioja>

### [Factores de riesgo psicosocial y riesgos asociados en el sector del transporte por carretera - Año 2022](#)

Esta publicación se enmarca en el desarrollo del Plan de Acción de la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2015-2020, que recoge, en la línea de actuación 3A.1, el impulso de la mejora de las condiciones de trabajo en sectores y actividades con elevados índices de incidencia de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales; y la 3A.2, que establece la promoción de la seguridad vial laboral con el objetivo de reducir los accidentes laborales de tráfico.

RECORDA



## ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

**NOU** FERNÁNDEZ VÁZQUEZ, M<sup>a</sup> Eugenia. [Marco normativo en el desplazamiento transnacional de personas trabajadoras. Seguridad y Salud en el Trabajo \[en línea\]. 2022. 110, 8-20. \[Consulta: 13.05.2022\]. ISSN: 1886-6123.](#)

Condicions de treball - Polítiques públiques per a la prevenció - Transport - Seguretat en el treball - Treballadors i treballadores migrants

L'auge de les prestacions de serveis de caràcter transnacional, conseqüència, entre altres factors, de la globalització econòmica o dels processos d'internacionalització de les empreses, ha provocat en els últims anys un increment de la mobilitat dels treballadors, situació que constitueix un repte en tots els àmbits de gestió de l'empresa. No obstant això, no es disposa de dades estadístiques precises sobre el nombre de treballadors desplaçats, les seues característiques, així com les condicions de treball en què tals prestacions s'han dut a terme, aspecte fonamental per a la correcta anàlisi i gestió de l'impacte dels desplaçaments dins de la Unió Europea. Davant aquesta realitat, s'ha anat desenvolupant normativa comunitària a fi d'impedir situacions de discriminació entre treballadors/as d'un determinat Estat i aquells desplaçats temporalment a aqueix territori, així com situacions de competència deslleial entre empreses, establint un nucli de disposicions imperatives de protecció mínima per al personal treballador desplaçat. El present article pretén facilitar el coneixement del marc normatiu aplicable al desplaçament de treballadors en l'àmbit d'una prestació de serveis transnacional, ajudant a la gestió empresarial en aquesta mena de desplaçaments i al compliment de les obligacions legals, servint de referència tant a empresaris com a treballadors.

**NOU** GABINETE TÉCNICO DE FSC-CCOO. Federación de Servicios a la Ciudadanía. [Informe sobre salud laboral y siniestralidad en el sector del transporte por carretera: accidentes de trabajo y factores de riesgo \[en línea\]. Madrid: Gabinete técnico de FSC-CCOO, 2022. 31 p. \[Consulta: 13.05.2022\].](#)

Accidents laborals - Condicions de treball - Organització del treball - Seguretat viària laboral - Transport

El transport per carretera de persones i mercaderies té una elevada sinistralitat associada a la combinació de múltiples factors de risc. Una part d'aquests factors estan vinculats a les condicions de treball (horaris de treball atípics, alt ritme de treball, treball fora de la llar, etc.); uns altres són riscos específics com l'exposició al soroll, a substàncies perilloses, a vibracions, a mantindre postures inadequades durant llarg temps, a sobreesforços, etc.; i, finalment, un altre bloc de factors té a veure amb la seguretat viària i el major risc a patir accidents de trànsit. Molts factors que converteixen al transport per carretera en una de les activitats més perilloses, amb una major probabilitat per als qui treballen en ella de patir accidents laborals i problemes de salut. Des del Sector de Carretera hem realitzat aquest document que mostra, de forma resumida, la realitat del transport per carretera quant a accidents de treball i salut. L'informe posa l'accent en les últimes xifres de sinistralitat i en els factors de risc presents entre els treballadors i treballadores. També hem abordat la situació de les persones amb més edat, perquè un dels factors que més incideixen en l'elevada sinistralitat del sector radica en l'edat avançada del conductor professional.

ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL DEL TRABAJO. [Proyecto de repertorio de recomendaciones prácticas sobre seguridad y salud en la construcción \(versión revisada del repertorio de recomendaciones prácticas de 1992\) \[en línea\]. Ginebra: OIT, 2022. 187 p. \[Consulta: 12.05.2022\].](#) Construcció - Cultura de la prevenció i la seguretat - Polítiques públiques per a la prevenció

COBOS-SANCHIZ, David; LÓPEZ-NOGUERO, Fernando; GALLARDO-LÓPEZ, José A.; MARTÍN, Mariel C. [Incidencia del agotamiento en los docentes universitarios: estudio de caso en una universidad española. Formación universitaria \[en línea\]. 2022, 15.2. 83-92 p. \[Consulta: 12.05.2022\]. ISSN: 0718-5006. DOI: 10.4067/S0718-50062022000200083.](#) Educació - Estrés - Síndrome de cremar-se pel treball o burnout

AGENCIA EUROPEA PARA LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO. [Managing psychosocial risks in European micro and small enterprises: Qualitative evidence from the Third European Survey of Enterprises on New and Emerging Risks \(ESENER 2019\) \[en línea\]. Bilbao: EU-OSHA, 2022. 43 p. \[Consulta: 12.05.2022\].](#) Estrés - Psicosociologia - COVID-19

## INVASSAT A LES XARXES

Gva Invassat · TU  
 Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball - Instituto Valenciano de Se...

Últimas plazas para

Cumbre internacional de la semana de cuatro días

Organizada por la **Generalitat Valenciana** con la participación de líderes políticos, sociales y empresariales de todo el mundo para debatir experiencias y puntos de vista sobre la propuesta de reducir la semana laboral a 4 días o 32 horas semanales.

27-28 de mayo 📍Valencia

<https://lnkd.in/etxdimXn>

Últimes places per a

Cimera internacional de la setmana de quatre dies

Organitzada per la **Generalitat Valenciana** amb la participació de líders polítics, socials i empresarials de tot el món per a debatre experiències i punts de vista sobre la proposta de reduir la setmana laboral a 4 dies o 32 hores setmanals.

27-28 de maig 📍València

[https://lnkd.in/ehpsZ5\\_n](https://lnkd.in/ehpsZ5_n)

#4DWSummitVLC #JornadaLaboral



VIDEO DEL INSST Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. Plan de choque contra accidentes mortales en el trabajo. Utilización segura de andamios.

Muchas de las caídas de altura con consecuencias graves y mortales se producen desde andamios. Cecilia Gavilanes y Diego García, técnicos del INSST, explican los aspectos clave para la selección, montaje y desmontaje, uso y mantenimiento de estos equipos con el fin de evitar accidentes laborales.

[https://lnkd.in/eIF\\_VQJ3](https://lnkd.in/eIF_VQJ3)

#TrabajosSeguros #LaPrevencionEsElMejorPlan

VIDEO DEL INSST Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. Pla de xoc contra accidents mortals en el treball. Utilització segura de bastides.

Moltes de les caigudes d'altura amb conseqüències greus i mortals es produeixen des de bastides. Cecilia Gavilanes i Diego García, tècnics del INSST, expliquen els aspectes clau per a la selecció, muntatge i desmuntatge, ús i manteniment d'aquests equips amb la finalitat d'evitar accidents laborals.

[https://lnkd.in/eIF\\_VQJ3](https://lnkd.in/eIF_VQJ3)

#TreballsSegurs #LaPrevenióÉsElMillorPla



GVA Invassat  
 @GVAInvassat

BIBLIOTECA DIGITAL DEL #INVASSAT

recomendamos...

OYUELOS ÁLVARO, Francisco Javier, et al. Guía para evaluar el riesgo y la prevención en atmósferas explosivas en el sector de la madera [en línea]. Universidad de Burgos, 2022.

[invassat.gva.es/es/visor-bibli...](http://invassat.gva.es/es/visor-bibli...)

Francisco Javier Hoyuelos Álvaro  
 Alba Santamaría Herrera  
 Carlos Casado Marcos

**Guía para evaluar el riesgo y la prevención en atmósferas explosivas en el sector de la madera**



GVA Invassat  
 Publicado por Casiopea Segura · 18 min ·

CAMPUS VIRTUAL DEL #INVASSAT

!! NUEVA EDICIÓN. Abierto el plazo de preinscripción a los 14 cursos de la 2ª edición del #CampusVirtual 2022: del 1 de junio al 15 de julio.

Puedes preinscribirte en el curso:

\*Curso de Transversalización de la SST en la Formación Primaria, Secundaria y el Bachillerato, de 15 horas de duración.

<https://invassat.gva.es/es/campus-virtual2>

Toda la información de novedades del Campus Virtual podéis consultarla en nuestra web: <http://invassat.gva.es/es/>

#Transversalización #PRL #SST

GVA Economía Sostenible

CAMPUS VIRTUAL DE L'#INVASSAT

!! NOVA EDICIÓ. Obert el termini de preinscripció als 14 cursos de la 2ª edició del #CampusVirtual 2022: de l'1 de juny al 15 de juliol.

Pots preinscriure't en el curs:


\*Curs de Transversalització de la SST en la Formació Primària, Secundària i el Batxillerat, de 15 hores de duració.

<https://invassat.gva.es/va/campus-virtual2>

Tota la informació de novetats del Campus Virtual podeu consultar-la en la nostra web: <http://invassat.gva.es/va/>

#Transversalització #PRL #SST

GVA Economia Sostenible



# ESPAI COVID-19



GENERALITAT  
VALENCIANA

CORONAVIRUS

RECORDA

## Prevalencia de burnout en enfermeras de nefrología tras un año de pandemia por COVID-19

Laura Terns-Campius<sup>1</sup>, Guillermo Pedreira-Robles<sup>1,2,3</sup>

<sup>1</sup> Parc de Salut Mar, Hospital del Mar, Barcelona, España

<sup>2</sup> Parc de Salut Mar, Escola Superior d'Infermeria del Mar, Barcelona, España

<sup>3</sup> Grupo de Investigación en Determinantes Sociales y Educación para la Salud, Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IHIM), Barcelona, España

Como citar este artículo:

Terns-Campius L, Pedreira-Robles G. Prevalencia de burnout en enfermeras de nefrología tras un año de pandemia por COVID-19. *Enferm Nefrol.* 2022;25(1):39-45

Correspondencia:  
Laura Terns Campius  
lternscampus@psmar.cat

Recepción: 23-09-2021  
Aceptación: 15-12-2021  
Publicación: 30-03-2022

### RESUMEN

**Introducción:** La prevalencia de Enfermedad Renal Crónica, así como la complejidad de su manejo terapéutico, hace que las enfermeras de nefrología sean susceptibles a sufrir el síndrome de burnout. En este escenario, ha aparecido la pandemia por COVID-19. Esta nueva situación puede potenciar la aparición de burnout entre las enfermeras nefrológicas.

**Objetivo:** Describir la prevalencia del síndrome de burnout entre las enfermeras de un servicio de nefrología de un hospital terciario.

**Material y Método:** Estudio observacional, descriptivo, transversal y unicéntrico. La recogida de datos se efectuó en mayo de 2021 mediante un cuestionario ad-hoc con preguntas sociodemográficas y laborales. Se administró el cuestionario validado "Maslach Burnout Inventory Human Services Survey", compuesto de preguntas sobre sentimientos y actitudes de profesionales hacia pacientes y compañeros de trabajo.

**Resultados:** Se incluyó a 28 enfermeras, correspondiendo al 71,8% de la población a estudio, con una media de 18±12,2 años de experiencia; 11 (39,3%) tuvieron COVID-19; 24 (85,7%) estaban vacunadas; 18 (64,3%) no recibieron formación específica sobre el SARS-CoV-2; 13 (46,4%) enfermeras tenían miedo de transmitir la COVID-19 a su entorno; 5 (17,9%) tenían miedo a contagiarse y 19 (67,9%) se sentían mal anímicamente.

Los resultados del "Maslach Burnout Inventory Human Services Survey", destacaron a 15 enfermeras (58,6%) con al menos dos de las tres esferas afectadas.

**Conclusiones:** Las enfermeras presentan un riesgo real de burnout en el contexto descrito y la implementación de programas de prevención y tratamiento sería lo apropiado según la literatura de referencia. La esfera con mayor afectación reportada es la de la realización personal.

**Palabras clave:** burn-out; enfermería; nefrología; COVID-19.

### ABSTRACT

#### Prevalence of burnout syndrome in nephrology nurses after one year of the COVID-19 pandemic

**Introduction:** The high prevalence of chronic kidney disease and the complexity of therapeutic management make nephrology nurses susceptible to burnout syndrome. In this scenario, the COVID-19 pandemic has appeared. This new situation may increase the appearance of burnout among nephrology nurses.

**Objective:** To describe the prevalence of burnout syndrome among nurses in a nephrology department of a tertiary hospital.

**Method:** Observational, descriptive, cross-sectional, single-centre study. Data collection was carried out in May 2021

Enfermería Nefrológica 2022, Ene-Mar;25(1):39-45

## COVID-19: Novetats científiques

ISGlobal Institut de Salut Global  
Barcelona



ISGlobal Institut de Salut Global  
Barcelona

THE CONVERSATION  
Rigor acadèmic, ofici periodístic

sinc  
La ciencia es noticia

# EINES PER A UN TREBALL EFICIENT



Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclusiu, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons d'ús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitarem. Aquest és un servei exclusiu per al personal de la Generalitat. Confiam que et siga d'utilitat. Moltes gràcies.

Creative Commons Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional

GAPP, número 27, noviembre de 2021  
 Sección: ARTÍCULOS  
 Recibido: 15-03-2021  
 Aceptado: 12-05-2021  
 Publicado: 24-11-2021  
 DOI: <https://doi.org/10.24965/gapp.v27.i10922>  
 Páginas: 49-67

**Transformación digital de la administración pública:  
 ¿Qué competencias necesitan los empleados públicos?**

*Digital transformation of public administration: Which competences do civil workers need?*

Fernando Trujillo Sáez  
 Universidad de Granada (España)  
 ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8972-3218>  
 ftseez@ugr.es

**NOTA BIOGRÁFICA**

Doctor por la Universidad de Granada. I Premio Universidad de Granada-Caja Rural de Granada a la Comunicación e Innovación en Medios Digitales (Edición 2016). Codirige el Máster Propio en Promoción de la Salud y Salud Comunitaria de la EASP y la Universidad de Granada. Coordina el grupo de Investigación HUM-840 «Conocimiento Abierto para la Acción Social».

David Álvarez Jiménez  
 Universidad de Granada (España)  
 ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9019-2832>  
 david@conecta13.com

**NOTA BIOGRÁFICA**

Licenciado en Matemáticas (Universidad de Granada) y Experto en e-Learning (Universidad de Sevilla). Docente en Enseñanza Secundaria (Matemáticas y Tecnología), coordinador pedagógico del Programa Andaluz de Alfabetización Digital y Acreditación en TICs de la Junta de Andalucía «aulas» y Jefe del Área de Gestión del Talento y Formación en el Consorcio Fernando de los Ríos. Socio fundador de Conecta13.

---

**RESUMEN**

La transformación digital de la administración pública y el perfil competencial del empleado público como consecuencia de esta transformación son dos de los temas de innovación en la administración pública más acuciantes y relevantes en este momento. El presente artículo acomete la realización de una revisión de la literatura con la intención de identificar los factores determinantes en relación con el proceso de transformación digital de la administración pública y del empleado público; junto a esta revisión, se realiza un estudio de casos cualitativo a través de la voz de personas expertas para profundizar en la definición de la transformación digital. Con esta información se propone la creación de un marco competencial para el empleado en una administración pública digital.

**PALABRA S CLAVE**

Transformación digital; administración pública; empleado público; innovación; tecnología.

---


ARTÍCULOS 49

RECORDA

**Nou servei de difusió informativa de l'INVASSAT.  
Tots els divendres publiquem un butlletí amb la  
informació més rellevant de la setmana en  
seguretat i salut laboral.**

**Ho tens en**

**<https://www.getrevue.co/profile/gvainvassat>**



 **GENERALITAT VALENCIANA**  **INVASSAT**  
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

**Recull INVASSAT 06.05.2022**  
Por Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball -  
INVASSAT • Publicación #1 • Visualizar online

**Sumari**

1. En portada
2. Publicacions de l'INVASSAT
3. Biblioteca Digital de PRL de l'INVASSAT
4. Formació de l'INVASSAT
5. Novetats legals
6. Agenda prevencionista
7. Normes y recursos tècnics
8. Publicacions científicotècniques
9. Recursos especialitzats en SST
10. Infografies en SST

**RECORDA**



**L'INVASSAT  
A LES  
XARXES  
SOCIALS**



**LINKEDIN**  
<https://www.linkedin.com/in/invassatgva/>

**TWITTER**  
<https://twitter.com/gvainvassat>

**FACEBOOK**  
<https://www.facebook.com/Invassat.gva/>

**PORTAL INVASSAT**  
<https://invassat.gva.es>

**Segueix-nos en...**

**PORTAL INVASSAT**

**Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare**