

SPB

INVASSAT

27-28
marzo /2019

FERIA VALENCIA



LABORALIA

laboralia.es

“Fórmula Wellness”

wi

Fórmula Wellness



RRHH



2006

2009

2011

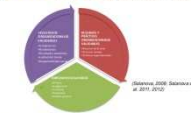
2012



DBEST



MODELO HERO (Healthy & Resilient Organization)



EXTRAROL



2013

2014

2015

2016

2017

INVASSAT

27-28
marzo /2019

FERIA VALENCIA



LABORALIA

laboralia

Y la historia continua en 2018/2019

RECUERDA



GRACIAS



MEDIADOR



**PERS^{ON}AS
QUEBRILLAN**
ORGANIZACIONES SALUDABLES & SOLIDARIAS

3

“Temáticas Fórmula Wellness”

INVASSAT

27-28
marzo /2019

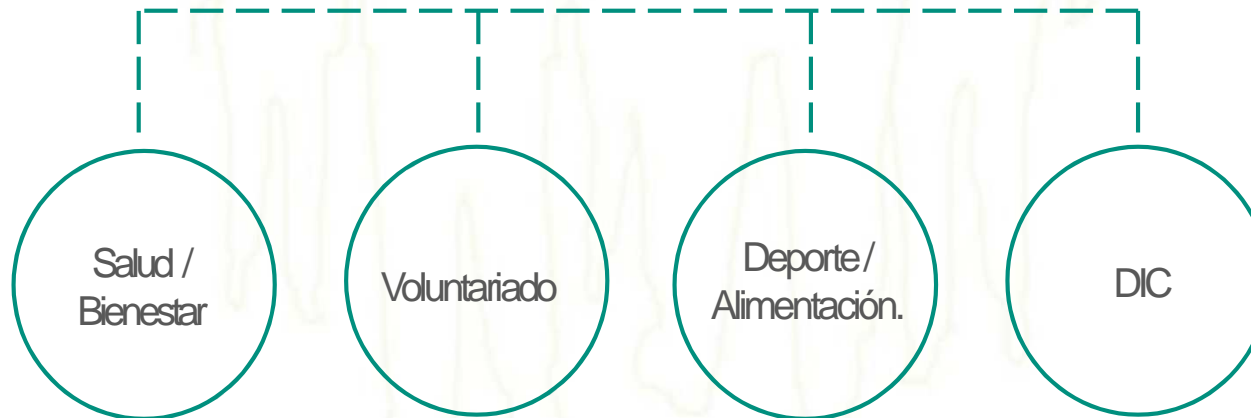
FERIA VALENCIA



2014-2015



2016



“Comités Fórmula Wellness”

INVASSAT

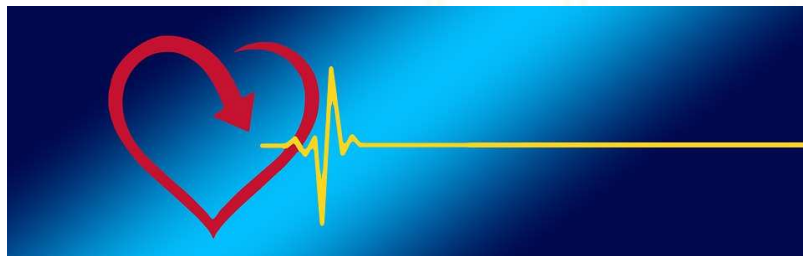
27-28
marzo /2019

FERIA VALENCIA



Deporte y Alimentación.




Diversidad, igualdad y conciliación




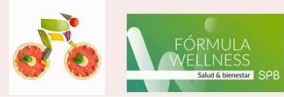







Salud y Bienestar.



Voluntariado Corporativo.

COMITÉ	ACCIONES	Objetivo 2018
	<ul style="list-style-type: none"> - Clases Sevillanas. - 11º Campeonato Pádel. - Triangular futbol SPB. - Rutas Camino Santiago Cheste. - Selección Olimpiadas - Taronga Games. - PqB: Apartado actividad física. - PqB: ODS 3 Salud y bienestar. Frutisaludable, tupersaludable. 	<p>Jornada Salud SPB → Septiembre 2018</p> <ul style="list-style-type: none"> - Función hepática (hígado). - Hipertensión. - Licuados, smoothie, infusiones. 
	<ul style="list-style-type: none"> - Temáticas que hemos actuado: <ul style="list-style-type: none"> - Magia de la Química en Asociaciones - Personas Mayores. - Medioambiente. - Formación competencias. - PqB: ODS ligado a voluntariado. <ul style="list-style-type: none"> - Personas mayores. - Educación (Brillo Santiago Apóstol) - Recogida alimentos y ropa y organización de la recogida en el Banco de Alimentos 	<p>Mantener el nº de Voluntarios En 2017: 107 y en 2018: 63 Acciones voluntariado. En 2017: 41 y en 2018: 17 Participaciones En 2017: 173 y en 2018: 79</p>

COMITÉ	ACCIONES	Objetivo 2018
	<ul style="list-style-type: none"> - VS. Autoexploración mamaria. - Osteópata -Observador Tareas-Formación Escuela Espalda- Modelo preventivo. - Estiramientos en plantas y oficinas. - Psicólogo -Coach. - Formación y difusión del servicio de Mediación - Formación Mindfulness y practica diaria 10´en gestión. - Yoga mediodía gestión. / Acuerdos deporte. - PqB: Mindfulness. 	 <p>vid X3</p>
 	<ul style="list-style-type: none"> - Plan de igualdad. <ul style="list-style-type: none"> - Garantizar medidas de acceso al empleo (igualdad y diversidad) - Conciliación: medidas, paellas, puertas abiertas, curiosity machine, ... acciones en familia - No discriminación en organigrama, promoción, formación, retribución - Salud Laboral: Procedimiento de acoso, comité ético, adaptación del puesto, evaluaciones específicas y ergonómicas ajustadas - Comunicación y lenguaje no sexista 	<p>2017: 33,25% 66,75 %  </p> <p>2019 </p> <p>> LISMI.</p>
 	<ul style="list-style-type: none"> - Voluntariado MA/Magia de la Química en coles - Technovation. - Olimpiadas Solidarias 	

Cómo nos organizamos:

“PROYECTO DE TOD@S, POR TOD@S, Y PARA TOD@S”

INVASSAT

27-28
marzo /2019

FERIA VALENCIA



laboralia.es



Representación Promotores Wellness 2016

“Alimentación y Deporte”

Marilo Gomez — June 23 at 2:48pm from Android
To All Network
Cada vez somos más con nuestra **fruta** los jueves animaros.



Showing 1 of 1 reply · Last reply June 23 at 8:17pm

Eva Castillo Valiente: ... cada semana hay que aumentar la cantidad de **fruta**

VIEW FULL CONVERSATION

Jueves
#maxsaludables.



Quedadas en hora comida.



Quedadas en grupo.



Olimpiadas Solidarias.

"Diversidad-Igualdad-Conciliación"



Puertas Abiertas SPB.



Concursos Paellas



Voluntariado en Familia.



Olimpiadas Padres/Madres e Hijos/as

"Salud y Bienestar"



Servicio Osteopatía Empresa.



Organización
Jornadas sobre
salud:

- Melanoma.
- Cáncer colon y mama.



Servicio de
Optimalización
(Coach
empresa)



Estiramientos y mindfulness diario.

INVASSAT

27-28
marzo /2019

FERIA VALENCIA



"Voluntariado Corporativo"



INVASSAT

27-28
marzo /2019

FERIA VALENCIA



laboralia

Ejemplos Porque te quiero



Recuerda y Gracias



Raquel Forner. LINEALES

Gracias a parar la maquina cuando tengo que realizar alguna tarea dentro de la misma, evitamos cualquier accidente por atrapamiento.



INVASSAT

27-28
marzo /2019

FERIA VALENCIA



laboralia.es

“Stakeholders Fórmula Wellness”



Invitamos a nuestros Stakeholders a participar en esta Fórmula y recogimos varias ideas.

Personas que Brillan

- SPB abre su Fórmula a sus stakeholders y, de ahí, surge Valencia Brilla
- Tras un primer reto apasionante, se crea el modelo "Personas que Brillan: Organizaciones Saludables y Solidarias", para dar cabida a todas las organizaciones sin importar su ámbito geográfico ni tamaño.





INVASSAT

27-28
marzo /2019

FERIA VALENCIA



LABORALIA

¿Qué es Personas que Brillan?

Es una plataforma integrada por organizaciones que desean **provocar un cambio positivo y real en las personas que las integran** y en ellas mismas, para gozar de un mayor bienestar físico, mental, social y medioambiental.

Para lograrlo, se basa en un original sistema de motivación que **fomenta la adopción de hábitos saludables, prácticas solidarias y actitudes responsables** mediante métodos lúdicos y colaborativos.

